毎月1・11・21日発行
11/1
令和6年(2024)
No.2349

広報 しながわ Shinagawa

Shinagawa City 品川区

掲載記事は10月24日時点の情報です。
●本紙に記載の電話番号は、市外局番(03)を省略しています。
品川区ホームページ

発行／品川区　編集／戦略広報課　〒140－8715　品川区広町2－1－36　☎3777－1111(代表)　Fax5742－6870(戦略広報課)　https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

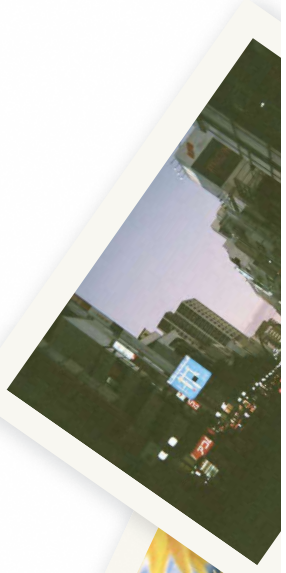
あの日、あの時 私が想(おも)っていたこと。

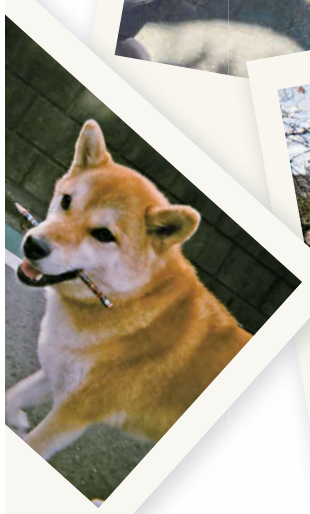
「ヤングケアラー」を知っていますか？

いつもいた公園。
楽しい時も悲しい時も
ここで過ごしてた。

玄関のオブジェ。
いつのまにか父の作った
折り紙のカマキリがのっていた。

緑が好きだった上和。
亡き母が植えた木々が、
今も成長しています。





近所の池。家に帰りたくないときに、
夜な夜な座っていたベンチ。

私が作った家族のぶんののり巻き。
「おいしくできた」って自分で自分に。

田んぼの稲穂の揺れる姿、
水の中、見つめてるとほっとした。

「誰も掃除してくれない」ほこりに
まみれた切ない気持ちの写真たち。

ヤングケアラーとは、家族にケアを必要とする人がいるために、家族の世話や家事などを行っている子どもや若者のことです。

子どもや若者が家族のケアを担うとはどういうことなのでしょうか。そして何が問題なのでしょうか。区の取り組みなどを交えながらご紹介します。

問い合わせ 子ども家庭支援センター子育てサポート担当
(☎6421－5237 Fax6421－5238)

品川区のSDGs

SDGsの達成に向けてここにフォーカス

区では、すべての子どもたちが健やかな成長と教育の機会を得ることができるよう、ヤングケアラーを支援する取り組みを進めています。

3 すべての人に健康と福祉を
10 人や国の不平等をなくそう
11 住み続けられるまちづくりを

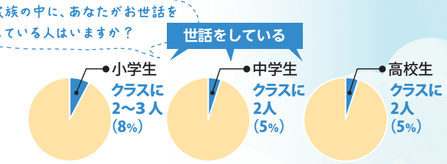
SDGs(エスディジーズ)(持続可能な開発目標)は、2030年までに持続可能でよりよい世界をめざす国際目標です。

家族をケアする子ども・若者たち「ヤングケアラー」

「ヤングケアラー」について知ろう

ヤングケアラーとは、家族の世話や家事などを日常的に行っている子どもや若者のことです。今年6月には「子ども・若者育成支援推進法」の改正法が可決・成立し、ヤングケアラーを国や自治体による支援の対象として対応を強化することが明記されました。

家族の中に、あなたがお世話をしている人はいますか？



データ出典：品川区ヤングケアラー調査（令和5年速報）

ヤングケアラーはどんな悩みを抱えているでしょうか

ヤングケアラーは、年齢に見合わない重い責任を負うことがあり、勉強や友人関係、進路などに影響が出ることがあります。

学業との両立 家族の世話や家事に時間を費やすため、学校の欠席が増え、勉強する時間が取れない。

心身の負担 常にまわりのことを気にかけたり、家族の不安定な様子を見たりするなど、精神的な負担が大きくなる。

友人との関係 友人との時間を十分に取れず、孤立感を感じる。

将来への不安 将来の夢をあきらめたり、漠然とした不安を抱いたりする。

頑張っているからこそ生活に影響が出ることも

ヤングケアラーは、ケアラーである前に成長期にある子どもです。その健やかな成長と教育の機会がしっかりと保障される必要があります。しかし、ケアをする負担が大きいと、それらの機会が守られないことがあります。

子どもが経験すべき「子どもらしい生活」を送ることが難しかったり、目の前の家族を支えようと、「自分がやるしかない」と抱え込んだりすることもあります。心身に大きな負担がかかることは、将来に大きく影響します。

ヤングで終わらないヤングケアラー

ヤングケアラーの多くは、子ども時代をなんとか過ごしたとしても、大人になってから生きづらさを感じたり、就労などへの影響が大きかったりすることが少なくありません。最近の研究では、思春期にヤングケアラーの状態が長く続くと、精神的な不調を抱えやすくなることが確認されています。

また18歳以上のケアラーは、ケアについての判断や手続きなど大きな責任と負担を抱えることもあります。

ヤングケアラーとその家族のために、私たちはどのようなサポートができるでしょうか。

ヤングケアラーが日常的にしていること

精神的なケアをしている（話し相手になる、愚痴を聞くなど）
身体的なケアをしている（看病、見守り、トイレの介助など）
買い物・料理・洗濯などの家事をしている
通訳・手話などコミュニケーションの補助をしている
幼いきょうだいの世話をしている
家計を支えるために労働をして助けている

ヤングケアラーがあきらめてしまっていること

自分だけの時間を持つこと
勉強時間の確保や受験・進学をすること
大人に理解され気にかけてもらうこと
未来に夢や希望を抱くこと描くこと

産|学|官|連|携|フ|ォ|ー|ラ|ム オンライン同時開催

ともに創る 自分らしくミライを実現する都市

～世代をこえたリーダーたちと考える 未来都市しながわ～

区は6年度に「SDGs未来都市」に選定され、その中でも特に先導的な区の取り組みが「自治体SDGsモデル事業」として選定されました。

SDGsに対する区や区内企業・学校などの取り組みを紹介するため、同フォーラムを開催します。

日時 12月3日㈫午後0時50分～5時
会場 品川産業支援交流施設SHIP（シップ）大崎ブライトコアホール（北品川5－5－15）
定員 会場150人、オンライン100人（先着） ※オンラインはZoomを使用します。
※未就学児の託児（先着10人）あり。
※申込方法など詳しくは、品川産業支援交流施設SHIPホームページhttps://www.ship-osaki.jp/をご覧ください。

開始時間	内容
第1部 12:50	●オープニング ●特別対談 森澤恭子（品川区長）×及川美紀（ポーラ代表取締役社長） テーマ しながわから発信するウェルビーイング～リーダーは区民やメンバーの幸せのために今何を考え行動しているのか？～
第2部 13:30	●女性起業家によるパネルディスカッション テーマ ガマンせず自分らしい人生に 自分や大切な人のために知っておきたい「フェムテック」の今 ●女性起業家×学生（区内の高校・大学生など） テーマ 学生アントレプレナーたちが描くみらい事業
第3部 15:20	●五反田バレーなど区内成長企業による発表＆パネルディスカッション テーマ なぜいま品川なのか？～品川に本社を持つ企業が見据える品川区（五反田バレー）のみらい～ ●区内成長企業×学生（区内の高校・大学生など） テーマ 品川区内の学校によるSDGs・アントレプレナー教育の取り組み

※途中、入退室可能。

問い合わせ 品川ビジネスクラブ（☎5449－6557 Fax5449－6558）、地域産業振興課創業・スタートアップ支援係（☎5498－6333 Fax5498－6338）

私が話す「ヤングケアラー」

元ヤングケアラーで、現在は品川区ヤングケアラーコーディネーターとして活動するお二人にお話を伺いました。

ヤングケアラーコーディネーター 相談を受け付けています

毎週水・金曜日（年末年始・祝日を除く）
子ども家庭支援センター
☎6421－5237
時間 午前8時30分～午後5時
LINEでの相談はこちらから

ヤングケアラーの存在を知って必要な支援を

品川区ヤングケアラーコーディネーター（ヤングケアラー協会代表理事）
宮崎成悟さん

大切な家族が苦しんでいたらどうしますか。心配したり、言葉をかけたり、必要であればケアをしたりするのは当たり前のことです。「ヤングケアラーはかわいそうな存在」とネガティブなイメージで捉えられることがありますが、当事者として、それは違うと強く言いたいですね。

しかし、ケアをしている状況が辛かったら、辛いことを当たり前にしてはいけない。そのためには、社会の支援が必要です。特に子どもの場合は本人に介護という認識がなかったり、周りの大人に話しても子どもが介護をしていることを理解されなかったり、「親は何をしているの？」と言われたり。そこで相談するのをあきらめてしまうケースが多いです。まずは多くの方にヤングケアラーの存在を知っていただき、ヤングケアラーに必要な支援が必要な時に届き、自分らしい生き方を選択できる社会の仕組みを作っていきたいと考えています。

これまでのことを話すだけでとても楽になった

品川区ヤングケアラーコーディネーター（看護師、公認心理師）
小林鮎奈さん

小学生の時に母が心の病気で不調になり、大切な人が目の前で辛そうにしているのにどうしたらいいのか、何もできないのが苦しかったですね。一方で、家族の病気のことで勉強や友人関係など、自分のことはいつも後回しになってしまい、気持ちの行き場がなくて夜眠れなくなり、疲れたなと思うことも多かったです。

転機は同じ病気の家族を持つ方たちとの出会いです。家族会に参加し、病気のことを当たり前に話せて、共感してもらえることが衝撃でした。自分の家族のことを当たり前に話せる社会になったらいいなと思い、それがヤングケアラーコーディネーターの仕事にもつながっています。

ヤングケアラーだった自分に言葉をかけるとしたら、「あなたが今思っていることややりたいことはなに？」ですね。そんな声をかけてくれる大人がいたり、もやもやした気持ちに寄りそってくれる場があることが、ヤングケアラーにとってとても大切であると多くの方に知っていただきたいと思います。

品川区の取り組み

区では、ヤングケアラーコーディネーターと一緒に、ヤングケアラーとその家族を支える取り組みを推進しています。

配食支援 食事の用意をしているヤングケアラーの負担軽減のため、お弁当の配達を行います。

訪問支援 支援員が家庭を訪問し、ヤングケアラーが担う食事作りや掃除などの家事、家族などの見守り、送迎などを支援します。

通訳支援 日本語がルーツではない家庭で通訳をしているヤングケアラーの負担軽減のため、通訳や行政手続きをサポートする支援員を派遣します。

学習支援 ヤングケアラーである子どもや若者を対象に、訪問型の学習支援を行います。また、長期休暇などを利用し、課外学習の場も提供します。

SNS相談 気軽に相談できる場として、LINE相談窓口を開設しています。

キャリア相談 高校生のヤングケアラーや若者ケアラーの進学や就職、将来などについて、キャリアコンサルタントなどの有資格者が、LINEでの相談やZoomなどでの面談を行います。

ピアサポート ヤングケアラーや元ヤングケアラーが悩みを共有できる場として、相談サロンを開催しています。

実はとても身近なヤングケアラー

ヤングケアラーは、周囲の人からは気づかれにくいことが多いです。もし、「ヤングケアラーかな？」と感じたら、声をかけたり、相談機関を紹介したりすることが大切です。また、直接相談相手にならなくても、気にかけてくれている大人がいるだけで、その子にとっては心強い存在になっているかもしれません。

子どもの権利が守られ、子どもが子どもらしく、若者が自分らしく生活できるよう、私たち一人ひとりができることを考えてみましょう。

デジタル技術を活用した意見募集開始！

「参加したくなる防災訓練とは？」

あなたのアイデアを教えてください！

デジタル技術を活用して区政に参加していただく取り組みとして、行政に声を届けるウェブサイト「PoliPoli（ポリポリ） Gov（ゴブ）」で、皆さんからのアイデアを募集します。

いただいたご意見は、今後の防災訓練の参考にさせていただきます。たくさんの投稿をお待ちしています。

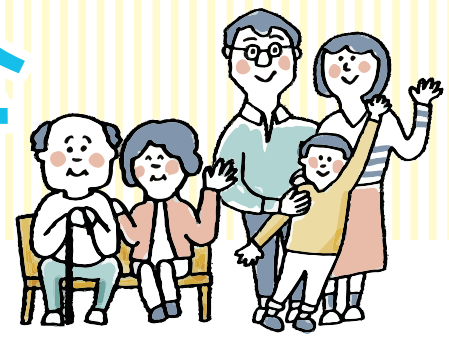
応募期限 11月24日㈰
応募方法 区ホームページからリンク先の**専用フォーム**で意見を投稿
問い合わせ 戦略広報課広報広聴担当（☎3771－2000 Fax5742－6870）
こちらからアクセスできます

しな水 de 火災予防

しながわ水族館では、秋の火災予防運動にあわせて、消防車のミニカーと魚の啓発展示や消火訓練、応急救護訓練などを実施します。楽しみながら学べますので、ぜひご参加ください。

日時 11月9日㈯午前10時～午後2時30分
入館料 1,350円（800円）、小・中学生600円（400円）、4歳以上300円（200円）、65歳以上1,200円（700円）
※区内在住・在勤・在学の方は各自、住所などを確認できるものの提示で（ ）の料金になります。
開館時間 午前10時～午後5時（入館は閉館30分前まで）
場所・問い合わせ しながわ水族館（勝島3－2－1しながわ区民公園内☎3762－3433 Fax3762－3436 https://www.aquarium.gr.jp）

みんなで支えあう国民年金



老後の生活や、病気やけがで障害が残ったり、一家の担い手を失ったりなど、いざという時の生活をみんなで支える制度です。

問い合わせ 国保医療年金課国民年金係(☎5742－6682・3 Fax5742－6876)
品川年金事務所(☎3494－7831 Fax3779－3449)

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満の全ての方が加入する制度です

加入者は3種類に分けられます。

第1号被保険者 自営業、学生、アルバイト、就労していない方など
保険料16,980円／月(令和6年度)は、加入者本人が納めます。

第2号被保険者 厚生年金に加入している会社員・公務員など
保険料は、給与から差し引かれます。

第3号被保険者 第2号被保険者に扶養されている配偶者
保険料は、第2号被保険者が全体で負担するため、個人で納める必要はありません。

受け取れる年金

老齢基礎年金
原則、65歳から受給できます。60～64歳で受給すると減額になり、66～75歳で受給すると増額になります。

障害基礎年金
国民年金に加入している方などが、一定の障害の状態になった時に支給されます。

遺族基礎年金
国民年金に加入している方などが死亡した時、その方によって生計を維持されていたお子さん(18歳に達する年度まで。障害のある方は20歳未満)がいる配偶者、またはお子さんに支給されます。

ほかに寡婦年金、死亡一時金、特別障害給付金などの制度があります。
保険料の納付要件や受給要件など詳しくは、お問い合わせください。

年金生活者支援給付金
公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の基礎年金受給者を対象に、年金に上乗せして支給されます。

老齢基礎年金を受け取るためには、①～④を合計した期間が10年以上必要です

①保険料を納めた期間（第2号被保険者期間を含む）
②第3号被保険者期間
③保険料免除期間（一部免除は、一部納付保険料を納付した場合のみ）・学生納付特例期間・納付猶予期間
④合算対象期間（20歳以上60歳未満で、次のいずれかにあてはまる期間）
- 昭和61年3月以前に会社員などの配偶者だった
- 平成3年3月以前に学生だった
- 海外に住んでいた　など

こんな時は手続きを

加入や請求などをする際には手続きが必要です。忘れずに手続きをお願いします。

厚生年金に加入している会社などを60歳未満で退職した	区役所で加入手続き
第3号被保険者（扶養）から外れた	厚生年金に加入しない場合は、区役所で種別変更手続き
第1号被保険者が海外に転出し、任意加入する	区役所で加入手続き ※住民票の転出届を出すと、国民年金第1号被保険者の資格は自動的に喪失されます
海外から転入した (第2号・第3号被保険者を除く)	区役所で加入手続き ※任意加入している方も変更手続きが必要です
厚生年金に加入している会社などに就職した	勤務先で加入手続き
結婚し、会社員など第2号被保険者の扶養に入った	配偶者の勤務先で手続き
老齢年金を請求する	全ての期間が第1号被保険者の方は区役所、その他の方は年金事務所で手続き
年金を受けている方が亡くなった	国民年金・厚生年金を受けていた方は年金事務所に、共済年金の方は各共済組合にお問い合わせください

※20歳になると、日本に住民登録のある全ての方へ「国民年金加入のおしらせ」が日本年金機構より送付されます。

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象になります

税の申告で社会保険料控除を受けるには、令和6年中に納付した保険料を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付が必要です。

6年1月1日から9月30日までに納付した保険料の「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を10月下旬より順次送付しています。それ以降の納付分については7年2月に送付します。また、家族の国民年金保険料を納付した場合は、納付した方が社会保険料控除として申告することもできます。

問い合わせ／品川年金事務所(☎3494－7831 Fax3779－3449)

ご相談ください

免除制度
保険料を納めることが困難な場合は、納付を免除・猶予する制度があります。
※申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請できます。
※所得状況などにより審査しますので、忘れずに税申告をしてください。
※失業・離職した方は、本人の所得を審査対象としない特例があります。

- **全額(一部)免除**
  本人・配偶者・世帯主の所得が基準額以下の方
- **納付猶予**
  50歳未満で、本人・配偶者の所得が基準額以下の方
- **学生納付特例**
  本人の所得が基準額以下で、対象となる学校の学生
- **法定免除**
  生活保護の生活扶助を受けている方、障害年金(1・2級)を受給している方
- **産前産後免除**
  出産日が平成31年2月以降の方(妊娠85日以上の死産・流産を含む)

高齢任意加入
60歳以上でも、次にあてはまる方は国民年金に加入し納付できます。

- **年金を受け取る権利がない**
  納付期間などが10年に満たない方は、最長70歳まで(昭和40年4月2日以降に生まれた方は65歳まで)。
- **年金の受け取り額を増やしたい**
  厚生年金に加入していない65歳未満の方(満額以上は増やせません)。

※届け出た月からの加入になります。
※必要書類など詳しくは、お問い合わせください。

免除制度、任意加入の相談・手続き、基礎年金の請求窓口は区役所のみです
区内地域センターでは受け付けできません。

※通常の加入手続きについては、国保医療年金課（本庁舎4階）および品川第一・大崎第一・大井第一・荏原第一・荏原第四・八潮の各地域センターで受け付けています。

●マイナポータルから国民年金に関する手続きの電子申請ができます。詳しくは日本年金機構ホームページhttps://www.nenkin.go.jpをご覧ください。

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

11月25日は女性に対する暴力撤廃国際日

問い合わせ ジェンダー平等推進センター（東大井5－18－1きゅりあん3階☎5479－4104 Fax5479－4111）

暴力は、その対象の性別や加害者・被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。

特に、配偶者などからの暴力、性犯罪・性暴力、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアル・ハラスメントなどの女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、ジェンダー平等推進社会を形成していくうえで克服すべき重要な課題です。

令和2年6月に決定された「性犯罪・性暴力対策の強化の方針」に基づき、内閣府では2年度から4年度までの3年間を性犯罪・性暴力対策の「集中強化期間」として対策の強化に取り組んできました。これまでの「集中強化期間」による取り組みを継続・強化するため、令和5年3月に「性犯罪・性暴力対策の更なる強化の方針」が決定され、5年度から7年度までの3年間を性犯罪・性暴力対策の「更なる集中強化期間」とし、さまざまな取り組みを行っています。

加害者と被害者を生まないため、この運動をきっかけに暴力や人権尊重について考えてみませんか。

ＤＶパネル展＆パープル・ライトアップ運動

パープル・ライトアップには、女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなみ、全国各地でタワーや橋、ランドマークなどを紫色にライトアップし、女性に対するあらゆる暴力の根絶を広く呼びかけるとともに、被害者に対して「ひとりで悩まず、まずは相談をしてください」というメッセージが込められています。

この運動にあわせて、ジェンダー平等推進センターのほか、目黒川などに架かる橋でパープル・ライトアップ運動を実施します。

ＤＶパネル展

開催期間／11月1日㈮～12月13日㈮　※祝日を除く。

開催場所／同センター

パープル・ライトアップ運動

開催場所・期間／同センター：11月1日㈮～12月13日㈮　※祝日を除く。

三嶽・要津・荏川・品川・新品川・アイル・かもめ・勝島橋：11月12日㈫～25日㈪

※11月17日㈰・18日㈪を除く。

※11月12日㈫～14日㈭は、ふれあいＫ字・山本・鈴懸・小関・森永橋でも実施。

ＤＶについて、知っていますか？

配偶者・パートナーなど親密な間柄にある人から一方的に受ける暴力をＤＶ（ドメスティック・バイオレンス）といいます。暴力の形態は、殴る、蹴るといった身体的なものに限定されることなく、精神的、経済的、性的、リベンジポルノなどの社会的暴力、ストーカー行為など多岐にわたります。

いかなる理由があろうとも、暴力は決して許されるものではありません。こうしたさまざまな暴力や相手を支配する行為によって、被害者が心身に深い傷を負うことはもちろん、そのすぐ近くにいる子どもたちにも深刻な影響（面前ＤＶによる児童虐待など）を与えます。このような、個人の尊厳を著しく害し、ジェンダー平等推進社会を形成していくうえで妨げとなるＤＶは、決して許されないものです。

ひとりで悩まず、まずは最寄りの相談機関にご相談ください。

女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

●同センターではこの期間にあわせて、パネル展示のほかテーマに沿った図書閲覧コーナーなどを設けます。また、大森駅北口歩道橋では、大田区と共同でポスターの掲示や総合相談のご案内などのお知らせもします。

ＤＶ相談（予約制）
☎5479－4104

ジェンダー平等推進センターでは、毎週金曜日に専門相談員によるＤＶ相談を行っています。

ＤＶ相談ナビ　#8008（はれれば）

配偶者からの暴力に悩んでいることをどこに相談すればよいか分からない方のために、相談機関を案内しています。

性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター
#8891（はやくワンストップ）

性犯罪・性暴力に関する相談について、関係機関と連携し、産婦人科医療、相談・カウンセリングなどの心理的支援、捜査関係の支援、法的支援などを行う公的な支援窓口です。

人権尊重都市品川宣言31周年・非核平和都市品川宣言40周年

人権週間 講演と映画のつどい（オンライン同時開催）

平和で心ゆたかな「人間尊重社会の実現」をめざして、人権尊重思想の普及啓発活動の一環として開催します。

日時 12月4日㈬ 午後1時～4時30分（予定）
※開場は午後0時30分。
※座席は指定となりますので、開場時間を目安にお越しください。

会場 きゅりあん1階小ホール（大井町駅前）

定員 ①会場300人（抽選）
②オンライン200人（抽選）
※通信環境が整ったパソコンかスマートフォンで、Zoomアプリを使って視聴してください。

講演

「つながりと人権 こども食堂から考える」

※手話通訳・字幕付き。

講師 湯浅誠
（全国こども食堂支援センター・むすびえ理事長）

映画

「こどもしょくどう」

※字幕付き。

出演 藤本哉汰、鈴木梨央ほか

©2018「こどもしょくどう」製作委員会

申込方法

①会場
11月12日㈫（必着）までに、**品川区電子申請サービス**か**往復はがき**（1枚1人のみ）で、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、手話通訳希望の方は「手話通訳希望」と記載、車いす利用の方は「車いす利用」と記載、介助者の参加が必要な方は介助者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号を人権・ジェンダー平等推進課（〒140－0013南大井3－7－10）へ　※託児なし。
※抽選結果は11月22日㈮に通知予定。

②オンライン
11月29日㈮までに、**品川区電子申請サービス**から申し込み
※抽選結果は11月29日㈮以降に、電子申請で入力いただいたＥメールアドレスあてに通知。
※オンライン参加の場合、映画の上映はありません。

区ホームページはこちらから

問い合わせ 人権・ジェンダー平等推進課（☎3763－5391 Fax3768－5092）

○美術館 区民ギャラリー 11月の催し

○美術館

- 27日㈬まで／金工／鍛金の世界「相武常雄　沌・転・歓・展」（金属工芸、鍛金）
- 29日㈮～12月4日㈬／品川区私立幼稚園協会第68回幼児画展覧会（絵画）

場問 ○美術館（大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階☎3495－4040 Fax3495－4192 午前10時～午後6時30分）
※開催時間は要問い合わせ。

区民ギャラリー

- 8日㈮～10日㈰／歯の健康ポスター展（絵画）
- 14日㈭～18日㈪／キルトウェーブ作品展（ハワイアンキルト、工芸）
- 21日㈭～25日㈪／佐藤修二バロック絵画展（絵画）
- 27日㈬～12月2日㈪／第14回アトリエしらかば絵画展（油彩）

場問 区民ギャラリー（大井町駅前イトーヨーカドー8階☎・Fax3774－5151 午前10時～午後8時）
※開催時間は要問い合わせ。

電子申請 =スマートフォンやパソコンから「品川区電子申請サービス」による申し込みができます。トップページはこちらから

ENJOY! スポーツ

スポーツ協会は11月18日(月)はお休みです。

=事前申込が必要ない、当日参加できる教室・イベントです。

●スポーツ推進課　地域スポーツ推進係(第二庁舎6階)
☎5742−6838　Fax5742−6585

●品川区スポーツ協会・総合体育館
〒141−0022東五反田2−11−2
☎3449−4400　Fax3449−4401
受付時間／午前9時〜午後7時　※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

スポーツ協会ホームページはこちらから

●戸越体育館
〒142−0042豊町2−1−17　☎3781−6600　Fax3781−6699

初心者対象スケートボード教室

日 11月23日(祝)午前10時〜正午　※雨天中止。
場 八潮北公園スケートボード場(八潮1−3)
人 20人(先着)　※小学生以下は保護者同伴。
¥ 200円、小学生以下100円
持ち物／スケートボード、ヘルメット、住所・氏名・生年月日が確認できるもの(健康保険証、学生証など)
申 問 **電話**で、八潮北公園管理事務所☎・Fax3790−2550へ

ボルダリング教室

壁の登り方などの技術指導のほか、ボルダリングの楽しさを学びます。
日 11月24日(日)午前11時〜午後1時、午後1時〜3時
場 しながわ中央公園ボルダリング場(区役所前)
人 小学4年生以上の方各15人(先着)
※小学生は保護者同伴。
¥ 各200円、小学生100円
申 問 **電話**で、しながわ中央公園管理事務所(☎5740−5037 Fax5740−5044)へ

スポーツ大会・教室

大会・教室名		日時	会場
第74回品川区民スポーツ大会			
秋季	ソフトテニス大会(中学生男子・女子)	12月1日(日)9:00から	しながわ区民公園(勝島3−2)
冬季	スキー大会とスキー教室	7年1月10日(金)21:00出発〜13日(祝)14:30現地出発(大井町駅集合・解散、往復バス)	志賀高原サンバレースキー場(長野県)
第3回バドミントン大会		12月　8日(日)9:00から	総合体育館
第74回秋季新人優勝卓球大会		12月15日(日)9:00から	
クラブカップMIX(硬式テニス)		1月19日(日)9:00から ※予備日は3月23日(日)	有明テニスの森公園(江東区有明2−2)
民踊講習会		11月30日(土)14:00〜16:00	戸越体育館

※内容や申込方法など詳しくは、スポーツ協会ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。
問 スポーツ協会

総合体育館トレーニング室 11月の特別プログラム(64コース)

日 11月14日(木)〜30日(土)
場 総合体育館
内 フリー利用、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、ボディパンプ、筋力トレーニング、バレエ、体操など
人 16歳以上の方　※子ども向けのコースもあり。
※時間や申込方法など詳しくは、スポーツ協会ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。
問 スポーツ協会

いきいきウオーキング「師走の目黒を巡ろう」

日 12月1日(日)午前9時〜正午　※雨天中止。
コース／荏原第六中学校〜碑文谷八幡宮〜すずめのお宿緑地公園〜田向公園〜碑文谷公園〜荏原第六中学校
※約7km。
¥ 100円(保険料込)
参 当日午前9時〜9時30分に、費用を持って**直接**荏原第六中学校(小山5−20−19)へ
問 スポーツ推進課地域スポーツ推進係

しながわシティフットサルクラブを応援しよう!

品川区初のプロフットサルチーム(F1リーグ所属)を応援しませんか。区民の皆さんを公式戦にご招待します。

日時 11月30日(土)午後3時30分から
会場 総合体育館(東五反田2−11−2)
対象・定員 区内在住か在学の小学生と保護者25組50人(抽選)
申込方法・問い合わせ 11月18日(月)(必着)までに、区ホームページの**申し込みフォーム**か**往復はがき**に「しながわシティフットサルクラブ公式戦区民招待」とし、参加者全員の住所・氏名・電話番号、お子さんの学校名・学年をスポーツ推進課スポーツ振興担当(〒140−8715品川区役所☎5742−7218 Fax5742−6585)へ

区ホームページはこちらから

第4回 U−10 ホッケー品川カップ2024　メンバー募集 電子申請

全8回のホッケーの練習後、小学生ホッケー交流大会を開催します。

	日程		時間	会場
ホッケー教室(基礎・応用練習)(全8回)	1	12月　1日(日)	9:00〜12:00	天王洲公園野球場C面(東品川2−6)
	2	12月　8日(日)		大井ホッケー競技場メインピッチ(八潮4−1−19)
	3	12月21日(土)		天王洲公園野球場C面
	4	7年　1月11日(土)		大井ホッケー競技場メインピッチ
	5	1月13日(祝)		
	6	1月25日(土)		
	7	2月11日(祝)		
	8	2月16日(日)		
交流大会		2月23日(祝)	9:00〜17:00	

※大会の予備日は3月9日(日)です(雨天決行)。

対象・定員 区内在住か在学でおおむね6回以上参加でき、ホッケークラブチームに所属していない小学3・4年生20人(抽選)　※保護者同伴。
申込方法・問い合わせ 11月18日(月)(必着)までに、電子申請か**往復はがき**に「U−10ホッケー品川カップ2024」とし、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、性別、ホッケー経験の有無、保護者の電話番号をスポーツ協会(〒141−0022品川区東五反田2−11−2 ☎3449−4400 Fax3449−4401)へ

電子申請はこちらから

地域スポーツクラブの紹介

地域スポーツクラブでは地域の学校などを利用し、年間を通して様々な教室の開催や自由に楽しめるフリースポーツを行っています。お住まいの地域で、気軽にスポーツを楽しみましょう。

当日参加できます

区ホームページはこちらから

地域クラブebaraA(エバラエース)

場 旧荏原第四中学校(豊町3)ほか
- 体操教室
- ノルディックウオーキング
- バドミントン(フリー利用＆教室)
- キンボールスポーツ教室
- ボッチャ教室
- 折り紙教室
- 書道教室(中学生以上)
- 健康麻雀(マージャン)教室

スポクラ・しながわ

場 日野学園(東五反田2)ほか
- フリースポーツ(バウンドテニス、健康トリム体操、ボッチャ、硬式テニス)
- JTソフトバレーボール教室
- 御殿山居合道教室

大井八潮地域スポーツクラブTOYS(トイズ)

場 立会小学校(東大井4)、八潮学園(八潮5)ほか
- フリースポーツ(バスケットボール、バウンドテニス、バドミントン、ボッチャ、グラウンド・ゴルフ、ノルディックウオーキング)
- 合気道教室
- ボッチャ体験教室
- 親子でバレーボール教室
- 月1親子で楽しくバドミントン教室

荏原B地域スポーツクラブ

場 小山小学校(小山5)
- モルック教室

共通
参加方法／運動のできる服装で、上履きやタオル、飲み物、費用を持って、**直接**会場へ
※日時、会場、費用など詳しくは、区ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。
問い合わせ／スポーツ推進課地域スポーツ推進係(☎5742−6838 Fax5742−6585)

子育てピックアップ

18歳（高校生）までを対象とした講座や子育てに関する情報です。

区ホームページはこちらから

お知らせ

年末保育のお知らせ 電子申請

年末に保護者が就労のため保育が必要なお子さんをお預かりします。

日 12月29日㈰・30日㈪午前7時30分～午後6時30分の間で必要な時間

実施園／品川・中延保育園

人 区内在住の生後4カ月～就学前のお子さん

¥ 1人1日2,000円

※支払いは電子決済（クレジットカード、二次元コード）のみ。

申 11月22日㈮～12月5日㈭に、電で年末保育用就労証明書（保護者の方の人数分）、お子さんの健康保険証・乳幼児医療証を添付して申し込み

※詳しくは区ホームページをご覧ください。

問 保育施設運営課運営支援担当（☎5742－6724 Fax5742－9178）

7年度 奨学研究資金奨学生募集（給付型）

申請期間／11月1日㈮～30日㈯【期限厳守】

選考方法／書類審査後、面接審査

支給額／高校生：年100,000円

大学生等：年150,000円

※正規の最短修学年限に限り交付。

人 区内在住のひとり親世帯で、高校・大学・短期大学・専修学校に在学・進学予定の方

※申請要件など詳しくは、お問い合わせください。

問 社会福祉協議会（☎5718－7171 Fax5718－7170）

6年度就学援助の申請受け付け中

学用品費などを援助します。援助費は申請した月から7年3月まで支給します。

人 区内在住で、公立小・中・義務教育学校に通学しているお子さんの保護者

※5年度に認定された方も改めて申請が必要です。

※援助要件など詳しくは、お問い合わせください。

申 問 7年2月3日㈪（消印有効）までに、学務課や学校で配布する申請書を同課学事係（〒140－8715品川区役所第二庁舎7階☎5742－6828 Fax5742－0180）へ**郵送**か**持参**

講座・催し

子育て自主グループ支援事業「こどもがもっと遊べるしながわへ！」

●**いっしょに学んで考える！**

子どもたちが安心して遊べる場について、事例を踏まえ考えます。

日 11月15日㈮午後1時～4時30分

※受け付けは午後0時30分から。

場 中小企業センター（西品川1－28－3）

人 子どもの遊びに関心がある方30人（先着）

申 **電話**か**Eメール**で、住所、氏名、連絡先をそとぼーよ（☎090－9824－0903 ✉s-info@sotobo-yo.org）へ

●**「いっしょに遊ぶ！」遊び道具を積んだ車（プレーカー）がやってくる**

日 11月17日㈰午前11時～午後3時

場 参 当日、**直接**文庫の森（豊町1－16）へ

―――― 共通 ――――

運営／そとぼーよ

問 子ども育成課在宅子育て支援係（☎5742－7104 Fax5742－6351）

子ども青空農園（収穫体験）

日 11月9日㈯・23日㈷ ①午前10時～11時②午前11時30分～午後0時30分　※雨天中止。

場 区役所第二庁舎屋上

人 区内在住か在学の4～12歳の方各20人（先着）

※未就学児は保護者同伴。

¥ 各800円

申 **電話**か**Eメール**で、希望日時、住所、氏名（ふりがな）、年齢、保護者の氏名・電話番号を子ども青空農園運営事務局（☎070－9018－5861〈土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後5時〉✉info@kodomo-aozora.tokyo）へ

問 同事務局☎070－9018－5861

公園課公園維持担当（☎5742－6789 Fax5742－9127）

品川区SDGs宣言制度ステッカーが決定しました！

地球がきれいになって、魚や海も元気になって、みんなが笑顔になる未来になってほしいです。

区では、SDGsの達成に向けた企業や団体などの取り組みを募集、発信する「SDGs宣言制度」を実施しています。

この度、SDGs宣言を行った際に配付するステッカーのデザインが子どもたちの投票により決定しました。

今後、SDGs宣言を行った企業や団体などにSDGs宣言証とともに交付し、引き続き区内のSDGsの推進を図ります。

問い合わせ 企画課SDGs担当（☎5742－7864 Fax5742－6870）

健康ガイド

●**品川保健センター**
〒140－0001 北品川3－11－22
☎3474－2225 Fax3474－2034

●**大井保健センター**
〒140－0014 大井2－27－20
☎3772－2666 Fax3772－2570

●**荏原保健センター** 仮移転先
〒141－0031 西五反田6－6－6
☎5487－1311 Fax5487－1320

ひきこもり学習会・家族懇談会

日頃の悩みや不安を語り合う学習会と懇談会を行います。

●**学習会「超短時間雇用促進事業について」**

日 11月8日㈮午後6時30分～8時

●**家族懇談会　ほっとたいむ「エールの会」**

日 11月16日㈯午後1時30分～4時

―――― 共通 ――――

人 不登校・ひきこもりなどの生きづらさを抱えた本人、家族、関係者、テーマに関心のある方各20人

場 申 問 当日までに、**電話**で社会福祉協議会（大井1－14－1☎5718－1273 Fax5718－0015）へ

難病リハビリ教室

グループリハビリをとおして、体を動かす方法を学びます。

日 12月5日㈭午後1時30分～3時30分

人 パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病の方と家族10人

持ち物／タオル、飲み物

場 申 問 **電話**で、大井保健センター☎3772－2666へ

難病患者家族のつどい

日 11月18日㈪午後1時30分～3時30分

内 情報交換、レクリエーションなど

人 難病の方と家族20人

持ち物／飲み物

場 申 問 **電話**で、品川保健センター☎3474－2904へ

HIV・梅毒即日検査

都内で梅毒患者が急増しているため、従来のHIV検査と梅毒検査を一度の採血で行います。

日 11月30日㈯午前10時40分～午後0時30分

※予約時に受付時間が決まります。

場 中小企業センター（西品川1－28－3）

内 採血による検査・相談・結果通知

※梅毒のみの受検はできません。

※検査は匿名で受けられます。

人 60人程度（先着）

※区外在住の方も検査できます。

申 ホームページの**予約フォーム**か**電話**で、アカー（☎3383－5587 HP www.occur.or.jp/shinagawaku-hivkensa/）へ

問 保健予防課感染症対策係（☎5742－9153 Fax5742－9158）

食事・栄養相談

子育て中の食の悩みから高齢者の食生活まで、栄養士が個別にアドバイスします。

日 11月13日㈬正午～午後4時

※握力・血管年齢・塩分濃度測定も行います。塩分の測定を希望する方は汁物（みそ汁など）を持参してください。

運営／品川栄養士会

場 申 当日、**直接**イトーヨーカドー大井町店2階（大井町駅前）へ

問 健康課健康づくり係（☎5742－6746 Fax5742－6883）

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに！

内 内科　小 小児科　歯 歯科　骨 接骨　薬 薬局

小児平日夜間／午後8時～午後11時（受付は午後10時30分で終了）				
月～金曜日（祝・休日除く）	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和大学病院中央棟4階	☎3784－8181
休日昼間・夜間／午前9時～午後10時（受付は午後9時で終了）				
11月 3日㈷ 11月 4日㈭ 11月10日㈰	内 小	品川区医師会休日診療所 予約制	北品川3－7－25	☎3450－7650
	内 小	荏原医師会休日診療所	中延2－6－5	☎3783－2355
	薬	会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383
	薬	会営薬局えばら	中延1－7－12	☎6426－7730
休日昼間／午前9時～午後5時（受付は午後4時30分で終了）				
11月3日㈷	内 小	ふじいクリニック	西大井4－15－4	☎5718－1417
	歯	すずき歯科五反田Gタワークリニック	西五反田1－7－1	☎3492－8020
	歯	大木歯科医院（戸越）	戸越5－18－8	☎5751－2418
	骨	ケアステーション鍼灸・整骨院	大井1－45－4	☎3771－2727
	骨	上条接骨院	二葉2－8－9	☎3786－7949
11月4日㈭	内 小	浅野医院	大井6－21－5	☎3771－2692
	歯	大崎Think Park歯科	大崎2－1－1	☎5745－3005
	歯	にいや歯科医院	戸越4－11－17	☎3787－0202
	骨	飯塚接骨院	南大井4－11－6	☎3763－3270
	骨	工藤総合接骨院	小山4－7－2	☎3785－7844
11月10日㈰	内 小	おりしきみつるクリニック	東大井2－19－11	☎5762－2789
	歯	龍歯科医院	西五反田8－2－2	☎3491－9489
	歯	清水歯科医院	戸越5－19－1－203	☎3781－6368
	骨	目黒整骨院	上大崎2－15－5	☎3444－7796
	骨	小山接骨院	戸越5－10－7	☎3782－7568
土曜日夜間／午後5時～午後10時（受付は午後9時で終了）				
11月2日㈯	内 小	品川区医師会休日診療所 予約制	北品川3－7－25	☎3450－7650
	薬	会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383
11月9日㈯	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和大学病院中央棟4階	☎3784－8181

※重病の方は119番をご利用ください。　※受付時間にご注意ください。

お子さんの急な病気に困ったら

●**小児救急電話相談**　☎＃8000　IP電話などは☎5285－8898

月～金曜日／午後6時～翌日午前8時　**土・日曜日、祝日、年末年始**／午前8時～翌日午前8時

医療機関の24時間案内

●**東京都医療機関案内サービス**（ひまわり）
☎5272－0303 Fax5285－8080

●**救急相談センター**（救急車を呼ぶのを迷ったら）
☎＃7119　IP電話などは☎3212－2323

電子申請 =スマートフォンやパソコンから「品川区電子申請サービス」による申し込みができます。トップページはこちらから

しながわ情報プラザ

お知らせ

11月の区議会

総務・区民・厚生・建設・文教委員会	6日㈬ 午後1時 25日㈪・26日㈫ 午前10時
行財政改革特別委員会	7日㈭ 午後1時 27日㈬ 午前10時
災害・環境対策特別委員会	8日㈮ 午後1時 28日㈭ 午前10時
議会運営委員会	11日㈪ 午後1時 20日㈬ 午前10時30分
本会議	21日㈭ 午後1時 22日㈮ 午前10時

問 区議会事務局
(☎5742－6809 Fax5742－6895)

女性相談員による総合相談(性別不問)

●**法律相談(離婚、相続などの法律問題)**
日 12月4日㈬・17日㈫午後1時～3時30分、23日㈪午後5時30分～8時
●**カウンセリング相談(こころや生き方、人間関係の悩みごと)**
日 12月26日㈭午後1時～4時
●**DV相談(配偶者・恋人などからの暴力)**
日 12月6日㈮・20日㈮・27日㈮午後1時～4時、13日㈮午後5時30分～8時30分
――――― 共通 ―――――
場 申 問 相談日の1カ月前から、**電話**でジェンダー平等推進センター(東大井5－18－1きゅりあん3階☎5479－4104 Fax5479－4111)へ
※相談室の入室は1人のみ。託児なし。

労働保険への加入はお済みですか

1人でも労働者を雇用する事業主は、労働保険への加入が義務付けられています。加入手続きなど詳しくは、お問い合わせください。
問 **労災保険**＝品川労働基準監督署
☎3443－5744
雇用保険＝ハローワーク品川
☎5419－8609(部門コード：21#)
地域産業振興課中小企業支援担当
(☎5498－6351 Fax5498－6338)

高齢者・障害者のための成年後見無料相談会

司法書士が成年後見・相続・遺言・登記などの相談に応じます。
日 11月9日㈯午後1時～4時
場 武蔵小山商店街パルム会館(小山3－23－5)
人 16人(先着)
申 問 11月8日㈮午後5時までに、**電話**か**FAX**で、住所、氏名、年齢、電話番号を品川成年後見センター(☎5718－7174 Fax6429－7600)へ

ピアカウンセリング～一人で悩まず一緒に考えましょう～

障害のある方同士で、話し合いや情報交換をしませんか。
日 7年1月9日㈭、2月6日㈭・13日㈭
①午後1時30分～2時30分
②午後2時40分～3時40分
場 心身障害者福祉会館(旗の台5－2－2)
人 区内在住の障害がある方と家族
申 問 各開催日1カ月前までに、**電話**か**FAX**で、希望日時、住所、氏名、連絡先、障害の種別を旗の台障害児者相談支援センター(☎5750－4995 Fax3782－3830)へ

お休みします

●**おもちゃの病院、消費生活相談**
日 11月2日㈯
問 消費者センター
(☎6421－6136 Fax6421－6132)
●**品川健康センター**
日 11月23日㈷
問 品川健康センター
(☎5782－8507 Fax5782－8506)

ウォームビズキャンペーン

区では、省エネルギー・節電対策を推進しています。服装などで体感温度を調節し、室温は20℃を目安にした適切な暖房使用にご協力をお願いします。
日 11月1日㈮～7年3月31日㈪
問 環境課環境推進係
(☎5742－6755 Fax5742－6853)

ケアラー懇談会

日 ①11月17日㈰②11月20日㈬
午後2時～3時
場 ①くおりあ湯～亀(旗の台4－5－17)
②さくら会西五反田高齢者複合施設(西五反田3－6－6)
人 高齢者家族の介護や身の回りのお世話をしている方各10人(先着)
※詳しくは高齢者福祉課(本庁舎3階)や介護事業所で配布するちらしか、区ホームページをご覧ください。
問 高齢者福祉課高齢者支援第二係
(☎5742－6730 Fax5742－6881)

シニア向け「合同就職面接会」

日 11月27日㈬午後1時～3時
※受け付けは午後0時30分～2時30分。
職種／清掃、マンション管理、学童見守り　ほか
参加企業／20社程度
人 おおむね55歳以上の就職希望者
場 申 当日、履歴書(写真貼付)と筆記用具を持って、**直接**きゅりあん(大井町駅前)へ
問 無料職業紹介所サポしながわ
(☎5498－6357 Fax5498－6358)

都市計画案の縦覧・意見書の提出・説明会

●**都市計画案の縦覧・意見書の提出**
電子申請
縦覧・意見書の提出期間／①11月14日㈭～28日㈭、②③11月21日㈭～12月5日㈭　※土・日曜日、祝日を除く。
内 区が決定する案件
①東京都市計画公園の変更(子供の森公園)
②東京都市計画特定防災街区整備地区の変更(戸越六丁目18・20番東地区)
③東京都市計画防災街区整備事業の決定(戸越六丁目18・20番東地区)
縦覧場所・意見書の提出方法・問 各意見書の提出期間(消印有効)に、e か**郵送**、**FAX**、**持参**で都市計画案名、意見、住所、氏名、電話番号を都市計画課(〒140－8715品川区役所本庁舎6階☎5742－6760 Fax5742－6889)へ
●**戸越六丁目18・20番東地区に係る都市計画案の説明会(案件②③)**
日 第1回：11月22日㈮午後7時から
第2回：11月23日㈷午前10時から
※手話通訳あり。
場 参 当日、**直接**大原小学校2階体育館(戸越6－17－3)へ
問 木密整備推進課木密整備担当
(☎5742－6779 Fax5742－6756)

税金

特別窓口を開設します

住民税の支払いや相談などのため、特別窓口を開設します。また、納税・課税証明書の発行や日曜開庁で取り扱っている業務もあわせて行います。
日 11月10日㈰午前8時30分～午後5時
場 問 税務課(本庁舎4階☎5742－6671 Fax3777－1292)

国保・年金

国保基本健診(第1回集団健診)

電子申請

大腸がん検診と肝炎ウイルス検診を同時に受診できます。今年度受診していない方は、この機会に受診しましょう。
日 12月15日㈰午前10時～午後1時
場 品川第二区民集会所(南品川5－3－20)
人 品川区国民健康保険の加入者で、今年度に国保基本健診を受けていない方50人(先着)
申 問 11月20日(消印有効)までに、e か**はがき**、**FAX**に「第1回集団健診」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を国保医療年金課保健指導係(〒140－8715品川区役所☎5742－6902 Fax5742－6876)へ
※受診券がない場合はお問い合わせください。　※第2回集団健診を7年2月に荏原地区で実施予定です。

国民健康保険料の納付書を郵送します

11月中旬に11月期～7年3月期分の納付書5枚を郵送します。
※口座振替や年金からの特別徴収、6年度保険料を全額納付済みの世帯には郵送しません。
問 国保医療年金課資格係
(☎5742－6676 Fax5742－6876)

区立高齢者住宅(単身用)補欠登録者募集

補欠登録期間：7年4月1日～8年3月31日

高齢者住宅は、高齢者が安心して暮らせるよう、手すりや緊急通報装置などを備えた住宅です。7年4月から8年3月までに空き室が出た際に入居をご案内する補欠登録者を募集します。

募集人数／60人程度
申請資格／次の全てにあてはまる方
①昭和35年4月1日以前生まれのひとり暮らし ②立ち退き要求を受けているか保安上・保健衛生上劣悪な住宅に住んでいる ③区内に引き続き2年以上住んでいる ④独立して日常生活が営むことができる ⑤本人が借り主の民間賃貸住宅に居住している
募集案内・申請書配布場所／高齢者地域支援課(本庁舎3階)、地域センター、シルバーセンター、ゆうゆうプラザ、在宅介護支援センター、サービスコーナー
申請方法／11月18日㈪～26日㈫午前8時30分～午後5時に、申請書、申告書、現在の賃貸借契約書の写し、立ち退きの場合は立ち退き証明書を本人が高齢者地域支援課(本庁舎3階)へ**持参**　※土・日曜日、祝日を除く。

名称・所在地	規模など	家賃(共益費別)
八潮わかくさ荘(八潮5－10－27)	約29㎡全40戸	35,000～85,000円
東品川わかくさ荘(東品川3－1－5)	約29㎡全50戸	35,000～85,000円
大井倉田わかくさ荘(大井4－14－8)	約23㎡全 8戸	30,000～70,000円
カガミハイツ(二葉1－3－28)	約18㎡全11戸	25,000～64,000円
パレスガル(南品川4－5－4)	約20㎡全53戸	30,000～72,000円
メゾン琴秋(豊町6－30－4)	約20㎡全14戸	30,000～70,000円
グレースマンション(西大井4－12－11)	約25㎡全12戸	30,000～70,000円
アツミマンション(二葉1－16－14)	約26㎡全10戸	30,000～72,000円
バンブーガーデン(豊町6－30－11)	約26㎡全13戸	30,000～72,000円
オーク中延(中延4－5－10)	約26㎡全 6戸	30,000～75,000円

高齢者住宅あっ旋事業

民間住宅への入居に関してお困りの高齢者に対し、区と不動産事業者が連携して住宅をあっ旋し、礼金などを助成します。
※あっ旋事業は、住宅確保要配慮者入居促進事業と連携しています。

高齢者住宅生活支援サービス事業

住宅の確保に困窮し、日常の自立生活に不安のある高齢者に対して、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、住まいの確保に関する支援および見守りなどの生活支援を行います。

●**サービス内容**
利用には利用料、預託金などが必要です。
①基本サービス(定期連絡、生活相談、緊急対応、家財処分、転居支援など)
②選択サービス(葬儀などの実施、生活支援)

問い合わせ　高齢者地域支援課高齢者住宅担当(☎5742－6735 Fax5742－6882)

講座・講演

マンション管理セミナー 電子申請

日 12月4日(水)午後6時30分～8時
※受け付けは午後6時から。
場 区役所251会議室(第二庁舎5階)
内 「マンションで起きた人身事故～マンション管理の視点から考える～」
人 区内にある分譲マンションの居住者・管理組合の役員の方など50人(先着)
申 問 11月20日(水)(必着)までに、電か**電話**、**はがき**、**FAX**で住所、氏名(ふりがな)、電話番号、マンション名、役職(理事・区分所有者など)、同伴者の氏名・役職を住宅課住宅運営担当(〒140－8715品川区役所☎5742－6776 Fax5742－6963)へ

しながわ防災学校一般向けコース「ペット×防災」

避難所へペットを連れて避難する方とペットを受け入れる避難所、双方の立場を模擬体験します。
日 12月14日(土)午後1時～4時
場 荏原第五中学校(旗の台5－11－13)
人 区内在住で中学生以上の方20人(抽選)
申 11月29日(金)までに、しながわ防災学校ホームページHP bousaigakkou.city.shinagawa.tokyo.jp/の**専用フォーム**か、**電話**でサイエンスクラフト☎6380－9062へ
問 防災課啓発・支援係
(☎5742－6696 Fax3777－1181)

八潮としょかんCafe「落語で健康寿命をのばそう！」

落語が脳を活性化させる効果について、実演を交え講演します。
日 11月25日(月)午後2時～4時
場 八潮区民集会所(八潮5－10－27)
人 40人(先着)
申 問 **電話**か**直接**、八潮図書館(八潮5－10－27☎3799－1414 Fax3790－3442)へ

星薬科大学公開講座「秋の薬草見学会」

日 11月16日(土)午後1時～3時30分
※小雨決行。
テーマ／「日本の果物はすごい・戦国から現代、世を動かした魅惑の味わい」
内 講義、薬用植物園見学、学生によるアトラクション
場 参 当日午後0時50分までに、**直接**同大学(荏原2－4－41)へ
問 文化観光戦略課生涯学習係
(☎5742－6837 Fax5742－6893)
当日のみ：同大学☎3786－1011

催し

障害者作品展

日 11月15日(金)～20日(水)
午前9時～午後5時　※17日(日)を除く。
場 障害児者総合支援施設(南品川3－7－7)
内 書道、絵画、手工芸など
問 障害者支援課障害者支援係
(☎5742－6707 Fax3775－2000)

第39回はたのだいまつり

旗の台文化センター・児童センター・保育園3施設合同のおまつりです。
日 11月9日(土)午前11時～午後4時
11月10日(日)午前10時～午後3時
内 作品展示、活動発表*1、ロビーコンサート*2、子どもコーナーなど
*1は9日、*2は10日のみ。　※有料の健康体操カフェ、ポートレート撮影あり。
場 問 旗の台文化センター(旗の台5－19－5☎3786－5191 Fax5702－2846)

ウェルカムセンター原・交流施設「第14回原まつり」

日 11月10日(日)午前10時～午後2時30分
場 ウェルカムセンター原・交流施設(西大井2－5－21)
内 利用団体の活動発表会、模擬店、ゲームコーナー、フリーマーケット
問 ウェルカムセンター原・交流施設
(☎5742－4660 Fax5742－4661)
大井第三地域センター
(☎3773－2000 Fax3771－3735)

SHINAGAWA イノベーションフォーラム2024 in 五反田バレー

web3が実現する豊かなデジタル社会

日時 12月6日(金)午後1時～5時30分
会場 品川産業支援交流施設SHIP(シップ)大崎ブライトコアホール(北品川5－5－15)
内容 **1.基調講演**「web3を支えるブロックチェーン技術とその進展」
講師／柳川範之(東京大学大学院経済学研究科・経済学部教授)
2.基調講演「web3が社会に与えるインパクト」
講師／佃龍暁(Astar Network Startale Head of Japan Business Development)
3.その他／大手・ベンチャー・スタートアップ企業などによる事例や製品・サービスの紹介
対象・定員 区内中小企業の担当者など200人(先着)
申込方法 品川スタートアップナビホームページhttps://shinagawa-ism.com/の**専用フォーム**から申し込み
ホームページはこちらから
問い合わせ キャンパスクリエイト☎042－490－5728
地域産業振興課中小企業支援担当(☎5498－6340 Fax5498－6338)

一般緊急輸送道路沿道建築物の耐震化を支援します

緊急輸送道路とは、震災時に避難や救急・消火活動、緊急物資輸送を行う幹線道路です。地震時の建築物の倒壊による通行障害を特に防ぐべき道路として指定されています。

区内の一般緊急輸送道路
❶山手通り、❷海岸通り、❸百反通り、❹三間通り、❺池上通り、❻区道幹線一級7号(滝王子通り)、❼桐ケ谷通り、❽補助163号線、❾旧海岸通り、❿元なぎさ通り

●耐震診断助成

対象建築物 昭和56年5月31日以前に建てられた建築物で、一般緊急輸送道路として指定された道路の沿道建築物のうち、一定の高さを超える建築物(前面道路の幅員が12mを超える場合はその2分の1の高さを超える建築物、12m以下の場合は6mの高さを超える建築物)
対象 建築物の所有者か分譲マンション管理組合など
助成額 耐震診断費の10分の10(上限300万円)

耐震診断の結果、倒壊の恐れがある場合

●耐震補強設計助成

助成額 耐震補強設計費の3分の2(上限200万円)

●耐震改修工事助成

助成額 耐震改修工事費の3分の2(上限2,500万円)

※区では住宅などの耐震化助成も行っています。詳しくは区ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。
区ホームページはこちらから
問い合わせ 建築課耐震化促進担当(☎5742－6634 Fax5742－6898)

相談案内

※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所
区民相談	(月)～(金)	9:00～17:00	☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで
犯罪被害者等相談			
法律相談	(水)	13:00～16:00	区民相談室 ※区民の方対象(法人は対象外) 相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777－1111(代)へ予約(先着)
	第2・4(月)		
	第1(火)	18:00～20:30	
	第3(日)	9:30～12:00	
税金相談	第2・4(火)	13:00～16:00	
不動産取引相談	第2・4(金)		
司法書士相談	第2(木)		
行政書士相談	第1～4(金)		
社会保険労務士相談	第1(金)		
人権身の上相談	第1・3(火)		
国の行政相談	第1・3(木)		☎3777－2000 ※受付は午後3時30分まで
外国人生活相談 英語	第2(火)	9:00～17:00	☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで
外国人生活相談 中国語	第2・4(木)		

相談内容	曜日	時間	場所
消費生活相談	(月)～(金)	9:00～16:00	消費者センター ☎6421－6137
	電話第4(火)	16:00～19:00	
	電話(土)	12:30～16:00	
カウンセリング相談(電話)	第1・2・5(木)	10:00～15:30	ジェンダー平等推進センター ☎5479－4105
	第3(木)	10:00～19:30	
DV相談	第2を除く(金)	13:00～16:00	相談日の1カ月前からジェンダー平等推進センター ☎5479－4104へ予約
	第2(金)	17:30～20:30	
家庭相談	(月)	9:00～13:00	子育て応援課 ☎5742－6589へ予約
	(木)・(金)	13:00～17:00	
ひとり親家庭相談	(月)～(金)	8:30～17:00	子育て応援課 ☎5742－6589
ひとり親就労相談	(火)・(水)・(金)		
児童相談	(月)～(土)	8:30～17:00	子ども家庭支援センター ☎6421－5236
	(月)～(土)	9:00～18:00	家庭あんしんセンター ☎5749－1032
	(月)～(金)	8:30～17:00	品川区児童相談所 ☎6712－8261
若者等ひきこもり相談	電話(月)～(金) 来所(火)・(木)	10:00～17:00	エールしながわ ☎5718－1273

相談内容	曜日	時間	場所
教育相談	(月)～(土)	9:00～17:00	教育総合支援センター ☎3490－2006
①マンション相談(管理組合向け)	管理運営 第2・4(水)	13:00～16:00	①住宅課 相談日の1週間前までに予約 ②第二庁舎3階ロビー 問 住宅課 ☎5742－6776 ③相談日の1週間前までに建築課 ☎5742－6634へ予約
	建替・修繕 第3(火)		
②住宅相談(個人住宅向けリフォーム、建替)	第3(水)	10:00～15:00	
③耐震相談	第1(水)	10:00～16:00	
手話通訳者付き相談	(月)・(水)・(木)	13:00～16:00	障害者支援課 Fax3775－2000
	(火)・(金)	9:00～12:00	
交通事故相談	(月)～(金)	8:30～16:00	品川交通事故相談所 ☎5742－2061
内職相談 職業相談・紹介	(月)～(金)	9:00～17:00	就業センター ☎5498－6353
就業相談	(月)・(金)	10:00～17:00	地域産業振興課 ☎5498－6351
	(火)～(木)	13:00～17:00	

DL＝申請書などは区ホームページからダウンロード可　●費用の記載がないものは無料　●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方　○本紙に記載の電話番号は、市外局番(03)を省略しています。

品川区三消防団（品川・大井・荏原）が合同点検で集結！震災に立ち向かう！

消防団の厳正な規律、統制ある実践的な震災活動訓練をご覧ください。消防団員の募集もしています。

日 11月17日㈰午前10時30分～正午
場 しながわ中央公園（区役所前）
人 250人（先着）　※先着200人に啓発品をプレゼントします。
問 大井消防署警防課防災安全係
（☎3765－0119 Fax3768－0119）
防災課防災安全・国民保護担当
（☎5742－7651 Fax3777－1181）

第133回品川区合唱祭

アマチュア合唱団体やサークルが、日頃の練習の成果を発表します。

日 11月17日㈰午前11時30分開演
※開場は午前11時。
場 参 当日、**直接**きゅりあん（大井町駅前）へ　※京浜東北線が運休予定のため、お越しの際はご注意ください。
問 文化観光戦略課文化観光戦略担当
（☎5742－6836 Fax5742－6893）

歯の健康ポスター展

区立の学校に通う児童・生徒の応募作品から選ばれた作品を展示します。

日 11月8日㈮～10日㈰
午前10時～午後5時
※8日㈮は午後1時から。
場 区民ギャラリー
（大井町駅前イトーヨーカドー8階）
問 学務課保健給食係
（☎5742－6829 Fax5742－0180）

東京都立城南職業能力開発センター「技能祭」

生徒の作品販売（木工製品）や工作教室などを行います。
※苗木の配布は行いません。

日 11月23日㈷午前10時～午後3時
場 城南職業能力開発センター
（東品川3－31－16）
※詳しくは、同センターホームページ HP www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/jonan/index.htmlをご覧ください。
問 城南職業能力開発センター
（☎3472－3411 Fax3450－1864）
地域産業振興課中小企業支援担当
（☎5498－6351 Fax5498－6338）

スマイルシティ・しながわデー

大井競馬場のメインレースとして区長賞レース「スマイルシティ・品川賞」を開催します。当日は、場内の大型ビジョンで区のPR動画を放映します。

日 12月6日㈮午後2時50分開場
※メインレースは午後8時10分に発走予定。
場 大井競馬場（勝島2－1－2）
¥ 100円（入場料）
※15歳未満の方は入場無料。
※20歳未満の方のみでの入場や20歳未満の方の勝馬投票券の購入は不可。
※レースの様子はケーブルテレビ品川や東京シティ競馬公式サイトで視聴可。
問 総務課総務係
（☎5742－6625 Fax3774－6356）

すけっとサービスのご案内

ひとり暮らしなどで、自身で家事をすることが難しい方の自宅にボランティアが訪問し、掃除・洗濯・食事の支度・買い物、家事援助に伴う外出の付き添いを行います。

対象 在宅介護支援センターに相談し総合事業対象者となるか、要支援1・2と判定され、利用が必要と認められた65歳以上の方
※第2号被保険者の方も利用できます。
※ヘルパーとの併用はできません。
費用 週1回1時間400円
申込方法 すでに総合事業対象者か要支援1・2認定者の方は**電話**か**直接**、最寄りの在宅介護支援センターへ、それ以外の方は**電話**でさわやかサービス☎5718－7173へ

問い合わせ 高齢者地域支援課介護予防推進係
（☎5742－6733 Fax5742－6882）

募　集

都営住宅

募集住宅／家族向け、単身者向け
申込用紙配布期間／11月1日㈮～12日㈫
申込用紙配布場所／住宅課（本庁舎6階）、地域センター、文化センター、サービスコーナー、品川宅建管理センター
※土・日曜日はサービスコーナー、文化センター、日曜日は区役所第二庁舎3階ロビー、荏原第一地域センターで配布。
※配布時間は施設により異なります。
申 11月18日㈪（必着）までに、申込用紙を渋谷郵便局に**郵送**か、都営住宅入居者募集サイト HP www.juutakuseisaku.metro.tokyo.lg.jp/toei_online/index.htmlの**専用フォーム**から申し込み
問 都営住宅募集センター
☎3498－8894
住宅課住宅運営担当
（☎5742－6776 Fax5742－6963）

自衛官（一般曹候補生）

受付期間／11月28日㈭まで
受験資格／18～32歳の方
試験期日（1次試験）／12月7日㈯～12日㈭
※詳しくはお問い合わせください。
問 自衛隊東京地方協力本部五反田募集案内所☎3445－7747
防災課防災安全・国民保護担当
（☎5742－6697 Fax3777－1181）

災害ボランティアセンター設置運営訓練

発災時に設置される災害ボランティアセンターの設置運営訓練に、ボランティアとして参加できる方を募集します。

日 12月8日㈰午前9時～正午
場 中小企業センター（西品川1－28－3）
人 区内在住か在学で、15歳以上（高校生以上）の方20人（先着）
申 問 11月22日㈮までに、ホームページの**専用フォーム**か**電話**で、品川ボランティアセンター（☎5718－7172 Fax5718－0015 HP shinashakyo.jp/news）へ

公募区民が宝塚歌劇団卒業生と共演し、ダンスや歌を披露します。今年で7年目を迎える華やかなステージをご期待ください。

第1部　しながわジェンヌと宝塚卒業生が創り上げる夢あふれるレビューショー
第2部　ミュージカルの歌でつづるコンサート

日時 7年1月26日㈰［昼公演］午後1時　［夜公演］午後5時開演
会場 スクエア荏原ひらつかホール（荏原4－5－28）
料金 4,500円、区民2,500円、高校生以下1,000円（全席指定）
※3歳以上入場可。
発売開始日・時間 区民先行：11月19日㈫、一般：11月22日㈮午前10時から
窓口 きゅりあん・スクエア荏原・メイプルセンター・○美術館
電話 チケットセンターキュリア
※電話予約は座席選択不可。
インターネット https://www.shinagawa-culture.or.jp/square/index.html
※詳しくはスクエア荏原ホームページをご覧ください。

問い合わせ チケットセンターCURIA（キュリア）（☎5479－4140 Fax5479－4160）

家庭用消火器の購入・薬剤詰め替えあっせん 電子申請

火災は早いうちの消火が肝心です。いざという時のために十分な消火能力を持つ消火器を備えましょう。

	種類	薬剤重量	あっせん価格
購入	粉末消火器5型（国家検定品）＊1	1.5kg	5,000円
詰め替え	粉末薬剤＊2	1～3.5kg	3,400～6,300円

＊1 耐用年数5年。詰め替えはできません　＊2 加圧式消火器

※購入のあっせん価格は区補助（1,600円）適用後の金額です。
※消火器の種類・状態によっては、詰め替えできない場合があります。
※法律上設置義務のある消火器の購入は受け付けません。
※木密地域の木造住宅にお住まいの方は、都補助金も対象となる場合があります。
※詳しくは区ホームページをご覧ください。

区指定業者	所在地	電話番号	店頭販売の有無
神谷商会＊	西品川 1 －28－25	3783－4882	有
前出工機＊	東五反田 3 －17－ 5	3449－1581	有
和田商会＊	二　葉 2 － 8 －13	3782－1885	有
東日工業	西五反田 2 －24－ 9	3494－8936	無

＊あっせん対象の消火器を店頭で直接購入できます。あっせん価格（5,000円）で購入するには、印鑑（スタンプ印不可）が必要です。

申込日・配達日

申込日	配達日
毎月1日～25日	翌月中旬
毎月26日～月末	翌々月中旬

※3月は10日締め切り・月末までに配達。
※配達日は事前に区指定業者から連絡あり。

対象／区内在住の方
申込方法／電か**電話**、**はがき**、**FAX**に「消火器購入」か「消火器詰め替え」とし、住所、氏名、電話番号、希望本数、古い消火器の処分希望の有無と本数をしながわ防災体験館（〒140－8715品川区役所☎・Fax5742－9098）へ

悪質業者に注意！

配達時には、区指定業者が購入者本人の申込はがき・FAX・電話申込・電子申請受付票に防災課の収受印を押印したものを必ず持参します。区や消防署では訪問販売や電話での勧誘は一切していません。あっせんに便乗した悪質な業者には十分ご注意ください。

問い合わせ しながわ防災体験館☎5742－9098〈火～金曜日、日曜日〉、防災課防災設備係（☎5742－7134 Fax3777－1181）

職員募集

6年度品川区任期付職員採用選考

●(仮称)相談援助担当(課長級)
採用予定日／7年4月1日以降
任用期間／7年4月1日～9年3月31日(2年間)
勤務場所／品川区児童相談所
人 1人(選考)
第1次選考／書類選考：11月下旬(予定)
第2次選考(第1次選考合格者対象)／面接：12月中旬(予定)

●(仮称)児童相談担当主査(係長級)
採用予定日／7年4月1日以降
任用期間／7年4月1日～12年3月31日(5年間)
勤務場所／保健センター、子ども家庭支援センター
人 4人程度(選考)
第1次選考／書類選考：11月下旬(予定)
第2次選考(第1次選考合格者対象)／面接：12月中旬(予定)

―――― 共通 ――――

申 11月15日㈮午後5時(受信有効)までに、品川区職員採用案内ホームページ HP job.axol.jp/jn/c/shinagawa/public/topの**専用フォーム**から申し込み
※応募要件や業務内容などを、品川区職員採用案内ホームページの募集要綱で必ずご確認ください。
問 人事課人事係
(☎5742－7140 Fax5742－6872)

がけ擁壁、道路沿いのブロック塀等の安全化支援

がけ擁壁安全化アドバイザーの派遣
専門家を現地に派遣し、擁壁の安全化に向けたアドバイスをします。

がけ擁壁安全化対策工事費の一部助成
土砂災害警戒区域内や道路・公共施設沿いのがけおよび擁壁が対象です。

道路沿いのブロック塀等の安全化支援対策工事費の一部助成
安全性が確認できない道路沿いのブロック塀等の除却が対象です。

※詳しくは区ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。
問い合わせ 建築課審査担当(☎5742－9172 Fax5742－6898)

11月11日㈪～17日㈰は「税を考える週間」です

「これからの社会に向かって」

●くらしと税金展「税の街頭アンケート」

日時 11月11日㈪・12日㈫午前11時～午後4時
会場 ヤマダ電機大井町店入り口横(大井町駅前)
問い合わせ 品川間税会☎5781－9130

●チャリティーイベント(事前申込制)

日時 11月14日㈭午後5時30分開演
会場 スクエア荏原(荏原4－5－28)
※イベント内容や参加方法など詳しくは、荏原法人会ホームページをご覧ください。
問い合わせ 荏原法人会☎3783－9900

荏原法人会ホームページはこちらから

●区民セミナー「落語で学ぶ相続・終活」(事前申込制)

日時 ①11月14日㈭②11月18日㈪午後2時～4時
会場 ①荏原文化センター(中延1－9－15)
②きゅりあん(大井町駅前)
定員 ①60人②90人(先着)
申込方法・問い合わせ **電話**で、①は荏原青色申告会☎3783－3494、②は品川青色申告会☎3474－7564へ

●税理士による「税の無料相談」

日時	会場	問い合わせ
税の無料相談 11月11日㈪・12日㈫ 11:00～16:00	ヤマダ電機大井町店入り口・大井町駅前通路広場	東京税理士会品川支部 ☎3474－0843
相続税の無料相談(予約制) 11月15日㈮ 10:30～15:30	大井町アワーズイン阪急シングル館(大井町駅前)	
税の無料相談 11月14日㈭・15日㈮ 10:30～16:00	中延会館(東中延2－7－19) 武蔵小山商店街パルム会館(小山3－23－5)	東京税理士会荏原支部 ☎3781－8070

※詳しくはお問い合わせください。

●確定申告はマイナポータル連携でさらに便利に！

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」には、スマートフォン用の専用画面があります。案内に沿って金額などを入力するだけで、所得税・消費税の申告書や青色申告決算書・収支内訳書の作成・e-Taxによる送信ができます。
また、マイナポータル連携を利用すると控除証明書等のデータを取得し確定申告書へ自動入力することができます。
※ご利用には事前登録が必要です。

マイナポータル連携の詳細はこちらから

問い合わせ 品川税務署☎3443－4171、荏原税務署☎3783－5371、税務課税務係(☎5742－6662 Fax5742－7108)

健康料理教室 電子申請

手軽に作るバランス料理

日時 12月7日㈯午前11時～午後1時
会場 きゅりあん(大井町駅前)
内容 彩り野菜の牛肉巻き、ブロッコリーの柚子胡椒(ゆずこしょう)あえ、ホタテの炊き込みご飯、味噌(みそ)けんちん汁、りんごのワイン煮
対象・定員 区内在住の18歳以上の方20人(抽選)
参加費 2,000円
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、筆記用具
運営 品川栄養士会
申込方法・問い合わせ 11月15日㈮(必着)までに、電かはがきで、教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を健康課健康づくり係(〒140－8715品川区役所☎5742－6746 Fax5742－6883)へ

コミュニティ広場

【区民の伝言板】＝区民主催の自主的な活動です
【後援】＝品川区等後援事業
セ＝センター 体＝体育館 集＝区民集会所 入＝入会金

費用の記載のないものは無料です。

区内商店街など

●龍馬祭
日 11月16日㈯ 正午～午後4時 内 よさこい踊り、子ども縁日、模擬店など 場 問 立会川龍馬通り繁栄会・菊池☎080－5051－6789

区内病院・大学など

【後援】**●荏原医師会主催区民公開講座「不整脈の見つけ方・治し方・防ぎ方(NTT東日本関東病院医師)」** 11月18日㈪午後1時30分～3時。荏原医師会(中延2)。50人先着。インターネットの申し込みフォームか電話で、荏原医師会(☎3783－5166 HP forms.gle/TJKsTZ3hXRUqZ7Bg6)へ

区内イベントなど

【後援】**●古典を読み解く神明雅楽～源氏物語二十四帖「胡蝶」よりエピソード2** 豊葉の杜学園雅楽部による雅楽演奏、舞楽(童舞)など。11月30日㈯午後6時(雨天の場合は12月1日㈰)。当日、下神明天祖神社(二葉1)へ。雅楽道友会☎3783－2371(月～金曜日午前9時～午後5時)

【後援】**●晴盆踊り2024** ご当地盆踊り、和楽器による生唄生演奏など。11月24日㈰午前11時～午後7時。当日、戸越八幡神社(戸越2)へ。戸越八幡神社☎3781－4186

【後援】**●桐ケ谷斎場地域感謝の集い** 斎場見学、飲食販売、防災・防犯イベント、など。11月23日㈷午前9時30分～午後1時。当日、桐ケ谷斎場(西五反田5)へ。東京博善・殿村(☎080－9303－5714 ✉ tonomura.michinari@kosaido.co.jp)

●ふれあい動物園とフリーマーケット 11月23日㈷午前10時～午後3時(雨天中止)。400円。当日、西大井広場公園へ。品川区父母の連絡会・西本(☎090－4205－8369 ✉ ta-ko_ns@d6.dion.ne.jp)

●品川断酒会 お酒をやめたい・やめてもらいたい方からの相談を受けます。第1㈫・第2㈯・第3㈪午後6時30分～8時30分、第5㈯午後1時30分～3時30分。1回100円。当日、荏原第五集へ。品川断酒会・近藤(☎080－4138－7716 HP www.tokyo-danshu.or.jp)

●家計簿のチカラ－時間とお金の使い方 11月19日㈫午前10時～11時30分。きゅりあん。25人先着。500円。11月18日㈪までに、電話かEメールで、氏名、電話番号を東京第四友の会・井田(☎5705－3165 ✉ dai4jounan@gmail.com)へ

●第38回HAB研究機構市民公開シンポジウム「紅麹(こうじ)問題を機に考える－食の安全と安心」 11月16日㈯午後1時～5時。昭和大学上條講堂(旗の台1)。300人先着。11月15日㈮までに、ホームページの申請フォームでHAB研究機構事務局・鈴木(☎047－329－3563 HP hab.or.jp/sympo/regist_2024/)へ ※郵便でも申請できます。詳しくはお問い合わせください。

【区民の伝言板】サークル
※各団体にお問い合わせください。

●南大井トリムクラブ ㈭午後1時30分。南大井文化セ。月1,000円。入500円。☎090－1251－7061齊野

●源氏前トリムクラブ ㈫㈯午後7時。源氏前小。月1,000円。入500円。☎3781－4859丸山

●戸越公園体操会(ラジオ体操と練功十八法) 毎日午前6時30分。戸越公園。年500円。☎090－2330－4149及川

●リズムフィットネス(健康体操) 体験無料。㈫午前10時。南大井文化セ。月2,000円。入1,000円。☎3765－5795田村

●太極拳ケヤキの会 第1・2・3㈪午前10時。五反田文化セ。月3,000円。入1,000円。☎090－1764－6516石橋

●品川レッズ(還暦野球) 60歳以上。練習：㈬午後1時、試合：㈯。天王洲公園野球場。年16,000円。入1,000円。☎090－6546－4387谷口

●風鈴会(囲碁) 初心者歓迎。㈫㈮午後1時。中小企業セ。月1,000円。☎080－6571－6400和田

●六三碁会(囲碁) 初心者・有段者歓迎。㈪㈭午後5時30分。旗の台文化セ。月500円。☎090－5540－9591鈴木

●折り紙の会 体験無料。第2㈯午後2時。中小企業セ。月500円。☎090－2749－9146村川

●花水木会(習字) 60歳以上。第1・3㈭午後1時。関ヶ原シルバーセ。月2,000円。☎090－4457－0348渡邉

●エル・フラメンコ 初心者・60歳以上歓迎。㈫㈰午前9時30分、㈯午後5時30分。南大井文化セ。月4,000円。☎080－2044－6462緒方

●次号予告 11月11日号 ●目黒川みんなのイルミネーション　ほか

23区初

ガバメントクラウドファンディング

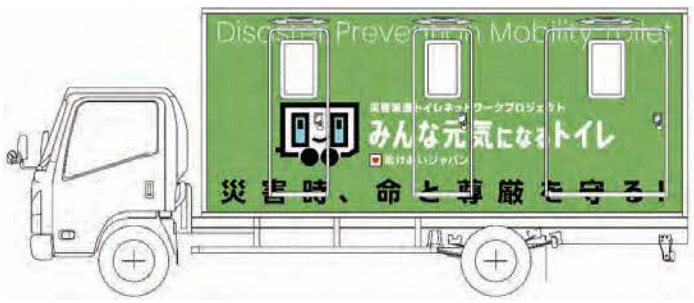
「トイレトラック導入」の支援をお願いします

区は災害時のトイレ問題の解決とトイレ啓発を推進するため、トイレトラックを導入します。
ふるさと納税制度を活用して寄付を募ります。みなさんのご支援をお願いします。

トイレトラックとは？

断水時も水洗トイレとして使用できる自走可能な災害用トイレです。多目的トイレを含め5つの個室が設置されています。

導入後は災害派遣トイレネットワークに参加します。



税制上の優遇措置

この寄付はふるさと納税の対象となるため、寄付金控除の適用を受けることができます。

※品川区民の方も品川区にふるさと納税でき、控除を受けられます。

災害派遣トイレネットワークとは？

いざという時に、全国のトイレトラックやトイレトレーラーを導入している自治体が被災地に駆けつけ、助け合う仕組みです。品川区が被災した時は、全国の参加自治体から支援を受けることができます。

車体に寄付者名を掲載

寄付をした方のうち、希望する場合に氏名、企業・団体・店舗名を車体に掲載します。詳しくはふるさとチョイスホームページをご覧ください。

目標金額 5,000,000円
受付期間 12月31日㈫まで
寄付方法 ふるさとチョイスホームページから申し込み　※ふるさとチョイスはクレジットカードかオンライン決済。
※企業・団体などで寄付をご検討の場合はお問い合せください。

ふるさとチョイスホームページはこちらから

問い合わせ 防災課避難体制係（☎5742－6941 Fax3777－1181）

エシカル消費イベント

～エシカル消費とは思いやりのおすそわけ～

日時 11月17日㈰午前10時～午後4時
会場 中小企業センター（西品川1－28－3）

買い物をするとき「どこで誰が作ったか、どのように届けられたのか」を考えたことはありますか。人や社会、環境、地域への思いやりはより良い社会につながります。

持続可能な社会の実現に向けた、子どもから大人まで誰もが楽しめる消費行動を考えるイベントです。

事前申込制

時間 午後2時～3時
講演会 **講師**／さかなクン（東京海洋大学客員教授）
定員／100人（抽選）
申込方法／11月8日㈮（消印有効）までに**品川区電子申請サービス**か**往復はがき**で、代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、参加人数（最大２人）を消費者センター（〒141－0033 西品川1－28－3中小企業センター4階）へ

当日参加できるコーナー

エシカルファッションショー（品川女学院被服部）、おもちゃの病院（午前10時30分～正午）、品川区伝統工芸保存会、ワークショップ（当日申し込み）、エシカル製品や安全な食品販売、ふるまい焼肉（無料。長野県飯田市、北海道北見市より先着500食）　など

※詳しくは、区ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。

食品ロス削減パネル展

食品ロスを減らすために、今日からできる取り組みなどを紹介します。

日時 11月1日㈮～7日㈭
午前9時～午後5時
※土曜日、祝日を除く。
場所 区役所本庁舎・第二庁舎3階渡り廊下

問い合わせ 消費者センター（☎6421－6136 Fax6421－6132）

テレビ11月

しながわホットほっと

地デジ11チャンネル

ケーブルテレビ品川
毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送（＊土曜切り替え）

	00分～	20分～	25分～	30分～
土	しながわニュース ※都合により、放送内容が変更になる場合があります。	三之助の笑顔いっぱいとっておきの品川 新品川区公式デフリンピックサポーター 植松隼人さん		区からのお知らせ＊
日		品川歴史探訪 文明開化を支えた品川の産業 ～品川の農業を支えた水～		
月		しながわのチ・カ・ラ 最新技術でまちを守る！ICT道路点検		
火		泉麻人 しながわ土地の記憶 大井伊藤町		
水		トビーが行く！ ボランティア体験in児童センター		
木		サヘル・ローズの天晴！品川 天王洲で芸術にふれる！ アールブリュット展		
金	小島よしおの「発見！しながわLOVEな外国人」＃4	品川歴史探訪 幕末の歴史舞台　品川沖 ～御台場築造と使節団出発～		

一部の番組は品川区公式You Tubeチャンネルでもご覧になれます

問 戦略広報課（☎5742－6612 Fax5742－6870）
加入について▶ケーブルテレビ品川 0120－559－470

ラジオ

ほっとラジオしながわ

88.9MHz FMしながわ

毎日 午前11時～11時30分
（再放送：午後10時～10時30分）

月	安全安心情報
火	行政情報
水	地域情報
木	健康
金	子育て情報
土・日	ダイジェスト

Webでもお聴きになれます

ラジオ

しながわインフォ

89.7MHz インターエフエム放送

午前6時56分から3分間

区から生活情報のほか、災害時には災害情報を多言語で放送しています。

放送言語		
	月	中国語・日本語
	火	韓国語・日本語
	水	タガログ語・日本語
	木・金	英語・日本語

※放送内容は、ホームページでも確認することができます。

パソコン・携帯

しながわ情報メール「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。
右のコードを読み取るか、https://mail.cous.jp/shinagawa/へアクセスして登録してください。

問 戦略広報課
（☎5742－6612 Fax5742－6870）

スマホで読める！広報しながわデジタルブック配信中！

▲「カタログポケット」このアイコンが目印

防災行政無線確認ダイヤル 0120－562－311
24時間以内に放送した防災行政無線の内容を音声で聞くことができます。

人口と世帯（令和6年10月1日現在）

世帯	237,901世帯	人口総数	412,421人	日本人人口	395,698人	男	193,551人	女	202,147人	外国人人口	16,723人	男	8,512人	女	8,211人

古紙を配合した再生紙を使用しています