毎月1・11・21日発行
10/21
令和6年(2024)
No.2348

広報 しながわ Shinagawa

Shinagawa City 品川区

掲載記事は10月9日時点の情報です。
●本紙に記載の電話番号は、市外局番(03)を省略しています。
品川区ホームページ

発行／品川区　編集／戦略広報課　〒140－8715　品川区広町2－1－36　☎3777－1111(代表)　Fax5742－6870(戦略広報課)　https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

自転車の代わりに置こう思いやり

道路はみんなが通行するためのものです。駅周辺などの道路上に自転車・バイクを放置すると、通行の妨げになり危険です。

区では、有料駐輪場の整備や放置自転車・バイクの警告・撤去などを行っています。自転車・バイクは道路などに放置せず、駐輪場を利用しましょう。

また、「自転車安全利用五則」などの交通ルールの順守とマナー向上にも努めましょう。

問い合わせ
放置自転車について：地域交通政策課自転車対策係(☎5742－6786 Fax5742－6887)
交通安全について　：地域交通政策課交通安全係(☎5742－6615 Fax5742－6887)

「放置自転車クリーンキャンペーン」の内容は2ページで紹介します。

撤去した自転車・バイクは保管所で保管し、返還の際には撤去保管費用をいただきます

問い合わせ　地域交通政策課自転車対策係（☎5742－6786 Fax5742－6887）

八潮北保管所（自転車・バイク）

所在地／八潮1－3－1
交通／品川シーサイド駅から徒歩約8分
問い合わせ／☎3790－8820

不動前保管所（自転車のみ）

所在地／西五反田3－11－14
交通／不動前駅から徒歩約5分
問い合わせ／☎5436－8885

開設時間
午前10時～午後7時
※12月29日～7年1月3日は休み。

持参する物
- 引き取りにくる方の氏名・住所が確認できるもの（マイナンバーカード・運転免許証など）
- 自転車・バイクのかぎ
- 撤去保管費用（自転車3,000円、バイク5,000円）

防犯登録を忘れずに
自転車を保有する方は、防犯登録が法律により義務付けられています。「自転車防犯登録所」の看板が掲示してある販売店などで手続きをお願いします。詳しくは、東京都自転車商防犯協力会ホームページhttps://bouhan-net.com/をご覧ください。
問い合わせ／東京都自転車商防犯協力会☎3251－5621

有料自転車駐輪場設置駅

鉄道名	駅名
JR	**大井町・大森・大崎・五反田・西大井**・目黒
京急電鉄	**新馬場・青物横丁・立会川**・鮫洲
東急電鉄	**下神明・戸越公園・中延・荏原町・旗の台・戸越銀座**・荏原中延・不動前・武蔵小山・西小山
都営地下鉄	**戸越・中延**
東京モノレール	**大井競馬場前**
りんかい線	**天王洲アイル・品川シーサイド**

※太字の駅には区営の駐輪場があります。

品川区内の駅周辺における1日の放置台数

（5年10月調査）

自転車 959台 ＋ バイク 39台 ＝ 合計 998台

自転車用ヘルメット購入助成　電子申請

自転車用ヘルメットを購入した方に、区内共通商品券2,000円相当を助成します。
助成対象／次の全てにあてはまるもの
- 購入金額が2,000円以上で、安全基準を満たした新品のヘルメット
- 6年4月1日以降に購入したヘルメット

対象者／区内に住民登録がある方
必要書類／自転車用ヘルメットの購入が確認できる領収書やレシートなどの写し
申込方法・問い合わせ／7年3月31日㈪（消印有効）までに、電か地域交通政策課・地域センターで配布する申込書と必要書類を地域交通政策課交通安全係（〒140－8715品川区役所第二庁舎5階☎5742－6615 Fax5742－6887）へ**郵送**か**持参**
※申込書は区ホームページからダウンロードもできます。

しながわ地域貢献活動展

知る！ つながる！ 体験できる！

11月9日㈯
午前10時～午後3時

区内で地域の課題解決をめざす団体と交流できるイベントです。種類豊富な出展内容で、子どもから大人まで楽しめます。
地域の活動を応援したい方も、自分で活動してみたい方も、ぜひお越しください。

会場　きゅりあんイベントホール（大井町駅前）
内容　各団体の活動紹介、ワークショップ、物品販売
対象　地域活動を始めたい方、興味のある方
共催　しながわ地域貢献活動展実行委員会、品川区
※詳しくはしながわすまいるネットホームページhttps://pc.tamemap.net/1310901/activities/13109010055/events/121774をご覧ください。

ホームページはこちらから

活動紹介

パネルなどで活動を紹介します。子育て・福祉・まちづくりなど様々な分野の地域貢献に取り組む団体が集まるため、興味のある団体と直接つながることができます。

ワークショップ

プログラミングの体験や長期入院の子どもに贈るドールづくり、シニア支援の美容講座など、普段の活動の内容や雰囲気を体験できます。

物品販売

食の大切さを啓発する団体の野菜ケーキ、子育て支援団体のオリジナル絵本、障害者就労支援施設で作製したアクセサリーなど、各団体の特色を生かした食べ物やアイテムを販売します。

出展する30団体を紹介します　※分野ごと50音順。

■子育て・教育
学生団体ルピナス品川、コアネット、子ども若者応援ネットワーク品川、品川こども劇場、しながわの子育てを応援するネットワーク、すまいるキッズ、そとぼーよ、でっこぼっこ、東京都社会保険労務士会臨海統括支部キャリア教育研究会、ふれあいの家ーおばちゃんち、マナビファクトリー、立正大学研究推進・社会貢献センター

■福祉・健康
アレルギーの正しい理解をサポートするみんなの会、膠（こう）原病・リウマチ・血管炎サポートネットワーク、品川区社会福祉協議会品川ボランティアセンター、品川区民生委員協議会、げんき、生活工房ひとくふう、ハンディ＆シニア企画、プラチナ美容塾、みんなの食育

■まちづくり
ためま、ノラマチ、モノづくりXプログラミング for Shinagawa、やしおぼーず

■暮らし・経済
協働まちづくり、もったいない塾

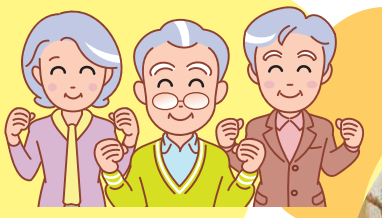
■防犯
品川区保護司会

■環境
リメイク絆

■国際
IWC国際市民の会

問い合わせ　地域活動課協働推進係（☎5742－6605 Fax5742－6878）

通いの場で地域の仲間とフレイル予防！



フレンドシップサークル

介護予防やフレイル予防を目的として、自主的にグループで活動する場を「通いの場」と呼んでいます。仲間とグループで活動することは、1人で取り組むよりも、予防の効果が高まるといわれています。

地域の仲間と「通いの場」活動でフレイルを予防・改善し、健康で充実した日々を過ごしましょう。

旗一おもと会

問い合わせ 高齢者地域支援課介護予防推進係（☎5742－6733 Fax5742－6882）

フレイルとは

加齢にともない、体力や気力、食欲、活動量などが低下し、虚弱になっていく状態をいいます。フレイルが進行すると外出しづらくなったり、閉じこもりや孤立に陥りやすくなったりします。

「通いの場」の登録

区は通いの場の登録制度でグループの活動を支援しています。

登録できるグループの基準

次の全てにあてはまるグループ

- 原則、半数以上が区内在住か在勤で、自主的に活動している
- 5人以上で、半数以上がおおむね60歳以上である
- 介護予防や健康づくりを目的とした活動を、月1回以上実施している

※登録には「地域介護予防活動登録申請書」の提出が必要です。

支援内容

- 講座（4種類）の利用
  - 品川区介護予防体操講座
  - 体力測定会
  - フレイル予防講座
  - 認知機能活性化講座
  - ※品川区介護予防による地域づくり推進員が出張します。
- 活動費の一部を助成（最長1年）

※詳しくはお問い合わせください。

「通いの場」の説明会 ～グループ活動をはじめてみませんか？～

日程	会場
11月14日㈭	コーシャハイム大井町（二葉1－4－5）
11月19日㈫	トミンハイム東品川3丁目第1（東品川3－20－1）
11月20日㈬	トミンハイム南大井5丁目（南大井5－21－1）

時間 午後2時～3時30分

内容 フレイル予防講話、体操、グループワークなど

講師 品川区介護予防による地域づくり推進員

対象・定員 区内在住か在勤で、同会場で毎月行う自主活動に参加を希望する方各15人（先着）

申込方法 **電話**かFAXで、希望日、住所、氏名、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係（☎5742－6733 Fax5742－6882）へ

二葉三末広会

フレイル予防フェスタ2024

フレイル予防を「学ぶ・確かめる・体験する」イベントを開催します。

11月9日㈯
午前10時～午後3時
会場 中小企業センター（西品川1－28－3）

当日参加できるコーナー

- 体力測定会
- フレイル予防講演会・耳のきこえ講話
- eスポーツ・スマホ体験、脳血管測定
- 専門職による相談コーナー
- 輪投げ、ボッチャ、ダーツ
- スタンプラリー　など

※会場内でスタンプを集めると景品をプレゼントします（数に限りがあり）。

事前申込制

- あたまの元気度チェック

対象・定員／区内在住で、今年度初めて本チェックを受ける50歳以上の方100人（先着）

申込方法／11月8日㈮午後3時までに、**電話**で高齢者地域支援課認知症施策推進係（☎5742－6802 Fax5742－6882）へ

問い合わせ
高齢者地域支援課介護予防推進係（☎5742－6733 Fax5742－6882）

文化財一般公開

11月2日㈯～4日㈷
午前10時～午後4時
※法事などにより公開されない時間帯があります。

普段は公開されていないものを中心に、区内の文化財を公開します。当日、直接会場にお越しください。

区内の都指定文化財もあわせてご覧いただけます

通年公開 午前6時～午後5時

公開文化財	公開場所	最寄り駅
銅造地蔵菩薩坐像（江戸六地蔵の1つ）	品川寺（南品川3－5－17）	青物横丁駅約3分

公開文化財	公開場所	最寄り駅
旧三井文庫第二書庫　＊1	文庫の森（豊町1－16）	戸越公園駅約6分
石造狛犬・戸越八幡神社のケンポナシ	戸越八幡神社（戸越2－6－23）	戸越公園駅約10分
木造阿弥陀如来坐像	行慶寺（戸越2－6－31）	戸越公園駅約10分
旧品川警察署品川橋交通待機所　＊2	南品川1－3－4	新馬場駅南口約6分
板垣退助墓	品川神社（北品川3－7－15）	新馬場駅北口約4分
鏝絵天鈿女命功績図	寄木神社（東品川1－35－8）	新馬場駅北口約7分
伊藤博文墓	伊藤博文公墓所（西大井6－10－18）	西大井駅約3分
木造五智如来坐像	養玉院（西大井5－22－25）	西大井駅約8分
居木神社末社厳島神社（旧松原家屋敷神）	居木神社（大崎3－8－20）	大崎駅西口約5分

＊1 11月3日㈷午前11時から学芸員による簡単な解説あり　＊2 本文化財のみ午後5時まで公開

問い合わせ 庶務課文化財係（☎5742－6839 Fax5742－6890）

電子申請 =スマートフォンやパソコンから「品川区電子申請サービス」による申し込みができます。トップページはこちらから

子育てピックアップ

18歳（高校生）までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

区ホームページはこちらから

催し

親子で楽しく防災ワークショップ 電子申請

日程	内容
11月10日(日)	発泡スチロールを積み上げてブロック塀の危険をしろう！
11月17日(日)	地震体験車に乗ってみよう！

※時間は午前10時30分～11時30分。

人 小学生以下のお子さんと保護者各10組20人（抽選）
※参加したお子さんには防災啓発品をプレゼント。
場 申 10月30日(水)午後5時までに、電か**電話**、**直接**しながわ防災体験館（第二庁舎2階☎5742－9098）へ
問 防災課啓発・支援係（☎5742－6696 Fax3777－1181）

防災体験館でラジオインタビューに挑戦

防災体験や原稿作成のワークショップに取り組んだ後、実際にラジオのインタビューに挑戦し、メディアリテラシーを養います。
※インタビューは後日、FMしながわで放送されます。
日 11月24日(日)午前10時30分～正午
場 しながわ防災体験館（第二庁舎2階）
人 区内在住の小・中学生12人（抽選）
申 11月11日(月)までに、ホームページの**申し込みフォーム**か**電話**で、FMしながわ（☎6367－5289 HP www.fm-shinagawa.co.jp/request/）へ
問 防災課啓発・支援係（☎5742－6696 Fax3777－1181）

申込不要

第17回
品川子育てメッセ2024

子どもといっしょに広がる世界

主に0～2歳のお子さんがいるご家庭や、妊娠中の方とそのご家族を対象にした年に1度のイベントです。地域の「子育てひろば」のスタッフが集結し、子育て情報をお届けします。
親子で一緒に楽しめる「遊べるひろば」や飲食コーナー、ミニステージもありますので、お気軽にお越しください。

日時 **11月1日(金)**
午前10時30分～午後3時30分
会場 きゅりあん（大井町駅前）
内容 子育てお役立ち情報、お出かけ先やひろば情報、支援団体紹介、子育て相談、品川スポット情報、歌や手遊び、親子あそび歌コンサート、虐待防止講演会、飲食コーナー　ほか
共催 品川子育てメッセ実行委員会、ふれあいの家―おばちゃんち

詳しくはイベントサイトをご覧ください

問い合わせ 子ども育成課在宅子育て支援係（☎5742－7104 Fax5742－6351）

シニアニュース

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

◇東京都シルバーパスのお知らせ（10月～7年3月・新規購入者用）

「東京都シルバーパス」は、バス営業所などで販売しています（有効期限7年9月30日）。70歳以上の方が、都内バス・都営地下鉄・都電などを利用する際に使用できます。
料金／•6年度の住民税が課税の方　……　20,510円
•6年度の住民税が非課税の方　……1,000円
※6年度の住民税が課税でも、5年中の合計所得金額が135万円以下の方は1,000円で購入できます。

●発行窓口や提出書類などについて詳しくは、東京バス協会へお問い合わせください。
•シルバーパスについて：東京バス協会☎5308－6950
•制度について：東京都在宅支援課（☎5320－4275 Fax5388－1395）

問 品川区高齢者地域支援課高齢者活動支援担当（☎5742－7671 Fax5742－6882）

はじめてのスマホ体験教室

12月コース募集

スマートフォンの基本操作を体験しながら学べる入門コースです。フレイル予防の講座や介護予防体操も行います。

コース	日程（各全4回）	会場
はじめて講座 電源の入れ方や文字入力など	①12月3日～24日の火曜日	東品川ゆうゆうプラザ（東品川3－32－10）
	②12月6日～27日の金曜日	大井三丁目高齢者憩いの場（大井3－17－16）
基本アプリ講座 地図アプリやLINEの操作など	③12月2日～23日の月曜日	旗の台シルバーセンター（旗の台4－13－1）
	④12月4日～25日の水曜日	平塚橋ゆうゆうプラザ（西中延1－2－8）

※時間は午前9時30分～11時30分。

対象・定員／区内在住で、スマートフォンを持っていないか、ほとんど使ったことがない60歳以上の方①③④各10人②6人（抽選）
費用／各1,000円（教材費）
申込方法／11月1日(金)（必着）までに、**電話**か**はがき**、**FAX**（1人1コース）で希望番号、会場名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を品川区スマホ体験教室・よろず相談事務局（〒351－0101埼玉県和光市白子1－3－40－4階 0120－616－614〈土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時〉Fax048－461－8486）へ
※スマートフォンは持参いただくか、受講中に限り無料で貸し出します。

●スマートフォンに関する相談事業もあります。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ **品川区スマホ体験教室・よろず相談事務局（0120－616－614 Fax048－461－8486）**
高齢者地域支援課高齢者活動支援担当（☎5742－7671 Fax5742－6882）

リサイクル・ごみ

問い合わせ／品川区清掃事務所（〒141－0032大崎1－14－1☎3490－7098 Fax3490－7041）

ご協力ください

●拠点回収（古着・古布、廃食用油、不用園芸土、小型家電<携帯電話・スマートフォンなど>・充電式電池）
11月9日(土)・23日(祝)午前10時～正午＝小学校など31カ所　小学校（台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ケ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・延山・宮前・芳水・伊藤・源氏前・小山台）、日野・伊藤・豊葉の杜学園、地域センター（品川第一・大崎第一・大井第二・八潮）、マイスクール西大井（旧大井第三地域センター）、区役所、品川区清掃事務所　※雨天決行。　※小山台小学校は学校行事のため、11月9日(土)の回収を休止します。　**※回収時間外に回収品目を施設に置いていく行為はおやめください。**

リサイクル情報紙「くるくる」（1日発行）

電子申請

「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」を紹介、区施設などに置いてあります。12月号の掲載は、11月19日(火)までに電か**電話**、**FAX**でお申し込みください。

フリーマーケットにお越しください

●10月26日(土)午前10時～午後4時
※小雨決行。荒天中止。
※しながわ水辺の観光フェスタ2024、カナルフェス＆ハロウィン in 勝島のイベント内で実施。
場 新浜川公園（東大井2－26）
問 勝島運河倶楽部・嶋村☎090－9105－7418

フリーマーケット出店者募集

●11月2日(土)午前10時～午後3時
※雨天の場合は3日(祝)。
募集数／20店　**出店料／**600円
場 申 当日、**直接**しながわ区民公園（勝島3－2）へ
問 品川資源リサイクル推進会・守本☎3763－7613
●11月23日(祝)午前10時～午後3時
※雨天中止。　※ふれあい動物園を同時開催。
場 西大井広場公園（西大井駅前）
募集数／10店
申 **Eメール**で住所、氏名、電話番号を品川区父母の連絡会✉ta-ko_ns@d6.dion.ne.jpへ
問 同会・西本☎090－4205－8369

日＝日時・期間　場＝会場・場所　内＝内容　講＝講師　人＝対象・定員　¥＝費用・料金　参＝参加方法　申＝申込方法　問＝問い合わせ　✉＝E-mail　HP＝ホームページ（http://　https://）

しながわ情報プラザ

お知らせ

スタートアップ・エコシステム大交流会

スタートアップ企業を地域全体で盛り上げるため、普段関わる機会が少ないスタートアップ企業と地域の方々の交流会を開催します。
日 11月21日㈭午後5時30分～7時30分
場 五反田産業文化施設3階ホール（西五反田8－4－13）
※詳しくは品川スタートアップエコシステムホームページ HP shinagawa-startup-ecosystem.comをご覧いただくか、事前にお問い合わせください。
問 地域産業振興課創業・スタートアップ支援係（☎5498－6333 Fax5498－6338）

測定器の貸し出し

騒音計、振動計、放射線測定器を貸し出します。
人 区内在住か在勤の方
貸し出し期間／15日以内
貸し出し方法・問 **電話**で在庫を確認のうえ、環境課指導調査係（本庁舎6階☎5742－6751 Fax5742－6853）へ

保養所をご利用ください

施設名	連絡先
品川荘（伊東市）	☎0557－35－0321 Fax0557－35－0345 HP www.shinagawasou.com/
光林荘（日光市）	☎0288－54－0988 Fax0288－54－0954 HP www.korinsou.com/

申 区内在住・在勤・在学の方は利用月の6カ月前の1日から（7年5月分の受け付けは11月1日㈮から）、それ以外の方は利用月の4カ月前の1日から、**電話**か**FAX**、ホームページの**予約フォーム**で代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設・月日・人数を各施設へ（先着）
※ただし、繁忙期（7年4月26日㈯～5月5日㈷分）は抽選で、締め切りはそれぞれの受付開始月の月末（午後6時）です。
※品川荘は改修工事のため、7年1月31日分までの予約受付を休止しています。
※光林荘は現在、一般利用の予約受付を休止しています（団体利用は要相談）。
問 地域活動課庶務係（☎5742－6687 Fax5742－6877）

品川介護福祉専門学校（昼間2年制）11月のオープンキャンパス

日 11月16日㈯午後2時～4時
内 学校紹介、体験授業（手浴）、校内見学、個別相談など
人 介護福祉士の仕事に興味がある方
※保護者も参加できます。
場 申 問 ホームページの**応募フォーム**か**電話**で、同校（西品川1－28－3☎5498－6364 Fax5498－6367 HP www.shinasha-kyoiku.or.jp/kaigo/opencampus/）へ
※当日参加もできます。

品川区政策評価委員会

日 11月8日㈮午前10時～正午
場 区役所第四委員会室（議会棟5階）
内 地域社会分野における政策評価（案）の協議
傍聴人数／15人程度（先着）
傍聴方法・問 当日、午前9時から企画課企画担当（本庁舎5階☎5742－6607 Fax5742－6870）で傍聴券を交付

住まいの施工業者を紹介します

電子申請

住宅のリフォームや増改築などの工事をする方に、区内建設組合3団体で構成される「品川区住宅センター協議会」を通じて、地元の施工業者を1者紹介します。
※相談の受け付けから3～4日後に、工事を担当する業者から直接連絡があります。工事内容や金額などについてご相談ください。
申 問 か**電話**、**直接**住宅課住宅運営担当（本庁舎6階☎5742－6776 Fax5742－6963）へ

企業の「人」に関する課題解決を無料でサポートします

区の商工相談員（人材アシストマネージャー）が、採用・育成・定着などの「人」に関する経営課題の相談に応じます。まずはお問い合わせください。
人 区内の中小事業者
問 地域産業振興課中小企業支援担当（☎5498－6351 Fax5498－6338）

健康ガイド

●**品川保健センター** 〒140－0001 北品川3－11－22 ☎3474－2225 Fax3474－2034
●**大井保健センター** 〒140－0014 大井2－27－20 ☎3772－2666 Fax3772－2570
●**荏原保健センター** 仮移転先 〒141－0031 西五反田6－6－6 ☎5487－1311 Fax5487－1320

難病の方のための音楽療法

音楽をとおして心身のリフレッシュをめざします。
日 11月21日㈭午後1時30分～3時30分
人 難病の方と家族10人
場 申 問 **電話**で、大井保健センター☎3772－2666へ

がんの夜間相談窓口（毎月開催）

日 11月15日㈮午後6時～8時
場 申 事前に連絡のうえ、当日**直接**マギーズ東京（江東区豊洲6－4－18☎3520－9913）へ
問 健康課保健衛生係（☎5742－6743 Fax5742－6883）

思春期家族教室

不登校・ひきこもり・ゲーム依存などの対応について学び合います。家族からの相談に臨床心理士が助言します。
日 11月11日㈪午後2時～4時
場 申 問 **電話**で、品川保健センター☎3474－2904へ

精神保健家族勉強会

日 11月13日㈬午後1時30分～3時30分
内 精神保健福祉法の改正について
人 精神障害のある方の家族20人
場 申 問 **電話**で、荏原保健センター☎5487－1311へ

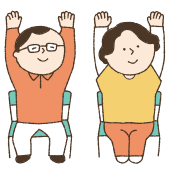
11月 保健センターのこころの健康専門医相談（予約制）

	品川	大井	荏原
精神保健相談（こころの病気など）	1日㈮、13日㈬	13日㈬、19日㈫	29日㈮
うつ病あんしん相談	22日㈮	13日㈬、19日㈫	13日㈬
児童思春期のこころの相談	21日㈭、28日㈭	28日㈭	7日㈭、19日㈫

問 各保健センター

難病の方のためのリハビリ教室

グループリハビリをとおして、体を動かす方法を学びます。
日 11月7日㈭午後1時30分～3時30分
人 パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病の方と家族30人
持ち物／タオル、飲み物
場 申 問 **電話**で、荏原保健センター☎5487－1311へ



がん検診・健康診査など

＊1 受診券あり
＊2 年齢は7年3月31日現在
一部有料

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。詳しくは品川区がん情報ホームページをご覧いただくか、健康課へお問い合わせください。

乳がん検診（予約制）＊1…34歳以上の女性（偶数年齢時）		各医師会、契約医療機関
子宮がん検診＊1…20歳以上の女性（偶数年齢時）		契約医療機関
大腸がん検診…40歳以上		契約医療機関
喉頭がん検診（予約制）…40歳以上（喫煙者など）		契約医療機関
前立腺がん検診…55歳以上の男性		契約医療機関
眼科検診＊1＊2…45・55歳		契約医療機関
20歳からの健診＊2…20～39歳		契約医療機関
対象年齢が重なった方は、どれか一つを選択	胃がん内視鏡検診（予約制）＊1＊2…50歳以上（偶数年齢時）	契約医療機関
対象年齢が重なった方は、どれか一つを選択	胃がんリスク検診＊1＊2…50・55・60・65・70・75歳で受けたことがない方	契約医療機関
対象年齢が重なった方は、どれか一つを選択	胃がんバリウム検診（予約制）＊1＊2…40歳以上（偶数年齢時）	各医師会
肺がん検診（予約制）…40歳以上 ※いずれか一つを選択	一般コース	各医師会、契約医療機関
肺がん検診（予約制）…40歳以上 ※いずれか一つを選択	ヘリカルCTコース	各医師会
成人歯科健診＊1＊2（20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳）		契約医療機関
障害者歯科健診＊2…20～70歳		各歯科医師会へ電話で事前連絡
結核健診（予約制）…65歳以上		契約医療機関
肝炎ウイルス検診（予約制）…受けたことがない方		契約医療機関 品川・荏原保健センター

健康課保健衛生係（☎5742－6743 Fax5742－6883）
品川区医師会☎3474－5609　荏原医師会☎3783－5168
品川歯科医師会☎3492－2535　荏原歯科医師会☎3785－4129
がん情報ホームページはこちらから

キリトリ線

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに！
内 内科 小 小児科 歯 歯科 骨 接骨 薬 薬局

小児平日夜間／午後8時～午後11時（受付は午後10時30分で終了）				
月～金曜日（祝・休日除く）	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和大学病院中央棟4階	☎3784－8181
休日昼間・夜間／午前9時～午後10時（受付は午後9時で終了）				
10月27日㈰	内 小	品川区医師会休日診療所 予約制	北品川3－7－25	☎3450－7650
10月27日㈰	内 小	荏原医師会休日診療所	中延2－6－5	☎3783－2355
10月27日㈰	薬	会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383
10月27日㈰	薬	会営薬局えばら	中延1－7－12	☎6426－7730
休日昼間／午前9時～午後5時（受付は午後4時30分で終了）				
10月27日㈰	内 小	柿島医院	大井3－21－10	☎3775－5171
10月27日㈰	歯	大崎デンタルオフィス	大崎1－11－1	☎3490－8612
10月27日㈰	歯	右田歯科医院	戸越5－13－14	☎3786－7705
10月27日㈰	骨	スズキ整骨院	南大井4－9－21	☎3763－3816
10月27日㈰	骨	誠道館清水接骨院	小山3－15－1	☎3783－0685
土曜日夜間／午後5時～午後10時（受付は午後9時で終了）				
10月26日㈯	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和大学病院中央棟4階	☎3784－8181

※重病の方は119番をご利用ください。　※受付時間にご注意ください。

お子さんの急な病気に困ったら

●**小児救急電話相談**　☎＃8000　IP電話などは☎5285－8898
月～金曜日／午後6時～翌日午前8時　**土・日曜日、祝日、年末年始**／午前8時～翌日午前8時

医療機関の24時間案内

●**東京都医療機関案内サービス**（ひまわり）☎5272－0303 Fax5285－8080
●**救急相談センター**（救急車を呼ぶのを迷ったら）☎＃7119　IP電話などは☎3212－2323

第12回ケアラー懇談会

日11月5日㈫午後2時～3時
場八潮区民集会所（八潮5－10－27）
人高齢者家族の介護や身の回りのお世話をしている方10人（先着）
※申込方法など詳しくは、高齢者福祉課（本庁舎3階）や介護事業所で配布するちらしか、区ホームページをご覧ください。
問高齢者福祉課高齢者支援第二係（☎5742－6730 Fax5742－6881）

「国民健康・栄養調査」「歯科疾患実態調査」にご協力をお願いします

健康づくり対策や歯科保健医療対策の基礎資料を作るため、身体状況や栄養摂取量、生活習慣などを調査します。ご協力をお願いします。
対象地区／中延6丁目
内対象地区にお住まいの方の自宅に調査員が訪問し、調査内容を説明
訪問期間／10～11月
※調査は11月に実施。
問**国民健康・栄養調査について：**
生活衛生課栄養管理担当（☎5742－7124 Fax5742－9104）
歯科疾患実態調査について：
地域医療連携課保健調整担当（☎5742－7655 Fax5742－6012）

税金

特別区民税・都民税・森林環境税（普通徴収）第3期の納期限

納期限／10月31日㈭
納付方法／税務課（本庁舎4階）・地域センター・コンビニエンスストア・金融機関等の窓口、インターネットバンキング、ＡＴＭ、スマートフォン決済アプリ、モバイルレジ、クレジットカード（モバイルレジクレジット、ネットdeモバイルレジ）
※納期限を過ぎてから納付した場合は、行き違いで督促状が発送されることがあります。　※第4期以降の納付は、口座振替・自動払込もご利用ください。
問税務課収納管理係（☎5742－6669 Fax3777－1292）

講座・講演

品川区発達障害・思春期サポート事業第4回啓発講演会〈オンライン開催〉

日12月8日㈰午後2時～4時
内「発達障害のある子の保護者のメンタルヘルス―保護者と支援者に向けて」
人250人（先着）
申12月4日㈬までに、**Eメール**で講演会名、氏名、電話番号、Eメールアドレスをパルレ✉moushikomi@npo-parler.comへ
問パルレ（☎5793－7081 Fax5793－7189）、障害者支援課障害者相談支援担当（☎5742－6711 Fax3775－2000）

公園で愛犬と一緒に楽しむための「愛犬しつけ教室」

日時		会場
11/16㈯	①9:30～11:30	しながわ中央公園（区役所前）
	②13:30～15:30	東品川海上公園（東品川3－9）
11/17㈰	③9:30～11:30	戸越公園（豊町2－1）
	④13:30～15:30	大井水神公園（南大井6－14）

内警察犬訓練士による障害物訓練、技術指導、質疑応答ほか
※①～③はドッグラン体験あり（小・中型犬のみ）。
人飼い主と犬のペア各20組（先着）
申問**電話**で、しながわ中央公園管理事務所（☎5740－5037 Fax5740－5044）へ

犬のしつけ方教室とペット健康相談 電子申請

日11月30日㈯午後1時30分～4時30分
場荏原保健センター（西五反田6－6－6）
人40人（先着）　※ペット同伴不可。
申問eか**電話**で、生活衛生課管理係（☎5742－9132 Fax5742－9104）へ

手話体験講座

日12月6日㈮・13日㈮・20日㈮午後4時～6時（全3回）
場心身障害者福祉会館（旗の台5－2－2）
人区内在住か在勤で、初めて手話を学ぶ18歳以上の方15人（抽選）
申問11月22日㈮（必着）までに、ホームページの**申し込みフォーム**か**往復はがき**で、講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、昼間連絡がとれる電話番号、在勤の方は勤務先の名称・所在地を障害者地域活動支援センター（〒142－0064旗の台5－2－2☎5750－4996 Fax3782－3830 HP www.s-kaikan.net/volunteer.html）へ

認知症家族勉強会 電子申請

日11月26日㈫午前10時～11時45分
場荏原第四区民集会所（中延5－3－12）
内ケアマネジャーとの上手な付き合い方
人認知症の方を介護する方20人（先着）
※参加者同士の交流会あり。
申問eか**電話**で、高齢者地域支援課認知症施策推進係（☎5742－6802 Fax5742－6882）へ

成年後見制度　普及啓発講座「知って役立つ！終活はじめ、片づけ講座」

実家片づけアドバイザーから、自宅や実家の整理について学びませんか。
日11月26日㈫午後2時～4時
場社会福祉協議会（大井1－14－1）
人30人（先着）
申問11月19日㈫午後5時までに、**電話**か**FAX**で、住所、氏名、年齢、電話番号を品川成年後見センター（☎5718－7174 Fax6429－7600）へ

品川歴史館リニューアル特別記念展講演会 電子申請

日12月15日㈰午後2時～3時30分
内「将軍を護（まも）る江戸湾の砦（とりで）―村名主の日記で紐解（ひも）く品川御台場の普請」
人16歳以上の方70人（抽選）
場申問11月5日㈫（必着）までに、eか**はがき**、**FAX**で講演会名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を品川歴史館（〒140－0014大井6－11－1☎3777－4060 Fax3778－2615）へ

ＤＶ講座〈オンライン同時開催〉 電子申請

日11月22日㈮午後6時30分～8時30分
内「性暴力から身を守るために知っておきたいグルーミング」
人①会場②オンライン各20人（先着）
託児／1歳～未就学のお子さん5人（先着）
※11月8日㈮までに要予約。
申10月21日㈪午前10時から、eで申し込み　※①は電話で明日葉☎070－8702－2798へ申し込みも可。
場問ジェンダー平等推進センター（東大井5－18－1きゅりあん3階☎5479－4104 Fax5479－4111）

メイプルカルチャー講座

現在募集中の講座です。定員になり次第締め切ります。

●英語で自己表現しよう
日10月26日～12月14日の土曜日午前10時30分～正午（全7回）
※全10回のうち、4回目からの途中入会。
人6人（先着）
¥16,170円（教材費別）

●アロマテラピー基礎講座
日11月6日～12月4日の水曜日午後1時30分～3時（全3回）
※全5回のうち、3回目からの途中入会。
人6人（先着）
¥5,940円（教材費別）

●基礎からはじめる三味線講座〈30分個人レッスン〉
日11月5日～12月17日の火曜日午前10時～11時30分（全4回）
※全6回のうち、3回目からの途中入会。
人1人（先着）
¥11,000円（教材費別）

●うるつやハンドケア講座
日11月17日㈰午後1時30分～3時30分
人1人（先着）
¥2,200円（教材費別）

●骨盤調整リンパ体操
日11月5日～12月17日の火曜日午後3時～4時15分（全4回）
※全6回のうち、3回目からの途中入会。
人5人（先着）
¥6,160円

●フランス語入門
日10月31日～12月12日の木曜日午後3時～4時30分（全7回）
※全10回のうち、4回目からの途中入会。
人5人（先着）
¥16,170円（教材費別）

―― 共通 ――
場申問**電話**で、メイプルセンター（西大井駅前☎3774－5050 Fax3776－5342）へ

催し

とごし公園商店街ハロウィン

日10月26日㈯午後4時～6時
場戸越公園駅前南口商店会・とごし公園通り商店会
内お菓子プレゼント（仮装したお子さん先着800人）、仮装コンテスト
問戸越公園駅前南口商店会☎3784－2654、地域産業振興課商店街支援係（☎5498－6332 Fax3787－7961）

以下は広告欄です。内容については、各広告主にお問い合わせください。

TCK 東京シティ競馬
東京シティ競馬（大井競馬）は、東京23区が主催しています。
公式 X（旧Twitter）　公式 YouTube　TCK 検索
勝馬投票券の購入は20歳から、適度に遊ぶ、大人のたしなみ。
地方競馬の収益金は、畜産振興及び地方財政の改善に活用されています。

想いをカタチに「家族信託」
一般社団法人 家族信託推進協会®
民事信託　相続手続き　事業承継信託　死後事務委任
まずはお気軽にお問合せください
03-6426-1411
品川区戸越5-18-16　戸越公園駅徒歩2分
家族信託推進協会　検索

ケーブルテレビ品川　しながわ情報はテレビの11chで！　品川区民チャンネル

10月は武蔵小山駅周辺特集！
区民とつくるテレビ しながわEYE
毎日放送（毎週土曜日更新）
午前8:00～/午後2:00～/8:00～/11:00～
YouTubeでも観られるよ！
CTS240506

「広報しながわ」個別配送 電子申請

「広報しながわ」は新聞折り込みのほか、区立施設、区内全駅、郵便局などで配布しています。区内在住で希望する方には個別配送をしています。
申問eか**電話**、**FAX**で住所、氏名、電話番号を戦略広報課（☎5742－6644 Fax5742－6870）へ

ゆうゆうプラザまつり

●**東品川**
日 11月9日(土)午前10時～午後4時
内 演芸大会、作品展、ゲームコーナーなど
場 問 同プラザ(東品川3－32－10☎3472－2944 Fax3472－8972)

●**平塚橋**
日 11月10日(日)午前10時～午後3時
内 活動団体の発表、キットパスでお絵かき、子ども向け縁日など
場 問 同プラザ(西中延1－2－8☎5498－7021 Fax5498－1900)

五反田文化センター 11月のプラネタリウム 電子申請

土・日曜日、祝日などに開催しています。詳しくは同センターホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

①お昼のくつろぎプラネタリウム
日 水・木曜日午後0時35分～0時50分

②ヒーリングプラネタリウム
日 11月1日(金)午後7時から
人 4歳以上の方86人(先着)
¥ 200円、4歳～中学生50円

③特別投影「林完次の星空散歩」
日 11月16日(土)午後3時30分～5時
人 小学生以上の方86人(先着)
¥ 300円、小・中学生100円

④天体観望会「月を観察しよう」
日 11月15日(金)午後6時30分～8時
人 小学4年生以上の方40人(抽選)

⑤星空と音楽の夕べ
スウェーデンの伝統楽器「ニッケルハルパ」の生演奏を聴きながら、星空を楽しみませんか。
日 12月7日(土)午後6時30分～8時
人 小学生以上の方80人(抽選)
¥ 500円、小・中学生100円

―― 共通 ――
場 申 問 ①②は当日、**直接**同センターへ。③は10月21日(月)午前10時から、**電話**で同センターへ。④は11月5日(火)⑤は11月19日(火)(必着)までに、電か**往復はがき**(1枚4人まで)で、イベント名、住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(小学生は学年)を五反田文化センター(〒141－0031西五反田6－5－1☎3492－2451 Fax3492－7551 HP shinagawa-gotanda-planetarium.com/)へ
※②④⑤は小学生以下保護者同伴。
※定員に満たない場合、④は11月7日(木)⑤は11月21日(木)午前10時から電話で受け付け(先着)。

第42回品川区住宅まつり

日 10月27日(日)午前10時～午後3時
※小雨決行。
場 西大井広場公園(西大井駅前)
内 住宅相談(新築・リフォーム・耐震化など)、包丁研ぎ、工作広場、模擬店など
問 品川区住環境改善協議会(建設ユニオン城南支部内)(☎3786－2233 Fax3785－4756)
住宅課住宅運営担当(☎5742－6776 Fax5742－6963)

新春きゅりあん寄席「春風亭小朝・春風亭昇太 二人会 withウクレレえいじ」

日 7年1月17日(金)午後6時30分開演
場 きゅりあん(大井町駅前)
¥ 3,800円(全席指定)
※未就学児は入場不可。
発売開始日時／10月22日(火)午前10時
※詳しくはきゅりあんホームページ HP www.shinagawa-culture.or.jp/curian/をご覧ください。
問 チケットセンターCURIA(キュリア)(☎5479－4140 Fax5479－4160)

募　集

都立城南職業能力開発センター1月生(配管科・マンション改修施工科)

働くための知識・技能を習得します。
申 10月23日(水)～11月20日(水)に、**直接**ハローワーク品川(港区芝5－35－3)か同センター(東品川3－31－16)へ
※郵送での申し込みは不可。
※筆記(国語と数学)・面接試験あり。
※施設の見学会を10月24日(木)・31日(木)、11月7日(木)・14日(木)午後2時から実施(予約不要)。
※詳しくは同センターホームページ HP www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/jonan/index.htmlをご覧ください。
問 地域産業振興課中小企業支援担当(☎5498－6351 Fax5498－6338)

品川区障害福祉計画等推進委員会 区民委員

「障害者計画」「障害福祉計画」「障害児福祉計画」の検証・評価・見直しを行うにあたり、区民委員を募集します。
任期／7年2月1日～9年3月31日(予定)
内 委員会への出席(年1回、主に平日昼間に開催予定)
人 委員会に出席できる18歳以上の方2人(選考)　※障害のある方も含む。
委員会構成／学識経験者、障害福祉事業関係者、区民委員など20人程度
申 問 11月20日(水)(必着)までに、障害者施策推進課で配布する申込用紙と応募動機(800字程度)を同課計画推進係(〒140－8715品川区役所本庁舎3階☎5742－6762 Fax3775－2000)へ**郵送**(簡易書留)か**持参**
※必要書類は区ホームページからダウンロードもできます。

助　成

魅力ある職場づくり支援事業助成

新たな特別休暇制度などの導入や長時間労働の改善など、従業員の雇用環境の整備に取り組むために要するコンサルティング費用の一部を助成します。
対象経費／6年度中に事業の実施・支払いが完了するコンサルティング費用
人 区内に1年以上主な事業所を置く中小事業者(先着)　※みなし大企業を除く。
助成額／対象経費の3分の2(上限30万円)
申請期限／7年2月28日(金)午後5時
※申請方法など詳しくは、中小企業支援サイト HP www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp/をご覧ください。
問 地域産業振興課中小企業支援担当(☎5498－6351 Fax5498－6338)

スポーツ

総合体育館トレーニング室 11月の特別プログラム(4コース)

日 11月3日(祝)
場 総合体育館(東五反田2－11－2)
コース／ヨガ、ボディパンプ、エアロビクス、ボディコンバット
人 16歳以上の方
※申込方法など詳しくは、スポーツ協会ホームページ HP ssa.or.jp/をご覧いただくかお問い合わせください。
問 スポーツ協会(☎3449－4400 Fax3449－4401)

地域クラブebaraA(エバラ エース) スポーツいろいろ体験会

バウンドテニスやバドミントンなど、どなたでもいろいろなスポーツや文化活動が楽しめます。
日 11月4日(木)午後1時～4時45分
※受け付けは午後0時30分から。
¥ 1人100円
持ち物／上履き、タオル、飲み物
場 参 当日、運動のできる服装で、**直接**戸越体育館(豊町2－1－17)へ
※未就学児は保護者同伴。
問 スポーツ推進課地域スポーツ推進係(☎5742－6838 Fax5742－6585)

職員募集

会計年度任用職員(学芸研究) 電子申請

任用期間／7年4月1日～8年3月31日
勤務場所／庶務課文化財係
職務内容／①埋蔵文化財の保護・活用およびそれに付随する職務
②高度・専門：①の職務のうち、高度の専門的知識および実務経験を要する職務
勤務日時／週4日、1日7時間45分
人 1人(選考)
報酬／月額①232,320円②261,504円
選考方法／1次：書類、2次：面接
申 問 11月5日(火)(必着)までに、電か庶務課で配布する申込書などを同課文化財係(〒140－8715品川区役所第二庁舎7階☎5742－6839 Fax5742－6890)へ**郵送**か**持参**
※必要書類は区ホームページからダウンロードもできます。
※詳しくは区ホームページをご覧ください。

会計年度任用職員(子育てネウボラ相談員)

任用期間／7年1月1日(祝)～3月31日(月)
勤務場所／児童センター
職務内容／子育て全般の相談対応、子育てサービス情報の提供など
勤務日時／日曜日を除く週4日、午前9時30分～午後4時30分(休憩1時間含む)
人 次のいずれかにあてはまる方若干名(選考)
①看護師、保健師、助産師のいずれかの資格を有する
②臨床心理士、社会福祉士、教員、保育士のいずれかの資格を有し、採用日時点で2年以上の実務経験があるか、同等以上の知識と経験を有すると特に認められる
報酬／月額①208,028円②179,859円
選考方法／1次：書類、2次：面接(11月28日(木)・29日(金)予定)
※書類選考の結果は、11月22日(金)までに通知します。
申 問 11月8日(金)午後5時(必着)までに、履歴書(写真貼付・「子育てネウボラ相談員希望」と記入)を子ども家庭支援センター子育てサポート担当(〒142－0043二葉1－7－15☎6421－5237 Fax6421－5238)へ**郵送**か**持参**
※履歴書は返却しません。

京浜東北線の一部区間（蒲田駅～品川駅）の運休について

JR大井町駅での線路切り換え工事に伴い、京浜東北線の一部区間で列車の運休が実施されます。日曜開庁などで区役所にお越しになる方はご注意ください。

運休日・時間帯　11月17日(日)始発～午後4時30分頃
運休区間　蒲田駅～品川駅
※悪天候などにより工事が実施されない場合は、12月15日(日)に延期されます。工事が延期された場合も11月17日(日)の運休は予定どおり実施されます。

詳しくは東日本旅客鉄道にお問い合わせください
●**専用電話窓口**　☎050－2016－1620
受付日時　11月15日(金)午前9時～午後9時
11月16日(土)午前4時～翌日午前1時
11月17日(日)午前4時～午後7時
●**専用ウェブサイト**　https://www.jreast.co.jp/oimachi-koji/
専用ウェブサイトはこちらから
問い合わせ　都市計画課計画調整担当(☎5742－6760 Fax5742－6889)

荏原第一地域センターにマルチコピー機を設置します

10月21日(月)から、荏原第一地域センター(小山3－14－1)に、コンビニエンスストアにあるものと同じ機能がついたマルチコピー機を設置します。
これにより、マイナンバーカードがあれば、住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍証明書(戸籍全部・個人事項証明、附票)＊、納課税証明書を窓口に行かずに短時間で取得できるようになります。ぜひご利用ください。
＊住所と本籍地の市区町村が異なる場合、初回のみ利用登録の事前申請が必要です。同様のマルチコピー機があればどこのコンビニエンスストアでも申請できますが、登録までに5日程度かかります。
＊本籍地によっては、取得できない場合があります。
問い合わせ
戸籍住民課戸籍住民担当(☎5742－6659 Fax5709－7625)

●次号予告 11月1日号 ●ヤングケアラー ●国民年金 ほか

ガバメントクラウドファンディング

孤独・孤立に悩む若者たちを応援してください

受付期間
12月31日㈫まで

望まない孤独・孤立に悩む方を減らすための事業を実施するにあたり、ふるさと納税制度を活用して寄付を募っています。ご協力をお願いします。

寄付金の活用方法

- オンラインカウンセリングの実施
- 孤独予防プログラムの実施
- 支援情報の提供

寄付方法

ふるさとチョイスホームページから申し込むか、福祉計画課(本庁舎3階)で配布する振込取扱票に必要事項を記入し、郵便局(ゆうちょ銀行)でお支払いください(手数料は無料)。

詳しくは
ふるさとチョイス
ホームページを
ご覧ください

問い合わせ 福祉計画課地域包括ケア推進担当(☎5742－6914 Fax5742－6797)

にしこやまつり

西小山駅前で、地元店舗による出店やプロのパフォーマーによるステージなどのイベントを開催します。しながわ観光大使「シナモロール」も登場しますので、ぜひお越しください。

日時 10月27日㈰午前11時～午後4時
会場 西小山駅前広場・ロータリー、西小山周辺店舗
内容 ステージ、マルシェ、カレーフェスほか
※詳しくはしながわ観光協会ホームページhttps://shinagawa-kanko.or.jpをご覧ください。

ホームページは
こちらから

NISHIKOYAMA
西小山キャラクター
「にこらちゃん」

問い合わせ しながわ観光協会(☎5743－7642 Fax5743－7643)
文化観光戦略課文化観光戦略担当(☎5742－6913 Fax5742－6893)

デフスポーツ＆アートフェア2024

東京2025デフリンピック啓発イベントを「あつまれ！えばら」と同時開催します。デフスポーツ体験やアートワークショップなど、どなたでも楽しめるイベントです。ぜひお気軽にお越しください。

日時 11月3日㈷午前11時～午後4時
会場 スクエア荏原アリーナほか(荏原4－5－28)
内容 デフスポーツ体験コーナー、混ざりあうアートワークショップ、音を体感するダンス鑑賞 ほか
参加方法 当日、**直接**会場へ

詳しくは区ホーム
ページをご覧ください

ふるさと納税制度を活用したガバメントクラウドファンディングを実施しています

東京2025デフリンピックの認知度向上のため、皆さんからのご支援をお待ちしています。詳しくはふるさとチョイスホームページをご覧ください。

問い合わせ スポーツ推進課スポーツ振興担当
(☎5742－9109 Fax5742－6585)

区議会のケーブルテレビ放送

10月21日㈪に行われる決算特別委員会での総括質疑の様子が、ケーブルテレビ品川で放送されます。

※質疑の内容によっては、放送の終了時間が早まる場合があります。
※ケーブルテレビで放送された会議の様子は、会議終了後おおむね2週間で録画配信しています。品川区議会ホームページの「インターネット中継」からご覧ください。

●11月1日㈮午後2時～10時

品川区議会自民党・無所属の会
品川区議会公明党
しながわ未来(無所属・立憲・ネット)
日本共産党品川区議団
品川改革連合
品川区議会日本維新の会

●11月3日㈷午後2時～10時〈再放送〉

日本共産党品川区議団
品川改革連合
品川区議会日本維新の会
品川区議会自民党・無所属の会
品川区議会公明党
しながわ未来(無所属・立憲・ネット)

問い合わせ 区議会事務局(☎5742－6810 Fax5742－6895 https://gikai.city.shinagawa.tokyo.jp/)

国民健康保険は加入している皆さんの保険料で成り立っています

11月は国民健康保険料の納付推進月間です

保険料は事業を運営していくうえで大切な財源です。納付期限内に納めましょう。

お支払いは口座振替（自動払込）をおすすめします

毎月、口座から自動的に引き落とされる口座振替なら払い忘れの心配がありません。安心・便利な口座振替をぜひご利用ください。

口座振替日／毎月末（全期一括振替の場合は毎年6月末）
※金融機関が休業日の場合は翌営業日。
手続き方法・場所／①Web口座振替受付サービスから申し込む ②口座振替依頼書を国保医療年金課収納係（本庁舎4階）・地域センター・登録口座がある金融機関へ提出 ③ペイジー口座振替で申し込む（同課収納係に口座名義人本人がキャッシュカード〈みずほ・三菱ＵＦＪ・三井住友・りそな・ゆうちょ銀行〉を持参）

Web口座振替
受付サービスに
ついて詳しくは、
区ホームページ
をご覧ください

納付書で支払いをする場合

①国保医療年金課収納係 ②地域センター ③お近くの金融機関（ゆうちょ銀行含む）④コンビニエンスストアをご利用ください。
※30万円を超えた納付書はコンビニエンスストアでは取り扱いできません。
※金融機関、コンビニエンスストアでは納付書の発行はできません。
※スマートフォンによる支払い（モバイルレジ）も可能です。また、クレジットカードやペイジー、LINE Pay、PayPay、d払い、J-Coin、au PAY、楽天ペイによる支払いも可能です（クレジットカードは別途決済手数料がかかります）。
※詳しくは区ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

問い合わせ 国保医療年金課収納係(☎5742－6678 Fax5742－6876)

国民健康保険料を滞納し続けるとどうなってしまうかご存じですか？

督促	納付期限を別に指定した督促状が送付されます。
延滞金	納付期限の翌日から実際に納付した日までの期間の日数に応じた延滞金が保険料に加算されます。
資格証明書の交付	国保被保険者であることを証明するだけのもので、医療費はいったん全額自己負担となります。申請を受けてから保険給付分を支給します。 ※12月2日㈪からは、資格確認書（特別療養）を交付します。
保険給付の差止め	療養費や高額療養費などの保険給付の全部または一部が差し止めとなります。
滞納処分	保険料の滞納が解消しない場合は、財産（給料、預貯金、不動産など）の「差押え」処分を行うことになります。

問い合わせ 国保医療年金課整理係(☎5742－6679 Fax5742－6876)

古紙を配合した再生紙を使用しています