

毎月1・11・21日発行

9/1

令和6年(2024)  
No.2340

広報

Shinagawa

しながわ



Shinagawa City  
品川区

9月1日に児童相談所開設特集号も  
発行しています

掲載記事は8月22日時点の情報です。

●本紙に記載の電話番号は、市外局番(03)を省略しています。



品川区ホームページ

発行/品川区 編集/戦略広報課 ☎140-8715 品川区広町2-1-36 ☎3777-1111(代表) Fax5742-6870(戦略広報課) <https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

まち★むち  
かがやく



しながわシティラン  
SHINAGAWA CITY RUN

7年  
3月9日(日)  
開催!

しながわシティラン2025  
過去・今・未来のしながわを駆ける

「スポーツの力でつなぐ みんなの笑顔が輝くまち しながわ」を実現するため、区民の皆さんがランナー・ボランティア・応援といったさまざまな形で参加できる「しながわシティラン2025」を初開催します。

区民の皆さんのシビックプライド\*の醸成を図るとともに、品川区の魅力を広く発信する「区民みんなが輝く大会」をめざします。

\*地域への誇りや愛着のこと。

問い合わせ

しながわシティラン実行委員会事務局(スポーツ推進課内)  
(☎5742-7218 Fax5742-6585)

●参加者の募集について詳しくは、12ページをご覧ください。

品川区の  
SDGs

SDGsの達成  
に向けて  
ここにフォーカス

区では、すべての人が住み慣れた地域で、  
笑顔で気持ちよく住み続けることができ  
るよう、スポーツを通じたさまざまな事  
業を進めています。



みんな集まれ！

スタンプラリー

会場内でスタンプを集めて景品をゲットしよう！※数に限りがあります。

～東京2025デフリンピック啓発～開催1年前記念～

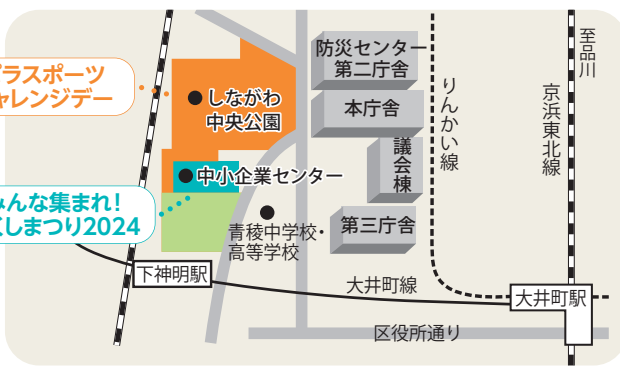
ふくしまつり2024&パラスポーツチャレンジデー

9月28日(土) 午前10時～午後3時 ※小雨決行。

今年で29回目となる「ふくしまつり」と「パラスポーツチャレンジデー」を同時に開催します。子どもから大人まで、障害のある方もない方も一緒に楽しめるイベントです。ぜひお越しください。

パラスポーツチャレンジデー

みんな集まれ！ふくしまつり2024



●ふくしまつり2024

会場 中小企業センター(西品川1-28-3)

問い合わせ 障害者支援課障害者支援係(☎5742-6707 Fax3775-2000)

ふくしまつりとは

社会福祉協議会、障害者団体、民生委員協議会、ボランティア団体、福祉施設などの福祉関係者が集まり、障害のある方もない方も一緒に楽しみ、ふれあい、交流するおまつりです。

イベント内容

●福祉施設の紹介  
●自主製品の展示販売  
●パザー  
●レクリエーション  
●ステージ発表 など

  
詳しくは区ホームページをご覧ください



●パラスポーツチャレンジデー

会場 しながわ中央公園(区役所前)

問い合わせ スポーツ推進課地域スポーツ推進係(☎5742-6838 Fax5742-6585)

パラスポーツチャレンジデーとは

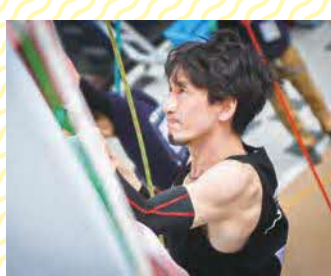
障害のある方もない方も、子どもから高齢者まで、どなたでも気軽に楽しめるパラスポーツの体験イベントです。

イベント内容(全14種目)

●5人制サッカー(ブラインドサッカー)  
●車いすテニス  
●パラクライミング  
●車いすバスケットボール  
●パラフェンシング  
●車いすマラソン  
●ボッチャ  
●デフ陸上 など

詳しくは区ホームページをご覧ください

トップレベルの選手によるデモンストレーションを行います！

  
パラクライミング 大内秀之 選手(パラクライミング世界選手権2019銀メダル)

  
車いすテニス 二條実穂 選手(2016リオデジャネイロパラリンピック ダブルス4位入賞)

「パラスポーツ」「デフスポーツ」を応援するため、ふるさと納税制度を活用したクラウドファンディングを実施します

障害のある方もない方も、地域で共に生きていく共生社会の実現に向けて、ふるさと納税制度を活用したクラウドファンディングを実施します。「パラスポーツ」「デフスポーツ」に対するご支援・ご協力をお願いします。

  
詳しくは区ホームページをご覧ください

9月は認知症月間です

しながわ みんなで想うオレンジプロジェクト

9月21日は「認知症の日」です。この時期に区では、認知症のシンボルカラーであるオレンジ色を用いて、認知症についての啓発活動を実施します。

  
認知症啓発キャラクター「くるみちゃん」

主な啓発活動

●認知症啓発活動パネル展示  
日時 9月12日(休)～30日(月)午前8時30分～午後5時  
※土曜日と9月16日・23日を除く。火曜日は午後7時まで。  
場所 区役所本庁舎・第二庁舎3階渡り廊下

●オレンジ色の花の植栽  
場所 区役所前・大井町駅前・西大井駅前の花壇

●区内13橋のライトアップ(オレンジ色)

●懸垂幕の掲出(区役所)

認知症サポーター企画会議 ②電子申請

10月13日(日)に開催する認知症啓発イベント「しながわオレンジフェスタ2024」で実施する企画を話し合います。

日時 9月11日(水)午後2時～4時

会場 荏原第五区民集会所(二葉1-1-2)

対象・定員 認知症サポーターの方30人(先着)

申込方法 ②か電話で、高齢者地域支援課へ

問い合わせ 高齢者地域支援課認知症施策推進係(☎5742-6802 Fax5742-6882)

認知症伴走型支援事業「くるみ相談室」

認知症に関する相談や居場所づくりまで、一緒に考える相談窓口です。

日時 毎週月・水・金曜日午前10時～午後3時

場所 小山倶楽部地域交流スペース(小山7-14-4)

相談方法 Eメール、電話、来所、訪問  
※来所・訪問を希望の場合は、事前にご相談ください。

問い合わせ 新生寿会小山倶楽部(☎090-6078-3184✉bansou-sinagawa@kinoko-group.jp)

認知症ケアパス「しながわ オレンジガイド」配布中

認知症になっても安心して暮らせるように、状態に応じた適切な医療や介護サービスの流れを整理したパンフレットです。認知症の方や家族からのメッセージも掲載しています。ぜひご覧ください。

配布場所 高齢者地域支援課(本庁舎3階)、在宅介護支援センターなど ※区ホームページからダウンロードもできます。



家庭用消火器の購入・薬剤詰め替えあっせん ②電子申請



|      | 種類               | 薬剤重量    | あっせん価格       |
|------|------------------|---------|--------------|
| 購入   | 粉末消火器5型(国家検定品)*1 | 1.5kg   | 5,000円       |
| 詰め替え | 粉末薬剤*2           | 1～3.5kg | 3,400～6,300円 |

※1 耐用年数5年。詰め替えはできません ※2 加圧式消火器

対象 区内在住の方

申込方法 ②か電話、はがき、FAXに「消火器購入」か「消火器詰め替え」とし、住所、氏名、電話番号、希望本数、古い消火器の処分希望の有無と本数をしながわ防災体験館(☎140-8715品川区役所☎・Fax5742-9098)へ

申込日・配達日

| 申込日      | 配達日   |
|----------|-------|
| 毎月1日～25日 | 翌月中旬  |
| 毎月26日～月末 | 翌々月中旬 |

※3月は10日締め切り・月末までに配達。  
※配達日は事前に区指定業者から連絡あり。

問い合わせ しながわ防災体験館☎5742-9098(火～金曜日、日曜日)、防災課防災設備係(☎5742-7134 Fax3777-1181)

※購入のあっせん価格は区補助(1,600円)適用後の金額です。  
※消火器の種類・状態によっては、詰め替えできない場合があります。  
※法律上設置義務のある消火器の購入は受け付けません。  
※木密地域の木造住宅にお住まいの方は、都補助金も対象となる場合があります。  
※詳しくは区ホームページをご覧ください。

悪質業者に注意！

区や消防署では訪問販売や電話での勧誘は一切していません。あっせんに便乗した悪質な業者には十分ご注意ください。



## 9月は自殺対策強化月間です

～ひとりで悩まないで！～



品川区において、この5年間で自殺によって失われた命は275人、平均すると1年間で約55人です。健康問題、経済問題、職場や仕事の問題だけでなく、介護の大変さ、子育てや近所付き合いの悩みなど、だれにでも起こりうるような様々な要因が複数重なりあって、だれにも相談できずに孤立することで、自殺へと追い込まれてしまうといわれています。

自殺を考えている人は、周囲の人に何らかのサインを発しています。「元気がない」「いつもと様子が違うな」などと気づいたら、声をかけ、話を聴いて、専門機関などの相談につなぎましょう。

### 問い合わせ

品川保健センター(☎3474-2904 Fax3474-2034)  
大井保健センター(☎3772-2666 Fax3772-2570)  
荏原保健センター(☎5487-1311 Fax5487-1320)

保健師や心理職の個別相談、精神科専門医の相談を行っています

### ご相談ください

#### 東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～

☎0570-087478 正午～翌日午前5時30分

特別相談 9/10(火)～9/14(土)(24時間)

#### 東京いのちの電話

☎3264-4343 24時間

#### 東京自殺防止センター

☎5286-9090 午後8時～翌日午前2時30分

(月曜日は午後10時30分、火曜日は午後5時から)

特別相談 9/5(木)まで ☎0120-58-9090 ※時間は同上。

#### 自殺予防いのちの電話

☎0120-783-556 午後4時～午後9時

特別相談 9/10(火)～9/16(祝) 午前8時～翌日午前8時

#### 自死遺族相談ダイヤル(全国自死遺族総合支援センター)

☎3261-4350 木曜日 午前10時～午後7時 日曜日 午前10時～午後5時

特別相談 9/9(月)～9/11(水) 正午～午後5時

#### 自死遺族傾聴電話(グリーフケア・サポートプラザ)

☎3796-5453 火・木・土曜日 午前11時～午後5時

特別相談 9/10(火)～9/13(金) ※時間は同上。

#### 有終支援いのちの山彦電話ー傾聴電話ー

☎3842-5311 火・水・金・土曜日 正午～午後8時

特別相談 9月の火・水・金・土・日曜日、祝日(9月22日を除く) ※時間は同上。

#### 多重債務110番(東京都消費生活総合センター)

☎3235-1155 月～土曜日 午前9時～午後5時

特別相談 9/2(月)・9/3(火) ※時間は同上。

### 心と体の健康のこと

- ☐ 食欲不振
- ☐ やる気が出ない
- ☐ 死にたくなる

### 仕事のこと

- ☐ リストラや失業にあった
- ☐ 働きたいのに仕事がない

### お金のこと

- ☐ 多重債務に苦しんでいる
- ☐ 借金やローンの悩みがある

### 暮らしのこと

- ☐ 子どものことで悩んでいる
- ☐ 高齢者の生活・介護について悩んでいる
- ☐ 暴力(DV)に悩んでいる
- ☐ 犯罪被害にあって困っている
- ☐ どこに相談したらよいかわからない

こんなことは  
ありませんか？

### ゲートキーパー 研修

#### 「悩んでいる人にどう気づき、かかわるか」

講師 伊藤次郎(精神保健福祉士)

ゲートキーパーとは、自殺の危険を抱えた人のサインに気づき、適切に関わる役割の人々のことです。問題を抱え、支援を必要とする人の心の声に気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなげ、見守ります。特別な資格は必要ありません。ぜひご覧ください。

こちらからご覧  
いただけます



#### 児童・生徒の保護者向けのオンライン研修

②電子申請

小・中・義務教育学校に通う児童・生徒の保護者を対象としたゲートキーパー研修です。お子さんからのSOSに適切な対応ができるよう、基礎知識や受け答えのスキルを学びます。

日時/9月11日(火)午後2時～4時

申込方法/9月9日(月)までに、②から申し込み

※Zoomを利用したオンライン講座です。

### ストレスチェックサービス「こころの体温計」



スマートフォンやパソコンから、ストレスチェックができます。そのほか、具体的な相談窓口や相談機関の情報も入手できます。

<https://fishbowlindex.jp/shinagawa/>

※通信料金は自己負担。



### 東京都こころといのちのほっとナビ～ここナビ～

悩み別の相談窓口や自殺対策についての基礎知識など、様々な情報が簡単に検索できます。

<https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/kokonavi/>



### 東京都SNS自殺相談 相談はってLINE@東京

友だち登録をしてご利用ください。

受付時間/午後3時～午後10時30分



### 「こころの電話帳」(いきる・ささえる相談窓口一覧)



適切に相談を受け付け、専門機関につなげるために、「こころの電話帳」を保健センターや保健所(本庁舎7階)などで配布しています。

## 品川区わかちあいの会

身近な人、かけがえのない人を自死(自殺)で亡くした方が、ご自身の思いをお話しし、聴き合う場です。予約は不要で匿名での参加も可能です。

日時/偶数月第4金曜日 午後2時～4時(受け付けは午後1時30分から)

対象/身近な人、かけがえのない人を自死(自殺)で亡くした方

会場・申込方法/当日、直接品川保健センター(北品川3-11-22)へ

問い合わせ/保健予防課(☎5742-7847 Fax5742-6013)



## 健康ガイド

### ひきこもり学習会・家族懇談会

#### ●学習会「成年後見制度について」

日 9月6日(金)午後6時30分～8時

#### ●家族懇談会「エールの会」

日 9月14日(土)午後1時30分～4時

共通

人 不登校・ひきこもりなどの生きづらさを抱えた本人、家族、関係者、テーマに関心のある方各20人

場 申 問 当日までに、電話で社会福祉協議会(大井1-14-1 ☎5718-1273 Fax5718-0015)へ

#### 土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時で終了)

9月7日(土) 内 小 品川区医師会休日診療所(予約制) 北品川3-7-25 ☎3450-7650  
薬 会営薬局しながわ 北品川3-11-16 ☎3471-2383

### お子さんの急な病気に困ったら

#### ●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898

月～金曜日/午後6時～翌日午前8時 土・日曜日、祝日、年末年始/午前8時～翌日午前8時

#### 医療機関の24時間案内

#### ●東京都医療機関案内サービス(ひまわり)

☎5272-0303 Fax5285-8080

#### ●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら)

☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

#### ●品川保健センター

☎140-0001 北品川3-11-22  
☎3474-2225 Fax3474-2034

#### ●大井保健センター

☎140-0014 大井2-27-20  
☎3772-2666 Fax3772-2570

#### ●荏原保健センター(仮移転先)

☎141-0031 西五反田6-6-6  
☎5487-1311 Fax5487-1320

### ＋ 応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに！

内 内科 小 小児科 歯 歯科 骨 接骨 薬 薬局

#### 小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了)

月～金曜日 小 品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181  
(祝・休日除く) ※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階

#### 休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時で終了)

9月1日(日) 内 小 品川区医師会休日診療所(予約制) 北品川3-7-25 ☎3450-7650  
9月8日(日) 内 小 荏原医師会休日診療所 中延2-6-5 ☎3783-2355  
薬 会営薬局しながわ 北品川3-11-16 ☎3471-2383  
薬 会営薬局えばら 中延1-7-12 ☎6426-7730

#### 休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了)

9月1日(日) 内 小 岩端医院 大井1-55-14 ☎3775-1551  
歯 上杉歯科医院 東五反田5-27-6 ☎3440-0881  
歯 伊藤歯科医院(豊町) 豊町3-12-17 ☎3781-5834  
骨 スズキ整骨院 南大井4-9-21 ☎3763-3816  
骨 押田接骨院 小山2-8-13 ☎3787-8036  
9月8日(日) 内 小 東京シティクリニック品川 八潮5-10-27 ☎3790-2551  
歯 ゆうデンタルオフィス 西五反田2-29-5 ☎3495-0648  
歯 杏林堂歯科医院 平塚1-17-6 ☎6426-4807  
骨 山根接骨院 西品川1-23-15 ☎3779-9137  
骨 誠道館清水接骨院 小山3-15-1 ☎3783-0685

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

# シニアニュース

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

## ◇わくわくクッキング北品川教室 ②電子申請

料理作りや食生活、<sup>こうくう</sup>口腔ケアについて、講師による講義と調理実習を行います。

日 10月18日～7年3月7日の隔週金曜日午前10時～正午(全10回)  
※1月3日を除く。

場 北品川わくわくクッキング教室(北品川1-23-10)

人 区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる65歳以上の方12人(抽選) ※2クラスに分かれます。

¥ 2,000円(材料費別)

申 9月17日(火)(必着)までに、②かはがき、FAXに「わくわくクッキング」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6042 Fax5742-6882)へ

## ◇健康やわら体操 ②電子申請

柔道整復師による、日常生活に必要な柔軟性・バランス機能をアップする、いすを使った運動と講義を行います。

| 会場                        | 日程(全16回)          | 定員   |
|---------------------------|-------------------|------|
| ①グランアークみずほ<br>(南品川4-2-32) | 10月21日～7年3月3日の月曜日 | 14人  |
| ②大崎ゆうゆうプラザ<br>(大崎2-7-13)  | 10月15日～2月4日の火曜日   | 各20人 |
| ③大井第二区民集会所<br>(大井2-27-20) | 10月16日～2月5日の水曜日   |      |

※時間は午後1時30分～3時。 ※祝日を除く。

人 区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる、運動するのに支障がない65歳以上の方(抽選)

¥ 各3,200円

申 9月13日(金)(必着)までに、②かはがき、FAXに「やわら体操」とし、希望番号(1人1会場)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6042 Fax5742-6882)へ

## ◇うんどう機能トレーニング参加者とトレーニング協力員募集 ②電子申請

自宅で継続して行うことができる運動を学び、日常生活に必要な筋力や体力を向上させましょう。

### ●参加者募集

| 会場                          | 日時(全20回)                       | 定員   |
|-----------------------------|--------------------------------|------|
| ①荏原いきいき倶楽部<br>(荏原6-2-8)     | 10月15日～7年3月11日の火曜日 10:00～11:30 | 各16人 |
| ②こみゆにていぶらざ八潮<br>(八潮5-9-11)  | 10月16日～3月5日の水曜日 14:00～15:30    |      |
| ③東品川ゆうゆうプラザ<br>(東品川3-32-10) | 10月17日～3月6日の木曜日 10:00～11:30    |      |
| ④グランアークみづほ<br>(南品川4-2-32)   | 10月17日～3月6日の木曜日 14:00～15:30    |      |
| ⑤りんし21<br>(小山台1-4-1)        | 10月18日～3月7日の金曜日 14:00～15:30    | 14人  |
| ⑥品川保健センター<br>(北品川3-11-22)   | 10月18日～3月7日の金曜日 14:00～15:30    | 16人  |

人 区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる、運動するのに支障がない65歳以上の方(抽選)

¥ 各4,000円

### ●トレーニング協力員募集

| 会場           | 日時  |             |
|--------------|-----|-------------|
| ⑦荏原いきいき倶楽部   | 火曜日 | 9:30～12:00  |
| ⑧こみゆにていぶらざ八潮 | 水曜日 | 13:30～16:00 |
| ⑨東品川ゆうゆうプラザ  | 木曜日 | 9:30～12:00  |
| ⑩グランアークみづほ   |     | 13:30～16:00 |
| ⑪りんし21       | 金曜日 |             |
| ⑫品川保健センター    |     |             |

内 会場の準備、トレーニングの補助など

人 区内在住で、運動するのに支障がない20歳以上の方各6人程度(選考)

謝礼/1回2,000円

申 9月11日(水)(必着)までに、②かはがき、FAXに「うんどう機能トレーニング参加者」か「うんどう機能トレーニング協力員」とし、希望番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、⑦～⑫は応募理由を高齢者地域支援課介護予防推進係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6042 Fax5742-6882)へ  
※参加者は1人1会場のみ。協力員は複数会場申し込み可。

## ◇脳力アップ元気教室

### ●学習コース(第2期)

読み・書き・計算などの学習と軽い体操を組み合わせ、認知機能の低下を予防します。

| 日時(全20回)                                       | 会場                        | 定員   |
|------------------------------------------------|---------------------------|------|
| 10月15日～7年3月11日の火曜日<br>①9:30～11:00 ②10:00～11:30 | いきいきラボ関ヶ原<br>(東大井6-11-11) | 各6人  |
| 10月15日～3月11日の火曜日<br>③9:30～11:00 ④10:00～11:30   | 荏原いきいき倶楽部<br>(荏原6-2-8)    | 各8人  |
| 10月16日～3月5日の水曜日<br>⑤9:30～11:00 ⑥10:00～11:30    | 品川第一区民集会所<br>(北品川3-11-16) | 各10人 |
| 10月18日～3月7日の金曜日<br>⑦9:30～11:00 ⑧10:00～11:30    | 山中いきいき広場<br>(大井3-7-19)    | 各8人  |

### ●工作コース(第3期)

創作活動やグループワークを中心とする文化活動を行い、継続的な社会参加を促します。

| 日時(全10回)                      | 会場                        | 定員  |
|-------------------------------|---------------------------|-----|
| ⑨10月16日～12月18日の水曜日14:00～15:30 | こみゆにていぶらざ八潮<br>(八潮5-9-11) | 24人 |

### ●運動コース(第3期)

認知機能の低下防止に役立つ有酸素運動や講話などを取り入れ、自宅で運動の習慣化を促します。

| 日時(全10回)                       | 会場                          | 定員   |
|--------------------------------|-----------------------------|------|
| ⑩10月18日～12月20日の金曜日 10:00～11:30 | 荏原いきいき倶楽部<br>(荏原6-2-8)      | 各24人 |
| ⑪10月17日～12月19日の木曜日 14:00～15:30 | こみゆにていぶらざ八潮<br>(八潮5-9-11)   |      |
| ⑫10月17日～12月19日の木曜日 10:00～11:30 | 大崎第一区民集会所<br>(西五反田3-6-3)    |      |
| ⑬10月16日～12月18日の水曜日 14:00～15:30 | 関ヶ原シルバーセンター<br>(東大井6-11-11) |      |

### ●eスポーツコース(第3期)

頭や手先を使うeスポーツ(コンピューターゲーム)で脳を活性化させ、対戦などによる参加者同士の交流を行います。

| 日時(全10回)                       | 会場                         | 定員   |
|--------------------------------|----------------------------|------|
| ⑭10月7日～12月23日の月曜日 10:00～11:30  | 平塚橋ゆうゆうプラザ<br>(西中延1-2-8)   | 各24人 |
| ⑮10月17日～12月19日の木曜日 14:00～15:30 | 北品川ゆうゆうプラザ<br>(北品川1-29-12) |      |
| ⑯10月18日～12月20日の金曜日 14:00～15:30 | 南大井文化センター<br>(南大井1-12-6)   |      |

人 区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる65歳以上の方(抽選)  
¥ 学習=各月2,000円(教材費)、工作・運動・eスポーツ=各2,000円  
申 9月20日(金)(必着)までに、電話かはがき、Eメールに「脳力アップ元気教室」とし、希望番号(各コース1つずつ選択可)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号をルネサンス業務支援チーム品川区脳力アップ元気教室事務局(☎130-0026墨田区両国2-10-14両国シティコア3階 ☎080-8900-8905 ✉shinagawa.br@s-renaissance.co.jp)へ  
問 ルネサンス業務支援チーム品川区脳力アップ元気教室事務局 ☎080-8900-8905(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時)  
高齢者地域支援課認知症施策推進係(☎5742-6802 Fax5742-6882)



# ENJOY! スポーツ

スポーツ協会は9月17日火はお休みです。

＝事前申込が必要ない、当日参加できる教室・イベントです。

## 初心者対象スケートボード教室

日 9月28日(土)午前10時～正午 ※雨天中止。  
場 八潮北公園スケートボード場(八潮1-3)  
人 20人(先着) ※小学生以下は保護者同伴。  
¥ 200円、小学生以下100円  
持ち物/スケートボード、ヘルメット、住所・氏名・生年月日  
が確認できるもの(健康保険証、学生証など)  
申 問 電話で、八潮北公園管理事務所 ☎・Fax3790-2550へ

## 総合体育館トレーニング室 9月の特別プログラム(14コース)

日 9月16日(祝)・22日(祝)・23日(休)  
場 総合体育館  
内 ヨガ、筋力トレーニング、ボディバランス、バレエ、ボディ  
パンプ、エアロビクス、ボディコンバットなど  
人 16歳以上の方 ※時間や申込方法など詳しくは、スポーツ  
協会ホームページをご覧ください。  
問 スポーツ協会

## 第14回品川区高齢者輪投げ大会 ②電子申請

日 11月14日(木)午前の部：午前9時30分から  
午後の部：午後1時から  
場 総合体育館  
人 区内在住で、60歳以上の39チーム程度(抽選)  
※1チーム5～6人で構成。  
申込書配布場所/高齢者地域支援課(本庁舎3階)、シルバー  
センター、ゆうゆうプラザ、地域センター、文化センター  
申 問 9月13日(金)(必着)までに、②か申込書を高齢者地域支  
援課高齢者活動支援担当(☎140-8715品川区役所 ☎  
5742-7671 Fax5742-6882)へ郵送かFAX、持参

## キッズ スポーツ 子どもスポーツ教室

| 教室名                                                | 日程                                                                                    | 会場                                   |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 児童・親子<br>水泳教室<br>(16コース)                           | 11月～7年3月                                                                              | 日野学園<br>温水プール<br>(東五反田2-<br>11-2) ほか |
| チャレンジ<br>スポーツ教室<br>(かけっこ、マット<br>運動、なわとび、<br>ボール投げ) | 10月1日～11月19日の<br>火曜日(各全8回)<br>・15:40～16:30<br>(4歳～小学1年生)<br>・16:40～17:30<br>(小学2～4年生) | 総合体育館                                |

※内容や申込方法など詳しくは、スポーツ協会ホームページ  
をご覧ください。  
問 スポーツ協会

## スポーツ大会・教室

| 大会・教室名                      | 日時                                                                             | 会場                               |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 第74回品川区民スポーツ大会              |                                                                                |                                  |
| ゲートボール大会                    | 9月16日(祝)                                                                       | 西大井広場公園(西大井駅前)                   |
| ボールルームダンス大会                 | 10月6日(日)                                                                       | 総合体育館                            |
| バドミントン大会                    |                                                                                | 戸越体育館                            |
| 少林寺拳法大会                     |                                                                                | 南大井文化センター<br>(南大井1-12-6)         |
| なぎなた大会                      |                                                                                | 天王洲公園野球場<br>(東品川2-6) ほか          |
| サッカー大会                      | 10月6日～12月22日の日曜・祝日、振替休日                                                        | 天王洲公園野球場<br>(東品川2-6) ほか          |
| クレー射撃大会                     | 10月13日(日)                                                                      | 成田射撃場(千葉県)                       |
| 卓球大会                        | 10月13日(日)                                                                      | 総合体育館                            |
| 剣道大会                        | 10月20日(日)                                                                      | 戸越体育館                            |
| 柔道大会                        | 10月27日(日)                                                                      | 東品川公園弓道場<br>(東品川3-14)            |
| 弓道大会                        |                                                                                | 大井ふ頭中央海浜公園<br>陸上競技場(八潮4-1)       |
| 陸上競技大会                      | 11月3日(祝)                                                                       |                                  |
| 選手権バレーボール大会                 | ・10月13日(日)9人制家庭婦人MIX<br>・10月20日(日)6人制男子・女子<br>※時間は9:00から                       | 戸越体育館 ほか                         |
| 男子シードチャレンジ大会<br>(硬式テニス)     | 11月10日(日)9:00から<br>※準決勝・決勝は、11月17日(日)                                          | しながわ区民公園<br>(勝島3-2)              |
| 社交ダンス初心者教室                  | 10月1日～7年1月21日の火曜日<br>18:50～20:20(全16回)                                         | 総合体育館                            |
| 初級・中級バドミントン教室               | 10月3日～31日の木曜日<br>19:00～21:00(全5回)                                              |                                  |
| オリンピック大崎佑圭に学ぶ<br>バスケットボール教室 | 10月14日(祝)10:00～11:30                                                           |                                  |
| 少林寺拳法体験教室                   | 9月21日(土)、10月5日(土)<br>18:30～20:00                                               | 戸越体育館                            |
| バウンドテニス教室                   | 10月22日～11月19日の火曜日<br>9:30～11:30(全5回)                                           |                                  |
| シルバー水泳教室                    | 11月12日～1月7日の火曜日<br>11:30～13:00(全8回)<br>※12月31日を除く                              | 日野学園温水プール<br>(東五反田2-11-2)        |
| 成人水泳教室(6コース)                | 10月～3月                                                                         | 日野学園温水プール ほか                     |
| 初級・初中級硬式テニス教室               | 10月15日～12月3日の火曜日<br>11:00～13:00(全8回)<br>※雨天予備日は12月10日・17日                      | しながわ区民公園<br>(勝島3-2)              |
| 初級ボウリング教室                   | 10月1日～29日の火曜日<br>11:30～13:30(全5回)                                              | 品川プリンスホテルボウリン<br>グ場(港区高輪4-10-30) |
| 秋季ゴルフ教室                     | ・10月1日～11月19日の火曜日<br>16:15～17:15(全8回)<br>・10月4日～11月22日の金曜日<br>18:45～19:45(全8回) | 加藤農園ゴルフリンクス<br>(大田区新蒲田3-12-2)    |
| 英語deホッケー&手話de<br>サッカー体験教室   | 9月29日(日)9:30～11:30<br>※9:00から受け付け                                              | 大井ホッケー競技場<br>(八潮4-1-19)          |
| 太極拳講習会                      | 9月7日(土)<br>13:30～16:00                                                         | 東品川文化センター<br>(東品川3-32-10)        |

※内容や申込方法など詳しくは、スポーツ協会ホームページをご覧ください。  
問 スポーツ協会



## 地域スポーツクラブの紹介



地域スポーツクラブでは、地域の学校などを利用し、年間を通して様々な教室を開催しています。自由に楽しめるフリースポーツを行っているクラブもあります。お住まいの地域で、気軽にスポーツを楽しみましょう。

当日参加できます



区ホームページはこちらから

### 地域クラブ ebaraA

場 旧荏原第四中学校(豊町3)ほか  
・体操教室  
・ノルディックウォーキング  
・バドミントン(フリー利用&教室)  
・キンボールスポーツ教室  
・ボッチャ教室  
・折り紙教室  
・書道教室(中学生以上)  
・健康麻雀教室

### スポクラ・しながわ

場 日野学園(東五反田2)ほか  
・フリースポーツ(バウンドテニス、健康トリム  
体操、ボッチャ、硬式テニス)  
・幼児と親子の運動教室  
・小学生の運動教室  
・城南親子で楽しむ体操教室  
・西五反田バドミントン体験教室

### 大井八潮地域スポーツクラブ TOYS

場 立会小学校(東大井4)、八潮学園(八潮5)ほか  
・ノルディックウォーキング  
・フリースポーツ(バスケットボール、バウンドテニス、バドミ  
ントン、ボッチャ、グラウンド・ゴルフ)  
・転び方(柔道)教室  
・月1親子で楽しくバドミントン教室  
・合気道教室

共通

参加方法/運動のできる服装で、上履き、タオル、飲み物、費用を持って直接会場へ  
※日時、会場、費用など詳しくは、区ホームページをご覧ください。  
問い合わせ/スポーツ推進課地域スポーツ推進係(☎5742-6838 Fax5742-6585)



9月1日は  
防災の日

しながわ防災キャラクター  
ジージョくん

地震に備えましょう

いつやってくるかわからない災害。  
日頃の備えが「いざっ」という時を大きく左右します。  
問い合わせ 防災課(第二庁舎4階☎5742-6695 Fax3777-1181)

### 地区総合防災訓練に参加しませんか

どなたでも参加できます。動きやすい服装でお越しください。参加した方には防災啓発品をプレゼントします。

#### 主な訓練内容

- AED訓練  
訓練用のAEDを使用し、心臓マッサージとAEDの操作方法を学びます。
- 防災食試食体験  
アルファ化米やキッチンカーによる防災食の試食をします。
- 親子防災体験  
家具転倒防止のまがいさがしなど、親子で防災について体験しながら学びます。

#### ●その他

初期消火、応急救護、ポンプ操法、救出救助、搬送、地震体験車への乗車などの訓練を行います。  
※訓練内容は地区ごとに異なります。  
※詳しくは地域のふれあい掲示板か、特設ホームページをご覧ください。

| 日程        | 地区   | 会場                      |
|-----------|------|-------------------------|
| 9月23日(休)  | 大井第二 | 西大井広場公園(西大井駅前)          |
| 9月29日(日)  | 大井第三 |                         |
| 10月 6日(日) | 荏原第三 | ひらさん広場(平塚3-9-1)         |
| 10月20日(日) | 品川第一 | 品川学園(北品川3-9-30)         |
|           | 荏原第一 | 林試の森公園(小山台2-6-11)       |
| 10月27日(日) | 品川第二 | 東海中学校(東品川3-30-15)       |
|           | 八潮   | こみゆにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)ほか |
| 11月 2日(土) | 大崎第二 | 大崎中学校(西品川3-10-6)        |
| 11月 3日(日) | 荏原第五 | しながわ中央公園(区役所前)          |
| 11月10日(日) | 荏原第二 | 第二延山小学校(旗の台1-6-1)       |

※時間はおおむね午前9時～正午。



ホームページはこちら

### 12月8日(日) 区内一斉防災訓練を 実施します



大きな地震の発生を想定し、各区民避難所で避難所運営訓練を実施します。  
詳しくは、区ホームページなどでお知らせします。



## 防災ラジオ あっせん販売

②電子申請



区では、防災に関する緊急情報を複数の配信媒体(防災行政無線、FMラジオ、区ホームページ、区公式SNS、携帯電話エリアメールなど)で配信しています。

最新の正しい情報を収集していただくため、**防災行政無線の緊急放送(Jアラート、河川水位情報など)を自動で受信し聞くことができる防災ラジオ**を販売しています。ぜひご利用ください。

●放送内容は、区ホームページや防災行政無線確認ダイヤル☎0120-562-311でも確認できます。

| 販売区分             | 金額     | 必要書類      |
|------------------|--------|-----------|
| 高齢者(65歳以上の方)     | 1,000円 | 本人確認書類の写し |
| 障害者(障害者手帳をお持ちの方) |        | 障害者手帳の写し  |
| 非課税世帯            | 2,000円 | —         |
| その他              |        | —         |

※販売区分の確認のため、必要書類の提出が必要です。

**機能** ●防災行政無線の緊急放送を自動で受信し、FMしながわの電波を利用して放送  
※一般放送(午後5時の夕焼け小焼け、選挙放送など)は流れません。  
※毎月1度、試験放送が流れます。

●ボタン選局で6局(FMしながわ、NHK第一(AM)、NHKFM、TBSラジオ、文化放送、ニッポン放送)から選択  
※その他の放送局は選択できません。  
※通常時はACアダプター電源を使用し、災害時は単三乾電池により受信が可能。  
※平成24年度に販売した旧防災ラジオは、令和6年12月より防災行政無線の放送時に自動で起動しなくなります。

**申込方法** ②か電話、はがき、直接窓口で住所、氏名(ふりがな)、屋間連絡がとれる電話番号、販売区分(高齢者・障害者・非課税・その他)、必要書類をしながわ防災体験館(☎140-8715品川区役所第二庁舎2階☎5742-9098)へ  
※申し込みは1人1台(非課税世帯は世帯で1台)まで。  
※申し込み後、購入についての案内を郵送します。

問い合わせ しながわ防災体験館☎・Fax5742-9098(火～金曜日、日曜日)  
防災課防災設備係(☎5742-7134 Fax3777-1181)

### 震災時の避難施設などの開設基準の見直し

区内で震度5弱・5強の地震が発生した場合、「自主避難施設」を区の職員が開設・運営します。開設後は、どこの自主避難施設でも避難できます。

| 震度    | 避難所の名称 | 開設数  | 利用目的                  |
|-------|--------|------|-----------------------|
| 5弱・5強 | 自主避難施設 | 15カ所 | 自宅での滞在が不安な方が一時的に身を寄せる |
| 6弱以上  | 区民避難所  | 52カ所 | 自宅で生活できない方が避難生活をおくる   |

震度6弱以上の場合では、防災区民組織を中心に、避難者が協力して「区民避難所」を運営します。地域(町会・自治会)ごとに避難所が決められています。

#### 自主避難施設

| 学校名    | 所在地          | 学校名    | 所在地          |
|--------|--------------|--------|--------------|
| 品川学園   | (北品川3-9-30)  | 伊藤小学校  | (西大井5-6-8)   |
| 城南小学校  | (南品川2-8-21)  | 後地小学校  | (小山2-4-6)    |
| 第一野小学校 | (西五反田6-5-32) | 清水台小学校 | (旗の台1-11-17) |
| 第三野小学校 | (上大崎1-19-19) | 荏原平塚学園 | (平塚3-16-26)  |
| 芳水小学校  | (大崎3-12-22)  | 大原小学校  | (戸越6-17-3)   |
| 立会小学校  | (東大井4-15-9)  | 豊葉の杜学園 | (二葉1-3-40)   |
| 浜川小学校  | (南大井4-3-27)  | 八潮学園   | (八潮5-11-2)   |
| 伊藤学園   | (大井5-1-37)   |        |              |

### 災害時における傷病者への対応

区では、災害時に医療関係機関と協力し、「緊急医療救護所」と「学校医療救護所」を設置します。自宅から近い救護所を事前に確認しておきましょう。

#### ●緊急医療救護所(区内7カ所の病院)

発災直後からおおむね72時間までを目安に設置され、傷病者のトリアージ(治療の優先度決定)と軽傷者の応急処置などを行います。

#### ●学校医療救護所(区内13カ所の学校など)

発災後72時間以降から1週間を目安に設置され、地域医療が回復するまでの傷病者の治療や被災者の健康管理などを行います。  
※詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問い合わせ 地域医療連携課(☎5742-7181 Fax5742-6012)



区ホームページはこちら

### 在宅避難のためのトイレの備え

地震が発生した後、自宅が生活できる状態であれば「在宅避難」が可能です。そのためには事前の備えが必要です。特に、我慢するのが困難なトイレの備えが重要です。災害時には排水設備の破損などによって、トイレが使用できなくなる場合があります。自宅で生活続けるために、「携帯トイレ」を備蓄し、使い方を確認しておきましょう。

#### 携帯トイレの使い方

携帯トイレは、吸収シートや凝固剤で排せつ物の水分を安定させ固めます。

①便器にごみ袋と便袋(黒いビニール袋など)をかぶせる

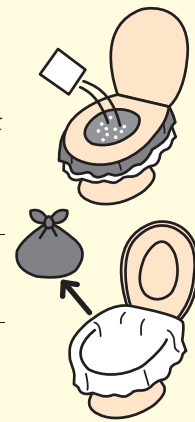
②排せつ後、凝固剤や消臭剤を入れる(①②は製品により前後する場合あり)

③便袋の口を固くしばり、ごみ回収まで自宅で保管する

#### 備蓄の目安

1日の使用回数を5回として、家族の1週間の携帯トイレの必要数を確認し、事前に備えましょう。

5回×〇人×7日間=必要数



### 感震ブレーカーの設置費用助成

②電子申請

今年度より、感震ブレーカーの助成対象を区内全域の木造住宅に拡大し、補助率を更に引き上げました。地震による電気火災対策について、考えてみませんか。

#### ●分電盤(内蔵型・設置型)

助成額 一般世帯：6分の5(上限8万円)  
高齢者・障害者等の世帯：8分の7(上限10万円)

#### ●アース付コンセント型

助成額 全額(上限3万円)

対象 区内の木造住宅にお住まいの方  
申込方法 ②かFAX、郵送でしながわ防災体験館(☎140-8715品川区役所 ☎・Fax5742-9098)へ ※詳しくは、区ホームページをご覧ください。  
問い合わせ しながわ防災体験館☎・Fax5742-9098  
防災課防災設備係(☎5742-7134 Fax3777-1181)



## 突発的な集中豪雨に備えましょう



水の流入を防ぐ防水板があると  
安心です

#### 防水板設置工事助成

助成費用

- 個人 設置工事費の4分の3
- 法人 設置工事費の2分の1

※区内に住民登録のある方が登記後1年以上の法人は上限100万円。その他は上限50万円。



区ホームページはこちら



水資源の有効活用と浸水被害の  
軽減になります

#### 雨水利用タンク設置助成

助成費用

タンク本体購入費と設置工事費の合計の2分の1(上限5万円。そのうちタンク設置工事費の上限は1万5千円)



区ホームページはこちら



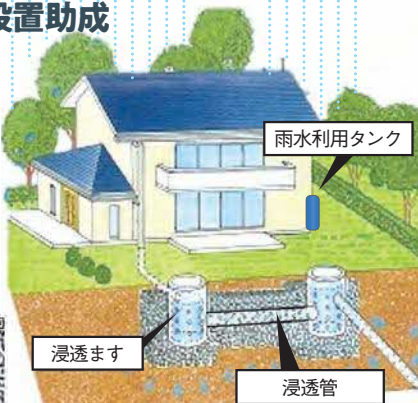
雨水浸透ます・雨水浸透管は、  
浸水被害の軽減になります

#### 雨水浸透施設設置助成

助成費用

設置工事費の一部(上限5万円)

※助成単価と上限額を引き上げました。



区ホームページはこちら



助成の利用には事前申請が必要です。詳しくは区ホームページをご覧くださいか、  
河川下水道課へお問い合わせください。

問い合わせ 河川下水道課水辺の係(☎5742-6794 Fax5742-6887)

# しながわ情報プラザ

## お知らせ

### 9月の区議会

|                   |                             |
|-------------------|-----------------------------|
| 議会運営委員会           | 18日(水) 午前10時30分             |
| 本会議               | 19日(木) 午後1時<br>20日(金) 午前10時 |
| 総務・区民・厚生・建設・文教委員会 | 24日(火)・25日(水) 午前10時         |
| 行財政改革特別委員会        | 26日(木) 午前10時                |
| 災害・環境対策特別委員会      | 27日(金) 午前10時                |

問 区議会事務局  
(☎5742-6809 Fax5742-6895)

### 女性相談員による総合相談(性別不問)

- 法律相談(離婚、相続などの法律問題)  
日 10月2日(水)・8日(火)午後1時～3時30分、21日(月)午後5時30分～8時
- カウンセリング相談(こころや生き方、人間関係の悩みごと)  
日 10月24日(水)午後1時～4時
- DV相談(配偶者・恋人などからの暴力)  
日 10月4日(金)・18日(金)・25日(金)午後1時～4時、11日(金)午後5時30分～8時30分

場 申 問 相談日の1カ月前から、電話でジェンダー平等推進センター(東大井5-18-1きゅりあん3階☎5479-4104 Fax5479-4111)へ  
※相談室の入室は1人のみ。託児なし。  
○カウンセリング電話相談(予約不要)  
日 10月3日(木)・10日(木)・31日(木)午前10時～午後3時30分、17日(水)午前10時～午後7時30分  
相談電話/5479-4105

### 区内四警察署合同「犯罪被害者などの特設相談窓口」の開設

- 特設相談窓口  
日 9月13日(金)午前10時～午後3時  
場 大崎第二区民集会所(大崎2-9-4)
- パネル展示  
日 9月11日(水)午前10時～午後3時  
場 区役所本庁舎・第二庁舎3階渡り廊下  
主催/品川・大崎・大井・荏原警察署  
※区内各警察署と区民相談室では常時、相談窓口を開設しています。  
問 区民相談室  
(☎3777-2000 Fax5742-6599)

### お休みします

- 品川健康センター  
日 9月13日(金)  
問 同センター  
(☎5782-8507 Fax5782-8506)

## 外国籍の方の区立小・中・義務教育学校への入学手続き

区内にお住まいの外国籍のお子さんと、区立学校に入学を希望する方は、手続きが必要です。  
対象 小学校・義務教育学校(前期課程)＝2018年4月2日～2019年4月1日に生まれた方  
中学校・義務教育学校(後期課程)＝2012年4月2日～2013年4月1日に生まれた方 ※中学校・義務教育学校(後期課程)に入学するためには、条件があります。 ※住民登録のない方で入学を希望する方はお問い合わせください。  
学校選択希望申請受付期間 10月1日(火)～31日(木)  
健康診断 7年4月に小学校・義務教育学校新1年生になるお子さんを対象に、11月から実施予定  
問い合わせ 学務課学事係  
(第二庁舎7階☎5742-6828 Fax5742-0180)

### 全国一斉不動産無料相談会

日 9月24日(火)午前10時30分～午後4時  
人 区内在住の方40人  
場 参 当日、直接区役所本庁舎3階ロビーへ  
主催/全日本不動産協会城南支部  
問 住宅課空き家・居住支援担当  
(☎5742-6777 Fax5742-6963)

### 図書館の特別整理休館日

| 図書館名            | 休館期間              |
|-----------------|-------------------|
| 源氏前             | 10月 7日(月)～10日(木)  |
| 大崎駅西口<br>図書取次施設 | 10月15日(火)～16日(水)  |
| 南大井             | 10月21日(月)～24日(木)  |
| 五反田             | 10月28日(月)～31日(木)  |
| ゆたか             | 11月 5日(火)～ 7日(木)  |
| 大井              | 11月11日(月)～15日(金)  |
| 二葉              | 11月18日(月)～20日(水)  |
| 品川              | 11月25日(月)～29日(金)  |
| 大崎              | 12月 2日(月)～ 5日(木)  |
| 八潮              | 12月 9日(月)～12日(木)  |
| 大崎分館            | 12月16日(月)～18日(水)  |
| 荏原              | 7年1月27日(月)～30日(木) |

問 品川図書館  
(☎3471-4667 Fax3740-4014)

### 春季プレミアム付品川区区内共通商品券 使用期限は9月30日(月)まで

使用期限を過ぎた商品券は使用できません。必ず期限内のご利用をお願いします。  
※プレミアムの付いていない通常の区内共通商品券とは異なります。  
問 品川区商店街連合会事務局  
☎5498-5931  
地域産業振興課商店街支援係  
(☎5498-6332 Fax3787-7961)

### シニア向け「合同就職面接会」

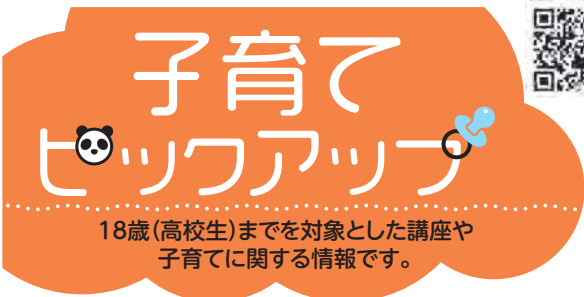
日 9月25日(水)午後1時～3時  
参加企業/10社程度  
職種/清掃・マンション管理・学童見守り ほか  
人 おおむね55歳以上の就職希望者  
場 参 当日、履歴書(写真貼付)、筆記用具を持って、直接中小企業センター(西品川1-28-3)へ  
問 無料職業紹介所サポしながわ  
(☎5498-6357 Fax5498-6358)

## 長寿お祝い

区では、下記の年齢に該当する区内に住民登録のある方にお祝い品を贈ります。  
お祝いは、9月中旬に郵送でお届けします。

- 米寿(88歳)：区内共通商品券5,000円  
(昭和11年4月1日～昭和12年3月31日に生まれた方)
- 卒寿(90歳)：区内共通商品券7,000円  
(昭和9年4月1日～昭和10年3月31日に生まれた方)
- 白寿(99歳)：区内共通商品券10,000円  
(大正14年4月1日～大正15年3月31日に生まれた方)
- 百歳：区内共通商品券30,000円  
(大正13年4月1日～大正14年3月31日に生まれた方)
- 百一歳以上：区内共通商品券10,000円  
(大正13年3月31日以前に生まれた方)

問い合わせ 福祉計画課地域包括ケア推進担当  
(☎5742-6914 Fax5742-6797)



## 子育てヒックアップ

18歳(高校生)までを対象とした講座や子育てに関する情報です。

区ホームページはこちらから

## 講座

### 産業技術高専オープンカレッジ

- ドローンプログラミングチャレンジ  
日 10月6日(日)午前10時～午後4時  
人 中学生20人(抽選)  
¥ 600円  
申込締切日/9月19日(木)
  - LEGOによるロボットプログラミング体験  
日 10月19日(土)午前10時～午後4時  
人 中学生16人(抽選)  
¥ 600円  
申込締切日/10月3日(木)
- 場 申 各申込締切日(必着)までに、ホームページの応募フォームか**はがき**で、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号、Eメールアドレスを都立産業技術高等専門学校(☎140-0011東大井1-10-40HP www.metro-cit.ac.jp)へ  
問 同校☎3471-6331  
文化観光戦略課生涯学習係  
(☎5742-6837 Fax5742-6893)

### 五反田図書館「ティーンズ書評バトル ビブリオ部門」バトラー募集

日 11月9日(土)午後2時～4時  
場 五反田文化センター(西五反田6-5-1)  
人 中学・高校生6人(先着)  
申 問 電話か直接、五反田図書館(西五反田6-5-1☎3492-2131 Fax3492-4995)へ  
※紹介する本を決めてお申し込みください。  
※観覧希望の方もご連絡ください。

### 区民活動助成採択事業「わくわくプログラミング教室」<オンライン開催>

子ども向けのプログラミングツール「ビズケット」と「スクラッチ」を使って学びます。  
日 9月14日(土)①午前10時～11時30分(ビズケット)②午後2時～4時(スクラッチ)  
人 ①小学1～4年生と保護者20組②小学3～6年生と保護者10組(先着)  
運営/すまいるキッズ  
申 9月11日(水)までに、すまいるキッズホームページHP smilekids365.wixsite.com/smile/eventsの応募フォームから申し込み  
問 地域活動課協働推進係  
(☎5742-6605 Fax5742-6878)

## お知らせ

### チャイルドステーション

区立保育園・幼稚園では、保育体験や子育て相談、園庭開放、季節の行事などを実施しています。実施事業など詳しくは、区ホームページをご覧ください。  
人 区内在住で、保育園・幼稚園に通っていない就学前のお子さんと保護者・祖父母、妊産婦の方  
申 希望日前日の午後5時までに、希望の実施園へ  
問 実施園、保育施設運営課運営支援担当  
(☎5742-6724 Fax5742-9178)

### 「子ども青空農園」オープン

子どもたちが身近に収穫体験ができる体験型教室です。  
日 9月14日(土)・28日(土)①午前10時～11時②午前11時30分～午後0時30分 ※雨天中止。  
場 区役所第二庁舎屋上  
人 区内在住か在学の4～12歳の方各20人(先着)  
※未就学児は保護者同伴。  
¥ 各800円  
申 電話で、こども農園運営事務局☎070-9018-5861(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)へ  
問 こども農園運営事務局☎070-9018-5861  
公園課公園維持担当(☎5742-6789 Fax5742-9127)



## 都市計画案の縦覧・意見書の提出

**日** 9月20日(金)～10月4日(金)  
**内** 東京都市計画地区計画の変更(広町地区地区計画)【東京都決定】  
**縦覧場所・意見書の提出先・問** 東京都都市計画課(☎163-8001 東京都庁第二本庁舎12階 ☎5388-3225)  
※縦覧のみ品川区都市計画課でも可。  
※詳しくはお問い合わせください。  
●**広町地区に係る都市計画案の説明会**  
**日** 9月19日(休)午後7時から  
※受け付けは午後6時30分から。  
※手話通訳あり。  
**場** 豊葉の杜学園(二葉1-3-40)  
**申** 9月18日(休)までに、電話かFAX、Eメールで地区名称(広町地区地区計画)、住所、氏名、電話番号かEメールアドレスを東京都土地利用計画課(☎5388-3318 Fax5388-1351 ✉S0000175@section.metro.tokyo.jp)へ  
※資料送付希望者は、9月30日(月)までに東京都土地利用計画課へご連絡ください。  
**問** 東京都土地利用計画課(☎5388-3318 Fax5388-1351)、品川区都市開発課(☎5742-7652 Fax5742-6942)

## 高齢者被害特別相談

消費トラブルで悩んでいませんか。1人で悩まずご相談ください。  
**日** 9月9日(月)～11日(水)午前9時～午後4時  
**場 申 問** 来所前に、電話で消費者センター(西品川1-28-3 中小企業センター4階 ☎6421-6137 Fax6421-6132)へ  
※電話相談も可。

## 保育士就職支援研修・就職相談会

**日** 9月29日(日)午後2時～4時  
**場** 秋葉原UDX(千代田区外神田4-14-1)  
**内** 民間保育所の就職相談会(品川・千代田・中央・港・文京・江東・大田・江戸川区)  
**人** 保育士資格を有し、都内の保育園に就職を希望する方(取得見込みも可)  
**申** 東京都保育人材・保育所支援センターホームページHP hoikusodankai-r6.xyz/の専用フォームから申し込み  
※当日参加も可。  
※相談会に申し込んだ方は、就職支援研修(オンライン開催)も受講可。  
**問** 保育施設運営課運営支援担当(☎5742-6723 Fax5742-9178)

## 品川図書館秋の講演会 📧電子申請

### おもしろ算数・数学サーカス・ショー

長年ラジオやテレビの講座で活躍する講師が、数学の有用性や魅力をわかりやすくお伝えします。

**日時** 10月14日(祝)午後2時～3時30分  
**会場** 六行会ホール(北品川2-32-3)  
**講師** 秋山仁(数学者)  
**定員** 248人(抽選)  
**申込方法・問い合わせ** 9月24日(火)(必着)までに、📞か往復はがき(1枚2人まで)で、参加者全員の氏名(ふりがな)・電話番号、代表者の住所を品川図書館(☎140-0001 北品川2-32-3 ☎3471-4667 Fax3740-4014)へ



## 消費者特別相談「多重債務110番」

1人で悩まず、まずはお電話ください。  
**日** 9月2日(月)・3日(火)午前9時～午後4時  
**場 問** 消費者センター(西品川1-28-3 中小企業センター4階 ☎6421-6137 Fax6421-6132)

## 国保・年金

### 新たに「年金生活者支援給付金」の対象となる方へ通知を送付

新たに給付金の支給対象となる方に、日本年金機構から案内を順次送付します。  
**人** 前年の所得が一定基準以下の方  
**申** 日本年金機構から送付される請求書を提出  
**問** 給付金専用ダイヤル☎0570-05-4092、品川年金事務所(☎3494-7831 Fax3779-3449)

## 講座・講演

### NHK主催展覧会 関連文化講演会「ハニワと土偶の近代」

東京国立近代美術館で開催される展覧会の見どころを紹介する講演会です。  
**日** 11月8日(金)午後2時開演  
**場** きゅりあん(大井町駅前)  
**申** 9月3日(火)午前10時から ※全席指定。  
※未就学児は入場不可。  
※詳しくはきゅりあんホームページHP www.shinagawa-culture.or.jp/curian/をご覧ください。  
**問** チケットセンターCURIARIA(☎5479-4140 Fax5479-4160)

## 健康料理教室「これならできる 高血圧予防」 📧電子申請

**日** 10月12日(土)午前11時～午後1時  
**場** きゅりあん(大井町駅前)  
**内** かぼちゃのスープ、牛肉のステーキリヨン風、アーモンドゼリーなど  
**人** 区内在住で、20歳以上の方30人(抽選)  
**¥** 2,000円  
**運営** 品川栄養士会  
**申 問** 9月20日(金)(必着)までに、📞か往復はがきに「高血圧予防料理教室」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を健康課健康づくり係(☎140-8715 品川区役所 ☎5742-6746 Fax5742-6883)へ

## 性の多様性尊重(LGBTQ)講座〈オンライン同時開催〉 📧電子申請

カミングアウトされた時、どう応えたらよいか、一緒に考えましょう。  
**日** 9月30日(月)午後6時30分～8時30分  
**人** ①会場②オンライン各20人(先着)  
**申** 9月2日(月)午前10時から、📞で申し込み  
※①は電話で明日葉 ☎070-8702-2798へ申し込みも可。  
**場 問** ジェンダー平等推進センター(東大井5-18-1 きゅりあん3階 ☎5479-4104 Fax5479-4111)

## 清泉女子大学公開講座「土曜自由大学」 📧電子申請

| 日時(全2日)  |         | テーマ                                  |
|----------|---------|--------------------------------------|
| 10/5(土)  | 13:20から | 様々な宗教の連携による平和構築                      |
|          | 14:50から | 2つの宗教の狭間で―『ドン・キホーテ』のなかの改宗者―          |
| 10/12(土) | 13:20から | インターネットと境界：連帯と分断に揺れる国際社会が向かう先        |
|          | 14:50から | 日本人とフィリピン人の間―フィリピン「残留日本人」の間で続く日本国籍取得 |

※5日午後1時10分より開講式を行います。  
**場** 清泉女子大学(東五反田3-16-21)  
**人** 16歳以上の方150人(抽選)  
**申 問** 9月20日(金)(必着)までに、📞か往復はがき(1人1枚)で、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、視覚・聴覚などの配慮希望の有無を文化観光戦略課生涯学習係(☎140-8715 品川区役所 ☎5742-6837 Fax5742-6893)へ

## 土壌汚染対策講習会

**日** 10月31日(木)午後6時～7時30分  
**場** 区役所261会議室(第二庁舎6階)  
**人** 区内の工場設置者(主に中小企業)などで有害物質を取り扱っている事業主15人(先着)  
**申 問** 10月17日(木)(必着)までに、申込書を環境課指導調査係(☎140-8715 品川区役所 ☎5742-6751 Fax5742-6853)へ郵送かFAX ※申込書は区ホームページからダウンロード可。

## 催し

### 品川&早川ふるさと交流 奈良田温泉とそば打ち体験ツアー

**日** 11月8日(金)～9日(土)  
(区役所午前7時25分集合・午後6時頃解散、1泊2日、往復バス)  
**宿泊** 町営ヘルシー美里(山梨県・温泉)  
**人** 40人(抽選)  
※旅行開始時点で15歳未満は保護者同伴。  
**¥** 13,000円、小学生以下9,000円(交通費・宿泊費込)  
**申** 9月15日(日)(必着)までに、はがきかEメールに「そば打ち体験」とし、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・性別・電話番号・食物アレルギーの有無、在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を京王観光東京第2支店早川町交流バスツアーデスク(☎160-0022 新宿区新宿2-3-10-2階 ✉tokyo-2@keio-kanko.co.jp)へ  
**問** 総務課総務係(☎5742-6625 Fax3774-6356)

「しながわ見守りホットライン」がフリーダイヤルに変わります

児童、高齢者、障害者への虐待やDVの相談電話の番号が変わります。

開始時期

10月1日(火)

|       | 9月30日まで    | 10月1日から       |
|-------|------------|---------------|
| 児童虐待  | ☎3772-6622 | ☎0120-726-628 |
| 高齢者虐待 | ☎3772-6699 | ☎0120-726-691 |
| 障害者虐待 | ☎3772-6605 | ☎0120-726-605 |
| DV    | ☎3777-6601 | ☎0120-776-602 |

問い合わせ 人権・ジェンダー平等推進課(☎3763-5391 Fax3768-5092)

## こんなときには国民健康保険の届け出をお忘れなく

国民健康保険に加入するときや、脱退するときは14日以内に世帯主またはご自身での届け出が必要です。国保医療年金課(本庁舎4階)、品川第一・大崎第一・大井第一・荏原第一・荏原第四・八潮地域センターで手続きをしてください。加入手続きが遅れた場合でも、遡って保険料が請求されます。脱退手続きが遅れた場合は、国民健康保険で負担した医療費を後日お返しいただく場合があります。届け出には確認書類が必要となります。下記の表をご参照ください。

|        | こんなときには                                       | 届け出に必要なもの                                                           |
|--------|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 加入するとき | 品川区に転入したとき                                    | 前住所地で国保加入の方は本人確認できるもの                                               |
|        | 職場の健康保険をやめたとき                                 | 職場の健康保険をやめた証明書                                                      |
|        | 子どもが生まれたとき                                    | 親の国民健康保険証                                                           |
|        | 生活保護を受けなくなったとき                                | 保護廃止(停止)決定通知書                                                       |
| 脱退するとき | 品川区を転出するとき                                    | 国民健康保険証                                                             |
|        | 職場の健康保険に加入したとき                                | 国民健康保険証、職場の健康保険証                                                    |
|        | 亡くなったとき(葬祭費の申請は、国保医療年金課給付係☎5742-6677で受け付けします) | 国民健康保険証、葬祭費申請に必要なもの:喪主の金融機関の預金通帳、印鑑、喪主の氏名が確認できるもの(会葬御礼のはがきか葬儀社の領収書) |
|        | 生活保護を受けるようになったとき                              | 国民健康保険証、保護開始決定通知書                                                   |
| その他    | 区内で転居、氏名が変わったとき                               | 世帯全員の国民健康保険証・高齢受給者証(差し替え交付)                                         |
|        | 世帯主が変更、世帯が合併・分離したとき                           | 国民健康保険証を紛失・破損したとき                                                   |
|        |                                               | 本人確認できるもの                                                           |

### 国民健康保険の手続きにはマイナンバー(個人番号)の記入が必要となります。

- 保険証の交付をお急ぎの方は、本人確認できるもの①運転免許証・パスポート・マイナンバーカード・障害者手帳・在留カードなど顔写真付き公的証明書のうち1点、または②預金通帳(キャッシュカード)・年金手帳・公共料金の領収書・診察券・郵便物のうち3点をお持ちください。代理人が届け出をする場合は委任状が必要です。
- 外国人の方が加入する場合は、在留資格・在留期間に一定の要件があります。
- 退職を予定している方は、健康保険任意継続の制度もあります。詳しくは勤務先の担当者におたずねください。

問い合わせ 国保医療年金課資格係(☎5742-6676 Fax5742-6876)

### 品川区民芸術祭2024 しながわアマチュアステージ

- 芸能花舞台**  
日 9月8日(日)午後1時開演  
場 きゅりあん(大井町駅前)  
内 日本舞踊、新舞踊など
- ライブサーカス**  
日 9月21日(土)午後1時開演  
場 スクエア荏原(荏原4-5-28)  
内 バンド、ゴスペル、ハーモニカなど
- ダンスフェスティバル**  
日 9月29日(日)午後1時30分開演  
場 きゅりあん(大井町駅前)  
内 大人によるダンスステージ
- 共通
- 参 当日、直接会場へ  
問 文化観光戦略課文化観光戦略担当  
(☎5742-6836 Fax5742-6893)

### 月と土星を星空案内人と見よう！

- 日 9月14日(土)午後6時30分～8時  
※雨天・曇天中止。  
人 50人程度  
※小学3年生以下は保護者同伴。  
場 参 当日、直接しながわ中央公園西側エリア(下神明駅側)へ  
問 しながわ中央公園管理事務所  
(☎5740-5037 Fax5740-5044)



### コンテンポラリー・ジュエリー アート展「Body of Water」

- デンマーク・ノルウェー・スウェーデン・日本のアーティスト25人による展覧会です。  
日 9月9日(月)～27日(金) 午前8時30分～午後8時 ※土・日曜日、祝日を除く。  
場 天王洲セントラルタワーアートホール(東品川2-2-24)  
問 studioMOYO  
(☎090-3247-6377 Fax3474-0289)  
文化観光戦略課  
(☎5742-6913 Fax5742-6893)

### 図書館「スポーツフェア」

- テーマに合わせた展示や貸し出しをします。  
日 9月30日(月)まで
- | 図書館  | テーマ           |
|------|---------------|
| 品川   | 心も体もステップアップ   |
| 二葉   | スポーツの楽しみ方 自分流 |
| 荏原   | からだを動かそう      |
| 南大井  | スポーツで心身共に健康に！ |
| 源氏前  | スポーツのススメ      |
| ゆたか  | カラダとココロを動かそう  |
| 大井   | 選手達の軌跡        |
| 五反田  | これからはじめよう！    |
| 大崎   | スポーツで楽しく体力づくり |
| 大崎分館 | 楽しくカラダを動かそう   |
| 八潮   | からだを動かす楽しみ    |
- 問 品川図書館  
(☎3471-4667 Fax3740-4014)

### 品川歴史館リニューアル特別記念展 「品川の海に御台場ができるまで」

- 地元村名主や幕府役人の残した日記などから大工事の様子を紹介します。  
日 9月15日(日)～12月15日(日)  
午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)  
休館日／月曜日(祝日は開館)、9月17日(火)・24日(火)、10月15日(火)、11月5日(火)  
観覧料／100円、小・中学生50円  
※区立学校に在学か、区内在住の小・中学生・70歳以上・障害のある方は無料。  
場 問 品川歴史館(大井6-11-1 ☎3777-4060 Fax3778-2615)

### 品川法人会社会貢献活動 「ふれあい寄席」

- 日 10月18日(金)午後5時30分開演  
場 きゅりあん(大井町駅前)  
出演／桂宮治、桂小文治、立川談修ほか  
人 600人(先着)  
申 はがきかFAXで、代表者の住所・氏名・電話番号、人数(1組5人まで)を品川法人会(☎140-0004南品川2-7-6 Fax3474-4579)へ  
※チケットは9月末に発送します。  
※詳しくは同会へお問い合わせください。  
問 品川法人会(☎3474-7449 Fax3474-4579)、税務課税務係(☎5742-6662 Fax5742-7108)

## 募 集

### 区民住宅(空き室)入居者募集

| 種別                    | 区民住宅                   | 使用料              |
|-----------------------|------------------------|------------------|
| ①大規模住宅(家族用)<br>※単身用なし | ファミリー下神明・西五反田西館・西五反田東館 | 102,200～182,200円 |
| ②小・中規模住宅(家族用)         | ファミリー旗の台・南大井・小山・大井     | 128,000～157,000円 |
| ③小・中規模住宅(単身用)         | ファミリー旗の台・南大井           | 72,000～77,500円   |

- 主な申込要件／所得が定められた基準の範囲内で次にあてはまる方  
①②申込者本人が区内在住か在勤、または申込者が配偶者の親が区内在住で、現に同居か同居予定の親族がいる  
③区内在住か在勤(在勤予定を含む)で65歳未満  
申 9月27日(金)(必着)までに、9月10日(火)～20日(金)に配布する申込用紙を各申込先へ郵送  
申込用紙配布場所／住宅課(本庁舎6階)、地域センター、文化センター、サービスコーナー、品川宅建管理センター、ファミリー西五反田東館1階防災センター内  
問 ①=東急コミュニティー(☎3779-6352 Fax3779-6353)  
②③=品川宅建管理センター(☎5749-8661 Fax5749-8662)  
住宅課住宅運営担当  
(☎5742-6776 Fax5742-6963)

## 人権啓発・社会同和教育講座

### 講座Ⅰ「スポーツと人権」

②電子申請

#### ●昼コース

| 日程       | テーマ・講師                                                                  |
|----------|-------------------------------------------------------------------------|
| 10/15(火) | オリンピック・パラリンピックと人権<br>舩本直文(東京都立大学客員教授)                                   |
| 10/22(火) | 東京2025デフリンピックを通じた共生社会の実現に向けて<br>植松隼人(元デフサッカー男子日本代表監督)、中田美緒(デフバレー女子日本代表) |
| 10/29(火) | パラスポーツの視点から考えるSDGsと人権について<br>馬島誠(2010バンクーバーパラリンピック銀メダリスト)               |

※時間は午後2時～4時。

会場 中小企業センター(西品川1-28-3)

対象・定員 16歳以上の方各50人(抽選)

申込方法・問い合わせ 9月24日(火)(必着)までに、②か往復はがき、電話、FAXで講座名、希望日(複数可)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、視覚・聴覚などの配慮希望の有無、託児希望の有無(昼コースのみ)を文化観光戦略課生涯学習係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6837 Fax5742-6893)へ

#### ●夜コース

| 日程       | テーマ・講師                                                     |
|----------|------------------------------------------------------------|
| 11/5(火)  | スポーツを通じて考えるジェンダー課題<br>野口亜弥(成城大学スポーツとジェンダー平等国際研究センター副センター長) |
| 11/12(火) | オリンピックと部落問題<br>友常勉(東京外国語大学国際日本学研究院教授)                      |
| 11/19(火) | パラスポーツから学ぶ共生社会<br>渡邊剛(あすチャレメッセンジャーパラ卓球選手)                  |

※時間は午後6時30分～8時30分。11月5日は午後7時～9時。

### 講座Ⅱ 東京都中央卸売市場「芝浦と場見学会」

食肉の歴史と人権について学びます。

日時 10月9日(水)午後2時30分～4時30分

10月30日(水)午前8時30分～午後3時30分(全2回)

場所 東京都中央卸売市場芝浦と場(港区港南2-7-19)

内容 講義「食肉の歴史と人権～食肉の生産現場と差別・偏見～」、市場見学、ビデオ上映

※見学場所には階段や段差が複数あり、全体的に滑りやすい場所を約2時間休憩なく歩きます。

※写真撮影や途中の入退場はできません。

対象・定員 両日出席できる18歳以上の方20人(先着)

申込方法・問い合わせ 9月24日(火)までに、電話かFAXで、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を文化観光戦略課生涯学習係(☎5742-6837 Fax5742-6893)へ



## 相談案内

※祝日を除きます

| 相談内容             | 曜日             | 時間          | 場所                                                                     |
|------------------|----------------|-------------|------------------------------------------------------------------------|
| 区民相談<br>犯罪被害者等相談 | (月)～(金)        | 9:00～17:00  | ☎3777-2000<br>※受付は午後4時30分まで                                            |
| 法律相談             | (火)<br>第2・4(月) | 13:00～16:00 | 区民相談室<br>相談日1週間前の午前9時から<br>※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から<br>☎3777-1111(代)へ予約(先着) |
|                  | 第1(火)          | 18:00～20:30 |                                                                        |
|                  | 第3(日)          | 9:30～12:00  |                                                                        |
| 税金相談             | 第2・4(火)        | 13:00～16:00 | ※区民の方対象法人は対象外                                                          |
| 不動産取引相談          | 第2・4(金)        |             |                                                                        |
| 司法書士相談           | 第2(木)          |             |                                                                        |
| 行政書士相談           | 第1～4(金)        |             |                                                                        |
| 社会保険労務士相談        | 第1(金)          |             |                                                                        |
| 人権身の上相談          | 第1・3(火)        |             |                                                                        |
| 国の行政相談           | 第1・3(木)        | 13:00～16:00 | ☎3777-2000<br>※受付は午後3時30分まで                                            |
| 外国人英語生活相談        | 第2(火)          |             |                                                                        |
| 中国語              | 第2・4(木)        | 9:00～17:00  | ☎3777-2000<br>※受付は午後4時30分まで                                            |

| 相談内容          | 曜日                     | 時間          | 場所                                           |
|---------------|------------------------|-------------|----------------------------------------------|
| 消費生活相談        | (月)～(金)                | 9:00～16:00  | 消費者センター<br>☎6421-6137                        |
|               | 電話第4(火)                | 16:00～19:00 |                                              |
|               | 電話(土)                  | 12:30～16:00 |                                              |
| カウンセリング相談(電話) | 第1・2・5(木)              | 10:00～15:30 | ジェンダー平等推進センター<br>☎5479-4105                  |
|               | 第3(木)                  | 10:00～19:30 |                                              |
|               | 第2を<br>除く(金)           | 13:00～16:00 |                                              |
| DV相談          | 第2(金)                  | 17:30～20:30 | 相談日の1カ月前から<br>ジェンダー平等推進センター<br>☎5479-4104へ予約 |
| 家庭相談          | (月)                    | 9:00～13:00  | 子育て応援課<br>☎5742-6589へ予約                      |
|               | (木)・(金)                | 13:00～17:00 |                                              |
|               | ひとり親家庭相談               | (月)～(金)     | 子育て応援課<br>☎5742-6589                         |
| ひとり親就労相談      | (火)・(木)・(金)            | 8:30～17:00  | 子ども家庭支援センター<br>☎6421-5236                    |
| 児童相談          | (月)～(土)                | 8:30～17:00  | 家庭あんしんセンター<br>☎5749-1032                     |
|               | (月)～(土)                | 9:00～18:00  |                                              |
|               | (月)～(金)                | 9:00～17:00  |                                              |
| 若者等ひきこもり相談    | 電話(月)～(金)<br>来所(火)・(木) | 10:00～17:00 | 東京都品川児童相談所<br>☎3474-5442                     |
| エールしながわ       |                        | 10:00～17:00 | ☎5718-1273                                   |
|               |                        |             |                                              |

| 相談内容                  | 曜日              | 時間          | 場所                                                         |
|-----------------------|-----------------|-------------|------------------------------------------------------------|
| 教育相談                  | (月)～(土)         | 9:00～17:00  | 教育総合支援センター<br>☎3490-2006                                   |
| ①マンション相談(管理組合向け)      | 管理運営<br>第2・4(火) | 13:00～16:00 | ①住宅課<br>相談日の1週間前までに予約<br>②第二庁舎3階ロビー<br>問 住宅課<br>☎5742-6776 |
|                       | 建替・修繕<br>第3(火)  |             |                                                            |
| ②住宅相談(個人住宅向けリフォーム、建替) | 第3(火)           | 10:00～15:00 | ③相談日の1週間前までに建築課<br>☎5742-6634へ予約                           |
| ③耐震相談                 | 第1(火)           | 10:00～16:00 | 障害者支援課<br>Fax3775-2000                                     |
| 手話通訳者付き相談             | (月)・(火)・(木)     | 13:00～16:00 |                                                            |
| 交通事故相談                | (火)・(金)         | 9:00～12:00  | 品川交通事故相談所<br>☎5742-2061                                    |
|                       | (月)～(金)         | 8:30～16:00  |                                                            |
| 内職相談                  | (月)～(金)         | 9:00～17:00  | 就業センター<br>☎5498-6353                                       |
| 職業相談・紹介               | (月)～(金)         | 9:00～17:00  | 地域産業振興課<br>☎5498-6351                                      |
|                       | (火)～(木)         | 13:00～17:00 |                                                            |



## 品川&早川ふるさと交流 山梨県早川町交流親善大使募集

内 親善大使の活動(1年間)＝早川町の施設見学、交流事業への参加や紹介、早川町のPRなど ※10月27日(日)に早川町で委嘱状の授与式があります。

人 2人程度(選考)

申 問 9月20日(金)(必着)までに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、生年月日、性別、電話番号、在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地、作文「親善大使の抱負」(400字程度)を総務課総務係(☎140-8715品川区役所本庁舎5階☎5742-6625 Fax3774-6356)へ郵送か持参

※親善大使には特別町民として、特産品の贈呈と早川町広報紙を毎月送付します。

## 「第133回品川区合唱祭」出演団体募集

日 11月17日(日)正午から

※時間を変更する場合があります。

場 きゅりあん大ホール(大井町駅前)

講評者／白井智朗(合唱指揮者)

人 区内で活動するアマチュアのコーラスグループ ※演奏時間は1団体8分以内。

¥ 1グループ6,000円

申 問 9月13日(金)(消印有効)までに、往復はがきに「合唱祭」とし、グループ名、参加人数(男・女別)、予定曲目、演奏時間、担当者の住所・氏名・電話番号・FAX番号・Eメールアドレスを文化観光戦略課文化観光戦略担当(☎140-8715品川区役所☎5742-6836 Fax5742-6893)へ

## 自衛官募集

募集種目／①防衛大学校学生(推薦)②防衛大学校学生(総合選抜)③高等工科学校(推薦)④高等工科学校(一般)

受付期間／①②9月5日(木)～9日(月)

③10月1日(火)～11月29日(金)

④10月1日(火)～7年1月16日(木)

受験資格／①②18～20歳の方

③④17歳未満の男性の方

試験期日(1次試験)／①9月21日(土)・22日(日) ②9月21日(土) ③1月11日(土)～13日(日)の指定する1日④1月25日(土)・26日(日)の指定する1日

※詳しくはお問い合わせください。

問 自衛隊東京地方協力本部五反田募集案内所☎3445-7747

防災課防災安全・国民保護担当

(☎5742-6697 Fax3777-1181)

## フリーマーケット出店者募集

②電子申請

日 10月20日(日)午前10時～午後3時

場 文庫の森(豊町1-16)

※駐車場は使えません。

人 区内在住で、18歳以上の方で構成されたグループ25組(抽選)

※1人での申し込み、プロの出店は不可。

申 問 9月30日(月)(必着)までに、②かはがき、FAX(1組1枚)に「フリーマーケット」とし、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を品川区清掃事務所資源循環推進係(☎141-0032大崎1-14-1☎3490-7098 Fax3490-7041)へ

※食料品、医薬品、ペット類、手作り品の出品はできません。

※使い捨てプラスチックの削減にご協力ください。

※重複申し込みはできません。



## 統計調査の登録調査員 ②電子申請

統計調査の仕事を希望する方をあらかじめ区に登録し、調査実施時に統計調査員として活動していただきます。

従事時期／7年度の調査(国勢調査含む)から順次

職務内容／調査対象への訪問、調査票の配布・記入依頼・回収・整理

人 20～73歳で、区内での調査活動ができる方 ※年齢は7年4月1日時点。

※書類・面接審査あり。

報酬／調査により異なる

申 問 ②か地域活動課で配布する申込書を同課統計係(☎140-8715品川区役所第二庁舎6階☎5742-6869 Fax5742-6750)へ郵送か持参 ※申込書は区ホームページからダウンロード可。

## 助成



### 中小企業事業融資あっせん「物価高騰等総合支援資金」の受付期間延長

申請期限／7年3月31日

資金使途／運転資金、設備資金

あっせん限度額／1,000万円

※詳しくは中小企業支援サイトをご覧ください。

問 地域産業振興課中小企業支援担当(☎5498-6340 Fax5498-6338)

### がけ擁壁、道路沿いのブロック塀等の安全化支援

がけ擁壁安全化アドバイザーの派遣／専門家を現地に派遣し、擁壁の安全化に向けたアドバイスをを行います。

がけ擁壁安全化対策工事費の一部助成／土砂災害警戒区域内や道路・公共施設沿いのがけ、擁壁が対象です。

道路沿いのブロック塀等の安全化支援対策工事費の一部助成／安全性が確認できない道路沿いのブロック塀等の除却が対象です。 ※助成額や申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問 建築課審査担当

(☎5742-9172 Fax5742-6898)

## 品川アーティスト展2024

来て!見て!体験!

# しながわアート!!

日時 9月14日(土)・15日(日)  
午前11時～午後5時30分

会場 きゅりあん  
イベントホール・リハーサル室(大井町駅前)

天然リーフ(葉)を用いた作品

品川にゆかりのあるアーティストによるイラストや抽象画、染色、写真などの作品展示のほか、ステージパフォーマンスや無料のワークショップなどを行います。

また、フードコーナーを設けるほか、ケーブルテレビ品川のマスコットキャラクター「シナガワン」も遊びに来ます。

同事業団ホームページはこちら

※イベントの内容や申込方法など詳しくは、品川文化振興事業団ホームページをご覧ください。

問い合わせ 品川文化振興事業団(☎5479-4112 Fax5479-4160)  
<https://www.shinagawa-culture.or.jp/index.html>

## コミュニティ広場

【区民の伝言板】＝区民主催の自主的な活動です  
【後援】＝品川区等後援事業  
☐＝センター ☑＝体育館 ☒＝区民集会所 ☓＝入会金費用の記載のないものは無料です。

### 区内商店街など

●第31回しながわ宿場まつり  
日 9月28日(土)午前10時～午後8時  
9月29日(日)午前10時～午後6時  
場 旧東海道ハツ山口～青物横丁  
内 宿場Night・おいらん道中、交通安全パレード、しながわ宿場まつり行列など  
問 しながわ宿場まつり実行委員会(☎3472-4772 HP shinagawa-shukubamatsuri.tokyo/)

●ノンストップ山手線「夢さん橋号」乗車募集  
毎年恒例の貸し切り電車イベントです。ご家族連れにおすすめです。  
日 10月14日(日)午後2時頃大崎駅集合(予定) ※乗車時間は1時間以上、途中下車不可、車内トイレなし、一部着席不可。  
人 600人(抽選) ※重複応募不可。  
申 問 9月13日(金)(必着)までに、往復はがきに「夢さん橋号乗車希望」とし、代表者の住所・氏名・電話番号、参加者全員(大人2人・子ども3人まで)の氏名・年齢をしながわ夢さん橋実行委員会事務局(☎141-0032大崎2-11-1-2階大崎エリアマ

ネージメント内☎5719-0520)へ

●第18回中延ねぶた祭り  
日 9月21日(土)午後5時～8時  
場 中延商店街、昭和通り商店会ほか  
※雨天時は中延商店街のみ。  
内 ねぶた囃子、ねぶた山車など  
問 中延商店街振興組合☎3786-0201

### 区内イベントなど

【後援】●どう選ぶ? 子どもの小学校? !  
小学校選択制の考え方などを経験者と話し合います。9月28日(土)午前10時～11時45分。きゅりあん。来年4月に区立小学校に入学予定のお子さんを持つ保護者20人先着。500円。9月25日(火)までに、専用フォームか電話で、じもとの学び舎・村田(☎090-9393-4228 HP forms.gle/kqiH8XaZxFshhreU9)へ

●立正大学仏教学部仏教文化公開講座  
10月11日(金)。立正大学(大崎4)。500人先着。開催時間など詳しくは、同大学仏教学部事務局(☎3492-8528 HP bukkyo.rissho.jp/general/)へ

【後援】●クリスマスコンサート2024  
12月21日(土)午後2時～4時。スクエア荏原。

## シンガワフィルハーモニックアンサンブル

【区民の伝言板】サークル  
※各団体にお問い合わせください。

●トリムひまわり会 月4回(金)午前9時30分。荏原文化団。月1,000円。☓1,000円。☎090-4672-8470金子

●西大井健康体操クラブ 第3を除く(火)午前9時30分。ウェルカムセンター原・交流施設。月1,000円。☓500円。☎3771-2537大口

●荏原トリムクラブ (火)午後7時。第二延山小。月1,000円。☓1,000円。☎3781-9144小松

●きんぷく囲碁クラブ 初心者、定年退職者歓迎。(火)金午後5時30分。中小企業団。月1,000円。☎6753-1095竹田

●東京インターナショナルトーストマスターズクラブ(日英パブリックスピーキング・リーダーシップスキル) 第2・4・5(火)午後7時。きゅりあん。月1,800円。☓3,500円。☎090-9373-7559岡田

## シンガワ美術館

区民ギャラリー 9月の催し

### ○美術館

■7日(土)～12日(木)／26th文化人・芸能人の多才な美術展(絵画、書画、写真)

■13日(金)～18日(水)／日本デジタル・アート展(デジタル・アート)

■20日(金)～25日(水)／第37回 しながわ美術家協会展(絵画、陶芸)

■28日(土)～10月2日(水)／第13回メイプルメイツ展覧会(手工芸)

場 問 ○美術館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階☎3495-4040 Fax3495-4192 午前10時～午後6時30分)  
※開催時間は要問い合わせ。

### 区民ギャラリー

■4日(水)～8日(日)／民医連東京共済写真サークル第19回 写真展(写真)

■11日(水)～16日(月)／第18回博彩会わくわく9人展(水彩)

■19日(水)～23日(木)／MONOアトリエ絵画教室作品展(絵画、工作)

■25日(水)～30日(月)／小学生ごみ減量・リサイクルポスター展(絵画)

場 問 区民ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカドー8階☎・Fax3774-5151 午前10時～午後8時)  
※開催時間は要問い合わせ。

## 参加者募集

品川区の魅力を思う存分感じることができる「しながわシティラン2025」にぜひご参加ください。

## 申込方法 「しながわシティラン」特設サイトから申し込み

詳しくは特設サイトを  
をご覧ください



## ボランティアを募集します

※募集条件など詳しくは、9月下旬に特設サイトに掲載する「ボランティア募集」をご覧ください。

詳しくは区ホームページを  
ご覧ください



**問い合わせ** しながわシティラン実行委員会事務局(スポーツ推進課内) (☎5742-7218 Fax5742-6585 <https://shinagawa-cityrun.jp/>)



区ホームページは  
こちらから



ホームページは  
こちらから



▲「カタログポケット」  
このアイコンが目印

24時間以内に放送した防災行政無線の内容を音声で聞くことができます。

区からのお知らせ \*

問 戦略広報課 (☎5742-6612 Fax5742-6870)  
加入について▶ケーブルテレビ品川 ☎0120-559-470

