毎月1・11・21日発行
6/1
令和6年(2024)
No.2330

広報 しながわ Shinagawa

Shinagawa City 品川区

掲載記事は5月24日時点の情報です。
●本紙に記載の電話番号は、市外局番(03)を省略しています。
品川区ホームページ

発行／品川区　編集／戦略広報課　〒140－8715　品川区広町2－1－36　☎3777－1111(代表)　Fax5742－6870(戦略広報課)　https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

まち★ひと かがやく★

声をかけ、背中を押し、
あきらめずに寄り添い続ける。
信じて待つ人の存在は、
立ち直りへの大きな力になるだろう。

私たちの「待つ時間」は、
きっと誰かの
「変わっていく時間」。

想(おも)う、
ときには
足をとめ。*

社会を明るくする運動
～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

犯罪や非行をした人が、罪を償い立ち直る努力をする。それは必要なことです。一方で、立ち直ろうと努力する人に寄り添い、受け入れ、見守ることも大切です。「社会を明るくする運動」では、地域の皆さんがこうした意識を持つことが、犯罪や非行のない明るい地域社会につながることを伝えていきます。

問い合わせ　地域活動課庶務係
(☎5742－6687 Fax5742－6877)

＊第74回「社会を明るくする運動」広報用ポスターより。本文は一部抜粋。

品川区の SDGs
SDGsの達成に向けてここにフォーカス

区では、すべての人が笑顔で、住み慣れた地域で気持ちよく住み続けることができるよう、「社会を明るくする運動」を実施しています。

3 すべての人に健康と福祉を
10 人や国の不平等をなくそう
11 住み続けられるまちづくりを

皆さんに知ってほしい「社会を明るくする運動」

問い合わせ 地域活動課庶務係(☎5742－6687 Fax5742－6877)

更生ペンギンの ホゴちゃん　更生ペンギンの サラちゃん

「社会を明るくする運動」とは

立ち直りに寄り添い、犯罪のない明るい地域社会を地域のみんなで目指す

国内では、検挙された人の約半数が、過去に罪を犯した人であるというデータがあります。また、品川区でも検挙者数は減少傾向にあるものの、再犯者率は約50％で、検挙者数の約半数を再犯者が占めています＊。

犯罪や非行の過去を持つことで、社会の中で孤立し、再び罪を犯してしまう。「社会を明るくする運動」はそのようなケースを減らすため、立ち直ろうとする人たちについて理解を深め、地域社会全体で支えていくよう働きかけたり、犯罪や非行を未然に防止したりといった活動を推進する全国的な運動です。

＊「刑法犯検挙件数の推移」「刑法犯検挙者中の再犯者数・再犯者率の推移」(データ提供：法務省矯正局)

高い再犯者率

国内で検挙された人のうち再犯者の割合

約2人に1人

刑務所出所後5年以内に再び罪を犯して再入所する人の割合

約3人に1人

社会を明るくする運動

犯罪予防活動　立ち直り支援

刑務所出所者の多くが孤立

刑務所出所後に住む場所がない人の割合

約7人に1人

出典：法務省『犯罪白書』

「社会を明るくする運動」が目指す未来

犯罪や非行をする人を減らすためには、何が必要でしょうか。仕事、住居、福祉などの地域に根ざした支援が必要であるとともに、過ちを犯してしまい立ち直ろうとする人を受け入れ、寄り添い、見守り、支える地域社会であることがとても大切です。

犯罪のない、誰もが安全で安心に暮らすことのできる明るい社会を実現するため、地域に暮らす人たちの温かいまなざしを育み、立ち直りを支援する輪を広げていくことが、「社会を明るくする運動」が目指す未来です。

活動を進めるのは、地域のボランティアの方たち

立ち直ろうとする人に寄り添い、支えることによって再犯を防ぎ、犯罪や非行のない社会をつくる活動を「更生保護」といいます。

この活動には地域の方がボランティアとして関わっていますが、なかでも「保護司」は立ち直りを一番近くで見守るボランティアです。

保護司

保護司は、犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支えるボランティアです。地域の事情などをよく理解しており、保護観察官と協働して、生活環境調査、面接を通じた助言や指導、犯罪や非行をした人が社会復帰できるような働きかけなどを行っています。また、地域の関係機関・団体と連携して、犯罪予防運動にも取り組んでいます。

法務大臣から委嘱された非常勤の国家公務員ですが、給与は支給されません。品川区では、現在101人の保護司が活動しています。

保護司の主な活動

- 保護観察対象者への助言・指導
- 犯罪予防活動の実施　など

品川区保護司会

品川区保護司会は、品川・大崎・大井・荏原東・荏原西の5つの分区(支部)に分かれ、それぞれの地域で分区会を持ち、東京保護観察所と連携して更生保護のための様々な活動を行っています。また、定期的に研修の機会を設け、保護司としてのスキルアップに努めています。

各分区から選出された理事による理事会および総務・研修・地域活動・広報・会計部が組織され、すべて保護司によって運営されています。

同会ホームページはこちらから

品川区保護司会の活動拠点「品川区更生保護サポートセンター」

地域で更生保護活動を行うための拠点となるのが、更生保護サポートセンターです。経験豊富な「企画調整保護司」が常駐し、保護司の活動支援や関係機関との連携を行っています。また、更生保護ボランティアの会合や更生保護活動に関する情報提供の場としても活用されています。

所在地 大井1－15－13

第74回 品川区社会を明るくする運動

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

区では「社会を明るくする運動」を効果的に推進するため、区長を委員長とした推進委員会を設置し、品川区保護司会、関係機関・団体と連携・協力しながら運動を進めています。

7月は強調月間として活動を行いますので、ぜひご参加ください。

街頭広報活動

日時 7月5日㈮午後3時～5時

場所 五反田・大崎・大井町・武蔵小山・青物横丁の各駅頭、八潮団地

中央大会(区民愛のつどい)

日時 7月26日㈮午後1時30分～3時30分

会場 きゅりあん小ホール(大井町駅前)

内容 活動報告、青少年善行・特別表彰贈呈および体験報告、記念合唱ほか

立ち直りを一番近くで見守る「保護司」

犯罪や非行をした人たちの出所後の生活に寄り添い、更生を支える保護司の皆さん。
立ち直りを一番近くで見守り、どのような思いで活動されているのでしょうか。品川区保護司会の3人にお話を伺いました。

偏見の目で見ることなく受け入れる地域社会へ

品川区保護司会会長・松尾 和英さん

現在は品川区保護司会の会長という立場から、会員(保護司)の皆さんがよりよく活動できるよう支援する役割を担っています。例えば、犯罪や非行をした人を受け入れる会員の後方支援を行ったり、悩みや相談に乗ったりするなど、会員の皆さんがより活動しやすい組織になるよう努力しています。

また、保護司の人材確保も欠かせない課題です。保護司は対象者の更生に寄り添い、その後の人生を左右する役割を担っていると言っても過言ではありません。誰でもできる活動ではありませんので、適任者を見つけたらお声をかけるようにしています。

品川区では、6年3月に「品川区再犯防止推進計画」が策定されましたが、品川区保護司会としても6月から相談窓口「RE:START(リスタート)+サポート品川」を開設します。また、7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。無関心、そして居場所がないこと、これは誰にとっても辛いことです。罪を償い、更生しようと努力する対象者を、偏見の目で見ることなく受け入れる地域社会となるよう広報活動を行っていきます。

人は誰もがかけがえのない存在である

品川区更生保護サポートセンター長・石坂 啓さん

面接を重ねて担当する方が心を開き、変わっていくのを見ると本当にうれしいですね。表情や顔つきが明るくなり、言葉づかいが変わり、「友だちができた」「パートナーができた」といった報告をもらった時は、この活動に携わっていてよかったと思う瞬間です。

人は一人ひとりがかけがえのない存在です。その中には、この社会に生きづらさを感じていたり、なじめなかったりする人もいるでしょう。そうした人たちが自分では望んでいないにもかかわらず、体と心のバランスを崩し、何かが引き金となり罪を犯したり、非行に走ったりするのかもしれません。ですから前科者といった色メガネでみるのではなく、温かいまなざしで受け入れる地域社会であったらいいなと思います。保護司の活動は、そうした理解を促す役割も担っていると強く感じています。

「みんな同じ」という気持ちで寄り添う

森泉 美穂さん

犯罪や非行をした人と関わるようになって一番感じているのは、私たちと変わらない、「みんな同じ」ということです。誰にでも過ちはあります。乗り越えて行かなくてはならない壁もあります。彼らはその過ちが大きかったり、乗り越えなくてはならないハードルが高かったりするだけ。そうした気持ちで活動しています。

更生は本人が「更生する」という自覚を持ち、自分の足で歩き出さないと進みません。一方で、彼らが越えなければならない高いハードルを少しでも低くするには、地域の方たちの理解や協力が必要不可欠です。そのためには、まずは知っていただくことが大切。地域の行事などでは保護司の活動や「社会を明るくする運動」、更生保護についてお話しする機会をいただき、地域の方たちに働きかけています。いつの日か、自分の手を離れた対象者が、地域で幸せに暮らしている姿に遭遇できたら……。そう願っています。

「品川区再犯防止推進計画」(令和6～10年度)を策定しました

品川区では、従来から行っている各種支援が再犯防止、そして更生保護へつながるものとなるよう、「品川区再犯防止推進計画」を策定しました。犯罪や非行をした人たちの立ち直りを助け、誰もが住みやすく明るい社会・品川区を目指します。

犯罪・非行からの立ち直り支援窓口「RE:START+サポート品川」を開設

犯罪をした人や非行少年の立ち直りを支えるため、品川区保護司会が相談窓口を設けます。

窓口について詳しくはこちらから

開設日 6月11日㈫

開設日時 毎月第2火曜日午前10時～午後4時

場所 品川区更生保護サポートセンター(大井1－15－13)

対象・定員 区内在住で、更生保護期間満了後、立ち直りを目指す方か非行少年、保護者1日4人程度(先着)

申込方法 希望日の7日前までに、品川区保護司会ホームページhttps://hogoshi.jp/news/restart/の**専用フォーム**か、**電話**で品川区更生保護サポートセンター☎4285－0580へ

問い合わせ 同センター☎・Fax4285－0580、地域活動課庶務係(☎5742－6687 Fax5742－6877)

6月は「食育月間」です
果物を食べよう！

カリウム・糖質制限がある場合、果物をとる際は医師にご相談ください。

皆さんは普段、果物を食べていますか。令和元年の国の調査*1によると、20歳以上の方が1日にとっている果物の量の平均値は約99gで、目標摂取量の200g*2には届いていない状況です。

果物は野菜と同様に水分、ビタミン、ミネラル、食物繊維などを含んでおり、適量をとることで高血圧や肥満、糖尿病などの生活習慣病や循環器疾患の発症リスクを低下させることがわかっています*2。

果物不足を解消するため、旬の果物をとり入れてみませんか。

＊1 厚生労働省「令和元年国民健康・栄養調査」　＊2 厚生労働省「健康日本21（第三次）」

問い合わせ 生活衛生課栄養管理担当（☎5742－7124 Fax5742－9104）

1日の目標摂取量200gはどのくらい？

りんご1/2個 ＋ みかん1個

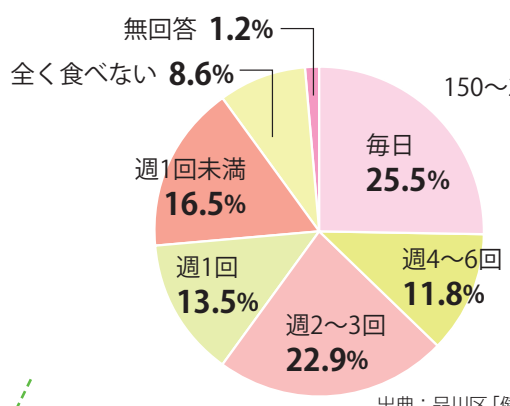
または

バナナ1本 ＋ キウイフルーツ1個

区民の皆さんの果物摂取に関する調査結果を紹介します！

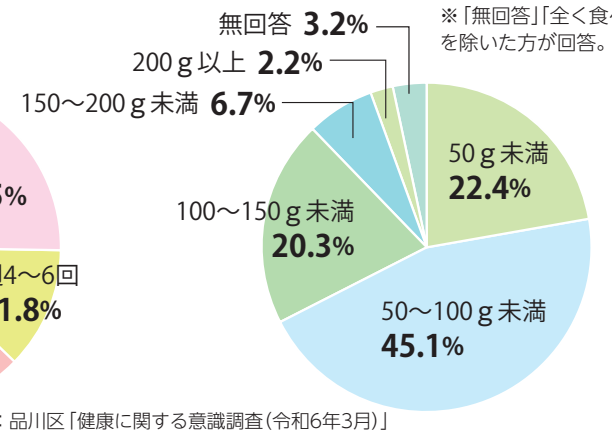
※満18歳以上の方が対象（回答数1,085件）。

●果物を食べる頻度



●1日に食べる果物の量

※「無回答」「全く食べない」を除いた方が回答。



出典：品川区「健康に関する意識調査（令和6年3月）」
※回答比率は小数第2位を四捨五入しているため、合計しても100%にならない場合があります。

果樹がある区立保育園があります！

みかんや柿、ぶどうなどの果樹がある区立保育園では、園児が果樹に花や実がなる様子を観察するほか、時期になると果物を実際に収穫し、自然の恵みを味わっています。

小さいお子さんはご注意ください！

ぶどうなどの球形の果物は喉に詰まりやすく皮も口に残るため、皮をむき4つ切りにして食べましょう。

また、りんごや梨、柿などは実が固く喉に詰まりやすいため、離乳食完了期までは加熱し、柔らかくしてから食べましょう。

問い合わせ 保育施設運営課栄養指導係（☎5742－6586 Fax5742－9178）

区立学校の給食メニューから人気のレシピを紹介します！

さつまいもとりんごの春巻き

●材料（4本分）

りんご……1/3個
レモン汁…小さじ1/4
砂糖……小さじ1
さつまいも……1/2本（100ｇ程度）
水……適量
春巻きの皮……4枚
小麦粉……小さじ1/2
油……適量

●作り方

①りんごとさつまいもを2～3㎝程度のいちょう切りにする。
②りんごと砂糖、レモン汁を耐熱容器に入れ、電子レンジで1分程度（600W）加熱する。
③さつまいもと水（小さじ1）を耐熱容器に入れ、電子レンジで2～3分（600W）加熱する。
④加熱したりんごとさつまいもを合わせ、春巻きの皮で包み、水（小さじ1/2）で溶いた小麦粉でとめて油で揚げる。

問い合わせ 学務課保健給食係（☎5742－6829 Fax5742－0180）

●6月7日㈮～21日㈮（土曜日を除く）に、区役所本庁舎・第二庁舎3階渡り廊下で果物に関するパネル展示を行います。

子育てピックアップ

18歳（高校生）までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

区ホームページはこちらから

お知らせ

高校生対象　品川区奨学金（在学応援資金）募集［返還免除制度あり］

高校生が課外活動や目標を実現するために必要な費用（選択授業にかかる費用、塾代、部活動費など）を、在学するお子さん本人に貸し付ける資金です。詳しくは区ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

申込期限／6月28日㈮

問 子育て応援課家庭支援係（本庁舎7階☎5742－6385 Fax5742－6387）

講　座

夏休みの小学生向け防災クラス（内容は小学3～4年生向け）

●しながわ防災学校Kidsサマークラス

日 7月28日㈰・31日㈬午前10時～正午・午後2時～4時
内 防災マップ作成、初期消火体験、地震体験車など
人 小学3～6年生と保護者各10組20人（抽選）
申 6月3日㈪～10日㈪午後6時までに、しながわ防災学校ホームページHP bousaigakkou.city.shinagawa.tokyo.jp/の**専用フォーム**か、**電話**でサイエンスクラフト☎6380－9062へ

●防災体験館ワークショップ～ちょこっとKidsサマー～ 電子申請

Kidsサマークラス（上記）を短い時間で体験するワークショップです。

日 8月4日㈰午前10時30分～11時30分、8月16日㈮午後1時～2時
人 小学生と保護者各10組20人（抽選）　※参加したお子さんに防災啓発品をプレゼント。
申 6月3日㈪～7月9日㈫午後5時までに、**電話**でしながわ防災体験館☎5742－9098へ

共通
場 しながわ防災体験館（第二庁舎2階）
問 防災課啓発支援係（☎5742－6696 Fax3777－1181）

日＝日時・期間　場＝会場・場所　内＝内容　講＝講師　人＝対象・定員　¥＝費用・料金　参＝参加方法　申＝申込方法　問＝問い合わせ　✉＝E-mail　HP＝ホームページ（http://　https://）

キャッシュレス決済で最大20%戻ってくるキャンペーン

このポスターが目印です

昨今の物価高騰などの影響を踏まえ、区民生活の下支えをするとともに、区内経済の活性化を図るため、キャッシュレス決済サービス(au PAY、d払い、PayPay、楽天ペイ)と連携したポイント還元事業を実施します。

実施期間

6月1日(土)～30日(日)

※期間中でも還元額(付与額)が上限に達した場合は終了となります。

付与上限額

決済1回あたり／2,000円相当(不課税)

決済サービスごと 期間あたり／10,000円相当(不課税)

例えば…
- 1回10,000円分の買い物をすると、上限2,000円相当が付与されます。
- 1回10,000円分の買い物を5回すると、上限10,000円相当になります。

※ポイント付与や支払い方法などには一定の条件があります。

ポイント付与の時期・有効期限

au PAY	付与の時期	7月末頃までに、au PAY残高に付与予定
	有効期限	なし
d払い	付与の時期	7月末頃に、dポイントに付与予定
	有効期限	ポイント付与から6カ月間
PayPay	付与の時期	支払いの翌日から起算して30日後に、PayPayポイントに付与予定
	有効期限	なし
楽天ペイ	付与の時期	8月末頃までに、楽天ポイント(通常ポイント)に付与予定
	有効期限	なし

事業について詳しくは、キャンペーンホームページをご覧ください

対象店舗

対象のキャッシュレス決済サービスを導入している区内中小店舗で利用できます。

※大手チェーン店やコンビニエンスストアなど、一部対象外の店舗があります。詳しくは各決済サービスのアプリでご確認ください。
※対象店舗にはキャンペーンを告知するポスターやステッカーが掲出されます。
※店舗によっては対象の決済サービスが利用できない場合があります。入店時に対象の決済サービスによる支払いが可能かご確認のうえ、ご利用をお願いします。

各決済サービスの問い合わせ窓口

各決済サービスの使い方などについては、下記にお問い合わせください。

au PAY
0120－977－964(午前9時～午後8時)

d払い(サービス内容や使い方に関すること)
0120－800－000(午前9時～午後8時)

d払い自治体キャンペーンコールセンター(キャンペーンに関すること)
0120－114－331(土・日曜日、祝日を除く午前9時30分～午後5時30分)

PayPay
0120－990－634(24時間)

楽天ペイ
https://tinyurl.com/37d6xhr3

問い合わせ 品川区キャッシュレス決済ポイント還元事業事務局☎6737－9357(土・日曜日、祝日を除く午前9時30分～午後5時30分)
地域産業振興課商店街支援係(☎5498－6332 Fax3787－7961)

スポーツ

オンラインジュニアダンス教室

ご自宅で気軽に参加できるダンス教室です。

日程(全4回)	内容	対象・定員
6月30日(日)	ヒップホップダンスやジャズダンス(予定) ※回ごとにステップアップします	①5歳～小学2年生 ②小学3～6年生 各300人(先着) ※対象年齢は目安です
7月 7日(日)		
7月14日(日)		
7月21日(日)		

※時間は①午前9時～9時30分 ②午前9時45分～10時15分。
申 6月27日(木)までに、区ホームページから申し込み
※「Zoom」を使用したオンライン教室です。
問 スポーツ推進課少年少女スポーツ担当(☎5742－6943 Fax5742－6585)

子どもスポーツ教室

スポーツ協会ホームページはこちらから

教室名	日時	対象・定員
新体操教室	7月23日～8月15日の火・木曜日 13:30～14:30(全8回)	区内在住・在学の5歳(年長)～小学4年生 30人(抽選)
夏期集中チャレンジスポーツ教室	7月29日(月)・31日(水)、8月2日(金)・5日(月)・7日(水)(全5回) ①4歳～小学1年生：9:30～10:20 ②小学2～4年生：10:30～11:20	区内在住・在学の方 各30人(抽選)

場 総合体育館(東五反田2－11－2)
※内容や費用、申込方法など詳しくは、スポーツ協会ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。
問 スポーツ協会(☎3449－4400 Fax3449－4401)

電子申請＝スマートフォンやパソコンから「品川区電子申請サービス」による申し込みができます。トップページはこちらから

ENJOY（エンジョイ）！スポーツ

スポーツ協会は6月17日(月)はお休みです。

▶＝事前申込が必要ない、当日参加できる教室・イベントです。

●**スポーツ推進課　地域スポーツ推進係（第二庁舎6階）**
☎5742−6838　Fax5742−6585

●**品川区スポーツ協会・総合体育館**
〒141−0022東五反田2−11−2
☎3449−4400　Fax3449−4401
受付時間／午前9時〜午後7時　※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

スポーツ協会ホームページはこちらから

●**戸越体育館**
〒142−0042豊町2−1−17　☎3781−6600　Fax3781−6699

初心者対象スケートボード教室

日 6月22日(土)午前10時〜正午
※雨天中止。
場 八潮北公園スケートボード場（八潮1−3）
人 20人（先着）
※小学生以下は保護者同伴。
¥ 200円、小学生以下100円
持ち物／スケートボード、ヘルメット、住所・氏名・生年月日が確認できるもの（健康保険証、学生証など）
申 問 **電話**で、八潮北公園管理事務所☎・Fax3790−2550へ

トリムスクール

コース	会場	曜日	開始時間	定員（抽選）	費用
①	品川健康センター	木	9:30	35人	各5,100円
②		金	16:00	20人	
③	荏原健康センター	火	9:30	各30人	各4,250円
④			11:00		

※時間は各90分。

日 8〜11月（全17回）
場 申 問 6月14日(金)（必着）までに、健康センターホームページHP www.shinagawa.esforta.jp/の**申し込みフォーム**か**往復はがき**（1人1コース）、**直接**窓口（返信用はがき持参）で教室名、コース番号、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号を①②は品川健康センター（〒140−0001北品川3−11−22☎5782−8507 Fax5782−8506）、③④は荏原健康センター（〒141−0031西五反田6−6−20☎5487−1317 Fax5487−1313）へ
※コースの変更・振替・返金・譲渡は不可。
※申込人数が少ないコースは閉講する場合あり。

▶ 第1回ユニバーサルスポーツフェスタ

どなたでも楽しめるスポーツイベントです。
日 6月15日(土)午後1時〜4時
※受け付けは午後0時45分〜3時45分。
場 南大井文化センター（南大井1−12−6）
内 ベースボール5、ボッチャ、スナッグゴルフ、車いすスラロームなど
¥ 1人100円（保険料込）
運営／品川区スポーツ推進委員会
問 スポーツ推進課地域スポーツ推進係

スポーツ大会・教室のお知らせ

内容や申込方法など詳しくは、スポーツ協会ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。
問 スポーツ協会

大会・教室名	日時	会場	対象・定員
第74回品川区民スポーツ大会（夏季）			
ソフトボール大会	7月7日〜28日の日曜日 ※予備日は8月4日(日)	品川南ふ頭公園（東品川5−8）	—
ジュニアテニス大会（硬式） ※中学生男子・女子	7月22日(月)〜25日(木)	八潮北公園（八潮1−3）	—
第76回品川区前期リーグ戦卓球大会	7月13日(土) 女子 7月14日(日) 男子 ※試合開始は9:00から	総合体育館	区内在住・在勤の方、連盟登録者
第2回バドミントン大会	7月28日(日)9:00から		区内在住・在勤の方、協会登録者
初心者バウンドテニス教室	7月4日〜8月1日の木曜日（全5回）	総合体育館	区内在住・在勤・在学で16歳以上の方35人（抽選）
スポーツデビュープログラム初心者バドミントン教室	7月23日〜8月13日の火曜日（全4回）		区内在住・在勤で16歳以上の方50人（抽選）　※託児室あり
シルバーピンポン教室	7月12日〜8月9日の月・金曜日（全8回） ※7月15日(祝)を除く	戸越体育館	区内在住・在勤で60歳以上の方30人（抽選）
少林寺拳法体験教室	7月6日(土) 18:30〜20:00		区内在住・在勤・在学の方30人（先着）
フラダンス講習会	7月20日(土)・27日(土) 10:00〜11:30（全2回）		区内在住・在勤・在学の方30人（抽選）
民踊講習会	6月29日(土) 14:00〜16:00		区内在住・在勤・在学の方
太極拳講習会	7月6日(土) 13:30〜16:00	東品川文化センター（東品川3−32−10）	—
ダッチオーブン講習会	7月7日(日) 9:00〜15:00	みなとが丘ふ頭公園（八潮3−1）	区内在住・在勤で18歳以上の方20人（抽選）

総合体育館コース型プログラム

8〜11月の募集（59コース）

会場 総合体育館（東五反田2−11−2）
内容 親子体操、ヨガ、バレエ、ピラティス、太極拳、こども運動教室、フラメンコ、ボディパンプ、キッズダンス、フラダンス、ヒップホップなど
対象 16歳以上の方
※16歳未満の子ども向け教室もあり。
申込期限 6月13日(木)
※プログラムの時間や申込方法など詳しくは、スポーツ協会ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。
問い合わせ スポーツ協会
（☎3449−4400 Fax3449−4401）

健康センターコース型教室

8〜11月の募集（280コース）

会場 品川健康センター（北品川3−11−22）
荏原健康センター（西五反田6−6−20）
内容 体操トレーニング、リフレッシュ、バレエ、ダンス、トリム、親子、子ども体操、子どもダンス、子どもバレエ、子どもスカッシュ、スカッシュ、ゴルフなど
対象 15歳以上の方　※15歳未満の子ども向け教室もあり。
申込期限 6月14日(金)
※プログラムの時間や申込方法など詳しくは、健康センターホームページHP www.shinagawa.esforta.jp/をご覧いただくかお問い合わせください。
問い合わせ
品川健康センター
（☎5782−8507 Fax5782−8506）
荏原健康センター
（☎5487−1317 Fax5487−1313）

ホームページはこちらから

地域スポーツクラブの紹介

当日参加できます

地域スポーツクラブでは地域の学校などを利用し、年間を通してさまざまな教室を開催しています。自由に楽しめるフリースポーツを行っているクラブもあります。お住まいの地域で、気軽にスポーツを楽しみましょう。

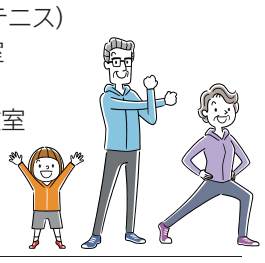
区ホームページはこちらから

地域クラブebaraA（エバラエース）

場 旧荏原第四中学校（豊町3）ほか
- 体操教室
- ノルディックウオーキング
- バドミントン（フリー利用＆教室）
- キンボールスポーツ教室
- ボッチャ教室
- 折り紙教室
- 書道教室（中学生以上）
- 健康麻雀（マージャン）教室

スポクラ・しながわ

場 日野学園（東五反田2）ほか
- フリースポーツ（バウンドテニス、健康トリム体操、ボッチャ、硬式テニス）
- 幼児と親子の運動教室
- 小学生の運動教室
- 大崎バウンドテニス教室
- 大崎バドミントン教室



荏原B地域スポーツクラブ

場 後地小学校（小山2）
- 荏原西地区卓球教室

大井八潮地域スポーツクラブTOYS（トイズ）

場 立会小学校（東大井4）、八潮学園（八潮5）ほか
- ノルディックウオーキング
- フリースポーツ（バスケットボール、バウンドテニス、バドミントン、ボッチャ、グラウンド・ゴルフ）
- 合気道教室
- 太極拳教室
- 転び方（柔道）教室
- 親子でバレーボール教室
- 月1親子で楽しくバドミントン教室

共通
参加方法／運動のできる服装で、上履きやタオル、飲み物、費用を持って、**直接**会場へ
※日時、会場、費用など詳しくは、区ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。
問い合わせ／スポーツ推進課地域スポーツ推進係（☎5742−6838 Fax5742−6585）

しながわ情報プラザ

お知らせ

6月の区議会

議会運営委員会	26日㈬ 午前10時30分
本会議	27日㈭ 午後1時 28日㈮ 午前10時

問 区議会事務局
(☎5742－6809 Fax5742－6895)

カラス・外来種（アライグマ・ハクビシン）の総合窓口への相談

- カラスの巣や落下したヒナが原因で、威嚇（いかく）や攻撃などを受けお困りの場合
- アライグマやハクビシンが家屋内に棲（す）みつくなどの被害が発生している場合
- 外来種の目撃情報や動物に関するご相談

総合窓口電話／3777－1157
問 環境課指導調査係
(☎5742－6751 Fax5742－6853)

女性相談員による総合相談（性別不問）

●**法律相談（離婚、相続などの法律問題）**
日 7月3日㈬・9日㈫午後1時～3時30分、22日㈪午後5時30分～8時
●**カウンセリング相談（生き方、人間関係、セクシュアリティなどの悩みごと）**
日 7月25日㈭午後1時～4時
●**DV相談（配偶者・恋人などからの暴力）**
日 7月5日㈮・19日㈮・26日㈮午後1時～4時、12日㈮午後5時30分～8時30分

―― 共通 ――

場 申 問 相談日の1カ月前から、**電話**でジェンダー平等推進センター（東大井5－18－1きゅりあん3階☎5479－4104 Fax5479－4111）へ
※相談室の入室は1人のみ。託児なし。
○**カウンセリング電話相談（予約不要）**
日 7月4日㈭・11日㈭午前10時～午後3時30分、18日㈭午前10時～午後7時30分
相談電話／5479－4105

リフォーム工事もアスベストの事前調査・掲示・報告が必要です

事前調査の実施結果は施主へ報告し、工事開始前に現場に掲示してください。
区への報告対象（大気汚染防止法）／
- 建築物のリフォーム：請負代金の合計が100万円以上
- 工作物の解体・改修：請負代金の合計が100万円以上
- 建築物の解体：作業対象となる床面積の合計が80㎡以上

○石綿事前調査結果報告システム HP www.ishiwata-houkoku.mhlw.go.jp/で報告してください。
問 環境課指導調査係
(☎5742－6751 Fax5742－6853)

第5回庁舎跡地等活用検討委員会

日 6月13日㈭午後2時～4時
場 区役所第一委員会室（議会棟6階）
内 検討結果の取りまとめ
傍聴人数／15人（先着）
申 問 当日、午後1時から新庁舎整備課（第三庁舎5階☎5742－7879 Fax5742－7143）で傍聴券を交付

空き家に関する相談窓口

●**空き家専門相談窓口（所有者・管理者向け）**
日 毎日午前10時～午後7時
※年末年始を除く。
内 空き家に関する相続問題（法律）、売却・賃貸（不動産）など
窓口事業者／住まいと暮らしのコンシェルジュ（0120－062－109 Fax3771－2109 ✉oimachi.concierge@tkk.tokyu.co.jp HP www.tokyu-sumaitokurashi.com/）
●**空き家ホットライン（情報提供）**
日 月～金曜日午前9時～午後5時
※祝日、年末年始を除く。
内 空き家に対する安全面の不安など
電話番号／3450－4988
※✉akiya-hotline@shinagawa-tsk.co.jp、Fax3458－9504でも相談を受け付けます。区ホームページからダウンロードできる専用相談票でご相談ください。

―― 共通 ――

問 住宅課空き家・居住支援担当
(☎5742－6777 Fax5742－6963)

健康ガイド

●**品川保健センター**
〒140－0001 北品川3－11－22
☎3474－2225 Fax3474－2034

●**大井保健センター**
〒140－0014 大井2－27－20
☎3772－2666 Fax3772－2570

●**荏原保健センター** 仮移転先
〒141－0031 西五反田6－6－6
☎5487－1311 Fax5487－1320

6月4日㈫～10日㈪は「歯と口の健康週間」です！

歯と口の健康を保つことは、食べる・話す・呼吸をするなど日常生活を送る上で欠かすことのできないものです。定期健診を受けましょう。

●**3歳児のフッ化物塗布**
日 8月31日㈯まで
人 2年7月1日～3年6月30日生まれのお子さん
※対象者には受診券を送付します。

●**成人歯科健康診査**
日 7年3月31日㈪まで
人 20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方
※年齢は7年3月31日時点。
※対象者には受診券を送付します。

●**障害者歯科健康診査**
日 通年実施（年1回受診可）
人 20～70歳で、障害者手帳（身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳）をお持ちの方
※年齢は7年3月31日時点。
申 **電話**で品川歯科医師会☎3492－2535か、荏原歯科医師会☎3785－4129へ

●**4・5歳児歯科相談とフッ化物塗布**
日 6月15日㈯午後1時～3時
場 きゅりあん（大井町駅前）
内 フッ化物塗布、ブラッシング指導、歯科衛生相談
人 4・5歳のお子さんと保護者
※詳しくは、保育園や幼稚園などで配布する案内をご覧ください。

「お口の健康フェスティバル」
日 6月1日㈯午後1時～4時
場 スクエア荏原（荏原4－5－28）

―― 共通 ――

問 健康課保健衛生係
(☎5742－6745 Fax5742－6883)

HIV・梅毒即日検査を実施します

都内で梅毒患者が急増しているため、従来のHIV検査と梅毒検査を一度の採血で行います。
日 6月22日㈯
※時間は予約者にのみ通知します。
場 中小企業センター（西品川1－28－3）
内 採血による検査・相談・結果通知
※梅毒のみの検査はできません。
※検査は匿名で受けられます。
人 60人程度（先着）
※区外在住の方も検査できます。
申 ホームページの**予約フォーム**か**電話**で、アカー（☎3383－5587 HP www.occur.or.jp/shinagawaku-hivkensa/）へ
問 保健予防課感染症対策係
(☎5742－9153 Fax5742－9158)

40代からの健康塾

コース	曜日	開始時間	定員（抽選）	会場
A	金	13:15	各25人	品川健康センター
B	土	10:30		
C	火	18:30		荏原健康センター
D	水	10:30		

※時間は各1時間。※Dは運動量の多いコース。

日 8～11月（全14回）
人 生活習慣病の改善に取り組む40歳以上の方
¥ 各2,800円
申 問 6月14日㈮（必着）までに、健康センターホームページ HP www.shinagawa.esforta.jp/の**申し込みフォーム**か**往復はがき**（1人1コース）、**直接**窓口（返信用はがき持参）で教室名、コース、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号をA・Bは品川健康センター（〒140－0001北品川3－11－22☎5782－8507 Fax5782－8506）、C・Dは荏原健康センター（〒141－0031西五反田6－6－20☎5487－1317 Fax5487－1313）へ
※コースの変更・振替・返金・譲渡は不可。　※申込人数が少ないコースは閉講する場合あり。

難病リハビリ教室（グループリハビリ）

日 6月17日㈪午後1時30分～3時30分
内 作業療法士による指導と助言
人 パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病の方と家族20人
場 申 問 **電話**で、品川保健センター☎3474－2904へ

品川区わかちあいの会

大切な人を自死で亡くした方が、ご自身の思いをお話しし、聴き合う場です。
日 6月28日㈮午後2時～4時
人 身近な人やかけがえのない人を自死（自殺）で亡くした方
場 参 当日、**直接**品川保健センターへ
※予約不要。匿名での参加も可。
問 保健予防課こころの健康推進担当
(☎5742－7847 Fax5742－6013)

ひきこもりほっとたいむ「エールの会」家族懇談会

日頃の悩みや不安を語り合います。
日 6月15日㈯午後1時30分～4時
人 不登校・ひきこもりなどの生きづらさを抱えた本人、家族、関係者、テーマに関心のある方20人
場 申 問 当日までに、**電話**で社会福祉協議会（大井1－14－1☎5718－1273 Fax5718－0015）へ

キリトリ線

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに！
内 内科　小 小児科　歯 歯科　骨 接骨　薬 薬局

小児平日夜間／午後8時～午後11時（受付は午後10時30分で終了）				
月～金曜日（祝・休日除く）	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和大学病院中央棟4階	☎3784－8181
休日昼間・夜間／午前9時～午後10時（受付は午後9時で終了）				
6月2日㈰ 9日㈰	内 小	品川区医師会休日診療所 予約制	北品川3－7－25	☎3450－7650
	内 小	荏原医師会休日診療所 予約制	中延2－6－5	☎3783－2355
	薬	会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383
	薬	会営薬局えばら	中延1－7－12	☎6426－7730
休日昼間／午前9時～午後5時（受付は午後4時30分で終了）				
6月2日㈰	内 小	佐川医院	南大井4－8－12	☎3761－8580
	歯	西大井歯科医院	西大井2－3－4	☎3775－3784
	歯	島本歯科医院	中延3－10－8	☎6426－9249
	骨	武石接骨院	豊町2－17－8	☎3781－4450
	骨	大井三ツ又上条接骨院	大井3－2－2	☎3775－3166
6月9日㈰	内 小	柿島医院	大井3－21－10	☎3775－5171
	歯	たなか歯科医院	西大井1－10－14	☎5746－1182
	歯	渡辺歯科医院	中延5－1－2	☎5751－8188
	骨	上条接骨院	二葉2－8－9	☎3786－7949
	骨	滝澤さめず接骨院	東大井1－1－6	☎3450－8496
土曜日夜間／午後5時～午後10時（受付は午後9時で終了）				
6月1日㈯	内 小	品川区医師会休日診療所 予約制	北品川3－7－25	☎3450－7650
	薬	会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383
6月8日㈯	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和大学病院中央棟4階	☎3784－8181

※重病の方は119番をご利用ください。　※受付時間にご注意ください。

お子さんの急な病気に困ったら

●**小児救急電話相談**　☎＃8000　IP電話などは☎5285－8898
月～金曜日／午後6時～翌日午前8時　**土・日曜日、祝日、年末年始**／午前8時～翌日午前8時

医療機関の24時間案内

●**東京都医療機関案内サービス**（ひまわり）
☎5272－0303 Fax5285－8080

●**救急相談センター**（救急車を呼ぶのを迷ったら）
☎＃7119　IP電話などは☎3212－2323

DL＝申請書などは区ホームページからダウンロード可　●費用の記載がないものは無料　●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方　○本紙に記載の電話番号は、市外局番（03）を省略しています。

e電子申請＝スマートフォンやパソコンから「品川区電子申請サービス」による申し込みができます。トップページはこちらから

第4・5回ケアラー懇談会

日場 第4回：6月15日㈯
大井林町倶楽部（東大井4－9－1）
第5回：6月24日㈪
春光福祉会（西大井2－4－4）
※時間は午後2時～3時。
人 家族の介護や身の回りのお世話をしている方各10人（先着）
※詳しくは高齢者福祉課（本庁舎3階）や介護事業所で配布するちらしか、区ホームページをご覧ください。
問 高齢者福祉課高齢者支援第二係
（☎5742－6730 Fax5742－6881）

シニア向け「合同就職面接会」

日 6月26日㈬午後1時～3時
※受け付けは午後0時30分～2時30分。
参加企業／区内を中心に20社程度
職種／清掃、マンション管理、販売ほか
人 おおむね55歳以上の就職希望者
場参 当日、履歴書（写真貼付）と筆記用具を持って、**直接**きゅりあん（大井町駅前）へ
問 無料職業紹介所サポしながわ
（☎5498－6357 Fax5498－6358）

ひとり暮らし高齢者・高齢者世帯等調査

地域の見守りや高齢者福祉施策を推進するため、区内在住の「ひとり暮らし高齢者」「高齢者のみの世帯」を対象とした調査を実施します。

調査期間／7月上旬～下旬
※対象者には7月上旬に調査書類を郵送します。
調査内容／世帯区分、身体状況、緊急連絡先、かかりつけ医など
対象者／●75歳以上（昭和24年4月1日以前生まれ）のひとり暮らしの方
●75歳以上と70歳以上（昭和29年4月1日以前生まれ）の方のみで構成される世帯
※現在、高齢者相談員（民生委員）による「見守り訪問」を受けている方は対象外です。現在の登録内容に変更がある場合は、高齢者相談員にお知らせください。
回答方法／7月31日㈬までに、調査書類を返送し回答
※回答がなかった方は、後日身分証明書を携帯した高齢者相談員が、状況確認のためご自宅を訪問する場合があります。
問い合わせ／福祉計画課民生委員担当（☎5742－7103 Fax5742－6797）

非核平和都市品川宣言40周年

しながわ公園フォトコンテスト2024

応募期限　12月31日㈫（必着）
応募資格　区内在住・在勤・在学の方
対象作品　区内の公園（しながわ水族館含む）で撮影した未発表写真
※1人3点まで。
作品の大きさ　2Lプリント、四つ切りプリント、A4プリント
※本紙7年3月1日号で受賞作品を発表（予定）。
応募方法・問い合わせ　作品と応募用紙をしながわ中央公園管理棟（〒141－0033西品川1－27－14☎5740－5037 Fax5740－5044）へ**郵送**か**持参**、または東品川海上公園管理棟（東品川3－9－21☎3471－3696）へ**持参**
※持参の場合は午前9時～午後5時に受け付け。

しながわ公園フォトコンテストホームページ
https://shinagawa-park.tokyo/photocon/ からも応募できます。

区広報紙に広告を掲載しませんか

第2期分（8～11月）募集

広告掲載号／8～11月の21日号
発行部数／10万4千部
申込方法・問い合わせ／6月21日㈮（必着）までに、戦略広報課で配付する申込書と原稿の見本を同課（〒140－8715品川区役所本庁舎5階☎5742－6644 Fax5742－6870）へ**郵送**か**FAX**、**持参**

広告の大きさ・掲載料（1回）			
1号	縦 4.4cm	横 23.4cm	14万円
2号	縦 4.4cm	横 15.5cm	9万円
3号	縦 4.4cm	横 11.6cm	7万円
4号	縦 4.4cm	横　7.7cm	4万5千円
5号	縦 9.0cm	横 11.6cm	14万円

※版下は広告主作成。入稿はデータでお願いします。

シニアニュース

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

◇「脳力アップ元気教室」～2期参加者募集～

●工作コース

創作活動やグループワークが中心の文化活動です。

日時（全10回）	会場
①7月19日～9月20日の金曜日 10:00～11:30	ゆたかシルバーセンター（豊町3－2－15）

●運動コース

有酸素運動や講話で、運動習慣を身につけます。

日時（全10回）	会場
②7月19日～9月20日の金曜日 10:00～11:30	荏原いきいき倶楽部（荏原6－2－8）
③7月25日～9月26日の木曜日 14:00～15:30	こみゅにてぃぷらざ八潮（八潮5－9－11）
④7月18日～9月19日の木曜日 10:00～11:30	大崎第一区民集会所（西五反田3－6－3）
⑤7月17日～9月18日の水曜日 14:00～15:30	関ヶ原シルバーセンター（東大井6－11－11）

●eスポーツコース

頭や手先を使うコンピューターゲームで脳を活性化します。

日時（全10回）	会場
⑥7月1日～9月30日の月曜日 10:00～11:30　※祝日を除く	平塚橋ゆうゆうプラザ（西中延1－2－8）
⑦7月17日～9月18日の水曜日 14:00～15:30	こみゅにてぃぷらざ八潮（八潮5－9－11）
⑧7月16日～9月17日の火曜日 14:00～15:30	大崎ゆうゆうプラザ（大崎2－7－13）

共通
人 区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる65歳以上の方各24人（抽選）
¥ 各2,000円
申 6月14日㈮（必着）までに、**電話**か**はがき**、**Eメール**に「脳力アップ元気教室」とし、希望番号（各コース1つずつ可）、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号をルネサンス業務支援チーム品川区脳力アップ元気教室事務局（〒130－0026墨田区両国2－10－14両国シティコア3階☎080－8900－8905✉shinagawa.br@s-renaissance.co.jp）へ
※内容などを変更する場合があります。
問 ルネサンス業務支援チーム品川区脳力アップ元気教室事務局
☎080－8900－8905（土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時）
高齢者地域支援課認知症施策推進係
（☎5742－6802 Fax5742－6882）

◇後期高齢者歯科健康診査

健康長寿を目的とした歯科健診です。
人 6年度（4月～7年3月）に76～80歳になる後期高齢者医療制度に加入している方
受診方法／受診券、問診票2枚、健康保険証か保険証利用登録済みのマイナンバーカードを持って区内契約医療機関で受診　※診療時間内での受診です。
※マイナンバーカードは対応している医療機関のみ可。
受診期限／7年1月31日㈮
※受診券と問診票は5月下旬に発送しました。
※問診票は事前に記入してください。
問 国保医療年金課保健指導係
（☎5742－6902 Fax5742－6876）

国保・年金

6年度国民年金の受給額が決まりました

【　】は昭和31年4月1日以前に生まれた方の受給額です。

●**老齢基礎年金（年額）**
816,000円【813,700円】（満額）

●**障害基礎年金（年額）**
1級障害：1,020,000円【1,017,125円】
2級障害：816,000円【813,700円】
※18歳以下（障害のある場合は20歳未満）のお子さんがいる場合の加算額は、1・2人目は各234,800円、3人目以降は各78,300円です。

●**遺族基礎年金（年額）**
子どもが1人いる配偶者が受ける場合：1,050,800円【1,048,500円】
子どもが受ける場合：816,000円【813,700円】
※18歳以下（障害のある場合は20歳未満）のお子さんがいる場合の加算額は、2人目は234,800円、3人目以降は各78,300円です。
※詳しくは日本年金機構から送られる年金額改定通知書をご確認ください。

問 品川年金事務所
（☎3494－7831 Fax3779－3449）

講座・講演

しながわ防災学校　事業所コース

職場での災害への備えを学びます。

●**講座参加型〈オンライン開催〉**
日 9月19日㈭午後2時～4時
内 事業所の初動対応、日頃の備え・訓練など
人 区内事業所の方
※受講のための資器材は各自でご用意ください。
申込期間／6月3日㈪～8月30日㈮午後6時

●**出張型**
区内の事業所に講師が出張します。
日 8月1日㈭～7年1月31日㈮のうち1日
※1時間30分～2時間程度。
※オンラインでの開催も可。
内 災害対応に必要な基礎知識、事業所の初動対応、事業継続など
人 区内事業所2社（抽選）
申込期間／6月3日㈪～14日㈮午後6時

―――― 共通 ――――

申 各申込期間に、しながわ防災学校ホームページHP bousaigakkou.city.shinagawa.tokyo.jp/の**専用フォーム**か、**電話**でサイエンスクラフト☎6380－9062へ
問 防災課啓発・支援係
（☎5742－6696 Fax3777－1181）

認知症講演会 電子申請

日 7月11日㈭午後1時30分～3時30分
場 区役所講堂（第三庁舎6階）
内 「認知症とともにいきる～若年性認知症支援の最前線～」
人 150人（先着）　※手話通訳あり。
申 問 7月10日㈬までに、**電話**で高齢者地域支援課認知症施策推進係（☎5742－6802 Fax5742－6882）へ
※後日インターネット配信をする予定です。
※詳しくは区ホームページをご覧ください。

催し

しながわ水族館　5月にマゼランペンギンの赤ちゃん誕生！

今だけのグレーの羽毛で、すくすく成長している赤ちゃんペンギンをぜひ見に来てください。
開館時間／午前10時～午後5時（入館は午後4時30分まで）
入館料／1,350円（800円）、小・中学生600円（400円）、4歳以上300円（200円）、65歳以上1,200円（700円）
※区内在住・在勤・在学の方は各自、住所など確認のできるものの提示で（　）の料金になります。
休館日／火曜日
場 問 しながわ水族館（勝島3－2－1しながわ区民公園内☎3762－3433 Fax3762－3436HP www.aquarium.gr.jp/）

品川&早川ふるさと交流 ホタル見ナイトプラン

静かな森の中で、池の上を舞う幻想的なホタルを観察しませんか。
日 6月13日～30日の木・金・土・日曜日
※1泊2日。
宿泊／町営ヘルシー美里（山梨県・温泉）
交通／下部温泉駅からバス約50分
人 区内在住か在勤の方25人（先着）
¥ 8,950円、小学生以下7,800円（宿泊費1泊2食付、プログラム参加費込）
申 参加希望日の3日前までに、**電話**でヘルシー美里☎0556－48－2621へ
問 総務課総務係
（☎5742－6625 Fax3774－6356）

図書館　環境フェア

各館で「環境」をテーマに本の展示・貸し出しをします。
日 6月30日㈰まで

図書館	テーマ
品川	未来をつくる ～知ろう・やろう・エコ活動～
二葉	ナチュラルな暮らし方
荏原	身近なところから始めよう
南大井	未来の笑顔のために ～SDGs3つの課題～
源氏前	環境と技術
ゆたか	生きている地球
大井	地球にやさしいライフスタイル ～生きものたちの暮らしを守る～
五反田	やってみよう。知ってみよう。
大崎	美しい地球　「知る」ことからはじめよう！
大崎分館	より良い明日へ ～今日からできること～
八潮	エコな生活

問 品川図書館
（☎3471－4667 Fax3740－4014）

昭和大学リカレントカレッジ特別企画（夏）「歌舞伎と長唄」

日 8月4日㈰午後3時開演
場 昭和大学上條記念館（旗の台1－1－20）
内 第一部：講演会「歌舞伎と長唄」
第二部：演目披露「鐘の岬」「越後獅子」
¥ 3,000円（全席指定）
※未就学児は入場不可。
※購入方法など詳しくは、品川文化振興事業団ホームページHP www.shinagawa-culture.or.jp/をご覧いただくか、お問い合わせください。
問 チケットセンターCURIA（キュリア）
（☎5479－4140 Fax5479－4160）

6月23日～29日は男女共同参画週間です

令和6年度内閣府男女共同参画週間キャッチフレーズ
「だれもがどれも選べる社会に」

「男だから」「女だから」と固定的な性別役割分担意識にとらわれず、個性と多様性を尊重し、自身の可能性を信じて誰もが自分らしく生きられる社会の実現を区は目指しています。
この機会に改めて私たちが家庭や地域、職場などでできることを考えてみませんか。

期間中の催し
- ジェンダー平等推進センター：パネル展示、図書閲覧コーナーの設置
- 大森駅北口歩道橋：大田区と共同でポスターなどの掲示（5月31日～6月7日）

場所・問い合わせ　ジェンダー平等推進センター
（東大井5－18－1きゅりあん3階☎5479－4104 Fax5479－4111）

しながわクルーズ

屋形船や観光船で巡る「しながわクルーズ」を年間を通じて運航します。水辺のプチ旅に出かけませんか。

ホームページはこちらから

運航期間　6月～7年3月
運航コース　①東京湾コース（天王洲～お台場〈周遊〉）②目黒川コース（天王洲⇔五反田）③京浜運河コース（天王洲⇔しながわ水族館）
※運航日程や料金、予約方法など詳しくは、しながわクルーズホームページhttps://seatrip-cruise.com/をご覧いただくかお問い合わせください。

問い合わせ　しながわクルーズ受付センター☎050－3562－7780
（火・水曜日を除く午前10時～午後4時）
文化観光戦略課文化観光戦略担当（☎5742－6913 Fax5742－6893）

相談案内

※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所
区民相談	㈪～㈮	9:00～17:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで
犯罪被害者等相談	㈪～㈮	9:00～17:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで
法律相談	㈬	13:00～16:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））
法律相談	第2・4㈪	13:00～16:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））
法律相談	第1㈫	18:00～20:30	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））
法律相談	第3㈰	9:30～12:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））
税金相談	第2・4㈫	13:00～16:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））
不動産取引相談	第2・4㈮	13:00～16:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））
司法書士相談	第2㈭	13:00～16:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））
行政書士相談	第1～4㈮	13:00～16:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））
社会保険労務士相談	第1㈮	13:00～16:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））
人権身の上相談	第1・3㈫	13:00～16:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））
国の行政相談	第1・3㈭	13:00～16:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））
外国人生活相談 英語	第2㈫	9:00～17:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで
外国人生活相談 中国語	第2・4㈭	9:00～17:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで

相談内容	曜日	時間	場所
消費生活相談	㈪～㈮	9:00～16:00	消費者センター ☎6421－6137
消費生活相談	電話第4㈫	16:00～19:00	消費者センター ☎6421－6137
消費生活相談	電話㈯	12:30～16:00	消費者センター ☎6421－6137
カウンセリング相談（電話）	第1・2・5㈭	10:00～15:30	ジェンダー平等推進センター ☎5479－4105
カウンセリング相談（電話）	第3㈭	10:00～19:30	ジェンダー平等推進センター ☎5479－4105
DV相談	第2を除く㈮	13:00～16:00	相談日の1カ月前からジェンダー平等推進センター ☎5479－4104へ予約
DV相談	第2㈮	17:30～20:30	相談日の1カ月前からジェンダー平等推進センター ☎5479－4104へ予約
家庭相談	㈪	9:00～13:00	子育て応援課 ☎5742－6589へ予約
家庭相談	㈭・㈮	13:00～17:00	子育て応援課 ☎5742－6589へ予約
ひとり親家庭相談	㈪～㈮	8:30～17:00	子育て応援課 ☎5742－6589
ひとり親就労相談	㈫・㈬・㈮	8:30～17:00	子育て応援課 ☎5742－6589
児童相談	㈪～㈯	8:30～17:00	子ども家庭支援センター ☎6421－5236
児童相談	㈪～㈯	9:00～18:00	家庭あんしんセンター ☎5749－1032
児童相談	㈪～㈮	9:00～17:00	東京都品川児童相談所 ☎3474－5442
若者等ひきこもり相談	電話㈪～㈮ 来所㈫・㈭	10:00～17:00	エールしながわ ☎5718－1273

相談内容	曜日	時間	場所
教育相談	㈪～㈯	9:00～17:00	教育総合支援センター ☎3490－2006
①マンション相談（管理組合向け）	管理運営 第2・4㈬	13:00～16:00	①住宅課 相談日の1週間前までに予約 ②第二庁舎3階ロビー 問 住宅課 ☎5742－6776 ③相談日の1週間前までに建築課 ☎5742－6634へ予約
①マンション相談（管理組合向け）	建替・修繕 第3㈫	13:00～16:00	①住宅課 相談日の1週間前までに予約 ②第二庁舎3階ロビー 問 住宅課 ☎5742－6776 ③相談日の1週間前までに建築課 ☎5742－6634へ予約
②住宅相談（個人住宅向けリフォーム、建替）	第3㈬	10:00～15:00	①住宅課 相談日の1週間前までに予約 ②第二庁舎3階ロビー 問 住宅課 ☎5742－6776 ③相談日の1週間前までに建築課 ☎5742－6634へ予約
③耐震相談	第1㈬	10:00～16:00	①住宅課 相談日の1週間前までに予約 ②第二庁舎3階ロビー 問 住宅課 ☎5742－6776 ③相談日の1週間前までに建築課 ☎5742－6634へ予約
手話通訳者付き相談	㈪・㈬・㈭	13:00～16:00	障害者支援課 Fax3775－2000
手話通訳者付き相談	㈫・㈮	9:00～12:00	障害者支援課 Fax3775－2000
交通事故相談	㈪～㈮	8:30～16:00	品川交通事故相談所 ☎5742－2061
内職相談 職業相談・紹介	㈪～㈮	9:00～17:00	就業センター ☎5498－6353
就業相談	㈪・㈮	10:00～17:00	地域産業振興課 ☎5498－6351
就業相談	㈫～㈭	13:00～17:00	地域産業振興課 ☎5498－6351

DL＝申請書などは区ホームページからダウンロード可　●費用の記載がないものは無料　●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方　○本紙に記載の電話番号は、市外局番（03）を省略しています。

電子申請＝スマートフォンやパソコンから「品川区電子申請サービス」による申し込みができます。トップページはこちらから

第132回品川区合唱祭

アマチュアの合唱団体やサークルが、日頃の練習の成果を発表します。

日 6月16日㈰正午開演
※開場は午前11時30分。
場 参 当日、**直接**きゅりあん（大井町駅前）へ
問 文化観光戦略課文化観光戦略担当（☎5742－6836 Fax5742－6893）

助成

がけ・擁壁、道路沿いのブロック塀などの安全化を支援します

●**がけ・擁壁安全化アドバイザーの派遣**
専門家を現地に派遣し、安全化に向けたアドバイスをします。

●**がけ・擁壁安全化対策工事費の一部助成**
土砂災害警戒区域内や道路・公共施設沿いなどのがけ・擁壁が対象です。

●**道路沿いのブロック塀などの安全化支援助成**
安全性が確認できない道路沿いのブロック塀などが対象です。

―――― 共通 ――――
※詳しくは区ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。
問 建築課審査担当（☎5742－9172 Fax5742－6898）

自宅のリフォーム・増改築工事のための融資あっせん

低い金利で融資が受けられる金融機関をご紹介します。工事前にご相談ください。

対象工事／自宅のリフォーム、増改築工事、建て替え（50㎡以上80㎡未満。ただし、木造住宅密集地域内は面積を問わない）
※工事後に居住する区内にある住宅を含む。
※あっせん条件や申込要件など詳しくは、区ホームページをご覧ください。
問 住宅課住宅運営担当（☎5742－6776 Fax5742－6963）

省エネルギー家電（エアコン・冷蔵庫）設置助成 電子申請

既設の家電を「区内店舗」で買い替える際の費用の一部を助成します。

対象家電／次の省エネルギー基準を達成した家電
エアコン：100％以上
冷蔵庫：105％以上
助成額／1万円
※予算額に達した時点で受け付けを終了します。　※対象要件や申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。
問 環境課環境管理係（☎5742－6949 Fax5742－6853）

中小企業支援助成

●**都立産業技術研究センター利用料等助成**
助成対象／産業技術研究センターや産業技術総合研究所が提供する依頼試験や機器利用などの各種サービス利用料
人 区内に1年以上主な事業所を置く中小製造業・情報通信業者
助成額／対象経費の3分の2（上限10万円）

●**人材スキルアップ支援事業助成**
東京しごと財団が実施する人材スキルアップ支援事業を利用した際の費用の一部を助成します。
助成対象／東京しごと財団の支払い決定を受けた研修
人 区内に主な事業所を置く中小企業
※みなし大企業を除く。
助成額／対象経費の5分の1（助成金の種類により上限額が異なります）

―――― 共通 ――――
申込期限／7年2月28日㈮午後5時
※予算額に達した時点で受け付けを終了します。　※詳しくは中小企業支援サイトHP www.mics.city.shinagawa.tokyo.jpをご覧ください。
問 地域産業振興課中小企業支援担当（☎5498－6340 Fax5498－6338）

分譲マンションの耐震化を支援します

●**耐震化アドバイザーの派遣** 電子申請
専門家を派遣し、耐震化の流れや耐震診断、耐震改修のアドバイスをします。
派遣回数／6回まで

●**耐震診断助成**
助成額／耐震診断費用の2分の1（延べ床面積1,000㎡以上は上限150万円、延べ床面積1,000㎡未満は上限100万円）

●**耐震補強設計助成**
助成額／耐震補強設計費用の3分の2（延べ床面積1,000㎡以上は上限200万円、延べ床面積1,000㎡未満は上限100万円）

●**耐震改修工事助成**
助成額／耐震改修工事費用の3分の1（延べ床面積1,000㎡以上は上限2,500万円、延べ床面積1,000㎡未満は上限1,000万円）

―――― 共通 ――――
人 昭和56年5月31日以前に建築された、地上3階以上の分譲マンションの管理組合
※各制度には条件があります。申請の前にご相談ください。
※各制度の内容など詳しくは、区ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。
問 建築課耐震化促進担当（☎5742－6634 Fax5742－6898）

6月は環境月間です

エシカルライフ研究家RIRIKOさんトークショー

生活の中で簡単に取り組める工夫を学び、私たちにできることを考えてみませんか。

写真提供：時事通信社「暮らしは楽しくエシカルに。」

～生活に身近な環境問題 × おうちからはじめる"カンタンエシカルライフ"～

エコルとごしホームページはこちらから

日時 6月29日㈯午後2時～4時
会場 エコルとごし（豊町2－1－30）
講師 梨田莉利子（エシカルライフ研究家）
対象・定員 中学生以上の方80人（抽選）
申込方法・問い合わせ 6月8日㈯（必着）までに、ホームページの**専用フォーム**か**往復はがき**に「RIRIKOさんトークショー」とし、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、参加人数をエコルとごし（〒142－0042豊町2－1－30☎6451－3411 Fax6451－3412 https://ecoru-togoshi.jp/event/workshop/16475/）へ

しながわ子ども食堂フォーラム2024

再考～子ども食堂だから今できること～

子ども食堂のごはん試食会も実施！

子ども食堂の運営者や支援企業の考えや悩みを直接聞き、食の支援をとおしてできることを考えてみませんか。

日時 6月29日㈯午前11時～午後4時
会場 中小企業センター（西品川1－28－3）
内容 ●運営者同士のトークライブ　●支援企業同士のトークライブ
●パネル展示（子ども食堂の風景、支援企業の活動など）
●相談コーナー　●子ども応援基金の紹介　ほか
対象 子ども食堂の活動に関心のある方
申込方法 ホームページの**専用フォーム**か**電話**で、しながわ子ども食堂ネットワーク事務局（☎5718－7172 https://shinashakyo.jp/volunteer/index.html）へ

ホームページはこちらから

フードドライブ（食材寄付）

常温・未開封、賞味期限が4カ月以上の食材をお持ちください。
※詳しくは、しながわ子ども食堂ネットワークホームページ https://shinashakyo.jp/kodomonet/ をご覧ください。

問い合わせ 子育て応援課（☎5742－6385 Fax5742－6387）

防災ラジオあっせん販売

区では、防災に関する緊急情報を複数の配信媒体（防災行政無線、FMラジオ、区ホームページ、区公式SNS、携帯電話エリアメールなど）で配信しています。

最新の正しい情報を収集していただくため、**防災行政無線の緊急放送（Jアラート、河川水位情報など）を自動で受信し聞くことができる防災ラジオ**を販売しています。ぜひご活用ください。

販売区分	金額	必要書類
高齢者（65歳以上の方）	1,000円	本人確認書類の写し
障害者（障害者手帳をお持ちの方）		障害者手帳の写し
非課税世帯		－
その他	2,000円	－

※販売区分の確認のため、必要書類の提出が必要です。

機能 ●防災行政無線の緊急放送を自動で受信し、FMしながわの電波を利用して放送
※一般放送（午後5時の夕焼け小焼け、選挙放送など）は流れません。
※毎月1度、試験放送が流れます。
●ボタン選局で6局（FMしながわ、NHK第一（AM）、NHKFM、TBSラジオ、文化放送、ニッポン放送）から選択　※その他の放送局は選択できません。　※通常時はACアダプター電源を使用し、災害時は単三乾電池により受信が可能。　**※平成24年度に販売した旧防災ラジオは、令和6年12月より防災行政無線の放送時に自動で起動しなくなります。**

申込方法 **電話**か**はがき**、**直接**窓口で住所、氏名（ふりがな）、昼間連絡がとれる電話番号、販売区分（高齢者・障害者・非課税・その他）、必要書類をしながわ防災体験館（〒140－8715品川区役所第二庁舎2階☎5742－9098）へ
※申し込みは1人1台（非課税世帯は世帯で1台）まで。
※申し込み後、購入についての案内を郵送します。

問い合わせ しながわ防災体験館☎・Fax5742－9098（火～金曜日、日曜日）
防災課防災設備係（☎5742－7134 Fax3777－1181）

ご寄付をありがとうございました
（敬称略・順不同）

東芝テック＝体組成計など
ローソン＝レトルト食品、日用品など
モスフードサービス＝手指殺菌タンクなど
御殿山小学校父母と先生の会＝テレビ・スタンド一式
東日本旅客鉄道電気システムインテグレーションオフィス＝災害備蓄品（簡易トイレ）
第一勧業信用組合＝書籍
六行会＝公式球　ほか

〔ふるさと納税寄附金〕226,000円（3・4月分）
中尾誠利＝56,000円　ほか
〔地域振興寄附金〕10,000円（3・4月分）
中尾誠利＝10,000円
〔児童福祉指定寄附金〕300,000円（3月分）
東京ガスライフバルカンドー＝300,000円
〔社会福祉指定寄附金〕42,000円（4月分）
野﨑先生を囲む会世話人・村上恒夫＝42,000円
〔選挙啓発指定寄附金〕300,000円（4月分）
長田正＝300,000円

●本紙4月1日号掲載のおわびと訂正
書籍等をご寄付いただいた法人の名称に誤りがありました。正しくは「六行会」です。おわびして訂正します。
問い合わせ　総務課総務係
（☎5742－6624 Fax3774－6356）

ブラインドサッカー東日本リーグ国内大会が開催されます！

パリ2024パラリンピック競技である5人制サッカー（ブラインドサッカー）の地域リーグが開催されます。区内で活動する「品川ＣＣパペレシアル」も出場します。屋台などの出店もありますのでぜひお越しください。

日時　6月22日㈯午前9時～午後3時
会場　しながわ中央公園（区役所前）
観戦方法　当日、**直接**会場へ

区ホームページはこちらから

問い合わせ　スポーツ推進課スポーツ振興担当
（☎5742－9109 Fax5742－6585）

ホッケー日本代表壮行試合観戦ご招待

写真提供：日本ホッケー協会

パリ2024オリンピック出場直前のホッケー女子日本代表さくらジャパンと韓国代表との試合を応援しましょう。

区ホームページはこちらから

日時　6月30日㈰午後1時30分開始
会場　大井ホッケー競技場（八潮4－1－19）
対戦チーム　日本代表 対 韓国代表
対象・定員　区内在住・在勤・在学の方1,000人程度（先着）
申込方法・問い合わせ　6月18日㈫（必着）までに、区ホームページの**応募フォーム**か**往復はがき**（1組5人まで）に「ホッケー日本代表戦 区民招待」とし、参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢、代表者の住所・電話番号をスポーツ推進課スポーツ振興担当（〒140－8715品川区役所☎5742－9109 Fax5742－6585）へ

区民ギャラリー ○美術館　6月の催し

○美術館

- 7日㈮～12日㈬／アトリエヴァーズノワール東京・与野教室展及び村田旭作品展（油彩、水彩、パステル）
- 14日㈮～19日㈬／洛陽中国書法水墨画院軸装展（水墨、墨彩、書）
- 22日㈯～27日㈭／第40回記念日本剪（せん）画美術展（切り絵）
- 29日㈯～7月2日㈫／4th International Leather Craft Exhibition in Tokyo（革工芸）

場 問 同館（大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階☎3495－4040 Fax3495－4192 午前10時～午後6時30分）
※開催時間は要問い合わせ。

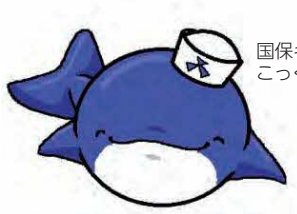
区民ギャラリー

- 5日㈬、8日㈯、9日㈰／東京インターナショナルスクール中等部サマーアート展（粘土、版画、絵画、描画）
- 12日㈬～17日㈪／第7回春季田中勝重水彩画・陶芸教室展（水彩、陶芸）
- 19日㈬～24日㈪／第36回千駄ヶ谷水彩画クラブ展（水彩）
- 27日㈭～7月1日㈪／第13回 日台絵画交流展【東京展】（水彩、パステル、絵手紙）

場 問 同ギャラリー（大井町駅前イトーヨーカドー8階☎・Fax3774－5151 午前10時～午後8時）
※開催時間は要問い合わせ。

6年度の国民健康保険料の納入通知書を6月中旬に送付します

送付物　●6年度納入通知書　●6～10月期納付書5枚　●1年分全納用納付書1枚
※口座振替の方は納入通知書のみ。
※納付書払いの方は11月中旬に11～3月期の納付書5枚を送付。
※保険料の算定方法など詳しくは、同封の「こんにちは国保です」をご覧ください。


国保キャラクター こっくん

●国民健康保険料の決定

1年間（6年4月～7年3月）の保険料は、5年中の総所得金額等を基に決定します。5年中の所得申告が済んでいない方は、6年1月1日時点の住所地の自治体に申告してください。
※世帯に1人でも未申告の方がいると、保険料を減額する対象になりません。

●6年1月2日以降に品川区に転入した方

前住所地の自治体に5年中の所得の照会をします。照会先の自治体から保険料の計算日までに回答がない場合は、均等割額のみを請求し回答があり次第、保険料を再計算し変更（減額）通知書を送付します。

●64歳までの雇用保険の一般被保険者

3年3月31日以降に解雇などにより離職した場合の保険料軽減には申請が必要です。
必要書類／雇用保険受給資格者証か雇用保険受給資格通知（離職理由が会社都合など）

●65歳から74歳までの世帯主の方

次の全てにあてはまる方は、支給されている年金から保険料を納める特別徴収になります。

- 世帯主が国民健康保険の被保険者
- 世帯の国民健康保険の被保険者全員が65歳から74歳まで
- 世帯主の公的年金の受給額が年額18万円以上
- 世帯の国民健康保険料と介護保険料の合計金額が公的年金受給額の2分の1を超えない

※口座振替で納付を希望の方は年金からの特別徴収を止めることができます。

国保キャラクター ほうちゃん

国民健康保険料のお支払いは口座振替がおすすめです。

問い合わせ　国保医療年金課資格係（本庁舎4階☎5742－6676 Fax5742－6876）

コミュニティ広場

【区民の伝言板】＝区民主催の自主的な活動です
【文化】＝文化庁伝統親子教室事業
セ＝センター　体＝体育館　集＝区民集会所　入＝入会金
費用の記載のないものは無料です。

【区民の伝言板】イベント

●第47回住宅デー（住宅相談・包丁とぎ）
6月2日㈰＝三ツ木公園・戸越二丁目広場・浜川公園・氷川神社・二日市公園・ゆたか防災広場・西大井広場公園、9日㈰＝荏原南公園・荏原町公園、16日㈰＝品海公園。午前10時～午後3時。当日会場へ。東京土建一般労働組合品川支部（☎3783－0471 Fax3783－1063）

●無料相談会（後見・相続・遺言・信託 by 行政書士）　7月14日㈰（毎月第1か第2㈰開催）午後1時5分～3時30分（受け付けは午後3時まで）。当日、荏原第四集へ。成年後見支援センターヒルフェ・松澤☎090－5511－6933

●市民公開講座「第10回こころのバリアフリー研究会総会」　6月8日㈯午後2時45分～4時15分。100人先着。NTT東日本関東病院（東五反田5）。6月7日㈮までに、ホームページから申し込み。同研究会事務局・長谷川（☎080－2150－3874 HP jsbfm.com/）

●昭和大学管弦楽団第60回定期演奏会
6月8日㈯午後6時開演。当日、きゅりあんへ。同楽団・早川☎080－3935－9696

【文化】**●親子茶道教室茶事「杓底一残水（しゃくていいちざんすい）」**
8月9日㈮～9月1日㈰の間に5回（夏季）、10月（秋季）、12・1月（冬季）。茶室「叡智庵（えいちあん）」（大崎2）。高校生までのお子さん各10人選考。保護者も参加可。申込方法など詳しくは、叡智得留倶楽部（えいちえるくらぶ）・湯澤（☎5719－6311 HP www.oycg.co.jp/hlclub/oyako_chado/2024.html）へ

【区民の伝言板】サークル
※各団体にお問い合わせください。

●大原トリムクラブ　㈪午後7時。大原小。月1,000円。☎3781－6452山岸

●上神明体操クラブ　㈭午後7時。上神明小。月1,500円。入1,000円。☎070－6420－8208太田

●冨士見台クラブ　㈪午後7時。冨士見台中。3カ月2,000円。入500円。☎090－3549－6008小木曽

●健康麻雀（手動麻雀）　男性歓迎。㈫㈭午前9時。旗の台文化セ。1回100円。入500円。☎090－1268－7408吉田

●品川囲碁愛好会　第1・3・4㈯午後1時。南部労政会館（大崎1）。年男性5,000円・女性3,000円。☎090－4827－3189新野（にいの）

●大井ハーモニーメイツ（ハーモニカ四重奏）　初心者募集。㈪午前10時。関ヶ原シルバーセ。月2,500円。☎090－4368－1771田山

●太極拳うみなり　ホームページあり。㈭午前9時50分。東品川文化セ。月2,500円。入1,000円。☎3799－1817西

●クオリア・コア（混声合唱）　第2・4㈭午前9時45分。荏原文化セ。月1,000円。☎090－6931－3103砂川

●次号予告 6月11日号 ●健康大学しながわ ほか

7月7日(日)は 東京都知事選挙・東京都議会議員補欠選挙の投票日です

問い合わせ 品川区選挙管理委員会事務局(☎5742－6845 Fax5742－6894)

投票日に投票所に行けない方は期日前投票をご利用ください

選挙人名簿に登録があり、投票日当日に仕事や外出などで投票所へ行くことができないと見込まれる方は、事前に期日前投票所で投票できます。投票の際には、ご自身の「投票所入場整理券」をお持ちください。期日前投票はどこの期日前投票所でもできます。

●今回の選挙では、「アトレ大井町」の期日前投票所は開設しません。

期日前投票所と期日前投票ができる期間

期日前投票所	期日前投票期間	
	都知事選挙	都議会議員補欠選挙
品川区役所第二庁舎6階261会議室	6月21日(金)～7月6日(土)	6月29日(土)～7月6日(土)
地域センター(13カ所)	6月30日(日)～7月6日(土)	

※時間は午前8時30分～午後8時。

※東京都知事選挙と東京都議会議員補欠選挙の期日前投票期間は異なります。2つの選挙を同時に投票できるのは、**6月29日(土)以降**となりますのでご注意ください。

※地域センターでは通常業務時間外は期日前投票の受け付けのみ行います。住民票の写しの発行などの通常業務は行いませんのでご注意ください。

目黒川七夕フェスタ開催

★「星の妖精」を集めるデジタルスタンプラリー

目黒川周辺10カ所のパブリックアートや公園のスタンプスポットをめぐり「星の妖精」を見つけましょう。デジタルスタンプを集めると、賞品に応募することができます。

期間 6月8日(土)～7月7日(日)
場所 大崎駅～五反田駅の目黒川周辺
参加方法 2次元コードを読み取り参加 ※参加にはスマートフォンが必要です。

スタンプラリー参加はこちらから

★遊びながら創造力を養うための工作イベント

マインクラフトで作った設計図をもとに、木材ブロックを組み立てます。

日時 6月29日(土)・30日(日)11:00～12:30、13:00～14:30、15:00～16:30
会場 北品川地域交流施設CAFE&HALL ours(北品川5－7－2)
対象・定員 小学生各8人(先着) ※保護者同伴。
費用 各1,000円(材料費込)

ホームページはこちらから

●申込方法など詳しくは、大崎エリアマネージメントホームページhttps://ohsaki-area.or.jp/のイベント情報をご覧いただくかお問い合わせください。

★七夕夜市

短冊に願い事を書いて七夕飾りをします。大道芸の披露やキッチンカーの出店もあります。

日時 7月6日(土)17:00～21:00 ※雨天中止。
場所 五反田ふれあい水辺広場(東五反田2－9－11)

※天候などの状況により、内容が変更になる場合があります。詳しくは大崎エリアマネージメントホームページをご覧ください。

問い合わせ 大崎エリアマネージメントEASTオフィス☎6421－7118(月～金曜日午前10時～午後5時)、河川下水道課(☎5742－6794 Fax5742－6887)

テレビ6月 しながわホットほっと

地デジ11チャンネル

ケーブルテレビ品川
毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送(＊土曜切り替え)

	00分～	20分～	25分～	30分～
土	しながわニュース ※都合により、放送内容が変更になる場合があります。	三之助の笑顔いっぱいとっておきの品川 新オール品川で応援！ ホッケー女子日本代表さくらジャパン		区からのお知らせ＊
日		つなごう品川 八潮まつり	いいわ！しながわ 品川こども劇場	
月		泉麻人 しながわ土地の記憶 青物横丁		
火		品川歴史探訪 幕末の歴史舞台 品川沖～御殿場築造と使節団出発～		
水		トビーが行く！ しながわ坂物語		
木		サヘル・ローズの天晴！品川 しながわ百景 水辺を撮ろう		
金	小島よしおの「発見！しながわLOVEな外国人」＃9	品川の歴史見学 ＃3 鉄道の始まり		

一部の番組は品川区公式You Tubeチャンネルでもご覧になれます

問 戦略広報課(☎5742－6612 Fax5742－6870)
加入について▶ケーブルテレビ品川 0120－559－470

ラジオ ほっとラジオしながわ

88.9MHz FMしながわ

毎日 午前11時～11時30分
(再放送：午後10時～10時30分)

月	安全安心情報
火	行政情報
水	地域情報
木	健康
金	子育て情報
土・日	ダイジェスト

Webでもお聴きになれます

ラジオ しながわインフォ

89.7MHz インターエフエム放送

午前6時56分から3分間

区から生活情報のほか、災害時には災害情報を多言語で放送しています。

放送言語		
	月	中国語・日本語
	火	韓国語・日本語
	水	タガログ語・日本語
	木・金	英語・日本語

※放送内容は、ホームページでも確認することができます。

パソコン・携帯 しながわ情報メール「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。
右のコードを読み取るか、https://mail.cous.jp/shinagawa/へアクセスして登録してください。

問 戦略広報課
(☎5742－6612 Fax5742－6870)

スマホで読める！広報しながわデジタルブック配信中！

▲「カタログポケット」このアイコンが目印

防災行政無線確認ダイヤル 0120－562－311

24時間以内に放送した防災行政無線の内容を音声で聞くことができます。

人口と世帯(令和6年5月1日現在)

世帯	人口総数	日本人人口	男	女	外国人人口	男	女
236,774世帯	410,873人	394,674人	193,046人	201,628人	16,199人	8,175人	8,024人

古紙を配合した再生紙を使用しています