毎月1・11・21日発行
4/1
令和6年(2024)
No.2323

広報 しながわ Shinagawa

Shinagawa City 品川区

掲載記事は3月21日時点の情報です。

品川区ホームページ

発行／品川区　編集／戦略広報課　〒140－8715　品川区広町2－1－36　☎3777－1111(代表)　Fax5742－6870(戦略広報課)　https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

まち★ひと かがや★く

ごみ？　資源？
分別すれば、
資源として
よみがえります。

「プラスチック」について考えてみよう

軽くて丈夫なプラスチックはさまざまな製品に使われ、
私たちの生活に欠かせない存在です。
一方で、プラスチックは生産にも廃棄にも多くの二酸化炭素を排出し、
気候変動の要因となったり、
海洋プラスチックごみによって生き物たちの生命が脅かされたりしています。
私たちにできること。
その一つがプラスチック製品を資源として回収することです。
品川区ではこれまでプラスチック製容器包装の資源回収を行ってきましたが、
4月からは、これまで燃やすごみとして処理してきた
製品プラスチックの回収・リサイクルもスタートさせます。

問い合わせ　品川区清掃事務所資源循環推進係
(☎3490－7098 Fax3490－7041)

品川区のSDGs　SDGs未来都市へ向けてここにフォーカス

区では、経済と環境が両立するSDGsをめざし、SDGsの目標達成に向けて取り組んでいます。持続可能な未来のために、「プラスチックの資源回収」を進めていきます。

12 つくる責任 つかう責任　13 気候変動に具体的な対策を　14 海の豊かさを守ろう

品川区では4月1日から
製品プラスチックの資源回収を始めます。
詳しくは12ページをご覧ください。

令和5年度

しながわみやげの認定品が決定しました！

令和5年度「しながわみやげ審査会」で決定した認定品（8品目）をご紹介します。

※購入方法など詳しくは、各認定品の販売店などへお問い合わせください。

※商品はすべて税込み価格です。

問い合わせ　しながわ観光協会☎5743－7642、文化観光戦略課（☎5742－6913 Fax5742－6893）

立会川りょうくんカステラ　1個270円

しなちるママの野菜畑
（南大井1－1－18☎6423－0204）

品川紋次郎
緑茶・ほうじ茶・和紅茶
ティーバッグ5個入り　1袋790円

日本茶ティーバッグ
詰め合わせ　1セット1,620円

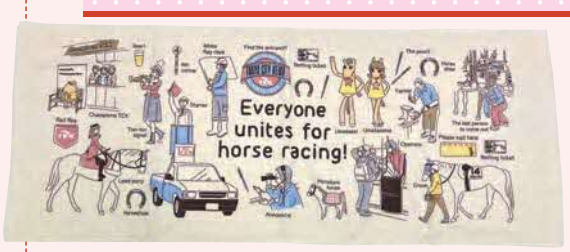
吉村
（戸越4－7－15☎3788－6118）

「競馬サークルの仲間たちグッズ」
ガチャガチャ　1回300円

スリムサーモステンレスボトル　2,200円

フェイスタオル　1,800円

Champions TCK
（勝島2－1－2大井競馬場内☎5753－8200）



ハタチの龍馬ブレンド　100g680円

コンパスコーヒー
（中延5－14－22☎3785－1168）

品川ゆかりアーティスト　フカザワユリコ

しなにゃん缶バッチ　1個300円

販売場所　しながわ観光協会
（大井1－14－1☎5743－7642）

しながわみやげ案内パンフレット

配布場所　しながわ観光協会（大井1－14－1）
中小企業センター観光コーナー（西品川1－28－3）

※しながわ観光協会ホームページhttps://www.shinagawa-kanko.or.jpでも認定品の情報をご覧いただけます。

ホームページはこちらから

しながわみやげ認定品募集

区にゆかりのある「おみやげ」を随時募集しています。認定品は冊子やメディアなどでPR・販売促進をします。応募資格・方法など詳しくは、しながわ観光協会で配布する応募用紙か同協会ホームページをご覧ください。

しながわ観光大使 cinnamoroll ©2024 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO.L648243

教育委員会委員が決まりました

去る3月7日の第1回区議会定例会本会議で任命同意され、同月8日付で濱松誠氏が教育委員会委員に就任しました。

濱松　誠氏

民間企業で社員の採用戦略、人材・組織開発を担当。退社後、ONE JAPAN Resource Management設立。同代表理事。

パブリックコメント　計画等を策定しました

計画等の概要、意見公募の結果をお知らせします

昨年11月に実施したパブリックコメントにご意見をお寄せいただきありがとうございました。いただいたご意見の概要、区の考え方、策定した計画の全文は区ホームページなどでご覧になれます。

区ホームページはこちらから

品川区地域防災計画

区や防災関係機関などがその有する全機能を有効に発揮して、地域における震災や風水害、火山災害などに係る災害の予防、応急・復旧対策および復興に係る一連の対策を定め、総合的かつ計画的に実施することで、区の地域と区民の生命、身体、財産を災害から保護するため計画を修正しました。

計画の構成　「総則編」「災害予防（防災・減災）」「災害応急対策」「災害復旧編」「災害復興編」

パブリックコメントの結果　11人の方から13件のご意見をいただきました。

計画等閲覧場所　防災課（第二庁舎4階）、区政資料コーナー（第三庁舎3階）、区ホームページ

問い合わせ　防災課計画係（☎5742－6695 Fax3777－1181）

地域課題の解決のために行っている事業へ資金を助成します

区民の皆さんからの寄付を積み立てている「地域振興基金」を活用し、NPO法人、ボランティア団体などが行う地域の課題を解決するための事業に対して資金を助成します。

問い合わせ　地域活動課協働推進係
（第二庁舎6階☎5742－6693 Fax5742－6878）

生活困窮世帯の中高生への学習支援事業（5年度）

チャレンジ助成・スタートアップ助成

対象事業　次のすべてにあてはまる事業
- 地域課題や社会的課題の解決に取り組んでいる
- 地域づくりを目的としている
- 区民の福祉などの向上に寄与している
- 他の制度による助成を受けていない
- 令和3年度以前に本制度による助成を受けていない

事業実施期間　4月1日㈪～7年2月28日㈮

トライ助成

多胎プレパパママ教室（5年度）

6年度募集テーマ

「地域団体へのICT支援に関する取り組み」
イベントや講演会などのオンライン配信サポートや手続きのオンライン化など、地域団体が活動を進めるうえで必要となるICT支援に関する取り組みを行う事業

対象事業　次のすべてにあてはまる事業
- 区が募集するテーマで、品川区における地域課題や社会的課題の解決に取り組んでいる
- 他の制度による助成を受けていない
- これまで本制度による助成を受けていない

事業実施期間　9月1日㈰～7年3月31日㈪

共通

主な応募資格

次のすべてにあてはまる団体
- 区民活動情報サイト「しながわすまいるネット」に登録している
- 区内に主たる事務所または活動拠点を有する
- 5人以上で構成されている
- 団体の運営に関する規則（定款、規約、会則など）があり、会計処理が適正に行われている
- 区民を対象とした公益活動を目的としている（サークルやスクールなどは除く）
- 7年2月頃に開催する区民公開の成果報告会へ参加できる
- スタートアップ助成は、団体設立からおおむね5年以内である　など

助成額

チャレンジ助成	対象経費の3分の2（上限50万円）
スタートアップ助成	対象経費の4分の3（上限30万円）
トライ助成	対象経費の10分の10（上限250万円）

申請書提出期限

事前相談をしたうえで、4月26日㈮午後5時までに提出

審査・選定

第1次審査（書類審査）＝6月上旬、第2次審査（面接審査）＝7月下旬、決定＝8月（予定）

団体募集にあたり「説明会」「事前相談会」を実施します

●説明会〈参加自由〉
日時　4月8日㈪午後2時～4時
会場　区役所262会議室（第二庁舎6階）
申込方法　電話で、同課協働推進係へ

●事前相談会　参加必須
日時　4月15日㈪～25日㈭午前9時～午後5時
※1回につき30分～1時間程度。
会場　中小企業センター（西品川1－28－3）
申込方法　電話で、同課協働推進係へ

※詳しくは地域活動課で配布する実施要領や区ホームページ、しながわすまいるネットホームページをご覧ください。

しながわすまいるネットはこちらから

4月は「若年層の性暴力被害予防月間」です

性犯罪・性暴力は、重大な人権侵害であり、決して許されません。性暴力は、年齢、性別にかかわらず誰にでも起こりえます。子ども、男性が被害にあう場合もあります。

自分や周囲が性暴力の加害者や被害者、傍観者にならないように、社会全体で取り組みましょう。

問い合わせ　ジェンダー平等推進センター（☎5479－4104 Fax5479－4111）

誰にも言えずに悩んでいるかもしれません。
周りの人が関心を寄せることで
防げる被害があります。

もう1人で悩まないで。
相談できる場所があります。
プライバシーも守られます。
安心して相談してください。

全国共通番号
#8891
ワンストップ支援センター
#8103
性犯罪被害相談電話（警察）

同意のない性的な行為は性暴力です

AV出演強要

その契約大丈夫？

「アイドル・モデルにならないか」と誘われ、性的な行為の写真や動画を撮られるケースがあります

「AV出演被害防止・救済法」により、AV出演契約を取り消したり、販売や配信を停止できます。

「AV出演被害防止・救済法」について詳しくは、内閣府ホームページをご覧ください。

JKビジネス

そのアルバイト大丈夫？

おしゃべりするだけ！時給もいい！
そんなバイト募集広告が実際には
性的な行為を含むバイトだったりします

デートレイプドラッグ

飲み物に睡眠薬を入れられ、
性暴力の被害にあう

SNSを利用した性被害

- 自撮り画像を勝手に掲載される
- なりすました相手からの性暴力

「品川区ジェンダー平等と性の多様性を尊重し合う社会を実現するための条例」を制定しました

すべての人が性別や性的指向、ジェンダーアイデンティティにかかわらず、誰もが自分らしく生きられる「ジェンダー平等と性の多様性を尊重し合う社会」の実現をめざし、区の施策を総合的かつ計画的に推進するための基本理念などを定めた条例を制定しました。

本条例は、区がめざす社会の実現に向け、区民や事業者、教育関係者の皆さんと一緒に取り組みを進めていくための指針としていきます。

品川区はめざします！

問い合わせ　ジェンダー平等推進センター（東大井5－18－1きゅりあん3階☎5479－4104 Fax5479－4111）

○4月から男女共同参画センターは「ジェンダー平等推進センター」に名称を変更しました。

詳しくは区ホームページをご覧ください

ジェンダー平等と性の多様性を尊重し合う社会

- 自らの意思によって、社会のあらゆる分野に平等に参画できる社会
- その個性と能力を十分に発揮して、誰もが自分らしく生きられる社会
- 多様な個人として尊重される社会
- 差別や暴力を受けることのない社会

ジェンダー平等とは

一人ひとりが性別にかかわらず、平等に責任や権利、機会を分かち合い、あらゆる物事を一緒に決められること

性のあり方は多様です

性的指向とは

恋愛感情または性的感情の対象となる性に関する指向のこと

ジェンダーアイデンティティとは

自己の属する性別についての認識に関するその同一性の有無または程度に係る意識のこと

基本的な考え方

- 人権侵害の根絶
- 多様な生き方の選択
- 平等な参画機会の確保
- 生活と仕事、学び、地域活動の調和
- リプロダクティブ・ヘルス／ライツ（性と生殖に関する健康と権利）の尊重
- ジェンダー平等と性の多様性を尊重し合う社会を支える教育
- 女性のエンパワーメント
  ※エンパワーメントとは、その人が本来持つ能力を発揮できるようにすること。
- 性的指向やジェンダーアイデンティティに起因する日常生活上の困難の解消
- 国際社会・国内での取組に対する理解・推進

区、区民、事業者、教育関係者がともに取り組むことが大切です

本条例では、区だけではなく、区民、事業者、教育関係者それぞれの責務を定めています。区にかかわりのある多くの方が一緒に取り組むことで、さまざまな生活の場面での課題解決をめざしていきます。

性別等による差別、配偶者暴力等の禁止について

本条例では、セクシャル・ハラスメントや妊娠、出産、育児または介護に関するハラスメントのほか、DV（配偶者暴力等）、個人の性的指向やジェンダーアイデンティティに関するカミングアウトの強制や禁止、アウティングなどを性別等に起因する人権侵害として禁止しています。

苦情や意見の申し出を受け付けます

本条例の制定にあたり、区が実施するジェンダー平等社会推進施策などについて、苦情や意見をジェンダー平等推進センターへ申し出ることができます。必要に応じて弁護士などの有識者の意見を聴き、適切に対応していきます。

人権尊重都市品川宣言31周年記念　憲法週間 講演と映画のつどい

会場・オンライン同時開催　平和で心ゆたかな「人間尊重社会の実現」をめざして、人権尊重思想の普及啓発活動の一環として開催します。

日時　5月10日㈮ 午後1時開演（午後0時30分開場）
※座席指定となりますので、開場時間を目安にお越しください。

会場　きゅりあん小ホール（大井町駅前）

会場参加　300人（抽選）

オンライン参加　200人（抽選）
※通信環境が整ったパソコンかスマートフォンで、Zoomアプリを使って視聴。

太田啓子

講演　「性差別をなくすために私たちができること」
講師　太田啓子（弁護士）　※手話通訳・字幕付き。

映画　「ビリーブ 未来への大逆転」
出演　フェリシティ・ジョーンズ　ほか

申込方法
●**会場参加**＝4月12日㈮（必着）までに、**品川区電子申請サービス**か**往復はがき**（1枚1人まで）に「講演と映画のつどい」とし、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を人権・ジェンダー平等推進課（〒140－0013南大井3－7－10）へ
○手話通訳・字幕希望の方は「手話・字幕希望」、車いすの方は「車いす利用」、介助が必要な方は「介助者あり」とし、介助者の郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・電話番号も記入してください。
※託児なし。　※結果通知は4月26日発送を予定。

●**オンライン参加**＝4月30日㈫までに、**品川区電子申請サービス**から申し込み
※申し込み時に入力いただいたEメールアドレス宛てに結果を通知。
※映画の上映はありません。

問い合わせ　人権・ジェンダー平等推進課（☎3763－5391 Fax3768－5092）

ENJOY（エンジョイ）！スポーツ

スポーツ協会は4月15日(月)はお休みです。

●スポーツ推進課　地域スポーツ推進係（第二庁舎6階）
☎5742−6838　Fax5742−6585
●品川区スポーツ協会・総合体育館
〒141−0022東五反田2−11−2
☎3449−4400　Fax3449−4401
受付時間／午前9時〜午後7時　※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
●戸越体育館
〒142−0042豊町2−1−17　☎3781−6600　Fax3781−6699

スポーツ協会ホームページ

総合体育館トレーニング室 5月の特別プログラム（31コース）

日 4月29日(祝)〜5月6日(休)　※5月1日(水)を除く。
場 総合体育館
内 トレーニング室フリー利用、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、ボディパンプ、筋力トレーニング、バレエ、体操など
人 16歳以上の方
※プログラムの時間や申込方法など詳しくは、スポーツ協会ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。
問 スポーツ協会

毎月第一日曜日は「家庭の日」です

家庭は、子どもにとって　憩いの場所
心のよりどころ　豊かな心を育む大切なところです

「家庭の日」には…

●「家族いっしょに楽しいごはん」
家族と一緒に過ごす時間をつくり、家庭の大切さを見つめ直してみましょう。
●早寝早起きなど、生活リズムをしっかり整え、規則正しい生活を身につけましょう。

問い合わせ／子ども育成課子ども施策・計画担当（☎5742−6692 Fax5742−7196）

スポーツ大会・教室のお知らせ

内容や申込方法など詳しくは、スポーツ協会ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。
問 スポーツ協会

大会・教室名	日時	会場	対象・定員
第64回品川区団体卓球選手権大会	5月5日(祝) 9:00から	総合体育館	区内在住・在勤・在学の方、連盟登録者
MIXダブルス大会（硬式テニス）	6月2日(日) 9:00から	しながわ区民公園（勝島3−2）	区内在住・在勤の方、連盟登録者48ペア（先着）
マスターズバドミントン大会	4月29日(祝) 9:00〜12:00	戸越体育館	区内在住・在勤の50歳以上の男性、45歳以上の女性
マスターズソフトバレーボール大会	4月29日(祝) 13:00から	戸越体育館	区内在住・在勤・在学の中学生以上の方
陸上競技初心者審判講習会	6月1日(土) 14:00から	総合体育館	大会などの役員として協力できる18〜63歳の方
太極拳講習会	5月4日(祝) 13:30から	東品川文化センター（東品川3−32−10）	
シルバーピンポン＆初心者卓球教室	5月8日〜6月26日の水曜日 12:30〜14:30（全8回）	総合体育館	35人（抽選）・シルバーピンポン＝60歳以上の方・初心者卓球＝59歳以下の初心者
初心者硬式テニス教室	5月16日〜7月4日の木曜日 19:00〜21:00（全8回）	総合体育館	学生を除く16歳以上の方　30人（抽選）
初・中級者硬式テニス教室	5月16日〜6月20日の月・木曜日 9:30〜11:30（全9回）	総合体育館	学生を除く16歳以上で、より実践的なラリーをめざす方　30人（抽選）
初級ボウリング教室	5月21日〜6月18日の火曜日 11:30〜13:00（全5回）	品川プリンスホテル（港区高輪4−10−30）	20人（抽選）
フォークダンス初心者向け講習会	5月10日〜31日の金曜日 9:20〜11:20（全4回）	ウェルカムセンター原（西大井2−5−21）	
少林寺拳法体験教室	5月18日(土) 18:30から 6月1日(土) 18:30から	戸越体育館	区内在住・在勤・在学の方　30人（先着）

第74回　品川区民スポーツ大会（春季）

内容や申込方法など詳しくは、スポーツ協会ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。
問 スポーツ協会

競技名		開催日	会場
フォークダンス		4月13日(土)	戸越体育館
ソフトテニス	中学生	4月 7日(日)	しながわ区民公園（勝島3−2）
	高校生・一般・壮年	4月21日(日)	しながわ区民公園（勝島3−2）
弓道		4月28日(日)	東品川公園弓道場（東品川3−14）
卓球		5月 3日(祝)	総合体育館
グラウンド・ゴルフ		5月 4日(祝)	天王洲公園（東品川2−6）

競技名	開催日	会場
バレーボール	5月12日(日)・19日(日)・26日(日)	総合体育館 ほか
ゴルフ	5月16日(木)	茨城ゴルフ倶楽部（くらぶ）西コース（茨城県つくばみらい市小島新田102）
柔道	5月26日(日)	戸越体育館
剣道	6月 2日(日)	総合体育館
水泳	6月 9日(日)	日野学園温水プール（東五反田2−11−2）

地域スポーツクラブの紹介

地域スポーツクラブでは、年間を通して地域の学校などを利用し、さまざまな教室を開催しています。自由に楽しめるフリースポーツを行っているクラブもあります。お住まいの地域で、気軽にスポーツを楽しみましょう。

当日参加できます

運動のできる服装で、上履き（スニーカー）やタオル、飲み物などを持って、**直接**会場へお越しください。

区ホームページはこちらから

地域クラブebaraA（エバラエース）

場 旧荏原第四中学校（豊町3）ほか
- 体操教室
- ノルディックウオーキング
- バドミントン（フリー利用＆教室）
- キンボールスポーツ教室
- ボッチャ教室
- 折り紙教室
- 書道教室
- 健康麻雀教室

荏原B地域スポーツクラブ

場 スクエア荏原（荏原4）
- 卓球（フリー利用・教室）
- 健康体操（フリー利用）

大井八潮地域スポーツクラブTOYS（トイズ）

場 立会小学校（東大井4）、八潮学園（八潮5）ほか
- ノルディックウオーキング
- フリースポーツ（バドミントン、ボッチャ、グラウンド・ゴルフ）
- 月1親子で楽しくバドミントン教室

スポクラ・しながわ

場 日野学園（東五反田2）ほか
- フリースポーツ（バウンドテニス、健康トリム体操、ボッチャ、硬式テニス）
- 幼児と親子の運動教室
- 小学生の運動教室

共通

参加方法／運動のできる服装で、上履きやタオル、飲み物、費用を持って会場へ
※日時、会場、費用など各クラブについて詳しくは、区ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。
問い合わせ／スポーツ推進課地域スポーツ推進係（☎5742−6838 Fax5742−6585）

電子申請＝スマートフォンやパソコンから「品川区電子申請サービス」による申し込みができます。トップページはこちらから

シニアニュース

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

◇65歳以上の方（第1号被保険者）に介護保険料を通知します

6年度の介護保険料納入通知書を4月中旬に送付します。介護保険料は、区民税の情報をもとに計算します。今回は5年度の区民税をもとに仮計算し、6月に6年度の区民税が決定した後に再計算します。再計算後の通知書は7月中旬に送付する予定です。

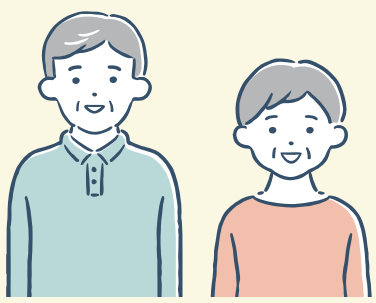
●介護保険料の保険料段階が変わります
3年ごとの介護保険事業計画の見直しに伴い、6年度～8年度の保険料段階が、これまでの14段階から17段階に変更となります。詳しくは介護保険料納入通知書に同封されているちらしをご確認ください。

●特別徴収が停止している方にも納付書をお送りしています
特別徴収（年金からの差し引き）が一時的に停止している方にも納付書を同封しています。コンビニエンスストアなどでお支払いください。

※介護保険料段階が第3・4段階で一定の要件を満たしている方には、介護保険料が減額される特例減額の制度があります。詳しくは、通知書に同封されているちらしをご覧ください。
問 高齢者福祉課介護保険料係（☎5742－6681 Fax5742－6881）

◇高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

人 肺炎球菌ワクチンを接種したことがない65歳以上の方
予診票／
①6年4月に65歳になる方＝3月下旬に送付
②5月以降に65歳になる方＝65歳になる前月の下旬に送付
③66歳以上の方＝個別に交付するため接種希望の方は要問い合わせ
自己負担金額／①②各1,500円③4,000円
※生活保護受給者などは免除。
問 保健予防課予防接種担当（☎5742－9152 Fax5742－6013）



◇高齢者補聴器購入費助成の所得制限がなくなりました

加齢により耳が聴こえづらくなり、日常生活に不便を感じている高齢の方を対象に補聴器の購入費の一部を助成します。

対象経費／管理医療機器として言語聴覚士か認定補聴器技能者が調整し適合状態が確認された補聴器で、両耳または左右いずれかの耳に装用する本体購入費
助成対象／65歳以上で、次の要件をすべて満たす方
- 区内に住民登録がある
- 聴覚障害による身体障害者手帳の交付対象（高度難聴以上）とならない
- 耳鼻咽喉科の医師から本事業の基準を満たす証明を受けた

※医療機関で検査の結果、助成の対象とならない場合があります。
助成額／上限35,000円
※集音器の購入費や診療、検査、証明書発行、送料などは助成対象外です。
※助成決定前に購入した補聴器は助成対象外です。
※助成金の交付から5年経過ごとに再度申請できます。
申請書配布場所／高齢者地域支援課（本庁舎3階）、在宅介護支援センター、地域センター、シルバーセンター、ゆうゆうプラザなど
※申請書は区ホームページからダウンロードもできます。
申 問 補聴器購入前に、申請書を高齢者地域支援課認知症施策推進係（〒140－8715品川区役所☎5742－6802 Fax5742－6882）へ**郵送**か**持参**

◇認知症の予防に取り組みませんか「計画力育成講座」～参加者募集～

グループでの日帰り旅行の計画や実践を通して、認知症の予防をめざす講座です。認知症の正しい知識や脳を活性化させるウオーキングを学び、講座終了後には自主グループでの活動をめざします。

日 4月30日～6月18日の火曜日 午後2時～3時45分（全8回）
場 荏原第一区民集会所（小山3－14－1）
人 区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる65歳以上の方15人（先着）
¥ 1,000円（教材費）
※日帰り旅行の実践に必要な交通費などは自己負担。
申 問 4月16日㈫までに、**電話**か**FAX**で、講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を高齢者地域支援課認知症施策推進係（☎5742－6802 Fax5742－6882）へ

◇～認知症の予防に取り組みませんか～「絵本読み聞かせ講座」参加者募集

絵本の読み聞かせの基礎を学び、実践的な発表を行います。また、自主グループでの活動をめざしたフォローアップも行います。

①健康調査（全3回）
講座開始前と修了後に健康チェックを実施し、認知機能への効果を測定します。
【第1回】 5月7日㈫か8日㈬
【第2回】 8月6日㈫か7日㈬
【第3回】 12月11日㈬か12日㈭
時間／午前9時～午後5時の希望する時間帯
②講座（各全12回）
【前期】 5月14日～7月30日の火曜日
【後期】 9月17日～12月3日の火曜日
時間／午前9時30分～11時30分
③健康講座＜希望制＞（各全3回）
【前期】 9月24日㈫、10月22日㈫、11月26日㈫
【後期】 5月28日㈫、6月25日㈫、7月23日㈫
時間／午後2時～3時
④フォローアップ講座（全4回）
自主グループでの活動に向けたフォローアップを行います。
【共通】 7年1月14日～2月4日の火曜日
時間／午前9時30分～11時30分

共通
場 ①＝荏原第四区民集会所（中延5－3－12）
②前期③後期④＝荏原文化センター（中延1－9－15）
②後期③前期＝南大井文化センター（南大井1－12－6）
人 区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる65歳以上の方各20人（抽選）
申 4月18日㈭までに、**電話**で東京都健康長寿医療センター絵本読み聞かせ講座事務局0570－002－333へ
問 東京都健康長寿医療センター絵本読み聞かせ講座事務局
0570－002－333
品川区高齢者地域支援課認知症施策推進係
（☎5742－6802 Fax5742－6882）

子育てピックアップ

18歳（高校生）までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

区ホームページはこちらから

お知らせ

男性のＨＰＶワクチン任意接種費用助成

4月から男性に対するHPV（ヒトパピローマウイルス）ワクチンの任意予防接種にかかる費用を助成します。

人 区内在住の小学6年～高校1年生相当の男性で区内の契約医療機関で接種を受けた方

助成額／全額助成（3回まで）

※詳しくは区ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

問 保健予防課予防接種担当
（☎5742－9152 Fax5742－6013）

産後の家事・育児支援のヘルパー等の利用助成制度を拡大します

4月から、第2子以降の出生時に3歳以上の兄姉がいるご家庭の利用上限時間を20時間から60時間に拡大します。

利用上限時間／①第1子：60時間
②第2子以降で出生時に兄姉が3歳未満：180時間
③第2子以降で出生時に兄姉が3歳以上：60時間

※利用方法など詳しくは、区ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。

問 子ども家庭支援センター管理係
（☎6421－5281 Fax6421－5238）

催し

第14回区長杯こども将棋大会 電子申請

初心者の方もご参加ください。

日 5月12日㈰午前10時30分から
※受け付けは午前10時から。
場 中小企業センター（西品川1－28－3）
対戦方法／段・級別リーグ戦
人 区内在住か在学の中学生以下の方60人（抽選）
※16歳以上の方は10ページをご覧ください。
申 問 4月19日㈮（消印有効）までに、**往復はがき**に「こども将棋大会」とし、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、棋力（段・級の自己申告）、学校名を文化観光戦略課文化観光戦略担当（〒140－8715品川区役所☎5742－6836 Fax5742－6893）へ

バースデーサポート事業

1歳の誕生日を迎えるお子さんがいるご家庭へ、誕生日の翌月末に案内とアンケートを送付します。アンケートに回答いただいた方には、専用のカタログサイト内で使用できるポイントを付与します。

サポート内容／
•第1子：60,000ポイント
•第2子：70,000ポイント
•第3子：80,000ポイント

人 区内在住で、5年4月1日～6年3月31日生まれのお子さんを養育中の方
※詳しくは郵送する案内や区ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。
問 子ども家庭支援センター
（☎6421－5236 Fax6421－5238）
バースデーサポート事務局（0120－377－323
HP oen-gift.jp/shinagawafb/）

全国大会出場助成金を交付します 電子申請

少年少女が東京都大会などの予選を経て全国大会に出場した場合、助成金を交付します。

申請期間／7年3月31日㈪まで
人 区内在住か在学で、18歳以下（平成18年4月2日以降生まれ）の個人と団体
助成額／個人1万円
※団体の助成額は区ホームページをご覧ください。
申 問 大会出場後30日以内に、申請書と必要書類をスポーツ推進課少年少女スポーツ担当（第二庁舎6階☎5742－6943 Fax5742－6585）へ**持参**
※詳しくは同課で配布する募集案内か、区ホームページをご覧ください。

スポーツ

子ども・親子向けスポーツ教室のお知らせ

各教室の内容や申込方法など詳しくは、スポーツ協会ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。

スポーツ協会ホームページはこちらから

教室名・内容	日時	会場	対象・定員（抽選）
第1期親子体操教室（マット、トランポリン、ボール、リトミックなど）	5月9日～7月11日の木曜日（各全10回）①パンダ＝9:15～10:15 ②コアラ＝10:30～11:30	戸越体育館（豊町2－1－17）	区内在住・在勤の方各30組 ①平成31年4月2日～令和3年4月1日生まれのお子さんと保護者 ②令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれのお子さんと保護者
チャレンジスポーツ教室（走り方、マット運動、なわとび、ボール投げ）	5月7日～6月25日の火曜日（各全8回）①15:40～16:30 ②16:40～17:30	総合体育館（東五反田2－11－2）	区内在住・在学の方各40人 ①4歳～小学1年生 ②小学2～4年生

問 スポーツ協会（☎3449－4400 Fax3449－4401）

お子さんの健康を守るための各種予防接種

●定期予防接種

接種できる時期に合わせて通知を送付します。

種類／•五種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ・Hib（ヒブ））　•小児肺炎球菌　•B型肝炎　•ロタウイルス　•BCG　•Hib　•四種混合（ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ）　•MR（麻しん・風しん混合）　•水痘（水ぼうそう）　•日本脳炎　•DT（ジフテリア・破傷風）　•ヒトパピローマウイルス（子宮頸（けい）がん）

○里帰り出産などで23区外での接種を希望する場合は、事前に**品川区電子申請サービス**から「予防接種依頼書交付申請」をしてください。接種費用が生じた場合は全額払い戻しします（上限額あり）。

※接種できる期間や内容など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

●任意予防接種費用助成

区内の契約医療機関で接種した場合、料金から助成額を差し引きます。

種類・対象／•流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）：1歳～小学校就学前の年度末
•MR（麻しん・風しん混合）：2～18歳
•インフルエンザ：生後6カ月～高校3年生相当
※接種条件や助成内容など詳しくは、区ホームページをご覧ください。
問 保健予防課（☎5742－9152 Fax5742－6013）

障害児の補装具・日常生活用具購入、中等度難聴児発達支援事業の所得制限を撤廃します

購入費等の助成を行います。助成には購入前に申請が必要です。給付を希望する方はご相談ください。

人 18歳未満の障害児・中等度難聴の方
問 障害者支援課障害認定事務係
（☎5742－6710 Fax3775－2000）

海外研修などの派遣生を募集します

品川区の青少年を友好都市に派遣し、現地での生活を通して文化や生活様式を体験し、語学力や国際感覚の向上を図ります。

ジュネーヴ市（スイス連邦ジュネーヴ州）青少年ホームステイ派遣生

日時 7月30日㈫～8月15日㈭（17日間）
対象・定員 区内在住の中学2年生～高校生16人（選考）
費用 170,000円
選考 第1次（作文）＝5月12日㈰
第2次（面接）＝5月26日㈰
申込締切日 5月9日㈭

オークランド市（ニュージーランド）青少年語学研修派遣生

日時 7月28日㈰～8月20日㈫（24日間）
対象・定員 区内在住の14歳～高校生15人（選考）　※年齢は6年7月29日現在。
費用 280,000円
選考 第1次（筆記）＝5月19日㈰
第2次（面接）＝6月2日㈰
申込締切日 5月16日㈭

共通

申込方法・問い合わせ 各申込締切日までに、国際友好協会で配付する申込用紙を同協会（第三庁舎4階☎5742－6517〈月～金曜日午前9時～午後5時〉Fax5742－6518）へ**持参**　※4月22日㈪以降の月～木曜日は午後7時まで（4月29日～5月6日を除く）。
※選考後、派遣に関する事前説明会・研修会、帰国報告会などへの参加が必要です。
詳しくは同協会ホームページhttps://www.sifa.or.jp/をご覧ください。

協会ホームページはこちらから

電子申請＝スマートフォンやパソコンから「品川区電子申請サービス」による申し込みができます。トップページはこちらから

しながわ情報プラザ

お知らせ

4月の区議会

議会運営委員会	15日(月)・26日(金) 午後1時
総務・区民・厚生・建設・文教委員会	16日(火) 午後1時
行財政改革特別委員会	17日(水) 午後1時
災害・環境対策特別委員会	18日(木) 午後1時

問 区議会事務局
(☎5742－6809 Fax5742－6895)

4月から手話通訳を介した窓口相談が週5回に増えます

障害者支援課(本庁舎3階)の窓口では、手話通訳者を配置し区役所各窓口での手続きに関する相談に応じています。
日 月・水・木曜日＝午後1時～4時
火・金曜日＝午前9時～正午
※手話通訳者不在の時間帯は、遠隔手話通訳サービスなどで対応しています。
問 障害者支援課障害者支援係
(☎5742－6707 Fax3775－2000)

リフト・寝台付福祉タクシーの運行

迎車料金(初乗り料含む)とタクシーメーター運賃額で利用できる、リフト・寝台付福祉タクシーを運行しています。
人 区内在住で、車いす利用の方か寝たきり状態の方
※乗車時、介護が必要な方は、介護者の付き添いが必要です。
申 利用日の1カ月前から、**電話**で運行会社ゆうけあらーず☎3787－0006(午前8時～午後5時)へ
※詳しくはお問い合わせください。
問 障害者支援課障害者支援係
(☎5742－6707 Fax3775－2000)

マンションに関する無料相談

●**管理・運営に関する相談**
日 毎月第2・4水曜日 午後1時～4時
※1組1回50分(先着)。
相談員／マンション管理士
●**建て替え・修繕に関する相談**
日 毎月第3火曜日 午後1時～4時
※1組1回80分(先着)。
相談員／一級建築士、弁護士、マンション管理士

―――― 共通 ――――

場 申 問 1週間前までに、**電話**かFAXで、住所、氏名、役職、電話番号、マンションの名称・築年数・戸数を住宅課住宅運営担当(本庁舎6階☎5742－6776 Fax5742－6963)へ
※1組につき年3回まで。

女性相談員による総合相談(性別不問)

●**法律相談(離婚、相続などの法律問題)**
日 5月1日(水)・14日(火)午後1時～3時30分、20日(月)午後5時30分～8時
●**カウンセリング相談(生き方、人間関係、セクシュアリティなどの悩みごと)**
日 5月23日(木)午後1時～4時
●**DV相談(配偶者・恋人などからの暴力)**
日 5月17日(金)・24日(金)・31日(金)午後1時～4時、10日(金)午後5時30分～8時30分

―――― 共通 ――――

場 申 問 相談日の1カ月前から、**電話**でジェンダー平等推進センター(東大井5－18－1きゅりあん3階☎5479－4104 Fax5479－4111)へ
※相談室の入室は1人のみ。託児なし。
○**カウンセリング電話相談(予約不要)**
日 5月2日(木)・9日(木)・30日(木)午前10時～午後3時30分、16日(木)午前10時～午後7時30分
相談電話／5479－4105

粗大ごみ受付センター受付時間変更のお知らせ

4月から受付時間を短縮します。申し込みの際はご注意ください。
受付日時／月～土曜日午前8時～午後7時(年末年始を除く)
●粗大ごみ受付センター(☎6733－5374 HP shinagawa-sodai.com/)
※インターネット受け付けは24時間行っています。
問 品川区清掃事務所
(☎3490－7051 Fax3490－7041)

食品衛生監視指導計画を公表します

閲覧場所・問 生活衛生課食品衛生担当(本庁舎7階☎5742－9139 Fax5742－9104)　※区ホームページでもご覧いただけます。

おもちゃの病院のお休み

日 4月6日(土)
問 消費者センター
(☎6421－6136 Fax6421－6132)

中小企業向け説明会「CO_2の見える化と脱炭素経営」 電子申請

脱炭素経営に取り組むメリットや具体的な取組方法を紹介します。省エネルギー診断や環境認証制度「エコアクション21」についても説明します。
日 5月8日(水)午後2時～3時30分
場 エコルとごし(豊町2－1－30)
人 中小事業者30人(先着)
申 問 4月30日(火)(必着)までに、**電話**か**郵送**、**FAX**で企業の名称・所在地・電話番号・FAX番号・担当者名・Eメールアドレスを環境課環境管理係(〒140－8715品川区役所☎5742－6949 Fax5742－6853)へ

ウェルカムセンター原・交流施設「ウェルカム健康体操」

理学療法士がプロデュースする体操教室です。

日時 4月4日～6月27日の木曜日 午前10時～11時30分
会場 ウェルカムセンター原・交流施設(西大井2－5－21)
費用 1回300円
持ち物 ヨガマットかバスタオル、上履き、タオル、飲み物
参加方法 当日運動のできる服装で、**直接**会場へ
問い合わせ ウェルカムセンター原・交流施設(☎5742－4660 Fax5742－4661)
大井第三地域センター(☎3773－2000 Fax3771－3735)

かかりつけ医等を紹介します

医科、歯科＊：9:00～17:00
薬局＊：10:00～16:00
＊12:00～13:00を除く。

地区ごとの担当窓口へお問い合わせください(土・日曜日、祝日を除く)。
●**品川地区(大崎・五反田・品川・大井・広町・勝島・八潮)**
医科／品川区医師会☎・Fax3450－6676
歯科／品川歯科医師会(☎3492－2535 Fax3493－5056)
薬局／品川区薬剤師会品川支部(☎5715－8290 Fax5715－8291)
●**荏原地区(戸越・豊町・二葉・平塚・中延・小山台・小山・荏原・旗の台)**
医科／荏原医師会☎・Fax5749－3088
歯科／荏原歯科医師会(☎3785－4129 Fax3783－1948)
薬局／品川区薬剤師会荏原支部(☎6909－7111 Fax3785－2175)
問い合わせ 地域医療連携課(☎5742－7181 Fax5742－6012)

健康ガイド

●**品川保健センター**
〒140－0001 北品川3－11－22
☎3474－2225 Fax3474－2034

●**大井保健センター**
〒140－0014 大井2－27－20
☎3772－2666 Fax3772－2570

●**荏原保健センター** 仮移転先
〒141－0031 西五反田6－6－6
☎5487－1311 Fax5487－1320

キリトリ線

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに！

内 内科 小 小児科 歯 歯科 骨 接骨 薬 薬局

小児平日夜間／午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了)				
月～金曜日(祝・休日除く)	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和大学病院中央棟4階	☎3784－8181
休日昼間・夜間／午前9時～午後10時(受付は午後9時で終了)				
4月7日(日)	内 小	品川区医師会休日診療所 予約制	北品川3－7－25	☎3450－7650
	内 小	荏原医師会休日診療所 予約制	中延2－6－5	☎3783－2355
	薬	会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383
	薬	会営薬局えばら	中延1－7－12	☎6426－7730
休日昼間／午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了)				
4月7日(日)	内 小	酒寄医院	東大井2－26－3	☎3761－3250
	歯	由井歯科	二葉1－20－7	☎3788－1610
	歯	大嶋歯科医院	二葉3－9－10	☎3781－8053
	骨	飯塚接骨院	南大井4－11－6	☎3763－3270
	骨	須藤柔道整復院	中延5－8－12	☎3783－0526
土曜日夜間／午後5時～午後10時(受付は午後9時で終了)				
4月6日(土)	内 小	品川区医師会休日診療所 予約制	北品川3－7－25	☎3450－7650
	薬	会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383

※重病の方は119番をご利用ください。　※受付時間にご注意ください。

お子さんの急な病気に困ったら

●**小児救急電話相談**　☎＃8000　IP電話などは☎5285－8898
月～金曜日／午後6時～翌日午前8時　**土・日曜日、祝日、年末年始**／午前8時～翌日午前8時

医療機関の24時間案内

●**東京都医療機関案内サービス**(ひまわり)
☎5272－0303 Fax5285－8080

●**救急相談センター**(救急車を呼ぶのを迷ったら)
☎＃7119　IP電話などは☎3212－2323

難病リハビリ教室(予約制)

グループリハビリをとおして、体を動かす方法を学びます。
日 4月15日(月)午後1時30分～3時30分
内 理学療法士による指導と助言
人 パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病の方と家族20人
持ち物／タオル、飲み物
場 申 問 **電話**で、品川保健センター☎3474－2904へ

難病患者・家族のつどい

日 4月18日(木)午後1時30分～3時30分
内 情報交換、交流
人 難病の方と家族30人
持ち物／飲み物
場 申 問 **電話**で、荏原保健センター☎5487－1311へ

ひきこもりほっとたいむ「エールの会」家族懇談会(予約制)

日頃の悩みや不安を語り合います。
日 4月20日(土)午後1時30分～4時
講 廣井いとゑ(楽の会リーラ協力カウンセラー)
人 不登校・ひきこもりなどの生きづらさを抱えた本人、家族、関係者、テーマに関心のある方20人
場 申 問 当日までに、**電話**で社会福祉協議会(大井1－14－1☎5718－1273 Fax5718－0015)へ

キリトリ線

眼科応急診療

日曜日、祝日＝午前9時～翌日午前8時
月～金曜日＝午後5時～翌日午前8時
土曜日＝正午～翌日午前8時
※緊急手術や重症患者対応時は、お待ちいただくか他院を紹介する場合があります。

日・月・水・土曜日、祝日	東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6－11－1　☎3762－4151
日・火・金・土曜日、祝日	昭和大学病院附属東病院 西中延2－14－19　☎3784－8383
木曜日(祝日を含む)	荏原病院 大田区東雪谷4－5－10　☎5734－8000

日＝日時・期間　場＝会場・場所　内＝内容　講＝講師　人＝対象・定員　¥＝費用・料金　参＝参加方法　申＝申込方法　問＝問い合わせ　✉＝E-mail　HP＝ホームページ(http://　https://)

空き家に関する相談窓口

●空き家専門相談窓口（所有者・管理者向け）

日 毎日午前10時～午後7時
※年末年始を除く。
内 空き家に関する相続問題（法律）、売却・賃貸（不動産）など
窓口事業者／住まいと暮らしのコンシェルジュ（0120－062－109 Fax3771－2109 oimachi.concierge@tkk.tokyu.co.jp HP www.tokyu-sumaitokurashi.com/）

●空き家ホットライン（情報提供）

日 月～金曜日午前9時～午後5時
内 空き家に対する安全面の不安など
電話番号／3450－4988
○ akiya-hotline@shinagawa-tsk.co.jp、Fax3458－9504でも相談を受け付けます。専用相談票に内容を記入してご相談ください。相談票は区ホームページからダウンロードできます。
問 住宅課空き家・居住支援担当（☎5742－6777 Fax5742－6963）

マンション管理計画認定制度に関するアドバイザーの派遣 電子申請

マンション管理士が「マンション管理計画認定制度」の説明や申請に向けた助言・指導、申請事務の支援を行います。
派遣回数／1管理会社につき4回まで
※1回2時間程度。土・日曜日、祝日も可。
人 区内分譲マンションの管理会社の担当者（マンション管理組合役員の同席も可）
申 問 希望日の2週間前までに、**電話**で住宅課住宅運営担当（☎5742－6776 Fax5742－6963）へ

消費者センター出前講座

消費生活相談員が出張しお話しします。ぜひご利用ください。
内 消費者トラブルの現状、被害防止の対策など
※時間は30分～2時間程度。DVDなどの映像を取り入れた講座もあります。
人 町会・自治会や地域の集会、学校など10人以上の集まり
申 問 希望日の21日前までに、申込書を消費者センター（西品川1－28－3中小企業センター4階☎6421－6136 Fax6421－6132）へFAXか**持参**　※申込書は区ホームページからダウンロードできます。

国保・年金

国民年金についてのお知らせ

区役所の窓口にお越しの際は、本人確認ができるもの（運転免許証やマイナンバーカードなど）と基礎年金番号のわかるものをお持ちください。
※代理の方が届け出るときは、代理人の本人確認ができるものをお持ちください（委任状が必要な場合もあります）。

●国民年金の加入の届け出をお忘れなく

退職などで厚生年金から脱退した20～59歳の方は、区役所で国民年金に加入する届け出をしてください。扶養されていた20～59歳の配偶者も届け出が必要です。
必要書類／厚生年金などから脱退した年月日が確認できる書類（資格喪失証明書・離職票など）

●国民年金の学生納付特例は年度ごとに申請が必要です

学生納付特例とは、学生期間の国民年金保険料の納付が猶予される制度で毎年申請が必要です。6年度分と申請月から2年1カ月前の月分までの申請を受け付けています。
必要書類／学生証や在学証明書など
※日本年金機構から申請書（はがき）が届いた方は、必要事項を記入し返送することで申請が完了します。
※対象校はお問い合わせください（専門学校などを含む）。　※学生納付特例の承認を受けた期間は、年金の受給資格期間には含まれますが、後から保険料を納めない限り年金額には反映されません。学生納付特例期間の保険料は、10年以内であれば遡って納めることができます。ただし、3年度目からは経過年数に応じた加算金がつきます。

●国民年金保険料の免除・納付猶予制度

国民年金保険料を納めることが困難な場合は、本人・配偶者・世帯主の前年所得が基準額以下であれば納付が免除される「保険料免除制度」があります。また失業したばかりの方の所得を審査対象としない「特例免除」や世帯主の所得を審査対象としない「納付猶予制度」（学生を除く50歳未満対象）もあります。申請は、申請時点の2年1カ月前の月分まで可能です。なお、免除申請は所得などにより審査しますので、忘れずに税申告を行ってください。すでに免除申請をされている方の年度更新の手続きは7月以降になります。
必要書類／失業した方は、離職票や雇用保険受給資格者証など
※詳しくはお問い合わせください。

―― 共通 ――

問 国保医療年金課国民年金係（本庁舎4階☎5742－6682・3 Fax5742－6876）

講座・講演

清泉女子大学公開講座「土曜自由大学」 電子申請

日時（全2日）		テーマ
5/11（土）	13:10から	戦禍のなかの聖職者－ロシア伝統宗教と軍隊－
	14:50から	『カラマーゾフの兄弟』と東方キリスト教
5/25（土）	13:10から	近代世界システムとカリブ海賊
	14:50から	残留日本兵の歴史

※11日午後1時より開講式を行います。
場 清泉女子大学（東五反田3－16－21）
人 16歳以上の方150人（抽選）
申 問 4月22日（月）（必着）までに、**往復はがき**（1人1枚）で講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を文化観光戦略課生涯学習係（〒140－8715品川区役所☎5742－6837 Fax5742－6893）へ

品川区発達障害・思春期サポート事業「第1回啓発講演会」

日 5月18日（土）午前10時～11時30分
場 きゅりあん（大井町駅前）
内 「基礎から学ぶ発達障害－思春期に大切なこと－」
人 70人（先着）
¥ 500円（資料代）
申 5月14日（火）（必着）までに、**Eメール**か**往復はがき**で、講演会名、住所、氏名、電話番号をパルレ（〒141－0021上大崎1－20－12ぷらーす2階 moushikomi@npo-parler.com）へ
問 パルレ（☎5793－7081 Fax5793－7189）
障害者支援課障害者相談支援担当（☎5742－6711 Fax3775－2000）

中小企業のDX推進フォーラム ～企業の成長に欠かせないDXの本質～

中小企業がめざすべきDX推進に向け、基調講演や区が実施しているDXに関する支援事業について紹介します。
日 5月9日（木）午後2時～4時30分
場 大崎ブライトコアホール（北品川5－5－15）
内 基調講演：①「DXを本当に進めるために必要なマインドセット」②「DXの要諦は、社内DX人材の育成にあり」
人 区内中小企業の経営者か従業員の方100人（先着）
※申込方法など詳しくは、DX・デジタル技術活用推進ホームページHP shinagawa-dx-digital.com/event_list/dx_kickoff_2024/をご覧ください。
問 地域産業振興課中小企業支援担当（☎5498－6340 Fax5498－6338）

催し

品川＆早川ふるさと交流「田植え体験と春の奈良田の里温泉ツアー」

日 5月11日（土）～12日（日）（区役所午前7時25分集合・午後6時頃解散、1泊2日、往復バス）
宿泊／町営ヘルシー美里（山梨県・温泉）
人 40人（抽選）
※旅行開始時点で15歳未満は保護者同伴。
¥ 13,000円、小学生以下9,000円（交通費・宿泊費込）
申 4月10日（水）（必着）までに、**はがき**か**Eメール**に「田植え体験」とし、参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・生年月日・性別・電話番号・食物アレルギーの有無、在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を京王観光東京第2支店早川町交流バスツアーデスク（〒160－0022新宿区新宿2－3－10－2階 tokyo-2@keio-kanko.co.jp）へ
問 総務課官民共創担当（☎5742－6856 Fax3774－6356）

あじさい寄席「落語と講談の会」

人間国宝の神田松鯉をはじめ落語界の重鎮や女流講談師が、梅雨空を晴れやかに彩ります。

神田松鯉

桂伸治

神田蘭

日時 6月15日（土）午後2時開演
会場 スクエア荏原ひらつかホール（荏原4－5－28）
出演者 **講談**：神田松鯉、神田蘭　**落語**：桂伸治　**音曲**：桂小すみ　ほか
料金 2,500円、区民2,000円、高校生以下1,000円
※全席指定。　※未就学児入場不可。
発売開始日・時間 4月5日（金）午前10時から
※購入方法など詳しくは、スクエア荏原ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。
ホームページはこちらから
問い合わせ チケットセンターCURIA（キュリア）（☎5479－4140 Fax5479－4160）

ご寄付をありがとうございました（敬称略・順不同）

Ianibooks出版社＝絵本
六甲会＝書籍など
日本ハム＝キッザニア東京入場券　ほか

〔地域振興寄附金〕
10,000円（1・2月分）
中尾誠利＝10,000円

〔ふるさと納税寄附金〕
76,000円（1・2月分）
中尾誠利＝56,000円　ほか

〔防災対策事業指定寄附金〕
183,500円（2月分）
品川法人会青年部会＝183,500円

6年度の国民健康保険料率が決まりました

保険料は、医療給付費の支出額や後期高齢者医療への支援金、介護納付費の第2号被保険者負担額などにより、均等割額と所得割額の保険料率を決定しています。
保険料納入通知書は、令和5年分の所得確定後の6月に送りますので、4月と5月の納付はありません。6月～翌年3月の10回で12カ月分をお支払いいただくよう計算し通知します。

●年間保険料の計算方法

	A 基礎分〔医療分〕（すべての加入者）	B 後期高齢者支援金分（すべての加入者）	C 介護納付金分（40～64歳の加入者）
所得割	① 各加入者の賦課基準額＊×8.69%	③ 各加入者の賦課基準額＊×2.80%	⑤ 各加入者の賦課基準額＊×2.36%
均等割	② 49,100円×加入者数	④ 16,500円×加入者数	⑥ 16,500円×（40～64歳の加入者数）
合計	A＝①＋②（最高限度額65万円）	B＝③＋④（最高限度額24万円）	C＝⑤＋⑥（最高限度額17万円）

＋

＊賦課基準額＝総所得金額等－43万円（住民税基礎控除額）

年間保険料 ＝ A 基礎分〔医療分〕＋ B 後期高齢者支援金分 ＋ C 介護納付金分

問い合わせ／国保医療年金課資格係（☎5742－6676 Fax5742－6876）

電子申請＝スマートフォンやパソコンから「品川区電子申請サービス」による申し込みができます。トップページはこちらから

2024品川区民「春のコンサート」

日5月25日㈯午後6時30分開演
※開場は午後6時。
場きゅりあん（大井町駅前）
曲目／ベートーベン：交響曲第7番ほか
指揮／田部井剛
演奏／品川区民管弦楽団
¥500円（全席指定）
※当日券は700円。
※未就学児は入場不可。
申4月6日㈯午前10時から、品川区民管弦楽団ホームページHP www.shinakan.org/contents/top.htmの**専用フォーム**から申し込むか、4月8日㈪午前10時から費用を持って、**直接**きゅりあん・スクエア荏原（荏原4−5−28）へ
※当日券は午後5時30分から会場前の入口で販売します。申込状況により販売しない場合もあります。
※詳しくは、品川区民管弦楽団ホームページをご覧ください。
託児／1歳～就学前（公演日時点）のひとり遊びができるお子さん10人（先着）
※おやつ代100円が必要。
○託児の申し込みは、5月10日㈮（必着）までに、**はがき**に「春のコンサート託児」とし、住所、氏名、電話番号、お子さんの氏名（ふりがな）・月年齢・性別を文化観光戦略課文化観光戦略担当（〒140−8715品川区役所）へ
問文化観光戦略課文化観光戦略担当（☎5742−6836 Fax5742−6893）

北品川ゆうゆうプラザ オープニングイベント

お子さんから高齢の方まで、どなたでも参加できる音楽イベントや健康測定会を開催します。
日4月7日㈰午前10時～午後3時
場参問当日、**直接**北品川ゆうゆうプラザ（北品川1−29−12☎3472−7260 Fax3472−7261）へ

「春季品川区吟剣詩舞道大会」開催

日4月14日㈰午前10時開演
※開場は午前9時30分。
内吟詠・剣詩舞の発表
場・**観覧方法**／当日、**直接**荏原文化センター（中延1−9−15）へ
問文化観光戦略課文化観光戦略担当（☎5742−6836 Fax5742−6893）

春季品川区将棋大会参加者募集

電子申請

初心者の方もぜひご参加ください。
日5月12日㈰午前10時30分から
※受け付けは午前10時から。
場中小企業センター（西品川1−28−3）
対戦方法／段・級別リーグ戦
人区内在住・在勤・在学で、16歳以上の方40人程度（抽選）
※中学生以下のお子さんは7ページをご覧ください。
申問4月19日㈮（消印有効）までに、**往復はがき**で大会名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、棋力（段・級の自己申告）、在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を文化観光戦略課文化観光戦略担当（〒140−8715品川区役所☎5742−6835 Fax5742−6893）へ

募　集

第132回品川区合唱祭出演団体募集

日6月16日㈰正午から
※時間を変更する場合があります。
場きゅりあん大ホール（大井町駅前）
講評者／白井智朗（合唱指揮者）
人区内で活動するアマチュアのコーラスグループ
※演奏時間は1団体8分以内。
¥1グループ6,000円
申問4月12日㈮（消印有効）までに、**往復はがき**に「合唱祭」とし、グループ名、参加人数（男・女別）、予定曲目、演奏時間、担当者の住所・氏名・電話番号・FAX番号を文化観光戦略課文化観光戦略担当（〒140−8715品川区役所☎5742−6836 Fax5742−6893）へ

助成

個人向けの助成のご案内

●高効率給湯器の設置に対する経費の一部助成
助成額／①家庭用燃料電池コージェネレーションシステム（エネファーム）＝10万円、②自然冷媒ヒートポンプ給湯器（エコキュート）＝5万円、③潜熱回収型ガス給湯器（エコジョーズ）＝3万円
助成予定件数／①②各40件③23件（先着）

●省エネルギー家電（エアコンと冷蔵庫）の買い換え経費の一部助成 電子申請
助成額／1万円
助成予定件数／750件（先着）

●太陽光発電システム・蓄電池システムを設置する際に要する経費の一部助成
助成額／①太陽光発電システム＝1kWあたり3万円（上限9万円）
②蓄電池システム＝1kWhあたり1万円（上限5万円）
助成予定件数／各70件（先着）

―――― 共通 ――――
◎詳しくは、区ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。
申問7年3月31日㈪（必着）までに、環境課で配布する申請書を同課環境管理係（〒140−8715品川区役所本庁舎6階☎5742−6949 Fax5742−6853）へ**郵送**か**持参**
※予算額に達した時点で受け付けを終了します。

事業者向けの助成等のご案内【中小企業関連】

●中小企業事業融資あっ旋「物価高騰等総合支援資金」
5年度に実施した、緊急資金あっ旋の受付期間を延長して実施します。
申請期限／9月30日㈪まで
資金使途／運転資金、設備資金
あっ旋限度額／1,000万円
※詳しくは、中小企業支援サイトをご覧いただくかお問い合わせください。

●事業承継設備投資助成
事業承継を検討・実施している中小企業事業者を対象に、設備更新・導入に対する費用の一部を助成します。
申請期間／4月15日㈪～7年1月31日㈮
助成額／対象経費の2分の1（上限：製造業500万円、その他の業種上限250万円）
※詳しくは、区ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。

―――― 共通 ――――
問地域産業振興課中小企業支援担当（☎5498−6340 Fax5498−6338）

事業者向けの助成のご案内【福祉関連】

●障害福祉サービス等第三者評価受審にかかる費用補助
対象／区内で居宅介護、児童発達支援、放課後等デイサービスを行う事業所
助成額／第三者評価受審費用として評価機関に対して支払った額か60万円のいずれか低い額
申請方法・問／8月30日㈮（必着）までに、4月中旬に対象事業所へ送付する申請書を障害者施策推進課計画推進係（〒140−8715品川区役所本庁舎3階☎5742−6762 Fax3775−2000）へ**郵送**か**持参**
※予算額に達した時点で受け付けを終了します。
※詳しくはお問い合わせください。

「人と地域猫が共に生きていける環境づくり事業」がスタートします

飼い主のいない猫に関する事業を3種類に増やし、地域猫活動の課題解決や理解促進を図ります。

内容・対象 **①人と地域猫が共に生きていける環境づくり事業（新規事業）**：登録したグループが行う地域猫活動
②飼い主のいない猫との共生モデル事業：町会・自治会を単位とした地域猫活動
③飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費助成事業：区に住民登録のある方が行う不妊・去勢手術費の一部助成
※飼い猫は対象ではありません。
※申請方法や助成内容など詳しくは、区ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。

問い合わせ 生活衛生課管理係（☎5742−9132 Fax5742−9104）

相談案内

※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所
区民相談 犯罪被害者等相談	㈪～㈮	9:00～17:00	☎3777−2000 ※受付は午後4時30分まで
法律相談	㈬	13:00～16:00	相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777−1111㈹へ予約（先着）
	第2・4㈪	13:00～16:00	
	第1㈫	18:00～20:30	
	第3㈰	9:30～12:00	
税金相談	第2・4㈫	13:00～16:00	
不動産取引相談	第2・4㈮		
司法書士相談	第2㈭		
行政書士相談	第1～4㈮		
社会保険労務士相談	第1㈮		
人権身の上相談	第1・3㈫		
国の行政相談	第1・3㈭		☎3777−2000 ※受付は午後3時30分まで
外国人生活相談 英語	第2㈫	9:00～17:00	☎3777−2000 ※受付は午後4時30分まで
外国人生活相談 中国語	第2・4㈭		

区民相談室 ※区民の方対象（法人は対象外）

相談内容	曜日	時間	場所
消費生活相談	㈪～㈮	9:00～16:00	消費者センター ☎6421−6137
	電話第4㈫	16:00～19:00	
	電話㈯	12:30～16:00	
カウンセリング相談（電話）	第1・2・5㈭	10:00～15:30	ジェンダー平等推進センター ☎5479−4105
	第3㈭	10:00～19:30	
DV相談	第2を除く㈮	13:00～16:00	相談日の1カ月前からジェンダー平等推進センター ☎5479−4104へ予約
	第2㈮	17:30～20:30	
家庭相談	㈪	9:00～13:00	子育て応援課 ☎5742−6589へ予約
	㈭・㈮	13:00～17:00	
ひとり親家庭相談	㈪～㈮	8:30～17:00	子育て応援課 ☎5742−6589
ひとり親就労相談	㈫・㈬・㈮		
児童相談	㈪～㈯	8:30～17:00	子ども家庭支援センター ☎6421−5236
	㈪～㈯	9:00～18:00	家庭あんしんセンター ☎5749−1032
	㈪～㈮	9:00～17:00	東京都品川児童相談所 ☎3474−5442
若者等ひきこもり相談	電話㈪～㈮ 来所㈫・㈭	10:00～17:00	エールしながわ ☎5718−1273

相談内容	曜日	時間	場所
教育相談	㈪～㈯	9:00～17:00	教育総合支援センター ☎3490−2006
①マンション相談（管理組合向け）	管理運営 第2・4㈬	13:00～16:00	①住宅課 相談日の1週間前までに予約 ②第二庁舎3階ロビー 問住宅課 ☎5742−6776 ③相談日の1週間前までに建築課 ☎5742−6634へ予約
	建替・修繕 第3㈫		
②住宅相談（個人住宅向けリフォーム、建替）	第3㈬	10:00～15:00	
③耐震相談	第1㈬	10:00～16:00	
手話通訳者付き相談	㈪・㈬・㈭	13:00～16:00	障害者支援課 Fax3775−2000
	㈫・㈮	9:00～12:00	
交通事故相談	㈪～㈮	8:30～16:00	品川交通事故相談所 ☎5742−2061
内職相談 職業相談・紹介	㈪～㈮	9:00～17:00	就業センター ☎5498−6353
就業相談	㈪・㈮	10:00～17:00	地域産業振興課 ☎5498−6351
	㈫～㈭	13:00～17:00	

事業者向けの助成のご案内【環境関連】

●太陽光発電システム・蓄電池システムを設置する際に要する経費の一部助成
助成額／①太陽光発電システム＝1kWあたり3万円（上限15万円）
②蓄電池システム＝1kWhあたり1万円（上限5万円）
助成予定件数／各5件（先着）

●「CO_2排出量算定サービス」の導入経費の一部助成
助成額／初期費用・年間利用料の合計の2分の1（上限15万円）
助成予定件数／20件（先着）

●事業所用LED照明設置費用の一部助成
助成額／設置費用の10分の1（上限30万円）

●低公害車買換えの支援（利子補給・信用保証料補助）
助成額／利子・信用保証料と都利子・信用保証料補給金確定額との差額

―――― 共通 ――――

助成対象／中小企業・社団法人・社会福祉法人など
※詳しくは、区ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。
申 問 7年3月31日㈪（必着）までに、環境課で配布する申請書を同課環境管理係（〒140－8715品川区役所本庁舎6階☎5742－6949 Fax5742－6853）へ**郵送**か**持参**
※予算額に到達した時点で受け付けを終了します。

ハチさん 83運動にご協力を

4月は新1年生を迎える時期です。買い物などの日常生活の中で、子どもたちの様子を気にかけ見守る「83運動」に引き続きご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 庶務課庶務係（☎5742－6823 Fax5742－6890）

区民ギャラリー ○美術館 4月の催し

○美術館
□5日㈮～10日㈬／第22回オー美会展（絵画、写真、陶芸）
□19日㈮～24日㈬／第11回東京一水会展（油彩、水彩）
□26日㈮～5月1日㈬／第50回東京春季創画展（日本画）

場 問 同館（大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階☎3495－4040 Fax3495－4192 午前10時～午後6時30分）
※開催時間は要問い合わせ。

区民ギャラリー
□18日㈭～22日㈪／第20回　わたし達の掛軸展（掛軸、屏風、パネル）

場 問 同ギャラリー（大井町駅前イトーヨーカドー8階☎・Fax3774－5151 午前10時～午後8時）
※開催時間は要問い合わせ。

住宅の耐震化を支援します　補助率や助成上限額等を拡充しました

木造住宅の耐震改修費用を助成します

耐震診断支援　耐震診断の専門家を派遣し、費用の一部を助成します。
対象建築物／平成12年5月31日以前に建築された木造2階建て以下の戸建て住宅・長屋・共同住宅で、個人が所有するもの（工法に条件あり）
助成額／耐震診断費用の10分の10（戸建て住宅・長屋は上限15万円、共同住宅は上限27万円）

耐震診断の結果、倒壊の恐れがある場合

耐震補強設計支援（精密診断を含む）
助成額／耐震補強設計費用の2分の1（上限20万円）

耐震改修支援
助成額／戸建て住宅・長屋は耐震改修工事費用の2分の1（上限150万円）、共同住宅は3分の1（上限300万円）

非木造住宅の耐震診断と耐震補強設計費用を助成します

対象建築物／昭和56年5月31日以前に建築された非木造の戸建て住宅・長屋・共同住宅で、個人が所有するもの
助成額／耐震診断費用の2分の1（上限80万円）、耐震補強設計費用の2分の1（上限80万円）

除却工事費用の一部を助成します（対象地域は区内全域）

対象建築物／昭和56年5月31日以前に建築された木造2階建て以下の戸建て住宅・長屋・共同住宅で、個人が所有するもの
助成額／戸建て住宅・長屋は上限150万円、共同住宅は上限300万円

○区では随時、「無料簡易耐震診断」も行っています。各助成制度の詳細については、区ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。

区ホームページはこちらから

問い合わせ 建築課耐震化促進担当（☎5742－6634 Fax5742－6898）

コミュニティ広場

【区民の伝言板】＝区民主催の自主的な活動です
【後援】＝品川区等後援事業
セ＝センター　体＝体育館　集＝区民集会所　入＝入会金

費用の記載のないものは無料です。

【区民の伝言板】イベント

●建築・表示登記の日無料相談　4月19日㈮午後1時30分～4時30分。当日、区役所第二庁舎3階ロビーへ。新築・増築・耐震・設計・工事・構造などの建物の相談＝東京都建築士事務所協会品川支部・渡辺☎6426－8870。土地建物の調査・測量、境界問題・土地分筆、不動産表示登記の相談＝東京土地家屋調査士会品川支部・三本☎5746－0441

●チェロアンサンブルフェスティーボ第14回コンサート　5月5日㈷午後2時開演。スクエア荏原。360人先着。5月3日㈷までに、電話かEメールで、氏名、電話番号、人数をチェロアンサンブルフェスティーボ・高橋（☎090－9010－9930 ✉festivo.vc@gmail.com）へ

●第48回IWC日本語ボランティア教師養成講座　5月9日～9月26日の㈭午後2時～4時（全15回）。IWCセ（南大井6）。44,000円（別途テキスト代5,000円程度）。5月7日㈫までに、電話かEメールで、住所、氏名、電話番号をIWC国際市民の会・鈴木（☎6423－0954 ✉iwc@npo-iwc.com）へ

●ICTでフレイル予防　5月13日㈪午後1時30分～3時。きゅりあん。50人先着（60歳以上優先）。電話かEメールで、氏名、年代、連絡先を生活工房ひとくふう・山本（☎050－5216－9504 ✉hitokufu@gmail.com）へ

区内病院・大学など

●さくらまつり　4月7日㈰午前10時～午後2時。当日、東京品川病院（東大井6☎3764－0511 HP tokyo-shinagawa.jp）へ

●東京医療保健大学「健康づくりの会」　学生と一緒に体とハートを動かそう！（体操、ボッチャ、人生会議など）。5月17日～6月14日の㈮午後2時～3時30分。同大学（東五反田4）。会場内ではマスク着用。各40人先着。5月10日㈮までに、電話かFAXで、住所、氏名、年代、電話番号を同大学健康づくりの会担当（☎5421－2086 Fax5421－2084）へ

【区民の伝言板】サークル
※各団体にお問い合わせください。

●大崎トリムクラブ　第2・4㈪午後1時。三ツ木会館（西品川2）。月1,000円。入500円。☎090－8435－3000斉藤

●宮前トリムクラブ　㈫午後7時。宮前小。3カ月2,000円。入500円。☎3781－9881高橋

●声友会（カラオケ）　㈪荏原第五集。㈮旗の台文化セ。午後1時。月各4,000円。☎090－3575－9725近藤

●品川朗読研究会　第1・3㈫午後1時30分。荏原第五集。月3,500円。入3,000円。☎090－6187－2798吉田

●千代の会（茶道）　第2・4㈫。第1・3㈯午前10時。きゅりあん。月5,000円。☎3450－6327関本

●しながわコトバの会（本のよみ方・文章の書き方）　第2㈪午後2時。きゅりあん。月1,000円。☎3700－2280大倉

●着つけサークルよそおい　月2回㈭午前9時40分。荏原第四集ほか。月1,500円。☎090－4366－8472山﨑

●陶百会（陶芸）　㈬午前9時。旗の台シルバーセ。月3,000円。入1,000円。☎090－2451－6870飯田

●さくらんぼ会（麻雀）　60歳以上の女性。㈮午前9時。五反田文化セ。入1,200円。☎090－8877－9734新井

●にじダンスサークル（社交ダンス）　㈬午後1時30分。旗の台文化セ。1回1,500円。☎090－5501－8120大山

●グラウンド・ゴルフいきいき　㈪㈭㈰午前9時。杜松ホーム・豊葉の杜学園ほか。年2,400円。☎090－3965－2657纐纈（こうけつ）

●太極拳クラブ　初心者歓迎。月3回㈯戸越体。月3回㈰戸越台中。午前10時。月各2,000円。☎090－3814－9419田草川

●健康太極拳　悠　初心者歓迎。㈪午後7時。城南小。月2,000円。☎090－3814－9419田草川

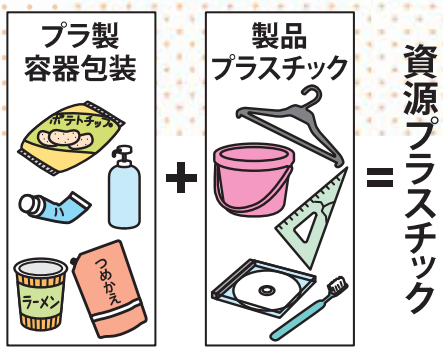
●品川健康太極拳　初心者歓迎。㈭午前10時。品川第二集。月2,000円。☎3474－3128大宮

●次号予告 4月11日号 ●品川歴史館リニューアルオープン ほか

4月から区内全域で「製品プラスチック回収」を始めます

問い合わせ 品川区清掃事務所資源循環推進係（☎3490－7098 Fax3490－7041）

これまで一部の地域でモデル実施をしてきましたが、いよいよ4月から区内全域で製品プラスチックの資源回収を行います。資源循環社会を実現するには、みなさん一人ひとりの取り組みが欠かせません。ご協力をよろしくお願いします。



Q 4月から資源回収が始まる「製品プラスチック」とはなんですか？

A 大部分がプラスチック素材で、30センチを超えない大きさのプラスチック製品のことです。

例 プラスチック製ハンガー・保存容器・フォーク・スプーン・ストロー、バケツ、ざる、洗面器、歯ブラシ、CDなど

Q 回収はどのように行うのですか？

A これまで資源回収していた「プラスチック製容器包装」と「製品プラスチック」をまとめて「資源プラスチック」として回収します。

Q 回収した「資源プラスチック」はどうなるのですか？

A 中間処理を経て、プラスチック製品の原料となるペレットや物流パレットに生まれ変わります。

Q 「出し方」について教えてください。

A 水ですすぐなどして汚れを落とし、中身の見える袋に入れ、毎週決められた「資源プラスチック」回収の日・場所（今までと同じ）に出してください。一つの袋の中に別の袋を入れるような「二重袋」にしないでください。

Q ペットボトルの回収は変わりますか？

A 変わりません。今までどおり「ペットボトル」だけでまとめて出し、ラベルとキャップは「資源プラスチック」として出してください。

「資源プラスチック」として回収できないもの

- 汚れが落ちないもの
- 木製品や金属など、大部分がプラスチック以外でできているもの
- 刃物などがついているもの
- 発火の危険がある使い捨てライター
- 電池式（充電池・モバイルバッテリー付きなど）のプラスチック製品
- 在宅医療などで使用した注射器やプラスチック製品
- 5ミリ以上の厚みのあるもの
- 強化されたプラスチックやプラスチック繊維など

◎区ホームページで詳しく紹介しています。紹介用の動画も掲載していますので、ぜひご覧ください。

区ホームページはこちらから

テレビ4月 しながわホットほっと

地デジ11チャンネル

ケーブルテレビ品川
毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送（＊土曜切り替え）

	00分～	20分～	25分～	30分～
土	わ！しながわニュース ※都合により、放送内容が変更になる場合があります。	三之助の笑顔いっぱいとっておきの品川 新東洋一の規模!?めくるめくTOCの歴史		区からのお知らせ＊
日		しながわほっとインフォメーション 新ヤングケアラーへの支援		
月		しながわのチ・カ・ラ 新低炭素アスファルト企画		
火		しながわほっとインフォメーション 新地域猫ってなんだろう？		
水		こんなときわ！区役所へ 新創業・起業したいとき、創業・起業後のお悩み		
木		こんなときわ！区役所へ 新しながわお仕事相談室	つなごう品川 東海道品川宿	
金	新令和6年度 品川区当初予算概要と主な取り組み	しながわほっとインフォメーション 新持続可能な資源循環を目指して！		

一部の番組は品川区公式You Tubeチャンネルでもご覧になれます

問 戦略広報課（☎5742－6612 Fax5742－6870）
加入について▶ケーブルテレビ品川 0120－559－470

ラジオ ほっとラジオしながわ

88.9MHz FMしながわ

毎日 午前11時～11時30分
（再放送：午後10時～10時30分）

月	安全安心情報
火	行政情報（生）
水	地域情報（生）
木	朗読
金	子育て情報（生）
土・日	ダイジェスト

Webでもお聴きになれます

ラジオ しながわインフォ

89.7MHz インターエフエム放送

午前6時56分から3分間

区から生活情報のほか、災害時には災害情報を多言語で放送しています。

放送言語		
	月	中国語・日本語
	火	韓国語・日本語
	水	タガログ語・日本語
	木・金	英語・日本語

※放送内容は、ホームページでも確認することができます。

パソコン・携帯 しながわ情報メール「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。
右のコードを読み取るか、https://mail.cous.jp/shinagawa/へアクセスして登録してください。

問 戦略広報課（☎5742－6612 Fax5742－6870）

スマホで読める！広報しながわデジタルブック配信中！

▲「カタログポケット」このアイコンが目印

防災行政無線確認ダイヤル 0120－562－311

24時間以内に放送した防災行政無線の内容を音声で聞くことができます。

人口と世帯（令和6年3月1日現在）

世帯	233,858世帯	人口総数	408,477人	日本人人口	392,837人	男	192,074人	女	200,763人	外国人人口	15,640人	男	7,870人	女	7,770人

わ！しながわ 古紙を配合した再生紙を使用しています