毎月1・11・21日発行
3/1
令和6年(2024)
No.2320

広報 しながわ Shinagawa

Shinagawa City 品川区

掲載記事は2月20日時点の情報です。

品川区ホームページ

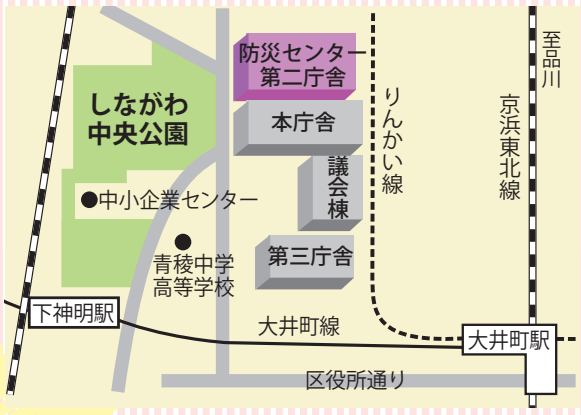
発行／品川区　編集／広報広聴課　〒140－8715　品川区広町2－1－36　☎3777－1111(代表)　Fax5742－6870(広報広聴課)　https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

自然災害に対し、より一層の防災力向上を図るため、「品川区防災フェア」を開催します。
身近な災害に対応するための知識や準備を学ぶことができます。皆さんのご来場をお待ちしています。

問い合わせ　品川区防災フェア事務局☎070－3105－3960、防災課(☎5742－6696 Fax3777－1181)

3月9日(土) 午前10時30分～午後3時 ※雨天中止。

会場
しながわ中央公園(区役所前)
中小企業センター(西品川1－28－3)
しながわ防災体験館(区役所第二庁舎2階)



主なイベント

- 防災体験VR(バーチャルリアリティ)
- 消防救助隊、自衛隊による訓練実演
- 地震体験車に乗ってみよう
- 災害用伝言ダイヤル171を体験しよう
- 地震発生時の電気事故の防災について学ぼう

しながわ防災体験館でも防災に関する体験ができます。

注意事項

- 内容は変更になる場合があります。
- 会場では広報用に写真撮影などを行います。撮影した写真などはプライバシーに配慮し、防災に関する啓発事業で使用します。
- 混雑状況により、事前予告なしで入場制限を実施・解除する場合があります。
- 駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

防災ヒーロー入団試験

お子さんも参加できる体験型防災アクティビティです。体と頭を動かしながら楽しく防災を学び、親子で「もしも」を考えます。楽しいだけではなく、役に立つ入団試験です。めざせ防災ヒーロー！

防災体験VR

VR(バーチャルリアリティ)を使って、地震や火災などの災害シミュレーションを体験します。

避難所生活体験

避難所での生活を疑似体験し、災害時の生活をイメージします。

※防災訓練のアンケートに回答した方には、ジージョくんグッズをプレゼントします。

3月は自殺対策強化月間です

～ひとりで悩まないで！～

問い合わせ
品川保健センター（☎3474－2904 Fax3474－2034）
大井保健センター（☎3772－2666 Fax3772－2570）
荏原保健センター（☎5487－1311 Fax5487－1320）

保健師や心理職の個別相談、精神科専門医の相談を行っています。

品川区において、この5年間で自殺によって失われた命は253人、平均すると1年間で約51人です。健康問題、経済問題、職場や仕事の問題だけでなく、介護の大変さ、子育てや近所付き合いの悩みなど、誰にでも起こりうるような様々な要因が複数重なりあって、誰にも相談できずに孤立することで、自殺へと追い込まれてしまうといわれています。また、めまぐるしく変化する社会の影響が様々なこころの不調を引き起こし、自殺の要因となりうる状況が悪化することも考えられます。

自殺を考えている人は、周囲の人に何らかのサインを発しています。「元気がないな」「いつもと様子が違うな」などと気づいたら、声をかけ、話を聴いて、専門機関などの相談につなぎましょう。

こんなことはありませんか？

こころと体の健康のこと
- ☐ 食欲不振
- ☐ やる気が出ない
- ☐ 死にたくなる

お金のこと
- ☐ 多重債務に苦しんでいる
- ☐ 借金やローンの悩みがある

仕事のこと
- ☐ リストラや失業にあった
- ☐ 働きたいのに仕事がない

暮らしのこと
- ☐ 子どものことで悩んでいる
- ☐ 高齢者の生活・介護について悩んでいる
- ☐ 暴力（DV）に悩んでいる
- ☐ 犯罪被害に遭って困っている
- ☐ どこに相談したらよいかわからない

ご相談ください

東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～
☎0570－087478　正午～翌日午前5時30分
特別相談　3/27㈬～3/31㈰（24時間）

東京いのちの電話
☎3264－4343　24時間

東京自殺防止センター
☎5286－9090　午後8時～翌日午前2時30分
（月曜日は午後10時30分から、火曜日は午後5時から）
特別相談　0120－58－9090　3/1㈮～3/7㈭　午後8時～翌日午前2時30分
※3/4㈪は午後10時30分から、3/5㈫は午後5時から。

自殺予防いのちの電話
0120－783－556　午後4時～午後9時
毎月10日午前8時～翌日午前8時

自死遺族相談ダイヤル（全国自死遺族総合支援センター）
☎3261－4350　木曜日 午前10時～午後8時、日曜日 午前10時～午後6時
特別相談　3/11㈪～3/13㈬　午前10時～午後5時

自死遺族傾聴電話（グリーフケア・サポートプラザ）
☎3796－5453　火・木・土曜日 午前11時～午後4時
特別相談　3/5㈫～3/8㈮　午前11時～午後4時

有終支援いのちの山彦電話－傾聴電話－
☎3842－5311　火・水・金・土曜日 正午～午後8時
特別相談　3月の火・水・金・土・日曜日・祝日 正午～午後8時

多重債務110番（東京都消費生活総合センター）
☎3235－1155　月～土曜日 午前9時～午後5時
特別相談　3/4㈪・3/5㈫　午前9時～午後5時

オンラインゲートキーパー研修動画を配信しています

「悩んでいる人にどう気づき、どうかかわるか」

講師　伊藤次郎（精神保健福祉士）

ゲートキーパーとは、自殺の危険を抱えた人のサインに気づき、適切に関わる役割の人のことです。問題を抱え、支援を必要とする人のこころの声に気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなげ、見守ります。特別な資格は必要ありません。

こちらからご覧いただけます

ストレスチェックサービス「こころの体温計」

スマートフォンやパソコンから、ストレスチェックができます。そのほか、具体的な相談窓口や相談機関の情報も入手できます。

https://fishbowlindex.jp/shinagawa/

東京都こころといのちのほっとナビ～ここナビ～

悩み別の相談窓口や自殺対策についての基礎知識など、様々な情報が簡単に検索できます。

https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/kokonavi/

東京都SNS自殺相談　相談ほっとLINE（ライン）@東京

友だち登録をしてご利用ください。
受付時間／午後3時～午後10時30分

「こころの電話帳」（いきる・ささえる相談窓口一覧）

適切に相談を受け付け、専門機関につなげるために、「こころの電話帳」を保健センターや保健所（本庁舎7階）などで配布しています。

品川区 わかちあいの会

身近な人、かけがえのない人を自死（自殺）で亡くした方が、ご自身の思いをお話しし、聴き合う場です。予約は不要で匿名での参加も可能です。安心してご参加ください。

日時／偶数月第4金曜日 午後2時～4時（受け付けは午後1時30分から）
会場／品川保健センター（北品川3－11－22）
対象／身近な人、かけがえのない人を自死（自殺）で亡くした方
参加方法／当日、**直接**会場へ
問い合わせ／保健予防課保健予防係（☎5742－9152 Fax5742－6013）

「ケーブルテレビ品川」「FMしながわ」で緊急割込放送訓練を実施します

品川区防災フェアにあわせて、ケーブルテレビ品川「品川区民チャンネル（11ch）」とFMしながわ（88.9MHz）で、区役所の臨時スタジオから緊急割込放送訓練を実施します。放送内で発表されるキーワードを応募すると、抽選で「防災グッズ」や「シナガワングッズ」をプレゼントします。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

シナガワンストラップ

割込放送日時
3月9日㈯
午前10時～10時30分のうち10分程度

問い合わせ
広報広聴課
（☎5742－6612 Fax5742－6870）

「品川区再犯防止推進計画」を策定しました

全国的に刑法犯検挙者数が減少する中、検挙人員に占める再犯者の割合を示す「再犯者率」は上昇しており、犯罪や非行の繰り返しを防ぐ「再犯防止」が大きな課題となっています。

区では7つの基本方針に基づき、「犯罪や非行をした人たちの立ち直りを助け、誰もが住みやすく明るい社会」をめざし、区の取り組みを掲げた再犯防止推進計画を策定しましたので、その概要をお知らせします。

問い合わせ　地域活動課庶務係（☎5742−6687 Fax5742−6877）

計画期間

令和6（2024）～令和10（2028）年度（5年間）

基本方針

1. 地域の支えあい・助け合いによる安全・安心なまちづくりの実現
2. 就労・住居の確保等を通じた自立支援のための取組
3. 保健医療・福祉サービスの利用促進等のための取組
4. 学校等と連携した修学支援の実施等のための取組
5. 民間協力者の活動の促進等のための取組
6. 地域による包摂を推進するための取組
7. 再犯防止に向けた基盤の整備等のための取組

パブリックコメントでいただいた主なご意見と区の考え方

5人の方から10件のご意見をいただきました

主なご意見（一部要約）	区の考え方
●現状や課題の記載が多く「今後5年間の計画」と呼べるのか疑問に思う。計画を策定したことによりめざす理想の姿や、取組の成果が測れる数値目標の記載があると良い。	区では、犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支える事業を様々な所管で実施しており、今回の計画では、それらの事業を体系化・見える化することに注力しました。次回計画の見直しにおいては、いただいたご意見を参考に、それぞれの所管が連携し、各事業のめざす姿や目標設定について検討していきます。
●1ページ目、第1章 計画の基本的な考え方、1.策定の背景・意義の12行目第4パラグラフ内の「品川区においては犯罪をした人たちに関わらず、すでに･･･」は、主語述語を明確にし、内容を具体的にするために、「品川区は、犯罪をした人たちだけではなく、広く区民を対象とした支援を、様々に区民に提供しています。」としたほうが、より差別的にならないのではないか。	ご意見を踏まえ、以下のとおり修正しました。 **1ページ・12行目　第1章　1.策定の背景・意義** 「品川区においては、犯罪をした人たちだけではなく、広く区民を対象とした様々な支援を提供しています。」

パブリックコメントにご意見をお寄せいただきありがとうございました

「品川区再犯防止推進計画」の全文と、お寄せいただいたご意見の概要と区の考え方は、地域活動課（第二庁舎6階）、区政資料コーナー（第三庁舎3階）、地域センター、区ホームページでご覧いただけます。

区ホームページはこちらから

シニアにやさしい パソコン/タブレット/スマホ教室

パソコン教室

コース	日時（全4回）	対象	内容	会場
パソコン入門	①4/9～30の火曜日 10:00～12:00	基本を学びたい方	文字入力、ファイルとフォルダ操作、ウェブとアプリの利用体験	いきいきラボ関ヶ原（東大井6−11−11）階段で2階にあがります
エクセル入門	②5/7～28の火曜日 10:00～12:00	ゆっくりでも日本語入力ができる方	表計算機能の活用、住所録作成などエクセルの基本操作体験	
ワード入門	③4/9～30の火曜日 ④5/7～28の火曜日 13:30～15:30		写真・イラスト・表を含む文書の作成、役立つ案内状・カードの作成	

タブレット（iPad）教室

コース	日時（全4回）	対象	内容	会場
タブレット入門（関ヶ原）	⑤5/8～29の水曜日 13:30～15:30	基本を学びたい方	基本操作とアプリ体験	いきいきラボ関ヶ原（東大井6−11−11）階段で2階にあがります
タブレット入門（平塚橋）	⑥4/11～5/2の木曜日 10:00～12:00			平塚橋ゆうゆうプラザ（西中延1−2−8）
タブレット活用（平塚橋）	⑦4/11～5/2の木曜日 13:30～15:30	基本操作ができる方	様々な使い方と役立つアプリの活用体験	

スマホ教室＊

コース	日時（全4回）	対象	内容	会場
スマホ入門［iPhone］（関ヶ原）	⑧5/8～29の水曜日 10:00～12:00	基本を学びたい、自身のiPhone版スマホを持参できる方	iPhoneの基本操作とアプリ体験	いきいきラボ関ヶ原（東大井6−11−11）階段で2階にあがります
スマホ入門［Android］（関ヶ原）	⑨4/10～5/1の水曜日 10:00～12:00	基本を学びたい、自身のAndroid版スマホを持参できる方	Androidの基本操作とアプリ体験	
	⑩4/10～5/1の水曜日 13:30～15:30			
スマホ入門［iPhone］（平塚橋）	⑪5/9～30の木曜日 10:00～12:00	基本を学びたい、自身のiPhone版スマホを持参できる方	iPhoneの基本操作とアプリ体験	平塚橋ゆうゆうプラザ（西中延1−2−8）
スマホ入門［Android］（平塚橋）	⑫5/9～30の木曜日 13:30～15:30	基本を学びたい、自身のAndroid版スマホを持参できる方	Androidの基本操作とアプリ体験	

＊スマホ教室は、必ずご自身のスマートフォンをご持参ください（スマホ入門は、簡単スマホやらくらくスマホなどのスマートフォンは対象外です）。

対象・定員／区内在住か在勤で、自分で会場まで来ることができる55歳以上の方①～⑫各8人（抽選）

費用／①～⑫各2,000円

申込方法・問い合わせ／3月8日㈮（必着）までに、**品川区電子申請サービス**か**はがき**、**FAX**で教室名、希望番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、在勤の方はその旨を高齢者地域支援課高齢者活動支援担当（〒140−8715品川区役所☎5742−6042 Fax5742−6882）へ

※パソコン・タブレット・スマホ教室それぞれ1コースのみ申し込み可。

※参加にあたり配慮が必要となる方は事前にお問い合わせください。

パソコン&タブレット相談

〈55歳以上の方対象〉

日時／月～金曜日（祝日を除く）
午後1時～5時

申込方法／当日、午後4時までに、**電話**でいきいきラボ関ヶ原☎6902−0025へ

e電子申請＝スマートフォンやパソコンから「品川区電子申請サービス」による申し込みができます。トップページはこちらから

ENJOY（エンジョイ）！スポーツ

スポーツ協会は3月18日㈪はお休みです。

●スポーツ推進課　地域スポーツ推進係（第二庁舎6階）
☎5742−6838　Fax5742−6585
●品川区スポーツ協会・総合体育館
〒141−0022東五反田2−11−2　☎3449−4400　Fax3449−4401
受付時間／午前9時〜午後7時　※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
●戸越体育館
〒142−0042豊町2−1−17　☎3781−6600　Fax3781−6699

社交ダンス初心者教室

日4月2日〜7月23日の火曜日午後6時50分〜8時20分（全16回）　※7月16日を除く。
場総合体育館
内スローリズム・ワルツ・タンゴ・ジルバ・ルンバ・チャチャチャの基本ステップ
人初心者の男女20人（先着）
¥8,000円（保険料込）
申問3月17日㈰（必着）までに、**はがき**で教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号をスポーツ協会へ

水泳指導者養成講習会・検定試験

●講習会（全3回）
日4月20日㈯ 午後6時30分〜9時、4月21日㈰ 午後7時10分〜9時、4月28日㈰ 午後6時〜9時
●検定試験
日5月11日㈯ 午前9時〜午後2時30分
内**＜実技＞**100m個人メドレー泳形審査（年齢加算あり。制限タイム2分以内）＝男性（18〜20歳）1分40秒・女性（18〜20歳）1分50秒、潜行15m
＜学科＞指導法、指導員心得、安全と健康、救命法など
―――― 共通 ――――
場日野学園温水プール（東五反田2−11−2）、総合体育館
人18〜50歳の各種泳法にたん能で健康な方10人（先着）
¥5,600円
主催／品川区水泳連盟
申問4月10日㈬までに、費用を持ってスポーツ協会へ
※検定試験合格者には認定証を授与。品川区水泳連盟公認指導員として同連盟に登録します。

初心者弓道教室

日①火曜コース＝5月7日〜11月26日午後6時30分〜8時30分、②木曜コース＝5月9日〜11月28日午後1時30分〜3時30分、③土曜コース＝5月11日〜11月30日午前9時30分〜11時30分（各全20回）
場東品川公園弓道場（東品川3−14）
人16歳以上で、未経験者か1級までの方各25人（抽選）
¥各11,850円（保険料込）
※弓具は無料で貸し出し。
主催／品川区弓道連盟
申問3月17日㈰（必着）までに、**往復はがき**に教室名、希望番号（第3希望まで）、住所、氏名、年齢、電話番号、経験の有無をスポーツ協会へ

第74回　品川区民スポーツ大会（春季）

申問各申込締切日までに、費用を持ってスポーツ協会へ
開会式／4月7日㈰ 午前9時から総合体育館

競技名	日程	会場	申込締切日	費用	内容
ソフトテニス（中学生）	4/7㈰	八潮北公園（八潮1−3）	3/22㈮	中学・高校生ペア 500円 一般・壮年ペア 800円	○中学生男子・女子
ソフトテニス（高校生・一般・壮年）	4/21㈰		4／5㈮		○高校生男子・女子　○一般男子・女子　○壮年男子・女子（45歳以上） ※予備日5/12㈰
バスケットボール	4/7〜28の㈯㈰、5/3㈷ ミニバス5/4㈷	総合体育館 戸越体育館	一般・シニア 3/10㈰午後5時 ミニバス 4/5㈮午後5時	一般・シニア1チーム 3,000円 ミニバス 1チーム 1,500円	○一般男子・女子　○シニア男子・女子（40歳以上） ○ミニバス（小学生） ※一般・シニアはリモートで代表者会議を実施
サッカー	4/29〜7/15の㈰・㈷	天王洲公園（東品川2−6）ほか	3/31㈰までに**往復はがき**でチーム名、代表者の連絡先を記入の上、スポーツ協会へ	小学生の部 1,500円 1チーム 3,000円	○小学生の部　○一般の部 ※品川区サッカー協会1部登録チームおよび2部登録上位2チームによるトーナメント戦 ※小学生（4年生以上）6チーム募集（抽選）
硬式テニス	4/14㈰・21㈰・28㈰・5/6㈷・6/16㈰	有明テニスの森公園（江東区有明2−2） しながわ区民公園（勝島3−2）	3/20㈷	1ペア 800円	4/14㈰○一般男子　4/21㈰○一般女子　4/28㈰○壮年男子・女子（50歳以上） ※ダブルストーナメント戦、6ゲーム先　※送料代84円切手持参 ※5月6日㈷・6月16日㈰は準決勝・決勝、試合予備日
バドミントン	4/14㈰	総合体育館	4/3㈬	中学・高校生1ペア 500円 一般・壮年1ペア 800円	○中学生男子・女子　○高校生男子・女子　○一般男子・女子 ○壮年男子Ⅰ（40歳代）Ⅱ（50歳代）Ⅲ（60歳以上） ○壮年女子Ⅰ（35〜49歳）Ⅱ（50歳代）Ⅲ（60歳以上）
少林寺拳法	4/21㈰	戸越体育館	3/28㈭	小・中・高校生 300円 一般 500円	種別：単演の部、組演の部 競技方法：単独演武・組演武（4級以下の部、3級以上の部、一般・有段の部） ※連盟が定める規定組演武＝2分以内　※単独演武＝十字線上でそれぞれ行う
弓道	4/28㈰	東品川公園弓道場（東品川3−14）	4/14㈰	中学・高校生 300円 一般 500円	○一般・学生の部 ※四ツ矢　3回（12射）
陸上競技	6/2㈰	大井中央海浜公園陸上競技場（八潮4−1）	4/26㈮	小・中・高校生 300円 一般・壮年 500円	○小学3・4年男子・女子（80）　○小学5・6年男子・女子（100・800） ○小学生男子・女子（走幅跳）　○中学生男子（100・200・1500・3000・400リレー走幅跳・走高跳・砲丸投）　○中学生女子（100・200・800・1500・400リレー走幅跳・走高跳）　○壮年男子（40歳以上：60・5000）（50歳以上：3000）（60歳以上：3000）　○一般男子（高校生含む：100・200・400・1500・5000走幅跳・走高跳・砲丸投）　○一般女子（高校生含む：100・200・1500） ［単位：m］

初心者対象スケートボード教室

日3月23日㈯ 午前10時〜正午　※雨天中止。
人20人（先着）
※小学生以下は保護者同伴。
持ち物／スケートボード、ヘルメット、住所・氏名・生年月日が確認できるもの（健康保険証、学生証など）
場申問**電話**で、八潮北公園スケートボード場（八潮1−3 ☎・Fax3790−2550）へ

キャンプインストラクター養成講習会

日本キャンプ協会認定の資格を取得しませんか。
日場内4月11日㈭ 午後9時〜9時45分＝オリエンテーション（オンライン）
4月21日㈰ 午前9時〜午後1時＝座学（オンライン）
5月4日㈷ 午前9時〜5月5日㈷ 午後4時30分＝実技（みなとが丘ふ頭公園品川区キャンプ場〈八潮3−1〉）
※実技は原則1泊2日テント泊。
人18歳以上で、キャンプに興味がある方20人（抽選）
¥受講料10,000円、テキスト代2,200円、資格登録費用15,300円（初年度年会費込み）
主催／品川区キャンプ協会
申問3月22日㈮（必着）までに、**はがき**か**FAX**に「キャンプインストラクター養成講習会」とし、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、Eメールアドレスをスポーツ協会へ
※詳しくは品川区キャンプ協会ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

硬式テニス・女子シードチャレンジ大会

日5月19日㈰ 午前9時から
場しながわ区民公園（勝島3−2）
試合方法／ダブルストーナメント戦
人区内在住か在勤の方、連盟登録者48ペア（先着）
※1人1ペアのみ申し込み可。
※区民大会、選手権大会過去3年間以内ベスト8は除く。
¥1組3,000円、連盟登録者2,500円
主催／品川区テニス連盟
申問3月9日㈯〜27日㈬ に、費用を持ってスポーツ協会へ

春季ゴルフ教室

コース	対象	日時（1回1時間・全8回）	費用	定員	会場
A	初心者 初級者 中級者	4/9〜5/28の火曜日 午後4時15分	各19,000円（貸しクラブ・ボール代込）	各6人（抽選）	加藤農園ゴルフリンクス（大田区新蒲田3−12−2）
B		4/5〜5/31の金曜日 午後6時45分			

申問3月14日㈭（必着）までに、**往復はがき**で教室名、コース、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

障害者スポーツフリー利用

会場	日時	費用（保険料）
総合体育館	4月〜7年3月の第2土曜日 午前9時30分〜11時30分（全12回）	360円
戸越体育館	4月〜7年3月の第4土曜日 午前9時30分〜11時30分（全11回）※11月23日を除く	330円

内軽スポーツなど
人自分で身の回りのことができる小学3年生以上の方
申初回に、費用を持って**直接**会場へ
問スポーツ協会

ソフトテニス講習会

日4月13日〜7年3月8日の第2土曜日
午前9時〜午後4時30分（全12回）
人中学生以上の方80人（先着）
¥2,000円、中学・高校生1,000円
主催／品川区ソフトテニス連盟
場申4月13日㈯に、費用とラケットを持って**直接**しながわ区民公園（勝島3−2）へ
問スポーツ協会

初心者空手道教室

日4月2日〜8月27日の火曜日
午後7時30分〜8時30分（全21回）
場総合体育館
人16歳以上の方30人（抽選）
¥8,400円（保険料別）
申問3月12日㈫（必着）までに、**往復はがき**で教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号をスポーツ協会へ

ボルダリング教室

日3月24日㈰ ①午前11時〜午後1時②午後1時〜3時
場しながわ中央公園ボルダリング場（区役所前）
人小学4年生以上の方各20人（先着）
※小学生は保護者同伴。
¥200円、小学生100円
申問**電話**で、しながわ中央公園管理事務所（☎5740−5037〈午前9時〜午後5時〉Fax5740−5044）へ

日＝日時・期間　場＝会場・場所　内＝内容　講＝講師　人＝対象・定員　¥＝費用・料金　参＝参加方法　申＝申込方法　問＝問い合わせ　✉＝E-mail　HP＝ホームページ（http://　https://）

総合体育館トレーニング室　3月の特別プログラム

人16歳以上の方各20人（先着）　¥1種目400円　**持ち物**／運動のできる服、タオル、飲み物（＊は室内用運動シューズが必要です。）
申問参加希望日の6日前から前日までに、**電話**でスポーツ協会へ（受付時間：午前10時～午後8時）

日程	時間	種目
3/14㈭	9:30～10:15	朝のいきいき体操 ＊
	10:45～11:45	ヨーガ入門
	12:10～13:10	腰痛肩こり改善体操
	13:25～14:10	かんたん体操＆筋トレ ＊
	14:20～15:05	背骨コンディショニング
	17:45～18:30	はじめてのダンスマスター（小学4年生～）＊
3/15㈮	10:45～11:30	かんたんエアロ ＊
	14:20～15:20	トレーニング室フリー利用（200円）＊
3/16㈯	9:30～10:30	バレエストレッチ＆エクササイズ
	10:45～11:45	朝の少し慣れたバレエ
	12:00～13:15	トレーニング室フリー利用（200円）＊
	13:30～14:15	かんたんエアロ ＊
	14:25～15:10	土曜午後のピラティス
	17:45～18:45	夜の少し慣れたバレエ
3/17㈰	9:30～10:30	メタボ対策！運動不足解消教室 ＊
	10:45～11:45	ボディパンプ（朝の筋トレ）＊
	12:00～13:15	トレーニング室フリー利用（200円）＊
	13:30～14:15	かんたんエアロ＆腹筋 ＊
	14:30～15:15	ヨーガストレッチ
	18:15～19:00	ボディパンプ（夜の筋トレ）＊
	19:15～20:00	ボディコンバット ＊
3/19㈫	9:30～10:15	やさしいエアロビクス ＊
	10:45～11:45	代謝を上げて脂肪を落とす教室 ＊
	12:00～12:45	骨盤調整＆やさしいヨーガ
	14:30～15:30	トレーニング室フリー利用（200円）＊
	19:00～20:00	フラメンコ入門 ＊
	20:15～21:15	ボディパンプ（バーベルで筋トレ）＊
3/20㈷	19:00～20:00	ボディバランス（姿勢調整）
	20:15～21:15	ジャズダンス入門 ＊
3/21㈭	9:30～10:15	朝のいきいき体操 ＊
	10:45～11:45	ヨーガ入門
	12:10～13:10	腰痛肩こり改善体操
	13:25～14:10	かんたん体操＆筋トレ ＊
	14:20～15:05	背骨コンディショニング
	17:45～18:30	はじめてのダンスマスター（小学4年生～）＊
	19:00～20:00	やさしいピラティス
3/22㈮	10:45～11:30	かんたんエアロ ＊
	14:20～15:20	トレーニング室フリー利用（200円）＊
3/23㈯	9:30～10:30	バレエストレッチ＆エクササイズ
	10:45～11:45	朝の少し慣れたバレエ
	12:00～13:15	トレーニング室フリー利用（200円）＊
	13:30～14:15	かんたんエアロ ＊
	14:25～15:10	土曜午後のピラティス
	17:45～18:45	夜の少し慣れたバレエ
3/24㈰	9:30～10:30	メタボ対策！運動不足解消教室 ＊
	10:45～11:45	ボディパンプ（朝の筋トレ）＊
	12:00～13:15	トレーニング室フリー利用（200円）＊
	13:30～14:15	かんたんエアロ＆腹筋 ＊
	14:30～15:15	ヨーガストレッチ
	18:15～19:00	ボディパンプ（夜の筋トレ）＊
	19:15～20:00	ボディコンバット ＊
3/28㈭	9:30～10:15	朝のいきいき体操 ＊
	10:45～11:45	ヨーガ入門
	12:10～13:10	腰痛肩こり改善体操
	13:25～14:10	かんたん体操＆筋トレ ＊
	14:20～15:05	背骨コンディショニング
	17:45～18:30	はじめてのダンスマスター（小学4年生～）＊
	19:00～20:00	やさしいピラティス
3/29㈮	10:45～11:30	かんたんエアロ ＊
	14:20～15:20	トレーニング室フリー利用（200円）＊
3/30㈯	9:30～10:30	バレエストレッチ＆エクササイズ
	10:45～11:45	朝の少し慣れたバレエ
	12:00～13:15	トレーニング室フリー利用（200円）＊
	13:30～14:15	かんたんエアロ ＊
	14:25～15:10	土曜午後のピラティス
	17:45～18:45	夜の少し慣れたバレエ

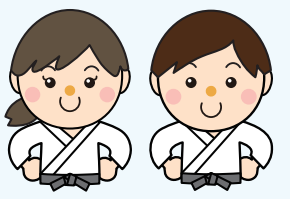
▶＝当日参加できます。　運動のできる服装で、上履き（スニーカー）やタオル、飲み物などを持って、**直接**会場へお越しください。

▶ソフトボール審判講習会

日3月24日㈰ 午後1時から
人区内在住で、18歳以上の方30人（先着）
¥500円
主催／品川区ソフトボール連盟
場参当日、八潮区民集会所（八潮5－10－27）へ
問スポーツ協会

▶少林寺拳法体験教室

簡単な護身術を身につけませんか。
日4月20日㈯ 午後6時30分～8時
内基本理念、基本練習、簡単な護身テクニックほか
¥1回500円
主催／品川区少林寺拳法連盟
場参問当日、戸越体育館へ



地域スポーツクラブ／スポーツクラブ名	内容	日時	場所	料金	対象・その他
▶地域クラブ ebaraA（エバラエース）	●体操教室	毎月第1・3火曜日 ①午後4時～4時45分 ②午後5時～5時45分	旧荏原第四中学校（豊町3－5－31）	1回100円	①3歳以上と保護者 ②小学1～3年生
	●ノルディックウオーキング＊	毎週木曜日 午前10時～11時 ※雨天中止	文庫の森（豊町1－16） ※集合場所は戸越体育館		
	●バドミントン（フリー利用＆教室）	毎月第2・4火曜日 午後4時～6時	旧荏原第四中学校	1回200円、中学生以下・70歳以上100円	＊1
	●キンボールスポーツ教室	毎週火曜日 午後7時～9時	冨士見台中学校（西大井5－5－14）		
	●ボッチャ教室	毎月第3火曜日 午後7時～9時	伊藤小学校（西大井5－6－8）		
	●文化教室＊	折り紙教室＝毎月第3月曜日 午後7時～8時30分 書道教室＝毎月第4金曜日 午後7時～9時 筆文字アート教室（己書）＝毎月第2木曜日 午後7時～9時　※3月まで	戸越体育館	1回200円	書道教室は中学生以上
	●健康麻雀教室＊	毎月第2火曜日 午後6時～9時	旧荏原第四中学校		
▶スポクラ・しながわ	●フリースポーツ（通年事業） **種目**／バウンドテニス＊・健康トリム体操＊・ボッチャ＊・硬式テニス ＊実施回により日時や種目が異なることがあります。詳しくはホームページをご覧ください	3月4日㈪・11日㈪・25日㈪ 午後7時～8時45分	日野学園（東五反田2－11－1）	1回200円、中学生以下・60歳以上100円	小学生以上 ＊2

問スポーツ推進課地域スポーツ推進係　　＊上履き不要　＊1 貸し出し用具（ラケット・ポール・クラブ）あり　＊2 小学生は保護者同伴

しながわシティバスケットボールクラブの公式戦に区民を無料でご招待！

品川区を拠点に活動するプロバスケットボールチーム（B3リーグ所属）を応援しましょう。

日時／①3月25日㈪ 午後7時から
②4月6日㈯ 午後5時から
会場／戸越体育館（豊町2－1－17）
対象・定員／区内在住か在学で、小学生のお子さんと保護者各25組50人（抽選）
運営／東京プロバスケットボールクラブ
申込方法・問い合わせ／①3月12日㈫②3月24日㈰（必着）までに、区ホームページの**申し込みフォーム**か**往復はがき**に「しながわバスケットボールクラブ公式戦区民招待」とし、希望番号、参加者全員の住所・氏名・電話番号、お子さんの学年をスポーツ推進課（〒140－8715品川区役所☎5742－7218 Fax5742－6585）へ

しながわシティ共通エンブレム

区ホームページはこちらから

親子でジュニアスポーツフェスタ

親子でさまざまな種目を楽しむことができる体験型のスポーツイベントを開催します。

日時／3月31日㈰ 午前10時～午後5時
会場／総合体育館（東五反田2－11－2）
対象／区内在住か在学で、5歳～小学生のお子さんと保護者
持ち物／動きやすい服、室内シューズ
※一部の教室は事前申込が必要です。

事前申込制対象プログラム

●**陸上競技**
講師／塚原直貴（北京五輪リレー銀メダリスト）
●**ホッケー**
講師／藤尾香織（オリンピック3大会出場）
●**バスケットボール**
講師／しながわシティバスケットボールクラブ
●**その他の教室**／バレーボール、500歩サッカー、ダブルダッチ、DOSAスポーツ能力測定、新体操、ダンス、スマイルフィットネス、笑うヨガ、芸人エクササイズ

自由参加プログラム

●**親子でキャッチボール**
講師／広瀬哲朗（元プロ野球選手）
●**その他の体験会**／クィディッチ、器械体操、ボッチャ、足つぼ走、卓球

※イベント内容や事前申込など詳しくは、区ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。

区ホームページはこちらから

スタンプラリーも実施します！
さまざまなスポーツを体験してスタンプを集めると抽選会に参加できます。

問い合わせ　スポーツ推進課少年少女スポーツ担当
（〒140－8715品川区役所☎5742－6943 Fax5742－6585）

DL＝申請書などは区ホームページからダウンロード可　●費用の記載がないものは無料　●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

公園フォト大賞

大場純子
「ひとりで出来るもん！」
貝塚公園（大井6－21）

受賞作品以外にも、
区内の公園のすてきな表情をとらえた
作品を多数お寄せいただきました。
応募してくださった皆さん、
ありがとうございました。

しながわ公園フォトコンテスト2023 受賞作品

写真撮影を通して、区内の公園などのみどりや花に、より一層の愛着をもっていただくことを目的に、6月1日より作品を募集したところ、104作品の応募がありました。

写真家をはじめとする審査員が、撮影技術だけではなく、公園に対する愛情が表現されている点なども評価し、受賞作品が決定しました。

共催／日本体育施設株式会社　**協賛**／株式会社ニコン大井製作所、しながわ水族館
後援／デジカメボランティア会

問い合わせ しながわ中央公園管理事務所☎5740－5037
公園課（☎5742－6789 Fax5742－9127）

しながわ水族館賞

大石矩子　「大きなカメ、見つけた！」
しながわ水族館（勝島3－2－1 しながわ区民公園内）

スマイルキッズ大賞

藤波あゆみ「待ちに待った水遊び！」
しながわ中央公園

フォトアート賞

飯村未穂　「いっぽいっぽ」
しながわ中央公園（区役所前）

花と緑の公園賞

諏訪和弘　「秋の日差しの下で」
池田山公園（東五反田5－4）

スマートフォン賞

金川享平　「集合だよ！」
しながわ水族館

入 選

張暁静　「走ろう！桜道の向こうへ」
大井ふ頭中央海浜公園（八潮4－1）

入 選

鈴木千恵
「Hello！マスクのない生活！」
鮫洲入江広場（東大井1－13）

入 選

柳千津子　「ナイススロー」
しながわ中央公園

入 選

堀見宗一郎　「みーつけた！」
林試の森公園（小山台2－6）

電子申請＝スマートフォンやパソコンから「品川区電子申請サービス」による申し込みができます。トップページはこちらから

子育てピックアップ

18歳（高校生）までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

●**品川区スポーツ協会・総合体育館**
〒141－0022東五反田2－11－2
☎3449－4400 Fax3449－4401

●**戸越体育館**
〒142－0042豊町2－1－17
☎3781－6600 Fax3781－6699

講　座

シルバー人材センターのおさらい塾

教員経験豊かな会員が、学校の教科書を使用し基礎的な補習教室を行います。

日内 4月～7年3月
①小学6年生（算数・国語）＝木曜日
②小学5年生（算数・国語）＝金曜日
③小学4～6年生（英語）＝火曜日
※時間は午後4時15分～5時30分。
場 荏原いきいき倶楽部（荏原6－2－8）
人 各10人（先着）
¥ 各月3,800円
申問 **電話**で、シルバー人材センター荏原支部（☎5751－3334 Fax5751－4821）へ

毎月第一日曜日は「家庭の日」です

家庭は、子どもにとって
憩いの場所　心のよりどころ
豊かな心を育む大切なところです

問い合わせ／子ども育成課庶務係
（☎5742－6720 Fax5742－6351）

スポーツ

少年少女武道教室

教室名	日時（各全15回）	会場
空手道	4月2日～7月9日の火曜日 午後6時30分～7時30分	総合体育館
剣道	4月3日～7月10日の水曜日 午後4時～6時	総合体育館
	4月4日～7月11日の木曜日 午後5時～7時	戸越体育館
柔道	4月4日～7月11日の木曜日 午後6時30分～7時30分	総合体育館
	4月3日～7月10日の水曜日 午後6時30分～7時30分	戸越体育館

人 小・中学生各30人（抽選）
¥ 各3,000円
※別途保険料が必要。
申問 3月15日㈮（必着）までに、**往復はがき**で教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、新学年を各会場へ

春のかけっこマスター教室

日内 4月18日～5月9日の木曜日（全4回）
幼児クラス（4～6歳）＝午後3時30分～4時20分
小学生クラス（新1～4年生）＝午後4時30分～5時20分
場 総合体育館
人 各40人（抽選）
¥ 各2,500円
申問 3月17日㈰（必着）までに、**往復はがき**に教室名、希望クラス、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、幼稚園・保育園・学校名、新学年、保護者の氏名・電話番号をスポーツ協会へ

ジュニアスポーツ教室（前期）

①ジュニアソフトテニス教室
日 4月8日～8月26日の第2・4月曜日
午後6時～8時（全9回）　※8月12日を除く。
②ジュニアバドミントン教室
日 4月10日～8月28日の第2・4水曜日
午後4時～6時（全10回）
③ジュニア卓球教室
日 4月13日～8月24日の第2・4土曜日
午後3時～5時（全10回）

共通

場 総合体育館
人 小・中学生各30人（抽選）
主催／品川区スポーツ協会、東京都、東京都体育協会
申問 3月13日㈬（必着）までに、**往復はがき**（1教室1枚）で教室名、希望番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、学校名、新学年をスポーツ協会へ

4月期生募集中！

メイプルカルチャー講座

NEW講座 ダンスパラダイス（キッズコース）、エゴスキュー体操、懐かしい名曲を歌おう、ゴスペルJOY、ウクレレをはじめよう、ピアノでポピュラーソング、手紡ぎのすべて、はじめてのソーイング、親子リトミック（1歳・2歳クラス）、小学生のための英語＆文字講座、映画から学ぶシンプル英語、わかる高校英語、英語で日本文化を紹介しよう、はじめての韓国語、紙コップ切り絵、高級レジンで作る干支の辰、歴史アロマ香水®、やさしい鉛筆画

●その他にも、さまざまなジャンルの講座を常時開設しています。
詳しくは https://www.shinagawa-culture.or.jp/maple/でご確認ください

会場・問い合わせ／メイプルセンター
（西大井駅前☎3774－5050 Fax3776－5342）

シニアニュース

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

◇介護予防「健康やわら体操」 電子申請

いすを使った日常生活に必要な柔軟性・バランス機能をアップする運動と講義を柔道整復師が行います。

会場	日程（全16回）	定員
①こみゅにてぃぷらざ八潮（八潮5－9－11）	4月8日～8月19日の月曜日	20人程度
②平塚橋ゆうゆうプラザ（西中延1－2－8）	4月9日～7月23日の火曜日	22人程度
③ゆたかシルバーセンター（豊町3－2－15）	4月10日～7月24日の水曜日	14人程度

※時間は午後1時30分～3時。　※祝日を除く。

人 区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる、運動するのに支障がない65歳以上の方（抽選）
¥ 各3,200円
申問 3月11日㈪（必着）までに、**はがき**か**FAX**に「やわら体操」とし、希望番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係（〒140－8715品川区役所☎5742－6042 Fax5742－6882）へ
※申し込みは1人1会場のみ。

◇うんどう機能トレーニング参加者とトレーニング協力員募集 電子申請

自宅で継続できる運動を学び、日常生活に必要な筋力や体力を向上させましょう。

●参加者募集

会場	日時（全20回）	定員
①いきいきラボ関ヶ原（東大井6－11－11）	4月15日～10月7日の月曜日 10:00～11:30	各16人程度
②荏原いきいき倶楽部（荏原6－2－8）	4月16日～9月3日の火曜日 10:00～11:30	
③こみゅにてぃぷらざ八潮（八潮5－9－11）	4月17日～9月4日の水曜日 14:00～15:30	
④東品川ゆうゆうプラザ（東品川3－32－10）	4月18日～9月5日の木曜日 10:00～11:30	
⑤グランアークみづほ（南品川4－2－32）	4月18日～9月5日の木曜日 14:00～15:30	
⑥りんし21（小山台1－4－1）	4月19日～9月13日の金曜日 14:00～15:30	14人程度
⑦品川保健センター（北品川3－11－22）	4月19日～9月13日の金曜日 14:00～15:30	16人程度

人 区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる、運動するのに支障がない65歳以上の方（抽選）
¥ 各4,000円

●協力員募集

会場	日時
⑧いきいきラボ関ヶ原	月曜日　9:30～12:00
⑨荏原いきいき倶楽部	火曜日　9:30～12:00
⑩こみゅにてぃぷらざ八潮	水曜日　13:30～16:00
⑪東品川ゆうゆうプラザ	木曜日　9:30～12:00
⑫グランアークみづほ	木曜日　13:30～16:00
⑬りんし21	金曜日　13:30～16:00
⑭品川保健センター	金曜日　13:30～16:00

内 会場の準備、トレーニングの補助など
人 区内在住で、運動するのに支障がない20歳以上の方各6人程度（選考）
謝礼／1回2,000円

共通
申問 3月11日㈪（必着）までに、**はがき**か**FAX**に「うんどう参加者」か「協力員」とし、希望番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、⑧～⑭は応募理由を高齢者地域支援課介護予防推進係（〒140－8715品川区役所☎5742－6042 Fax5742－6882）へ
※参加者は1人1会場のみ。協力員は複数会場申し込み可。

しながわ情報プラザ

お知らせ

3月の区議会

予算特別委員会	4日㈪・5日㈫・7日㈭・8日㈮・11日㈪・12日㈫・15日㈮・21日㈭ 午前10時
議会運営委員会	26日㈫ 午前10時30分
本会議	27日㈬ 午後1時

問 区議会事務局
（☎5742－6809 Fax5742－6895）

特別窓口を開設します

●**住民税（特別区民税・都民税）の納付相談**
日 3月10日㈰ 午前8時30分～午後5時
場 問 税務課（本庁舎4階☎5742－6671 Fax3777－1292）

●**国民健康保険料の納付相談**
日 3月17日㈰ 午前8時30分～午後5時
場 問 国保医療年金課（本庁舎4階☎5742－6679 Fax5742－6876）

―― 共通 ――
※納税・課税証明書の発行、国民健康保険への加入・脱退・変更届け、支払いなどの、常時日曜開庁で取り扱っている業務も通常どおり行います。

旧荏原第四中学校跡地活用方針（案）説明会

日 3月22日㈮ 午後6時30分～7時30分（午後6時開場）
場 参 当日、**直接**旧荏原第四中学校体育館（豊町3－5－31）へ
※会場に手話通訳者を配置します。
問 企画課政策推進担当
（☎5742－7863 Fax5742－6870）

おもちゃの病院はお休みします

日 3月2日㈯
問 消費者センター
（☎6421－6136 Fax6421－6132）

第181回品川区都市計画審議会

日 3月13日㈬ 午後2時から
場 区役所災害対策本部室（第二庁舎4階）
審議案件／東京都市計画地区計画の変更（戸越六丁目地区）【区が決定する案件】
傍聴人数／10人（先着）
傍聴方法・問 当日、午前8時30分～午後1時30分に都市計画課（本庁舎6階☎5742－6760 Fax5742－6889）で傍聴券を交付

女性相談員による総合相談（性別不問）

●**法律相談（離婚、相続などの法律問題）**
日 4月3日㈬・9日㈫ 午後1時～3時30分、15日㈪ 午後5時30分～8時

●**カウンセリング相談（生き方、人間関係、セクシュアリティなどの悩みごと）**
日 4月25日㈭ 午後1時～4時

●**ＤＶ相談（配偶者・恋人などからの暴力）**
日 4月5日㈮・19日㈮・26日㈮ 午後1時～4時、12日㈮ 午後5時30分～8時30分

―― 共通 ――
場 申 問 相談日の1カ月前から、**電話**で男女共同参画センター（東大井5－18－1きゅりあん3階☎5479－4104 Fax5479－4111）へ
※相談室の入室は1人のみ。託児なし。

○**カウンセリング電話相談（予約不要）**
日 4月4日㈭・11日㈭ 午前10時～午後3時30分、18日㈭ 午前10時～午後7時30分
相談電話／5479－4105

消費者特別相談「多重債務110番」

多重債務で悩んでいませんか。ひとりで悩まず消費者センターにご相談ください。
日 3月4日㈪・5日㈫ 午前9時～午後4時
※まずはお電話ください。
場 問 消費者センター
（西品川1－28－3中小企業センター4階☎6421－6137 Fax6421－6132）

5月15日㈬から「品川区施設予約システム」をリニューアルします

●**主な変更点（5月15日以降の申請から）**
・**キャンセルルールの変更**／利用日の7日前までにキャンセルした場合、利用料を全額返金します。
※ホールや指定管理施設の一部を除く。詳しくは、区ホームページでご確認ください。
・**オンラインクレジットカード決済の導入**／窓口に出向くことなくシステム上で料金の支払いが可能になります。
※一部施設のみ。
◎5月13日㈪～14日㈫ は、システム切り替えに伴い利用できません。
※新システムの利用方法など詳しくは、今後区ホームページなどでお知らせします。
問 情報推進課情報推進担当
（☎5742－6618 Fax5742－7164）

シニア向け「就職面接会」（予約制）

主に区内の仕事を紹介します。
日 3月21日㈭ 午後1時～3時
場 中小企業センター（西品川1－28－3）
参加企業／数社
人 おおむね55歳以上の就職希望者
持ち物／履歴書（写真貼付）、筆記用具
申 問 3月18日㈪までに、**電話**で無料職業紹介所サポしながわ（☎5498－6357 Fax5498－6358）へ

東京都平和の日に黙とうをささげてください

昭和20年3月10日、東京大空襲で10万人もの尊い命が失われました。亡くなった方のご冥福を祈り、世界の恒久平和を願い、黙とうをささげてください。

日時 3月10日㈰ 午後2時から1分間

問い合わせ 総務課平和・国際担当（☎5742－6691 Fax3774－6356）

かかりつけ医等を紹介します

医科、歯科＊：9:00～17:00
薬局＊：10:00～16:00
＊12:00～13:00を除く。

地区ごとの担当窓口へお問い合わせください（土・日曜日、祝日を除く）。

●**品川地区（大崎・五反田・品川・大井・広町・勝島・八潮）**
医科／品川区医師会☎・Fax3450－6676
歯科／品川歯科医師会（☎3492－2535 Fax3493－5056）
薬局／品川区薬剤師会品川支部（☎5715－8290 Fax5715－8291）

●**荏原地区（戸越・豊町・二葉・平塚・中延・小山台・小山・荏原・旗の台）**
医科／荏原医師会☎・Fax5749－3088
歯科／荏原歯科医師会（☎3785－4129 Fax3783－1948）
薬局／品川区薬剤師会荏原支部（☎6909－7111 Fax3785－2175）

問い合わせ 健康課庶務係（☎5742－6744 Fax5742－6883）

健康ガイド

●**品川保健センター**
〒140－0001 北品川3－11－22
☎3474－2225 Fax3474－2034

●**大井保健センター**
〒140－0014 大井2－27－20
☎3772－2666 Fax3772－2570

●**荏原保健センター** 仮移転先
〒141－0031 西五反田6－6－6
☎5487－1311 Fax5487－1320

食事・栄養相談

子育て中の食の悩みから高齢者の食生活まで、栄養士が個別にアドバイスをします。
日 3月11日㈪＊・12日㈫ 正午～午後4時
＊11日は血圧・握力・血管年齢・塩分濃度測定も行います。塩分の測定を希望する方は汁物（みそ汁など）を持参してください。
運営／品川栄養士会
場 申 当日、**直接**イトーヨーカドー大井町店地下1階（大井町駅前）へ
問 健康課健康づくり係
（☎5742－6746 Fax5742－6883）

3月1日～7日は子ども予防接種週間です

4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種をすませ、病気を未然に防ぎましょう。接種状況は親子健康手帳（母子健康手帳）を確認し、未接種の予防接種をお受けください。
●MR（はしか・風しん）2期の有効期限は3月31日までです。接種を受けるには、予診票が必要です。予診票を紛失した場合は、品川区電子申請サービスで再発行の申請をしてください。
●区では、おたふくかぜの任意予防接種費用の一部助成を行っています。
問 保健予防課保健予防係
（☎5742－9152 Fax5742－6013）

ひきこもり学習会「いまを生きる若者の思い」（予約制）

日 3月8日㈮ 午後6時30分～8時
講 中塚史行（子ども若者応援フリースペース代表）
人 不登校・ひきこもりなどの生きづらさを抱えた本人、家族、関係者、テーマに関心のある方20人
場 申 問 当日までに、**電話**で社会福祉協議会（大井1－14－1☎5718－1273 Fax5718－0015）へ

ひきこもりほっとたいむ「エールの会」家族懇談会（予約制）

日頃の悩みや不安を語り合う懇談会です。
日 3月16日㈯ 午後1時30分～4時
講 阿部達明（ライフプランニング・リレーションズ代表）
人 不登校・ひきこもりなどの生きづらさを抱えた本人、家族、関係者、テーマに関心のある方20人
場 申 問 当日までに、**電話**で社会福祉協議会（大井1－14－1☎5718－1273 Fax5718－0015）へ

難病患者家族のつどい（予約制）

日 3月18日㈪ 午後1時30分～3時30分
内 歯科衛生士による講習（誤嚥（ごえん）性肺炎の予防について・口腔（こうくう）ケアの方法）、交流会
人 難病の方と家族20人
持ち物／飲み物
場 申 問 **電話**で、品川保健センター☎3474－2904へ

キリトリ線

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに！

内 内科　小 小児科　歯 歯科　骨 接骨　薬 薬局

小児平日夜間／午後8時～午後11時（受付は午後10時30分で終了）				
月～金曜日（祝・休日除く）	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和大学病院中央棟4階	☎3784－8181
休日昼間・夜間／午前9時～午後10時（受付は午後9時で終了）				
3月3日㈰ 10日㈰	内 小	品川区医師会休日診療所 予約制	北品川3－7－25	☎3450－7650
	内 小	荏原医師会休日診療所 予約制	中延2－6－5	☎3783－2355
	薬	会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383
	薬	会営薬局えばら	中延1－7－12	☎6426－7730
休日昼間／午前9時～午後5時（受付は午後4時30分で終了）				
3月3日㈰	内 小	酒寄医院	東大井2－26－3	☎3761－3250
	歯	やなぎさわ歯科クリニック	北品川5－8－15	☎3440－4666
	歯	いちょう通り歯科医院	小山7－15－21	☎5788－2155
	骨	根岸接骨院	東五反田5－26－6	☎090－6032－6189
	骨	押田接骨院	小山2－8－13	☎3787－8036
3月10日㈰	内 小	京浜中央クリニック	南大井1－1－17	☎3763－6706
	歯	いとひや歯科クリニック	南大井4－4－7	☎3761－1452
	歯	上山歯科医院	二葉1－14－2	☎3781－5018
	骨	阿部整骨院	西品川3－1－20	☎3490－2730
	骨	誠道館清水接骨院	小山3－15－1	☎3783－0685
土曜日夜間／午後5時～午後10時（受付は午後9時で終了）				
3月2日㈯	内 小	品川区医師会休日診療所 予約制	北品川3－7－25	☎3450－7650
	薬	会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383
3月9日㈯	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和大学病院中央棟4階	☎3784－8181

キリトリ線

お子さんの急な病気に困ったら

●**小児救急電話相談**　☎＃8000　IP電話などは☎5285－8898
月～金曜日／午後6時～翌日午前8時　土・日曜日、祝日、年末年始／午前8時～翌日午前8時

医療機関の24時間案内

●**東京都医療機関案内サービス**（ひまわり）
☎5272－0303 Fax5285－8080

●**救急相談センター**（救急車を呼ぶのを迷ったら）
☎＃7119　IP電話などは☎3212－2323

3月・4月は戸籍住民課の窓口が大変混雑します

3月・4月は住民異動に関する届け出が多くなり、戸籍住民課や地域センターの窓口が大変混雑し、お待ちいただく時間が長くなります。特に異動手続きと同時に、住民票の写しの交付やマイナンバーカード関連の手続きなどは、長時間お待ちいただきますので時間に余裕をもってお越しください。

なお、マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルや署名用電子証明書を利用してオンラインで転出届の手続きができますので、ぜひご活用ください。

また、火曜延長窓口で異動手続きの受け付けを行った場合は、当日中に住民票の写しの交付やマイナンバーカード関連の手続きなどができない可能性がありますのでご注意ください。

問戸籍住民課住民異動担当
(☎5742－6660 Fax5709－7625)

住宅相談会

区内の施工業者と建築士が、住宅のリフォームや建て替え、耐震改修などに関する相談に応じます。予約は不要です。

日毎月第3水曜日午前10時～午後3時
※3月は27日に開催。
場区役所第二庁舎3階ロビー
主催／品川区住宅耐震化促進協議会
問住宅課住宅運営担当
(☎5742－6776 Fax5742－6963)

催し

しながわ区民公園 リニューアルイベント

リニューアルした園内でスタンプラリーやさまざまなイベントを行います。災害用マンホールトイレも展示します。

日3月20日㈷ 午前10時～午後4時
場しながわ区民公園(勝島3－2)
※スタンプラリーでは、すてきな景品を用意しています。無くなり次第終了。
※内容や参加方法など詳しくは、区ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。
問公園課(☎5742－6801Fax5742－9127)

荏原文化センター 第40回心のふれあいセンターまつり

日3月9日㈯ 午前9時30分～午後5時
3月10日㈰ 午前9時30分～午後4時30分
内**活動団体発表**：絵手紙、絵、書道、籐(とう)工芸、生け花、モダンダンス、ジャズダンス、フラダンス、コーラス、日本泳法
無料一般開放：卓球(9日午前)・温水プール(9日午前11時30分～午後5時・午後5時30分～9時、10日午後1時30分～5時)
場問荏原文化センター(中延1－9－15 ☎3785－1241 Fax5702－2843)
※車での来館はご遠慮ください。

図書館　春の読書フェア

日3月31日㈰まで

図書館	テーマ
品川	色んな本に出会ってみよう
二葉	古き良き日本の生活
荏原	荏原　春の本まつり
南大井	南大井図書館文学大賞
源氏前	あったかくなる一冊
ゆたか	出会いたかった一冊
大井	花咲く春
五反田	トキメク春
大崎	新生活応援！
大崎分館	読書で日本一周
八潮	世界を旅する

問品川図書館
(☎3471－4667 Fax3740－4014)

しな水de火災予防

しながわ水族館では春の火災予防運動にあわせて、消防車のミニカーと魚たちの啓発展示を行います。消火体験や消防車との写真撮影コーナーもあります。

日3月2日㈯ 午前10時～午後2時30分
入館料／1,350円(800円)、小・中学生600円(400円)、4歳以上300円(200円)、65歳以上1,200円(700円)
※区内在住・在勤・在学の方は各自、住所などを確認できるものの提示で(　)の料金になります(まもるっちの提示可)。
開館時間／午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
場問しながわ水族館(勝島3－2－1しながわ区民公園内☎3762－3433 Fax3762－3436HP www.aquarium.gr.jp/)

講座

ウェルカムセンター原・交流施設の教室「焼き皮の桜もち作り」

日3月23日㈯①午前10時～11時
②午前11時30分～午後0時30分
人18歳以上の方各20人(抽選)
¥各200円
場申3月12日㈫(必着)までに、**往復はがき**に「桜もち」とし、希望番号、住所、氏名、年齢、電話番号をウェルカムセンター原・交流施設(〒140－0015西大井2－5－21)へ
問ウェルカムセンター原・交流施設
(☎5742－4660 Fax5742－4661)
大井第三地域センター
(☎3773－2000 Fax3771－3735)

認知症VR(バーチャルリアリティ)体験型講座

認知症の理解を深めるため、認知症の方の視点を疑似体験できる講座です。

日3月23日㈯ 午前10時30分～正午
場荏原第五区民集会所(二葉1－1－2)
人中学生以上の方40人(先着)
申問**電話**で、高齢者地域支援課認知症サポート係(☎5742－6802 Fax5742－6882)へ

募集

さわやかサービス協力会員募集

高齢者や障害者、産前産後の方を対象とした、区民相互の助け合いを支援する有償のボランティア活動です。

内掃除、食事作り、外出の付き添い、福祉車両(車いすごと乗れる車両)の運転など
人18歳以上の方(福祉車両の運転は登録時69歳以下)
謝礼／1時間800円(交通費支給)
●**協力会員募集説明会**
日3月11日㈪ 午後1時～2時
※登録後、希望者は引き続き研修に参加できます(午後2時～3時30分)。
※福祉車両の運転を希望の方は、後日、教習所などで研修が必要です(研修費用はさわやかサービスが負担)。
場参当日、**直接**社会福祉協議会(大井1－14－1)へ
問さわやかサービス
(☎5718－7173 Fax5718－1274)

「いきいきカラオケ広場」利用グループ新規登録募集

利用料金の割引などのサービスを受けることができる登録カードを交付します。

登録期間／4月1日～7年3月31日
協力店／カラオケルーム歌広場＝目黒店、五反田店
人区内在住の60歳以上の方で構成された5人以上のグループ
登録方法・問高齢者地域支援課で配布する申込書を同課高齢者活動支援担当(〒140－8715品川区役所本庁舎3階☎5742－6042 Fax5742－6882)へ**郵送**か**持参**
※申込書は区ホームページからダウンロードもできます。
※登録カードの郵便での返送を希望する場合は、返信用封筒を同封してください。

区民プロデュース型講座・講演会を開催する団体を募集します 電子申請

広く区民を対象にした講座や講演会を企画し開催していただきます。

テーマ／文化芸術、地域社会、青少年健全育成、家庭教育、子育て支援、高齢社会、人権、環境問題など
※託児や手話通訳をつけて開催することもできます。
内7月20日～7年2月28日に、①講座は1回2時間以上で3～8回開催(委託料上限20万円)、②講演会は1回2時間以上で1～2回開催(委託料上限6万円)
※受講者が会員を除き、①は20人以上、②は50人以上を見込めること。
人社会教育関係団体として1年以上継続的に活動し、10人以上の会員で構成された団体①5団体程度②4団体程度(選考)
※3年連続で本事業を利用した団体は対象外。
申請書配布場所／文化観光課、文化センター
※区ホームページからダウンロードもできます。
申問3月29日㈮までに、申請書を文化観光課文化振興係(〒140－8715品川区役所第二庁舎6階☎5742－6836 Fax5742－6893)へ**郵送**か**持参**

「男女共同参画推進フォーラム2024」企画運営委員募集 電子申請

11月9日㈯に開催するフォーラムの企画・運営を行います。

日4～11月
テーマ／「多様な生き方を選択できる働き方の新時代」
人区内在住・在勤・在学で、企画運営会議(夜間全8回程度)とフォーラムに参加できる方2～5人程度(選考)
託児／1歳～就学前のお子さん5人まで
申問3月15日㈮(必着)までに、男女共同参画センターで配布する申込書を同センター(〒140－0011東大井5－18－1きゅりあん3階☎5479－4104 Fax5479－4111)へ**郵送**か**持参**
※申込書は区ホームページからダウンロードもできます。

税のたより

問い合わせ 品川税務署(港区高輪3－13－22 ☎3443－4171)
荏原税務署(品川区中延1－1－5 ☎3783－5371)

確定申告には振替納税が便利です。

振替納税の申し込み(オンライン提出も可能)をすることで、確定申告に係る国税を口座引落しにより納付することができます。

振替依頼書がオンラインで提出できます

「令和5年分確定申告の納付期限」

●**申告所得税及び復興特別所得税**
・納付期限：3月15日㈮　・振替納付日：4月23日㈫

●**消費税及び地方消費税(個人事業者)**
・納付期限：4月1日㈪　・振替納付日：4月30日㈫

●**贈与税**
・納付期限：3月15日㈮　※贈与税は振替納付をご利用いただけません。

相談案内

※新型コロナウイルス感染症対策のため、業務を休止している場合があります　※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所
区民相談	㈪～㈮	9:00～17:00	区民相談室 ※区民の方対象(法人は対象外) ☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで
犯罪被害者等相談	㈪～㈮	9:00～17:00	区民相談室 ※区民の方対象(法人は対象外) ☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで
法律相談	㈬	13:00～16:00	区民相談室 ※区民の方対象(法人は対象外) 相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777－1111㈹へ予約(先着)
法律相談	第2・4㈪	13:00～16:00	区民相談室 ※区民の方対象(法人は対象外) 相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777－1111㈹へ予約(先着)
法律相談	第1㈫	18:00～20:30	区民相談室 ※区民の方対象(法人は対象外) 相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777－1111㈹へ予約(先着)
法律相談	第3㈰	9:30～12:00	区民相談室 ※区民の方対象(法人は対象外) 相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777－1111㈹へ予約(先着)
税金相談	第2・4㈫	13:00～16:00	区民相談室 ※区民の方対象(法人は対象外) ☎3777－2000 ※受付は午後3時30分まで
不動産取引相談	第2・4㈮	13:00～16:00	区民相談室 ※区民の方対象(法人は対象外) ☎3777－2000 ※受付は午後3時30分まで
司法書士相談	第2㈭	13:00～16:00	区民相談室 ※区民の方対象(法人は対象外) ☎3777－2000 ※受付は午後3時30分まで
行政書士相談	第1～4㈮	13:00～16:00	区民相談室 ※区民の方対象(法人は対象外) ☎3777－2000 ※受付は午後3時30分まで
社会保険労務士相談	第1㈮	13:00～16:00	区民相談室 ※区民の方対象(法人は対象外) ☎3777－2000 ※受付は午後3時30分まで
人権身の上相談	第1・3㈫	13:00～16:00	区民相談室 ※区民の方対象(法人は対象外) ☎3777－2000 ※受付は午後3時30分まで
国の行政相談	第1・3㈭	13:00～16:00	区民相談室 ※区民の方対象(法人は対象外) ☎3777－2000 ※受付は午後3時30分まで
外国人生活相談 英語	第2㈫	9:00～17:00	区民相談室 ※区民の方対象(法人は対象外) ☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで
外国人生活相談 中国語	第2・4㈭	9:00～17:00	区民相談室 ※区民の方対象(法人は対象外) ☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで

相談内容	曜日	時間	場所
消費生活相談	㈪～㈮	9:00～16:00	消費者センター ☎6421－6137
消費生活相談	電話第4㈫	16:00～19:00	消費者センター ☎6421－6137
消費生活相談	電話㈯	12:30～16:00	消費者センター ☎6421－6137
カウンセリング相談(電話)	第1・2・5㈭	10:00～15:30	男女共同参画センター ☎5479－4105
カウンセリング相談(電話)	第3㈭	10:00～19:30	男女共同参画センター ☎5479－4105
DV相談	第2を除く㈮	13:00～16:00	相談日の1カ月前から男女共同参画センター ☎5479－4104へ予約
DV相談	第2㈮	17:30～20:30	相談日の1カ月前から男女共同参画センター ☎5479－4104へ予約
家庭相談	㈪	9:00～13:00	子育て応援課 ☎5742－6589へ予約
家庭相談	㈭・㈮	13:00～17:00	子育て応援課 ☎5742－6589へ予約
ひとり親家庭相談	㈪～㈮	8:30～17:00	子育て応援課 ☎5742－6589
ひとり親就労相談	㈫・㈬・㈮	8:30～17:00	子育て応援課 ☎5742－6589
児童相談	㈪～㈯	8:30～17:00	子ども家庭支援センター ☎6421－5236
児童相談	㈪～㈯	9:00～18:00	家庭あんしんセンター ☎5749－1032
児童相談	㈪～㈮	9:00～17:00	東京都品川児童相談所 ☎3474－5442
若者等ひきこもり相談	電話㈪～㈮ 来所㈫・㈭	10:00～17:00	エールしながわ ☎5718－1273

相談内容	曜日	時間	場所
教育相談	㈪～㈯	9:00～17:00	教育総合支援センター ☎3490－2006
①マンション相談(管理組合向け)	管理運営 第2・4㈬	13:00～16:00	①住宅課 相談日の1週間前までに予約 ②第二庁舎3階ロビー 問住宅課 ☎5742－6776 ③相談日の1週間前までに建築課 ☎5742－6634へ予約
①マンション相談(管理組合向け)	建替・修繕 第3㈫	13:00～16:00	①住宅課 相談日の1週間前までに予約 ②第二庁舎3階ロビー 問住宅課 ☎5742－6776 ③相談日の1週間前までに建築課 ☎5742－6634へ予約
②住宅相談(個人住宅向けリフォーム、建替)	第4㈬	10:00～15:00	①住宅課 相談日の1週間前までに予約 ②第二庁舎3階ロビー 問住宅課 ☎5742－6776 ③相談日の1週間前までに建築課 ☎5742－6634へ予約
③耐震相談	第1㈬	10:00～16:00	①住宅課 相談日の1週間前までに予約 ②第二庁舎3階ロビー 問住宅課 ☎5742－6776 ③相談日の1週間前までに建築課 ☎5742－6634へ予約
手話通訳者付き相談	㈪・㈬	13:00～16:00	障害者支援課 Fax3775－2000
手話通訳者付き相談	㈮	9:00～12:00	障害者支援課 Fax3775－2000
交通事故相談	㈪～㈮	8:30～16:00	品川交通事故相談所 ☎5742－2061
内職相談 職業相談・紹介	㈪～㈮	9:00～17:00	就業センター ☎5498－6353
就業相談	㈪・㈮	10:00～17:00	商業・ものづくり課 ☎5498－6352へ予約
就業相談	㈫～㈭	13:00～17:00	商業・ものづくり課 ☎5498－6352へ予約

自衛官募集案内

募集種目／①幹部候補生②一般曹候補生③予備自衛官補
受付期限／①第1回：4月12日㈮、第2回：6月13日㈭
②5月7日㈫
③4月11日㈭
受験資格／①大卒程度：22～25歳、院卒者：20～27歳で修士課程修了の方（見込含）、歯科：20～29歳で専門の大卒の方（見込含）、薬剤科：20～27歳で専門の大卒の方（見込含）
②18～32歳の方（採用予定月末日現在33歳に達していない方）
③一般：18～51歳の方、技能：18歳以上で国家免許資格などを有する方（資格により年齢上限は53～54歳）
試験期日／①第1回：4月20日㈯・21日㈰、第2回：6月22日㈯
②5月17日㈮～26日㈰の指定する1日
③4月6日㈯～21日㈰の指定する1日
問 自衛隊東京地方協力本部五反田募集案内所☎3445－7747
防災課（☎5742－6697 Fax3777－1181）

助成

自転車用ヘルメット購入助成

電子申請

助成対象／次のすべてにあてはまるもの
・購入金額が2,000円以上で、安全基準を満たした新品のヘルメット
・5年4月1日以降に購入したヘルメット
助成額／区内共通商品券2,000円相当
人 区内に住民登録がある自転車損害賠償保険の加入者
※自転車用チャイルドシートに乗せるお子さんの保険加入は不要です。
必要書類／・自転車用ヘルメットの購入が確認できる領収書、レシートの写し
・自転車損害賠償保険への加入が確認できる書類の写し
申問 3月31日㈰（消印有効）までに、土木管理課・地域センターで配布する申込書と必要書類を同課交通安全係（〒140－8715品川区役所第二庁舎5階☎5742－6615 Fax5742－6887）へ**郵送**か**持参**
※申込書は区ホームページからダウンロードもできます。

キャッシュレス決済ポイント還元事業

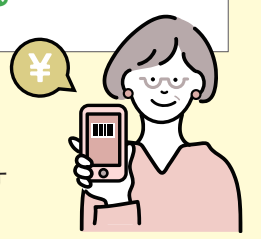
昨今の物価高騰などの深刻な影響を踏まえ、区民生活の下支えをするとともに、区内経済の活性化を図るため、キャッシュレス決済サービスと連携したポイント還元事業を実施します。

実施期間／6月1日㈯～30日㈰
対象決済サービス／au PAY（コード支払い）、d払い、楽天ペイ　※その他調整中。
還元上限額／決済1回あたり2,000円相当（対象決済サービスごとに期間あたり10,000円相当）
還元率／上限20％
対象店舗／対象の決済サービスを導入している区内中小店舗（大手チェーン店・コンビニエンスストアなど一部対象外の店舗あり）

新たに対象の決済サービスの導入を検討している事業者・店舗向け問い合わせ窓口

- au PAY　0120－977－352
- d払い　0120－983－988
- 楽天ペイ　0570－200－234

※本事業の対象店舗のエントリー期限は各社異なりますので、お早めにご検討ください。



すでに対象の決済サービスを導入している事業者・店舗の方

手続きは不要で、本事業開始までに店頭掲出用ポスターなどの告知品をお送りします。

※内容など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問い合わせ
品川区キャッシュレス決済ポイント還元事業事務局
（☎6737－9357〈土・日曜日、祝日を除く午前9時30分～午後5時30分〉
https://cashless-shinagawacity.jp/）
商業・ものづくり課商店街支援係（☎5498－6332 Fax3787－7961）

ヒカリの水辺プロジェクト
橋のライトアップを実施しています

区内の水辺が多くの人でにぎわう観光・交流の軸となることをめざし、区内の橋を季節に合わせた色にライトアップしています。
3月は、桜をイメージした桜色です。

点灯時間／午後6時～10時
点灯場所／**【目黒川】**三嶽橋、要津橋、荏川橋、品川橋、新品川橋、森永橋＊、小関橋＊、鈴懸歩道橋＊、山本橋＊、ふれあいK字橋＊
【天王洲南運河】アイル橋

区ホームページはこちらから

＊は4月1日～15日も実施（点灯時間：午後7時～10時）
※イベントなどで特別な演出の点灯に変わる場合があります。
※詳しくは区ホームページをご覧ください。

問い合わせ 河川下水道課水辺の係（☎5742－6794 Fax5742－6887）

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口のご案内

新型コロナウイルス感染症について

●東京都新型コロナ相談センター　0120－670－440
受付時間／24時間（土・日曜日、祝日を含む毎日開設）

●品川区新型コロナウイルス感染症相談ダイヤル（3月29日で終了）
☎5742－9108 Fax5742－9158
受付時間／午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）
※4月1日㈪から問い合わせ窓口が変わります。
保健予防課感染症保健担当（☎5742－7836 Fax5742－9158）

新型コロナウイルスワクチン接種について

●保健予防課新型コロナウイルス予防接種担当
☎5742－7846 Fax5742－6012
受付時間／午前8時30分～午後5時15分
（土・日曜日、祝日を除く）

詳しくは区ホームページをご覧ください

「広報しながわ」を個別配送しています

電子申請

「広報しながわ」は、新聞折り込みのほか、区施設、区内全駅、郵便局などで配布しています。また、区ホームページやアプリ「カタログポケット」でも公開しているほか、区内在住で希望する方には個別配送をしています。
申込方法・問い合わせ／**電話**か**FAX**で、住所、氏名、電話番号を広報広聴課（☎5742－6644 Fax5742－6870）へ

コミュニティ広場

【区民の伝言板】＝区民主催の自主的な活動です
【後援】＝品川区等後援事業
セ＝センター　体＝体育館　集＝区民集会所　入＝入会金
費用の記載のないものは無料です。

区内商店街など

●とごすぽ!!
商店街とスポーツがコラボしたイベントです。
日 3月3日㈰ 午後1時～4時
場 戸越公園駅前南口商店会、とごし公園通り商店会
内 ご当地キャラクターが参加する綱引き大会（当日参加者受付）、キッズダンスなど
※とごすぽ!!BIGセールを3月3日㈰まで、大抽選会を3月2日㈯・3日㈰に開催。
問 戸越公園駅前南口商店会☎3784－2654（三栄の家具）

区内病院・大学など

【後援】●東京都品川歯科医師会創立百周年記念講演「SAMと一緒に健康イージーダンス」　ダンサーのSAMさんを招き、健康づくりに効果的なダンスプログラムを紹介します。6月9日㈰午後0時45分～2時30分。きゅりあん。区内在住か在勤の方282人抽選。4月19日㈮までに、電話（1組4人まで）で品川歯科医師会（☎3492－2535 HP shinagawa-da.com/）へ

【区民の伝言板】サークル
※各団体にお問い合わせください。

●山中トリムクラブ　㈫午後7時。山中小。3カ月2,500円。入500円。☎3458－0595伊与田
●ゆたかトリムクラブ　㈭午後7時。杜松ホーム。3カ月2,500円。入500円。☎090－4050－9376新保
●芳水トリム　㈫午後7時。芳水小。月1,000円。入500円。☎3492－2373大野
●原トリムクラブ　㈫午後7時。伊藤学園。月500円。入1,000円。☎3771－9205荒井
●きんぷく囲碁クラブ　初心者・定年退職者歓迎。㈫㈮午後5時30分。中小企業セ。月1,000円。☎6753－1095竹田
●銀の工房（シルバーアクセサリー）　体験（有料）・見学可。第3㈰午後1時30分。東品川文化セ。月2,000円（別途材料費・運営費あり）。☎090－2212－3049猪股
●東京インターナショナルトーストマスターズクラブ（日英パブリックスピーキング・リーダーシップスキル）　第2・4・5㈬午後7時。きゅりあん。月1,800円。入3,500円。☎090－9373－7559岡田
●フレッシュペア（社交ダンス）　㈫午後7時30分。戸越体。月4,000円。入1,000円。☎080－4400－7617末政
●草画会（油彩・デッサンなど）　㈫午後1時。旗の台文化セ。月3,000円。入2,000円。☎3788－2431清水
●古文書と歴史を楽しむ会　初心者・見学歓迎。第2・4㈯午後1時30分。第4㈬午後6時30分。戸越小。月1,000円。☎090－9138－9156佐々木

区民ギャラリー・○美術館　3月の催し

○美術館

- □1日㈮～6日㈬／内宇宙の物語　夢のイストワール展PART8（絵画、工芸、立体）
- □8日㈮～13日㈬／田中賢二藍の世界～魂の旅展～（藍染め）
- □15日㈮～20日㈷／写真展「海で逢いたい」vol.27（写真）
- □23日㈯～27日㈬／アトリエまろん羊毛フェルト教室展（羊毛フェルト）
- □29日㈮～4月3日㈬／第11回　醍醐水彩教室展（水彩）

場 問 同館（大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階☎3495－4040 Fax3495－4192 午前10時～午後6時30分）
※開催時間は要問い合わせ。

区民ギャラリー

- □19日㈫～25日㈪／瀬野芙美香写真展『息吹－ガラスに遺されたもの－』（写真）
- □27日㈬～4月1日㈪／第34回油山会展（油彩）

場 問 同ギャラリー（大井町駅前イトーヨーカドー8階☎・Fax3774－5151 午前10時～午後8時）
※開催時間は要問い合わせ。

●次号予告 3月11日号 ●令和6年度施政方針 ほか

品川ゆかり公演

「声優朗読劇 with 大崎フリーク」

豪華声優陣が繰り広げる、品川の魅力満載のオリジナル朗読劇3作品を一挙上演します。

日時／5月25日㈯ 午後2時開演
会場／スクエア荏原ひらつかホール（荏原4－5－28）
料金／一般3,500円、区民2,000円、18歳以下1,000円
※全席指定 ※未就学児入場不可。
発売開始日・時間／3月12日㈫
窓口 午前9時から＝きゅりあん・スクエア荏原・メイプルセンター・○美術館（発売翌日以降の○美術館は午前10時から）
電話 午前10時から＝チケットセンターキュリア ※電話予約は座席選択不可。
インターネット 午前9時から＝https://www.shinagawa-culture.or.jp

問い合わせ チケットセンターCURIA（☎5479－4140 Fax5479－4160）

品川区民芸術祭2024

「しながわアマチュアステージ」出演者募集

出演団体の代表者で構成する運営委員会が、企画・運営を担う、区民の手作りイベントです。

部門	日程	会場	募集数（抽選）	説明会
①芸能 花舞台（日本舞踊・新舞踊など芸能一般）	9月8日㈰	きゅりあん（大井町駅前）	個人:4人 団体:15団体	4月22日㈪
②ダンスフェスティバル（大人のグループによるダンス）	9月29日㈰		各15団体	
③子どもフェスティバル（子どものグループによるダンス）	11月24日㈰			6月3日㈪
④ライブサーカス（バンド・ハワイアン・ゴスペル・ハーモニカなど）※電子楽器・マイクを使用する演奏	9月21日㈯	スクエア荏原（荏原4－5－28）		4月22日㈪
⑤心あったかコンサート（クラシック・声楽・ピアノなどのアコースティックコンサート） ※電子楽器・マイクを使用しない演奏	10月27日㈰		各 個人:4人 団体:15団体	6月3日㈪
⑥邦楽の調べ（箏、尺八、三味線など伝統楽器の演奏と小唄や謡曲）	11月2日㈯			

※説明会は午後7時から中小企業センター（西品川1－28－3）。代表者1人は必ず参加。
※運営委員会は4～5回（1回2時間程度・平日夜間）を予定。

対象／主な活動場所が区内で文化芸術活動を行っており、区民で構成するアマチュア団体・個人
※個人の出演は団体より短時間。
申込方法・問い合わせ／3月21日㈭（消印有効）までに、**品川区電子申請サービス**か**往復はがき**に「しながわアマチュアステージ」とし、部門、団体名、出演人数、演目・内容、活動場所、代表者・指導者の氏名、担当者の住所・氏名・電話番号・Eメールアドレスを文化観光課文化振興係（〒140－8715品川区役所☎5742－6836 Fax5742－6893）へ
※個人名・団体名・代表者名を変えての重複申込は無効。 ※部門ごとに1指導者1団体まで。
※複数の部門・団体への出演不可。 ※個人と団体両方への出演不可。

第21回

江戸里神楽を観る会

江戸時代、多くの神社で演じられた江戸里神楽を現在に伝承する間宮社中が、神話に基づいた演目を演じます。間宮社中の「江戸の里神楽」は、区内で唯一、国の重要無形民俗文化財に指定されています。今回は品川神社太太神楽（東京都指定無形民俗文化財）もあわせて上演します。

日時／3月17日㈰ 午後1時開演（正午開場）
会場／六行会ホール（北品川2－32－3）
演目／第一座：高天原神集・評定の場
第二座：兄弟探湯
特別公演：品川神社太太神楽「翁の舞」
定員／248人（先着順）
参加方法／当日、**直接**会場へ

申し込み不要

問い合わせ 庶務課文化財係（☎5742－6839 Fax5742－6890）

テレビ3月

しながわホットほっと

地デジ11チャンネル

ケーブルテレビ品川
毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送（＊土曜切り替え）

	00分～	10分～	20分～	25分～	30分～
土	わ！しながわニュース ※都合により、放送内容が変更になる場合があります。		三之助の笑顔いっぱいとっておきの品川 新吟じるのは日本の心！学んで健康！詩吟の世界		区からのお知らせ＊
日			いいわ！しながわ 新#06 品川こども劇場	つなごう品川 しながわ花海道	
月			サヘル・ローズの天晴！品川 ウォーキングマップでGO		
火			しながわのチ・カ・ラ 品川アーカイブ 追悼 写真家 長野重一		
水	三之助の笑顔いっぱいとっておきの品川 体力と知力で登ろう！ボルダリングにチャレンジ	しながわほっとインフォメーション 新高次脳機能障害を知ろう	トビーが行く！ しながわ坂物語2		
木	しながわのチ・カ・ラ 品川 平成をたどる	泉麻人 しながわ土地の記憶 品川	品川歴史探訪 中原街道～歴史と伝承の道～		
金	小島よしおの「発見！しながわLOVEな外国人」#7		しながわほっとインフォメーション エコなみらいへ！エコルとごし		

一部の番組は品川区公式You Tubeチャンネルでもご覧になれます

問 広報広聴課（☎5742－6612 Fax5742－6870）
加入について▶ケーブルテレビ品川 0120－559－470

ラジオ

ほっとラジオしながわ

88.9MHz FMしながわ

毎日 午前11時～11時30分
（再放送：午後10時～10時30分）

月	安全安心情報
火	行政情報（生）
水	地域情報（生）
木	朗読
金	子育て情報（生）
土・日	ダイジェスト

Webでもお聴きになれます

ラジオ

しながわインフォ

89.7MHz インターエフエム放送

午前6時56分から3分間

区から生活情報のほか、災害時には災害情報を多言語で放送しています。

放送言語		
	月	中国語・日本語
	火	韓国語・日本語
	水	タガログ語・日本語
	木・金	英語・日本語

※放送内容は、ホームページでも確認することができます。

パソコン・携帯

しながわ情報メール「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。
右のコードを読み取るか、https://mail.cous.jp/shinagawa/へアクセスして登録してください。

問 広報広聴課（☎5742－6612 Fax5742－6870）

スマホで読める！広報しながわデジタルブック配信中！

▲「カタログポケット」このアイコンが目印

防災行政無線確認ダイヤル 0120－562－311
24時間以内に放送した防災行政無線の内容を音声で聞くことができます。

人口と世帯（令和6年2月1日現在）

世帯	233,620世帯	人口総数	408,288人	日本人人口	392,737人	男	192,039人	女	200,698人	外国人人口	15,551人	男	7,833人	女	7,718人