毎月1・11・21日発行
2/1
令和6年(2024)
No.2317

広報 しながわ Shinagawa

Shinagawa City 品川区

掲載記事は1月22日時点の情報です。

品川区ホームページ

発行／品川区　編集／広報広聴課　〒140－8715　品川区広町2－1－36　☎3777－1111(代表)　Fax5742－6870(広報広聴課)　https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

児童見守りシステム「まもるっち」

＼～みんなの力で、児童の安全を守ろう～／

今号では、「まもるっち」のシステムや使い方を1・12ページでご紹介します

児童見守りシステム「まもるっち」とは、地域の支え合い・助け合いによる安全・安心なまちづくりの実現を目的とした、品川区独自の防犯システムです。

区内在住の児童や区立小学校・義務教育学校(前期課程)に通う児童に「まもるっち」を貸与しています。

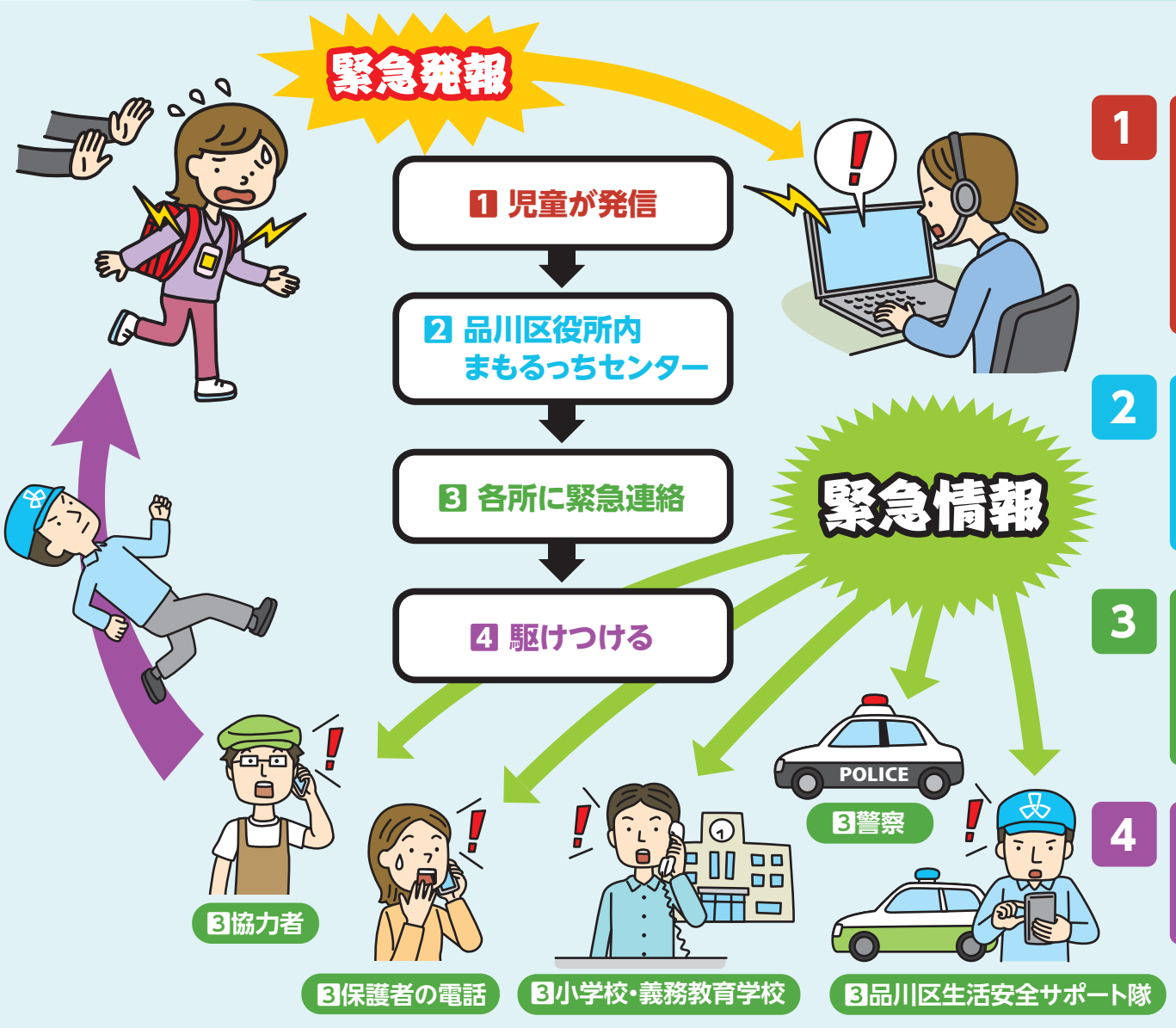
児童の安全を守るため、児童の見守りや状況確認などご協力をお願いします。

問い合わせ　地域活動課生活安全担当(☎5742－6592 Fax5742－6878)

内容など詳しくは、区ホームページをご覧ください

まもるっち

児童見守りシステム(まもるっち)全体の流れ



1 児童が危険を感じた時に、「まもるっち」の防犯ブザー用ストラップを引っ張り警報音を鳴らすと、品川区役所のまもるっちセンターに通報されます。

2 「まもるっち」がハンズフリーでまもるっちセンターと通話が可能となり、状況の確認が行われます。

3 緊急であると判断した場合、状況に応じて、生活安全サポート隊・保護者・学校・警察・協力者に連絡します。

4 連絡を受けた人が児童の元へ駆けつけ、児童の保護または状況確認をします。

※このシステムは犯人の撃退や児童の安全を必ずしも保障するものではなく、地域にお住まいの方などみなさんで児童を見守り、万一の場合は児童の保護や付近の状況確認をお願いするものです。

まもるっちの使い方など詳しくは、12ページをご覧ください。

「第4期品川区地域福祉計画（素案）」
にご意見をお寄せください

パブリックコメント

区民、地域団体、行政などの様々な主体が協働して地域福祉を推進していくため、その方針や具体的な取り組みを示すことを目的に「第4期品川区地域福祉計画」の策定を進めています。

この度、本計画の素案がまとまりましたので、皆さんのご意見をお寄せください。

基本理念

だれかとどこかでつながる　安心を実感できるまち　しながわ

計画期間

令和6（2024）～令和11（2029）年度（6年間）

基本方針

- 一人ひとりの個性を認め、はぐくむ
- 地域のつながりの中で、一人ひとりに寄り添い続ける
- 多様な主体とともに地域社会を創る

施策の柱

- 区民の意識をはぐくむ取り組み
- 地域の活動や参加を促進する取り組み
- 支援を必要とする人に適切な支援を届ける取り組み

皆さんのご意見をお寄せください

応募方法 2月22日㈭（消印有効）までに、意見、住所、氏名、電話番号を福祉計画課へ**郵送**か**FAX**、**持参**

○区ホームページの**応募フォーム**も利用できます。

「第4期品川区地域福祉計画（素案）」の全文は、福祉計画課（本庁舎3階）、区政資料コーナー（第三庁舎3階）、地域センター、文化センター、保健センター、図書館、区ホームページでご覧いただけます。

区ホームページはこちらから

問い合わせ 福祉計画課地域包括ケア推進係（〒140－8715品川区役所本庁舎3階☎5742－6914 Fax5742－6797）

「品川区公共施設等総合計画（改定）素案」
にご意見をお寄せください

パブリックコメント

平成29（2017）年度に「品川区公共施設等総合計画」を策定し、施設の計画的な整備や適切な維持管理を行ってきました。現在、今般の社会情勢の変化や最新の人口動向を踏まえ、各施設の役割や機能を検証し、時代の変化に機敏に対応した計画となるよう改定作業を進めています。

この度、本計画の改定素案がまとまりましたので、皆さんのご意見をお寄せください。

計画の目的

公共施設等の維持管理・修繕・更新のための財政負担の増加や人口減少等により、公共施設等の需要が変化していくことが予想されます。そのため、長期的な視点で計画的に更新・統廃合・長寿命化などを行い、財政負担の軽減や公共施設等の最適な配置を実現することを目的としています。

計画期間

令和6（2024）～令和15（2033）年度（10年間）

皆さんのご意見をお寄せください

応募方法 2月29日㈭（消印有効）までに、意見、住所、氏名、電話番号を企画課へ**郵送**か**FAX**、**持参**

○区ホームページの**応募フォーム**も利用できます。

「品川区公共施設等総合計画（改定）素案」の全文は、企画課（本庁舎5階）、区政資料コーナー（第三庁舎3階）、地域センター、図書館、区ホームページでご覧いただけます。

区ホームページはこちらから

問い合わせ 企画課政策推進担当（〒140－8715品川区役所本庁舎5階☎5742－7863 Fax5742－6870）

2/29まで

しながわ水族館の深海生物展2024 ～グソくんの深海ツアー～

冬の寒い期間にしか採集できない深海生物をご紹介します。

入館料／1,350円（800円）、小・中学生600円（400円）、4歳以上300円（200円）、65歳以上1,200円（700円）
※区内在住・在勤・在学の方は各自、住所など確認のできるものの提示で（　）の料金になります（まもるっちの提示可）。

開館時間 午前10時～午後5時（入館は閉館30分前まで）
休館日 火曜日　※2月13日は営業。
場所・問い合わせ しながわ水族館（勝島3－2－1しながわ区民公園内☎3762－3433 Fax3762－3436 https://www.aquarium.gr.jp/）

「深海生物ふれあいタッチ」イベント

ふれあい水槽で深海生物に触れるイベントを行います。

会場／ふれあい水槽
料金／1,000円　※別途入館料が必要。
参加方法／しながわ水族館ホームページのチケット購入フォームから申し込み
※開催時間など詳しくは、しながわ水族館ホームページをご覧ください。

「(仮称)ジェンダー平等を推進するための条例に盛り込むべき考え方」に対するパブリックコメントを実施しました

区では、すべての人が性別等にとらわれることなく、多様性を認め合い、それぞれの意思に応じて、あらゆる分野で活躍できる「ジェンダー平等」の視点に基づき施策を推進するため、6年4月の施行に向け、新たな条例制定のための検討を進めています。

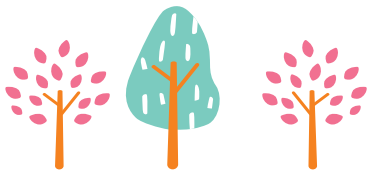
昨年10月～11月に実施したパブリックコメントの結果も踏まえ、12月に開催された「第5回品川区ジェンダー平等の推進に関する検討委員会」において、新たな条例に盛り込むべき基本的な理念や推進体制について、区長への答申が行われました。

問い合わせ　男女共同参画センター(☎5479−4104 Fax5479−4111)

条例に盛り込むべき考え方の概要

区がめざす姿

- 多様な個人として尊重され、排除されることのない社会
- 差別や暴力を受けることのない社会
- 自らの意志によって、社会のあらゆる分野に平等に参画できる社会
- その個性と能力を十分に発揮して、誰もが自分らしく生きられる社会



基本理念

(1) 人権侵害の根絶
(2) 多様な生き方の選択
(3) 平等な参画機会の確保
(4) 生活と仕事、学び、地域活動の調和
(5) リプロダクティブ・ヘルス／ライツ(性と生殖に関する健康と権利)の尊重
(6) ジェンダー平等を推進する社会を支える教育
(7) 女性のエンパワーメント
(8) 性的指向やジェンダーアイデンティティに起因する日常生活上の困難の解消
(9) 国際社会・国内での取組みに対する理解・推進

パブリックコメントでいただいた主なご意見と区の考え方(要約)

〈74人の方から65件のご意見をいただきました〉

主なご意見	区の考え方(要約)
●ジェンダー平等において何が問題なのかを明確にし、検討をすることが必要ではないか。課題を洗い出し、その課題を改善し前に進めるための条例にして頂きたい。 ●少しずつジェンダーについて考える機会が増えてよかったと思う。 ●なぜジェンダー平等を品川区の条例で謳(うた)う必要があるのか、わからない。条例で決めなければならないほど女性は虐げられているか。	日本は他の先進国と比較して、女性参画の面で遅れていることが最新のジェンダー・ギャップ指数から明らかであると認められ、女性と男性の参画状況の格差が課題であると考えています。区はこうした課題の解決に向け、「固定的な性別役割分担意識の解消」や「ワーク・ライフ・バランスの実現」など、本条例の基本理念を通して、女性のエンパワーメントの促進に関する普及啓発等に努め、区として社会の意識改革に取り組んでいく必要があると考えています。 さらに、5年6月に施行された「性的指向及びジェンダーアイデンティティの多様性に関する国民の理解の増進に関する法律」の第10条第1項に示された、国および地方公共団体の役割について、基本理念の一つである「性的指向やジェンダーアイデンティティに起因する日常生活上の困難の解消」を通して、性別等に起因する生きづらさの解消に取り組んでいく必要があると考えています。これらの取り組みを総合的に推進することにより、「区がめざす姿」の実現に向けて尽力していきます。 また、本条例は、ジェンダー平等の実現に向けて、区としての今後の指針とするとともに、区の姿勢を区内外に明示する契機となると考えます。
●「ジェンダーアイデンティティ=性自認」と捉えているとすれば、非常に大きな問題で、性別や性的指向と同列に取り扱うべきではない。性自認を性別と同等に扱えば多くの問題が生じることは容易に想像できる。トランスジェンダー女性による公衆トイレ、公衆浴場の利用の是非については議論の途上にあり、大半の女性が不安や恐怖を感じている。 ●「アウティング禁止」は例えば、トランスジェンダー女性に女性トイレや女性更衣室を使わせないのはアウティングにつながるから差別、ということにつながりかねない。「禁止」という強い言葉ではなく「可能な限り善処」することにしないと、企業の施設管理者がトイレや更衣室の運用に困ることになる。	ジェンダーアイデンティティの多様性は尊重されるべきものですが、どのような場合においても、本条例の規定により、本人の自己の性別に対する認識が戸籍上または身体上の性別より優先されるわけではありません*。本条例が、法律による規制を上回ることはないため、性の多様性の尊重を理由に、違法とされているものが合法とされるわけではなく、犯罪が正当化されるものではありません。区としては、本条例の趣旨が、区民・事業者等に正しく理解され、適切な行動や施設管理につながるよう普及啓発に努めていきます。 *「品川区公衆浴場の設置場所の配置および衛生措置等の基準に関する条例(平成24年条例第25号)」では、7歳以上の男女を混浴させないこと等が規定されています。また、令和5年6月23日付薬生衛発0623第1号厚生労働省医薬・生活衛生局生活衛生課長通知「公衆浴場や旅館業の施設の共同浴室における男女の取扱いについて」では、男女とは「身体的な特徴をもって判断するものであり、浴場業及び旅館業の営業者は、例えば、体は男性、心は女性の者が女湯に入らないようにする必要があるものと考えています」とされています。

パブリックコメントにご意見をお寄せいただきありがとうございました

お寄せいただいたご意見の概要と区の考え方は、男女共同参画センター(東大井5−18−1きゅりあん3階)、区政資料コーナー(第三庁舎3階)、区ホームページでご覧いただけます。

区ホームページはこちらから

「品川区シェアサイクル」をご活用ください！

シェアサイクルは区内に92ポート設置され、多くの方に利用されています。現在、品川区を含めた16区（千代田・中央・港・新宿・文京・台東・墨田・江東・目黒・大田・世田谷・渋谷・中野・杉並・練馬）で広域連携をしており、16区内であれば、どのサイクルポート（専用駐輪場）でも自転車を借りたり返したりすることができます。

便利で快適なシェアサイクルを利用し、通勤や買い物などをしてみませんか。

問い合わせ　品川区シェアサイクル運営事務局 0570－783－677〈7:00～19:00〉
※プリペイド式の携帯電話や一部のIP電話などからは利用できません。
土木管理課交通安全係（☎5742－6615 Fax5742－6887）

この看板が目印です

利用の流れ

アプリでの会員登録が必要です。登録後は、お持ちの交通系ICカードやおサイフケータイなどをタッチして開錠する方法と、アプリから自転車を選択し、自転車の操作パネルに4桁のパスコードを入力する2通りの方法で利用できます。

❶ アプリをインストールして会員登録

アプリでお客様情報とクレジットカード情報を登録

登録はこちらから

❷ カードキー登録

自転車のパネルを操作し、交通系ICカードやおサイフケータイなどを登録

❸ 借りる

サイクルポートにある自転車に、登録したカードをかざす

※カードキーを登録しない場合は、アプリから自転車を選択し、自転車の操作パネルに4桁のパスコードを入力する。

❹ 返す

実施区内のサイクルポートに鍵を閉めて返却

区内にあるサイクルポート（専用駐輪場）の詳しい情報や場所については、ポートマップやアプリでご確認ください。

ポートマップはこちらから

ここが知りたい！

利用料金はいくらですか？

- **1回会員（税込）**　165円／回
  （最初の30分165円、30分延長ごと165円）
- **月額会員（税込）**　3,300円／月
  （最初の30分無料、30分延長ごと165円）
- **1日パス（税込）**　1,650円／日
  （1日乗り放題、利用日の23:59まで利用可）

支払い方法　クレジットカード／d払い

自転車の利用に年齢や身長制限はありますか？

年齢制限はありません（未成年の方は保護者の同意を得てください）。身長制限があります。身長が145cm未満の方は利用できません。

子ども用自転車やチャイルドシートはありますか？

子ども用自転車、チャイルドシートの用意はありません。

事故にあったら？

シェアサイクル事業は利用者のケガ等に対応するため、各種保険に加入しています。ご利用中の事故については、保険適用範囲外を除き、すべての利用者に対して損害保険が適用されます。詳しくは運営事務局（0570－783－677）へお問い合わせください。
※事故・故障の際は24時間対応します。

「サイクルポート設置スペース」を募集しています

会社やホテル、マンションなどの空いているスペースを、サイクルポート設置場所として提供していただけませんか。

●募集条件

- **場所**＝道路から直接利用でき、長さ4m×奥行2m（自転車収容可能スペース5台）以上
- **利用時間**＝原則24時間開放

募集します！　総合体育館コース型プログラム　4～7月の募集

各コース1時間　※No.55は1時間30分。

対象／16歳以上の方（抽選）
※No.1～3・10・11・16・20・21・24・25・28～30・37～39・47・48・52・53・59を除く。
会場・申込方法・問い合わせ／2月15日㈭（必着）までに、**往復はがき**（1コース1枚）でコース名、No.、住所、氏名（ふりがな）、年齢（4月1日現在）、性別、電話番号、区内在勤か在学の方は会社名・学校名と所在地・電話番号、No.1～3・10・11・16・20・21・24・25・28～30・37～39・47・48・52・53・59はお子さんの氏名（ふりがな）・生年月日・年齢（4月1日現在）を総合体育館（〒141－0022 東五反田2－11－2☎3449－4400 Fax3449－4401）へ

※No.1～3・16・24・25は大人1人・子ども1人で1組。
※No.6・7はどちらか1つのみ申し込み可。
※区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選。
※申請者以外は入室不可（託児なし）。
※コース変更・振替・返金は不可。
※定員に満たないクラスや、満員のクラスでキャンセルが出た場合は2月24日㈯午前10時から受け付け（先着順。24日は電話受け付けのみ）。

＊は就学前のお子さんが対象のコース。

コース	No.	曜日	開始時間	費用	回数	定員
親子フィットビート体操（2・3歳）	1	月	9:45	各6,000円	各10回	各30組
よちよち親子フィットリトミック（1歳）	2	月	11:10	各6,000円	各10回	各30組
ベビーとママのボディメイク体操（0歳）	3	月	12:30	各6,000円	各10回	各30組
ボディバランス（姿勢調整）	4	月	13:45	各6,000円	各10回	30人
やさしいヨーガ	5	月	9:30	7,000円	各10回	各20人
脂肪燃焼ステップ&筋トレ①	6	月	10:45	各6,000円	各10回	各20人
脂肪燃焼ステップ&筋トレ②	7	月	12:00	各6,000円	各10回	各20人
はじめてのヨーガ	8	月	13:15	7,000円	各10回	各20人
大人のバレエ（入門～初級）	9	月	14:30	各6,000円	各10回	各20人
こどもバレエ「キューピット1組」（4～6歳）	10	月	16:00	各6,000円	各10回	各20人
こどもバレエ「フェアリー」（小学生）	11	月	17:15	各6,000円	各10回	各20人
骨盤ダイエット	12	月	19:00	各5,000円	各10回	各20人
熟睡背骨コンディショニング	13	月	20:15	各5,000円	各10回	各20人
ピラティスストレッチ	14	火	9:30	各8,400円	各14回	各25人
ピラティス入門	15	火	10:45	各8,400円	各14回	各25人
産後ケアのピラティス	16	火	12:00	各8,400円	各14回	20組
やさしい筋トレとストレッチ	17	火	13:30	各8,400円	各14回	30人
代謝を上げて脂肪を落とす教室	18	火	10:45	7,000円	各14回	各20人
やさしい太極拳	19	火	13:15	8,400円	各14回	各20人
こども運動教室「オリオン」（4・5歳）	20	火	15:40	各7,000円	各14回	各10人
こども運動教室「カシオペア」（小1・2）	21	火	16:50	各7,000円	各14回	各10人
フラメンコ入門	22	火	19:00	各8,400円	各14回	15人
ボディパンプ（バーベルで筋トレ）	23	火	20:15	各8,400円	各14回	20人
親子フィットビート体操（2・3歳）	24	水	9:45	各8,400円	各14回	各20組
よちよち親子フィットリトミック（1歳）	25	水	11:10	各8,400円	各14回	各20組
骨盤ダイエットひきしめピラティス	26	水	12:50	各8,400円	各14回	各20組
ヒーリングストレッチヨガ	27	水	14:00	9,800円	各14回	各20人
こどもバレエ「キューピット2組」（4~6歳）	28	水	15:15	各8,400円	各14回	各20人
こどもバレエ「キューピット3組」（4~6歳）	29	水	16:30	各8,400円	各14回	各20人
こどもバレエ「エンジェル」（小学生）	30	水	17:40	各8,400円	各14回	各20人

コース	No.	曜日	開始時間	費用	回数	定員
ボディバランス（姿勢調整）	31	水	19:00	各8,400円	各14回	各20人
ジャズダンス入門	32	水	20:15	各8,400円	各14回	各20人
少し慣れたピラティス	33	木	9:30	各8,400円	各14回	各30人
ピラティス入門	34	木	10:45	各8,400円	各14回	各30人
ヨーガ入門	35	木	10:45	9,800円	各14回	各20人
腰痛肩こり改善体操	36	木	12:10	各7,000円	各14回	各20人
こども運動教室「カシオペア」（小1・2）	37	木	15:15	各7,000円	各14回	10人
キッズダンス幼児（4～6歳）＊	38	木	16:30	各7,000円	各14回	各15人
キッズダンス児童（小1～4）	39	木	17:40	各7,000円	各14回	各15人
やさしいピラティス	40	木	19:00	各8,400円	各14回	各20人
少し慣れたピラティス	41	木	20:15	各8,400円	各14回	各20人
金曜朝の太極拳	42	金	9:30	各8,400円	各14回	25人
ピラティス入門	43	金	10:45	各8,400円	各14回	30人
ひざ痛・腰痛予防教室	44	金	9:30	7,000円	各14回	20人
初級フラダンス	45	金	11:50	各8,400円	各14回	各25人
中級フラダンス	46	金	13:05	各8,400円	各14回	各25人
こども運動教室「オリオン」（4・5歳）	47	金	15:35	各7,000円	各14回	各10人
こども運動教室「ペガサス」（5・6歳）＊	48	金	16:50	各7,000円	各14回	各10人
タヒチアンダンス	49	金	19:00	9,800円	各14回	15人
バレエストレッチ&エクササイズ	50	土	9:30	各8,400円	各14回	各20人
朝の少し慣れたバレエ	51	土	10:45	各8,400円	各14回	各20人
モダンバレエ・キッズ（5歳～小2）	52	土	15:20	各8,400円	各14回	各20人
モダンバレエ・ジュニア（小3～中学生）	53	土	16:30	各8,400円	各14回	各20人
夜の少し慣れたバレエ	54	土	17:45	各8,400円	各14回	各20人
バレエ（ポアントに挑戦）※バレエ経験者	55	土	19:00	9,000円	10回	各20人
メタボ対策！運動不足解消教室	56	日	9:30	7,000円	各14回	各20人
ボディパンプ（朝の筋トレ）	57	日	10:45	8,400円	各14回	各20人
日曜午後の運動不足解消教室	58	日	15:30	7,000円	各14回	各15人
ヒップホップ入門（中学生以上）	59	日	17:00	8,400円	各14回	各15人

★は同一種目内で1人1通。

募集します！ 健康センターコース型プログラム　4～7月の募集

各コース1時間

対象／15歳以上の方（抽選）　※No.14～17・131～186・411・412を除く。

会場・申込方法・問い合わせ／2月9日㈮（必着）までに、**往復はがき**（1コース1枚）でコース名、No.、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号、区内在勤か在学の方は会社名・学校名と所在地・電話番号、No.14～17・131～186・411・412はお子さんの氏名（ふりがな）・生年月日をNo.1～41は荏原健康センター、No.51～412は品川健康センターへ　※健康センターホームページから申し込みもできます。

[品川健康センター]

No.	費用
158、161、164、165、177、178、181、182	各7,500円
157、160、163、168～173、176、179、180、183～186	各8,000円
155、156、159、162、166、167、174、175	各8,500円
54、60、61、64、73、137、141、143	各9,000円
51、55～59、62、63、65、68、70～72、131、133～136、139、140、142、144	各9,600円
52、53、69、132、138	各10,200円
76、90～93	各10,500円
77、82、84～89、95	各11,200円
80、81、83	各11,900円
66、96～98、102、120、410	各12,000円
67、75、94、99～101、103	各12,800円
74	13,600円
112、115、121、301～307、345～354	各15,000円
111、117～119、318～344、355～359	各16,000円
110、116、308～317	各17,000円
201～208、237～243	各18,000円
219～236、244～250	各19,200円
209～218	各20,400円
411,412	各36,960円

[荏原健康センター]

No.	費用
1、3、5、13	各7,500円
7～9、12、16、17	各8,000円
2、4、6、14、15	各8,500円
19、29、34、40	各9,000円
27、31～33、35～39、41	各9,600円
18、30	各10,200円
10	10,500円
11、20、21、28	各11,200円
22	12,000円
23～26	各12,800円

※No.16・17・131～144は保護者1人・子ども1人で1組。
※月齢・年齢は、6年3月31日現在。
※区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選（キャンセル待ちは優先なしでの抽選）。
※場合によっては在住・在勤の確認をする場合あり。
※申請者以外は入室不可（託児なし）。
※入金後のコース変更・振替・返金・譲渡は不可。
※定員に満たない場合、品川健康センターは3月9日㈯午前9時から（ゴルフとNo.51～121は10日㈰から）受け付け（先着順。9日・10日は電話受け付けのみ）。荏原健康センターは3月9日㈯午前9時から受け付け（先着順。9日は電話受け付けのみ）。　※申し込み人数が少ないコースは閉講する場合あり。

荏原健康センター 仮移転先（〒141－0031西五反田6－6－20☎5487－1317 Fax5487－1313）（全15～17回）

コース	No.	曜日	開始時間	定員
かんたんエアロ ★	1	月	9:15	各30人
	2	水		
ストレス解消！のびのび体操 ★	3	月	11:55	
	4	水	12:05	
中高年からの健康運動 ★	5	月	13:15	
	6	水	13:25	
	7	木	15:15	
朝の健康体操	8	金	9:10	
肩こり・腰痛解消体操	9		11:40	
脂肪燃焼エアロ★	10	月	19:45	
	11	金	15:35	
脂肪燃焼エアロ（初級）	12	土	10:15	
ステップシェイプ＆ストレッチ	13	月	10:35	
キッズダンス（5～7歳）	14	水	16:30	各15人
ジュニアダンス（7～10歳）	15		17:40	
親子元気ファミリー 1～3歳 ★	16	土	11:30	各15組
親子元気ファミリー 2～6歳 ★	17		12:45	
グループパワー	18	水	19:50	25人
グループセンタジー	19	月	15:55	30人

コース	No.	曜日	開始時間	定員
ボクシングフィットネス 初心者～初中級（対面ミット打ち）★	20	火	19:45	各30人
	21	木		
はじめてHIPHOP	22	日	9:25	
はじめてK-POP	23	土	17:20	
フラダンス（初級）★	24	火	12:45	
	25	木		
フラダンス（初中級）	26	金	17:00	
太極拳（初級） ★	27	火	15:00	
太極拳（中級） ★	28		16:15	
ピラティス ★	29	月	14:35	
	30	水	15:15	
	31	木	18:20	
	32	土	16:00	
骨盤調整エクササイズ	33	木	14:00	
美姿勢ストレッチ	34	日	10:40	
リフレッシュヨーガ ★	35	木	9:15	
	36		10:30	
	37	金	10:25	
	38		14:15	
	39		18:30	
	40	日	12:15	
アロマヨーガ	41	土	18:45	

品川健康センター（〒140－0001北品川3－11－22☎5782－8507 Fax5782－8506）（全15～17回、No.120は12回）

※HP www.shinagawa.esforta.jp/からも申込可（1次募集のみ）。

	コース	No.	曜日	開始時間	定員
体操トレーニング	シェイプ＆ストレッチ	51	水	20:00	35人
	モーニングストレッチ	52	火	9:30	25人
	健康リズム体操	53		13:00	35人
	ダンベル＆シェイプストレッチ	54	月	12:00	45人
	はじめて健康体操	55	木	14:15	各25人
	姿勢改善トレーニング	56		15:30	
	姿勢改善エクササイズ＆ストレッチ	57	水	9:30	
	すっきり健康運動	58		10:45	
	いきいき健康体操	59	金	9:15	45人
	肩こり・腰痛解消教室 ★	60	月	10:45	各25人
		61		12:00	
		62	木	10:50	
	かんたんリズム体操	63		12:05	
	筋肉トレーニング（初級） ★	64	土	10:30	
		65	日	9:15	
	筋肉トレーニング（初中級） ★	66	土		
		67	日	10:30	
	身体メンテナンス	68	木	18:45	
	骨盤調整エクササイズ	69	火	11:30	
		70	木	20:00	
	インナービューティー骨盤ケア	71		10:45	
	骨盤調整ストレッチ	72	水	10:30	
	かんたんエアロ	73	月	10:45	各45人
	脂肪燃焼エアロ（初中級） ★	74	火	9:30	
		75	日	9:15	
	ボクシングフィットネス	76	土	20:00	
	マーシャルワークアウト	77	木	13:30	
リフレッシュ	美姿勢ストレッチ	80	火	19:00	25人
	太極拳	81		11:45	各45人
	やさしい一楽庵太極拳（初級）	82	水	9:40	
	リフレッシュヨーガ ★	83	火	10:15	各25人
		84	水	9:15	
		85		12:45	
		86		18:45	
		87		20:00	
		88	金	11:00	
		89		20:00	
		90	土	14:15	
		91		15:30	
		92		18:30	各45人
	姿勢改善ヨーガ ★	93	月	13:15	
	アロマヨーガ ★	94	木	18:45	各25人
	朝のゆったりヨーガ ★	95	金	9:40	
	ピラティス ★	96	月	9:30	45人
		97		10:50	各25人
		98		20:00	
		99	水	12:00	
		100	木		
		101	金	13:20	45人
	美骨盤ストレッチ	102	月	18:45	25人
	気功	103	木	12:15	各45人
		410	月	9:30	
バレエ	クラシックバレエ（初級）60	110	火	19:00	各30人
		111	金	11:30	
	クラシックバレエ（初中級）60	112	土	11:25	

	コース	No.	曜日	開始時間	定員
ダンス	フラダンス	115	月	14:30	45人
		116	火	20:00	25人
		117	金	14:30	45人
	はじめてタップダンス	118	水	18:55	各20人
	フラメンコ	119	木	20:00	
	ベリーダンス（12回）	120	土	16:05	
	はじめてジャズダンス	121	月	20:00	25人
親子（保護者1人・子ども1人で1組）	親子ヨーガ（2カ月～1歳5カ月）	131	木	9:30	12組
	赤ちゃん親子・ママビューティー（1カ月半～11カ月）	132	火	12:05	各15組
	赤ちゃんと産後健康ダイエット（1カ月半～11カ月） ★	133	金	10:45	
	赤ちゃんケア産後ボディメイク（1カ月半～11カ月）	134	水	12:35	20組
	ママとベビーのフィットリトミック（8カ月～1歳6カ月）	135	木	13:25	15組
	よちよち親子体操（1～2歳6カ月） ★	136	水	13:50	各20組
		137	土	13:35	
	わんぱく親子体操（2～6歳） ★	138	火	10:50	15組
		139	水	15:00	各20組
	わんぱく親子・元気パパ（2～6歳） ★	140	日	11:45	
	親子・元気ファミリー（2～6歳） ★	141	土	14:45	
		142	日	13:00	
	親子で遊ビート体操（3～6歳） ★	143	土	12:20	各15組
		144	日	14:15	
子ども体操	キッズビート体操（3歳6カ月～6歳） ★	155	火	15:40	16人
	ジュニアチャレンジ体操（小1～小6） ★	156		16:50	各20人
		157	水	16:10	
	ヒヨコ（3～4歳） ★	158	月	14:10	各10人
		159	火		
		160	金	14:45	
	ウサギ（5～6歳） ★	161	月	15:20	
		162	火		
		163	金	16:05	
	パンダ（小1～小6） ★	164	月	16:30	各14人
		165		17:40	
		166	火	16:30	
		167		17:40	
		168	金	17:25	
	キッズ空手（新極真会）（4歳～小2） ★	169	木	15:45	各20人
	キッズ空手（新極真会）（小1～小6） ★	170		17:00	
子どもダンス	キッズビートダンス～キュート（3歳6カ月～4歳） ★	171	木	14:40	各15人
	キッズビートダンス～ジャンプ（4～6歳） ★	172		15:55	
	ジュニアビートダンス（6歳～小6） ★	173		17:10	
	ポップ＆キュート（5～7歳） ★	174	火	15:55	各16人
	キッズダンス（小1～小6） ★	175		17:10	
		176	金		20人
	キッズK-POPダンス 5～7歳 ★	177	月	16:15	各18人
	小1～小6 ★	178		17:30	
	5～7歳 ★	179	水	16:30	
	小1～小6 ★	180		17:40	
	キッズチア（3歳6カ月～5歳） ★	181	月	15:50	16人
	キッズチア（5歳～小2） ★	182		17:10	20人
	キッズチア（4～6歳） ★	183	水	15:30	各12人
	キッズチア（小1～小4） ★	184		16:50	

	コース	No.	曜日	開始時間	定員
バレエ 子ども	スイートピー（小3～中2）	185	水	17:30	各20人
	スイートピー（4歳～小2）	186	金	15:50	
スカッシュ 子ども	スカッシュジュニア（小1～小5） ★	411	木	16:50	各7人
	スカッシュジュニア（小1～小4） ★	412	金		

スカッシュ ★（定員は各6人 ＊は各7人）

コース	No.	曜日	開始時間	コース	No.	曜日	開始時間
初　級	201	月	10:00	初中級	226	木	15:00
初中級	202		11:00	初心者	227＊		18:00
初心者	203＊		12:00	初　級	228		19:00
初　級	204		13:00		229		20:00
初心者	205＊		18:00	初心者	230＊	金	10:00
初中級	206		19:00	初　級	231		11:00
初心者	207＊		20:00		232		12:00
初　級	208		21:00		233		13:00
初心者	209＊	火	10:00	初中級	234		18:00
初　級	210		11:00	初　級	235		19:00
初中級	211		12:00	上　級	236		20:00
初　級	212		13:00	初　級	237	土	10:00
初中級	213		14:00	初心者	238＊		11:00
初心者	214＊		15:00	中　級	239		12:00
初　級	215		17:00	初中級	240		13:00
初中級	216		18:00	初　級	241		15:00
中　級	217		19:00	初心者	242＊		16:00
初中級	218		20:00	初中級	243		17:00
初　級	219	水	18:00	初　級	244	日	10:00
初心者	220＊		19:00	初中級	245		11:00
初　級	221		20:00	初心者	246＊		12:00
初心者	222＊		21:00	初中級	247		13:00
初　級	223	木	11:00	初　級	248		15:00
初心者	224＊		12:00	初中級	249		16:00
初　級	225		14:00	初　級	250		17:00

◆は中上級者向けの実践クラス

ゴルフ ★（定員は各10人）

コース	No.	曜日	開始時間	No.	曜日	開始時間	No.	曜日	開始時間
ゴルフ	301	月	14:00	321	水	17:00	341◆	金	18:00
	302		15:00	322		19:00	342		19:00
	303◆		16:00	323		20:00	343		20:00
	304		18:00	324		21:00	344		21:00
	305		19:00	325	木	9:30	345	土	9:30
	306		20:00	326		10:30	346		10:30
	307		21:00	327		11:30	347		11:30
	308	火	9:30	328		14:00	348		12:30
	309		10:30	329		15:00	349		14:30
	310		11:30	330		16:00	350		15:30
	311		14:00	331		17:20	351		16:30
	312		15:00	332◆		18:20	352		18:00
	313		16:00	333		19:20	353		19:00
	314		17:20	334		20:20	354		20:00
	315		18:20	335	金	9:30	355	日	9:15
	316		19:20	336		10:30	356		10:15
	317		20:20	337		11:30	357		11:15
	318	水	14:00	338		14:00	358		12:15
	319		15:00	339		15:00	359		13:15
	320		16:00	340		16:00			

電子申請＝スマートフォンやパソコンから「品川区電子申請サービス」による申し込みができます。トップページはこちらから

ENJOY（エンジョイ）！スポーツ

スポーツ協会は2月19日㈪はお休みです。

●スポーツ推進課　地域スポーツ推進係（第二庁舎6階）
☎5742−6838　Fax5742−6585
●品川区スポーツ協会・総合体育館
〒141−0022東五反田2−11−2　☎3449−4400　Fax3449−4401
受付時間／午前9時〜午後7時　※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
●戸越体育館
〒142−0042豊町2−1−17　☎3781−6600　Fax3781−6699

初心者対象　スケートボード教室

日2月24日㈯ 午前10時〜正午　※雨天中止。
場八潮北公園スケートボード場（八潮1−3）
人20人（先着）　※小学生以下は保護者同伴。
¥200円、小学生以下100円
持ち物／スケートボード、ヘルメット、住所・氏名・生年月日が確認できるもの（健康保険証、学生証など）
申問**電話**で、しながわ中央公園管理事務所（☎5740−5037〈午前9時〜午後5時〉Fax5740−5044）へ

ボルダリング教室

ボルダリングの登り方や楽しさを学びます。
日2月25日㈰ ①午前11時〜午後1時②午後1時〜3時
場しながわ中央公園ボルダリング場（区役所前）
人小学4年生以上の方各20人（先着）
※小学生は保護者同伴。
¥各200円、小学生100円
申問**電話**で、しながわ中央公園管理事務所（☎5740−5037〈午前9時〜午後5時〉Fax5740−5044）へ

シルバー水泳教室

日4月2日〜5月21日の火曜日
午前11時30分〜午後1時（全7回）　※4月30日を除く。
場日野学園温水プール（東五反田2−11−2）
人60歳以上で健康な方50人（抽選）
¥1,610円（保険料込）
申問2月16日㈮（必着）までに、**往復はがき**で教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、在勤の方は勤務先の名称・所在地をスポーツ協会へ
※説明会は3月19日㈫午前10時から。
※後日、過去1年以内の健康診断結果の写しを提出。

第74回後期リーグ戦卓球大会

日女子＝3月2日㈯、男子＝3月3日㈰ 午前9時から
場総合体育館
種目／女子・男子団体＝1〜7部
※1チーム4人以上。　※女子は、男子団体戦に出場可。
※男女混成チームは、男子団体戦のみ出場可。
試合方法／2ダブルス・3シングルス、ランク別団体リーグ戦
¥1チーム4,800円、連盟登録チーム4,000円、区内中学・高校卓球部チーム2,000円
主催／品川区卓球連盟
申問2月13日㈫までに、費用を持ってスポーツ協会へ

成人水泳教室

日4〜10月
¥1回1,000円、年間登録費4,000円（保険料込）
主催／品川区水泳連盟
申問2月10日㈯（必着）までに、**往復はがき**で教室名、コース、住所、氏名、年齢、電話番号、泳力（クロールで何m）をスポーツ協会へ
※学校在籍者以外の方は後日、健康診断などの結果表を確認します。
※P、Q、YQ、HX、TQ、TPは保護者の同伴で中学生の参加可。　※Xは4泳法を習得している方対象。
※W、TWは水中運動を含む。　※TYは希望者に水泳指導あり（初級者のみ）。

教室名	コース	対象	曜日	時間	回数	定員（抽選）	会場
サンデーアクア	P	16〜65歳	日	18:40〜19:50	各20	20人	日野学園温水プール（東五反田2−11−2）
ＪＯＹ−Ｘ	X			19:50〜21:00		各10人	
一般平日夜間	Q		木	19:30〜21:00	21		
八潮ウェーブ	YQ	16歳〜	火		25		八潮学園温水プール（八潮5−11−2）
ホエールサロン	W1	30〜75歳	月（第3を除く）	9:30〜11:00	各4	50人	日野学園温水プール
遊水歩行	W	40歳〜		11:30〜13:00		各10人	
女性	N2	50〜70歳の女性	木		9		
	EM	16〜65歳の女性	金	9:30〜11:00	18	各5人	荏原文化センター温水プール（中延1−9−15）
スイスイスイム	HL	40〜70歳の女性	水	11:30〜13:00	10		豊葉の杜学園温水プール（二葉1−3−40）
アクアマスターズ	HX	16〜75歳		19:30〜21:00	24	10人	
パワフルアクア	TQ	16〜65歳	火		18	15人	戸越台中学校温水プール（戸越1−15−23）
シニア健康	TW	60歳〜	水	13:30〜15:00	19	各10人	
水中運動健康	TY	30歳〜	木		11		
みんなの水泳教室	TP	16〜75歳	第1・3・5土	9:30〜11:00	10		

9人制クラス別バレーボール大会（家庭婦人）

日2月25日㈰ 午前9時から
場総合体育館・戸越体育館ほか
試合方法／クラス別トーナメント戦
※敗者戦あり。
¥1チーム12,000円、連盟登録チーム6,000円
主催／品川区バレーボール連盟
申問2月14日㈬までに、費用を持ってスポーツ協会へ
※主将会議は、2月21日㈬午後7時から総合体育館。

第30回マスターズ9人制バレーボール大会

日3月10日㈰ 午前9時から
場総合体育館
試合方法／ブロック別トーナメント戦
※敗者戦あり。
人男子の部＝45歳以上、女子の部＝50歳以上
¥1チーム6,000円（保険料込）
申問2月28日㈬までに、費用を持ってスポーツ協会へ
※主将会議は、3月6日㈬午後7時から総合体育館。

陸上競技初心者審判講習会

日3月16日㈯ 午後2時から
場総合体育館
人大会などの役員として協力できる18〜63歳の方
¥1,000円
主催／品川区陸上競技協会
申問2月28日㈬（必着）までに、**はがき**か**FAX**で、講習会名、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号、簡単なスポーツ歴をスポーツ協会へ

障害者水泳教室

日4月14日〜7年2月23日の第2・4日曜日（全17回）
※6月9日、7・8月を除く。

番号	時間	対象
①	9:30〜11:00	小学3年生〜20歳未満の知的障害のある方、小学3年生以上の身体障害のある方
②	11:30〜13:00	20歳以上の知的障害者の方

場日野学園温水プール（東五反田2−11−2）
人自分で身の回りのことができる方各45人（抽選）
※60歳以上の方は、健康診断結果の写しを提出。
¥各510円（保険料）
申問2月15日㈭（必着）までに、**往復はがき**で教室名、番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、保護者氏名をスポーツ協会へ
※初めて参加する方は、3月10日㈰に面接。

温泉ハイキング「大多摩ウオーク＆もえぎの湯」

青梅線鳩ノ巣駅から奥多摩駅まで、多摩川沿いを歩くハイキングです。
日2月25日㈰ 午前7時15分〜午後2時頃（東京駅集合・現地解散）
場大多摩ウオーキングトレイル（温泉は「もえぎの湯」）
人小学生以上で10km程度を歩ける健康な方20人（抽選）
¥1,500円、小学生1,000円（交通費別）
主催／品川区キャンプ協会
申問2月11日㈷（必着）までに、**はがき**か**FAX**に「温泉ハイキング」とし、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号、代表者のEメールアドレスをスポーツ協会へ

スキー教室

日3月22日㈮〜24日㈰（きゅりあん南側〈大井町駅前〉午後8時40分集合・午後9時頃解散、1泊2日、2朝食1夕食、往復バス）
場熊の湯スキー場（長野県）
宿泊／熊の湯ホテル
人小学生以上の方40人（先着）　※小学生は保護者同伴。
¥32,000円、小学生30,000円
※宿泊は原則として男女別の相部屋です。2人1部屋を希望する場合は別料金となります。
申問2月21日㈬までに、費用を持ってスポーツ協会へ

第53回品川区水泳記録会

日3月24日㈰ 午前10時から　（単位：m）

種目／対象	自由形	平泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ	個人メドレー
小学1・2年生	25	25			100
小学3・4年生	25・50				
小学5・6年生	25・50・100	50			
中学生	50・100	100			
高校生					
一般	25・50	25			
無差別	400	−			200

場日野学園温水プール（東五反田2−11−2）
¥1,000円（1人2種目まで）
※1種目のみの場合は600円。
主催／品川区水泳連盟
申問2月26日㈪までに、費用を持ってスポーツ協会へ

アウトドアセミナー「家族でデイキャンプ体験」

日3月3日㈰ 午前10時〜午後2時
場みなとが丘ふ頭公園（八潮3−1）
人30人（抽選）
¥1,000円、3歳〜中学生500円（保険料込）
※2歳以下は無料。
主催／品川区キャンプ協会
申問2月16日㈮（必着）までに、**はがき**か**FAX**に「デイキャンプ」とし、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号、代表者のEメールアドレスをスポーツ協会へ

第1回ボッチャしながわCUP参加者募集

日時／3月9日㈯ 午前10時〜正午
※受け付けは午前9時30分から。
会場／戸越体育館（豊町2−1−17）
対象・定員／区内在住・在勤・在学で、小学生以上のグループ（3〜5人）20組程度（抽選）
※小学生は保護者同伴。
参加費／1人100円（保険料込）
運営／品川区スポーツ推進委員会
申込方法・問い合わせ／2月16日㈮（必着）までに、**品川区電子申請サービス**か**往復はがき**に「ボッチャしながわCUP」とし、チーム名、参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢、代表者の住所・電話番号をスポーツ推進課（〒140−8715品川区役所☎5742−6838 Fax5742−6585）へ

ゴルフ大会

日3月26日㈫ 午前7時30分現地集合
場PGM総成ゴルフクラブ（千葉県成田市）
人40人（先着）
※都民大会の代表選考を兼ねる。
¥5,000円、連盟登録者4,000円
※別途プレー費13,000円（カート・キャディ代付き、昼食代別）。
主催／品川区ゴルフ連盟
申問3月6日㈬（必着）までに、**はがき**に「ゴルフ大会」とし、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、参考ハンディキャップをスポーツ協会へ
※品川区ゴルフ連盟ホームページからも申し込み可。

チーム・エンジョイ・フェスタ（硬式テニス）

日4月7日㈰ 午前8時45分受け付け
場有明テニスの森公園（江東区有明2－2）
試合方法／ダブルス（男子・女子・ミックス各1組の団体戦、男女3人ずつ以上で編成）
人区内在住か在勤の方、連盟登録者
16チーム（先着）　※1団体1チームのみ申し込み可。
¥1チーム12,000円、連盟登録チーム9,000円
主催／品川区テニス連盟
申問2月10日㈯～3月2日㈯に、費用を持ってスポーツ協会へ

平日女子選手権大会（硬式テニス）

日4月5日㈮ 午前9時から
場しながわ区民公園（勝島3－2）
試合方法／ダブルストーナメント戦
人区内在住か在勤の方、連盟登録者
48ペア（先着）　※1人1組のみ申し込み可。
¥1組3,000円、連盟登録者2,500円
主催／品川区テニス連盟
申問2月10日㈯～3月2日㈯に、費用を持ってスポーツ協会へ

総合体育館トレーニング室　2月の特別プログラム

日程	時間	種目
2/11㈷	13:30～14:15	かんたんエアロ＆腹筋 ＊
	14:30～15:15	ヨーガストレッチ
	18:15～19:00	ボディパンプ（夜の筋トレ） ＊
	19:15～20:00	ボディコンバット ＊
2/12㈪	9:30～10:30	やさしいヨーガ
	10:45～11:45	脂肪燃焼ステップ＆筋トレ ＊
	12:00～13:00	ボディバランス（姿勢調整）
	14:30～15:30	大人バレエ（入門～初級）
2/23㈷	10:45～11:30	かんたんエアロ ＊

＊は上履きが必要。

場総合体育館
人16歳以上の方各20人（先着）　¥1種目400円
持ち物／運動できる服、タオル、飲み物、費用
申問希望プログラムの6日前までに、**電話**でスポーツ協会へ（受付時間：午前10時～午後8時）

しながわシティラン1年前記念イベント　初めてでも楽しいマラソン教室

～無理せずランニングが続けられるコツも伝授します～

元プロマラソンランナーの下門美春さんを迎え、これまでスポーツに興味のなかった方やランニングに苦手意識がある方でも楽しめる初心者向けのマラソン教室です。

日時／3月10日㈰
①ファミリーの部（小学生と保護者）：午後1時30分～2時30分
②一般の部（中学生以上）：午後3時～4時
会場／荏原平塚学園校庭（平塚3－16－26）
※雨天はアリーナ。
定員／各50人（抽選）　※1組4人まで。
申込方法・問い合わせ／2月18日㈰（必着）までに、**品川区電子申請サービス**か**往復はがき**、**FAX**に「シティラン1年前イベント」とし、希望番号、参加者全員の氏名・年齢、代表者の住所・電話番号をしながわシティラン実行委員会事務局（〒140－8715品川区役所スポーツ推進課内☎5742－7218 Fax5742－6585）へ

＝当日参加できます。　運動のできる服装で、上履き（スニーカー）やタオル、飲み物などを持って、**直接**会場へお越しください。

軟式野球審判講習会

日2月25日㈰ 午前9時～午後1時
※小雨決行。　※希望者は午後も受講可。
内軟式野球全般にわたる基本的な規則の説明と実技
人大会などの役員として協力できる18歳以上の方
主催／品川区軟式野球連盟
場参当日、天王洲公園野球場（東品川2－6）へ
問スポーツ協会

少林寺拳法体験教室

簡単な護身術練習で運動不足を解消しましょう。
日3月2日㈯ 午後6時30分～8時
内基本理念、基本練習、簡単な護身テクニックほか
¥500円
主催／品川区少林寺拳法連盟
場参問当日、戸越体育館へ

第74回品川区民スポーツ大会（春季）クレー射撃大会

日3月3日㈰ 午前8時30分開会
内トラップの部、スキートの部（各100発）
※弾、銃砲所持・猟銃用火薬類等譲受許可証を持参。
¥8,000円
場参当日、成田射撃場（千葉県印西市）へ
問スポーツ協会

バドミントン教室

日3月10日㈰ 午前10時～午後5時
¥1,000円、中学生以下500円
※小学生以下は保護者同伴。
主催／品川区バドミントン協会
場参問当日、ラケットを持って戸越体育館へ

いきいきウオーキング～水辺のある公園を巡って歩こう～

日2月18日㈰ 午前9時～正午
※雨天中止。
コース／戸越小学校～戸越公園～荏原南公園～洗足池公園～小池公園～旗台小学校
※約7km。
¥100円（保険料込）
運営／品川区スポーツ推進委員会
場参当日午前9時～9時30分に、費用を持って戸越小学校（豊町2－1－20）へ
問スポーツ推進課地域スポーツ推進係

スポーツクラブ名＼地域スポーツクラブ		内容	日時	場所	料金	対象・その他
地域クラブ ebaraA（エバラエース）		●体操教室	毎月第1・3火曜日 ①午後4時～4時45分 ②午後5時～5時45分	旧荏原第四中学校（豊町3－5－31）	1回100円	①3歳以上と保護者 ②小学1～3年生
		●ノルディックウオーキング＊	毎週木曜日 午前10時～11時 ※雨天中止	文庫の森（豊町1－16） ※集合場所は戸越体育館		
		●バドミントン（フリー利用＆教室）	毎月第2・4火曜日 午後4時～6時	旧荏原第四中学校	1回200円、中学生以下・70歳以上100円	＊1
		●キンボールスポーツ教室	毎週火曜日 午後7時～9時	冨士見台中学校（西大井5－5－14）		
		●ボッチャ教室	毎月第3火曜日 午後7時～9時	伊藤小学校（西大井5－6－8）		
		●文化教室＊	折り紙教室＝毎月第3月曜日 午後7時～8時30分 書道教室＝毎月第4金曜日 午後7時～9時 ※2月23日を除く 筆文字アート教室（己書）＝毎月第2木曜日 午後7時～9時	戸越体育館	1回200円	書道教室は中学生以上
		●健康麻雀教室＊	毎月第2火曜日 午後6時～9時	旧荏原第四中学校		
大井八潮地域スポーツクラブ TOYS（トイス）		●ノルディックウオーキング＊	2月2日㈮・9日㈮・16日㈮ 午前10時～11時 ※雨天中止	みなみ児童遊園（南大井1－12）ほか ※集合場所は南大井文化センター前あずま屋（南大井1－12）	1回100円	＊1
		●月1親子で楽しくバドミントン教室	2月17日㈯ 午後6時30分～8時30分	立会小学校（東大井4－15－9）		小学生以上 ＊1
		●スポーツ鬼ごっこ教室	2月11日㈷ 午後3時45分～5時45分			小学生以上
	●フリースポーツ <6年2月まで>	●バウンドテニス	①2月11日㈷・25日㈰ 午後1時～3時 ②2月10日㈯ 午後2時～4時30分	①立会小学校 ②山中小学校（大井3－7－19）	1回200円、中学生以下・70歳以上100円	小学生以上 ＊1
		●卓球	2月4日㈰・18日㈰ 午前10時～11時30分	八潮学園（八潮5－11－2）	1回100円	小学生以上 ＊1＊2
		●バスケットボール	2月8日㈭・18日㈰ 午後7時～8時45分	浜川中学校（東大井3－18－34） ※更衣室なし	1回200円、中学生以下・70歳以上100円	中学生以上 **持ち物**／バスケットボール（貸し出し用のボールは数に限りあり）
		●バドミントン	2月19日㈪ 午後6時～9時	南大井文化センター（南大井1－12－6）		小学生以上 ＊1 ＊2
		●グラウンド・ゴルフ	2月24日㈯ 午後1時～4時　※雨天中止	明晴学園（八潮5－2－1）	1回100円	小学生以上 ＊1 ＊2
スポクラ・しながわ ＊実施回により日時や種目が異なることがあります。詳しくはホームページをご覧ください		●フリースポーツ（通年事業） **種目**／バウンドテニス＊・健康トリム体操＊・ボッチャ＊・硬式テニス	2月5日㈪・12日㈭・26日㈪ 午後7時～8時45分 ※2月5日・12日は硬式テニスのみ	日野学園（東五反田2－11－1）	1回200円、中学生以下・60歳以上100円	小学生以上 ＊2
		●運動教室（通年事業）＊	2月4日㈰ ①午前9時～正午 ②午後1時～3時30分	浅間台小学校（南品川6－8－8）	1回200円	①4～6歳と保護者 ②小学生と保護者

問スポーツ推進課地域スポーツ推進係

＊上履き不要　＊1 貸し出し用具（ラケット・ポール・クラブ）あり　＊2 小学生は保護者同伴

電子申請＝スマートフォンやパソコンから「品川区電子申請サービス」による申し込みができます。トップページはこちらから

子育てピックアップ

18歳（高校生）までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

お知らせ

給付金のお知らせ

●低所得の子育て世帯生活支援特別給付金

食費などの物価高騰に直面し、特に影響を受ける低所得の子育て世帯に対する国の給付金を支給します。

問 品川区子育て世帯特別給付金コールセンター（☎5742－6027 Fax5742－6387）

●ひとり親世帯臨時特別給付金（区独自給付金）

「低所得の子育て世帯生活支援特別給付金」の支給対象にならない、ひとり親世帯に対する区独自の支援策として給付金を支給します。

問 子育て応援課手当医療助成担当（☎5742－6721 Fax5742－6387）

共通

※受付時間は、土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時。
※給付内容や申請方法など詳しくは、区ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。

スポーツ

荏原ジュニア水泳教室

コース	時間	対象	定員（抽選）
A	15:50～16:50	小学生	各25人
B	17:20～18:20		
C	18:50～19:50		

日 4月17日～7年3月12日の水曜日（全36回）
¥ 各38,500円（保険料・事務手数料込）
場 申 問 2月8日㈭（必着）までに、**往復はがき**に「荏原ジュニア水泳教室」とし、希望コース、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、性別、学校名、新学年、泳力（クロールで何m）、電話番号を荏原文化センター（〒142－0053中延1－9－15☎3785－1241 Fax5702－2843）へ　※年齢は6年4月1日現在。

児童・親子水泳教室

日 4～10月
¥ 1回1,000円、D3・D4は900円、親子教室は1組1,600円（保険料込）
※参加費のほかに年間登録費4,000円、親子教室は1組6,000円。
主催／品川区水泳連盟
申 問 2月13日㈫（必着）までに、**往復はがき**（1コース1人1枚）で教室名、コース、住所、氏名、年齢、学校名、新学年、泳力（クロールで何m）、保護者氏名・電話番号をスポーツ協会（〒141－0022東五反田2－11－2☎3449－4400 Fax3449－4401）へ
※親子教室は2人1組。　※年齢は6年4月1日現在。

教室名	コース	対象＊	曜日	時間	回数	定員（抽選）	会場
休日児童	B	小・中学生	第1・3・5㈰	9:30～11:00	11	15人	日野学園温水プール（東五反田2－11－2）
	A		第2・4㈰		各9	各10人	荏原文化センター温水プール（中延1－9－15）
	SA						品川学園温水プール（北品川3－9－30）
	YA		第1・3・5㈰		各10	20人	八潮学園温水プール（八潮5－11－2）
休日親子	YV	4歳～小学3年生と保護者		11:30～13:00		各10組	
	EV		第2・4㈰		9		荏原文化センター温水プール
平日児童	D3	6歳～小学3年生	㈫・㈭	16:00～17:00	各41	80人	日野学園温水プール
	D4	小学3年生～中学生		17:30～18:30		各40人	
	G4		㈫		21		
	H4		㈭		20		
	HC3	6歳～小学3年生	㈬	16:00～17:00	各23	各70人	豊葉の杜学園温水プール（二葉1－3－40）
	HC4	小学3年生～中学生		17:30～18:30			
土曜日児童	TT	小学生	第2・4㈯	9:30～11:00	9	各10人	戸越台中学校温水プール（戸越1－15－23）
	HT				各10		豊葉の杜学園温水プール
土曜日親子	HV	4歳～小学3年生と保護者		11:30～13:00		各10組	
戸越台ファミリー	TV				9		戸越台中学校温水プール

＊親子教室以外は、自分で身の回りのことができるお子さんが対象。

「家庭の日」です

毎月第一日曜日は

家庭は、子どもにとって
憩いの場所　心のよりどころ
豊かな心を育む大切なところです

「家庭の日」には…

●「家族いっしょに楽しいごはん」
家族と一緒に過ごす時間をつくり、家庭の大切さを見つめ直してみましょう。

●早寝早起きなど、生活リズムをしっかり整え、規則正しい生活を身につけましょう。

問い合わせ／子ども育成課庶務係（☎5742－6720 Fax5742－6351）

健康ガイド

●品川保健センター
〒140－0001 北品川3－11－22
☎3474－2225　Fax3474－2034

●大井保健センター
〒140－0014 大井2－27－20
☎3772－2666　Fax3772－2570

●荏原保健センター 仮移転先
〒141－0031 西五反田6－6－6
☎5487－1311　Fax5487－1320

ひきこもりほっとたいむ「エールの会」家族懇談会（予約制）

日頃の悩みや不安を語り合う懇談会です。

日 2月17日㈯ 午後1時30分～4時
講 廣井いとゑ（楽の会リーラ協力カウンセラー）
人 不登校・ひきこもりなどの生きづらさを抱えた本人、家族、関係者、テーマに関心のある方20人
場 申 問 当日までに、**電話**で社会福祉協議会（大井1－14－1☎5718－1273 Fax5718－0015）へ

キリトリ線

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに！

内 内科　小 小児科　歯 歯科　骨 接骨　薬 薬局

小児平日夜間／午後8時～午後11時（受付は午後10時30分で終了）				
月～金曜日（祝・休日除く）	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和大学病院中央棟4階	☎3784－8181
休日昼間・夜間／午前9時～午後10時（受付は午後9時で終了）				
2月4日㈰	内 小	品川区医師会休日診療所 予約制	北品川3－7－25	☎3450－7650
	内 小	荏原医師会休日診療所 予約制	中延2－6－5	☎3783－2355
	薬	会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383
	薬	会営薬局えばら	中延1－7－12	☎6426－7730
休日昼間／午前9時～午後5時（受付は午後4時30分で終了）				
2月4日㈰	内 小	たつのこどもクリニック	大井2－2－11	☎3775－8600
	歯	竹内歯科医院	東大井2－28－6	☎3763－0366
	歯	清水歯科医院	豊町3－1－12	☎3781－6368
	骨	ケアステーション鍼灸・整骨院	大井1－45－4	☎3771－2727
	骨	綱井接骨院	小山6－2－9	☎3781－9330
土曜日夜間／午後5時～午後10時（受付は午後9時で終了）				
2月3日㈯	内 小	品川区医師会休日診療所 予約制	北品川3－7－25	☎3450－7650
	薬	会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383
2月10日㈯	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和大学病院中央棟4階	☎3784－8181

※重病の方は119番をご利用ください。　※受付時間にご注意ください。

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談　☎＃8000　IP電話などは☎5285－8898
月～金曜日／午後6時～翌日午前8時　土・日曜日、祝日、年末年始／午前8時～翌日午前8時

医療機関の24時間案内

●東京都医療機関案内サービス（ひまわり）
☎5272－0303 Fax5285－8080

●救急相談センター（救急車を呼ぶのを迷ったら）
☎＃7119　IP電話などは☎3212－2323

難病リハビリ教室（予約制）

グループリハビリで体を動かしましょう。

日 2月19日㈪ 午後1時30分～3時30分
内 理学療法士による指導と助言
人 パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病の方と家族20人
持ち物／タオル、飲み物
場 申 問 **電話**で、品川保健センター☎3474－2904へ

40代からの健康塾

コース	曜日	開始時間	定員（抽選）	会場
A	金	13:15	各25人	品川健康センター
B	土	10:30		
C	火	18:30		荏原健康センター
D	水	10:45		

※時間は各1時間。　※Dは運動量の多いコース。

日 4～7月（全14回）
人 生活習慣病の改善に取り組む40歳以上の方
¥ 各2,800円
申 問 2月9日㈮（必着）までに、**往復はがき**（1人各センター1コース）で講座名、コース、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号をA・Bは品川健康センター（〒140－0001北品川3－11－22☎5782－8507 Fax5782－8506）、C・Dは荏原健康センター（〒141－0031西五反田6－6－20☎5487－1317 Fax5487－1313）へ
※健康センターホームページ HP www.shinagawa.esforta.jp/から申し込みも可。
※コースの変更・振替・返金・譲渡は不可。
※申込人数が少ないコースは閉講する場合あり。

キリトリ線

風しん抗体検査はお済みですか？（国の風しんの追加的対策）

妊娠初期（20週頃まで）の妊婦が“風しん”に感染すると生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が出る可能性が高くなります。この機会にぜひ抗体検査を受けましょう。

●風しん抗体検査

日 7年3月31日まで
人 昭和37（1962）年4月2日～昭和54（1979）年4月1日生まれの男性
※本制度の利用は1回まで。
利用方法／区が発行する風しんクーポン券を実施医療機関に持参
※風しんクーポン券はすでに発送済みです。紛失・転入によりお持ちでない場合や有効期限切れの場合は再発行します。品川区電子申請サービスよりお申し込みください。

●予防接種

抗体検査を受け、抗体量が不十分だった場合は、予防接種を無料で受けられます。
※妊婦・妊娠を希望する女性と同居の方は、区の抗体検査・予防接種の対象となる場合があります。
※風しん抗体検査・予防接種について詳しくは、区ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。
問 保健予防課保健予防係（☎5742－9152 Fax5742－6013）

日＝日時・期間　場＝会場・場所　内＝内容　講＝講師　人＝対象・定員　¥＝費用・料金　参＝参加方法　申＝申込方法　問＝問い合わせ　✉＝E-mail　HP＝ホームページ（http://　https://）

しながわ情報プラザ

お知らせ

2月の区議会

議会運営委員会	19日㈪ 午前10時30分
本会議	20日㈫ 午後1時 21日㈬・22日㈭ 午前10時
総務・区民・厚生・建設・文教委員会	26日㈪・27日㈫ 午前10時
行財政改革特別委員会	28日㈬ 午前10時
災害・環境対策特別委員会	29日㈭ 午前10時

問 区議会事務局
（☎5742－6809 Fax5742－6895）

品川健康センター休館のお知らせ

2月24日㈯・25日㈰は休館します。
問 品川健康センター
（☎5782－8507 Fax5782－8506）

5年度秋季プレミアム付品川区内共通商品券の使用期限は2月末まで

期限内でのご利用をお願いします。
使用期限／2月29日㈭まで
※使用期限を過ぎたプレミアム付商品券は使用できません。
※プレミアムの付いていない通常の区内共通商品券とは異なります。
問 品川区商店街連合会事務局☎5498－5931、商業・ものづくり課商店街支援係（☎5498－6332 Fax3787－7961）

マンション管理個別相談会（区内マンション居住者・管理組合向け）電子申請

日 3月10日㈰ 午後1時・2時・3時（1組1回50分程度）
場 区役所253会議室（第二庁舎5階）
相談員／マンション管理士
人 区内分譲マンションの居住者や管理組合役員の方12組（抽選）
申 問 2月21日㈬（必着）までに、**電話**か**はがき**、**FAX**で希望時間、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、マンション名、役職（理事・区分所有者など）、同伴者の氏名・役職を住宅課住宅運営担当（〒140－8715品川区役所☎5742－6776 Fax5742－6963）へ
※平日参加を希望の方は、毎月第2・4水曜日午後1時～4時（1組1回50分）のマンション管理運営相談をご利用ください。

シニア向け「合同就職面接会」

日 2月20日㈫ 午後1時～3時
参加企業／清掃・マンション管理・調理補助・販売・学童見守りなど10社程度
人 おおむね55歳以上の就職希望者
場 申 当日、履歴書（写真貼付）、筆記用具を持って**直接**中小企業センター（西品川1－28－3）へ
問 無料職業紹介所サポしながわ
（☎5498－6357 Fax5498－6358）

女性相談員による総合相談（性別不問）

●**法律相談（離婚、相続などの法律問題）**
日 3月6日㈬・12日㈫ 午後1時～3時30分、18日㈪ 午後5時30分～8時
●**カウンセリング相談（生き方、人間関係、セクシュアリティなどの悩みごと）**
日 3月28日㈭ 午後1時～4時
●**DV相談（配偶者・恋人などからの暴力）**
日 3月1日㈮・15日㈮・22日㈮・29日㈮ 午後1時～4時、8日㈮ 午後5時30分～8時30分

―――― 共通 ――――

場 申 問 相談日の1カ月前から、**電話**で男女共同参画センター（東大井5－18－1きゅりあん3階☎5479－4104 Fax5479－4111）へ
※相談室の入室は1人のみ。託児なし。

2月3日㈯・10日㈯はおもちゃの病院はお休みです

問 消費者センター
（☎6421－6136 Fax6421－6132）

第4回旧荏原第四中学校跡地活用方針策定委員会

日 2月8日㈭ 午後2時～4時
場 区役所261・262会議室（第二庁舎6階）
内 跡地活用方針の検討・答申
傍聴人数／原則15人（先着）
傍聴方法・問 当日、午後0時30分から企画課政策推進担当（本庁舎5階☎5742－7863 Fax5742－6870）で傍聴券を交付

空き家に関する相談窓口のご案内

●**空き家専門相談窓口（所有者か管理者向け）**
相談内容／空き家に関する相続問題（法律）、売却・賃貸（不動産）など
窓口事業者／住まいと暮らしのコンシェルジュ（0120－062－109 Fax3771－2109 oimachi.concierge@tkk.tokyu.co.jp HP www.tokyu-sumaitokurashi.com/）
営業時間／午前10時～午後7時
●**空き家ホットライン（情報提供）**
相談内容／近隣の空き家に対する安全面の不安など
開設日時／月～金曜日午前9時～午後5時
電話番号／3450－4988
○Eメールakiya-hotline@shinagawa-tsk.co.jp、Fax3458－9504でも相談を受け付けます。専用相談票に内容を記入してご相談ください。相談票は区ホームページからダウンロードできます。
問 住宅課空き家対策担当
（☎5742－6777 Fax5742－6963）

催し

平塚橋ゆうゆうプラザ作品展

登録団体や各講座で制作した作品（手芸、書道、川柳、ぬり絵など）を展示します。
日 2月14日㈬～20日㈫ 午前10時～午後5時　※20日は正午まで。
場 問 平塚橋ゆうゆうプラザ（西中延1－2－8☎5498－7021 Fax5498－1900）

国際友好協会「日本語教室」

クラス	日程（全20回）	時間＊	対象
パート1	4月16日～6月27日の火・木曜日	午前の部・午後の部・夜間の部	にほんごを　まだ　べんきょうして　いないひと
パート2		午後の部・夜間の部	パート1の　ぶんぽうが　わかるひと（てけい、じしょけい、います／あります　など）
パート3	4月15日～7月1日の月・水曜日	午後の部・夜間の部	SIFAパート1・2、「みんなの日本語初級1・2」などをべんきょうしたひと

＊午前の部＝10:00～12:00、午後の部＝13:30～15:30、夜間の部＝18:30～20:30
※日程のうち教室がない日があります。

対象・定員／外国人各部16人（先着）
費用／各7,000円（テキスト代込）
託児／2歳前後～就学前のお子さん各部2人
※1人につき5,000円。支払い順。
会場・申込方法・問い合わせ／ホームページの**応募フォーム**か**はがき**で、教室名（クラスと部も）、住所・氏名（ふりがな）、年齢、性別、昼間連絡がとれる電話番号、国籍、在勤・在学の方は学校名・勤務先の名称を国際友好協会（〒140－0005広町2－1－36第三庁舎4階☎5742－6517 Fax5742－6518 https://www.sifa.or.jp/）へ
※費用の支払い順に申し込み確定。　※申し込みは1人1通。

ご寄付をありがとうございました（敬称略・順不同）

栄養食＝米　東京食肉市場＝国産和牛肉・豚肉　荏原第一中学校PTA＝横断幕
日本公衆電話会東京支部＝こども手帳、安否確認マニュアル　伊達直人＝ギフトカード
レオ＆ライナ＝図書カード　ほか

〔地域振興寄附金〕
10,000円（11・12月分）
中尾誠利＝10,000円

〔ふるさと納税寄附金〕
1,283,500円（11・12月分）
中尾誠利＝56,000円　ほか

〔ふるさと納税寄附金子どもの未来応援プロジェクト〕3,482,000円（11・12月分）
八潮民生委員協議会＝10,000円
松本寿一＝30,000円
鈴木信次＝10,000円
荒木健友＝10,000円
石淵雅美＝30,000円
入江英雄＝50,000円
廣瀬雅俊＝50,000円
松島公裕＝7,000円
大塚徹郎＝3,000,000円
松田和彦＝10,000円
松澤由佳＝20,000円
小林晶＝10,000円
長嶺雄一郎＝40,000円
小池康＝200,000円
井上誠也＝5,000円

区広報紙に広告を掲載しませんか

第1期分（4～7月）募集

広告掲載号／4～7月の21日号
発行部数／10万4千部
申込方法・問い合わせ／2月22日㈭（必着）までに、広報広聴課で配付する申込書と原稿の見本を同課（〒140－8715品川区役所本庁舎5階☎5742－6644 Fax5742－6870）へ**郵送**か**FAX**、**持参**

広告の大きさ・掲載料（1回）			
1号	縦 4.4cm	横 23.4cm	14万円
2号	縦 4.4cm	横 15.5cm	9万円
3号	縦 4.4cm	横 11.6cm	7万円
4号	縦 4.4cm	横 7.7cm	4万5千円
5号	縦 9.0cm	横 11.6cm	14万円

※版下は広告主作成。入稿はデータでお願いします。

国民年金のお知らせ

問い合わせ 国保医療年金課国民年金係（☎5742－6682～3 Fax5742－6876）

国民年金保険料には免除・納付猶予制度があります

保険料を納めることが困難な場合は、本人・配偶者・世帯主の前年所得が基準額以下であれば、納付を免除される「保険料免除制度」があります。失業したばかりの方の所得を審査対象としない「特例免除」や世帯主の所得を審査対象としない「納付猶予制度」（学生を除く、50歳未満対象）もあります。

申請できるのは、申請時点の2年1カ月前の月分までです。

申請に必要なもの／●本人確認できるもの（マイナンバーカードや運転免許証など）
●失業した方は、離職票または雇用保険受給資格者証など

産前産後期間の国民年金保険料が免除となります

対象／国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方
※出産とは、妊娠85日（4カ月）以上の出産をいいます。また死産、流産された方を含みます。
届け出時期／出産予定日の6カ月前から届け出可能
免除期間／出産予定月または出産月の前月から4カ月間。多胎妊娠の場合は、出産予定月または出産月の3カ月前から6カ月間
免除期間の取り扱い／保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映
届け出に必要なもの／●本人確認できるもの（マイナンバーカードや運転免許証など）
●出産予定日や出産日が確認できるもの（親子健康手帳〈母子健康手帳〉など）

共通 ※詳しくはお問い合わせください。
※郵送手続きが可能です。申請様式等は、日本年金機構のホームページよりダウンロードできます。

国民年金保険料は「2年前納」がお得です

口座振替および納付書・クレジットカード納付で、2年前納ができます。2年度分を口座振替でまとめて納めると、納付書で毎月納めるより2年間で16,000円程度＊の割引となります。割引額は納付方法により異なります。
前納期間／6年4月分～8年3月分
＊（参考）5年度の2年前納の口座振替による割引額は16,100円です。
※申し込みは6年2月末までです。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 品川年金事務所（☎3494－7831 Fax3779－3449）

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象になります

税の申告で社会保険料控除を受けるには、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の添付が必要です。

5年1月から10月2日までの間に納付した方の「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は、10月26日から順次送付しました。10月3日以降に初めて納付した方へは、2月上旬に発送する予定です。家族の国民年金保険料を納付した場合には、納付した方が社会保険料控除として申告することもできます。

問い合わせ ねんきん加入者ダイヤル0570－003－004（050から始まる電話の方は☎6630－2525）
品川年金事務所（☎3494－7831 Fax3779－3449）

電子申請＝スマートフォンやパソコンから「品川区電子申請サービス」による申し込みができます。トップページはこちらから

第9回シルバーセンター音楽祭

利用者の楽器演奏団体が日頃の練習成果を発表します。ぜひご来場ください。
日2月8日㈭ 午後1時～4時
※午後0時30分開場。
場五反田文化センター(西五反田6－5－1)
問高齢者地域支援課シルバーセンター係(☎5742－6946 Fax5742－6882)

ジルピーのビーズ美術館 ～Little happiness(小さな幸せ)～

品川ゆかりアーティストでビーズアート作家ジルピーの初個展です。「これがビーズ？」と驚くような作品の展示や、ビーズステッチを実演します。ビーズで作ったキャンドルにビーズの炎をともし、寒い季節にホッとする小さな幸せ(Little happiness)を感じられる展示会です。
日2月23日㈷～25日㈰
午前11時～午後4時
場スクエア荏原(荏原4－5－28)
問品川文化振興事業団(☎5479－4112 Fax5479－4160)

品川図書館「バリアフリー(手話つき)おはなし会」

聞こえない・聞こえにくいお子さんも手話通訳つきで一緒に楽しめるおはなし会です。
日3月16日㈯ 午後2時30分から
※20分程度。
場参問当日、**直接**品川図書館(北品川2－32－3☎3471－4667 Fax3740－4014)へ

早春の文化財めぐり　大崎・戸越の文化財を訪ねる 電子申請

日3月9日㈯ 午前9時30分～11時30分
※小雨決行。
コース／旧三井文庫第二書庫～行慶寺～戸越八幡神社～大正六年銘道標～貴船神社～西品川三丁目石造庚申供養塔～居木神社　※約3km。
人40人(抽選)
¥50円(保険料)
申問2月9日㈮(消印有効)までに、**往復はがき**(1枚2人まで)に「文化財めぐり」とし、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を庶務課文化財係(〒140－8715品川区役所☎5742－6839 Fax5742－6890)へ

講座・講演

品川区登録手話通訳者選考試験と選考試験対策講座

●**登録手話通訳者選考試験**
日3月17日㈰
一次試験＝午前9時30分～11時
(手話読み取り・一般常識)
※午後1時頃、合否を連絡します。
二次試験＝午後2時～4時(手話表現・面接)
●**選考試験対策講座**
日3月9日㈯ 午前9時～正午
内手話読み取り・聞き取り通訳の実践
人選考試験受験者

共通

募集要項・申込用紙配布場所／心身障害者福祉会館、障害者支援課(本庁舎3階)、地域センターなど
※同会館ホームページHP www.s-kaikan.net/volunteer.html/からダウンロードもできます。
場申問2月28日㈬(必着)までに、申込用紙を障害者地域活動支援センター(〒142－0064旗の台5－2－2心身障害者福祉会館内☎5750－4996 Fax3782－3830)へ**郵送**か**持参**

「地域猫活動講演会」～住みやすいきれいな街にするために～ 電子申請

野良猫とのかかわり方について、講師を招きわかりやすくお伝えします。
日3月9日㈯ 午後2時～4時
※受け付けは午後1時30分から。
場荏原第五区民集会所(二葉1－1－2)
人50人(先着)
申問**電話**で、生活衛生課庶務係(☎5742－9132 Fax5742－9104)へ

生涯現役セミナー「シニア期に向けた暮らしと働き方」

今後に備えたライフプランニングや、職種選択方針について考えます。
日3月8日㈮ 午後1時～3時45分
場中小企業センター(西品川1－28－3)
人55歳以上で、働く意欲のある方30人(先着)
申ホームページの**専用フォーム**か**電話**で、長寿社会文化協会(☎5422－1399<土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時>HP www.wac.or.jp)へ
問商業・ものづくり課就業支援担当(☎5498－6352 Fax5498－6338)

税のたより 国税庁ホームページHP www.nta.go.jp/

確定申告はスマホが便利！

スマートフォンから国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」へアクセスして、確定申告書を作成・送信できます。
●画面の案内に沿って金額などを入力するだけで確定申告書が作成できます。
●マイナポータルと連携すると医療費などのデータを自動入力できます。
●マイナンバーカードを利用するとスマートフォンから申告書を提出できます。

確定申告書等作成コーナーはこちらから

問い合わせ 品川税務署(港区高輪3－13－22☎3443－4171)
荏原税務署(中延1－1－5☎3783－5371)

「にせ税理士」や「にせ税理士法人」にご注意ください

税理士の資格のない者が税務相談、税務書類の作成、税務代理をすることは法律で禁じられています。税理士は税理士証票を携帯し、税理士バッジを着用しています。
問い合わせ 東京税理士会
(☎3356－4461 Fax3356－4469 https://www.tokyozeirishikai.or.jp)

シニアにやさしい パソコン/タブレット/スマホ教室

パソコン教室 ●教室のパソコンを使用します

コース	日時(全4回)	対象	内容	会場
パソコン入門	①3/5～26の火曜日 10:00～12:00	基本を学びたい方	文字入力、ファイルとフォルダ操作、ウェブとアプリの利用体験	いきいきラボ関ヶ原(東大井6－11－11) 階段で2階にあがります
ワード入門	②3/5～26の火曜日 13:30～15:30	ゆっくりでも日本語入力とマウス操作ができる方	写真・イラスト・表を含む文書の作成、役立つ案内状・カードの作成	

タブレット(iPad)教室 ●教室のタブレットを使用します

コース	日時(全4回)	対象	内容	会場
タブレット入門(関ヶ原)	③3/6～27の水曜日 13:30～15:30	基本を学びたい方	基本操作とアプリ体験	いきいきラボ関ヶ原(東大井6－11－11) 階段で2階にあがります
タブレット入門(平塚橋)	④3/7～28の木曜日 10:00～12:00			平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1－2－8)
タブレット活用(平塚橋)	⑤3/7～28の木曜日 13:30～15:30	基本操作ができる方	様々な使い方と役立つアプリの活用体験	

スマホ教室＊ ●参加者持参のスマートフォンを使用します

コース	日時(全4回)	対象	内容	会場
スマホ入門[Android](関ヶ原)	⑥3/6～27の水曜日 10:00～12:00	自身のAndroid版スマートフォンを持参できる基本を学びたい方	Androidの基本操作とアプリ体験	いきいきラボ関ヶ原(東大井6－11－11) 階段で2階にあがります

＊スマホ教室は、必ずご自身のスマートフォンをご持参ください。

対象・定員／区内在住か在勤で、自分で会場への往復ができる55歳以上の方各8人(抽選)
費用／各2,000円
申込方法・問い合わせ／2月8日㈭(必着)までに、**品川区電子申請サービス**か**はがき**、**FAX**で教室名、希望番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤の方はその旨を高齢者地域支援課高齢者活動支援担当(〒140－8715品川区役所☎5742－6042 Fax5742－6882)へ
※パソコン・タブレット・スマホ教室それぞれ1コースのみ申し込み可。
※参加にあたり配慮が必要な方は事前にお問い合わせください。

パソコン&タブレット相談

〈55歳以上の方対象〉

日時／月～金曜日(祝日などを除く)
午後1時～5時
申込方法／当日の午後4時までに、**電話**でいきいきラボ関ヶ原☎6902－0025へ

相談案内

※新型コロナウイルス感染症対策のため、業務を休止している場合があります　※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所
区民相談	㈪～㈮	9:00～17:00	区民相談室 ※区民の方対象(法人は対象外) ☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで
犯罪被害者等相談	㈪～㈮	9:00～17:00	区民相談室 ※区民の方対象(法人は対象外) ☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで
法律相談	㈬	13:00～16:00	区民相談室 ※区民の方対象(法人は対象外) 相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777－1111㈹へ予約(先着)
	第2・4㈪	13:00～16:00	
	第1㈫	18:00～20:30	
	第3㈰	9:30～12:00	
税金相談	第2・4㈫	13:00～16:00	
不動産取引相談	第2・4㈮	13:00～16:00	
司法書士相談	第2㈭	13:00～16:00	
行政書士相談	第1～4㈮	13:00～16:00	
社会保険労務士相談	第1㈮	13:00～16:00	
人権身の上相談	第1・3㈫	13:00～16:00	
国の行政相談	第1・3㈭	13:00～16:00	☎3777－2000 ※受付は午後3時30分まで
外国人生活相談 英語	第2㈫	9:00～17:00	☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで
外国人生活相談 中国語	第2・4㈭	9:00～17:00	☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで

相談内容	曜日	時間	場所
消費生活相談	㈪～㈮	9:00～16:00	消費者センター ☎6421－6137
	電話第4㈫	16:00～19:00	
	電話㈯	12:30～16:00	
カウンセリング相談(電話)	第1・2・5㈭	10:00～15:30	男女共同参画センター ☎5479－4105
	第3㈭	10:00～19:30	
DV相談	第2を除く㈮	13:00～16:00	相談日の1カ月前から男女共同参画センター ☎5479－4104へ予約
	第2㈮	17:30～20:30	
家庭相談	㈪	9:00～13:00	子育て応援課 ☎5742－6589へ予約
	㈭・㈮	13:00～17:00	
ひとり親家庭相談	㈪～㈮	8:30～17:00	子育て応援課 ☎5742－6589
ひとり親就労相談	㈫・㈬・㈮	8:30～17:00	子育て応援課 ☎5742－6589
児童相談	㈪～㈯	8:30～17:00	子ども家庭支援センター ☎6421－5236
	㈪～㈯	9:00～18:00	家庭あんしんセンター ☎5749－1032
	㈪～㈮	9:00～17:00	東京都品川児童相談所 ☎3474－5442
若者等ひきこもり相談	電話㈪～㈮ 来所㈫・㈭	10:00～17:00	エールしながわ ☎5718－1273

相談内容	曜日	時間	場所
教育相談	㈪～㈯	9:00～17:00	教育総合支援センター ☎3490－2006
①マンション相談(管理組合向け)	管理運営 第2・4㈬	13:00～16:00	①住宅課 相談日の1週間前までに予約 ②第二庁舎3階ロビー 問住宅課 ☎5742－6776 ③相談日の1週間前までに建築課 ☎5742－6634へ予約
	建替・修繕 第3㈫	13:00～16:00	
②住宅相談(個人住宅向けリフォーム、建替)	第3㈬	10:00～15:00	
③耐震相談	第1㈬	10:00～16:00	
手話通訳者付き相談	㈪・㈬	13:00～16:00	障害者支援課 Fax3775－2000
	㈮	9:00～12:00	
交通事故相談	㈪～㈮	8:30～16:00	品川交通事故相談所 ☎5742－2061
内職相談 職業相談・紹介	㈪～㈮	9:00～17:00	就業センター ☎5498－6353
就業相談	㈪・㈮	10:00～17:00	商業・ものづくり課 ☎5498－6352へ予約
	㈫～㈭	13:00～17:00	

メイプルカルチャー講座「ヒノキチップを使ったアロマサシェ作り」

日3月6日㈬ 午後3時30分～5時
人10人（先着）
¥1,980円（教材費別）
場申問**電話**で、メイプルセンター（西大井駅前☎3774－5050 Fax3776－5342）へ　※定員になり次第締め切ります。

募集

都営住宅入居者募集

募集住宅／単身者向け・車いす使用者向け・シルバーピア、家族向け（ポイント方式）
申込用紙配布期間／2月1日㈭～9日㈮
申込用紙配布場所／住宅課（本庁舎6階）、地域センター、文化センター、サービスコーナー、品川宅建管理センター
※土・日曜日は文化センター、サービスコーナー、日曜日は区役所第二庁舎3階ロビー、荏原第一地域センターで配布。
※配布時間は施設により異なります。
申2月16日㈮（必着）までに、申込用紙を渋谷郵便局に**郵送**か、都営住宅入居者募集サイトHP www.juutakuseisaku.metro.tokyo.lg.jp/toei_online/index.htmlの**専用フォーム**から申し込み
問都営住宅募集センター
☎3498－8894
住宅課住宅運営担当
（☎5742－6776 Fax5742－6963）

高齢者クラブ新規会員募集

高齢者クラブは、60歳以上の区民が町会・自治会などを単位に結成した自主的なグループです。地元で一緒に楽しい時間を過ごしませんか。お近くの高齢者クラブを紹介します。
問高齢者地域支援課高齢者クラブ担当（☎5742－6734 Fax5742－6882）

助成

自転車用ヘルメット購入助成

電子申請

自転車用ヘルメットを購入した方に、区内共通商品券2,000円相当を助成します。
助成対象／次の全てにあてはまるもの
・購入金額が2,000円以上で、安全基準を満たした新品のヘルメット
・5年4月1日以降に購入したヘルメット
人区内に住民登録がある自転車損害賠償保険の加入者
※自転車用チャイルドシートに乗せるお子さんの場合、保険加入は不要です。
必要書類／・自転車用ヘルメットの購入が確認できる領収書・レシートの写し
・自転車損害賠償保険への加入が確認できる書類の写し
申問3月31日㈰（消印有効）までに、土木管理課・地域センターで配布する申込書と必要書類を同課交通安全係（〒140－8715品川区役所第二庁舎5階☎5742－6615 Fax5742－6887）へ**郵送**か**持参**
※申込書は区ホームページからダウンロードもできます。

しながわ文化活性化事業助成金

区内で実施される文化芸術イベントに対し助成します。
対象事業／6月1日㈯～7年3月31日㈪に終了する事業
助成額／対象経費の2分の1（上限50万円）
申請期限／3月15日㈮（消印有効）
※募集内容など詳しくは、文化観光課（第二庁舎6階）や文化センターなどで配布する募集要項か、区ホームページをご覧ください。
●**説明会を開催します（参加必須）**
日2月28日㈬・29日㈭ 午後6時から
場区役所253会議室（第二庁舎5階）
申問2月26日㈪までに、**品川区電子申請サービス**で文化観光課文化振興係（☎5742－6836 Fax5742－6893）へ

伝統工芸の実演

和裁
剱持博

日時／2月9日㈮
午前10時～午後1時・午後2時～4時
会場／エコルとごし（豊町2－1－30）
問い合わせ／商業・ものづくり課管理係（☎5498－6335 Fax5498－6338）

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口のご案内

新型コロナウイルス感染症について

●**品川区新型コロナウイルス感染症相談ダイヤル**
☎5742－9108 Fax5742－9158
受付時間／午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）
●**東京都新型コロナ相談センター**　0120－670－440
受付時間／24時間（土・日曜日、祝日を含む毎日開設）

新型コロナウイルスワクチン接種について

●**保健予防課新型コロナウイルス予防接種担当**
☎5742－7846 Fax5742－6012
受付時間／午前8時30分～午後5時15分
（土・日曜日、祝日を除く）

詳しくは区ホームページをご覧ください

区民ギャラリー ○美術館 2月の催し

○美術館

□2日㈮～7日㈬・9日㈮～14日㈬／JPAL挿絵美術展－日本出版美術家連盟75年の軌跡（イラスト）　※1月から開催中。
□16日㈮～21日㈬／紫のえにしに－紫式部日記によせて－玉田恭子雅硝子（がらす）展（ガラス工芸）
□22日㈭～28日㈬／第30回現代水墨画墨映展（墨の抽象画、水墨画）
場問同館（大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階☎3495－4040 Fax3495－4192 午前10時～午後6時30分）
※開催時間は要問い合わせ。

区民ギャラリー

□15日㈭～18日㈰／第41回翠石会書道展（書道）
□22日㈭～25日㈰／己書作品展22期集う～5年にご縁～（筆文字アート）
場問同ギャラリー（大井町駅前イトーヨーカドー8階☎・Fax3774－5151 午前10時～午後8時）
※開催時間は要問い合わせ。

「健康塾」ではつらつ笑顔

体にやさしい健康体操です。
健康のために始めてみませんか。

日時／4月1日㈪～9月　各曜日、月2回隔週で実施
A教室＝9:30～10:30、B教室＝10:45～11:45
対象・定員／区内在住で、60歳以上の方各30人程度（抽選）
※各教室の定員を2グループに分け、隔週で実施します。
※医師に運動を制限されている方はご遠慮ください。
費用／各1,800円（＊は1,500円）
申込方法／2月14日㈬（必着）までに、**品川区電子申請サービス**か各会場で配布する申込書を健康課健康づくり係（〒140－8715品川区役所）へ**郵送**
※北品川ゆうゆうプラザの申込書は東品川ゆうゆうプラザ、南品川シルバーセンター、品川健康センターで配布。
※1人1会場1コースのみ。

問い合わせ 健康課（☎5742－6746 Fax5742－6883）

曜日	会場	所在地
月	東品川ゆうゆうプラザ	東品川3－32－10
	平塚橋ゆうゆうプラザ	西中延1－2－8
	ゆたかシルバーセンター＊	豊町3－2－15
	スクエア荏原＊	荏原4－5－28
火	旗の台シルバーセンター	旗の台4－13－1
	西大井いきいきセンター	西大井2－5－21
	関ヶ原シルバーセンター	東大井6－11－11
	後地シルバーセンター	小山2－9－19
水	荏原第二区民集会所	荏原6－17－12
	ゆたかシルバーセンター	豊町3－2－15
	東大井区民集会所	東大井2－16－12
	こみゅにてぃぷらざ八潮	八潮5－9－11
	大崎第二区民集会所	大崎2－9－4
	南品川シルバーセンター	南品川5－10－3
木	大井第三区民集会所	西大井2－10－3
	八潮区民集会所	八潮5－10－27
	五反田シルバーセンター	東五反田2－15－6
	荏原第三区民集会所	平塚1－13－18
	荏原第五区民集会所	二葉1－1－2
金	西五反田シルバーセンター	西五反田3－9－10
	北品川ゆうゆうプラザ	北品川1－29－12
	南大井シルバーセンター	南大井3－7－13
	小山シルバーセンター	小山5－17－18

コミュニティ広場

【区民の伝言板】＝区民主催の自主的な活動です
【後援】＝品川区等後援事業
セ＝センター　体＝体育館　集＝区民集会所　入＝入会金

費用の記載のないものは無料です。

区内イベントなど

【後援】●**アートで世界を旅するWORLD ART TRIP**　世界旅行の気分を味わうステージ、ワークショップ、マルシェなど。3月3日㈰正午～午後4時。1,500円（2歳以下無料）。当日、スクエア荏原へ。LITTLE ARTISTS LEAGUE（☎070－9002－0986 HP www.littleartistsleague.org/）

【後援】●**特別講座「歌いませんか？あなたが主役！！」**　テノール歌手を講師に招き、楽しく歌を歌います。3月30日㈯午後1時30分～3時30分。荏原文化セ。100人先着。300円。2月25日㈰（必着）までに、往復はがきで講座名、住所、氏名、電話番号を荏原文化センター懇談会・益子（〒142－0053中延1－9－15☎070－5549－9478 ✉masuko@music.email.ne.jp）へ　※詳しくはしながわすまいるネットホームページをご覧ください。

●**品川断酒会**　お酒をやめたい・やめてもらいたい方からの相談を受けます。第1㈫・第2㈯・第3㈪午後6時30分～8時30分。100円。当日、荏原第五集へ。品川断酒会・近藤（☎080－4138－7716 HP www.tokyo-danshu.or.jp）

●**フォーラム「子どもの"育ち"を伸ばす『学び場』地域の自然」**　2月12日㈪午前10時～午後0時10分（午前9時30分開場）。エコルとごし。90人先着。2月9日㈮までに、Eメールで参加者全員の氏名・年齢・電話番号・Eメールアドレスをグリーンフィールド（✉npo.greenfield.1@gmail.com ☎090－7905－5852）へ

区内病院・大学など

【後援】●**品川区医師会区民公開（医学）講座「いつまでも健康でいられるために～フレイルと転倒予防～」**　3月2日㈯午後2時30分～3時30分。品川区医師会館（北品川3）。永井隆士（昭和大学医学部整形外科学講座准教授）。100人先着。3月1日㈮までに、電話かFAXで、氏名、電話番号を品川区医師会（☎3471－5154 Fax3471－5145）へ

【区民の伝言板】サークル
※各団体にお問い合わせください。

●**戸越トリム**　㈫午後7時。戸越台中。3カ月2,000円。入1,000円。☎3785－9506小野
●**延山トリムクラブ**　㈪午後7時。延山小。月1,000円。入500円。☎3781－9612松浦
●**すずらん会（カラオケ）**　初心者歓迎。㈭㈮午後1時。大井一丁目会館。月各5,300円。☎3799－3296大渕
●**初心者の日常英会話**　㈫午前11時。五反田文化セ。月5,000円。入1,000円。☎090－5589－9339辻
●**グルボ東南（手動麻雀）**　㈫㈭午前9時。旗の台文化セ。参加費100円。入500円。☎090－1268－7408吉田
●**ズームインさつき（写真①講習会②撮影会）**　①②いずれか月1回（①午後1時30分②午前10時）。①五反田文化セ②未定。6カ月5,000円。☎090－8682－4699横塚
●**SHAP（ダンス・ストレッチ）**　50歳以上。㈪午前10時。ウェルカムセンター原。月2,500円。入500円。☎050－5803－7879稲田
●**JUNE（ストレッチ・リズム体操）**　60歳以上。㈪午後0時50分。ウェルカムセンター原。月2,000円。入500円。☎080－5904－5553名波
●**MALUHIA（フラダンス）**　㈯午前10時30分。五反田文化セ。月5,000円。☎080－1035－1090猪股
●**五反田シニアアンサンブル（管弦楽）**　特にバイオリン・ビオラ・チェロを募集。第2・4㈬午後1時。五反田文化セ。月2,000円。入1,000円。☎090－6002－0427岩永

●次号予告 2月11日号 ●特別区民税・都民税申告 ほか

児童見守りシステム「まもるっち」

～みんなの力で、児童の安全を守ろう～

児童見守りシステム「まもるっち」は、児童が身の危険を感じた時に区役所へ緊急発報することができる防犯システムです。
万一の場合に備え、事前に使い方の確認をお願いします。

問い合わせ 地域活動課生活安全担当（☎5742－6592 Fax5742－6878）

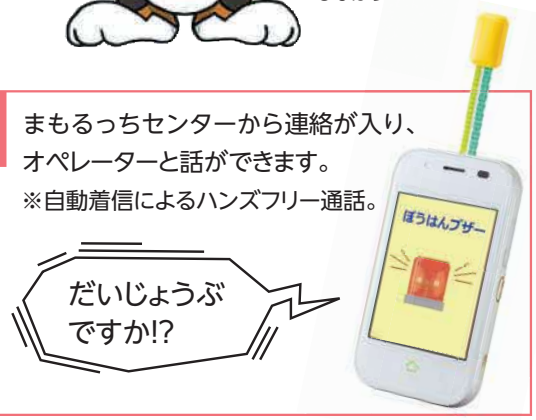
品川区防犯マスコット しなぼう

児童見守りシステム（まもるっち）の使い方

1 助けを求めたい時は、防犯ブザー用ストラップを引っ張ります。

2 警報音が約1分間鳴り続け、まもるっちセンターへの緊急発報を開始します。
※ブザースイッチを戻したら警報音は止まります。

3 まもるっちセンターから連絡が入り、オペレーターと話ができます。
※自動着信によるハンズフリー通話。



6年度新一年生の「まもるっち」貸与の申し込み受け付けを開始します

区内在住で、私立・国立・都立やインターナショナルスクールなどの小学校に入学予定の児童（平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ）に「まもるっち」を貸与します。

申込方法／2月29日㈭までに、入学を証明できる書類（コピー可）を地域活動課（第二庁舎6階☎5742－6592 Fax5742－6878）へ**持参**

※申し込み時に、3つの緊急連絡先（携帯電話番号か携帯Eメールアドレス）の登録が必要です。
※区立小学校や義務教育学校（前期課程）に通う児童は、通学予定の学校でお申し込みください。
※区ホームページから登録書をダウンロードし、郵送でも受け付けます。
※学年によって端末の機種が異なる場合があります。

詳しくは、区ホームページをご覧ください

「まもるっち受付サイト」を開設します

4月から、品川区電子申請サービスで「まもるっち」に関する各種申請（住所変更、故障や紛失など）を受け付けます。
詳しくは、区ホームページでお知らせします。

児童を見守る地域の一員「協力者」について

我が子を地域で見守るのと同時に、他の児童を見守る地域の一員として協力いただける保護者の方や地域の方などへ、協力者としての登録をお願いしています。
詳しくは、区ホームページをご覧ください。

テレビ 2月

しながわホットほっと

地デジ11チャンネル

ケーブルテレビ品川
毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送（＊土曜切り替え）

	00分～	10分～	20分～	25分～	30分～
土	わ！しながわニュース ※都合により、放送内容が変更になる場合があります。		三之助の笑顔いっぱいとっておきの品川 新創り上げる新たな舞台 輝け！しながわジェンヌ		区からのお知らせ＊
日			つなごう品川 そとぼーよ	つなごう品川 ウーヴ	
月			品川歴史探訪 荏原区～昭和時代を振り返る～		
火			しながわのチ・カ・ラ 新ノンフィクション作家　星野博美		
水	品川の歴史見学 #3　鉄道の始まり	シナガワンダーロード 心はひとつ　一の宿 ～北品川本通り商店会～	三之助の笑顔いっぱいとっておきの品川 創立40周年！お囃子（はやし）で奏でるまちの絆 小六會		
木	トビーが行く！ 英語少し通じます商店街でお買い物	サヘル・ローズの天晴！品川 少しの英語でおもてなし	泉麻人 しながわ土地の記憶 戸越		
金	小島よしおの「発見！しながわLOVEな外国人」 #6		しながわのチ・カ・ラ いつまでも品川の先生		

ラジオ

ほっとラジオしながわ

88.9MHz FMしながわ

毎日 午前11時～11時30分
（再放送：午後10時～10時30分）

月	安全安心情報
火	行政情報（生）
水	地域情報（生）
木	朗読
金	子育て情報（生）
土・日	ダイジェスト

Webでもお聴きになれます

ラジオ

しながわインフォ

89.7MHz インターエフエム放送

午前6時56分から3分間
区から生活情報のほか、災害時には災害情報を多言語で放送しています。

放送言語	
月	中国語・日本語
火	韓国語・日本語
水	タガログ語・日本語
木・金	英語・日本語

※放送内容は、ホームページでも確認することができます。

パソコン・携帯

しながわ情報メール「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。
右のコードを読み取るか、https://mail.cous.jp/shinagawa/へアクセスして登録してください。

問 広報広聴課（☎5742－6612 Fax5742－6870）

スマホで読める！広報しながわデジタルブック配信中！

▲「カタログポケット」このアイコンが目印

一部の番組は品川区公式You Tubeチャンネルでもご覧になれます

問 広報広聴課（☎5742－6612 Fax5742－6870）
加入について▶ケーブルテレビ品川 0120－559－470

防災行政無線確認ダイヤル 0120－562－311
24時間以内に放送した防災行政無線の内容を音声で聞くことができます。

人口と世帯（令和6年1月1日現在）

世帯	233,659世帯	人口総数	408,280人	日本人人口	392,795人	男	192,060人	女	200,735人	外国人人口	15,485人	男	7,806人	女	7,679人

古紙を配合した再生紙を使用しています