

毎月1・11・21日発行

10/1

令和5年(2023)
No.2304

広報

Shinagawa

しながわ



掲載記事は9月21日時点の情報です。

品川区ホームページ

発行/品川区 編集/広報広聴課 ☎140-8715 品川区広町2-1-36 ☎3777-1111(代表) Fax5742-6870(広報広聴課) <https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

10月は「食品ロス削減月間」です

サステナブルイベント in とごし

～食とフリマでもったいないを考えよう～

食品ロスとは、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことで、年間523万トン発生しています。

日本人一人あたりに換算すると、1年間に約42kgの食品を捨てていることになります。

区では、10月の「食品ロス削減月間」にあわせてイベントを開催します。

ぜひ皆さんも身近なことから取り組んでみましょう。

※資料「日本の食品ロスの状況」令和3年度(農林水産省)。

問い合わせ 環境課環境推進係(☎5742-6755 Fax5742-6853)

10月22日(日) 午前10時～午後3時 ※小雨決行。

会場 戸越公園(豊町2-1)、エコルとごし多目的スペース(戸越公園内)、文庫の森(豊町1-16)

参加方法 当日、直接会場へ



イベントの詳細は
区ホームページ
をご覧ください

**SHINAGAWA
“もったいない”
推進店**

区内の飲食店が多数出店！

「SHINAGAWA“もったいない”
推進店」などによる飲食出店

イベント限定メニューをはじめ、おいしい料理を多数ご用意します。また、飲食店が行っている食品ロスを減らすためのアイデアも紹介します。

●先着で200人にエコバッグをプレゼントします。

野菜を使用したワークショップ

野菜のチカラ！

普段捨ててしまう野菜の根や皮の活用方法をクイズで学び、野菜を使ったスタンプ遊びをしませんか。

時間 午前11時～午後2時

※当日随時受け付け。材料がなくなり次第終了。



野菜を使ったスタンプの作品(イメージ)

欲しかった商品に出会えるかも!?

フリーマーケット

フリーマーケットを通して3R(リデュース・リユース・リサイクル)について考えてみましょう。

出店数 約30店

問い合わせ 品川区清掃事務所リサイクル推進係
(☎3490-7098 Fax3490-7041)



区ではイベントのほか、「フードドライブ」や「SHINAGAWA“もったいない”推進店」の募集など、食品ロス削減のための取り組みを行っています。詳しくは区ホームページをご覧ください。

区ホームページは
こちらから

同日に
開催します！

エシカルイベント in しながわ

持続可能な社会の実現に向けて、人や社会、地球環境などに配慮した消費行動について考えてみませんか。子どもから大人まで楽しめる企画が盛りだくさんのイベントです。

日時 10月22日(日) 午前9時30分～午後2時30分

会場 中小企業センター(西品川1-28-3)

参加方法 当日、直接会場へ

問い合わせ 消費者センター
(☎6421-6136 Fax6421-6132)

先着で100人に
素敵な
プレゼントを
差し上げます！

- おもちゃの病院(午前10時～正午)
※壊れたおもちゃを持ってきてください。
- 区内企業によるSDGs関連事業の紹介
- エシカルな製品や食品の販売
- ワークショップ(申込制)
- エシカルファッションショー
- スタンプラリー ほか



エシカル消費

「人や社会、地球環境、地域のこと」などを考えて作られたものを選んで購入したり、消費したりすることです。

令和5年度 品川区功労者として表彰を受ける皆さん

区では毎年、区民の生活と文化の向上に功労があった方の功績をたたえ表彰しています。本年度は、次に掲げる方々が受賞されます。

問い合わせ 総務課(☎3777-1111〈内線3007〉Fax3774-6356)

品川区功労者表彰式

日時 10月1日(日)午前10時

会場 きゅりあんイベントホール
(大井町駅前)

普通表彰

131人

地方自治の発展に関するもの

自治功労

◆行政相談委員

杉田 朝子

◆法律相談員

増村 圭一

◆区民相談員

小塩 博子

◆保護司

小野澤昭裕 但馬 一誠

◆区政協力委員

角谷 誠 松川 英敏
猪爪 勇雄 有馬 紀久
清田 忠道 唐澤 英行
中島 美恵 樋口 伸一
本間 彩子 大橋 信行

◆青少年対策地区委員

真田いずみ 角谷 誠
荒川 征一 松川 英敏
能味香陽子 坂上 好枝
山口小百合 佐久間順子
小松 直樹 土田 裕美
星 弘泰 阿部 節子
佐々木将徳 大石 栄子
服部みずほ 吉原 信二
松園ふじの 宮本理江子
池田 好美 木下 晴夫
國見 勝正 野崎 明美
正堺 彰博 唐澤 英行
中島 美恵 川野 剛史

◆統計調査員

佐藤 弘子 城 健人

◆消費生活相談員

本田 尚子

◆私立保育園設置者および園長

須貝 美香 滝山 真也

◆民生委員

志倉 正子

◆社会福祉法人代表者および施設長

石川 勝則 小山 正子

◆高齢者クラブ会長

柳原理恵子 飛内 秀光

◆身体障害者相談員

須藤 基子

◆建築紛争調停委員

伊藤恒一郎 山本 康友

◆消防団員

渡部 茂 米山 麻人
原 勝彦 朝倉 圭太
岡田 修 木戸 毅
田口 優 濱井 乙彦
渡邊 信征 飯野 裕二
安達 敏行 宮崎 敏郎
星川 和寛 石塚 正也
中田 一郎 宮崎 和雅
青野 祐一 黒瀬 知宏
谷 信平 三土 宏幸
米本 育 八木 橋淳一

◆明るい選挙推進委員

石川 典久 後藤 賢治
松橋 桂子 長谷川喜代子
古田 幸江 石井八栄子
生方 中 渡邊富美子
今野 良子

保健衛生功労

◆嘱託医

齋藤 潤 柿木 一邦
廣瀬 学 橋本 望
田中 睦 松本御王子
北村 陽光

◆地区健康づくり推進委員

佐布美枝子 澤田 裕介
小松崎富士子

◆公害健康被害認定審査会委員

及川 清彦

◆公害健康被害補償診療報酬審査会委員

原 正博 羽尻 裕美

◆食品衛生推進員

石坂 直明 塩野 淳一

環境保全功労

◆公害防止管理者

井上 隆彦

◆廃棄物減量等推進審議会委員

栗島 英明

教育の振興と文化の向上に関するもの

教育文化功労

◆スポーツ、芸術等を通じて、社会文化の振興発展に多年にわたり尽力した方

今井 克宏 池ノ谷善春

新田 慎治

村井 俊行

栗崎喜代美

田中 邦雄

小林 利子

◆青少年委員

清水 秀将

◆私立幼稚園設置者および園長

加藤 誠 嶋澤 瑞季

◆区立小・中・義務教育学校PTA会長

大倉 徹

亀山 有吾

勝山 誠一

岩井 博子

伏田 和子

丸山 豊

産業の振興に関するもの

技能功労

木島 照明 鈴木 謙
森 俊樹 小林 慎司

徳行に関するもの

寄付

石井 隆行 八木 宏和
小池 康
古賀電機株式会社
代表取締役社長 古賀 光晴
日本ハム株式会社
明治安田生命保険相互会社品川支社
株式会社サイバー創研
株式会社KDTJapan
株式会社ローソン
代表取締役社長 竹増 貞信

特別表彰

62人

地方自治の発展に関するもの

自治功労

◆保護司

田中 元雄 栗田 恵造

◆区政協力委員

眞崎 忠義 篠崎 一郎

◆青少年対策地区委員

高橋 宏幸 石谷 教治

眞崎 忠義 中澤 光郎

山元 敬子

◆消費生活相談員

滝口由紀子

◆ひとり親家庭福祉協議会会長

高田伊久子

◆民生委員

永井富士子

◆消防団員

上原 佑介 吉田 蘭子

三柴 重夫 宮本 隆司

倉田 修至 羽根田 猛

村上 孝一 狩野 克弥

藤ヶ谷宏志

◆明るい選挙推進委員

奥田登代子 賀末 峰子

深津 範子 巖 都子

北楯 繁子 高柳 陽子

栗原 房枝 山本 繁子

立石侑己子 畑田 清子

田中嘉津子

保健衛生功労

◆嘱託医

永野真理子 安部 光洋

平田 宗善 竹内 正和

上杉 昌 服部 秀彦

柴田 純弘 古川潤一郎

松原 豊子 林 まりあ

渡部 通史 酒井 達朗

伏見 典子 堤 豊重

松山 毅 上野 正巳

◆食品衛生推進員

中曽根吉博

◆感染症診療協議会委員

木内 茂之

教育の振興と文化の向上に関するもの

教育文化功労

◆スポーツ、芸術等を通じて、社会文化の振興発展に多年にわたり尽力した方

石川 浩康 三浦 稔子

久保 良江 松村 里美

下村 貴則 井上まゆみ

下脇源次郎 寺島 精一

保坂 浩貴 木目沢哲哉

◆青少年委員

石田美恵子

◆私立幼稚園設置者および園長

甘利 直義

(順不同・敬称略)



こどもから大人まで楽しめる、都市型カルチャーフェスティバルを荏原地域で開催します。バラエティに富んだクリエイターたちが地域のお店や施設と作り上げる参加型イベントです。パフォーマンス、アート、音楽、食、発明など魅力的な催しが盛りだくさん。カルチャーが荏原に集う「あつまれ!えばら」にぜひお越しください。

日時 10月22日(日) 午前11時～午後6時

(時間は会場により異なります)

会場 スクエア荏原(荏原4-5-28)

荏原文化センター(中延1-9-15)

パークシティ武蔵小山THE MALL(小山3-15-1) ほか

内容 ステージパフォーマンス、ワークショップ、フードマルシェ、

こどもマルシェ、スポーツ体験 など

※詳しくは、「あつまれ!えばら」公式サイトをご覧ください。

公式サイトはこちらから



同日開催

●にしこやまつり
西小山駅周辺(小山6-3)

●リアル謎解きゲーム in しながわ
中延商店街、戸越銀座商店街、武蔵小山商店街パルム

1ページで紹介

●サステナブルイベント in とごし

●エシカルイベント in しながわ

共催 まちぐるみ文化イベント実行委員会 問い合わせ 文化観光課文化振興係(☎5742-6835 Fax5742-6893)



「品川区再犯防止推進計画(素案)」にご意見をお寄せください

パブリック
コメント

全国的に刑法犯検挙者数が減少する中、検挙人員に占める再犯者の割合を示す「再犯者率」が上昇しています。安全で安心して暮らせる社会を構築するうえで、犯罪や非行の繰り返しを防ぐ「再犯防止」が大きな課題となっています。

区では7つの基本方針に基づき、『犯罪や非行をした人たちの立ち直りを助け、誰もが住みやすく明るい社会』をめざし、区の取り組みを掲げた再犯防止推進計画を策定します。

この度、計画の素案がまとまりましたので、みなさんのご意見をお寄せください。

問い合わせ 地域活動課庶務係(☎140-8715品川区役所第二庁舎6階 ☎5742-6687 Fax5742-6877)

区の基本方針

- 1 地域の支えあい・助け合いによる安全・安心なまちづくりの実現
- 2 就労・住居の確保等を通じた自立支援のための取組
- 3 保健医療・福祉サービスの利用促進等のための取組
- 4 学校等と連携した修学支援の実施等のための取組
- 5 民間協力者の活動の促進等のための取組
- 6 地域による包摂を推進するための取組
- 7 再犯防止に向けた基盤の整備等のための取組

みなさんの
ご意見を
お寄せください

応募方法 10月31日(火)(消印有効)までに、意見、住所、氏名、電話番号を地域活動課へ郵送かFAX、持参

○区ホームページの応募フォームも利用できます。

「品川区再犯防止推進計画(素案)」の全文は、地域活動課(第二庁舎6階)、区政資料コーナー(第三庁舎3階)、地域センター、区ホームページでご覧いただけます。



区ホームページは
こちらから



コカンガルー

11月は児童虐待防止推進月間です

区では、児童虐待防止推進月間と10・11月の里親月間にキャンペーンを行います。

問い合わせ 子ども家庭支援センター児童相談担当(☎6421-5236 Fax6421-5238)



コカモメ

オレンジリボンキャンペーン

「児童虐待防止」のシンボルであるオレンジリボンには、子どもたちの笑顔を守るために、一人ひとりに何ができるのかを呼びかけるメッセージが込められています。一人でも多くの方に「児童虐待防止」に関心を持っていただけるよう、国や地方自治体、民間企業では、11月の児童虐待防止推進月間を中心に広報・啓発活動を行います。

また、10月22日(日)には、オレンジリボンをたすきに仕立て、みんなの心を一つに走る「オレンジリボなたすきリレー」が開催されます。ランナーの募集など詳しくは、オレンジリボなたすきリレー全国ネットワークホームページ<http://orange-tasuki.net/>をご覧ください。



養育家庭体験発表会

児童相談所の職員が里親制度に関する情報や里親の体験談を発表します。発表会終了後には個別相談会も開催します。

日時／11月11日(土) 午前10時～正午 ※個別相談会は正午から。

会場／中小企業センター(西品川1-28-3)

定員／50人(先着)

申込方法／11月10日(金)までに、電話かFAXで、住所、氏名、電話番号、個別相談会参加希望の有無を同センター子育てサポート担当(☎6421-5237 Fax6421-5238)へ
※参加にあたり配慮が必要な方は申し込み時にお申し出ください。

児童虐待防止講演会

第16回品川子育てメッセ2023の中で、ミニコンサートと講演会を開催します。

日程／10月27日(金)

会場／きゅりあん小ホール(大井町駅前)

参加方法／当日、直接会場へ

●ミニコンサート「親子で“S”MILEあそびうた」

時間／午前11時～正午

出演／しながわこども笑顔プロジェクト[S]

定員／200人(先着)

●講演会「児童虐待防止・里親推進講演会」

定員／200人(先着)

第一部 「地域で子育てをささえあう 里親とは？養子縁組とは？」

時間／午後1時30分～2時20分

講師／白田有香里(COCO PORTA代表理事)

第二部 「気づいたら家族？！里親、養子縁組子育て真っ最中」

時間／午後2時25分～3時25分

講師／池田麻里奈(不妊ピア・カウンセラー)、白田有香里



もしかしたら虐待かな？と思ったら
「迷わず、すみやかに」ご連絡ください。
連絡した方の秘密は守られます。

しながわ見守りホットライン(児童虐待)

☎3772-6622(24時間)

子育て ヒックアップ

18歳(高校生)までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

お知らせ

全国大会出場助成金を交付します

東京都大会などを経て全国大会に出場した場合、助成します。

受付期間／6年3月29日(金)まで

区内在住か在学中で、18歳以下(平成17年4月2日以降生まれ)の個人と団体

助成額／個人1万円、団体1万円×大会要項に記されている人数

申請 出場後30日以内に、申請書と必要書類をスポーツ推進課少年少女スポーツ担当(第二庁舎6階 ☎5742-6943 Fax5742-6585)へ持参

※募集案内は区ホームページからダウンロード可。



講座

区民活動助成制度対象事業

小学生向け「わくわくプログラミング教室」

<オンライン開催>

子ども向けのプログラミングツール「ビスケット」と「スクラッチ」を使って学びます。

日 10月15日(日) ①午前10時～11時30分(ビスケット)

②午後2時～4時(スクラッチ)

人 ①小学1～4年生のお子さんと保護者

②小学3～6年生のお子さんと保護者 各20組(先着)

運営／すまいるキッズ

日 10月8日(日)までに、ホームページ [HP smilekids365.wixsite.com/smile/events](http://smilekids365.wixsite.com/smile/events)の応募フォームで、すまいるキッズへ

日 地域活動課協働推進係

(☎5742-6605 Fax5742-6878)

催し

インクルーシブひろばベル秋のイベント

すべての親子がわくわくする遊び場です。医療的ケアが必要なお子さんもお待ちしています。

日 11月17日(金) 午前10時～午後5時

内容 星つむぎ村プラネタリウム上映(午前10時30分・11時30分、午後2時30分・4時の4回)、おはなし会、おもちゃ遊び、手作りおもちゃのワークショップ

人 親子15組程度(抽選)

場 日 10月15日(日)までに、ホームページの申し込みフォームでインクルーシブひろばベル(戸越6-16-14 ☎6421-5785 Fax6421-5786 [HP bell.florence.or.jp](http://bell.florence.or.jp))へ

※インターネットを経由した申し込みが難しい方はお問い合わせください。

だまされないで！ ～身近でおきている特殊詐欺の手口～

特殊詐欺の被害は年々増加傾向にあり、多くの方が被害にあっています。被害を防ぐため、特殊詐欺の手口を理解するなど、みなさんでもできることから始めてみましょう。

問い合わせ 地域活動課生活安全担当 (☎5742-6592 Fax5742-6878)

ウイルスに
感染しました

パスワード情報が
リスクにさらされて
います



「サポート詐欺」 急増中

インターネットを閲覧中に偽の警告などを表示し、金銭をだまし取ろうとする詐欺です。表示された連絡先に電話をすると、ウイルス除去などの名目で、金銭を要求されます。

対応

- 警告画面の指示に安易に従わない
- 表示された連絡先に電話をしない
- 警告画面が消せない時は、パソコンなどを再起動する

電子マネーカードを 悪用した詐欺に注意

電子マネーカード*を使用し、金銭をだまし取ろうとする詐欺が増えています。カードに記載された番号などを相手に伝えるだけで金銭のやり取りができるため、注意が必要です。

*プリペイドカード、ギフトカードと呼ばれるもの

近くのコンビニで
電子マネーを
買ってください



買いましたか？
カードに記載されている
番号を教えてください



料金を支払わないと
裁判になる場合も
ありますよ

実在する企業を名乗る 「アポ電」に注意

電話で実在する企業を名乗り「料金を支払わないと裁判になる」などと不安をあおり、金銭をだまし取ろうとする架空料金請求詐欺が急増しています。アポ電(アポ電話)は固定電話だけでなく、**携帯電話**にもかかってきます。また、大手百貨店や家電量販店を名乗り、キャッシュカードと暗証番号をだまし取ろうとするアポ電も増加しています。

対応

- 身に覚えのない請求がきたら、警察や消費者センターに相談する
- 「キャッシュカード」という言葉が出たら詐欺を疑う
- 在宅中も留守番電話に設定する
- 迷惑防止機能付き電話機や自動通話録音機を設置する

少しでもおかしいと思ったら 迷わず警察に相談を！

品川警察署 ☎3450-0110
大井警察署 ☎3778-0110
大崎警察署 ☎3494-0110
荏原警察署 ☎3781-0110

自動通話録音機を
無料で
貸し出しています

対象/区内在住で、65歳以上の方
申込方法/住所、氏名、年齢が確認できる本人確認書類を受付場所に持参
受付場所/地域活動課生活安全担当(第二庁舎6階)、消費者センター(西品川1-28-3 中小企業センター4階)、区内4警察署

人権尊重都市品川宣言30周年

男女共同参画推進フォーラム2023 オンライン同時開催

区ホームページは
こちらから



区では、区民のみなさん一人ひとりが互いに人権を尊重しつつ責任を分かちあい、能力と個性を發揮することができる男女共同参画社会の実現に向けて取り組んでいます。

この取り組みの一環として、性別に関係なく、誰もが自分らしく生きられる社会をめざし、公募した区民が中心となって企画した「男女共同参画推進フォーラム2023」を開催します。今年度のテーマは「共育～全ての人が活躍し、自分らしく生きられる明日に向けて～共に育とう」です。

講演

みんなの当たり前って
なんだろう？

～偏見の壁を越えて
一人一人が輝ける社会へ～



●講師プロフィール

女性学の第一人者として、また、オピニオンリーダーとしてメディアでも活躍。津田塾大学大学院博士課程修了。2度のイギリス留学の経験がある。そのほか英文学研究者、書アート作家、歌手としても活動。
著書：「愛という名の支配」(新潮文庫)、「ヒロインはなぜ殺されるのか」(KADOKAWA) など

中止に
なりました

日時/11月11日(土) 午後1時30分～3時30分 ※開場は午後1時。

会場/きゅりあん小ホール(大井町駅前)

講師/田嶋陽子(女性学研究者)

定員/①会場250人(先着)②オンライン250人(先着)

※手話通訳・車いす席あり。

託児/1歳～就学前のお子さん5人(先着)

主催/男女共同参画推進フォーラム2023企画運営委員会

申込方法/10月2日(月)～24日(火) 午後6時に、①は品川区電子申請サービスか電話で、Jリポート☎6277-7968(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後6時)へ。②は品川区電子申請サービスから申し込み

※申し込みは1組2人までです。 ※結果は10月下旬に通知します。

「アロマキャンドル作り」を同日に開催します

詳しくは区ホームページをご覧ください。

時間/午前10時～正午(受け付けは午前11時30分まで)

会場/男女共同参画センター(きゅりあん3階)



問い合わせ 男女共同参画センター(☎5479-4104 Fax5479-4111)

対象／15歳以上の方（抽選） ※No.14～16・131～182・411・412を除く。

会場・申込方法・問い合わせ／10月13日(金)（必着）までに、往復はがき（1コース1枚）でコース名、No.、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号、区内在勤か在学の方は会社名・学校名と所在地・電話番号、No.14～16・131～182・411・412はお子さんの氏名（ふりがな）・生年月日をNo.1～40は荏原健康センター、No.51～359は品川健康センターへ ※健康センターホームページから申し込みもできます。

[品川健康センター]

No.	費用
158、160、162、163、173、174、177、178	各7,000円
157、159、161、164、167～169、175、176、179～181	各7,500円
155、156、165、166、170～172、182	各8,000円
54、60、61、73	各8,400円
51、57、58、65、72、134～136、139、140、142、144	各9,000円
52、53、55、56、59、62～64、68～71、131～133、137、138、141、143	各9,600円
93	9,800円
82、84～87	各10,500円
76、77、80、81、83、88～92、95～98、101、410	各11,200円
67、75、99、119	各12,000円
66、74、94、100、102	各12,800円
114、120、301～307	各14,000円
112、117、318～324、355～359	各15,000円
110、111、115、116、118、308～317、325～354	各16,000円
201～208	各16,800円
219～222、244～250	各18,000円
209～218、223～243	各19,200円
411、412	各36,960円

[荏原健康センター]

No.	費用
14	6,000円
1、3、5、13	各7,000円
4、6	各7,500円
8、9	各8,000円
27、28	各8,400円
2、7、12、15、16	各8,500円
17、29	各9,000円
25、33、36～39	各9,600円
10	9,800円
30～32、34、35、40	各10,200円
11、18、23、26	各11,200円
19	11,900円
20、22、24	各12,800円
21	13,600円

※★は同一種目内で1人1通。

※No.15、16、131～144は保護者1人・子ども1人で1組。

※月齢・年齢は、11月30日現在。

※区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選(キャンセル待ちは優先なしでの抽選)。

※場合によっては在住、在勤の確認をする場合あり。 ※申請者以外は入室不可(託児なし)。

※入金後のコース変更・振り替え・返金・譲渡は不可。 ※定員に満たない場合、品川健康センターは11月11日(土)午前9時から(ゴルフ・成人コースは12日(日)から)受け付け(先着順。11日・12日は電話受け付けのみ)。

荏原健康センターは11月11日(土)午前9時から受け付け(先着順。12日以降は電話受け付けのみ)。

※申し込み人数が少ないコースは閉講する場合あり。

荏原健康センター

仮移転先(☎141-0031西五反田6-6-20☎5487-1317 Fax5487-1313) (全14～17回)

コース				No.	曜日	開始時間	定員	コース				No.	曜日	開始時間	定員
かんたんエアロ ★				1	月	9:15	各 30人	ボクシングフィットネス 初心者～初中級 (対面ミット打ち) ★		18	火	19:45	各 30人		
				2	水					19	木				
ストレス解消！のびのび体操 ★				3	月	11:55		はじめてHIPHOP		20	日	9:25			
				4	水	14:45				21	土	17:20			
中高年からの健康運動 ★				5	月	13:15		フラダンス(初級) ★		22	火	12:45			
				6	水	13:25				23	木				
				7	木	15:15				24	金	17:00			
朝の健康体操				8	金	9:10		フラダンス(初中級)		★	25	火		15:00	
				9		11:40					26	火		16:15	
肩こり・腰痛解消体操				10	月	19:45		太極拳(初級)			★	27		月	14:35
				11	金	15:35				太極拳(中級)					28
脂肪燃焼エアロ★				12	土	10:15		ピラティス ★				29		水	16:05
				13	月	10:35				30	木	18:20			
脂肪燃焼エアロ(初級)				14	水	17:25				15人	31	土		16:00	
ステップシェイプ&ストレッチ				15	土	11:30	各 15組			32	木	14:00			
キッズダンス(5～8歳)				16	土	12:45				33	日	10:40			
親子元気ファミリー				17	水	19:50	25人			34	木	9:15			
グループパワー										35	木	10:30			
										36		10:25			
リフレッシュヨーガ ★								37	金	14:15					
								38		18:30					
								39	日	12:15					
								40	土	18:45					
キャンセル待ちは優先なしでの抽選。 ※合あり。 ※申請者以外は入室不可(託児なし)。 ※渡は不可。 ※定員に満たない場合、品川健康センターは11月 2日(日)から受け付け(先着順。11日・12日は電話受け付けのみ)。 受け付け(先着順。12日以降は電話受け付けのみ)。															

品川健康センター(☎140-0001北品川3-11-22☎5782-8507 Fax5782-8506) (全14～16回、No.119は12回)

※HPwww.shinagawa.esforta.jp/からも申込可(1次募集のみ)。

コース					No.	曜日	開始時間	定員	コース					No.	曜日	開始時間	定員	コース					No.	曜日	開始時間	定員			
体操トレーニング	シェイプ&ストレッチ				51	水	20:00	35人	ダンス	フラダンス				114	月	14:30	45人	スカッシュ★ (定員は各6人 *は各7人)	初級	201	月	10:00	初中級	226	木	15:00			
	モーニングストレッチ				52	火	9:30	25人						115	火	20:00	25人		初中級	202		11:00	初心者	227*		18:00			
	健康リズム体操				53		13:45	35人						116	金	14:30	45人		初心者	203*		12:00	初級	228		19:00			
	ダンベル&シェイプストレッチ				54	月	12:00	45人		はじめてタップダンス				117	水	18:45	各20人		初級	204		13:00		229		20:00			
	はじめて健康体操				55	木	14:15	各25人		フラメンコ				118	木	20:00	各20人		初心者	205*		18:00	初心者	230*	10:00				
	姿勢改善トレーニング				56		15:30			ベリーダンス(12回)				119	土	16:15	各25人		初中級	206		19:00		231	11:00				
	姿勢改善エクササイズ&ストレッチ				57	水	9:30			はじめてジャズダンス				120	月	20:00	各25人		初心者	207*		20:00	初級	232	12:00				
	すっきり健康運動				58	金	10:45	親子(保護者1人・子1人で1組)		親子ヨーガ(2カ月～1歳5カ月)				131	木	9:30	12組		初級	208		21:00		233	金	13:00			
	いきいき健康体操				59		9:15			45人	赤ちゃん親子・ママビューティー(1カ月半～11カ月)				132	火	12:05		各15組	初心者	209*	10:00	初中級	234	18:00				
	★ 肩こり・腰痛解消教室				60	月	10:45			赤ちゃん産後健康ダイエット(1カ月半～11カ月)				133	金	10:45	各15組		初級	210	11:00	初級	235	19:00					
					61		12:00						134	水	12:35	20組	初中級		211	12:00	上級	236	20:00						
					62	木	10:50		赤ちゃんケア産後ボディメイク(1カ月半～11カ月)				135	木	13:25	15組	初級		212	13:00	初級	237	10:00						
	かんたんリズム体操				63	土	12:05		各25人	ママとベビーのフィットリトミック(8カ月～1歳6カ月)				136	水	13:50	各20組		初中級	213	14:00	初心者	238*	11:00					
	★ 筋肉トレーニング(初級)				64	土	10:30			よちよち親子体操(1～2歳6カ月)				137	土	13:35	15組		中級	214	15:00	中級	239	12:00					
					65	日	9:15			わんぱく親子体操(2～6歳)				138	火	10:50	各20組		初級	215	17:00	初中級	240	13:00					
	★ 筋肉トレーニング(初中級)				66	土				わんぱく親子元気パパ(2～6歳)				139	水	15:00	各20組		初中級	216	18:00	初級	241	15:00					
					67	日	10:30			親子・元気ファミリー(2～6歳)				140	日	11:45	各20組		中級	217	19:00	初心者	242*	16:00					
	身体メンテナンス				68	木	18:45			各45人	親子で遊ビート体操(3～6歳)				141	土	14:45		各15組	初中級	218	20:00	初中級	243	17:00				
	★ 骨盤調整エクササイズ				69	火	11:30	キッズビート体操(3歳6カ月～6歳)				142	日	13:00	各20組	初級	219		18:00	初級	244	10:00							
					70	木	20:00	ジュニアチャレンジ体操(小1～小6)				143	土	12:20	各15組	初心者	220*		19:00	初中級	245	11:00							
	インナービューティー骨盤ケア				71		10:45	子ども体操★			ヒヨコ(3～4歳)				144	日	14:15		各20人	初級	221	20:00	初心者	246*	12:00				
骨盤調整ストレッチ				72	水	10:30	ウサギ(5～6歳)				155	火	15:40	16人	初級	222*	21:00	初中級	247	13:00									
かんたんエアロ				73	月	10:45	パンダ(小1～小6)				156		16:50	各20人	初級	223	木	11:00	初級	248	15:00								
★ 脂肪燃焼エアロ				74	火	9:30	キッズ'空手(新極真会)(4歳～小2)				157	水	16:10	各20人	初心者	224*		12:00	初中級	249	16:00								
				75	日	9:15	キッズ'空手(新極真会)(小1～小6)				158	月	14:00	各10人	初級	225		14:00	初級	250	17:00								
ボクシングフィットネス				76	土	20:00	子どもダンス★		ヒヨコ(3～4歳)				159	金	14:45	各20人		初級	226	ゴルフ★ (定員は各10人)	◆は中上級者向けの実践クラス								
マーシャルワークアウト				77	木	13:30			ウサギ(5～6歳)				160	月	15:10	各10人	初級	227	コース		No.	曜日	開始時間	No.	曜日	開始時間	No.	曜日	開始時間
リフレッシュ				★ リフレッシュヨーガ	83	火			10:15	パンダ(小1～小6)				161	金	16:05	各14人	初級			228	301		14:00	321	水	17:00	341◆	18:00
					84				9:15	キッズ'空手(新極真会)(小1～小6)				162	月	16:20	各14人	初級			229	302		15:00	322	水	19:00	342	19:00
					85	水			12:45					163	月	17:30	各14人	初級			230	303◆		16:00	323		20:00	343	20:00
					86			18:45					164	金	17:25	各14人	初級	231			304	月	18:00	324	21:00		344	21:00	
					87			20:00					165		15:45	各20人	初級	232			305		19:00	325	9:30		345	9:30	
					88	金		20:00					166		17:00	各20人	初級	233			306		20:00	326	10:30	346	10:30		
姿勢改善ヨーガ				93	月	13:15		子どもダンス★	キッズビートダンス～キュート(3歳6カ月～4歳)				167	木	14:40	各15人	初級	234			307		21:00	327	11:30	347	11:30		
アロマヨーガ				94	木	18:45			キッズビートダンス～ジャンプ(4～6歳)				168		15:55	各15人	初級	235			308		9:30	328	14:00	348	12:30		
朝のゆったりヨーガ				95	金	9:40	ジュニアビートダンス(6歳～小6)				169		17:10	各16人	初級	236	309			10:30	329	15:00	349	14:30					
★ ピラティス				96		9:30	ポップ&キュート(5～7歳)				170	火	15:55	各16人	初級	237	310		11:30	330	16:00	350	15:30						
				97	月	10:50	キッズダンス(小1～小6)				171	火	17:10	20人	初級	238	311		14:00	331	17:20	351	16:30						
				98		20:00	キッズK-POPダンス				172	金			初級	239	312	火	15:00	332◆	18:20	352	18:00						
				99	水	12:00					173	月	16:15	各18人	初級	240	313		16:00	333	19:20	353	19:00						
美骨盤ストレッチ				101	月	18:45	(5～7歳)				174	月	17:30	各18人	初級	241	314		17:20	334	20:20	354	20:00						
★ 気功				各45人	102	木	12:15		(小1～小6)				175	水	16:00	各18人	初級	242	315		18:20	335	9:30	355	9:15				
					410	月	9:30		(5～7歳)				176	水	17:15	各18人	初級	243	316		19:20	336	10:30	356	10:15				
					110	火	19:00	(小1～小6)				177	月	15:50	16人	初級	244	317		20:20	337	11:30	357	11:15					
バレエ	クラシックバレエ(初級)60				111	金	11:30	各30人	バレエ子ども	キッズチア(3歳6カ月～5歳)				178	月	17:10	20人	初級	245	318	水	14:00	338	14:00	358	12:15			
	クラシックバレエ(初中級)60				112	土	11:25		バレエ子ども	キッズチア(5歳～小2)				179		15:30	各12人	初級	246	319		15:00	339	15:00	359	13:15			
									スカッシュ子ども	キッズチア(4～6歳)				180	水	16:50	各7人	初級	247										
									スカッシュ子ども	キッズチア(小1～小4)				411	木				初級	248									
									スカッシュ子ども	ジュニア(小1～小4)				412	金	16:50			初級	249									

エンジョイ

ENJOY!スポーツ

スポーツ協会は10月16日/月は休館です。

★は品川区スポーツ協会設立30周年記念事業です。

★第3回連盟杯団体戦卓球大会

日 11月26日(日) 午前9時30分試合開始
場 総合体育館
種目/男子・女子(一般・30歳以上・50歳以上・65歳以上) ※年齢は6年4月1日現在。
試合形式/3シングルス2ダブルスの団体戦
※1チーム4人以上。
※連盟登録チームは所属の異なる混成チームも出場可。
人 区内在住・在勤・在学か、品川区卓球連盟登録者の方
¥ 1チーム4,800円、連盟登録チーム4,000円
主催/品川区卓球連盟
申 11月7日(火)までに、申込書をスポーツ協会へ

選手権バレーボール大会

日 10月29日(日)=9人制家庭婦人MIX(男子40歳以上1～2人必ず参加)
11月5日(日)=6人制男子・女子 ※時間は午前9時から。
場 総合体育館、戸越体育館 ほか
試合方法/ブロック別トーナメント戦(敗者戦あり)
¥ 1チーム12,000円、連盟登録チーム6,000円
主催/品川区バレーボール連盟
申 10月18日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ
※主将会議は、10月25日(水)午後7時から総合体育館。



★第73回品川区民スポーツ大会(秋季)

申 ①ははがきかFAXで、②③は費用を持って、④ははがきでスポーツ協会へ ※品川区ゴルフ連盟ホームページの専用フォームからも申し込み可。

競技名	日程	会場	申込締切日	費用	内容
①デイクャンプ	10/29(日)	みなとが丘ふ頭公園品川区キャンプ場(八潮3-1)	10/11(水)(必着)。はがきかFAXに「デイクャンプ」、住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス	中学生以上 1,000円 4歳～小学生 500円	※履きなれた靴と動きやすい服装で ※小学生以下は保護者同伴 ※定員40人(抽選)
②バドミントン	10/29(日)	総合体育館	10/18(水)	一般 500円 中学・高校生 300円 壮年(ダブルス) 800円	○シングルストーナメント戦：中学生男子・女子、高校生男子・女子、一般男子・女子 ○ダブルストーナメント戦：壮年男子Ⅰ・女子Ⅰ(50歳以上)、壮年男子Ⅱ・女子Ⅱ(60歳以上) ※予選リーグあり、ラリーポイント戦 ※壮年の年齢は5年4月1日現在
③グラウンド・ゴルフ	11/5(日)	天王洲公園野球場(東品川2-6-23)	10/19(木)	一般 500円 高校生 300円	○一般の部(16歳以上) 個人対抗戦：4ラウンド32ホールで男女別優勝あり ※予備日 11/19(日) しながわ中央公園
④ゴルフ	11/8(水)	筑波カントリークラブ(茨城県つくばみらい市)	10/20(金)(必着)。はがきに「ゴルフ」、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、ハンディキャップ	一般・会員ともに 4,000円 ※別途プレー費21,000円が必要(キャディ・昼食付き)	1位、2位、3位を決定する ※定員40人(抽選)

- スポーツ推進課 地域スポーツ推進係(第二庁舎6階)
☎5742-6838 Fax5742-6585
- 品川区スポーツ協会・総合体育館
☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400 Fax3449-4401
受付時間/午前9時～午後7時 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
- 戸越体育館
☎142-0042豊町2-1-17 ☎3781-6600 Fax3781-6699

スポーツ推進委員会杯スポーツ大会

①9人制混合ソフトバレーボール大会
日 11月12日(日) 午前9時から
場 総合体育館、戸越体育館
人 区内在住か在勤で、40歳以上の方
※1チーム9～15人。 ※男性の常時出場は2～3人。
②ソフトバレーボール大会(4人制)
日 11月19日(日) 午前9時から
場 総合体育館
種目/⑴プラチナの部(70歳以上)、⑵ゴールドの部(60歳以上)、⑶シルバーの部(40歳以上)、⑷ブロンズの部(中学生以上)
人 区内在住かIn勤の方
※1チーム4～6人。
※女性の常時出場は2人以上。女性だけのチームでも参加可。
※⑴⑵⑶⑷の重複参加不可。
共 通
¥ 1チーム①4,000円②2,000円
※参加費はキャプテン会議で支払い。
申 10月24日(火)(消印有効)までに、スポーツ推進課・体育館・地域センターで配布する申込書をスポーツ推進課地域スポーツ推進係へ郵送か持参
※①②の重複参加可。
※キャプテン会議は、11月8日(水)午後7時から総合体育館。
※申込書は区ホームページからダウンロード可。

募集
します!

総合体育館コース型プログラム 12月～6年3月の募集 各コース1時間 ※No.55は1時間30分。

対象/16歳以上の方(抽選)
※No.1～3・10・11・16・20・21・24・25・28～30・37～39・47・48・52・53・59を除く。
会場・申込方法・問い合わせ/10月12日(木)(必着)までに、往復はがき(1コース1枚)でコース名、No.、住所、氏名(ふりがな)、年齢(11月30日現在)、電話番号、性別、区内在勤か在学の方は会社名・学校名と所在地・電話番号、No.1～3・10・11・16・20・21・24・25・28～30・37～39・47・48・52・53・59はお子さんの氏名(ふりがな)・生年月日・年齢(11月30日現在)を総合体育館(☎141-0022 東五反田2-11-2 ☎3449-4400 Fax3449-4401)へ
※No.1～3・16・24・25は大人1人・子ども1人で1組。
※No.6・7はどちらか1つのみ申し込み可。
※区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選。
※申請者以外は入室不可(託児なし)。
※コース変更・振替・返金は不可。
※定員に満たないクラスや、満員のクラスでキャンセルが出た場合は10月21日(土)午前10時から受け付け(先着順。21日は電話受け付けのみ)。
※は就学前のお子さんが対象のコース。

コース			No.	曜日	開始時間	費用	回数	定員	コース	No.	曜日	開始時間	費用	回数	定員				
親子フィットビート体操(2・3歳)			1	月	9:45	各6,000円	各10回	各30組	ボディバランス(姿勢調整)			31	水	19:00	各8,400円	各20人			
よちよち親子フィットリトミック(1歳)			2		11:10				ジャズダンス入門			32		20:15					
ベビーとママのボディメイク体操(0歳)			3		12:30				少し慣れたピラティス			33		9:30					
ボディバランス(姿勢調整)			4		13:45	7,000円		各20人	各30人	ピラティス入門			34	10:45	9,800円	各20人			
やさしいヨーガ			5		9:30					ヨーガ入門			35						
脂肪燃焼ステップ&筋トレ①			6		10:45	腰痛肩こり改善体操				36	12:10								
脂肪燃焼ステップ&筋トレ②			7		12:00	こども運動教室「カシオペア」(小1・2)				37	15:15	各7,000円	10人						
はじめてのヨーガ			8		13:15	ダンス☆キッズ☆ダンス(小1~4)				38	16:30								
大人のバレエ(入門~初級)			9		14:30	はじめてのダンスマスター(小4~大人)				39	17:45								
こども「キュービット1組」(4~6歳)			10	16:00	各6,000円	各20人	各15人			やさしいピラティス			40	19:00	各8,400円	各20人			
バレエ「フェアリー」(小学生)			11	17:15						少し慣れたピラティス			41	20:15					
骨盤ダイエット			12	19:00						金曜朝の太極拳			42	9:30					
熟睡背骨コンディショニング			13	20:15	各5,000円			各14回	各25人	ピラティス入門			43	10:45	各8,400円	30人			
ピラティスストレッチ			14	9:30						ひざ痛・腰痛予防教室			44	9:30			7,000円	20人	
ピラティス入門			15	10:45						各8,400円	各25人	初級フラダンス					45		11:50
ママのピラティス(0歳)			16	12:00	中級フラダンス							46	13:05						
やさしい筋トレとストレッチ			17	13:30	こども運動教室「オリオン」(4・5歳)							47	15:35	各7,000円	各10人				
代謝を上げて脂肪を落とす教室			18	10:45	7,000円					各20人		こども運動教室「ベガサス」(5・6歳*)				48	16:50	9,800円	15人
やさしい太極拳			19	13:15	8,400円	タヒチアンダンス						49	19:00						
こども運動教室「オリオン」(4・5歳)			20	15:40	各7,000円	各14回	各10人					バレエストレッチ&エクササイズ			50	9:30	各8,400円		
こども運動教室「カシオペア」(小1・2)			21	16:50						朝の少し慣れたバレエ			51	10:45					
フラメンコ入門			22	19:00				モダンバレエ・キッズ(5歳~小2)				52	15:20						
ボディバンプ(バーベルで筋トレ)			23	20:15	各8,400円			各20組	各20人	モダンバレエ・ジュニア(小3~中学生)			53	16:30	各8,400円	各20人			
親子フィットビート体操(2・3歳)			24	9:45						夜の少し慣れたバレエ			54	17:45					
よちよち親子フィットリトミック(1歳)			25	11:10						バレエ(ポアントに挑戦)			55	19:00			9,000円	10回	
骨盤ひきしめピラティス			26	12:50	9,800円					各20人	各14回	※バレエ経験者			56	9:30	7,000円	各14回	各15人
ヒーリングストレッチヨガ			27	14:00								メタボ対策!運動不足解消教室			57	10:45	8,400円		
こども「キュービット2組」(4~6歳)			28	15:15								ボディバンプ(朝の筋トレ)			58	15:30	7,000円		
こども「キュービット3組」(4~6歳)			29	16:30	各8,400円	各20人	各14回					日曜午後の運動不足解消教室			59	17:00	8,400円	各15人	
「エンジェル」(小学生)			30	17:40								ヒップホップ入門(中学生以上)			59				



▶＝当日参加できる教室です。運動のできる服装で、上履き(スニーカー)やタオル、飲み物などを
持って、直接会場へお越しください。＊上履きは不要です。

▶ 第2回ユニバーサルスポーツフェスタ

子どもも大人も、障害のある方もない方も楽しめます。

日 10月21日(土) 午後1時30分～4時30分

※受け付けは午後1時15分～4時15分。

場 戸越体育館

内 トランポリン、室内グラウンド・ゴルフ、ボッチャ、車いすスラローム

¥ 1人100円(保険料込)

運営/品川区スポーツ推進委員会

関 スポーツ推進課地域スポーツ推進係

▶ 少林寺拳法体験教室＊

簡単な護身術練習で運動不足を解消しませんか。

日 10月21日(土) 午後6時30分～8時

内 少林寺拳法の基本理念、基本練習、簡単な護身テクニックほか

¥ 500円 主催/品川区少林寺拳法連盟

場 関戸越体育館

▶ 大井八潮地域スポーツクラブTOYS

●ボッチャ体験教室

日 10月8日～22日の日曜日 午前9時30分～11時30分

場 浜川小学校(南大井4-3-27)

人 小学生以上の方 ¥ 1回100円

▶ スポクラ・しながわ

●JTソフトバレーボール教室

日 10月6日～12月15日の金曜日

午後7時～8時30分

※祝日を除く。

場 10月：城南第二小学校(東品川3-4-5)

11月：三木小学校(西品川3-16-28)

12月：台場小学校(東品川1-8-30)

人 小学4年生以上の方(小学生は保護者同伴)

¥ 1回100円

●四日野卓球体験教室

日 10月1日(日)・8日(日)・22日(日)・29日(日)

午後1時30分～2時30分

場 第四日野小学校(西五反田4-29-9)

人 18歳以上の方

※高校生を除く。

¥ 1回200円

●御殿山居合道教室＊

日 10月3日～12月26日の火曜日

午後7時～9時

場 日野学園(東五反田2-11-1)

人 中学生以上の方

¥ 1回100円

地域スポーツクラブのお知らせ

地域スポーツクラブではフリースポーツや教室を開催しています。
詳しくは区ホームページの「地域でのスポーツ教室」でご確認いただくかお問い合わせください。

区ホームページは
こちらから



問い合わせ/スポーツ推進課地域スポーツ推進係(☎5742-6838 Fax5742-6585)

しながわシティを 応援しよう！



SHINAGAWA CITY
FUZZAL CLUB
SHINAGAWA CITY
BASKETBALL CLUB

バスケットボール

日時/10月15日(日) 午後3時から

会場/戸越体育館(豊町2-1-17)

対戦チーム/東京八王子ビートレインズ



フットサル

日時/10月21日(土) 午後3時から

会場/総合体育館(東五反田2-11-2)

対戦チーム/シュライカー大阪



品川区を拠点に活動しているプロスポーツ
チーム「しながわシティ」の観戦ツアーを
開催します。ぜひ皆さんで応援しましょう。

共通

対象・定員/区内在住・在勤・在学の方各50人
(抽選)

申込方法・問い合わせ/10月9日(祝)(必着)ま
でに、品川区電子申請サービスか往復はがき、
FAXに「しながわシティ観戦ツアー」とし、観戦
希望の競技名、参加者全員の氏名(ふりがな)・年
齢、代表者の住所・電話番号をスポーツ協会(☎
141-0022東五反田2-11-2☎3449-4400
Fax3449-4401)へ

スポーツ協会設立30周年記念事業

スポーツ講演会

2025年

デフリンピック日本開催に向けて

スポーツを通じた共生社会の実現に向けて、聞こえない・聞こえづらい選手とのコミュニケーション方法や日常生活における「障害」という言葉の考え方などについてお話しします。

日時/11月17日(金)午後6時30分～8時

会場/きゅりあん小ホール(大井町駅前)

講師/植松隼人(デフサッカー男子日本代表監督)

定員/100人(抽選)

申込方法・問い合わせ/10月31日(火)(必着)までに、品川

区電子申請サービスか往復はが

きに「スポーツ講演会」とし、住

所、氏名(ふりがな)、電話番号を

スポーツ協会(☎141-0022東

五反田2-11-2☎3449-4400

Fax3449-4401)へ

※手話通訳付き。

※エアロビック連盟によるパ

フォーマンスもあります。



デフスポーツ啓発イベント

「デフスポーツ&アートフェア」開催！ ～しながわでデフの世界を体感しよう！～

東京2025デフリン
ピックに向け、デフス
ポーツ＊および聴覚
障害の理解促進と普
及啓発を目的とした
イベントです。

デフスポーツの体
験やワークショップ
など楽しい催しが盛りだくさんです。お気軽にお越し
ください。

＊耳が聞こえない(Deaf)方のための競技

日時/10月14日(土) 午前10時～午後5時

会場/アイルしながわ(東品川2-3-2)

内容/デフサッカー体験教室、手話アートの
ワークショップ、音を体で感じる音楽鑑
賞会、サインマ임によるワークショップ、
デフリンピック展示コーナー、手話体験
コーナー、キッチンカー



詳しくは
区ホームページを
ご覧ください

問い合わせ/スポーツ推進課スポーツ振興担当
(☎5742-9109 Fax5742-6585)

こんなときには国民健康保険の届け出をお忘れなく

国民健康保険に加入するときや、脱退するときは14日以内に世帯主またはご自身による届け出が必要です。国保医療年金課(本庁舎4階)、品川第一・大崎第一・大井第一・荏原第一・荏原第四・八潮の各地域センターで手続きをしてください。加入手続きが遅れた場合でも、さかのぼって保険料が請求されます。

脱退の手続きが遅れた場合は、国民健康保険で負担した医療費を後日お返しいただく場合があります。届け出には確認書類が必要となります。下記の表をご参照ください。

	こんなときには	届け出に必要なもの
加入するとき	品川区に転入したとき	前住所地で国保加入の方は本人確認ができるもの
	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書
	子どもが生まれたとき	親の国民健康保険証
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止(停止)決定通知書
脱退するとき	品川区を転出するとき	国民健康保険証
	職場の健康保険に加入したとき	国民健康保険証、職場の健康保険証
	亡くなったとき (葬祭費の申請は、国保医療年金課のみで受け付けします)	国民健康保険証、喪主の金融機関の預金通帳、印鑑、喪主の氏名を確認できるもの (会葬御礼のはがきか葬儀社の領収証)
	生活保護を受けるようになったとき	国民健康保険証、保護開始決定通知書
その他	区内で転居、氏名が変わったとき	世帯全員の国民健康保険証・高齢受給者証 (差し替え交付)
	世帯主が変更、世帯が合併・分離したとき	
	国民健康保険証をなくしたとき・国民健康保険証が破れたとき	本人確認ができるもの

●手続きにはマイナンバーの記入が必要です

●保険証の交付をお急ぎの方は、「本人確認ができるもの」をお持ちください〔①運転免許証・パスポート・マイナンバーカード・障害者手帳・在留カード・顔写真付きの公的証明書のうち1点、または②郵便物・診察券・預金通帳(キャッシュカード)・年金手帳・公共料金の領収証のうち3点〕。代理人が申請する場合は委任状が必要です。

●外国人の方が加入する場合には、在留資格・在留期間に一定の要件があります。詳しくはお問い合わせください。

●退職を予定している方は、健康保険任意継続の制度もあります。詳しくは勤務先の担当者におたずねください。

問い合わせ/国保医療年金課資格係(本庁舎4階☎5742-6676 Fax5742-6876)

しながわ情報プラザ

お知らせ

10月の区議会

決算特別委員会	2日(月)・3日(火)・5日(木) 6日(金)・10日(火)・16日(月) 19日(木) 午前10時
議会運営委員会	23日(月) 午前10時30分
本会議	24日(火) 午後1時

☎ 区議会事務局
(☎5742-6809 Fax5742-6895)

女性相談員による総合相談(性別不問)

- 法律相談(離婚、相続などの法律問題)
☎ 11月1日(水)・14日(火) 午後1時～3時30分、20日(月) 午後5時30分～8時
- カウンセリング相談(生き方、人間関係、セクシュアリティなどの悩みごと)
☎ 11月30日(木) 午後1時～4時
- DV相談(配偶者・恋人などからの暴力)
☎ 11月17日(金)・24日(金) 午後1時～4時、10日(金) 午後5時30分～8時30分

共通

場 申 区 相談日の1カ月前から、電話で男女共同参画センター(東大井5-18-1 きゅりあん3階☎5479-4104 Fax5479-4111)へ
※相談室の入室は1人のみ。託児なし。

お休みします

- おもちゃの病院
☎ 10月7日(土)
☎ 消費者センター
(☎6421-6136 Fax6421-6132)
- 荏原健康センター
☎ 10月15日(日)
☎ 荏原健康センター
(☎5487-1317 Fax5487-1313)

ご存知ですか? 10月16日(月)～22日(日)は行政相談週間です

国の行政について、「説明に納得できない」「処理が間違っている」「手続きを簡単にしてほしい」などの苦情や要望を受け付けます。

●特設相談

当日、直接会場へお越しください。

日時	会場
10/8(日) 10:00～16:00	しながわ夢さん橋2023 会場内(大崎駅周辺)
10/19(木) 13:00～16:00	イトーヨーカドー 大井町店(大井町駅前)

※雨天・荒天中止。

- 区内の行政相談委員
野口清彦 飯野隆子
砂川久子 杉田朝子
有馬成美 石坂 啓
- 総務省「行政苦情110番」
(☎0570-090110 Fax5331-1761)
- 区役所「国の行政相談(面談のみ)」
☎ 毎月第1・3木曜日 午後1時～4時
☎ 区民相談室
(☎3777-2000 Fax5742-6599)

シニア向け<ミニ就職面接会>(予約制)

区内の仕事をご案内します。

- ☎ 10月10日(火) 午後1時～3時
☎ 中小企業センター(西品川1-28-3)
- ☎ おおむね55歳以上の就職希望者
持ち物/履歴書(写真貼付)、筆記用具
※詳しくはお問い合わせください。
☎ 区 電話で、無料職業紹介所サポしながわ(☎5498-6357 Fax5498-6358)へ



行政相談窓口キャラクター「キクーン」

10月は「骨髄バンク推進月間」です

骨髄移植および末梢血幹細胞移植の機会を待つ患者さんを救うために、ぜひ骨髄バンクへの登録をお願いします。

☎ 骨髄移植推進財団☎5280-1789
保健予防課保健予防係
(☎5742-9152 Fax5742-6013)

83(ハチさん)運動にご協力ください

83運動とは、「子どもを見守ることを生活の一部にしよう」という活動です。登下校時刻の午前8時と午後3時に限らず、買い物や散歩など普段の生活の中で、子どもたちの存在を意識し見守ってください。引き続きご理解とご協力をお願いします。

☎ 庶務課庶務係
(☎5742-6824 Fax5742-6890)

ビジネス・カタリストを派遣します

各分野の専門家が区内中小企業を訪問し、課題解決に向けた各種支援を行います。
☎ 経営戦略、人材管理、販路開拓、技術開発、生産管理、IT活用、法務ほか
☎ 区内に主な事業所を置く中小事業者
支援回数/年10回まで
申請期限/6年2月29日(木)
※詳しくは中小企業支援サイト HP
www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp
をご覧ください。
☎ 商業・ものづくり課産業連携推進係
(☎5498-6351 Fax5498-6338)

令和5年度品川区職員(福祉)採用選考

区分/福祉(保育士)、Ⅱ類(短大卒程度)
採用予定日/6年4月1日以降

☎ 20人程度

第1次試験/10月22日(日)

募集要項配布場所/人事課人事係、地域センター、サービスコーナーなど

☎ 10月13日(金) 午後5時(受信有効)までに、品川区職員採用案内ホームページ HP
job.axol.jp/jn/c/shinagawa/public/topのエントリーフォームから申し込み
※受験資格や試験内容など詳しくは、同ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

☎ 人事課(☎5742-6628 Fax5742-6872)

住宅・土地統計調査のインターネットでの回答期限は10月9日(祝)です

対象世帯へ調査票を配布しています。ご協力をお願いします。
※この調査は、耐震・防災などの住生活に関連する諸施策の基礎資料を得ることを目的として、5年に1度実施する国の重要な基幹統計調査です。
調査事項/敷地面積、所有関係、世帯構成、入居時期など
調査対象/総務大臣の定める方法により選定した住戸に居住する世帯(区内約8,100世帯)
☎ 地域活動課統計係
(☎5742-6869 Fax5742-6750)

ご寄付をありがとうございました(敬称略・順不同)

ダウ・ケミカル日本＝実験器具 岩崎誠＝絵画 立会小学校PTA＝一輪車 ローソン＝レトルト食品、 カップ麺、マスク ほか	〔環境保全活動指定寄附金〕40,248円(8月分) ダイエー＝40,248円 〔ふるさと納税寄附金〕444,000円(7・8月分) 中尾誠利＝56,000円 三條正人＝90,000円 ほか 〔地域振興寄附金〕10,000円(7・8月分) 中尾誠利＝10,000円
---	---

健康ガイド

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22
☎3474-2225 Fax3474-2034

●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20
☎3772-2666 Fax3772-2570

●荏原保健センター **〔仮移転先〕**
☎141-0031 西五反田6-6-6
☎5487-1311 Fax5487-1320

応急診療所

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了)			
月～金曜日 (祝・休日除く)	小 品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1-5-8 昭和大学病院中央棟4階	☎3784-8181
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時で終了)			
10月1日(日) 8日(日) 9日(祝)	内 小 品川区医師会休日診療所 〔予約制〕 内 小 荏原医師会休日診療所 〔予約制〕 薬 会営薬局しながわ 薬 会営薬局えばら	北品川3-7-25 中延2-6-5 北品川3-11-16 中延1-7-12	☎3450-7650 ☎3783-2355 ☎3471-2383 ☎6426-7730
休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了)			
10月1日(日)	内 小 佐川医院 歯 大石歯科クリニック 歯 大木歯科医院 骨 滝澤さめず接骨院 骨 昭和通り接骨院	南大井4-8-12 北品川1-23-18 戸越5-18-8 東大井1-1-6 西中延2-9-13	☎3761-8580 ☎3474-8110 ☎5751-2418 ☎3450-8496 ☎3788-7470
10月8日(日)	内 小 ふじいクリニック 歯 すずき歯科五反田Gタワークリニック 歯 みちこ歯科医院 骨 根岸接骨院 骨 誠道館清水接骨院	西大井4-15-4 西五反田1-7-1 戸越1-3-8 東五反田5-26-6 小山3-15-1	☎5718-1417 ☎3492-8020 ☎3782-0504 ☎090-6032-6189 ☎3783-0685
10月9日(祝)	内 小 岩端医院 歯 小林歯科医院 歯 いちよう通り歯科医院 骨 阿部整骨院 骨 押田接骨院	大井1-55-14 北品川2-32-1 小山7-15-21 西品川3-1-20 小山2-8-13	☎3775-1551 ☎3471-3326 ☎5788-2155 ☎3490-2730 ☎3787-8036
土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時で終了)			
10月7日(土)	内 小 品川区医師会休日診療所 〔予約制〕 薬 会営薬局しながわ	北品川3-7-25 北品川3-11-16	☎3450-7650 ☎3471-2383

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎ #8000 IP電話などは☎5285-8898
月～金曜日/午後6時～翌日午前8時 土・日曜日、祝日、年末年始/午前8時～翌日午前8時

医療機関の24時間案内

●東京都医療機関案内サービス(ひまわり) ☎5272-0303 Fax5285-8080
●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎ #7119 IP電話などは☎3212-2323

しながわくすりと健康フェア2023

☎ 10月22日(日) 午前11時～午後3時
場 参 当日、直接イトーヨーカドー大井町店地下1階(大井町駅前)へ
※相談希望の方はお薬手帳をお持ちください。 ※混雑時は入場制限を行う場合があります。
☎ 生活衛生課医薬担当
(☎5742-9137 Fax5742-9104)

難病リハビリ教室(予約制)

☎ 10月16日(月) 午後1時30分～3時30分
☎ 理学療法士による指導と助言
☎ パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病の方と家族20人
持ち物/タオル、飲み物
☎ 区 電話で、品川保健センター☎3474-2904へ

ぜん息患者のみなさまへ～東京都大気汚染医療費助成制度のお知らせ～

☎ 次のすべてにあてはまる方
・18歳未満
・気管支ぜん息、慢性気管支炎、ぜん息性気管支炎、肺気腫のいずれかにり患
・都内に引き続き1年(3歳未満は6カ月)以上住民登録がある
・健康保険に加入している
・申請日以降喫煙しない
助成内容/認定された疾病の治療に要した医療費のうち、保険適用後の自己負担額を助成
※生年月日が平成9年4月1日以前の方で、有効期間内の医療券をお持ちの場合は、更新のみ可能です。更新に必要な書類は有効期間満了の約2カ月前に送付します。
☎ 健康課公害補償係
(☎5742-6747 Fax5742-6883)

40代からの健康塾

コース	曜日	開始時間	定員(抽選)	会場
A	金	13:15	各 25人	品川健康センター
B	土	10:30		荏原健康センター
C	火	18:30		
D	水	10:45		

※時間は各1時間。 ※Dは運動量の多いコース。

☎ 12月～6年3月(全14回)

☎ 生活習慣病の改善に取り組む40歳以上の方

☎ 各3,200円

☎ 10月13日(金)(必着)までに、品川・荏原健康センターホームページ HP
www.shinagawa.esforta.jpの申請フォームから往復はがき(1人各センター1枚)で、講座名、コース、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号をA・Bは品川健康センター(☎140-0001北品川3-11-22☎5782-8507 Fax5782-8506)、C・Dは荏原健康センター(☎141-0031西五反田6-6-20☎5487-1317 Fax5487-1313)へ
※コースの変更・振替・返金・譲渡は不可。
※申し込み人数が少ないコースは閉講する場合があります。

ひきこもりほっとたいむ「エールの会」家族懇談会(予約制)

日頃の悩みや不安を語り合う場です。

☎ 10月21日(土) 午後1時30分～4時

☎ 不登校・ひきこもりなどの生きづらさを抱えた本人、家族、関係者、テーマに関心のある方20人

場 申 区 当日までに、電話で社会福祉協議会(大井1-14-1☎5718-1273 Fax5718-0015)へ



第243回東京都都市計画審議会

日 11月17日(金) 午後1時30分から
場 都庁会議室
傍聴人数／15人(抽選)
申 10月26日(木)(消印有効)までに、往復はがき(1人1通)に「傍聴希望」とし、住所、氏名、電話番号を東京都都市計画課(☎163-8001東京都都市整備局)へ
※付議予定案件は、東京都都市整備局ホームページHP www.toshiseibi.metro.tokyo.lg.jp/keikaku/shingikai/yotei.htmをご覧ください。 ※会議が一部非公開となることがあります。
図 東京都都市計画課☎5388-3225 品川区都市計画課(☎5742-6760 Fax5742-6889)

第179回品川区都市計画審議会

日 10月17日(火) 午前10時から
場 中小企業センター(西品川1-28-3)
審議案件／区が決定する案件
・東京都都市計画公園の変更(勝島運河公園)
・東京都都市計画公園の変更(勝島公園)
・東京都都市計画道路の変更(幹線街路補助線街路第145号線)
傍聴人数／10人(先着)
傍聴方法／当日、午前9時～9時30分に中小企業センター大会議室で傍聴券を交付
図 都市計画課(☎5742-6760 Fax5742-6889)

10月1日(日)から廃棄物手数料を改定します

●事業系有料ごみ処理券の切り替え
料金の改定に伴いごみ処理券が新しくなります。新券の販売は10月1日(日)から開始します。既存の券は経過措置として、10月31日(火)まで使用できます。11月1日(水)以降は品川区清掃事務所の窓口で差額料金をお支払いのうえ新券と交換してください。
●粗大ごみ処理手数料の改定
10月1日(日)の申込分から一部品目の手数料を改定します。有料ごみ処理券A券(1枚200円)とB券(1枚300円)の2種類に変更はありません。
※粗大ごみの収集は申込制です。
図 品川区清掃事務所(☎3490-7051 Fax3490-7041)

東京都労働相談情報センター 大崎事務所の街頭労働相談

“働くこと”で困ったときはひとりで悩まずにご相談ください。
日 10月19日(木) 正午～午後5時
場 参当日、直接夢さん橋(大崎駅南改札前)へ
※詳しくはお問い合わせください。
図 東京都労働相談情報センター大崎事務所(☎3495-6110 Fax3495-4916)
商業・ものづくり課就業支援担当(☎5498-6352 Fax5498-6338)

赤い羽根共同募金運動にご協力

「たすけあい精神」に支えられる共同募金運動にご協力をお願いします。
日 10月31日(火)まで
図 福祉計画課地域包括ケア推進係(☎5742-6914 Fax5742-6797)

催し

品川&早川ふるさと交流「第4回マウントしながわ里山再生活動」☎電子申請

日 12月2日(土)～3日(日)(区役所午前7時30分集合・午後6時頃解散、1泊2日4食付き、往復バス)
宿泊／町営ヴィラ雨畑(山梨県・温泉) ※相部屋です。
内 小道づくり、下草刈り、間伐等作業
人 区内在住・在勤・在学の18歳以上で、山作業ができる健脚の方25人(抽選)
料 8,000円(交通費・宿泊費込)
申 図 10月20日(金)(必着)までに、はがきかFAXに「マウント」とし、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・性別・電話番号を総務課自治体連携担当(☎140-8715品川区役所☎5742-6856 Fax3774-6356)へ

第1回ぐるっぽまつり！

区立障害児者総合支援施設が開設5年目を迎えました。地域の皆さんに感謝をこめて、「ぐるっぽまつり」を開催します。
日 10月22日(日) 午前10時～午後1時
内 模擬店、ノベルティグッズ配布など
場 図 障害児者総合支援施設(南品川3-7-7☎6712-4400 Fax6712-4401)

品川歴史館巡回展「変わりゆく品川の風景 5地区のまち並みー八潮地区ー」

地図や写真で風景の変遷を紹介します。
日 10月11日(水)～11月13日(月)
午前9時～午後9時
場 こみゆにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)
図 品川歴史館(☎3777-4060 Fax3778-2615)

図書館 秋の読書フェア

日 10月31日(火)まで

図書館	テーマ
品川	実りある秋を楽しもう
二葉	旅にでたくなる本
荏原	「秋」のつく本
南大井	コトバノチカラ
源氏前	秋の楽しみ
ゆたか	未来、読んでみる？
大井	大人向けの絵本・物語
五反田	おいしい小説・エッセイ
大崎	おいしい秋
大崎分館	美味(おい)しい本
八潮	腹ペコ！グルメな本

図 品川図書館(☎3471-4667 Fax3740-4014)

○美術館企画展2023

●佐藤泰生 エトランゼの美学
日 10月14日(土)～11月29日(水)
午前10時～午後6時30分(入場は午後6時15分まで)
料 500円
※年齢が分かるものを持参で、高校生以下・70歳以上の方、障害者手帳をお持ちの方と付き添いの方1人は無料。
●アーティストギャラリートーク
日 11月11日(土) 午後3時～4時
内 屏風のはなし
関 土屋禮一(日本画家)
人 50人(抽選)
申 10月20日(金)までに、ホームページの専用フォームか電話で、○美術館へ
※当選の方のみご連絡します。
――共通――
場 図 ○美術館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階☎3495-4040 Fax3495-4192 HP www.shinagawa-culture.or.jp/o-art/)
※詳しくは○美術館ホームページをご覧ください。

第14回 ビジネス創造コンテスト アイデア募集

応募期限 11月30日(木)

詳しくは、品川ビジネスクラブホームページ<https://www.shinagawa-businessclub.jp/>をご覧ください。



応募枠		対象	テーマ・表彰
一般枠		区内外問わずどなたでも	幅広い視点から様々な社会課題を解決するためのビジネスアイデア 最優秀賞 30万円 ほか 副賞：グローバルビジネス賞 区内企業特別賞 SHIPオープンラウンジ利用券 ほか
区民枠	①小学生以下の部 ②中学生・高校生の部	区内在住か 在学の方	①未来にあったら品川がもっとよくなるものって何だろう？ ②未来の品川に必要なと思うビジネスアイデア ①最優秀賞：図書カード1万円分 ほか ②最優秀賞：図書カード2万円分 ほか 副 賞：区内企業協賛品

問い合わせ 品川ビジネスクラブ☎5449-6557
商業・ものづくり課(☎5498-6333 Fax5498-6338)

シニアにやさしい パソコン/タブレット/スマホ教室

パソコン教室 ●教室のパソコンを使用します

コース	日時(全4回)	対象	内容	会場
パソコン入門	①11/7～28の火曜日 10:00～12:00	基本を学びたい方	文字入力、ファイルとフォルダ操作、ウェブとアプリの利用体験	いきいきラボ 関ヶ原(東大井6-11-11) 階段で2階にあがります
エクセル入門	②12/5～26の火曜日 10:00～12:00	ゆっくりでも日本語入力とマウス操作ができる方	表計算機能の活用、住所録作成などエクセルの基本操作体験	
ワード入門	③11/7～28の火曜日 ④12/5～26の火曜日 13:30～15:30		写真・イラスト・表を含む文書の作成、役立つ案内状、カードの作成	

タブレット(iPad)教室 ●教室のタブレットを使用します

コース	日時(全4回)	対象	内容	会場
タブレット入門(関ヶ原)	⑤11/1～22の水曜日 13:30～15:30	基本を学びたい方	基本操作とアプリ体験	いきいきラボ 関ヶ原(東大井6-11-11) 階段で2階にあがります
タブレット活用(関ヶ原)	⑥12/6～27の水曜日 13:30～15:30	基本操作ができる方	様々な使い方と役立つアプリの活用体験	
タブレット入門(平塚橋)	⑦11/2～16・30の木曜日 10:00～12:00	基本を学びたい方	基本操作とアプリ体験	平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)
タブレット活用(平塚橋)	⑧11/2～16・30の木曜日 13:30～15:30	基本操作ができる方	様々な使い方と役立つアプリの活用体験	

対象・定員／区内在住か在勤で、自分で会場への往復ができる55歳以上の方①～⑫各8人、⑬⑭各6人(抽選)

費用／①～⑫各2,000円、⑬⑭各500円

申込方法・問い合わせ／10月10日(火)(必着)までに、はがきかFAXで、教室名、希望番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤の場合はその旨を高齢者地域支援課高齢者活動支援担当(☎140-8715品川区役所☎5742-6042 Fax5742-6882)へ ※パソコン・タブレット・スマホ教室それぞれ1コースのみ申し込み可。
※参加にあたり配慮が必要となる方は事前にお問い合わせください。

DL＝申請書などは区ホームページからダウンロード可 ●費用の記載がないものは無料 ●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

スマホ教室＊ ●参加者持参のスマートフォンを使用します

コース	日時	対象	内容	会場
スマホ入門 [iPhone] (関ヶ原)	⑨12/6～27の水曜日(全4回) 10:00～12:00	基本を学びたい、自身のiPhone版スマホを持参できる方	iPhoneの基本操作とアプリ体験	いきいきラボ 関ヶ原(東大井6-11-11)
スマホ入門 [Android] (関ヶ原)	⑩11/1～22の水曜日(全4回) 10:00～12:00	基本を学びたい、自身のAndroid版スマホを持参できる方	Androidの基本操作とアプリ体験	階段で2階にあがります
スマホ入門 [iPhone] (平塚橋)	⑪12/7～28の木曜日(全4回) 10:00～12:00	基本を学びたい、自身のiPhone版スマホを持参できる方	iPhoneの基本操作とアプリ体験	平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)
スマホ入門 [Android] (平塚橋)	⑫12/7～28の木曜日(全4回) 13:30～15:30	基本を学びたい、自身のAndroid版スマホを持参できる方	Androidの基本操作とアプリ体験	
スマホ ワンポイント教室 [iPhone]	⑬12/1(金)(全1回) 10:00～12:00	初心者で自身のiPhone版スマホを持参できる方	身近な施設・サービス情報を、スマホで確認・利用する	いきいきラボ 関ヶ原(東大井6-11-11) 階段で2階にあがります
スマホ ワンポイント教室 [Android]	⑭12/15(金)(全1回) 10:00～12:00	初心者で自身のAndroid版スマホを持参できる方		

＊スマホ教室は、必ずご自身のスマートフォンをご持参ください(スマホ入門は、簡単スマホやらくらくスマホなどのスマートフォンは対象外です)。

パソコン&タブレット相談

〈55歳以上の方対象〉

日時／月～金曜日(祝日等を除く)

午後1時～5時

申込方法／当日、午後4時までに、電話でいきいきラボ関ヶ原☎6902-0025へ

品川&早川ふるさと交流
伝統のみそ作り体験と星空観察ツアー

📅 12月8日(金)～9日(土) (区役所午前7時25分集合・午後6時頃解散、1泊2日、往復バス)
📍 宿泊／町営ヘルシー美里 (山梨県・温泉)
👤 40人 (抽選)
※旅行開始時点で15歳未満は保護者同伴。
¥12,000円、小学生以下8,000円 (交通費、宿泊費込)
📅 10月15日(日) (必着) までに、**はがきかFAX、Eメール**に「みそ作り体験」とし、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・生年月日・性別・電話番号・FAX番号・食物アレルギーの有無、在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を京王観光東京第2支店早川町交流バスツアーデスク (☎160-0022新宿区新宿2-3-10-2階 Fax3359-2570 ✉tokyo-2@keio-kanko.co.jp)へ
📞 総務課自治体連携担当 (☎5742-6856 Fax3774-6356)

区民のいけばな展
～ようこそ花の世界に～

📅 10月28日(土) 午後1時～7時
10月29日(日) 午前10時～午後5時
📍 きゅりあん (大井町駅前)
📞 品川区華道茶道文化協会 ☎5709-3939
文化観光課文化振興係 (☎5742-6836 Fax5742-6893)

2023品川区民「秋のコンサート」

📅 11月18日(土)
午後6時30分開演 (午後6時開場)
📍 きゅりあん (大井町駅前)
🎵 曲目／グリープ：ピアノ協奏曲 シベリウス：交響曲第2番
👤 出演／新田ユリ (指揮)、秋場敬浩 (ピアノ)、品川区民管弦楽団
¥500円 (全席指定) ※当日券700円。
📅 10月7日(土) 午前10時から、品川区民管弦楽団ホームページ www.shinkan.org/contents/top.htm の専用フォームから申し込みか、10月10日(火) 午前9時からきゅりあん・スクエア荏原 (荏原4-5-28) の窓口で前売券を販売
※当日券は午後5時30分から会場前の入り口で販売します。申し込みの状況により販売しない場合もあります。
※詳しくは、品川区民管弦楽団ホームページをご覧ください。
※未就学児は入場できません。
👤 託児／1歳～就学前 (公演日時点) のひとり遊びができるお子さん10人 (先着)
○託児の申し込みは、11月8日(水) (必着) までに、**はがき**に「秋のコンサート託児」とし、住所、氏名、電話番号、お子さんの氏名(ふりがな)・月年齢・性別を文化観光課文化振興係 (☎140-8715品川区役所)へ
📞 文化観光課文化振興係 (☎5742-6836 Fax5742-6893)

講座

フレイル予防教室 (荏原)
今日からできる健康長寿のポイント
～コロナフレイルを乗り越える～

📅 10月26日(木) 午前10時～11時30分
📍 荏原第三区民集会所 (平塚1-13-18)
👤 区内在住か在勤の方30人 (先着)
📞 電話かFAXで、教室名、住所、氏名、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係 (☎5742-6733 Fax5742-6882)へ

しながわ学「江戸の品川」

☎電子申請

日程 (全4回)	テーマ・講師
11/8 (水)	徳川家光が品川を変えた！ ー江戸時代初めの品川ー 柘植信行 (品川歴史館専門委員)
11/15 (水)	描かれた17世紀の江戸 佐多芳彦 (立正大学文学部教授)
11/22 (水)	江戸をとりまく食環境ー品川の海苔 (のり)、大崎の南瓜 (かぼちゃ)、目黒の筍 (たけのこ) ほか 青木直己 (虎屋文庫顧問)
11/29 (水)	江戸俳諧の愉 (たの) しみ ー「大衆化」の魅力ー 伊藤善隆 (立正大学文学部教授)

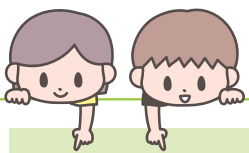
※時間は午後6時30分～8時。
📍 立正大学 (大崎4-2-16)
👤 16歳以上の方100人 (抽選)
📅 10月17日(火) (必着) までに、**往復はがき**で講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を文化観光課生涯学習係 (☎140-8715品川区役所 ☎5742-6837 Fax5742-6893)へ

認知症講演会「認知症とともに生きる～しながわっていいところ！このまちで暮らし続けたい～」

☎電子申請
福祉ジャーナリストの町永俊雄さんや認知症当事者の丹野智文さんの講演です。
📅 11月4日(土) 午後1時30分～4時
📍 城南信用金庫営業部本店 (西五反田7-2-3)
👤 150人 (先着)
※手話通訳付き。
📞 電話で、高齢者地域支援課認知症サポート係 (☎5742-6802 Fax5742-6882)へ
※後日インターネット配信を行います。
※詳しくは区ホームページをご覧ください。

外国人のための
エンジョイライフ講座

📅 11月10日(金) 午後1時30分～3時30分、11月17日(金)・24日(金) 午後1時～3時30分 (全3回)
📍 清掃工場見学、救急・防犯 (警察・消防)、区内商店街での買い物体験
👤 区内在住・在勤・在学の外国人 (通訳：英語・中国語) 20人 (抽選)
📅 10月26日(木) までに、ホームページの**応募フォーム**か**直接窓口**で、住所、氏名(ふりがな)、年齢、昼間連絡がとれる電話番号、国籍、在学の方は学校名、在勤の方は勤務先の名称を国際友好協会 (☎140-0005広町2-1-36第三庁舎4階 ☎5742-6517 Fax5742-6518 [HP](http://www.sifa.or.jp/) www.sifa.or.jp/)へ
※詳しくは、同協会ホームページをご覧ください。



令和6年度園児募集

区立幼稚園

対象／区内在住で、保護者が徒歩で送迎できる、次の期間に生まれたお子さん
●新4歳児＝平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ*1
●新5歳児＝平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ*2
*1 伊藤幼稚園では新4歳児の募集をしません。
*2 平塚幼稚園・御殿山幼稚園では新5歳児の募集をしません。補欠登録のみ11月16日(木)から受け付けます。
📄 申込書等配布場所／10月13日(金)より、各区立幼稚園、保育課 (第二庁舎7階)
📅 申込日時／11月1日(水)・2日(木) 午後1時30分～3時
📄 必要書類／申込書とお子さんの住民票の写し
📍 申込場所／入園を希望する幼稚園 ※説明会については各園にお問い合わせください。
📞 問い合わせ／保育課入園相談担当 (☎5742-6725 Fax5742-6350)

区立認定こども園

対象／区内在住で、保護者が徒歩で送迎できる、次の期間に生まれたお子さん
●新4歳児＝平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ
●新5歳児＝平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ*3
*3 新5歳児は募集をしません。補欠登録のみ11月27日(月)から受け付けます。
📄 申込書等配布場所／10月13日(金)より、各区立認定こども園、保育課 (第二庁舎7階)
📅 申込日時／11月15日(水)・16日(木) 午後1時30分～3時
📄 必要書類／申込書とお子さんの住民票の写し
📍 申込場所／入園を希望する認定こども園
📞 問い合わせ／保育課入園相談担当 (☎5742-6725 Fax5742-6350)

認定こども園名	所在地	電話番号
一本橋保育園	豊町3-5-31	5751-7007
北品川第二保育園	北品川3-7-43	5781-3881
五反田保育園	東五反田2-15-6	3445-4534
旗の台保育園	旗の台5-19-5	3784-1903

※募集人員など詳しくは、募集案内をご覧ください。
※一本橋保育園は令和6年3月頃に新園舎 (大井2-25-1)へ移転し、移転後は民営化を予定しています。

幼稚園名	所在地	電話番号
城南幼稚園	南品川2-8-21	3471-7584
平塚幼稚園	荏原4-5-22	3781-8913
浜川幼稚園	南大井4-3-14	3761-6395
御殿山幼稚園	北品川5-3-1	5795-1523
伊藤幼稚園	西大井5-22-8	3775-8028
第一日野幼稚園	西五反田6-5-6	3493-7264
台場幼稚園	東品川1-8-30	3472-8378
二葉幼稚園	二葉1-3-40	3785-9560
八潮わかば幼稚園	八潮5-6-32	3799-1542

※募集人員など詳しくは、募集案内をご覧ください。
※新4歳児については、申込締切日に応募人数が10人未満の場合は、学級編制を行いません。



ぷりすくーる西五反田 (幼児教育部門)

就学前のお子さんの保育と教育を行う公設民営の就学前乳幼児教育施設です。保育園部門 (0～2歳児) と幼児教育部門 (3～5歳児) があります。
対象／区内在住で保護者が送り迎えできる、次の期間に生まれたお子さん若干名 (選考)
●新3歳児＝令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ
●新4歳児＝平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ
●新5歳児＝平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ
※募集人員など詳しくは、募集案内か区ホームページをご覧ください。
📄 願書・募集案内配布期間／10月23日(月)～30日(月)
📄 入園説明会 (要予約)／10月11日(水) 午後2時30分～3時30分 (Zoomによるオンライン開催)
※予約は10月2日(月)～10日(火)にEメール ✉ jimu@preschool.jp で受け付けます。
📍 場所・申込方法／10月31日(火)・11月1日(水) 午後5時までに、願書をぷりすくーる西五反田 (西五反田3-9-9)へ持参
📞 問い合わせ／ぷりすくーる西五反田 (☎5759-8081 Fax5759-8082)

相談案内

※新型コロナウイルス感染症対策のため、業務を休止している場合があります

※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所
区民相談	(月)～(金)	9:00～17:00	☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで
犯罪被害者等相談	(水)	13:00～16:00	区民相談室 ※区民の方対象法人は対象外
法律相談	第2・4(月)	18:00～20:30	
税金相談	第1(火)	9:30～12:00	
不動産取引相談	第2・4(金)		
司法書士相談	第2(木)		
行政書士相談	第1～4(金)		相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777-1111(代)へ予約(先着)
社会保険労務士相談	第1(金)	13:00～16:00	
人権身の上相談	第1・3(水)		
国の行政相談	第1・3(木)		☎3777-2000 ※受付は午後3時30分まで
外国人生活相談	英語 第2(火) 中国語 第2・4(木)	9:00～17:00	☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで

相談内容	曜日	時間	場所
消費生活相談	(月)～(金) 電話第4(火)	9:00～16:00 16:00～19:00	消費者センター ☎6421-6137
カウンセリング相談 (電話)	第1・2・5 (木) 第3(木)	10:00～15:30 10:00～19:30	男女共同参画センター ☎5479-4105
D V 相談	第2を除く(金) 第2(金)	13:00～16:00 17:30～20:30	相談日の1カ月前から 男女共同参画センター ☎5479-4104へ予約
家庭相談	(月) (木)・(金)	9:00～13:00 13:00～17:00	子育て応援課 ☎5742-6589へ予約
ひとり親家庭相談	(月)～(金)	8:30～17:00	子育て応援課 ☎5742-6589
ひとり親就労相談	(火)・(水)・(金)	8:30～17:00	子ども家庭支援センター ☎6421-5236
児童相談	(月)～(土)	9:00～18:00	家庭あんしんセンター ☎5749-1032
	(月)～(金)	9:00～17:00	東京都品川児童相談所 ☎3474-5442
若者等ひきこもり相談	電話(月)～(金) 来所(火)・(木)	10:00～17:00	エールしながわ ☎5718-1273

相談内容	曜日	時間	場所
教育相談	(月)～(土)	9:00～17:00	教育総合支援センター ☎3490-2006
①マンション相談 (管理組合向け)	管理運営 第2・4(水) 建替・修繕 第3(火)	13:00～16:00	①住宅課 相談日の1週間前までに予約 ②第二庁舎3階ロビー ☎5742-6776
②住宅相談 (個人住宅向けリフォーム、建替)	第3(水)	10:00～15:00	③相談日の1週間前までに建築課 ☎5742-6634へ予約
③耐震相談	第1(水)	10:00～16:00	
手話通訳者付き相談	(月)・(水) (金)	13:00～16:00 9:00～12:00	障害者支援課 Fax3775-2000
交通事故相談	(月)～(金)	8:30～16:00	品川交通事故相談所 ☎5742-2061
内職相談	(月)～(金)	9:00～17:00	就業センター ☎5498-6353
職業相談・紹介	(月)・(金) (火)～(木)	10:00～17:00 13:00～17:00	商業・ものづくり課 ☎5498-6352へ予約



栄養成分表示講習会「健康的な食事のために！栄養成分表示 見るべきPOINT総押さえ」

②電子申請

栄養成分表示を正しく理解し、おいしく楽しい健康的な食生活をめざしましょう。

日 10月30日(月) 午後2時～4時

場 区役所講堂(第三庁舎6階)

講 千葉一敏(アドバイザー・スタッフ研究会代表世話人)

人 60人(先着)

申 10月20日(金)までに、電話で生活衛生課栄養管理担当(☎5742-7124 Fax5742-9104)へ

産業技術高専オープンカレッジ

①「魔法のパイプ? ヒートパイプ」

半導体が発した熱を効果的に放熱するためのヒートパイプを作成します。

日 11月23日(祝) 午後1時～5時

人 中学生のお子さん10人(抽選)

料 1,800円

申込期限/11月9日(木)

②「TOEICリスニング講座」

TOEIC500点をめざし、リスニング力の向上を図ります。

日 11月25日(土)、12月2日(土)・16日(土)

午前9時30分～11時30分(全3回)

人 10人(抽選)

料 5,000円

申込期限/11月9日(木)

③「はじめての手作りコスメ」

スキンケアアイテムなどを作るための講義と実験を行います。

日 12月2日～23日の土曜日

午後1時30分～4時30分(全4回)

人 高校生以上の方12人(抽選)

料 4,300円

申込期限/11月16日(木)

毎月第一日曜日は

「家庭の日」です

家庭は、子どもにとって
憩いの場所 心のよりどころ
豊かな心を育む大切なところですよ

問い合わせ/子ども育成課庶務係
(☎5742-6720 Fax5742-6351)

共通

場 各申込期限(必着)までに、ホームページの応募フォームからがきで、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学年)、電話番号、Eメールアドレスを東京都立産業技術高等専門学校(☎140-0011 東大井1-10-40 HP www.metro-cit.ac.jp)へ

場 同校品川キャンパス ☎3471-6331

文化観光課生涯学習係

(☎5742-6837 Fax5742-6893)

募集

「環境保全活動顕彰」募集 ②電子申請

緑化や自然環境の保護など、環境に配慮した活動や取り組みを顕彰します。

人 区内で環境保全に関する活動をしている企業・団体・個人

※自薦・他薦を問いません。

申 11月10日(金)(必着)までに、環境課(本庁舎6階)で配布する応募用紙を同課環境推進係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6755 Fax5742-6853)へ郵送かFAX、持参

※応募用紙は区ホームページからダウンロードもできます。

※優れた活動は6年2月17日(土)にエコルとごしで行われる式典で顕彰します。

助成

事業PR・販売促進支援助成(第2期)

区内中小企業が新たな事業展開・強化を図るために行う、前向きな事業PRや販売促進のための経費の一部を助成します。

対象経費/広告宣伝費、販売促進費

※申請事業者以外の製品やサービスの周知を含んだ事業は対象外。

人 区内で事業を営む中小事業者

助成額/対象経費の3分の2(上限20万円)

申請期間/10月2日(月)～6年1月31日(水)

※予算がなくなり次第終了。

※第1期に申請した事業者は、申請できません。

※助成対象など詳しくは、中小企業支援サイト HP www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp をご覧ください。

場 商業・ものづくり課中小企業支援係

(☎5498-6340 Fax5498-6338)

自転車用ヘルメット購入助成

②電子申請

自転車用ヘルメットを購入した区民に対し、区内共通商品券2,000円相当を助成します。

助成対象/次の全てにあてはまるもの

・購入金額が2,000円以上で、安全基準を満たした新品のもの

・5年4月1日以降に購入したもの

人 区内に住民登録がある自転車損害賠償保険の加入者

必要書類/・申請書(区指定のもの)

・自転車用ヘルメットの購入が確認できる書類の写し(領収書、レシートなど)

・自転車損害賠償保険への加入が確認できる書類の写し

申 6年3月31日(日)(消印有効)までに、必要書類を土木管理課交通安全係(☎140-8715品川区役所第二庁舎5階 ☎5742-6615 Fax5742-6887)へ郵送か持参

区広報紙に広告を掲載しませんか

第3期分
(12月～6年3月)募集

「広報しながわ」の毎月21日号に掲載する広告を募集します。

広告掲載号/12月～6年3月の21日号

発行部数/11万3,800部

申込方法・問い合わせ/10月20日(金)(必着)までに、広報広聴課で配付する申込書と原稿の見本を同課(☎140-8715品川区役所本庁舎5階 ☎5742-6644 Fax5742-6870)へ郵送かFAX、持参

広告の大きさ・掲載料(1回)

1号	縦 4.4cm	横 23.4cm	14万円
2号	縦 4.4cm	横 15.5cm	9万円
3号	縦 4.4cm	横 11.6cm	7万円
4号	縦 4.4cm	横 7.7cm	4万5千円
5号	縦 9.0cm	横 11.6cm	14万円

※版下は広告主作成。入稿はデータでお願いします。



コミュニティ広場

【区民の伝言板】＝区民主催の自主的な活動です

【後援】＝品川区等後援事業

☐＝センター ㊦＝体育館 ㊦＝区民集会所 ㊦＝入会金

区内商店街など

●2023 大井町ハロウィン

日 10月28日(土) 午前11時～午後4時30分

場 大井町駅周辺エリア

内 仮装コンテスト、仮装ダンスコンテスト、ミュージックフェスなど

場 大井町ハロウィン実行委員会 ☎3471-9740

●武蔵小山一番通り商栄会の名物

第11回ムサコマルシェ・番祭

日 10月28日(土)・29日(日)

内 地方の物産や普段取り扱わない限定商品の販売など

場 武蔵小山一番通り商栄会・中村 ☎3788-2141

区内イベントなど

【後援】●人権の21世紀をつくる文化の集い2023 上野千鶴子講演「女性の権利は人権に含まれているか?」。

10月20日(金)午後6時30分開演(午後6時開場)。きゅりあん。1,000円。手話通訳あり。前日までに、電話で人権の21世紀をつくる文化の集い実行委員会 ☎3762-7176へ

【後援】●第15回第9を歌おう! in きゅりあん 12月23日(土)午後2時開演(午後1時30分開場)。前売り券2,000円、当日券2,500円(高校生以下は1,000円引き)。

しながわ第9実行委員会・松元(☎3762-6403 Fax5742-6351)へ

○合唱参加希望の方はお問い合わせください。10月1日(日)から練習全10回あり。参加費必要。

●東京ウィンドブラス・オーケストラ第13回演奏会 10月8日(日)午後1時30分開演(午後1時開場)。当日、きゅりあんへ。同オーケストラ・関口(☎080-2263-0894 Fax5742-6870)へ

●傾聴活動を始めよう ①介護の疑問②傾聴の基礎。10月19日(木)、12月14日(木)、6年3月14日(木)①午後1時～2時②午後2時～3時30分。中延特別養護老人ホーム。区内在住か在勤の方20人先着。各回1週間前までに、電話かEメールで、住所、氏名、電話番号をクローバーの会・古川(☎090-9144-6190 Fax5742-6870)へ

●傾聴活動を始めよう ①介護の疑問②傾聴の基礎。10月19日(木)、12月14日(木)、6年3月14日(木)①午後1時～2時②午後2時～3時30分。中延特別養護老人ホーム。区内在住か在勤の方20人先着。各回1週間前までに、電話かEメールで、住所、氏名、電話番号をクローバーの会・古川(☎090-9144-6190 Fax5742-6870)へ

●傾聴活動を始めよう ①介護の疑問②傾聴の基礎。10月19日(木)、12月14日(木)、6年3月14日(木)①午後1時～2時②午後2時～3時30分。中延特別養護老人ホーム。区内在住か在勤の方20人先着。各回1週間前までに、電話かEメールで、住所、氏名、電話番号をクローバーの会・古川(☎090-9144-6190 Fax5742-6870)へ

●傾聴活動を始めよう ①介護の疑問②傾聴の基礎。10月19日(木)、12月14日(木)、6年3月14日(木)①午後1時～2時②午後2時～3時30分。中延特別養護老人ホーム。区内在住か在勤の方20人先着。各回1週間前までに、電話かEメールで、住所、氏名、電話番号をクローバーの会・古川(☎090-9144-6190 Fax5742-6870)へ

●傾聴活動を始めよう ①介護の疑問②傾聴の基礎。10月19日(木)、12月14日(木)、6年3月14日(木)①午後1時～2時②午後2時～3時30分。中延特別養護老人ホーム。区内在住か在勤の方20人先着。各回1週間前までに、電話かEメールで、住所、氏名、電話番号をクローバーの会・古川(☎090-9144-6190 Fax5742-6870)へ

●傾聴活動を始めよう ①介護の疑問②傾聴の基礎。10月19日(木)、12月14日(木)、6年3月14日(木)①午後1時～2時②午後2時～3時30分。中延特別養護老人ホーム。区内在住か在勤の方20人先着。各回1週間前までに、電話かEメールで、住所、氏名、電話番号をクローバーの会・古川(☎090-9144-6190 Fax5742-6870)へ

●傾聴活動を始めよう ①介護の疑問②傾聴の基礎。10月19日(木)、12月14日(木)、6年3月14日(木)①午後1時～2時②午後2時～3時30分。中延特別養護老人ホーム。区内在住か在勤の方20人先着。各回1週間前までに、電話かEメールで、住所、氏名、電話番号をクローバーの会・古川(☎090-9144-6190 Fax5742-6870)へ

●傾聴活動を始めよう ①介護の疑問②傾聴の基礎。10月19日(木)、12月14日(木)、6年3月14日(木)①午後1時～2時②午後2時～3時30分。中延特別養護老人ホーム。区内在住か在勤の方20人先着。各回1週間前までに、電話かEメールで、住所、氏名、電話番号をクローバーの会・古川(☎090-9144-6190 Fax5742-6870)へ

●傾聴活動を始めよう ①介護の疑問②傾聴の基礎。10月19日(木)、12月14日(木)、6年3月14日(木)①午後1時～2時②午後2時～3時30分。中延特別養護老人ホーム。区内在住か在勤の方20人先着。各回1週間前までに、電話かEメールで、住所、氏名、電話番号をクローバーの会・古川(☎090-9144-6190 Fax5742-6870)へ

●傾聴活動を始めよう ①介護の疑問②傾聴の基礎。10月19日(木)、12月14日(木)、6年3月14日(木)①午後1時～2時②午後2時～3時30分。中延特別養護老人ホーム。区内在住か在勤の方20人先着。各回1週間前までに、電話かEメールで、住所、氏名、電話番号をクローバーの会・古川(☎090-9144-6190 Fax5742-6870)へ

●傾聴活動を始めよう ①介護の疑問②傾聴の基礎。10月19日(木)、12月14日(木)、6年3月14日(木)①午後1時～2時②午後2時～3時30分。中延特別養護老人ホーム。区内在住か在勤の方20人先着。各回1週間前までに、電話かEメールで、住所、氏名、電話番号をクローバーの会・古川(☎090-9144-6190 Fax5742-6870)へ

●傾聴活動を始めよう ①介護の疑問②傾聴の基礎。10月19日(木)、12月14日(木)、6年3月14日(木)①午後1時～2時②午後2時～3時30分。中延特別養護老人ホーム。区内在住か在勤の方20人先着。各回1週間前までに、電話かEメールで、住所、氏名、電話番号をクローバーの会・古川(☎090-9144-6190 Fax5742-6870)へ

●傾聴活動を始めよう ①介護の疑問②傾聴の基礎。10月19日(木)、12月14日(木)、6年3月14日(木)①午後1時～2時②午後2時～3時30分。中延特別養護老人ホーム。区内在住か在勤の方20人先着。各回1週間前までに、電話かEメールで、住所、氏名、電話番号をクローバーの会・古川(☎090-9144-6190 Fax5742-6870)へ

●傾聴活動を始めよう ①介護の疑問②傾聴の基礎。10月19日(木)、12月14日(木)、6年3月14日(木)①午後1時～2時②午後2時～3時30分。中延特別養護老人ホーム。区内在住か在勤の方20人先着。各回1週間前までに、電話かEメールで、住所、氏名、電話番号をクローバーの会・古川(☎090-9144-6190 Fax5742-6870)へ

●建築・法の日無料相談 10月31日(火)午後2時～4時30分。当日、区役所第二庁舎3階ロビーへ。新築・増築・耐震・設計・工事・構造などの建物の相談＝東京都建築士事務所協会品川支部・渡辺 ☎3781-8480。土地建物の調査・測量、境界問題・土地分筆、不動産表示登記の相談＝東京土地家屋調査士会品川支部・三本 ☎5746-0441

●菊桜会(小山台高校同窓会)・講師派遣センター主催講演会 ①11月19日(日)「ソフウェア開発あれこれ」、②6年1月14日(日)「苦しい介護から心かよい合う介護へ」、③3月10日(日)「100年、健康に過ごす為のヨガ講座」。午前10時30分～正午。小山台会館(小山4)。各20人程度先着。各回前月末日までに、FAXかEメールで、住所、氏名、電話番号を同センター・天井(☎080-1173-7033 Fax5725-7828 Fax5725-7828)へ

●第4回品川区アマチュアジャズコンテスト 前回コンテスト優勝者の演奏、ボーカル・バンド部門の審査・講評など。6年1月14日(日)午後1時～4時。荏原文化団。400人。前売り券1,500円、当日券2,000円。なかのぶジャズフェスティバル実行委員会(☎3785-4877 HP www.shinagawajazz.com)

費用の記載のないものは無料です。

区内病院・大学など

●立正大学図書館企画展「古今善本150選」 10月4日(水)～6年5月13日(月)午前10時～午後6時30分(休止期間あり)。当日、立正大学図書館展示係(大崎4 ☎3492-6615 Fax5742-6615)へ

●立正大学図書館企画展「古今善本150選」 10月4日(水)～6年5月13日(月)午前10時～午後6時30分(休止期間あり)。当日、立正大学図書館展示係(大崎4 ☎3492-6615 Fax5742-6615)へ

●立正大学図書館企画展「古今善本150選」 10月4日(水)～6年5月13日(月)午前10時～午後6時30分(休止期間あり)。当日、立正大学図書館展示係(大崎4 ☎3492-6615 Fax5742-6615)へ

【区民の伝言板】サークル ※各団体にお問い合わせください。

●旗の台第一健康体操クラブ (木)午前10時。旗の台文化団。月1,000円。☎500円。☎3781-9788大山

●荏原トリムクラブ (火)午後7時。第二荏原山小。月1,000円。☎1,000円。☎3781-9144小松

●声友会(カラオケ) (月)午後1時・荏原第五園。(金)午後1時・旗の台文化団。月4,000円。☎090-3575-9725近藤

●多摩岳精会(詩吟) 初心者歓迎。第2・4(火)午後1時。荏原第五園。月4,500円。☎090-2641-9559加藤

●千代の会(茶道) 第2・4(火)。第1・3(土)午前10時。きゅりあん。月4,000円。☎3450-6327関本

●そよ風気功(腹式呼吸) 簡単なヨガ・ストレッチあり。第1(土)、第2・3・4(日)午前10時。東品川文化団。月1,000円。☎090-1508-6222高島

●品川朗読研究会 第2・4(火)午前10時。荏原文化団。月3,500円。☎3,000円。☎090-6187-2798吉田

新型コロナウイルスワクチン接種についてのお知らせ

9月21日時点の情報です

令和5年秋 開始接種が9月20日(水)から始まりました

対象者／初回接種を完了し、前回接種から3カ月以上経過した生後6カ月以上のすべての方
接種会場／区内の病院・クリニックなど
※区設置の集団接種会場「旧リボン旗の台(旗の台5-13-9)」を10月中旬に開設します。
使用ワクチン／オミクロン株(XBB.1.5)対応1価ワクチン

●未使用の接種券をお持ちの方
接種券は送付しませんので、お持ちの接種券で接種してください。

●未使用の接種券をお持ちでない方
前回接種を7月までに受けた方には、接種券をすでに発送しました。8月以降に接種した方には、10月下旬以降に順次発送します。
※接種券を紛失した方や品川区に転入された方は、品川区電子申請サービスか保健予防課の窓口(第三庁舎5階)、郵送で申請が必要です。転入前の住所地で発行された接種券は使用できません。
○区役所第三庁舎5階、各地域センターに設置している予約サポート窓口は、10月31日(火)まで実施します。
○11月1日(水)より、ワクチン接種証明書(ワクチンパスポート)の交付窓口を戸籍住民課(本庁舎3階)、大井町・品川区目黒サービスコーナーのみに縮小します。詳しくは戸籍住民課(☎5742-6659 Fax5709-7625)へお問い合わせください。

お問い合わせ 品川区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター(☎6633-2433 Fax6684-4845)
受付時間／午前9時～午後6時(日曜日、祝日を除く)

区ホームページはこちら

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口のご案内

●品川区新型コロナウイルス感染症相談ダイヤル ☎5742-9108 Fax5742-9158
受付時間／午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

●東京都新型コロナ相談センター ☎0120-670-440
受付時間／24時間(土・日曜日、祝日を含む毎日開設)

きゅりあん大ホールリニューアル記念
ベビーブー コンサート2023
聖なる冬のハーモニー

「ダバダ～」コーヒーのCMなどでおなじみのコーラスグループが美しい歌声で名曲をお届けします。

日時／12月10日(日) 午後1時30分開演
会場／きゅりあん大ホール(大井町駅前)
曲名／きよしこの夜、雪山讃歌 ほか
料金／5,000円
※当日券は500円加算。 ※未就学児入場不可。
発売開始日・時間／10月6日(金)
窓口 午前9時から＝きゅりあん・スクエア荏原・メイプルセンター・O美術館(発売翌日以降のO美術館は午前10時から)
電話 午前10時から＝チケットセンターキュリア ※電話予約は座席選択不可。
インターネット 午前9時から＝<https://www.shinagawa-culture.or.jp>

問い合わせ チケットセンターCURIYA(☎5479-4140 Fax5479-4160)

●八代亜紀 プレミアムコンサート中止のお知らせ
本紙9月1日号掲載の同公演(11月23日(祝)予定)は、ご本人の体調不良により中止することとなりました。ご理解のほどお願いします。

ヘルシーおやつ教室

日時／11月11日(土) 午後1時30分～3時30分
会場／きゅりあん(大井町駅前)
内容／全粒粉のマフィン(甘酒カスタード、手作りカッテージチーズ、フルーツソース添え)、さつまいものトリュフ、リンゴ酢の炭酸ゼリー
対象・定員／区内在住で、20歳以上の方30人(抽選)
費用／1,000円
持ち物／エプロン、三角巾、ふきん2枚、マスク、筆記用具
運営／品川栄養士会
申込方法・問い合わせ／10月13日(金)(必着)までに、品川区電子申請サービスか、はがきに「ヘルシーおやつ教室」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を健康課健康づくり係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6746 Fax5742-6883)へ

テレビ10月 しながわホットほっと ケーブルテレビ品川

毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送(※土曜切り替え)

地デジ11チャンネル

	00分～	5分～	10分～	15分～	20分～	25分～	30分～
土					三之助の笑顔いっぱいとおきの品川 ※明日への言葉をつなぐ！ ことばアート会		
日					いいわ！しながわ つなごう品川 ※EASE×めぐもり 東商品川青年部		
月					しながわのチ・カ・ラ ※洋画家 “佐藤泰正の世界”		
火					しながわのチ・カ・ラ 品川海苔物語		
水					三之助の笑顔いっぱいとおきの品川 写真でつなぐ家族のものがたり 岡崎写真館		
木	こんなときわ！区役所へ ※フレイル予防	こんなときわ！区役所へ ※高齢者補聴器購入費助成事業	こんなときわ！区役所へ ※認知症カフェ	つなごう品川 ひだまり	こんなときわ！区役所へ 成年年齢引き下げに伴うトラブル・エシカル消費		
金	ザ・たっちのしながわサーチ！ ※「エコルとごしをサーチ！環境に優しい取り組み編」	※ジージョくんが解説！ 不燃化特区支援制度	サヘル・ローズの天晴！ 品川大漁だあ！ 目黒のさんま×坂井の特産品		品川歴史探訪 目黒川～暴れ川から癒し川へ～		

一部の番組は品川区公式You Tubeチャンネルでもご覧になれます

区広報広聴課(☎5742-6612 Fax5742-6870)
加入について▶ケーブルテレビ品川 ☎0120-559-470

ラジオ ほっとラジオしながわ

88.9MHz FMしながわ

毎日 午前11時～11時30分
(再放送：午後10時～10時30分)

月	安全安心情報
火	行政情報(生)
水	地域情報(生)
木	朗読
金	子育て情報(生)
土・日	ダイジェスト

Webでもお聴きになれます

パソコン・携帯 しながわ情報メール「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。右のコードを読み取るか、<https://mail.cous.jp/shinagawa/>へアクセスして登録してください。

区広報広聴課(☎5742-6612 Fax5742-6870)

防災行政無線確認ダイヤル ☎0120-562-311

24時間以内に放送した防災行政無線の内容を音声で聞くことができます。

ラジオ しながわインフォ

89.7MHz インターエフエム放送

午前6時56分から3分間

区から生活情報のほか、災害時には災害情報を多言語で放送しています。

放送言語	月	中国語・日本語
	火	韓国語・日本語
	水	タガログ語・日本語
	木・金	英語・日本語

※放送内容は、ホームページでも確認することができます。

スマホで読める！
広報しながわ
デジタルブック
配信中！

▲「カタログポケット」
このアイコンが目印