毎月1・11・21日発行
9/1
令和5年(2023)
No.2300

広報 しながわ Shinagawa

Shinagawa City 品川区

品川区民アンケート実施中 ※調査期間を9月20日㈬まで延長します。
いただいたご意見を今後の区政運営に反映させるため、回答にご協力ください。詳しくは区ホームページをご覧ください。

掲載記事は8月23日時点の情報です。

品川区ホームページ

発行／品川区　編集／広報広聴課　〒140－8715　品川区広町2－1－36　☎3777－1111(代表)　Fax5742－6870(広報広聴課)　https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

みんな集まれ！ ふくしまつり2023 & パラスポーツチャレンジデー

9/16(土)
午前10時～午後3時

今年は「ふくしまつり」と「パラスポーツチャレンジデー」を同時開催します。子どもから大人まで、障害のある方もない方も一緒に楽しめるイベントです。

会場内でスタンプを集めて景品をゲットしよう！
※数に限りがあります。

みんな集まれ！ ふくしまつり2023

会場 中小企業センター(西品川1－28－3)　※小雨決行。
問い合わせ 障害者支援課(☎5742－6707 Fax3775－2000)

ふくしまつりとは
社会福祉協議会、障害者団体、民生委員協議会、ボランティア団体、福祉施設など福祉関係者が集まり、障害のある方もない方も共に楽しみ、ふれあい、交流するおまつりです。

- 福祉施設の紹介
- 自主製品の展示販売
- バザー
- レクリエーション
- ステージ発表

など

パラスポーツチャレンジデー

会場 しながわ中央公園(区役所前)　※小雨決行。
問い合わせ スポーツ推進課(☎5742－6838 Fax5742－6585)

パラスポーツチャレンジデーとは
障害のある方もない方も、子どもから高齢者までどなたでも気軽に楽しめるパラスポーツ体験イベントです。会場内でさまざまな競技を体験できます。

- 車いすラグビー
- 車いすテニス
- 車いすバスケットボール
- ボッチャ
- 5人制サッカー(ブラインドサッカー)
- パラ・パワーリフティング

など 全13種目

トップレベルの選手によるデモンストレーションを行います！

車いすラグビー　峰島靖選手
(元日本代表)

車いすテニス　二條実穂選手
(2016リオデジャネイロパラリンピック ダブルス4位入賞)

9月は自殺対策強化月間です

～ひとりで悩まないで！～

問い合わせ
品川保健センター（☎3474－2904 Fax3474－2034）
大井保健センター（☎3772－2666 Fax3772－2570）
荏原保健センター（☎5487－1311 Fax5487－1320）

保健師や心理職の個別相談、精神科専門医の相談を行っています

品川区において、この5年間で自殺によって失われた命は253人、平均すると1年間で約51人です。健康問題、経済問題、職場や仕事の問題だけでなく、介護の大変さ、子育てや近所付き合いの悩みなど、誰にでも起こりうるような要因が複数重なりあって、誰にも相談できずに孤立することで、自殺へと追い込まれてしまうといわれています。また、新型コロナウイルス感染症の影響で、経済的な困窮や心の不調を感じることもあるかもしれません。

自殺を考えている人は、周囲の人に何らかのサインを発しています。「元気がないな」「いつもと様子が違うな」などと気づいたら、声をかけ、話を聴いて、専門機関などの相談につなぎましょう。

こんなことはありませんか？

心と体の健康のこと
- ☐ 食欲不振
- ☐ やる気が出ない
- ☐ 死にたくなる

仕事のこと
- ☐ リストラや失業にあった
- ☐ 働きたいのに仕事がない

お金のこと
- ☐ 多重債務に苦しんでいる
- ☐ 借金やローンの悩みがある

暮らしのこと
- ☐ 子どものことで悩んでいる
- ☐ 高齢者の生活・介護について悩んでいる
- ☐ 暴力（DV）に悩んでいる
- ☐ 犯罪被害にあって困っている
- ☐ どこに相談したらよいかわからない

ご相談ください

東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～
0570－087478　正午～翌日午前5時30分
特別相談　9/10㈰～9/14㈭（24時間）

東京いのちの電話
☎3264－4343　24時間

東京自殺防止センター
☎5286－9090　午後8時～翌日午前2時30分
（月曜日は午後10時30分、火曜日は午後5時から）
特別相談　9/5㈫まで 0120－58－9090　※時間は同上。

自殺予防いのちの電話
0120－783－556　午後4時～午後9時
特別相談　9/10㈰ 午前8時～翌日午前8時

自死遺族相談ダイヤル（全国自死遺族総合支援センター）
☎3261－4350　木曜日 午前10時～午後8時　日曜日 午前10時～午後6時
特別相談　9/11㈪～9/13㈬ 午前10時～午後8時

自死遺族傾聴電話（グリーフケア・サポートプラザ）
☎3796－5453　火・木・土曜日 午前11時～午後4時
特別相談　9/5㈫～9/8㈮　※時間は同上。

有終支援いのちの山彦電話－傾聴電話－
☎3842－5311　火・水・金・土曜日 正午～午後8時
特別相談　9月の火・水・金・土・日曜日、祝日　※時間は同上。

多重債務110番（東京都消費生活総合センター）
☎3235－1155　月～土曜日 午前9時～午後5時
特別相談　9/4㈪・9/5㈫　※時間は同上。

品川区 ゲートキーパー研修動画を配信しています

「悩んでいる人にどう気づき、かかわるか」

講師　伊藤次郎（精神保健福祉士）

ゲートキーパーとは、自殺の危険を抱えた人のサインに気づき、適切に関わる役割の人々のことです。問題を抱え、支援を必要とする人の心の声に気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなげ、見守ります。特別な資格は必要ありません。ぜひご覧ください。

こちらからご覧いただけます

ストレスチェックサービス「こころの体温計」

スマートフォンやパソコンから、ストレスチェックができます。そのほか、具体的な相談窓口や相談機関の情報も入手できます。

https://fishbowlindex.jp/shinagawa/

※通信料金は自己負担。

東京都こころといのちのほっとナビ～ここナビ～

悩み別の相談窓口や自殺対策についての基礎知識など、様々な情報が簡単に検索できます。

https://www.hokeniryo.metro.tokyo.lg.jp/kokonavi/

東京都SNS自殺相談　相談ほっとLINE（ライン）@東京

友だち登録をしてご利用ください。
受付時間／午後3時～午後10時30分

「こころの電話帳」（いきる・ささえる相談窓口一覧）

適切に相談を受け付け、専門機関につなげるために、「こころの電話帳」を保健センターや保健所（本庁舎7階）などで配布しています。

品川区 わかちあいの会

身近な人、かけがえのない人を自死（自殺）で亡くした方が、ご自身の思いをお話しし、聴き合う場です。予約は不要で匿名での参加も可能です。安心してご参加ください。

日時／偶数月第4金曜日　午後2時～4時（受け付けは午後1時30分から）
対象／身近な人、かけがえのない人を自死（自殺）で亡くした方
会場・申込方法／当日、**直接**品川保健センター（北品川3－11－22）へ
問い合わせ／保健予防課（☎5742－9152 Fax5742－6013）

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに！

内 内科　小 小児科　歯 歯科　骨 接骨　薬 薬局

小児平日夜間／午後8時～午後11時（受付は午後10時30分で終了）				
月～金曜日（祝・休日除く）	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和大学病院中央棟4階	☎3784－8181
休日昼間・夜間／午前9時～午後10時（受付は午後9時で終了）				
9月3日㈰ 10日㈰	内 小	品川区医師会休日診療所 予約制	北品川3－7－25	☎3450－7650
	内 小	荏原医師会休日診療所 予約制	中延2－6－5	☎3783－2355
	薬	会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383
	薬	会営薬局えばら	中延1－7－12	☎6426－7730
休日昼間／午前9時～午後5時（受付は午後4時30分で終了）				
9月3日㈰	内 小	京浜中央クリニック	南大井1－1－17	☎3763－6706
	歯	大崎デンタルオフィス	大崎1－11－1	☎3490－8612
	歯	歯科滝沢医院	西品川2－21－8	☎3493－0703
	骨	ケアステーション鍼灸・整骨院	大井1－45－4	☎3771－2727
	骨	小山接骨院	戸越5－10－7	☎3782－7568
9月10日㈰	内 小	こうの内科クリニック	東大井5－11－2	☎6712－8750
	歯	小野歯科医院	北品川1－28－5	☎3471－3154
	歯	杉原歯科医院	平塚3－1－15	☎5498－1394
	骨	あおば接骨院	北品川2－28－18	☎5461－0849
	骨	綱井接骨院	小山6－2－9	☎3781－9330
土曜日夜間／午後5時～午後10時（受付は午後9時で終了）				
9月2日㈯	内 小	品川区医師会休日診療所 予約制	北品川3－7－25	☎3450－7650
	薬	会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383
9月9日㈯	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和大学病院中央棟4階	☎3784－8181

※重病の方は119番をご利用ください。　※受付時間にご注意ください。

健康ガイド

- **品川保健センター**
  〒140－0001 北品川3－11－22
  ☎3474－2225 Fax3474－2034
- **大井保健センター**
  〒140－0014 大井2－27－20
  ☎3772－2666 Fax3772－2570
- **荏原保健センター** 仮移転先
  〒141－0031 西五反田6－6－6
  ☎5487－1311 Fax5487－1320

食事・栄養相談
「健康はバランスの良い食事から～生活習慣病予防・改善につなげよう」

9月の食生活改善普及運動月間にあわせて、個別相談や測定会、展示などを行います。

日 9月9日㈯・10日㈰正午～午後4時
内 食事・栄養相談、血管年齢・血圧・握力・汁物塩分濃度測定、展示（食事バランスクイズなど）、乳がん触診体験（9日のみ）
※塩分濃度の測定を希望する方は汁物（みそ汁など）を持参してください。
運営／品川栄養士会
場 申 当日、**直接**イトーヨーカドー大井町店地下1階（大井町駅前）へ
問 健康課健康づくり係（☎5742－6746 Fax5742－6883）

キリトリ線

お子さんの急な病気に困ったら

- **小児救急電話相談**　☎＃8000　IP電話などは☎5285－8898
  月～金曜日／午後6時～翌日午前8時　土・日曜日、祝日、年末年始／午前8時～翌日午前8時

医療機関の24時間案内

- **東京都医療機関案内サービス**（ひまわり）
  ☎5272－0303 Fax5285－8080
- **救急相談センター**（救急車を呼ぶのを迷ったら）
  ☎＃7119　IP電話などは☎3212－2323

日＝日時・期間　場＝会場・場所　内＝内容　講＝講師　人＝対象・定員　¥＝費用・料金　参＝参加方法　申＝申込方法　問＝問い合わせ　✉＝E-mail　HP＝ホームページ（http://　https://）

子育てピックアップ

18歳（高校生）までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

お知らせ

生活の実態調査（ヤングケアラー調査）を実施します

お子さんを対象に、生活の様子や家族のお世話についてのアンケートを行います。
調査対象／小学4年生～18歳（高校3年生）のお子さん
回答方法／9月30日㈯までに、9月中旬に送付する通知に記載の二次元コードから回答
※区立学校に在学中のお子さんには、学校で配付します。
問 子ども家庭支援センター子育てサポート担当
（☎6421－5237 Fax6421－5238）

ヤングケアラーとは、「本来、大人が担うことを想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子ども」のことです。

外国籍のお子さんの区立小・中・義務教育学校への入学手続き

区内にお住まいの外国籍のお子さんで、区立小・中・義務教育学校に入学を希望する方は手続きが必要です。住民登録のある方には9月下旬に書類を送付します。
住民登録のない方で入学を希望する場合は、お問い合わせください。
人 小学校・義務教育学校（前期課程）＝2017年4月2日～2018年4月1日に生まれたお子さん
中学校・義務教育学校（後期課程）＝2011年4月2日～2012年4月1日に生まれたお子さん
学校選択申請期限／10月31日㈫
健康診断／6年4月に小学校・義務教育学校の新1年生になるお子さんを対象に、11月から実施予定
問 学務課学事係
（第二庁舎7階☎5742－6828 Fax5742－0180）
※日本語が理解できる方を通じてお問い合わせください。

荏原図書館「ティーンズ書評バトル　ビブリオ部門」バトラー募集

日 11月25日㈯ 午後2時～4時
場 エコルとごし（豊町2－1－30）
人 13～18歳のお子さん6人（先着）
申 問 **電話**か**直接**、荏原図書館（中延1－9－15☎3784－2557 Fax3784－8951）へ　※紹介する本を決めてお申し込みください。　※観覧希望の方もご連絡ください。

スポーツ

● **品川区スポーツ協会・総合体育館**
〒141－0022東五反田2－11－2
☎3449－4400 Fax3449－4401

チャレンジスポーツ教室 ～かけっこ、マット運動、縄跳び、ボール投げのコツを教えます

電子申請

日 10月3日～11月21日の火曜日（全8回）
①午後3時40分～4時30分②午後4時40分～5時30分
場 総合体育館
人 ①4歳～小学1年生②小学2～4年生各30人（抽選）
※年齢は6年4月1日現在。
¥ 各3,200円（保険料込）
申 問 9月14日㈭（必着）までに、**往復はがき**で教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、保護者氏名、電話番号、学校名、学年をスポーツ協会へ

親子・リトルキッズホッケー体験

オリンピアンによるホッケー体験会です。
日 10月9日㈷

時間	内容	対象・定員（抽選）
①14:00～14:50	親子ホッケー体験	4歳～就学前のお子さんと保護者15組
②15:15～16:15	リトルキッズホッケー体験	小学1～3年生30人

場 申 問 9月15日㈮（必着）までに、**往復はがき**か**Eメール**で、希望番号、住所、氏名、お子さんの年齢、電話番号をスクエア荏原（〒142－0063荏原4－5－28☎5788－5321 Fax5788－5322✉sqebara@shinagawa-culture.or.jp）へ
※ホッケーのスティックアートや日本代表ユニフォームなどの展示を同時に開催します。
※詳しくはスクエア荏原ホームページをご覧ください。

講座

＊区民活動助成制度採択事業

みんなでつくる親子ひろば「そとぼ～よ！」@文庫の森 ＊

乳幼児親子の初めての外遊びをサポートします。第2金曜日は紙芝居も行います。
日 毎月第2・4金曜日午前10時30分～午後2時
人 区内在住の乳幼児親子
運営／そとぼーよ
場 申 当日、**直接**文庫の森（豊町1－16）へ
※出入り自由です。
※活動の様子はそとぼーよホームページ HP sotobo-yo.org/でご覧いただけます。
問 地域活動課協働推進係
（☎5742－6605 Fax5742－6878）

多胎プレパパママ教室 ＊

多胎妊娠・出産の産前産後の不安や疑問を解消します。
日 9月10日㈰ 午前10時～午後3時30分
※正午～午後1時30分は休憩。
場 品川第一区民集会所（北品川3－11－16）
内 助産師との相談、沐浴（もくよく）の実習、育児体験談、アフターバースプラン作り
人 多胎妊婦とパートナーか家族5組10人（先着）
※一人での参加も可。
¥ 1組2,000円
運営／しながわ区多胎育児応援団ひだまり
申 9月8日㈮までに、**電話**でひだまり☎090－6037－1327へ
※すまいるネットホームページ HP pc.tamemap.net/1310901/activities/13109010163/recruitments/100075からも申し込みができます。
問 地域活動課協働推進係
（☎5742－6605 Fax5742－6878）

児童・親子水泳教室

日 11月～6年3月
※会場の工事のため開催できない日があります。
¥ 1回1,000円（D3・D4は1回900円）、親子教室は1組1回1,600円。費用のほかに年間登録費1人4,000円・親子1組6,000円（保険料込）
主催／品川区水泳連盟
申 問 9月13日㈬（必着）までに、**往復はがき**（1コース1枚）で教室名、コース、住所、氏名、年齢、性別、学校名、学年、電話番号、保護者氏名、泳力（クロールで何m）をスポーツ協会へ　＊親子教室は2人1組

教室名	コース	対象	曜日	時間	回数	会場	定員（抽選）
休日児童	B	小・中学生	第1・3・5日曜日	9:30～11:00	6回	日野学園温水プール（東五反田2－11－2）	20人
	A		第2・4日曜日		各8回	荏原文化センター（中延1－9－15）	15人
	SA					品川学園温水プール（北品川3－9－30）	10人
	YA		第1・3・5日曜日			八潮学園温水プール（八潮5－11－2）	20人
休日親子＊	YV	4歳～小学3年生と保護者		11:30～13:00			20組
	EV		第2・4日曜日			荏原文化センター	10組
平日児童	D3	6歳～小学3年生	火・木曜日	16:00～17:00	各22回	日野学園温水プール	6歳・小学生各10人
	D4	小学3年～中学生		17:30～18:30			各5人
	G4		火曜日		各11回		
	H4		木曜日				
	HC3	6歳～小学3年生	水曜日	16:00～17:00	各19回	豊葉の杜学園温水プール（二葉1－3－40）	各10人
	HC4	小学3年～中学生		17:30～18:30			
土曜日児童	HT	小学生	第2・4土曜日	9:30～11:00	各9回		15人
土曜日親子＊	HV	4歳～小学3年生と保護者		11:30～13:00			15組
土曜日児童	TT	小学生		9:30～11:00	各8回	戸越台中学校温水プール（戸越1－15－23）	10人
戸越台ファミリー（親子）＊	TV	4歳～小学3年生と保護者		11:30～13:00			10組

9月は世界アルツハイマー月間です

しながわ みんなで想う 橙（オレンジ）プロジェクト

9月は「世界アルツハイマー月間」「認知症月間」です。
区では認知症のシンボルカラーであるオレンジ色を用いて、認知症についての普及啓発活動を実施しています。

しながわ　みんなで想う　橙プロジェクト ～オレンジフェスタ2023～

日時 9月10日㈰ 午後2時～7時
会場 しながわ中央公園（区役所前）
内容 ●オレンジキャンドル作り　●芋煮・ラムネ販売
●子ども向け認知症クイズ・お菓子配布
●認知症カフェブース（ミニ認知症カフェの実施、薬剤師による健康相談、福祉用具の展示など）
●認知症当事者による創作物販売など

スタンプラリーウオーキング

商店街を歩きながら、認知症について知るスタンプラリーを行います。参加者には素敵な景品をプレゼントします。
期間 9月8日㈮～21日㈭
場所 荏原町商店街、中延商店街　※スタンプラリーの用紙の配布場所など詳しくは、区ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。

認知症講演会「認知症を理解し、地域で安心して暮らすために～認知症カフェ、認知症の人と家族の一体的支援プログラムのこれまでとこれから～」

日時 9月29日㈮ 午前10時～正午　会場 区役所講堂（第三庁舎6階）
対象・定員 区内在住か在勤の方150人（先着）
申込方法 **品川区電子申請サービス**か**電話**で、高齢者地域支援課へ

認知症サポーター養成講座

認知症の症状や接し方について学びます。受講後オレンジリングをお渡しします。
日時 9月29日㈮午前10時～11時30分　会場 区役所252会議室（第二庁舎5階）
対象・定員 区内在住・在勤・在学の方50人（先着）
申込方法 **品川区電子申請サービス**か**電話**で、高齢者地域支援課へ

そのほかの取り組み

● オレンジ色の花の植栽（区役所前などの花壇）
● 認知症サポーター活動パネル展示（9月19日㈫～29日㈮午前8時30分～午後5時15分　区役所本庁舎・第二庁舎3階渡り廊下　※土曜日を除く。）
● 区内の橋をオレンジ色にライトアップ

問い合わせ 高齢者地域支援課認知症サポート係（〒140－8715品川区役所☎5742－6733 Fax5742－6882）

電子申請＝スマートフォンやパソコンから「品川区電子申請サービス」による申し込みができます。トップページはこちらから

ENJOY! スポーツ

スポーツ協会は9月19日㈫は休館です。

★は品川区スポーツ協会設立30周年記念事業です。

●スポーツ推進課　地域スポーツ推進係（第二庁舎6階）
☎5742−6838 Fax5742−6585

●品川区スポーツ協会・総合体育館
〒141−0022東五反田2−11−2 ☎3449−4400 Fax3449−4401
受付時間／午前9時〜午後7時　※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
〒142−0042豊町2−1−17 ☎3781−6600 Fax3781−6699

第13回品川区高齢者輪投げ大会〜参加チーム募集〜 電子申請

日11月9日㈭
午前の部：9時30分から、午後の部：1時から
※午前・午後の２部制で実施。
場総合体育館
人区内在住で、60歳以上の方39チーム（抽選）
※1チーム5〜6人で構成。
募集案内配布場所／高齢者地域支援課、地域センター、ゆうゆうプラザ、シルバーセンター、文化センター
申問9月14日㈭（必着）までに、募集案内に記載の必要事項を高齢者地域支援課高齢者活動支援担当（〒140−8715品川区役所本庁舎3階☎5742−7671 Fax5742−6882）へ**郵送**か**FAX**、**持参**

初心者対象スケートボード教室

日9月23日㈷ 午前10時〜正午　※雨天中止。
場八潮北公園スケートボード場（八潮1−3）
人20人（先着）
※小学生以下のお子さんは保護者同伴。
¥200円、小学生以下100円
持ち物／ヘルメット、スケートボード、住所・氏名・生年月日が確認できるもの（健康保険証、学生証など）
申問月〜金曜日の午前9時〜午後5時に、**電話**で八潮北公園管理事務所☎・Fax3790−2550へ

★初級ボウリング教室

日10月3日〜31日の火曜日
午前11時30分〜午後1時（全5回）
場品川プリンスホテルボウリング場（港区高輪4−10−30）
講上原正雄（プロボウラー）
人20人（抽選）
¥7,500円（ゲーム代・靴代込）
申問9月14日㈭（必着）までに、**往復はがき**で教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号をスポーツ協会へ

★スポーツの日特別企画 オリンピアンに学ぶバドミントン教室

リオデジャネイロオリンピック金メダリストの髙橋礼華さんにバドミントンを学んでみませんか。
日10月9日㈷ 午前10時〜11時30分
場総合体育館
人小学5年生以上の経験者72人（抽選）
申問9月26日㈫（必着）までに、**往復はがき**か**FAX**（1組4人まで）に「髙橋礼華バドミントン教室」とし、代表者の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号、参加者全員の氏名・年齢・経験（初級、中級、上級）、小・中学生は学校名・学年・保護者氏名をスポーツ協会へ

成人水泳教室

日10月〜6年3月　※HK・HLは12月〜6年3月。
※工事のため戸越台中学校は12月、日野学園は6年1月〜3月10日の開催はありません。
¥1回1,000円、年間登録費4,000円（保険料込）
主催／品川区水泳連盟
申問9月11日㈪（必着）までに、**往復はがき**で教室名、コース、住所、氏名、年齢、電話番号、泳力（クロールで何m）をスポーツ協会へ
※学校在籍者以外の方は後日、健康診断などの結果表を確認させていただきます。

教室名	コース	対象	曜日	時間	回数	会場	定員（抽選）
女性	N1	16〜65歳	木	9:30〜11:00	各11	日野学園温水プール（東五反田2−11−2）	各10人
	N2	50〜75歳		11:30〜13:00			
遊水歩行	W＊1	40歳以上	月（第3除く）		8		
高齢者健康	TS	50〜70歳	火		13	戸越台中学校温水プール（戸越1−15−23）	
水中運動健康	TY＊2	30歳以上	木	13:30〜15:00	16		
女性	HK	16〜65歳	水	9:30〜11:00	各14	豊葉の杜学園温水プール（二葉1−3−40）	
スイスイスイム	HL	40〜70歳女性		11:30〜13:00			

＊1 水中運動を含む　＊2 泳法指導なし

硬式テニス・シードチャレンジ大会（男子）

日11月12日㈰ 午前9時から
※準決勝・決勝は11月19日㈰。
場しながわ区民公園（勝島3−2）
試合方法／ダブルストーナメント戦
人区内在住か在勤の方、連盟登録者48組（先着）
※区民大会・選手権大会で過去3年以内にベスト8位のペアを除く。　※1人1組のみ申し込み可。
¥1組3,000円、連盟登録者2,500円
主催／品川区テニス連盟
申問9月9日㈯〜29日㈮に、費用を持ってスポーツ協会へ

★秋季ゴルフ教室

コース	対象	日時（1回1時間全8回）			費用	定員（抽選）	会場
A	初心者 初級者 中級者	10/3〜11/28	火	16:15〜	各19,000円	各6人	加藤農園ゴルフリンクス（大田区新蒲田3−12−2）
B		10/6〜11/24	金	18:45〜			

※費用は貸しクラブ・ボール代込。
申問9月14日㈭（必着）までに、**往復はがき**で教室名、コース（第2希望まで）、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

初級・中級硬式テニス教室（午前）

日10月17日〜12月5日の火曜日
午前11時〜午後1時（全8回）
※雨天予備日は12月12日㈫・19日㈫。
場しながわ区民公園（勝島3−2）
人学生を除く16歳以上で、ラリーのできる方20人（抽選）
¥10,000円（保険料込）
主催／品川区テニス連盟
申問9月19日㈫（必着）までに、**往復はがき**で教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、テニス歴をスポーツ協会へ

バウンドテニス教室

日10月17日〜11月14日の火曜日
午前9時30分〜11時30分（全5回）
人16歳以上の方30人（抽選）
¥2,500円（保険料込）
場申問9月15日㈮（必着）までに、**往復はがき**で教室名、住所、氏名、電話番号を戸越体育館へ

★なぎなた初心者教室

日9月25日〜10月30日の月曜日（全4回）
①午後7時〜8時30分 ②午後6時30分〜7時30分
場総合体育館
人①16歳以上の方15人 ②小・中学生10人（抽選）
※男性も可。
¥①3,000円 ②1,500円（保険料込）
※なぎなたは無料で貸し出し。
申問9月11日㈪（必着）までに、**往復はがき**か**FAX**で、教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、小・中学生は学年をスポーツ協会へ

★社交ダンス初心者教室

日10月3日〜6年1月30日の火曜日
午後6時50分〜8時20分（全16回）
※12月26日・1月2日を除く。
場総合体育館
内スローリズム、ワルツ、タンゴ、ジルバ、ルンバ、チャチャチャの基本ステップ
人初心者の男女20人（先着）
¥8,000円（保険料込）
申問9月20日㈬（必着）までに、**はがき**で教室名、住所、氏名、生年月日、年齢、性別、電話番号をスポーツ協会へ

入場無料（一部有料）

和文化フェスタ『楽座』

品川の魅力と文化に触れ、五感を刺激する和文化「観る・聴く・触れる・香る・味わう」を体験するフェスティバルです。

日時／10月8日㈰ 午前11時〜午後4時
会場／スクエア荏原（荏原4−5−28）
内容／**【ステージ】**和パフォーマンス、和楽器演奏、和菓子作り体験、妖怪似顔絵切り絵
【体験】茶道、華道、和裁、絵手紙、笑文字、三味線、スポーツ
【遊び】縁日、昔の遊び　**【展示】**つちもちしんじ下町浮世絵展示
※申込方法など詳しくは、スクエア荏原ホームページをご覧ください。

●施設前広場ではスクエアマルシェ「楽市」を開催します。
●10月3日㈫〜9日㈷は「10年のあゆみ展」を開催します。

問い合わせ　スクエア荏原（☎5788−5321 Fax5788−5322）

ホームページはこちらから

★インドアゴルフ教室

コース	対象	日時（1回50分全8回）			費用	定員（抽選）	会場
A	初心者 初級者 中級者	10/2～11/20	月	16:00～	各 14,300円	各4人	インドアゴルフスクールChoccoto（チョコット） （大田区西蒲田6－29－6）
B		10/3～11/21	火	13:00～			
C		10/5～11/23	木				
D		10/6～11/24	金				

※費用は、貸しクラブ・ボール代込。

申問 9月14日㈭（必着）までに、**往復はがき**で教室名、コース（第2希望まで）、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

総合体育館トレーニング室　9月の特別プログラム

日程	時間	種目
9/18㈷	9:30～10:30	やさしいヨーガ
	10:45～11:45	脂肪燃焼ステップ＆筋トレ＊
	14:30～15:30	大人バレエ（入門～初級）
9/23㈷	9:30～10:30	バレエストレッチ＆エクササイズ
	10:45～11:45	朝の少し慣れたバレエ
	13:30～14:15	かんたんエアロ＊
	14:25～15:10	土曜午後のピラティス
	17:45～18:45	夜の少し慣れたバレエ

＊は室内用運動シューズが必要です。

人 16歳以上の方各20人（先着）
¥ 1種目400円
持ち物／運動できる服、タオル、飲み物
申問 各参加希望プログラムの6日前から前日までに、**電話**でスポーツ協会（受付時間：午前10時～午後8時）へ

★第73回品川区民スポーツ大会（秋季）

申問 ①は当日**直接**会場へ。③～⑧・⑩は申込締切日までに、費用を持ってスポーツ協会へ。②・⑨は申込締切日までに、**往復はがき**で競技名、代表者の住所・氏名・電話番号・チーム名をスポーツ協会へ

競技名	日程	会場	申込締切日	費用	内容
①クレー射撃	10/1㈰	成田射撃場（千葉県）	当日**直接**会場へ ※午前9時開会	8,000円	○トラップの部　○スキートの部（各100発） ※弾、銃砲所持・猟銃用火薬類等譲受許可証を持参
②ゲートボール	10/8㈰	西大井広場（西大井駅前）	9/15㈮（必着） **往復はがき**	一般 1チーム 3,000円	○一般の部 ※予備日10月22日㈰
③なぎなた	10/1㈰	南大井文化センター（南大井1－12－6）	9/10㈰	一般 500円 小・中・高生 300円	○試合競技個人戦（1部・2部）　○演技競技 ※道着着用
④卓球	10/8㈰	総合体育館	9/20㈬	一般・壮年 500円 中・高生 300円	○初級の部　○中学生男子・女子の部　○高校生男子・女子の部　○一般男子・女子の部 ○壮年Ａ　男子・女子（45歳以上）　○壮年Ｂ　男子・女子（60歳以上） ○壮年Ｃ　男子・女子（70歳以上）　※11点制、5ゲームマッチ（3ゲーム先取） ※全種目シングルストーナメント戦の予選リーグ・決勝トーナメント方式 ※壮年の年齢は6年4月1日現在
⑤少林寺拳法	10/1㈰	戸越体育館	9/17㈰	一般 500円 小・中・高生 300円	○単独演武（4級以下の部、3級以上の部、一般・有段の部） ○組演武（4級以下の部、3級以上の部、一般・有段の部） ※連盟が定める規定組演武＝2分以内　※単独演武＝十字線上でそれぞれ行う　※道衣着用
⑥柔道	10/22㈰	戸越体育館	9/27㈬	一般 500円 小・中・高生 300円	○小学低学年の部　○小学高学年の部　○中学生（1・2・3年）の部　○女子無段の部　○女子有段の部 ○男子無段の部　○男子有段の部　※全種目体重別トーナメント戦
⑦剣道	10/22㈰	総合体育館	9/27㈬	一般 500円 小・中・高生 300円	○小学生（1・2、3・4、5・6年）の部　○中学生（男子・女子）の部　○男子3段以下の部（高校生以上） ○女子3段以下の部（高校生以上）　○高段者の部（50歳未満）　○高段者シニアの部（50歳以上） ※10月15日㈰組み合わせ（クラブ・研修室）
⑧陸上競技	11/5㈰	大井ふ頭中央海浜公園陸上競技場（八潮4－1）	9/29㈮	一般 500円 小・中・高生 300円	○小学3・4年男子・女子（80）　○小学5・6年男子・女子（100・800）　○小学生男子・女子（走り幅跳び） ○中学男子（100・200・1,500・3,000・400リレー・走り幅跳び・走り高跳び・砲丸投げ） ○中学女子（100・200・800・1,500・400リレー・走り幅跳び、走り高跳び） ○壮年男子（40歳以上：60・5,000）　○壮年男子（50歳以上：3,000） ○壮年男子（60歳以上：3,000） ○一般男子（高校生含む：100・200・400・1,500・5,000・走り幅跳び・走り高跳び・砲丸投げ） ○一般女子（高校生含む：100・200・1,500・走り幅跳び） ※リレーを除き1人2種目まで参加可　【単位：m】
⑨サッカー	10/15～12/24の㈰・㈷	天王洲公園野球場（東品川2－6）ほか	9/20㈬（必着） **往復はがき**	チーム 3,000円 中学生 1,500円	○中学の部　○一般の部（高校生含む） ※中学、一般合計で41チーム（抽選）　※一般の部は、春季大会出場選手を除く ※代表者会議は10/6㈮午後6時30分から総合体育館
⑩弓道	10/15㈰	東品川公園弓道場（東品川3－14）	9/30㈯	一般 500円 中・高生 300円	○一般の部　○学生の部 ※四ツ矢　3回（12射）

▶＝当日参加できる教室です。

▶太極拳講習会

日 9月9日㈯ 午後1時30分～3時30分
内 24式　ほか
¥ 500円
主催／品川区武術太極拳連盟
場参 当日、動きやすい服装で費用、飲み物、上履きを持って、**直接**東品川文化センタースポーツ室（東品川3－32－10）へ
問 品川区太極拳連盟・丸山☎080－6781－9064、スポーツ協会

▶少林寺拳法体験教室

簡単な護身術練習で運動不足を解消しましょう。
日 9月16日㈯午後6時30分～8時
内 少林寺拳法の基本理念、基本練習、簡単な護身テクニックほか
¥ 500円
主催／品川区少林寺拳法連盟
場参問 当日、動きやすい服装で費用、飲み物、上履きを持って、**直接**戸越体育館へ

地域スポーツクラブのお知らせ

地域スポーツクラブではフリースポーツや教室を開催しています。詳細は区ホームページの「地域でのスポーツ教室」でご確認いただくかお問い合わせください。

問い合わせ／スポーツ推進課地域スポーツ推進係（☎5742－6838 Fax5742－6585）

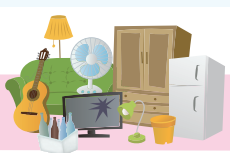
区ホームページはこちらから

東京23区内唯一の地方巡業を大田区総合体育館で開催します。当日は横綱から幕下まで総勢200人を超える力士が大集合します。

日時／10月4日㈬ 午前9時～午後3時
会場／大田区総合体育館（大田区東蒲田1－11－1）
席種・定員／招待席ペア10組20人（抽選）
申込方法／9月10日㈰（必着）までに、**はがき**か**ＦＡＸ**、**Ｅメール**に「品川区招待」とし、代表者の住所・氏名・年齢・電話番号を大相撲城南大田場所実行委員会事務局（〒210－0007神奈川県川崎市川崎区駅前本町11－1－13階 Fax044－589－7776✉info@sumo.co.jp）へ
※当選した方にのみ9月25日㈪までにご連絡します。

問い合わせ　スポーツ推進課（☎5742－9109 Fax5742－6585）

詳しくはホームページをご覧ください



10月1日㈰から廃棄物処理手数料が改定されます

●事業系有料ごみ処理券料金の改定

料金の改定に伴い、ごみ処理券が新券に切り替わります。新券は10月1日㈰から販売します。現行券は、経過措置として10月31日㈫まで貼付できますが、原則9月末までに使い切ってください。11月1日㈬以降は品川区清掃事務所の窓口で新券と交換しますので、差額料金をお支払いください。

品川区有料ごみ処理券（事業系）	9月30日までの料金（1セット）	**10月1日からの料金（1セット）**
10ℓ券（1セット10枚）	760円	**870円**
20ℓ券（1セット10枚）	1,520円	**1,740円**
45ℓ券（1セット10枚）	3,420円	**3,910円**
70ℓ券（1セット　5枚）	2,660円	**3,045円**

●粗大ごみ処理手数料の改定

10月1日㈰の排出分から一部品目の手数料を改定します。有料ごみ処理券Ａ券（1枚200円）とＢ券（1枚300円）の2種類に変更はありません。
※粗大ごみの収集は申込制です。
※一辺の長さがおおむね30㎝を超えるものは、解体しても粗大ごみとなります。
※改定品目や金額など、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ　品川区清掃事務所（☎3490－7051 Fax3490－7041）

9月1日は防災の日

地震に備えましょう

いつやってくるかわからない災害。
日頃の備えが「いざっ」という時を大きく左右します。

問い合わせ 防災課（第二庁舎4階☎5742－6695 Fax3777－1181）

地震発生時の避難の流れ

地震

A 平時および発災直後

平時 → 地震発生！

- まず、自分の身の安全を確保
- 出火防止・初期消火と避難路の確保
- 状況の確認（家族、自宅建物、近隣の様子等）
- 身の周りの状況は安全ですか？
  - はい → 安全
    - 自宅に留まる
    - 近隣での助け合い
  - いいえ → 危険
    - 自宅が損壊
    - 家では不安

B 避難行動

最寄りの安全な場所での一時的な避難

- 町会・自治会がまとまって避難する場合 → 一時集合場所（町会会館、区立学校等）
- 自主的に屋外での安全を確保する場合 → 防災広場、公園等、安全な場所、施設等
- 火災の延焼・拡大が発生した場合 → 広域避難場所
- 津波が発生した場合 → 津波避難施設、最寄りの高い建物・高台

状況の確認（火災、建物倒壊、道路の様子等）

C 避難生活

- 自宅で生活は可能ですか？
  - はい → 自宅（在宅避難）
  - いいえ → 指定された区民避難所（区立学校等）または補完避難所（都立学校等）

物資の配給

在宅避難のための対策

地震が発生した後、自宅が生活できる状態であれば「在宅避難」をしましょう。避難所ではプライバシーを守ることが難しくなったり、環境の変化がストレスとなったりすることがあります。

住み慣れた自宅で避難生活を送ることができるよう、日頃から「在宅避難」の備えをしておきましょう。

家具の転倒防止対策

家具の転倒や物の落下などによるけがを防ぎ、自宅で安全に避難するため、日頃から対策しておきましょう。

備蓄品などの確認

食べ物や飲み物の備蓄は1週間分が目安です。また、災害時にトイレで困ることがないよう、「簡易トイレ」などの備蓄も大切です。

区民避難所での支援

在宅避難をしている方でも区民避難所で物資の配給や情報提供を受けることができます。事前に区民避難所までの安全なルートを確認しておきましょう。

関東大震災100年
機多の災害を乗り越えてきた東京 備えよう、明日の防災

関東大震災から100年を迎えます

今年の9月1日で関東大震災から100年を迎えます。災害対策への関心を多くの方に高めていただくため、東京23区の各区の広報紙が連携し、共通の写真・ロゴマークなどを掲載しています。

「防災の日」であるこの日を忘れず、災害への備えを確認しましょう。

出典：「東京駅前の焼け跡、日本橋方面」（気象庁ホームページより）を加工

地区総合防災訓練に参加しませんか

どなたでも参加できます。動きやすい服装でお越しください。

主な訓練内容／初期消火、応急救護、ＡＥＤ操作、ポンプ操法、救出救助、搬送、地震体験車への乗車　など

※訓練内容は地区ごとに異なります。詳しくは、地域のふれあい掲示板などをご覧ください。

日程	地区	会場
9月10日(日)	大井第三	西大井広場公園（西大井駅前）
9月24日(日)	大井第二	
10月1日(日)	荏原第三	ひらさん広場（平塚3－9－1）、京陽小学校（平塚2－19－20）
	八潮	こみゅにてぃぷらざ八潮（八潮5－9－11）ほか
10月15日(日)	品川第一	品川学園（北品川3－9－30）
	荏原第一	林試の森公園（小山台2－6－11）
10月22日(日)	荏原第二	第二延山小学校（旗の台1－6－1）
10月29日(日)	品川第二	東海中学校（東品川3－30－15）
	荏原第五	しながわ中央公園（区役所前）ほか
11月5日(日)	大崎第二	大崎中学校（西品川3－10－6）

※時間はおおむね午前9時～正午。

12月2日(土) 区内一斉防災訓練を実施します

大地震の発生を想定し、区民の皆さんと防災関係者が、それぞれの立場に応じた訓練を一斉に実施します。詳しくは、区ホームページや地域のふれあい掲示板などでお知らせします。

災害時における傷病者への対応

問い合わせ 健康課庶務係（本庁舎7階☎5742－6744 Fax5742－6883）

区では、災害時に医療関係機関と協力し、「緊急医療救護所」と「学校医療救護所」を設置します。自宅から近い救護所を事前に確認しておきましょう。

緊急医療救護所（区内7カ所の病院）

発災直後から72時間までを目安に設置され、軽傷者の応急処置などを行います。

第三北品川病院	北品川3－3－7
品川リハビリテーション病院	北品川5－2－1
NTT東日本関東病院	東五反田5－9－22
東京品川病院	東大井6－3－22
昭和大学病院	旗の台1－5－8
旗の台病院	旗の台5－17－16
昭和大学病院附属東病院	西中延2－14－19

学校医療救護所（区内13カ所の学校など）

発災後72時間以降から1週間を目安に設置され、地域医療が回復するまでの傷病者の治療や被災者の健康管理などを行います。

品川学園	北品川3－9－30	後地小学校	小山2－4－6
城南小学校	南品川2－8－21	第二延山小学校	旗の台1－6－1
第一日野小学校	西五反田6－5－32	京陽小学校	平塚2－19－20
三木小学校	西品川3－16－28	源氏前小学校	中延6－2－18
浜川中学校	東大井3－18－34	豊葉の杜学園	二葉1－3－40
山中小学校	大井3－7－19	八潮学園	八潮5－11－2
ウェルカムセンター原・交流施設	西大井2－5－21		

木造住宅の耐震化を支援します

耐震改修費用を助成します

耐震診断支援　耐震診断の専門家を派遣し、費用の一部を助成します。

対象建築物／昭和56年5月31日以前に建築された木造の戸建で住宅・長屋・共同住宅で、個人が所有するもの
助成額／耐震診断費用の2分の1（戸建て住宅・長屋は上限7万5千円、共同住宅は上限13万5千円）
※令和5年10月1日から、対象が平成12年5月31日以前に建築された木造住宅となります（工法に条件あり）。

耐震診断の結果、倒壊の恐れがある場合

耐震補強設計支援（精密診断含む）

助成額／耐震補強設計費用の2分の1（上限20万円）

耐震改修支援

助成額／戸建て住宅・長屋は耐震改修工事費用の2分の1（上限150万円）、共同住宅は3分の1（上限300万円）

除却工事費用を助成します（木造住宅密集地域対象）

対象建築物／昭和56年5月31日以前に建築された木造2階建て以下の戸建て住宅・長屋・共同住宅で、個人が所有するもの
助成額／戸建て住宅・長屋は上限150万円、共同住宅は上限300万円

品川シェルター設置費用の一部を助成します

品川シェルターとは、地震で建物が倒壊しても寝室を守ってくれる装置です。寝室の内側に木材を組むだけのため、引っ越しをする必要がなく、少ない費用で命を守る空間を確保することができます。

品川シェルター設置後

対象建築物／昭和56年5月31日以前に建築された木造の戸建て住宅・長屋・共同住宅で、1階部分にある6畳か4.5畳の部屋
助成額／上限50万円（1部屋）
※対象者には条件があります。

○区では随時、「無料簡易耐震診断」も行っています。各助成制度の詳細については、区ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。

区ホームページはこちらから

問い合わせ 建築課耐震化促進担当（☎5742－6634 Fax5742－6898）

不燃化特区支援制度

不燃化特区内で老朽建築物を除却される方、除却に伴った引っ越しをされる方、および除却後に建築される方を対象に各費用の一部の助成を行う、令和7(2025)年度までの期限付きの制度です。

令和5年度も対象や助成限度額を拡充しました。

不燃化特区とは

木造住宅密集地域（木密地域）のうち、地震時の危険度が高いなど特に重点的・集中的に改善を図るべき地区として指定する地区

助成の対象となる方

不燃化特区内で平成17年3月31日以前に建築された木造建築物（耐火・準耐火建築物を除く）をお持ちの方
※昭和56年5月31日以前に建築された軽量鉄骨造建築物をお持ちの方も対象になる場合があります。

不燃化特区〈10地区〉

- 東中延一・二丁目、中延二・三丁目及び西中延三丁目地区
- 補助29号線沿道地区
- 豊町四・五・六丁目、二葉三・四丁目及び西大井六丁目地区
- 旗の台四丁目・中延五丁目地区
- 戸越二・四・五・六丁目地区
- 西品川一・二・三丁目地区
- 大井五・七丁目、西大井二・三・四丁目地区
- 放射2号線沿道地区
- 補助28号線沿道地区
- 大井二丁目地区

助成内容

1 解体除却費用

助成対象建築物および付属する工作物の解体除却費用を助成します。
対象／対象建築物の所有権を有する個人ほか
助成限度額／木造の場合：1㎡あたり31,000円（上限15,500,000円）
軽量鉄骨造の場合：1㎡あたり44,000円（上限22,000,000円）

2 除却に伴う引っ越しにかかる費用

住み替えなどに必要となる転居一時金・移転費用・家賃を助成します。
対象／除却される老朽建築物を申請日より1年以上前から継続して使用している建物所有者・賃借人（個人）
助成限度額／転居一時金・移転費用など建築物の面積による

3 耐火・準耐火建築物にするための費用

老朽建築物を解体し、不燃構造化するために必要となる工事費・建築設計費・工事監理費を助成します。
対象／品川区の除却支援制度を利用して老朽建築物を除却された方
助成限度額／対象床面積による
※解体業者と契約する1カ月前を目安にお問い合わせください。
※建て替え中の仮住まい先の用意もあります。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 木密整備推進課木密整備担当（本庁舎6階☎5742－6925 Fax5742－6756）

電子申請＝スマートフォンやパソコンから「品川区電子申請サービス」による申し込みができます。トップページはこちらから

しながわ情報プラザ

お知らせ

9月の区議会

議会運営委員会	20日㈬ 午前10時30分
本会議	21日㈭ 午後1時 22日㈮ 午前10時
総務・区民・厚生・建設・文教委員会	25日㈪・26日㈫ 午前10時
行財政改革特別委員会	27日㈬ 午前10時
災害・環境対策特別委員会	28日㈭ 午前10時

問区議会事務局
（☎5742－6809 Fax5742－6895）

「品川区民アンケート」の調査期間を9月20日㈬まで延長します

回答がお済みでない方は、ぜひご協力をお願いします。
問**品川区民アンケートコールセンター**
☎4332－4050（受付時間：午前8時30分～午後5時〈土・日曜日、祝日を除く〉）
広報広聴課
（☎5742－6643 Fax5742－6870）

マイナポイント申請をサポート

日9月29日㈮まで
場区役所マイナンバーカード特設会場（第二庁舎3階）
内マイナポイント申請サポート（健康保険証・公金口座登録申請サポートなど）
人区内に住民登録があり、マイナンバーカードを5年2月末までに申請し、カードを取得している方のうち、マイナポイントの申請が完了していない方
申連携させたい決済サービスを確認のうえ、マイナンバーカードを持って**直接**会場へ
問戸籍住民課住民異動担当
（☎5742－6660 Fax5709－7625）

「広報しながわ」を個別配送しています 電子申請

「広報しながわ」は、新聞折り込みのほか、区施設、区内全駅、郵便局などで配布しています。また、区ホームページやアプリ「カタログポケット」でも公開しているほか、区内在住で希望する方には個別配送をしています。
申込方法・問い合わせ／
電話か**FAX**で、住所、氏名、電話番号を広報広聴課（☎5742－6644 Fax5742－6870）へ

荏原郵便局でマイナンバーカード更新事務を開始

日9月20日㈬から
※時間は午前10時～午後4時。
場荏原郵便局（西中延1－7－23）
内電子証明書の発行・更新、暗証番号の初期化・再設定
※カード交付などは行いません。
問戸籍住民課住民異動担当
（☎5742－6660 Fax5709－7625）

令和5年 住宅・土地統計調査の実施

9月下旬より調査員が対象世帯へ調査票を配布します。インターネットを利用した回答も可能です。ご協力をお願いします。
※この調査は、耐震・防災などの住生活に関連する諸施策の基礎資料を得ることを目的として、5年に1度実施される国の重要な基幹統計調査です。
調査基準日／10月1日㈰
調査事項／敷地面積、所有関係、世帯構成、入居時期など
調査対象／総務大臣の定める方法により選定された住戸に居住する世帯（区内約8,100世帯）
問地域活動課統計係
（☎5742－6869 Fax5742－6750）

女性相談員による総合相談（性別不問）

●**法律相談（離婚、相続などの法律問題）**
日10月4日㈬・10日㈫ 午後1時～3時30分、16日㈪ 午後5時30分～8時
●**カウンセリング相談（生き方、人間関係、セクシュアリティなどの悩みごと）**
日10月26日㈭ 午後1時～4時
●**DV相談（配偶者・恋人などからの暴力）**
日10月6日㈮・20日㈮・27日㈮ 午後1時～4時、13日㈮ 午後5時30分～8時30分
―――― 共通 ――――
場申問相談日の1カ月前から、**電話**で男女共同参画センター（東大井5－18－1きゅりあん3階☎5479－4104 Fax5479－4111）へ
※相談室の入室は1人のみ。託児なし。
○**カウンセリング電話相談（予約不要）**
日10月5日㈭・12日㈭ 午前10時～午後3時30分、19日㈭ 午前10時～午後7時30分
相談電話／5479－4105

消費者特別相談「多重債務110番」

多重債務で悩んでいませんか。一人で悩まず消費者センターにご相談ください。
日9月4日㈪・5日㈫ 午前9時～午後4時
※まずはお電話ください。
場問消費者センター（西品川1－28－3中小企業センター4階☎6421－6137 Fax6421－6132）

区内四警察署合同「犯罪被害者などの特設相談窓口」を開設

日9月8日㈮ 午前10時～午後3時
場大崎第二区民集会所（大崎2－9－4）
主催／品川・大崎・大井・荏原警察署
※区内各警察署と区民相談室では常時、相談窓口を開設しています。
問区民相談室
（☎3777－2000 Fax5742－6599）

お休みします

●**おもちゃの病院**
日9月2日㈯
問消費者センター
（☎6421－6136 Fax6421－6132）
●**品川健康センター**
日9月8日㈮
問品川健康センター
（☎5782－8507 Fax5782－8506）
●**荏原文化センター温水プール（水替え）**
日9月23日㈷～30日㈯
問荏原文化センター
（☎3785－1241 Fax5702－2843）

親元近居支援事業（三世代すまいるポイント）

区内で親と近居または同居することになった中学生以下のお子さんがいるファミリー世帯に対し、転入・転居にかかった費用の一部を「三世代すまいるポイント」として交付します（上限10万～15万ポイント、区内共通商品券などと交換）。
募集期間／第2期:9月30日㈯まで
第3期:10月1日㈰～6年1月31日㈬
※6月に転入・転居した世帯は、9月30日㈯で受け付け終了。
※予定件数を上回った場合は抽選。
※申込要件など詳しくは、住宅課（本庁舎6階）で配布する募集案内か区ホームページをご覧ください。
問住宅課住宅運営担当
（☎5742－6776 Fax5742－6963）

全国一斉不動産無料相談会

予約は必要ありません。
日9月22日㈮ 午前10時30分～午後4時
場区役所本庁舎3階ロビー
人区内在住の方40人
主催／全日本不動産協会城南支部
問住宅課空き家対策担当
（☎5742－6777 Fax5742－6963）

春季プレミアム付品川区内共通商品券使用期限は9月30日㈯まで

使用期限を過ぎた商品券は使用できません。必ず期限内のご利用をお願いします。
※プレミアムの付いていない通常の区内共通商品券とは異なります。
問品川区商店街連合会事務局☎5498－5931、商業・ものづくり課商店街支援係
（☎5498－6332 Fax3787－7961）

シニア向け「合同就職面接会」

日9月26日㈫ 午後1時～3時
人おおむね55歳以上の就職希望者
参加企業／10社程度
場申当日、履歴書（写真貼付）、筆記用具を持って、**直接**中小企業センター（西品川1－28－3）へ
問無料職業紹介所サポしながわ
（☎5498－6357 Fax5498－6358）
※受付時間は午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）。

品川介護福祉専門学校（昼間2年制）9月のオープンキャンパス

日9月10日㈰・23日㈷ 午後2時～4時
内学校紹介（学費、授業内容など）、体験授業、校内見学、個別相談など
人介護福祉士の仕事に興味がある方
※保護者も参加可。
場申問ホームページの**応募フォーム**か**電話**で、品川介護福祉専門学校（西品川1－28－3☎5498－6364 Fax5498－6367
HP www.shinasha-kyoiku.or.jp/kaigo/opencampus/）へ　※当日参加も可。
※AO入試のエントリーは9月23日㈷に開催するオープンキャンパスで締め切り。

第2回旧荏原第四中学校跡地活用方針策定委員会

日9月12日㈫ 午前10時30分～正午
場区役所災害対策本部室（第二庁舎4階）
内旧荏原第四中学校跡地活用方針の検討
傍聴人数／原則15人（先着）
傍聴方法・問／当日、午前8時30分～9時30分に企画課政策推進担当（本庁舎5階☎5742－7863 Fax5742－6870）で傍聴券を交付

都市計画案の縦覧・意見書の提出 電子申請

日9月14日㈭～28日㈭
内区が決定する案件
•東京都市計画公園の変更（勝島運河公園）
•東京都市計画公園の変更（勝島公園）
•東京都市計画道路の変更（幹線街路補助線街路第145号線）
縦覧場所・意見書の提出先・問都市計画案の名称、意見、住所、氏名、電話番号を都市計画課（〒140－8715品川区役所本庁舎6階☎5742－6760 Fax5742－6889）へ**郵送**か**FAX**、**持参**

第4回品川区自転車活用推進計画策定協議会

日9月5日㈫ 午前10時～正午
場区役所第一委員会室（議会棟6階）
内自転車活用推進に関する施策について
傍聴人数／10人（先着）
傍聴方法・問／当日、午前8時30分から都市計画課計画調整担当（本庁舎6階☎5742－6760 Fax5742－6889）で傍聴券を交付

長寿お祝い

区では、下記の年齢に該当する区内に住民登録のある方にお祝い品を贈ります。お祝い品は、9月に民生委員か区役所職員がお届けします。

米寿（88歳）：区内共通商品券5,000円
（昭和10年4月1日～昭和11年3月31日に生まれた方）
卒寿（90歳）：区内共通商品券7,000円
（昭和8年4月1日～昭和9年3月31日に生まれた方）
白寿（99歳）：区内共通商品券10,000円
（大正13年4月1日～大正14年3月31日に生まれた方）
百歳：区内共通商品券30,000円
（大正12年4月1日～大正13年3月31日に生まれた方）
百一歳以上：区内共通商品券10,000円
（大正12年3月31日以前に生まれた方）

問い合わせ 福祉計画課地域包括ケア推進係
（☎5742－6914 Fax5742－6797）

“ヒカリの水辺プロジェクト”

橋のライトアップを実施しています

区内の水辺が多くの人でにぎわう観光・交流の軸となることをめざし、区内13の橋を季節に合った色にライトアップしています。
9～11月は、紅葉をイメージしたオレンジ色です。

点灯時間／日没頃～午後10時
点灯場所／
目黒川 新品川橋、品川橋、荏川橋、要津橋、三嶽橋、森永橋、小関橋、鈴懸歩道橋、山本橋、ふれあいK字橋
京浜運河 かもめ橋、勝島橋
天王洲南運河 アイル橋
※イベントなどで特別な演出の点灯に変わる場合があります。
※詳しくは区ホームページをご覧ください。

問い合わせ 河川下水道課水辺の係
（☎5742－6794 Fax5742－6887）

伝統工芸の実演

東京手描友禅
木下順子

日時／9月8日㈮
午前10時～午後1時・午後2時～4時
会場／エコルとごし（豊町2－1－30）
問い合わせ／商業・ものづくり課管理係
（☎5498－6335 Fax5498－6338）

国保・年金

10月1日から有効な国民健康保険証を9月中旬に郵送します

現在お持ちの国民健康保険証の有効期限が9月末のため、加入者全員分の新たな保険証を世帯主宛てに簡易書留（転送不可）で郵送します。

有効期限／7年9月30日

※75歳になる方の有効期限は、75歳の誕生日前日まで（75歳からは後期高齢者医療制度に移行）。　※外国籍の方の有効期限は、在留期間によって異なります。5年9月までに在留期限が切れる方は、早めに在留更新手続きをしてください。

※社会保険などに加入した場合、国保脱退の届け出が必要です。

問 国保医療年金課資格係
（☎5742－6676 Fax5742－6876）

新たに年金生活者支援給付金の対象となる方へ通知が届きます

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入額が一定基準額以下の方の生活を支援するために支給されます。

給付金を受け取るには日本年金機構への請求が必要です。新たに対象となる方には、案内をお送りします。　※すでに給付金を受け取っている方には送付しません。

問 給付金専用ダイヤル
0570－05－4092
品川年金事務所
（☎3494－7831 Fax3779－3449）

催し

品川図書館「バリアフリー（手話つき）おはなし会」

聞こえない・聞こえにくいお子さんも一緒に楽しめます。

日 9月30日㈯ 午後2時30分から
※20分程度。

場 参 問 当日、**直接**品川図書館（北品川2－32－3☎3471－4667 Fax3740－4014）へ

図書館「スポーツフェア」

日 9月30日㈯まで

図書館	テーマ
品川	心と体のセルフケア
二葉	感動と興奮を味わおう！
荏原	スポーツの楽しみ方　いろいろ
南大井	あなたはどっち派？インドアスポーツorアウトドアスポーツ
源氏前	暮らしにスポーツを取り入れて
ゆたか	おもいっきりできる、応援できるを楽しもう
大井	体を動かす！心を動かす！スポーツの魅力
五反田	健康的に汗をかく！
大崎	とにかく　1歩　ふみだそう
大崎分館	スポーツ、見る人、する人、支える人
八潮	スポーツ入門

問 品川図書館
（☎3471－4667 Fax3740－4014）

講座

消費生活教室　品川図書館共催「ライオンお洗濯マイスター直伝　目からウロコのお洗濯のコツ」電子申請

日 9月22日㈮ 午前10時～11時30分
場 品川図書館（北品川2－32－3）
人 30人（先着）
申 問 **電話**で、消費者センター（☎6421－6136 Fax6421－6132）へ

区民プロデュース型講座「はじめてのオカリナ」電子申請

日 10月5日～11月9日の木曜日午前10時～正午（全5回）　※10月26日を除く。
場 旗の台文化センター（旗の台5－19－5）
人 30人（抽選）
持ち物／C管のオカリナ
※オカリナをお持ちでない方は初回講座の際に購入（10,000円程度）できます。購入希望後の取り消しはできません。
運営／ラ・オカリーナの会
申 問 9月22日㈮（消印有効）までに、**往復はがき**に「はじめてのオカリナ」とし、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、オカリナ購入希望の有無を文化観光課文化振興係（〒140－8715品川区役所☎5742－6836 Fax5742－6893）へ

健康講座「素敵なエイジング～若く健康な心身を保つためにできること～」

日 9月30日㈯
午後2時～3時30分（午後1時30分開場）
場 品川リハビリテーションパーク（北品川5－2－1）
人 80人（先着）
申 問 **電話**か**直接**、大崎図書館（北品川5－2－1☎3440－5600 Fax3440－5604）へ

清泉女子大学公開講座 土曜自由大学（全2回）電子申請

日程	時間	テーマ
10/7㈯（13:10から開講式）	13:20～14:40	戦後ラジオが伝えた「人間宣言」
	14:50～16:10	シャルトルの北薔薇窓にみる聖母マリア像
10/21㈯	13:20～14:40	性的マイノリティと人権
	14:50～16:10	ガブリエラ・ミストラルとアルフォンシーナ・ストルニー近代ラテンアメリカの女性詩人の足跡をたどる―

場 清泉女子大学（東五反田3－16－21）
人 16歳以上の方150人（抽選）
申 問 9月20日㈬（必着）までに、**往復はがき**（1人1枚）で講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を文化観光課生涯学習係（〒140－8715品川区役所☎5742－6837 Fax5742－6893）へ

すけっと品川養成講座（全4回）

日 ①11月7日㈫ 午後1時30分～4時
②11月14日㈫ 午後1時30分～3時20分
③11月28日㈫ 午後1時30分～3時30分
④12月5日㈫ 午後1時30分～4時10分
内 講義：地域の支え合い活動にむけて、高齢者の疾病・身体について　ほか
演習：コミュニケーション法、介護技術の基本　ほか
人 区内在住で、全回出席できる方30人（先着）
場 申 問 10月20日㈮（必着）までに、**往復はがき**に「すけっと品川受講希望」とし、住所、氏名、年齢、電話番号を品川介護福祉専門学校（〒141－0033西品川1－28－3☎5498－6364 Fax5498－6367）へ

しながわ学びの杜専門講座「名作で綴るショパンの生涯」電子申請

日程（全5回）	テーマ
10/26㈭	若き日のショパン
11/2㈭	パリでの活動の始まり
11/9㈭	マリアとの別れとジョルジュ・サンドとの出会い
11/30㈭	マヨルカ島滞在とサンド一家との軋轢
12/14㈭	晩年のショパン

※時間は午後6時～8時。※各回ミニ演奏あり。

場 五反田文化センター（西五反田6－5－1）
人 16歳以上の方150人（抽選）
¥ 1,250円
申 問 9月20日㈬（必着）までに、**往復はがき**で講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、視覚・聴覚などの配慮希望の有無を文化観光課生涯学習係（〒140－8715品川区役所☎5742－6837 Fax5742－6893）へ

しながわ塾「しながわの自然・環境」電子申請

日程（全7回）	テーマ
10/11㈬	オリエンテーション～楽しく学びましょう～
10/18㈬	エコルとごし館内ツアー
	「エコルとごしといっしょに考えよう！SDGs」上映
10/25㈬	自然観察会①
11/1㈬	自然観察会②
11/8㈬	自然観察会③
11/15㈬	品川清掃工場見学
11/22㈬	まとめ～学んだことのわかちあい～

※時間は午後2時～4時（11月15日㈬は午後1時15分～3時）。

場 エコルとごし（豊町2－1－30）
※11月15日は品川清掃工場（八潮1－4－1）。
人 16歳以上の方30人（抽選）
¥ 2,100円
申 問 9月19日㈫（必着）までに、**往復はがき**で講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を文化観光課生涯学習係（〒140－8715品川区役所☎5742－6837 Fax5742－6893）へ

空き家セミナー＆個別相談会

日 9月23日㈷ ①午前10時～11時
②午前10時～午後4時
場 アワーズイン阪急ホテル（大井1－50－5）
内 ①セミナー「空き家のままにしない！賢い空き家の売り方と活かし方とは？」
②相談会
人 空き家所有者（予定者含む）など各30人（先着）
申 ホームページの**応募フォーム**か**FAX**、**電話**で希望番号、住所、氏名、電話番号をネクスト・アイズ（0120－406－212 Fax5574－0921 HP www.nexteyes.co.jp/event/）へ
問 住宅課空き家対策担当
（☎5742－6777 Fax5742－6963）

人権啓発・社会同和教育講座Ⅰ「映画で読み解く人権」電子申請

●昼の部

日程（全3回）	テーマ
10/17㈫	ディズニー作品で読み解くジェンダー平等と多文化共生
10/24㈫	「あん」で読み解くハンセン病・生きる意味
10/31㈫	「風の谷のナウシカ」で読み解く人権・差別問題

※時間は午後2時～4時。
※託児あり。

●夜の部

日程	テーマ
11/14㈫	「もののけ姫」で読み解く被差別民と人権

※時間は午後7時～9時。

共通

場 中小企業センター（西品川1－28－3）
人 16歳以上の方各部50人（抽選）
申 問 9月25日㈪（必着）までに、**はがき**か**電話**、**FAX**で講座名、希望の部（昼・夜・全部）、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、視覚・聴覚などの配慮希望の有無、託児希望の有無（昼の部のみ）を文化観光課生涯学習係（〒140－8715品川区役所☎5742－6837 Fax5742－6893）へ

人権啓発・社会同和教育講座Ⅱ 東京都中央卸売市場「芝浦と場見学会」

日時（全2回）	内容
10/5㈭ 14:30～16:30	事前研修「食肉の歴史と人権～食肉の生産現場と差別・偏見～」
11/2㈭ 8:30～15:30	と場見学、ビデオ上映

場 東京都中央卸売市場
（港区港南2－7－19）
人 全回出席できる18歳以上の方20人（先着）　※と場見学は、滑りやすい階段や段差がある場所を約2時間休憩なく歩きます。写真撮影や途中の入退場はできません。
申 問 9月22日㈮までに、**電話**か**FAX**で、講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を文化観光課生涯学習係（☎5742－6837 Fax5742－6893）へ

相談案内

※新型コロナウイルス感染症対策のため、業務を休止している場合があります　※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所
区民相談	㈪～㈮	9:00～17:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで
犯罪被害者等相談	㈪～㈮	9:00～17:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで
法律相談	㈬	13:00～16:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777－1111㈹へ予約（先着）
	第2・4㈪	13:00～16:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777－1111㈹へ予約（先着）
	第1㈫	18:00～20:30	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777－1111㈹へ予約（先着）
	第3㈰	9:30～12:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777－1111㈹へ予約（先着）
税金相談	第2・4㈫	13:00～16:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））
不動産取引相談	第2・4㈮	13:00～16:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））
司法書士相談	第2㈭	13:00～16:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））
行政書士相談	第1～4㈮	13:00～16:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））
社会保険労務士相談	第1㈮	13:00～16:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））
人権身の上相談	第1・3㈫	13:00～16:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））
国の行政相談	第1・3㈭	13:00～16:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））
外国人生活相談 英語	第2㈫	9:00～17:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで
外国人生活相談 中国語	第2・4㈭	9:00～17:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで

相談内容	曜日	時間	場所
消費生活相談	㈪～㈮	9:00～16:00	消費者センター ☎6421－6137
	電話第4㈫	16:00～19:00	消費者センター ☎6421－6137
	電話㈯	12:30～16:00	消費者センター ☎6421－6137
カウンセリング相談（電話）	第1・2・5㈭	10:00～15:30	男女共同参画センター ☎5479－4105
	第3㈭	10:00～19:30	男女共同参画センター ☎5479－4105
DV相談	第2を除く㈮	13:00～16:00	相談日の1カ月前から男女共同参画センター ☎5479－4104へ予約
	第2㈮	17:30～20:30	相談日の1カ月前から男女共同参画センター ☎5479－4104へ予約
家庭相談	㈪	9:00～13:00	子育て応援課 ☎5742－6589へ予約
	㈭・㈮	13:00～17:00	子育て応援課 ☎5742－6589へ予約
ひとり親家庭相談	㈪～㈮	8:30～17:00	子育て応援課 ☎5742－6589
ひとり親就労相談	㈫・㈬・㈮	8:30～17:00	子育て応援課 ☎5742－6589
児童相談	㈪～㈯	8:30～17:00	子ども家庭支援センター ☎6421－5236
	㈪～㈯	9:00～18:00	家庭あんしんセンター ☎5749－1032
	㈪～㈮	9:00～17:00	東京都品川児童相談所 ☎3474－5442
若者等ひきこもり相談	電話㈪～㈮ 来所㈫・㈭	10:00～17:00	エールしながわ ☎5718－1273

相談内容	曜日	時間	場所
教育相談	㈪～㈯	9:00～17:00	教育総合支援センター ☎3490－2006
①マンション相談（管理組合向け）	管理運営 第2・4㈬	13:00～16:00	①住宅課 相談日の1週間前までに予約 ②第二庁舎3階ロビー 問 住宅課 ☎5742－6776
	建替・修繕 第3㈫	13:00～16:00	①住宅課 相談日の1週間前までに予約 ②第二庁舎3階ロビー 問 住宅課 ☎5742－6776
②住宅相談（個人住宅向けリフォーム、建替）	第3㈬	10:00～15:00	③相談日の1週間前までに建築課 ☎5742－6634へ予約
③耐震相談	第1㈬	10:00～16:00	③相談日の1週間前までに建築課 ☎5742－6634へ予約
手話通訳者付き相談	㈪・㈬	13:00～16:00	障害者支援課 Fax3775－2000
	㈮	9:00～12:00	障害者支援課 Fax3775－2000
交通事故相談	㈪～㈮	8:30～16:00	品川交通事故相談所 ☎5742－2061
内職相談 職業相談・紹介	㈪～㈮	9:00～17:00	就業センター ☎5498－6353
就業相談	㈪・㈮	10:00～17:00	商業・ものづくり課 ☎5498－6352へ予約
	㈫～㈭	13:00～17:00	商業・ものづくり課 ☎5498－6352へ予約

DL＝申請書などは区ホームページからダウンロード可　●費用の記載がないものは無料　●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

電子申請＝スマートフォンやパソコンから「品川区電子申請サービス」による申し込みができます。トップページはこちらから

第2回食品関連事業者向け講習会「知らなきゃ損！消費者に選ばれる食品表示とは？～栄養成分表示編～」

電子申請

日9月14日㈭ 午後2時～4時
場区役所講堂（第三庁舎6階）
人区内の食品関連事業者60人（先着）
申問9月8日㈮までに、**電話**で生活衛生課栄養管理担当（☎5742－7124 Fax5742－9104）へ

区民活動助成制度対象事業「みんなはどうしているの？～膠原病の交流会」

日9月23日㈷ 午後2時30分～4時30分
場荏原第一区民集会所（小山3－14－1）
人膠原病関連疾患の方10人（先着）
¥2,000円　※会員割引あり。
運営／膠原病・リウマチ・血管炎サポートネットワーク
申9月9日㈯（必着）までに、**はがき**か**Eメール**に「交流会」とし、住所、氏名、電話番号、Eメールアドレスを同サポートネットワーク（〒141－0031西五反田1－26－2－911 info@kosapo.org）へ
※詳しくは同サポートネットワークHP kosapo.org/をご覧ください。
問地域活動課協働推進係（☎5742－6605 Fax5742－6878）

募集

サステナブルイベント in とごし～食とフリマでもったいないを考えよう～フリーマーケット出店者募集

電子申請

日10月22日㈰ 午前10時～午後3時
場文庫の森（豊町1－16）
※駐車場は使えません。
人区内在住で、18歳以上の方で構成されたグループ30組（抽選）
※1人では申し込みできません。
※プロの方は出店できません。
申問9月29日㈮（必着）までに、**往復はがき**（1組1枚）に「サステナブルイベントフリマ」とし、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を品川区清掃事務所（〒141－0032大崎1－14－1☎3490－7098 Fax3490－7041）へ
※食料品、医薬品、ペット類、手作り品の出品はできません。
※使い捨てプラスチックの削減にご協力ください。
※重複申し込みはできません。

区民住宅（空き室）入居予定者登録募集

種別	区民住宅	使用料
大規模住宅（家族用）※単身用なし	ファミーユ下神明・西五反田西館・西五反田東館	102,200～182,200円
小・中規模住宅（家族用）	ファミーユ旗の台・南大井・小山・大井	128,000～157,000円
小・中規模住宅（単身用）	ファミーユ旗の台・南大井	72,000～77,500円

主な申込要件／
【共通】所得が定められた基準の範囲内
【大規模住宅、小・中規模住宅の家族用】
●申込者本人が区内在住か在勤、または申込者か配偶者の親が区内在住
●現に同居か同居予定の親族がいる
【小・中規模住宅の単身用】
●区内在住か在勤（在勤予定を含む）
●65歳未満
申9月29日㈮（必着）までに、9月12日㈫～22日㈮に配布する申込用紙を各申込先へ**郵送**
申込用紙配布場所／住宅課（本庁舎6階）、地域センター、文化センター、サービスコーナー、品川宅建管理センター、東急コミュニティー東京南支店
※配布部数には限りがあります。
※開設時間は施設により異なります。
問大規模住宅＝東急コミュニティー（☎3772－8580 Fax5718－0701）
小・中規模住宅＝品川宅建管理センター（☎5749－8661 Fax5749－8662）
住宅課（☎5742－6776 Fax5742－6963）

品川＆早川ふるさと交流 山梨県早川町交流親善大使募集

10月28日㈯・29日㈰に早川町で開催される「奥山梨はやかわ紅葉と食まつり」で委嘱状の授与式を行います。
内大使の活動（1年間）＝早川町の施設見学、交流事業への参加や紹介、早川町のＰＲなど
特典＝特別町民として特産品を贈呈、早川町の広報紙を毎月送付
人2人程度（選考）
申問9月20日㈬（必着）までに、住所（区内在勤・在学の方は勤務先・学校名と所在地）、氏名（ふりがな）、年齢、生年月日、性別、電話番号、作文「親善大使の抱負」（400字程度）を総務課自治体連携担当（〒140－8715品川区役所本庁舎5階☎5742－6856 Fax3774－6356）へ**郵送**か**持参**

ファミリー・サポート・センター事業提供会員登録募集

子育ての知識や経験を地域のボランティア活動でいかしてみませんか。活動など詳しくは、お問い合わせください。
問大井ファミリー・サポート・センター〈品川・大井・八潮地区〉（☎5718－7185 Fax5718－1274）
平塚ファミリー・サポート・センター〈荏原・大崎・五反田地区〉（☎5749－1033 Fax5749－1036）

第131回品川区合唱祭出演団体募集

日11月19日㈰正午から
※開場は午前11時30分。
場きゅりあん（大井町駅前）
講評者／杉山範雄（声楽家）
人区内で活動するアマチュアのコーラスグループ
¥1グループ6,000円
申問9月15日㈮（必着）までに、**往復はがき**に「合唱祭」とし、グループ名、参加人数（男・女別）、予定曲目、演奏時間（1グループ8分以内）、連絡担当者の住所・氏名・電話番号・FAX番号を文化観光課文化振興係（〒140－8715品川区役所☎5742－6836 Fax5742－6893）へ

自衛隊員募集

●陸上自衛隊高等工科学校生徒（推薦）
受付期間／10月1日㈰～12月1日㈮
試験期日／6年1月6日㈯～8日㈷
●陸上自衛隊高等工科学校生徒（一般）
受付期間／10月1日㈰～6年1月5日㈮
試験期日／6年1月13日㈯～14日㈰
●第3回一般曹候補生
受付期間／9月6日㈬～11月30日㈭
試験期日／12月9日㈯～14日㈭
※試験は各期日のうち指定する1日。
※受験資格など詳しくは、お問い合わせください。
問自衛隊五反田募集案内所
☎3445－7747
防災課（☎5742－6697 Fax3777－1181）

助成

品川区中小企業事業資金融資あっ旋「物価高騰等総合支援資金」の申請期間を延長します

物価などの高騰が長期化しているため、9月末までとしていた申請期間を延長します。
申請期間／6年3月29日㈮まで
資金使途／運転資金、設備資金
あっ旋限度額／1,000万円
返済期間／7年以内（うち据え置き12カ月）
本人負担利率／3年間無利子、4年目以降0.2％以内
信用保証料補助／全額補助
※詳しくは、中小企業支援サイトをご覧いただくか、お問い合わせください。
問商業・ものづくり課中小企業支援係（☎5498－6334 Fax5498－6338）

環境課からの助成のお知らせ

●太陽光発電・蓄電池システムの設置に要する経費の一部助成（併用可能）
○区民の方への助成
助成額／①太陽光発電：1ｋWあたり3万円（上限9万円）　②蓄電池：1ｋWｈあたり1万円（上限5万円）
○中小企業者・法人等への助成
助成額／①太陽光発電：1ｋWあたり3万円（上限15万円）　②蓄電池：1ｋWｈあたり1万円（上限5万円）
●事業所用LED照明設置費用の一部助成
○中小企業者・法人等への助成
助成額／設置費用の10分の1（上限30万円）
●低公害車買い換えの支援（利子補給・信用保証料補助）
利子補給額／利子と都利子補給金確定額との差額
信用保証料補助額／信用保証料と都信用保証料補助金確定額との差額
●高効率給湯器を設置する際に要する経費の一部助成
助成額／①家庭用燃料電池コージェネレーションシステム（エネファーム）＝10万円　②自然冷媒ヒートポンプ給湯器（エコキュート）＝5万円　③潜熱回収型ガス給湯器（エコジョーズ）＝3万円
●微細ミスト設備をレンタルする際に要する経費の一部助成
対象設備／約10～40マイクロメートルの移動式微細ミスト設備
助成額／対象経費の2分の1（上限6万円）
―――― 共通 ――――
○各助成要件は区ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。
申問6年3月29日㈮（必着）までに、環境課で配布する申請書を同課環境管理係（〒140－8715品川区役所本庁舎6階☎5742－6949 Fax5742－6853）へ**郵送**か**持参**　※申請は先着順で、予算額に到達した時点で受け付け終了。
※申請書は区ホームページからダウンロードもできます。

コミュニティ広場

【区民の伝言板】＝区民主催の自主的な活動です
【後援】＝品川区等後援事業
セ＝センター　体＝体育館　集＝区民集会所　入＝入会金
費用の記載のないものは無料です。

区内商店街など

●第30回しながわ宿場まつり
日9月16日㈯午前10時～午後8時
9月17日㈰午前10時～午後6時
場旧東海道八ツ山口～青物横丁
内交通安全パレード、江戸風俗行列（正午から）、品川寺（ほんせんじ）火渡り荒行、路上パフォーマンス、模擬店、物産市など
問しながわ宿場まつり実行委員会（☎3472－4772 HP shinagawa-shukuba-matsuri.tokyo/）
●第8回中延よさこい祭り
日9月16日㈯午後5時～8時
場中延商店街、昭和通り商店会
※雨天時は中延商店街のみで実施。
内よさこい演舞、飲食店フェア（正午から）
問中延商店街振興組合☎3786－0201
●第36回しながわ夢さん橋2023
日10月7日㈯～9日㈷
午前10時～午後4時
場大崎駅南改札前「夢さん橋」ほか
内飲食ブース、地方物産、ステージなど
主催／大崎駅西口商店会

●イベント列車ノンストップ山手線「夢さん橋号」乗車募集
日10月9日㈷午後2時頃大崎駅発（予定）
※乗車時間は1時間以上。　※車内トイレなし。　※一部着席不可。
人600人（抽選）　※重複応募不可。
申問9月14日㈭（必着）までに、往復はがきに「夢さん橋号乗車希望」とし、代表者の住所・氏名・電話番号、参加者全員（大人2人・子ども3人まで）の氏名・年齢をしながわ夢さん橋実行委員会事務局（〒141－0032大崎2－11－1－2階大崎エリアマネージメント内☎5719－0520）へ

区内イベントなど

【後援】**●どう選ぶ？子どもの小学校**　品川区の学校選択について、経験談を聞き視野を広げ、お子さんに合った学校選びを知りましょう。9月30日㈯午前10時～11時45分。中小企業セ。来年4月に区立小学校に入学予定のお子さんを持つ保護者20人先着。500円。9月26日㈫までに、専用フォームか電話で、じもとの学び舎・村田（☎090－9393－4228 HP is.gd/cp4Cgb）へ

【区民の伝言板】サークル
※各団体にお問い合わせください。

●トリムひまわり会　月4回㈮午前9時30分。荏原文化セ。月1,000円。入1,000円。☎090－4672－8470金子
●西大井健康体操クラブ　第3を除く㈬午前9時30分。ウェルカムセンター原・交流施設。月1,000円。入500円。☎3771－2537大口
●きんぷく囲碁クラブ　初心者歓迎。㈫㈮午後5時30分。中小企業セ。月1,000円。☎6753－1095竹田
●東京インターナショナルトーストマスターズクラブ（日英スピーチ・リーダーシップ）　第2・4・5㈬午後7時。きゅりあん。月1,500円。入3,500円。☎090－9373－7559岡田
●銀の工房（シルバーアクセサリー）　体験・見学可。第3㈰午後1時30分。東品川文化セ。月2,000円（別途運営費あり）。☎090－2212－3049猪股

区民ギャラリー ○美術館 9月の催し

○美術館
□15日㈮～20日㈬／第36回しながわ美術家協会展（絵画、陶芸）
□22日㈮～27日㈬／かわうそ全員集合展（油彩、水彩、パステル）
□30日㈯～10月4日㈬／第12回メイプルメイツ展覧会（絵画、書道、華道、フラワーアレンジ）
場問同館（大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階☎3495－4040 Fax3495－4192 午前10時～午後6時30分）
※開催時間は要問い合わせ。

区民ギャラリー
□6日㈬～11日㈪／第17回博彩会わくわく9人展（水彩）
□13日㈬～18日㈷／清水都が選んだイケメン展と清水都教室展（絵画）
□21日㈭～25日㈪／MONOアトリエ絵画教室作品展（絵画、工作）
□27日㈬～10月2日㈪／小学生ごみ減量・リサイクルポスター展（絵画）
場問同ギャラリー（大井町駅前イトーヨーカドー8階☎・Fax3774－5151 午前10時～午後8時）
※開催時間は要問い合わせ。

シニアニュース

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

◇わくわくクッキング北品川教室 参加者募集

料理作りや食生活、口腔（こうくう）ケアについて、講師による講義と調理実習を行います。

日 10月13日～6年3月15日の隔週金曜日（全10回）
午前10時～正午
※11月3日、12月29日を除く。
場 わくわくクッキング北品川教室（北品川1－23－10）
人 区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる65歳以上の方12人（抽選）　※2クラスに分かれます。
¥ 2,000円（材料費別）
申 9月14日㈭までに、本人が**電話**でライフケアサービスセンター☎3471－3883（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時）へ
問 高齢者地域支援課介護予防推進係（☎5742－6042 Fax5742－6882）

◇健康やわら体操

柔道整復師による、いすを使った日常生活に必要な柔軟性・バランス機能をアップする運動と講義を行います。

会場	日程（全16回）	定員（人程度）
①グランアークみづほ（南品川4－2－32）	10月16日～6年2月19日の月曜日	12
②大崎ゆうゆうプラザ（大崎2－7－13）	10月17日～2月6日の火曜日	各18
③大井第二区民集会所（大井2－27－20）	10月18日～3月6日の水曜日	

※時間は午後1時30分～3時。　※祝日を除く。
人 区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる、運動するのに支障がない65歳以上の方（抽選）
¥ 各3,200円
申 問 9月13日㈬（必着）までに、**はがき**か**FAX**に「やわら体操」とし、希望番号（1人1会場）、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係（〒140－8715品川区役所☎5742－6042 Fax5742－6882）へ

◇うんどう機能トレーニング参加者とトレーニング協力員募集

自宅で継続して行うことができる運動を学び、日常生活に必要な筋力や体力を向上させましょう。

会場	日時（全20回）	定員（人程度）
①荏原いきいき倶楽部（くらぶ）（荏原6－2－8）	10月17日～6年3月5日の火曜日10:00～11:30	各16
②こみゅにてぃぷらざ八潮（八潮5－9－11）	10月18日～3月6日の水曜日14:00～15:30	
③東品川ゆうゆうプラザ（東品川3－32－10）	10月19日～3月7日の木曜日10:00～11:30	
④グランアークみづほ（南品川4－2－32）	10月19日～3月7日の木曜日14:00～15:30	
⑤りんし21（小山台1－4－1）	10月20日～3月22日の金曜日14:00～15:30	14
⑥品川保健センター（北品川3－11－22）		16

人 区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる、運動するのに支障がない65歳以上の方（抽選）
¥ 各4,000円

●トレーニング協力員募集

会場	日時	
⑦荏原いきいき倶楽部	火曜日	9:30～12:00
⑧こみゅにてぃぷらざ八潮	水曜日	13:30～16:00
⑨東品川ゆうゆうプラザ	木曜日	9:30～12:00
⑩グランアークみづほ		13:30～16:00
⑪りんし21	金曜日	
⑫品川保健センター		

内 会場の準備、トレーニングの補助など
人 区内在住で、運動するのに支障がない20歳以上の方各6人程度（選考）
謝礼／1回2,000円

共通
申 問 9月11日㈪（必着）までに、**はがき**か**FAX**に「うんどう参加者」か「協力員」とし、希望番号、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、年齢、電話番号、⑦～⑫は応募理由を高齢者地域支援課介護予防推進係（〒140－8715品川区役所☎5742－6042 Fax5742－6882）へ
※参加者は1人1会場のみ。協力員は複数会場申し込み可。

◇「脳力アップ元気教室」

●学習コース（第2期）

読み書き・計算を中心とした学習と脳活性化エクササイズなどの軽い体操を組み合わせて行い、認知機能の低下を予防します。

日時（全20回）	会場	定員
10月17日～6年3月12日の火曜日 ①9:30～11:00 ②10:00～11:30	いきいきラボ関ヶ原（東大井6－11－11）	各6人
10月17日～3月12日の火曜日 ③9:30～11:00 ④10:00～11:30	荏原いきいき倶楽部（くらぶ）（荏原6－2－8）	各8人
10月18日～3月13日の水曜日 ⑤9:30～11:00 ⑥10:00～11:30	品川第一区民集会所（北品川3－11－16）	各10人
10月13日～3月22日の金曜日 ⑦9:30～11:00 ⑧10:00～11:30	山中いきいき広場（大井3－7－19）	各8人

●レクリエーションコース（第3期）

工作やグループワークを中心とする文化活動を行い、他者との交流を通じて継続的な社会参加を促します。

日時（全10回）	会場	定員
⑨10月16日～12月18日の月曜日 14:00～15:30	荏原いきいき倶楽部（荏原6－2－8）	各24人
⑩10月11日～12月13日の水曜日 14:00～15:30	こみゅにてぃぷらざ八潮（八潮5－9－11）	
⑪10月13日～12月22日の金曜日 9:30～11:00	ゆたかシルバーセンター（豊町3－2－15）	
⑫10月12日～12月21日の木曜日 9:30～11:00	上大崎シルバーセンター（上大崎1－3－12）	12人

●運動コース（第3期）

認知機能の低下防止に役立つ有酸素運動や講話などを取り入れ、自宅での運動習慣を促します。

日時（全10回）	会場	定員
⑬10月16日～12月18日の月曜日 9:30～11:00	荏原いきいき倶楽部（荏原6－2－8）	各24人
⑭10月12日～12月21日の木曜日 14:00～15:30	こみゅにてぃぷらざ八潮（八潮5－9－11）	
⑮10月12日～12月28日の木曜日 9:30～11:00	大崎第一地域センター（西五反田3－6－3）	
⑯10月11日～12月13日の水曜日 14:00～15:30	関ヶ原シルバーセンター（東大井6－11－11）	

共通
人 区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる65歳以上の方（抽選）
¥ 学習コース＝各月2,000円（教材費）
レクリエーション・運動コース＝各2,000円
申 9月22日㈮（必着）までに、**電話**か**はがき**、**Eメール**に「脳力アップ元気教室」とし、希望番号（各コース1つずつ選択可）、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号をルネサンス業務支援チーム品川区脳力アップ元気教室事務局（〒130－0026墨田区両国2－10－14両国シティコア3階☎080－8900－8905✉shinagawa.br@s-renaissance.co.jp）へ
※定員数や開始時間、実施時間、内容などを変更する場合があります。
問 ルネサンス業務支援チーム品川区脳力アップ元気教室事務局☎080－8900－8905〈受付時間：土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時〉、高齢者地域支援課認知症サポート係（☎5742－6802 Fax5742－6882）

●次号予告 9月11日号 ●食生活改善普及運動月間 ほか

新型コロナワクチン接種についてのお知らせ 8月23日時点の情報です

令和5年 秋 開始接種について

接種期間／9月20日㈬から実施予定
対象者／初回接種を完了した、生後6カ月以上のすべての方
接種会場／区内の病院・クリニックなど
※区設置の集団接種会場を旧リボン旗の台(旗の台5－13－9)に開設する予定です。
使用ワクチン／オミクロン株XBB.1系統の成分を含有する1価ワクチンを予定
※詳しくは国から通知があり次第、本紙や区ホームページなどでお知らせします。

接種券について

4年秋以降に接種した方には、順次送付します。未使用の接種券をお持ちの方は、お持ちの接種券で接種できます。生後6カ月～4歳のお子さんについては後日お知らせします。

送付対象(年齢は9月30日時点)	2～6回目の接種時期	発送予定日
60歳以上	6月30日までに接種	9月4日㈪
	7月1日～31日に接種	9月25日㈪
5～59歳	6月30日までに接種	9月11日㈪
	7月1日～31日に接種	9月25日㈪

※接種券を紛失した方や品川区に転入された方は、品川区電子申請サービスか保健予防課の窓口(第三庁舎5階)、郵送で申請が必要です。転入前の住所地で発行された接種券は使用できません。
※現在実施している「令和5年春開始接種」は、9月19日㈫で終了します。

11月1日㈬より、ワクチン接種証明書(ワクチンパスポート)の交付窓口を戸籍住民課(本庁舎3階)、大井町・品川区目黒サービスコーナーのみに縮小します。詳しくは戸籍住民課(☎5742－6659 Fax5709－7625)へお問い合わせください。

問い合わせ 品川区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター(☎6633－2433 Fax6684－4845)
※9月から受付日時が日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時に変わります。
区ホームページはこちらから

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口のご案内

新型コロナウイルス感染症について

●品川区新型コロナウイルス感染症相談ダイヤル ☎5742－9108 Fax5742－9158
受付時間／午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

●東京都新型コロナ相談センター 0120－670－440
受付時間／24時間(土・日曜日、祝日を含む毎日開設)

新型コロナウイルスワクチン接種について

●品川区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎6633－2433 Fax6684－4845
受付時間／午前9時～午後6時(日曜日、祝日を除く)

きゅりあん大ホールリニューアル記念

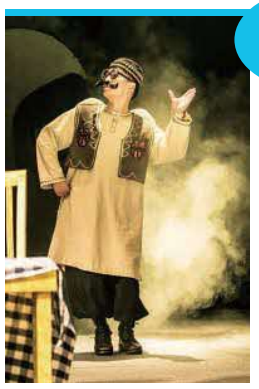
八代亜紀 プレミアムコンサート

ハスキーボイスで女心を歌う演歌の女王が、ヒット曲からジャズやブルースまでお届けするスペシャルなステージです。

ロビーにて八代亜紀の絵画作品を展示します(公演チケット購入者のみ鑑賞可)。

日時／11月23日㈷ 午後3時30分開演
※午後2時30分開場。
会場／きゅりあん大ホール(大井町駅前)
料金／6,000円(全席指定)
※未就学児入場不可。
発売開始日／9月15日㈮

オペラ 「タング～まほうをかけられた舌～」＋うたのステージ



味の妖精タングにまほうをかけられた少年はスペシャルな舌に大変身。ユーモアと驚きに満ちた日本語のオペラをぜひご覧ください。

日時／11月12日㈰ 午後2時開演
会場／スクエア荏原ひらつかホール(荏原4－5－28)
出演／オペラシアターこんにゃく座
料金／2,000円、18歳以下1,000円(全席指定)
※2歳以下のお子さんはひざ上鑑賞無料。
発売開始日／9月22日㈮

共通 発売時間
窓口 午前9時から＝きゅりあん・スクエア荏原・メイプルセンター・○美術館(発売翌日以降の○美術館は午前10時から)
電話 午前10時から＝チケットセンターキュリア ※電話予約は座席選択不可。
インターネット 午前9時から＝https://www.shinagawa-culture.or.jp

問い合わせ チケットセンターCURIA(キュリア)(☎5479－4140 Fax5479－4160)

テレビ 9月 しながわホットほっと

地デジ11チャンネル

ケーブルテレビ品川
毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送(＊土曜切り替え)

	00分～	10分～	15分～	20分～	25分～	30分～
土	わ！しながわニュース ※都合により、放送内容が変更になる場合があります。			三之助の笑顔いっぱいとっておきの品川 新きれいの力で輝く未来！「プラチナ美容塾」		区からのお知らせ＊
日				いいわ！しながわ 新おばちゃんち	つなごう品川 五反田バレー	
月				しながわのチ・カ・ラ 最新技術でまちを守る！ICT道路点検		
火				三之助の笑顔いっぱいとっておきの品川 地域と共にブラサカの新時代へ！パペレシアル品川		
水	品川歴史探訪 関東大震災～語り継ぐ震災の記憶～	泉麻人しながわ土地の記憶 品川		語り継ぐ品川現代史 都市再開発－進化を続けるまち品川－		
木	品川の歴史見学 #2 東海道と中原街道	サヘル・ローズの天晴！品川 水辺で涼しく▽品川さんぽ		つなごう品川 旗飲	ザ・たっちのしながわサーチ！ 新エコルとごしをサーチ！自然エネルギー編	
金	新関東大震災から100年 未来への防災のいっぽ～ジージョくんと品川区の防災を見に行こう！～		こんなときわ！区役所へ #22 高齢者の悪質商法被害	しながわのチ・カ・ラ 児童小説「お台場少年」の出版をめざして		

ラジオ ほっとラジオしながわ

88.9MHz FMしながわ

毎日 午前11時～11時30分
(再放送：午後10時～10時30分)

月	安全安心情報
火	行政情報(生)
水	地域情報(生)
木	朗読
金	子育て情報(生)
土・日	ダイジェスト

Webでもお聴きになれます

ラジオ しながわインフォ

89.7MHz インターエフエム放送

午前6時56分から3分間
区から生活情報のほか、災害時には災害情報を多言語で放送しています。

放送言語	月	中国語・日本語
	火	韓国語・日本語
	水	タガログ語・日本語
	木・金	英語・日本語

※放送内容は、ホームページでも確認することができます。

パソコン・携帯 しながわ情報メール「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。
右のコードを読み取るか、https://mail.cous.jp/shinagawa/へアクセスして登録してください。

問 広報広聴課
(☎5742－6612 Fax5742－6870)

スマホで読める！広報しながわデジタルブック配信中！

▲「カタログポケット」このアイコンが目印

一部の番組は品川区公式You Tubeチャンネルでもご覧になれます

問 広報広聴課(☎5742－6612 Fax5742－6870)
加入について▶ケーブルテレビ品川 0120－559－470

防災行政無線確認ダイヤル 0120－562－311
24時間以内に放送した防災行政無線の内容を音声で聞くことができます。

人口と世帯(令和5年8月1日現在)

世帯	232,754世帯	人口総数	407,193人	日本人人口	392,495人	男	191,981人	女	200,514人	外国人人口	14,698人	男	7,322人	女	7,376人

古紙を配合した再生紙を使用しています