毎月1・11・21日発行
8/1
令和5年(2023)
No.2298

広報
しながわ
Shinagawa

Shinagawa City 品川区

8月11日号は休刊です。次号は8月21日号です。

掲載記事は7月21日時点の情報です。

品川区ホームページ

発行／品川区　編集／広報広聴課　〒140－8715　品川区広町2－1－36　☎3777－1111(代表)　Fax5742－6870(広報広聴課)　https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

五反田宇宙ミュージアム

【星空ステーション～プラネタリウム100周年、不動前駅100周年～】

9月9日(土)・10日(日) 午前10時～午後5時(入場は午後4時30分まで)

会場・問い合わせ **五反田文化センター**

〒141－0031西五反田6－5－1☎3492－2451 Fax3492－7551
https://shinagawa-gotanda-planetarium.com/
★詳しくはホームページをご覧ください。　※お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

特別講演 「SORA-Q、月を走る！～超小型の変形型月面ロボット～」

日時／9月9日(土) 午後2時～3時30分
会場／音楽ホール(地下1階)
講師／赤木謙介(タカラトミーアライアンスキャラクター事業部部長)
対象・定員／小学生以上の方250人(抽選)
申込方法／8月15日(火)(必着)までに、**品川区電子申請サービス**か**往復はがき**(1枚5人まで)で、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を五反田文化センターへ
※定員に満たない場合、8月24日(木)午前10時から電話で受け付け(先着)。
※抽選結果は8月23日(水)から随時発送(抽選結果の問い合わせ不可)。

プラネタリウム特別番組投影

「おじゃる丸プラネタリウムスペシャル
銀河がマロを呼んでいる～ふたりのねがい星」

©犬丸りん・NHK・NEP

投影日時／9月9日(土)・10日(日) 午前11時、午後1時30分、午後3時30分
※解説員による星空解説つき(50分)。
※時間、内容など詳しくは同センターホームページをご覧ください。
観覧料／200円、4歳～中学生50円
定員／各86人(先着)
観覧方法／当日、午前10時から同センターで観覧券を販売

両日開催　※一部整理券を配布します。詳しくは同センターホームページをご覧ください。

インナーフレームドーム

特別企画展示
- 「星空×夜行列車模型ショー」
- プラネタリウム100周年記念企画展示
※インナーフレームドームで映像作品「蒸気機関車スワローエンゼルC62-2号機の一日」などを上映。
- 不動前駅100周年記念企画展示「星空と夜行列車」

ワークショップ
- 「オリジナル糸電車」をつくろう！
- 「のぼりロケット」「のぼり宇宙飛行士」をつくろう！

協力：カツミ

五反田★グッズショップ
JAXA(ジャクサ)公式グッズ、隕石(いんせき)、天文・宇宙グッズなどを販売します。
※キッズスペースあり。
※軽食の持ち込み可。

その他
- 五反田宇宙ミュージアム記念切符「硬券」の配付(先着1,500人)など

夏の星座を星空案内人と見よう！

日時／8月26日(土) 午後7時～8時30分
※雨天・曇天中止。
対象・定員／区内在住か在勤の方50人程度
※小学3年生以下は保護者同伴。
場所・参加方法／当日、**直接**しながわ中央公園西側エリア(下神明駅側)へ

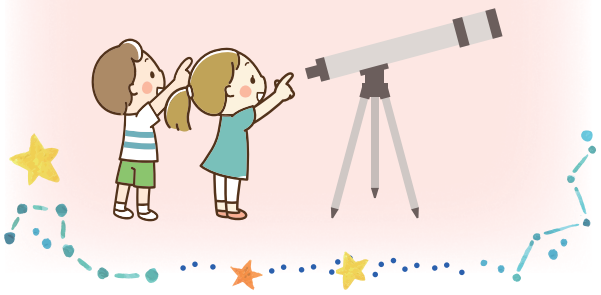
問い合わせ しながわ中央公園管理事務所
(☎5740－5037 Fax5740－5044)

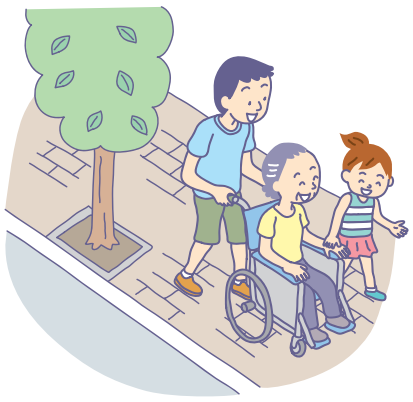
夏休み工作教室
天体望遠鏡を作ってみよう！

工作キット(スピカ：35倍)で天体望遠鏡を作り、夏の星などについて学びます。

日時／8月26日(土) 午後2時～4時
会場／中小企業センター(西品川1－28－3)
対象・定員／区内在住か在学で、小学生のお子さん30人(抽選)
※小学3年生以下は保護者同伴。
申込方法／8月14日(月)(必着)までに、**往復はがき**(1家族1枚)で住所、氏名、年齢、電話番号をしながわ中央公園管理事務所(〒141－0033西品川1－27－14)へ

問い合わせ しながわ中央公園管理事務所
(☎5740－5037 Fax5740－5044)





8月は道路ふれあい月間です

気持ちいい　道路であいさつ　にっこにこ　令和5年度「道路ふれあい月間」推進標語

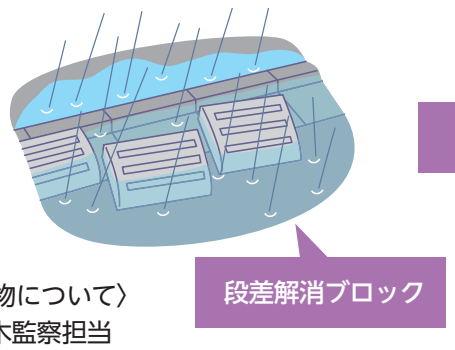
毎年8月は「道路ふれあい月間」、8月10日は「道の日」です。

区では、皆さんに道路の役割や重要性を再認識し、常に広く・美しく・安全に利用していただくため、道路の正しい利用の啓発などを行っています。

道路の適正利用のお願い

道路は私たちの生活に欠かすことのできない大切な財産です。右のイラストにあるような物を道路上に置いてしまうと、通行の妨げや交通事故の原因になります。また、段差解消ブロックなどは雨水の流れを妨げてしまい、道路冠水の原因にもなります。

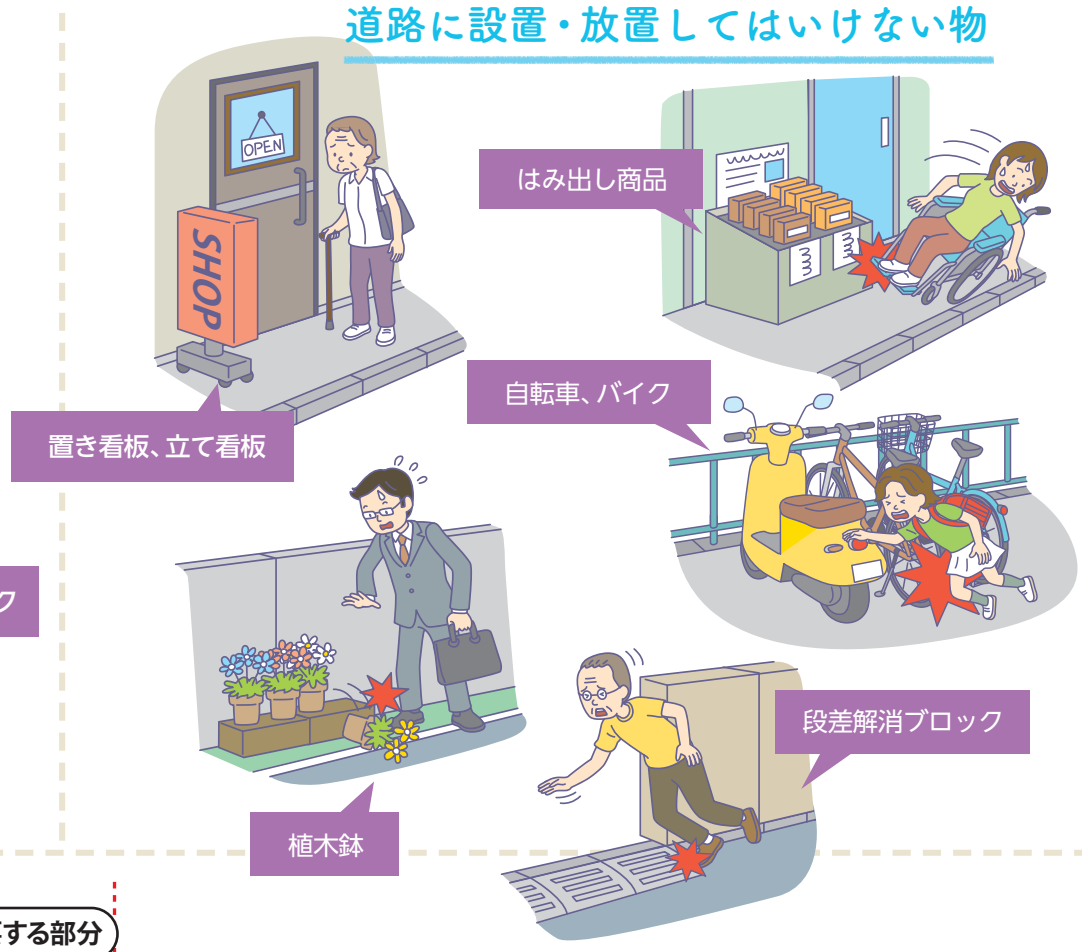
道路上に障害物を設置した所有者は、事故の責任を負う可能性があります。歩道も道路の一部です。交通に支障がないよう、道路上に障害物を設置・放置しないようお願いします。

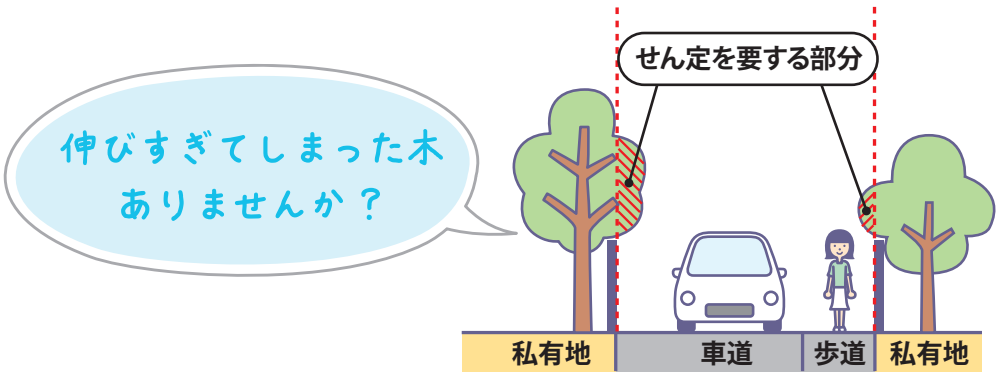


問い合わせ　〈道路上の障害物について〉
土木管理課土木監察担当
（☎5742－6582 Fax5742－6887）

〈放置自転車・バイクについて〉
土木管理課自転車対策係
（☎5742－6786 Fax5742－6887）

道路に設置・放置してはいけない物





道路沿い樹木の適正管理のお願い

庭木や生け垣が道路にはみ出すと、歩行者や自動車の通行の妨げになります。また、それが原因で事故が発生した場合、所有者は事故の責任を負う可能性があります。通行に支障がないよう、庭木や生け垣の定期的なせん定をお願いします。

問い合わせ　土木管理課土木監察担当（☎5742－6582 Fax5742－6887）

スマートフォンを使って
道路や公園内の不具合・損傷を
手軽に投稿！

しなみちレポートをご利用ください

My City Report

しなみちレポート（My City Report）とは、「いつでも」「その場で」「簡単に」道路や公園内の不具合・損傷を投稿することができるスマートフォンアプリです。

スマートフォンのカメラ機能とGPS機能を活用し、不具合や損傷などを投稿すると、区が内容を確認し、必要に応じて補修などを行います。対応が完了した際もアプリを通じてお知らせします。また、投稿内容や対応結果がアプリ上で公開されるため、利用者間での情報共有にも役立ちます。ぜひ手軽に利用できる「しなみちレポート」をご活用ください。

投稿できる内容

- 道路のくぼみ
- 側溝のがたつきや水たまり
- 街路灯の不点灯
- カーブミラーの破損や調整
- 雑草の繁茂　など

そのほかにも

- 公園の遊具やベンチの破損
- 公園灯の不点灯
- 公園樹木への要望　など

道路のくぼみ

街路灯の不点灯

アプリの利用方法

1. お使いのスマートフォンに対応したアプリストアから「My City Report」をダウンロード
2. 「マイページ」にログイン（はじめての方はユーザー登録が必要）
3. 不具合・損傷箇所を発見したら、GPS機能をONにして「My City Report」を起動
4. 「レポートマーク」をタッチして、画面の案内に従って地図上に位置を設定。不具合・損傷箇所の写真と簡単なコメントを添えて投稿

アプリはこちらから
ダウンロードできます

App Store からダウンロード　Google Play で手に入れよう

問い合わせ　道路課（☎5742－6548 Fax5742－6886）

品川シルバー大学

秋期「うるおい塾」

初心者向けの入門講座　受講生募集

対象／区内在住で、9月1日時点で60歳以上の方（抽選）
受講料／各2,000円（保険料込・教材費別）　※No.23・24・25は各2,500円。
申込方法／8月31日㈭（必着）までに、**往復はがき**（1教室1枚）でNo.、教室名、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、年齢、電話番号を文化観光課「うるおい塾」担当（〒140－8715品川区役所）へ

※本人以外の方は申し込みできません。
※募集要項は文化観光課（第二庁舎6階）、地域センター、文化センター、図書館、シルバーセンターなどで配布しています。

問い合わせ 文化観光課生涯学習係（☎5742－6837 Fax5742－6893）

No.	教室名	日程（全10回）	曜日	時間	会場	教材費	定員
1	初めての筆ペン習字*1	10/4～12/6	水	9:30～11:30	中小企業センター（西品川1－28－3）	700円	20人
2	初めてのボールペン習字*1	9/29～12/15	金		荏原文化センター（中延1－9－15）	2,000円	15人
3	初めての書道	10/5～12/14	木		荏原第五区民集会所（二葉1－1－2）ほか	—	各20人
4	初心者のための水彩画教室*1	10/3～12/5	火		中小企業センター	6,000円	
5	誰でもできる英会話での旅と交渉	10/11～12/13	水	13:30～15:30	荏原文化センター	—	
6	やさしい韓国語会話*1	10/4～12/6		9:30～11:30	荏原第三区民集会所（平塚1－13－18）	500円	
7	英語から入る初めてのフランス語*1	10/11～12/13			東品川文化センター（東品川3－32－10）	1,500円	
8	やさしい折り紙*1	10/2～12/11	月	13:30～15:30	中小企業センター	2,000円	
9	初めての囲碁を楽しむ	9/29～12/15	金	9:30～11:30	五反田文化センター（西五反田6－5－1）	—	
10	あの時、映画に心がときめいた	10/4～12/6	水	13:30～15:30			
11	SPオリジナル盤で辿（たど）る昭和歌謡史No.21特番・キング編	10/5～12/14	木				
12	始めましょ、着物リメイク*2*3	10/3～12/5	火	9:30～11:30	旗の台文化センター（旗の台5－19－5）		12人
13	初心者ウクレレ教室	10/2～12/11	月	13:30～15:30	平塚橋ゆうゆうプラザ（西中延1－2－8）		各20人
14	はじめてのジャズダンス	10/5～12/14	木		東品川文化センター		
15	やさしいフラダンス	9/29～12/22	金		荏原文化センター		
16	だれにでもできるハンドベル	10/10～12/12	火	9:30～11:30	東品川文化センター		
17	区内史跡を訪ね歩く*4	10/2～12/11	月	13:30～15:30	品川第一区民集会所（北品川3－11－16）ほか		15人
18	導引養生功（気功と太極拳が基本）	9/29～12/22	金		五反田文化センター		12人
19	ロコモヨガ教室	10/2～12/18	月	9:30～11:30	品川第一区民集会所		20人
20	始めよう！姿勢改善セルフケア*1	10/12～12/21	木		南大井文化センター（南大井1－12－6）	1,380円	10人
21	会話で脳トレ！と健康体操	10/16～12/18	月		大崎第一区民集会所（西五反田3－6－3）	—	各20人
22	脳トレにもなる　楽しく速記	10/17～12/19	火	13:30～15:30	中小企業センター		
23	デジタル一眼カメラ撮影入門*1*5	10/11～12/13	水	13:30～16:00	五反田文化センター	1,000円	
24	シルバーのためのパソコン入門*1*6	10/13～12/22	金	9:30～12:00	こみゅにてぃぷらざ八潮（八潮5－9－11）	1,100円	
25	初心者のためのExcel入門*1*6*7			13:30～16:00		1,300円	

*1　受講料のほか、教材費が必要です。教材費は変動する場合があります。
*2　ほどいていない着物1枚（浴衣・ウールも可）、羽織1枚が必要です。ご用意できない場合は、往復はがきにご記入ください。また、講座の進捗によって宿題が少し出る場合があります。
*3　会場の2階で行いますが、施設にエレベーターはありません。
*4　長時間、速めの速度で歩きます。歩行に自信がない方はご遠慮ください。
*5　教室内での講義と、野外での撮影実習を2～3回行う予定です。
*6　教室で使うパソコンには、Windows10・Word2016・Excel2016がインストールされています。
*7　マウスの操作、日本語の入力、Windowsの基礎を理解している方が対象です。

8月23日㈬午前11時00分頃 Jアラート全国一斉情報伝達試験

大規模災害や武力攻撃事態が発生した際に、国（消防庁）が緊急情報を伝達する「Jアラート（全国瞬時警報システム）」の全国一斉情報伝達試験を実施します。区内の防災行政無線スピーカーなどから試験放送が流れます。

放送予定内容＝チャイム→「これは、Jアラートのテストです」（3回繰り返し）→「こちらは、品川区役所です」→チャイム

※防災行政無線確認ダイヤル 0120－562－311で放送と同じ内容を音声で聞くことができます。

問い合わせ／防災課防災安全・国民保護担当（☎5742－6697 Fax3777－1181）

非核平和都市品川宣言シンボルマーク

戦争・原爆死没者の慰霊と世界の平和を祈り、黙とうをささげてください

広島市原爆投下日　8月6日㈰ 午前8時15分
長崎市原爆投下日　8月9日㈬ 午前11時2分
終戦記念日　8月15日㈫ 正午

問い合わせ 総務課（☎5742－6691 Fax3774－6356）

©2022「映画ざんねんないきもの事典」製作委員会　©TAKAHASHI　SHOTEN

スクエア荏原 10周年記念公演

ワンコインシネマ「ざんねんないきもの事典」90分

生き物たちの意外な一面を紹介する人気児童書シリーズをアニメ映画化。オーストラリア、南極、日本を舞台に描いた3編の物語をお楽しみください。

日時／10月8日㈰ 午後2時から　**会場**／スクエア荏原ひらつかホール（荏原4－5－28）
料金／500円　※3歳以上入場可。
発売開始日・時間／8月8日㈫
窓口 午前9時から＝きゅりあん・スクエア荏原・メイプルセンター・○美術館（発売翌日以降の○美術館は午前10時から）
電話 午前10時から＝チケットセンターキュリア　※電話予約は座席選択不可。
インターネット 午前9時から＝https://www.shinagawa-culture.or.jp

問い合わせ チケットセンターCURIA（キュリア）（☎5479－4140 Fax5479－4160）

中西圭三コンサートツアー 59th Birthday LIVE！

中西圭三が59歳を迎える誕生日当日のスペシャルライブです。普段聞けない楽曲を盛り込んだライブをお楽しみください。

日時／11月11日㈯ 午後3時開演
会場／スクエア荏原ひらつかホール（荏原4－5－28）
料金／6,600円（全席指定）　※未就学児入場不可。
発売開始日・時間／8月18日㈮
窓口 午前9時から＝きゅりあん・スクエア荏原・メイプルセンター・○美術館（発売翌日以降の○美術館は午前10時から）
電話 午前10時から＝チケットセンターキュリア
※電話予約は座席選択不可。
インターネット 午前9時から＝https://www.shinagawa-culture.or.jp

問い合わせ チケットセンターCURIA（キュリア）
（☎5479－4140 Fax5479－4160）

アプリをリニューアルしました！

しながわ健康ポイント　参加者募集

区では、皆さんの健康づくりを応援するため、「しながわ健康ポイント」を実施します。スマートフォンアプリを利用してウオーキングや健(検)診の受診、イベントに参加するなど、健康づくりに関する取り組みでポイントをためましょう。

参加者の歩数ランキングを確認できるほか、たまったポイントに応じて抽選で「品川区内共通商品券」などをプレゼントします。ぜひご参加ください。

実施期間　**10月1日㈰～6年1月31日㈬**

対　象　区内在住で18歳以上の方(登録日時点)

参加方法　8月1日㈫ 午前9時から、健康ポイント(マイレージ)アプリ内で団体コード「sina」を入力し新規登録

※8月1日㈫～9月30日㈯はお試しで利用できます(ポイントは9月末でリセットされます)。
※昨年度参加された方も、新規でアプリのダウンロードが必要です。
※景品の抽選応募は、実施期間終了後に受け付けます。

アプリのダウンロードはこちらから

App Store からダウンロード　Google Play で手に入れよう

しながわ健康ポイントアプリ

●アプリで写真投稿ができるようになります

撮影した写真をマップ上に投稿できます。お気に入りのスポットを共有したり、ほかの参加者の投稿を見て、地域の新しいスポットを発見できます。

アプリ登録説明会

アプリの登録方法や利用方法などにご不明点がある方向けに説明会を実施します。

日程	会場
8月10日㈭	荏原文化センター(中延1－9－15)
8月21日㈪	南大井文化センター(南大井1－12－6)
8月29日㈫	品川健康センター(北品川3－11－22)
9月6日㈬	こみゅにてぃぷらざ八潮(八潮5－9－11)
9月14日㈭	ウェルカムセンター原(西大井2－5－21)

時間／各日午前9時30分・11時、午後1時30分・3時から
定員／各回10人(先着)
申込方法／希望日の前日までに、**電話**でしながわ健康ポイント運営事務局☎6634－5905へ
※事前にアプリのダウンロード・新規登録をしてご参加ください。

ドコモショップでのサポート

区内のドコモショップでアプリの登録や利用などをサポートします。

店舗	問い合わせ
大井町店(大井1－14－3)	0120－579－360
ゲートシティ大崎店(大崎1－11－1)	0120－150－395
品川シーサイド店(東品川4－12－4)	0120－467－360
戸越銀座店(戸越2－1－3)	0120－604－360
武蔵小山店(荏原3－3－16)	0120－733－507
目黒駅前店(上大崎2－11－10)	0120－337－608

受付期間／8月1日㈫～6年1月31日㈬
※予約方法や営業時間など詳しくは、各店舗にお問い合わせください。

問い合わせ　しながわ健康ポイント運営事務局☎6634－5905(土・日曜日、祝日、年末年始を除く午前9時～午後5時)
健康課健康づくり係(☎5742－6746 Fax5742－6883)

市民後見人の監督人として、品川成年後見センターがともに支援します

市民後見人として地域で活動してみませんか？

市民後見人とは、判断能力が低下した高齢者や障害のある方に寄り添い、金銭管理や福祉サービスの契約手続きなど、“本人が決めること”をサポートする地域住民のことです。

成年後見制度の知識や実務を学んで、市民後見人として活動してみませんか。

※市民後見人として活動するためには、市民後見人養成講座を受講し、品川区の市民後見人名簿に登録される必要があります。

問い合わせ　品川成年後見センター(☎5718－7174 Fax6429－7600)
福祉計画課地域包括ケア推進係(☎5742－6914 Fax5742－6797)

市民後見人は、被後見人等の生活をサポートします

市民後見人として活動するまで

市民後見人養成講座を受講する → 品川成年後見センターの支援員として活動し、実務経験を積む → 市民後見人デビュー(活動開始)

講座受講後すぐに市民後見人として活動するのではなく、支援員として経験を積んでから活動を始めます。

市民後見人養成講座受講者募集！

日時／10月7日㈯・14日㈯・28日㈯、11月2日㈭・9日㈭・30日㈭、12月6日㈬ 午前9時～午後4時
※12月～6年2月の間に体験実習が1日あります。
※10月14日㈯・28日㈯、11月9日㈭・30日㈭は、オンライン受講(数日後に配信される動画を視聴)ができます。オンライン受講の場合は、受講後にレポートの提出が必要です。
会場／社会福祉協議会(大井1－14－1)
内容／基礎・実務研修、体験実習
対象・定員／区内在住か在勤で、申し込み時に18～74歳の方30人(先着)
費用／2,000円(教科書代)
申込方法・問い合わせ／8月31日㈭午後5時までに、**電話**か**FAX**で、住所、氏名、年齢、電話番号を品川成年後見センター(☎5718－7174 Fax6429－7600)へ

品川成年後見センターでは、区内で活動する市民後見人の様子をまとめた動画「市民後見人物語」を公開しています。詳しくは社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

ホームページはこちらから

シニアニュース

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

◇管理栄養士による栄養改善事業のご案内

低栄養や生活習慣病のおそれがある方に、管理栄養士が自宅を訪問し、栄養指導や献立提案、調理指導などを行います。

期間／3カ月（月2回程度、1回1時間程度）

人 在宅介護支援センターに相談し総合事業対象者となるか、要支援1・2と判定された65歳以上の方

¥ 1回300円

申 **電話**か**直接**、最寄りの在宅介護支援センターへ

※担当ケアマネジャーがいる場合は、そちらにご相談ください。

問 高齢者地域支援課介護予防推進係（☎5742－6733 Fax5742－6882）

◇「わくわくクッキング」参加者募集

料理づくりや食生活、口腔（こうくう）ケアについて、講師による講義と調理実習を行い、自宅で調理するための方法を学びます。

人 区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる65歳以上の方（抽選）

¥ 各2,000円（材料費別）

申 8月14日㈪までに、本人が**電話**で各申込先へ（1人1会場）

問 高齢者地域支援課介護予防推進係（☎5742－6042 Fax5742－6882）

会場	日時（全10回）	定員	申込先
①平塚橋ゆうゆうプラザ（西中延1－2－8）	9月7日～11月9日の木曜日10:00～12:00	8人	みんなの食育☎6674－1803（8月12日㈯までの月～日曜日10:00～17:00）※毎週火曜日を除く
②荏原文化センター（中延1－9－15）	9月8日～11月24日の金曜日10:00～12:00	8人	長寿社会文化協会☎5405－1501（月～金曜日10:00～17:00）
③八潮区民集会所（八潮5－10－27）	9月5日～11月14日の火曜日11:00～13:00	6人	品川栄養士会☎070－6657－6875（月～金曜日10:00～17:00）

◇東京都シルバーパス　更新手続きのお知らせ ～更新は郵送方式です～

現在シルバーパスをお持ちの方には、8月中旬に東京バス協会から「シルバーパス更新手続のご案内」が届きます（赤い封筒か青い封筒）。更新を希望する方は「ご案内」を必ずお読みいただき、手続きをお願いします。

問 シルバーパスについて：東京バス協会☎5308－6950（土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時）

制度について：東京都在宅支援課（☎5320－4275 Fax5388－1395）

品川区高齢者地域支援課高齢者活動支援担当（☎5742－7671 Fax5742－6882）

◇すけっとサービスのご案内

ひとり暮らしなどで自身で家事をすることが難しい方の自宅にボランティアが訪問し、掃除や買い物、食事の支度などの家事援助を行います。

人 在宅介護支援センターに相談し総合事業対象者となるか、要支援1・2と判定され、利用が必要と認められた65歳以上の方

※ヘルパーとの併用はできません。

¥ 週1回1時間400円

申 すでに総合事業対象者か要支援1・2認定者の方は**電話**か**直接**、最寄りの在宅介護支援センターへ。それ以外の方は**電話**で、さわやかサービス☎5718－7173へ

問 高齢者地域支援課介護予防推進係（☎5742－6733 Fax5742－6882）

健康ガイド

●**品川保健センター**　〒140－0001 北品川3－11－22　☎3474－2225　Fax3474－2034

●**大井保健センター**　〒140－0014 大井2－27－20　☎3772－2666　Fax3772－2570

●**荏原保健センター** 仮移転先　〒141－0031 西五反田6－6－6　☎5487－1311　Fax5487－1320

8020・9016達成者募集

歯の健康に自信のある方を募集します。

人 ①8020＝昭和9年4月1日～昭和19年3月31日生まれで自分の歯が20本以上ある方　②9016＝昭和9年3月31日以前生まれで自分の歯が16本以上ある方　※2回目以降の受賞の方は記念品のみ贈呈します。

申 9月8日㈮までに、歯科医院（品川歯科医師会・荏原歯科医師会所属歯科医院）で無料健診

※9月7日㈭＝大井保健センター、9月8日㈮＝品川保健センターでも無料健診を実施します（時間は午後1時～2時）。

問 品川歯科医師会☎3492－2535
荏原歯科医師会☎3785－4129
健康課（☎5742－6745 Fax5742－6883）

食事・栄養相談

子育て中の食の悩みから高齢者の食生活まで、栄養士が個別にアドバイスをします。

日 8月21日㈪＊正午～午後7時
8月22日㈫正午～午後4時

＊21日は血圧・握力・血管年齢・塩分濃度測定、乳がん触診体験も行います。塩分の測定を希望する方は汁物（みそ汁など）を持参してください。

運営／品川栄養士会

場 参 当日、**直接**イトーヨーカドー大井町店地下1階（大井町駅前）へ

問 健康課健康づくり係（☎5742－6746 Fax5742－6883）

二人で子育て（両親学級）

会場	日時	
①品川保健センター	10/29㈰	9:30～12:30 13:30～16:30
②大井保健センター	10/14㈯	10:00～12:50 14:00～16:50
③荏原保健センター	10/21㈯	9:30～12:30 13:30～16:30

内 もく浴実習、妊婦体験、講義「赤ちゃんとの生活」ほか

人 区内在住で、初めての出産を控えた妊娠22週以降のカップル①③各24組②各16組（選考）

申 8月11日㈷～9月10日㈰（必着）に、**往復はがき**に「二人で子育て」とし、希望日時（第3希望まで）、2人の住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス、出産予定日をポピンズプロフェッショナル「品川区二人で子育て」担当（〒150－0012渋谷区広尾5－6－6広尾プラザ6階）へ

●区ホームページの「子ども・教育」⇒「妊娠・出産」⇒「妊娠中のサービス」⇒「二人で子育て（両親学級）土日開催」からも申し込めます。　問 各保健センター

難病患者家族のつどい（予約制）

日 8月21日㈪ 午後1時30分～3時30分

内 情報交換、レクリエーションなど

人 難病の方と家族20人　**持ち物**／飲み物

場 申 問 **電話**で、品川保健センター☎3474－2904へ

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに！

内 内科　小 小児科　歯 歯科　骨 接骨　薬 薬局

小児平日夜間／午後8時～午後11時（受付は午後10時30分で終了）				
月～金曜日（祝・休日除く）	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和大学病院中央棟4階	☎3784－8181
休日昼間・夜間／午前9時～午後10時（受付は午後9時で終了）				
8月6日㈰	内 小	品川区医師会休日診療所 予約制	北品川3－7－25	☎3450－7650
11日㈷	内 小	荏原医師会休日診療所 予約制	中延2－6－5	☎3783－2355
13日㈰	薬	会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383
20日㈰	薬	会営薬局えばら	中延1－7－12	☎6426－7730
休日昼間／午前9時～午後5時（受付は午後4時30分で終了）				
8月6日㈰	内 小	柿島医院	大井3－21－10	☎3775－5171
	歯	小野寺歯科医院	西五反田8－7－2	☎3493－2727
	歯	大岡歯科医院	東中延1－11－13	☎3781－6285
	骨	根岸接骨院	東五反田5－26－6	☎090－6032－6189
	骨	工藤総合接骨院	小山4－7－2	☎3785－7844
8月11日㈷	内 小	金城医院	西大井4－2－5	☎3772－1660
	歯	廣瀬歯科医院	大崎3－6－11	☎3491－9668
	歯	中延デンタルクリニック	中延3－2－3	☎6426－9959
	骨	阿部整骨院	西品川3－1－20	☎3490－2730
	骨	押田接骨院	小山2－8－13	☎3787－8036
8月13日㈰	内 小	ふじいクリニック	西大井4－15－4	☎5718－1417
	歯	河辺歯科医院	大崎2－2－20	☎3491－5023
	歯	塩野目歯科医院	中延4－5－1	☎3783－4450
	骨	篠原接骨院	西大井2－4－19	☎3775－2407
	骨	誠道館清水接骨院	小山3－15－1	☎3783－0685
8月20日㈰	内 小	おりしきみつるクリニック	東大井2－19－11	☎5762－2789
	歯	かわもり歯科医院	大井3－4－8	☎3772－8244
	歯	島本歯科医院	中延3－10－8	☎6426－9249
	骨	スズキ整骨院	南大井4－9－21	☎3763－3816
	骨	上条接骨院	二葉2－8－9	☎3786－7949
土曜日夜間／午後5時～午後10時（受付は午後9時で終了）				
8月5日㈯	内 小	品川区医師会休日診療所 予約制	北品川3－7－25	☎3450－7650
	薬	会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383
8月12日㈯	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和大学病院中央棟4階	☎3784－8181
8月19日㈯	内 小	品川区医師会休日診療所 予約制	北品川3－7－25	☎3450－7650
	薬	会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383

※重病の方は119番をご利用ください。　※受付時間にご注意ください。

お子さんの急な病気に困ったら

●**小児救急電話相談**　☎＃8000　IP電話などは☎5285－8898
月～金曜日／午後6時～翌日午前8時　土・日曜日、祝日、年末年始／午前8時～翌日午前8時

医療機関の24時間案内

●**東京都医療機関案内サービス**（ひまわり）
☎5272－0303 Fax5285－8080

●**救急相談センター**（救急車を呼ぶのを迷ったら）
☎＃7119　IP電話などは☎3212－2323

DL＝申請書などは区ホームページからダウンロード可　●費用の記載がないものは無料　●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

電子申請＝スマートフォンやパソコンから「品川区電子申請サービス」による申し込みができます。トップページはこちらから

ENJOY（エンジョイ）！スポーツ

スポーツ協会は8月21日㈪は休館です。

★は品川区スポーツ協会設立30周年記念事業です。

●スポーツ推進課　地域スポーツ推進係（第二庁舎6階）
☎5742−6838　Fax5742−6585

●品川区スポーツ協会・総合体育館
〒141−0022東五反田2−11−2　☎3449−4400　Fax3449−4401
受付時間／午前9時〜午後7時　※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
〒142−0042豊町2−1−17　☎3781−6600　Fax3781−6699

初心者対象スケートボード教室

日8月26日㈯ 午前10時〜正午　※雨天中止。
場八潮北公園スケートボード場（八潮1−3）
人20人（先着）　※小学生以下のお子さんは保護者同伴。
¥200円、小学生以下100円
持ち物／ヘルメット、スケートボード、本人確認ができるもの（健康保険証、学生証など）
申問月〜金曜日の午前9時〜午後5時に、**電話**で八潮北公園管理事務所☎・Fax3790−2550へ

ジュニア・一般なぎなた体験教室

日8月26日㈯ 午前9時30分〜午後2時30分
場総合体育館
人小・中学生、16歳以上の方各15人（抽選）　※男性も可。
¥小・中学生500円、16歳以上1,000円
※なぎなたは無料で貸し出し。
主催／品川区なぎなた連盟
申問8月14日㈪（必着）までに、**往復はがき**か**FAX**で、教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、学校名、学年をスポーツ協会へ

働きざかりのフィットネス「ヨーガ教室」（初心者向け）

日9月2日〜11月11日の土曜日
午前10時〜11時30分（全8回）
※9月23日、10月14日、11月4日を除く。
人18歳以上の勤労者の方30人（抽選）
¥3,440円（保険料込み）
場申問8月15日㈫（必着）までに、**往復はがき**で教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を戸越体育館へ

初心者空手道教室

日9月5日〜12月26日の火曜日
午後7時30分〜8時30分（全16回）
※9月19日を除く。　※通年の教室で継続可能。
場総合体育館　人16歳以上の方10人（抽選）
¥7,000円（保険料込み）
申問8月18日㈮（必着）までに、**往復はがき**か**FAX**で、教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

シルバーピンポン＆初心者卓球教室

日9月6日〜11月1日の水曜日
午前9時30分〜11時30分（全8回）
※10月4日を除く。
場総合体育館
人①シルバーピンポンは60歳以上の方②初心者卓球は59歳以下の初心者の方 ①②合わせて35人（抽選）
¥①2,500円②4,000円（ボール代・保険料込み）
申問8月21日㈪（必着）までに、**往復はがき**で教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、経験の有無をスポーツ協会へ

第64回連盟杯争奪ダブルス卓球大会

日9月3日㈰ 午前9時30分から
場総合体育館
種目／混合種目：一般混合、120歳以上＊、140歳以上＊
男女別種目：一般男子、110歳以上男子＊、130歳以上男子＊、一般女子、110歳以上女子＊、130歳以上女子＊
男女区別なし種目：初級
＊ペアの合計年齢。
人区内在住・在勤・在学の方、連盟登録者
※混合と男女別の重複のみ1人2種目出場可。
※年齢は6年4月1日現在。
¥1組2,400円、連盟登録者2,000円
主催／品川区卓球連盟
申8月15日㈫までに、費用を持ってスポーツ協会へ

シルバー水泳教室

日10月17日〜12月5日の火曜日
午前11時30分〜午後1時（全8回）
場日野学園温水プール（東五反田2−11−2）
人60歳以上の健康な方40人（抽選）
¥1,840円（保険料込み）
申問8月16日㈬（必着）までに、**往復はがき**で教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、在勤者は勤務先・所在地をスポーツ協会へ
※説明会は9月12日㈫ 午前10時から総合体育館。過去1年以内の健康診断結果の写しを提出。

水泳教室

日9月〜6年3月
¥1回1,000円、ほか年間登録費4,000円（保険料込み）
主催／品川区水泳連盟
申問8月10日㈭（必着）までに、**往復はがき**で教室名、コース、住所、氏名、年齢、電話番号、泳力（クロールで何m）をスポーツ協会へ　※学校在籍者以外の方は後日、健康診断などの結果表を確認します。
※Xは4泳法習得の方対象。　※TWは水中運動を含む。

教室名	コース	対象	曜日	時間	回数	定員（抽選）	会場
サンデーアクア	P	16〜65歳	日	18:40〜19:50	各19	14人	日野学園温水プール（東五反田2−11−2）※6年1月〜3月10日は休館
JOY-X	X	18〜65歳		19:50〜21:00		各10人	
一般夜間水泳教室	Q	16〜65歳	木	19:30〜21:00	18		
八潮ウェーブ	YQ	16〜70歳	火		25		八潮学園温水プール（八潮5−11−2）
戸越台みんなの水泳教室	TP	16〜75歳	第1・3・5土	9:30〜11:00	14		戸越台中学校温水プール（戸越1−15−23）※12月は休館
パワフルアクア	TQ	16〜65歳	火	19:30〜21:00	22	20人	
戸越台シニア健康水泳教室	TW	60歳以上	水	13:30〜15:00	23	10人	
豊葉の杜アクアマスターズ	HX	16〜70歳		19:30〜21:00	27	各5人	豊葉の杜学園温水プール（二葉1−3−40）
荏原女性水泳教室	EM	16〜65歳	金	9:30〜11:00	26		荏原文化センター温水プール（中延1−9−15）

初心者硬式テニス教室（午前）

日9月11日〜10月23日の月・木曜日
午前9時30分〜11時30分（全9回）
※9月18日、10月5日・9日・16日を除く。
場総合体育館
人学生を除く初心者の方30人（抽選）
¥5,000円（ボール代、保険料込み）
申問8月17日㈭（必着）までに、**往復はがき**で教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

ボルダリング初心者教室

日8月20日㈰ ①午前9時〜11時②午前11時〜午後1時
※荒天中止。
場しながわ中央公園（区役所前）
人小学4年生以上の方各20人（先着）
※小学生は保護者同伴。
¥200円、小学生以下100円
申問**電話**でしながわ中央公園管理事務所（☎5740−5037 Fax5740−5044）へ

初級・中級バドミントン教室

日9月28日〜10月26日の木曜日 午後7時〜9時（全5回）
場総合体育館
人学生を除く16歳以上の方50人（抽選）
¥5,000円
申問9月7日㈭（必着）までに、**往復はがき**で教室名、希望クラス、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号をスポーツ協会へ

第10回障害者水泳大会

日9月23日㈷ 午前9時〜正午
場日野学園温水プール（東五反田2−11−2）
部門／小・中学生の部、一般（16歳以上）の部（男女別）
種目／自由形（25m・50m）・平泳ぎ・背泳・バタフライ・ビート板（各25m）・100m個人メドレー
※1人2種目まで参加可。
※障害の種別、程度によるクラス分けはしません。
参加資格／次の全てにあてはまる小学生以上の方
・障害者手帳などの交付を受けている
・健康上競技可能で、おおむね25m以上泳げる
・ひとりで更衣ができる
申問8月14日㈪（必着）までに、**はがき**か**FAX**で、大会名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、学年、部門、種目（2種目まで）、電話番号、保護者氏名をスポーツ協会へ

女子・男子選手権大会（硬式テニス）

日女子の部＝10月8日㈰、男子の部＝10月22日㈰、男女準決勝・決勝＝11月5日㈰
※試合開始は午前9時。
場しながわ区民公園（勝島3−2）
試合方法／女子・男子ダブルストーナメント戦
人区内在住か在勤の方、連盟登録者各48ペア（先着）
※1人1組のみ申し込み可。
¥1組3,000円、連盟登録者2,500円
主催／品川区テニス連盟
申問8月5日㈯〜25日㈮に、費用を持ってスポーツ協会へ

★第73回品川区民スポーツ大会（秋季）

申問①〜③は、申込締切日までに費用を持って、スポーツ協会へ、④は、申込締切日（必着）までに**はがき**でスポーツ協会へ

競技名	日程	会場	申込締切日	費用	内容
①バレーボール	9/10㈰・17㈰・24㈰	総合体育館 戸越体育館	8/30㈬	家庭婦人 一般1チーム　3,000円	○9/10・24　一般男子・女子の部（6人制） ○9/17・24　家庭婦人の部（9人制） ※代表者会議は9/6㈬午後7時総合体育館会議室
②ソフトテニス（高校・一般・壮年）	8/27㈰　※予備日10/1㈰	しながわ区民公園（勝島3−2）	8/17㈭	一般・壮年1ペア　800円 高校1ペア　500円	○高校男子・女子、一般男子・女子、壮年男子・女子（45歳以上）
③バスケットボール	9/16㈯・18㈷・23㈷・24㈰・30㈯、10/1㈰・7㈯・14㈯	総合体育館 戸越体育館	8/24㈭ 午後5時まで	1チーム　3,000円	○一般男子・女子 ※代表者リモート会議は9/6㈬午後7時
④民踊	10/22㈰	きゅりあん（大井町駅前）	8/21㈪（必着）。**はがき**に「民踊」、代表者の住所・氏名・電話番号、曲目、団体名	参加費1団体　1,000円 出演料1曲につき　1,000円	※1団体2人以上で申し込み（1団体3曲まで） ※120曲を超えたときは抽選 ※代表者は必ず、8月26日㈯午後2時から荏原第五区民集会所で行うプログラム抽選会に出席

ゴルフ大会

日9月18日㈷ 午前7時現地集合
場多古カントリークラブ（千葉県香取郡）
人40人（抽選）
¥5,000円、連盟登録者4,000円（別途プレー費19,300円〈カート・昼食代込み〉）
主催／品川区ゴルフ連盟
申問8月31日㈭（必着）までに、**はがき**に「ゴルフ大会」とし、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、参考ハンディキャップをスポーツ協会へ
※品川区ゴルフ連盟ホームページからも申し込めます。

総合体育館トレーニング室　8月の特別プログラム

曜日	時間	種目
8/10㈭	9:30～10:15	朝のいきいき体操＊
	10:45～11:45	ヨーガ入門
	12:10～13:10	腰痛肩こり改善体操
	13:25～14:10	かんたん体操＆筋トレ＊
	14:20～15:05	背骨コンディショニング
	19:00～20:00	やさしいピラティス
8/11㈷	10:45～11:30	かんたんエアロ＊
8/12㈯	9:30～10:30	バレエストレッチ＆エクササイズ
	10:45～11:45	朝の少し慣れたバレエ
	12:00～13:15	トレーニング室フリー利用（200円）＊
	13:30～14:15	かんたんエアロ＊
	14:25～15:10	土曜午後のピラティス
	17:45～18:45	夜の少し慣れたバレエ
8/13㈰	12:00～13:15	トレーニング室フリー利用（200円）＊
	13:30～14:15	かんたんエアロ＆腹筋＊
	14:30～15:15	ヨーガストレッチ
	18:15～19:00	ボディパンプ（夜の筋トレ）＊
	19:15～20:00	ボディコンバット＊
8/14㈪	9:30～10:30	やさしいヨーガ
	10:45～11:45	脂肪燃焼ステップ＆筋トレ＊
	12:00～13:00	ボディバランス（姿勢調整）
8/15㈫	9:30～10:15	やさしいエアロビクス＊
	10:45～11:45	代謝を上げて脂肪を落とす教室　＊
	12:00～12:45	骨盤調節＆やさしいヨーガ
	14:30～15:30	トレーニング室フリー利用（200円）＊

＊は、室内用の運動シューズが必要です。

人16歳以上の方各20人（先着）　¥1種目400円、トレーニング室利用200円　**持ち物**／運動ができる服、タオル、飲み物
申問参加希望プログラム6日前から前日までに、**電話**でスポーツ協会へ

▶＝当日参加できる教室です。　運動のできる服装で、上履き（スニーカー）やタオル、飲み物などを持って、**直接**会場へお越しください。

▶少林寺拳法体験教室

簡単な護身術練習で運動不足を解消しましょう。
日8月26日㈯ 午後6時30分～8時
内少林寺拳法の基本理念、基本練習、簡単な護身テクニックほか
¥500円　**主催**／品川区少林寺拳法連盟
場参問当日、動きやすい服装で費用、飲み物を持って戸越体育館へ

地域スポーツクラブのお知らせ

地域スポーツクラブではフリースポーツや教室を開催しています。詳細は区ホームページの「地域でのスポーツ教室」でご確認いただくかお問い合わせください。

問い合わせ／スポーツ推進課地域スポーツ推進係
（☎5742－6838 Fax5742－6585）

区ホームページ＞産業・文化・観光＞文化・スポーツ・生涯学習＞スポーツ・障害者スポーツ・健康＞地域でのスポーツ教室

区ホームページはこちらから

スポーツクラブ名	内容		日時	場所	料金	対象・その他
地域クラブ ebaraA（エバラエース）	●ノルディックウオーキング＊1		毎週木曜日 午前10時～11時　※雨天中止	文庫の森（豊町1－16）※集合場所は戸越体育館	1回100円	
	●バドミントン（フリー利用＆教室）		毎月第2・4火曜日 午後4時～6時	旧荏原第四中学校（豊町3－5－31）	1回200円、中学生以下・70歳以上100円	＊2
	●ボッチャ教室		毎月第3火曜日 午後7時～9時	伊藤小学校（西大井5－6－8）		
	●文化教室＊1		折り紙教室＝毎月第3月曜日午後7時～8時30分 書道教室＝毎月第4金曜日午後7時～9時 筆文字アート教室（己書）＝毎月第2木曜日午後7時～9時	戸越体育館	1回200円	書道教室は中学生以上
	●健康麻雀教室＊1		毎月第2火曜日 午後6時～9時	旧荏原第四中学校		
大井八潮地域スポーツクラブ TOYS（トイス）<6年2月まで>	●ノルディックウオーキング＊1		毎週金曜日午前10時～11時 ※祝日を除く　※雨天中止	みなみ児童遊園（南大井1－12）ほか　※集合場所は南大井文化センター前あずま屋（南大井1－12）	1回100円	＊2
	●月1親子で楽しくバドミントン教室		毎月第3土曜日午後6時30分～8時30分	立会小学校（東大井4－15－9）		小学生以上 ＊2
	●スポーツ鬼ごっこ教室		毎月第2日曜日午後3時45分～5時45分			小学生以上
	●フリースポーツ	●バウンドテニス	①毎月第2・4日曜日午後1時～3時 ②毎月第2土曜日午後2時～4時30分　※8月除く	①立会小学校 ②山中小学校（大井3－7－19）	1回200円、中学生以下・70歳以上100円	小学生以上　＊2
		●卓球	毎月第1・3日曜日午前10時～11時30分	八潮学園（八潮5－11－2）	1回100円	小学生以上 ＊2＊3
		●グラウンド・ゴルフ	毎月第1土曜日午後1時～4時 ※10月のみ第2土曜日　※雨天中止	明晴学園（八潮5－2－1）		
		●バスケットボール	毎月第2木曜日・第3日曜日 午後7時～8時45分	浜川中学校（東大井3－18－34） ※更衣室なし	1回200円、中学生以下・70歳以上100円	中学生以上 持ち物／バスケットボール（貸し出し用のボールは数に限りあり）
		●バドミントン	毎月第3月曜日午後6時～9時　※祝日を除く	南大井文化センター（南大井1－12－6）		小学生以上　＊2 ＊3
スポクラ・しながわ ※詳しくはスポクラ・しながわホームページをご確認ください	●フリースポーツ（通年事業） 種目／バウンドテニス・健康トリム体操・ボッチャ・硬式テニス		8月7日㈪・14日㈪・28日㈪ 午後7時～8時45分	日野学園（東五反田2－11－1）	1回200円、中学生以下・60歳以上100円	小学生以上 ＊3

＊1　上履きは不要　＊2　貸し出し用具（ラケット・ポール・クラブ）あり　＊3　小学生は保護者同伴

プロスポーツ連携事業　プロが教える！スポーツ教室

〈①フットサル　②バスケットボール〉

品川区初のプロスポーツチーム「しながわシティフットサルクラブ」と「しながわシティバスケットボールクラブ」の現役選手によるスポーツ教室です。

SHINAGAWA CITY FUTSAL CLUB
SHINAGAWA CITY BASKETBALL CLUB
しながわシティ共通エンブレム

日時　9月10日㈰
●小学1～2年生：午前9時30分～10時30分
●小学3～6年生：午前11時15分～午後0時30分
会場　立会小学校（東大井4－15－9）
①グラウンド②体育館
対象・定員　区内在住か在学で、小学生のお子さん各35人（抽選）
持ち物　動きやすい服、タオル、飲み物、①は運動靴（スパイクは不可）、②は室内シューズ
申込方法・問い合わせ　8月11日㈷～21日㈪（必着）までに、区ホームページの**申し込みフォーム**か**往復はがき**で希望番号、住所、氏名、学年、電話番号をスポーツ推進課スポーツ振興担当（〒140－8715品川区役所☎5742－7218 Fax5742－6585）へ

ホームページはこちらから

二十歳の集い（旧：成人式）実行委員を募集します

6年1月8日㈷に開催する「二十歳の集い」の司会進行や企画・運営をしてみませんか。

対象・定員　区内在住で、平成15年4月2日～16年4月1日生まれの方10人程度（抽選）
申込方法・問い合わせ　8月21日㈪（必着）までに、**品川区電子申請サービス**か**はがき**、**FAX**に「二十歳の集い実行委員応募」とし、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号、Eメールアドレス、応募動機を総務課（〒140－8715品川区役所☎5742－6625 Fax3774－6356）へ
※対象の方には8月上旬に、「二十歳の集い実行委員募集のお知らせ」を郵送します。

DL＝申請書などは区ホームページからダウンロード可　●費用の記載がないものは無料　●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

電子申請＝スマートフォンやパソコンから「品川区電子申請サービス」による申し込みができます。トップページはこちらから

子育てピックアップ

18歳（高校生）までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

●**品川区スポーツ協会・総合体育館**
〒141−0022
東五反田2−11−2
☎3449−4400
Fax3449−4401
受付時間／午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●**戸越体育館**
〒142−0042
豊町2−1−17
☎3781−6600
Fax3781−6699

お知らせ

都立特別支援学校在籍のお子さんの給食費を補助します 電子申請

内 5年度の給食費相当分の補助
※東京都就学奨励事業など、他の制度で給食費を補助されている場合は、減額支給や対象外となります。
人 区内在住で、都立特別支援学校に在籍するお子さんの保護者
申 問 9月29日㈮（消印有効）までに、学務課で配布している申請書と添付書類を同課学事係（〒140−8715品川区役所第二庁舎7階☎5742−6828 Fax5742−0180）へ**郵送か持参**　※申請書は区ホームページからダウンロードできます。　※詳しくは、区ホームページをご覧ください。

スポーツ

少年少女武道教室

教室名	日時	対象・定員（抽選）	会場	費用＊
空手道	9/5～12/12の火曜日 18:30～19:30（全14回）	小・中学生若干名	総合体育館	2,800円
剣道	9/6～12/13の水曜日 16:00～18:00（全15回）	小・中学生各10人	総合体育館	3,000円
剣道	9/7～12/14の木曜日 17:00～19:00（全14回）	小・中学生各10人	戸越体育館	2,800円
柔道	9/6～12/13の水曜日 18:30～19:30（全15回）	小・中学生各10人	戸越体育館	3,000円
柔道	9/7～12/14の木曜日 18:30～19:30（全14回）	小・中学生各10人	総合体育館	2,800円

＊別途保険料が必要。
申 問 8月15日㈫（必着）までに、**往復はがき**で教室名、住所、氏名、電話番号、学年を各会場へ

ジュニアスポーツ教室（後期）

①ジュニアソフトテニス教室
日 9月11日～6年2月26日の第2・4月曜日
午後6時～8時（全9回）
②ジュニアバドミントン教室
日 9月13日～2月28日の第2・4水曜日
午後4時～6時（全12回）
③ジュニア卓球教室
日 9月9日～2月24日の第2・4土曜日
午後3時～5時（全10回）

―― 共通 ――

場 総合体育館
人 小・中学生のお子さん各30人程度（抽選）
主催／品川区スポーツ協会、東京都、東京都体育協会
申 問 8月18日㈮（必着）までに、**往復はがき**で教室名、住所、氏名（ふりがな）、性別、年齢、電話番号、学校名、学年をスポーツ協会へ

第2期親子体操教室

日 9月7日～11月9日の木曜日（全10回）
コース・対象・時間／①パンダ（平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれ）午前9時15分～10時15分
②コアラ（令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ）午前10時30分～11時30分
内 マット、トランポリン、ボール、リトミック　ほか
人 各50組（抽選）
¥ 各4,600円（保険料込み）
場 申 問 8月15日㈫（必着）までに、**往復はがき**で教室名、コース、住所、電話番号、親子の氏名（ふりがな）、お子さんの生年月日・性別を戸越体育館へ

スポーツ講習会「フィットビート体操」

親子で一緒に参加できる簡単な体操や手あそび、あそび歌の講習です。
日 9月10日㈰ 午前10時～11時30分
場 総合体育館
講 富樫美貴（OKJエアロビックファミリーインストラクター）
人 1歳以上のお子さんと保護者30人（抽選）
※小学生以上のお子さんの個人参加も可。
¥ 親子（2人1組）800円、個人参加400円（保険料込み）
※親子の場合、お子さんが1人増えるごとに400円追加。
申 問 8月16日㈬（必着）までに、**往復はがき**に「スポーツ講習会」とし、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、親子の場合はお子さんの氏名（ふりがな）・年齢をスポーツ協会へ

催し

親子で楽しく防災ワークショップをしよう！

電子申請

日程	内容
8/20㈰	オリジナル防災うちわ、携帯トイレで芳香剤
8/27㈰	楽しいランタン作り

※時間は午前10時30分～11時30分。
人 小学生以下のお子さんと保護者各10組20人（抽選）
※参加したお子さんには防災啓発品をプレゼント。
場 申 8月9日㈬午後５時までに、**電話か直接**しながわ防災体験館（第二庁舎2階☎5742−9098）へ
問 防災課啓発・支援係（☎5742−6696 Fax3777−1181）

エコルとごし夏休み企画「捨てる前にちょっと待って！廃材アート」作品募集

テーマ／「とごしの森のいきものたち」
展示期間／8月25日㈮～27日㈰
人 小学生のお子さん
場 申 問 8月22日㈫～24日㈭に、エコルとごしで配布している申込用紙と作品を同施設（豊町2−1−30☎6451−3411 Fax6451−3412）へ**持参**
※制作時の注意事項は申込用紙をご覧ください。
※申込用紙はエコルとごしホームページ HP ecoru-togoshi.jp/からダウンロードもできます。

親子料理教室

日程	メニュー
9/23㈷	・肉シューマイ　・三色野菜のごまソースあえ ・トマトと卵のスープ　・マーラーカオ
10/8㈰	・野菜たっぷりナポリタン　・コールスローサラダ ・ミネストローネ（カレー味）・ココアホイルケーキ

※時間は午前11時～午後1時。

会場／きゅりあん（大井町駅前）
対象・定員／小学生のお子さんと保護者各12組24人（抽選）
費用／1組1,500円
持ち物／マスク、エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具
運営／品川栄養士会
申込方法・問い合わせ／8月22日㈫（必着）までに、**品川区電子申請サービス**か**はがき**、**FAX**に「親子料理教室」とし、希望日程、住所、参加者全員の氏名（ふりがな）、お子さんの学年、電話番号を健康課（〒140−8715品川区役所☎5742−6746 Fax5742−6883）へ

シニアにやさしい パソコン/タブレット/スマホ教室

パソコン教室

●教室のパソコンを使用します

コース	日時（全4回）	対象	内容	会場
パソコン入門	①9/5～26の火曜日 10:00～12:00	基本を学びたい方	文字入力、ファイルとフォルダ操作、ウェブとアプリの利用体験	いきいきラボ関ヶ原（東大井6−11−11）階段で2階にあがります
エクセル入門	②10/3～24の火曜日 10:00～12:00	ゆっくりでも日本語入力とマウス操作ができる方	表計算機能の活用、住所録作成などエクセルの基本操作体験	いきいきラボ関ヶ原（東大井6−11−11）階段で2階にあがります
ワード入門	③9/5～26の火曜日 ④10/3～24の火曜日 13:30～15:30	ゆっくりでも日本語入力とマウス操作ができる方	写真・イラスト・表を含む文書の作成、役立つ案内状、カードの作成	いきいきラボ関ヶ原（東大井6−11−11）階段で2階にあがります

タブレット（iPad）教室

●教室のタブレットを使用します

コース	日時（全4回）	対象	内容	会場
タブレット入門（関ヶ原）	⑤9/6～27の水曜日 13:30～15:30	基本を学びたい方	基本操作とアプリ体験	いきいきラボ関ヶ原（東大井6−11−11）階段で2階にあがります
タブレット活用（関ヶ原）	⑥10/4～25の水曜日 13:30～15:30	基本操作ができる方	様々な使い方と役立つアプリの活用体験	いきいきラボ関ヶ原（東大井6−11−11）階段で2階にあがります
タブレット入門（平塚橋）	⑦9/7～28の木曜日 10:00～12:00	基本を学びたい方	基本操作とアプリ体験	平塚橋ゆうゆうプラザ（西中延1−2−8）
タブレット活用（平塚橋）	⑧9/7～28の木曜日 13:30～15:30	基本操作ができる方	様々な使い方と役立つアプリの活用体験	平塚橋ゆうゆうプラザ（西中延1−2−8）

スマホ教室＊

●参加者持参のスマートフォンを使用します

コース	日時	対象	内容	会場
スマホ入門[iPhone]（関ヶ原）	⑨10/4～25の水曜日（全4回） 10:00～12:00	基本を学びたい、自身のiPhone版スマホを持参できる方	iPhoneの基本操作とアプリ体験	いきいきラボ関ヶ原（東大井6−11−11）階段で2階にあがります
スマホ入門[Android]（関ヶ原）	⑩9/6～27の水曜日（全4回） 10:00～12:00	基本を学びたい、自身のAndroid版スマホを持参できる方	Androidの基本操作とアプリ体験	いきいきラボ関ヶ原（東大井6−11−11）階段で2階にあがります
スマホ入門[iPhone]（平塚橋）	⑪10/5～26の木曜日（全4回） 10:00～12:00	基本を学びたい、自身のiPhone版スマホを持参できる方	iPhoneの基本操作とアプリ体験	平塚橋ゆうゆうプラザ（西中延1−2−8）
スマホ入門[Android]（平塚橋）	⑫10/5～26の木曜日（全4回） 13:30～15:30	基本を学びたい、自身のAndroid版スマホを持参できる方	Androidの基本操作とアプリ体験	平塚橋ゆうゆうプラザ（西中延1−2−8）
スマホ ワンポイント教室[iPhone]	⑬10/6㈮（全1回） 10:00～12:00	初心者で自身のiPhone版スマホを持参できる方	身近な施設・サービス情報を、スマホで確認・利用する	いきいきラボ関ヶ原（東大井6−11−11）階段で2階にあがります
スマホ ワンポイント教室[Android]	⑭10/20㈮（全1回） 10:00～12:00	初心者で自身のAndroid版スマホを持参できる方	身近な施設・サービス情報を、スマホで確認・利用する	いきいきラボ関ヶ原（東大井6−11−11）階段で2階にあがります

＊スマホ教室は、必ずご自身のスマートフォンをご持参ください（スマホ入門は、簡単スマホやらくらくスマホなどのスマートフォンは対象外です）。

対象・定員／区内在住か在勤で、自分で会場への往復ができる55歳以上の方①～⑫各8人、⑬⑭各6人（抽選）
費用／①～⑫各2,000円、⑬⑭各500円
申込方法・問い合わせ／8月9日㈬（必着）までに、**はがきかFAX**で、教室名、希望番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、在勤の場合はその旨を高齢者地域支援課高齢者活動支援担当（〒140−8715品川区役所☎5742−6042 Fax5742−6882）へ
※パソコン・タブレット・スマホ教室それぞれ1コースのみ申し込み可。
※参加にあたり配慮が必要となる方は事前にお問い合わせください。

パソコン&タブレット相談

〈55歳以上の方対象〉

日時／月～金曜日（祝日等を除く）
午後1時～5時
申込方法／当日、午後4時までに、**電話**でいきいきラボ関ヶ原☎6902−0025へ

電子申請＝スマートフォンやパソコンから「品川区電子申請サービス」による申し込みができます。トップページはこちらから

しながわ情報プラザ

お知らせ

8月の区議会

総務・区民・厚生・建設・文教委員会	21日㈪　午後1時
行財政改革特別委員会	22日㈫　午後1時
災害・環境対策特別委員会	23日㈬　午後1時
議会運営委員会	24日㈭　午後1時

問 区議会事務局
（☎5742－6809 Fax5742－6895）

女性相談員による総合相談（性別不問）

●**法律相談（離婚、相続などの法律問題）**
日 9月6日㈬・12日㈫　午後1時～3時30分、25日㈪　午後5時30分～8時
●**カウンセリング相談（生き方、人間関係、セクシュアリティなどの悩みごと）**
日 9月28日㈭　午後1時～4時
●**DV相談（配偶者・恋人などからの暴力）**
日 9月1日㈮・15日㈮・22日㈮・29日㈮　午後1時～4時、8日㈮　午後5時30分～8時30分

―― 共通 ――
場 申 問 相談日の1カ月前から、**電話**で男女共同参画センター（東大井5－18－1きゅりあん3階☎5479－4104 Fax5479－4111）へ
※相談室の入室は1人のみ。託児なし。
○**カウンセリング電話相談（予約不要）**
日 9月7日㈭・14日㈭　午前10時～午後3時30分、21日㈭　午前10時～午後7時30分
相談電話／5479－4105

都市計画変更素案の説明会（環状第6号線）電子申請

環状第6号線の都市計画変更について、素案の説明会を開催します。
日【用途地域説明会】
①8月24日㈭　午後7時～9時
②9月2日㈯　午前10時～正午
※開場は各回30分前。　※手話通訳あり。
【都市計画道路オープンハウス型説明会】
③8月24日㈭　午後3時～7時
場 大崎第二区民集会所（大崎2－9－4）
人 ①②各80人（先着）、③定員なし（事前申込不要）
申 ①②は各開催日の3日前（必着）までに、**電話**、**FAX**、**郵送**か**直接**窓口で、希望番号、住所、氏名、電話番号、Eメールアドレスを品川区都市計画課（〒140－8715品川区役所本庁舎6階☎5742－6760 Fax5742－6889）へ
※説明会資料は8月24日㈭～9月6日㈬に東京都都市整備局と区ホームページで公開します。
問 ①②品川区都市計画課
（☎5742－6760 Fax5742－6889）
③東京都街路計画課☎5388－3379

出張マイナンバーカード申請サポート

日 8月21日㈪～23日㈬
午前10時～午後4時
内 申請書の記入サポート、マイナンバーカード用の写真撮影、相談など
人 区内在住で、初めてマイナンバーカードを申請する方
場 申 当日、**直接**品川第二地域センター前（南品川5－3－20）へ
※申請に必要な持ち物はありません。
※1～2カ月後にマイナンバーカードができあがり次第、交付会場で交付します。
問 戸籍住民課住民異動担当
（☎5742－6660 Fax5709－7625）

障害者福祉手当（8月期）を支給します

8月18日㈮頃に受給者の口座に振り込みます。対象となり申請をしていない方は、お問い合わせください。なお、申請時に65歳以上の方は原則対象になりません。
※振り込み通知は送付しません（年1回、4月期に送付済み）。
人 次のいずれかにあてはまる方
- 身体障害者手帳1～3級
- 愛の手帳1～4度
- 精神障害者保健福祉手帳1級
- 脳性まひ・進行性筋萎縮症
- 戦傷病者手帳特別～第4項症
- 難病（350疾病）にり患している
- 精神の障害により1級の障害基礎年金などを受給している

※児童育成手当（障害手当）を受給している方、障害者支援施設や特別養護老人ホームなどの施設に入所している方は対象になりません。
※所得限度額（扶養のない方で3,604,000円）を超えている方は対象になりません。
※所得超過により対象でなくなった方も、翌年度以降の所得が限度額内になれば、再び申請できる場合があります。
問 障害者支援課障害給付事務係
（☎5742－7858 Fax3775－2000）

シニア向け＜就職面接会＞（予約制）

日 8月8日㈫　午後1時～3時
場 中小企業センター（西品川1－28－3）
人 おおむね55歳以上の就職希望者
持ち物／履歴書（写真貼付）、筆記用具
参加企業／数社
※詳しくはお問い合わせください。
申 問 **電話**で、無料職業紹介所サポしながわ（☎5498－6357 Fax5498－6358）へ

8月5日㈯はおもちゃの病院、8月12日㈯はおもちゃの病院と消費生活相談がお休みです

問 消費者センター
（☎6421－6136 Fax6421－6132）

品川介護福祉専門学校（昼間2年制）8月のオープンキャンパス

日 8月8日㈫・29日㈫　午前10時～正午
8月16日㈬　午後2時～4時
内 学校紹介（学費、授業内容など）、体験授業、校内見学、個別相談など
人 介護福祉士の仕事に興味がある方
※保護者も参加可。
場 申 問 開催日前日までに、ホームページの**応募フォーム**か**電話**で、品川介護福祉専門学校（西品川1－28－3☎5498－6364 Fax5498－6367 HP www.shinasha-kyoiku.or.jp/kaigo/opencampus/）へ
※当日参加も可。
※AO入試のエントリー受け付け中。

第1回庁舎跡地等活用検討委員会

日 8月30日㈬　午後3時～5時
場 区役所第一委員会室（議会棟6階）
内 これまでの経緯、上位計画について
傍聴人数／15人（先着）
傍聴方法・問 当日、午後2時から新庁舎整備課広町事業調整担当（第三庁舎5階☎5742－7879 Fax5742－7143）で傍聴券を交付

自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施している「コミュニティ助成金」を活用し、テント・餅つき臼などのコミュニティ用物品を区内10町会・自治会に整備しました。
問 地域活動課地域支援係
（☎5742－6690 Fax5742－6877）

空き家に関する相談について

●**空き家専門相談窓口（所有者または管理者向け）**
相談内容／空き家に関する相続問題（法律）および売却・賃貸（不動産）など
窓口事業者／住まいと暮らしのコンシェルジュ
営業時間／午前10時～午後7時
※年末年始を除く。
電話番号／0120－062－109
Eメール／oimachi.concierge@tkk.tokyu.co.jp
FAX番号／3771－2109
公式ホームページ／https://www.tokyu-sumaitokurashi.com/
●**空き家ホットライン（情報提供）**
相談内容／近隣の空き家に対する安全面の不安など
開設日時／月～金曜日午前9時～午後5時　※祝日、年末年始を除く。
電話番号／3450－4988
※Eメールakiya-hotline@shinagawa-tsk.co.jp・Fax3458－9504でも相談を受け付けます。専用相談票に内容を記入してご相談ください。相談票は区ホームページからダウンロードできます。
問 住宅課（☎5742－6777 Fax5742－6963）

5年度就学義務猶予免除者などの中学校卒業程度認定試験

人 次のいずれかにあてはまる方
①病気などにより、就学義務を猶予か免除されている　②やむを得ない事由により登校することができず、卒業することができなかった　③就学猶予か免除に相当する事由があると認められる
※詳しくはお問い合わせください。
願書受付期限／9月1日㈮（消印有効）
試験日／10月19日㈭
受験案内配布場所／東京都義務教育課小中学校担当（都庁第二本庁舎16階北側☎5320－6752）
願書提出先／文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課認定試験第二係（千代田区霞が関3－2－2☎5253－4111内線2643・2024）
問 学務課学事係
（☎5742－6828 Fax5742－0180）

区内四警察署合同「犯罪被害者などの特設相談窓口」を開設します

日 8月4日㈮　午前10時～午後3時
場 大崎第二区民集会所（大崎2－9－4）
主催／品川・大崎・大井・荏原警察署
※区内各警察署と区民相談室では常時、相談窓口を開設しています。
問 区民相談室
（☎3777－2000 Fax5742－6599）

小関児童センター・オアシスルームは給水管工事のため休館します

日 8月19日㈯
問 児童センター：子ども育成課育成支援係（☎5742－7823 Fax5742－6351）
オアシスルーム：保育支援課開設・計画担当（☎5742－6039 Fax5742－9178）

催し

図書館　平和フェア

各館で「平和」をテーマに、本の展示・貸し出しをします。ぜひお近くの図書館へお越しください。
日 8月31日㈭まで

図書館	テーマ
品川	平和を守るために
二葉	やっぱり平和がいい！
荏原	語り継ぐ戦争と平和
南大井	独裁者～銃を持った裸の王様～
源氏前	争いのない世界へ
ゆたか	貧困をなくすために～日本と世界の取り組み～
大井	文学や芸術から感じる戦争と平和
五反田	LOVE＆PEACE
大崎	平和とは？
大崎分館	歴史を繰りかえさない
八潮	戦争と平和への道

問 品川図書館
（☎3471－4667 Fax3740－4014）

ご寄付をありがとうございました
（敬称略・順不同）

荏原第一中学校PTA＝冷水機　ほか

〔地域振興寄附金〕
10,000円（5・6月分）
中尾誠利＝10,000円

〔ふるさと納税寄附金〕
864,000円（5・6月分）
中尾誠利＝56,000円
吉見昭＝50,000円
山崎純＝15,000円　ほか

「健康塾」ではつらつ笑顔

体にやさしい健康体操です。健康のために始めてみませんか。

日時／10月2日㈪～6年3月
A教室＝9:30～10:30、B教室＝10:45～11:45
対象・定員／区内在住で、60歳以上の方各30人程度（抽選）
※各教室の定員を2グループに分け、隔週で実施します。
※医師に運動を制限されている方はご遠慮ください。
費用／各1,800円（＊は1,500円）
申込方法／8月15日㈫（必着）までに、**品川区電子申請サービス**か各会場で配布する申込書を健康課健康づくり係（〒140－8715品川区役所）へ**郵送**
※1人1会場1コースのみ。

問い合わせ　健康課健康づくり係
（☎5742－6746 Fax5742－6883）

曜日	会場	所在地
月	東品川ゆうゆうプラザ	東品川3－32－10
	平塚橋ゆうゆうプラザ	西中延1－2－8
	ゆたかシルバーセンター	豊町3－2－15
	スクエア荏原	荏原4－5－28
火	旗の台シルバーセンター	旗の台4－13－1
	西大井いきいきセンター	西大井2－5－21
	関ヶ原シルバーセンター	東大井6－11－11
	後地シルバーセンター	小山2－9－19
水	荏原第二区民集会所	荏原6－17－12
	ゆたかシルバーセンター＊	豊町3－2－15
	東大井区民集会所	東大井2－16－12
	こみゅにてぃぷらざ八潮	八潮5－9－11
	大崎第二区民集会所	大崎2－9－4
	南品川シルバーセンター	南品川5－10－3
木	大井第三区民集会所＊	西大井4－1－8
	八潮区民集会所	八潮5－10－27
	五反田シルバーセンター	東五反田2－15－6
	荏原第三区民集会所＊	平塚1－13－18
	荏原第五区民集会所	二葉1－1－2
金	西五反田シルバーセンター	西五反田3－9－10
	南大井シルバーセンター	南大井3－7－13
	小山シルバーセンター	小山5－17－18

電子申請＝スマートフォンやパソコンから「品川区電子申請サービス」による申し込みができます。トップページはこちらから

品川図書館「バリアフリー映画会」

障害の有無に関わらずどなたでも楽しめるよう、音声ガイドや日本語字幕が付いた映画「くちびるに歌を」を上映します。

日 8月26日㈯ 午後2時開演
※午後1時45分開場。
人 40人（先着）
場 申 問 当日、**直接**品川図書館（北品川2－32－3☎3471－4667 Fax3740－4014）へ

品川歴史館巡回展「変わりゆく品川の風景 5地区のまち並み―大井地区―」

地図や写真で風景の変遷を紹介します。

日 8月8日㈫～20日㈰ 午前9時～午後9時
※日曜日、祝日は午後4時30分まで。
場 南大井文化センター（南大井1－12－6）
問 品川歴史館
（☎5755－2321 Fax3790－1305）

品川＆坂井交流事業 坂井市交流ツアー

日 10月7日㈯～9日㈷（東京駅午前7時30分頃集合・午後6時頃解散〈予定〉、2泊3日、往復新幹線、金沢駅から貸し切りバス）
※詳細は参加者に別途お知らせします。
宿泊／竹田農山村交流センター（福井県）
※浴室なし・シャワーあり。
内 東尋坊・丸岡城見学、三国提灯（ちょうちん）づくり・丸そばづくり体験、「丸岡古城まつり」の総踊りへの参加など
人 40人（抽選）　※旅行開始時点で15歳未満は保護者同伴。　※相部屋。家族でも男女で部屋が分かれます。
¥ 20,000円、小学生以下15,000円（交通費・宿泊費込み）
申 8月17日㈭（必着）までに、**はがき**か**Eメール**に「坂井市交流ツアー」とし、参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・生年月日・性別・電話番号・食物アレルギーの有無、在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を京王観光東京第2支店坂井市交流ツアーデスク（〒160－0022新宿区新宿2－3－10－2階✉tokyo-2@keio-kanko.co.jp）へ
※坂井市交流ツアー申し込み専用ページ HP kitos-001.jp/shinagawa_sakai_tour2023/Entry/RegTop.aspxからも申し込めます。
問 総務課（☎5742－6856 Fax3774－6356）

品川＆早川ふるさと交流 奈良田温泉とそば打ち体験ツアー

日 10月13日㈮～14日㈯（区役所午前7時25分集合・午後6時頃解散、1泊2日、往復バス）
宿泊／町営ヘルシー美里（山梨県・温泉）
人 40人（抽選）　※旅行開始時点で15歳未満は保護者同伴。
¥ 12,000円、小学生以下8,000円（交通費・宿泊費込み）
申 8月15日㈫（必着）までに、**はがき**か**FAX**、**Eメール**に「そば打ち体験」とし、参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・生年月日・性別・電話番号・FAX番号・食物アレルギーの有無、在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を京王観光東京第2支店早川町交流バスツアーデスク（〒160－0022新宿区新宿2－3－10－2階 Fax3359－2570 ✉tokyo-2@keio-kanko.co.jp）へ
問 総務課（☎5742－6856 Fax3774－6356）

講　座

就業支援セミナー「あなたらしさを活かして未来を描き出す　創造的キャリアの第一歩を描こう」

「描く」という手法で創造性を引き出し、参加者同士の「対話」を通じ、自分らしいキャリアを考えるセミナーです。

日 9月9日㈯ 午前10時～正午
場 品川産業支援交流施設（北品川5－5－15）
講 タムラカイ（グラフィックカタリスト）
人 在職中か就職を考えている方25人（先着）
※申込方法など詳しくは、しながわお仕事相談室ホームページ HP www.shinagawa-shigoto.jp/をご覧ください。
問 商業・ものづくり課就業支援担当（☎5498－6352 Fax5498－6338）

区民活動団体の集客力を上げるちらし作り〈オンラインセミナー〉

電子申請

ちらしは広報活動に有効ですが、思い通りの集客ができないという悩みはありませんか。相手に意図が伝わるちらしの作成方法について基礎から学びます。

日 8月18日㈮ 午後1時30分～4時
人 地域貢献活動・NPO活動をしている団体、関心のある方
申 問 **電話**で地域活動課協働推進係（☎5742－6605 Fax5742－6878）へ
※YouTubeを使った申込者限定のオンライン配信セミナーです。
※セミナー終了後に録画配信も行います（8月31日㈭まで）。
※詳しくは、しながわすまいるネットホームページ HP www.shinagawasmile.net/をご覧ください。

コース型料理教室（全4回）

電子申請

調理実習と講話を組み合わせた教室で、調理と栄養の基礎知識を学びます。

日程	内容
9/2㈯	実習（和食）：筑前煮、ほうれん草の白あえほか
	講話：栄養バランスが整った食事をつくろう
9/16㈯	実習（イタリアン）：かぼちゃのニョッキ、ボロネーゼソースほか
	講話：野菜をたくさん食べる工夫
10/7㈯	実習（洋食）：ミニコース料理
	講話：良質なたんぱく質とはどんな食品？
10/21㈯	実習（中華）：チンジャオロース、卵とトマトのスープほか
	講話：油脂の種類と体への働き

※時間は午前11時～午後1時30分。

場 きゅりあん（大井町駅前）
人 20～59歳で、全日程に出席できる方16人（抽選）
¥ 4,000円
持ち物／マスク、エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具
運営／品川栄養士会
申 問 8月10日㈭（必着）までに、**はがき**か**FAX**に「コース型料理教室」とし、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を健康課（〒140－8715品川区役所☎5742－6746 Fax5742－6883）へ

マイセルフ品川プラン　啓発・促進講演会「女子サッカー選手です、彼女がいます。」〈オンライン同時開催〉

日 8月26日㈯ 午後1時30分～3時
場 きゅりあん（大井町駅前）
講 下山田志帆（大和シルフィード所属選手）
人 ①会場250人②オンライン200人（先着）
託児／1歳～就学前のお子さん5人（先着）
※託児は8月16日㈬までに要予約。
申 8月1日㈫午前10時から、区ホームページより申し込み
※会場希望の方は、電話で明日葉（委託先）☎070－8702－2798へ申し込みも可。
問 男女共同参画センター（☎5479－4104 Fax5479－4111）

生涯現役セミナー シニア期に向けた暮らしと働き方

今後の生活設計に備えたプランニング知識や再就職のための就業意識、職種選択方針について考えます。

日 9月6日㈬ 午後1時～3時45分
場 中小企業センター（西品川1－28－3）
講 水谷恒夫（ファイナンシャル・プランナー）ほか
人 55歳以上で働く意欲のある方30人（先着）
持ち物／筆記用具
申 **電話**かホームページの**申し込みフォーム**で、長寿社会文化協会（☎5422－1399〈土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時〉 HP www.wac.or.jp）へ
問 商業・ものづくり課就業支援担当（☎5498－6352 Fax5498－6338）

消費者力アップ連続講座2023

衣食住、契約、環境などの役立ち情報や基礎知識などを学び、消費者としての力を蓄え、安全で豊かな消費生活をめざすための講座です。

ご自身の暮らしにいかすだけでなく、家族や高齢者、子どもたちへのアドバイスや見守りにも役立ちます。

日時／9月21日㈭・27日㈬・29日㈮、10月3日㈫・5日㈭・11日㈬・13日㈮・24日㈫・26日㈭・31日㈫ 午前9時45分～11時45分（全10回）
※消費者力検定は11月10日㈮、希望者のみ（検定料自己負担）。
会場／中小企業センター（西品川1－28－3）
講師／豊島まき子（消費生活コンサルタント）ほか
定員／20人（先着）
託児／1歳～就学前のお子さん5人程度（先着）
申込方法・問い合わせ／9月14日㈭までに、**品川区電子申請サービス**か**電話**で、消費者センター（☎6421－6136 Fax6421－6132）へ

熱中症予防で今夏、快適に！

暑さが本番を迎え、高齢の方は特に熱中症への注意が必要です。

●熱中症予防のポイント

- 水分をこまめにとる
- 暑さを避ける
- 食事・休息をしっかりとる
- 適宜マスクをはずす

●予防方法を正しく理解して熱中症を防ぎ、暑い夏を元気に乗り切りましょう。気になることがある時はご相談ください。

問い合わせ　各在宅介護支援センター
高齢者福祉課 Fax5742－6881
高齢者支援第一係☎5742－6729
高齢者支援第二係☎5742－6730

相談案内

※新型コロナウイルス感染症対策のため、業務を休止している場合があります

※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所
区民相談	㈪～㈮	9:00～17:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで
犯罪被害者等相談	㈪～㈮	9:00～17:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで
法律相談	㈬	13:00～16:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777－1111㈹へ予約（先着）
	第2・4㈪	13:00～16:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777－1111㈹へ予約（先着）
	第1㈫	18:00～20:30	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777－1111㈹へ予約（先着）
	第3㈰	9:30～12:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777－1111㈹へ予約（先着）
税金相談	第2・4㈫	13:00～16:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777－1111㈹へ予約（先着）
不動産取引相談	第2・4㈮	13:00～16:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777－1111㈹へ予約（先着）
司法書士相談	第2㈭	13:00～16:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777－1111㈹へ予約（先着）
行政書士相談	第1～4㈮	13:00～16:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777－1111㈹へ予約（先着）
社会保険労務士相談	第1㈮	13:00～16:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777－1111㈹へ予約（先着）
人権身の上相談	第1・3㈫	13:00～16:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777－1111㈹へ予約（先着）
国の行政相談	第1・3㈭	13:00～16:00	☎3777－2000 ※受付は午後3時30分まで
外国人生活相談 英語	第2㈫	9:00～17:00	☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで
外国人生活相談 中国語	第2・4㈭	9:00～17:00	☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで

相談内容	曜日	時間	場所
消費生活相談	㈪～㈮	9:00～16:00	消費者センター ☎6421－6137
	電話第4㈫	16:00～19:00	消費者センター ☎6421－6137
	電話㈯	12:30～16:00	消費者センター ☎6421－6137
カウンセリング相談（電話）	第1・2・5㈭	10:00～15:30	男女共同参画センター ☎5479－4105
	第3㈭	10:00～19:30	男女共同参画センター ☎5479－4105
DV相談	第2を除く㈮	13:00～16:00	相談日の1カ月前から男女共同参画センター ☎5479－4104へ予約
	第2㈮	17:30～20:30	相談日の1カ月前から男女共同参画センター ☎5479－4104へ予約
家庭相談	㈪	9:00～13:00	子育て応援課 ☎5742－6589へ予約
	㈭・㈮	13:00～17:00	子育て応援課 ☎5742－6589へ予約
ひとり親家庭相談	㈪～㈮	8:30～17:00	子育て応援課 ☎5742－6589
ひとり親就労相談	㈫・㈬・㈮	8:30～17:00	子育て応援課 ☎5742－6589
児童相談	㈪～㈯	8:30～17:00	子ども家庭支援センター ☎6421－5236
	㈪～㈯	9:00～18:00	家庭あんしんセンター ☎5749－1032
	㈪～㈮	9:00～17:00	東京都品川児童相談所 ☎3474－5442
若者等ひきこもり相談	電話㈪～㈮ 来所㈫・㈭	10:00～17:00	エールしながわ ☎5718－1273

相談内容	曜日	時間	場所
教育相談	㈪～㈯	9:00～17:00	教育総合支援センター ☎3490－2006
①マンション相談（管理組合向け）	管理運営 第2・4㈬	13:00～16:00	①住宅課 相談日の1週間前までに予約 ②第二庁舎3階ロビー 問 住宅課 ☎5742－6776 ③相談日の1週間前までに建築課 ☎5742－6634へ予約
	建替・修繕 第3㈫	13:00～16:00	①住宅課 相談日の1週間前までに予約 ②第二庁舎3階ロビー 問 住宅課 ☎5742－6776 ③相談日の1週間前までに建築課 ☎5742－6634へ予約
②住宅相談（個人住宅向けリフォーム、建替）	第4㈬	10:00～15:00	①住宅課 相談日の1週間前までに予約 ②第二庁舎3階ロビー 問 住宅課 ☎5742－6776 ③相談日の1週間前までに建築課 ☎5742－6634へ予約
③耐震相談	第1㈬	10:00～16:00	①住宅課 相談日の1週間前までに予約 ②第二庁舎3階ロビー 問 住宅課 ☎5742－6776 ③相談日の1週間前までに建築課 ☎5742－6634へ予約
手話通訳者付き相談	㈪・㈬	13:00～16:00	障害者支援課 Fax3775－2000
	㈮	9:00～12:00	障害者支援課 Fax3775－2000
交通事故相談	㈪～㈮	8:30～16:00	品川交通事故相談所 ☎5742－2061
内職相談 職業相談・紹介	㈪～㈮	9:00～17:00	就業センター ☎5498－6353
就業相談	㈪・㈮	10:00～17:00	商業・ものづくり課 ☎5498－6352へ予約
	㈫～㈭	13:00～17:00	商業・ものづくり課 ☎5498－6352へ予約

日＝日時・期間　場＝会場・場所　内＝内容　講＝講師　人＝対象・定員　¥＝費用・料金　参＝参加方法　申＝申込方法　問＝問い合わせ　✉＝E-mail　HP＝ホームページ（http://　https://）

第3回外国人採用・定着セミナー 外国人材受け入れの問題解決セミナー「指示が正しく伝わらない」を解決する

参加者同士のディスカッションを交えながら、具体的な解決方法を解説します。
日9月6日㈬ 午後3時～5時
場中小企業センター（西品川1－28－3）
講千葉祐大（キャリアマネジメント研究所代表理事）
人区内中小企業の経営者・人事担当者など20人（先着）
申 問9月5日㈫正午までに、中小企業支援サイトHP www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp/の**応募フォーム**か**電話**で、商業・ものづくり課中小企業支援係（☎5498－6340 Fax5498－6338）へ

産業技術高専オープンカレッジ「水の化学と食の安全」

食の安全などに関する知識を学び、おいしさを探求します。試飲・試食はありません。
日9月23日㈷・30日㈯、10月7日㈯・21日㈯ 午後1時30分～4時30分（全4回）
人高校生以上の方12人（抽選）
¥3,200円
場 申9月7日㈭（必着）までに、ホームページの**応募フォーム**か**はがき**で、講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号、Eメールアドレスを産業技術高等専門学校（〒140－0011東大井1－10－40 HP www.metro-cit.ac.jp）へ
問同校☎3471－6331、文化観光課生涯学習係（☎5742－6837 Fax5742－6893）

ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座（第2回）

地域のなかで、子育てのサポートをしたい方向けの養成講座です。
日9月5日㈫ 午前9時～午後4時30分
9月6日㈬ 午前9時30分～午後4時30分
場平塚ゆうゆうプラザ（平塚2－10－20）
内事業概要の説明、保育園実習など
人区内在住で、20歳以上の方15人（先着）
¥1,500円（テキスト代）
申 問8月19日㈯（必着）までに、**往復はがき**、**FAX**か**電話**で、講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、受講の理由を平塚ファミリー・サポート・センター（〒142－0051平塚2－12－2☎5749－1033 Fax5749－1036）へ
※区ホームページから申込書のダウンロードも可。

募集

さわやかサービス協力会員募集

高齢者や障害者、産前産後の方を対象として、家事援助を中心に区民相互の助け合いを支援する有償のボランティア活動です。
内掃除、食事作り、外出の付き添い、福祉車両（車いすごと乗れる車両）の運転など
人18歳以上の方（福祉車両の運転は登録時69歳以下）
謝礼／1時間800円（交通費支給）
●**協力会員募集説明会**
日8月25日㈮ 午後1時～2時
※登録後、希望者は引き続き研修に参加できます（午後2時～3時30分）。
※福祉車両の運転を希望する方は、後日、教習所などで研修が必要です（研修費用はさわやかサービスが負担）。
場参当日、**直接**社会福祉協議会（大井1－14－1）へ
問さわやかサービス
（☎5718－7173 Fax5718－1274）

都営住宅入居者の募集

募集住宅／単身者向け・車いす使用者向け・シルバーピア、家族向け（ポイント方式）
申込用紙配布期間／8月1日㈫～9日㈬
申込用紙配布場所／住宅課（本庁舎6階）、地域センター、文化センター、サービスコーナー、品川宅建管理センター
※土・日曜日はサービスコーナー・文化センター、日曜日は区役所第二庁舎3階ロビー・荏原第一地域センターで配布します。
※開設時間は施設により異なります。
申 **郵送申請**：8月16日㈬（必着）までに、申込用紙を**郵送**で、渋谷郵便局（ポイント方式は東京都住宅供給公社都営住宅募集センター）に届いたものに限り受け付け
オンライン申請：8月16日㈬までに、都営住宅入居者募集サイトHP www.juutakuseisaku.metro.tokyo.lg.jp/toei_online/index.htmlで申し込みが完了したものを受け付け
問都営住宅募集センター
☎3498－8894
住宅課住宅運営担当
（☎5742－6776 Fax5742－6963）

助成

障害福祉サービス等第三者評価受審にかかる費用の一部助成

対象／区内で居宅介護、児童発達支援、放課後等デイサービスのサービスを行う事業所
助成額／第三者評価受審費用として評価機関に対して支払った額（上限60万円）
申 問8月31日㈭（必着）までに、区から対象事業所に送付した申請書を障害者施策推進課計画推進係（〒140－8715品川区役所本庁舎3階☎5742－6762 Fax3775－2000）へ**郵送**か**持参**
※予算額に達した時点で受け付け終了。
※詳しくはお問い合わせください。

ものづくり企業地域共生推進事業助成

ものづくり企業が地域と共生するため、操業環境の改善や住民受け入れ環境の整備に係る費用の一部を助成します。
対象／区内に工場を持つ中小製造業者など
助成額／対象経費の4分の3（上限375万円）
申請期限／9月29日㈮
※詳しくは中小企業支援サイトHP www.mics.city.shinagawa.tokyo.jpをご覧ください。
問商業・ものづくり課中小企業支援係
（☎5498－6340 Fax5498－6338）

「品川区立五反田産業文化施設」

8月1日からイベントホールの受け付けを開始します

6年5月1日オープン

6年5月1日に品川区立五反田産業文化施設を開設します。イベントホールはセミナーや講演会などに、ギャラリーは会議や宴会などに利用できます。

●施設概要
所在地／西五反田8－4－13（旧ゆうぽうと跡地ビル）3階
貸し出し施設／イベントホール、ギャラリー

●受付開始日
イベントホール／区民：利用日の1年1カ月前　※6年5月1日からの利用分は、8月1日から受付開始。
区民以外：利用日の1年前　※6年5月1日からの利用分は、9月1日から受付開始。
ギャラリー／区民：利用日の6カ月15日前
区民以外：利用日の6カ月前
※使用料や予約方法など詳しくは、同施設ホームページhttps://gotanda-hall.jpをご覧ください。

問い合わせ マグネットスタジオ運営準備室☎6264－6326
商業・ものづくり課創業支援係（☎5498－6333 Fax5498－6338）

令和5年度 特別区職員Ⅰ類採用試験（秋試験）

試験区分／Ⅰ類【土木造園（土木）、建築】
対象者／日本国籍を有し、平成4年4月2日～平成14年4月1日に生まれた方
※平成14年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく大学（短期大学を除く）を卒業したか、これに相当する方（卒業見込みを含む）も対象になります。
第1次試験日／9月10日㈰
申込方法／8月10日㈭までに、特別区人事委員会ホームページhttps://www.union.tokyo23city.lg.jp/jinji/jinjiinkaitop/から申し込み
※試験案内など詳しくは、特別区人事委員会ホームページをご覧ください。
問い合わせ／特別区人事委員会事務局任用課採用係（☎5210－9787 Fax5210－9708）
品川区人事課人事係（☎5742－7140 Fax5742－6872）

ホームページはこちらから

コミュニティ広場

【区民の伝言板】＝区民主催の自主的な活動です
セ＝センター　体＝体育館　集＝区民集会所　入＝入会金
費用の記載のないものは無料です。

区内商店街など

●第69回大井どんたく夏まつり
日8月19日㈯・20日㈰
午前11時～午後7時30分
場大井町駅前中央通り
内国際友好フェア、ダンスコンテスト、盆ダンス、ライブイベント、子ども遊び広場など
問大井どんたく夏まつり実行委員会
（☎3471－9740HP ooimachi.jp/）

●子どもと家族の夕涼み広場
日8月26日㈯午後4時～6時
内模擬店、ゲーム大会など
場問戸越公園駅前南口商店会☎3783－1844

●第11回BONDANCEフェスティバル
日9月2日㈯午前11時～午後8時30分
場旗の台東口メイン通り
内ステージ、ダンス、マジック、盆踊り、露店販売など　※盆踊り参加者にはプレゼントあり（先着200人）。
問旗の台東口通り商店会・星☎3783－4616

区内イベントなど

●ボン祭（盆踊り大会）　8月5日㈯午後3時～8時。旗岡八幡神社（旗の台3）。旗岡八幡神社☎3781－5800

●第47回IWC日本語ボランティア教師養成講座　9月7日～12月21日の㈭午後2時～4時（全15回）。IWCセ（南大井6）。5人程度先着。44,000円（テキスト代別）。9月5日㈫までに、電話かEメールで、住所、氏名、電話番号をIWC国際市民の会・鈴木（☎6423－0954✉iwc@npo-iwc.com）へ

【区民の伝言板】サークル
※各団体にお問い合わせください。

●後地トリムクラブ　㈬午後7時。後地小。4カ月3,000円。入1,000円。☎090－1889－5267熊谷

●トリム杜松　㈮午後1時30分。杜松ホーム。3カ月2,000円。入500円。☎090－5816－0537今田

●すずらん会（カラオケ）　初心者歓迎。㈭㈮午後1時。大井一丁目会館。月各5,300円。☎3799－3296大渕

●グルポ東南（手動麻雀）　㈫㈭午前8時50分。旗の台文化セ。参加費100円。入500円。☎090－1268－7408吉田

●ほのぼの川柳会　第2・4㈬午後2時。荏原第四集。月100円。☎5434－1545久保田

●はてな会（マジック）　初心者歓迎。第1・3㈬午前9時30分。ゆたかシルバーセ。月2,000円。☎080－4170－2784船橋

●水友会（卓球）　㈬午前9時。五反田文化セ。月1,000円。入1,000円。☎5434－1545久保田

●品川イングリッシュクラブ（英会話）　第2・4㈬午後1時。荏原第三・四・五集。月3,500円。☎080－8824－9540小林

●古文書と歴史を楽しむ会　初心者・見学歓迎。第2・4㈯午後1時30分。第4㈬午後6時30分。戸越小。月1,000円。☎090－9138－9156佐々木

●マノア（初心者フラダンス）　子ども月2回㈬午後5時40分（大人は㈬午前・夜間）。品川第二集。月2,000円。入2,000円。☎5463－6635小川

区民ギャラリー ○美術館 8月の催し

○美術館

□5日㈯～9日㈬、11日㈷～16日㈬／デジタル版画展2023メタモルフォーゼ（デジタル版画）
□18日㈮～23日㈬／髙濱英俊展（彫刻）／西野誠個展「ゼロから観る絵とは」（油彩）
□26日㈯～31日㈭／第12回座の会展（日本画、墨画、漆絵）

場問同館（大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階☎3495－4040 Fax3495－4192 午前10時～午後6時30分）

区民ギャラリー

□3日㈭～13日㈰／グループ・滑走路展（絵画、写真、立体）
□17日㈭～20日㈰／第39回しながわ平和のための戦争展（パネル展示、写真、絵画、記録など）
□23日㈬～28日㈪／ホットphoto会第3回　写真展「私のオアシス」（写真）
□30日㈬～9月4日㈪／EOS学園中島剛教室第6回写真展「感じる」（写真）

場問同ギャラリー（大井町駅前イトーヨーカドー8階☎・Fax3774－5151 午前10時～午後8時）

8月11日号は休刊です。次号は8月21日号です。

新型コロナワクチン接種についてのお知らせ 7月21日時点の情報です

令和5年 春 開始接種について

接種期間／8月31日㈭まで実施予定
対象者／初回接種（1・2回目）を完了し、前回接種から3カ月以上経過した次のいずれかにあてはまる方
- 65歳以上の高齢者
- 5～64歳の基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方
- 医療従事者、高齢者施設・障害者施設等の従事者

接種会場／区内の病院・クリニックなど

令和5年 秋 開始接種について

接種期間／9月から実施予定
対象者／初回接種（1・2回目）を完了した、5歳以上のすべての方
接種会場／区内の病院・クリニックなど
使用ワクチン／オミクロン株XBB.1系統の成分を含有する1価ワクチンを予定
※接種間隔など詳しくは、国から通知があり次第、本紙や区ホームページなどで改めてお知らせします。

問い合わせ 品川区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター（☎6633－2433 Fax6684－4845）

区ホームページはこちらから

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口のご案内

新型コロナウイルス感染症について

●品川区新型コロナウイルス感染症相談ダイヤル ☎5742－9108 Fax5742－9158
受付時間／午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）

●東京都新型コロナ相談センター 0120－670－440
受付時間／24時間（土・日曜日、祝日を含む毎日開設）

新型コロナウイルスワクチン接種について

●品川区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎6633－2433 Fax6684－4845
受付時間／午前9時～午後7時（土・日曜日、祝日を含む毎日開設）

FMしながわ特別番組
「岩本公水の盆踊りのわ！しながわ2023」

今年で4回目を数える特別番組を初のダブルパーソナリティでお送りします。
「品川音頭2017」への思いや制作秘話を紹介します。また、おなじみの盆踊り曲も流しますので、ぜひお聴きください。

パーソナリティ 岩本公水（「品川音頭2017」歌唱歌手）、海沼実（同音頭総合プロデューサー）
放送局 FMしながわ（88.9MHz）
放送日時 8月7日㈪～11日㈷午後5時～5時30分
8月12日㈯～13日㈰午後4時30分～5時
再放送日 8月14日㈪～20日㈰
※本放送と同じ時間帯。インターネット放送（JCBAインターネットサイマルラジオ）でも聴取できます。

問い合わせ 広報広聴課シティプロモーション担当（☎5742－6043 Fax5742－6870）

インターネット放送はこちらから

エコルキャンドルナイト

竹と紙のランタンで夏の夜を照らそう

＊作品はイメージ

青竹と紙を使ってLEDランタンを作るワークショップを開催します。
作ったランタンは一度お預かりし、エコルキャンドルナイトの日に会場に飾ります。ぜひLEDライトの穏やかな明かりをお楽しみください。

竹を積極的に活用することは、社会課題である「放置竹林」の解決にもつながる取り組みです。

●ランタン作りワークショップ
日程／8月12日㈯～16日㈬
会場／エコルとごし（豊町2－1－30戸越公園内）
※事前申し込み不要。時間・定員など詳しくは、エコルとごしホームページhttps://ecoru-togoshi.jp/をご覧ください。

●エコルキャンドルナイト
日時／8月19日㈯午後6時30分頃～8時
※小雨決行。荒天中止。
会場／エコルとごし、戸越公園
※午後6時からコミュニティラウンジで琴の生演奏をお楽しみいただけます。

問い合わせ エコルとごし（☎6451－3411 Fax6451－3412）

テレビ8月 しながわホットほっと

地デジ11チャンネル

ケーブルテレビ品川
毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送（＊土曜切り替え）

	00分～	10分～	20分～	25分～	30分～
土	わ！しながわニュース ※都合により、放送内容が変更になる場合があります。		三之助の笑顔いっぱいとっておきの品川 新変幻自在に沸かせます！ ハートもととのう「東京浴場」		区からのお知らせ＊
日			つなごう品川 戸越公園駅前南口商店会	新ゼロカーボンシティしながわ ～エコなミライに向けて“今”わたしたちができること～	
月			しながわのチ・カ・ラ 新品川 見・聞・楽		
火			三之助の笑顔いっぱいとっておきの品川 来て・見て・知って・恋をして！ 個性が光るまち西小山		
水	しながわのチ・カ・ラ 品川縁のアーティストたち－戦争体験とその作品－	語り継ぐ品川現代史 焼け野原から復興（二） 工業のまち品川の復活	サヘル・ローズの天晴！品川 しながわ防災体験館 サヘル館長大活躍！		
木	泉麻人しながわ土地の記憶 荏原	品川歴史探訪 大森貝塚とモース博士～日本考古学の出発点～	品川の歴史見学 #1 大森貝塚		
金	トビーが行く！ 英語少し通じます 商店街でお買い物	シナガワンダーロード 提灯がつなぐ未来	しながわのチ・カ・ラ 全国の品川を訪ねて		

ラジオ ほっとラジオしながわ

88.9MHz FMしながわ

毎日 午前11時～11時30分
（再放送：午後10時～10時30分）

月	安全安心情報
火	行政情報（生）
水	地域情報（生）
木	朗読
金	子育て情報（生）
土・日	ダイジェスト

Webでもお聴きになれます

ラジオ しながわインフォ

89.7MHz インターエフエム放送

午前6時56分から3分間
区から生活情報のほか、災害時には災害情報を多言語で放送しています。

放送言語		
	月	中国語・日本語
	火	韓国語・日本語
	水	タガログ語・日本語
	木・金	英語・日本語

※放送内容は、ホームページでも確認することができます。

パソコン・携帯 しながわ情報メール「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。
右のコードを読み取るか、https://mail.cous.jp/shinagawa/へアクセスして登録してください。

問 広報広聴課（☎5742－6612 Fax5742－6870）

スマホで読める！広報しながわデジタルブック配信中！

▲「カタログポケット」このアイコンが目印

一部の番組は品川区公式You Tubeチャンネルでもご覧になれます

問 広報広聴課（☎5742－6612 Fax5742－6870）
加入について▶ケーブルテレビ品川 0120－559－470

防災行政無線確認ダイヤル 0120－562－311
24時間以内に放送した防災行政無線の内容を音声で聞くことができます。

人口と世帯（令和5年7月1日現在）

世帯	232,729世帯	人口総数	407,216人	日本人人口	392,594人	男	192,026人	女	200,568人	外国人人口	14,622人	男	7,292人	女	7,330人