毎月1・11・21日発行
7/1
令和5年(2023)
No.2295

広報 しながわ Shinagawa

Shinagawa City 品川区

掲載記事は6月22日時点の情報です。 品川区ホームページ

発行／品川区　編集／広報広聴課　〒140－8715　品川区広町2－1－36　☎3777－1111(代表)　Fax5742－6870(広報広聴課)　https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

©H.Wanibe/JBFA

©H.Wanibe/JBFA

©H.Wanibe/JBFA

©H.Wanibe/JBFA

©H.Wanibe/JBFA

Shinagawa LIGA.i（リーガアイ）

ブラインドサッカー®トップリーグ2023 第1節

国内トップレベルのクラブチームが熱戦を繰り広げます。

令和4年に設立されたブラインドサッカートップリーグ「LIGA.i」の第1節を今年も区内で開催します。東京2020パラリンピック競技大会でプレーした選手が所属する国内強豪チームも出場します。見ごたえのある熱い戦いをぜひ会場でご覧ください。

7月22日(土)
総合体育館(東五反田2－11－2)

試合スケジュール

開始時間		対戦チーム
第1試合	午後1時30分	埼玉T.Wings vs buen cambio yokohama
第2試合	午後4時10分	パペレシアル品川 vs free bird mejirodai

チケット情報

全席自由席で、2試合通し券・第1試合券・第2試合券を購入することができます。区民割など詳しくは、大会ホームページのチケット情報をご確認ください。

※「2試合通し券」は前売り券のみ販売。　※区民割(500円引き)は前売り券のみ対象。

大会ホームページはこちらから

日本トップスポーツ競技観戦ツアー
ブラインドサッカー観戦ツアー第2弾

日程／7月22日(土) ①第1試合②第2試合
会場／総合体育館(東五反田2－11－2)
内容／Shinagawa　LIGA.i　ブラインドサッカートップリーグ2023 第1節
対象・定員／小学生以上の方①30人②70人(抽選)
申込方法・問い合わせ／7月9日(日)(必着)までに、区ホームページの**電子申請**か**往復はがき**に「ブラインドサッカー観戦」とし、希望番号、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号をスポーツ協会(〒141－0022東五反田2－11－2☎3449－4400 Fax3449－4401)へ

電子申請はこちらから

井上流衣(いのうえるい) 選手

パペレシアル品川キャプテンの井上流衣です。品川区民の皆さんからの日々のサポートが力となり、チーム力の向上を実感しています。LIGA.i優勝めざして頑張りますので、応援よろしくお願いします！

©JBFA

阿部真弥(あべまや)さん(サポーター)

私が住む品川区で2年連続LIGA.iが開催されることをとてもうれしく思います。品川区の皆さんにブラインドサッカーの魅力と迫力をぜひ体感していただきたいです！

©JBFA

●品川区はブラインドサッカーを応援しています

平成28年4月に区と日本ブラインドサッカー協会はパートナーシップ協定を締結。講演会やイベントのほか、国内大会や国際大会を開催するなど、様々な事業を通じて連携しています。

問い合わせ 日本ブラインドサッカー協会☎6908－8907　スポーツ推進課(☎5742－9109 Fax5742－6585)

出会い！ふれあい！

品川区民まつり2023

今年も暑い夏がやってきました。いよいよ区民まつりがはじまります。
趣向を凝らした模擬店に舌鼓をうち、宵には盆踊りで夕涼み。
家族みんなで地域のおまつりを楽しみませんか。

※日程や内容などが変更となる場合があります。詳しくは区ホームページをご覧ください。
※品物の完売などにより、予定の時間より早く終了する場合があります。

主　催　各地区品川区民まつり実行委員会　問い合わせ　各地域センター

品川・大崎 地区

●品川学園
（北品川3－9－30）
日7月16日㈰ 午後1時～8時
内模擬店、盆踊り、子どもコーナー、ステージ発表ほか
問品川第一地域センター
（☎3450－2000 Fax3450－2026）

●第三日野小学校
（上大崎1－19－19）
日7月1日㈯ 午後3時～6時
内模擬店、盆踊り、ゲームコーナーほか
問大崎第一地域センター
（☎3491－2000 Fax3491－2002）

●第一日野小学校
（西五反田6－5－32）
日7月8日㈯ 午後3時～6時
内模擬店、盆踊り、ゲームコーナーほか
問大崎第一地域センター
（☎3491－2000 Fax3491－2002）

●第四日野小学校
（西五反田4－29－9）
日7月23日㈰ 午後3時～6時
内ゲームコーナーほか
問大崎第一地域センター
（☎3491－2000 Fax3491－2002）

●五反田ふれあい水辺広場
（東五反田2－9－11）
日7月29日㈯ 午後3時～6時
内模擬店、ゲームコーナーほか
問大崎第一地域センター
（☎3491－2000 Fax3491－2002）

●大崎中学校
（西品川3－10－6）
日7月30日㈰ 午前10時30分～午後3時
内模擬店、子どもコーナー、アトラクション、展示ほか
問大崎第二地域センター
（☎3492－2000 Fax3492－2095）

大井・八潮 地区

●南大井文化センター
（南大井1－12－6）
日7月2日㈰ 午前10時～午後3時
内模擬店、ゲームコーナーほか
問大井第一地域センター
（☎3761－2000 Fax5493－7286）

●大井競馬場第一駐車場
（勝島2－1－2）
日7月8日㈯ 午後4時30分～8時
内模擬店、盆踊りほか
問大井第一地域センター
（☎3761－2000 Fax5493－7286）

●山中小学校
（大井3－7－19）
日7月22日㈯ 午後3時30分～7時
内模擬店、盆踊り、ゲームコーナーほか
問大井第二地域センター
（☎3772－2000 Fax3772－2076）

●ウェルカムセンター原・交流施設
（西大井2－5－21）
日7月22日㈯ 午後3時～7時
内模擬店、ゲーム店、ミニ電車、ステージ発表ほか
問大井第三地域センター
（☎3773－2000 Fax3771－3735）

●八潮公園多目的広場
（八潮5－11）
日9月16日㈯ 午後3時～9時
9月17日㈰ 午後1時～8時45分
内模擬店、盆踊り、子どもコーナー、打ち上げ花火ほか
問八潮地域センター
（☎3799－2000 Fax3799－3310）

荏原 地区

●小山台小学校
（小山台1－18－24）
日7月15日㈯ 午後1時～7時
内模擬店、盆踊り、子どもまつり、ステージ発表ほか
問荏原第一地域センター
（☎3786－2000 Fax3786－5385）

●清水台小学校
（旗の台1－11－17）
日7月23日㈰ 午後3時～7時
内模擬店、盆踊り、子どもゲームコーナーほか
問荏原第二地域センター
（☎3782－2000 Fax3782－2511）

●京陽小学校・ひらさん広場
（平塚2－19－20・平塚3－9－1）
日10月15日㈰ 正午（予定）～午後4時
内盆踊り、ゲームコーナー、金管バンド等イベントほか
問荏原第三地域センター
（☎3783－2000 Fax3783－5649）

●源氏前小学校
（中延6－2－18）
日7月22日㈯
午前10時～正午・午後4時～7時30分
内模擬店、盆踊り、子どもコーナー、オープニングイベント、花火ほか
問荏原第四地域センター
（☎3784－2000 Fax3784－2601）

●杜松ホーム
（豊町4－24－15）
日7月22日㈯ 午後4時～7時
7月23日㈰ 午前11時～午後2時
内模擬店、盆踊り、子どもコーナー、ステージ発表ほか
問荏原第五地域センター
（☎3785－2000 Fax3785－2016）

夏のプールの紹介

問い合わせ　スポーツ推進課地域スポーツ推進係（☎5742－6838 Fax5742－6585）

しながわ区民公園　屋外プール　幼児プール

場所・問い合わせ／しながわ区民公園プール（勝島3－2－2☎3768－6274）

期間／7月10日㈪～9月10日㈰　※8月7日㈪および9月1日㈮～10日㈰で団体申込がある場合を除く。
時間／午前の部＝午前9時30分～午後0時30分、午後の部＝午後1時15分～4時15分
夜間の部＝午後5時～8時　※時間ごとの入れ替え制。
※夜間の部は8月31日までの水・土・日曜日のみ利用できます（小学生以下の利用には制限あり）。
対象・定員／区内在住・在勤・在学の方各回500人　※事前申込対象日は抽選です。
※当日、空きがある場合は区外の方も利用できます。
事前申込対象日・申込期間／

対象日	申込期間
7月15日㈯～17日㈷	7月1日㈯～9日㈰
7月22日㈯・23日㈰	
7月29日㈯・30日㈰	7月1日㈯～18日㈫

対象日	申込期間
8月5日㈯・6日㈰	7月18日㈫～25日㈫
8月11日㈷～13日㈰	7月18日㈫～8月1日㈫
8月19日㈯・20日㈰	8月1日㈫～8日㈫
8月26日㈯・27日㈰	8月1日㈫～15日㈫

※上記日程の夜間の部、上記以外の日程は、事前申込不要で当日利用できます。
申込方法／区ホームページのしながわ区民公園屋外プール予約サイトから申し込み
※1回あたり5人まで。　※代表者・利用者の重複申し込み不可。
※1日1部（午前か午後）のみ申し込み可（同一の部に同じグループでの重複申し込み不可）。
※予約サイトから申し込みできない方は、電話でしながわ区民公園プールへ（午前10時～午後4時30分）。
料金／400円、中学生200円、小学生100円、小学生未満・70歳以上・障害のある方無料、ロッカー代10円
※水着を着用していない方は入場できません。
※おむつが取れていないお子さんはプールに入れません。

区ホームページはこちらから

室内温水プール

区内6カ所で温水プールを開放しています。開放時間など詳しくは、区ホームページをご覧いただくか、各施設へお問い合わせください。

施設名	場所・問い合わせ
戸越台中学校温水プール	戸越1－15－23 ☎5750－1549
日野学園温水プール	東五反田2－11－2 ☎3449－4400
八潮学園温水プール	八潮5－11－2 ☎5492－7582
品川学園温水プール	北品川3－9－30 ☎5460－0480
豊葉の杜学園温水プール	二葉1－3－40 ☎5749－3350
荏原文化センター室内温水プール	中延1－9－15 ☎3785－1241

※開放時間は各施設で異なります。
料金（2時間）／350円、4歳～中学生170円（4歳未満は入れません）、ロッカー代10円
※水泳帽着用。
※小学3年生（夜間は6年生）以下は保護者同伴（水着着用）。

7月9日㈰　ワンポイント指導教室

教室名・時間	対象	内容
子ども水泳教室 午前10時～正午	3歳～小学生	顔つけ、潜り、浮き身などで水に慣れ親しむ
	小・中学生（身長120cm以上）	各種泳法をレベルに応じてアドバイス
親子水泳教室 午後1時30分～3時30分	3歳～小学生と保護者	顔つけから簡単な水中エクササイズ（ウオーキング）など、各種泳法をレベルに応じてアドバイス

定員／各20人（先着）
申込方法／7月1日㈯～8日㈯の午前9時30分～午後4時30分に、**電話**でしながわ区民公園プール☎3768－6274へ
※入場料・ロッカー代がかかります。
※付き添い・保護者の方も水着の着用が必要です。

令和5年度　特別区職員採用試験・選考

❶経験者　第1次試験　9月3日㈰

○1級職 【事務（一般事務）、事務（ICT）、土木造園（土木）、建築、機械、電気】	**対象**／日本国籍を有し、昭和38年4月2日以降に生まれた方で、民間企業などにおける業務従事歴が直近10年中4年以上ある方
○1級職 【福祉】	**対象**／国籍は問わず、昭和38年4月2日以降に生まれた方で、民間企業などにおける業務従事歴が直近10年中4年以上ある方
○1級職 【児童福祉、児童指導、児童心理】	**対象**／国籍は問わず、昭和38年4月2日以降に生まれた方のうち、民間企業などにおける業務従事歴が直近10年中4年以上ある方で、そのうち児童相談所などでの従事歴が2年以上ある方
○2級職（主任） 【事務（一般事務）、事務（ICT）、土木造園（土木）、建築】	**対象**／日本国籍を有し、昭和38年4月2日以降に生まれた方で、民間企業などにおける業務従事歴が直近14年中8年以上ある方
○2級職（主任） 【福祉】	**対象**／国籍は問わず、昭和38年4月2日以降に生まれた方で、民間企業などにおける業務従事歴が直近14年中8年以上ある方
○2級職（主任） 【児童福祉、児童指導、児童心理】	**対象**／国籍は問わず、昭和38年4月2日以降に生まれた方で、民間企業などにおける業務従事歴が直近14年中8年以上ある方で、そのうち児童相談所などでの従事歴が3年以上ある方
○3級職（係長級） 【事務（ICT）】	**対象**／日本国籍を有し、昭和38年4月2日以降に生まれた方で、民間企業などにおける業務従事歴が直近18年中12年以上ある方
○3級職（係長級） 【児童福祉、児童指導、児童心理】	**対象**／国籍を問わず、昭和38年4月2日以降に生まれた方で、民間企業などにおける業務従事歴が直近18年中12年以上ある方で、そのうち児童相談所などでの業務従事歴が5年以上ある方

※福祉、児童福祉、児童指導については、社会福祉士か児童指導員の資格を有するか、保育士となる資格を有し都道府県知事の登録を受けていることが必要です。
※児童心理については、学校教育法に基づく大学（短期大学を除く）心理学科の卒業、またはそれに相当することが必要です。
※Ⅰ類採用試験（4月30日第1次試験実施）に申し込んだ方は、試験区分や受験の有無に関わらず、経験者採用試験・選考には申し込めません。

❷Ⅲ類【事務】　第1次試験　9月10日㈰

対象／日本国籍を有し、平成14年4月2日～平成18年4月1日に生まれた方

❸障害者対象（Ⅲ類）【事務】　第1次選考　9月10日㈰

対象／日本国籍を有し、昭和38年4月2日～平成18年4月1日に生まれ、公的証明（身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳）の所持あるいは児童相談所などで知的障害者であると判定されており、通常の勤務時間（原則として週38時間45分、1日7時間45分）に従事でき、活字印刷文か点字による出題に対応できる方

❹就職氷河期世代対象【事務】　第1次選考　9月3日㈰

対象／日本国籍を有し、昭和45年4月2日～昭和61年4月1日に生まれた方

共通

試験案内・申込書／特別区人事委員会事務局ホームページ
HP www.union.tokyo23city.lg.jp/jinji/jinjiinkaitop/からダウンロード
※障害者対象の選考のみ、品川区人事課（本庁舎5階）、特別区人事委員会事務局任用課で配布します。
申込方法／7月13日㈭午後5時までに、特別区人事委員会事務局ホームページから申し込み
○障害者対象選考の場合、7月12日㈬（消印有効）までに、**郵送**でも特別区人事委員会事務局任用課（〒102－0072千代田区飯田橋3－5－1）へ申し込みできます。
※試験区分、採用予定数、受験資格など、詳しくは試験案内をご覧ください。

問い合わせ　特別区人事委員会事務局任用課
（☎5210－9787 Fax5210－9708）
品川区人事課（☎5742－7140 Fax5742－6872）

後期高齢者医療制度に加入している方へ

後期高齢者医療制度は、75歳以上（一定の障害がある場合は65歳以上）の方を対象とする制度です。

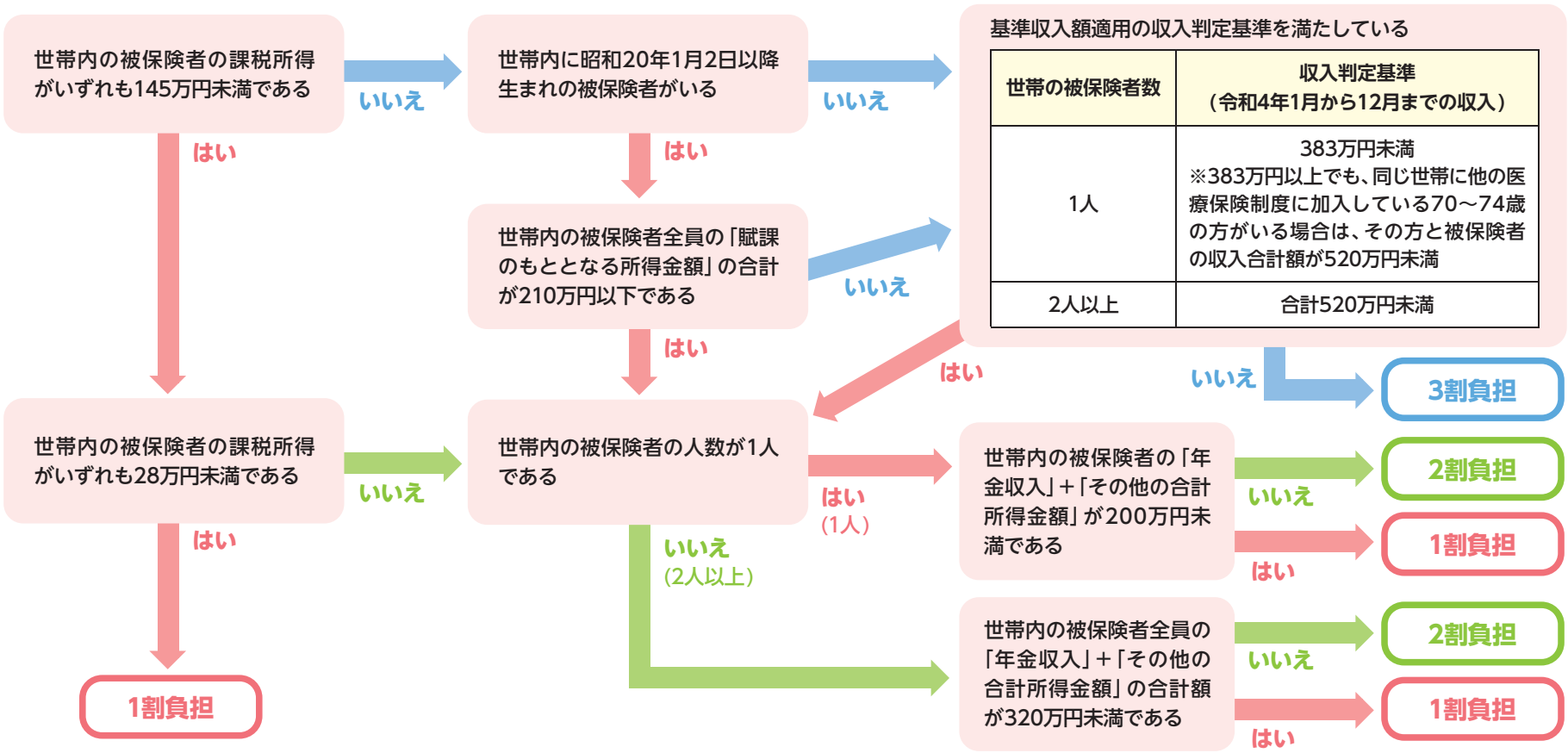
問い合わせ　国保医療年金課高齢者医療係（本庁舎4階☎5742－6736 Fax5742－6741）

医療費の自己負担割合は3割・2割・1割です

前年中の所得などをもとに、8月から翌年7月までの判定を毎年行います。8月から自己負担割合が変更になる方には、新しい保険証を7月中旬に簡易書留でお送りします。

自己負担割合の判定の流れ

自己負担割合は「3割負担に該当するか」を判定した後、「1割負担または2割負担のどちらになるか」を判定します。住民税非課税世帯の方は、1割負担となります。



世帯の被保険者数	収入判定基準（令和4年1月から12月までの収入）
1人	383万円未満 ※383万円以上でも、同じ世帯に他の医療保険制度に加入している70～74歳の方がいる場合は、その方と被保険者の収入合計額が520万円未満
2人以上	合計520万円未満

令和5年度後期高齢者医療制度の保険料決定通知を7月中旬に発送します

保険料は、4年中の所得をもとに「東京都後期高齢者医療広域連合」が決定しています。東京都内で均一です。

保険料額（年額） 100円未満切り捨て （限度額66万円）	＝	均等割額 被保険者1人あたり 46,400円	＋	所得割額 賦課のもととなる 所得金額＊×9.49%

＊前年の総所得金額、山林所得金額、株式・長期（短期）譲渡所得金額等の合計から住民税基礎控除額（合計所得金額が2,400万円以下の場合は43万円）を控除した金額です（雑損失の繰越控除額は控除しません）。

保険料の納付方法

保険料の納付は年金から差し引かれる特別徴収が原則ですが、基礎年金の受給額が年額18万円未満の方や、介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が基礎年金受給額の2分の1を超える方は、口座振替や納付書でのお支払いとなります。

●安全・便利な口座振替をご利用ください

区役所か金融機関の窓口、インターネットで手続きしてください。

口座振替の手続きはこちらから

●詳しくは、「保険料額決定通知書」に同封の「後期高齢者医療制度の保険料について」をご覧ください。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」および「限度額適用認定証」を交付します

医療機関等窓口に提示すると、保険適用の医療費の支払いが限度額までとなります。「限度額適用・標準負担額減額認定証」をお持ちの方は、入院時の食事代も減額されます。申請した月の1日から適用されます。また、有効期限が5年7月31日までの認定証をお持ちで、8月以降も資格がある方には、新しい認定証を7月下旬に普通郵便でお送りします。

対象／「限度額適用・標準負担額減額認定証」＝1割負担の方で、世帯全員が住民税非課税
「限度額適用認定証」＝3割負担の方で、同じ世帯の後期高齢者医療被保険者全員の住民税課税所得が、いずれも690万円未満
申請に必要なもの（共通）／後期高齢者医療被保険者証、本人確認ができるもの（即時交付を希望する方のみ）

後期高齢者健康診査　早得キャンペーン実施中

後期高齢者医療制度に加入している方は、年に一度無料で健康診査が受けられます。また、7月31日までに受診した方を対象に、早得キャンペーンも実施しています。詳しくは受診券に同封のちらしをご覧ください。

問い合わせ　国保医療年金課保健指導係（☎5742－6902 Fax5742－6876）

第73回品川区社会を明るくする運動

7月1日～31日　強調月間

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

●社会を明るくする運動とは

犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

区では、この運動を効果的に推進するため、区長を委員長とした推進委員会を設置し、品川区保護司会、関係機関・団体と連携・協力しながら運動を進めていきます。

7月は強調月間として各活動を行いますので、ぜひご参加ください。

●街頭広報活動

日時／7月7日㈮ 午後3時～5時
場所／五反田・大崎・大井町・西大井・武蔵小山・立会川・青物横丁の各駅頭、八潮団地

●中央大会（区民愛のつどい）

日時／7月21日㈮ 午後1時30分～3時30分
会場／きゅりあん小ホール（大井町駅前）
内容／活動報告、青少年善行・特別表彰贈呈および体験報告、記念演武ほか

問い合わせ　地域活動課庶務係（☎5742－6687 Fax5742－6877）

国民健康保険に加入している方へ

「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新時期です

認定証の有効期限は**7月31日**です

令和5年度の「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、申請した月の1日から適用されます。有効期限は特に変動のない限り6年7月31日です。

問い合わせ 国保医療年金課給付係（本庁舎4階☎5742－6677 Fax5742－6876）

医療費が高額になりそうなときは…

「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」が利用できます

健康保険には、医療費の自己負担額（医療機関等窓口で支払う額）が1カ月あたりの限度額を超えた場合、一定の条件で、後日その超えた額が払い戻される高額療養費制度があります。入院や手術などで医療費が高額になる場合は、医療機関等窓口で電子上の確認を受けるか、事前に区役所窓口で「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受け医療機関等窓口に提示することで、限度額までの支払いで済みます。

※窓口での電子上の確認に対応しているかについては、医療機関等にお問い合わせください。

70歳未満 70～74歳の現役並みⅠ・Ⅱで8月以降も利用する方

区役所窓口での申請が必要です（地域センターでは申請できません）。

更新開始日／7月3日㈪

手続きに必要なもの／国民健康保険証、今までの認定証、世帯主のマイナンバー（個人番号）が確認できるもの

※更新には、国民健康保険料を滞納しておらず、世帯全員の住民税を申告していることが必要です。

※70～74歳で所得区分「一般」と「現役並みⅢ」の方は、「高齢受給者証」が同じ効果を持つため申請は不要です。

70～74歳の住民税非課税世帯の方

7月31日までの認定証Ⅰ・Ⅱをお持ちの方には、7月中に8月から利用できる認定証を郵送します。

※認定証をお持ちでない方が利用する場合は、区役所窓口での申請が必要です。

住民税非課税世帯の方へ

「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関の窓口に提示することで、食事負担額が1食あたり210円になります。

※食事負担額の差額（250円）は高額療養費として後日返金できませんので、事前に認定証の申請をしてください。

70歳未満の方

所得区分	所得要件 旧ただし書き所得＊1	自己負担限度額（1カ月あたり）	食事負担額 1食あたり
ア	901万円超	252,600円＋（医療費総額－842,000円）×1% ＜140,100円＊2＞	460円
イ	600万円超 901万円以下	167,400円＋（医療費総額－558,000円）×1% ＜93,000円＊2＞	
ウ	210万円超 600万円以下	80,100円＋（医療費総額－267,000円）×1% ＜44,400円＊2＞	
エ	210万円以下	57,600円＜44,400円＊2＞	
オ	住民税非課税世帯	35,400円＜24,600円＊2＞	210円（160円＊3）

＊1 旧ただし書き所得とは、前年の総所得金額等から住民税の基礎控除額（43万円）を差し引いた額です。

＊2 当月を含む過去12カ月の間に高額療養費の支給該当が3回あった場合の4回目以降の限度額です。

＊3 申請日から数えて過去1年間の入院日数が91日以上となった場合、食事負担額が減額されます。入院日数が確認できる領収書などを持参し、再申請してください。減額の適用開始日は、再申請日の翌月1日からです。

＊4 8月1日～翌年7月31日を1年として計算します。

70～74歳の方

所得区分		自己負担限度額（1カ月あたり） 外来（個人ごと）	外来＋入院（世帯ごと）	食事負担額 1食あたり
現役並みⅢ	課税所得690万円以上	252,600円＋（医療費総額－842,000円）×1% ＜140,100円＊2＞		460円
現役並みⅡ	課税所得380万円以上	167,400円＋（医療費総額－558,000円）×1% ＜93,000円＊2＞		
現役並みⅠ	課税所得145万円以上	80,100円＋（医療費総額－267,000円）×1% ＜44,400円＊2＞		
一般	課税所得145万円未満	18,000円（年間限度額144,000円＊4）	57,600円 ＜44,400円＊2＞	
Ⅱ	住民税非課税世帯	8,000円	24,600円	210円（160円＊3）
Ⅰ	住民税非課税世帯（所得が一定以下）	8,000円	15,000円	100円

シニアニュース

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

◇8月から利用する「介護保険負担割合証」（水色）をお送りします

介護保険の認定を受けている方や総合事業対象者の方へ、7月中旬に「介護保険負担割合証」をお送りします。届いたら内容を確認し、担当ケアマネジャーや利用している介護サービス提供事業者へ提示してください。負担割合の判定の流れについては、同封のちらしをご覧ください。

問 高齢者福祉課介護給付係（☎5742－6927 Fax5742－6881）

◇8月から利用する「介護保険負担限度額認定証」（ピンク色）の更新手続きが7月から始まります

現在「介護保険負担限度額認定証」をお持ちで、かつ5年度住民税非課税世帯の方に更新申請の書類を6月下旬にお送りしました。8月1日以降も引き続き介護老人福祉施設などの介護施設を利用される方は、8月末までに手続きをしてください。新たに申請を希望される方はお問い合わせください。

「介護保険負担限度額認定」における認定の対象（次の1・2を満たす方）

1. 本人および世帯全員（施設入所などにより世帯分離している配偶者を含む）が住民税非課税である
2. 本人および配偶者の資産（預貯金など）の合計額が右表の要件に該当する

本人（利用者）の負担段階	所得に関する要件	資産に関する要件
第1段階	・世帯全員および配偶者が非課税かつ本人が老齢福祉年金受給者 ・生活保護の受給者	1,000万円以下（夫婦の場合は合計2,000万円以下）
第2段階	・世帯全員および配偶者が非課税かつ本人の合計所得金額＋課税年金収入＋非課税年金収入の合計が80万円以下	650万円以下（夫婦の場合は合計1,650万円以下）
第3段階①	・世帯全員および配偶者が非課税かつ本人の合計所得金額＋課税年金収入＋非課税年金収入の合計が80万円超120万円以下	550万円以下（夫婦の場合は合計1,550万円以下）
第3段階②	・世帯全員および配偶者が非課税かつ本人の合計所得金額＋課税年金収入＋非課税年金収入の合計が120万円超	500万円以下（夫婦の場合は合計1,500万円以下）

※第2号被保険者（65歳未満の方）の資産に関する要件については、負担段階にかかわらず1,000万円以下（夫婦の場合は2,000万円以下）。

問 高齢者福祉課介護給付係（☎5742－6927 Fax5742－6881）

◇暮らしを変える介護予防！～介護予防説明会

日 7月30日㈰ 午後3時～4時30分

内 介護予防の講話、区介護予防事業（水中トレーニング、マシンでトレーニング、予防ミニデイ）の説明

人 区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる65歳以上の方30人程度（先着）

場 申 7月21日㈮までに、**電話**でさくら会（南大井5－19－1☎5753－3900 Fax5753－3955）へ

問 高齢者地域支援課介護予防推進係（☎5742－6733 Fax5742－6882）

ENJOY（エンジョイ）！スポーツ

スポーツ協会は7月18日㈫は休館です。

★は品川区スポーツ協会設立30周年記念事業です。

●スポーツ推進課　地域スポーツ推進係（第二庁舎6階）
☎5742−6838　Fax5742−6585
●品川区スポーツ協会・総合体育館
〒141−0022東五反田2−11−2　☎3449−4400　Fax3449−4401
受付時間／午前9時～午後7時　※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
●戸越体育館
〒142−0042豊町2−1−17　☎3781−6600　Fax3781−6699

★第73回品川区民スポーツ大会（夏季）水泳大会

日8月27日㈰ 午前9時30分から
場日野学園温水プール（東五反田2−11−2）
人小学生以上の方
¥500円、小学・中学・高校生300円
申問8月7日㈪ までに、費用を持ってスポーツ協会へ
※申し込み締め切り後の返金不可。

（単位＝m）

対象・種目	自由形	平泳ぎ	背泳	バタフライ	リレー
一般男子	50	50	50	50	200（男女混合各2人）
一般女子					
壮年男子（35歳以上）					
壮年女子（35歳以上）					
高校男子	50・100	50・100	100	100	400
高校女子					
中学男・女	50	50	50	50	200
小学5・6年男・女					
小学3・4年男・女					
小学1・2年男・女	25	25	25	25	100

※1人2種目まで出場可（リレーを除く）。

6人制クラス別バレーボール大会

日8月6日㈰ 午前9時から
場総合体育館
種目／一般男子・女子
試合方法／クラス別トーナメント戦　※敗者戦あり。
¥1チーム12,000円、連盟登録チーム6,000円
主催／品川区バレーボール連盟
申問7月26日㈬までに、費用を持ってスポーツ協会へ
※主将会議は8月2日㈬午後7時から総合体育館。

★第73回品川区民スポーツ大会（秋季）軟式野球大会

日8月27日～11月26日の日曜日、祝日
場天王洲公園野球場（東品川2−6）ほか
人1チーム10人以上
※区外在住者2人以内と女子も可。
※全日制学生で組織されたチームや日本社会人野球連盟登録者、品川区軟式野球連盟Ⅰ部登録者を除く。
¥1チーム3,000円
申込書配布場所／総合体育館、戸越体育館、スポーツ推進課、地域センター、文化センター
申問7月31日㈪までに、申込書と費用を持ってスポーツ協会へ
※申し込み締め切り後の返金不可。

初心者対象スケートボード教室

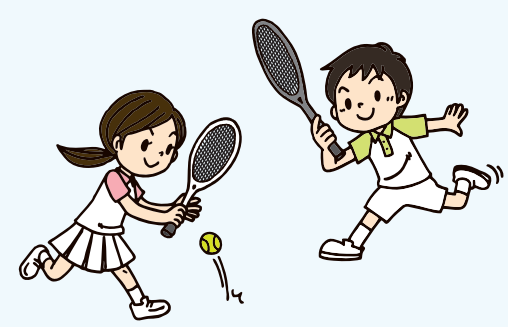
日7月22日㈯ 午前10時～正午　※雨天中止。
場八潮北公園スケートボード場（八潮1−3）
人区内在住・在勤・在学の方20人（先着）
※小学生以下は保護者同伴。
¥200円、小学生以下100円
持ち物／ヘルメット、スケートボード、本人（住所・氏名・生年月日）が確認できるもの（健康保険証、学生証など）
申問月～金曜日の午前9時～午後5時に、**電話**で八潮北公園管理事務所☎・Fax3790−2550へ

5年度藤本杯バドミントン大会

日8月20日㈰ 午前9時から
場総合体育館
試合方法／2トリプルス1ダブルスによるクラス別団体戦　※1チーム6～8人。
¥1チーム9,000円
※協会未登録チームは、ほかに登録料1人700円必要。
主催／品川区バドミントン協会
申問8月2日㈬までに、費用を持ってスポーツ協会へ

初級・中級硬式テニス教室

日8月24日～10月12日の木曜日
午後7時～9時（全8回）
※予備日は10月19日㈭・26日㈭。
場八潮北公園（八潮1−3）
人16歳以上で、ラリーのできる方20人（抽選）
※学生を除く。
¥12,000円（保険料込み）
主催／品川区テニス連盟
申問7月25日㈫（必着）までに、**往復はがき**で教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、テニス歴をスポーツ協会へ



レディーステニス大会（硬式テニス）

日9月8日㈮ 午前9時から
場八潮北公園（八潮1−3）
試合方法／ダブルストーナメント戦
人区内在住か在勤の方、連盟登録者48組（先着）
※1人1組のみ申し込み可。
¥1組3,000円、連盟登録者1組2,500円
主催／品川区テニス連盟
申問7月8日㈯～25日㈫に、費用を持ってスポーツ協会へ

総合体育館トレーニング室　7月の特別プログラム

日程	時間	種目
7/10㈪	12:00～13:00	ボディバランス（姿勢調整）
	13:15～14:15	はじめてのヨーガ
	14:30～15:30	大人バレエ（入門～初級）
	19:00～20:00	骨盤ダイエット
	20:15～21:15	熟睡背骨コンディショニング
7/15㈯	9:30～10:30	バレエストレッチ＆エクササイズ
	10:45～11:45	朝の少し慣れたバレエ
	12:00～13:15	トレーニング室フリー利用（200円）＊
	13:30～14:15	かんたんエアロ＊
	14:25～15:10	土曜午後のピラティス
	17:45～18:45	夜の少し慣れたバレエ
7/16㈰	12:00～13:15	トレーニング室フリー利用（200円）＊
	13:30～14:15	かんたんエアロ＆腹筋＊
	14:30～15:15	ヨーガストレッチ
	18:15～19:00	ボディパンプ（夜の筋トレ）＊
	19:15～20:00	ボディコンバット＊
7/17㈷	12:00～13:00	ボディバランス（姿勢調整）
	14:30～15:30	大人バレエ（入門～初級）
	19:00～20:00	骨盤ダイエット
	20:15～21:15	熟睡背骨コンディショニング
7/19㈬	19:00～20:00	ボディバランス（姿勢調整）
	20:15～21:15	ジャズダンス入門＊
7/20㈭	9:30～10:15	朝のいきいき体操＊
	10:45～11:45	ヨーガ入門
	12:10～13:10	腰痛肩こり改善体操
	13:25～14:10	かんたん体操＆筋トレ＊
	14:20～15:05	背骨コンディショニング
	17:45～18:30	はじめてのダンスマスター（小学4年生～）＊
	19:00～20:00	やさしいピラティス
7/21㈮	10:45～11:30	かんたんエアロ＊
	14:20～15:20	トレーニング室フリー利用（200円）＊
7/22㈯	9:30～10:30	バレエストレッチ＆エクササイズ
	10:45～11:45	朝の少し慣れたバレエ
	12:00～13:15	トレーニング室フリー利用（200円）＊
7/23㈰	9:30～10:30	メタボ対策！運動不足解消教室＊
	10:45～11:45	ボディパンプ（朝の筋トレ）＊
	12:00～13:15	トレーニング室フリー利用（200円）＊
7/24㈪	9:30～10:30	やさしいヨーガ
	10:45～11:45	脂肪燃焼ステップ＆筋トレ＊
	12:00～13:00	ボディバランス（姿勢調整）
	13:15～14:15	はじめてのヨーガ
	14:30～15:30	大人バレエ（入門～初級）
	19:00～20:00	骨盤ダイエット
	20:15～21:15	熟睡背骨コンディショニング
7/25㈫	9:30～10:15	やさしいエアロビクス＊
	10:45～11:45	代謝を上げて脂肪を落とす教室＊
	12:00～12:45	骨盤調整＆やさしいヨーガ
	14:30～15:30	トレーニング室フリー利用（200円）＊
	19:00～20:00	フラメンコ入門＊
7/27㈭	9:30～10:15	朝のいきいき体操＊
	10:45～11:45	ヨーガ入門
	12:10～13:10	腰痛肩こり改善体操
	13:25～14:10	かんたん体操＆筋トレ＊
	14:20～15:05	背骨コンディショニング
	17:45～18:30	はじめてのダンスマスター（小学4年生～）＊
	19:00～20:00	やさしいピラティス
7/28㈮	10:45～11:30	かんたんエアロ＊
	14:20～15:20	トレーニング室フリー利用（200円）＊
7/29㈯	9:30～10:30	バレエストレッチ＆エクササイズ
	10:45～11:45	朝の少し慣れたバレエ
	12:00～13:15	トレーニング室フリー利用（200円）＊
	13:30～14:15	かんたんエアロ＊
	14:25～15:10	土曜午後のピラティス
	17:45～18:45	夜の少し慣れたバレエ
7/30㈰	9:30～10:30	メタボ対策！運動不足解消教室＊
	10:45～11:45	ボディパンプ（朝の筋トレ）＊
	12:00～13:15	トレーニング室フリー利用（200円）＊
	13:30～14:15	かんたんエアロ＆腹筋＊
	14:30～15:15	ヨーガストレッチ
	18:15～19:00	ボディパンプ（夜の筋トレ）＊
	19:15～20:00	ボディコンバット＊
7/31㈪	9:30～10:30	やさしいヨーガ
	10:45～11:45	脂肪燃焼ステップ＆筋トレ＊
	12:00～13:00	ボディバランス（姿勢調整）
	13:15～14:15	はじめてのヨーガ
	14:30～15:30	大人バレエ（入門～初級）

＊室内用の運動シューズ持参

人16歳以上の方各20人（先着）
¥1種目400円
※トレーニング室の利用料は200円。
持ち物／運動ができる服、タオル、飲み物
申問各参加希望プログラムの6日前から前日までに、**電話**でスポーツ協会（受付時間：午前10時～午後8時）へ
※7月24日㈪分は、7月19日㈬ 午前10時から受け付け開始。

▶=当日参加できる教室です。 運動のできる服装で、上履き（スニーカー）やタオル、飲み物などを持って、**直接**会場へお越しください。

▶TOYS（トイズ）立会地区部会ミニスポーツ大会

日7月23日㈰ 午前9時30分～11時30分
※受け付けは午前9時15分～11時。
場立会小学校（東大井4－15－9）
種目／ボッチャ、卓球、ディスゲッター9、カローリング
¥100円
※未就学児は保護者同伴。
運営／大井八潮地域スポーツクラブTOYS
問スポーツ推進課地域スポーツ推進係

▶地域クラブebaraA（エバラエース）スポーツいろいろ体験会

ノルディックウオーキングやバドミントンなどのスポーツや文化活動が楽しめます。
日7月9日㈰ 午後1時～4時45分
※受け付けは午後0時30分から。
場戸越体育館
¥1人100円
※未就学児は保護者同伴。
問スポーツ推進課地域スポーツ推進係

地域スポーツクラブについて

地域スポーツクラブでは、フリースポーツや教室を開催しています。詳細は区ホームページの「地域でのスポーツ教室」でご確認いただくか、お問い合わせください。

問い合わせ／スポーツ推進課地域スポーツ推進係
（☎5742－6838 Fax5742－6585）

＊は、上履きは不要です。

スポーツクラブ名	内容	日時	場所	料金	対象・その他
地域クラブebaraA（エバラエース）	●体操教室	毎月第1・3火曜日 ①午後4時～4時45分 ②午後5時～5時45分	旧荏原第四中学校（豊町3－5－31）	1回100円	①3歳以上と保護者 ②小学1～3年生
	●ノルディックウオーキング＊	毎週木曜日 午前10時～11時　※雨天中止	文庫の森（豊町1－16） ※集合場所は戸越体育館		
	●バドミントン（フリー利用＆教室）	毎月第2・4火曜日 午後4時～6時	旧荏原第四中学校	1回200円、中学生以下・70歳以上100円	＊1
	●キンボールスポーツ教室	毎週火曜日 午後7時～9時　※7月25日を除く	冨士見台中学校（西大井5－5－14）		
	●ボッチャ教室	毎月第3火曜日 午後7時～9時	伊藤小学校（西大井5－6－8）		
	●文化教室＊	折り紙教室＝毎月第3月曜日午後7時～8時30分 書道教室＝毎月第4金曜日午後7時～9時 筆文字アート教室（己書）＝毎月第2木曜日午後7時～9時	戸越体育館	1回200円	書道教室は中学生以上
	●健康麻雀教室＊	毎月第2火曜日 午後6時～9時	旧荏原第四中学校		
	●バスケットボール教室	6月18日～7月2日の日曜日 午前10時30分～正午　※受付は午前10時から	戸越小学校（豊町2－1－20）	1回100円 保護者200円	小学1～3年生と保護者
大井八潮地域スポーツクラブTOYS（トイズ）	●ノルディックウオーキング＊ <6年2月まで>	毎週金曜日午前10時～11時 ※祝日を除く　※雨天中止	みなみ児童遊園（南大井1－12）ほか　※集合場所は南大井文化センター前あずま屋（南大井1－12）	1回100円	＊1
	●月1親子で楽しくバドミントン教室 <6年2月まで>	毎月第3土曜日午後6時30分～8時30分	立会小学校（東大井4－15－9）		小学生以上 ＊1
	●親子でバレーボール教室 <12月まで>	毎月第2土曜日午後2時30分～4時 ※8月を除く			小学生以上 ＊2
	●スポーツ鬼ごっこ教室 <6年2月まで>	毎月第2日曜日午後3時45分～5時45分			小学生以上
	●合気道教室<11月まで>	毎月第2・4土曜日午後7時～8時30分　※8月を除く	伊藤学園（大井5－1－37）		小学5年生以上
	●フリースポーツ<6年2月まで>　●バウンドテニス	①毎月第2・4日曜日午後1時～3時 ②毎月第2土曜日午後2時～4時30分　※8月除く	①立会小学校 ②山中小学校（大井3－7－19）	1回200円、中学生以下・70歳以上100円	小学生以上 ＊1
	●卓球	毎月第1・3日曜日午前10時～11時30分	八潮学園（八潮5－11－2）	1回100円	小学生以上 ＊1＊2
	●グラウンド・ゴルフ	毎月第1土曜日午後1時～4時 ※10月のみ第2土曜日　※雨天中止	明晴学園（八潮5－2－1）		
	●バスケットボール	毎月第2木曜日・第3日曜日 午後7時～8時45分	浜川中学校（東大井3－18－34） ※更衣室なし	1回200円、中学生以下・70歳以上100円	中学生以上 持ち物／バスケットボール（貸し出し用のボールは数に限りあり）
	●バドミントン	毎月第3月曜日午後6時～9時　※祝日を除く	南大井文化センター（南大井1－12－6）		小学生以上 ＊1 ＊2
スポクラ・しながわ ＊実施回により日時や種目が異なることがあります。詳しくはホームページをご確認ください。	●フリースポーツ（通年事業） 種目／バウンドテニス＊・健康トリム体操＊・ボッチャ＊・硬式テニス	7月3日～31日の月曜日 午後7時～8時45分　※祝日を除く	日野学園（東五反田2－11－1）	1回200円、中学生以下・60歳以上100円	小学生以上 ＊2
	●運動教室（通年事業）＊	7月9日㈰ ①午前9時～正午②午後1時～3時30分	浅間台小学校（南品川6－8－8）	1回200円	①4～6歳と保護者 ②小学生と保護者

＊1 貸し出し用具（ラケット・ポール・クラブ）あり　＊2 小学生は保護者同伴

デフサッカー日本代表を応援しよう

デフサッカー日本代表チームは9月のワールドカップに向けて区内で強化合宿を行い、この機会にエキシビションマッチと交流会を実施します。

エキシビションマッチ観戦＆交流会

日時／7月29日㈯
試合：午前9時40分～11時30分
交流会：午前11時30分～午後0時30分
会場／天王洲公園サッカー場（東品川2－6－23）
対戦カード／デフサッカー日本代表チーム vs 品川CCセカンド（社会人チーム）
参加方法／当日、**直接**会場へ
※内容など詳しくは、区ホームページをご覧ください。
問い合わせ／スポーツ推進課スポーツ振興担当
（☎5742－9109 Fax5742－6585）

デフサッカーとは？

聴覚障害のある選手11人で行うサッカーです。選手同士のコミュニケーションは手話やアイコンタクトで行います。

「しながわ手話でサッカー教室」（令和3年開催）

ホームページはこちらから

ホッケー日本リーグ観戦ツアー

品川区を拠点に活動している「東京ヴェルディ女子ホッケーチーム」を応援しましょう。

©TOKYO VERDY HOCKEY

日時／8月5日㈯
試合観戦：午後5時30分～7時
写真撮影：午後7時15分頃から
会場／大井ホッケー競技場メインピッチ（八潮4－1－19）
対象・定員／区内在住・在勤・在学で、小学生以上の方120人程度（抽選）
申込方法・問い合わせ／7月23日㈰（必着）までに、区ホームページの**電子申請**、**はがき**か**FAX**（1組5人まで）に「女子ホッケー日本リーグ観戦ツアー」とし、参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢、代表者の住所・電話番号をスポーツ協会（〒141－0022東五反田2－11－2☎3449－4400 Fax3449－4401）へ

電子申請はこちらから

電子＝区ホームページから電子申請可　DL＝申請書などは区ホームページからダウンロード可　●費用の記載がないものは無料　●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

子育てピックアップ

18歳(高校生)までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

お知らせ

品川区出産・子育て応援ギフトの申請はお済みですか？

品川区出産・子育て応援ギフトの申請期限が近づいています。期限後に申請はできませんので、お早めに申請してください。

申請期限／7月31日㈪
対象者(遡及適用の方)／
出産応援ギフト(妊婦1人あたり)＝4年4月1日～5年3月31日に妊娠届出をした妊婦
子育て応援ギフト(対象の子1人あたり)＝4年4月1日～5年3月31日に生まれた子の養育者
支援内容／各ギフトの対象につき5万円相当の電子クーポンを交付
申請方法／5月に郵送した案内に記載の二次元コードから申し込み
問 品川区出産・子育て応援給付金事業コールセンター(☎6304－0350 Fax5742－6883)

スポーツ

● **品川区スポーツ協会・総合体育館**
〒141－0022東五反田2－11－2
☎3449－4400 Fax3449－4401

カンフー教室

夏休みに親子でカンフーや太極拳を体験しましょう。1人でも参加できます。

日 7月23日㈰・30日㈰、8月5日㈯
午後1時30分～3時30分
人 小・中学生のお子さんと保護者30人(先着)
¥ 各日親子(2人1組)1,000円、個人参加1,000円
※親子の場合、お子さんが1人増えるごとに500円。
主催／品川区武術太極拳連盟
場 参 当日、運動のできる服装で、費用、上履き、飲み物を持って、**直接**東品川文化センタースポーツ室(東品川3－32－10)へ
問 品川区太極拳連盟事務局・丸山☎080－6781－9064、スポーツ協会

ジュニア弓道教室

日 7月24日～8月4日の月・水・金曜日(全6回)
月・金曜日：午前9時～11時30分
水曜日：午後1時30分～4時
場 東品川公園弓道場(東品川3－14)
人 中学・高校生のお子さん20人(抽選)
※弓具の貸し出しあり。
申 問 7月10日㈪(必着)までに、**往復はがき**で教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、学校名、学年をスポーツ協会へ

小学生8種目スポーツ・武道体験教室

様々なスポーツや武道を体験して、自分に合った種目を見つけましょう。

日程(全8回)	種目	日程(全8回)	種目
7/29㈯	ホッケー	9/9㈯	少林寺拳法
8/19㈯	空手	9/16㈯	卓球
8/26㈯	柔道	9/30㈯	剣道
9/2㈯	バドミントン	10/7㈯	ソフトテニス

※時間は午後3時～4時30分。

場 総合体育館
人 小学1～4年生のお子さん30人(抽選)
¥ 4,000円(保険料込み)
申 問 7月14日㈮(必着)までに、**往復はがき**に「8種目スポーツ体験」とし、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、保護者の氏名・電話番号をスポーツ協会へ
○区ホームページの**電子申請**からも申し込めます。

親子deヨガ教室

日 8月12日㈯ 午後1時30分～2時30分
場 総合体育館
講 石田友美(認定こどもヨーガ専門士®)
人 3歳～小学1年生のお子さんと保護者20組40人(抽選)
¥ 1組300円(保険料込み)
申 問 7月25日㈫(必着)までに、**往復はがき**で教室名、保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号、お子さんの氏名(ふりがな)、幼稚園・保育園・学校名、学年をスポーツ協会へ

親子ボウリング教室

日 8月5日㈯ 午前11時30分～午後1時
場 品川プリンスホテルボウリング場
(港区高輪4－10－30)
講 上原正雄(プロボウラー)
人 小学3年～中学生のお子さんと保護者20組(抽選)
※1組3人まで(祖父母可)。
¥ 1人1,300円(ゲーム代・靴代込み)
申 問 7月14日㈮(必着)までに、**往復はがき**で教室名、保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号、お子さんの氏名(ふりがな)・学校名・学年をスポーツ協会へ

講座

○美術館デジタル版画展ワークショップ～君も今からデジタルアートクリエイター！

日程	時間
8/12㈯	①午前11時～正午　②午後2時～3時
8/13㈰	③午前11時～正午　④午後2時～3時

人 5歳～中学生のお子さん各10人(抽選)
※未就学児は保護者同伴。
¥ 各500円　※スマートフォン・タブレット端末の貸し出しあり(申し込み時に要予約。別途500円)。
場 申 問 7月20日㈭(必着)までに、ホームページの**専用フォーム**か**FAX**、**はがき**で、希望回(第2希望まで)、住所、参加者全員の氏名・年齢・電話番号・Eメールアドレスを○美術館(〒141－0032大崎1－6－2大崎ニューシティ2号館2階☎3495－4040 Fax3495－4192 HP www.shinagawa-culture.or.jp/o-art/)へ

バックヤード見学と食事・栄養学習

日 ①8月1日㈫ ②8月3日㈭ 午前10時～正午
場 イトーヨーカドー大井町店(大井町駅前)
人 ①小学1～3年生、②小学4～6年生のお子さん各10人(抽選)　※衛生のためマスクを着用してください。
申 問 7月10日㈪(必着)までに、区ホームページの**電子申請**か**はがき**に「食事・栄養学習」とし、住所、氏名(ふりがな)、学年、年齢、性別、電話番号を健康課健康づくり係(〒140－8715品川区役所☎5742－6746 Fax5742－6883)へ

夏休み工作教室「天体望遠鏡を作って見よう！」

工作キットで天体望遠鏡を作ります。

日 7月22日㈯
①午前10時～11時45分②午後2時～3時45分
場 天王洲公園(東品川2－6)
人 区内在住か在学で小学生のお子さん各15人(抽選)
※小学3年生以下は保護者同伴。
申 問 7月14日㈮(必着)までに、**往復はがき**(1家族1枚)で希望番号、住所、氏名、電話番号、年齢をしながわ中央公園管理事務所(〒141－0033西品川1－27－14☎5740－5037 Fax5740－5044)へ

夏休み 小学生向け 認知症サポーター養成講座

寸劇やクイズを通して、「認知症」の正しい知識を学びましょう。また、認知症普及啓発のシンボルカラーのオレンジ色のキャンドル作りも行います。保護者の方も一緒に参加できます。

日時／8月8日㈫ 午前9時30分～正午
会場／エコルとごし(豊町2－1－30)
対象・定員／小学生のお子さん50人(先着)
※講座受講後、オレンジリングをお渡しします。
持ち物／飲み物、筆記用具、キャンドル用のビン
申込方法・問い合わせ／7月31日㈪までに、区ホームページの**電子申請**か**電話**で、高齢者地域支援課認知症サポート係(☎5742－6802 Fax5742－6882)へ
※詳しくは区ホームページをご覧ください。

夏休み親子消費生活教室「レモン電池を作ろう」

生活の様々なところで使われている電池。身近なもので電池を作って仕組みを学びましょう。

日時／7月25日㈫ 午前10時～11時30分
会場／中小企業センター(西品川1－28－3)
講師／黒須昌之(関東電気保安協会広報担当部長)
対象・定員／小学生のお子さんと保護者18組36人(先着)
託児／1歳～就学前のお子さん5人(先着)
持ち物／レモンなどの果物や野菜をスライスしたもの5枚程度、手拭き用タオル
申込方法・問い合わせ／区ホームページの**電子申請**か**電話**で、消費者センター(☎6421－6136 Fax6421－6132)へ

話！輪！しながわ！ みんなと区長のタウンミーティング 第2回

「誰もが生きがいを感じ、自分らしく暮らしていける品川」の実現に向けて、区長と一緒に語りませんか。

テーマ SDGs未来都市・しながわに向けて

日時／9月16日㈯ 午前10時～11時50分
会場／大崎第一区民集会所(西五反田3－6－3)
内容／グループワーク・意見交換
対象・定員／区内在住の方20人(抽選)
申込方法・問い合わせ／7月25日㈫(必着)までに、区ホームページの**電子申請**、**はがき**か**FAX**に「タウンミーティング」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、SDGsで関心のある項目や話し合いたいこと(150字以内)、手話通訳希望の有無、託児希望(未就学児)の方はお子さんの人数・年齢を広報広聴課(〒140－8715品川区役所☎3771－2000 Fax5742－6870)へ
※5年度中に4回開催するうちの2回目です。

品川区民芸術祭2023 ドリームステージ

区民とプロの夢の共演♪

アカペラ＆コーラス with ベイビーブー

「ダバダ～」コーヒーのCMなどでおなじみのコーラスグループ“ベイビーブー”と公募区民が声で魅せます。

日時／9月10日㈰ 午後2時開演(午後1時30分開場)
会場／スクエア荏原ひらつかホール(荏原4－5－28)
出演／公募区民、ベイビーブー
※ベイビーブーの単独ステージもあります。
料金／2,000円、高校生以下1,000円　※3歳以上入場可。
発売開始日・時間／7月14日㈮
窓口 午前9時から＝きゅりあん・スクエア荏原・メイプルセンター・○美術館(発売翌日以降の○美術館は午前10時から)
電話 午前10時から＝チケットセンターキュリア
インターネット 午前9時から＝https://www.shinagawa-culture.or.jp
※電話予約は座席選択不可。

問い合わせ チケットセンターCURIA(☎5479－4140 Fax5479－4160)

しながわ情報プラザ

お知らせ

7月の区議会

総務・区民・厚生・建設・文教委員会	3日㈪・4日㈫ 午前10時
行財政改革特別委員会	5日㈬　午前10時
災害・環境対策特別委員会	6日㈭　午前10時
議会運営委員会	10日㈪ 午前10時30分
本会議	11日㈫ 午後1時

問 区議会事務局
（☎5742－6809 Fax5742－6895）

病児保育施設を開設しました

保護者の方が就労などにより、家庭で看護できない場合にお子さんを預かる施設です。
施設名／病児保育キッズベル品川
所在地／戸越1－3－1
開設時間／午前8時30分～午後6時
※土・日曜日、祝日、年末年始を除く。
人 保育園・幼稚園などに通っている生後6カ月～就学前のお子さん1日4人（先着）
¥ 1日2,000円　※区外在住者は5,000円。
問 鈴の木こどもクリニック病児保育キッズベル品川☎3786－0318
保育課施設運営担当（☎5742－6724 Fax5742－6350）

女性相談員による総合相談（性別不問）

●**法律相談（離婚、相続などの法律問題）**
日 8月2日㈬・8日㈫ 午後1時～3時30分、21日㈪ 午後5時30分～8時
●**カウンセリング相談（生き方、人間関係、セクシュアリティなどの悩みごと）**
日 8月24日㈭ 午後1時～4時
●**DV相談（配偶者・恋人などからの暴力）**
日 8月4日㈮・25日㈮ 午後1時～4時、18日㈮ 午後5時30分～8時30分
―――― 共通 ――――
場 申 問 相談日の1カ月前から、**電話**で男女共同参画センター（東大井5－18－1きゅりあん3階☎5479－4104 Fax5479－4111）へ
※相談室の入室は1人のみ。託児なし。
○**カウンセリング電話相談（予約不要）**
日 8月3日㈭・10日㈭・31日㈭ 午前10時～午後3時30分、17日㈭ 午前10時～午後7時30分
相談電話／5479－4105

品川健康センターは休館します

日 7月22日㈯
問 同センター
（☎5782－8507 Fax5782－8506）

シニア向け「出張新規登録会」（予約制）

日 7月24日㈪ 午前9時30分～11時30分
場 荏原第一区民集会所（小山3－14－1）
人 おおむね55歳以上の就職希望者
持ち物／履歴書（写真貼付）
申 問 **電話**で、無料職業紹介所サポしながわ（☎5498－6357 Fax5498－6358）へ

令和5年度品川区職員（福祉）採用選考

●**福祉（保育士）Ⅱ類（短大卒程度）**
採用予定日／6年4月1日以降
人 国籍を問わず、昭和61年4月2日～平成16年4月1日に生まれ、保育士資格を有し（取得見込み含む）、令和6年3月31日までに都道府県知事の保育士登録を受けている方50人程度
勤務場所／区立保育園、一時保護所など
第1次試験／8月27日㈰（択一試験〈教養〉・作文試験）
第2次試験（第1次試験合格者対象）／9月下旬～11月上旬予定（実技試験・面接）
●**福祉（児童指導）Ⅱ類（短大卒程度）**
採用予定日／6年4月1日以降
人 国籍を問わず、昭和61年4月2日～平成16年4月1日に生まれ、令和6年3月31日までに児童指導員の資格を有している方若干名（取得見込み含む）
勤務場所／一時保護所、福祉施設、児童センター、すまいるスクールなど
第1次試験／8月27日㈰（択一試験〈教養〉・作文試験）
第2次試験（第1次試験合格者対象）／9月下旬～11月上旬予定（体力測定・グループワーク・面接）
―――― 共通 ――――
募集要項配布場所／人事課（本庁舎5階）、地域センター、サービスコーナーなど
申 7月31日㈪ 午後5時（受信有効）までに品川区職員採用案内ホームページHP job.axol.jp/jn/c/shinagawa/public/topの**エントリーフォーム**から申し込み
問 人事課人事係
（☎5742－6628 Fax5742－6872）

自衛官募集

募集種目／①海上自衛隊航空学生、航空自衛隊航空学生
②一般曹候補生
受付期間／①9月7日㈭まで
②9月5日㈫まで
受験資格／①海上：18歳以上23歳未満の方（高卒・高専3年次修了（見込み含む））
航空：18歳以上21歳未満の方（高卒・高専3年次修了（見込み含む））
②18歳以上33歳未満の方（採用予定月の末日現在、33歳に達していない）
試験期日／①9月18日㈷
②9月15日㈮～24日㈰の指定する1日
問 自衛隊五反田募集案内所
☎3445－7747
防災課（☎5742－6697 Fax3777－1181）

都立産業技術高等専門学校による技術指導

企業が抱える技術的な課題の整理や解決、技術力向上のための指導・アドバイスを同校の教員が行います。
人 区内に主な事業所を置く中小製造事業者
内 産学連携可能性の初期調査、測定機・工作機械等を活用した技術支援など
支援回数／年5回まで
申請期限／6年2月29日㈭
※申込方法など詳しくは、中小企業支援サイトHP www.mics.city.shinagawa.tokyo.jpをご覧ください。
問 商業・ものづくり課産業連携推進係
（☎5498－6351 Fax5498－6338）

品川介護福祉専門学校（昼間2年制）7月のオープンキャンパス

日 7月9日㈰・28日㈮ 午前10時～正午
内 学校紹介（学費・授業内容など）、体験授業、個別相談など　※学校見学・オンライン個別相談も随時受け付け中（要予約）。
人 介護福祉士の仕事に興味がある方
※保護者も参加可。
場 申 問 開催日前日までに、ホームページの**応募フォーム**か**電話**で、同校（西品川1－28－3☎5498－6364 Fax5498－6367
HP www.shinasha-kyoiku.or.jp/kaigo/opencampus/）へ　※当日参加も可。

令和4年度住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を公表します

日 7月31日㈪まで
※土・日曜日、祝日を除く。
場 区政資料コーナー（第三庁舎3階）
※区ホームページでもご覧いただけます。
問 戸籍住民課証明交付係
（☎5742－6659 Fax5709－7625）

第1回旧荏原第四中学校跡地活用方針策定委員会

日 7月10日㈪ 午後2時～4時
場 区役所災害対策本部室（第二庁舎4階）
内 旧荏原第四中学校跡地活用方針（答申案）の検討
傍聴人数／原則15人（先着）
傍聴方法／当日、午後0時30分～1時30分に企画課（本庁舎5階）で傍聴券を交付
問 企画課政策推進担当
（☎5742－7863 Fax5742－6870）

7月3日から「品川区ヤングケアラーサポートLINE」始めます

●ヤングケアラーとは、「本来、大人が担うことが想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子ども」のことをいいます。
●こんな時はLINEしてください。あなたの気持ちに寄り添います。

家族のことで悩んでいる
自分はヤングケアラーかもしれない
誰かにこの気持ちを聞いてほしい

こちらからアクセスできます

相談日時／月～金曜日午前11時～午後8時　※祝日、年末年始を除く。
※相談者からのメッセージ送信は24時間受け付けます。
対象／区内在住のヤングケアラーや保護者の方など
※30代までの若者ケアラーの相談も受け付けます。
※匿名で利用できます。　※データ通信料は相談者負担です。

問い合わせ　子ども家庭支援センター 子育てサポート担当
（☎6421－5237 Fax6421－5238）

健康ガイド

●**品川保健センター**
〒140－0001 北品川3－11－22
☎3474－2225　Fax3474－2034

●**大井保健センター**
〒140－0014 大井2－27－20
☎3772－2666　Fax3772－2570

●**荏原保健センター**
〒142－0063 荏原2－9－6
☎3788－7016　Fax3788－7900

毎月第一日曜日は「家庭の日」です

家庭は、子どもにとって
憩いの場所　心のよりどころ
豊かな心を育む大切なところです

問い合わせ／子ども育成課庶務係
（☎5742－6720 Fax5742－6351）

難病リハビリ教室（予約制）

グループリハビリをとおして、体を動かす方法を学びます。
日 7月24日㈪ 午後1時30分～3時30分
内 理学療法士による指導と助言
人 パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病の方と家族20人
持ち物／タオル、飲み物
場 申 問 **電話**で、品川保健センター☎3474－2904へ

お子さんの急な病気に困ったら

●**小児救急電話相談**　☎＃8000　IP電話などは☎5285－8898
月～金曜日／午後6時～翌日午前8時　土・日曜日、祝日、年末年始／午前8時～翌日午前8時

医療機関の24時間案内

●**東京都医療機関案内サービス**（ひまわり）
☎5272－0303 Fax5285－8080

●**救急相談センター**（救急車を呼ぶのを迷ったら）
☎＃7119　IP電話などは☎3212－2323

眼科応急診療

日曜日、祝日＝午前9時～翌日午前8時
月～金曜日＝午後5時～翌日午前8時
土曜日＝正午～翌日午前8時
※緊急手術や重症患者対応時は、お待ちいただくか、他院を紹介する場合があります。

日・月・水・土曜日、祝日	東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6－11－1　☎3762－4151
日・火・金・土曜日、祝日	昭和大学病院附属東病院 西中延2－14－19　☎3784－8383
木曜日（祝日を含む）	荏原病院 大田区東雪谷4－5－10　☎5734－8000

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに！
内 内科　小 小児科　歯 歯科　骨 接骨　薬 薬局

小児平日夜間／午後8時～午後11時（受付は午後10時30分で終了）				
月～金曜日（祝・休日除く）	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和大学病院中央棟4階	☎3784－8181
休日昼間・夜間／午前9時～午後10時（受付は午後9時で終了）				
7月2日㈰ 9日㈰	内 小	品川区医師会休日診療所 予約制	北品川3－7－25	☎3450－7650
	内 小	荏原医師会休日診療所 予約制	中延2－6－5	☎3783－2355
	薬	会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383
	薬	会営薬局えばら	中延1－7－12	☎6426－7730
休日昼間／午前9時～午後5時（受付は午後4時30分で終了）				
7月2日㈰	内 小	酒寄医院	東大井2－26－3	☎3761－3250
	歯	ゆうデンタルオフィス	西五反田2－29－5	☎3495－0648
	歯	松本歯科医院	中延5－5－3	☎3781－1148
	骨	ケアステーション鍼灸・整骨院	大井1－45－4	☎3771－2727
	骨	小山接骨院	戸越5－10－7	☎3782－7568
7月9日㈰	内 小	こうの内科クリニック	東大井5－11－2	☎6712－8750
	歯	カナイ歯科クリニック	西五反田6－21－7	☎3490－0351
	歯	大原歯科医院	中延2－8－3	☎3781－5565
	骨	あおば接骨院	北品川2－28－18	☎5461－0849
	骨	綱井接骨院	小山6－2－9	☎3781－9330
土曜日夜間／午後5時～午後10時（受付は午後9時で終了）				
7月1日㈯	内 小	品川区医師会休日診療所 予約制	北品川3－7－25	☎3450－7650
	薬	会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383
7月8日㈯	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和大学病院中央棟4階	☎3784－8181

※重病の方は119番をご利用ください。　※受付時間にご注意ください。

電子＝区ホームページから電子申請可　DL＝申請書などは区ホームページからダウンロード可　●費用の記載がないものは無料　●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

催し

夏の星座を星空案内人と見よう！

日7月29日㈯ 午後7時～8時30分
※雨天・曇天中止。
人50人程度
※小学3年生以下は保護者同伴。
場参当日、**直接**東品川海上公園屋上庭園（東品川3－9）へ
問天王洲公園管理事務所
☎・Fax3471－4573

品川＆早川ふるさと交流 稲刈り・サツマイモ掘り体験とお餅つきツアー

日9月9日㈯～10日㈰
（区役所午前7時25分集合・午後6時頃解散、1泊2日、往復バス）
宿泊／町営ヘルシー美里（山梨県・温泉）
人40人（抽選）
※田植え体験ツアーの参加者を優先。
※旅行開始時点で15歳未満は保護者同伴。
¥12,000円、小学生以下8,000円（交通費・宿泊費込み）
申7月15日㈯（必着）までに、**はがき**か**FAX**、**Eメール**に「稲刈り体験」とし、参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・生年月日・性別・電話番号・FAX番号・食物アレルギーの有無、在勤・在学の方は勤務先・学校の名称と所在地を京王観光東京第2支店早川町交流バスツアーデスク（〒160－0022新宿区新宿2－3－10－2階 Fax3359－2570✉tokyo-2@keio-kanko.co.jp）へ
問総務課自治体連携担当
（☎5742－6856 Fax3774－6356）

品川＆早川ふるさと交流 夏のナイトハイクプラン

ガイドと共に夜の森を五感を使って歩くほか、生きもの探しにも挑戦します。
日7月15日㈯～8月17日㈭
宿泊／町営ヘルシー美里（山梨県・温泉）
交通／下部温泉駅からバスで約50分
人区内在住か在勤の方（先着）
¥7,825円、小学生以下6,750円（宿泊費1泊2食付き・プログラム参加費込み）
申利用日の3日前までに、**電話**でヘルシー美里☎0556－48－2621へ
問総務課自治体連携担当
（☎5742－6856 Fax3774－6356）

講座

事業承継セミナー「私が実現したハッピーリタイヤプラン」

段階を踏んで事業承継していく方法を説明します。
日7月21日㈮ 午後3時～4時40分
場中小企業センター（西品川1－28－3）
人区内中小企業の経営者・後継者の方20人（先着）
※申込方法など詳しくは、中小企業支援サイトHPwww.mics.city.shinagawa.tokyo.jpをご覧ください。
問商業・ものづくり課中小企業支援係
（☎5498－6340 Fax5498－6338）

区民プロデュース型講演会「初歩からの能楽入門」

日程（全2回）	内容
8月4日㈮	能楽の歴史 能面について　ほか
8月18日㈮	能楽の曲目 楽器・囃子（はやし）について　ほか

※時間は午後2時～4時。
場荏原文化センター（中延1－9－15）
講山中一馬（人間国宝金春流能楽師）
人50人（抽選）
運営／荏原櫻詠会
申問7月14日㈮（消印有効）までに、区ホームページの**電子申請**か**往復はがき**に「荏原櫻詠会」とし、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を文化観光課文化振興係（〒140－8715品川区役所☎5742－6835 Fax5742－6893）へ

シニアにやさしいスマホワンポイント教室

身近な施設やサービス情報をスマートフォンで確認・利用してみませんか。
日内8月4日㈮＝iPhoneコース
8月18日㈮＝Androidコース
※時間は午前10時～正午。
場いきいきラボ関ヶ原（東大井6－11－11）
※階段で2階へあがります。
人区内在住か在勤の55歳以上で、自分で会場までの往復ができるスマートフォン初心者の方各6人（抽選）
※必ずご自身のスマートフォン（コースに対応したもの）を持参してください。
※アプリのインストールをする場合は、ご自身のアカウント情報が必要です。
¥各500円
申問7月12日㈬（必着）までに、**はがき**か**FAX**（1コースのみ）で、コース名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、在勤の方はその旨を高齢者地域支援課高齢者活動支援担当（〒140－8715品川区役所☎5742－6042 Fax5742－6882）へ

市民後見人養成講座事前説明会

市民後見人とは、判断能力が低下した高齢者や障害のある方の金銭管理や契約手続きなど、“本人が決めること”をサポートする地域住民のことです。市民後見人の活動動画やインタビューを紹介します。
日7月27日㈭ 午後2時～4時
場社会福祉協議会（大井1－14－1）
人区内在住か在勤で、おおむね74歳以下の方30人（先着）
※年齢は申し込み時点。
申問7月24日㈪ 午後5時までに、**電話**か**FAX**で、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を品川成年後見センター（☎5718－7174 Fax6429－7600）へ

二葉図書館「ティーンズ☆SUMMERワークショップ　POP王直伝！POPで本の魅力を伝えよう！」

日8月5日㈯ 午後1時～4時
※開場は午後0時30分。
場荏原第五区民集会所（二葉1－1－2）
講内田剛（ブックジャーナリスト）
人13～22歳の方15人（先着）
持ち物／POPで紹介したい本、筆記用具
申問**直接**、二葉・五反田・大崎図書館、大崎図書館分館の窓口か、**電話**で二葉図書館（☎3782－2036 Fax3782－9430）へ

都立産業技術高等専門学校オープンカレッジ

①暮らしとカーボンニュートラル
日7月29日㈯、8月5日㈯
午後1時30分～4時30分（全2回）
人高校生以上の方12人（抽選）
¥2,600円
申7月13日㈭まで
②竹とんぼを作って飛ばしてみよう
日8月5日㈯・6日㈰
午後1時30分～4時30分（各日開催）
人小学6年生～中学1年生のお子さん各10人（抽選）
¥各800円
申7月20日㈭まで
③RaspberryPi（ラズベリーパイ）を使ったLINUX（リナックス）によるプログラム・ネットワーク入門
日8月5日㈯・6日㈰
午前10時～午後4時（全2回）
人中学生以上の方10人（抽選）
¥5,900円
申7月20日㈭まで
④小中学生のための楽しいロボット講座
日8月11日㈷・12日㈯
午前10時～午後4時（全2回）
人小学5年～中学生のお子さん20人（抽選）
¥3,900円　申7月27日㈭まで
⑤ペットボトルロケットを作って遠くへ飛ばすチャレンジをしよう
日8月11日㈷・12日㈯
午後1時～5時（各日開催）
人小学生のお子さん各10人（抽選）
¥各2,600円　申7月27日㈭まで
⑥中学生のための小論文講座
日8月12日㈯・13日㈰
午後2時～5時（全2回）
人中学2・3年生のお子さん20人（抽選）
¥1,200円　申7月27日㈭まで

共通

場申各申込締切日（必着）までに、ホームページの**応募フォーム**か**はがき**で、講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、電話番号、Eメールアドレスを産業技術高等専門学校（〒140－0011東大井1－10－40 HPwww.metro-cit.ac.jp）へ
問同校品川キャンパス☎3471－6331
文化観光課生涯学習係
（☎5742－6837 Fax5742－6893）

伝統工芸の実演

日本刺繍（ししゅう）
笹原木実

日時／7月7日㈮
午前10時～午後1時・午後2時～4時
会場／エコルとごし（豊町2－1－30）
問い合わせ／商業・ものづくり課管理係
（☎5498－6335 Fax5498－6338）

アピアランスケア助成事業

がんの治療中などの方の支援として、ウィッグ（かつら）や胸部補正具の購入・レンタルなどにかかった実費の一部を助成します。

助成対象／次の全てにあてはまる方
- 申請時、品川区に住民登録がある
- 5年4月1日以降に購入やレンタルなどをした
- がんと診断され現在治療中か、がんの治療に伴う脱毛や乳房の切除などによりウィッグや胸部補正具を必要とする
- 本事業の助成を受けたことがない
- 他の助成制度等の対象となっていない

※助成は1人につき1回まで。
助成額／上限30,000円（消費税含む）
申込方法・問い合わせ／必要書類を健康課保健衛生係（〒140－8715品川区役所☎5742－6743 Fax5742－6883）へ**郵送**
※詳しくは区ホームページをご覧になるかお問い合わせください。

区ホームページはこちらから

相談案内

※新型コロナウイルス感染症対策のため、業務を休止している場合があります　※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所
区民相談 犯罪被害者等相談	㈪～㈮	9:00～17:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外）） ☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで
法律相談	㈬	13:00～16:00	相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777－1111㈹へ予約（先着）
	第2・4㈪		
	第1㈫	18:00～20:30	
	第3㈰	9:30～12:00	
税金相談	第2・4㈫	13:00～16:00	
不動産取引相談	第2・4㈮		
司法書士相談	第2㈭		
行政書士相談	第1～4㈮		
社会保険労務士相談	第1㈮		
人権身の上相談	第1・3㈫		
国の行政相談	第1・3㈭		☎3777－2000 ※受付は午後3時30分まで
外国人生活相談 英語	第2㈫	9:00～17:00	☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで
外国人生活相談 中国語	第2・4㈭		

相談内容	曜日	時間	場所
消費生活相談	㈪～㈮	9:00～16:00	消費者センター ☎6421－6137
	電話第4㈫	16:00～19:00	
	電話㈯	12:30～16:00	
カウンセリング相談（電話）	第1・2・5㈭	10:00～15:30	男女共同参画センター ☎5479－4105
	第3㈭	10:00～19:30	
DV相談	第2を除く㈮	13:00～16:00	相談日の1カ月前から男女共同参画センター ☎5479－4104へ予約
	第2㈮	17:30～20:30	
家庭相談	㈪	9:00～13:00	子育て応援課 ☎5742－6589へ予約
	㈭・㈮	13:00～17:00	
ひとり親家庭相談	㈪～㈮	8:30～17:00	子育て応援課 ☎5742－6589
ひとり親就労相談	㈫・㈬・㈮		
児童相談	㈪～㈯	8:30～17:00	子ども家庭支援センター ☎6421－5236
	㈪～㈯	9:00～18:00	家庭あんしんセンター ☎5749－1032
	㈪～㈮	9:00～17:00	東京都品川児童相談所 ☎3474－5442
若者等ひきこもり相談	電話㈪～㈮ 来所㈫・㈭	10:00～17:00	エールしながわ ☎5718－1273

相談内容	曜日	時間	場所
教育相談	㈪～㈯	9:00～17:00	教育総合支援センター ☎3490－2006
①マンション相談（管理組合向け）	管理運営 第2・4㈬	13:00～16:00	①住宅課 相談日の1週間前までに予約 ②第二庁舎3階ロビー 問住宅課 ☎5742－6776 ③相談日の1週間前までに建築課 ☎5742－6634へ予約
	建替・修繕 第3㈫		
②住宅相談（個人住宅向けリフォーム、建替）	第3㈬	10:00～15:00	
③耐震相談	第1㈬	10:00～16:00	
手話通訳者付き相談	㈪・㈬	13:00～16:00	障害者支援課 Fax3775－2000
	㈮	9:00～12:00	
交通事故相談	㈪～㈮	8:30～16:00	品川交通事故相談所 ☎5742－2061
内職相談 職業相談・紹介	㈪～㈮	9:00～17:00	就業センター ☎5498－6353
就業相談	㈪・㈮	10:00～17:00	商業・ものづくり課 ☎5498－6352へ予約
	㈫～㈭	13:00～17:00	

日＝日時・期間　場＝会場・場所　内＝内容　講＝講師　人＝対象・定員　¥＝費用・料金　参＝参加方法　申＝申込方法　問＝問い合わせ　✉＝E-mail　HP＝ホームページ（http://　https://）

公園で愛犬と一緒に楽しむための「愛犬しつけ教室」

日時		場所
7/22㈯	午前9時15分～11時30分	しながわ中央公園（区役所前）
	午後1時30分～3時30分	東品川海上公園（東品川3－9）

内 警察犬訓練士による訓練、実技指導、質疑応答ほか
人 飼い主と飼い犬のペア各20組（先着）
申 問 午前9時～午後5時に、**電話**でしながわ中央公園管理事務所（☎5740－5037 Fax5740－5044）へ

国際友好協会講座「日本語教室」

クラス／①パートⅠ＝日本語を勉強したことがない方（午前・午後・夜間の部）、②パートⅡ＝パートⅠの内容（て形、辞書形、「います・あります」など）がわかる方（午後・夜間の部）、③パートⅢ＝パートⅠ・Ⅱか「みんなの日本語　初級Ⅰ・Ⅱ」などをすでに勉強した方（午後・夜間の部）
日 ①②9月26日～12月5日の火・木曜日（全20回）　※11月23日を除く。
③9月25日～12月4日の月・水曜日（全20回）　※10月9日を除く。
午前の部＝午前10時～正午
午後の部＝午後1時30分～3時30分
夜間の部＝午後6時30分～8時30分
人 外国人各クラス16人（抽選）
託児／2歳～就学前のお子さん各部2人
※1人につき5,000円。支払い順。
¥ 各7,000円（テキスト代込み）
場 申 問 8月14日㈪（必着）までに、ホームページの**応募フォーム**か**はがき**、**窓口**で、教室名（クラスと部も）、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、昼間連絡がとれる電話番号、国籍、在学・在勤の方は学校名・勤務先の名称を国際友好協会（〒140－0005広町2－1－36第三庁舎4階☎5742－6517 Fax5742－6518 HP www.sifa.or.jp/）へ　※申し込みは1人1通。

後継者塾

中小企業の後継者としての心構えや覚悟などについて解説します。
日 10月18日㈬～6年1月30日㈫
午後6時～8時30分（全8回）
場 品川産業支援交流施設（北品川5－5－15）
講 東條裕一（事業承継センター常務取締役）ほか
人 区内中小企業の後継者か後継者候補の方15人（先着）
※申込方法など詳しくは、中小企業支援サイト HP www.mics.city.shinagawa.tokyo.jpをご覧ください。
問 商業・ものづくり課中小企業支援係（☎5498－6340 Fax5498－6338）

都立産業技術高等専門学校連携「若手技術者支援のための講座 」

日 9～12月
※時間は午後6時30分～8時30分。
場 産業技術高等専門学校品川キャンパス（東大井1－10－40）
科目／①機械設計のための基礎（全15回）②材料加工の基礎（全6回）③デジタルマニュファクチャリング体験講座（全6回）④電気回路の基礎（全8回）⑤シーケンス制御の基礎（全10回）
人 区内中小製造業・情報通信業事業者各8～20人（先着）
※各科目の日程や申込方法など詳しくは、同校ホームページ HP www.metro-cit.ac.jp/community/wakagisien/をご覧ください。
問 商業・ものづくり課産業連携推進係（☎5498－6351 Fax5498－6338）

男女共同参画推進講座「デートDV講座～誰もが知っておきたいデートDV～」〈オンライン同時開催〉

日 8月5日㈯ 午後2時～4時
講 西尾恵子（CAP Specialist 産業カウンセラー）
人 会場、オンライン各20人（先着）
託児／1歳～未就学のお子さん5人（先着）
※7月21日㈮までに要予約。
申 7月3日㈪午前10時から、区ホームページより申し込み
※会場希望の方は電話でも可。明日葉（委託先）☎070－8702－2798へ申し込み。
場 問 男女共同参画センター（東大井5－18－1きゅりあん3階☎5479－4104 Fax5479－4111）

第2回外国人採用・定着セミナー～成功事例からヒントを得る～「外国人材に活躍してもらうための実践方法を学ぶセミナー」

日 7月19日㈬ 午後3時～5時
場 中小企業センター（西品川1－28－3）
講 千葉祐大（キャリアマネジメント研究所代表理事）
人 区内中小企業の経営者・人事担当者など20人（先着）
申 問 7月18日㈫正午までに、中小企業支援サイト HP www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp/の**応募フォーム**か**電話**で、商業・ものづくり課中小企業支援係（☎5498－6340 Fax5498－6338）へ

募　集

都立城南職業能力開発センター10月生募集

求職中の方や転職を希望している方などが、働くために必要な知識・技能を習得するための施設です。
場 申 7月3日㈪～8月2日㈬に、**直接**ハローワーク品川（港区芝5－35－3）か同センター（東品川3－31－16）へ
※郵送での申し込みは不可。
※筆記（国語と数学）・面接試験あり。
※見学会は7月6日㈭・13日㈭・20日㈭・27日㈭ 午後2時から1～2時間程度。
※詳しくは、同センターホームページ HP www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/vsdc/jonan/index.htmlをご覧ください。
問 商業・ものづくり課就業支援担当（☎5498－6352 Fax5498－6338）

区営住宅入居者募集（全7戸）

現在、空きのある単身・家族向け住宅の入居者を募集します。

住宅名	所在地	募集数
西大井六丁目第三（単身・家族）	西大井6－2－16	1戸
西中延（単身・家族）	西中延1－2－8	1戸
西大井六丁目（家族）	西大井6－10－21	2戸
東大井三丁目（家族）	東大井3－6－18	1戸
西五反田五丁目（家族）	西五反田5－6－14	2戸

申込用紙配布場所／住宅課（本庁舎6階）、地域センター、文化センター、サービスコーナー、品川宅建管理センター
※部数に限りがあります。
申込用紙休日配布窓口／7月8日㈯・9日㈰の配布はサービスコーナー・文化センターで行っています。また、7月9日㈰は区役所第二庁舎3階ロビー・荏原第一地域センターでも配布しています。
※休日の配布時間は施設により異なります。
申 7月7日㈮～14日㈮に配布する申込用紙を、7月21日㈮（必着）までに、品川宅建管理センター（〒142－0052東中延1－4－5－101）へ**郵送**
※申込資格など詳しくは、お問い合わせください。
問 品川宅建管理センター
☎5749－8661
住宅課住宅運営担当
（☎5742－6776 Fax5742－6963）

教育委員会委員候補者を募集します

幅広い視野や柔軟な発想を取り入れるため、教育委員会委員候補者（保護者枠）を公募します。
任期／10月11日～9年10月10日（4年間）
主な職務／区の教育施策に関する基本方針や各種議案の審議・決定
内 ●会議への出席（定例会月2回ほか）
●教育行政に関する研究・情報収集
●教育施設等の視察、周年行事等へ出席
募集人数・応募資格／次の全てにあてはまる方1人（選考）
●申し込み時点で品川区に住民登録があり、区長の被選挙権を有している
●中学生以下のお子さんの保護者
申 問 7月13日㈭（必着）までに、区ホームページの**電子申請**か、必要書類を総務課総務係（〒140－8715品川区役所本庁舎5階☎5742－6625 Fax3774－6356）へ**郵送**（簡易書留）か**持参**
※詳しくは総務課で配布する募集案内か、区ホームページをご覧ください。

助　成

7月1日から帯状疱疹（ほうしん）ワクチン接種費用の一部助成を開始します

人 区内在住で、接種日時点で50歳以上の方
助成金額・助成回数／
①水痘生ワクチン：1回あたり5,000円（1人1回まで）
②不活化ワクチン：1回あたり10,000円（1人2回まで）
※助成は①②のいずれかに限ります。
接種場所／区内の契約医療機関
申 区ホームページの**電子申請**で予診票発行の申し込み
※詳しくはお問い合わせください。
※助成を利用して接種を受けるには、区が発行する「予防接種予診票」が必要です。
問 保健予防課保健予防係
（☎5742－9152 Fax5742－6013）

ミスト設備レンタル経費の一部助成

対象設備／移動式微細ミスト設備
主な要件／
●人が自由に出入りできる区内の施設か空間に、5年4月1日以降に新たに設置
●人が通行や休憩などをする際の暑さを緩和することが主な目的
●レンタル期間のうち3分の1以上の稼働
助成対象／区内で助成対象機器を設置する法人・個人事業主かレンタル契約の借り主
助成額／対象経費の2分の1（1台あたり上限6万円）
申 問 6年3月29日㈮（必着）までに、環境課で配布する申請書を同課環境管理係（〒140－8715品川区役所本庁舎6階☎5742－6949 Fax5742－6853）へ**郵送**か**持参**
※申し込みが予算額に到達した時点で受け付けを終了します。
※申請書は区ホームページからダウンロードもできます。

区民ギャラリー ○美術館 7月の催し

○美術館

□1日㈯～4日㈫／3rd International Leather Craft Exhibition in Tokyo（革工芸）
□7日㈮～12日㈬／第25回太平洋美術会東京支部○美術展（油彩、水彩、版画、染織、彫刻）
□15日㈯～19日㈬／第5回龍峡書道会秀作展（書道）
□21日㈮～26日㈬／第8回玄象会書展（書道）
□29日㈯～8月2日㈬／関川都とISAM展（日本画、墨絵）
場 問 同館（大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階☎3495－4040 Fax3495－4192 午前10時～午後6時30分）
※開催時間は要問い合わせ。

区民ギャラリー

7月は展覧会の開催はありません。
場 問 同ギャラリー（大井町駅前イトーヨーカドー8階☎・Fax3774－5151 午前10時～午後8時）
※開催時間は要問い合わせ。

コミュニティ広場

【区民の伝言板】＝区民主催の自主的な活動です
【後援】＝品川区等後援事業
セ＝センター　体＝体育館　集＝区民集会所　入＝入会金
費用の記載のないものは無料です。

区内商店街など

●品川納涼祭
日 7月29日㈯・30日㈰
午後3時～8時30分
場 西大井広場公園（西大井駅前）
内 盆踊り、ステージ、模擬店など
問 二葉中央商店会・梅田☎3781－4395

区内イベントなど

【後援】**●桐ケ谷斎場地域感謝の集い**
斎場見学、野菜朝市、飲食販売など。7月9日㈰午前9時30分～午後1時。当日、桐ケ谷斎場（西五反田5）へ。東京博善・殿村☎6374－8043〈月～金曜日午前10時～午後5時〉

●暮らしに役立つ 防災片付けセミナー
7月12日㈬午後1時30分～2時30分。五反田スタンダード会議室（東五反田2）。20人先着。電話で、五反田一丁目町会・伊与田☎090－8343－8661へ

【区民の伝言板】サークル
※各団体にお問い合わせください。

●大原トリムクラブ　月3回㈪午後7時。大原小。4カ月3,000円。☎3781－6452山岸
●上神明体操クラブ　㈭午後7時。上神明小。月1,500円。入1,000円。☎070－6420－8208太田
●小山台健康クラブ（トリム体操）　㈬午後7時。小山台小。月1,000円。入500円。☎080－1166－0644浜本
●ひまわりの会（トリム体操）　㈫㈯午後1時30分。東品川文化セ。月2,500円。入500円。☎3474－4410松本
●旗の台さつきトリム　㈭午後1時30分。旗の台文化セ。月1,000円。入500円。☎3787－4235宮路
●マジシャンズ（マジック）　第2・4㈭午前9時30分。中小企業セ。月1,000円。☎080－4353－9360佐藤
●フラッシュダンス（中高年女性のリズムダンス）　㈫午前10時15分。戸越体。月4,000円。☎080－1010－3806大津
●MALUHIA（マルヒア）（フラダンス）　体験歓迎。㈯午前10時30分。五反田文化セ。月5,000円。☎080－1035－1090猪股

電子＝区ホームページから電子申請可　DL＝申請書などは区ホームページからダウンロード可　●費用の記載がないものは無料　●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

●次号予告 7月11日号 ●介護予防・フレイル予防 ほか

10月1日㈰から廃棄物処理手数料が改定されます

家庭から出される粗大ごみ・多量ごみの処理手数料と、お店や会社などから出される事業系ごみの処理手数料が変更になります。

今回の改定では、ごみの処理経費と手数料の差をできるだけ解消し、ごみの減量やリサイクルを促進するため、受益者負担の適正化を図ります。

●粗大ごみ処理手数料の変更

10月1日㈰の排出分から一部品目の手数料が変わります。有料粗大ごみ処理券A券(1枚200円)とB券(1枚300円)の2種類は変更ありません。

主な品目	9月30日までの手数料	10月1日からの手数料
布団	300円	**400円**
自転車	600円	**700円**
シングルベッド	1,000円	**1,200円**
応接用いす	1,400円	**1,700円**
ダブルベッド	1,800円	**2,100円**
両袖机	2,400円	**2,800円**
食器洗い乾燥機	1,000円	**700円**

※その他の品目について詳しくは、お問い合わせください。

●多量ごみ処理手数料の変更

庭木のせん定で出た枝や引っ越しに伴うごみなど、一度に多量の家庭ごみを出す場合の手数料が変わります。

・1kgあたり 40円 ➡ **46円**

※「燃やすごみ」「陶器・ガラス・金属ごみ」の収集日に出せるごみの量は、45ℓ袋で4袋までです。

●事業系ごみ処理手数料と処理券の変更

10月1日㈰から手数料が変わるとともに、有料ごみ処理券を新券に切り替えます。現行券については、10月31日㈫までは経過措置として貼付可能ですが、原則9月末までに使い切ってください。11月1日㈬以降は品川区清掃事務所の窓口で新券と交換しますので、差額料金をお支払いください。

品川区有料ごみ処理券	9月30日までの料金(1セット)	10月1日からの料金(1セット)
10ℓ券(1セット10枚)	760円	**870円**
20ℓ券(1セット10枚)	1,520円	**1,740円**
45ℓ券(1セット10枚)	3,420円	**3,910円**
70ℓ券(1セット5枚)	2,660円	**3,045円**

問い合わせ 品川区清掃事務所(☎3490−7051 Fax3490−7041)

しながわ水族館 夏の特別展

イラストレーターよこみぞゆりさんの新キャラクターブランド「なんでもいきもの」と連動したイベントを開催します。生き物やキャラクターたちの特徴・描き方をわかりやすく解説し、親子で楽しめる特別展です。

開催期間／7月22日㈯〜9月25日㈪
入館料／1,350円(800円)、小・中学生600円(400円)、4歳以上300円(200円)、65歳以上1,200円(700円)
※区内在住・在勤・在学の方は各自、住所など確認のできるものの提示で(　)の料金になります(まもるっちの提示可)。

開館時間／午前10時〜午後5時(入館は閉館30分前まで)
休館日／火曜日
※7月18日㈫〜8月29日㈫、9月19日㈫の火曜日は営業。
場所・問い合わせ／しながわ水族館(勝島3−2−1区民公園内☎3762−3433 Fax3762−3436 https://www.aquarium.gr.jp)

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口のご案内

新型コロナウイルス感染症について

●品川区新型コロナウイルス感染症相談ダイヤル ☎5742−9108 Fax5742−9158
受付時間／午前9時〜午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

●東京都新型コロナ相談センター 0120−670−440
受付時間／24時間(土・日曜日、祝日を含む毎日開設)

新型コロナウイルスワクチン接種について

●品川区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎6633−2433 Fax6684−4845
受付時間／午前9時〜午後7時
(土・日曜日、祝日を含む毎日開設)

区ホームページはこちらから

テレビ 7月 しながわホットほっと

地デジ11チャンネル

ケーブルテレビ品川
毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送(＊土曜切り替え)

	00分〜	10分〜	20分〜	25分〜	30分〜
土	わ！しながわニュース ※都合により、放送内容が変更になる場合があります。		三之助の笑顔いっぱいとっておきの品川 新幸せを運ぶハーモニー 子育て応援楽団 とりぷれっと		区からのお知らせ＊
日			シナガワンダーロード サッカーを楽しみながら防災知識を学ぼう！		
月			しながわのチ・カ・ラ 大井町メモリーズ		
火			こんなときわ！区役所へ 災害に備える	しながわほっとインフォメーション 集中豪雨に備えよう	
水	トビーが行く！ トビ入り！ 中延ねぶた祭り	サヘル・ローズの天晴！品川 少しの英語でおもてなし	三之助の笑顔いっぱいとっておきの品川 手づくりジェラートは幸せの味！ タケヤ・デザートイン		
木	サヘル・ローズの天晴！品川 しながわ百景 水辺を撮ろう	シナガワンダーロード 持続可能な社会へ！ 福祉×大学×地域の取り組み	しながわのチ・カ・ラ いつまでも品川の先生		
金	泉麻人しながわ土地の記憶 城南五山 前編	泉麻人しながわ土地の記憶 城南五山 後編	つなごう品川 品川神社 氏子青年会	つなごう品川 豊六睦会	

ラジオ ほっとラジオしながわ

88.9MHz FMしながわ

毎日 午前11時〜11時30分
(再放送：午後10時〜10時30分)

月	安全安心情報
火	行政情報(生)
水	地域情報(生)
木	朗読
金	子育て情報(生)
土・日	ダイジェスト

Webでもお聴きになれます

ラジオ しながわインフォ

89.7MHz インターエフエム放送

午前6時56分から3分間

区から生活情報のほか、災害時には災害情報を多言語で放送しています。

放送言語	月	中国語・日本語
	火	韓国語・日本語
	水	タガログ語・日本語
	木・金	英語・日本語

※放送内容は、ホームページでも確認することができます。

パソコン・携帯 しながわ情報メール「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。
右のコードを読み取るか、https://mail.cous.jp/shinagawa/へアクセスして登録してください。

問 広報広聴課
(☎5742−6612 Fax5742−6870)

スマホで読める！広報しながわデジタルブック配信中！

▲「カタログポケット」このアイコンが目印

一部の番組は品川区公式You Tubeチャンネルでもご覧になれます

問 広報広聴課(☎5742−6612 Fax5742−6870)
加入について▶ケーブルテレビ品川 0120−559−470

防災行政無線確認ダイヤル 0120−562−311
24時間以内に放送した防災行政無線の内容を音声で聞くことができます。

人口と世帯(令和5年6月1日現在)

世帯	232,630世帯	人口総数	407,128人	日本人人口	392,579人	男	192,031人	女	200,548人	外国人人口	14,549人	男	7,246人	女	7,303人

古紙を配合した再生紙を使用しています