毎月1・11・21日発行
4/1
令和5年(2023)
No.2283

広報 しながわ Shinagawa

Shinagawa City 品川区

掲載記事は3月23日時点の情報です。感染予防・感染対策を引き続き実施しましょう。

品川区ホームページ

発行／品川区　編集／広報広聴課　〒140－8715　品川区広町2－1－36　☎3777－1111(代表)　Fax5742－6870(広報広聴課)　https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

たのしい本に出会おう！

品川図書館は6月に100周年を迎えます！

4月23日は「子ども読書の日」

子ども時代の読書は心を豊かにし、生きる力を育みます。図書館では、「子ども読書の日」にちなんでブックフェアを開催します。ぜひ、お子さんと一緒にお近くの図書館へお出かけください。

問い合わせ 品川図書館(北品川2－32－3☎3471－4667 Fax3740－4014)

ブックフェア　4月1日(土)～30日(日)

「春の子ども読書の日」を共通テーマに各館で開催します。

図書館名	テーマ
品　川	はるのおはなしへ、しゅっぱーつ！
二　葉	みんなニコニコはるがきた！
荏　原	みつけたよ、春。
南大井	ワクワク！春いっぱい！
源氏前	のりもの　いっぱい！
ゆたか	はるだね！としょかんにおいでよ♪
大　井	まってました、はる！
五反田	はる　らんまん！
大　崎	わくわく！どきどき！あたらしいであい
大崎分館	ぽかぽか　うきうき　はじまるはじまる
八潮	おはよう！はるのいきもの
おおさきこども図書室	はるがきたよ！

イベントに参加したお子さんには、ブックマくん・しおりちゃんシールをプレゼント！

品川区子ども読書活動推進ＰＲキャラクター「ブックマくん」＆「しおりちゃん」

その他にも各館で様々なイベントを開催します。詳しくは、品川区立図書館ホームページをご覧ください。

図書館ホームページはこちらから

「図書館からのお知らせ」は2ページへ

4月23日(日)は品川区議会議員選挙の投票日です

投票時間／午前7時～午後8時

投票の際には、「投票所入場整理券」に記載されている投票所へ、ご自分の「投票所入場整理券」をお持ちください。

●期日前投票をご利用ください

選挙人名簿に登録があり、投票日当日に仕事や外出などで投票所へ行くことができないと見込まれる方は、事前に期日前投票所で投票できます。投票の際には、ご自分の「投票所入場整理券」をお持ちください。期日前投票はどの期日前投票所でもできます。

期日前投票所と期日前投票ができる期間

期日前投票所	受付日時
品川区役所(第二庁舎6階261会議室)	4月17日(月)～22日(土)　午前8時30分～午後8時
地域センター(13カ所)	
アトレ大井町〈3階セントラルガーデン〉(大井1－2－1)	4月19日(水)～22日(土)　午前10時～午後8時

※地域センターでは、通常業務時間外は期日前投票の受け付けのみ行います。住民票の写しの発行などの通常業務は行いませんのでご注意ください。
※4月21日(金)夕方から4月22日(土)は、どの期日前投票所も混雑が予想されます。できるだけほかの日程をご利用ください。
※アトレ大井町は新型コロナウイルス感染症の状況によっては開設しない場合があります。

問い合わせ 品川区選挙管理委員会事務局(☎5742－6845 Fax5742－6894)

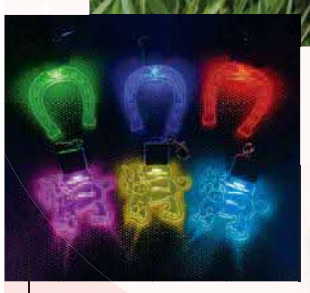
令和4年度 しながわみやげの認定品が決定しました！

4年度に開催した「しながわみやげ審査会」で認定品（10品目）が決まりましたのでご紹介します。

※購入方法など詳しい内容については、各認定品の販売店へお問い合わせください。
※商品は全て税込み価格です。
問い合わせ　しながわ観光協会☎5743－7642、文化観光課（☎5742－6913 Fax5742－6893）

ミニチュアホースのぬいぐるみ（白・茶）
1頭各1,300円

東京メガイルミ（大井競馬場）
販売先：東京都競馬
（勝島2－1－2☎3763－8702）



光るキーホルダー
（蹄（てい）鉄型・馬型）
1個各800円

アンクルのママの焼きカレーパン　1個300円

アンクルJr.（ジュニア）
（二葉1－19－1☎5702－5441）

土産蕎麦　1箱（4人前）1,980円

大井更科
（大井1－24－5☎3774－0002）

品川紋次郎てづくり抹茶セット
1セット1,000円

吉村
（戸越4－7－15☎3788－6111）

とごしぎんざ　ぶらり茶
（緑茶・ほうじ茶）
1袋（5カップ入り）各650円

はちみつ和紅茶
1袋（ティーバッグ5袋入り）500円

生カステラ
（濃い抹茶・濃いほうじ茶）
1個各540円

若素園（わかもとえん）
（北品川2－6－13☎3471－3582）

しながわみやげ案内パンフレット

配布場所／しながわ観光協会（大井1－14－1）、中小企業センター観光コーナー（西品川1－28－3）
※しながわ観光協会ホームページhttps://www.shinagawa-kanko.or.jpでも認定品の情報をご覧いただけます。

ホームページはこちらから

しながわみやげ認定品募集

区にゆかりのある「おみやげ」を随時募集しています。認定品は冊子での紹介や、SNSなどでのPR、販売促進などをします。応募資格・方法など詳しくは、しながわ観光協会で配布する応募用紙か同協会ホームページをご覧ください。

しながわ観光大使 Cinnamoroll © 2023 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L638448

図書館からのお知らせ

●「しながわデジタルアーカイブ」を公開しました

貴重な歴史資料の経年劣化を防ぐほか、より一層の利便性向上のため、図書館が所蔵する区史などの地域資料を中心に、「しながわデジタルアーカイブ」としてインターネット上で公開しています。ぜひご利用ください。

対象資料
・品川区史（昭和48年発刊）
・伝統芸能映像（「品川区史2014」付属DVDより）
・浮世絵　など

「しながわデジタルアーカイブ」はこちらから

●品川図書館の「館内案内サイン」が新しくなりました

ユニバーサルデザインに基づき、「館内案内サイン」を新しくしました。利用者へのアンケートを実施し、ピクトグラムや多言語表記などを用いた、誰にでもわかりやすいシンプルなデザインです。

区立図書館では引き続き、誰もが利用しやすい図書館づくりを進めていきます。

●図書館4館で「認知症カフェ」を開催しています

認知症の方やそのご家族、地域の方など、誰もが気軽に参加できる場として、各館で月に1度開催しています。

実施館　品川・荏原・五反田・八潮図書館
※新たに大崎図書館分館でも開催予定です。
※開催日など詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。

●「ねえ、このほんよんで！」を発行・配布しています

図書館では、毎月23日の「しながわ親子読書の日」に読み聞かせにおすすめの絵本のリスト「ねえ、このほんよんで！」を発行・配布しています。リストは図書館ホームページでもご覧いただけます。

※年齢別のおすすめリストなども発行しています。

問い合わせ　品川図書館（北品川2－32－3☎3471－4667 Fax3740－4014）

地域課題の解決のために行っている事業に資金を助成します

区民の皆さんからの寄付を積み立てている地域振興基金を活用し、NPO法人、ボランティア団体などが行う地域の公益活動に対して助成します。

問い合わせ　地域活動課協働推進係（☎5742－6693 Fax5742－6878）

チャレンジ助成・スタートアップ助成

対象となる事業

次の全てにあてはまる事業
- 地域課題や社会的課題の解決に取り組んでいる
- 地域づくりを目的としている
- 区民の福祉などの向上に寄与している
- 他の制度による助成を受けていない
- 令和2年度以前に本制度による助成を受けていない

実施期間

4月1日～6年2月29日

トライ助成

対象となる事業

次の全てにあてはまる事業
- 区が募集するテーマで、地域課題や社会的課題の解決に取り組んでいる
- 他の制度による助成を受けていない

発達に
特性傾向がある
子どもの学習を
サポート
（4年度）

5年度募集テーマ

ヤングケアラー支援に関する取り組み

本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子ども（ヤングケアラー）が相談できる環境の整備や認知度向上についての取り組みを行う事業

実施期間

9月1日～6年3月31日

応募資格

次の全てにあてはまる団体
- 区民活動情報サイト（しながわすまいるネット）に登録している
- 区内に主たる事務所か活動拠点を有する
- 3人以上で構成されている
- 団体の運営に関する規則（定款、規約、会則など）があり、会計処理が適正に行われている
- 区民を対象とした公益活動を目的としている（趣味・サークルなどは除く）
- 6年2月頃に開催する区民公開の成果報告会へ参加できる　など

助成金額

- チャレンジ助成…対象経費の3分の2（上限50万円）
- スタートアップ助成（団体設立からおおむね5年以内）…対象経費の4分の3（上限30万円）
- トライ助成…対象経費の10分の10（上限250万円）

説明会〈要電話予約〉

日時／4月11日㈫ 午後2時～4時
会場／区役所251会議室（第二庁舎5階）

事前相談（必須）〈要電話予約〉

日時／4月17日㈪～27日㈭ 午前9時～午後4時
会場／中小企業センター（西品川1－28－3）
※1回につき1時間程度。

申請書提出〈要電話予約〉

提出方法／4月28日㈮ 午後5時までに、地域活動課で配布する申請書を同課協働推進係（〒140－8715品川区役所第二庁舎6階）へ**郵送**か**持参**
※申請書は、区ホームページ・しながわすまいるネットホームページからダウンロードもできます。

審査・選定

第1次審査（書類審査）：5月下旬
第2次審査（面接審査）：6月下旬
決定：7月（予定）

※詳しくは地域活動課で配布する実施要領や、区ホームページまたはしながわすまいるネットホームページをご確認ください。

「しながわすまいるネット」はこちらから

5年度の国民健康保険料率が決まりました

保険料は、医療給付費の支出額や後期高齢者医療への支援金、介護納付費の第2号被保険者負担額などにより、均等割額と所得割額の保険料率を決定しています。

保険料納入通知書は、令和4年分の所得確定後の6月に送りますので4月と5月の納付はありません。6月～翌年3月の10回で12カ月分をお支払いいただくよう計算し通知します。

●年間保険料の計算方法

	A 基礎分〔医療分〕（すべての加入者）	B 後期高齢者支援金分（すべての加入者）		C 介護納付金分（40～64歳の加入者）
所得割	① 各加入者の賦課基準額＊×7.17%	③ 各加入者の賦課基準額＊×2.42%	＋	⑤ 各加入者の賦課基準額＊×2.20%
均等割	② 45,000円×加入者数	④ 15,100円×加入者数		⑥ 16,200円×（40～64歳の加入者数）
合計	A＝①＋②（最高限度額65万円）	B＝③＋④（最高限度額22万円）		C＝⑤＋⑥（最高限度額17万円）

＊賦課基準額＝総所得金額等－43万円（住民税基礎控除額）

年間保険料 ＝ A 基礎分〔医療分〕＋ B 後期高齢者支援金分 ＋ C 介護納付金分

問い合わせ／国保医療年金課資格係（☎5742－6676 Fax5742－6876）

話！輪！しながわ！ みんなと区長のタウンミーティング 第1回

「誰もが生きがいを感じ、自分らしく暮らしていける品川」の実現に向けて、区長と一緒に語りませんか。

テーマ／「SDGs未来都市・しながわに向けて」
日時／6月10日㈯ 午前10時30分～正午
会場／品川第一区民集会所（北品川3－11－16）
内容／グループワーク形式
対象・定員／区内在住の方20人（抽選）
申込方法・問い合わせ／4月25日㈫（必着）までに、区ホームページの**電子申請**か**はがき**、**FAX**に「タウンミーティング」とし、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、SDGsで関心のある項目や話し合いたいこと（150字以内）、手話通訳希望の有無、託児希望（未就学児）の方はお子さんの人数・年齢を広報広聴課（〒140－8715品川区役所☎3771－2000 Fax5742－6870）へ　※5年度中に4回開催する予定です。

【あじさい寄席～落語と漫才聞き比べ～】

一人の噺（はなし）家の技巧で繰り広げる落語と二人の軽快な掛け合いが魅力の漫才。二つの笑いが織りなす話芸をお楽しみください。

柳亭燕路　柳亭こみち　宮田陽・昇　ホンキートンク

日時／6月17日㈯ 午後2時開演（午後1時30分開場）
会場／スクエア荏原ひらつかホール（荏原4－5－28）
出演者／落語：柳亭燕路、柳亭こみち
　　漫才：宮田陽・昇、ホンキートンク
料金／2,500円、18歳以下1,000円（全席指定）
※未就学児入場不可。
発売開始日・時間／4月14日㈮
窓口　午前9時から＝きゅりあん・スクエア荏原・メイプルセンター・○美術館（発売翌日以降の○美術館は午前10時から）
電話　午前10時から＝品川文化振興事業団　※電話予約は座席選択不可。
インターネット　午前9時から＝https://www.shinagawa-culture.or.jp

問い合わせ　チケットセンターCURIA（キュリア）（☎5479－4140 Fax5479－4160）

4月は「若年層の性暴力被害予防月間」です

誰にも言えずに悩んでいるかもしれません。
周りの人が関心を寄せることで
防げる被害があります。

10代から20代の若年層を狙った性犯罪・性暴力は、手口が巧妙になっています。
誰もが性暴力の加害者や被害者、傍観者にならないように、社会全体で取り組みましょう。

問い合わせ　男女共同参画センター（☎5479－4104 Fax5479－4111）

AV出演強要

その契約
大丈夫？

「アイドル・モデルにならないか」と誘われ、性的な行為の写真や動画を撮られるケースがあります

「AV出演被害防止・救済法」が成立し、AV出演契約を取り消したり、販売や配信を停止できるようになりました。

「AV出演被害防止・救済法」について詳しくは、内閣府ホームページをご覧ください。

JKビジネス

そのアルバイト
大丈夫？

おしゃべりするだけ！時給もいい！
そんなバイト募集広告が実際には
性的な行為を含むバイトだったりします

デートレイプドラッグ

飲み物に睡眠薬を入れられ、
性暴力の被害にあう

SNSを利用した性被害

・自撮り画像を勝手に掲載される
・なりすました相手からの性暴力

被害にあわないために

- 安易に個人情報を教えない
- 冷静に考えてその場で契約しない
- 少しでも嫌なら迷わず断りましょう

もう1人で悩まないで。
相談できる場所があります。
プライバシーも守られます。
安心して相談してください。

全国共通番号

#8891
ワンストップ支援センター

#8103
性犯罪被害相談電話（警察）

人権尊重都市品川宣言30周年記念

憲法週間講演会

内容が変更となる場合があります。

会場・オンライン同時開催　平和で心ゆたかな「人間尊重社会の実現」をめざして、人権尊重思想の普及啓発活動の一環として開催します。

日時　5月11日㈭ 午後1時開演（午後0時30分開場）
※座席は指定となりますので、開場時間を目安にお越しください。

会場　きゅりあん小ホール（大井町駅前）

会場参加　300人（抽選）

オンライン参加　200人（抽選）
※通信環境が整ったパソコンまたはスマートフォンで、Zoomアプリを使って視聴。

講演　「ハンセン病に学ぶ日本の差別」　※手話通訳・字幕付き。

講師　藪本雅子（フリーアナウンサー）

申込方法　●**会場参加**＝4月17日㈪（必着）までに、**往復はがき**（1枚1人まで）で郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、電話番号を人権啓発課（〒140－0013南大井3－7－10）へ
○手話通訳・字幕希望の方は「手話・字幕希望」、車いすの方は「車いす利用」、介助が必要な方は「介助者あり」とし、介助者の郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・電話番号も記入してください。
※託児なし。　※結果発送は4月末を予定。

●**オンライン参加**＝5月8日㈪までに、区ホームページ（トップページ・メニュー＞区政情報＞人権・平和・男女共同参画＞人権啓発）から申し込み
※お申し込み時に入力いただいたEメールアドレス宛てに、オンライン参加のURLとパスワードをお送りします。

問い合わせ　人権啓発課（☎3763－5391 Fax3768－5092）

「旧荏原第四中学校跡地の未来をつくる」

ワークショップ開催

旧荏原第四中学校跡地の活用について幅広くみなさんからの意見を聞くためにワークショップの参加者を募集します。

日時／①5月13日㈯ 午前10時～正午
②5月19日㈮ 午後6時～8時
③5月27日㈯ 午前10時～正午
会場／旧荏原第四中学校（豊町3－5－31）
対象・定員／区内在住・在勤・在学の方各回20人程度（抽選）
申込書配布場所／企画課（本庁舎5階）
※申込書は区ホームページからダウンロードも可。
※3回とも同じ内容のため、1人1回の参加とします。
申込方法・問い合わせ／4月24日㈪（必着）までに、申込書を企画課（〒140－8715品川区役所☎5742－7863 Fax5742－6870）へ**郵送**か**FAX**、**持参**

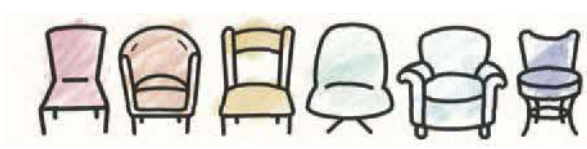
4月1日より「東京都パートナーシップ宣誓制度」の活用を開始します

東京都では、『東京都オリンピック憲章にうたわれる人権尊重の理念の実現を目指す条例』に基づき、4年11月1日より「東京都パートナーシップ宣誓制度」の運用を開始しました。

品川区ではパートナーシップ関係にある方の生活上の不便を軽減し、性別によらず誰もが暮らしやすい環境につなげていくために、「東京都パートナーシップ宣誓制度」の受理証明書を活用した行政サービスの提供を開始します。

詳しくは区ホームページをご覧ください。

区ホームページはこちらから



問い合わせ　男女共同参画センター（☎5479－4104 Fax5479－4111）

令和5年度より「品川区マンション管理計画認定制度」がスタートします

4月より「品川区マンション管理適正化推進計画」に基づき、優良な管理計画を定めているマンションに対し、区が認定を行います。

区内マンションの管理不全を未然に防ぎ、管理組合の自律的な運営による適正な管理を促進するため、本制度を活用し、マンション管理の適正化にご協力をお願いします。

問い合わせ 住宅課住宅運営担当（☎5742－6776 Fax5742－6963）

認定基準（一部抜粋）＊

認定基準	内容
管理組合の運営	・管理者等および監事が定められている ・集会が年1回以上開催されている
管理規約	・管理規約が作成されている ・管理規約にて緊急時等における専有部の立ち入り等を定めている
管理組合の経理	・管理費と修繕積立金の区分経理がされている ・修繕積立金会計から他の会計への充当がされていない
長期修繕計画の作成および見直し等	・長期修繕計画（標準様式準拠）の内容およびこれに基づき算定された修繕積立金額が集会で議決されている ・長期修繕計画の作成または見直しが7年以内にされている
その他（区独自基準あり）	・組合員名簿、居住者名簿が備えられており、年1回以上内容の確認が行われている ・管理組合が町会および自治会との連絡調整を行う者を選任し、町会との交流に努めること（区独自基準） ・災害時対応マニュアルの作成または年1回以上の定期的な防災訓練が実施されている（区独自基準）

＊認定基準について詳しくは、区ホームページをご覧ください。

認定対象／区内の分譲マンション

認定のメリット／

- マンション共用部分のリフォーム融資に係る金利の引き下げ
- マンションすまい・る債の利率上乗せ
- フラット35の借入金利の引き下げ
- マンション名を公益財団法人マンション管理センターホームページで公表　など

申請方法／マンション管理センターホームページの「管理計画認定手続支援サービス」https://www.mankan.or.jp/11_managementplan/mpsupport.htmlから申請いただくか、必要書類を住宅課住宅運営担当（本庁舎6階）へ**持参**

※管理計画認定手続支援サービスから申請いただいた場合、品川区への申請手数料が無料になります。

「管理計画認定手続支援サービス」はこちらから

シニアニュース

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

◇「脳力アップ元気教室」～1期参加者募集～

●学習コース

読み書き・計算を中心とした学習と脳活性化エクササイズなどの軽い体操を組み合わせて行い、認知機能の低下を予防

日時（全20回）	会場	定員
5月9日～9月26日の火曜日 ①9:30～11:00 ②10:00～11:30	いきいきラボ関ヶ原 （東大井6－11－11）	各6人
5月9日～9月26日の火曜日 ③9:30～11:00 ④10:00～11:30	荏原いきいき倶楽部（くらぶ） （荏原6－2－8）	各8人
5月10日～9月27日の水曜日 ⑤9:30～11:00 ⑥10:00～11:30	品川第一区民集会所 （北品川3－11－16）	各10人
5月12日～9月29日の金曜日 ⑦9:30～11:00 ⑧10:00～11:30	山中いきいき広場 （大井3－7－19）	各8人

人 区内に住民登録があり、自分で会場への往復が可能な65歳以上の方（抽選）

¥ 学習＝各月2,400円（教材費）、レクリエーション・運動＝各2,000円

申 4月10日㈪（必着）までに、**はがき**か**Eメール**に「脳力アップ元気教室」とし、希望番号（各コース1つずつ選択可）、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号をルネサンス業務支援チーム品川区脳力アップ元気教室受付係（〒130－0026墨田区両国2－10－14両国シティコア3階✉shinagawa.br@s-renaissance.co.jp）へ

※定員数や開始時間、実施時間、内容などに変更が出る場合があります。

問 ルネサンス業務支援チーム品川区脳力アップ元気教室事務局☎080－1984－5191〈受付時間：土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時〉、高齢者地域支援課認知症サポート係（☎5742－6802 Fax5742－6882）

●レクリエーションコース

創作活動やグループワークを中心とする文化活動を行い、他者との交流を通じて継続的な社会参加を促す

日時（全8回）	会場	定員
⑨5月8日～6月26日の月曜日 14:00～15:30	荏原いきいき倶楽部 （荏原6－2－8）	24人
⑩5月10日～6月28日の水曜日 14:00～15:30	こみゅにてぃぷらざ八潮 （八潮5－9－11）	24人

●運動コース

認知機能の低下防止に役立つ有酸素運動や講話などを取り入れ、自宅での運動習慣を促す

日時（全8回）	会場	定員
⑪5月8日～6月26日の月曜日 9:30～11:00	荏原いきいき倶楽部 （荏原6－2－8）	24人
⑫5月11日～6月29日の木曜日 14:00～15:30	こみゅにてぃぷらざ八潮 （八潮5－9－11）	24人

◇「絵本読み聞かせ講座」～説明会開催～

6月より開始する、絵本の読み聞かせ方法の基礎技術を学ぶ「絵本読み聞かせ講座」の説明会を開催します。

日 5月16日㈫ 午前10時～正午

場 荏原文化センター（中延1－9－15）

人 区内に住民登録がある65歳以上の方100人（先着）

申 問 4月30日㈰までに、区ホームページの**電子申請**か**電話**で、高齢者地域支援課認知症サポート係（☎5742－6802 Fax5742－6882）へ

※講座の参加受け付けは本紙5月11日号でお知らせします。

※講座申し込みに説明会の参加は必須ではありません。

※説明会のみの参加も可。

マイナンバーカードを利用した「印鑑登録証明書」のオンライン申請が可能になります

これまでのコンビニエンスストアでの取得方法に加えて、4月からマイナンバーカードの公的個人認証を利用した本人確認とクレジットカードによる手数料のオンライン決済を行うことで、自宅などから手軽に印鑑登録証明書の請求が可能になります。発行した証明書は申請者の自宅に郵送します。

必要なもの／スマートフォン（マイナンバーカードが読み取れるもの）、マイナンバーカード、署名用電子証明書暗証番号、クレジットカード、Eメールアドレス　※詳しくは区ホームページをご覧ください。

問い合わせ 戸籍住民課証明交付係（☎5742－6659 Fax5709－7625）

ホストファミリーを募集します

今年は、友好都市ジュネーヴ市（スイス連邦）から日本の文化や生活習慣などに興味を持つ青少年16人程度が来日します。区内の家庭に約2週間滞在し、日本での生活を通じて交流と親善を図ります。ホストファミリーとして、ぜひご協力をお願いします。

日程／7月28日㈮～8月11日㈷（15日間）

事前説明会／7月12日㈬午後6時30分から

対象／次の全てにあてはまる家庭（先着）

- ひとり暮らしではない複数人の家族
- 統一行動日に区役所までの送迎が可能
- 家族の一員として必要な日常の生活費を負担できる

※部屋は個室、家族と同室のどちらでも可。

申込方法・問い合わせ／**電話**で、国際友好協会（☎5742－6517 Fax5742－6518）へ

ENJOY（エンジョイ）！スポーツ

スポーツ協会は4月17日㈪は休館です。

●**スポーツ推進課　地域スポーツ推進係（第二庁舎6階）**
☎5742−6838　Fax5742−6585

●**品川区スポーツ協会・総合体育館**
〒141−0022東五反田2−11−2　☎3449−4400　Fax3449−4401
受付時間／午前9時～午後7時　※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●**戸越体育館**
〒142−0042豊町2−1−17　☎3781−6600　Fax3781−6699

シルバーピンポン＆初心者卓球教室

日5月10日～6月28日の水曜日
午後0時30分～2時30分（全8回）
場総合体育館
人40人（抽選）
①シルバーピンポン＝60歳以上の方
②初心者卓球教室＝59歳以下の初心者
¥①2,500円②4,000円（ボール代・保険料込み）
申問4月19日㈬（必着）までに、**往復はがき**で教室名、番号、住所、氏名、年齢、電話番号、経験の有無をスポーツ協会へ

フォークダンス初心者向け講習会

世界各国のフォークダンスを楽しく踊ってみませんか。
日5月12日㈮・19日㈮・26日㈮
午前9時20分～11時20分（全3回）
¥3,000円（保険料込み）
場申初日に、動きやすい服装で、費用と上靴を持って**直接**戸越体育館へ
問スポーツ協会

陸上競技初心者審判講習会

日5月20日㈯ 午後2時から
場総合体育館
人大会などの役員として協力できる18歳以上64歳未満の方
¥1,000円　**主催**／品川区陸上競技協会
申問5月10日㈬（必着）までに、**はがき**か**FAX**で、講習会名、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号、簡単なスポーツ歴をスポーツ協会へ

MIXダブルス大会（硬式テニス）

日6月4日㈰ 午前9時受け付け
場八潮北公園（八潮1−3）
試合方法／MIXダブルストーナメント戦
人区内在住か在勤、連盟登録者48ペア（先着）
※1人1組のみ申し込み可。
¥1組3,000円、連盟登録者2,500円
主催／品川区テニス連盟
申問4月8日㈯～26日㈬に、費用を持ってスポーツ協会へ

マスターズバドミントン大会

日4月29日㈷ 午前9時～正午
場戸越体育館
試合方法／クラス別ダブルスリーグ戦
人50歳以上の男性、45歳以上の女性
※1人でも参加可。
¥1,100円（シャトル代込み）
申問4月13日㈭（必着）までに、**はがき**か**FAX**で、大会名、住所、氏名、電話番号、出場経験者はクラスをスポーツ協会へ

マスターズソフトバレーボール大会

日4月29日㈷ 午後1時集合
※集合時間変更の場合あり。
場戸越体育館
試合方法／ブロック別リーグ戦
人①60歳以上の部②40歳以上の部③中学生以上の部
※男女混成チーム（8人以内）。　※重複参加は不可。
※女性のみのチーム可。
¥1チーム2,100円
申問4月12日㈬までに、費用を持ってスポーツ協会へ
※主将会議は、4月26日㈬ 午後7時から総合体育館。

初級ボウリング教室

日5月9日～6月20日の火曜日
※5月23日、6月13日を除く。
午前11時30分～午後1時（全5回）
場品川プリンスホテル（港区高輪4−10−30）
講上原正雄（プロボウラー）
人20人（抽選）　¥7,500円（ゲーム代・靴代込み）
申問4月14日㈮（必着）までに、**往復はがき**で教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号をスポーツ協会へ

初心者硬式テニス教室

日5月18日～7月6日の木曜日午後7時～9時（全8回）
場総合体育館
人学生を除く16歳以上の方20人（抽選）
¥5,000円（ボール代・保険料込み）
申問4月20日㈭（必着）までに、**往復はがき**で教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

第63回品川区団体卓球選手権大会

日5月5日㈷ 午前9時30分試合開始
場総合体育館
種目／男子・女子（一般・30歳以上・50歳以上・65歳以上）　※年齢は6年4月1日現在。
試合形式／4シングルス1ダブルスの団体戦
※1チーム4人以上。
※連盟登録チームは所属の異なる混成チームも出場可。
¥1チーム4,400円、連盟登録者4,000円
主催／品川区卓球連盟
申問4月18日㈫までに、申込書をスポーツ協会へ

中級者硬式テニス教室

日5月18日～6月15日の月・木曜日
午前9時30分～11時30分（全9回）
場総合体育館
人学生を除く16歳以上で、より実践的なラリーをめざす方20人（抽選）
¥8,000円（ボール代・保険料込み）
申問4月20日㈭（必着）までに、**往復はがき**で教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

みんなで走ろう！～fun run（ファン ラン）＆ walk（アンド ウオーク）～

専門の指導者と一緒に自分のペースで走ったり、歩いたり、みんなで元気に体を動かしましょう。
日6月3日㈯、7月1日㈯・29日㈯、9月2日㈯、10月7日㈯
午前9時～10時（全5回）
※受け付けは午前8時45分から。
場しながわ中央公園多目的広場外周（区役所前）
人自分で身の回りのことと会場までの往復ができる、知的障害のある小学生以上の方、介助者・関心のある方10人（抽選）
申問5月2日㈫（必着）までに、区ホームページの**電子申請**かスポーツ推進課地域スポーツ推進係ほかで配布する申込書を**郵送**か**持参**
※申込書は区ホームページからダウンロードも可。

第73回品川区民スポーツ大会（春季）

申問①は**直接**会場、②～⑥、⑧～⑩は各申込締切日までに費用を持って、⑦は品川区ゴルフ連盟**ホームページ**から申し込むか**はがき**に「区民ゴルフ大会」とし、住所、氏名、年齢、性別、電話番号をスポーツ協会へ

競技名	開催日	会場	申込締切日	参加費	内容
①フォークダンス	4/8㈯	戸越体育館	当日、**直接**会場へ	一般　300円	午後2時から　※上履き持参
②ソフトテニス（中学生）	4/30㈰	八潮北公園（八潮1−3）	4/13㈭	中学・高校生ペア　500円 一般・壮年ペア　800円	○中学生男子・女子
③ソフトテニス（高校生・一般・壮年）	5/28㈰		5/11㈭		○高校生男子・女子、一般男子・女子、壮年男子・女子（45歳以上） ※予備日6/11㈰
④弓道	4/23㈰	東品川公園弓道場（東品川3−14）	4/8㈯	一般　500円 中学・高校生　300円	○一般・学生の部　※四ツ矢　3回（12射）
⑤グラウンド・ゴルフ	5/5㈷	天王洲公園（東品川2−6）	4/16㈰	一般（16歳以上）　500円	○一般男子・女子の部（16歳以上） ※予備日6/4㈰しながわ中央公園（区役所前） ※個人対抗戦　4ラウンド32ホールプレイ
⑥バレーボール	5/7㈰ 14㈰ 21㈰	総合体育館ほか	4/26㈬	1チーム　3,000円	5/7　○一般男子・女子の部（9人制） 5/14・21　○家庭婦人の部（9人制） ※代表者会議は、5/3㈷午後7時から総合体育館
⑦ゴルフ	5/17㈬	グリッサンドゴルフクラブ（千葉県成田市）	4/15㈯ はがき・ゴルフ連盟HP	一般　4,000円	※別途プレー費19,000円（キャディ・乗用カート、朝・昼食事代、税込み）
⑧柔道	5/21㈰	戸越体育館	4/26㈬	一般　500円 小・中・高校生　300円	○小学低学年の部　○小学高学年の部　○中学1・2・3年の部 ○男子無段の部　○男子有段の部　○女子無段の部　○女子有段の部 ※全種目体重別トーナメント戦
⑨剣道	5/28㈰	総合体育館	5/9㈫	一般　500円 小・中・高校生　300円	○小学1・2年の部　○小学3・4年の部　○小学5・6年の部 ○中学生（男子・女子の部）　○男子3段以下の部　○女子3段以下の部　○高段者の部（50歳未満）　○高段者シニアの部（50歳以上）　※5/21㈰組み合わせ会議
⑩水泳	6/4㈰	日野学園温水プール（東五反田2−11−2）	5/8㈪	一般・壮年　500円 小・中・高校生　300円	○小学1・2年男子・女子（自由形25m、平泳ぎ25m、背泳25m、バタフライ25m） ○小学3・4年男子・女子、小学5・6年男子・女子（自由形50m、平泳ぎ50m、背泳50m、バタフライ50m）　○中学男子・女子（自由形50m、平泳ぎ50m、背泳50m、バタフライ50m）　○高校男子・女子（自由形50・100m、平泳ぎ50・100m、背泳100m、バタフライ100m） ○壮年男子・女子（35歳以上）、一般男子・女子（自由形50m、平泳ぎ50m、背泳50m、バタフライ50m） ※1人1種目まで　※年齢は大会当日現在

総合体育館トレーニング室　5月特別プログラム週間

日程	時間	種目
4月29日(祝)	9:30～10:30	バレエストレッチ＆エクササイズ
	10:45～11:45	朝の少し慣れたバレエ
	13:30～14:15	かんたんエアロ ＊
	14:25～15:10	土曜午後のピラティス
	17:45～18:45	夜の少し慣れたバレエ
4月30日(日)	12:00～13:15	トレーニングフリー利用(200円) ＊
	13:30～14:15	かんたんエアロ＆腹筋 ＊
	14:30～15:15	ヨーガストレッチ
	18:15～19:00	ボディパンプ(夜の筋トレ) ＊
	19:15～20:00	ボディコンバット ＊

日程	時間	種目
5月1日(月)	9:30～10:30	やさしいヨーガ
	10:45～11:45	脂肪燃焼ステップ＆筋トレ ＊
	12:00～13:00	ボディバランス(姿勢調整)
	13:15～14:15	はじめてのヨーガ
	14:30～15:30	大人バレエ(入門～初級)
5月2日(火)	9:30～10:15	やさしいエアロビクス ＊
	10:45～11:45	代謝を上げて脂肪を落とす教室 ＊
	12:00～12:45	骨盤調整＆やさしいヨーガ
	14:30～15:30	トレーニング室フリー利用(200円) ＊

日程	時間	種目
5月4日(祝)	9:30～10:15	朝のいきいき体操 ＊
	10:45～11:45	ヨーガ入門
	12:10～13:10	腰痛肩こり改善体操
	13:25～14:10	かんたん体操＆筋トレ ＊
	14:20～15:05	背骨コンディショニング
	19:00～20:00	やさしいピラティス
5月5日(祝)	10:45～11:30	かんたんエアロ ＊

＊室内用運動靴持参

場 総合体育館
人 16歳以上の方各20人(先着)
¥ 1種目400円、フリー利用1回200円

持ち物／運動ができる服装、タオル、飲み物
場 申 問 参加希望日の6日前から前日までに、**電話**で総合体育館へ(受付時間は午前10時～午後8時)

▶ =当日参加できる教室です。

運動のできる服装で、上履き(スニーカー)やタオル、飲み物などを持って、**直接**会場へお越しください。　＊は、上履きは不要です。

▶ 太極拳講習会

初心者の方も太極拳を楽しめるプログラムです。
日 5月6日(土) 午後1時30分～3時30分
¥ 500円
主催／品川区武術太極拳連盟
場 申 当日、運動のできる服装で費用、上履き、飲み物を持って東品川文化センター(東品川3－32－10)へ
問 品川区太極拳連盟事務局田中☎080－6781－9064

▶ 大井八潮地域スポーツクラブTOYS

●ノルディックウオーキング＊
日 毎週金曜日午前10時～11時
※雨天中止。　※祝日を除く。
場 みなみ児童遊園(南大井1－12)ほか
集合場所／南大井文化センター前あずま屋(南大井1－12)
¥ 1回100円

●バドミントン
日 毎月第3月曜日午後6時～9時
場 南大井文化センター(南大井1－12－6)
人 小学生以上の方　※小学生は保護者同伴。
¥ 1回200円、中学生以下・70歳以上100円
※貸し出し用ラケットあり。

●卓球
日 2月までの毎月第1・3日曜日午前10時～11時30分
場 八潮学園(八潮5－11－2)
人 小学生以上の方　※小学生は保護者同伴。
¥ 1回100円　※貸し出し用ラケットあり。

●グラウンド・ゴルフ＊
日 2月までの毎月第1土曜日午後1時～4時
※雨天中止。
場 明晴学園(八潮5－2－1)
人 小学生以上の方　※小学生は保護者同伴。
¥ 1回100円　※貸し出し用クラブあり。

●親子でバレーボール教室
日 12月までの毎月第2土曜日午後2時30分～4時
※8月を除く。
場 立会小学校(東大井4－15－9)
人 小学生以上の方　※小学生は保護者同伴。
¥ 1回100円

●親子で楽しく月1バドミントン教室
日 2月までの毎月第3土曜日午後6時30分～8時30分
場 立会小学校(東大井4－15－9)
人 小学生以上の方　¥ 1回100円
※貸し出し用ラケットあり。

▶ 地域クラブebaraA(エバラエース)

●体操教室
日 毎月第1・3火曜日　※4月4日を除く。
午後4時～4時45分＝3歳～就学前のお子さんと保護者、午後5時～5時45分＝小学1～3年生
場 大原小学校(戸越6－17－3)
¥ 1人1回100円

●ノルディックウオーキング＊
日 毎週木曜日午前10時～11時　※雨天中止。
場 文庫の森(豊町1－16)
集合場所／戸越体育館
¥ 1回100円

●バドミントン(フリー利用＆教室)
日 毎月第2・4火曜日午後4時～6時
場 杜松特別養護老人ホーム(豊町4－24－15)
¥ 1回200円、中学生以下・70歳以上100円
※貸し出し用ラケットあり。

●キンボールスポーツ教室
日 毎週火曜日午後7時～9時
場 冨士見台中学校(西大井5－5－14)
¥ 1回200円、中学生以下・70歳以上100円

●ボッチャ教室
日 毎月第3火曜日午後7時～9時
場 伊藤小学校(西大井5－6－8)
¥ 1回200円、中学生以下・70歳以上100円

●文化教室＊
折り紙教室＝毎月第3月曜日午後7時～8時30分
書道教室(中学生以上)＝毎月第4金曜日午後7時～9時
筆文字アート教室(己書)＝毎月第2木曜日午後7時～9時
場 戸越体育館
¥ 1回200円

●健康麻雀教室＊
日 毎月第2火曜日午後6時～9時
場 旧荏原第四中学校(豊町3－5－31)
¥ 1回200円

▶ 荏原B地域スポーツクラブ

●フリースポーツ
①卓球(フリー利用・教室)
日 4月26日～11月22日、6年3月6日～27日の水曜日
午後1時30分～3時30分
※教室は貸し出し用ラケットあり。
②健康体操
日 4月28日～11月24日、6年3月1日～22日の金曜日
午前9時15分～11時15分

共通

場 スクエア荏原(荏原4－5－28)
¥ 1回200円
持ち物／運動のできる服、上履き、①ラケットとボール、②ヨガマットかバスタオル
※不定期の休みがあるため、詳細は区ホームページやスポーツ推進課などで配布する予定表でご確認ください。

▶ スポクラ・しながわ

●フリースポーツ(通年事業)
種目／バウンドテニス＊・ダンス＊・ボッチャ＊・硬式テニス
日 4月3日・10日・24日(月) 午後7時～午後8時45分
場 日野学園(東五反田2－11－1)
人 小学生以上の方　※小学生は保護者同伴。
¥ 1回200円、中学生以下・60歳以上100円

●運動教室(通年事業)＊
日 4月16日(日) ①幼児と親子＝午前9時～正午
②小学生＝午後1時～3時30分
場 浅間台小学校(南品川6－8－8)
人 ①4～6歳の幼児と保護者②小学生と保護者
¥ 1回200円
持ち物／運動のできる服、上履き、タオル、飲み物
＊実施回により日時や種目が異なることがあります。詳細はスポクラ・しながわホームページをご確認ください。

地域スポーツクラブのお知らせ

地域スポーツクラブではフリースポーツや教室を開催しています。詳細は区ホームページの「地域でのスポーツ教室」でご確認いただくかお問い合わせください。

問い合わせ／スポーツ推進課地域スポーツ推進係
(☎5742－6838 Fax5742－6585)

区ホームページ ＞ 産業・文化・観光 ＞ 文化・スポーツ・生涯学習 ＞ スポーツ・障害者スポーツ・健康 ＞ 地域でのスポーツ教室

こちらから
ご覧いただけます

パラスポーツ体験教室を毎月開催します

アイルしながわでは、パラスポーツを中心とするスポーツ体験教室を毎月開催します。

日程／毎月土・日曜日に2回
会場／アイルしながわ(東品川2－3－2)
内容／ブラインドサッカー、車いすバスケットボールなどの体験教室
参加方法／当日運動のできる服装で、**直接**会場へ
※幼児～小学生は保護者同伴が必要です。
※開催日、内容などの詳細については、アイルしながわ公式ホームページをご確認ください。

ホームページは
こちらから

問い合わせ　スポーツ推進課スポーツ振興担当(☎5742－9109 Fax5742－6585)

自転車用ヘルメットを着用しましょう

～4月1日から全ての自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されました～

自転車事故で亡くなった方の約7割が、頭部に致命傷を負っています。ヘルメットを着用していない場合の致死率は、着用している場合の約2.3倍も高くなっています。自転車用ヘルメットを着用し、頭部を守ることが重要です。

交通事故による被害を軽減するため、子どもにヘルメットを着用させることはもちろん、大人もヘルメットの着用に努めてください。

問い合わせ　土木管理課交通安全係
(☎5742－6615 Fax5742－6887)

子育てピックアップ

18歳(高校生)までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

●**品川区スポーツ協会・総合体育館**
〒141−0022
東五反田2−11−2
☎3449−4400
Fax3449−4401
受付時間／午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●**戸越体育館**
〒142−0042
豊町2−1−17
☎3781−6600
Fax3781−6699

お知らせ

高校生等医療費助成制度が始まります

5年4月から高校生等に係る保険診療による医療費の自己負担分と入院時食事療養標準負担額(食事代)を助成します。

都内の医療機関を受診の際は、健康保険証と3月末に送付している高校生等医療証を忘れずにお持ちください。

都外の医療機関を受診の際は、健康保険証を提示し窓口でお支払い後、払い戻しの請求をしてください。

※詳しくは区ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

問 子育て応援課手当医療助成担当
(☎5742−9174 Fax5742−6387)

区立保育園の医療的ケア児受け入れ

4月1日から医療的ケアを拡充し対応します。

場 区立保育園のうち0歳児保育実施園

※対応する医療的ケア項目、申請に必要な書類など、詳しくは区ホームページ掲載の「保育園のご案内」をご覧ください。

問 保育課保育教育担当
(☎5742−7857 Fax5742−6350)
保育課入園相談担当
(☎5742−6725 Fax5742−6350)

全国大会出場助成金を交付します

少年少女が東京都大会などの予選を経て全国大会に出場した場合、助成金を交付します。

受付期間／6年3月29日㈮まで

人 区内在住か在学で、18歳以下(平成17年4月2日以降生まれ)の個人と団体

助成額／個人1万円、団体1万円×大会要項に記されている人数

申 問 出場後30日以内に申請書と必要書類をスポーツ推進課少年少女スポーツ担当(第二庁舎6階☎5742−6943 Fax5742−6582)へ**持参**

※募集案内は区ホームページからダウンロードできます。

第三庁舎内オアシスルームがさらに利用しやすくなります

4月より転入などの手続きで区役所に来庁した方を対象に、事前登録なしで区役所第三庁舎内オアシスルームを利用することができる定員が1人から3人になります。

利用時間／2時間以内

¥ 1時間500円

※利用希望時間帯の定員に達している場合は利用できません。

〇オアシスルームとは在宅で子育て中の方が通院やリフレッシュなどをする間、お子さんを預けることができる施設です(通常は事前登録が必要)。

問 保育支援課開設・計画担当
(☎5742−6039 Fax5742−9178)
オアシスルーム(区役所第三庁舎内☎5742−3086)

産後の家事・育児支援のヘルパー等の利用料を一部助成します

助成内容／支援サービス：1時間2,700円
プランニング： 1,000円(利用に向けた打ち合わせ1回限り)

人 区内在住の1歳までのお子さんを育てている家庭

※多胎児家庭は妊娠中～3歳。

※詳しくは区ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

問 子ども家庭支援センター
(☎6421−5281 Fax6421−5238)

オークランド市(ニュージーランド)青少年語学研修派遣生を募集します

日 7月29日㈯～8月22日㈫ (25日間)

人 区内在住の中学2年生～高校生15人(選考)

¥ 280,000円

選考／第1次(筆記試験)＝5月28日㈰
第2次(面接)＝6月4日㈰

申 問 5月25日㈭までに、4月3日㈪から品川区国際友好協会で配付する申込用紙を同協会(第三庁舎4階☎5742−6517 Fax5742−6518)へ**持参**

※受付時間は土・日曜日、祝日を除く月～金曜日午前9時～午後5時、5月8日㈪以降の月～木曜日は午後7時まで受け付け。

スポーツ

チャレンジスポーツ教室～走り方、マット運動・なわとび・ボール投げのコツを教えます～

日 5月9日～6月27日の火曜日(全8回)
①午後3時40分～4時30分
②午後4時40分～5時30分

場 総合体育館

人 ①年少～小学1年生 ②小学2～4年生 各40人(抽選)

¥ 各3,200円

申 問 4月20日㈭(必着)までに、**往復はがき**で教室名、番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、保護者氏名、電話番号、学校名、新学年をスポーツ協会へ

第1期親子体操教室

日 5月11日～7月13日の木曜日(全10回)

コース・対象・時間／
パンダ：平成30年4月2日～令和2年4月1日生まれ 午前9時15分～10時15分
コアラ：令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ 午前10時30分～11時30分

内 マット、トランポリン、ボール、リトミック ほか

人 各50組(抽選)

¥ 各4,600円(保険料込み)

場 申 問 4月14日㈮(必着)までに、**往復はがき**で教室名、コース、住所、電話番号、親子の氏名(ふりがな)、お子さんの生年月日・性別を戸越体育館へ

健康

お子さんの健康を守るために予防接種を受けましょう

●**定期予防接種（通知を送ります）**

種類	通知の時期	接種できる期間
Hib(ヒブ)	2カ月	2カ月～5歳未満(1～4回接種)
	1歳	
小児用肺炎球菌	2カ月	2カ月～5歳未満(1～4回接種)
	1歳	
B型肝炎	2カ月	1歳未満(3回接種)
四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	2カ月	2カ月～7歳6カ月未満(3回接種)
	1歳	7歳6カ月未満(1回接種)
ロタウイルス	2カ月	1価：生後6週～24週(2回接種) 5価：生後6週～32週(3回接種) ※1回目を14週6日までに接種
BCG	5カ月	1歳未満(1回接種)
MR(麻しん・風しん混合)	1歳	1～2歳未満(1回接種)
	小学校就学の前年度の4月	4月1日～翌年3月31日(1回接種)
水痘(水ぼうそう)	1歳	1～3歳未満(2回接種)
日本脳炎	3歳＊1	7歳6カ月未満(2回接種)＊2
	4歳	7歳6カ月未満(1回接種)＊2
	9歳	9～13歳未満(1回接種)＊2
DT(ジフテリア・破傷風)	11歳	11～13歳未満(1回接種)
ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸(けい)がん)	6年生(女子のみ)＊3	小学6年生の4月～満16歳の3月31日(2～3回接種)

＊1 日本脳炎は生後6カ月から接種が可能です。3歳前に接種をご希望の方は、区ホームページの電子申請で予診票交付申請をしてください。

＊2 日本脳炎特例対象者(平成15年4月2日生まれ～19年4月1日生まれ)は、20歳の誕生日前日まで公費で接種できます。

＊3 平成9年4月2日～19年4月1日生まれの女性は、令和7年3月31日まで無料で接種することができます(キャッチアップ接種)。

※里帰り出産等の理由により23区外での接種をご希望の場合は、事前に区ホームページの電子申請で「予防接種依頼書交付申請」をしてください。接種費用が生じた場合払い戻します(ただし、上限額あり)。

※接種期間は各年齢の誕生日・月齢にあたる日の前日まで。

●**任意予防接種**

種類	対象	助成
流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	1歳から小学校就学の前年度末まで	1回3,000円助成(2回まで)
MR(麻しん・風しん混合)＊4	2～19歳未満	1回のみ全額助成
インフルエンザ	1歳～中学生	10月1日～1月31日に予防接種を受ける場合、1,000円助成＊5

＊4 定期接種を受けられなかった方へ助成します。助成を受けるためには区が発行する予診票が必要です。接種をご希望の方は区ホームページの電子申請で予診票交付申請をしてください。

＊5 12歳以下のお子さんは2回まで助成。13歳以上のお子さんは1回のみ助成。

※区の契約医療機関で、助成額を差し引いた料金を支払い。

※助成は、区内契約医療機関で接種する場合に限ります。

問 保健予防課
(本庁舎7階☎5742−9152 Fax5742−6013)

毎月第一日曜日は「家庭の日」です

家庭は、子どもにとって
憩いの場所 心のよりどころ
豊かな心を育む大切なところです

「家庭の日」には…

●「家族いっしょに楽しいごはん」
家族と一緒に過ごす時間をつくり、家庭の大切さを見つめ直してみましょう。

●早寝早起きなど、生活リズムをしっかり整え、規則正しい生活を身につけましょう。

問い合わせ／子ども育成課庶務係
(☎5742−6720 Fax5742−6351)

品川区出産・子育て応援給付金事業がはじまります

5年4月1日より、すべての妊婦、子育て家庭が安心して出産・子育てができる環境を整えることを目的にした相談支援の充実と、新たな経済的支援を行います。

対象者

出産応援ギフト／
・5年4月1日以降に妊娠届出をし、助産師などの面談を受けた妊婦の方
・4年4月1日以降、5年3月31日までに妊娠届出をした妊婦(遡及適用者)

子育て応援ギフト／
・5年4月1日以降に生まれた子の養育者で、すくすく赤ちゃん訪問を受けた方
・4年4月1日以降、5年3月31日までに生まれた子の養育者(遡及適用者)

支援内容 各ギフトにつき、5万円相当の電子クーポンを交付

申請方法 妊娠届出後の面接時やすくすく赤ちゃん訪問時にお渡しする案内に記載の二次元コードから申請

※遡及適用者へは、申請方法のご案内を5月上旬に郵送します(面談・すくすく赤ちゃん訪問を受けていなくても申請できます)。 ※紙の申請書を希望の方は、郵送しますのでお問い合わせください。

問い合わせ 健康課庶務係(☎5742−6744 Fax5742−6883)、健康課保健衛生係(☎5742−6745 Fax5742−6883)

しながわ情報プラザ

お知らせ

83（ハチさん）運動にご協力を

4月は、新1年生を迎える時期です。買い物や散歩、花の水やりなどの際に、子どもたちの様子を気に掛け、日常生活の中で子どもたちを見守る「83運動」に、引き続きご理解とご協力をお願いします。
問 庶務課庶務係
（☎5742－6823 Fax5742－6890）

女性相談員による総合相談（性別不問）

●法律相談（離婚、相続などの法律問題）
日 5月10日㈬・16日㈫ 午後1時～3時30分、29日㈪ 午後5時30分～8時
●カウンセリング相談（生き方、人間関係、セクシュアリティなどの悩みごと）
日 5月25日㈭ 午後1時～4時
●DV相談（配偶者・恋人などからの暴力）
日 5月19日㈮・26日㈮ 午後1時～4時、12日㈮ 午後5時30分～8時30分

―― 共通 ――

場 申 問 相談日の1カ月前から、**電話**で男女共同参画センター（東大井5－18－1きゅりあん3階☎5479－4104 Fax5479－4111）へ
※相談室の入室は1人のみ。託児なし。
○カウンセリング電話相談（予約不要）
日 5月11日㈭ 午前10時～午後3時30分、18日㈭ 午前10時～午後7時30分
相談電話／5479－4105

空き家に関するご相談について

●空き家専門相談窓口（所有者か管理者向け）
空き家に関する相続問題（法律）および売却・賃貸（不動産）など専門性の高い相談について全般的にサポートします。
窓口事業者／住まいと暮らしのコンシェルジュ
営業時間／午前10時～午後7時
※年末年始を除く。
電話番号／0120－062－109
Eメール／oimachi.concierge@tkk.tokyu.co.jp
FAX番号／3771－2109
公式ホームページ／
HP www.tokyu-sumaitokurashi.com/
●空き家ホットライン（情報提供）
受付内容／近隣の空き家に対する安全面の不安など
開設日時／月～金曜日の午前9時～午後5時　※祝日・年末年始を除く。
電話番号／3450－4988
○Eメール・FAXでも相談を受け付けます。専用相談票に内容を記入してご相談ください。相談票は区ホームページからダウンロードできます。
Eメール／akiya-hotline@shinagawa-tsk.co.jp）
FAX番号／3458－9504
問 住宅課空き家対策担当
（☎5742－6777 Fax5742－6963）

ご寄付をありがとうございました（敬称略・順不同）

大成温調＝新米
兼藤＝新米
ローソン＝キャラクターグッズ、お菓子、日用品など
K・T＝ノート、鉛筆、消しゴム
六行会＝図書、柔道着
フットサルコート品川＝おもちゃ
荏原第一中学校PTA＝冷水機　ほか

〔ふるさと納税寄附金〕1,238,000円（1・2月分）
中尾誠利＝56,000円　竹内啓悟＝10,000円　髙橋虎納＝9,000円　ほか

〔地域振興寄附金〕20,000円（1・2月分）
中尾誠利＝20,000円

〔児童福祉指定寄附金〕300,000円（2月分）
東京ガスライフバルカンドー＝300,000円

〔環境保全活動指定寄附金〕209,200円（2月分）
品川法人会青年部会＝209,200円

〔文化スポーツ振興指定寄附金〕500,000円（2月分）
三菱ＵＦＪ銀行五反田支店＝500,000円

新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金の支給対象期間が5月7日まで延長になりました

詳しくは、区ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。
問 国民健康保険加入の方＝国保医療年金課（☎5742－6677 Fax5742－6876）
後期高齢者医療制度加入の方＝東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター（0570－086－519 Fax0570－086－075）

第241回東京都都市計画審議会

日 5月19日㈮ 午後1時30分から
場 都庁会議室
傍聴人数／15人（抽選）
申 4月27日㈭（消印有効）までに、**往復はがき**（1人1通）に「傍聴希望」とし、住所、氏名、電話番号を東京都都市計画課（〒163－8001東京都都市整備局）へ
※付議予定案件は、東京都都市整備局ホームページHP www.toshiseibi.metro.tokyo.lg.jp/keikaku/shingikai/yotei.htmをご覧いただくか、東京都都市計画課へお問い合わせください。
※個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは、会議が一部非公開となることがあります。
問 東京都都市計画課☎5388－3225
品川区都市計画課
（☎5742－6760 Fax5742－6889）

リフト・寝台付福祉タクシーの運行

外出困難な心身障害者および寝たきり高齢者などの方のため、リフト・寝台付福祉タクシーを運行しています。
内 迎車料金（初乗り料含む）と中型タクシーと同等の運賃額で利用可
人 区内在住の車いす利用者か寝たきり状態の方
※乗車時、介護の必要な方は介護人の付添が必要です。
運行会社／ゆうけあらーず
電話番号／3787－0006
申込方法／利用日の1カ月前から運行会社へ**直接**予約（午前8時～午後5時受け付け）
※詳しくはお問い合わせください。
問 障害者支援課障害者支援係
（☎5742－6707 Fax3775－2000）

シニア向け＜就職面接会＞（予約制）

日 4月20日㈭ 午後1時～3時
場 中小企業センター（西品川1－28－3）
人 おおむね55歳以上の就職希望者
参加企業／数社
持ち物／履歴書（写真貼付）、筆記用具
申 問 4月18日㈫までに、**電話**でサポしながわ＜無料職業紹介所＞（☎5498－6357 Fax5498－6358）へ

食品衛生監視指導計画を公表します

閲覧場所・問 生活衛生課食品衛生担当（本庁舎7階☎5742－9139 Fax5742－9104）　※区ホームページからもご覧いただけます。

スクエア荏原アリーナ貸し出し休止のお知らせ

照明設備LED化工事のため、2階アリーナの貸し出しを休止します。
休止期間／12月1日～6年2月29日（予定）
問 スクエア荏原
（☎5788－5321 Fax5788－5322）

消費者センター出前講座を利用しませんか

消費生活相談員がご希望の場所に行き、消費者トラブルの現状、被害防止の方策などをわかりやすくお話します。町会・自治会や地域の集会、学校など10人以上の集まりでご利用ください。費用は無料です。
※時間は30分から2時間程度。DVDなどの映像を取り入れた講座もできます。
※開催を希望する21日前までに申請書を記入し、消費者センターへFAXか持参してください。
※出前講座申込書は区ホームページからダウンロードできます。
問 消費者センター（西品川1－28－3中小企業センター4階☎6421－6136 Fax6421－6132）

「品川区環境基本計画」の中間見直しを行いました

「品川区環境基本計画」の中間年を迎えるにあたり、最新の環境課題や区の現状を踏まえながら、実行性のある計画となるよう見直しを行いました。詳しくは区ホームページをご覧ください。
問 環境課環境管理係
（☎5742－6749 Fax5742－6853）

健康ガイド

●品川保健センター
〒140－0001 北品川3－11－22
☎3474－2225 Fax3474－2034

●大井保健センター
〒140－0014 大井2－27－20
☎3772－2666 Fax3772－2570

●荏原保健センター
〒142－0063 荏原2－9－6
☎3788－7016 Fax3788－7900

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

人 肺炎球菌ワクチンを接種したことがない、①5年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方
⇒3月下旬に予診票をお送りしました
②上記該当年齢ではない65歳以上の方
⇒個別に予診票を交付しますので、接種希望の方はお問い合わせください
自己負担金額／①1, 500円②4, 000円
※生活保護受給者などは免除。
問 保健予防課（本庁舎7階☎5742－9152 Fax5742－6013）

難病リハビリ教室（予約制）

グループリハビリをとおして体を動かす方法を学びます。
日 4月17日㈪ 午後1時30分～3時30分
内 理学療法士による指導と助言
人 パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病の方と家族20人
持ち物／マスク、タオル、飲み物
場 申 問 **電話**で、品川保健センター☎3474－2904へ

難病患者・家族のつどい

日 4月13日㈭ 午後1時30分～3時30分
内 座談会、お楽しみプログラム
人 パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病の方と家族30人
持ち物／マスク、タオル、飲み物
場 申 問 **電話**で、荏原保健センター☎3788－7016へ

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに！

内 内科　小 小児科　歯 歯科　骨 接骨　薬 薬局

小児平日夜間／午後8時～午後11時（受付は午後10時30分で終了）				
月～金曜日（祝・休日除く）	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和大学病院中央棟4階	☎3784－8181
休日昼間・夜間／午前9時～午後10時（受付は午後9時で終了）				
4月2日㈰ 4月9日㈰	内 小	品川区医師会休日診療所 予約制	北品川3－7－25	☎3450－7650
	内 小	荏原医師会休日診療所 予約制	中延2－6－5	☎3783－2355
	薬	会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383
	薬	会営薬局えばら	中延1－7－12	☎6426－7730
休日昼間／午前9時～午後5時（受付は午後4時30分で終了）				
4月2日㈰	内 小	佐川医院	南大井4－8－12	☎3761－8580
	歯	西大井歯科医院	西大井2－3－4	☎3775－3784
	歯	まぶち歯科医院	旗の台5－6－7	☎3788－8211
	骨	阿部整骨院	西品川3－1－20	☎3490－2730
	骨	荒川接骨院	中延4－5－21	☎3787－9520
4月9日㈰	内 小	酒寄医院	東大井2－26－3	☎3761－3250
	歯	児玉歯科	西五反田1－26－2	☎5437－3966
	歯	荏原グランアート歯科医院	荏原7－5－3	☎3787－8888
	骨	篠原接骨院	西大井2－4－19	☎3775－2407
	骨	昭和通り接骨院	西中延2－9－13	☎3788－7470
土曜日夜間／午後5時～午後10時（受付は午後9時で終了）				
4月1日㈯	内 小	品川区医師会休日診療所 予約制	北品川3－7－25	☎3450－7650
	薬	会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383
4月8日㈯	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和大学病院中央棟4階	☎3784－8181

※重病の方は119番をご利用ください。　※受付時間にご注意ください。

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談　☎＃8000　IP電話などは☎5285－8898
月～金曜日／午後6時～翌日午前8時　土・日曜日、祝日、年末年始／午前8時～翌日午前8時

医療機関の24時間案内

●東京都医療機関案内サービス（ひまわり）
☎5272－0303 Fax5285－8080

●救急相談センター（救急車を呼ぶのを迷ったら）
☎＃7119　IP電話などは☎3212－2323

電子＝区ホームページから電子申請可　DL＝申請書などは区ホームページからダウンロード可　●費用の記載がないものは無料　●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

国保・年金

国民年金についてのお知らせ

国民年金の窓口にお越しの際は、本人確認できるもの（運転免許証やマイナンバーカードなど）と基礎年金番号のわかるものをお持ちください。
※代理の方が届け出するときは、代理人の本人確認できるものをお持ちください（委任状が必要な場合もあります）。

●国民年金の加入の届け出をお忘れなく
退職などで厚生年金から脱退した20～59歳の方は、区役所で国民年金に加入する届け出をします。扶養されていた20～59歳の配偶者も届け出が必要です。
必要書類／厚生年金などから外れた年月日が確認できる書類（資格喪失証明書・離職票など）

●国民年金の学生納付特例は年度ごとに申請が必要です
学生納付特例は、学生期間の国民年金保険料の納付が猶予される制度で毎年申請が必要です。令和5年度分と申請月から2年1カ月前の月分までの申請を受け付けています。
必要書類／学生証や在学証明書など
※日本年金機構から申請書（はがき）が届いた方は、必要事項を記入して返送すれば申請が完了します。
※対象校はお問い合わせください（専門学校などを含む）。
※学生納付特例の承認を受けた期間は、年金の受給資格期間には含まれますが、後から保険料を納めない限り年金額には反映されません。学生納付特例期間の保険料は、10年以内であれば遡って納めることができます。ただし、3年度目からは経過年数に応じた加算金がつきます。

●国民年金保険料は免除・納付猶予制度があります
国民年金保険料を納めることが困難な場合は、本人・配偶者・世帯主の前年所得が基準額以下であれば納付が免除される「保険料免除制度」があります。失業したばかりの方の所得を審査対象としない「特例免除」や世帯主の所得を審査対象としない「納付猶予制度」（学生を除く、50歳未満対象）もあります。また、新型コロナウイルス感染症の影響により、所得が減少した方向けの臨時特例措置があります。
申請できるのは、申請時点の2年1カ月前の月分までです。なお、免除申請は、所得などにより審査しますので、忘れずに税申告を行ってください。すでに免除申請をされている方の年度更新の手続きは7月以降になります。
必要書類／失業した方は、離職票や雇用保険受給資格者証など
※詳しくはお問い合わせください。

共通

問 国保医療年金課国民年金係（本庁舎4階☎5742－6682・3 Fax5742－6876）

国民健康保険料は口座振替をおすすめします

国民健康保険料が年金から差し引かれている方以外は、口座振替がおすすめです。毎月支払いに行く手間がなくなり、支払い忘れの心配もありません。
口座振替はインターネットからもお申し込みいただけます。

●口座振替新規申込みキャンペーン
福井県坂井市の物産詰め合わせを抽選で200人にプレゼントします。
対象／4月1日以降に口座振替の申し込みをした方
申込期限／7月31日㈪まで
※詳しくは区ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。
問 国保医療年金課収納係（☎5742－6678 Fax5742－6876）

催し

春季品川区吟剣詩舞道大会開催

日 4月9日㈰ 午前10時開演（午前9時30分開場）
内 吟詠・剣詩舞の発表
場 **・観覧方法**／当日、**直接**荏原文化センター（中延1－9－15）へ
問 文化観光課文化振興係（☎5742－6836 Fax5742－6893）
※施設の感染症対策にご協力ください。

品川＆早川ふるさと交流 田植え体験と春の奈良田の里温泉ツアー

日 5月13日㈯～14日㈰
（区役所午前7時25分集合、午後6時頃解散、1泊2日、往復バス）
宿泊／町営ヘルシー美里（山梨県・温泉）
人 40人（抽選）
※15歳未満は保護者同伴。
¥ 12,000円、小学生以下8,000円（交通費、宿泊費など）
申 4月10日㈪（必着）までに、**はがき**か**FAX**、**Eメール**に「田植え体験」とし、参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・生年月日・性別・電話番号・FAX番号・食物アレルギーの有無、在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を京王観光東京第2支店早川町交流バスツアーデスク（〒160－0022新宿区新宿2－3－10－2階 Fax3359－2570 ✉tokyo-2@keio-kanko.co.jp）へ
問 総務課自治体連携担当（☎5742－6856 Fax3774－6356）

建築と音楽の集いPart Ⅱ

旧池田菊苗邸でピアノコンサートを開催します。
日 4月22日㈯ 午後2時～4時30分
場 品川学藝高等学校（豊町2－16－12）
人 50人（先着）
¥ 1,000円
申 4月10日㈪（必着）までに、**はがき**か**FAX**、**Eメール**で、イベント名、住所、氏名、電話番号を日本建築家協会城南地域会（〒144－0035大田区南蒲田3－1－12 Fax5737－2037 ✉jia2007johnan@gmail.com）へ
問 建築課事務調査係（☎5742－6767 Fax5742－6898）

2023品川区民「春のコンサート」

日 5月20日㈯
午後6時30分開演（午後6時開場）
場 スクエア荏原（荏原4－5－28）
曲目／ブラームス：交響曲第2番　ほか
演奏／品川区民管弦楽団（指揮：高山美佳）
人 ①往復はがき：120人（抽選）
②インターネット：120人（先着）
※未就学児入場不可。
¥ 500円（事前申込制・全席指定・当日券無し）
※①は当日現金支払い、②は申し込み時カード支払い。
申 ①4月8日㈯～18日㈫（消印有効）に、**往復はがき**（1枚2人まで）に「春のコンサート」とし、参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・電話番号を文化観光課文化振興係（〒140－8715品川区役所）へ
※席の希望記入可（前方・通路側など）。
②は第1次申し込みが4月8日㈯午前10時から、第2次申し込みが4月29日㈷午前10時から品川区民管弦楽団ホームページ HP www.shinakan.org/contents/top.htmの専用サイトで申し込み
※詳しくは、品川区民管弦楽団ホームページをご覧ください。
問 文化観光課文化振興係（☎5742－6836 Fax5742－6893）

春季品川区囲碁大会　参加者募集

日 5月14日㈰ 午前10時対局開始
※午前9時30分から受け付け。
場 総合体育館（東五反田2－11－2）
対戦方法／棋力別個人戦
人 区内在住・在勤・在学の方
※9級未満の方は体験試合に参加可。
※参加者の引率者については、入場を制限する場合があります。
¥ 1,000円
申 問 4月21日㈮（必着）までに、**往復はがき**に「囲碁大会」とし、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、棋力（段・級の自己申告）を文化観光課文化振興係（〒140－8715品川区役所☎5742－6835 Fax5742－6893）へ

講座

清泉女子大学公開講座土曜自由大学

日時（全2回）		テーマ・講師
5/13㈯	13:10～14:40	地蔵菩薩（ぼさつ）の美術 佐々木守俊（同大学文化史学科教授）
	14:50～16:20	アイルランド現代詩の世界 中尾まさみ（東京大学名誉教授）
5/27㈯	13:10～14:40	近代ヨーロッパの新聞に描かれた日本 大井知範（同大学文化史学科教授）
	14:50～16:20	百人一首を読み解く 渡部泰明（国文学研究資料館長）

※13日午後1時より開講式。

場 清泉女子大学（東五反田3－16－21）
人 16歳以上の方150人（抽選）
申 問 4月21日㈮（必着）までに、区ホームページの**電子申請**か**往復はがき**（1人1枚）で、講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を文化観光課生涯学習係（〒140－8715品川区役所☎5742－6837 Fax5742－6893）へ

募集

証明書交付可能な多機能端末機の導入に係る協働団体の募集について

区と協働して運用する協働団体を募集します。
設置場所／品川区役所内
台数／1台
募集団体／コンビニエンスストアなど既に店舗などにおいて、全国の戸籍証明書の取得が可能な多機能端末を運営している団体
申 問 4月17日㈪までに、区ホームページの募集案内を確認の上、申請書を戸籍住民課証明交付係（〒140－8715品川区役所本庁舎3階☎5742－6659 Fax5709－7625）へ

第130回品川区合唱祭出演団体募集

日 6月11日㈰ 正午から（午前11時30分開場）
場 スクエア荏原（荏原4－5－28）
講評者／杉山範雄（声楽家）
人 区内で活動するアマチュアのコーラスグループ
※演奏時間は1団体8分以内。
¥ 1グループ6,000円
申 問 4月14日㈮（必着）までに、**往復はがき**に「合唱祭」とし、グループ名、参加人数（男・女別）、予定曲目、演奏時間、連絡担当者の住所・氏名・電話番号・FAX番号を文化観光課文化振興係（〒140－8715品川区役所☎5742－6836 Fax5742－6893）へ

相談案内

※新型コロナウイルス感染症対策のため、業務を休止している場合があります　※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所
区民相談 犯罪被害者等相談	㈪～㈮	9:00～17:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外）） ☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで
法律相談	㈬	13:00～16:00	区民相談室 相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777－1111㈹へ予約（先着）
	第2・4㈪		
	第1㈫	18:00～20:30	
	第3㈰	9:30～12:00	
税金相談	第2・4㈫	13:00～16:00	
不動産取引相談	第2・4㈮		
司法書士相談	第2㈭		
行政書士相談	第1～4㈮		
社会保険労務士相談	第1㈮		
人権身の上相談	第1・3㈫		
国の行政相談	第1・3㈭		☎3777－2000 ※受付は午後3時30分まで
外国人生活相談 英語	第2㈫	9:00～17:00	☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで
外国人生活相談 中国語	第2・4㈭		

相談内容	曜日	時間	場所
消費生活相談	㈪～㈮	9:00～16:00	消費者センター ☎6421－6137
	電話第4㈫	16:00～19:00	
	電話㈯	12:30～16:00	
カウンセリング相談（電話）	第1・2・5㈭	10:00～15:30	男女共同参画センター ☎5479－4105
	第3㈭	10:00～19:30	
DV相談	第2を除く㈮	13:00～16:00	相談日の1カ月前から男女共同参画センター ☎5479－4104へ予約
	第2㈮	17:30～20:30	
家庭相談	㈪	9:00～13:00	子育て応援課 ☎5742－6589へ予約
	㈭・㈮	13:00～17:00	
ひとり親家庭相談	㈪～㈮	8:30～17:00	子育て応援課 ☎5742－6589
ひとり親就労相談	㈫・㈬・㈮		
児童相談	㈪～㈯	8:30～17:00	子ども家庭支援センター ☎6421－5236
	㈪～㈯	9:00～18:00	家庭あんしんセンター ☎5749－1032
	㈪～㈮	9:00～17:00	東京都品川児童相談所 ☎3474－5442
若者等ひきこもり相談	電話㈪～㈮ 来所㈫・㈭	10:00～17:00	エールしながわ ☎5718－1273

相談内容	曜日	時間	場所
教育相談	㈪～㈯	9:00～17:00	教育総合支援センター ☎3490－2006
①マンション相談（管理組合向け）	管理運営 第2・4㈬	13:00～16:00	①住宅課 相談日の1週間前までに予約 ②第二庁舎3階ロビー 問 住宅課 ☎5742－6776 ③相談日の1週間前までに建築課 ☎5742－6634へ予約
	建替・修繕 第3㈫		
②住宅相談（個人住宅向けリフォーム、建替）	第3㈬	10:00～15:00	
③耐震相談	第1㈬	10:00～16:00	
手話通訳者付き相談	㈪・㈬	13:00～16:00	障害者支援課 Fax3775－2000
	㈮	9:00～12:00	
交通事故相談	㈪～㈮	8:30～16:00	品川交通事故相談所 ☎5742－2061
内職相談 職業相談・紹介	㈪～㈮	9:00～17:00	就業センター ☎5498－6353
就業相談	㈪・㈮	10:00～17:00	商業・ものづくり課 ☎5498－6352へ予約
	㈫～㈭	13:00～17:00	

日＝日時・期間　場＝会場・場所　内＝内容　講＝講師　人＝対象・定員　¥＝費用・料金　参＝参加方法　申＝申込方法　問＝問い合わせ　✉＝E-mail　HP＝ホームページ（http://　https://）

助　成

品川区中小企業事業資金融資あっ旋「物価高騰等総合支援資金」「借換専用資金」のご案内

5年度も緊急資金を実施いたします。

●物価高騰等総合支援資金

※9月29日㈮申請受け付け終了予定。

資金使途／運転資金、設備資金

あっ旋限度額／1,000万円

返済期間／7年以内(うち据え置き12カ月)

本人負担利率／3年間無利子、4年目以降0.2%以内

信用保証料補助／全額補助

●借換専用資金

資金使途／借り換えのみ

あっ旋限度額／3,000万円(かつ、借換対象資金の当初実行額の合計額が限度)

※4年度事業の期間延長のため、すでに本制度を利用している場合は利用残高を差引いた金額が限度額となります。

返済期間／10年以内(うち据え置き12カ月)

本人負担利率／3年間無利子、4年目以降0.2%

信用保証料補助／なし

※各制度資金の詳細は品川区中小企業支援サイトをご覧いただくか、お問い合わせください。

問商業・ものづくり課中小企業支援係(☎5498－6340 Fax5498－6338)

障害福祉サービス等第三者評価受審にかかる費用を助成します

対象／区内で次のサービスを行う事業所・居宅介護　・児童発達支援　・放課後等デイサービス

助成額／第三者評価受審費用として評価機関に対して支払った額か60万円のいずれか低い額

申請方法／対象事業所に、4月中旬に送付する申請書を障害者施策推進課計画推進係(本庁舎3階〒140－8715品川区役所)へ**郵送**か**持参**

申請期限／8月31日㈭(必着)

※予算額に達した時点で受け付け終了。

※詳しくはお問い合わせください。

問障害者施策推進課計画推進係(☎5742－6762 Fax3775－2000)

事業承継設備投資助成申請募集

後継者が新たに取り組むための設備更新・導入に対する費用の一部を助成します。

助成額／対象経費の2分の1(製造業上限500万円、その他の業種上限250万円)

申請期限／6年1月31日㈬(必着)

入区内に事業所をもつ中小事業者のうち、事業承継を3年以内に行う見込みを有する方か事業承継してから1年を経過していない方

問商業・ものづくり課中小企業支援係(☎5498－6340 Fax5498－6338)

飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費の一部助成

対象／区内に生息している飼い主のいない猫について、品川区に住民登録をしている方が申請　※外飼いしている猫や、現在野良猫でもその猫を飼う予定がある場合は、飼い猫のため申請不可。

助成(先着)／不妊(メス)1頭12,000円＝175頭、去勢(オス)1頭7,000円＝130頭　※1人年間10頭まで申請可。

申問区内の動物病院で、4月以降に手術実施後30日以内に、生活衛生課で配布する申請用紙と手術完了証明書を同課庶務係(〒140－8715品川区役所本庁舎7階☎5742－9132 Fax5742－9104)へ**郵送**か**持参**

環境課からの助成のお知らせ

●太陽光発電システム・蓄電池システムの設置に要する経費の一部助成(併用可能)

〇区民の方への助成

①太陽光発電システム助成額／1kWあたり3万円(上限9万円)

②蓄電池システム助成額／1kWhあたり1万円(上限5万円)

助成要件／次の全てにあてはまる方

・機器設置工事が完了している

・機器の設置日が5年4月1日以降

・区内在住で住民税を滞納していない

・工事対象住宅に居住している

・工事対象住宅の所有者または賃借人(賃借人の場合は、所有者から工事などの承諾を得ていること)

・過去に同一の助成を受けていない

助成予定件数／35件(先着)

〇中小企業者・社団法人・社会福祉法人などへの助成

①太陽光発電システム助成額／1kWあたり3万円(上限15万円)

②蓄電池システム助成額／1kWhあたり1万円(上限5万円)

助成要件／次の全てにあてはまる事業者

・機器設置工事が完了している

・機器の設置日が5年4月1日以降

・法人事業税などを滞納していない

・機器を区内の事業所・事務所などに設置している

・工事対象物件の所有者または賃借人(賃借人の場合は、所有者から工事などの承諾を得ていること)

・過去に同一の助成を受けていない

助成予定件数／5件(先着)

●事業所用LED照明設置費用の一部助成

〇中小企業者・社団法人・社会福祉法人などへの助成

助成額／設置費用の10分の1(上限30万円)

助成要件／次の全てにあてはまる事業者

・未使用のLED照明を区内の事業所などに設置

・設置にあたり、区内に本社を有する施工業者を利用する

・工事を伴うもので、設置費用が10万円以上(消費税を除く)

・中小企業基本法に定める中小企業者・社団法人・社会福祉法人など

・法人事業税などを滞納していない

・設置対象物件の所有者または賃借人(賃借人の場合は、所有者から設置などの承諾を得ていること)

・過去に同一の助成を受けていない

●低公害車買い換えの支援(利子補給・信用保証料補助)

利子補給額／利子と都利子補給金確定額との差額

信用保証料補助額／信用保証料と都信用保証料補助金確定額との差額

助成対象／区内中小企業者・個人事業者で「東京都環境保全資金」の利子補給金等交付決定通知を受けた方

●高効率給湯器を設置する際に要する経費の一部助成

助成額／①家庭用燃料電池コージェネレーションシステム(エネファーム)＝10万円

②自然冷媒ヒートポンプ給湯器(エコキュート)＝5万円

③潜熱回収型ガス給湯器(エコジョーズ)＝3万円

助成要件／次の全てにあてはまる方

・機器設置工事が完了している

・機器の設置日が5年4月1日以降

・区内在住で住民税を滞納していない

・工事対象住宅に居住している

・工事対象住宅の所有者または賃借人(賃借人の場合は、所有者から工事などの承諾を得ていること)

・過去に同一の助成を受けていない

助成予定件数／①・②各40件、③23件(先着)

●微細ミスト設備をレンタルする際に要する経費の一部助成

対象設備／約10～40マイクロメートルの移動式微細ミスト設備

助成額／対象経費の2分の1(上限6万円)

主な要件／

・人が自由に出入りできる区内の施設または空間に設置

・人が通行や休憩などをする際の暑さを緩和することを主な目的

・5年4月1日以降に新たに設置

・レンタル期間のうち3分の1以上稼働

助成対象／区内で助成対象機器を設置する法人か個人事業主、レンタル契約における借主　※他の制度と併用する場合は差額の2分の1。

●エコアクション21認証取得経費の一部助成

助成額／対象経費の2分の1

①コンサルタントを利用しない場合：上限額15万円

②コンサルタントを利用した場合：上限額20万円

助成対象／区内で事業を営み、法人事業税などを滞納していない、初めて認証を取得した中小企業2事業者(先着)

―――― 共通 ――――

申問6年3月29日㈮(必着)までに、環境課で配布する申請書を同課環境管理係(〒140－8715品川区役所本庁舎6階☎5742－6949 Fax5742－6853)へ**郵送**か**持参**　※予算額に到達した時点で受け付け終了。　※申込書は区ホームページからダウンロードもできます。

伝統工芸の実演

江戸すだれ　鈴木祐二

日時／4月7日㈮

午前10時～午後1時・午後2時～4時

会場／中小企業センター1階ロビー(西品川1－28－3)

問い合わせ／商業・ものづくり課管理係(☎5498－6335 Fax5498－6338)

区民ギャラリー　〇美術館　4月の催し

〇美術館

□7日㈮～12日㈬／第21回オー美会展(絵画、写真、陶芸)

□15日㈯～18日㈫／Art to You! 東北障がい者芸術全国公募展　東京巡回展(絵画、陶芸、オブジェ)

□15日㈯～19日㈬／三井金属三悠会(絵画、書道、写真、ボトルシップ)

□21日㈮～26日㈬／第10回記念東京一水会展(油彩、水彩)

場問同館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階☎3495－4040 Fax3495－4192 午前10時～午後6時30分)

※開催時間は要問い合わせ。

区民ギャラリー

□6日㈭～9日㈰／第44回花紅会展・第27回木犀会展(水墨南画)

□13日㈭～17日㈪／第19回わたし達の掛軸展(掛軸、屏風、小物)

□19日㈬～24日㈪／第25回MGC美術クラブ展(絵画、写真、能面、陶芸、版画、書)

□26日㈬～5月1日㈪／ジューンベリー展(水彩)

場問同ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカドー8階☎・Fax3774－5151 午前10時～午後8時)

※開催時間は要問い合わせ。

コミュニティ広場

【区民の伝言板】＝区民主催の自主的な活動です　【後援】＝品川区等後援事業

セ＝センター　体＝体育館　集＝区民集会所　入＝入会金

費用の記載のないものは無料です。

区内イベントなど

●建築・表示登記の日無料相談　4月7日㈮午後1時30分～4時30分。当日、区役所第二庁舎3階ロビーへ。新築・増築・耐震・設計・工事・構造などの建物の相談＝東京都建築士事務所協会品川支部・渡辺☎6426－8870。土地建物の調査・測量、境界問題・土地分筆、不動産表示登記の相談＝東京土地家屋調査士会品川支部・三本☎5746－0441

●第31回邦楽の夕べ　箏(そう)曲、長唄、端唄ほか。4月22日㈯午後0時30分～4時30分(正午開場)。当日、きゅりあんへ。品川区邦楽連盟・林☎3787－5198

●春のシャンソン発表会「ラ・シャンソネット」　4月23日㈰午後1時30分～3時30分。180人先着。当日、きゅりあんへ。しながわシャンソネット・原☎3494－8204

●菊桜会(小山台高校同窓会)・講師派遣センター主催講演会　①5月14日㈰「関東大震災100年を迎えて」、②7月2日㈰「ウクライナ戦争とトルコ、EU、米国」、③9月17日㈰「小山台高校100周年記念講演会」。午前10時30分～正午。小山台会館(小山4)。各20人先着。講演会前月の末日までに、FAXかEメールで同センター・天井(☎080－1173－7033 Fax5725－7828 ✉haken@ra2.so-net.ne.jp)へ

●チェロアンサンブル　フェスティーボ第13回コンサート　5月3日㈷午後2時開演(午後1時30分開場)。250人先着。1,000円(中学生以下無料)。当日、五反田文化セへ。チェロアンサンブル　フェスティーボ・高橋☎090－9010－9930

区内大学など

●東京医療保健大学「健康づくりの会」　学生と一緒に体とハートを動かそう！(体操、ボッチャ、人生会議など)。5月12日～6月9日の㈮午後2時～3時30分。同大学(東五反田4)。40人先着。5月2日㈫までに、電話かFAXで、住所、氏名、電話番号を同大学健康づくりの会担当(☎5421－2086 Fax5421－2084)へ

【区民の伝言板】サークル

※各団体にお問い合わせください。

●芳水トリム　㈫午後7時。芳水小。月1,000円。入500円。☎3492－2373大野

●原トリムクラブ　㈫㈭午後7時。伊藤学園。月500円。入1,000円。☎3771－9205荒井

●声友会(カラオケ)　①㈪午後1時。荏原第五集。②㈮午後1時。旗の台文化セ。月4,000円。☎090－3575－9725近藤

●千代の会(茶道)　第2・4㈫㈯午前10時。きゅりあん。月4,000円。☎3450－6327関本

●次号予告 4月11日号 ●プレミアム付品川区内共通商品券 ほか

新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

3月23日時点の情報です

ワクチン接種について詳しくは、区ホームページをご確認ください。

12歳以上の方へ

オミクロン株対応ワクチンの接種は5月7日㈰で終了します

現在、12歳以上の方全員を対象に実施しているオミクロン株対応ワクチン接種（令和4年秋開始接種）は、5月7日㈰で終了します。

5月8日㈪からは「令和5年春開始接種」が新たに始まりますが、**健常な12歳以上65歳未満の方は対象になりません**ので、接種を希望する場合は5月7日㈰までに接種してください。

●接種会場や日程が限られているため、早めの接種をご検討ください。

65歳以上の方・基礎疾患を有する方などへ

5月8日㈪から新たな接種が始まります

5月8日㈪から「令和5年春開始接種」が新たに始まります。

対象者は初回接種（1・2回目）を完了し、前回接種から3カ月以上経過した次の①～③のいずれかにあてはまる方です。

5月8日開始接種の対象者

① 65歳以上の高齢者
② 5～64歳の基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方
③ 医療従事者、高齢者施設・障害者施設等の従事者

使用ワクチンは、オミクロン株対応ワクチンです。接種券の発送日など詳しくは、区ホームページや本紙で改めてお知らせします。

問い合わせ

品川区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

電話番号 03－6633－2433 FAX番号 03－6684－4845

受付時間 午前9時～午後7時（土・日曜日、祝日を含む毎日開設）

区ホームページはこちらから

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口のご案内

問い合わせ 品川区新型コロナウイルス感染症相談ダイヤル（☎5742－9108 Fax5742－9158）

新型コロナウイルス感染症全般について

●**新型コロナ・オミクロン株コールセンター** 0570－550－571 Fax5388－1396
受付時間／午前9時～午後10時（土・日曜日、祝日を含む毎日）

●**厚生労働省の電話相談窓口** 0120－565－653 Fax3595－2756
受付時間／午前9時～午後9時（土・日曜日、祝日を含む毎日）

発熱等の症状がある方（まずはかかりつけ医にご相談ください）

●**東京都発熱相談センター〈看護師・保健師が対応〉**
① ☎5320－4592 ② ☎6258－5780
受付時間／24時間（土・日曜日、祝日を含む毎日）

●**東京都発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル**
① ☎5320－4327 ② ☎5320－5971 ③ ☎5320－7030
受付時間／24時間（土・日曜日、祝日を含む毎日）

無料のPCR検査を受けたい方

●**東京都PCR等検査無料化事業事務局コールセンター** ☎6634－4612
受付時間／午前9時～午後7時（土・日曜日、祝日を含む毎日）

自宅療養者の相談窓口

●**自宅療養サポートセンター（うちさぽ東京）**
0120－670－440
受付時間／24時間（土・日曜日、祝日を含む毎日）

●**品川区新型コロナウイルス感染症相談ダイヤル**
☎5742－9108
受付時間／午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）

※自宅療養期間については、品川区新型コロナウイルス感染症相談ダイヤルにお問い合わせください。

うちさぽ東京について詳しくはこちらから

テレビ4月

しながわホットほっと
地デジ11チャンネル

ケーブルテレビ品川
毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送（＊土曜切り替え）

	00分～	05分～	10分～	15分～	20分～	25分～	30分～
土	わ！しながわニュース ※都合により、放送内容が変更になる場合があります。				三之助の笑顔いっぱいとっておきの品川 新旗の台で手作りを楽しむお手伝い！ tema × hima		区からのお知らせ＊
日					品川の歴史見学 鉄道の始まり		
月					しながわのチ・カ・ラ 新街道を歩いて40年“街道文庫店主の歩み”		
火					しながわほっとインフォメーション 新みんなで支えあう いのちの輪		
水	こんなときわ！区役所へ 新自立支援相談事業／新住宅確保給付金の支給 新就労準備支援事業／転入届				品川歴史探訪 江戸時代から愛された品川の桜		
木	しながわのチ・カ・ラ かむろ坂の桜を守る新たな挑戦		三之助の笑顔いっぱいとっておきの品川 pad'dock+M（パドックプラスエム）		泉麻人 しながわ土地の記憶 青物横丁		
金	新令和5年度品川区当初予算の概要と主な取り組み				つなごう品川 そとぼーよ	つなごう品川 ウーヴ	

ラジオ

ほっとラジオしながわ
88.9MHz FMしながわ

毎日 午前11時～11時30分
（再放送：午後10時～10時30分）

月	安全安心情報
火	行政情報（生）
水	地域情報（生）
木	朗読
金	子育て情報（生）
土・日	ダイジェスト

Webでもお聴きになれます

ラジオ

しながわインフォ
89.7MHz インターエフエム放送

午前6時56分から3分間

区から生活情報のほか、災害時には災害情報を多言語で放送しています。

放送言語		
	月	中国語・日本語
	火	韓国語・日本語
	水	タガログ語・日本語
	木・金	英語・日本語

※放送内容は、ホームページでも確認することができます。

パソコン・携帯

しながわ情報メール「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。
右のコードを読み取るか、https://mail.cous.jp/shinagawa/へアクセスして登録してください。

問 広報広聴課（☎5742－6612 Fax5742－6870）

スマホで読める！広報しながわデジタルブック配信中！

▲「カタログポケット」このアイコンが目印

一部の番組は品川区公式You Tubeチャンネルでもご覧になれます

問 広報広聴課（☎5742－6612 Fax5742－6870）
加入について▶ケーブルテレビ品川 0120－559－470

防災行政無線確認ダイヤル 0120－562－311
24時間以内に放送した防災行政無線の内容を音声で聞くことができます。

人口と世帯（令和5年3月1日現在）

世帯	229,191世帯	人口総数	404,314人	日本人人口	390,397人	男	190,882人	女	199,515人	外国人人口	13,917人	男	6,901人	女	7,016人