毎月1・11・21日発行
3/1
令和5年(2023)
No.2280

広報 しながわ Shinagawa

Shinagawa City 品川区

感染予防・感染対策を引き続き実施しましょう

12. 新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

掲載記事は2月17日時点の情報です。掲載記事については、新型コロナウイルス感染症の影響により変更となる場合があります。
最新の新型コロナウイルス感染症の関連情報は区ホームページでご確認ください。

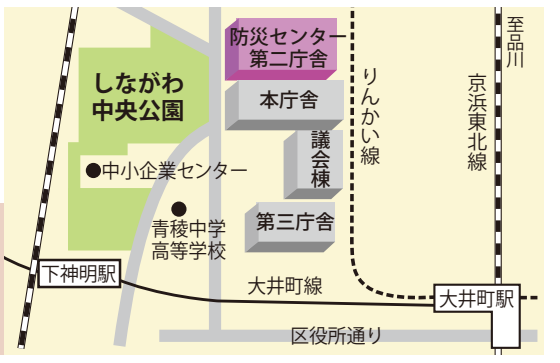
発行／品川区　編集／広報広聴課　〒140－8715　品川区広町2－1－36　☎3777－1111(代表)　Fax5742－6870(広報広聴課)　https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

首都直下型地震や大型台風など、様々な災害の発生が想定される中、すべての人が過去の災害の教訓を忘れずに、より一層の防災力の向上を図るため、「品川区防災フェア」を開催します。
防災に関する楽しいイベントや、たくさんのブースが出展します。皆さんのご来場をお待ちしています。

問い合わせ　品川区防災フェア事務局☎3766－9278、防災課(☎5742－6696 Fax3777－1181)

3月11日(土) 午前10時30分～午後3時　※雨天中止。

会場　しながわ中央公園(区役所前)、中小企業センター(西品川1－28－3)、しながわ防災体験館(区役所第二庁舎2階)



主なイベント

- はしご車乗車体験
- 消防救助機動部隊(ハイパーレスキュー隊)の訓練実演
- 地震体験車に乗ってみよう
- 災害用伝言ダイヤル171を体験しよう
- ガスメーターの復帰方法と災害時のトイレの備えを知ろう
- 地震発生時の電気事故の防災について学ぼう
- 岩手県宮古市の物品販売
- 葛飾福祉工場・高知県による防災用品の展示

しながわ防災体験館でも防災に関する体験ができます。

注意事項

- 内容は変更になる場合があります。
- 会場では広報用に写真撮影などを行います。撮影した写真などはプライバシーに配慮し、防災に関する啓発事業でのみ使用します。
- 混雑状況により、事前予告なしで入場制限を実施・解除する場合があります。
- 駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

防災ヒーロー入団試験

子どもも参加できる体験型防災アクティビティです。体と頭を動かしながら楽しく防災を学び、親子で「もしも」を考えます。楽しいだけではなく、役に立つ入団試験です。
めざせ防災ヒーロー！

出張！防災体験館

しながわ防災体験館で開催している「親子で防災ワークショップ」が防災フェアに出張します。

避難所生活体験

避難所での生活を疑似体験し、災害時の生活をイメージします。

「ケーブルテレビ品川」「FMしながわ」で緊急割込放送訓練を実施します

防災フェアにあわせて、ケーブルテレビ品川「品川区民チャンネル(11ch)」とFMしながわ(FM88.9MHz)で、区役所の臨時スタジオから緊急割込放送訓練を実施します。放送内で発表されるキーワードを応募すると、抽選で「防災グッズ」や「シナガワングッズ」をプレゼントします。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

シナガワンストラップ

割込放送日時　3月11日(土)
午前10時～10時30分のうち10分程度

問い合わせ　広報広聴課
(☎5742－6612 Fax5742－6870)

3月は自殺対策強化月間です

～ひとりで悩まないで！～

問い合わせ
品川保健センター（☎3474－2904 Fax3474－2034）
大井保健センター（☎3772－2666 Fax3772－2570）
荏原保健センター（☎3788－7016 Fax3788－7900）

保健師や心理職の個別相談、精神科専門医の相談を行っています

品川区において、この5年間で自殺によって失われた命は263人、平均すると1年間で約53人です。健康問題、経済問題、職場や仕事の問題だけでなく、介護の大変さ、子育てや近所付き合いの悩みなど、誰にでも起こりうるような様々な要因が複数重なりあって、誰にも相談できずに孤立することで、自殺へと追い込まれてしまうといわれています。また、新型コロナウイルス感染症の影響で、経済的な困窮や、様々な心の不調を感じることもあるかもしれません。

自殺を考えている人は、周囲の人に何らかのサインを発しています。「元気がないな」「いつもと様子が違うな」などと気づいたら、声をかけ、話を聴いて、専門機関などの相談につなぎましょう。

こんなことはありませんか？

心と体の健康のこと
- ☐ 食欲不振
- ☐ やる気が出ない
- ☐ 死にたくなる

仕事のこと
- ☐ リストラや失業にあった
- ☐ 働きたいのに仕事がない

お金のこと
- ☐ 多重債務に苦しんでいる
- ☐ 借金やローンの悩みがある

暮らしのこと
- ☐ 子どものことで悩んでいる
- ☐ 高齢者の生活・介護について悩んでいる
- ☐ 暴力（DV）に悩んでいる
- ☐ 犯罪被害に遭って困っている
- ☐ どこに相談したらよいかわからない

オンラインゲートキーパー研修動画を配信しています

「悩んでいる人にどう気づき、どうかかわるか」

講師 伊藤次郎（精神保健福祉士）

こちらからご覧いただけます

ゲートキーパーとは、自殺の危険を抱えた人のサインに気づき、適切に関わる役割の人々のことです。問題を抱え、支援を必要とする人の心の声に気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなげ、見守ります。特別な資格は必要ありません。

ストレスチェックサービス「こころの体温計」

スマートフォンやパソコンから、ストレスチェックができます。そのほか、具体的な相談窓口や相談機関の情報も入手できます。

利用方法／スマートフォン、パソコンからアクセス
https://fishbowlindex.jp/shinagawa/

東京都こころといのちのほっとナビ～ここナビ～

悩み別の相談窓口や自殺対策についての基礎知識など、様々な情報が簡単に検索できます。
https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/kokonavi/

東京都SNS自殺相談　相談ほっとLINE（ライン）@東京

友だち登録をしてご利用ください。
受付時間／午後3時～午後10時30分

自殺予防啓発イベント
啓発のちらし等を配布します。
日時／3月3日㈮ 午後4時～6時　※ちらしがなくなり次第終了。
場所／大井町駅前交差点

ご相談ください

東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～
0570－087478　正午～翌日午前5時30分
特別相談　3/27㈪～3/31㈮（24時間）

東京いのちの電話
☎3264－4343　24時間

東京自殺防止センター
☎5286－9090　午後8時～翌日午前2時30分
（月曜日は午後10時30分から、火曜日は午後5時から）
特別相談　3/1㈬～3/6㈪ 午後8時～翌日午前2時30分
3/7㈫午後5時～翌日午前2時30分　0120－58－9090

自殺予防いのちの電話
0120－783－556　午後4時～午後9時
特別相談　3/10㈮ 午前8時～翌日午前8時

自死遺族相談ダイヤル（全国自死遺族総合支援センター）
☎3261－4350　木曜日 午前10時～午後8時、日曜日 午前10時～午後6時
特別相談　3/6㈪～3/8㈬ 午前10時～午後8時

自死遺族傾聴電話（グリーフケア・サポートプラザ）
☎3796－5453　火・木・土曜日 正午～午後4時
特別相談　3/7㈫～3/10㈮ 正午～午後4時

有終支援いのちの山彦電話－傾聴電話－
☎3842－5311　火・水・金・土曜日 正午～午後8時
特別相談　3月の火・水・金・土・日曜日・祝日 正午～午後8時

多重債務110番（東京都消費生活総合センター）
☎3235－1155　月～土曜日午前9時～午後5時
特別相談　3/6㈪・3/7㈫ 午前9時～午後5時

「こころの電話帳」（いきる・ささえる相談窓口一覧）

適切に相談を受け付け、専門機関につなげるために、「こころの電話帳」を保健センターや保健所（本庁舎7階）などで配布しています。

品川区 わかちあいの会

身近な人、かけがえのない人を自死（自殺）で亡くした方が、ご自身の思いをお話しし、聴き合う場です。予約は不要で匿名での参加も可能です。

日時／偶数月第4金曜日 午後2時～4時（受け付けは午後1時30分から）
対象／身近な人、かけがえのない人を自死（自殺）で亡くした方
会場・申込方法／当日、**直接**品川保健センター（北品川3－11－22）へ
問い合わせ／保健予防課（☎5742－9152 Fax5742－6013）

地域センター（区民集会所）でマイナポイント臨時サポートを実施

「マイナポイント申し込み」や「健康保険証登録」、「公金受取口座登録」の臨時サポート窓口を開設します。ぜひご利用ください。

日程	会場
3月10日㈮・13日㈪・14日㈫	大井第一地域センター（南大井1－12－6）
3月15日㈬～17日㈮	荏原第一地域センター（小山3－14－1）
3月20日㈪・22日㈬・23日㈭	荏原第四区民集会所（中延5－3－12）
3月24日㈮・27日㈪・28日㈫	大崎第二区民集会所（大崎2－9－4）
3月29日㈬～31日㈮	八潮地域センター（八潮5－10－27）

受付時間／午前9時30分～午後3時30分
必要な物／マイナンバーカード、暗証番号（数字4ケタ）、利用する決済サービスの情報（ID・セキュリティコード）、金融機関口座情報など
※マイナンバーカード取得の手続きは行いません。

問い合わせ 戸籍住民課住民異動担当（☎5742－6660 Fax5709－7625）

東京都平和の日に黙とうをささげてください

昭和20年3月10日、東京大空襲で10万人もの尊い命が失われました。亡くなった方のご冥福を祈り、世界の恒久平和を願い、黙とうをささげてください。

日時 3月10日㈮ 午後2時から1分間

問い合わせ 総務課平和・国際担当（☎5742－6691 Fax3774－6356）

「品川区マンション管理適正化推進計画」を策定しました

マンション管理適正化の推進のため、「マンションの管理の適正化の推進に関する法律」が改正され、国による基本方針が策定されました。

これを受け区では、地域の実情などに応じてマンション管理の適正化を効果的に推進できるよう「品川区マンション管理適正化推進計画」を策定しましたので、その概要をお知らせします。

問い合わせ　住宅課住宅運営担当（☎5742－6776 Fax5742－6963）

令和5年度より「品川区マンション管理計画認定制度」がスタートします

計画の目的

今後、建物の老朽化と居住者の高齢化といった「二つの老い」が進行する中、マンションが適正に維持管理されない場合、外壁の剥落など、地域住民の生活に悪影響を及ぼす可能性があります。

区内マンションの管理不全を未然に防ぎ、管理組合の自律的な運営による適正な管理を促進するため、本計画を策定しました。

計画期間

令和5～9年度

推進施策

- マンション管理・修繕に関する相談窓口の設置
- マンション管理セミナーなどの開催
- 環境配慮およびバリアフリー化を含む改修工事費用の一部助成
- マンション防災アドバイザーの派遣

パブリックコメント　パブリックコメントでいただいた主なご意見と区の考え方

5人の方から10件のご意見をいただきました

主なご意見	区の考え方
●築年数が古いマンションも多いので、このような取り組みは必須だと思う。管理委託会社や管理組合などだけではなく、外部の目から見て妥当な管理計画として認められていれば住人として安心できる。	いただいたご意見のとおり、築年数が古いマンションは建物の老朽化と居住者の高齢化が課題となっています。本制度を活用していただくことで、適正管理されたマンションが増え、入居者や地域住民が安心して生活できるよう施策を進めていきます。
●現状のプランだと高経年マンションよりも近年に建設されたマンションが認定を取得し、計画の目的となる老朽化マンションの改善にはつながらないのではないか。老朽化マンションの改善を目的にするなら、積極的に働きかけを行うべき。	本指針に定める事項の基準を満たしていないマンションに対しては、区から管理者などへ助言・指導を行うことでマンションの管理状況の改善に努めていきます。また、老朽化マンションに対しては、区で行うマンション管理士によるマンション管理相談などのマンション管理支援施策の周知も引き続き行っていきます。
●管理組合運営について関心をよせる組合員が増えている中、管理組合の運営資産状況などについて公的機関で認定を受ける制度は、当該管理組合の健全性を社会の内外にアピールすることになり資産価値の向上につながるため、取得していることが当然の制度になるのではと感じている。	いただいたご意見のとおり、認定制度が管理組合の皆さんをはじめ区内に広く浸透するよう、普及啓発に努めていきます。

パブリックコメントにご意見をお寄せいただきありがとうございました

「品川区マンション管理適正化推進計画」の全文と、お寄せいただいたご意見の概要と区の考え方は、住宅課（本庁舎6階）、区政資料コーナー（第三庁舎3階）、区ホームページでご覧いただけます。

区ホームページはこちらからご覧いただけます

親子でジュニアスポーツフェスタ

新学期に向けて好きなスポーツをみつけよう！！

親子でさまざまな種目を楽しむことができる体験型のスポーツイベントを開催します。直接会場へお越しください。

3月26日㈰ 午前10時～午後6時

会場　総合体育館（東五反田2－11－2）

対象／区内在住か在学で、5歳～小学生のお子さんと保護者

持ち物／動きやすい服、室内シューズ、くつ袋

当日自由に楽しめるコーナー

●体験ブース

- 6種目体験（サッカー、バスケットボール、バレーボール、ホッケー、野球、ラグビー）
- ニュースポーツ体験（ARボルダリング、スラックライン）
- eスポーツ体験

●フリー利用スペース

卓球・バスケットボール・バドミントンなど

●地域のスポーツクラブ紹介ブース

●競技体験スタンプラリー（記念品あり）

※詳しくはイベントホームページをご覧いただくかお問い合わせください。

事前申し込みが必要な教室

トップアスリートに学ぶ特別教室

- **かけっこ教室**
  北京五輪陸上リレー銀メダリストの髙平慎士さんによる教室
- **親子でフィットネス教室**
  エアロビック競技日本代表で世界大会優勝経験のある上田真穂選手による教室
- **プロ選手によるバスケットボール教室**
  しながわシティバスケットボールクラブ現役選手による教室
- **親子でダンス教室**
  プロダンスチームSEGA SAMMY LUXメンバーによる教室

トレーニングルーム個別レッスン

- ダンス教室
- 楽しく親子ヨガ教室
- 親子運動教室
- 体の使い方教室

髙平慎士

上田真穂

SEGA SAMMY LUX

ホームページはこちらから

問い合わせ　スポーツ推進課少年少女スポーツ担当（〒140－8715品川区役所☎5742－6943 Fax5742－6585）

ENJOY（エンジョイ）！スポーツ

スポーツ協会は3月20日㈪は休館です。

●**スポーツ推進課　地域スポーツ推進係（第二庁舎6階）**
☎5742−6838　Fax5742−6585
●**品川区スポーツ協会・総合体育館**
〒141−0022東五反田2−11−2　☎3449−4400　Fax3449−4401
受付時間／午前9時～午後7時　※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
●**戸越体育館**
〒142−0042豊町2−1−17　☎3781−6600　Fax3781−6699

初心者空手道教室

日4月4日～8月29日の火曜日
午後7時30分～8時30分（全21回）
※通年の教室で継続可能。
場総合体育館　人16歳以上の方30人（抽選）
¥8,400円（保険料別）
申問3月14日㈫（必着）までに、**往復はがき**で教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号をスポーツ協会へ

社交ダンス初心者教室

日4月4日～7月25日の火曜日
午後6時50分～8時20分（全16回）
場総合体育館　ほか
内スローリズム・ワルツ・タンゴ・ジルバ・ルンバ・チャチャチャの基本ステップ
人初心者の男女20人（先着）　¥8,000円
申問3月17日㈮（必着）までに、**はがき**で教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号をスポーツ協会へ
※3密を避け、ソーシャルディスタンスを保ちレッスンを行います。

水泳指導者養成講習会・検定試験

●**講習会（全3回）**
日4月15日㈯ 午後6時30分～9時、16日㈰ 午後7時10分～9時、5月7日㈰ 午後5時50分～9時
●**検定試験**
日5月27日㈯ 午前9時～午後3時30分
内＜**実技**＞100m個人メドレー、泳形審査（年齢加算あり。制限タイム2分以内）＝男子（18～20歳）1分40秒以内、女子（18～20歳）1分50秒以内、潜行15m
＜**学科**＞指導法、指導員心得、安全と健康、救命法など
―――― 共通 ――――
場日野学園温水プール（東五反田2−11−2）、総合体育館
人18～50歳の各種泳法にたん能で健康な方10人（先着）
¥5,600円
※検定試験合格者に認定証を授与。品川区水泳連盟公認指導員として品川区水泳連盟に登録。
主催／品川区水泳連盟
申問4月10日㈪までに、スポーツ協会で配布する募集要項を確認のうえ、費用を持ってスポーツ協会へ

第73回　品川区民スポーツ大会（春季）

申問各申込締切日までに、費用を持ってスポーツ協会へ
開会式／4月2日㈰ 午前9時から総合体育館

競技名	日程	会場	申込締切日	費用	内容
クレー射撃	3/19㈰ 午前9時開会	成田射撃場 （千葉県）	当日**直接**会場へ	8,000円	○トラップの部　○スキートの部（各100発） ※弾は各自持参、銃砲所持・猟銃用火薬類等譲受許可証を携帯のこと
バスケットボール	4/2㈰・8㈯・9㈰・15㈯・16㈰・23㈰・30㈰、5/3㈷、ミニバス5/4㈷	総合体育館 戸越体育館	一般・シニア 3/12㈰ 午後5時 ミニバス 4/7㈮ 午後5時	一般・シニア1チーム　3,000円 ミニバス1チーム　1,500円	○一般男子・女子　○シニア男子・女子（40歳以上）　○ミニバス（小学生） ※代表者会議3/25㈯ 午後7時から総合体育館（ミニバス除く）
サッカー	4/29～7/17の㈰・㈷	天王洲公園 （東品川2−6） ほか	3/31㈮までに**往復はがき**でチーム名、代表者の連絡先をスポーツ協会へ	1チーム　3,000円 小学生の部　1,500円	○一般の部　○小学生の部 ※品川区サッカー協会1部登録チームおよび2部登録上位2チームによるトーナメント戦　※小学生（4年生以上）6チーム募集（抽選）
硬式テニス	4/9㈰・16㈰・23㈰、5/7㈰、6/18㈰	八潮北公園 （八潮1−3）	3/20㈪	1ペア　800円 ※送料代84円切手持参	4/9○一般男子　4/16○一般女子　4/23○壮年男子・女子（50歳以上） ※ダブルストーナメント戦、6ゲーム先取 ※5月7日㈰・6月18日㈰は準決勝・決勝、試合予備日
バドミントン	4/9㈰	総合体育館	3/29㈬	1ペア　800円 中学・高校生　1ペア　500円	○中学男子・女子　○高校男子・女子　○一般男子・女子 ○壮年男子Ⅰ（40歳代）Ⅱ（50歳代）Ⅲ（60歳以上）　○壮年女子Ⅰ（35歳～49歳）Ⅱ（50歳代）Ⅲ（60歳以上）　※壮年の年齢は5年4月1日現在
少林寺拳法	4/16㈰	戸越体育館	3/31㈮	一般　500円 小・中・高校生　300円	種別：単演の部、組演の部 競技方法：単独演武・組演武（4級以下の部、3級以上の部、一般・有段の部） ※連盟が定める規定組演武＝2分以内　※単独演武＝十字線上でそれぞれ行う
卓球	4/30㈰	総合体育館	4/11㈫	一般・壮年　500円 中学・高校生　300円	○初級の部（男女の区分なし）　○中学生男子・女子　○高校生男子・女子 ○一般男子・女子　○壮年A男子・女子（45歳以上） ○壮年B男子・女子（60歳以上）　○壮年C男子・女子（70歳以上） ※全種目シングルストーナメント戦　※壮年の年齢は6年4月1日現在
陸上競技	5/21㈰	大井中央海浜公園 陸上競技場 （八潮4−1）	4/14㈮	一般・壮年　500円 小・中・高校生　300円	○小学3・4男子・女子（80）　○小学5・6男子・女子（100・800）　［単位：m］ ○小学男子・女子（走幅跳） ○中学男子（100・200・1,500・3,000・400リレー）走幅跳・走高跳・砲丸投 ○中学女子（100・200・800・1,500・400リレー）走幅跳・走高跳 ○壮年男子（40歳以上：60・5,000）（50歳以上：3,000）（60歳以上：3,000） ○一般男子（高校生含む：100・200・400・1,500・5,000）走幅跳・走高跳・砲丸投 ○一般女子（高校生含む：100・200・1,500）走幅跳　※リレーを除き1人2種目まで

ソフトテニス講習会

日4月8日～6年3月9日の第2土曜日
午前9時～午後4時30分（全12回）
場4～6月：東品川公園（東品川3−14）
7～9月：八潮北公園（八潮1−3）
10月～6年3月：しながわ区民公園（勝島3−2）
人中学生以上の方80人（先着）
¥2,000円、中学・高校生1,000円
主催／品川区ソフトテニス連盟
申4月8日㈯に、費用とラケットを持って東品川公園へ
問スポーツ協会

初心者対象スケートボード教室

日3月25日㈯ 午前10時～正午　※雨天中止。
場八潮北公園スケートボード場（八潮1−3）
人区内在住・在勤・在学の方20人（先着）
※小学生以下のお子さんは保護者同伴。
¥200円、小学生以下100円
持ち物／ヘルメット、スケートボード、本人（住所・氏名・生年月日）が確認できるもの（健康保険証、学生証など）
申問月～金曜日の午前9時～午後5時に、**電話**で八潮北公園管理事務所☎・Fax3790−2550へ

硬式テニス・女子シードチャレンジ大会

日5月21日㈰ 午前9時から
場八潮北公園（八潮1−3）
試合方法／ダブルストーナメント戦
人区内在住か在勤の方、連盟登録者48ペア（先着）
※1人1ペアのみ申し込み可。
※区民大会、選手権大会過去3年間以内ベスト8は除く。
¥1ペア3,000円、連盟登録者2,500円
主催／品川区テニス連盟
申問3月4日㈯～3月22日㈬に、費用を持ってスポーツ協会へ

春季ゴルフ教室

コース	対象	日時（1回1時間・全8回）			費用	定員	会場
A	初心者 初級者 中級者	4/4～5/30	火	16:15	各 19,000円	各6人 （抽選）	加藤農園ゴルフリンクス （大田区新蒲田3−12−2）
B		4/7～6/2	金	18:45			

申3月14日㈫（必着）までに、**往復はがき**で教室名、コース、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ
※費用は貸しクラブ・ボール代込み。

総合体育館トレーニング室　3月特別プログラム週間

日程	時間	種目
24日㈮	9:45～10:30	ひざ痛・腰痛予防教室
	10:45～11:30	かんたんエアロ ＊
	14:20～15:20	トレーニング室フリー利用（200円） ＊
25日㈯	12:00～13:15	トレーニング室フリー利用（200円） ＊
	13:30～14:15	かんたんエアロ ＊
	14:25～15:10	土曜午後のピラティス
27日㈪	12:00～13:00	ボディバランス（姿勢調整）
	13:15～14:15	はじめてのヨーガ
	14:30～15:30	大人バレエ（入門～初級）
28日㈫	9:30～10:15	やさしいエアロビクス ＊
	12:00～12:45	骨盤調整＆やさしいヨーガ
	14:30～15:30	トレーニング室フリー利用（200円） ＊
30日㈭	9:30～10:15	朝のいきいき体操 ＊
	10:45～11:45	ヨーガ入門
	12:10～13:10	腰痛肩こり改善体操
	13:25～14:10	かんたん体操＆筋トレ ＊
	14:20～15:05	背骨コンディショニング
	17:45～18:30	はじめてのダンスマスター（小4～大人） ＊
	19:00～20:00	やさしいピラティス
31日㈮	9:45～10:30	ひざ痛・腰痛予防教室
	10:45～11:30	かんたんエアロ ＊
	14:20～15:20	トレーニング室フリー利用（200円） ＊

＊は上履きが必要です。

場総合体育館
人16歳以上の方各20人（先着）
¥1種目400円、フリー利用1回200円
申問参加希望日の6日前の午前10時より前日午後8時までに、**電話**でスポーツ協会へ

日＝日時・期間　場＝会場・場所　内＝内容　講＝講師　人＝対象・定員　¥＝費用・料金　参＝参加方法　申＝申込方法　問＝問い合わせ　✉＝E-mail　HP＝ホームページ（http://　https://）

初心者弓道教室

日①火曜日＝5月9日～11月28日午後6時30分～8時30分（全20回）②木曜日＝5月11日～11月30日午後1時30分～3時30分（全20回）③土曜日＝5月13日～12月2日午前9時30分～11時30分（全20回）
場東品川弓道場（東品川3－14）
¥各11,850円（保険料込み）
※体験2回は1,000円。　※弓具無料で貸し出し。
人区内在住・在勤・在学の16歳以上で、未経験者か1級までの方各30人（抽選）
主催／品川区弓道連盟
申問3月17日㈮（必着）までに、**往復はがき**で教室名、希望番号（第3希望まで）、住所、氏名、年齢、電話番号、経験の有無をスポーツ協会へ

障害者スポーツフリー利用

会場	日時	費用（保険料）
総合体育館	4月～3月の第2土曜日 午前9時30分～11時30分（全12回）	360円
戸越体育館	4月～3月の第4土曜日 午前9時30分～11時30分 （9月23日を除く全11回）	330円

内軽スポーツなど
人自分で身の回りのことができ、会場まで通える小学3年生以上の方
参初回に、費用を持って会場へ　問スポーツ協会

成人水泳教室

日4～10月
¥1回1,000円、年間登録費4,000円（保険料込み）
主催／品川区水泳連盟
申問3月10日㈮（必着）までに、**往復はがき**で教室名、コース、住所、氏名、年齢、電話番号、泳力（クロールで何m）をスポーツ協会へ　※学校在籍者以外の方は後日、健康診断などの結果表を確認させていただきます。
※ＴＷ、Ｗ、ＴＳは水中運動を含む。　※Ｘは4泳法を習得の方対象。　※ＴＹは水中運動のみ。

教室名	コース	対象	曜日	時間	回数	人数	会場
サンデーアクア	P	16～65歳	日	18:40～19:50	各19	各10	日野学園温水プール（東五反田2－11－2）
ＪＯＹ－Ｘ	X			19:50～21:00			
一般平日夜間	Q		木	19:30～21:00	20		
八潮ウェーブ	ＹＱ	16～70歳	火		24		八潮学園温水プール（八潮5－11－2）
遊水歩行	W	40歳～	月（第3除く）	11:30～13:00	10		日野学園温水プール
女性	L	16～65歳	火	9:30～11:00	13		
	N1		木		各12	各20	
	N2	50～70歳		11:30～13:00			
	ＥＭ	16～65歳	金	9:30～11:00	19	5	荏原文化センター（中延1－9－15）
	ＨＫ		水		各12	各10	豊葉の杜学園温水プール（二葉1－3－40）
スイスイスイム	ＨＬ	40～70歳		11:30～13:00			
アクアマスターズ	ＨＸ	16～70歳		19:30～21:00	24	15	
パワフルアクア	ＴＱ	16～65歳	火		18	各10	戸越台中学校温水プール（戸越1－15－23）
シニア健康	ＴＷ	60歳～	水	13:30～15:00	19		
水中運動健康	ＴＹ	30歳～	木		各9		
高齢者	ＴＳ	50～70歳	火	11:30～13:00		20	
みんなの水泳教室	ＴＰ	16～75歳	第1・3・5土	9:30～11:00	10	15	

▶＝当日参加できる教室です。　運動のできる服装で、上履き（スニーカー）やタオル、飲み物などを持って、**直接**会場へお越しください。　＊は、上履きは不要です。

▶バドミントン教室

日3月12日㈰ 午前10時～午後5時
講町田文彦（バルセロナ・アトランタオリンピック日本代表選手）
人60人　※小学生以下は保護者同伴。
¥1,000円、中学生以下500円
主催／品川区バドミントン協会
場参問当日、ラケット、上履き、費用を持って戸越体育館へ

▶ウェルカムセンター原・交流施設の教室「ノルディックウオーキング＆健康体操」

日4月4日～6月20日の火曜日午後1時30分～3時
場ウェルカムセンター原・交流施設（西大井2－5－21）
¥1回200円
持ち物／飲み物、タオル、ポール（貸し出しあり）、ヨガマットかレジャーシート
参当日動きやすい服装で、**直接**会場へ
問ウェルカムセンター原☎5742－4660、大井第三地域センター（☎3773－2000 Fax3771－3735）
※雨天中止の場合は当日午前11時に決定します。ウェルカムセンター原へお問い合わせください。

▶ソフトボール審判講習会

日3月26日㈰ 午後1時から
人区内在住で、18歳以上の方30人（先着）
¥500円
主催／品川区ソフトボール連盟
場参当日、運動できる服装で、**直接**八潮区民集会所（八潮5－10－27）へ
問スポーツ協会

▶地域クラブebaraA（エバラエース）

●ノルディックウオーキング＊
日毎週木曜日午前10時～11時　※雨天中止。
場文庫の森（豊町1－16－23）
集合場所／戸越体育館
¥1回100円
●バドミントン（フリー利用＆教室）
日毎月第2・4火曜日午後4時～6時
場杜松特別養護老人ホーム（豊町4－24－15）
¥1回200円、中学生以下・70歳以上100円
※貸し出し用ラケットあり。
●キンボールスポーツ教室
日毎週火曜日午後7時～9時
場冨士見台中学校（西大井5－5－14）
¥1回200円、中学生以下・70歳以上100円
●文化教室＊
折り紙教室＝毎月第3月曜日午後7時～8時30分
書道教室（中学生以上）＝毎月第4金曜日午後7時～9時
筆文字アート教室（己書）＝毎月第2木曜日午後7時～9時
場戸越体育館
¥1回200円

▶スポクラ・しながわ

●フリースポーツ（通年事業）
種目／①ソフトバレーボール＊・キンボール＊・健康トリム体操＊ ②硬式テニス
日①3月6日㈪・27日㈪ ②3月6日㈪・13日㈪・27日㈪ 午後7時～8時45分
場日野学園（東五反田2－11－1）
人小学4年生以上の方
※小学生は保護者同伴。
¥1回200円、中学生以下・60歳以上の方は100円
＊実施回により日時や種目が異なることがあります。詳細はスポクラ・しながわホームページをご確認ください。

地域スポーツクラブのお知らせ

地域スポーツクラブではフリースポーツや教室を開催しています。詳細は区ホームページの「地域でのスポーツ教室」でご確認いただくかお問い合わせください。
問い合わせ／スポーツ推進課地域スポーツ推進係（☎5742－6838 Fax5742－6585）

区ホームページ＞産業・文化・観光＞文化・スポーツ・生涯学習＞スポーツ・障害者スポーツ・健康＞地域でのスポーツ教室

こちらからご覧いただけます

しながわ中央公園にボルダリング場をオープン！

4月からしながわ中央公園（西品川1－27）にボルダリング場をオープンします。
団体貸し出しの受け付けを3月15日㈬より開始します。
※詳しくは区ホームページをご覧ください。

問い合わせ／施設に関すること：公園課公園維持担当（☎5742－6789 Fax5742－9127）
利用に関すること：スポーツ推進課地域スポーツ推進係（☎5742－6838 Fax5742－6585）

ホームページはこちら

公園フォト大賞

小松史弥
「それーっ!!」
しながわ中央公園（区役所前）

受賞作品以外にも、
区内の公園のすてきな表情をとらえた
作品を多数お寄せいただきました。
応募してくださった皆さん、
ありがとうございました。

品川区民憲章制定40周年記念

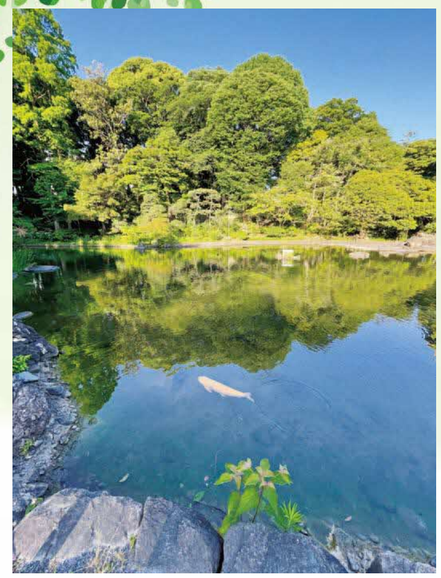
しながわ公園フォトコンテスト2022受賞作品

写真撮影を通して、区内の公園などのみどりや花に、より一層の愛着をもっていただくことを目的に、6月1日より作品を募集したところ、173作品の応募がありました。

写真家をはじめとする審査員が、撮影技術だけではなく、公園に対する愛情が表現されている点なども評価し、受賞作品が決定しました。

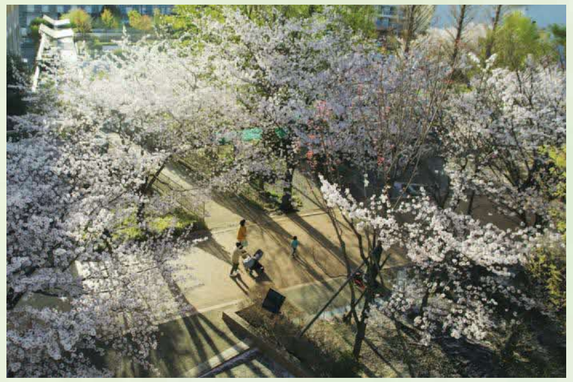
共催／日本体育施設株式会社
協賛／株式会社ニコン大井製作所、しながわ水族館
後援／デジカメボランティア会

問い合わせ しながわ中央公園管理事務所☎5740－5037
公園課（☎5742－6789 Fax5742－9127）



フォトアート賞

単旭皓　「隔離」戸越公園（豊町2－1）



花と緑の公園賞

入江博視　「桜路（さくらみち）」東品川海上公園（東品川3－9）

スマートフォン賞

安友美奈子　「落ち葉遊び」戸越公園

入選

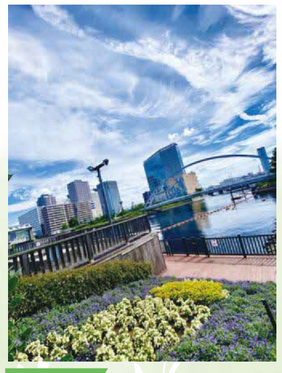
武藤英次
「息ピッタリ！」
しながわ水族館

入選

ザメンゴ マッシミリアーノ
「ゆれる～！」
荏原中央公園（荏原5－1）

入選

井原信子
「初秋の庭園　晴天なり」
東品川海上公園



入選

西山正樹
「水無月から文月へ、空も衣替え♪」
東品川海上公園

スマイルキッズ大賞

原田裕子　「傘をみつけたよ」
東品川海上公園

しながわ水族館賞

峯岸美江　「優しい笑顔でお出迎え」
しながわ水族館（勝島3－2しながわ区民公園内）

子育てピックアップ

18歳(高校生)までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

●品川区スポーツ協会・総合体育館
〒141−0022
東五反田2−11−2
☎3449−4400
Fax3449−4401
受付時間／午前9時〜午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
〒142−0042
豊町2−1−17
☎3781−6600
Fax3781−6699

お知らせ

3月4日㈯おもちゃの病院はお休みです

問 消費者センター(☎6421−6136 Fax6421−6132)

講　座

春休み親子消費生活教室「おやこで学ぼうお金のつかいかた」

おかいものワークショップでお金の基本を学びます。
日 3月29日㈬ 午前9時45分〜11時30分
場 中小企業センター(西品川1−28−3)
講 内藤恵美子(消費生活総合サポートセンター理事)
人 小学1〜3年生のお子さんと保護者15組30人(先着)
託児／1歳〜就学前のお子さん5人(先着)
申 問 **電話**で、消費者センター(☎6421−6136 Fax6421−6132)へ

シルバー人材センターのおさらい塾

教員経験豊かな会員が、学校の教科書を使用し基礎的な補習教室を行います。
日 4月〜6年3月
①小学5年生(算数・国語)＝木曜日
②小学4年生(算数・国語)＝金曜日
③小学4・5年生(英語)＝火曜日
※時間は午後4時15分〜5時30分。
場 荏原いきいき倶楽部(荏原6−2−8)
人 各10人(先着)
¥ 月3,800円
申 問 **電話**で、シルバー人材センター荏原支部(☎5751−3334 Fax5751−4821)へ

スポーツ

ジュニアスポーツ教室(前期)

①ジュニアソフトテニス教室
日 4月10日〜8月28日の第2・4月曜日
午後6時〜8時(全10回)
②ジュニアバドミントン教室
日 4月12日〜8月23日の第2・4水曜日
午後4時〜6時(全10回)
③ジュニア卓球教室
日 4月8日〜8月26日の第2・4土曜日
午後3時〜5時(全9回)　※7月8日を除く。

共通

場 総合体育館
人 小・中学生の方①②各30人 ③15人(抽選)
主催／品川区スポーツ協会、東京都、東京都体育協会
申 問 3月15日㈬(必着)までに**往復はがき**(1教室1枚)で教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、学校名、新学年をスポーツ協会へ

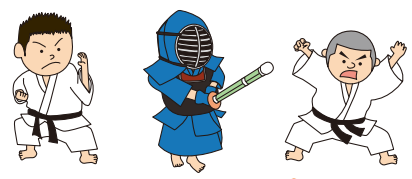
春のかけっこマスター教室

春の運動会に向けて走り方の基本を学びます。
日 4月20日〜5月18日の木曜日(全4回)
幼児クラス(4〜6歳)＝午後3時30分〜4時20分
小学生クラス(新小学1〜4年生)＝午後4時30分〜5時20分
場 総合体育館
人 各40人(抽選)
¥ 2,500円
申 問 3月31日㈮(必着)までに、**往復はがき**で教室名、希望クラス、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、保護者氏名、電話番号、幼稚園・保育園・学校名、新学年をスポーツ協会へ

少年少女武道教室

教室名	日時	会場	定員	費用
空手道	4/4〜7/11の火曜日 18:30〜19:30 (全15回)	総合体育館	各30人	3,000円
剣道	4/5〜7/12の水曜日 16:00〜18:00 (全14回)	総合体育館		各2,800円
	4/6〜7/13の木曜日 17:00〜19:00 (全14回)	戸越体育館		
柔道	4/6〜7/13の木曜日 18:30〜19:30 (全14回)	総合体育館		
	4/5〜7/12の水曜日 18:30〜19:30 (全14回)	戸越体育館		

人 小・中学生の方(抽選)
申 問 3月15日㈬(必着)までに、**往復はがき**で教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、新学年を各会場へ
※通年の教室で継続可能。
※別途保険料がかかります。



毎月第一日曜日は「家庭の日」です

家庭は、子どもにとって
憩いの場所　心のよりどころ
豊かな心を育む大切なところです

「家庭の日」には…
●「家族いっしょに楽しいごはん」
家族と一緒に過ごす時間をつくり、家庭の大切さを見つめ直してみましょう。
●早寝早起きなど、生活リズムをしっかり整え、規則正しい生活を身につけましょう。

問い合わせ／子ども育成課庶務係
(☎5742−6720 Fax5742−6351)

シニアにやさしい パソコン/タブレット/スマホ教室

パソコン教室

コース	日時（全4回）	対象	内容	会場
パソコン入門	①4/4 〜25の火曜日 10:00 〜12:00	基本を学びたい方	文字入力、ファイルとフォルダ操作、ウェブとアプリの利用体験	いきいきラボ関ヶ原(東大井6−11−11) 階段で2階にあがります
エクセル入門	②5/9 〜30の火曜日 10:00 〜12:00	ゆっくりでも日本語入力ができる方	表計算機能の活用、住所録作成などエクセルの基本操作体験	
ワード入門	③4/4 〜25の火曜日 ④5/9 〜30の火曜日 13:30 〜15:30	ゆっくりでも日本語入力ができる方	写真・イラスト・表を含む文書の作成、役立つ案内状・カードの作成	

タブレット(iPad)教室

コース	日時(全4回)	対象	内容	会場
タブレット入門(関ヶ原)	⑤4/5〜26の水曜日 13:30〜15:30	基本を学びたい方	基本操作とアプリ体験	いきいきラボ関ヶ原(東大井6−11−11) 階段で2階にあがります
タブレット活用(関ヶ原)	⑥5/10〜31の水曜日 13:30〜15:30	基本操作ができる方	様々な使い方と役立つアプリの活用体験	
タブレット入門(平塚橋)	⑦4/6〜27の木曜日 10:00〜12:00	基本を学びたい方	基本操作とアプリ体験	平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1−2−8)
タブレット活用(平塚橋)	⑧4/6〜27の木曜日 13:30〜15:30	基本操作ができる方	様々な使い方と役立つアプリの活用体験	

スマホ教室＊

コース	日時	対象	内容	会場
スマホ入門[iPhone](関ヶ原)	⑨5/10〜31の水曜日(全4回) 10:00〜12:00	基本を学びたい、自身のiPhone版スマホを持参できる方	iPhoneの基本操作とアプリ体験	いきいきラボ関ヶ原(東大井6−11−11) 階段で2階にあがります
スマホ入門[Android](関ヶ原)	⑩4/5〜26の水曜日(全4回) 10:00〜12:00	基本を学びたい、自身のAndroid版スマホを持参できる方	Androidの基本操作とアプリ体験	
スマホ入門[iPhone](平塚橋)	⑪5/11〜6/1の木曜日(全4回) 10:00〜12:00	基本を学びたい、自身のiPhone版スマホを持参できる方	iPhoneの基本操作とアプリ体験	平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1−2−8)
スマホ入門[Android](平塚橋)	⑫5/11〜6/1の木曜日(全4回) 13:30〜15:30	基本を学びたい、自身のAndroid版スマホを持参できる方	Androidの基本操作とアプリ体験	
スマホ ワンポイント教室[iPhone]	⑬4/7㈮ 10:00〜12:00	初心者で自身のiPhone版スマホを持参できる方	身近な施設・サービス情報を、スマホで確認・利用する	いきいきラボ関ヶ原(東大井6−11−11) 階段で2階にあがります
スマホ ワンポイント教室[Android]	⑭4/21㈮ 10:00〜12:00	初心者で自身のAndroid版スマホを持参できる方		

＊スマホ教室は、必ずご自身のスマートフォンをご持参ください(スマホ入門は、簡単スマホやらくらくスマホなどのスマートフォンは対象外です)。

対象・定員／区内在住か在勤で、自分で会場まで来ることができる55歳以上の方①〜⑫各8人、⑬⑭各6人(抽選)
費用／①〜⑫各2,000円、⑬⑭各500円
申込方法・問い合わせ／3月8日㈬(必着)までに、**はがき**か**FAX**で、教室名、希望番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、在勤の場合はその旨を高齢者地域支援課高齢者活動支援担当(〒140−8715品川区役所☎5742−6042 Fax5742−6882)へ
※パソコン・タブレット・スマホ教室それぞれ1コースのみ申し込み可。
※参加にあたり配慮が必要となる方は事前にお問い合わせください。

パソコン&タブレット相談
〈55歳以上の方対象〉

日時／月〜金曜日(祝日等を除く)
午後1時〜5時
申込方法／当日、午後4時までに、**電話**でいきいきラボ関ヶ原☎6902−0025へ

しながわ情報プラザ

お知らせ

3月の区議会

行財政改革特別委員会	1日㈬　午前10時
災害・環境対策特別委員会	2日㈭　午前10時
予算特別委員会	6日㈪・7日㈫・9日㈭ 10日㈮・13日㈪・15日㈬ 16日㈭・22日㈬ 午前10時
議会運営委員会	27日㈪ 午前10時30分
本会議	28日㈫ 午後1時

問区議会事務局
(☎5742－6809 Fax5742－6895)

女性相談員による総合相談(性別不問)

●法律相談(離婚、相続などの法律問題)
日4月5日㈬・11日㈫ 午後1時～3時30分、17日㈪ 午後5時30分～8時

●カウンセリング相談(生き方、人間関係、セクシュアリティなどの悩みごと)
日4月27日㈭ 午後1時～4時

●DV相談(配偶者・恋人などからの暴力)
日4月7日㈮・21日㈮・28日㈮ 午後1時～4時、14日㈮ 午後5時30分～8時30分

―― 共通 ――

場申問相談日の1カ月前から、**電話**で男女共同参画センター(東大井5－18－1きゅりあん3階☎5479－4104 Fax5479－4111)へ
※相談室の入室は1人のみ。託児なし。

○カウンセリング電話相談(予約不要)
日4月6日㈭・13日㈭ 午前10時～午後3時30分、20日㈭ 午前10時～午後7時30分
相談電話／5479－4105

福祉タクシー利用券・自動車燃料費助成券の交付

●令和4年度に交付を受けている方
5年度も引き続き対象となる方には、現在の券と同種のものを3月下旬に郵送します。窓口での交付や券種の変更を希望する方は、3月3日㈮までに電話かFAXで社会福祉協議会までご連絡ください。
窓口交付／3月27日㈪から、身体障害者手帳または愛の手帳を持って社会福祉協議会(大井1－14－1☎5718－7171 Fax5718－7170)へ。
※代理受領の場合は、代理人の本人確認ができるものも持参してください。

●今まで交付を受けたことがない方
対象に該当するか確認のうえ、障害者支援課(本庁舎3階)の窓口で申請してください。
対象／区内在住で次のいずれかにあてはまる方
・下肢・体幹障害1～3級
・視覚障害1・2級
・内部障害1級
・愛の手帳1・2度
問障害者支援課障害者支援係
(☎5742－6707 Fax3775－2000)

消費者特別相談「多重債務110番」

多重債務で悩んでいませんか。ひとりで悩まず消費者センターにご相談ください。
日3月6日㈪・7日㈫ 午前9時～午後4時
※来所の相談も可。まずはお電話ください。
場問消費者センター
(西品川1－28－3中小企業センター4階
☎6421－6137 Fax6421－6132)

4月期生募集中！ メイプルカルチャー講座

NEW講座 女性のためのサルサダンス(女性限定)、やさしいジャズダンス、さわやかボイトレ、ゴスペルJOY、ステップコーラス®、茶道表千家(きゅりあん)、フラダンス、社交ダンス、羊毛フェルトアート、ラフィアクラフト、日本舞踊、オカリナ(入門)、やさしいかな書道、夏のリース、カーネーションドーム、アロマハンドトリートメント、必ず弾けるギター、楽々使える英会話(スクエア荏原)

●その他にも、さまざまなジャンルの講座を常時開設しています。
詳しくは https://www.shinagawa-culture.or.jp/maple/でご確認ください

会場・問い合わせ／メイプルセンター
(西大井駅前☎3774－5050 Fax3776－5342)

シニアニュース

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

◇「脳力アップ元気教室」～コース内容説明会開催～

既存の学習コースのほか、レクリエーションコースと運動コースを開設することに伴い、各コースの内容を紹介する説明会を開催します。
日3月29日㈬ 午後2～3時
場区役所講堂(第三庁舎6階)
内各コースの説明
学習コース＝読み書き・計算を中心とした学習と脳活性化エクササイズなどの軽い体操を組み合わせて行い、認知機能の低下を予防する
レクリエーションコース＝創作活動やグループワークを中心とする文化活動を行い、他者との交流を通じて継続的な社会参加を促す
運動コース＝認知機能の低下防止に役立つ有酸素運動や講話などを取り入れ、自宅での運動習慣を促す
人150人(先着)
申問3月27日㈪正午まで、に区ホームページの**電子申請**か**電話**で、高齢者地域支援課認知症サポート係(☎5742－6802 Fax5742－6882)へ
※コースの参加受け付けは本紙4月1日号でお知らせします。

◇介護予防「健康やわら体操」

柔道整復師による、いすを使った日常生活に必要な柔軟性・バランス機能をアップする運動を楽しく学びます。講義やレクリエーションも行います。

会場	日時(全16回)　※祝日を除く	定員(抽選)
①こみゅにてぃぷらざ八潮(八潮5－9－11)	4月10日～7月31日の月曜日 午後1時30分～3時	18人程度
②平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1－2－8)	4月11日～7月25日の火曜日 午後1時30分～3時	20人程度
③ゆたかシルバーセンター(豊町3－2－15)	4月12日～8月2日の水曜日 午後1時30分～3時	12人程度

人区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる、運動するのに支障がない65歳以上の方(抽選)
¥各3,200円
申問3月13日㈪(必着)までに、**はがき**か**FAX**に「やわら体操」とし、希望番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係(〒140－8715品川区役所☎5742－6042 Fax5742－6882)へ
※申し込みは1人1会場のみ。
※新型コロナウイルス感染防止のため、事業の内容に変更が出る場合があります。

健康ガイド

●品川保健センター
〒140－0001 北品川3－11－22
☎3474－2225　Fax3474－2034

●大井保健センター
〒140－0014 大井2－27－20
☎3772－2666　Fax3772－2570

●荏原保健センター
〒142－0063 荏原2－9－6
☎3788－7016　Fax3788－7900

ひきこもりほっとたいむ「エールの会」　家族懇談会(予約制)

地域に密着した懇談会を開催します。
日3月18日㈯ 午後1時30分～4時
講阿部達明(ライフプランニング・リレーションズ代表)
人不登校・ひきこもりなどの生きづらさを抱えた本人、家族、関係者、テーマに関心のある方20人
場申問当日までに、**電話**で社会福祉協議会(大井1－14－1☎5718－1273 Fax5718－0015)へ

ひきこもり学習会　「東京都ひきこもりサポートネットについて～ひきこもりの悩みを抱える方へ～」(予約制)

東京都ひきこもりサポートネットの職員が説明します。
日3月10日㈮ 午後6時30分～8時
人不登校・ひきこもりなどの生きづらさを抱えた本人、家族、関係者、テーマに関心のある方20人
場申問当日までに、**電話**で社会福祉協議会(大井1－14－1☎5718－1273 Fax5718－0015)へ

3月1日～7日は子ども予防接種週間です

4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種をすませ、病気を未然に防ぎましょう。お子さんの親子(母子)健康手帳を確認し、未接種の予防接種をお受けください。
●MR(はしか・風しん)2期の有効期限は3月31日までです。接種を受けるには予診票が必要です。予診票を紛失した場合は、区ホームページの電子申請で再発行の申請をしてください。
●区では、おたふくかぜの任意予防接種費用の一部助成を行っています。
問保健予防課
(☎5742－9152 Fax5742－6013)

難病患者家族のつどい(予約制)

日3月20日㈪ 午後1時30分～3時30分
内歯科衛生士による講習(口腔ケアの方法・普段使っているケア用品へのアドバイス)、交流会
人難病の方と家族20人
持ち物／普段使っている口腔ケア用品(歯ブラシ・歯間ブラシなど)
場申問**電話**で、品川保健センター☎3474－2904へ

キリトリ線

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに！

内 内科　小 小児科　歯 歯科　骨 接骨　薬 薬局

小児平日夜間／午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了)				
月～金曜日(祝・休日除く)	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和大学病院中央棟4階	☎3784－8181
休日昼間・夜間／午前9時～午後10時(受付は午後9時で終了)				
3月5日㈰	内 小	荏原医師会休日診療所 予約制	中延2－6－5	☎3783－2355
	薬	会営薬局えばら	中延1－7－12	☎6426－7730
休日昼間／午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了)				
3月5日㈰	内 小	のぞみクリニック	北品川2－9－12	☎5769－0355
	内 小	酒寄医院	東大井2－26－3	☎3761－3250
	歯	大森レインボー歯科	南大井6－17－10	☎3764－0018
	歯	歯科依田医院	戸越6－7－26	☎3782－0382
	骨	飯塚接骨院	南大井4－11－6	☎3763－3270
	骨	小山接骨院	戸越5－10－7	☎3782－7568
土曜日夜間／午後3時～午後8時(受付は午後7時30分で終了)				
3月4日㈯	内 小	北品川 藤クリニック	北品川1－23－18	☎6433－9957

※重病の方は119番をご利用ください。　※受付時間にご注意ください。
※「品川区医師会休日診療所」「会営薬局しながわ」は3月31日㈮まで休診・休業します。

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談　☎＃8000　IP電話などは☎5285－8898
月～金曜日／午後6時～翌日午前8時　土・日曜日、祝日、年末年始／午前8時～翌日午前8時
※3月末まで受付時間を毎日24時間に拡大します(土・日曜日、祝日含む)。

医療機関の24時間案内

●東京都医療機関案内サービス(ひまわり)
☎5272－0303 Fax5285－8080

●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら)
☎＃7119　IP電話などは☎3212－2323

電子＝区ホームページから電子申請可　DL＝申請書などは区ホームページからダウンロード可　●費用の記載がないものは無料　●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

第2回品川区自転車活用推進計画策定協議会

日3月29日㈬ 午後2時30分～4時30分
場中小企業センター（西品川1－28－3）
内計画の方向性について
傍聴人数／10人（先着）
傍聴方法／当日、午前8時30分から都市計画課窓口（本庁舎6階）で傍聴券を配布
問都市計画課計画調整担当
（☎5742－6760 Fax5742－6889）

シニア向け「就職面接会」（予約制）

主に品川区内の仕事（パート・フルタイム）をご案内します。
日3月28日㈫午後1時～3時
場中小企業センター（西品川1－28－3）
人おおむね55歳以上の就職希望者
参加企業／数社
持ち物／履歴書（写真貼付）、筆記用具
申問3月24日㈮までに、**電話**でサポしながわ＜無料職業紹介所＞（☎5498－6357 Fax5498－6358）へ

品川介護福祉専門学校（昼間2年制）3月のオープンキャンパス

日3月28日㈫ 午後2時～4時
内学校紹介（カリキュラム、学費、入試など）、体験授業、学内ツアー、個別相談など
人介護福祉士の仕事に興味がある方
※保護者も参加可。
場申問ホームページの**応募フォーム**か**電話**で、品川介護福祉専門学校（西品川1－28－3☎5498－6364 Fax5498－6367
HP www.shinasha-kyoiku.or.jp/kaigo/opencampus/）へ
※当日参加も可。
※3月15日㈬まで5年度入学生の願書受け付け。

住宅相談会を開催します

区内施工業者と建築士が、住宅のリフォームや建て替え、耐震改修などに関する相談を行っています。予約は必要ありません。
日毎月第3水曜日午前10時～午後3時
場区役所第二庁舎3階ロビー
主催／品川区住宅耐震化促進協議会
問住宅課住宅運営担当（本庁舎6階☎5742－6776 Fax5742－6963）

特別窓口を開設します

住民税や国民健康保険料の納付相談のため特別窓口を開設します。なお、納税・課税証明書の発行、国民健康保険への加入・脱退・変更届け・支払いなど、常時日曜開庁で取り扱っている業務は通常どおり行います。
日3月12日㈰ 午前8時30分～午後5時
場問税務課（本庁舎4階☎5742－6671 Fax3777－1292）
国保医療年金課（本庁舎4階☎5742－6679 Fax5742－6876）

催し

第39回 心のふれあいセンターまつり

荏原文化センターで活動しているサークルの、日頃の活動の成果をご覧ください。
日3月11日㈯ 午前9時30分～午後5時
3月12日㈰ 午前9時30分～午後4時30分
内絵・生け花・書道・陶芸・籐工芸の展示、ダンス・コーラス・琴・謡曲・空手・日本泳法の発表、温水プールの無料一般開放（11日㈯ 午前11時30分～午後5時、午後5時30分～9時、12日㈰ 午後1時30分～5時）
場問荏原文化センター（中延1－9－15☎3785－1241 Fax5702－2843）
※車での来館はご遠慮ください。

第21回大井第二地区文化祭

日3月4日㈯ 午前10時～午後4時
5日㈰ 午前10時～午後3時
内地域の方が創作した作品の展示、かもめ工房のお菓子を配布（両日とも先着100人）
場問大井第二地域センター（大井2－27－20☎3772－2000 Fax3772－2076）

非核平和パネル展を開催します。

区では、核兵器廃絶と恒久平和確立の願いを込め、昭和60年3月26日に「非核平和都市品川宣言」を行いました。これを記念して、昨年の平和使節派遣の様子や被爆当時の写真などの展示をします。この機会に、あらためて戦争の悲惨さや平和について考えてみませんか。
日3月10日㈮～29日㈬
※時間は各施設の開館時間に準ずる。
※最終日は正午まで。
場本庁舎・第二庁舎3階連絡通路、スクエア荏原（荏原4－5－28）
問総務課平和・国際担当
（☎5742－6691 Fax3774－6356）

品川＆早川ふるさと交流「第1回マウントしながわ里山再生活動」

日4月22日㈯～23日㈰
（区役所午前7時30分集合・午後5時30分頃解散、1泊2日、往復バス）
宿泊／町営ヴィラ雨畑（山梨県・温泉）
内小道づくり、下草刈り、間伐など森林作業
人区内在住・在勤・在学の18歳以上で山作業が可能な健脚の方5人（抽選）
¥8,000円（交通費・宿泊費込）
申問3月17日㈮（必着）までに、**はがき**か**FAX**に「マウント」とし、参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・生年月日・性別・電話番号を総務課自治体連携担当（〒140－8715品川区役所☎5742－6856 Fax3774－6356）へ

図書館　春の読書フェア

各館で「春」をテーマに、本の展示・貸し出しをします。
日3月31日㈮まで

図書館	テーマ
品川	Let's　Start!
二葉	本からひらける新しい世界
荏原	春を彩る
南大井	南大井図書館文学大賞
源氏前	源氏前図書館で読活!
ゆたか	ゆたか図書館員のおすすめ本
大井	言の葉巡り 心に響く言葉を求めて
五反田	春の読みはじめ
大崎	春が来た！
大崎分館	春を楽しむ
八潮	魔法や冒険の世界へ

問品川図書館
（☎3471－4667 Fax3740－4014）

募集

「男女共同参画推進フォーラム2023」企画運営委員募集

11月11日㈯に開催する「女性のエンパワーメント～自分らしい生き方を見つけるために～」をテーマにしたフォーラムの企画・運営をします。
日4～11月
人区内在住・在勤・在学で、企画運営会議（夜間全8回程度）とフォーラムに参加できる方10人程度（選考）
託児／1歳～就学前のお子さん5人まで
申問3月15日㈬（必着）までに、男女共同参画センターで配布する申込書に各事項（テーマに関する考え方など）を記入し、同センター（〒140－0011東大井5－18－1☎5479－4104 Fax5479－4111）へ**郵送**か**持参**
※申込書は区ホームページからダウンロードもできます。

締め切り間近

運送事業者等燃料費高騰対策支援金

原油価格高騰による経営への影響が顕著な区内中小企業に対し、燃料費の負担を軽減し、事業の継続を支えるため支援金を交付します。

対象者／交付対象事業を4年1月1日以前から継続して営み、申請時に品川区内に拠点を置く中小事業者
交付対象事業・交付額／

分野	交付対象事業	年間売上高（税抜）	交付額
運輸	・一般貨物自動車運送事業 ・貨物軽自動車運送事業 ・一般乗用旅客自動車運送事業（同福祉輸送限定も含む） ・一般貸切旅客自動車運送事業	3,000万円未満	10万円
		3,000万円～1億5,000万円未満	20万円
		1億5,000万円以上	40万円
水産	・旅客不定期航路事業 ・遊漁船業	1,000万円未満	10万円
		1,000万円以上	20万円

申請期間／2月13日㈪～3月17日㈮午後5時（必着）
※詳しくは中小企業支援サイト内の募集要項をご覧ください。
問い合わせ 商業・ものづくり課中小企業支援係（☎5498－6343 Fax5498－6338）
中小企業支援サイトはこちらから

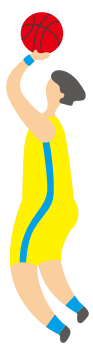
「しながわシティバスケットボールクラブ」の公式戦に区民をご招待！

しながわシティ共通エンブレム

品川区初のプロバスケットボールチーム（B3リーグ）の公式戦にご招待します。

日時／4月1日㈯ 午後6時から
会場／戸越体育館（豊町2－1－17）
対象・定員／区内在住か在学で、小学生のお子さんと保護者25組50人（抽選）
運営／東京プロバスケットボールクラブ
申込方法・問い合わせ／3月15日㈬（必着）までに、区ホームページの**電子申請**か、**往復はがき**で住所、電話番号、参加者全員の氏名・年齢をスポーツ推進課（〒140－8715品川区役所☎5742－7218 Fax5742－6585）へ

申し込みはこちら



相談案内

※新型コロナウイルス感染症対策のため、業務を休止している場合があります　※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所
区民相談	㈪～㈮	9:00～17:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで
犯罪被害者等相談	㈪～㈮	9:00～17:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで
法律相談	㈬	13:00～16:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777－1111㈹へ予約（先着）
	第2・4㈪	13:00～16:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777－1111㈹へ予約（先着）
	第1㈫	18:00～20:30	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777－1111㈹へ予約（先着）
	第3㈰	9:30～12:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777－1111㈹へ予約（先着）
税金相談	第2・4㈫	13:00～16:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））
不動産取引相談	第2・4㈮	13:00～16:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））
司法書士相談	第2㈭	13:00～16:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））
行政書士相談	第1～4㈮	13:00～16:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））
社会保険労務士相談	第1㈮	13:00～16:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））
人権身の上相談	第1・3㈫	13:00～16:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））
国の行政相談	第1・3㈭	13:00～16:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））☎3777－2000 ※受付は午後3時30分まで
外国人生活相談 英語	第2㈫	9:00～17:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで
外国人生活相談 中国語	第2・4㈭	9:00～17:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外））☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで

相談内容	曜日	時間	場所
消費生活相談	㈪～㈮	9:00～16:00	消費者センター ☎6421－6137
	電話第4㈫	16:00～19:00	消費者センター ☎6421－6137
	電話㈯	12:30～16:00	消費者センター ☎6421－6137
カウンセリング相談（電話）	第1・2・5㈭	10:00～15:30	男女共同参画センター ☎3784－0821
	第3㈭	10:00～19:30	男女共同参画センター ☎3784－0821
DV相談	第2を除く㈮	13:00～16:00	相談日の1カ月前から男女共同参画センター ☎3784－0820へ予約
	第2㈮	17:30～20:30	相談日の1カ月前から男女共同参画センター ☎3784－0820へ予約
家庭相談	㈪	9:00～13:00	子育て応援課 ☎5742－6589へ予約
	㈭・㈮	13:00～17:00	子育て応援課 ☎5742－6589へ予約
ひとり親家庭相談	㈪～㈮	8:30～17:00	子育て応援課 ☎5742－6589
ひとり親就労相談	㈫・㈬・㈮	8:30～17:00	子育て応援課 ☎5742－6589
児童相談	㈪～㈯	8:30～17:00	子ども家庭支援センター ☎6421－5236
	㈪～㈯	9:00～18:00	家庭あんしんセンター ☎5749－1032
	㈪～㈮	9:00～17:00	東京都品川児童相談所 ☎3474－5442
若者等ひきこもり相談	電話㈪～㈮ 来所㈫・㈭	10:00～17:00	エールしながわ ☎5718－1273

相談内容	曜日	時間	場所
教育相談	㈪～㈯	9:00～17:00	教育総合支援センター ☎3490－2006
①マンション相談（管理組合向け）	管理運営 第2・4㈬	13:00～16:00	①住宅課 相談日の1週間前までに予約 ②第二庁舎3階ロビー 問住宅課 ☎5742－6776 ③相談日の1週間前までに建築課 ☎5742－6634へ予約
	建替・修繕 第3㈫	13:00～16:00	①住宅課 相談日の1週間前までに予約 ②第二庁舎3階ロビー 問住宅課 ☎5742－6776 ③相談日の1週間前までに建築課 ☎5742－6634へ予約
②住宅相談（個人住宅向けリフォーム、建替）	第3㈬	10:00～15:00	①住宅課 相談日の1週間前までに予約 ②第二庁舎3階ロビー 問住宅課 ☎5742－6776 ③相談日の1週間前までに建築課 ☎5742－6634へ予約
③耐震相談	第1㈬	10:00～16:00	①住宅課 相談日の1週間前までに予約 ②第二庁舎3階ロビー 問住宅課 ☎5742－6776 ③相談日の1週間前までに建築課 ☎5742－6634へ予約
手話通訳者付き相談	㈪・㈬	13:00～16:00	障害者支援課 Fax3775－2000
	㈮	9:00～12:00	障害者支援課 Fax3775－2000
交通事故相談	㈪～㈮	8:30～16:00	品川交通事故相談所 ☎5742－2061
内職相談 職業相談・紹介	㈪～㈮	9:00～17:00	就業センター ☎5498－6353
就業相談	㈪・㈮	10:00～17:00	商業・ものづくり課 ☎5498－6352へ予約
	㈫～㈭	13:00～17:00	商業・ものづくり課 ☎5498－6352へ予約

日＝日時・期間　場＝会場・場所　内＝内容　講＝講師　人＝対象・定員　¥＝費用・料金　参＝参加方法　申＝申込方法　問＝問い合わせ　✉＝E-mail　HP＝ホームページ（http://　https://）

自衛官募集案内

募集種目／
●**幹部候補生**（大卒程度、院卒者、歯科・薬剤科）
受験資格／大卒程度＝22歳以上26歳未満の方（20歳以上22歳未満の方は大卒〈見込み含む〉、修士課程修了者など〈見込み含む〉は28歳未満の方）
院卒＝20歳以上28歳未満の方、修士課程修了者など（見込み含む）
歯科＝専門の大卒（見込み含む）20歳以上30歳未満の方
薬剤科＝専門の大卒（見込み含む）で20歳以上28歳未満の方

●**一般曹候補生**
受験資格／18歳以上33歳未満の方（32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方）
※試験期日・受付期間など詳しくは、自衛隊五反田募集案内所へお問い合わせください。
問自衛隊五反田募集案内所（東五反田4－10－12☎3445－7747）防災課（☎5742－6697 Fax3777－1181）

しな水de火災予防

春の火災予防運動に合わせて大井消防署と火災予防イベントを行います。消防車のミニカーと魚がコラボした、いつもと違った水槽展示や、まちかど防災体験車による放水体験などを実施します。

3月4日㈯ 午前10時～午後2時30分

入館料／1,350円（800円）、小・中学生600円（400円）、幼児（4歳以上）300円（200円）、65歳以上1,200円（700円）
※区内在住・在勤・在学の方は各自、住所など確認のできるものの提示で（　）内の料金になります（まもるっちの提示可）。
開館時間／午前10時～午後5時（入館は閉館30分前まで）
場所・問い合わせ／しながわ水族館（勝島3－2－1しながわ区民公園内☎3762－3433 Fax3762－3436 https://www.aquarium.gr.jp）
※詳しくはホームページをご覧ください。

税のたより

問い合わせ　品川税務署（港区高輪3－13－22 ☎3443－4171）
荏原税務署（品川区中延1－1－5 ☎3783－5371）

確定申告には振替納税が便利です。

振替納税の申し込み（オンライン提出も可能）をすることで、確定申告に係る国税を口座引落しにより納付することができます。

振替依頼書がオンラインで提出できます

「令和4年分確定申告の利用可能税目」
●**申告所得税及び復興特別所得税**
・納付期限：3月15日㈬　・振替納付日：4月24日㈪
●**消費税及び地方消費税（個人事業者）**
・納付期限：3月31日㈮　・振替納付日：4月27日㈭
＊贈与税はご利用いただけません。

伝統工芸の実演

和裁

高橋紀子

日時／3月10日㈮
午前10時～午後1時・午後2時～4時
会場／中小企業センター1階ロビー（西品川1－28－3）
問い合わせ／商業・ものづくり課管理係（☎5498－6335 Fax5498－6338）

区民ギャラリー・○美術館　3月の催し

○美術館

□3日㈮～8日㈬／写真展「海で逢いたい」vol.26（写真）

場問同館（大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階☎3495－4040 Fax3495－4192 午前10時～午後6時30分）
※開催時間は要問い合わせ。

区民ギャラリー

□1日㈬～6日㈪／第5回馬込木板画会展（木版画）
□8日㈬～13日㈪／日本リアリズム写真集団品川支部第48回写真展（写真）
□15日㈬～20日㈪／第69回国公立展「追憶」（絵画、立体）
□30日㈭～4月3日㈪／パラムピッ2023（油彩、水彩、水墨、イラスト）

場問同ギャラリー（大井町駅前イトーヨーカドー8階☎・Fax3774－5151 午前10時～午後8時）
※開催時間は要問い合わせ。

～手話は言語　ワンポイント手話⑩　手話でつながる～

手話が身近な言語となるよう、日常生活で使う手話を紹介します。
皆さんもぜひ覚えて、手話で話してみませんか。

問い合わせ　障害者支援課（☎5742－6707 Fax3775－2000）

おいしい　利き手で、利き手側の頬を軽くたたきます。

何　利き手の人差し指を立てて左右に振ります。

協力：品川区聴覚障害者協会

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため内容の変更や中止になる場合があります。また感染予防対策にご協力ください。

コミュニティ広場

【区民の伝言板】＝区民主催の自主的な活動です　【後援】＝品川区等後援事業
㊐＝センター　㊥＝体育館　㊧＝区民集会所　㊅＝入会金　費用の記載のないものは無料です。

区内商店街など

●**とごすぽ!!**
日3月5日㈰午後1時～5時
場戸越公園駅前南口商店会、とごし公園通り商店会
内商店街とスポーツがコラボしたイベントコーナーなど
※とごすぽ!!BIGセールを3月5日㈰まで開催。　※大抽選会を3月4日㈯・5日㈰に開催。
問戸越公園駅前南口商店会☎3784－2654（三栄の家具）

区内イベントなど

【後援】●**認知症予防区民ファシリテーター研修講座**　主に品川区で認知症予防を啓発する人材の養成をめざします。4月23日㈰午前9時30分～午後4時20分。こみゅにてぃぷらざ八潮。5人先着。3,000円。4月15日㈯までに、電話かEメールで、住所、氏名、年齢をシービー・シナガワ・恩田（☎080－6501－5735 ✉onda_112127@an.em-net.ne.jp）へ

【区民の伝言板】サークル
※各団体にお問い合わせください。

●**山中トリムクラブ**　㈫午後7時。山中小。3カ月2,500円。㊅500円。☎3458－0595伊与田
●**ゆたかトリムクラブ**　㈭午後7時。杜松ホーム。3カ月2,500円。㊅500円。☎3787－2419高山
●**きんぷく囲碁クラブ**　初心者歓迎。㈫㈮午後5時30分。中小企業㊐。月1,000円。☎6753－1095竹田
●**パールダンスサークル（社交ダンス）**　㈫午後2時。荏原文化㊐。1回500円。☎090－5501－8120小山
●**85'しながわペンクラブ（文章の読み書きの楽しみ方）**　第2㈪午後2時。きゅりあん。月1,000円。☎3700－2280大倉
●**銀の工房（シルバーアクセサリー）**　体験・見学可。第3㈰午後1時30分。東品川文化㊐。月2,000円（別途運営費あり）。☎090－2212－3049猪股
●**品川愛気会（健康合気道）**　高齢者歓迎。㈫午後3時。総合㊥。年2,000円。☎3784－0846大滝
●**護健道会（護身健康空手道）**　高齢者歓迎。第2・4㈭午後3時。総合㊥。年3,000円。☎090－9204－0648中久根
●**若葉会（卓球）**　㈮午後7時。伊藤小。1回100円。☎3777－4285河路
●**品川英語コミュニケーション研究会**　㈯午前9時。中小企業㊐・荏原第五㊧。月4クラス3,250円、月8クラス6,500円（別途教材費あり）。㊅3,000円。☎090－6157－2634清兼
●**サークルきもの（着付け）**　月2回㈮午前。大井第二㊧。月1,500円。☎090－4366－8472山﨑
●**SHAP（シャープ）（ダンス・ストレッチ）**　50歳以上。㈪午前10時。ウェルカムセンター原。月2,500円。㊅500円。☎050－5803－7879稲田
●**JUNE（ジューン）（ストレッチ・リズム体操）**　60歳以上。㈪午後0時50分。ウェルカムセンター原。月2,000円。㊅500円。☎080－5904－5553名波
●**和楽会（茶道）**　第1・3㈯午後1時。中小企業㊐。1回2,500円。☎3764－9636岩下
●**東京インターナショナルトーストマスターズクラブ（パブリックスピーキング・リーダーシップ）**　第2・4・5㈬午後7時。きゅりあん。月1,500円。㊅3,500円。☎090－9373－7559岡田
●**戸越公園体操会（ラジオ体操）**　毎日午前6時30分。戸越公園。年500円。☎090－2330－4149及川
●**多摩岳精会（詩吟）**　初心者歓迎。第1・3㈬午後6時30分。荏原第五㊧。月2,000円。☎090－2641－9559加藤
●**健康麻雀（手動麻雀）**　男性歓迎。㈫㈭午前9時。旗の台文化㊐。1回100円。㊅500円。☎090－1268－7408吉田
●**八潮コスモス会（パソコン技能と脳活）**　パソコン持参。第2・4㈮午後1時30分。八潮㊧。年1,000円。☎3447－3039菅沼
●**品川朗読研究会**　第1・3㈯午後1時30分。第2・4㈫㈬午前10時。㈫荏原文化㊐。㈯㈬荏原第五㊧。月3,500円。㊅3,000円。☎090－1855－3929木村

●次号予告 3月11日号 ●令和5年度施政方針 ほか

新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

2月17日時点の情報です

ワクチン接種について詳しくは、区ホームページをご確認ください。

区設置の集団接種会場は旧リボン旗の台（旗の台5－13－9）のみになります

今後、区設置の集団接種会場は旧リボン旗の台に集約され、そのほか区内約150カ所の医療機関で引き続きワクチン接種を実施します。

大井競馬場、旧荏原第四中学校でのワクチン接種は、3月18日㈯で終了します。こちらの会場で接種を希望する方は、お早めにご予約ください。

なお、事前に予約している方を優先しますが、予約なしでも当日の接種は可能です。

受付時間／午前9時30分～正午、午後2時～5時30分
＊3月17日㈮は午前11時30分～午後2時、午後4時～7時30分に受け付け。
対象者／1・2回目接種を終えた12歳以上の方
使用ワクチン／オミクロン株対応ファイザー・モデルナ、ノババックス
持ち物／接種券、本人確認書類、予診票

接種会場	接種日
大井競馬場（勝島2－1－2）	3月3日㈮・4日㈯・17日㈮＊・18日㈯（最終日）
旧荏原第四中学校（豊町3－5－31）	3月4日㈯・10日㈮・17日㈮＊・18日㈯（最終日）
旧リボン旗の台（旗の台5－13－9）	3月3日㈮・10日㈮・24日㈮・25日㈯・28日㈫・29日㈬

- **4月以降も区内の医療機関、旧リボン旗の台で引き続き接種できます。**
- **オミクロン株対応ワクチンの接種は1人1回です。**

問い合わせ

品川区新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

品川区における新型コロナウイルスワクチン接種に関する様々な相談をお受けします。

電話番号 03－6633－2433 **FAX番号** 03－6684－4845＊
受付時間 午前9時～午後7時 ※英語・中国語も対応。

随時、新しい情報に更新しています。 最新の情報は、区ホームページをご覧ください。 新型コロナウイルスワクチン接種について Coronavirus Vaccine

※土・日曜日、祝日を含む毎日開設。
※電話番号のかけ間違いが多くなっています。番号をよくご確認のうえおかけください。
＊FAXは言語・聴覚障害の方のための専用番号です。その他の方のご利用はご遠慮ください。

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口のご案内

問い合わせ 品川区新型コロナウイルス感染症相談ダイヤル（☎5742－9108 Fax5742－9158）

新型コロナウイルス感染症全般について

●新型コロナ・オミクロン株コールセンター 0570－550－571 Fax5388－1396
受付時間／午前9時～午後10時（土・日曜日、祝日を含む毎日）

●厚生労働省の電話相談窓口 0120－565－653 Fax3595－2756
受付時間／午前9時～午後9時（土・日曜日、祝日を含む毎日）

発熱等の症状がある方（まずはかかりつけ医にご相談ください）

●東京都発熱相談センター〈看護師・保健師が対応〉
① ☎5320－4592 ② ☎6258－5780
受付時間／24時間（土・日曜日、祝日を含む毎日）

●東京都発熱相談センター医療機関案内専用ダイヤル
① ☎5320－4327 ② ☎5320－5971 ③ ☎5320－7030
受付時間／24時間（土・日曜日、祝日を含む毎日）

無料のPCR検査を受けたい方

●東京都PCR等検査無料化事業事務局コールセンター ☎6634－4612
受付時間／午前9時～午後7時（土・日曜日、祝日を含む毎日）

自宅療養者の相談窓口

●自宅療養サポートセンター（うちさぽ東京）
0120－670－440
受付時間／24時間（土・日曜日、祝日を含む毎日）

●品川区新型コロナウイルス感染症相談ダイヤル
☎5742－9108
受付時間／午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）

※自宅療養期間については、品川区新型コロナウイルス感染症相談ダイヤルにお問い合わせください。

うちさぽ東京について詳しくはこちらから

テレビ3月

しながわホットほっと

地デジ11チャンネル

ケーブルテレビ品川
毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送（＊土曜切り替え）

	00分～	10分～	15分～	20分～	25分～	30分～
土	わ！しながわニュース ※都合により、放送内容が変更になる場合があります。 ※3月11日㈯の午前10時～10時30分のうち10分程度、区役所臨時スタジオより緊急割込放送訓練を行います。			三之助の笑顔いっぱいとっておきの品川 新 新たなコミュニティへ！SHINAGAWA1930		区からのお知らせ＊
日				品川の歴史見学 東海道と中原街道		
月				しながわのチ・カ・ラ 新 いつまでも品川の先生		
火				しながわほっとインフォメーション 新 インクルーシブひろばベル／自転車利用のルールとマナー		
水	東京都・品川区合同総合防災訓練			泉麻人　品川土地の記憶 戸越		
木	ブラインドサッカーチームパペレシアル品川 ～特別な欠かせない役割～			しながわほっとインフォメーション 産後の家事・育児支援		
金	しながわのチ・カ・ラ よみがえる土蔵 相模の記憶	三之助の笑顔いっぱいとっておきの品川 青春は真剣勝負！ 朋優学院アトラクション部		つなごう品川 新 旗飲	こんなときわ！区役所へ しながわ防災体験館	

※3月31日㈮は、「令和5年度 予算案プレス発表」を放送します（00～20分）。

ラジオ

ほっとラジオしながわ

88.9MHz FMしながわ

毎日 午前11時～11時30分
（再放送：午後10時～10時30分）

「防災特別WEEK」
～自分の地域のこと、もっと知ろう～
3月6日㈪～12日㈰

区内各地域からゲストを招き、防災に関する取り組みなどを紹介します。ご自身が住んでいる地域の防災について知り、一緒に学びませんか。

ラジオ

しながわインフォ

89.7MHz インターエフエム放送

午前6時56分から3分間

区から生活情報のほか、災害時には災害情報を多言語で放送しています。

放送言語		
	月	中国語・日本語
	火	韓国語・日本語
	水	タガログ語・日本語
	木・金	英語・日本語

※放送内容は、ホームページでも確認することができます。

パソコン・携帯

しながわ情報メール「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。
右のコードを読み取るか、https://mail.cous.jp/shinagawa/へアクセスして登録してください。

問 広報広聴課（☎5742－6612 Fax5742－6870）

スマホで読める！広報しながわデジタルブック配信中！

▲「カタログポケット」このアイコンが目印

一部の番組は品川区公式You Tubeチャンネルでもご覧になれます

問 広報広聴課（☎5742－6612 Fax5742－6870）
加入について▶ケーブルテレビ品川 0120－559－470

防災行政無線確認ダイヤル 0120－562－311
24時間以内に放送した防災行政無線の内容を音声で聞くことができます。

人口と世帯（令和5年2月1日現在）

世帯	228,969世帯	人口総数	404,184人	日本人人口	390,401人	男	190,852人	女	199,549人	外国人人口	13,783人	男	6,830人	女	6,953人

古紙を配合した再生紙を使用しています