

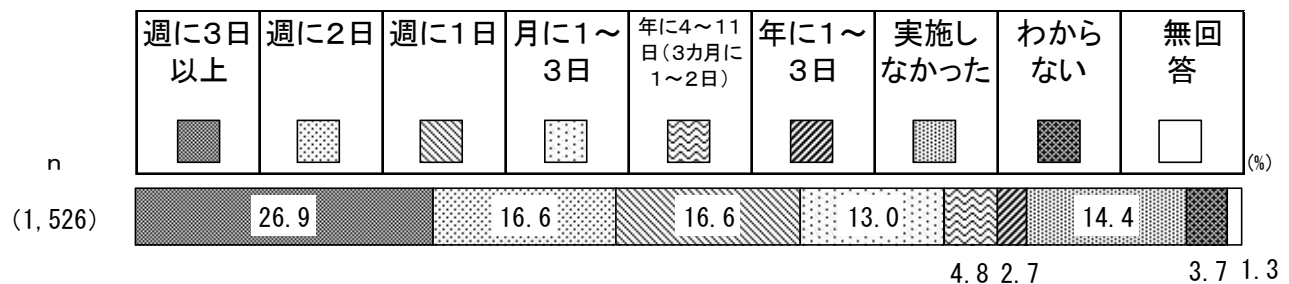
5 地域スポーツの推進について

(1) 1年間に実施したスポーツ・運動の日数

問9 (すべての方に) この1年間に実施したスポーツ・運動の日数は何日ですか。

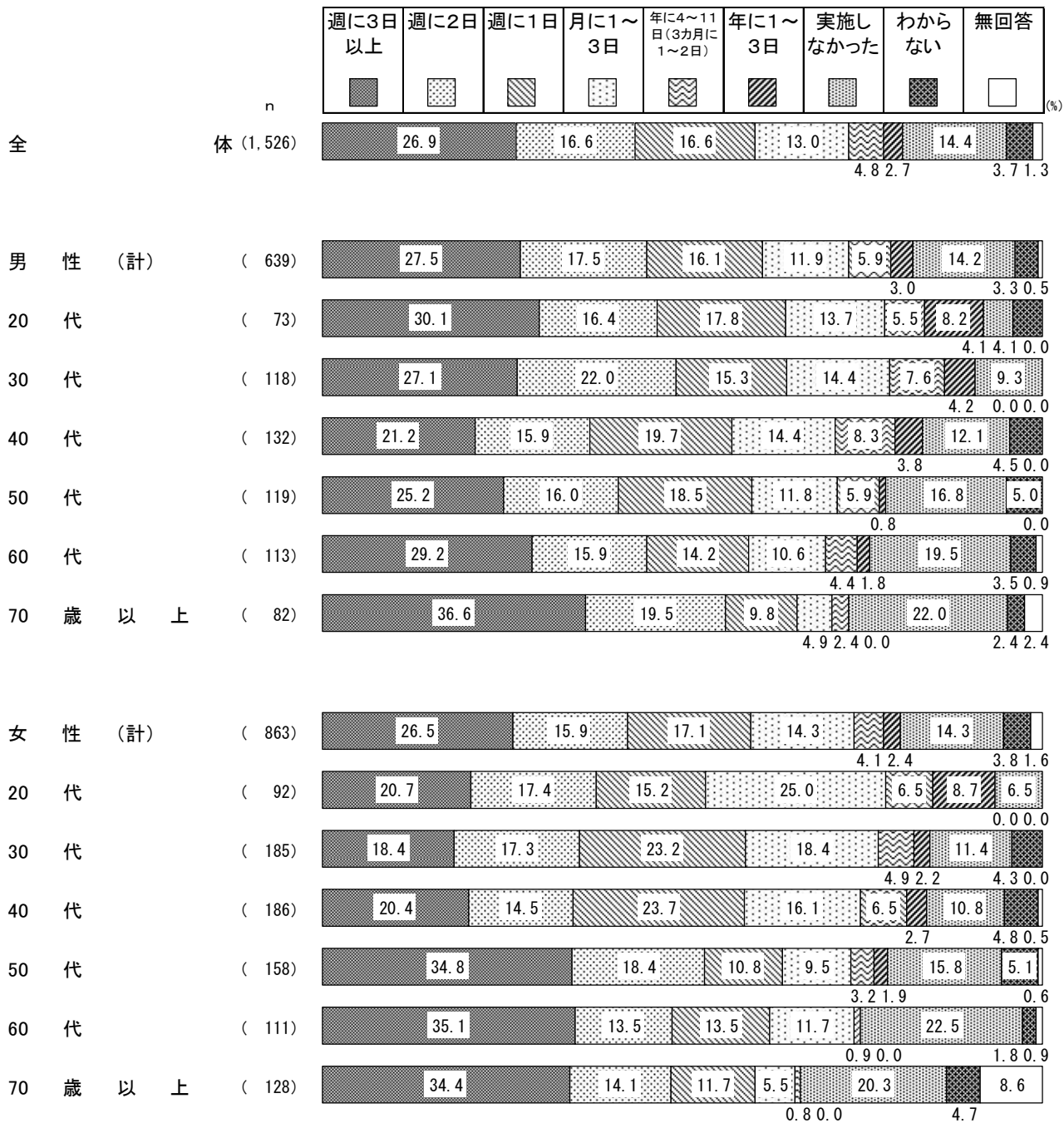
(○は1つ)

【1年間に実施したスポーツ・運動の日数(全体)】



全体でみると、「週に3日以上」が26.9%で最も高く、次いで「週に2日」、「週に1日」(同率、16.6%)となっている。一方、「実施しなかった」は14.4%となっている。

【1年間に実施したスポーツ・運動の日数（性／年代別）】



性別にみると、男性と女性で大きな違いはみられない。

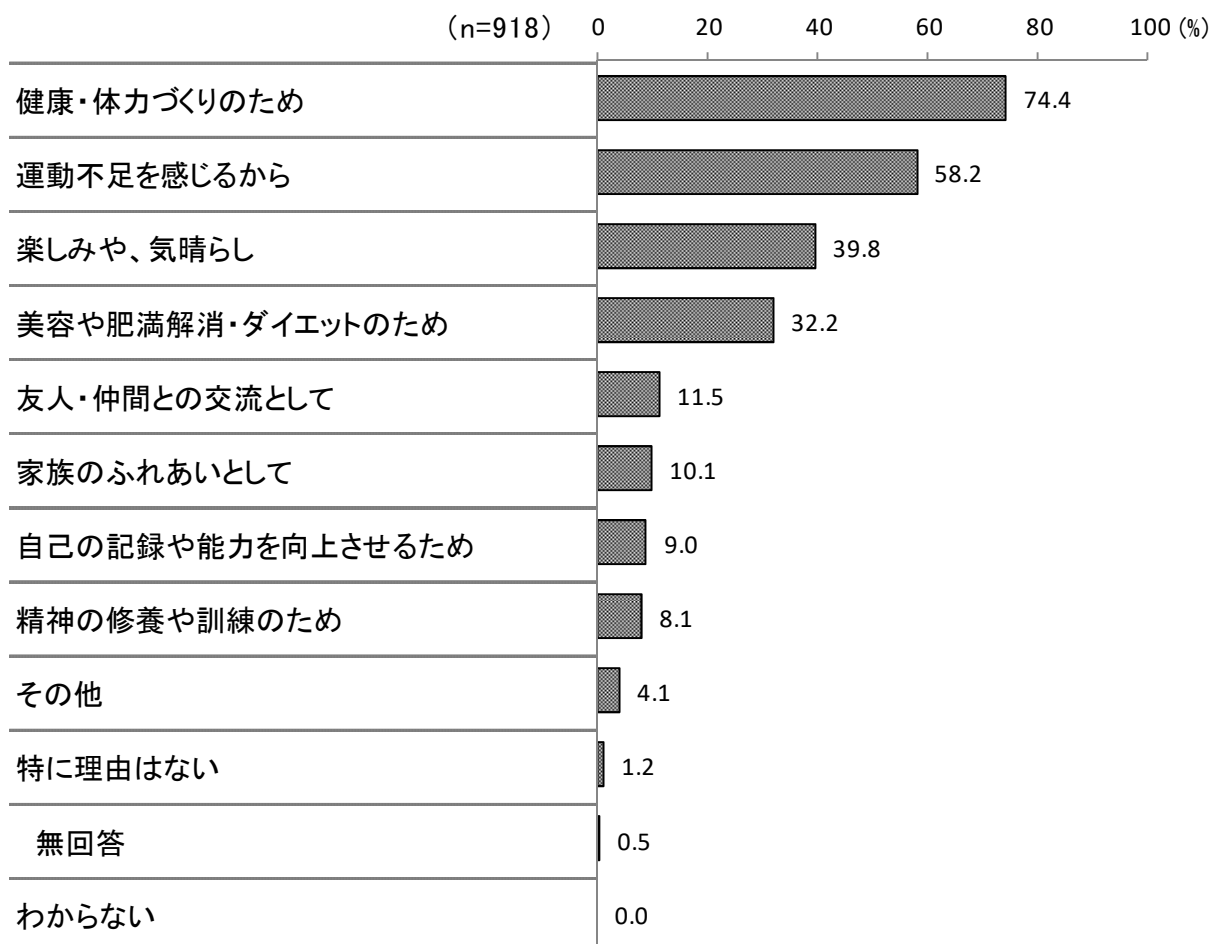
性／年代別にみると、「週に3日以上」は、男性70歳以上・女性50代～70歳以上で3割以上と高くなっている。一方、「月に1～3日」は、女性20代（25.0%）で2割半ばと最も高くなっている。

(2) スポーツ・運動を週に1日以上実施した理由

問9-1 (問9で1～3と答えた方に) 週に1日以上実施した理由は何ですか。

(○はいくつでも)

【スポーツ・運動を週に1日以上実施した理由(全体)】



全体でみると、「健康・体力づくりのため」が74.4%で最も高く、次いで「運動不足を感じるから」(58.2%)、「楽しみや気晴らし」(39.8%)、「美容や肥満解消・ダイエットのため」(32.2%)、「友人・仲間との交流として」(11.5%)の順となっている。

【スポーツ・運動を週に1日以上実施した理由（性／年代別）】

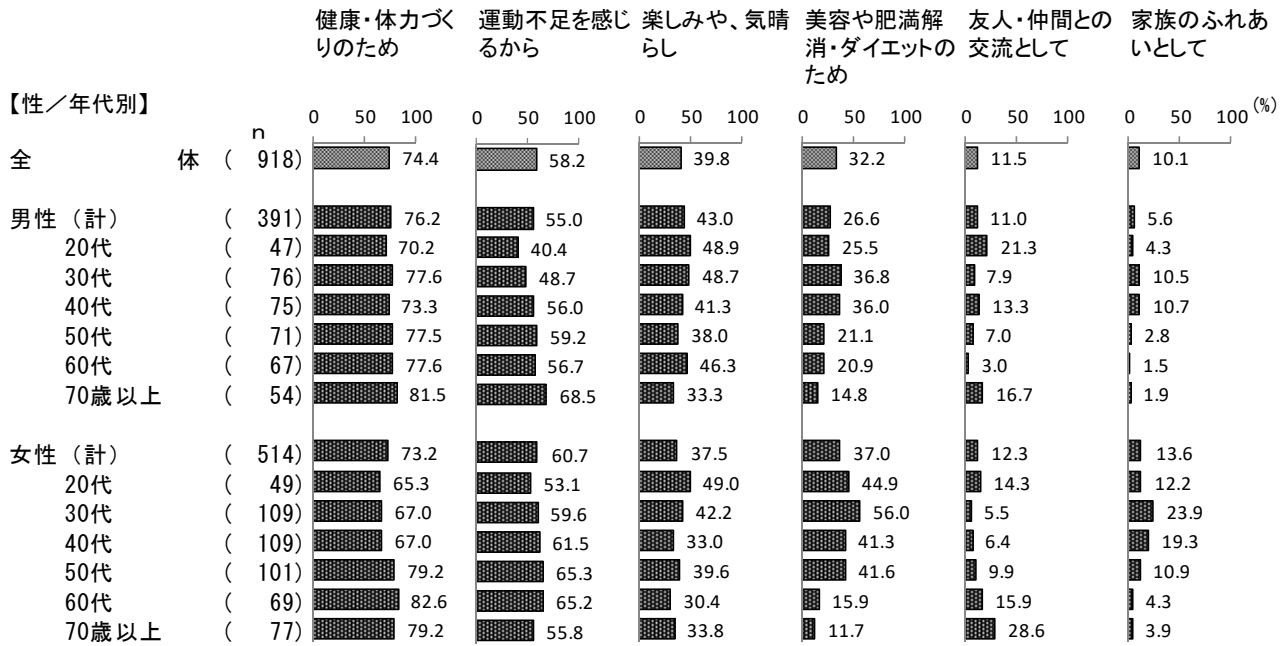
(%)

項目 属性 n	健康・体力づくりのため	運動不足を感じるから	楽しみや、気晴らし	美容や肥満解消・ダイエットのため	友人・仲間との交流として	家族のふれあいとして	自己の記録や能力を向上させるため	精神の修養や訓練のため	その他	特に理由はない	わからない	無回答	
	全 体 (918)	74.4	58.2	39.8	32.2	11.5	10.1	9.0	8.1	4.1	1.2	0.0	0.5
【性／年代別】													
男 性 (計) (391)	76.2	55.0	43.0	26.6	11.0	5.6	13.0	11.5	4.3	1.8	0.0	0.5	
20 代 (47)	70.2	40.4	48.9	25.5	21.3	4.3	17.0	12.8	8.5	4.3	0.0	2.1	
30 代 (76)	77.6	48.7	48.7	36.8	7.9	10.5	17.1	21.1	3.9	2.6	0.0	0.0	
40 代 (75)	73.3	56.0	41.3	36.0	13.3	10.7	16.0	10.7	1.3	0.0	0.0	0.0	
50 代 (71)	77.5	59.2	38.0	21.1	7.0	2.8	11.3	8.5	0.0	1.4	0.0	0.0	
60 代 (67)	77.6	56.7	46.3	20.9	3.0	1.5	7.5	10.4	10.4	0.0	0.0	0.0	
70 歳 以 上 (54)	81.5	68.5	33.3	14.8	16.7	1.9	9.3	3.7	3.7	3.7	0.0	1.9	
女 性 (計) (514)	73.2	60.7	37.5	37.0	12.3	13.6	6.2	4.9	4.1	0.8	0.0	0.6	
20 代 (49)	65.3	53.1	49.0	44.9	14.3	12.2	14.3	6.1	2.0	6.1	0.0	0.0	
30 代 (109)	67.0	59.6	42.2	56.0	5.5	23.9	2.8	4.6	4.6	0.0	0.0	0.0	
40 代 (109)	67.0	61.5	33.0	41.3	6.4	19.3	2.8	7.3	5.5	0.0	0.0	0.9	
50 代 (101)	79.2	65.3	39.6	41.6	9.9	10.9	8.9	6.9	4.0	0.0	0.0	1.0	
60 代 (69)	82.6	65.2	30.4	15.9	15.9	4.3	7.2	1.4	4.3	0.0	0.0	0.0	
70 歳 以 上 (77)	79.2	55.8	33.8	11.7	28.6	3.9	6.5	1.3	2.6	1.3	0.0	1.3	

性別にみると、「運動不足を感じるから」（男性 55.0%、女性 60.7%）で 5.7 ポイント、「美容や肥満解消・ダイエットのため」（男性 26.6%、女性 37.0%）で 10.4 ポイント、男性より女性のほうが高くなっている。

性／年代別にみると、「運動不足を感じるから」は男性 70 歳以上（68.5%）で 7 割近くと最も高くなっている。また、「美容や肥満解消・ダイエットのため」は女性 30 代（56.0%）で 5 割半ばを超え最も高くなっている。

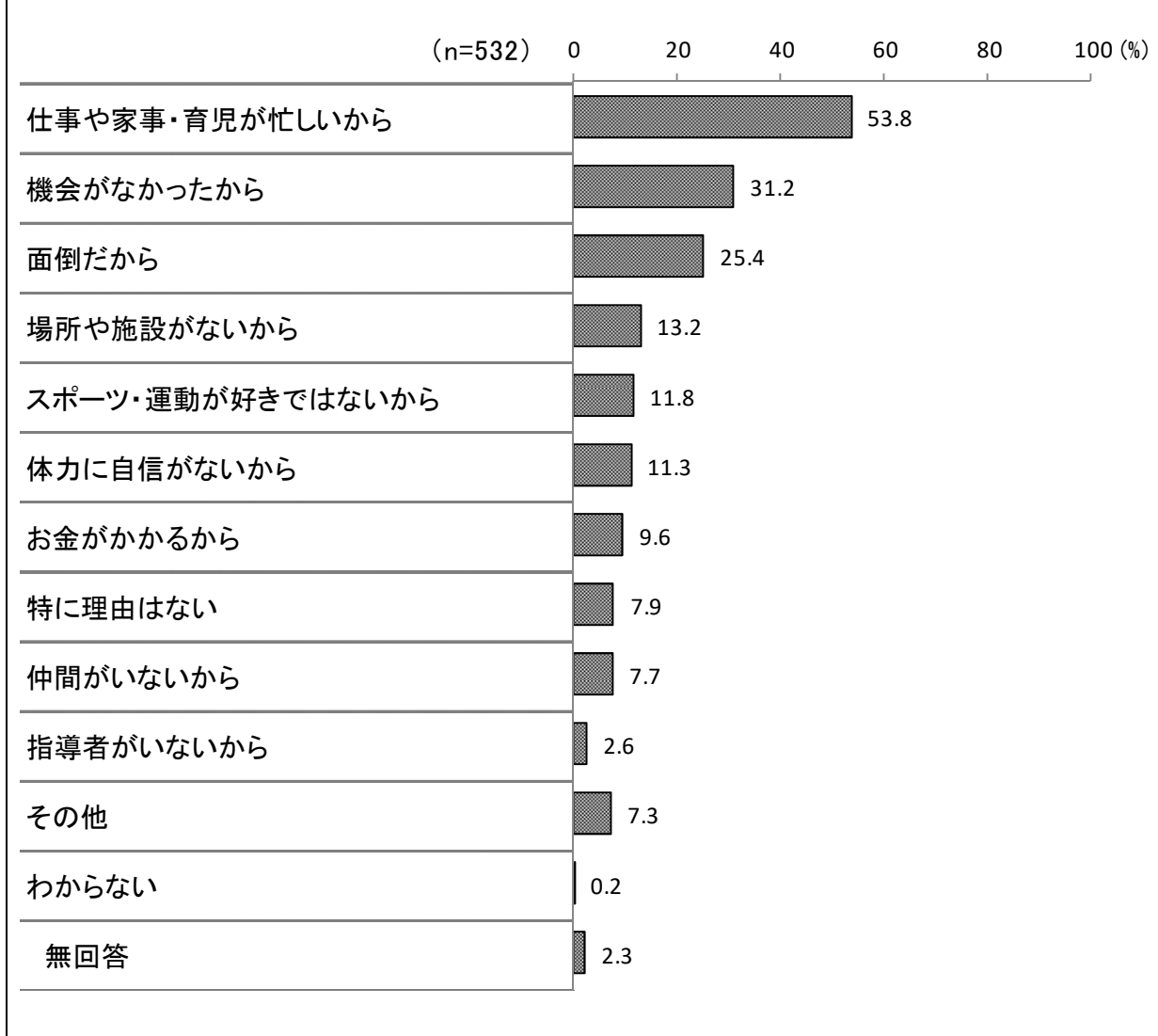
【スポーツ・運動を週に1日以上実施した理由（性／年代別）－上位6項目】



(3) スポーツ・運動を週に1日未満、または実施しなかった理由

問9-2 (問9で4～7と答えた方に) 週に1日未満、または実施しなかった理由は何ですか。(〇はいくつでも)

【スポーツ・運動を週に1日未満、または実施しなかった理由(全体)】



全体でみると、「仕事や家事・育児が忙しいから」が53.8%で最も高く、次いで「機会がなかったから」(31.2%)、「面倒だから」(25.4%)、「場所や施設が無いから」(13.2%)、「スポーツ・運動が好きではないから」(11.8%)の順となっている。

【スポーツ・運動を週に1日未満、または実施しなかった理由（性／年代別）】

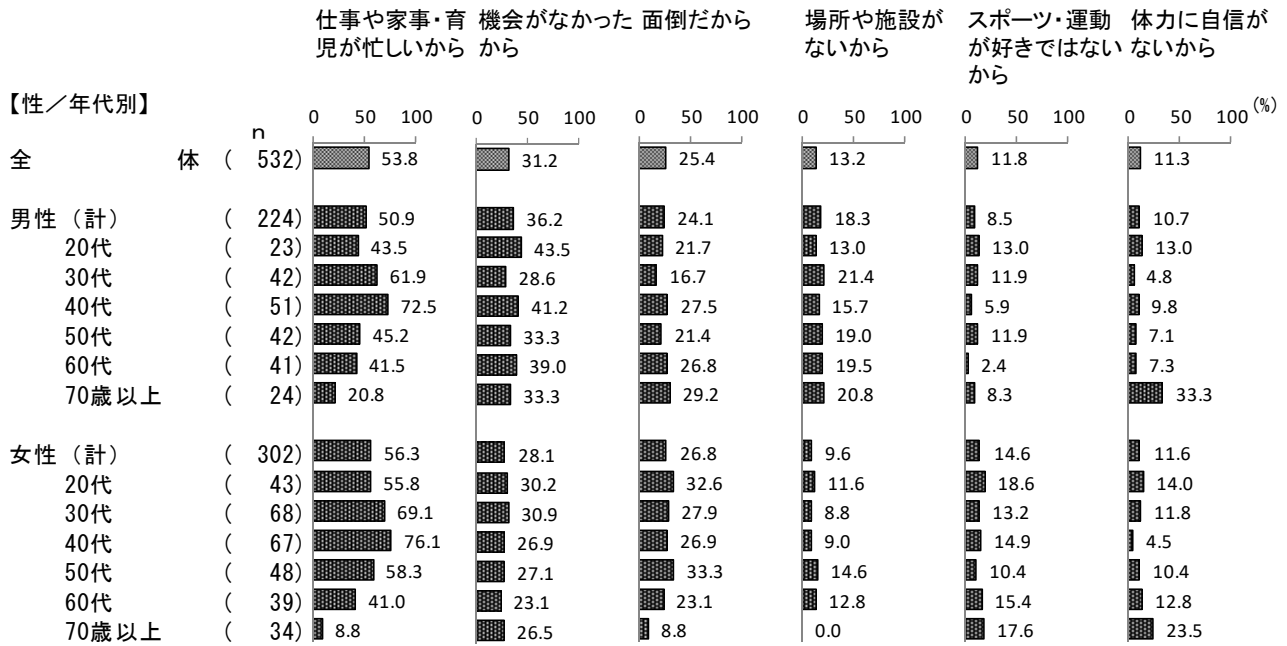
(%)

属性	項目	n	仕事や家事・育児が忙しいから	機会がなかったから	面倒だから	場所や施設がないから	スポーツ・運動が好きではないから	体力に自信がないから	お金がかかるから	仲間がいないから	指導者がいないから	その他	特に理由はない	わからない	無回答
全 体	(532)		53.8	31.2	25.4	13.2	11.8	11.3	9.6	7.7	2.6	7.3	7.9	0.2	2.3
【性／年代別】															
男 性	(計)	(224)	50.9	36.2	24.1	18.3	8.5	10.7	7.6	9.8	4.5	6.3	9.4	0.0	1.8
20	代	(23)	43.5	43.5	21.7	13.0	13.0	13.0	4.3	17.4	4.3	13.0	0.0	0.0	0.0
30	代	(42)	61.9	28.6	16.7	21.4	11.9	4.8	9.5	9.5	2.4	4.8	4.8	0.0	0.0
40	代	(51)	72.5	41.2	27.5	15.7	5.9	9.8	7.8	9.8	3.9	2.0	3.9	0.0	0.0
50	代	(42)	45.2	33.3	21.4	19.0	11.9	7.1	11.9	7.1	7.1	7.1	16.7	0.0	4.8
60	代	(41)	41.5	39.0	26.8	19.5	2.4	7.3	4.9	7.3	2.4	9.8	14.6	0.0	0.0
70 歳 以 上	(24)		20.8	33.3	29.2	20.8	8.3	33.3	4.2	12.5	8.3	4.2	16.7	0.0	8.3
女 性	(計)	(302)	56.3	28.1	26.8	9.6	14.6	11.6	11.3	6.3	1.3	8.3	6.3	0.3	2.0
20	代	(43)	55.8	30.2	32.6	11.6	18.6	14.0	18.6	14.0	2.3	2.3	7.0	0.0	0.0
30	代	(68)	69.1	30.9	27.9	8.8	13.2	11.8	8.8	4.4	1.5	4.4	2.9	0.0	0.0
40	代	(67)	76.1	26.9	26.9	9.0	14.9	4.5	10.4	4.5	0.0	6.0	4.5	0.0	4.5
50	代	(48)	58.3	27.1	33.3	14.6	10.4	10.4	16.7	10.4	4.2	8.3	4.2	0.0	0.0
60	代	(39)	41.0	23.1	23.1	12.8	15.4	12.8	7.7	0.0	0.0	15.4	10.3	2.6	0.0
70 歳 以 上	(34)		8.8	26.5	8.8	0.0	17.6	23.5	2.9	5.9	0.0	20.6	11.8	0.0	8.8

性別にみると、「機会がなかったから」（男性 36.2%、女性 28.1%）で 8.1 ポイント、「場所や施設がないから」（男性 18.3%、女性 9.6%）で 8.7 ポイント、女性より男性のほうが高くなっている。

性／年代別にみると、「仕事や家事・育児が忙しいから」は女性 40 代（76.1%）で 7 割半ばを超え最も高く、次いで男性 40 代（72.5%）となっている。

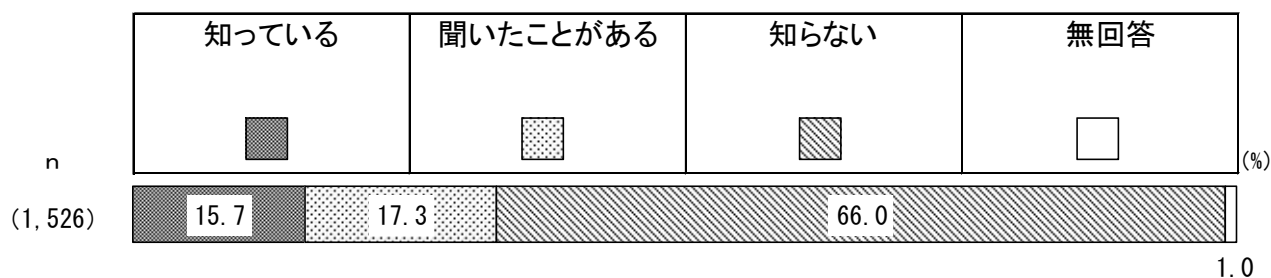
【スポーツ・運動を週に1日未満、または実施しなかった理由（性／年代別）－上位6項目】



(4) 地域スポーツクラブの認知度

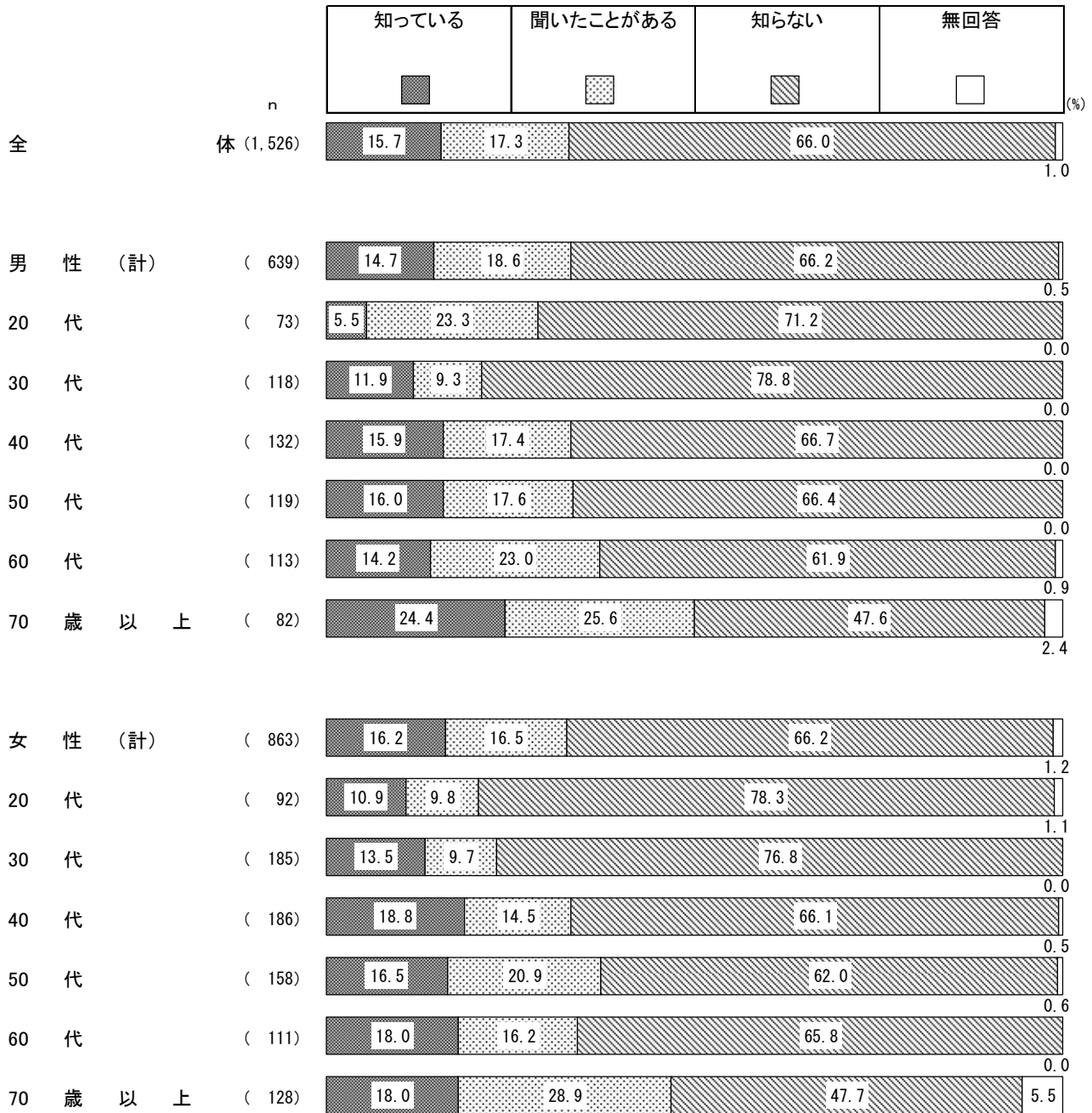
問 10 (すべての方に) 品川区にある4つの地域スポーツクラブ(スポクラ・しながわ、荏原B地域スポーツクラブ、地域クラブ ebara A、大井八潮地域スポーツクラブ T O Y S)を知っていますか。
(○は1つ)

【地域スポーツクラブの認知度(全体)】



全体でみると、「知っている」が15.7%、「聞いたことがある」が17.3%となっている。一方、「知らない」は66.0%となっている。

【地域スポーツクラブの認知度（性／年代別）】



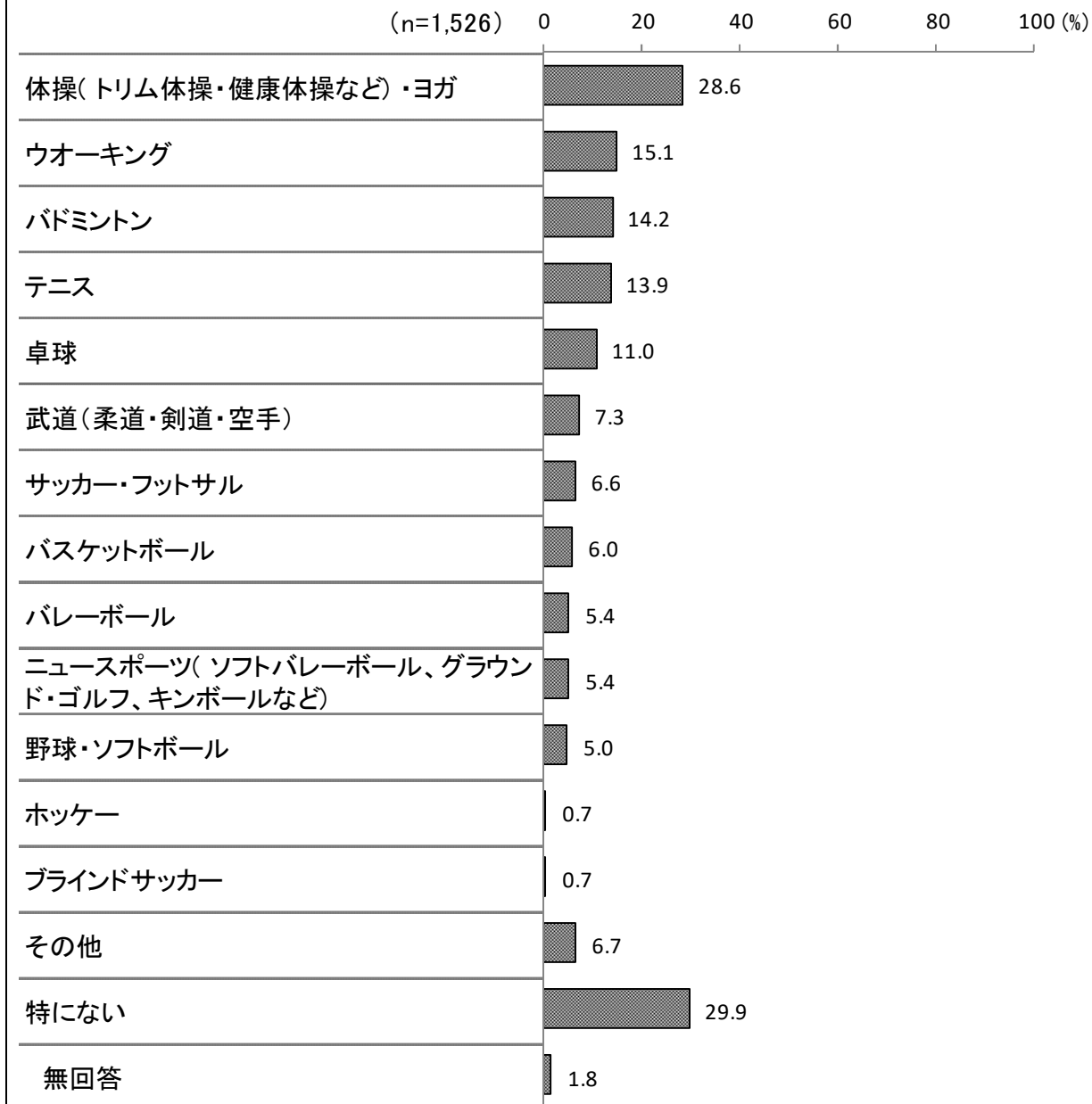
性別にみると、男性と女性で大きな違いはみられない。

性／年代別にみると、「知っている」は男性 70 歳以上で 24.4%と最も高くなっている。一方、「聞いたことがある」は、女性 70 歳以上 (28.9%) で 3 割近くと最も高くなっている。

(5) 地域スポーツクラブで参加したい種目

問 11 (すべての方に) 地域スポーツクラブでは各種スポーツ教室を実施しています。
あなたはどんな種目があれば参加したいですか。(〇はいくつでも)

【地域スポーツクラブで参加したい種目 (全体)】



全体でみると、「体操(トリム体操・健康体操など)・ヨガ」が 28.6%で最も高く、次いで「ウォーキング」(15.1%)、「バドミントン」(14.2%)、「テニス」(13.9%)、「卓球」(11.0%)の順となっている。

【地域スポーツクラブで参加したい種目（性／年代別）】

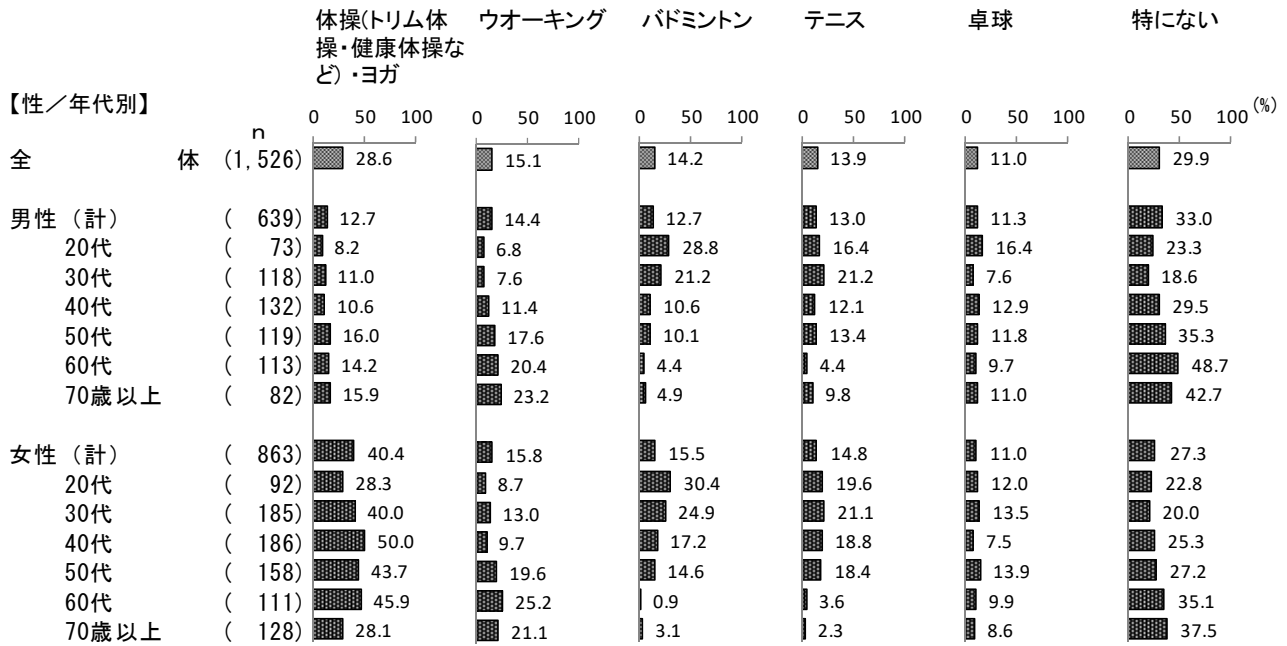
(%)

属性 項目 n		体操（トリム体操・健康体操など）・ヨガ	ウォーキング	バドミントン	テニス	卓球	武道（柔道・剣道・空手）	サッカー・フットサル	バスケットボール	バレーボール	ニュースポーツ（ソフトバレーボール、グラウンド・ゴルフ、キンボールなど）	野球・ソフトボール	ホッケー	ブラインドサッカー	その他	特にな	無回答
		全 体 (1,526)	28.6	15.1	14.2	13.9	11.0	7.3	6.6	6.0	5.4	5.4	5.0	0.7	0.7	6.7	29.9
【性／年代別】																	
男 性 （ 計 ） （ 639 ）		12.7	14.4	12.7	13.0	11.3	8.5	11.1	7.7	4.7	7.2	9.4	0.5	0.8	7.0	33.0	1.4
20 代 （ 73 ）		8.2	6.8	28.8	16.4	16.4	9.6	21.9	9.6	13.7	6.8	16.4	0.0	1.4	2.7	23.3	0.0
30 代 （ 118 ）		11.0	7.6	21.2	21.2	7.6	9.3	22.0	22.9	9.3	3.4	12.7	1.7	1.7	10.2	18.6	0.0
40 代 （ 132 ）		10.6	11.4	10.6	12.1	12.9	12.9	13.6	6.1	3.0	9.1	9.1	0.0	0.8	11.4	29.5	0.8
50 代 （ 119 ）		16.0	17.6	10.1	13.4	11.8	10.1	6.7	4.2	3.4	6.7	8.4	0.8	0.8	9.2	35.3	0.0
60 代 （ 113 ）		14.2	20.4	4.4	4.4	9.7	5.3	1.8	1.8	0.9	9.7	7.1	0.0	0.0	1.8	48.7	0.9
70 歳 以 上 （ 82 ）		15.9	23.2	4.9	9.8	11.0	1.2	0.0	0.0	0.0	7.3	3.7	0.0	0.0	3.7	42.7	8.5
女 性 （ 計 ） （ 863 ）		40.4	15.8	15.5	14.8	11.0	6.1	3.2	5.0	5.9	4.2	1.7	0.9	0.7	6.5	27.3	1.9
20 代 （ 92 ）		28.3	8.7	30.4	19.6	12.0	8.7	5.4	10.9	17.4	5.4	5.4	4.3	2.2	7.6	22.8	1.1
30 代 （ 185 ）		40.0	13.0	24.9	21.1	13.5	7.6	8.1	9.2	9.7	4.3	2.2	1.1	1.1	8.1	20.0	0.0
40 代 （ 186 ）		50.0	9.7	17.2	18.8	7.5	11.3	2.7	4.3	3.8	3.2	2.2	1.1	0.5	5.9	25.3	1.1
50 代 （ 158 ）		43.7	19.6	14.6	18.4	13.9	5.1	1.3	3.2	2.5	5.1	0.6	0.0	0.6	7.0	27.2	0.6
60 代 （ 111 ）		45.9	25.2	0.9	3.6	9.9	0.9	0.0	1.8	2.7	5.4	0.0	0.0	0.0	5.4	35.1	0.9
70 歳 以 上 （ 128 ）		28.1	21.1	3.1	2.3	8.6	0.8	0.0	0.0	1.6	2.3	0.0	0.0	0.0	3.9	37.5	8.6

性別にみると、「体操」（男性 12.7%、女性 40.4%）で 27.7 ポイント、男性より女性のほうが高くなっている。

性／年代別にみると、「体操」は女性 40 代（50.0%）で 5 割と最も高く、女性 60 代（45.9%）、女性 50 代（43.7%）となっている。また、「バスケットボール」は男性 30 代が 22.9%と他の年代より高くなっている。

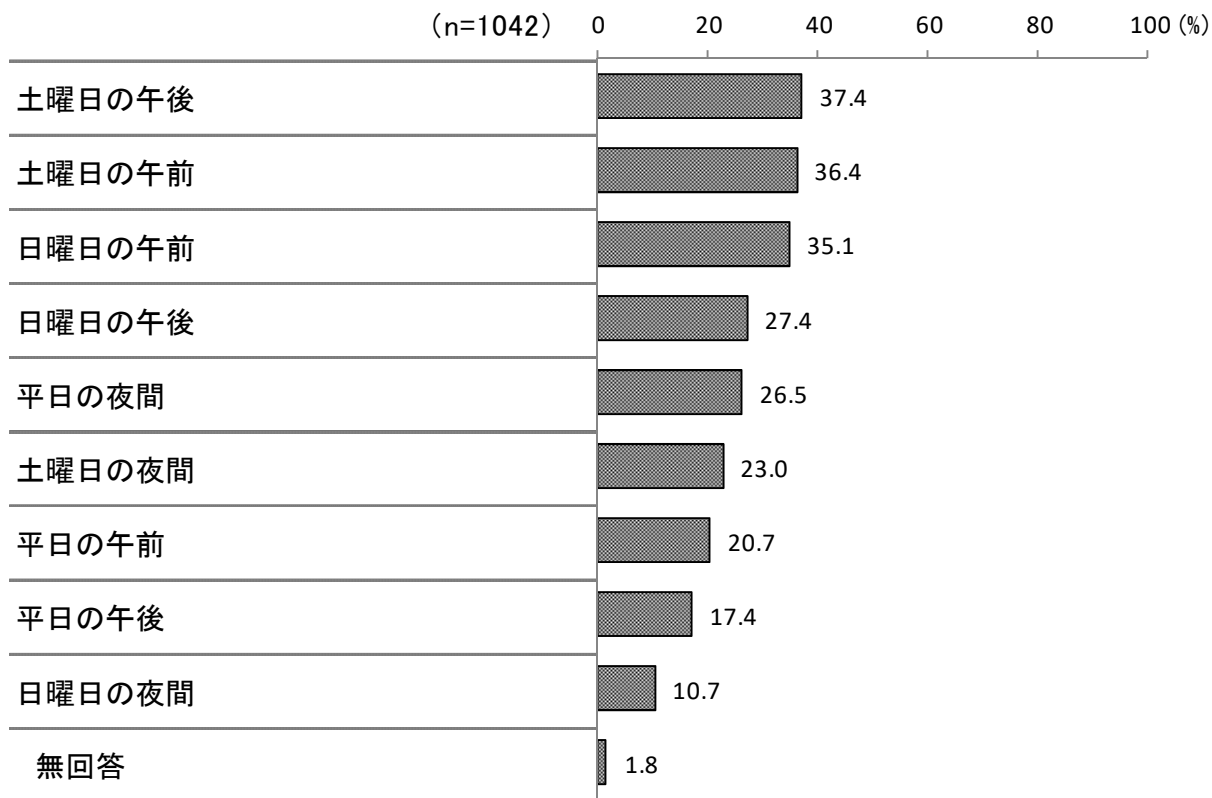
【地域スポーツクラブで参加したい種目（性／年代別）ー上位6項目】



(6) スポーツ教室に参加しやすい時間帯

問 11－1 (問 11 で 1～14 と答えた方に) それらがいつ実施されれば参加しやすいですか。(〇はいくつでも)

【スポーツ教室に参加しやすい時間帯 (全体)】



全体でみると、「土曜日の午後」が 37.4% で最も高く、次いで「土曜日の午前」(36.4%)、「日曜日の午前」(35.1%)、「日曜日の午後」(27.4%)、「平日の夜間」(26.5%) の順となっている。

【スポーツ教室に参加しやすい時間帯（性／年代別）】

(%)

属性 項目 n		土曜日の午後	土曜日の午前	日曜日の午前	日曜日の午後	平日の夜間	土曜日の夜間	平日の午前	平日の午後	日曜日の夜間	無回答
全	体 (1,042)	37.4	36.4	35.1	27.4	26.5	23.0	20.7	17.4	10.7	1.8
【性／年代別】											
男	性 (計) (419)	43.7	39.6	39.9	32.2	28.9	27.0	14.3	12.2	14.3	1.2
20	代 (56)	53.6	48.2	33.9	41.1	28.6	41.1	12.5	12.5	23.2	0.0
30	代 (96)	42.7	46.9	50.0	36.5	36.5	31.3	7.3	5.2	15.6	1.0
40	代 (92)	53.3	42.4	43.5	38.0	38.0	34.8	6.5	7.6	19.6	0.0
50	代 (77)	48.1	44.2	48.1	33.8	20.8	27.3	10.4	2.6	11.7	1.3
60	代 (57)	28.1	19.3	31.6	24.6	22.8	8.8	33.3	28.1	7.0	0.0
70	歳以上 (40)	22.5	25.0	12.5	5.0	15.0	2.5	32.5	35.0	2.5	7.5
女	性 (計) (611)	33.7	34.5	32.2	24.2	24.9	20.6	24.9	20.8	8.5	2.1
20	代 (70)	45.7	38.6	38.6	31.4	38.6	35.7	8.6	10.0	14.3	0.0
30	代 (148)	36.5	48.0	41.9	31.1	33.8	20.9	21.6	9.5	8.8	2.0
40	代 (137)	35.0	35.8	38.0	25.5	24.1	28.5	30.7	12.4	12.4	0.0
50	代 (114)	36.8	37.7	33.3	22.8	29.8	21.1	20.2	19.3	7.9	3.5
60	代 (71)	29.6	21.1	15.5	15.5	5.6	7.0	28.2	40.8	1.4	1.4
70	歳以上 (69)	11.6	8.7	8.7	10.1	5.8	1.4	42.0	55.1	1.4	7.2

性別にみると、「土曜日の午後」（男性 43.7%、女性 33.7%）で 10.0 ポイント、女性より男性のほうが高くなっている。

性／年代別にみると、「土曜日の午後」は男性 20 代（53.6%）・40 代（53.3%）で 5 割半ば近くと最も高くなっている。

【スポーツ教室に参加しやすい時間帯（性／年代別）－上位 6 項目】

