令和８年度品川区ジェンダー平等推進講座

初めての アサーティブコミュニケーション
― 自分も相手も大切にする伝え方 ―

「言いたいことが言えない」「伝えたつもりなのに伝わらない」

――そんなコミュニケーションの悩みはありませんか。

本講座では、自分も相手も大切にしながら思いを伝える「**アサーティブコミュニケーション**」を学びます。家庭や職場、地域など、私たちが関わるさまざまな場面で役立つ伝え方のコツとともに、性別や年齢、立場などにとらわれず、一人ひとりを尊重するコミュニケーションについて考えます。

2026年
11月20日（金）
18:30~20:30（開場18:00）



会場　品川区ジェンダー平等推進センター会議室（きゅりあん３階）
申込　11月1日(日)より申込開始（詳細裏面）
定員　会場20名（先着順）、オンライン配信100名（アーカイブ配信有）



講師　相模女子大学名誉教授
小柳（おやなぎ）　茂子（しげこ）さん

臨床心理士。臨床心理学、女性のカウンセリング（DV被害者への心理的援助）を専門とし、個人・グループカウンセリングや自己表現トレーニングに従事。女性のための自己発見・啓発に関する講座・研修の講師を務めるほか、女性センター相談員のアドバイザーとしても活動。「アサーティブトレーニングBOOK」など著書多数。

参加無料
託児有

お申込み・お問合せ
（詳細裏面）

お電話またはWEBからお申込みいただけます。
03-6453-7808

令和８年度品川区ジェンダー平等推進講座

コミュニケーション講座
「初めてのアサーティブコミュニケーション
― 自分も相手も大切にする伝え方 ―」

日時：　11月20日（金）18:30～20:30（開場18：00）
講師：　小柳　茂子さん（相模女子大学名誉教授）
会場：　品川区ジェンダー平等推進センター会議室（きゅりあん3階）
定員：　先着120人（会場20名＋オンライン100名）
　　区内在住・在勤・在学の方優先
託児：　対象は1歳～未就学児(先着5人)

申込・問合せ

11月１日（日）より申込開始
申込フォームにて申し込みできます。11月19日（木）17時まで
申込フォームは右の二次元コードから➡

申込フォーム

託児利用申込　11月10日（火）17時まで

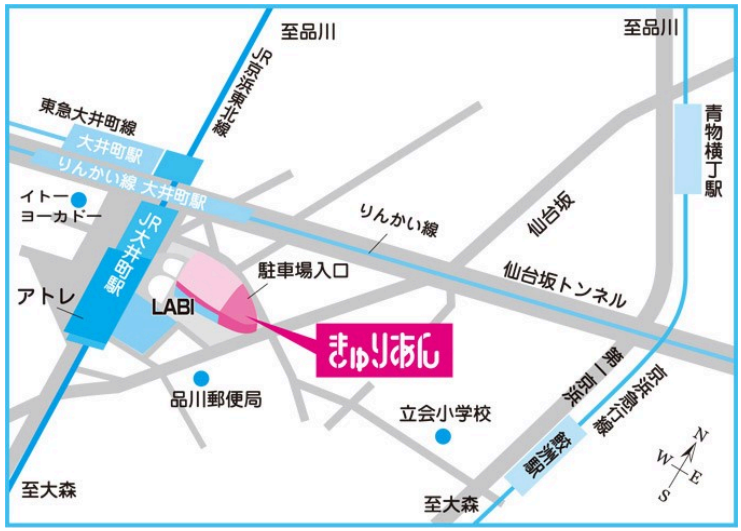
会場参加の方は電話でも申し込みできます。(オンライン参加は申込フォームによる申込みのみ可)

街活性室株式会社　☎03-6453-7808　9時～17時 土日祝除く

＊品川区は、講座の実施を街活性室株式会社に委託しており、お申込みは委託事業者にて受け付けております。
お申し込み時に収集した個人情報については、本事業の目的以外には使用しません。

講座会場アクセス

品川区ジェンダー平等推進センター　会議室
（品川区東大井5-18-1 きゅりあん3階）



大井町駅（JR、東急大井町線、りんかい線）下車　徒歩2分

品川区ジェンダー平等推進センター
（人権・ジェンダー平等推進課）

品川区東大井5-18-1（きゅりあん3階）
電話：03-5479-4104
FAX：03-5479-4111

品川区ジェンダー平等推進センター　検索