体力向上施策　品川アクティブライフプロジェクト

運動に親しむ機会創出を目指して



(小)品川スポーツトライアル

【小学校・義務前期の取組】
児童が楽しく取り組める8種目の運動を各小学校、義務教育学校で実施



(中)品川フィットビルド

【中学校・義務後期の取組】
生徒の実態から重点目標を設定。それを達成するための共通の運動を授業時間に全中学校、義務教育学校で実施

目指す児童・生徒の姿



自ら体力向上に取り組む児童・生徒

体育・保健体育の授業改善を目指して



テクニカルアドバイザー活用

運動に関する専門知識をもった外部講師を全区立学校へ派遣。T・T での授業改善を実施

運動の日常化をめざして



ワンミニッツエクササイズ

短時間でできる簡単な運動事例を一人一台端末から見られるように動画配信