

このボランティア情報紙 てのひらに

できることから始めよう
てのひらサイズの仲間と
てのひらサイズのボランティア
それは、自分のために
いつかきっと、みんなのために

品川第二地区支え愛活動事業「わくわくサロン」ご紹介

お茶会・手話ダンス・盆踊りを楽しみました！

令和5年5月より、シニアの交流の場として「わくわくサロン」が始まって、3年目に入りました。民生委員さんのご協力により、毎回お楽しみイベントを企画しています。

4月16日 お抹茶と美味しい和菓子をいただきながら、会話を楽しむひとときを過ごしました。

5月21日 手話ダンスサークル「アミカ」さんをお迎えして、音楽に合わせて手話ダンスを楽しみました。

6月11日 花柳初栄美先生に盆踊り指導を受け、品川音頭などの曲に合わせて、輪になって踊り、一足早く夏まつりの気分を味わいました。

今後も皆様にご参加いただけるイベントを企画しますので、ぜひいらしてください。お待ちしております！

わくわくサロン ～お楽しみ会～

日時：毎月第3水曜14時～15時
場所：品川第二区民集会所
対象：65歳以上の方

いきいきサロン ～音楽で介護予防～

日時：毎月第2・4水曜10時半～12時
場所：東品川ゆうゆうプラザ
対象：65歳以上の方

*第4水曜日のパート2は、みんなで無理なく体を動かしますので、タオルと飲み物をご持参ください。



「わくわくサロン」「いきいきサロン」にご興味のある方・参加を希望される方は、品川第二地域センター支え愛活動連合会事務局(03-3472-2000)まで。



手話ダンスの様子



俳句（明正クラブの皆さん）

デザートのにゼリーを崩す 銀の匙

天野 輝子

明日といふ 確かに来る日 走り梅雨

井原 毬子

新緑の ただ中にゐて 孤独なる

貝塚 明雄

縫れては 風にほどける 若柳

堅田 秀子

火のように 厳しい夏が やってくる

境 洋子

抜け道の 青若若葉や 諏訪ノ杜

中野 豊彦

笛太鼓 若人眩し 夏祭り

堀江 莊平

俳句（浅間台俳句会の皆さん）

夢の端 ちぎれてしまひ 明易し

松本 まり子

青鷺の 凝視の先に 蜘蛛の糸

間宮 晴美

夏まつり 山車の太鼓の 遠くまで

佐野 とも子

バスを待つ 列は方陰 方陰に

鈴木 洋子

少子化や 子供神輿は 親目立ち

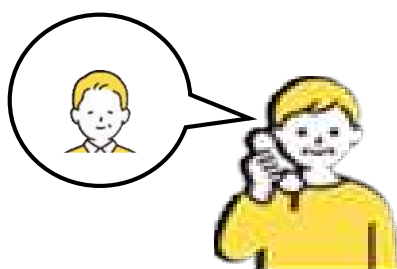
加藤 紀子

品川第二支え愛・ほっとステーションより

暑さが厳しい今日この頃、品川第二地区の皆さまはお元気でお過ごしでしょうか？
品川第二地区支え愛・ほっとステーションは、高齢者等の身近な福祉の相談窓口として
品川第二地域センター内にあります。今年度品川第二地区を担当いたします、**大島(おおしま)**
と**阿部(あべ)**と**杉田(すぎた)**です。

今回は、品川第二地区の活動拠点について、ご紹介いたします。「よりみち」とは、地域の方が気軽に集まれるフリースペースです。品川第二地区では、現在3か所のよりみちがあります。ご見学やご参加お待ちしております。「ほっと電話」とは、地域支援員(ボランティア)が決まった日時に電話をする見守りサービスです。電話をご希望の方や地域支援員も募集中です。

- よりみち南品川 毎月木曜日(第5週除く)14:00~15:00
「南品川シルバーセンター」で開催
- よりみち三楽会 第2・第4木曜日 13:30~15:00
「三睦町会会館」で開催
- よりみち東品川ゆうゆう 第1・第3月曜日 14:00~15:00
「東品川ゆうゆうプラザ」で開催
- ほっと電話 東品川ゆうゆう 第2月曜日 14:00~15:00
「東品川ゆうゆうプラザ」からお電話しています。



品川第二地域センター  品川区社会福祉協議会 運営
支え愛・ほっとステーション
☎ 03-6433-0441 (月曜~金曜:9~17時)

2025年 夏
品川第二地区
支え愛活動連合会発行
電話 (3472) 2000