

あなたと地域を結ぶミニコミ誌

2025 冬号 No.161

「ありがとう」を伝えよう

忙しい毎日の中で、言いそびれてしまう「ありがとう」。この一言で、心を温かくしたり、うれしくなったり、頑張れたりする最強の言葉です。年末年始は日々の暮らしを振り返り、大切な人とのつながりを見つめなおす良い機会です。生活の中の「ありがとう」を伝えてみましょう。

家族や友人、職場の仲間、ご近所の方など、普段何気なく接している人にこそ、当たり前のようにやってもらっている事の中に「ありがとう」が隠れていないか探してみてください。「いつもありがとう」と感謝の気持ちを伝えてみましょう。

家族や身近な人に



いつも会えない人に



地域や自治体に

年末年始は、クリスマスカードや年賀状など、言葉を届ける機会が増える時期です。親子で一緒にカードを作ったり、年賀状に一言添えたりしてなかなか会う事のできない方にも「ありがとう」を届けてみましょう。

感謝の気持ちは地域にも向けてみてください。

子ども達の登下校時に旗持ちをして安全を守ってくれる方々や子ども達に関わって下さる方々。各町会や自治会で季節のイベントなどの活動して下さる方々。

品川区の取り組みでは、子ども達の安全を守る「まもるっち」は配布 20 年を迎えました。米不足の影響から子育て家庭の子ども 1 人あたり 2 kg のお米の配布。夏には後期高齢の方々に熱中症対策で 2 回の訪問と飲料水の宅配など地域にもたくさん支えられています。

感謝の
気持ち
です



たくさんの感謝を「ありがとう」に込めて新しい年を迎えましょう

編集：阿部・宅島

船の上から品川・東京の魅力を発見しよう！

しながわクルーズとは?!

しながわクルーズは、品川区と一般社団法人 Tokyo Sea Trip が共催で運航する水辺観光プロジェクトで、一年を通して**東京湾周遊クルーズ**や**羽田空港観覧クルーズ**などが楽しめます！人気の東京湾・羽田空港クルーズは、東品川二丁目船着場（天王洲アイル駅すぐ）から出航しています。

★Point1 昼便だけでなく夜景便もあり

★Point2 定期便のほか、季節やイベントによって特別便も運航

親子で東京湾周遊クルーズに乗ってきたよ！

東京湾コースで今回乗船したのは、風情あふれる屋形船「大山丸」。

船内は畳敷きで冷暖房が完備。くつろげてとても快適です。

窓の外には、一面に広がる東京湾の景色……。

そして、移動中のクルーズをより楽しくしてくれたのが、

船内ガイドさんによる名所を紹介する解説トーク！

しながわクルーズの人気の秘密を紹介します。



屋形船（大山丸）

★見どころ1★ 港にひそむキリンの正体はナニ?!

東品川の船着場を出航してまず目に飛び込んできたのは、

ずらりと並ぶ巨大な“キリン”の形をしたクレーンたち。

“ガントリークレーン”といって、コンテナの積み下ろしを行う大型機械だそう。その形状から“キリン”という愛称で親しまれているそうです！キリンが首を下げているときはクレーンが稼働しているとき…とガイドさんが教えてくれました。

大きなコンテナには日用品や食料品がぎっしり。

東京湾は世界とつながる物流の拠点なんです！



キリン（ガントリークレーン）

★見どころ2★ 海上から楽しむ東京湾の名スポット！

船は東京湾の中心部へと進み、数々の名所と絶景が広がってきました。目の前には見事なレインボーブリッジの姿が！

近くには、お台場の自由の女神像や、フジテレビの球体展望室など、東京の名スポットが一面に広がっています。

船上デッキに上がり、写真撮影タイムとなりました。海風が気持ちよく、一味違った景色が味わえます。



レインボーブリッジ

★見どころ3★ ランドマークにも意外な秘密が！

レインボーブリッジの下をくぐり、少し先に見えるのが東京タワー！ガイドさんの解説によると、東京タワーは、赤と白に見えますが、実は“インターナショナルオレンジ”と“白”で塗装されているそうです。えっ、赤じゃないの?!と思わずびっくり。なんでも、航空法という法律で決まっていて、飛行機からも高い建物や棟が目立つようになっているそう。赤く見える東京タワーは、“インターナショナルオレンジ”と“白”なんです！



東京タワー

★見どころ4★ 海のパトロール？！

クルーズも終わりに近づき品川方面へ。そこで見えてきたのが海沿いに停泊している“警視庁”と表記された船が……。

なんと海を巡回する警備艇を発見しました！

品川区は海に面しているので、こうして海の安全が保たれていることを知りました。



警備艇

ここで紹介した名所の他にも、東京オリンピックの選手村として建設された豊洲の高層マンションや、日本一の高さを誇る麻布台ヒルズ（330m）なども船上から見物できました。船内ガイドさんの丁寧な解説を聞きながら、東京の歴史や産業をたっぷりと知ることができました。東京湾周遊クルーズは、まさに“親子で楽しむ社会科見学”でした！

おすすめ情報

羽田空港観覧クルーズ

お子さま連れ・航空ファンには魅力たっぷりのクルーズです。羽田空港近くまで船を横づけして、離着陸の瞬間を船上デッキから観察することができます！

この写真は、大谷翔平選手のラッピング飛行機。偶然見ることができて大興奮でした！



東品川二丁目船着場

(※待合所・乗船手続き)

【しながわクルーズ HP・予約】



【お問い合わせ】

TEL 050-1725-3551

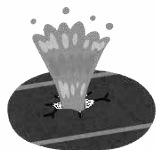
Mail info@seatrip-cruise.com

しなみちレポート

My City Report

散歩や通勤、通学の途中で曲がってしまったガードレールや道にはみ出した枝で通りにくくなっている道路を見かけたことはありませんか。放置すると危険かもしれないと思いながらも通り過ぎてしまう人がほとんどではないでしょうか。

これまでこのような発見や修繕は多くの自治体では目視確認が主流で、多くの時間と人手が必要で手間がかかり、当然そのメンテナンスにも費用がかかるため老朽化する道路構造物は増え続けていました。そんな中、2019年に登場したのが「My City Report」。市民と行政がつながる新しい仕組みです。



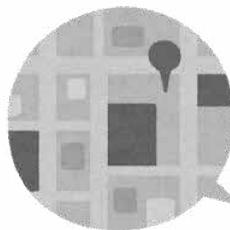
このサービスにより、市民がスマートフォンを使ってまちの不具合を簡単に報告できるようになりました。写真と一緒に場所や問題の内容を送るだけで行政に即時に情報が届き、問題を早期に発見し、効率的に修繕できるようになりました。道路の不具合だけではなく、公園の遊具の不具合等の報告にも使えます。

実際に My City Report を使ってみました

早速「My City Report」のアプリをダウンロードしてみました。アプリは無料でインストールできます。

初めて利用する場合は簡単なユーザー登録が必要です。報告したときに掲載されるニックネームなどを入力したあとは、いつでも手軽に報告できるようになります。

まだまだこのアプリを知らない人が多いためか問題が見つからないためなのか表示される投稿は少ないですが、掲載されている報告は大きなことではなく普段ちょっと気になるかなと感じるくらいの内容でした。これらのレポートには品川区の担当部署から返信がされていて、その対応状況がみられるようになっていました。



参加している自治体は2025年の夏時点では30か所ほどありました。つまり品川区だけではなく、和歌山県や神奈川県などこのアプリに参加している自治体であれば他の場所でも同じようにこのアプリを使って報告することができるということです。通勤、通学途中にずっと気になっていながらも見るだけで通り過ぎていたような場所も報告することで何か改善することができるかもしれません。

レポートの方法（こまったレポート）

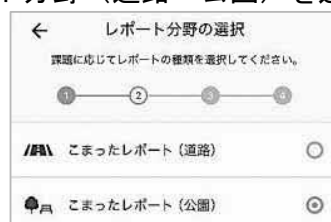
① 「作成する」ボタンをタップ。



② 地図で報告したい場所を選択。



③ レポート分野（道路・公園）を選択。



④ 問題の場所の写真を撮影し、必要な情報（場所、問題の詳細）を入力します。



⑤ 報告内容に間違いがないか確認したら、投稿ボタンをタップするだけ！

投稿の写真は報告したい場所 1 枚だけを大きく撮影しても、確認する人がその写真 1 枚で場所を特定することは難しいことがあるので、撮影場所がすぐわかるように離れたところから、できれば周りの建物などが入った写真を 2 枚以上撮影すると早く特定できるようです。

どんどん報告が増えてみんなが安全で暮らしやすいまちになるといいですね。 編集：後藤

しなみちレポート

（アプリ・品川区内の区道に関する問い合わせ先）

品川区防災まちづくり部道路課

TEL：03-5742-6548

（品川区内の公園・児童遊園に関する問い合わせ先）

公園課 公園維持担当

TEL：03-5742-6789



AppStore



GooglePlay

鏡餅クイズ！何問正解できるかな！？

お正月の代表的な飾りでもある『鏡餅』。丸いお餅が重なっている、なんとも可愛らしい見た目ですね！お供え物として飾られるご家庭も多いかと思いますが、なぜお正月に飾るの？どういった意味がこめられているの？などなど『鏡餅』についての意味や由来をクイズ形式で紹介します！諸説ありますのでご自身でもぜひ調べてみてください！



Q1 鏡餅という名前の由来はどれ？

- A. 昔の鏡と形が似ていたから
- B. 昔から神事には鏡と餅が使われてきたから
- C. “かがみ”という言葉が餅の古語だから

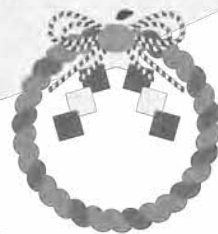
Q2 お餅を二段重ねにするのはなぜ？

- A. 年を重ねることを祝うため
- B. 複数の神様にお供えするため
- C. お供え物を豪華に見せるため



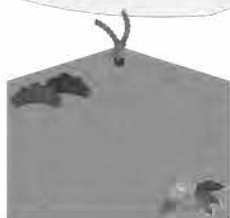
Q3 鏡餅の上に乗せる「橙（だいだい）」の意味は？

- A. 色合いを良くするため
- B. 代々（だいだい）の繁栄を願うため
- C. 餅の重さを調整するため



Q4 鏡餅はいつまでに飾るのが望ましい？

- A. 12月30日まで
- B. 12月31日まで
- C. 1月1日まで



Q5 鏡開きで鏡餅を割る際包丁で切らずに割るのはなぜ？

- A. 餅の形を保ちたいから
- B. 餅が固すぎて包丁で切れないから
- C. “切る”は縁起が悪いから



Q 1 の正解は・・・**A**

日本では年が明けると、年神様（としがみさま）と呼ばれる神様が訪ねてくると言われています。鏡餅をお供えすることで、神様と新年をお祝いし一年の良運を願うという意味が込められています。「鏡餅」という名称には、古代の鏡は円形でその形と似ていること、あるいは鏡は神様が宿るとされ、神聖なものとして扱われていたため、お餅を鏡に見立てたことなどから名付けられたという説があります。

Q 2 の正解は・・・**A**

二段重ね・三段重ねには、「円満に年を重ねる」「福が重なる」「月と太陽（陰と陽）を表し宇宙の調和を象徴している」等の意味が込められているとされます。

Q 3 の正解は・・・**B**

鏡餅の上に乗せる橙は、熟しても落ちずに残ることから「代々続く繁栄」を願う意味が込められています。

Q 4 の正解は・・・**A**

Q 5 の正解は・・・**C**

鏡餅はなるべく 12 月 30 日までに飾るのが良いとされ、「一夜飾り」を避ける風習があります。鏡開きの日（関東は 1 月 11 日が一般的）に下ろし、餅を割って食べる儀式が行われます。この際、刃物を使うことは「切る」という動詞から縁起が悪いとされ、また神事で刀刃を使わない伝統が理由とされています。

鏡餅で冬フルーツの抹茶クリーム仕立て

厳しい寒さが続くこの季節、あたたかな室内でほっこり楽しむデザートはいかがでしょう？ 冬の果物を添えた鏡餅アレンジで、心も体も温まるひとときを 

材料（2 人分）

- 鏡餅：適量
- 冬の果物：適量（みかん、柿、金柑、りんごなど）
- 生クリーム：100 ml
- 砂糖：大さじ 1
- 抹茶パウダー：小さじ 1
- ミントの葉：数枚（飾り用） 粉糖：適量

作り方

1. 鏡餅をレンジで軽く温め、柔らかくして食べやすくカット。
2. 生クリームに砂糖を加えて泡立て、抹茶を混ぜ込んで抹茶クリームにする。
3. 鏡餅に抹茶クリームをのせ、冬の果物をバランスよく飾る。
4. ミントの葉を添え、粉糖を軽く振って完成！



大崎第二地域センター所長所感

今年4月に着任し早いもので8か月が経ちました。この間に区民まつり、運動会、バスハイク、防災訓練など多くの事業に携わることができましたが、その都度「地域の皆さまの事業に懸ける熱い想いで こうしたイベントが成り立っているんだなあ」と驚嘆を禁じ得ません。

地域センターは、皆さまにとって身近な小さな区役所のような存在です。私はこれまで区の様々な情報・出来事を発信する広報（報道）や、商店街の振興に取り組むなどいろいろな分野で経験を積ませていただき、年齢だけは十分にベテランの域ではございますが、地域センターでは1年目の若輩者にすぎません。

地域の皆さまと一緒に、“誰もが生きがいを感じ、自分らしく暮らしていけるしながわ”を築いていけるよう、地域センター職員全員が一丸となって尽力してまいります。引き続きご協力のほどよろしくお願いいたします。



地域センター職員一同

地域コミュニティ誌『ふれあい』 2025年 冬号 No.161 2025.12.22発行

事務局：大崎第二地域センター TEL：3492－2000 FAX：3492－2095

「ふれあい」は、大崎第二地区の地域の方（大崎中・芳水小・三木小のPTA）がボランティアで取材・編集している地域コミュニティ誌です。

「ふれあい」は、品川区役所ホームページからもご覧いただけます。
⇒<https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

品川区 地域ニュース ふれあい

検索

詳しくは
こちら⇒

