～町会紹介～ 中延三丁目町会

荏原第四地区の１４町会を順番に紹介いたします。今月は１１回目となります。前回に続きご自身の町会や他の町会の新しい発見があるかもしれません。

中延三丁目会長　鏑木　智百

中延三丁目町会は、東は中延スキップロード商店街、南は中延駅前商店街、北は東急池上線地下に通り町会周辺は商店に囲まれ、また東急大井町線・都営浅草線中延駅、東急池上線荏原中延駅の３駅に徒歩３分圏内にありとても生活に便利な立地の町会です。町会内には、「特定児童遊園」や「中三いこいの広場」の２つの防災公園があり、コロナ禍の前には、災害時を想定し、釜戸ベンチを利用して炊き出し訓練等も町会員が参加しています。

町会では、年間を通じて様々な活動を実施しています。独自の活動としては、毎月の資源ごみ回収、年末夜警パトロール、消防ポンプ隊の基本操作訓練等があります。他にも地域社会との連携による活動としては、旗岡八幡神社祭礼、小学生マラソン大会、延山小学校避難訓練、源氏前小学校夏まつりに参加して、町会員の方にコミュニティの場を提供しております。

今後は、コロナの影響を考慮してバス旅行や日帰り温泉ツアー等の町会外での活動も行っていきたいと思っております。町会員の皆様方とチームワークを保つとともに、新会員の入会にも取り組んでいきたいです。

～保育園シリーズ～ 西中延保育園

４月、新しいお友達や先生を迎え新年度がスタートしました。小さいお友達は初めておうちの方と離れての生活なので泣いてしまう姿もありますが、少しずつ保育者の抱っこから降りて遊び始めています。保育園が安心して楽しく過ごせる場になるといいなと思っています。

はじめましての会では、年長組の手作りのペンダントや歌のプレゼントがありました。ペンダントは折り紙でチューリップを折りました。折り紙の端と端を合わせ「喜んでくれるかな」と初めての大役にドキドキしながら心を込めて折っていました。「これからよろしくね」と首にかけ、みんなに喜んでもらいました。

（文責：園長　松本　麻里）

ふわふわの木　～介護専門職員よりお伝えします～

『認知症を予防するために』

予防をするには様々ありますが大きく分けると食事、運動、人とのコミュニケーションがあります。食事は塩分、糖分の摂りすぎに気を付け、よく噛んで食べることが大事です。運動と言っても階段を使ったり、ウォーキングをするなど有酸素運動が効果的です。そして家族との会話、同じ趣味を持つ仲間との交流、地域活動など人と関わることが脳に刺激を与えます。普段の生活に少しでも意識して取り込んでいく事が認知症の予防につながります。

（文責：ＥＢＡ４街の相談室）

荏原第四地区には14町会あります

お住まいの町会について、荏原第四地域センター窓口あるいは下記のＱＲコードより確認ができます。

また、荏原第四地区ＳＮＳでは地域情報を発信しています。地域に関するニュースをこれから発信してまいりますので、フォローをお願いいたします！皆さんからのご意見もお待ちしておりますので、ぜひお寄せください！

Instagram @ebaradai4

Twitter @ebaradai4

町会申し込みフォーム

荏原第四地区管内地図

6･7月の各施設の行事予定

旗台小学校　ＴＥＬ：３７８５－１６８７　＊土曜授業日：６／１５
◆６月　４（火）安全指導日　６（木）避難訓練
◇７月　１（月）安全指導日　９（火）避難訓練　１９（金）終業式

源氏前小学校　ＴＥＬ：３７８１－４３４８　＊土曜授業日：６／１・６／１５
◆６月　６（木）安全指導日　１２（水）避難訓練　１５（土）避難訓練
◇７月　２（火）安全指導日　１１（木）避難訓練　１９（金）終業式

延山小学校　ＴＥＬ：３７８１－３８０６　＊土曜授業日：６／１
◆６月　６（木）安全指導日　７（金）避難訓練
◇７月　１（月）安全指導日　３（水）避難訓練　１９（金）終業式

大原小学校　ＴＥＬ：３７８１－４４８７　＊土曜授業日：６／１５
◆６月　６（木）安全指導日　１１（火）避難訓練
◇７月　１（月）安全指導日　３（水）避難訓練　１９（金）終業式

上神明小学校　ＴＥＬ：３７８１－４７９２　＊土曜授業日：６／１５
◆６月　４（火）安全指導日　１１（火）避難訓練
◇７月　４（木）安全指導日　８（月）避難訓練　１９（金）終業式

冨士見台中学校　ＴＥＬ：３７７２－０９００　＊土曜授業日：６／８
◆６月　１３（木）避難訓練　２４（月）安全指導日
◇７月　４（木）避難訓練　１６（火）安全指導日　１９（金）終業式

荏原平塚学園　ＴＥＬ：３７８２－７７７０　＊土曜授業日：６／１５
◆６月　３（月）安全指導日　１３（木）避難訓練
◇７月　１（月）安全指導日　８（月）避難訓練　１９（金）終業式

豊葉の杜学園　ＴＥＬ：３７８２－２９３０　＊土曜授業日：なし
◆６月　３（月）安全指導日　４（火）避難訓練
◇７月　１（月）安全指導日　３（水）避難訓練　１９（金）終業式

荏原第五中学校　ＴＥＬ：３７８１－５６４３　＊土曜授業日：６／１５
◆６月　７（金）安全指導日　１５（土）避難訓練
◇７月　８（月）安全指導日　１６（火）避難訓練　１９（金）終業式

詳細については、品川区【各学校】のホームページ（https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/PC/shisetsu/shisetsu-kyoiku/index.html）、右記のＱＲコードより確認をお願いいたします。

源氏前保育園　ＴＥＬ：３７８３－８７４４　西中延保育園　ＴＥＬ：３７８３－１８５６
東中延保育園　ＴＥＬ：３７８５－０４１８　冨士見台保育園　ＴＥＬ：３７８５－７８３３
令和６年６・７月の実施予定の行事はございません。詳細は上記連絡先へお問い合わせください。

各児童センターの行事予定は、右記のＱＲコードより確認をお願いいたします。
大原児童センター（戸越６－１６－１）　ＴＥＬ：３７８５－５１２８
西中延児童センター（西中延３－８－５）　ＴＥＬ：３７８３－１８７５
旗の台児童センター（旗の台５－１９－５）　ＴＥＬ：３７８５－１２８０
東中延児童センター（東中延２－５－１０）　ＴＥＬ：３７８５－０４１９
冨士見台児童センター（西大井６－１－８）　ＴＥＬ：３７８５－７８３４

児童センターの紹介

源氏前図書館　TEL：3781-6273　＊休館日毎月第二木曜日＊開館時間9：00~20：00（月~土）／9：00~19：00（日・祝）
●毎週金曜日　おはなし会　１５：００ ～ １５：３０　図書館集会室
●毎月第一・第三金曜日　０，１歳向けおはなし会　１０：３０ ～ １０：５０　図書館集会室
●奇数月第一日曜日　映画上映会　１３：３０ ～　図書館集会室
●偶数月第一日曜日　０，１歳向けおはなし会　１０：３０ ～ １０：５０　図書館集会室
おりがみくらぶ　１３：３０ ～ １４：３０　図書館集会室