

えばこReport

No.106

発行日 令和6年11月20日

目次

荏原第五地区委員会「大運動会」	1
荏原第五地区「総合防災訓練」	2
リレーエッセイ	3
支え愛・ほっとステーション便り	3
12月の行事予定	4

荏原第五地区委員会『大運動会』

10月13日(日)、荏原第五地区委員会が主催する「大運動会」が、しながわ中央公園の多目的広場で開催されました。

当日はこの上ない快晴に恵まれ、絶好の運動会日和となりました。当初の想定を超える200人以上もの参加者が来場し、会場は終始活気に包まれていました。

5年ぶりの開催で49回目を迎えた今回の運動会では「玉入れ」や「パン食い競争」といった定番の種目だけでなく、荏原消防団第五分団の指導・協力もと、競技を楽しみながら防災に役立つ知識を参加者に身に付けてもらうための種目も取り入れられました。例えば、



身近にあるもので担架を作る方法を覚える「担架運び」、防災に関するクイズに答える「防災サバイバル」や、バケツでの初期消火を模した「バケツリレー」といった種目があり、どれも大人から小さな子どもまで真剣に取り組んでいる様子でした。

各種目ごとに参加者には賞品が配布されたほか、最後には豪華賞品をかけた抽選会も行われました。そのため、獲得した賞品をいっぱいにして持って帰っている参加者が数多くいました。

また、大運動会のあとは同会場付近で、認知症サポーターが普及啓発事業として企画・運営を行う「しながわ みんなで想う橙(オレンジ)プロジェクト ～オレンジフェスタ2024～」が開催されました。イベントのPRも兼ねて、品川区の認知症対策の普及啓発キャラクター「くるみちゃん」も大運動会の会場に遊びに来てくれました。



『荏原第五地区総合防災訓練』



難をテーマとしたカードゲーム・キッチンカーによるアレンジ防災食の提供といった体験しながら防災について学べる訓練が取り入れられていました。

いずれの訓練でも参加者は、指導員等の説明を熱心に聞き楽しみつつも真剣に取り組んでいました。また、当日は区長も出席して参加者と同じ訓練を受けました。

地域の防災力を高めるのは、私たち1人1人の意識と行動です。「自分たちの町は自分たちで守る」という意識を胸に、日頃の備えと訓練を通じて、安全で強靱な荏原第五地区を共に築いていきましょう。

11月3日(日)、荏原第五地区総合防災訓練が開催されました。総勢約500名が来場した会場では、荏原消防署・荏原消防団・品川区防災課・区委託事業者が協力のもと、放水訓練・初期消火訓練・応急救護訓練・体験型訓練・地震体験・消防車見学・防災展示コーナーなど、多種多様な訓練が実施されました。町会のミニポンプ隊・区民消火隊・消防団による放水訓練では、各隊が日ごろの訓練の成果を発揮し、鍛錬された迫力のある操法に会場では大きな拍手が巻き起こりました。

また、今回の訓練から初めて区委託事業者による地震をテーマとした防災ダンス・避難所運営をテーマとしたパズルゲーム・在宅避



「防災ダンス」に取り組む
森澤区長写真真左と上村本部長同右



二葉二丁目町会 鈴木 典子 さん

私はスポーツ観戦が大好き。「インディアカ」というチームスポーツを楽しんでいる。

ある日、ソフトバレー大会に出ていた時の事。自分の所にボールが。構えていると、チームの1人がボールを追いかけて突進してきた。私は大きく飛ばされ、床にドーン。ある人が頭を打っていると心配して、救急車



を呼んでくれた。結果、良性の脳腫瘍がある事がわかった。

今年で5年。もう大丈夫と言われた。人との出会いは不思議なもの。ぶつかってくれた人から始まり、救急車を呼んでくれた人、3人のお医者さんに、私は生かしてもらった。感謝しかない。

現在、民生委員、町会の女性部として助けてもらいながら役目を果たしている。町会では、高齢化が切実な悩み。これからの町会運営に協力してくれる若い人達の到来、新たな出会いに期待している。

“まずは声かけから！”ですね。

インディアカとは？

羽根付きの特殊なボールを手で打ち合うスポーツ！

ラケットなどを使わずに直接手で打ち合うのが特徴です。交流・楽しみのゲームから高度な競技にいたるまで、多様な楽しみ方ができる、旧西ドイツ発祥のスポーツです。



◀ インディアカで使用するボール
高さ約25cm、重さ約50g

今回は、戸越小学校にバトンタッチ

支え愛・ほっとステーション便り

☎03-6426-2625
FAX 03-3785-2016

相談
無料

一支え愛の輪を感じてみませんかー

『よりみち』のご紹介

紅葉が木々を彩る美しい季節になりましたね。荏原第五地区の皆さまはお変わりなくお過ごしでしょうか。支え愛・ほっとステーションでは、『よりみち』と呼ばれる地域の憩い・交流の場を運営しています。

荏原第五地区では、現在2ヶ所の『よりみち』があります。1ヶ所目のよりみち『ホットふたば』は、宅配クック123の事務所をお借りして、毎月第1・3金曜日（祝日休み）に開催。2ヶ所目のよりみち『ホットゆたか』

は、ゆたかシルバーセンターで、毎月第2・4金曜日（祝日休み）に行なっています。どちらの『よりみち』も14時～15時の開催で参加費は無料。どなたでも気軽にお立ち寄りいただけます！



『よりみち』では、参加者が思い思いに楽しかったことや困ったことを話せる場となっています。ぜひ『よりみち』で、支え愛の輪を感じてみませんか。皆さまのご参加を心よりお待ちしております！

名前	場所	開催日・時間	活動内容・PR
よりみち ホットふたば	宅配クック123品川店 (二葉2-14-8第一飯塚ビル1階、JR「西大井駅」徒歩5分、 東急バス井01系統「二葉二丁目」下車すぐ)	第1・3金曜日※祝日除く 14時～15時	町の宅配お弁当屋さんスペースをお借りして開催中！おしゃべりを中心に、昔遊びや歌などを楽しんでいます。地域のスペースならではのアットホームな雰囲気、どなたでもお気軽にご参加いただける場所です★
よりみち ホットゆたか	ゆたかシルバーセンター (豊町3-2-15、東急大井町線「戸越公園駅」徒歩3分、 セブンイレブン品川戸越5丁目店すぐそば)	第2・4金曜日※祝日除く 14時～15時	シルバーセンターの洋室にて開催中！夏は避暑シェルターとして、ゆっくりお茶を飲んで涼むことができます。おしゃべりをはじめ、工作や手作りのゲームをすることも！? 会場近くにはスーパーがあり、帰りに寄れて便利です◎

12月の行事予定

学 校

■戸越小学校

2日(月)	振替休業日(学芸会)
3日(火)	安全指導日
7日(土)	地域交流会
11日(水)	避難訓練(煙体験3・5年生)
25日(水)	終業式
26日(木)～1月7日(火)	冬季休業日
30日(月)～1月3日(金)	学校閉庁日

■豊葉の杜学園

2日(月)	安全指導日
4日(水)～10(火)	作品展
7日(土)	土曜授業、避難訓練、全校防災授業
15日(日)～16(月)	私立高校入試相談
17日(火)	わくわく豊葉の杜フェスタ
25日(水)	終業式
26日(木)～1月7日(火)	冬季休業日
29日(日)～1月3日(金)	学校閉庁日

図書館

開館時間

月曜日～土曜日 9:00～20:00
日曜日・祝日 9:00～19:00

■ゆたか図書館

おはなし会	毎週火曜日 15:00～15:30 3、10、17、24日(火)
行 事	みんなニコニコおはなし会 21日(土) 10:30～10:50
休 館 日	12日(木) 12月29日(日)～1月3日(金) 年末年始休館 ※ブックポストは、12月28日(土)17:00 から 1月4日(土)9:00までご利用できません。

■二葉図書館

おはなし会	毎週水曜日 15:00～15:30 4、11、18、25日(水)
行 事	「クリスマススペシャルおはなし会&工作会」 14日(土) 14:00～15:30 場所：荏原第五区民集会所 第四集会室 ※申込方法：直接会場にお越しください。 「0,1,2歳おはなし会」 26日(木) 11:00～11:30
休 館 日	12日(木) 12月29日(日)～1月3日(金) 年末年始休館

○12月の特別展示 1日(日)～28日(土)
障害者週間 ゆたか図書館「社会福祉の歴史」
二葉図書館「みんなで生きていく」

各施設の連絡先

戸越小学校	☎ 3781-2856 / FAX 3781-2949
豊葉の杜学園	☎ 3782-2930 / FAX 3782-1497
ゆたか図書館	☎ 3785-6677 / FAX 5702-4035
二葉図書館	☎ 3782-2036 / FAX 3782-9430
ゆたか児童センター	☎ 3786-0633 / FAX 3786-1925
南ゆたか児童センター	☎ 3781-3577 / FAX 3781-3577

児童センター

児童センターの行事をくわしく知りたい方は、地域センターに置いてあるチラシまたはホームページをご覧ください。

■ゆたか児童センター

「パパコミュ！」

日時：14日(土) 10:30～11:30
対象：0～2歳児の父と子(区内在住)
定員：10組
申込：11月22日(金)～電話もしくは児童センター受付

「卒乳のおはなし」

日時：20日(金) 10:30～11:30
対象：卒乳に興味がある方
定員：12組
持物：お子さんを寝かせるためのバスタオルや、お気に入りのおもちゃをお持ちください。
(できれば、音が出ないおもちゃをお持ちください)
申込：2日(月)～電話もしくは児童センター受付

※ゆたか児童センターの最新のお知らせについては
QRコードから施設のホームページをご参照ください。



■南ゆたか児童センター

「親子のひろば」時間：10:30～11:30

ヒヨコクラブ(0歳児)	※R6. 4. 2～生まれ	毎週火曜
※2学期最終日：12月17日(火)		
リスクラブ (0歳児)	※R5. 4. 2～R6. 4. 1生まれ	毎週月曜
※2学期最終日：12月16日(月)		
ウサギクラブ(1歳児)	※R4. 4. 2～R5. 4. 1生まれ	毎週木曜
※2学期最終日：12月12日(木)		
キリンクラブ(2、3歳児)	※R2. 4. 2～R4. 4. 1生まれ	毎週金曜
※2学期最終日：12月13日(金)		

「Let's try! スラックライン」

日時：11日(水) 16:30～17:30
対象：小中高生
定員：12名(先着順)
申込：2日(月)～開催日前日まで

「一輪車ワークショップ」

日時：20日(金) ①15:30～16:10 ②16:15～17:00
対象：小中学生
定員：各回8名(先着順)
申込：2日(月)～開催日前日まで

※南ゆたか児童センターの最新のお知らせについては
QRコードから施設のホームページをご参照ください。



発行：えばごReport編集部

豊町一丁目町会	二葉一丁目町会
豊町二丁目親和会	二葉神明町会
豊町三丁目町会	二葉二丁目町会
豊町四丁目町会	二葉中央町会
豊町五丁目町会	二葉三丁目町会

事務局：荏原第五地域センター

町会加入、記事に関するお問合わせは事務局まで
(二葉1-1-2 ☎3785-2000 / Fax3785-2016)