えばごReport

発行日　令和6年6月20日　No.101

目次

荏原第五地区委員会「春のバスハイク」 1
二葉三丁目町会「こどもの日」 2
荏原第五地区「区民まつりのお知らせ」 2
リレーエッセイ 3
支え愛・ほっとステーション便り 3
7月の行事予定 4

荏原第五地区委員会『春のバスハイク フォレストパークメロンの森、いばらきフラワーパーク』

5月19日（日）、荏原第五地区委員会主催の「春のバスハイク」が開催されました。今回は親子でのメロン狩り体験をメインに、茨城県の施設を訪れました。「フォレストパークメロンの森」では実際にメロンを収穫するだけでなく、試食ではたっぷりのメロンを味わうことができ、参加者は大満足な様子でした。

また、メロン狩りに先立って、約900種のバラの花々が咲き、多数のアクティビティが魅力の「いばらきフラワーパーク」を訪れました。広大な園内の一角では、大きなシャボン玉を作って披露するパフォーマンスが行われており、子どもたちは釘付けになっている様子でした。

子どもたちは自然を肌で感じることができたほか、親子の絆をいっそう深めることもできたのではないでしょうか。

二葉三丁目町会 『こどもの日 』

5月5日(祝)、二葉三丁目町会主催の「こどもの日イベント」が開催され、端午の節句を町内みんなでお祝いしました。

午前11時からは柏餅や菖蒲の葉などが町会会館前で配布され、町会員のみなさんが列を作っていました。午後1時には子ども神輿が出発、1時間ほどかけて町内を巡りました。90名ほどの子どもたちが参加し、可愛い掛け声が響いていました。

二葉三丁目町会の上村和雄会長は「子ども神輿はコロナで中断したものの、昨年から復活した町会の恒例行事。習い事などで子どもが集まりにくくなったが、伝統行事の良さを次の世代に伝えていきたい」と話していました。

荏原第五地区 『区民まつりのおしらせ』

今年度の区民まつりは「えがお100%」をテーマに、模擬店の出店をはじめ、盆踊り・子どもステージなど、どなたでも楽しめるプログラムを用意しております。また、より一層おまつりを盛り上げるため、お笑い芸人さんもゲストにお招きしています。ぜひお立ち寄りください。

日時：7月20日(土)16時～19時、7月21日(日)11時～18時（予定）　※開催時間の詳細は現在検討中

二葉一丁目町会
武中 省三 さん

二葉一丁目町会の武中省三と申します。

ある日、振り向いた時、首が回らなくて体ごと向きを変えた事がありました。若い時に比べ、格段にカラダが硬くなり柔軟性が無いと感じました。運動不足もあると思います。

体が硬くて動きが制限され、ケガをしかねないと思い、始めたのがストレッチです。胸、背中、肩、股関節、腰、両足のもも、ふくらはぎなどの部位を、フロ上がりや運動後など、体が温かい時にそれぞれ10秒以上伸ばします。これを1日3～4回行います。

実施してまだ4週間くらいですので、効果はまだ感じられませんが、ずっと健康で町会活動などに支障のないようにと、効果が出るまで継続していこうと頑張っています。

町会では、現在は防犯部長として、日々、町会有志の皆さんに助けていただきながら、歳末の防犯、防火パトロールなどの活動を楽しく行っています。皆さんには感謝です。

これからも宜しくお願いいたします。

次回は、豊町五丁目町会にバトンタッチ

支え愛・ほっとステーション便り

☎03-6426-2625
FAX 03-3785-2016

相談
無料

―支え愛の輪を感じてみませんか―
『よりみち』のご紹介

紫陽花が色づき始め、梅雨の気配を感じる時期となりました。皆さま、お変わりはございませんでしょうか。支え愛・ほっとステーションでは、『よりみち』と呼ばれる地域の憩い・交流の場を運営しています。

荏原第五地区では、現在2ヶ所の『よりみち』があります。1ヶ所目のよりみち『ホットふたば』は、宅配クック123（二葉2-14-8）の事務所をお借りして、毎月第1・第3金曜日（祝日休み）に開催。2ヶ所目のよりみち『ホットゆたか』は、ゆたかシルバーセンター（豊町3-2-15）で、毎月第2・第4金曜日（祝日休み）に行なっています。どちらの『よりみち』も14時～15時の開催で参加費は無料。どなたでも気軽にお立ち寄りいただけます。

『よりみち』では、参加者が思い思いに楽しかったことや困ったことを話せる場となっています。ぜひ『よりみち』で、支え愛の輪を感じてみませんか。男性の方も昔話やご自身の趣味の話などして楽しんでいます☺

皆さまのご参加をお待ちしています！

7月の行事予定

※新型コロナウイルス感染の影響に配慮し、各種事業を中止する場合がございます。

学校

■戸越小学校

1日(月)	安全指導日
5日(金)	保護者会
11日(木)	社会科見学(6年生)
12日(金)	避難訓練
16日(火)	社会科見学(3年生)
19日(金)	終業式
20日(土)～8月30日(金)	夏季休業日
22日(月)～29日(月)	夏季水泳　※土日除く

■豊葉の杜学園

1日(月)	安全指導日
3日(水)	教育会、避難訓練
4日(木)	セーフティ教室(1～4年生)
5日(金)	1学期学校公開日 市民科公開講座(4校時) 1学年保護者会
8日(月)	開校記念日(休業日：1～8年生)
8日(月)～10日(水)	修学旅行(9年生)
11日(木)	開校記念日の振替休日(9年生)
19日(金)	終業式
21日(日)～8月30日(金)	夏季休業日
22日(月)～26日(金)	家庭把握訪問期間

図書館

開館時間
月曜日～土曜日 9：00～20：00
日曜日・祝　日 9：00～19：00

■ゆたか図書館

おはなし会　毎週火曜日　15:00～15:30
2、9、16、23、30日(火)
行　　事　みんなニコニコおはなし会
20日(土) 10:30～10:50
休　館　日　11日(木)

■二葉図書館

おはなし会　毎週水曜日　15:00～15:30
3、10、17、24、31日(水)
行　　事　0,1,2歳おはなし会
27日(土) 11:00～11:30
休　館　日　11日(木)

○7月の特集展示「夏を感じる」1日(月)～31日(水)

児童センター

児童センターの行事をくわしく知りたい方は、地域センターに置いてあるチラシまたはホームページをご覧ください。

■ゆたか児童センター

「パパコミュ！」
日時：6日(土) 10:30～11:30
対象：0～2歳児の子と父親(区内在住)
定員：10組程度
申込：6月22日(土)～電話もしくは児童センター受付

「産後ママのセルフケア」
日時：11日(木) 10:30～11:45
対象：1ヶ月健診終了後～4ヶ月の子と母親(実施日当日の月齢)
※母親以外の見学不可
定員：10組程度
申込：6月17日(月)～電話もしくは児童センター受付

※ゆたか児童センターの最新のお知らせについてはQRコードをご参照ください。

■南ゆたか児童センター

「親子のひろば」10:30～11:30
日時：リスクラブ(0歳児)　毎週月曜
※R5.4.2～R6.4.1生まれ
ウサギクラブ(1歳児)　毎週金曜
※R4.4.2～R5.4.1生まれ
キリンクラブ(2、3歳児)　毎週木曜
※R2.4.2～R4.4.1生まれ

「Let's try! スラックライン」
日時：10日(水) 16:30～17:30
対象：小中高生
定員：12名(先着順)
申込：1日(月)～開催日前日まで

「一輪車ワークショップ」
日時：12日(金) ①15:30～16:10 ②16:15～17:00
対象：小中学生
定員：各8名(先着順)
申込：1日(月)～開催日前日まで

「フレッ！フレッ！パパ！！」
日時：13日(土) 10:30～11:30
対象：乳幼児と父親(0～3歳)
定員：12組(先着順)
申込：1日(月)～開催日前日まで

「離乳食レッスン(3回食)」
日時：17日(土) 10:30～12:00
対象：乳児親子
定員：10組(先着順)
申込：1日(月)～開催日前日まで

※南ゆたか児童センターの最新のお知らせについてはQRコードをご参照ください。

各施設の連絡先

戸越小学校	☎ 3781-2856 / FAX 3781-2949
豊葉の杜学園	☎ 3782-2930 / FAX 3782-1497
ゆたか図書館	☎ 3785-6677 / FAX 5702-4035
二葉図書館	☎ 3782-2036 / FAX 3782-9430
ゆたか児童センター	☎ 3786-0633 / FAX 3786-1925
南ゆたか児童センター	☎ 3781-3577 / FAX 3781-3577

発行：えばごReport編集部

豊町一丁目町会	二葉一丁目町会
豊町二丁目親和会	二葉神明町会
豊町三丁目町会	二葉二丁目町会
豊町四丁目町会	二葉中央町会
豊町五丁目町会	二葉三丁目町会

事務局：荏原第五地域センター
町会加入、記事に関するお問合わせは事務局まで
(二葉1-1-2　☎3785-2000 / Fax3785-2016)