品川区立心身障害者福祉会館
品川区障害者地域活動支援センター逢「あえる」



プログラム

	月	火	水	木	金	土
午前		1 やさしい健康 ストレッチ	2	3 ことばのリハビリ	4	5
午後						あえるクリスマス パーティー
午前	7	8 やさしい健康 ストレッチ	9 ★あえる クッキング	10 ことばのリハビリ （自主）	11	12 高次脳・生活講座
午後		はり絵	★あえるクッキング／手芸（自主）	あみ物（自主）	おりがみ（自主）	
午前	14 だれでもできる パソコン	15 やさしい健康 ストレッチ	16 ★あえる クッキング	17 ことばのリハビリ	18 みんなのうた	19
午後	だれでもできる パソコン		★あえる クッキング			
午前	21	22	23	24 ことばのリハビリ	25	26
午後			手芸（自主）	あみ物（自主）	おりがみ（自主）	
午前	28	29	30	31		
午後						

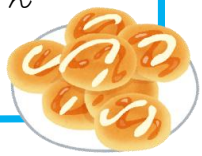
【あえるクッキングについて】

①10：30～12：00（２～３名）
②13：00～14：30（２～３名）

予約制です

12月・1月メニュー
「パンケーキ作り」

メニューは２か月ごとに変わります
※同じメニューは２回申し込めません



１週間前までに予約が必要な教室
・だれでもできるパソコン
・あえるクッキング

見学・体験受け付けています♪



お問い合わせ
品川区旗の台５-２-２
電話：03-5750-4996
FAX：03-3782-3830