



	月	火	水	木	金	土
午前		1 やさしい健康 ストレッチ	2	3 ことばのリハビリ	4	5
午後						ミュージックセラピーイベント
午前	7	8 やさしい健康 ストレッチ	9 ★あえる クッキング	10 ことばのリハビリ (自主)	11	12 高次脳・生活講座
午後		はり絵	★あえるクッキング／手芸 (自主)	あみ物 (自主)	おりがみ (自主)	
午前	14 だれでもできる パソコン	15 やさしい健康 ストレッチ	16 ★あえる クッキング	17 ことばのリハビリ	18 みんなのうた	19
午後	だれでもできる パソコン					
午前	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 ことばのリハビリ	25	26
午後				あみ物 (自主)	おりがみ (自主)	
午前	28 だれでもできる パソコン	29	30	27	28	29
午後	だれでもできる パソコン		あえる散歩			

【あえるクッキングについて】

①10：30～12：00（2～3名）

②13：00～14：30（2～3名）

予約制です

9月・10月メニュー

「蒸しプリン」

メニューは2か月ごとに変わります
※同じメニューは2回申し込めません



1週間前までに予約が必要な教室

- ・だれでもできるパソコン
- ・あえるクッキング

見学・体験受け付けています♪

お問い合わせ

品川区旗の台5-2-2

電話：03-5750-4996

FAX：03-3782-3830

