令和8年1月改訂版

区立体育館
GYMNASIUM

利用ガイドブック
GUIDEBOOK

ホッケー応援 シナカモン　ビーチバレーボール応援 ビーチュウ　ブラインドサッカー応援 やたたま

品川区３競技応援キャラクター

品川区
SHINAGAWA CITY

目　　次

1　体育館の利用と団体登録　Ｐ１～２

①体育館の利用について

②各種手続きについて

③体育館団体登録の流れ

④利用の流れ

2　施設の利用について　P3～4

①空き状況の確認

②抽選申込

③抽選結果の確認と利用の確定

④抽選後の空き予約

⑤予約のキャンセル

⑥使用料の支払い

⑦利用当日について

⑧その他

3　施設案内

①総合体育館　P5

②戸越体育館　P6

③荏原平塚総合区民会館スクエア荏原(アリーナ)　P7

4　利用可能種目・付帯設備　P8

◇平成28年10月から総合体育館・戸越体育館の主競技場を**全面**で利用する場合に限り、営利目的での利用が可能となりました。ただし物品販売は除きます。営利目的で利用する場合は、本利用ガイドとは別の申込方法で、申請の上、区の審査・承認が必要です。
【問い合わせ先】　品川区文化観光スポーツ振興部スポーツ推進課　Tel：03-5742-6838

◇品川区の区立体育館では、下記行為を営利行為として禁止しています。

・利用料金を徴収するもので実費（使用料・消耗品代等）を大きく上回るもの
・不特定多数へ周知を行い利用料金を徴収するもの
　※インターネット上に金額を提示し、周知する行為も含む。
・申込者自らが講師となって教室等を開催し、授業料等を徴収するもの
などを営利目的での利用と判断します。
発見した場合は、使用の停止や団体登録の停止等を行いますのでご了承ください。

①　体育館の利用について

※スクエア荏原では減額・免除を行っておりません。

品川区の体育館の予約は施設予約システムにより管理しています。
各施設をご利用の際は下記のいずれかの団体として登録が必要となります。

【登録窓口】

体育館登録団体	区内団体：４か月前の抽選申込が可能 区外団体：２か月前の抽選後の空き予約が可能	①総合体育館 ②戸越体育館 ③スクエア荏原
高齢者福祉団体	４か月前の抽選申込が可能となる 使用料が免除となる	高齢者地域支援課 高齢者活動支援担当 品川区役所本庁舎３F Tel：０３－５７４２－７６７１
障害者福祉団体	４か月前の抽選申込が可能となる 使用料が免除となる	障害者支援課障害者支援係 品川区役所本庁舎３F Tel：０３－５７４２－６７０７
社会教育関係団体	４か月前の抽選申込が可能となる 使用料が２割５分減となる	①文化観光戦略課 文化観光戦略担当 品川区役所第２庁舎６F Tel：０３－５７４２－６８３５ ②各文化センター ③総合体育館・戸越体育館 ④八潮地域センター ⑤こみゅにてぃぷらざ八潮

※詳しくは「社会教育関係団体登録のしおり」をご覧ください。

②　各種手続きについて

空き予約初日（応当日）は各受付時間が異なります。（詳細はＰ３）

申込方法	空き状況確認	抽選申込	抽選結果の確認・利用確定	抽選後の空き予約	予約状況確認・取消
インターネット	○	○	○	○	○
窓口	○	○	○	○	○
電話	○	―	○	×	○

※各体育館とスクエア荏原間での相互運用は行っておりません。

QRコード

～各種連絡先・受付時間～

インターネット　受付時間 5:00－23:59（各種手続きはこの時間中に）

https://www.cm9.eprs.jp/shinagawa/web

窓　口

年末年始は12月29日～1月3日

窓口　（所在地）	受付時間	休館日
総合体育館（東五反田２－１１－２）	9:00－20:00	毎月第3月曜日(休日の場合翌開館日)
Tel：03-3449-4400		年末年始
戸越体育館（豊町２－１－１７）		毎月第２月曜日(休日の場合翌開館日)
Tel：03-3781-6600		年末年始
スクエア荏原（荏原４－５－２８）		年末年始（毎月第３水曜日と12/28、1/4は保守点検日のため受付業務のみ可）
Tel：03-5788-5321		

施設の詳細につきましては、各施設にお問い合わせください。

以降のページでは[インターネット][窓口][電話]で手続きできることをご案内いたします。

③　体育館登録団体 登録の流れ

※新規登録・更新登録も確認内容は変わりません。**ご利用になる方全員の登録が必要です。**

有効期限は利用登録した日から２年間（団体証に記載）で、有効期限満了の２ヶ月前より更新手続きが可能です。有効期限が切れると利用申込はできません。

品川区電子申請サービス

窓口で申請の場合

1　**代表者**が［登録窓口］に来所
（区内団体・区外団体問わず、代表者の生年月日・現住所が確認できる身分証を窓口で確認するため、代理人や郵送での申請手続きは受付できません）

2　「団体登録申請書」に必要事項を記入
（区ホームページよりダウンロード可）

電子で申請の場合

1　**代表者**が［品川区電子申請サービス］にアクセス

2　申請フォームに必要事項を入力

ご記入・ご入力にあたって

メンバー全員（５名以上）の氏名（フリガナ）・生年月日・連絡先および現住所（区内在勤/学の方は在籍先の名称と住所も併記）を漏れなく記入・入力
- 代表者は18歳以上（極力、高校生以外の方のご登録をお願いいたします）
- 区内団体の場合は代表者が区内在住(勤／学)であり、代表者を含め、半数以上が区内在住(勤／学)であること
- パスワード（インターネットでの手続きに使用）
  ８～24桁の英数字（英字半角大文字・小文字、数字半角の３種混在・記号不可）

3　必要書類の確認

区内団体

半数以上分の生年月日・現住所と区内在住／在勤／在学が確認できる身分証
例）区内在住→運転免許証・住所欄記入済の資格確認書・マイナンバーカード
在勤・在学→在勤(学)先の住所記載の社員(学生)証・在勤(学)証明書
※名刺やパンフレットは不可（社員証等と名刺の併用は可）
※必ず住所・在勤(学)地が品川区であることがわかるもの(形式不問)

区外団体

代表者の現住所が確認できる身分証
例）運転免許証・住所欄記入済の資格確認書・マイナンバーカード

⚠代表者の確認は必須となりますので必ず原本をお持ち下さい（代表者以外はコピー可）

4　団体登録証の発行
(目安：10～20分程度)
［団体登録証］をお渡しします。

4　団体登録証の発行
①品川区電子申請サービスにご登録いただいたメールアドレスに［利用者番号］を送信いたします。(目安：3～5日)
②初回利用時までに希望した体育館で［団体登録証］の受け取りをお願いします。

④　ご利用の流れ

抽選申込	利用月の４か月前の21日～末日
▼	
抽選日	利用月の３か月前の５日
▼	
利用の確定	利用月の３か月前の６日～２０日
▼	
空き予約	利用日の２か月前の同日～
▼	
支払・利用	利用前までにお支払い

区外団体を除く

例　7/10のアリーナを利用する場合

抽選申込期間	3/21～3/31
↓	
抽選日	4/5
↓	
利用確定期間	4/6～4/20
↓	
空き予約	5/10～当日まで
↓	
	（支払・利用）

区立体育館とスクエア荏原の相互間の予約状況等の確認・各種申込・支払等は行っておりません。

①　空き状況の確認

[インターネット][窓口][電話]

・その時点で空いている施設を確認することができます。
・団体未登録の方も利用可能です。

②　抽選申込

利用月の4か月前の21日～末日まで　：[インターネット][窓口]

対象

区外体育館登録団体以外の団体

１団体が１か月に抽選申込できる件数は、各施設につき10件までです。
同一の内容（施設・日時がすべて同じ内容）のものは申込みできません。

③　抽選結果の確認と利用の確定

抽選日（利用日の３か月前の５日）の翌日から20日：[インターネット][電話][窓口]

当選分を利用するかどうかを「確定」します。手続きがなかった場合は自動的にキャンセルとなります。文書での通知はいたしません。
また確定した時点で、一部料金の支払い義務が発生しますので、ご注意ください。

④　抽選後の空き予約

予約をした時点で、一部料金の支払い義務が発生しますので、ご注意ください。

利用日の２か月前の同日（応当日）から当日（※応当日＝受付初日）
：[インターネット]（利用日当日除く）[窓口]

先着順で受付。空き状況は随時[インターネット]で確認できます。
応当日が存在しない場合やシステムが利用できない日の場合はその前日から受付です。
例）８月30日・31日分の受付は６月30日から

★空き予約受付初日（応当日）は受付開始時間が異なります。

【総合体育館・戸越体育館】

①利用予定施設の窓口：９時～（９時時点で申請者が複数あった場合には抽選）
②総合体育館・戸越体育館の相互申込みの場合：１０時～
③インターネット：１０時～

応当日が利用予定の体育館の休館日にあたる場合、
①についてはその前日の９時から、②については通常通り受付。
例）総合体育館：6月２０日分の応当日予約（総合体育館の休館日：４月２０日）
　　総合体育館窓口→４月１９日の９時～
　　戸越体育館窓口・インターネット→４月２０日の１０時～

【スクエア荏原（アリーナ）】

インターネット・窓口：１０時～

⑤　予約のキャンセル

キャンセル日	１か月前まで	１か月以内
キャンセル料	50%(設備料除く)	100%(設備料含む)

・利用確定を行った抽選当選分および抽選後の空き予約分については、上記表のとおりキャンセル料が発生します。利用日当日までに[窓口]でお支払いください。
・すでに利用料金を全額お支払い済みでキャンセル料との差額が発生した場合は、差額を現金でお返しいたします。オンラインクレジットカード決済または窓口キャッシュレス決済でお支払い済みの場合も、窓口で現金での返金になります。

【返金の場合の必要書類】
現金または窓口キャッシュレス決済でお支払い済みの場合：
使用承認書・領収書・代表者印
オンラインクレジットカード決済でお支払い済みの場合：団体登録証・代表者印
・お手続きの際に、代表者様の押印（シャチハタ等の簡易印不可）が必要です。
・お電話でキャンセルされる場合は住所・氏名・電話番号を確認します。

【受付窓口】
・総合体育館および戸越体育館利用分：総合体育館または戸越体育館へ
・スクエア荏原利用分：スクエア荏原へ

⑥　使用料のお支払い

期限：施設利用日の使用開始前まで（当日含む）

【オンラインクレジットカード決済】
・予約完了時にオンラインでのクレジットカード決済が可能

【現金または窓口キャッシュレス決済】
・総合体育館および戸越体育館利用分：総合体育館または戸越体育館へ
・スクエア荏原利用分：スクエア荏原へ
・支払い時に発行する「使用承認書・領収書」は施設利用当日に必ずお持ちください。

⑦　利用当日について

・現金または窓口キャッシュレス決済でお支払い済の場合：
「使用承認書・領収書」を受付で提示
・オンラインクレジットカード決済でお支払い済の場合：
団体登録証とスマートフォン等の端末にダウンロードした「使用承認書」を受付で提示
・当日払いの場合：受付で支払い後、「使用承認書・領収書」を受け取る

【ご利用にあたって】
施設利用は開始５分前からです。終了時間までに清掃を済ませ、退出してください。
また夜間利用の方は清掃を済ませ21時30分までに退館してください。
利用後は利用報告書を受付に提出してください。

⑧　その他

・シャトル、ボール、ラケットなどの貸出は行っておりませんので、ご持参ください。
・ゴールや支柱など設備の一覧は８ページに記載しております。ご利用を希望される場合は、ご利用の当日に窓口にお申し付けください。
・登録メンバー以外の利用がないよう、団体の実態に合わせ、登録内容の変更申請を必要に応じて行ってください。
・利用当日、区内在住(勤／学)の利用者が半数未満であることが確認された場合は、区内団体であっても区外料金をお支払いいただきます。ご了承ください。

総合体育館

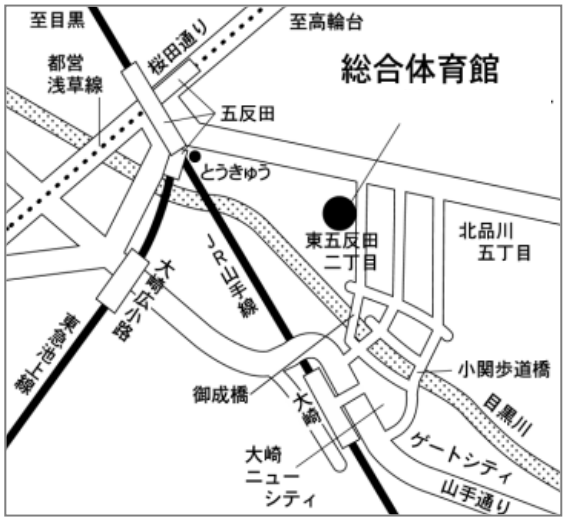
〒141-0022
品川区東五反田2-11-2

連絡先　TEL：03-3449-4400
FAX：03-3449-4401

休館日　毎月第３月曜日（休日の場合は翌開館日）
年末年始

交　通　JR山手線・りんかい線
大崎駅　徒歩８分

JR山手線・都営浅草線・東急池上線
五反田駅　徒歩８分



予約システムでご利用可能な施設について

室場		広さ(㎡)	使用内容
競技場		2,040	バスケットボール(2面)／バレーボール(3面) バドミントン(12面)／テニス(2面)／卓球(34台)
武道場	柔道場	260(98畳)	柔道／その他武道
	剣道場	252	剣道／その他武道
卓球・レクリエーション室		250	卓球(6台)／ダンス等
会議室		95	会議／打ち合わせ等

利用料について

				競技場(全面)	競技場(半面)	卓球レク	武道場	会議室
1枠	午前	9:00～11:30	平日	14,800	7,400	1,800	1,900	700
			土日祝	16,300	8,200	2,000	2,100	
	午後1	12:00～14:30	平日	16,300	8,200	2,000	2,100	800
			土日祝	18,000	9,000	2,200	2,300	
	午後2	15:00～17:30	平日	16,300	8,200	2,000	2,100	800
			土日祝	18,000	9,000	2,200	2,300	
	夜間	18:00～21:30	平日	25,000	12,500	3,100	3,200	1,200
			土日祝	27,500	13,800	3,400	3,500	
2枠連続	午前 午後1	9:00～14:30	平日	24,880	12,480	3,040	3,200	1,200
			土日祝	27,440	13,760	3,360	3,520	
	午後1 午後2	12:00～17:30	平日	26,080	13,120	3,200	3,360	1,280
			土日祝	28,800	14,400	3,520	3,680	
	午後2 夜間	15:00～21:30	平日	33,040	16,560	4,080	4,240	1,600
			土日祝	36,400	18,240	4,480	4,640	
3枠連続	午前～ 午後2	9:00～17:30	平日	37,920	19,040	4,640	4,880	1,840
			土日祝	41,840	20,960	5,120	5,360	
	午後1～ 夜間	12:00～21:30	平日	46,080	23,120	5,680	5,920	2,240
			土日祝	50,800	25,440	6,240	6,480	
	全日	9:00～21:30	平日	57,920	29,040	7,120	7,440	2,800
			土日祝	63,840	32,000	7,840	8,160	

・社会教育関係団体は25%減額になります
・区外団体は別料金になります

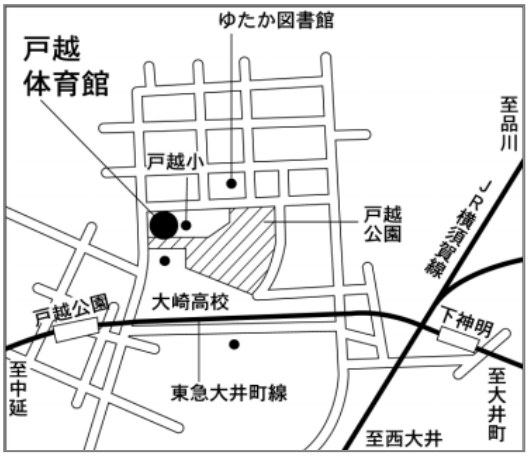
戸越体育館

〒141-0042
品川区豊町2-1-17

連絡先　TEL：03-3781-6600
　　FAX：03-3781-6699

休館日　毎月第２月曜日（休日の場合は翌開館日）
　　年末年始

交　通　東急大井町線
　　戸越公園駅　徒歩７分



予約システムでご利用可能な施設について

室場		広さ(㎡)	使用内容
競技場		1,080	バスケットボール(2面)／バレーボール(2面) バドミントン(6面)／テニス(1面:全面)／卓球(18台)
武道場	柔道場	142(45畳)	柔道／その他武道
	剣道場	144	剣道／その他武道
卓球・レクリエーション室		142	卓球(5台)／ダンス等
会議室		72	会議／打ち合わせ等

利用料について

				競技場(全面)	競技場(半面)	卓球レク	武道場	武道場 柔道場剣道場	会議室
1枠	午前	9:00～11:30	平日	7,800	3,900	1,000	1,800	900	500
			土日祝	8,600	4,300	1,100	2,000	1,000	
	午後1	12:00～14:30	平日	8,600	4,300	1,100	2,000	1,000	600
			土日祝	9,500	4,800	1,200	2,200	1,100	
	午後2	15:00～17:30	平日	8,600	4,300	1,100	2,000	1,000	600
			土日祝	9,500	4,800	1,200	2,200	1,100	
	夜間	18:00～21:30	平日	13,200	6,600	1,700	3,100	1,600	900
			土日祝	14,500	7,300	1,900	3,400	1,700	
2枠連続	午前 午後1	9:00～14:30	平日	13,120	6,560	1,680	3,040	1,520	880
			土日祝	14,480	7,280	1,840	3,360	1,680	
	午後1 午後2	12:00～17:30	平日	13,760	6,880	1,760	3,200	1,600	960
			土日祝	15,200	7,680	1,920	3,520	1,760	
	午後2 夜間	15:00～21:30	平日	17,440	8,720	2,240	4,080	2,040	1,200
			土日祝	19,200	9,680	2,480	4,480	2,240	
3枠連続	午前～ 午後2	9:00～17:30	平日	20,000	10,000	2,560	4,640	2,320	1,360
			土日祝	22,080	11,120	2,800	5,120	2,560	
	午後1～ 夜間	12:00～21:30	平日	24,320	12,160	3,120	5,680	2,880	1,680
			土日祝	26,800	13,520	3,440	6,240	3,120	
	全日	9:00～21:30	平日	30,560	15,280	3,920	7,120	3,600	2,080
			土日祝	33,680	16,960	4,320	7,840	3,920	

・社会教育関係団体は25%減額になります
・区外団体は別料金になります

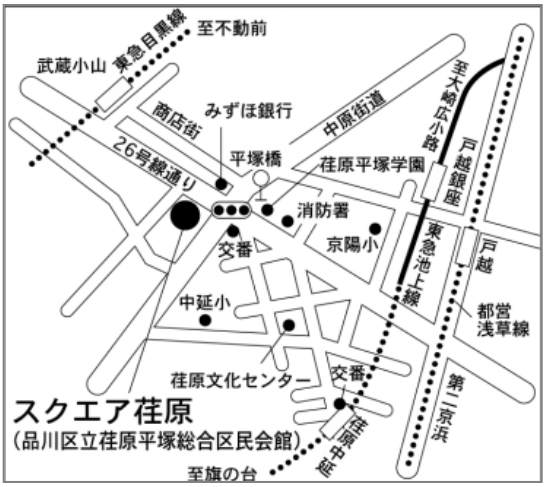
スクエア荏原

〒142-0063
品川区荏原4-5-28

連絡先　TEL：03-5788-5321
　　FAX：03-5788-5322

休館日　年末年始
　　毎月第３水曜日・12月28日・1月4日は
　　保守点検日のため受付業務のみ実施

交　通　東急池上線　戸越銀座駅
　　東急目黒線　武蔵小山駅　各徒歩10分



予約システムでご利用可能な施設について

室場	広さ(㎡)	使用内容
アリーナ	756	バスケットボール(１面)／バレーボール(１面) バドミントン(３面)／卓球(16台) ミニバスケットボール(２面：正規サイズでない) ミニバレーボール(2面：小学生用サイズ)

利用料について

				アリーナ（全面）	アリーナ（半面）
1枠	午前	9:00～11:30	平日	5,500	2,800
			土日祝	6,100	3,100
	午後1	12:00～14:30	平日	6,000	3,000
			土日祝	6,600	3,300
	午後2	15:00～17:30	平日	6,000	3,000
			土日祝	6,600	3,300
	夜間	18:00～21:30	平日	9,300	4,700
			土日祝	10,200	5,100
2枠連続	午前 午後1	9:00～14:30	平日	9,200	4,640
			土日祝	10,160	5,120
	午後1 午後2	12:00～17:30	平日	9,600	4,800
			土日祝	10,560	5,280
	午後2 夜間	15:00～21:30	平日	12,240	6,160
			土日祝	13,440	6,720
3枠連続	午前～午後2	9:00～17:30	平日	14,000	7,040
			土日祝	15,440	7,760
	午後1～夜間	12:00～21:30	平日	17,040	8,560
			土日祝	18,720	9,360
	全日	9:00～21:30	平日	21,440	10,800
			土日祝	23,600	11,840

- 使用料の免除および減免は行っておりません
- 区外団体は別料金になります
- 総合区民会館のなかの施設のため、総合体育館・戸越体育館と予約や利用方法が異なる場合があります。ご不明な点は、スクエア荏原へお問い合わせください。

利用可能種目一覧表（総合体育館・戸越体育館）

室場		利用可能種目
競技場　※		・バスケットボール　・バレーボール　・ソフトバレーボール ・バドミントン　・クロスミントン　・卓球　・ドッヂボール　・ボッチャ ・テニス　・ソフトテニス　・バウンドテニス　・運動会
武道場	・武道系（武道） ・体操系 ・フラダンス ・空手道	柔道場：・柔道
		剣道場：・剣道 ・ダンス
卓球・レクリエーション室		・卓球　・体操系　・ダンス　・民踊
会議室		・会議 （スポーツ・体育活動に関連するものに限る。練習スペース利用不可）

・上記表に記載のない種目でご利用を希望する際は、体育館窓口にお問い合わせください。
※サッカー、フットサル、ハンドボールの利用はできません。

付帯設備一覧表（総合体育館・戸越体育館）

※スクエア荏原（アリーナ）分については、スクエア荏原へお問い合わせください。

種別	単位	料金	備付場所
バスケットボール	1組	580円	総合体育館 戸越体育館
バレーボール	1組	580円	同上
テニス	1組	580円	同上
バドミントン	1組	240円	同上
卓球	1組	240円	同上
バウンドテニス	1組	240円	同上
ソフトバレーボール	1組	240円	同上
放送装置（主競技場用）	1式	900円	同上
放送装置（卓球・レクリエーション室および武道場用）	1式	580円	同上
ワイヤレスマイク	1本	340円	同上
マイク用スタンド	1台	240円	同上
ポータブルCDラジオカセットレコーダー	1台	240円	同上
ビデオデッキ	1台	340円	同上
モニターテレビ	1台	360円	同上
電光掲示板	1組	1,000円	総合体育館
電光掲示板	1組	500円	戸越体育館
フロア保護板	1枚	50円	総合体育館
柔道用畳	1畳	40円	戸越体育館

注意事項

単位は、午前、午後1、午後2、夜間の各時間帯区分ごとに1回となります。時間帯区分を継続して利用する場合は、合計回数分の利用料金がかかります。（一日利用する場合は、4回分の料金となります。）

【発行】
品川区文化観光スポーツ振興部スポーツ推進課
〒140-8715 品川区広町2-1-36 第二庁舎6F
Tel:03-5742-6838(直通) Fax:03-5742-6585

【お問い合わせ】
・体育館について
①総合体育館　Tel:03-3449-4400
②戸越体育館　Tel:03-3781-6600

・荏原平塚総合区民会館スクエア荏原について
スクエア荏原　Tel:03-5788-5321

詳細については各施設に直接お問い合わせください。

令和8年1月改訂