〔令和８年度〕荏原文化センター温水プール一般開放予定表

□ ＝利用できます　■ ＝ 利用できません　◧ ＝ 半面だけ利用できます　指 ＝ ワンポイント指導(無料)

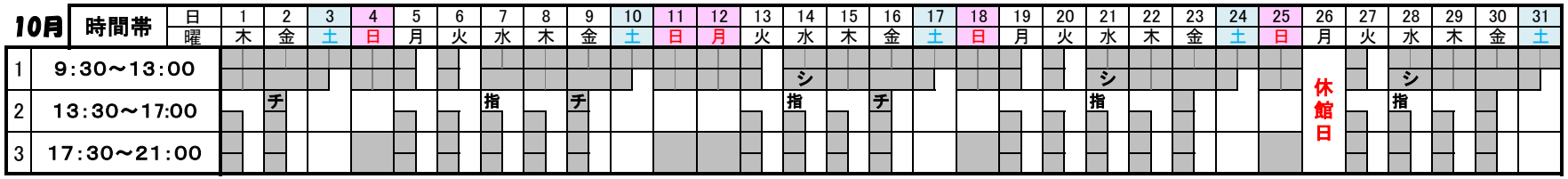
シ ＝ シルバーコース

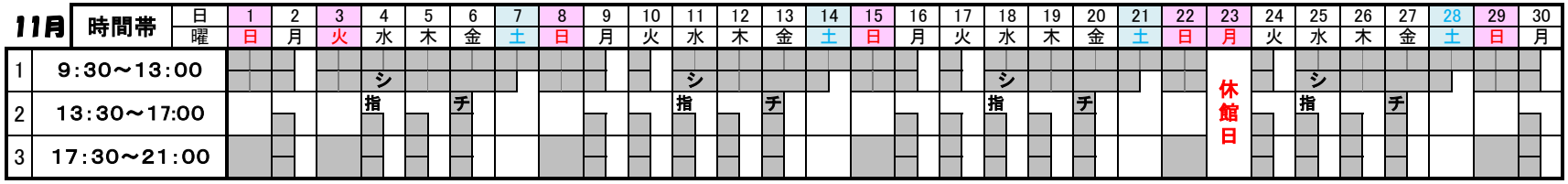
チ ＝ チャレンジコース

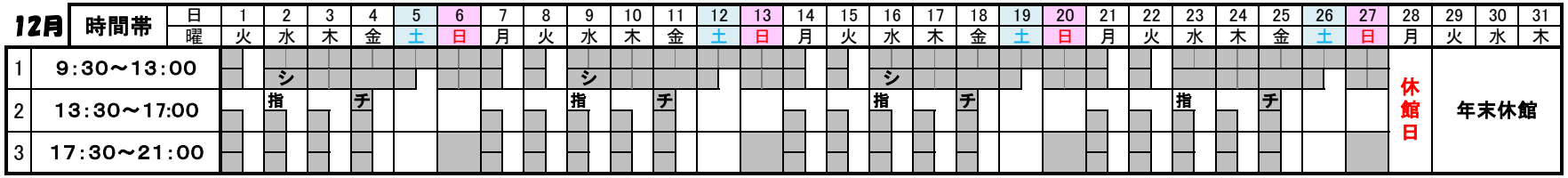
前半・後半・後半半面など、水泳教室等で使用しますので、**白枠部分が利用できます**。

【連続開放】土曜日：11：30 ～ 17：00 まで　※ 祝日を除き、7・8月の夏季期間も除く。

【全面開放】 完泳(片道)2コース、自由3コース、(土・日・祝のみ)ウォーキング1コース　【半面開放】 完泳(片道)1コース、自由2コース







◎ 各回の終了時間は、更衣室の退室時間です。

●終了時間の１０分前にはプールから上がるようお願いいたします。

○【ワンポイント指導】毎週水曜日【平日】１３：３０～１５：００

★【無料】希望者にワンポイントレッスンをします。

○ 各回の中間に、水底確認のため５分間の休憩があります。

【券売機】
五千円札・一万円札は使えません。

	利用料金（2時間の基本料金）	
	おとな（高校生以上）	こども（中学生以下）
当日券	３５０円	１７０円
回数券	３，５００円（１１枚）	１，７００円（１１枚）
超過料	８０円（３０分毎）	４０円（３０分毎）
更衣室ロッカー　使用料　１０円		

※７月１日から、区内に「**住民登録**」のある「**18歳まで**」の子ども(18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある者)は「**無料**」になりました。

※回数券購入後の残券の払戻しはしません。

○ 区内在住の「障害のある方と付添者」「満７０歳以上の方」は無料です（証明書が必要です）。

【 プール利用上の注意事項 】

・水着以外の着用はできません。**水泳帽**を必ずかぶってください(窓口で販売してます)。
・場内での撮影・飲食はできません。水分補給はできます。
・場内持込可能な飲み物は、①容器：ペットボトルかプラスチック製の**中身の判別ができる**もの、②飲料：水・お茶・スポーツドリンク系**のみ**、です。
・**注意事項(場内に掲示)及びプール監視員の指示には、必ず従ってください。**
・**「完泳コース」では２人並んで泳げますので、「真ん中」を泳がないでください。**
・シャワー室でのシャンプー(ボディシャンプー含む)・リンス類の使用は、禁止です。
・**装身具や電気機器等(スマートフォン、イヤホン等)【スマートウォッチを除く】の「物品」は、場内に持ち込むことはできません。**
・**スマートウォッチ全体を保護カバー(シリコン、ゴム製等)で覆ってください。**
・**保護カバーは、利用者自身でご用意ください。保護カバーのない方は、使用できません。**
・**エレキバン等針や磁石が付いている物は使用できません。**
・頭から十分にシャワーを浴びてから、プールに入ってください。
・4歳以上小学3年生までの子どもは、高校生以上の**付添い**(子どもと一緒にプールに入れる方)が必要です。**【 付添い1人で子ども2人まで 】**
・３回目(17：30～21：00)のご利用は、小学４～６年生の子どもにも**付添い**が必要です。
・４歳未満の幼児は、入場できません。
・オムツ着用の方は入場できません。
・飛び込み・潜水は禁止です。

【お問い合わせ】　荏原文化センター　品川区中延１－９－１５　電話：３７８５－１２４１