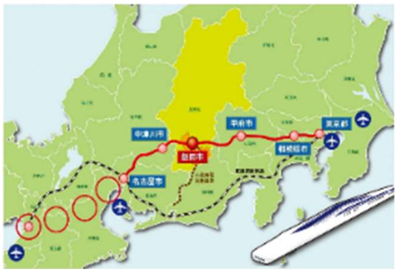
【長野県飯田市】体験プログラムシート

自治体の概要 主な特色 PR ポイント	飯田市は長野県の南部に位置し、3,000m級の山々が連なる南アルプスと中央アルプスに囲まれ、南北に流れる天竜川によって形成された谷地形（伊那谷）が広がり、豊かな自然と優れた景観に恵まれています。 古くは東山道、近世以降は三州街道、遠州街道などの陸運や天竜川の水運にも恵まれ、東西あるいは南北交通の要衝として繁栄し、経済的にも文化的にも独自の発展を遂げ、神楽や人形浄瑠璃などの民俗文化が今なお暮らしの中に息づいています。 こうした環境の中で、飯田ならではの伝統行事やお祭り、農作業などの豊かな日常体験を通じて、地域の方との交流や暮らしに触れて「１日からの住民」になっていただきたいと考えています。リニア中央新幹線開業後には、品川から約 45 分でつながる地域ですので、未来の「ご近所づきあい」を今から始めていきましょう。 **伊那谷に広がる天竜川の川霧**  中津川市 飯田市 甲府市 相模原市 東京都 名古屋市 ワーケーションを通じて飯田の暮らしそのものに触れていただき、参画し、協働し、頼り合える体験を楽しんでいただければ幸いです。
アクセス方法	・自動車（約３時間 10 分）中央自動車道-岡谷 JCT-中央自動車道-飯田 IC ・高速バス（約４時間）バスタ新宿-飯田駅前 ・鉄道（約４時間 20 分）東京駅-(東海道新幹線)-豊橋駅-(JR 飯田線)-飯田駅
主な地域課題	・多くの地方都市と同様に、飯田市も人口減少・少子高齢化が進んでおり、特に関東圏、中京圏への転出による社会減が大きな課題となっています。 ・また、人口減少・少子高齢化に伴う地域活動の担い手不足、農業の後継者不足、空き家の増加等も課題となっています。
受入時期	通年
ワーケーション プログラム内容	【体験】 ・果物狩り（1,000 円～） ※桃やぶどう、りんご等、多品種の果物が通年楽しめます ・和船下り（5,000 円）、天竜ライン下り（3,500 円）、天竜川ラフティング（8,000 円） ・よこね田んぼ　田植え、稲刈りなど（オーナーになれます） **天竜川でのラフティング** 【観光】 ・名勝　天龍峡（そらさんぽ天龍峡、遊歩道散策） ・遠山郷（下栗の里、しらびそ高原、かぐらの湯） ・南アルプスの景観 ・一本桜（樹齢 300 年以上の趣深い古木の桜が人気です） ・秘境駅（JR 飯田線には秘境駅ランキング上位の駅がいくつもあります） ・文化・祭り（獅子舞、人形浄瑠璃、霜月祭り） **よこね田んぼ** 【食文化】 ・飯田焼肉（人口１万人あたりの焼肉店舗数　日本一！） ・山菜、松茸（松茸は東北地方と肩を並べるほどの産地です） ・飯田ラーメン（シンプルで素朴だけど味わい深いラーメン） ・りんご、とうもろこし、アスパラなどの新鮮な果物と野菜の収穫体験 ・シードル（りんご農家が作るりんごのお酒、シードルの飲み比べ） **下栗の里**

	【滞在施設】 ・市内ゲストハウス、一棟貸しの古民家宿、旅館、農家民泊等 【リモートワーク施設】 ・産業振興と人材育成の拠点　エス・バード（飯田市座光寺） ・丘の上結いスクエア（飯田市東和町） ほか市内コワーキングスペース、シェアオフィス **しらびそ高原** **ワーケーション施設の例**
主な対象事業者	業種を問わず幅広く受け入れます。
受け入れ上限数	特になし
未就学児の子供の受入	【[✓ 可]・不可】 市内特定の地区で、協力保育園、小学校の協力により、お子さんの留学制度もあります。
事業者に期待すること	・市内にあるコワーキングスペース、シェアオフィス等を利用いただくこと。 ・テレワーク、観光体験等における体験を SNS 等で情報発信いただくこと。 ・地元企業や地域住民との交流を重ねていただき、何度も訪れたくなる関係づくりにご配慮いただくこと。
その他留意事項等	・体験終了時に、ワーケーション体験に関するアンケートに回答をお願いいたします。