



今から考える、明日への備え

～スマホで簡単！ACP eラーニング講座～



動画を見ながら気軽にACPについて学べます！
1本の動画は10分程度なのでスキマ時間に学べます。
いつでも、どこでもご自分のペースで受講可能です。



講座受講者の約9割が、『他の人にも勧めたい』と回答されました！

受講者
の声 //

- ・入門者にとっては、簡潔にまとめられていてわかりやすい。
- ・実際に親を介護する前に知りたかった。
- ・家族で受け、親の事や自分達についても話し合いができた。
- ・介護者に勧めることで、将来、気持ちに余裕が持てると思う。

など

募 集 期 間：令和8年6月15日～令和9年1月31日

※受講期間は **令和9年2月28日** まで

募 集 人 数：500人（定員に達し次第募集終了）

先着順

受 講 料：無 料 ※受講に使用する通信機器・通信費等は自己負担となります。

受講に必要なもの：パソコン・スマートフォンなど通信機器

受講までのながれ：



申 込 先：下記 QR コードもしくは URL からお申込ください。

<https://shinagawa.kaigoweb.jp/acp/>

※講座内容は令和7年度と同じとなります。



終活とはここが違う！

終活は「自らの人生の終わりにむけての活動」のことです。
より良い最期を迎えるための準備として、葬儀や遺言、相続などをあらかじめ決めておくことを指します。

自分らしい人生を自分できめませんか

— ACPであなたの希望を実現するための計画づくり —

ACP（人生会議）って？

「自分が病気になったとき、介護が必要となったときに、どのように生きたいか」を、あらかじめ考え、家族や大切な人、医療・介護チームと何度も話し合って共有していくことです。

ACPはどうして必要なの？

パートナーが急に入院になったけど、どんな医療を受けたいのか
本人に希望を聞いたことがないからわからない。
私が決めてしまってもいいのかな？

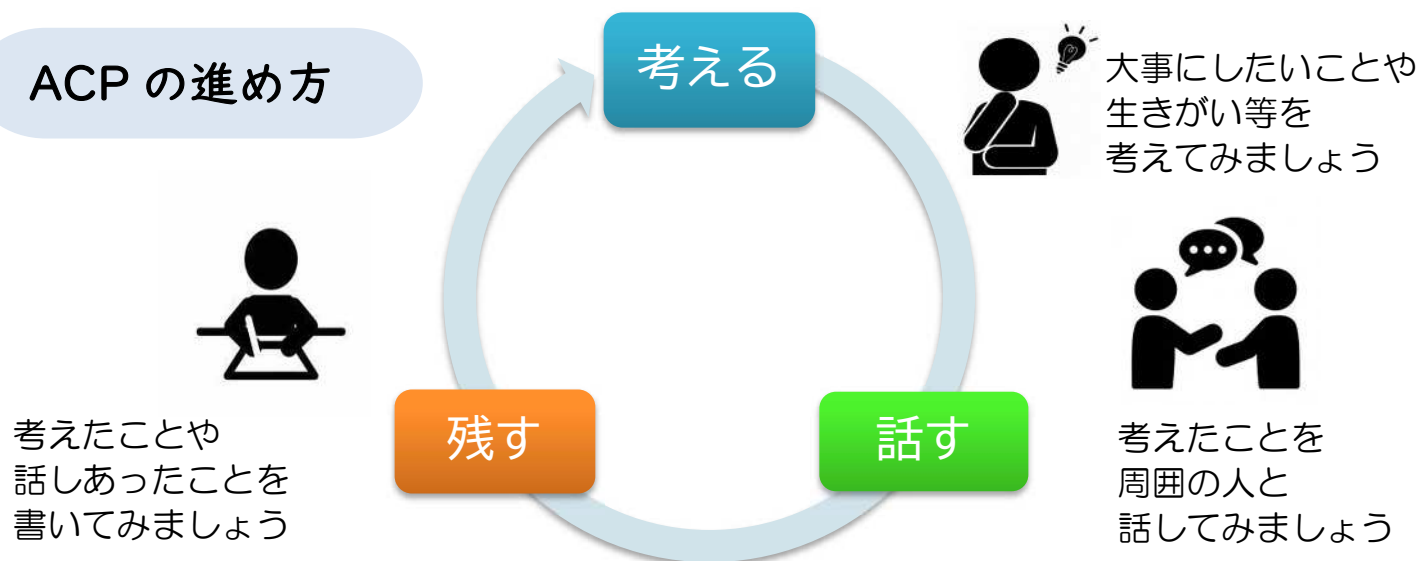
介護サービスを受けて
暮らしているけど
このまま家で過ごしたい。



自分のことは自分で
決めたい。

将来の変化に備え、人生観や生きがいを考え、自分らしく生きていくために
自分の意思を伝えられる時から、準備することが必要です。

ACPの進め方



価値観など大切にしたいことは年齢や環境で変化します。その都度、変更しましょう。