みんな集まれ！ふくしまつり2026

中小企業センタースポーツ室

レクスポーツ＆盆踊り

入場無料

モルック？パラバルーン？卓球バレー？カローリング？？

単純なようで新感覚？
めずらしいスポーツ体験をしよう！

2026.9.26（土）

午前１０：００～午後３：００

来場者に光るグッズプレゼント！
※数に限りあり

カローリング

氷上のスポーツ「カーリング」からヒントを得て生まれたインドアスポーツ！

卓球バレー

卓球台をコートに音が鳴るボールを専用のラケットで転がして3打以内に相手コートへ返球！

パラバルーン

複数人で大きな円形のカラフルな布を持って上下に揺らしたり膨らませたりして様々な形を表現する遊具です♪

モルック

フィンランド発祥のスポーツ。12本のピンを木製のモルック棒で倒して50点を目指せ！

スポーツ室は体験がいっぱい！

小さな子供からお年寄りまで様々な方がいっしょに楽しむことが出来るレクスポーツが大集合！

作って一緒に演奏しよう♪ オリジナルマラカス作り

5階の特別講義室にてマラカス作り！作ったマラカスで盆踊り二部のふくしまつり楽団と一緒に演奏しよう！※参加無料

時間：10時～13時半頃まで

今年もみんなでインクルーシブ盆踊り!!

協力：晴盆

【一部】オープニングセレモニー後 ～11:00

品川区ご当地や昔ながらの盆踊り定番曲、はたまたj-popや洋楽まで！

品川音頭、品川甚句、炭坑節、東京音頭
東京ばやし、わわわ！しながわ社協音頭
盆ギリ恋歌、マツケンサンバⅡ　など

【二部】14:00～15:00

演奏協力：ほうがくのわ

なんと、ふくしまつり楽団誕生！？
二部は生歌生演奏盆踊りに挑戦！

晴盆とかもめ会、しながわ社協、さらに品川区にて和楽器演奏の活動をしている団体「ほうがくのわ」によるコラボ企画★マラカス作りに参加した飛び入り参加者も！

晴盆は「みんな集まれ！ふくしまつり2026」を応援しています！

主催：品川区、ふくしまつり実行委員会

問い合わせ先：品川区 福祉部 障害者支援課 障害者支援係
TEL 03-5742-6707 FAX 03-3775-2000

「レクスポーツ＆盆踊り」の情報は晴盆のInstagramにてチェック！