



品川区

相談
無料

グリーフケア電話相談 遺族のつどい

大切な人、身近な人を亡くした悲しみや痛みを、ひとりで抱えていませんか。
深い悲しみや不安、誰にも話せない思いを相談したり、話せる場所があります。

あなたの気持ちに寄り添いながら、専門の相談員がお話をお聴きします。

◇対象 品川区にお住まいの方

◇電話相談

毎月第1・第3火曜日 受付時間 14時～18時

☎相談専用 03-6843-9026

◇遺族のつどい（オンラインによる語らい）

毎月第4水曜日 20時～21時30分

※詳細は裏面へ

区ホームページ





こんなお気持ちを話してみませんか？

- ・身近な人を亡くした悲しみ
- ・気持ちのつらさ、不安や孤独感
- ・気持ちの整理がつかない
- ・自分を責める気持ちなど



年齢や死別のご関係を問わず、どなたでもご利用いただけます。
無理にお話しされる必要はありません。ご自身のペースでどうぞ
ご利用ください。

グリーフケア 電話相談

傾聴の電話相談を行っています。

開催日時：毎月第1、第3火曜日
14時～18時 ※予約不要

令和8年8月	4日	18日
9月	1日	15日
10月	6日	20日
11月	3日	17日
12月	1日	15日
令和9年1月	5日	19日
2月	2日	16日
3月	2日	16日

☎相談専用電話
03-6843-9026

遺族のつどい(オンラインによる語らい)

大切な方を亡くされた方が少人数で、それぞれの
想いや体験を分かち合う集まりです。

開催日時：毎月第4水曜日
20時～21時30分 ※事前予約制

令和8年8月	26日
9月	23日
10月	28日
11月	25日
12月	23日
令和9年1月	27日
2月	24日
3月	24日

@参加お申込み

※オンライン(ZOOM)の設定
はご自身で事前に行って頂
きます。

