毎月1日・15日発行

令和8年(2026)
9/1
No.2421

shinagawa
広報しながわ

エンジョイ！スポーツ…6
いきいきシニア…7
すくすく子育て…10
健康ガイド…11

発行／品川区　編集／戦略広報課　〒140－8715 品川区広町2－1－36 ☎3777－1111(代表) Fax5742－6870(戦略広報課) https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

掲載記事は8月19日時点の情報です。

品川区は区制80周年を迎えます

品川区は、昭和22年3月15日に旧品川区と旧荏原区の合併により誕生し、令和9年3月15日に区制80周年を迎えます。

区制80周年記念ロゴ制作

デザインに込めた想い

区制80周年という節目を盛り上げるため、区民や団体、企業などの皆さんにもご利用いただける記念ロゴを制作しました。品川の「品」をイメージしながら80周年の「80」を表現するとともに、区に関わりのある皆さんが相互に連携し、品川の未来を共に創っていく姿を描いています。

区では、イベントのちらしや区内商店街の街路灯フラッグなどに活用し、区制80周年の機運を高めていきます。

写真募集

区制80周年記念企画

80周年を飾る、とっておきの1枚

区内での思い出や歴史が感じられる写真を募集します。選ばれた写真は「広報しながわ」令和9年3月1日号の表紙を飾ります。

皆さんのとっておきの1枚を集め、「私のまち」から「みんなのまち」になる瞬間を一緒につくりましょう。

応募写真の一例です。詳しくは16ページをご覧ください。

問い合わせ 総務課総務係(☎5742－6624 Fax3774－6356)

区公式SNSでも区政情報をご覧いただけます

区ホームページ　X(旧Twitter)　LINE　Instagram

品川の歴史を今につなぐ“ライブミュージアム”！

品川歴史館へ行こう

品川歴史館の学芸員が「イチオシ！」をご案内します

学芸員：冨川武史

歴史は暗記するような難しいものではなく、自分の暮らしにつながる、学んで楽しいものです。現在を生きる皆さんの暮らしは歴史の上に成り立っていますので、歴史館の展示室には、必ず共感を覚える発見があることでしょう。展示は「だれにでもやさしい展示」となっています。品川歴史館で過去から現在、そして未来へ想(おも)いをはせる「旅」へ出かけましょう！

問い合わせ 品川歴史館（☎3777－4060 Fax3778－2615）

人力だけで造った御台場の工事を見てみよう！

拡大するとこんなにリアル！

イチオシ 1 ライブステージの「模型」

ライブステージとは、常設展示室中央に設けたエリアのことです。この中で、原始・古代、近世、近現代のトピックを「縄文時代の集落」「御台場の築造」「品川停車場」の3つの模型で表現。縄文時代の人々の営み、機械のない時代に人力だけで造った御台場の工事、海沿いにあった品川停車場の駅舎や鉄道、乗客の様子をリアルに伝えています。

人物の声が聞こえてきそう…

ポイント 模型の中の「人」にも注目！当時を生きる人々の表情やドラマを発見してください。

大井図書館主催

歴史講座

「地名から見た品川の歴史 —品川は地名の宝庫—」

品川には珍しい地名が多くあります。地名から品川の歴史と風景を学びましょう。

日 9月12日㈯午後2時～3時30分
場 品川歴史館（大井6－11－1）
人 70人（先着）
申 問 9月1日㈫午前10時より、電話か直接、大井図書館（大井5－19－14☎3777－7151 Fax3777－4970）へ

秋の特別展

「品川湾から東京港へ—未完の港湾都市—」

10月10日㈯～12月20日㈰ 開催

縄文時代から人々が暮らし、やがて交通の要衝として発展していった品川。東京都が臨海部で主催する国際美術展「TOKYO ATLAS」と連携し、御台場の築造で変わる臨海部、明治時代以降の海の変化について、品川湾から東京港への変遷、発展を紹介した特別展を開催します。

イチオシ 2 品川歴史絵巻

縄文時代から現在にいたるまでの品川の歴史を、その時代に生きる子どもの目を通して紹介する大型アニメーションシアターです。スクリーンは常設展示室にありますが、視聴は2階の展望デッキでお楽しみください。

上映時間は13分、毎時5分・25分・45分の上映。2階の展望デッキでは、座って鑑賞することができる。

ポイント 品川歴史館のスタートはぜひ「品川歴史絵巻」から！ここで品川の歴史の全体像をつかんでから展示をご覧いただくと、理解がより深まります。

イチオシ 3 ライブラリーとモースコーナー

品川の歴史に関する図書約9,000冊を配架する図書資料室（ライブラリー）では自由に図書を閲覧することができます。また併設のモースコーナーは、大森貝塚を発見・調査したモース博士の紹介コーナーです。モース博士の研究室をイメージしています。

庭園の緑を見ながら、ライブラリーの図書を開く

ポイント 図書は館内であれば自由に閲覧できます。また、コピーをとることもできます。
※貸し出しは行っていません。

イチオシ 4 庭園

季節によって梅・桜・紅葉を楽しめる日本庭園です。茶室「松滴庵(しょうてきあん)」や書院、水琴窟などがあります。日本庭園を持っている博物館は少ないのではないでしょうか。「日常を離れ、静かな時間を過ごしたい」という時には、庭園の緑を見るだけでもリフレッシュになると思います。

ポイント 水琴窟は、地中に埋めた甕(かめ)*の中に水滴を落とし、その反響音を楽しむ音響装置。竹の筒から澄んだ美しい音色を聞くことができます。

*胴がふくれ口が広く深めの容器

施設の貸し出しも行っています

品川歴史館では、伝統的文化活動や歴史研究の目的で利用する場合、日本庭園に面した「書院・茶室（松滴庵）」や「講堂」の貸し出しを行っています。

予約開始日・予約方法

書院・茶室／使用日の6カ月前から
講堂／使用日の1カ月前の1日から
申 各予約開始日以降に、電話か直接、品川歴史館へ　※利用料金など詳しくは、同館ホームページをご覧ください。

所在地 〒140－0014大井6丁目11－1
開館時間 午前9時～午後5時
※入館は午後4時30分まで。
休館日 月曜日、年末年始
※月曜日が祝日の場合は開館し、次の平日に休館。
※10月5日㈪～9日㈮は展示替えのため休館。
※そのほか、臨時に休館する場合あり。
観覧料 100円、小・中学生50円
※70歳以上の方、障害のある方は無料。
※区内在住の18歳までの方は子ども使用料免除カード「しなか」を提示すると無料。
※特別展開催時は別途観覧料を設定。

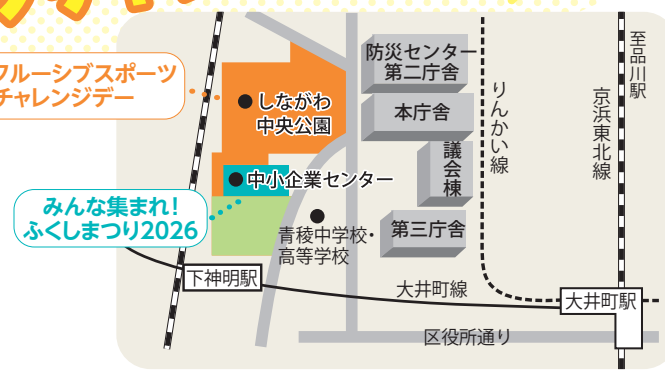
みんな集まれ！ふくしまつり2026 & インクルーシブスポーツチャレンジデー

今年で31回目となる「ふくしまつり」と「インクルーシブスポーツチャレンジデー」を同時開催します。子どもから高齢者まで、障害のある方もない方も一緒に楽しめるイベントです。ぜひお越しください。

9月26日(土)午前10時～午後3時　※小雨決行。

参加方法／当日、**直接**会場へ　※一部、事前申込制のイベントあり。

スタンプラリー
会場内でスタンプを集めて景品をゲットしよう！
※数に限りがあります。



ふくしまつり2026

場 中小企業センター(西品川1－28－3)
しながわ中央公園(区役所前)
問 障害者支援課障害者支援係
(☎5742－6707 Fax3775－2000)

ふくしまつりとは
社会福祉協議会、障害者団体、民生委員協議会、ボランティア団体、福祉施設などの福祉関係者が集まり、障害のある方もない方も一緒に楽しみ、ふれあい、交流するおまつりです。

イベント内容
- 福祉施設の紹介
- 自主製品の展示販売
- バザー
- レクリエーション
- ステージ発表
- 盆踊り　など

しながわ中央公園(下神明駅側)に防災体験ブースも設置します。

詳しくは区ホームページをご覧ください

インクルーシブスポーツチャレンジデー

場 しながわ中央公園(区役所前)
問 スポーツ推進課インクルーシブスポーツ担当
(☎5742－3854 Fax5742－6585)

インクルーシブスポーツチャレンジデーとは
障害のある方もない方も、子どもから高齢者まで、どなたでも気軽にさまざまなスポーツを楽しむことができるイベントです。

イベント内容

当日参加
- デフサッカー
- 車いすソフトボール
- 5人制サッカー(ブラインドサッカー)
- ぱん食い競争
- 車いすテニス
- 車いすバスケットボール
- パラクライミング
- 車いすマラソン
- デフ陸上(スタートランプ体験)
- ボッチャ
- エアートランポリン

など

事前申し込み
申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。
- 3人制バスケットボール大会
※小学4～6年生のお子さん1チーム6人まで。
- ぱん食い競争
※どなたでも参加できます(ぱんは持ち帰り可)。

トップレベル選手によるデモンストレーション
「車いすテニス」「パラクライミング」「ブラインドサッカー」の選手による競技のデモンストレーションを行います。

二條実穂 選手
(リオパラリンピック車いすテニスダブルス4位入賞)

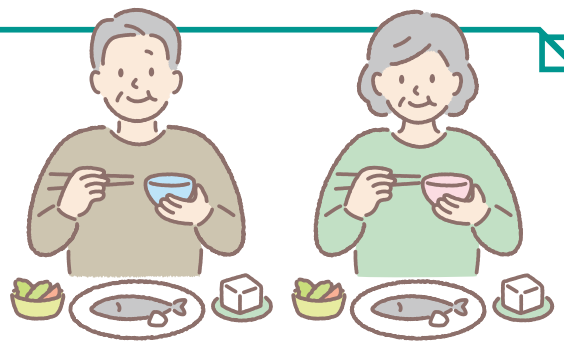
大内秀之 選手
(パラクライミング世界選手権2019銀メダリスト)

「品川区インクルーシブスポーツサポーター」に就任した植松隼人さん(デフサッカー)、髙山樹里さん(車いすソフトボール)も参加し、トークイベントのほか、体験会ブースの講師も務めていただきます。

詳しくは区ホームページをご覧ください

9月はがん征圧月間です

今からできる がんを予防する生活習慣



がんは日本人の2人に1人がかかる“国民病”です。ただ、がんは生活習慣の改善や検診などによる早期発見で、予防できる病気でもあります。
今号では、無理なく実践できるがん予防法を紹介します。

問い合わせ　健康課保健衛生担当(☎5742－6743 Fax5742－6883)

食事に野菜を＋1品

「塩分をとりすぎること」や「熱すぎる食べ物を食べること」、「野菜や果物の摂取不足」ががんのリスクを高めます。
国民健康・栄養調査(令和5年)によると、1日の野菜の目標摂取量350gに対して、日本人の平均摂取量は256gと、約100g不足しています。目標摂取量の野菜を食べるため、普段の食事に野菜を使った料理を1品追加するなどしましょう。

- ランチに小鉢やサラダを追加する
- 具だくさんの料理を選ぶ

など

目標まであと約100g！

野菜約100gの例

玉ねぎ 1／2個　**キャベツ** 葉2～3枚　**にんじん** 1／2本

歩く時間を＋10分 座る時間を－10分

体を動かす機会が多い人ほど、がんのリスクが低下することがわかっています。
普段の生活の中で少しでも多く体を動かすため、まずは歩く時間を10分長く、座る時間を10分短くすることから始めましょう。

- 歩いて買い物や外出をする
- 仕事中は30分ごとにいすから立ち上がる　など

※体力や体調にあわせて、無理なく体を動かしましょう。

がん検診で安心をプラス！

区では、国が推奨する5つのがん検診を8年度より無料で実施しています。詳しくは品川区がん情報ホームページ(二次元コード)をご覧ください。

5つのがん検診
- 胃がん検診(バリウム検査、内視鏡検査)
- 肺がん検診(胸部X線検査)
- 大腸がん検診(便潜血検査)
- 乳がん検診(マンモグラフィ検査)
- 子宮がん検診(子宮頸部細胞診)

科学的根拠に基づく「がん予防法5+1」

国では、日本人向けの6つのがん予防法を掲げています。がんのリスクを高める生活習慣を知り、見直しましょう。
詳しくは厚生労働省ホームページHP www.mhlw.go.jp/index.html(二次元コード)をご覧ください。

6つのがん予防法
- 禁煙
- 飲酒量の見直し
- バランスのとれた食生活
- 適度な身体活動
- 適正体重の維持
- 感染予防

9月は自殺対策強化月間です

～ひとりで悩まないで！～

問い合わせ
品川保健センター（☎3474－2904 Fax3474－2034）
大井保健センター（☎3772－2666 Fax3772－2570）
荏原保健センター（☎3788－7016 Fax3788－7900）
保健師や心理職の個別相談、精神科専門医の相談を行っています

品川区において、この10年間で自殺によって失われた命は543人、平均すると1年間で54人です。健康問題、経済問題、職場や仕事の問題だけでなく、介護の大変さ、子育てや近所付き合いの悩みなど、だれにでも起こりうるようなさまざまな要因が複数重なり合って、だれにも相談できずに孤立することで、自殺へと追い込まれてしまうといわれています。

自殺を考えている人は、周囲の人に何らかのサインを発しています。「元気がないな」「いつもと様子が違うな」などと気づいたら、声をかけ、話を聴いて、専門機関などの相談につなぎましょう。

こんなことはありませんか？

心と体の健康のこと
- ☐ 食欲不振
- ☐ やる気が出ない
- ☐ 死にたくなる

仕事のこと
- ☐ リストラや失業にあった
- ☐ 働きたいのに仕事がない

お金のこと
- ☐ 多重債務に苦しんでいる
- ☐ 借金やローンの悩みがある

暮らしのこと
- ☐ 子どものことで悩んでいる
- ☐ 高齢者の生活・介護について悩んでいる
- ☐ 暴力（DV）に悩んでいる
- ☐ 犯罪被害にあって困っている
- ☐ どこに相談したらよいかわからない

ご相談ください

東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～
0570－087478　正午～翌日午前5時30分
特別相談　9/11㈮～9/15㈫（24時間）

東京いのちの電話
☎3264－4343　24時間

東京自殺防止センター
☎5286－9090　午後8時～翌日午前2時30分
（月曜日は午後10時30分、火曜日は午後5時から）
特別相談　9/5㈯まで 0120－58－9090　※時間は同上。

自殺予防いのちの電話
0120－783－556　午後4時～午後9時
特別相談　9/10㈭～9/16㈬ 午前8時～翌日午前8時

自死遺族相談ダイヤル（全国自死遺族総合支援センター）
☎3261－4350　木曜日 午後2時～午後6時、日曜日 午後1時～午後5時
特別相談　9/14㈪～9/16㈬ 午後2時～午後6時

多重債務110番（東京都消費生活総合センター）
☎3235－1155　月～土曜日 午前9時～午後5時
特別相談　9/7㈪・9/8㈫　※時間は同上。

区民向けゲートキーパー研修

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけてあげられる人のことです。問題を抱え、支援を必要とする人の心の声に気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなげ、見守ります。特別な資格は必要ありません。ぜひご覧ください。

こちらからご覧いただけます

支援者向けゲートキーパー研修 ⓔ

支援者（地域、福祉、医療、労働などの分野）を対象とした研修です。自殺に追い込まれる心理や助けを求めることが難しい構造を学び、対応方法を身につけます。
日 9月25日㈮午後2時～4時
※オンライン開催。　※区役所352会議室（第三庁舎5階）での視聴も可。
申 9月16日㈬までに、ⓔか電話で、保健予防課こころの健康推進担当へ

児童・生徒の保護者向けゲートキーパー研修 ⓔ

小・中・義務教育学校に通う児童・生徒の保護者を対象とした研修です。お子さんからのSOSに適切な対応ができるよう、基礎知識や受け答えのスキルを学びます。
日 10月14日㈬午後2時～4時　※オンライン開催。
申 9月30日㈬までに、ⓔで申し込み

問 保健予防課こころの健康推進担当（☎5742－7847 Fax5742－6013）

「こころの電話帳」（いきる・ささえる相談窓口一覧）

適切に相談を受け付け、専門機関につなげるために、「こころの電話帳」を保健センターや保健所（本庁舎7階）などで配布しています。

東京都SNS自殺相談　相談ほっとLINE（ライン）@東京

友だち追加をしてご利用ください。
受付時間／午後3時～午後10時30分

ストレスチェックサービス「こころの体温計」

スマートフォンやパソコンから、ストレスチェックができます。
HP fishbowlindex.jp/shinagawa/

東京都こころといのちのほっとナビ～ここナビ～

悩み別の相談窓口や自殺対策についての基礎知識など、さまざまな情報が簡単に検索できます。
HP www.hokeniryo1.metro.tokyo.lg.jp/kokonavi/

品川区 わかちあいの会

身近な人、かけがえのない人を自死（自殺）で亡くした方が、ご自身の思いをお話しし、聴き合う場です。予約は不要で匿名でも参加できますので、安心してご参加ください。
日 偶数月第4金曜日 午後2時～4時　※12月は第3金曜日に実施。
人 身近な人、かけがえのない人を自死（自殺）で亡くした方
場 参 当日、直接品川保健センター（北品川3－11－22）へ
問 保健予防課こころの健康推進担当（☎5742－7847 Fax5742－6013）

●9月10日㈭～16日㈬の自殺予防週間に合わせて区内の12の橋をライトアップします。
また、9月11日㈮午後5時～6時に大井町駅周辺で啓発ちらしなどを配布します。

20%お得な プレミアム付商品券 事前申込受付開始！

秋の商品券を販売します。事前に申し込みをし、当選した方は、販売期間内に購入してください。

秋季 紙の商品券　発行総額6億円分

申込期間／9月1日㈫～14日㈪（必着）
購入できる方／区内在住・在勤の方
申込方法／・ちらしの専用申込はがきで申し込み
・品川区商店街連合会ホームページHP shoren.shinagawa.or.jp/premiumから申し込み
ちらし配布場所／区内郵便局、中小企業センター（西品川1－28－3）、商店街
当選発表／9月30日㈬頃購入はがきを発送
※購入には発送したはがきが必要。
販売期間／10月9日㈮～22日㈭　※希望販売所で購入。
販売額／5億円（5万冊）
販売価格／1冊10,000円　※500円券24枚つづり（12,000円分）。
申込限度冊／1人4冊まで
※大型店での使用不可。

品川区商店街連合会ホームページはこちら

第2回 デジタル商品券　発行総額6億円分

申込期間／9月15日㈫～10月5日㈪
購入できる方／区内在住の12歳以上の方
申込方法／PayPayアプリから申し込み
※詳しくはPayPayアプリホームページHP paypay.ne.jpをご覧ください。
当選発表／10月13日㈫午前
販売期間／10月13日㈫～25日㈰
※アプリから購入。
販売額／5億円（10万口）
販売価格／1口5,000円（6,000円分）
申込限度口／1人8口まで
※大型店での使用可。
問い合わせ窓口／品川区プレミアム付デジタル商品券専用コールセンター
電話番号：0120－925－510　受付時間：午前9時～午後6時　※土・日曜日、祝日を除く。

区ホームページはこちら

説明ブースを設置します
●**中小企業センター1階ロビー**
9/4㈮・7㈪・9㈬・11㈮・17㈭・18㈮・24㈭、9/28㈪～10/2㈮、10/5㈪・13㈫・16㈮・19㈪・21㈬
●**イトーヨーカドー大井町地下1階（大井町駅前）**
9/15㈫・16㈬
●**八潮区民集会所（八潮5－10－27）**
9/25㈮
時間／午前9時～午後5時
※イトーヨーカドー大井町店は午前10時～午後5時。

6月に販売した第1回プレミアム付デジタル商品券は一次販売の売れ残りが少なかったため二次販売は行いません。

共通
使用期限／9年2月28日㈰
※先着順ではありません。　※購入希望数が多い場合は、購入数を減らす場合があります。　※利用できる店舗など詳しくは、ホームページをご覧ください。
問 **紙の商品券**：品川区商店街連合会事務局（☎5498－5931 Fax5498－5933）　**デジタル商品券**：地域産業振興課商店街支援係（☎5498－6332 Fax3787－7961）
※販売期間終了後、売れ残りがあった場合は二次販売を行います。区ホームページや本紙でお知らせします。

ENJOY!スポーツ

スポーツ協会ホームページはこちらから

スポーツ協会は9月24日㈭はお休みです。

▶＝事前申込が必要ない、当日参加できる教室・イベントです。

●品川区スポーツ協会・総合体育館
〒141−0022東五反田2−11−2 ☎3449−4400 Fax3449−4401
受付時間／午前9時〜午後7時　※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
●戸越体育館
〒142−0042豊町2−1−17 ☎3781−6600 Fax3781−6699
●スポーツ推進課　地域スポーツ推進係（第二庁舎6階）
☎5742−6838 Fax5742−6585

スポーツ大会・教室

内容や申込方法など詳しくは、スポーツ協会ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。
問スポーツ協会（☎3449−4400 Fax3449−4401）

大会・教室名		日時	会場
第76回品川区民スポーツ大会			
秋季	サッカー	10月4日〜12月20日の日曜日、祝日	天王洲公園野球場（東品川2−6）ほか
	ボールルームダンス	10月4日㈰	総合体育館
	なぎなた		南大井文化センター（南大井1−12−6）
	少林寺拳法		戸越体育館
	バウンドテニス		総合体育館
	ゲートボール	10月11日㈰　※予備日は10月17日㈯	西大井広場公園（西大井1−4）
	卓球	10月11日㈰	総合体育館
	弓道		東品川公園弓道場（東品川3−14）
	柔道		戸越体育館
	クレー射撃	10月12日㈷	成田射撃場（千葉県印西市）
	剣道	10月18日㈰	総合体育館
	バドミントン	10月25日㈰	
	ゴルフ	11月11日㈬	鶴舞カントリークラブ（千葉県市原市）
選手権バレーボール大会		9人制家庭婦人MIX：10月18日㈰9:00から 6人制男子・女子：10月25日㈰9:00から	総合体育館、戸越体育館ほか
男子シードチャレンジ大会（硬式テニス）		11月8日㈰9:00から ※準決勝・決勝は11月29日㈰	しながわ区民公園（勝島3−2） ※準決勝・決勝は八潮北公園（八潮1−3）
少林寺拳法体験教室		9月26日㈯18:30〜20:00	戸越体育館
初級・中級 バドミントン教室		10月1日〜29日の木曜日 19:00〜21:00（全5回）	総合体育館
社交ダンス教室		10月6日〜9年2月2日の火曜日 18:50〜20:20（全16回） ※12月29日、1月12日を除く	
スポーツの日記念事業 トップアスリート 安藤みなみに学ぶ卓球教室		10月12日㈷10:00〜11:30	
初級・初中級 硬式テニス教室		10月13日〜12月1日の火曜日 11:00〜13:00（全8回） ※11月3日㈷分は11月4日㈬に実施 ※予備日は12月8日・15日	しながわ区民公園
ニュースポーツ バウンドテニス教室		10月19日〜11月30日の月曜日 9:30〜11:30（全5回） ※11月9日・23日を除く	戸越体育館
シルバー水泳教室		11月10日〜1月12日の火曜日 11:30〜13:00（全8回） ※12月29日、1月5日を除く	日野学園温水プール（東五反田2−11−2）
成人水泳教室（4コース）		11月〜9年3月	日野学園温水プールほか
太極拳講習会		9月5日㈯13:30〜16:00	戸越体育館

総合体育館トレーニング室9月の特別プログラム

日9月21日㈷〜23日㈷
場総合体育館
内ヨガ、筋力トレーニング、ボディバランス、エアロビクス、バレエなど
人16歳以上の方（年齢は9年4月1日時点）
※子ども向けの教室もあります。
※申込方法など詳しくは、スポーツ協会ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。
問スポーツ協会（☎3449−4400 Fax3449−4401）

初心者対象スケートボード教室

日9月26日㈯午前10時〜正午　※雨天中止。
場八潮北公園スケートボード場（八潮1−3）
人小学生以上の方10人（先着）
※小学生は保護者同伴。
¥200円、小学生100円
持ち物／スケートボード、ヘルメット、プロテクター（リストガード、両ひじ・ひざ用）
申問**電話**で、八潮北公園管理事務所☎・Fax3790−2550へ
※任意保険へ加入し、保険証券の提示が必要です。

プロスポーツクラブ『しながわシティ』バスケットボール・フットサル観戦ツアーにご招待！

品川区初のプロスポーツクラブを一緒に応援しませんか。

【バスケットボール】
日10月2日㈮午後7時5分開始
しながわシティvsヴィアティン三重
場コナミスポーツクラブ本店（東品川4−10−1）

【フットサル】
日10月9日㈮午後6時30分開始
しながわシティvs名古屋オーシャンズ
場駒沢オリンピック公園（世田谷区駒沢公園1−1）

共通

人各50人（抽選）
申問9月15日㈫（必着）までに、✉か**往復はがき**、**FAX**（1組5人まで）に「しながわシティ観戦ツアー」とし、希望の観戦競技、参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢、代表者の住所・電話番号をスポーツ協会（〒141−0022東五反田2−11−2☎3449−4400 Fax3449−4401）へ

第16回品川区高齢者輪投げ大会

日11月12日㈭午前9時30分・午後1時から
場総合体育館
人区内在住で、60歳以上の38チーム程度（抽選）
※1チーム5〜6人で構成。
申問9月14日㈪（必着）までに、✉か**郵送**、**FAX**、**直接**窓口で、大会名、チーム名（ふりがな）、代表者と代表者以外の方お一人の住所・氏名（ふりがな）・電話番号を高齢者地域支援課高齢者活動支援担当（〒140−8715品川区役所本庁舎3階☎5742−7671 Fax5742−6882）へ

東京2020大会5周年 品川区「夢を育てるホッケー教室」

オリンピアンから競技の面白さやオリンピックの貴重なお話を聞き、品川区応援競技のホッケーを体験します。
日10月4日㈰午前9時30分〜11時30分
※受け付けは午前9時15分から。
場大井ホッケー競技場（八潮4−1−19）
人小学生以上の方120人程度（抽選）
申問9月15日㈫（必着）までに、✉か**往復はがき**、**FAX**（1組5人まで）に「ホッケー教室」とし、参加者の氏名（ふりがな）・年齢・ホッケー経験の有無、代表者の住所・電話番号をスポーツ協会（〒141−0022東五反田2−11−2☎3449−4400 Fax3449−4401）へ

地域スポーツクラブの紹介

当日参加できます

地域の学校などを利用し、年間を通してさまざまな教室や自由に楽しめるフリースポーツを行っています。
※日時、会場、費用や持ち物など詳しくは、区ホームページ（二次元コード）をご覧いただくかお問い合わせください。
問スポーツ推進課地域スポーツ推進係（☎5742−6838 Fax5742−6585）

区ホームページはこちらから

地域クラブebaraA（エバラエース）
地区戸越、豊葉、西大井、宮前

大井八潮地域スポーツクラブTOYS（トイズ）
地区大井、八潮、鈴ケ森、立会

スポクラ・しながわ
地区城南、品川、大崎、御殿山、西五反田

荏原B地域スポーツクラブ
地区旗の台、荏原、荏原西、小山

図書館　スポーツフェア

各館で「スポーツ」をテーマに、本の展示・貸し出しをします。
日9月30日㈬まで

図書館	テーマ
品川	世界を繋（つな）ぐ！スポーツのちから
二葉	語る、スポーツ
荏原	スポーツの楽しみいろいろ
南大井	おうちGYM〜自宅でできる、お手軽スポーツ〜
源氏前	楽しく動いて健康に！
ゆたか	暑さに強い身体づくり
大井	走る！〜心と体が動き出す〜
五反田	ようこそ、スポーツの世界へ
大崎	スポーツを、読む。
大崎分館	運動は健康への近道
八潮	運動習慣を身につけよう

問品川図書館（☎3471−4667 Fax3740−4014）

いきいきシニア

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

うんどう機能トレーニング参加者とトレーニング協力員募集 ⓔ

自主グループで活動する方法を学ぶことを目的とした講座と、3つの選べるクラスで日常生活に必要な筋力や体力を向上させる運動を行います。

●参加者募集

クラス	会場	日時（全12回）	定員
ウオーキングクラス 日常生活の「歩き」を効果的にするための体づくり	①いきいきラボ関ヶ原（東大井6－11－11）	10/19～9年1/18の月曜日10:00～11:30	各16人程度
	②後地シルバーセンター（小山2－9－19）	10/14～1/6の水曜日 14:00～15:30	
	③こみゅにてぃぷらざ八潮（八潮5－9－11）	10/15～1/7の木曜日 14:00～15:30	
ベーシッククラス ストレッチや筋力トレーニング	④大崎ゆうゆうプラザ（大崎2－7－13）	10/14～1/6の水曜日 10:00～11:30	
	⑤東品川ゆうゆうプラザ（東品川3－32－10）	10/15～1/7の木曜日 10:00～11:30	
	⑥北品川ゆうゆうプラザ（北品川1－29－12）	10/15～1/7の木曜日 10:00～11:30	
ニュースポーツクラス スポーツ吹矢と運動	⑦平塚橋ゆうゆうプラザ（西中延1－2－8）	10/16～1/8の金曜日 14:00～15:30	

人 区内に住民登録があり、公共交通機関を利用して自分で会場への往復ができる、運動するのに支障がない65歳以上の方（抽選）
¥ 各2,400円

●協力員募集

会場	日時	定員
⑧いきいきラボ関ヶ原	月曜日　9:30～12:00	各4人程度
⑨後地シルバーセンター	水曜日 13:30～16:00	
⑩こみゅにてぃぷらざ八潮	木曜日 13:30～16:00	
⑪大崎ゆうゆうプラザ	水曜日　9:30～12:00	
⑫東品川ゆうゆうプラザ	木曜日　9:30～12:00	
⑬北品川ゆうゆうプラザ	木曜日　9:30～12:00	
⑭平塚橋ゆうゆうプラザ	金曜日 13:30～16:00	

内 会場の準備、トレーニングの補助など
人 区内在住で、運動するのに支障がない20歳以上の方（選考）
謝礼／1回2,000円
※後日スマートフォンやパソコンでの登録が必要です。

共通
申 問 9月14日㈪（必着）までに、ⓔか**はがき**、**FAX**に「うんどう機能トレーニング参加者」か「うんどう機能トレーニング協力員」とし、希望番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、⑧～⑭は応募理由（目的や目標など）、Eメールアドレスを高齢者地域支援課介護予防推進係（〒140－8715品川区役所☎5742－6042 Fax5742－6882）へ
※参加者は1人1会場のみ。協力員は複数会場申し込み可。

脳力アップ元気教室

●学習コース（第2期）

読み書きや計算などの学習と軽い体操を組み合わせて行うことで、認知機能の低下を予防します。

会場	日時（全20回）		定員
いきいきラボ関ヶ原（東大井6－11－11）	10月27日～9年3月30日の火曜日	①　9:30～11:00 ②10:00～11:30	各8人
荏原いきいき倶楽部（荏原6－2－8）	10月27日～3月30日の火曜日	③　9:30～11:00 ④10:00～11:30	
品川第一区民集会所（北品川3－11－16）	11月4日～3月24日の水曜日	⑤　9:30～11:00 ⑥10:00～11:30	各10人
山中いきいき広場（大井3－7－19）	11月6日～3月26日の金曜日	⑦　9:30～11:00 ⑧10:00～11:30	各8人

人 区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる65歳以上の方（抽選）
¥ 各12,000円（教材費）
申 10月15日㈭（必着）までに、**電話**か**はがき**、**Eメール**で、教室名、コース名、希望番号（1人1つ）、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号をルネサンス地域健康推進部品川区脳力アップ元気教室事務局（〒130－0026墨田区両国2－10－14両国シティコア3階☎050－1725－4628✉shinagawa.br@s-renaissance.co.jp）へ
問 同事務局
☎050－1725－4628〈土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後4時〉
高齢者地域支援課認知症施策推進係（☎5742－6802 Fax5742－6882）

柔道整復師による機能訓練訪問

外出が難しい方や不安な方に、区内接骨院の柔道整復師（機能訓練指導員）が自宅を訪問し、目標に向けた運動指導・外出訓練を短期集中で行います。

期間／3カ月　※週2回、1回30分程度。
人 在宅介護支援センターに相談し総合事業対象者となるか、要支援1・2と判定され、利用が必要と認められた65歳以上の方
※第2号被保険者の方も利用できます。
※デイサービスなど、併用できないサービスがあります。詳しくはお問い合わせください。
¥ 1回300円
申 **電話**か**直接**、最寄りの在宅介護支援センターへ
問 高齢者地域支援課介護予防推進係（☎5742－6733 Fax5742－6882）

「シニアのためのやさしい手料理教室」参加者募集 ⓔ

会場	日程（全10回）	定員
①品川介護福祉専門学校（西品川1－28－3）	10月7日～12月9日の水曜日	20人
②荏原文化センター（中延1－9－15）	10月8日～12月10日の木曜日	16人

※時間は午前10時～正午。
人 区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる65歳以上の方（抽選）
¥ 各10,000円（材料費込）
申 問 9月10日㈭（必着）までに、ⓔか**はがき**、**FAX**で、教室名、希望番号（1人1会場のみ）、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係（〒140－8715品川区役所☎5742－6042 Fax5742－6882）へ

長寿お祝い

次の年齢に該当する区内に住民登録のある方にお祝い品を贈ります。お祝い品は、9月中に郵送でお届けします。

米寿（88歳）：区内共通商品券5,000円分
（昭和13年4月1日～昭和14年3月31日に生まれた方）

卒寿（90歳）：区内共通商品券7,000円分
（昭和11年4月1日～昭和12年3月31日に生まれた方）

白寿（99歳）：区内共通商品券10,000円分
（昭和2年4月1日～昭和3年3月31日に生まれた方）

百歳：区内共通商品券30,000円分
（大正15年4月1日～昭和2年3月31日に生まれた方）

百一歳以上：区内共通商品券10,000円分
（大正15年3月31日以前に生まれた方）

問 福祉計画課地域包括ケア推進担当（☎5742－6914 Fax5742－6797）

ふらっと いつでも だれとでも

ティーンズボランティアが見つけた図書館の魅力！

本が好き、図書館が好き！私たちが案内します。

大好きな図書館をもっと盛り上げたい！そんな想いで、図書館内の展示やPOPの作成、カウンター業務などを手伝う学生たちを「ティーンズサービスボランティア」と呼びます。今号では品川・五反田図書館のメンバーがナビゲーターとなって、図書館のヒミツを徹底解剖します。お気に入りの本を見つけにぜひ、図書館に足を運んでみませんか。

問い合わせ 品川図書館（☎3471－4667 Fax3740－4014）

実はとっても簡単！「つくる・借りる・返す」

利用カードをつくる

利用カードは、区内在住・在学・在勤に関係なく、どなたでも作ることができます。初めて作る方は、住所、氏名、生年月日が記載されている有効期限内の証明書を持参してください。

借りる

借りたい本が決まったら、利用カードを持って、カウンターへお越しください。図書、CD、DVDなど合計で20点まで2週間借りられます。

返す

区内のどの図書館でも返却することができます。図書館の閉館時はブックポストを利用すると便利です。

※CD・カセットテープ・ビデオ・DVD等の視聴覚資料や大型絵本は、直接カウンターに返却してください。

お目当ての本が無い時は「予約」が便利です！

区内の別の図書館にあれば、近くの図書館へ取り寄せることができます。本が見つからない時は、職員に聞いてみよう！

「読みたい」がきっと見つかる多彩なジャンルの本がそろっています！

蔵書は一般書、児童書、雑誌、マンガ、新聞など多彩です。「ティーンズコーナー」には、政治や社会情勢をわかりやすく解説した本から、ファッション・スポーツなどの趣味の本まで幅広くラインナップ。表紙を見せるディスプレイや職員厳選の選書が功を奏し、貸出数が大きく伸びています。

POP作りのポイントは、本の雰囲気を伝えること！吹き出しを使ってチャット風に見せるなど、楽しく紹介できるように工夫しています。

地元の魅力が集まった「地域密着型」の図書館！

各図書館には、地域の特色を活かした専門コーナーがあります。五反田図書館は、同ビル（五反田文化センター）に音楽ホールやプラネタリウムがあることから「音楽コーナー」「天文コーナー」を常設しているほか、地域のお店や企業に関連する本を集めた企画「見つけよう！五反田の星」を展開しています。職員が隔月でテーマを入れ替えており、いつ訪れても新しく、地域をもっと好きになる本に出会えます。

「知りたい」を全力でサポート！相談窓口「レファレンスサービス」

調べたい情報や知りたい内容を司書が一緒に探して課題解決してくれる「レファレンスサービス」。利用者の真の目的を丁寧に深掘りし、思いつく限りのツールを駆使するのが特徴。区内に無い本でも、区外の蔵書検索や国立国会図書館などのデータベースを網羅して突き止め、ニーズに応えます。

五反田図書館・司書さんのお仕事インタビュー

利用者の方と対話を重ねながら、目当ての本や情報を案内する司書の仕事。宇宙や音楽などテーマ別の「ブックリスト」作成や館内展示では、新刊から既刊までバランスよく選び、今ある本の魅力をどう見せるかに腕を振るいます。やりがいは、普段読まないジャンルの本が利用者の目に留まり、借りられていく瞬間。「面白かった」という感想や、求めていた情報を提供できた時はうれしいですね。

本棚のむこうをスクープ！図書館の裏側

児童書はどう選ばれているの？

新刊は毎週取次店から届き、職員が手分けして読んで選定しています（多い時は1人6冊！）。本を選ぶ基準は「子どもたちが楽しみ、成長できる物語」か。本を通して想像力を育むことが相手の気持ちを理解することにもつながる、そんな未来への視点を大切に選んでいます。

本の返却後はどうなるの？

返却された本は、職員が返却処理をします。ページの上下の汚れを落とし、ページの破れや外れは専用の糊やテープで修復。その後、背表紙のラベルにある「本の住所（番号）」に従って、正しい棚へと戻されます。区内の他の図書館で返却された本も、こうして元の棚へ帰っていきます。

知らなきゃもったいない！図書館のいいところ

手ざわりや匂いで広がる世界「障害者サービス室」

品川図書館には、活字による読書が難しい方向けに点字のほか、触ったり匂いをかいで楽しめる本があります。ボランティア団体「むつき会」が、本に触れた瞬間にそのものをイメージできるようにと、素材や匂いはなるべく現物に近いものを追求し製作しています。

試験前に集中して勉強するなら「自習室」がおすすめ

品川図書館では、地元の定期試験期間の約2週間、多目的室を中学・高校生用の自習室として開放しています。同世代が切磋琢磨する空間は「集中できる」「身が入る」と大好評です。

区立図書館広報誌「Li Li Lij」

図書館サービスのほか、区の美しい街並みや、地域の活動などを特集し、図書館へ繋がる情報を案内しています。詳しくは品川区立図書館ホームページ（二次元コード）をご覧ください。

図書館 秋の一押しイベント

品川図書館秋の講演会「ことばの不思議」

現代短歌を代表する歌人の一人であり、エッセイストとしても活躍されている穂村弘さんを講師にお招きします。

日 10月12日㈷午後2時～3時30分
場 六行会ホール（北品川2－32－3）
人 248人（抽選）
申 問 9月16日㈬（必着）までに、✉か**往復はがき**（1枚2人まで）で、参加者全員の氏名（ふりがな）・電話番号、代表者の住所を品川図書館（〒140－0001北品川2－32－3☎3471－4667 Fax3740－4014）へ
※詳しくは品川区立図書館ホームページHP library.city.shinagawa.tokyo.jpをご覧ください。

秋の子ども読書の日フェア「人形劇」

日 10月24日㈯①午前10時35分～11時35分②午後1時15分～2時15分
場 荏原文化センター（中延1－9－15）
内 人形劇「うしとかえる」ほか
人 3歳以上のお子さんと保護者各回70人（抽選）
申 問 9月15日㈫（必着）までに、✉か**往復はがき**（1枚4人まで）に「人形劇」とし、希望番号、参加者全員の氏名、お子さんの年齢、代表者の住所・電話番号を品川図書館（〒140－0001北品川2－32－3☎3471－4667 Fax3740－4014）へ

区内図書館マップ

1 品川図書館（北品川2－32－3） ☎3471－4667
2 二葉図書館（二葉1－4－25） ☎3782－2036
3 荏原図書館（中延1－9－15） ☎3784－2557
4 南大井図書館（南大井3－7－13） ☎3761－6780
5 源氏前図書館（中延4－14－17） ☎3781－6273
6 ゆたか図書館（豊町1－17－7） ☎3785－6677
7 大井図書館（大井5－19－14） ☎3777－7151
8 五反田図書館（西五反田6－5－1） ☎3492－2131
9 大崎図書館（北品川5－2－1） ☎3440－5600
10 大崎図書館分館（大崎3－12－22） ☎3491－3430
11 八潮図書館（八潮5－10－27） ☎3799－1414
12 大崎駅西口図書取次施設（おおさきこども図書室）（大崎2－11－1） ☎5487－6551
● 大井町サービスコーナー（大井1－2－1） ☎3777－0050
★ 武蔵小山図書取次施設（小山3－22－3） ☎3782－8310
◆ 目黒サービスコーナー（上大崎3－1－1） ☎6409－6552

※行政サービスコーナー（大井町SC、目黒SC）、武蔵小山図書取次施設は図書取次サービス（貸出・返却）のみの取扱いです。図書館ではありませんので、ご注意ください。

日＝日時・期間 場＝会場・場所 内＝内容 講＝講師 人＝対象・定員 ¥＝費用・料金 参＝参加方法 申＝申込方法 問＝問い合わせ ✉＝E-mail HP＝ホームページ（http:// https://）

○本紙に記載の電話番号は、市外局番（03）を省略しています。

すくすく子育て

18歳（高校生）までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

お知らせ

子どもすこやか医療費助成 医療証交付のお知らせ

有効期限が9月30日の医療証をお持ちの方へ、10月1日から有効の医療証を9月下旬に送付します。

●9年4月に小学生になる「乳幼児医療証」をお持ちの方
9年3月31日まで有効の乳幼児医療証を送付
●中学3年生で「子ども医療証」をお持ちの方
9年3月31日まで有効の子ども医療証を送付
●高校3年生で「高校生等医療証」をお持ちの方
9年3月31日まで有効の高校生等医療証を送付
※9年3月31日で資格終了。
●上記以外の方
10月1日から9年9月30日まで有効の医療証を送付

―――― 共通 ――――

問 子育て応援課手当医療助成担当
（☎5742－9174 Fax5742－6387）

外国籍の方の区立小・中・義務教育学校への新入学手続き

区内在住の外国籍のお子さんで、区立学校に入学を希望する方は手続きが必要です。住民登録のある方には、9月下旬に書類を送付します。

人 小学校・義務教育学校（前期課程）＝2020年4月2日～2021年4月1日に生まれた方
中学校・義務教育学校（後期課程）＝2014年4月2日～2015年4月1日に生まれた方
※学校選択の希望申請など詳しくは、送付する書類をご確認ください。
健康診断／9年4月に小学校・義務教育学校の新1年生になるお子さんを対象に、11月頃から実施（予定）
●住民登録がない方や入学条件の詳細などについては、お問い合わせください。
問 学務課学事係
（第二庁舎7階☎5742－6828 Fax5742－0180）

荏原図書館「ティーンズ書評バトル　ビブリオ部門」バトラー募集

日 11月29日㈰午後2時～4時30分
場 きゅりあん（大井町駅前）
人 中学・高校生5人（先着）
申 問 **電話**か**直接**、荏原図書館（中延1－9－15☎3784－2557 Fax3784－8951）へ
※観覧希望の方もご連絡ください。

講座・催し

親力をのばす子育てプログラム

日 10月3日～12月5日の土曜日午前10時～正午（全9回）　※11月28日を除く。
人 区内在住で、18歳未満のお子さんを養育する全回出席できる方16人（抽選）
託児／生後4カ月以上の未就学児の一時保育あり
申 9月15日㈫までに、eで申し込み
※電子申請が難しい方はお問い合わせください。
場 問 子ども家庭支援センター児童相談担当（第三庁舎4階☎6421－5236 Fax6421－5238）

スポーツ

小学生向けマラソン教室

9年3月に開催される「しながわシティラン2027」に向けて、長い距離を走る方法を学びませんか。

日程（全4回）	会場
10月18日㈰	中延小学校（中延1－11－15）
10月25日㈰	京陽小学校（平塚2－19－20）
11月1日㈰	京陽小学校
11月7日㈯	中延小学校

※雨天時は体育館で実施。
時間／低学年の部：午前9時30分～10時30分
高学年の部：午前10時45分～11時45分
※受け付けは開始10分前から。
人 区内在住か在学で、小学生のお子さん各部40人（抽選）
¥ 1,200円（保険料込）
申 9月15日㈫（必着）までに、eか**往復はがき**で、教室名、氏名（ふりがな）、年齢（学年）、性別、保護者の住所・氏名・電話番号をスポーツ協会（〒141－0022東五反田2－11－2☎3449－4400 Fax3449－4401）へ
※詳しくは区ホームページ（二次元コード）をご覧ください。
問 スポーツ推進課少年少女スポーツ担当
（☎5742－6943 Fax5742－6585）

品川区制80周年記念 FC東京のJリーグ公式戦に招待します！

区と包括連携協定を締結したFC東京を一緒に応援しましょう。

日 10月25日㈰午後4時開始
場 味の素スタジアム（東京都調布市西町376－3）
人 区内在住か在学の小学生のお子さんと保護者500組1000人（抽選）
申 10月4日㈰までに、区ホームページの**専用フォーム**（二次元コード）で申し込み　※インターネットでの申し込みが難しい方はお問い合わせください。
問 スポーツ推進課スポーツ振興担当
（☎5742－9109 Fax5742－6585）

子どもスポーツ教室

教室名	日時	会場
児童・親子水泳教室（18コース）	11月～9年3月	日野学園温水プール（東五反田2－11－2）ほか
親子ｄｅヨガ教室	10月25日㈰ 9:30～10:30	総合体育館（東五反田2－11－2）

※詳しくはスポーツ協会ホームページ（二次元コード）をご覧いただくかお問い合わせください。
問 スポーツ協会（☎3449－4400 Fax3449－4401）

プロスポーツ連携事業 プロが教える！スポーツ教室

プロスポーツチーム「しながわシティフットサルクラブ」「しながわシティバスケットボールクラブ」の現役選手による教室です。

日 ①9月20日㈰②10月18日㈰
小学1・2年生：午前9時30分～10時30分
小学3～6年生：午前11時15分～午後0時30分
場 ①こみゅにてぃぷらざ八潮（八潮5－9－11）②浜川小学校（南大井4－3－27）
※フットサルはグラウンド（強雨中止）、バスケットボールは体育館で実施。
人 区内在住か在学の小学生の方各35人（抽選）
持ち物／動きやすい服、タオル、飲み物、フットサルは運動靴（スパイク不可）、バスケットボールは室内シューズ
申 問 ①は9月11日㈮、②は10月8日㈭（必着）までに、区ホームページの**専用フォーム**（二次元コード）か**往復はがき**で、教室名、希望日時・種目、住所、氏名、学年、学校名、保護者の氏名・電話番号をスポーツ推進課スポーツ振興担当（〒140－8715品川区役所☎5742－7218 Fax5742－6585）へ

品川区制80周年記念

しながわシティラン2027 ランナー募集

旧東海道や天王洲アイル、京浜運河、大井ホッケー競技場など、区の歴史や水辺の景観を楽しむことができるコースを走ります。また、お子さんや保護者が気軽に参加できる「ジュニアラン」や「ファミリーラン」、車いすで参加できる「車いすチャレンジ」も開催します。

品川区の魅力を思う存分感じることができる「しながわシティラン2027」にぜひご参加ください。

開催日／9年3月14日㈰（雨天決行）
申込期間／9月1日㈫～10月27日㈫
申込方法／しながわシティラン特設サイトから申し込み

詳しくは特設サイトをご覧ください

大会概要

種目	コース	対象・定員（抽選）	制限時間	参加費
10km	しながわ区民公園（勝島3）～大井競馬場（勝島2）の特設コース	高校生以上の方2,500人 ※2,500人のうち50人は障害のある方優先	1時間30分	6,500円
ジュニアラン 2km	しながわ区民公園内の特設コース	区内在住か在学で、小学4年～中学生の方250人	20分	1,500円
車いすチャレンジ 約900m		区内在住の方30人 ※競技用車いすは使用不可	20分	1,000円
ファミリーラン 1km		区内在住の就学前～小学4年生のお子さんと保護者300組600人 ※ベビーカーでの参加も可	40分	1組1,500円

※コースなどの詳細は、しながわシティラン特設サイトをご覧いただくか、スポーツ推進課（第二庁舎6階）などで配布するパンフレットをご覧ください。
※申し込み多数の場合は、区内在住の方（1,500人）を優先し抽選します。
※障害があり単独走行が難しい方は、伴走者を1人つけることができます。
※参加費のほか、エントリー事務手数料がかかります。

大会ボランティアを募集します

大会当日にボランティアとして活動いただける方を募集します。
申込期間／9月30日㈬～11月30日㈪
活動内容／手荷物の預かり、参加者や来場者の誘導、会場の案内など
人 高校生以上の方120人程度（先着）
申 しながわシティラン特設サイトから申し込み
※募集条件など詳しくは、特設サイト内の「ボランティア募集」をご覧ください。

問い合わせ しながわシティラン実行委員会事務局（スポーツ推進課内）（☎5742－7218 Fax5742－6585 HP shinagawa-cityrun.jp）

人権啓発・社会同和教育講座

講座Ⅰ「服飾と人権」 ⓔ

●昼コース

日程	テーマ・講師
10/15㈭	ファスト・ファッションの裏側にあるもの 伊藤和子（弁護士）
10/22㈭	服飾と人権－「身なり」から考える部落差別・部落問題－ 鳥山洋（東日本部落解放研究所事務局長）
10/29㈭	西洋服飾と女性の権利 新實五穂（お茶の水女子大学教授）

※時間は午後2時～4時。

●夜コース

日程	テーマ・講師
11/5㈭	ファッション×人権　着ること・着るものから考える　みんなの尊厳が守られる社会 徳永啓太（ファッションライター）
11/12㈭	皮革のまち・木下川の歴史、皮革の歴史－動物皮の利用と人権・差別を考える－ 吉田勉（東日本部落解放研究所副理事長）
11/19㈭	服を買うこと・選ぶことの現時点－現代のメディア環境における消費・アイデンティティ・身体－ 藤嶋陽子（立命館大学准教授）

※時間は午後6時30分～8時30分。

場 中小企業センター（西品川1－28－3）
人 16歳以上の方各50人（抽選）
申 問 9月28日㈪（必着）までに、ⓔか**電話**、**往復はがき**、**FAX**で、講座名、希望日（1人複数日可）、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、視覚・聴覚などの配慮希望の有無、託児希望の有無（昼コースのみ）を文化観光戦略課生涯学習係（〒140－8715品川区役所☎5742－6837 Fax5742－6893）へ

講座Ⅱ東京都中央卸売市場「芝浦と場見学会」

日 10月7日㈬午後2時30分～4時30分、10月28日㈬午前8時30分～午後4時（全2回）
場 東京都中央卸売市場芝浦と場（港区港南2－7－19）
内 「食肉の歴史と人権～食肉の生産現場と差別・偏見～」、市場見学、ビデオ上映など
※見学場所には階段や段差があり、滑りやすい場所を2時間程度歩きます。
※写真撮影や途中の入退場はできません。
人 両日参加できる18歳以上の方20人（先着）
申 問 9月18日㈮までに、**電話**か**FAX**で、講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を文化観光戦略課生涯学習係（☎5742－6837 Fax5742－6893）へ

しながわ子育て等空き家バンク「品川アキヤテラス」セミナー・相談会

日 9月26日㈯午後2時～4時

時間	内容
①14:10～14:45	賃貸住宅の補助金活用セミナー
②14:45～15:15	空き家の活用事例
③15:20～16:00	個別相談会

場 きゅりあん（大井町駅前）
人 空き家所有者（予定者含む）など①②各30人 ③5組（先着）
申 ホームページの**専用フォーム**か**電話**で、住まいと暮らしのコンシェルジュ（📠0120－062－109 HP www.tokyu-sumaitokurashi.com/event/11729/）へ
問 住宅課空き家対策担当（☎5742－3856 Fax5742－6963）

手話通訳者全国統一試験対策講座

日 10月3日～11月28日の土曜日午前10時～正午（全8日）
※11月14日を除く。
※10月10日と11月21日は時間が異なります。
場 心身障害者福祉会館（旗の台5－2－2）
人 8年度「手話通訳者全国統一試験」を受験し、合格後に区で手話通訳者として活動する意思のある方15人（抽選）
※本講座をこれまでに3回受講したことがある方は対象外。
申 問 9月24日㈭（必着）までに、申込書を心身障害者福祉会館（〒142－0064旗の台5－2－2☎5750－4996 Fax3782－3830）へ**郵送**
※募集案内・申込書は、障害者支援課（本庁舎3階）と同会館で配布するほか、同会館ホームページ HP www.s-kaikan.netからダウンロードも可。

健康ガイド

●品川保健センター
〒140－0001 北品川3－11－22
☎3474－2225 Fax3474－2034

●大井保健センター
〒140－0014 大井2－27－20
☎3772－2666 Fax3772－2570

●荏原保健センター
〒142－0063 荏原2－9－6
☎3788－2000 Fax3788－7900

精神保健講演会 ⓔ

日 10月5日㈪午後2時～4時
内 「専門医から学ぶうつ病と双極症～正しく知ろう不調のサイン～」
人 40人（先着）
場 申 問 9月25日㈮までに、ⓔか**電話**、**FAX**で氏名、電話番号を荏原保健センター（☎3788－7016 Fax3788－7900）へ
※後日オンライン配信あり。10月2日㈮までにⓔで要申し込み。

二人で子育て（両親学級）

会場	日時	
品川保健センター	11/15㈰	9:30～12:15 13:30～16:15
荏原保健センター	11/28㈯	9:30～12:15 13:30～16:15

内 もく浴実習、妊婦体験、講義「赤ちゃんとの生活」ほか
人 区内在住で、初めての出産を控えた妊娠22週以降のカップル各24組
申 10月9日㈮までに、区ホームページの**専用フォーム**から申し込み
※メディカルコンシェルジュ品川区二人で子育て担当☎5798－8172〈土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時〉へ電話で申し込みも可。
問 各保健センター

ひきこもり学習会・家族懇談会

●**学習会**
日 9月11日㈮午後6時30分～8時
内 「演劇の手法を用いた自己表現とコミュニケーションについて」
●**家族懇談会「エールの会」**
日 9月19日㈯午後1時30分～4時
内 地域に密着した懇談会
――――共通――――
人 不登校・ひきこもりなどの生きづらさを抱えた本人、家族、関係者、テーマに関心のある方各20人
場 申 問 当日までに**電話**で、社会福祉協議会（大井1－14－1☎5718－1273 Fax5718－0015）へ

暑さ疲れにご用心！ 9月以降も熱中症対策を！

高齢になると暑さを感じにくくなります。涼しく感じる日でも油断せず、予防方法を正しく理解して熱中症を防ぎ、残暑を元気に乗り切りましょう。

熱中症予防のポイント
- 水分をこまめにとること
- 暑さを避けること
- 食事・休息をしっかりとること

気になることがある時はご相談ください。

問 高齢者福祉課 Fax5742－6881
高齢者支援第一係☎5742－6729
高齢者支援第二係☎5742－6730

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。マイナ保険証などを忘れずに！

内 内科 小 小児科 歯 歯科 骨 接骨 薬 薬局

平日夜間／午後8時～午後11時（受付は午後10時30分で終了）			
月～金曜日（祝・休日除く）	小 品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和医科大学病院中央棟4階	☎3784－8181
休日昼間・夜間／午前9時～午後10時（受付は午後9時で終了）			
9月6日㈰ 9月13日㈰	内 小 品川区医師会休日診療所	北品川3－7－25	☎3450－7650
	内 小 荏原医師会休日診療所	中延2－6－5	☎3783－2355
	薬 会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383
	薬 会営薬局えばら	中延1－7－12	☎6426－7730
休日昼間／午前9時～午後5時（受付は午後4時30分で終了）			
9月6日㈰	内 小 金城医院	西大井4－2－5	☎3772－1660
	歯 西大井駅前歯科クリニック	西大井1－3－3－3階	☎3774－0071
	歯 塩野目歯科医院	中延4－5－1	☎3783－4450
	骨 山根接骨院	西品川1－23－15	☎3779－9137
	骨 綱井接骨院	小山6－2－9	☎3781－9330
9月13日㈰	小 たつのこどもクリニック	大井2－2－11	☎3775－8600
	歯 青木歯科医院	西大井4－24－5	☎4332－6081
	歯 のぐち歯科	中延5－3－12 明治屋ビル3階	☎3784－5214
	骨 あおば接骨院	北品川2－28－18	☎5461－0849
	骨 須藤柔道整復院	中延5－8－12	☎3783－0526
土曜日夜間／午後5時～午後10時（受付は午後9時で終了）			
9月5日㈯	内 小 品川区医師会休日診療所	北品川3－7－25	☎3450－7650
	薬 会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383
9月12日㈯	小 品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和医科大学病院中央棟4階	☎3784－8181

※重病の方は119番へ。　**※医療機関が変更になる場合あり。区ホームページで最新情報を要確認。**

医療機関の24時間案内

●**東京都医療機関案内サービス**（ひまわり）
☎5272－0303 Fax5285－8080

●**救急相談センター**（救急車を呼ぶのを迷ったら）
☎#7119　IP電話などは☎3212－2323

お子さんの急な病気に困ったら

●**小児救急電話相談**　☎#8000　IP電話などは☎5285－8898
月～金曜日／午後6時～翌日午前8時　**土・日曜日、祝日、年末年始**／午前8時～翌日午前8時

眼科応急診療

日曜日、祝日＝午前9時～翌日午前8時
月～金曜日＝午後5時～翌日午前8時
土曜日＝正午～翌日午前8時
※緊急手術や重症患者対応時は、お待ちいただくか他院を紹介する場合があります。

日・月・水・土曜日、祝日、第1・3木曜日	東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6－11－1 ☎3762－4151
日・火・金・土曜日、祝日、第2・4木曜日	昭和医科大学病院附属東病院 西中延2－14－19 ☎3784－8383

情報ひろば Information plaza

区ホームページはこちらから

お知らせ

9月の区議会

議会運営委員会	16日㈬ 午前10時30分
本会議	17日㈭ 午後1時 18日㈮ 午前10時
総務・区民・厚生・建設・文教委員会	24日㈭・25日㈮ 午前10時
SDGs推進・行財政改革特別委員会	28日㈪ 午前10時
子ども若者支援・共生社会推進特別委員会	28日㈪ 午前10時
まちづくり・公共交通推進特別委員会	29日㈫ 午前10時

問 区議会事務局
(☎5742－6809 Fax5742－6895)

「保有個人情報開示請求」電子申請での受け付けを開始しました

9月1日㈫より、区が保有するご自身の情報を開示したい場合に、品川区電子申請サービスが利用できるようになりました。
※代理人による保有個人情報開示請求は電子申請対象外のため、情報を保有する各課に必要書類を持参または郵送で請求してください。
●電子申請の利用にはマイナンバーカードが必要です。詳しくは区ホームページをご覧ください。
問 戦略広報課情報公開担当
(☎5742－6613 Fax5742－6870)

地域の宝を未来へつなぐ 区登録文化財制度を創設しました

区では、地域で大切に受け継がれてきた文化財を区民の皆さんと共に守り、未来へ継承するため、新たに区登録文化財制度を創設しました。
※詳しくは区ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。
問 庶務課文化財係
(☎5742－6839 Fax5742－6890)

お休みします

●品川健康センター
日 9月11日㈮
問 同センター
(☎5782－8507 Fax5782－8506)

●消費生活相談
日 9月12日㈯
問 消費者センター
(☎6421－6136 Fax6421－6132)

●荏原文化センター温水プール
日 9月24日㈭～30日㈬
問 同センター
(☎3785－1241 Fax5702－2843)

第2回品川区子ども・子育て会議（傍聴）

日 9月7日㈪午後2時30分～4時30分
内 (仮称)こどもの権利条例制定に向けた取り組み　ほか
人 10人(先着)
場 申 当日、午後2時から区役所災害対策本部室(第二庁舎4階)で傍聴券を交付
※託児希望の方は、9月4日㈮正午までに電話でご相談ください。
問 子ども育成課子ども育成係
(☎5742－6720 Fax5742－6351)

DX・デジタル技術活用相談窓口

DX・デジタル技術の活用に関する専門的な知識を持つ「DXコーディネーター」を派遣します。
日 月～金曜日午前9時～午後5時
※祝日を除く。
人 区内中小企業
※事前申込制です。詳しくは品川区DX・デジタル技術活用推進ホームページ HP shinagawa-dx-digital.com/technology_counter/をご覧ください。
問 地域産業振興課中小企業支援担当
(☎5498－6340 Fax5498－6338)

ハローワーク品川　土曜日閉庁

ハローワーク品川は、10月より土曜日を閉庁とします。土曜日は窓口をご利用いただけませんのでご注意ください。
※土曜日の職業相談はハローワーク新宿(新宿区西新宿1－6－1新宿エルタワー23階)をご利用ください。
※詳しくはハローワーク品川ホームページ HP jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/shinagawa.htmlをご覧ください。
問 ハローワーク品川☎5418－7315
地域産業振興課中小企業支援担当
(☎5498－6351 Fax5498－6338)

図書館の特別整理休館

蔵書点検などのため休館します。

図書館	休館期間
源氏前	10月5日㈪～8日㈭
大崎駅西口図書取次施設	10月13日㈫・14日㈬
南大井	10月19日㈪～21日㈬
大崎	10月26日㈪～29日㈭
ゆたか	11月4日㈬～6日㈮
大井	11月9日㈪～13日㈮
二葉	11月16日㈪～18日㈬
五反田	12月1日㈫～4日㈮
八潮	12月7日㈪～10日㈭
大崎分館	12月14日㈪～16日㈬
荏原	12月21日㈪～24日㈭
品川	9年1月25日㈪～29日㈮

問 品川図書館
(☎3471－4667 Fax3740－4014)

消費者特別相談「多重債務110番」

多重債務で悩んでいませんか。一人で悩まずご相談ください。
日 9月7日㈪・8日㈫午前9時～午後4時
※まずはお電話ください。
場 問 消費者センター(西品川1－28－3中小企業センター4階☎6421－6137 Fax6421－6132)

高齢者被害特別相談

消費トラブルで悩んでいませんか。一人で悩まずご相談ください。
日 9月28日㈪～30日㈬午前9時～午後4時
場 申 問 来所前に、**電話**で消費者センター(西品川1－28－3中小企業センター4階☎6421－6137 Fax6421－6132)へ
※電話での相談も可。

空き家に関する相談窓口

●空き家専門相談窓口(所有者・管理者向け)
日 毎日午前10時～午後6時
※水曜日、年末年始を除く。
内 空き家に関する相続問題(法律)、売却・賃貸(不動産)など
窓口事業者／住まいと暮らしのコンシェルジュ(0120－062－109 Fax3771－2109 ✉oimachi.concierge@tkk.tokyu.co.jp HP www.tokyu-sumaitokurashi.com/)

●空き家ホットライン(情報提供)
日 月～金曜日午前9時～午後5時
※祝日、年末年始を除く。
内 空き家に対する安全面の不安など
電話番号／3450－4988
※EメールとFAXでも相談できます(✉akiya-hotline@shinagawa-tsk.co.jp Fax3458－9504)。区ホームページからダウンロードできる「専用相談票」を記入してご相談ください。

共通
問 住宅課空き家対策担当
(☎5742－3856 Fax5742－6963)

9月は認知症月間「しながわみんなで想う橙(おもオレンジ)プロジェクト」

認知症のシンボルカラーであるオレンジ色を用いて、認知症の理解促進のための取り組みを実施します。

●認知症啓発活動パネル展示
日 9月25日㈮～30日㈬午前8時30分～午後5時　※26日㈯を除く。
※29日㈫は午後7時まで。
場 区役所本庁舎・第二庁舎3階渡り廊下

●懸垂幕の掲出
日 9月1日㈫～30日㈬
場 区役所

●オレンジ色の花の植栽
日 9月1日㈫以降に順次植栽
場 区役所・大井町駅前・西大井駅前の花壇

●区内12の橋のライトアップ(オレンジ色)
日 9月17日㈭～21日㈷日没頃～午後10時

共通
※詳しくは区ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。
問 高齢者地域支援課認知症施策推進係
(☎5742－6802 Fax5742－6882)

認知症高齢者グループホームの整備支援セミナー・個別相談会

不動産の有効活用を検討している方に、グループホームの概要や整備のメリット、補助制度などについて説明します。希望者には個別相談も行います。
日 10月1日㈭午後2時～4時
場 区役所261会議室(第二庁舎6階)
人 区内に不動産を所有し、認知症高齢者グループホームの整備に関心のある方や運営を検討している法人の担当者など30人程度(先着)
申 9月25日㈮までに、ホームページの**専用フォーム**か**電話**、**FAX**で住所、氏名、電話番号を日本認知症グループホーム協会東京都支部(☎042－502－1473 Fax042－849－8791 HP www.ghkyo.or.jp/tokyo)へ
問 日本認知症グループホーム協会東京都支部(☎042－502－1473 Fax042－849－8791)、福祉計画課施設担当(☎5742－6738 Fax5742－6797)

相談案内

※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所
区民相談	㈪～㈮	9:00～17:00	区民相談室 ※区民の方対象(法人は対象外) ☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで
犯罪被害者等相談	㈪～㈮	9:00～17:00	区民相談室 ☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで
法律相談	㈬	13:00～16:00	区民相談室 相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777－1111㈹へ予約(先着)
	第2・4㈪	13:00～16:00	区民相談室 相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777－1111㈹へ予約(先着)
	第1㈫	18:00～20:30	区民相談室 相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777－1111㈹へ予約(先着)
	第2㈰	9:30～12:00	区民相談室 相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777－1111㈹へ予約(先着)
税金相談	第2・4㈫	13:00～16:00	区民相談室 ※区民の方対象(法人は対象外) ☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで
不動産取引相談	第2・4㈮	13:00～16:00	区民相談室 ※区民の方対象(法人は対象外) ☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで
司法書士相談	第2㈭	13:00～16:00	区民相談室 ※区民の方対象(法人は対象外) ☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで
行政書士相談	第1～4㈮	13:00～16:00	区民相談室 ※区民の方対象(法人は対象外) ☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで
社会保険労務士相談	第1㈮	13:00～16:00	区民相談室 ※区民の方対象(法人は対象外) ☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで
人権身の上相談	第1・3㈫	13:00～16:00	区民相談室 ※区民の方対象(法人は対象外) ☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで
国の行政相談	第1・3㈭	13:00～16:00	区民相談室 ※区民の方対象(法人は対象外) ☎3777－2000 ※受付は午後3時30分まで
外国人生活相談 英語	第2㈫	9:00～17:00	区民相談室 ※区民の方対象(法人は対象外) ☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで
外国人生活相談 中国語	第2・4㈭	9:00～17:00	区民相談室 ※区民の方対象(法人は対象外) ☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで

相談内容	曜日	時間	場所
消費生活相談	㈪～㈮	9:00～16:00	消費者センター ☎6421－6137
消費生活相談	電話第4㈫	16:00～19:00	消費者センター ☎6421－6137
消費生活相談	電話㈯	12:30～16:00	消費者センター ☎6421－6137
カウンセリング(①電話②面接)	①第1・2・5㈮	10:00～15:30	ジェンダー平等推進センター ☎5479－4105 ※女性相談員が対応
カウンセリング(①電話②面接)	①第3㈮	10:00～19:30	ジェンダー平等推進センター ☎5479－4105 ※女性相談員が対応
カウンセリング(①電話②面接)	②第4㈮	13:00～16:00	ジェンダー平等推進センター ☎5479－4105 ※女性相談員が対応
DV相談	第2を除く㈭	13:00～16:00	ジェンダー平等推進センター 相談日の1カ月前から ☎5479－4104へ予約 ※女性相談員が対応
DV相談	第2㈭	17:30～20:30	ジェンダー平等推進センター 相談日の1カ月前から ☎5479－4104へ予約 ※女性相談員が対応
法律相談	第1㈬第2㈫	13:00～15:30	ジェンダー平等推進センター 相談日の1カ月前から ☎5479－4104へ予約 ※女性相談員が対応
法律相談	第3㈪	17:30～20:00	ジェンダー平等推進センター 相談日の1カ月前から ☎5479－4104へ予約 ※女性相談員が対応
児童相談	㈪～㈯	8:30～17:00	子ども家庭支援センター ☎6421－5236
児童相談	㈪～㈯	9:00～18:00	家庭あんしんセンター ☎5749－1032
児童相談	㈪～㈮	8:30～17:00	品川区児童相談所 ☎6712－8261
若者等ひきこもり相談	㈪～㈮	9:00～17:00	エールしながわ ☎5718－1273

相談内容	曜日	時間	場所
家庭相談	㈪	9:00～13:00	子ども家庭支援センター ☎5742－6589へ予約
家庭相談	㈫・㈬・㈮	13:00～17:00	子ども家庭支援センター ☎5742－6589へ予約
家庭相談	㈭	9:00～17:00	子ども家庭支援センター ☎5742－6589へ予約
ひとり親家庭相談	㈪～㈮	8:30～17:00	子ども家庭支援センター ☎5742－6589
ひとり親就労相談	㈫・㈬・㈮	8:30～17:00	子ども家庭支援センター ☎5742－6589
教育相談	㈪～㈯	9:00～17:00	教育総合支援センター ☎3490－2006
①マンション相談(管理組合向け)	管理運営 第2・4㈬	13:00～16:00	①住宅課 相談日の1週間前までに予約 ②第二庁舎3階ロビー 問 住宅課 ☎5742－6776
①マンション相談(管理組合向け)	建替・修繕 第3㈫	13:00～16:00	①住宅課 相談日の1週間前までに予約 ②第二庁舎3階ロビー 問 住宅課 ☎5742－6776
②住宅相談(個人住宅向けリフォーム、建替)	第3㈬	10:00～15:00	①住宅課 相談日の1週間前までに予約 ②第二庁舎3階ロビー 問 住宅課 ☎5742－6776
手話通訳者付き相談	㈪・㈬・㈭	13:00～16:00	障害者支援課 Fax3775－2000
手話通訳者付き相談	㈫・㈮	9:00～12:00	障害者支援課 Fax3775－2000
就業相談	㈪・㈮	10:00～17:00	地域産業振興課 ☎5498－6351
就業相談	㈫～㈭	13:00～17:00	地域産業振興課 ☎5498－6351

日＝日時・期間　場＝会場・場所　内＝内容　講＝講師　人＝対象・定員　¥＝費用・料金　参＝参加方法　申＝申込方法　問＝問い合わせ　✉＝E-mail　HP＝ホームページ(http://　https://)

税金・国保・年金

新たに「年金生活者支援給付金」の対象となる方へ通知を送付します

新たに給付金の支給対象となる方に、日本年金機構から案内を順次送付します。
人 前年の所得が一定基準以下の方
申 日本年金機構から送付される請求書を同機構へ提出
問 給付金専用ダイヤル0570－05－4092、品川年金事務所（☎3494－7831 Fax3779－3449）

講座・講演

ジェンダー平等推進講座「ワーク・ライフ・バランス講座（休養学入門）」 ⓔ

日 9月25日㈮午後6時30分～8時30分
人 ①会場20人 ②オンライン100人（先着）
託児／1歳～就学前のお子さん5人（先着）　※9月10日㈭までに要予約。
申 9月1日㈫午前9時から、ⓔで申し込み　※①は電話で街活性室☎6453－7808へ申し込みも可。
場 問 ジェンダー平等推進センター（東大井5－18－1きゅりあん3階☎5479－4104 Fax5479－4111）

成年後見制度普及啓発講座「あんしんの先へ！高齢期の住まいのいろは」

日 10月14日㈬午後2時～4時
場 社会福祉協議会（大井1－14－1）
内 専門家による講座、品川成年後見センターの終活に向けた事業案内
人 30人（先着）
申 問 10月7日㈬午後5時までに、**電話**か**FAX**で、氏名、年齢、電話番号を品川成年後見センター（☎5718－7174 Fax6429－7600）へ

スマホ・タブレットマスター養成講座

シニア世代の方にスマートフォンやタブレット端末の楽しい活用方法を教えるため、資格の取得をめざします。
日 10月22日㈭・23日㈮
午前10時～午後3時（全2回）
※23日にマスター認定試験を行います。
場 いきいきラボ関ヶ原（東大井6－11－11）
人 区内在住で、全回出席できる55歳以上の方8人（選考）
¥ 8,200円
申 問 10月2日㈮（必着）までに、**はがき**か**FAX**で、講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、自己PR（端末の操作スキルなど）を高齢者地域支援課高齢者活動支援担当（〒140－8715品川区役所☎5742－7671 Fax5742－6882）へ

公園で愛犬と一緒に楽しむための「愛犬しつけ教室」

日程	時間	会場
10/3㈯	9:30～11:30	しながわ中央公園（区役所前）
	13:30～15:30	
10/4㈰	9:30～11:30	戸越公園（豊町2－1）
	13:30～15:30	大井水神公園（南大井6－14）

内 障害物訓練、技術指導、質疑応答、ドッグラン体験（小・中型犬のみ）ほか
人 飼い主と犬のペア各20組（先着）
申 問 **電話**で、しながわ中央公園管理事務所（☎5740－5037 Fax5740－5044）へ

区民活動助成採択事業「ペット同行避難・避難所ペットスペース開設訓練」

在宅や避難所でのペットの避難について学び、災害に備えませんか。
日 ①10月4日㈰②10月25日㈰午後1時～5時
場 しながわ防災体験館（第二庁舎2階）、しながわ中央公園（区役所前）
人 ペット防災に関心のある方、避難所の運営に携わる方各50人（抽選）
※当日のペットの同行は任意。
¥ 各1,000円　**運営**／しにゃねこっ。の会
申 ①9月30日㈬②10月21日㈬までに、ホームページの**専用フォーム**か**電話**で、しにゃねこっ。の会（☎070－9128－4192 HP www.shinyaneko.com/bousai）へ
問 地域活動課協働推進係（☎5742－6605 Fax5742－6878）

就職応援セミナー

応募書類の書き方や面接を受ける際のポイントを学びます。
日 9月24日㈭午後2時～4時
場 中小企業センター（西品川1－28－3）
人 45～59歳で、ハローワークに求職登録をしている方20人（先着）
※申込方法など詳しくは、ハローワーク品川ホームページ HP jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/shinagawa.html をご覧ください。
問 ハローワーク品川☎5418－7316
地域産業振興課中小企業支援担当（☎5498－6351 Fax5498－6338）

第2回外国人採用・定着セミナー

日 10月8日㈭午後3時～5時
場 中小企業センター（西品川1－28－3）
人 区内にある中小企業の経営者や人事担当者など20人（先着）
※申込方法など詳しくは、中小企業支援サイト HP www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp をご覧ください。
問 地域産業振興課中小企業支援担当（☎5498－6351 Fax5498－6338）

簡単！スマホでゲーム体験

日 ①10月13日㈫ ②10月27日㈫
午後1時30分～3時30分
場 ①八潮区民集会所（八潮5－10－27）
②大崎第一区民集会所（西五反田3－6－3）
人 区内在住の60歳以上の方各20人（先着）
申 **電話**で、品川区スマホゲーム事務局 0120－518－046〈土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時〉へ
※スマートフォンは持参いただくか、受講中に限り無料で貸し出します。
問 高齢者地域支援課高齢者活動支援担当（☎5742－7671 Fax5742－6882）

区民プロデュース型講座「エンジョイ クラシックギター～基礎から合奏まで」 ⓔ

日程（全6回）	内容
10/3㈯	クラシックギターの基礎 音階　「ちょうちょ」
10/10㈯	音階　ローポジション アルペジオ　「四季の歌」
10/17㈯	音階　アルペジオ　コード 「聖夜」「四季の歌」
10/24㈯	音階　ハイポジション アルペジオ　コード 「聖夜」「禁じられた遊び」
10/31㈯	音階総合　アルペジオ コード　合奏
11/14㈯	復習と発表　合奏

※時間は午後6時30分～8時30分。
場 こみゅにてぃぷらざ八潮（八潮5－9－11）
人 18歳以上の方30人（抽選）
持ち物／クラシックギター
申 問 9月18日㈮（必着）までに、ⓔか**往復はがき**で、講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を文化観光戦略課文化観光戦略担当（〒140－8715品川区役所☎5742－6836 Fax5742－6893）へ

清泉女子大学公開講座「土曜自由大学」秋コース ⓔ

テーマ／記憶と語り

日時（全2回）		内容
10/10㈯	13:20	分断から和解へ：ルワンダから学ぶ記憶の語りとは
	14:50	『春の城』への道：石牟礼道子の口承による記憶、和解、そして希望の物語
10/17㈯	13:20	余白からの語り―吉田喜重とメキシコ
	14:50	日本の戦争とガザのジェノサイド：記憶がつなぐ平和への希望

場 清泉女子大学（東五反田3－16－21）
人 16歳以上の方150人（抽選）
申 問 9月17日㈭（必着）までに、ⓔか**往復はがき**（1人1枚）で、講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、視覚・聴覚などの配慮希望の有無を文化観光戦略課生涯学習係（〒140－8715品川区役所☎5742－6837 Fax5742－6893）へ

清泉女子大学公開講座「地球市民セミナー」（後期） ⓔ

テーマ／地域共生の実践～地域をつなぐ、世界とつなぐ～

日程（全6回）	内容
10/7㈬	観光と地域共生―地域の価値を生み出す仕組み―
10/21㈬	人と繋（つな）がる有機農業―農村と都市と世界と―
11/11㈬	平和を紡ぎ、和解を育む―ルワンダにおける平和構築の実践から―
11/25㈬	出会い直しの旅―ジンバブエでの原体験と日本に暮らすアフリカ人を描く理由―
12/9㈬	サステナブルな観光という挑戦―多文化共生を実現するために―
9年1/13㈬	一人ひとりの命と尊厳を見つめて―日本と世界がつながるために―

※時間は午後5時30分～6時50分。
場 清泉女子大学（東五反田3－16－21）
※オンライン同時開催。
人 16歳以上の方①会場50人（抽選）
②オンライン上限なし
申 問 ①は9月24日㈭（必着）までに、ⓔか**往復はがき**で、講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を文化観光戦略課生涯学習係（〒140－8715品川区役所☎5742－6837 Fax5742－6893）へ。②は回ごと受講日当日の午後5時までに、区ホームページの**専用フォーム**から申し込み

就業支援セミナー「就職活動や職場のメンタルヘルス対策～セルフケア術～」

日 10月14日㈬午後7時～8時30分
※オンライン開催。
人 在職中か就職活動中の方30人（先着）
※申込方法など詳しくは、しながわお仕事相談室ホームページ HP www.shinagawa-shigoto.jp をご覧ください。
問 地域産業振興課中小企業支援担当（☎5498－6351 Fax5498－6338）

品川コミュニティ・スクール「学校支援ボランティア養成講座」（全4回）

日 10月14日㈬、11月11日㈬、12月16日㈬午後2時～4時
※11～12月に学校でのボランティア体験あり。日程は別途お知らせします。
場 エコルとごし（豊町2－1－30）ほか
人 学校支援を希望する方80人程度（先着）
申 問 10月7日㈬までに、区ホームページの**専用フォーム**か**電話**で、指導課学校地域連携係（☎5742－6595 Fax5742－6892）へ
※内容など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

ケーブルテレビ品川「しながわホットほっと」をご覧ください！

地デジ 11チャンネル
毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送（各40分・土曜日に番組切り替え）

9月の新番組を紹介します！

金曜日　3分番組

しながわシティラン2027 スペシャルムービー

大好評の「しながわシティラン」が9年3月14日㈰に開催されます。

土曜日　10分番組

三之助の笑顔いっぱいとっておきの品川
「今年も10月開催！にしこやまつりを支える人たち」

区内在住の噺家（はなし）・柳家三之助が区内で活躍する人や団体を紹介します。

一部の番組は品川区公式YouTubeチャンネルでもご覧いただけます

問い合わせ　戦略広報課報道担当（☎5742－6612 Fax5742－6870）
加入について　ケーブルテレビ品川 0120－559－470

ヒカリの水辺プロジェクト 橋のライトアップを実施しています

区内の水辺が観光・交流の軸となることをめざし、区内の橋を季節に合った色にライトアップしています。9月からの3カ月間は、紅葉をイメージしたオレンジ色です。

点灯時間／9月1日㈫～11月14日㈯日没頃～午後10時
点灯場所／
[目黒川]……新品川橋、品川橋、荏川橋、要津橋、三嶽橋、森永橋、小関橋、鈴懸歩道橋、山本橋、ふれあいK字橋
[京浜運河]……かもめ橋
[天王洲南運河]…アイル橋

※イベントなどで特別な演出の点灯に内容が変わる場合があります。
※詳しくは区ホームページ（二次元コード）をご覧ください。

問 河川下水道課水辺の係（☎5742－6794 Fax5742－6887）

催し

エシカルカフェ「エシカルをおいしく楽しむヴィーガンランチ」

健康や美容だけでなく、環境や社会にもよい影響があるヴィーガン食の特製メニューで、ヴィーガンの新しいおいしさを見つけませんか。

日 10月18日㈰午前11時30分～午後1時
場 コーヴコーヒーロースターズ（中延5－13－15）
内 「ヴィーガンからみつける、わたしらしい『エシカル消費』」
人 区内在住の方20人（抽選）
¥ 1,000円
申 問 9月28日㈪午後5時（必着）までに、eか**往復はがき**で、住所、氏名（ふりがな）、年代、電話番号、アレルギーの有無を消費者センター（〒141－0033西品川1－28－3☎6421－6136 Fax6421－6132）へ

品川区民芸術祭2026 パフォーマンスステージ

●和文化・伝統芸能
日 9月6日㈰午後1時30分開演
場 きゅりあん（大井町駅前）
内 日本舞踊・新舞踊などの芸能一般

●オープンダンス
日 9月27日㈰午後2時30分開演
場 きゅりあん（大井町駅前）
内 高校生以上のダンス

●エレクトリックサウンド
日 10月3日㈯午後1時30分開演
場 スクエア荏原（荏原4－5－28）
内 バンド、エレキギター、キーボードなど

―――― 共通 ――――
参 当日、**直接**会場へ
問 文化観光戦略課文化観光戦略担当（☎5742－6836 Fax5742－6893）

品川区民芸術祭2026 品川アーティスト展

「品川ゆかりアーティスト」が集まるアートイベントです。作品展示やアート体験、コンサートのほか、区内のお店も出店します。

日 9月12日㈯・13日㈰午前10時30分～午後5時30分
場 参 当日、**直接**きゅりあん（大井町駅前）へ
※詳しくはきゅりあんホームページHP www.shinagawa-culture.or.jp/curian/をご覧ください。
問 品川文化振興事業団（☎5479－4112 Fax5479－4160）

ウェルカムセンター原・交流施設 第16回原まつり

日 10月4日㈰午前10時～午後3時
内 施設利用団体による活動発表会、模擬店、フリーマーケットなど
場 参 当日、**直接**ウェルカムセンター原・交流施設（西大井2－5－21）へ
問 同施設（☎5742－4660 Fax5742－4661）、大井第三地域センター（☎3773－2000 Fax3771－3735）

秋季品川区囲碁大会

日 10月18日㈰午前10時から
※受け付けは午前9時30分から。
場 中小企業センター（西品川1－28－3）
対戦方法／棋力別個人戦
人 区内在住・在勤・在学で、19路盤を終局まで打てる方90人程度（抽選）
¥ 500円
申 問 9月30日㈬（消印有効）までに、eか**往復はがき**で、大会名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、棋力（段・級の自己申告）、中学生以下は保護者氏名を文化観光戦略課文化観光戦略担当（〒140－8715品川区役所☎5742－6836 Fax5742－6893）へ

大井第二地区「防×祭－2026－」

日 9月12日㈯午後1時～6時
場 西大井広場公園（西大井駅前）
内 模擬店、ゲーム店、盆踊りなど
※防災イベントも実施（午後4時まで）。
問 大井第二地域センター（☎3772－2000 Fax3772－2076）

品川法人会　社会貢献活動「彩（いろどり）　ふれあい寄席」

日 10月16日㈮午後5時30分開演
場 きゅりあん（大井町駅前）
出演／林家たい平、山上兄弟、桂小文治、コント青年団、柳亭いっち
人 1,000人（先着）
申 **はがき**か**FAX**で、代表者の住所・氏名・電話番号、人数（1組4人まで）を品川法人会（〒140－0004南品川2－7－6 Fax3474－4579）へ
※入場券は9月末までに発送します。
※詳しくは同会へお問い合わせください。
問 品川法人会（☎3474－7449 Fax3474－4579）
税務課税務係（☎5742－6662 Fax5742－7108）

募集

区民住宅（空き室）入居予定者登録

種別	区民住宅	使用料
大規模住宅（家族用）	ファミーユ下神明・西五反田西館・西五反田東館	102,200～182,200円
小・中規模住宅（家族用）	ファミーユ旗の台・南大井・小山	128,000～150,000円
小・中規模住宅（単身用）	ファミーユ旗の台・南大井	72,000～77,500円

主な申込要件／所得が定められた基準の範囲内で、次にあてはまる方

●家族用：申込者本人が区内在住か在勤、または申込者か配偶者の親が区内在住で現に同居か同居予定の親族がいる
●単身用：区内在住か在勤（在勤予定を含む）で65歳未満
申 9月30日㈬（必着）までに、9月8日㈫～18日㈮に配布する申込用紙を各申込先へ**郵送**
申込用紙配布場所／住宅課（本庁舎6階）、地域センター、文化センター、サービスコーナー、品川宅建管理センター、ファミーユ西五反田東館1階防災センター
※配布時間は施設によります。
問 大規模住宅：東急コミュニティー（☎3779－6352 Fax3779－6353）
小・中規模住宅：品川宅建管理センター（☎5749－8661 Fax5749－8662）
住宅課住宅運営担当（☎5742－6776 Fax5742－6963）

品川＆早川ふるさと交流「山梨県早川町交流親善大使（1年間）」

品川区と早川町の交流をより深めるため、親善大使として活動しませんか。
内 早川町の施設見学、交流事業への参加や紹介、早川町のPRなど
※10月25日㈰に早川町で委嘱状の授与式あり（24日㈯から1泊2日）。
人 2人程度（選考）
※任期は1年間。
申 問 9月24日㈭（必着）までに、eか住所、氏名（ふりがな）、年齢、生年月日、性別、電話番号、在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地、作文「親善大使の抱負」（400字程度）を総務課官民共創担当（〒140－8715品川区役所本庁舎5階☎5742－6856 Fax3774－6356）へ**郵送**か**持参**
※特別町民として親善大使には、特産品の贈呈と早川町の広報紙を毎月送付。

コミュニティ広場

【区民の伝言板】＝区民主催の自主的な活動です　【後援】＝品川区等後援事業
セ＝センター　体＝体育館　集＝区民集会所　入＝入会金　費用の記載のないものは無料です。

区内商店街など

●第14回BONDANCEフェスティバル
日 9月19日㈯午前11時～午後8時30分
場 旗の台東口メイン通り
内 ステージ、ダンス、マジック、盆踊り、露店販売など
問 旗の台東口通り商店会・星☎3783－4616

●第19回　中延ねぶた祭り
日 9月19日㈯午後5時～8時
場 中延商店街、昭和通り商店会ほか
※雨天時は中延商店街のみ。
内 ねぶた囃子、ねぶた山車など
問 中延商店街振興組合☎3786－0201

●第33回しながわ宿場まつり
日 9月26日㈯・27日㈰午前10時～午後8時
場 旧東海道八ツ山口～青物横丁
内 宿場ナイト・おいらん道中、交通安全パレードなど
問 しながわ宿場まつり実行委員会（☎3472－4772 HP shinagawa-shukuba-matsuri.tokyo/）

●品川納涼祭
日 10月3日㈯午前11時～午後6時
場 西大井広場公園（西大井駅前）
内 盆踊り、歌・ダンスステージ、模擬店、地方物産展など
問 二葉中央商店会・梅田☎3781－4395

●第39回しながわ夢さん橋　2026
日 10月10日㈯～12日㈷午前10時～午後4時
場 大崎駅南改札前「夢さん橋」周辺
内 飲食ブース、地方物産、ステージなど
主催／大崎駅西口商店会
ノンストップ山手線「夢さん橋号」乗車募集
日 10月12日㈷午後2時頃大崎駅集合（予定）　※乗車時間1時間以上、途中下車不可、車内トイレなし、一部着席不可。
人 600人（抽選）　※重複応募不可。
申 問 9月11日㈮（必着）までに、往復はがきに「夢さん橋号乗車希望」とし、代表者の住所・氏名・電話番号、参加者全員（大人2人・子ども3人まで）の氏名・年齢をしながわ夢さん橋実行委員会（〒141－0032大崎3－7－10－J201大崎エリアマネージメント内☎5719－0520）へ

区内イベントなど

●うたごえ広場　ピアノの生演奏で懐かしい歌を一緒に歌いませんか。①9月5日㈯②9月12日㈯③9月25日㈮午前10時～正午。①南品川シルバー セ。②③こみゅにてぃぷらざ八潮。各回300円。当日、各会場へ。チーム潮クラブ・日暮☎090－3961－9810

●第42回大人発達障害茶話会in旗の台
日常の困りごとや支援制度の情報交換会を行います。9月13日㈰午後1時10分～4時。心身障害者福祉会館。24人先着。500円。9月11日㈮正午までに、電話かEメールで、イベント名、氏名（匿名でも可）をしながわ発達障害成人期診断者会・山瀬（☎050－6871－0658✉info@midoru.net）へ

●無料セミナーby行政書士　相続・遺言などの相談　9月14日㈪午後1時30分～3時。荏原第四集。9月13日㈰までに、電話で成年後見支援センターヒルフェ・よもぎだ☎080－4350－5950へ

●【後援】RUN伴しながわ2026　認知症の方たちと区内を走り交流を深めます。10月25日㈰正午～午後5時。150人先着。3,300円。9月30日㈬までに、ホームページの専用フォームか電話で、RUN伴しながわ実行委員会・木村（HP runtomo.hp.peraichi.com/shinagawa☎090－6125－3025）へ

●【後援】地域住民向けリハビリテーション講座「音楽療法～歌を楽しみ腹式呼吸と誤嚥（ごえん）予防を学ぼう～」　10月7日㈬午前10時30分～正午。五反田文化 セ。60人先着。10月6日㈫までに、電話で荏原病院地域連携支援グループ☎5734－8000（内線1618）へ

【区民の伝言板】サークル
※各団体にお問い合わせください。

●トリム杜松　㈮午後1時30分。杜松ホーム。6カ月4,000円。入500円。☎090－3102－9789岡村

●トリムひまわり会　㈮午前9時30分。荏原文化セ。月1,000円。入1,000円。☎090－4672－8470金子

●西大井健康体操クラブ　㈬午前9時30分。ウェルカムセンター原・交流施設。月1,000円。入500円。☎080－1011－9265大口

●きんぷく囲碁クラブ　初心者・定年退職者歓迎。㈫㈮午後5時30分。中小企業セ。月1,000円。☎6753－1095竹田

●ポコ・ア・ポコ（イタリア語会話）　㈬午後1時。五反田文化セ。月8,000円。☎080－4329－1934木澤

●ダンスサークルすずらん（社交ダンス）
中級、ラテン、モダン。㈪午後3時。五反田文化セ。月4,000円。入1,000円。体験1,000円。☎090－3812－7054遠藤

日＝日時・期間　場＝会場・場所　内＝内容　講＝講師　人＝対象・定員　¥＝費用・料金　参＝参加方法　申＝申込方法　問＝問い合わせ　✉＝E-mail　HP＝ホームページ（http://　https://）

第137回品川区合唱祭　出演団体 ⓔ

日 11月15日㈰正午開演
※開場は午前11時30分。
※出演団体の数によって開演時間を変更する場合あり。
場 きゅりあん（大井町駅前）
講評者／土屋奈津子（合唱指揮者）
人 区内で活動するアマチュアコーラス団体
※演奏時間は1団体8分以内。
¥ 1団体6,000円
申 問 9月11日㈮（消印有効）までに、ⓔか**往復はがき**で、イベント名、団体名、参加人数、予定曲目、演奏時間、担当者の住所・氏名・電話番号・FAX番号・Eメールアドレスを文化観光戦略課文化観光戦略担当（〒140－8715品川区役所☎5742－6836 Fax5742－6893）へ

品川区障害者作品展　出展作品

開催期間／11月20日㈮～24日㈫午前9時～午後5時
開催場所／スクエア荏原（荏原4－5－28）
部門／書道、絵画、手工芸
※作品の仕様や注意事項など詳しくは、募集案内や区ホームページをご覧ください。
人 区内在住か在勤で、身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方か、区内で障害福祉サービスを利用している方
申 問 10月2日㈮（必着）までに、障害者支援課や区内の障害者福祉施設などで配布する申込用紙を同課障害者支援係（〒140－8715品川区役所本庁舎3階☎5742－6707 Fax3775－2000）へ**郵送**か**FAX**、**持参**
●**作品の受け付け・返却**
場 障害児者総合支援施設（南品川3－7－7）
作品受付／10月22日㈭・23日㈮
作品返却／11月30日㈪、12月1日㈫

助　成

エンジニア確保支援事業助成 ⓔ

人材紹介会社などを利用してエンジニアを採用した区内中小企業に対し、人材紹介手数料の一部を助成します。
人 区内で1年以上継続して事業を営む中小製造業・情報通信業者（先着）
※みなし大企業を除く。
助成額／対象経費の2分の1（上限50万円）
※1社につき1人分まで。
※社内アンケートの実施が必要。
申請期限／12月28日㈪午後5時（必着）
※詳しくは中小企業支援サイトHP www.mics.city.shinagawa.tokyo.jpをご覧ください。
問 地域産業振興課中小企業支援担当（☎5498－6351 Fax5498－6338）

秋の品川区交通安全運動がはじまります

9月21日㈷～30日㈬

「世界一の交通安全都市ＴＯＫＹＯを目指して」

＼9月30日㈬は交通事故死ゼロを目指す日です／

4月1日から自転車の交通違反に「交通反則通告制度（青切符制度）」が導入されました。自転車は「車の仲間」であり、信号無視や一時不停止などは重大な事故につながる危険な違反行為です。自転車に乗る際は、必ず交通ルールを守りましょう。

また、利用者が増えている「電動キックボード」は、わずかな段差でも転倒する危険があります。電動キックボードを運転する際は、交通ルールを守るだけではなく、自分の命を守るためにヘルメットを着用しましょう。

交通安全運動の重点

❶歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進
❷夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶
❸自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底
❹二輪車の交通事故防止

問 地域交通政策課交通安全係（☎5742－6615 Fax5742－6887）

広報モデルを募集します！ ⓔ

「広報しながわ」などの撮影に、モデルとしてご協力いただける方を募集します。

広報紙の制作などに実際に参加していただくことで、区民の皆さんからより親しまれ、より愛着をもっていただける広報物をめざします。

ぜひご応募ください。

人 区内在住・在勤・在学の方
※18歳未満の方は保護者の承諾が必要です。
申 「品川区広報モデル募集要項」を確認のうえ、ⓔか戦略広報課で配布する応募用紙と必要書類を同課広報広聴担当（〒140－8715品川区役所本庁舎5階）へ**郵送**か**持参**
※応募用紙は区ホームページからダウンロードもできます。

●詳しくは区ホームページ（二次元コード）をご覧いただくか、お問い合わせください。

問い合わせ 戦略広報課広報広聴担当（☎5742－6644 Fax5742－6870）

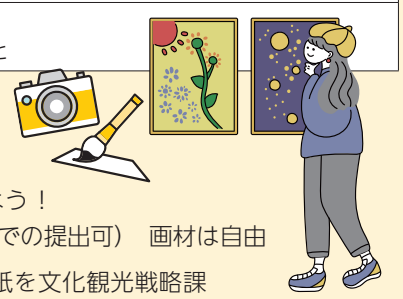
品川区民作品展2026　しながわみんなの展覧会 作品募集 ⓔ

12月に開催する展覧会の作品を募集します。

一般作品枠

人 区内在住・在勤・在学で、16歳以上の方

部門	サイズ
書道	半切（35×134cm）以下　条幅（仮表装可）、巻物、額、短冊
絵画	4号以上25号以内　額付き（裏に保護板紙などがついている）
写真	たて・よこ各60cm以内　額装（複数枚の場合は1つの額の中に収めること。写真枚数・レイアウトは自由）
手工芸、華道、その他	たて・よこ・高さ各100cm以内 ※作品が倒れないような形態にすること



こども作品枠　新設！

人 区内在住・在学で、0～15歳の方
テーマ／日常の中で感じた心のときめきを描いてみよう！
作品形式／四つ切りサイズ画用紙（38×54cm）（貼付での提出可）　画材は自由

共通
申 10月16日㈮（消印有効）までに、ⓔか申込用紙を文化観光戦略課文化観光戦略担当（〒140－8715品川区役所第二庁舎6階）へ**郵送**か**持参**
※1年以内に作成した作品を1人1点まで応募可能。
※申込用紙は地域センターや文化センターなどで配布するほか、区ホームページ（二次元コード）からダウンロードもできます。

問い合わせ 文化観光戦略課文化観光戦略担当（☎5742－6836 Fax5742－6893）

9・10月は行政相談月間です

国の行政について、「説明に納得できない」「処理が間違っていると感じる」「手続きを簡単にしてほしい」などの困りごとの相談を総務大臣から委嘱された行政相談員が受け付けます。

問い合わせ 区民相談室（☎3777－2000 Fax5742－6599）

行政相談のマスコット「キクーン」

特設相談所

日時		会場
9/ 3㈭	13:00～15:30	品川区役所本庁舎3階ロビー
9/17㈭	13:00～15:30	品川区役所本庁舎3階ロビー
10/11㈰	10:00～15:30	しながわ夢さん橋2026会場内（大崎駅周辺）
10/15㈭	13:00～15:30	イトーヨーカドー大井町店地下1階（大井町駅前）

※10月11日㈰は雨天・荒天中止。
参 当日、**直接**会場へ

「国の行政相談」（面談のみ）

日時		会場
毎月第1・3木曜日	13:00～15:30	区民相談室（区役所第三庁舎3階）
毎月第2水曜日	13:30～15:30	アトレ大森5階（大森駅）

総務省「行政苦情110番」
0570－090110　Fax5331－1761

●次号予告 9月15日号 ●認知症月間 ●区立学校の学校選択 ほか

9月1日は防災の日です

災害はいつ起こるかわかりません。区の助成制度を利用したり、防災訓練に参加したりするなど、日頃から備えましょう。

問い合わせ 防災課(☎5742－6695 Fax3777－1181)

しながわ防災キャラクター ジージョくん

在宅避難を推進するため、助成制度を拡充しました

●家具類転倒等対策器具購入費助成(購入費のみ)

対象器具／家具転倒防止器具・ガラス飛散防止器具など

助成額／購入費の2分の1(上限5,000円)

人 区内在住の方

※対象器具など詳しくは、区ホームページ(二次元コード)をご覧ください。

※65歳以上の世帯などを対象に、購入費と取り付け費を助成する「高齢者等の家具転倒防止対策助成」もあります(制度の併用は不可)。詳しくは高齢者地域支援課 ☎5742－6735へお問い合わせください。

●家庭用消火器のあっせん販売

仕様／粉末消火器5型(国家検定品、1.5kg・耐用年数5年)

購入費／4,200円(区の補助適用後)

人 区内在住の方

申込日・配達日／

・毎月1日～25日に申し込み…翌月中旬に配達

・毎月26日～月末に申し込み…翌々月中旬に配達

申 かはがき、FAXに「消火器購入」とし、住所、氏名、電話番号、希望本数、古い消火器の処分希望の有無と本数を防災課防災設備係(〒140－8715品川区役所 Fax3777－1181)へ

※電話で申し込む場合は、前出工機☎6277－0866〈祝日を除く月～金曜日〉へ。

●感震ブレーカー設置費用助成

今年度より、助成対象を区内全域の既設住宅に拡大し、補助額を増額しました。

○分電盤型(内蔵型・設置型)

助成額／一般世帯：設置費の6分の5(上限8万円)

特例世帯：設置費の8分の7(上限10万円)

※この他に都や国の補助金が上乗せされる場合があります。

○アース付コンセント型

助成額／設置費の10分の10(上限3万円)

共通

人 区内の既設住宅にお住まいの方

申 かは郵送、FAXでしながわ防災体験館(〒140－8715品川区役所 Fax5742－9098)へ

※詳しくは区ホームページをご覧ください。

地区総合防災訓練に参加しましょう

AED訓練や親子防災体験のほか、初期消火・応急救護訓練、地震体験車への乗車などを行います。どなたでも参加できますので、動きやすい服装でお越しください。

各地区の開催日や会場など詳しくは、区ホームページ(二次元コード)をご覧いただくかお問い合わせください。

LINEを活用した「避難者把握システム」の運用を開始しました

従来の紙による避難所での受付業務で課題としていた、避難者の個人情報の保護や避難所運営者の膨大な事務処理などの負担軽減を目的に、LINEを活用した「避難者把握システム」の運用を開始しました。

区公式LINE(二次元コード)を友だち追加し、氏名や住所などの情報を事前に登録しておくことで、避難した際に避難所の二次元コードを読み取るだけで受け付けが完了します。ぜひ事前の登録にご協力をお願いします。

区制80周年記念企画

写真募集

80周年を飾る、とっておきの1枚

区内での思い出や歴史が感じられる写真を募集します。応募作品の中から選ばれた写真は、本紙9年3月1日号の表紙を飾ります。詳しくは区ホームページ(二次元コード)をご覧ください。

対象者

●区内在住・在勤・在学の方

写真の条件

●原則、応募者本人が撮影したものであること

●撮影場所が区内であり、場所が判別できること

●被写体に人物が含まれる場合、その肖像権は応募者の責任において承諾を得られたものであること

●電子写真の場合、画像データ(JPEGまたはPNGファイル)で応募すること

●現物写真の場合、台紙などに貼られていないものであること

応募方法

11月30日(月)(消印有効)までに、かは応募票と写真(1人1枚まで)を総務課総務係(〒140－8715品川区役所本庁舎5階)へ**郵送**か**持参**

※応募票は同課で配布するほか、区ホームページからダウンロードも可。

注意事項

●郵送の場合、写真は返却しません。返却を希望する場合は持参してください。

●選考結果は、本紙9年3月1日号の掲載をもって発表に代えさせていただきます。

●応募した写真の使用権は区に帰属し、広報しながわの掲載以外にも使用する場合があります。

問い合わせ 総務課総務係(☎5742－6624 Fax3774－6356)

品川区制80周年記念 品川80年の足跡をたどる

品川区制80周年記念ロゴ

vol.6 「区民がひとつになれるもの」(1982～1986年頃)

来年、区制80周年を迎えるにあたり、時代とともに品川区の歴史を振り返ります。

昭和57(1982)年に区制35周年を迎えた品川区では、大崎や西大井で再開発が始まり、製造業を中心とした産業構造は、商業やサービス業などの第三次産業のウエイトが増えていきました。

また、八潮パークタウンやしながわ区民公園の整備も進み、品川区長期基本構想が掲げた「住宅と産業の調和のとれた緑豊かな近代都市」の実現に向け、まちの姿が大きく変わりつつありました。

区民のための緑あふれる公園を

公園緑地の整備は、昭和40年代半ばから常に区民の要望の上位にありました。昭和45(1970)年に区は、下水や工場排水によるヘドロの堆積や悪臭が発生し、周囲の環境に悪影響を及ぼしていた勝島運河の埋め立てと公園建設を港湾管理者である東京都に求めます。都区間の協議の結果、区が主体で整備を進めることとなり、昭和52年に埋め立て工事を開始。昭和58年には噴水広場などが先行開園し、公募により「しながわ区民公園」と名付けられました。

噴水広場(昭和58年)

その後、昭和62(1987)年に全面開園。広さ12万4,200㎡のしながわ区民公園は、緑化と自然の回復・スポーツとレクリエーション・防災といったさまざまな機能を持つ総合公園として位置付けられました。大きな公園を求める区民の願いを形にしたことに加え、ヘドロの海を緑あふれる公園にした点で、品川区のまちづくりの中で画期的な事業のひとつとなりました。

区民がひとつになれるもの ー品川音頭、品川区民憲章

急激な都市化により地域の連帯感が薄れてきている状況を踏まえ、区民が共有できるシンボルや理念をつくり、郷土愛を育む取り組みが進められました。そのひとつが、昭和53年に制作された「品川音頭」です。歌詞は区民から公募し、124点の応募の中から選ばれた歌詞に、のちに名誉区民となる服部良一さんが作曲。都はるみさんの歌でレコード化されました。現在でも区民まつりや地域の盆踊りなどで踊られ、広く区民に親しまれる「ふるさと品川」の象徴となっています。

昭和57年の区制35周年には「品川区民憲章」を制定。これは区民意識と連帯意識を高めることが住民自治の原点であるとの考えから、よりよいまちづくりのために区民の心のよりどころとなる行動規範を区民総意のもとにつくったものです。制定にあたっては制定委員会を設置し、文案を公募。136点の応募をもとに素案を作成し、答申の最終段階では「品川区民は」を「わたくしたちは」へ改めるなど、区民が主体であることを明確に打ち出しました。

第3回品川区民まつり(昭和56年)

よりよいまちづくりは平和であってこそ

昭和50年代後半、米ソの核軍備競争の激化を背景に、国内でも非核・平和を求める機運が高まっていきます。昭和57年に区は、よりよいまちづくりは平和であってこそ実現できるという立場のもと「核兵器の全廃と軍縮の促進を求める区長声明」を国連へ送付。そして昭和60年3月26日に「非核平和都市品川宣言」が区議会で全会一致により可決され、この日が宣言日となりました。宣言後も品川区平和基金の設置や広島・長崎への青少年派遣などを行い、非核・平和への取り組みは今日でも区政の柱のひとつとなっています。

問い合わせ 総務課総務係(本庁舎5階☎5742－6624 Fax3774－6356)

次回予告 「バブル期、変わりゆく品川」(1987～1991年頃)

この連載は2014年に発行した「品川区史2014」から内容を構成しています。「品川区史2014」は販売や図書館での貸し出しも行っています。ぜひご利用ください。

人口と世帯(令和8年8月1日現在)

世帯	243,206世帯	人口総数	418,522人	日本人人口	400,289人	男	195,929人	女	204,360人	外国人人口	18,233人	男	9,340人	女	8,893人

古紙を配合した再生紙を使用しています