令和８年度品川区連携自治体ワーケーション促進事業
【LoTAS】

ワーケーション先	長野県飯田市
日程	令和8年9月1日（火）～9月3日（木）
参加人数	1名
参加理由	女性のキャリア支援やフリーランス・創業支援に携わる中で、地方都市における女性の働き方や就業支援、地域での起業支援の実情を学び、自身の事業に生かしたいと考え参加しました。また、品川区と飯田市の交流や、今後の連携の可能性についても現地の方々との対話を通じて考えたいと思いました。
訪問をとおして感じたワーケーション先自治体の魅力など	エスバードでの「イイテレワーカー」の見学や市職員の方との意見交換、ムトスぷらざでの市民主体の活動、農園や宿泊施設で地域の方々と直接交流する機会を通じて、人と人との距離が近く、地域全体で挑戦を応援する土壌を感じました。天竜峡など豊かな自然や農産物も大きな魅力であり、観光だけでは見えない暮らしや仕事の姿まで知ることができました。
今回のワーケーションをとおして得た気づき	子育てや介護と仕事の両立に悩む女性が多い点は都市部と共通しています。一方、飯田市では企業によってDX・IT化やテレワークへの理解・環境整備が十分でない場合もあり、女性本人へのスキル支援だけでなく、受け入れる企業側の意識改革や働く環境づくりも必要だと感じました。また、地域には魅力的な商品・サービスがある一方、都市部への情報発信や集客には課題もあり、リニア開通を見据えた品川区と飯田市の認知・交流をさらに深める余地があると感じました。
本事業に参加した感想	3日間を通して、行政職員、キャリア支援者、農園や宿泊施設の事業者など多様な方とじっくりお話しでき、非常に密度の濃い時間となりました。特に初日の「イイテレワーカー」と、最終日に合同会社スマイルリードの藤本様から伺った女性の就業支援やご自身の起業経験は、自分の事業を考えるうえで大きなヒントになりました。今回得た学びを今後のキャリア・人材支援に生かすとともに、微力ながら品川区と飯田市の交流にもつなげていきたいと思います。

エス・バードを訪問し、地域の働き方や交流拠点について伺いました。

2日目宿泊先Ciderbarn＆moreでのウエルカムドリンク、りんごジュースの
飲み比べ。

飯田駅周辺の様子

天竜峡農園にてりんご狩り体験。
農園のオーナーご夫婦、
組合長から農業について、
また飯田市の人々の暮らしについ
てじっくりとお話を伺いました。

Cider Barn & moreでいただいた、
地元の旬のお野菜を使ったお料理。
食を通して飯田の地域の魅力にも
触れることができました。