

令和8年度

品川区 グリーフケア講演会

～大切な方や身近な方を亡くしたあなたに

知ってほしい5つのこと～

参加無料

大切な方との別れを経験したとき、悲しみや寂しさ、不安など、その気持ちの表れ方は人それぞれです。この講演会では、グリーフ（喪失による悲嘆）について理解を深め、ご自身の心を大切にしながら歩いていくための「5つのこと」をお伝えします。

日時

11/9（月）14：00～16：00（受付 13：30～）

会場

荏原保健センター（荏原2-9-6）2階 講習室1

対象

区内在住の方（先着30名）

講師

一般社団法人 日本グリーフ専門士協会

代表理事 井手敏郎 氏



講師紹介

公認心理師・米国臨床心理学修士（MA）。国内外でグリーフケアやカウンセリングを学び、精神科クリニックや大学病院の緩和ケア病棟などで臨床経験を重ねる。現在は、大切な人を亡くした方への支援をはじめ、支援者の育成や自治体等での講演・研修に取り組んでいる。著書に『大切な人を亡くしたあなたに知っておいてほしい5つのこと』（自由国民社）。

申込・
問合せ

電話・FAX・品川区ホームページまたは下記QRコードから申込
受付開始 10/1（木）～11/4（水）締切

荏原保健センターTEL:03-3788-7015 FAX: 03-3788-7900

※FAXで申込みされる方は「講演名・参加希望者氏名・連絡先」を明記の上、お申し込みください。

