毎月1日・15日発行

shinagawa

令和8年（2026）
9/15
No.2422

広報しながわ

エンジョイ！スポーツ ….6
いきいきシニア ……6
健康ガイド ……7
すくすく子育て……11

発行／品川区　編集／戦略広報課　〒140－8715 品川区広町2－1－36 ☎3777－1111（代表） Fax5742－6870（戦略広報課） https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

掲載記事は9月3日時点の情報です。

9月は認知症月間です

“ごっちゃまぜ”喫茶へようこそ

gocchamaze（ごっちゃまぜ）では、認知症の本人・家族が、自分らしく楽しく暮らし続けられるよう、居場所の創出、相談、就労（喫茶事業）などを通じて、認知症の有無にかかわらず、いろいろな人と出会い、つながれる場を提供しています。

●gocchamaze（ごっちゃまぜ）
所在地／西大井2－23－1　**交通**／西大井駅徒歩約7分、バス停「伊藤学園」徒歩約1分
※営業日など詳しくは、同施設ホームページHPwhite096397.studio.siteをご覧ください。

問い合わせ 高齢者地域支援課認知症施策推進係（☎5742－6802 Fax5742－6882）

区公式SNSでも
区政情報をご覧いただけます

区ホームページ　X（旧Twitter）　LINE　Instagram

認知症の方が希望を持って、自分らしく輝ける場所

認知症の方にとって、「やりたいこと」「できること」がありながら、それが言えない、できないもどかしさは、私たちが想像する以上です。

区では、認知症の方が社会から孤立することなく、希望を持って自分らしく過ごせる“居場所”づくりに取り組んでいます。

問い合わせ 高齢者地域支援課認知症施策推進係
（☎5742－6802 Fax5742－6882）

鈴木裕太さん（新生寿会きのこ地域連携室 室長／認知症介護指導者・認知症地域支援推進員）

認知症の方が抱える「社会との隔たり」「行き場のなさ」「孤独感」などの悩みや不安の声を少しでも解消するために「ごっちゃまぜ」を立ち上げました。ここで働く認知症の方には、メニュー開発から調理、接客まで、自分たちで協力し合い決めてもらうことで、自立の志向をめざしています。お客さんは子どもから大人まで幅広く、地域との交流も生まれており、認知症であっても日常的な社会とのつながりを可能な限り持つことができる場となっています。

山﨑隆さん（認知症ご本人）

定年後はカフェをやってみたいと思っていた私にとって、「ごっちゃまぜ」は夢が叶った場所です。今は週3日デイサービスに通い、それ以外は「ごっちゃまぜ」で働いているので家でじっとしている日はほとんどありませんが、大変だとは思いません。認知症でも「やれること」「やりたいこと」はあり、それを仲間と協力し合いながら形にできることに喜びを感じています。

山﨑とも子さん（ご本人のご家族）

夫婦で「ごっちゃまぜ」で働いています。当初は認知症を発症した夫が働けるのかという不安がありましたが、夫と同じ立場の方やご家族の方たちと過ごすことで、認知症の人が「できること」「やりたいこと」がわかるようになりました。ここで働くようになってから夫の表情も生き生きとしていますし、そんな姿を見ていられることに私自身も幸せを感じています。

佐賀カーリンさん/KARIN SAGA（お客さん）

私の母国スウェーデンでは、個人の尊厳と自立を大切にする考えが根付いています。それは高齢者や認知症の方に対しても同じで、本人の意思を優先し、周りもその意思を尊重します。「ごっちゃまぜ」もこの考え方と同じです。人と人との壁がないこのカフェはみんなにとって心地よい空間であり、認知症になっても自分らしい人生を歩むことができる場所だと思います。

★1 品川区認知症ケアパス「しながわオレンジガイド」

認知症の人・家族の声や想いを掲載しているほか、症状に応じた医療・介護サービスの流れ、認知症の人や家族が利用できるサービスや相談窓口などを紹介しています。

配布場所／高齢者地域支援課（本庁舎3階）、在宅介護支援センターなど

※区ホームページ（二次元コード）からダウンロードもできます。

★2 認知症講演会「いつまでも私が私らしく生き続ける」

第1部 認知症講演・対談

認知症ご本人の丹野さんと介護福祉士の和田さんを講師に迎え、それぞれの視点から講演をしていただくほか、お二人による対談を通じて、認知症への理解を深めます。

第2部 gocchamaze紹介・対談

実際に「ごっちゃまぜ」の運営に携わっている認知症ご本人とご家族を交え、取り組みの紹介と対談を行います。

日 10月16日㈮午後1時30分～4時　※開場は午後1時。
場 区役所講堂（第三庁舎6階）
講 丹野智文（おれんじドア代表）、和田行男（介護福祉士）
人 120人（先着）
申 eか**電話**で、高齢者地域支援課認知症施策推進係☎5742－6042へ
※手話通訳があります。詳しくは区ホームページをご覧ください。

情報・相談

認知症について不安や疑問に思うことは、ひとりで抱え込まずに、区が発信する情報を活用しましょう。

品川区認知症ケアパス「しながわオレンジガイド」★1

認知症に関する情報を掲載している冊子です。
※詳しくは2ページ下をご覧ください。

くるみ相談室

認知症に関する不安に寄り添う、もの忘れ・認知症についての相談窓口です。

相談日時／月・水・金曜日午前10時～午後3時　※祝日を除く。
電話番号／090－6078－3184
Eメール／bansou-sinagawa@kinoko-group.jp

学ぶ

区では、認知症について学べる講演会や講座を開催しています。

認知症講演会 ★2

認知症について正しく学び、理解を深めることを目的とした講演会です。認知症の方による発信も行っています。
※次回の講演会の詳細は、2ページ下をご覧ください。

認知症サポーター養成講座 ★3

認知症についての基礎知識や認知症の方が感じている気持ちや困りごと、認知症の方との接し方の工夫など、日常生活でも役立つ内容を学びます。
※次回の講座の詳細は、3ページ下をご覧ください。

認知症に備えましょう

認知症は誰もがなる可能性があります

気づく

早期に認知症に気づくことができる機会があります。

もの忘れ検診（70～75歳対象）

医療機関で受けられる無料の認知機能検査です。もの忘れが気になる人もそうでない人も、脳の健康チェックのため気軽に受診できます。
※検診の詳細は、6ページ「いきいきシニア」をご覧ください。

あたまの元気度チェック（50歳以上対象）★4

認知機能の状態がわかる対話形式の記憶力チェックです。生活習慣の見直しや認知機能を維持する取り組みを始めるきっかけにもなります。
※次回のあたまの元気度チェックの詳細は、3ページ下をご覧ください。

暮らし

外出に不安のある方や認知症の方が安心して過ごせるよう、もしもの時の見守りをサポートします。

品川くるみ高齢者見守りアイテム

住所・氏名・緊急連絡先などを区に事前登録した方に対し、登録情報と連動した登録番号が記載されたシールやキーホルダーなどのアイテムを配付します。

高齢者等GPS端末機利用助成

認知症の方などを在宅で介護する家族を対象に、本人の居場所が確認できるGPS端末機の利用費用の一部を助成します。

集いの場

認知症の方や家族が集い、出会いや交流を通じて情報交換できる場です。

本人・家族ミーティング

認知症の方と家族が集い、日々の暮らしのことや自らの体験・希望などを自由に語り合う場です。

ミーティングセンター

認知症の方と家族が、専門職を交えながら話し合い、やりたいことを決めて活動しています。

認知症家族勉強会

認知症の方を介護している家族を対象に、さまざまなテーマの勉強会や家族同士の交流会を行います。

認知症カフェ

認知症の方と家族を含む誰もが気軽に集うことができる交流の場です。

ほかの家族との出会いから気づけることも！

日々の暮らしで気になることや悩みを共有することができるよ！

品川区認知症啓発キャラクター「くるみちゃん」が登場します！

くるみちゃんが、さまざまなイベントや啓発活動を通じて、認知症への理解の輪を広げています。9月と10月の活動予定については、区ホームページ（二次元コード）でご確認ください。

●くるみちゃんのLINEスタンプも販売しています！

★3 認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識と認知症の方への理解を深めます。

日 10月2日㈮午前10時～11時40分
場 大崎第一区民集会所（西五反田3－6－3）
人 30人（先着）
申 eか**電話**で、高齢者地域支援課認知症施策推進係☎5742－6042へ
※詳しくは区ホームページをご覧ください。

しながわオレンジフェスタ2026

認知症サポーターが主体となって企画・運営する子どもから大人まで楽しめる認知症啓発イベントです。ぜひお越しください。

日 10月11日㈰正午～午後4時
場 しながわ中央公園西側エリア（下神明駅側）
内 ボッチャなどのスポーツ体験、認知症クイズラリー、認知症の方や家族が作るカレーの提供、創作物の販売　など
参 当日、**直接**会場へ

★4 あたまの元気度チェック

もの忘れの症状が起こる前から10分程度の記憶力チェックを受け、自身のあたまの元気度を確認してみませんか。チェックは無料で受けられます。

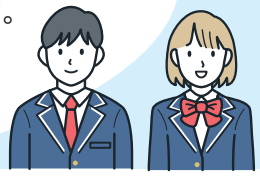
日 10月4日㈰午前10時～午後4時
場 荏原文化センター（中延1－9－15）
人 区内在住の50歳以上の方60人（先着）　※年度内に1人1回まで。
申 10月2日㈮までに、eか**電話**で、高齢者地域支援課認知症施策推進係☎5742－6042へ

➡ 4ページへ続く

○本紙に記載の電話番号は、市外局番（03）を省略しています。

令和9年度の学校選択の手続きが始まります

区では、子どもに適した教育を受けさせたいという保護者の希望に沿えるよう「学校選択」を実施しています。
学校を選択するにあたっては、保護者の皆さんにより多くの学校を知っていただくことが何より大切です。
区内の小学校・中学校・義務教育学校では学校公開を行っています。
この機会にぜひ、学校の様子をご覧ください。



新1・7年生の入学対象者

小学校・義務教育学校（前期課程）	中学校・義務教育学校（後期課程）
令和2年4月2日～令和3年4月1日に生まれた方	平成26年4月2日～27年4月1日に生まれた方

区では義務教育9年間の一貫教育を行い、中学1年生を7年生、2年生を8年生、3年生を9年生としています。

入学する学校を選択できます

9年4月に小学校・中学校・義務教育学校の新1・7年生になるお子さんがいる家庭へ、9月末までに入学関係書類を送付します。

通学区域外の小学校・中学校・義務教育学校に入学を希望する方は、**10月31日㈯**までにeで申請してください。

※10月30日㈮までに学務課窓口で申請もできます。

※通学区域や選択できる学校について詳しくは、区ホームページをご覧ください。

指定された通学区域の学校に入学する場合、希望申請の手続きは不要です

義務教育学校6年生のお子さんがいる家庭にもお知らせを送付しますが、引き続き在籍校で進級する場合、手続きは不要です。

※詳しくは区ホームページに掲載の学校案内パンフレットをご覧ください。

受け入れ可能人数を超えた場合は抽選を行います

学校選択の結果、希望者が多く受け入れ可能人数を超えた学校は抽選となります。抽選対象となった場合は、通学区域外の希望者に対し、公開抽選の日時を郵便でお知らせします。

※中学校は、8年度から35人学級が導入されたため、学校選択における受け入れ可能人数が減少し、希望校に入学できる可能性が低くなっています。

学校選択にあたって

学校案内パンフレットや各校のホームページなどで、学校の特色や取り組みを紹介しています。また、各校で実施する学校公開に参加して、雰囲気などをご確認ください。

災害時の子どもの安全の確保や、実際に毎日歩く通学路の距離も考えて学校を選択してください。なお、安全の面から自転車通学は禁止しています。

内容や学校公開の日程など詳しくは、区ホームページをご覧ください

学校へお越しの際の注意点

- 靴を入れる袋とスリッパを持参してください
- 自転車での来校はお控えください

※公開日以外の日に学校を見学する場合は、事前に各校にご相談ください。

学校選択制見直しの経過措置

経過措置期間中は、旧制度（ブロック制）での選択対象校を希望できます。

経過措置期間／令和元年度までに旧制度（ブロック制）で選択対象校に入学した兄姉が在籍する間

就学援助の新入学学用品費を入学前に支給します

就学援助は、区内在住で公立小学校・中学校・義務教育学校へお子さんを通学させている家庭に、社会科見学や移動教室の費用などを援助する制度です（所得制限あり）。

新入学を迎える家庭の負担軽減のため、希望する家庭に、援助費目のうち新入学学用品費を入学前に支給します。詳しくは入学関係書類に同封するお知らせをご覧ください。申請書は、10月31日㈯（消印有効）までにeか必要書類を学務課へ**郵送**、10月30日㈮までに学務課窓口で申請してください。また、6年生で就学援助が認定されている方は、第3回支給時に新入学学用品費を支給します。

就学時健康診断を実施します

小学校・義務教育学校に新1年生として入学するお子さんを対象に、健康診断を各校で10月から11月に行います。詳しくは入学関係書類に同封するお知らせをご覧ください。就学時健康診断票も一緒に送付します。

問い合わせ　学務課（〒140－8715品川区役所第二庁舎7階☎5742－6828 Fax5742－0180）

みどりと花のフェスティバル

各会場で、秋の花々や苗などの販売、特色のあるイベントを開催します。

しながわ区民公園（勝島3－2）

日 10月3日㈯・4日㈰午前10時～午後4時
内 フラワーアレンジメント教室（右記参照）、花苗販売、昔遊び工作、高所作業車乗車体験　ほか
問 同園（☎3762－0655 Fax3767－8258）

戸越公園（豊町2－1）

日 10月10日㈯・11日㈰午前10時～午後4時
内 公園で育てた苗木配布、記念写真撮影会、手づくりバッジコーナー　ほか
問 同園（☎3782－8819 Fax3782－8849）

東品川海上公園（東品川3－9）

日 10月17日㈯・18日㈰午前10時～午後4時
内 草花を使った工作、ビンゴ、ヨーヨー釣り、絵本の読み聞かせ、苗販売　ほか
問 同園☎・Fax3471－3696

西大井広場公園（西大井駅前）

日 10月24日(土)・25日(日)午前10時～午後4時
内 ふれあい動物園、ポニー乗馬、昔遊びコーナー、高所作業車乗車体験　ほか
問 しながわ区民公園（☎3762－0655 Fax3767－8258）

フラワーアレンジメント教室（しながわ区民公園）

日 10月3日㈯・4日㈰午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分
人 小学生以上の方26人（抽選）　※小学生は保護者同伴。
場 申 問 9月25日㈮（必着）までに、**往復はがき**（1枚2人まで）で、教室名、希望日時、参加者全員の住所・氏名、中学生以上は電話番号、小学生は保護者の電話番号をしながわ区民公園（〒140－0012勝島3－2－2☎3762－0655 Fax3767－8258）へ

- 土曜日のみ全ての会場で、拠点回収で回収し再生処理をした園芸土を無料で配布します。　※アンケートにご協力ください。　※予定数がなくなり次第終了します。

問 品川区清掃事務所資源循環推進係（☎3490－7098 Fax3490－7041）

3ページからの続き

しながわ　みんなで想う（おも）　橙（オレンジ）プロジェクト

問い合わせ　高齢者地域支援課認知症施策推進係（☎5742－6802 Fax5742－6882）

9月の「認知症月間」と9月21日の「認知症の日」にあわせ、毎年、全国各地で認知症についての啓発活動が行われています。区でも、認知症のシンボルカラーであるオレンジ色を用いて、認知症の理解促進のための取り組みを実施しています。

●認知症啓発活動パネル展示
日 9月25日㈮～30日㈬午前8時30分～午後5時
※26日㈯を除く。
※29日㈫は午後7時まで。
場 区役所本庁舎・第二庁舎3階渡り廊下

●懸垂幕の掲出
日 9月30日㈬まで　場 区役所

●オレンジ色の花の植栽（9月以降に順次植栽）
場 区役所・大井町駅前・西大井駅前の花壇

●区内12の橋のライトアップ（オレンジ色）
日 9月17日㈭～21日㈷日没後～午後10時
場 **目黒川：**新品川橋、品川橋、荏川橋、要津橋、三嶽橋、森永橋、小関橋、鈴懸歩道橋、山本橋、ふれあいK字橋、**京浜運河：**かもめ橋、**天王洲南運河：**アイル橋

9月20日～26日は動物愛護週間です

人と動物が共に幸せに暮らせるまちへ

動物は、私たちの暮らしに癒やしや喜びを与えてくれる大切な存在です。一方で、動物を家族として迎えるには、最後まで責任を持って適切に飼育することが必要です。

動物愛護週間をきっかけに、身近な動物との関わり方について考えてみませんか。

飼い主に求められる「5つの責任」

命を最後まで大切にする責任

ペットを飼うことは、その命を預かることです。飼い始める前に、生活環境や将来の変化も考え、安心して生涯を過ごせるよう最後まで責任を持って世話ができるかを考えましょう。

健康を守る責任

年齢や体調に合った食事、適度な運動、健康管理、病気の予防などを行い、動物が健康に暮らせる環境を整えましょう。また、動物の変化に早く気づけるよう、毎日の様子をよく見守りましょう。

周囲に配慮する責任

鳴き声やふん尿、放し飼いなどで周囲に迷惑をかけないように適切なしつけや管理を行いましょう。飼い主一人ひとりのマナーが、人と動物が共に暮らしやすいまちをつくります。

災害に備える責任

災害時にペットの命を守るためには、日頃からの備えが大切です。食事や水、薬などの避難用品を準備し、ケージに慣らす、基本的なしつけを行うなど、避難生活に備えましょう。また、迷子を防ぐため、身元表示も忘れずに行いましょう。

繁殖を管理する責任

飼育できる数を超えないように、不妊・去勢手術などを検討しましょう。手術をすると、性質がおとなしくなるほか、生殖器系の病気の予防にもなります。

●マイクロチップ登録制度

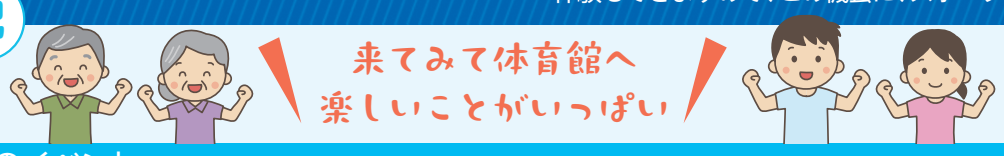
犬や猫などの迷子を防ぐため、飼い主の連絡先が分かるようにしておくことが大切です。

詳しくは区ホームページ(二次元コード)をご覧ください。

問い合わせ 生活衛生課管理係(☎5742－9132 Fax5742－9104)

10/12祝 スポーツの日

「スポーツの日」記念事業として体育館を無料開放します。また、体験型のスポーツイベントも実施します。トップアスリートによるスポーツ教室やインクルーシブスポーツ体験もできますので、この機会に、スポーツやレクリエーションを始めてみませんか。



時間 午前9時～午後4時50分
場所 総合体育館(東五反田2－11－2)
戸越体育館(豊町2－1－17)

総合体育館のイベント

事前申込制

●トップアスリート安藤みなみに学ぶ卓球教室

時間／10:00～11:30
対象・定員／区内在住・在学の小学～高校生の方50人(抽選)
申込方法／9月28日㈪(必着)までに、ホームページの**専用フォーム**か**往復はがき**か**FAX**に「安藤みなみに学ぶ卓球教室」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学校名、学年、経験(初級・中級・上級、経験年数)、大会出場歴がある方は大会名、高校生の場合は電話番号、小・中学生の場合は保護者の氏名・電話番号をスポーツ協会へ

●トレーニング室特別プログラム

①	9:10～10:10	リラクゼーションヨガ
②	10:20～11:20	脂肪燃焼ステップ＆筋トレ
③	11:30～12:30	ボディバランス(姿勢調整)

対象・定員／16歳以上各20人(先着)
持ち物／②のみ上履き
申込方法／10月1日㈭午前10時から、**電話**でスポーツ協会へ

当日参加できるコーナー

体力測定(小学生以上) 10:00～12:30、13:00～15:30

握力、上体おこし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び(64歳まで)、開眼片足立ち(65歳以上)

プールの開放 9:30～12:50、13:30～16:50

スポーツフリー体験

競技名	時間	上履き
民踊	10:00～12:00	○
空手道		—
ファミリーフィットネス		—
バウンドテニス	13:00～15:00	○
ピックルボール体験会		
社交ダンス	13:30～15:30	
なぎなた		—
少林寺拳法		—
ボッチャ、輪投げ		○

戸越体育館のイベント

当日参加できるコーナー

スポーツフリー体験

競技名	時間	上履き
ソフトバレーボール	9:30～12:00	○
卓球		
剣道(小・中学生)	9:30～10:30	—
剣道(高校生以上)	10:40～11:40	
親子(孫)で遊ぼう(4～6歳)	10:00～11:30	○
バスケットボール・U12バスケ(小学生)	13:30～16:00	○
ストレッチ＆ヨガ	13:30～15:00	—
太極拳とストレッチ(初心者)	13:30～15:30	○

問い合わせ スポーツ協会・総合体育館
(☎3449－4400 Fax3449－4401)
戸越体育館
(☎3781－6600 Fax3781－6699)

区議会のケーブルテレビ放送

問い合わせ 区議会事務局(☎5742－6810 Fax5742－6895 HP gikai.city.shinagawa.tokyo.jp)

9月17日㈭・18日㈮に開催する本会議での一般質問の様子が、ケーブルテレビ品川で放送されます。区議会本会議の放送では、手話通訳を取り入れています。

ケーブルテレビ放送以外にも本会議のインターネット生中継をしています。また、本会議終了後おおむね一週間で録画配信をしています。品川区議会ホームページの「インターネット中継」からご覧ください。

●9月17日㈭の本会議

内容	放送日時
せお　麻里(自　民)	9/21㈷ 20:00～21:00
	(再) 9/26㈯ 16:00～17:00
石田　ちひろ(共　産)	9/21㈷ 21:00～21:45
	(再) 9/26㈯ 17:00～17:45
ゆきた　政春(公　明)	9/22㈷ 20:00～20:45
	(再) 9/26㈯ 18:00～18:45
田中　たけし(未　来)	9/22㈷ 21:00～22:00
	(再) 9/26㈯ 20:00～21:00
せらく　真央(維　新)	9/23㈷ 20:00～20:45
	(再) 9/26㈯ 21:00～21:45

●9月18日㈮の本会議

内容	放送日時
あくつ　広王(公　明)	9/23㈷ 21:00～21:45
	(再) 9/27㈰ 16:00～16:45
山本やすゆき(未　来)	9/24㈭ 20:00～21:00
	(再) 9/27㈰ 17:00～18:00
まつざわ和昌(自　民)	9/24㈭ 21:00～21:45
	(再) 9/27㈰ 18:00～18:45
高橋　伸明(無所属)	9/25㈮ 20:00～20:45
	(再) 9/27㈰ 20:00～20:45

ENJOY!スポーツ

スポーツ協会ホームページはこちらから

スポーツ協会は9月24日㈭はお休みです。

●**品川区スポーツ協会・総合体育館**
〒141−0022東五反田2−11−2 ☎3449−4400 Fax3449−4401
受付時間／午前9時〜午後7時　※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
●**戸越体育館**
〒142−0042豊町2−1−17 ☎3781−6600 Fax3781−6699
●**スポーツ推進課　地域スポーツ推進係（第二庁舎6階）**
☎5742−6838 Fax5742−6585

スポーツ推進委員会杯スポーツ大会

①9人制男女混合ソフトバレーボール大会
日 11月1日㈰午前9時から
場 総合体育館
人 区内在住か在勤で、35歳以上の方
※1チーム9〜15人。
※男性の常時出場は2〜3人。
②ソフトバレーボール大会（4人制）
日 11月8日㈰午前9時から
場 総合体育館
内 ゴールドの部（60歳以上）、シルバーの部（40歳以上）、ブロンズの部（中学生以上）
※重複参加不可。
人 区内在住か在勤の方
※1チーム4〜6人。
※女性の常時出場は2人以上。女性のみのチームも参加可。

―――――共通―――――

¥ 1チーム①4,000円②2,000円
※参加費は主将会議で支払い。
申 問 10月14日㈬（消印有効）までに、ⓔかスポーツ推進課・区立体育館・地域センターで配布する申込書をスポーツ推進課地域スポーツ推進係（〒140−8715品川区役所第二庁舎6階☎5742−6838 Fax5742−6585）へ**郵送**か**持参**
※①②の両方に参加可。
※主将会議は10月28日㈬午後7時から、総合体育館で実施。

ボルダリング教室

インストラクターを招き、登り方やボルダリングの楽しさを学びます。
日 10月24日㈯午前9時〜11時、午前11時〜午後1時
場 しながわ中央公園ボルダリング場（区役所前）
人 小学4年生以上の方各15人（先着）
※小学生は保護者同伴。
¥ 200円、小学生100円
申 問 **電話**で、しながわ中央公園管理事務所（☎5740−5037 Fax5740−5044）へ

荏原文化センター水泳教室 チャレンジコース

日 11月6日〜9年3月19日の金曜日午後1時30分〜3時（全19回）
人 区内在住・在勤で、16〜76歳の健康な方30人
※初心者を除く。
¥ 2,760円（保険料込、プール入場料別）
申込書配布場所／文化センター、体育館、荏原第二・第三・第四地域センター、健康センター、ゆたか・旗の台・小山・後地シルバーセンター、平塚橋ゆうゆうプラザ
場 申 問 9月30日㈬（必着）までに、申込書を荏原文化センター（〒142−0053中延1−9−15☎3785−1241 Fax5702−2843）へ**郵送**か**持参**
※60歳以上の方は、過去1年以内の健康診断結果の写しを、後日他の提出書類とともに提出していただきます。
※健康に不安のある方は必ず医師の許可を得てください。

ホッケー日本リーグ観戦ツアー

体験会あり

品川区を拠点に活動している“東京ヴェルディホッケーチーム”を東京2020大会会場で応援しましょう。
日 10月24日㈯午後1時〜3時30分
※受け付けは午後0時30分から。
場 大井ホッケー競技場（八潮4−1−19）
対戦チーム／山梨学院大学CROWNING GLORIES
人 小学生以上の方120人程度（抽選）
※小・中学生を優先。
申 問 10月4日㈰（必着）までに、ⓔ（二次元コード）か**往復はがき**、**FAX**（1枚5人まで）に「ホッケー日本リーグ観戦ツアー」とし、参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢、代表者の住所・電話番号をスポーツ協会（〒141−0022東五反田2−11−2☎3449−4400 Fax3449−4401）へ

いきいきシニア

65歳以上の方を対象とした
お知らせや講座などの情報です。

もの忘れ検診（70〜75歳対象）

認知症は早期発見・早期対応が大切です。脳の健康チェックを受け、今後に備えませんか。
日 9年2月28日㈰まで
場 実施医療機関（要予約）
人 8年度中に70〜75歳の誕生日を迎える方（昭和26年4月2日〜昭和32年4月1日生まれ）
※対象者には受診券を送付しています。
※詳しくは受診券に同封のちらしか、区ホームページをご覧ください。
問 高齢者地域支援課認知症施策推進係（☎5742−6802 Fax5742−6882）

はじめてのスマホ体験教室

11月コース募集

スマートフォンの基本操作を体験しながら学べます。フレイル予防の講座や介護予防体操も行います。

コース	日程（各全4回）	会場
はじめて講座 電源の入れ方や文字の入力など	①11月5日〜26日の木曜日	大崎ゆうゆうプラザ（大崎2−7−13）
基本アプリ講座 地図アプリやLINEの操作など	②11月3日〜24日の火曜日	東品川ゆうゆうプラザ（東品川3−32−10）
	③11月6日〜27日の金曜日	大井三丁目高齢者憩いの場（大井3−17−16）

※時間は午前9時30分〜11時30分。

●スマートフォンに関する相談事業もあります。詳しくはお問い合わせください。

人 区内在住で、スマートフォンを持っていないか、ほとんど使ったことがない60歳以上の方①②各12人③8人程度（抽選）
¥ 各1,000円（教材費）
申 10月2日㈮（必着）までに、**電話**か**はがき**、**FAX**で、希望番号、会場名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を品川区スマホ事務局（〒351−0101埼玉県和光市白子1−3−40−4階 0120−616−614〈土・日曜日、祝日を除く午前9時〜午後5時〉Fax048−461−8486）へ
※スマートフォンは持参いただくか、受講中に限り無料で貸し出します。

問い合わせ 品川区スマホ事務局（0120−616−614 Fax048−461−8486）
高齢者地域支援課高齢者活動支援担当（☎5742−7671 Fax5742−6882）

9月は「食生活改善普及運動月間」です

区では、「野菜をおいしくバランス良く！」をテーマに、野菜摂取量の増加やバランスの良い食事の実践に向けた取り組みを行っています。
野菜には、健康な体づくりに欠かせない栄養素がたくさん含まれています。毎日の食事に野菜料理を一品加えたり、主食・主菜・副菜を組み合わせたりするなど、少しの工夫で食生活はより健康的になります。

●一皿でバランス良く栄養を摂取しよう！
キユーピーと連携して「しながわボウル」を提案し、区有施設内の飲食店で提供しています。

「秋のごちそうしながわボウル」（9月）
日 9月18日㈮〜22日㈷午前11時〜午後6時
場 info & cafe SQUARE（荏原4−5−28スクエア荏原1階）
¥ 1,000円　※売り切れ次第終了。
問 生活衛生課栄養管理担当（☎5742−7124 Fax5742−9104）

未来の品川を想（おも）い描くロゴ塗り絵体験

しあわせ多彩区 Shinagawa City

品川区都市ブランドデザインに込められた想いを知り、めざす未来を想い描きながら、自由にブランドロゴを彩る塗り絵体験です。ぜひお越しください。
日 9月20日㈰午前11時〜午後2時
場 info & cafe SQUARE（荏原4−5−28スクエア荏原1階）
申 当日、**直接**会場へ
※混雑時はお待ちいただく場合があります。
※品川区都市ブランディング「しあわせ多彩区」について詳しくは、区ホームページ（二次元コード）をご覧ください。
問 戦略広報課都市ブランディング担当（☎5742−6043 Fax5742−6870）

参加者にはオリジナルノベルティをプレゼントします！

日＝日時・期間　場＝会場・場所　内＝内容　講＝講師　人＝対象・定員　¥＝費用・料金　参＝参加方法　申＝申込方法　問＝問い合わせ　✉＝E-mail　HP＝ホームページ（http://　https://）

9月24日㈭～30日㈬は 結核・呼吸器感染症予防週間です

結核は「過去の病気」ではありません。区では、年間45人前後の方が新たに結核を発症しています。
結核に関する正しい情報を知り、予防することが大切です。

こんな症状が出たら要注意です

せきやたんが2週間以上続く、だるさがある、かぜが治らない、かぜ薬が効かない、微熱が続く、寝汗をかく、体重が減少するなどの症状がある場合は、マスクをして早めに医療機関を受診しましょう。
早期発見は、本人の重症化を防ぐだけではなく、周りの方への感染予防にもつながります。

●予防には免疫力の低下を防ぐことが大切です
栄養バランスのとれた食生活を心がけ、疲労やストレスをため込まないようにしましょう。

●高齢者の結核の約半数で、せき・たんなどの症状がみられません
65歳以上の方は、結核健診を年に1回受けることが感染症法で義務づけられています。症状がなくても必ず健診を受けましょう。

●ＢＣＧは結核の予防接種です
乳幼児の結核の重症化を防ぐため、生後5カ月を過ぎたら早めに接種しましょう。

問い合わせ 保健予防課感染症対策係（☎5742－9153 Fax5742－9158）

予防接種のお知らせ

問 保健予防課予防接種担当（☎5742－9152 Fax5742－6013）

①高齢者インフルエンザ定期予防接種

接種期間／10月1日㈭～9年1月31日㈰
対象／区内在住で、次のいずれかにあてはまる方
●12月31日時点で、65歳以上
●60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある（障害者手帳1級程度）
接種費用／無料

②高齢者新型コロナ定期予防接種

接種期間／10月1日㈭～9年3月31日㈬
対象／区内在住で、次のいずれかにあてはまる方
●9年3月31日時点で、65歳以上
●60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある（障害者手帳1級程度）
接種費用／3,500円（生活保護受給中の方は無料）

共通
12月31日時点で65歳以上の方には、9月18日㈮頃に①②の書類を同じ封筒で発送する予定です。なお、9年1月1日～3月31日に65歳になる方には、12月下旬に②の書類のみ発送します。

子どもインフルエンザ任意予防接種

接種費用の一部を助成します

接種期間／10月1日㈭～9年1月31日㈰
対象／区内在住で、生後6カ月～高校3年生相当のお子さん
助成額／皮下接種2,000円、経鼻接種4,000円
※2歳未満のお子さんは、経鼻接種は受けられません。
※予診票は医療機関で配付しています。

健康ガイド

●品川保健センター
〒140－0001 北品川3－11－22
☎3474－2225 Fax3474－2034

●大井保健センター
〒140－0014 大井2－27－20
☎3772－2666 Fax3772－2570

●荏原保健センター
〒142－0063 荏原2－9－6
☎3788－2000 Fax3788－7900

10月 保健センターのこころの健康専門医相談（予約制）

	品川	大井	荏原
精神保健相談（こころの病気など）	2日㈮	14日㈬	2日㈮・23日㈮
うつ病あんしん相談	23日㈮	14日㈬	14日㈬
児童思春期のこころの相談	15日㈭	27日㈫	6日㈫

問 各保健センター

10月 難病療養支援教室

難病の方に向けたさまざまな事業を行っています。
場 申 問 電話で、各保健センターへ

会場	日程	内容
品川	19日㈪	リハビリ療法
荏原	6日㈫	音楽療法

※時間は午後1時30分～3時30分。

がんの夜間相談窓口

日 10月16日㈮午後6時～8時
※毎月1回開催しています。
場 申 電話で、マギーズ東京（江東区豊洲6－4－18☎3520－9913）へ
問 健康課保健衛生担当（☎5742－6743 Fax5742－6883）

精神保健地域サポート講演会

日 10月30日㈮午後3時～5時
※オンライン開催。オンデマンド配信もあり。
内 「いじめによるこころの中長期的影響～どのように理解し対応するか～」
人 地域の教育・医療・福祉の支援をしている方40人（先着）
申 問 eかFAXで、品川保健センターFax3474－2034へ

ひきこもり家族学習会

日 10月15日㈭午後2時～4時
内 ローリスク・ハイリターン～ご家族向けトレーニングCRAFTとマインドフルネス～
人 家族の不登校やひきこもりでお困りの方20人
場 申 問 電話で、大井保健センター☎3772－2666へ

思春期家族教室

不登校やひきこもりなどの対応について学び合います。家族からの相談に心理士が応じます。
日 10月5日㈪午後2時～4時
人 思春期の不登校やひきこもりなどでお困りの方5人程度
場 申 問 電話で、品川保健センター☎3474－2904へ

食事・栄養相談と健康測定会

栄養士が個別にアドバイスします。
日 9月25日㈮・26日㈯正午～午後4時
※血圧・握力・血管年齢・体脂肪測定も実施。汁物の塩分濃度測定を希望する方はみそ汁などを要持参。
運営／品川栄養士会
場 申 当日、直接イトーヨーカドー大井町店7階（大井町駅前）へ
問 健康課健康づくり係（☎5742－6746 Fax5742－6883）

キリトリ線

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。マイナ保険証などを忘れずに！
内 内科 小 小児科 歯 歯科 骨 接骨 薬 薬局

平日夜間／午後8時～午後11時（受け付けは午後10時30分で終了）

月～金曜日（祝・休日除く）	小 品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和医科大学病院中央棟4階	☎3784－8181

休日昼間・夜間／午前9時～午後10時（受け付けは午後9時で終了）

9月20日㈰ 9月21日㈷ 9月22日㈷ 9月23日㈷ 9月27日㈰	内 小 品川区医師会休日診療所	北品川3－7－25	☎3450－7650
	内 小 荏原医師会休日診療所	中延2－6－5	☎3783－2355
	薬 会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383
	薬 会営薬局えばら	中延1－7－12	☎6426－7730

休日昼間／午前9時～午後5時（受け付けは午後4時30分で終了）

9月20日㈰	内 小 品川南大井診療所	南大井6－11－11 シャンボール第3大森102	☎6459－6626
	歯 早川歯科医院	大井3－27－9	☎3771－0083
	歯 渡辺歯科医院	中延5－1－2 SKハイツ102	☎5751－8188
	骨 飯塚接骨院	南大井4－11－6	☎3763－3270
	骨 武石接骨院	豊町2－17－8	☎3781－4450
9月21日㈷	内 小 岩端医院	大井1－55－14	☎3775－1551
	歯 桑島歯科医院	上大崎2－15－16－3階	☎3446－2305
	歯 今村歯科医院	中延3－13－14	☎3785－1419
	骨 目黒整骨院	上大崎2－15－5－204	☎3444－7796
	骨 昭和通り接骨院	西中延2－9－13	☎3788－7470
9月22日㈷	内 小 ふじいクリニック	西大井4－15－4－1階	☎5718－1417
	歯 ツツミ歯科クリニック	西五反田3－7－1	☎3490－7899
	歯 歯科滝沢医院	西品川2－21－8	☎3493－0703
	骨 大井三ツ又上条接骨院	大井3－2－2	☎3775－3166
	骨 荒川接骨院	中延4－5－21	☎3787－9520
9月23日㈷	内 大井町なかじま眼科・内科	大井2－1－1 大井2丁目メディカルセンター1階	☎3785－1255
	歯 前田歯科医院	西五反田4－31－21－103	☎3491－9558
	歯 新井歯科医院	平塚2－15－14 モリビル2階	☎3784－7084
	骨 滝澤さめず接骨院	東大井1－1－6	☎3450－8496
	骨 誠道館清水接骨院	小山3－15－1 パークシティ武蔵小山ザ モール2階2N	☎3783－0685
9月27日㈰	内 小 おりしきみつるクリニック	東大井2－19－11	☎5762－2789
	歯 モロオ歯科医院	西五反田4－8－14－1階	☎3494－8846
	歯 とよつぐ歯科クリニック	平塚1－6－20 キャピタル808	☎3788－0907
	骨 根岸接骨院	東五反田5－26－6	☎090－6032－6189
	骨 上条接骨院	二葉2－8－9	☎3786－7949

土曜日夜間／午後5時～午後10時（受け付けは午後9時で終了）

9月19日㈯	内 小 品川区医師会休日診療所	北品川3－7－25	☎3450－7650
	薬 会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383
9月26日㈯	小 品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和医科大学病院中央棟4階	☎3784－8181

※重病の方は119番へ。 **※医療機関が変更になる場合あり。区ホームページで最新情報を要確認。**

医療機関の24時間案内

●東京都医療機関案内サービス（ひまわり）
☎5272－0303 Fax5285－8080

●救急相談センター（救急車を呼ぶのを迷ったら）
☎#7119 IP電話などは☎3212－2323

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285－8898
月～金曜日／午後6時～翌日午前8時 **土・日曜日、祝日、年末年始**／午前8時～翌日午前8時

●費用の記載がないものは無料 ●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

○本紙に記載の電話番号は、市外局番（03）を省略しています。

情報ひろば Information plaza

区ホームページはこちらから

お知らせ

10月の日曜開庁日について

10月の日曜開庁日は、11日・25日です。マイナンバーカード特設会場は、4日も開設します。
※詳しくは区ホームページをご覧ください。
問戸籍住民課戸籍住民担当
(☎5742－7163 Fax5709－7625)

マイナンバー専用ダイヤルを開設します

マイナンバーカードの申請方法や受け取りの予約、電子証明書に関するお問い合わせは、専用ダイヤルをご利用ください。
開設日／10月1日㈭
電話番号／6703－8500
受付時間／日～金曜日午前8時30分～午後5時
※火曜日は午後7時まで。
※第3土曜日翌日の日曜日は休止。
問戸籍住民課戸籍住民担当
(☎5742－6660 Fax5709－7625)

伊藤児童センター休館

改修工事のため休館します。　※同センター内のオアシスルームも休室します。
日10月26日㈪～11月29日㈰
問児童センターについて：
子ども育成課児童センター管理運営係
(☎5742－7823 Fax5742－6351)
オアシスルームについて：
子育て応援課家庭支援担当
(☎5742－7104 Fax5742－6387)

うれしなカードの利用について

一部の店舗では、現金などと併用できます。残高の使い切りにご利用ください。
利用期限／9年1月31日㈰
※詳しくは区ホームページをご覧ください。
問地域活動課しながわ生活応援担当
(☎5498－6345 Fax3787－7961)

不動産無料相談会

不動産に関する売買、賃貸借、借地、税金などの相談に、弁護士、税理士、宅地建物取引士が応じます。
日10月1日㈭午前10時30分～午後4時
人区内在住の方50人(先着)
場参当日、**直接**区役所本庁舎3階ロビーへ
問住宅課居住支援係
(☎5742－6777 Fax5742－6963)

マンションに関する無料相談

●**管理・運営に関する相談**
日毎月第2・4水曜日午後1時～4時
※1組1回50分(先着)。
相談員／マンション管理士
●**建て替え・修繕に関する相談**
日毎月第3火曜日午後1時～4時
※1組1回80分(先着)。
相談員／一級建築士、弁護士、マンション管理士

―――― 共通 ――――

場申問1週間前までに、**電話**か**FAX**で、住所、氏名(役職も)、電話番号、マンションの名称・築年数・戸数を住宅課住宅運営担当(本庁舎6階☎5742－6776 Fax5742－6963)へ
※利用回数は年度につき1人3回まで。

品川荘(保養所)をご利用ください

所在地／静岡県伊東市広野1－3－17
申区内在住・在勤・在学の方は利用月の6カ月前の1日から、それ以外の方は利用月の4カ月前の1日から、ホームページの**予約フォーム**か**電話**、**FAX**で利用希望日、代表者の住所・氏名・電話番号、利用人数を施設(☎0557－35－0321 Fax0557－35－0345HPwww.shinagawasou.com/)へ(先着)
※繁忙期は抽選で、締め切りはそれぞれの受付開始月の月末(午後6時)です。
※9年1月から料金を改定します。詳しくは施設へお問い合わせください。
●光林荘は8月31日に閉鎖しました。
問地域活動課庶務係
(☎5742－6687 Fax5742－6877)

シニア向け「就職面接会」

主に区内の仕事(パート・フルタイム)をご案内します。
日10月14日㈬午後1時～3時
場中小企業センター(西品川1－28－3)
参加企業／数社
人おおむね55歳以上の就職希望者
持ち物／履歴書(写真貼付)、筆記用具
申問**電話**で、無料職業紹介所サポしながわ(☎5498－6357 Fax5498－6358)へ

橋のライトアップ 9月23日は「手話の日・手話言語の国際デー」

「手話は言語」の認識を深めるため、区内の12の橋で国際的な手話普及のシンボルカラーである青のライトアップを実施します。
日9月22日㈷・23日㈷日没頃～午後10時
場**目黒川**：新品川橋、品川橋、荏川橋、要津橋、三嶽橋、森永橋、小関橋、鈴懸歩道橋、山本橋、ふれあいK字橋
京浜運河：かもめ橋
天王洲南運河：アイル橋
問障害者支援課障害者支援係
(☎5742－6707 Fax3775－2000)

第4回ケアラーの憩いの場

介護をしている方同士でお話しして、リフレッシュしませんか。
日10月17日㈯午後1時30分～3時30分
場さくら会西五反田(西五反田3－6－6)
人高齢者家族の介護や身の回りのお世話をしている方10人(先着)
※詳しくは高齢者福祉課(本庁舎3階)や介護事業所で配布するちらしか、区ホームページをご覧ください。
問高齢者福祉課高齢者支援第二係
(☎5742－6730 Fax5742－6881)

税金・国保・年金

ジェネリック医薬品差額通知を送ります

医薬品の自己負担額を見直すきっかけとして、毎年2・7・10月に本通知を送付しています。詳しくは通知か区ホームページをご覧ください。
人国民健康保険に加入し、病気やけがなどで医薬品が処方された方のうち、新たに、または別のジェネリック医薬品に切り替えた場合に一定額以上の薬代の削減が見込まれる方
問国保医療年金課給付係
(☎5742－6677 Fax5742－6876)

講座・講演

手話体験講座

日11月11日㈬・18日㈬・25日㈬午後4時～6時(全3回)
人区内在住か在勤で、初めて手話を学ぶ18歳以上の方15人(抽選)
場申問10月28日㈬(必着)までに、ホームページの**専用フォーム**か**往復はがき**で、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、昼間連絡がとれる電話番号、在勤の方は勤務先の所在地を心身障害者福祉会館(〒142－0064旗の台5－2－2 ☎5750－4996 Fax3782－3830HPwww.s-kaikan.net)へ

立正大学心理学部公開講座

ストレスの受け止め方と、具体的な心の整え方を紹介します。
日10月17日㈯午後2時～4時
場立正大学(大崎4－2－16)
内「変えられないことと、どう向き合うか」
人16歳以上の方200人(抽選)
申問9月25日㈮(必着)までに、✉か**往復はがき**で、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を文化観光戦略課生涯学習係(〒140－8715品川区役所☎5742－6837 Fax5742－6893)へ

しなカレント講座第4回「魚と海から考える日本の国の姿」

品川シルバー大学「ふれあいアカデミー」の一般開放講座です。
日10月22日㈭午後2時～4時
場荏原文化センター(中延1－9－15)
人16歳以上の方100人(抽選)
¥500円
※後方席での受講です。
申問9月25日㈮(必着)までに、✉か**往復はがき**(1枚1人まで)で、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、視覚・聴覚などの配慮希望の有無、託児希望の有無を文化観光戦略課生涯学習係(〒140－8715品川区役所☎5742－6837 Fax5742－6893)へ

立正大学仏教学部公開講座

日10月13日㈫午後3時20分～5時
場立正大学(大崎4－2－16)
内「信念に生きる―小説という求道―」
人500人(先着)
申10月11日㈰までに、立正大学仏教学部ホームページHPbukkyo.rissho.jp/general/で申し込み
※インターネットでの申し込みが難しい方はお問い合わせください。
問立正大学仏教学部事務室
☎3492－8528
文化観光戦略課生涯学習係
(☎5742－6837 Fax5742－6893)

東京医療保健大学パートナーシップ講座

日9月26日㈯午前10時～正午
※オンライン同時開催。
場東京医療保健大学(東五反田4－1－17)
内「未来のカラダを守る新知識！プレコンセプションケア*と看護の世界」
*年齢・性別を問わず、全ての人が生涯にわたり、健康であるための取り組み
人中学生以上の方①会場250人程度(先着)②オンライン上限なし
申問9月25日㈮(必着)までに、①は✉か**往復はがき**で、講座名、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、託児希望の有無を文化観光戦略課生涯学習係(〒140－8715品川区役所☎5742－6837 Fax5742－6893)へ、②は✉で申し込み

ボランティア

※ポは地域貢献ポイント事業の対象です。

さわやかサービス協力会員募集 ポ

さわやかサービス(☎5718－7173 Fax5718－1274 HPshinashakyo.jp/sawayaka/index.html)

さわやかサービスは高齢者や障害者、産前産後の方を対象として、家事援助を中心に、区民相互の助け合いを支援する有償のボランティア活動です。
内掃除、食事作り、外出の付き添い、福祉車両(車いすごと乗れる車両)の運転など
人18歳以上の方(福祉車両の運転は登録時69歳以下)
謝礼／1時間800円(交通費支給)

【協力会員募集説明会】
日10月22日㈭、11月5日㈭午後1時～2時
※8月を除く毎月1回説明会を実施しています。
※登録後、希望者は引き続き研修に参加できます。
場社会福祉協議会(大井1－14－1)
※日程など詳しくは、さわやかサービスホームページをご覧いただくかお問い合わせください。

ボランティア募集

品川ボランティアセンター
(☎5718－7172 Fax5718－0015
HPshinashakyo.jp/volunteer/index.html)

●**フロア・入浴後の手伝い** ポ
高齢者施設で、食事などの準備や配膳、入浴後の髪を乾かすお手伝いをします。
日月～土曜日午前10時～午後0時30分
※火曜日を除く。
※週1回から。曜日・時間・頻度は応相談。
場南大井在宅サービスセンター(南大井5)

やさしい日本語講座「外国人に伝わる　あなたの日本語」 ⓔ

「やさしい日本語」を学び、在住外国人を招いて会話を練習します。
日 10月18日(日)午後2時～5時
場 荏原第五区民集会所(二葉1－1－2)
人 中学生以上の方30人(抽選)
申 問 10月5日(月)(必着)までに、ⓔか**はがき**で、講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、Eメールアドレス、在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を総務課平和・国際担当(〒140－8715品川区役所☎5742－6691 Fax3774－6356)へ

しながわ学びの杜専門講座 ⓔ

自然や文化、歴史からヨーロッパの魅力を旅をするように探ります。
日 10月26日～12月7日の月曜日午後2時～4時(全6回)　※11月2日を除く。
場 中小企業センター(西品川1－28－3)
人 16歳以上の方60人(抽選)
¥ 1,500円
申 問 9月30日(水)(必着)までに、ⓔか**往復はがき**で、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、視覚・聴覚などの配慮希望の有無を文化観光戦略課生涯学習係(〒140－8715品川区役所☎5742－6837 Fax5742－6893)へ

土壌汚染対策講習会

日 11月2日(月)午後6時～7時30分
場 区役所251・252会議室(第二庁舎5階)
人 区内の工場設置者(主に中小企業)などで有害物質を取り扱っている事業主15人(先着)
申 問 10月23日(金)(必着)までに、申込書を環境課指導調査係(〒140－8715品川区役所☎5742－6751 Fax5742－6853)へ**郵送**か**FAX**　※申込書は区ホームページからダウンロード可。

荏原図書館 えばらなごみカフェ特別企画

健康寿命を延ばす方法や介護予防の習慣・取り組み方などを学びます。
日 9月27日(日)午後2時～3時30分
場 荏原文化センター(中延1－9－15)
内 「人生100年時代　安心して暮らし続けるためにいま知っておきたいこと」
人 50人(先着)
申 問 **電話**か**直接**、荏原図書館(中延1－9－15☎3784－2557 Fax3784－8951)へ

自転車安全教室(スケアード・ストレイト)

自転車に対する交通反則通告制度(青切符制度)の理解促進や交通ルール・マナーの向上を図るための教室を開催します。
日 9月21日(祝)午前11時30分～正午
※天候により中止の場合あり。
内 自転車の交通ルールなどの説明、スタントマンによる交通事故の再現
場 参 当日、**直接**JR五反田駅東口バスロータリー周辺へ
問 大崎警察署交通課交通総務係(☎3494－0110 Fax3494－7110)
地域交通政策課交通安全係(☎5742－6615 Fax5742－6887)

催　し

いけばなワークショップ ⓔ

日 10月24日(土)午後3時から、10月25日(日)午前11時・午後2時から
場 きゅりあん(大井町駅前)
人 小学4年生以上の方各6人(抽選)
申 問 10月9日(金)(必着)までに、ⓔか**往復はがき**で、イベント名、希望日時(1人1つまで)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を文化観光戦略課文化観光戦略担当(〒140－8715品川区役所☎5742－6836 Fax5742－6893)へ

五反田文化センター 10月のプラネタリウム ⓔ

一般投影を土・日曜日、祝日に開催します。一般投影は、子ども使用料免除カード「しなが」を提示すると、利用料が無料になります。

①ヒーリングプラネタリウム
日 10月2日(金)午後7時から
人 4歳以上の方86人(先着)
¥ 200円、4歳～中学生50円

②特別投影「林完次の星空散歩」
日 10月17日(土)午後3時30分～5時
人 小学生以上の方86人(先着)
¥ 300円、小・中学生100円

③天体観望会「後の月(十三夜)」
日 10月23日(金)午後6時30分～8時
人 小学4年生以上の方40人(抽選)

④天文講演会「続・宙(そら)めぐりの記憶」
日 11月7日(土)午後3時30分～5時
人 小学生以上の方86人(先着)
¥ 300円、小・中学生100円

⑤お昼のくつろぎプラネタリウム
日 水・木曜日午後0時35分～0時50分

―― 共通 ――

場 申 問 ①⑤は当日、**直接**同センターへ。②④は9月21日(祝)午前10時から、**電話**で同センターへ。③は10月6日(火)(必着)までに、ⓔか**往復はがき**(1枚4人まで)で、イベント名、代表者の住所・電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(小学生は学年)を同センター(〒141－0031西五反田6－5－1☎3492－2451 Fax3492－7551 HP shinagawa-gotanda-planetarium.com/)へ
※①③は小学生以下は保護者同伴。
※③は定員に満たない場合、10月8日(木)午前10時から電話で受け付け(先着)。
※その他の投影など詳しくは、同センターホームページをご覧いただくかお問い合わせください。

多摩の森自然体験ツアー

①伐採見学と瀬音の湯入浴(あきる野市)
日 10月17日(土)(武蔵五日市駅午前9時集合・同駅午後5時頃解散)
人 小学5年生以上の方5人(抽選)
※小学生は保護者同伴。18歳未満は親権者の同意が必要。

②秋の森散策と木工体験(檜原(ひのはら)村)
日 10月25日(日)(東京駅午前7時30分集合・同駅午後5時30分頃解散)
人 小学生のお子さんと保護者8人(抽選)
※保護者1人につき、小学生は2人まで。

―― 共通 ――

※移動は往復バス。
※天候などにより内容が変更になる場合あり。
¥ 各1人2,500円(昼食代込)
申 ①9月14日(月)～28日(月)②9月18日(金)～10月2日(金)に、ホームページの**専用フォーム**か**電話**で、多摩の森自然体験ツアーデスク(☎080－7017－7664 HP tamanomori-tour.com/)へ
問 同ツアーデスク
☎080－7017－7664
環境課環境管理係(☎5742－6949 Fax5742－6853)

第4回　ぐるっぽ祭り

日 10月25日(日)午前10時～午後1時
内 模擬店、ノベルティグッズの配布
場 問 障害児者総合支援施設(南品川3－7－7☎6712－4400 Fax5460－5303)

大井三丁目高齢者憩いの場「こすもすパーティー」

日 10月3日(土)午前10時30分～午後1時
内 パン工房「プチレーブ」の焼き菓子やパン・利用者作品の販売、折り紙創作など
場 参 当日、**直接**大井三丁目高齢者憩いの場(大井3－17－16)へ
問 大井三丁目高齢者憩いの場
☎・Fax3777－8378
高齢者地域支援課高齢者活動支援担当(☎5742－7671 Fax5742－6882)

第15回メイプルメイツ展覧会

日 10月3日(土)～7日(水)午前10時～午後6時　※最終日は正午まで。
内 メイプルカルチャー講座受講生の作品展覧会
場 参 当日、**直接**○美術館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階)へ
問 メイプルセンター
(☎3774－5050 Fax3776－5342)

募　集

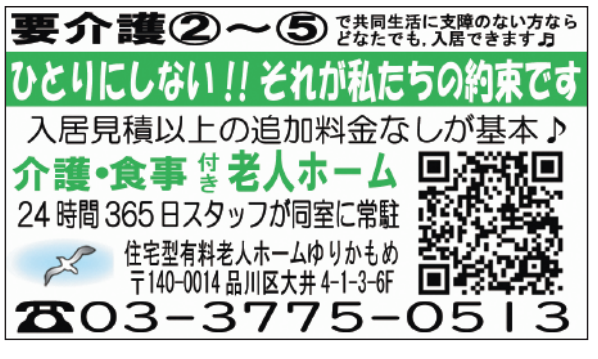
おもちゃの病院ボランティア

壊れたおもちゃを修理し、子どもたちの大切なおもちゃを長く愛用するためのお手伝いをしませんか。
日 毎週土曜日午後1時～4時
※月に一度平日あり。
場 中小企業センター(西品川1－28－3)
人 1人程度(選考)
※区内在住で、おもちゃの組み立てや分解した経験のある方優先。
申 問 10月9日(金)までに、**電話**で消費者センター(☎6421－6136 Fax6421－6132)へ

フリーマーケット出店者

日 10月31日(土)午前10時～午後4時
※雨天中止。
募集数／10店舗
場 武蔵小山緑道公園(小山4－10)
¥ 500円
申 10月17日(土)までに、**電話**か**Eメール**で、代表者の住所・氏名・年齢・電話番号を荏原地域に子どもの居場所をつくろう会広報担当(☎080－3120－2439 ebara.kodomo.ibasyo@gmail.com)へ
問 同会☎080－3120－2439
品川区清掃事務所
(☎3490－7098 Fax3490－7041)

以下は広告欄です。内容については、各広告主にお問い合わせください。



輝け！しながわジェンヌ2027 区民出演者

宝塚歌劇団卒業生の指導を受け、きゅりあんの舞台で共演しませんか。
申込期限／10月12日㈷まで
内 人 小学生以上の方①歌とダンス30人②コーラス10人（選考）
※性別は問いません。
¥ ①15,000円②10,000円
面接／11月7日㈯
稽古／11月～9年1月（15回程度）
本番／1月31日㈰
※応募方法など詳しくは、きゅりあんホームページ HP www.shinagawa-culture.or.jp/curian/をご覧ください。
問 品川文化振興事業団
（☎5479－4112 Fax5479－4160）

シルバー人材センター会員

70代の方もさまざまな就業現場で活躍しています。お気軽にご相談ください。
年会費／2,500円
●**入会説明会を開催します（予約制）**
日 9月24日㈭午後2時から
人 区内在住で、健康で働く意欲のあるおおむね60歳以上の方
場 申 問 **電話**で、シルバー人材センター本部（北品川3－11－16☎3450－0711 Fax3471－6187）へ
※同センターホームページ HP shinagawa-sjc.com/に就業情報を掲載しています。

助　成

展示会出展費

国内や海外、オンラインで開催される展示会の出展に要する費用の一部を助成します。
助成対象／4月1日～9年3月31日に開催される展示会
人 区内で1年以上継続して事業を営む中小事業者
助成額／対象経費の3分の2（上限：国内30万円、海外60万円、オンライン20万円）
申請期間／10月1日㈭～30日㈮午後5時（必着）
※応募条件など詳しくは、中小企業支援サイト HP www.mics.city.shinagawa.tokyo.jpをご覧ください。
問 地域産業振興課中小企業支援担当
（☎5498－6340 Fax5498－6338）

特許権取得費

国内における特許権を新規取得するために要する費用の一部を助成します。
対象経費／8年度中に支払う費用のうち次のいずれかにあてはまる経費
- 弁理士費用（源泉徴収所得税は除く）
- 特許庁費用（出願料、審査請求料、審判請求料、登録料）

※特許権の維持費・先行調査費は対象外。
人 区内で1年以上継続して事業を営む中小事業者
※みなし大企業を除く。
助成額／対象経費の3分の2（上限20万円）
※申請件数などを考慮し、予算額の範囲内で区が助成額を決定します。
申請期間／10月1日㈭～30日㈮午後5時（必着）
※申請方法など詳しくは、中小企業支援サイト HP www.mics.city.shinagawa.tokyo.jpをご覧ください。
問 地域産業振興課中小企業支援担当
（☎5498－6340 Fax5498－6338）

アスベストの除去工事費用

建物などの吹き付けアスベストの除去工事費を助成します。
人 区内の住宅・事務所・作業所・店舗・倉庫・駐車場などの所有者やマンションの管理組合など
助成額／除去工事費の3分の2（上限：戸建て50万円、共同住宅など100万円／棟）
助成件数／2件（先着）
問 環境課指導調査係
（☎5742－6751 Fax5742－6853）

屋上緑化・生垣整備費用

●**屋上緑化**
人 建物の屋上やベランダ、壁面などを新たに緑化される方
●**生垣整備**
人 区内の住宅、駐車場などに新たに生垣を整備する方
―――― 共通 ――――
※工事前に相談や申請が必要です。
※助成額など詳しくは、区ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。
問 公園課みどりの係
（☎5742－6799 Fax5742－9127）

魅力ある職場づくり支援事業

新たな特別休暇制度などの導入や長時間労働の改善など、従業員の雇用環境の整備に取り組むために要するコンサルティング費用の一部を助成します。
助成額／対象経費の3分の2（上限30万円）
人 区内に1年以上主な事業所を置く中小事業者（先着）
※みなし大企業を除く。
申請期限／9年2月26日㈮午後5時（必着）
※申請方法など詳しくは、中小企業支援サイト HP www.mics.city.shinagawa.tokyo.jpをご覧ください。
問 地域産業振興課中小企業支援担当
（☎5498－6351 Fax5498－6338）

家庭用生ごみ処理機購入費

申請の受け付けを再開します。
人 区内在住の方35人程度（抽選）
申 問 10月1日㈭～7日㈬（消印有効）に、かはがきに「生ごみ処理機購入助成希望」とし、住所、氏名、電話番号、購入予定機種・金額を品川区清掃事務所（〒141－0032大崎1－14－1☎3490－7098 Fax3490－7041）へ
※購入日から3カ月を経過していない場合も可。　※予算額に達し次第、受け付けは終了します。　※助成方法など詳しくは、区ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。

職員募集

8年度区立小・中学校および義務教育学校習熟度別学習指導助手

任用期間／9年3月31日まで
※開始日時は要相談。
勤務場所／区立小・中学校、義務教育学校
勤務内容／習熟度に応じた指導の補助や個別・グループ学習などの指導の補助
報酬／時給1,600円
※交通費込み。
人 教員免許をお持ちの方（選考）
申 問 9月30日㈬（必着）までに、かに履歴書と教員免許の写しを指導課学校地域連携係（〒140－8715品川区役所☎5742－6595 Fax5742－6892）へ**郵送**
※詳しくは区ホームページをご覧ください。

特別区立幼稚園臨時的任用教員採用候補者

特別区では妊娠出産休暇、育児休業などの教員の代替として働いていただける方の選考を毎月行っています。

選考月	申込期間（必着）	面接日
10月	10/6㈫～10/13㈫	10/20㈫
11月	10/27㈫～11/2㈪	11/10㈫
12月	11/18㈬～11/25㈬	12/7㈪
9年1月	1/5㈫～1/12㈫	1/19㈫
2月	1/27㈬～2/2㈫	2/8㈪
3月	3/9㈫～3/15㈪	3/23㈫

勤務地／東京23区の区立幼稚園
※大田・足立区を除く。
人 幼稚園教諭普通免許状を現に有する方
選考方法／書類選考、面接
申 各申込期間内に、必要書類を特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課（〒102－0072千代田区飯田橋3－5－1東京区政会館17階）へ**郵送**
問 同事務局人事企画課（☎5210－9751 HP www.union.tokyo23city.lg.jp/kyoiku/kyoikutop/index.html）
品川区指導課教職員人事係
（☎5742－6831 Fax5742－6892）

品川区奨学金 ～募集開始～

問 子育て応援課家庭支援担当（本庁舎7階☎5742－6385 Fax5742－6387）

高校生対象（在学応援資金）

在学する本人（子ども）に対し、高校等在学中にかかる修学および修学に付随する課外活動などに関する費用を無利子で貸し付けます。

詳しくは区ホームページをご覧ください

対象費用
- 高校等在学中にかかる費用のうち、修学に関する費用（学納金、学習塾代、検定料など）
- 高校等在学中にかかる費用のうち、修学に付随する課外活動などに関する費用（部活動費、生徒会活動費、ボランティア活動費など）

※就学支援金などの給付型奨学金を充てても支払いがなお困難なもの。

対象・定員
区内に住民登録がある申請者と保護者で、次の全てにあてはまる方5人程度（選考）
※所得制限あり。
- 高校（中等教育学校の後期課程を含む）、高等専門学校、専修学校（高等課程に限る）に在学している
- 経済的理由により修学することや修学に付随する課外活動を行うことが困難である
- 明確な目標と意欲を備えている

貸し付け金額 在学期間中、上限60万円
※1年あたり30万円を上限に、必要額の範囲で貸し付け。
連帯保証人 1人必要（原則は保護者）
返還期間 高校等卒業後1年間の据え置き後、15年以内
申請に必要な書類 校長からの推薦書、作文、必要費用の内容が確認できるもの、住民票、印鑑登録証明書、住民税課税・非課税証明書など
※詳しくは子育て応援課で配布する「申請の手引き」をご覧ください。
申請方法 10月1日㈭～30日㈮に、子育て応援課で配布する申請書と必要書類を同課家庭支援担当（本庁舎7階）へ**持参**
○品川区奨学金（在学応援資金）には、貸し付け額の全部か一部の返還が免除される制度があります。

9年生の保護者対象（入学準備金・候補生）

進学を予定している9年生の保護者に対し、高校等入学にかかる費用を貸し付けます。

詳しくは区ホームページをご覧ください

対象費用
- 高校等入学にかかる費用（入学金、制服代、教材費など）

対象・定員
区内に住民登録がある保護者と入学予定者で、次の全てにあてはまる方5人程度（選考）　※所得制限あり。
- 高校（中等教育学校の後期課程を含む）、高等専門学校、専修学校（高等課程に限る）に入学を予定している
- 経済的理由により高校等への入学に際して要する資金の支払いが困難である
- 保護者が同種の奨学金を他から借り受けていない
- 入学予定者が高校等入学に対して、明確な目標と意欲を備えている
- 入学予定者が高校等における課程を修学する学力を有している

貸し付け金額 上限40万円
※必要額の範囲で貸し付け。　※貸し付け金の交付は入学校決定後。
連帯保証人 1人必要
返還期間 入学年度を含め、3年以内
申請に必要な書類 校長からの推薦書、住民票、印鑑登録証明書など
※詳しくは子育て応援課で配布する「申請の手引き」をご覧ください。
申請方法 10月1日㈭～30日㈮に、子育て応援課で配布する申請書と必要書類を同課家庭支援担当（本庁舎7階）へ**持参**

すくすく子育て

18歳(高校生)までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

講座・催し

親子で楽しく防災ワークショップをしよう！ ⓔ

日 10月11日㈰午前10時30分～11時30分
内 「バケツリレー消火体験・煙の避難姿勢を学ぼう」
人 4歳～小学生のお子さんと保護者10組20人(抽選)
※参加したお子さんに防災啓発品をプレゼント。
場 申 9月24日㈭午後5時までに、ⓔか**電話**、**直接**しながわ防災体験館(第二庁舎2階☎5742－9098)へ
問 防災課啓発・支援担当
(☎5742－6696 Fax3777－1181)

お知らせ

全国大会出場助成金の支給要件の変更

少年少女が都大会などの予選を経て全国大会に出場した際に交付する助成金をより多くの方に支給するため、支給要件を変更しました。
支給上限回数／個人2回、団体1回
支給上限額／個人1万円、団体15万円
※詳しくは区ホームページ(二次元コード)をご覧ください。
問 スポーツ推進課少年少女スポーツ担当
(☎5742－6943 Fax5742－6585)

各種手当の現況届の提出

各種手当の現況届を提出していない方は、提出期限が過ぎているため至急提出してください。提出がない場合は手当を支給することができません。詳しくはお問い合わせください。
- 児童手当現況届

※提出が必要な方にのみ5月末に送付しました。
- 児童育成手当現況届
- 児童扶養手当現況届
- 特別児童扶養手当現況届

問 子育て応援課手当医療助成担当
(☎5742－6721・9174 Fax5742－6387)

暑さ対策に関するアンケートを実施しています ⓔ

区では、「日陰」を活用した暑熱対策都市戦略(シェードポリシー)の策定を進めています。区に関わりのある皆さんのご意見を戦略に反映するため、アンケートへのご協力をお願いします。
募集期間／10月14日㈬まで
回答方法／ⓔ(二次元コード)で回答
※電子申請での回答が難しい場合は、お問い合わせください。
※集計結果は区ホームページで公開するほか、今後の施策のために利用します。
問 都市計画課計画調整担当(本庁舎6階☎5742－6760 Fax5742－6889)

たのしい本に出会おう！

秋の子ども読書の日フェア

図書館で「秋の子ども読書の日フェア」を開催します。
ぜひ、お子さんと一緒にお越しください。

10月24日㈯ 午前10時～午後3時55分
荏原文化センター(中延1－9－15)
※お越しの際は公共交通機関をご利用ください。
問い合わせ 品川図書館(☎3471－4667 Fax3740－4014)

大ホール

●**映画会**

時間	作品名
午前10時50分～11時51分	それいけ！アンパンマン ブルブルの宝探し大冒険！
午後2時20分～3時52分	ベイブ

講習和室

●**わらべうたあそび**
対象・時間／0～2歳向け：午前10時50分～11時20分
3～5歳向け：午後0時40分～1時10分
5歳～小学生向け：午後1時50分～2時20分

第1講習室

●**科学工作あそび**
「ミニミニ空気砲＆ロケット発射をつくろう～空気のじっけん」
時間／午前10時30分～11時30分、午後0時50分～1時50分、午後2時40分～3時40分
※各回開始30分前から整理券を配布します。

第2講習室

●**客席ひとつの人形劇場　ぴぴ☆しあたー**
時間／午前11時～11時45分、午後0時45分～1時30分、午後2時15分～3時
※1人1回3分。
※各回開始10分前から整理券を配布します。
●**本の展示**
時間／午前10時～午後3時40分

第3講習室

●**聞かせ屋。けいたろうの絵本読み聞かせライブ**
時間／午前10時15分～10時45分、正午～午後0時30分、午後1時15分～1時45分

※レクリエーションホールで行う人形劇は参加者募集済みのため、当日参加はできません。

イベントに参加したお子さんにはブックマくんシールをさし上げます！

品川区子ども読書活動推進PRキャラクター「ブックマくん」「しおりちゃん」

ブックフェアを開催します！

10月1日㈭～31日㈯

図書館	テーマ
品川	ほんのごちそう、めしあがれ！
二葉	どこにいるかな？あき、みっけ！
荏原	おいしいおはなし　秋のレストラン
南大井	秋フェス！！！
源氏前	おいしいもの、あつまれ～！
ゆたか	たのしいあき、さがしにいこう♪
大井	あきのいろどんないろ
五反田	みのった　みのった　秋の本
大崎	あきのいろどり　ほんのもり
大崎分館	としょかんでさがす！みんなのあき
八潮	しょくよくのあきみーつけた
大崎駅西口図書取次施設	あきをみつけたよ！

各図書館では、この他にも工作会などのイベントを開催します。詳しくは品川区立図書館ホームページHP library.city.shinagawa.tokyo.jpをご覧ください。

ふるさと納税(寄付)対象事業

ふるさと納税制度を活用して子どもたちの未来を応援していただけませんか？

受付期間 12月31日㈭まで

問 税務課ふるさと納税担当
(☎5742－3857 Fax5742－7108)

子どもの食の支援事業　目標額 1,000万円

しあわせ食卓事業の継続と子ども食堂の継続支援のために、皆さんからの寄付を役立てます。
●**しあわせ食卓事業とは**
ひとり親医療証を持つひとり親家庭や18歳未満の子どもを3人以上養育している住民税非課税世帯を対象に、食品を配送する事業です。
※配送希望の申請は現在受け付けていません。申請時期が決まりましたら、本紙や区ホームページなどでお知らせします。
●**子ども食堂とは**
地域のボランティアやNPOによって運営されている、子どもが一人でも安心して入れる食堂です。詳しくはしながわ子ども食堂ネットワーク事務局ホームページHP shinashakyo.jp/kodomonet/をご覧ください。
問 子育て応援課家庭支援担当
(☎5742－6385 Fax5742－6387)

困難を抱える子ども・若者への支援事業　目標額 500万円

●**子ども・若者応援事業**
さまざまな「生きづらさ」を抱える子ども・若者を対象に、居場所支援や社会体験プログラムの提供などを行う事業です。
事業の実施継続のために、皆さんからの寄付を役立てます。詳しくは区ホームページをご覧ください。
問 子ども育成課子ども施策・計画担当
(☎5742－6692 Fax5742－6351)

学習と食の支援事業　目標額 500万円

●**学習支援と食の提供**
区内3つの児童センターで、支援員による学習サポートと昼食の提供を継続して行うため、皆さんからの寄付を役立てます。詳しくは区ホームページをご覧ください。
問 子ども育成課児童センター管理運営係
(☎5742－7823 Fax5742－6351)

寄付方法
●**クレジット、その他の電子決済**　区ホームページ(二次元コード)からお申し込みください。
●**払込取扱票**　子育て応援課(本庁舎7階)などで配布。金額、住所、氏名などの必要事項を記入し、郵便局(ゆうちょ銀行)でお支払いください。払込手数料は無料です。

税制上の優遇措置
本事業への寄付は「ふるさと納税」の対象となるため、税制上の優遇措置として寄付金控除の適用を受けることができます。
※品川区民の方も品川区にふるさと納税ができ、控除も受けられます。

●次号予告 10月1日号 ●食品ロス削減月間 ほか

11月15日(日)は 品川区長選挙の投票日です

投票日に投票所へ行けない方は期日前投票をご利用ください

期間 品川区役所：11月 9日(月)～14日(土) 午前8時30分～午後8時
地域センター：11月 9日(月)～14日(土) 午前8時30分～午後8時
アトレ大井町：11月11日(水)～14日(土) 午前10時～午後8時
(3階セントラルガーデン)

滞在先で行う不在者投票

仕事や旅行などで区外に滞在し、投票所に行くことができないと見込まれる方は、滞在先の選挙管理委員会で不在者投票ができます。あらかじめ「不在者投票宣誓書(兼請求書)」で品川区選挙管理委員会に投票用紙を請求してください。郵送には時間がかかりますので、手続きはお早めにお願いします。

※投票用紙は告示日の翌日(11月9日(月))から順次発送します。

※不在者投票宣誓書(兼請求書)は、区ホームページからダウンロードもできます。また、マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルから請求もできます。詳しくは区ホームページ(二次元コード)をご覧ください。

指定病院などで行う不在者投票

都道府県の選挙管理委員会が指定した病院や老人ホームなどに入院・入所中の方は、施設内で不在者投票ができます。詳しくは各施設にお問い合わせください。

郵便などによる不在者投票

【表1】にあてはまる方は、自宅で投票用紙に候補者氏名を自書し、郵便などで投票ができます。あらかじめ品川区選挙管理委員会に申請・登録が必要です。手続きはお早めにお願いします。

※登録の有効期間が過ぎている方も申請が必要です。

※投票用紙の請求は11月11日(水)(必着)までです。

【表1】	障害名など	級など
身体障害者手帳をお持ちの方	両下肢・体幹・移動機能の障害	1級・2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害	1級・3級
	免疫・肝臓の障害	1級～3級
戦傷病者手帳をお持ちの方	両下肢・体幹の障害	特別項症～第2項症
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障害	特別項症～第3項症
介護保険被保険者証をお持ちの方	被保険者証の「要介護状態区分等」の欄	要介護5

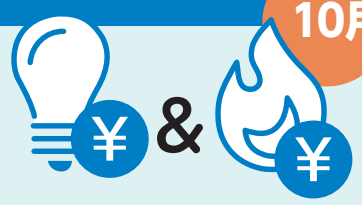
【表2】	障害名	級など
身体障害者手帳をお持ちの方	上肢もしくは視覚の障害	1級
戦傷病者手帳をお持ちの方	上肢もしくは視覚の障害	特別項症～第2項症

【表1】・【表2】ともにあてはまる方は、あらかじめ品川区選挙管理委員会に届け出た「代理記載人」(選挙権を有する方)1人に代筆させることができます。

問い合わせ 選挙管理委員会事務局(☎5742－6845 Fax5742－6894)

しながわ電気・ガス料金緊急支援事業

10月31日(土)まで！



全世帯対象 4,000円還元給付の申請を受け付けています

区では、電気・ガス料金の高騰による生活への影響や負担を軽減するため、全世帯を対象に4,000円を給付します。

給付を受けるには申請が必要です。10月31日(土)まで受け付けていますので、忘れずに申請してください。

対象／8年6月1日時点で、品川区住民基本台帳に記録されている世帯主の方(所得制限なし)

申請方法／次のいずれかの方法で申請

電子(LINE)で申請 区公式LINEから申請し、セブン銀行ATMで受け取り

郵送(紙)で申請 申請書を区へ郵送し、指定口座で受け取り

世帯主あてに申請書が入ったご案内を郵送しています。詳しくは送付した書類か区ホームページ(二次元コード)をご覧ください。

問い合わせ しながわ電気・ガス料金緊急支援事業コールセンター 0120－667－621〈土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時〉
地域活動課しながわ生活応援担当(☎5498－6350 Fax3787－7961)

ジェンダー平等推進フォーラム2026

講演会 パネルディスカッション

その当たり前、本当に「あたりまえ」？ 日常の中にある小さな違和感に気づく日

オンライン同時開催

区では、誰もが自分らしく、生き生きと安心して暮らせるジェンダー平等と性の多様性を尊重し合う社会の実現に向けて取り組んでいます。

この取り組みの一環として、公募した区民が中心となり企画した「ジェンダー平等推進フォーラム」を開催します。

日 10月24日(土)午後1時30分～3時40分
※開場は午後1時。
場 きゅりあん小ホール(大井町駅前)
内 講演会、パネルディスカッション
人 ①会場200人②オンライン250人(先着)
※手話通訳(①のみ)・車いす席あり。
※オンラインはZoomで配信。
託児／1歳～就学前のお子さん5人(先着)
※事前申込制。

申 10月9日(金)午後5時までに、①は(二次元コード)か電話で、ジェンダー平等推進フォーラム2026事務局(街活性室)☎6453－7808〈土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時〉へ。②はで申し込み
※申し込みは1組2人まで。
※託児希望・手話通訳希望の有無、車いす利用の方はその旨をお伝えください。
主催／ジェンダー平等推進フォーラム2026企画運営委員会、品川区

講師／神田大介

朝日新聞ポッドキャスト・チーフパーソナリティ。2000年入社。2013年から2017年まで、テヘラン支局長としてイランを中心に中東各地で取材。朝日新聞ポッドキャストは、サービス開始から約4年半で1億ダウンロードに到達。

講師／浜田敬子

ジャーナリスト。1989年に朝日新聞へ入社し、1999年からAERA編集部へ。2014年に編集長となり、2017年に退社。その後、経済オンラインメディア「Business Insider」日本版統括編集長を経て、フリージャーナリストに。2022年にソーシャルジャーナリスト賞を受賞。ダイバーシティなどの講演も多数。

問い合わせ
ジェンダー平等推進センター(☎5479－4104 Fax5479－4111)

パブリックコメント 計画等を策定しました

計画等の概要、意見公募の結果をお知らせします

パブリックコメントにご意見をお寄せいただきありがとうございました。
お寄せいただいたご意見の概要と区の考え方は、担当課の窓口のほか、区政資料コーナー(第三庁舎3階)、区ホームページ(二次元コード)などでご覧いただけます。

計画等の名称	内容	人数・意見数	閲覧場所・問い合わせ
品川区大井町駅周辺地区バリアフリー計画	多様なひとの移動や活動を支え、安全・安心・快適に回遊できる誰一人取り残さないまちなかの実現をめざし、バリアフリー化推進の方針や取り組み(特定事業など)を定めた計画です。	22人から31件	地域交通政策課地域交通担当(第二庁舎5階☎5742－7138 Fax5742－6887)

古紙を配合した再生紙を使用しています