毎月1日・15日発行

shinagawa

令和8年（2026）
10/1
No.2424

広報しながわ

エンジョイ！スポーツ…6
いきいきシニア…7
すくすく子育て…10
健康ガイド…11

発行／品川区　編集／戦略広報課　〒140－8715　品川区広町2－1－36　☎3777－1111（代表）　Fax5742－6870（戦略広報課）　https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

掲載記事は9月15日時点の情報です。

小さな工夫で、「もったいない」を減らそう

食品ロス削減のために私たちができること

区公式SNSでも
区政情報をご覧いただけます

区ホームページ　X（旧Twitter）　LINE　Instagram

10月は食品ロス削減月間です

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のこと。実は、私たちの毎日の暮らしの中から多く生まれています。身近なところから、食品ロスを削減する工夫をはじめてみませんか。

問い合わせ 環境課環境推進係（☎5742－6755 Fax5742－6853）

食品ロスは何が問題なのでしょうか？

日本の食品ロスは年間461万トン

日本では年間に約461万トン*、一人当たり約37キログラムの食べ物が、まだ食べられるのに捨てられています。これは一日に換算すると、国民一人ひとりが毎日おにぎりを1個捨てている計算になります。

＊「我が国の食品ロスの発生量の推計値」（令和6年度）（環境省）

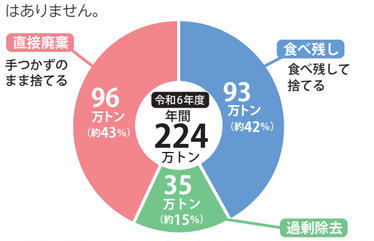
食べることに困っている人がいる現状

子どもがいる世帯の12.1％が、過去1年間に「必要な食料を買えなかった経験がある」*とされています。まだ食べられる食品が大量に捨てられる一方で、日々の食事に不安を抱えている家庭があるのも現実です。

＊国立社会保障・人口問題研究所「生活と支え合いに関する調査」（令和4年）よりこども家庭庁が算出

食品ロスの半分は一般家庭から発生

年間約461万トンの食品ロスのうち、約224万トンが家庭から出ており、全体の約半分を占めています。主な原因は「食べ残し」「直接廃棄」「過剰除去」です。食品ロスは、決してお店や企業だけの問題ではありません。



「食品廃棄物等の発生抑制及び再生利用の促進の取組に係る実態調査」（令和7年度）（環境省）

食品ロスを減らすために今すぐできる3つの行動

買い過ぎない

買い物に出かける前に、冷蔵庫や食品庫にある食材をチェックし、必要なものをメモしておけば、重複買いや買い過ぎを防ぐことができます。安いからといって必要以上に買わず、食べ切れる量を考えることも大切です。

- □ 冷蔵庫や食品庫の中を確認する
- □ 必要なものをメモする
- □ まとめ買いを避け、必要な分だけ買う
- □ 「安いから」だけで買おうとしない

作り過ぎない

食べる人数や食べ切れる量を考えて、必要な分だけ作りましょう。消費期限を確認し、傷みやすいもの、期限の近いものから献立を考えるのもポイントです。作り過ぎは食材、時間、費用などの無駄につながります。

- □ 家族の予定、食事をする人数を確認する
- □ 家族の体調や食欲を考える
- □ 一人ひとりが食べ切れる量を考える
- □ 必要以上にたくさん作らない

食べ切る

食卓に並べるときは、一人ひとりが食べ切れる量を盛り付け、足りなければおかわりするのも一つの方法です。外食では、食べ切れる量を注文し、量が多い場合は小盛りやハーフサイズが選べるか確認してみましょう。

- □ 食べ切れなかった料理は適切に保存し、早めに食べる
- □ 外食では食べ切れる量を注文する
- □ 小盛りやハーフサイズを上手に利用する
- □ お店の人に、持ち帰りができるか聞いてみる

買うときは手前から取る「てまえどり」

すぐに食べる予定の食品を買うときは、棚の手前の商品を取る「てまえどり」。販売期限の迫った商品の廃棄削減につながります。

余った食材どうしよう？「消費者庁のキッチン」

野菜を丸ごと使うレシピ、余った料理を別の料理に変えるリメイクレシピ、使いかけの食材を使い切るレシピなど、アイデアレシピを紹介しています。詳しくは消費者庁ホームページHP www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_policy/information/food_loss/recipe/をご覧ください。

しながわもったいない推進店

区では、食べ残しを減らす呼びかけなど、食べ物を無駄にしない取り組みを進めている飲食店や食品販売店を「しながわもったいない推進店」として認定しています。

取り組むと「家計にやさしい」

食品ロスによる経済損失は、年間約3.8兆円。国民1人当たりでは年間3万1,097円、4人家族に換算すると約12万4,000円に相当し、家計の無駄な出費を抑えることにもつながります。

「食品ロスによる経済損失及び温室効果ガス排出量の推計結果」（令和6年度）（消費者庁）

取り組むと「生ごみが減る」

家庭から出る食品ロスは年間約224万トン。食べ切れる量だけ作り、食べ残しを減らすことは、家庭から出るごみを減らし、においや虫の発生を抑え、清潔な暮らしにもつながります。

取り組むと「地球環境を守る」

食べ物を捨てると、ごみとして収集・運搬したり、焼却したりするためにもエネルギーが使われ、CO_2が排出されます。さらに、食べ物が食卓に届くまでの生産や加工、運搬に使われたエネルギーも無駄に。食品ロスを減らし、食べ物をおいしく食べ切ることは、地球環境を守ることにもつながります。

日＝日時・期間　場＝会場・場所　内＝内容　講＝講師　人＝対象・定員　¥＝費用・料金　参＝参加方法　申＝申込方法　問＝問い合わせ　✉＝E-mail　HP＝ホームページ（http:// https://）

食べ切りやすいサイズのキッズプレート

野菜を丸ごと使い切るレシピ紹介のイベントの様子

「しながわもったいない推進店」の取り組み

楽しい食事が、食べ物を大切にする心を育てていく

CAFE＆HALL ours　相島瑠南さん

当店ではお客様のご要望に応じて、苦手な食材を取り除いたり、食べ切れる量に合わせて小盛りでご提供したりするなど、食べ残しを減らす工夫をしています。お子様用には、キッズプレートをご用意。ご家族で楽しみながら食事をし、残さずに食べて「ごちそうさま」が言えたら素敵なことですね。「楽しい」という気持ちを持ってもらい、食を大切にする入り口になればと思います。

目の前に一皿の料理が運ばれてくるまでには、たくさんの人の手が関わっています。何カ月もかけて食材を育てる生産者の方たち、おいしく食べてもらえるよう心を込めて調理する人たち。よく「農家さんに感謝してご飯を食べなさい」と子どもの頃に言われましたが、本当にその通りだと思います。食事の向こう側にいる人たちにも思いを寄せながら、食べること、食べるもの、食べる時間を大切にしてもらえたらうれしいですね。

表紙の撮影にご協力いただいたご家族に聞きました

食品ロスを減らすために、どんなことをしていますか？

幸い実家が近いので、買い過ぎてしまった食材は実家とシェアをして、無駄を出さないようにしています。またお野菜の茎や皮を使ってコンソメスープをよく作ります。とても良い出汁が出るんですよ。命を「いただいている」という気持ちがとても大事だと思っています。

- 買い過ぎてしまった食材は実家とシェア
- 野菜の茎や皮は捨てずにスープにする
- 余りがちな食材はYouTubeなどを見て、使い切る調理方法を調べる

もっとできること

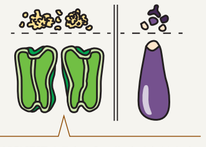
上手に使い切って、食品ロスを減らそう

料理の際に捨ててしまいそうな部分も実はおいしく食べられます。例えば、ピーマンの種には栄養が多く含まれており、食べることができます。

また、切り方を少し工夫するだけで捨てる部分を減らすことができます。なすはガクを外してから硬い部分を削ぐと捨てる部分が最小限になります。

いつもの調理方法や切り方を見直し、野菜をおいしく使い切りましょう。

野菜の切り方の一例



ピーマンはヘタと種も食べられます。丸焼き、煮浸しなど加熱調理すると、食べやすくなります。

冷凍保存の技を使っておいしく食べ切る

使い切れない食材、作り過ぎた料理は、冷凍保存という方法を使ってみましょう。

- 食材は新鮮なうちに、作り過ぎた料理は速やかに冷凍する
- 保存にはラップや冷凍用の保存袋を使う。保存袋は厚みがある破れにくいものを
- 必要な分だけを取り出して使えるよう、肉は1回分ずつ小分けに、野菜は使いやすい大きさに切る、ご飯は1食ずつ個包に
- 保存袋に入れたら、空気を抜いて薄く平らに整えると冷凍・解凍も早く、省スペースで収納できる

区内のフードドライブを利用しよう

家庭で使い切れずに余っている食品を持ち寄り、必要としている人へ届ける「フードドライブ」。品川区では、区有施設や区内店舗などに受付窓口を設けています。集まった食品は、社会福祉協議会やフードバンクなどに寄付され、子ども食堂の運営などにも役立てられています。

※受け付けできる食品には条件があります。詳しくは区ホームページ（二次元コード）をご覧ください。

エコルとごしに置かれたフードドライブ

コンポストを活用して生ゴミを減らそう

生ごみを減らす方法の一つに「コンポスト」があります。家庭から出る野菜くずや果物の皮などの生ごみを、微生物の働きによって分解し、堆肥として活用。捨てればごみになるものを、植物を育てる資源へと循環させることができます。

生ごみが堆肥に生まれ変わるコンポスト

エコルとごしでは、コンポストの体験講座を実施しています。ミニコンポストを持ち帰り、自宅で実践できます。

●次回の講座は12月を予定しています。詳細が決まり次第、本紙などでお知らせします。

食品ロス削減パネル展

日 10月28日(水)～30日(金)午前8時30分～午後5時15分
場 区役所本庁舎・第二庁舎3階渡り廊下　問 消費者センター（☎6421－6136 Fax6421－6132）

○本紙に記載の電話番号は、市外局番(03)を省略しています。

令和8年度

品川区功労者として表彰を受ける皆さん

区では、毎年、区民の生活と文化の向上に功労があった方の功績をたたえ表彰しています。本年度は、次に掲げる方々が受賞されます。

問い合わせ　総務課（☎3777－1111〈内線3007〉Fax3774－6356）

品川区功労者表彰式　**品川区制80周年記念**

日時　10月1日㈭午前10時から

会場　きゅりあんイベントホール（大井町駅前）

普通表彰

162人

地方自治の発展に関するもの

自治功労

◆**行政不服審査会委員**
高橋　則夫　清宮眞知子

◆**法律相談員**
野坂真理子

◆**区民相談員**
小川　雅之

◆**保護司**
樋口　伸一　井門　敏明

◆**区政協力委員**
北原　友子　川辺　勝久
小野　泰　野口　清彦
佐々木　豊　大八木　繁
金木　智視　室伏　裕一
藤原　裕　中野　泰光
加増　信行　今井　義孝
矢﨑　之浩

◆**青少年対策地区委員**
石井理恵子　中村　有志
石渡　直美　安東　成惠
下村　孝　島袋　恭弘
濱谷真紀子　外山　愛理
小林　敏郎　小園　礼子
落合　靖幸　上野　啓子
岸　伸彦　篠崎　景子
櫻井　良　山添真理子
吉澤健太郎　藍口　直子
多地万里子　杉田　賢二
木暮　佳子　村田　信治
笠谷　聡子　西村貴美子
江幡しのぶ　下村　彰
中野　泰光　兼子　達也
郷　礼子　和田　勝
佐藤　武士　川杉　佳子
島田　郁夫　川﨑　芳明
大竹　直人　塩﨑　暁美
山口　嶺子　今井　和彦
矢﨑　之浩　長谷部一教
中村　政子　大橋　信行

◆**統計調査員**
栗原満理子　梅原　隆
倉持　道子　切石　義和
吉岡　盛太

◆**私立保育園設置者および園長**
落合　丈明　戸上　和恵
喰田　直美　野中　典子

◆**民生委員**
岡田美智子

◆**社会福祉法人代表者および施設長**
都丸　繁　荒川　敦明

◆**介護認定審査会委員**
濱本　幸子　今井　和子

◆**高齢者クラブ会長**
森井　睦生　面矢　忠彦
川久保浩之　赤石　学

◆**障害者各団体の会長**
三輪　雄幸

◆**身体障害者相談員**
武田　澄昌

◆**知的障害者相談員**
川村　智美　白鳥由起子

◆**精神障害者相談員**
庄田　洋

◆**マンション管理相談員**
藤井　鐵昭　船島　伸広
大越　伸二　渡辺　信次

◆**消防団員**
伊藤　諒　桜庭　海
松澤　太郎　岡崎　武之
濱谷真紀子　椎木　宏
高嶋　秀一　木暮　登
三原　敏裕　伊藤　勝彦
井桁　昭博　木村　有宏
辻　清吾　生井　仁
佐竹　数馬　田地野由忠
藤縄里慧子

◆**明るい選挙推進委員**
鬼原　弘到　青柳　学
山田　睦子　金井　泰久
早川　信夫　吉原　信二
栗木　智子　村田伊都子
小松　恵美　荒井　雅子
杉田　伸枝　小髙　邦夫
大越　道子　海老澤弘美

保健衛生功労

◆**嘱託医**
上田　博文　小島真祐美
白井　健之　徳丸　忠昭

◆**地区健康づくり推進委員**
福島　年子　松田　佳子
長門ヤイ子　伊藤　研二
手島　久子　新堀　信子
山元　敬子　所　道子
棟方　洋子　庭野　淑子

環境保全功労

◆**公害防止管理者**
井上　実　西村　治輝

教育の振興と文化の向上に関するもの

教育文化功労

◆**品川区立品川歴史館専門委員**
佐伯　孝弘

◆**スポーツ推進委員**
竹下　友之　芝田　珠美
飯野　昭　石記　衛
五味　勤

◆**スポーツ、芸術等を通じて、社会文化の振興発展に多年にわたり尽力した方**
指宿　美朝　小松　新一

◆**私立幼稚園設置者および園長**
嵯峨　実允　野島　正也

産業の振興に関するもの

技能功労

島村ひかり　佐藤八重子
酒井　且治　鈴木　崇夫
今野　勉

徳行に関するもの

寄付

増田　宗昭
株式会社リスタイル
代表取締役　八木　宏和
明治安田生命保険相互会社
品川支社
日本精工株式会社
愛知産業株式会社
長田　正
栄養食株式会社
代表取締役　阿部美智雄
小池　康
株式会社兼藤
代表取締役　安藤　公一
大成温調株式会社
五反田文化会館協同組合
理事長　狩野　享右

特別表彰

66人

地方自治の発展に関するもの

自治功労

◆**法律相談員**
須藤　耕二

◆**保護司**
本多　健信

◆**区政協力委員**
堀江　新三　伊藤　晃司
長谷川岱潤　岡　賢二

◆**青少年対策地区委員**
戸川　貞子　吉野　秀夫
堀江　新三　直井　滿夫
村上　孝一　山崎　要
伊藤　晃司　長谷川岱潤
大平　悦子　佐藤　隆
杉原　広幸　大畑　靖雄
有田　聡　小髙　邦夫
野島　純一　半戸　紀子
吉村　京子　越智　三恵
村瀬　正明　清水　秀将
富士原成光　廣澤　晴子

◆**統計調査員**
本間　順

◆**民生委員**
神谷千惠子　永留ミサコ

◆**介護認定審査会委員**
岩端　隆彦

◆**消防団員**
近藤　俊之　開發　久治
山口　直久　佐野　弥生
松岡　節子　邉津　太郎
上野　真一　古屋　文子

◆**明るい選挙推進委員**
松村　浩正　坂上　好枝
角屋　名美　廣瀬　清美
山﨑　節子　石坂　啓
皆川　淳子　河崎　元慈
内田　初子

保健衛生功労

◆**嘱託医**
木内　茂之

◆**地区健康づくり推進委員**
村吉　悦子　稲葉　信子
峰田喜代子　飴本　公子
梅津　時子

環境保全功労

◆**公害防止管理者**
堤　健二

教育の振興と文化の向上に関するもの

教育文化功労

◆**スポーツ、芸術等を通じて、社会文化の振興発展に多年にわたり尽力した方**
飯塚千佳子　成木海次郎
小野澤良輔　古賀　昌広
但野　江治　小野　正人
富　登志恵　大槻　成子
小沢　文子

◆**私立幼稚園設置者および園長**
遠藤　忠

※ご本人の希望により氏名を掲載していない方がいます。
※順不同・敬称略。

ビジネス創造コンテスト2026アイデア募集

応募期限　**10月30日㈮**

幅広い視点からさまざまな社会課題を解決するためのビジネスアイデアを募るコンテストです。

応募枠	対象	テーマ・表彰
一般枠	－	地域やさまざまな社会課題を解決するためのビジネスアイデア **最優秀賞**：賞金30万円ほか **副賞**：区内企業特別賞、ビジネスの実現へのサポートほか
区民枠	区内在住・在学の小学生以下のお子さん	品川で、もっと楽しく、面白く、便利になるものって何だろう？ **最優秀賞**：図書カード1万円分ほか　**副賞**：区内企業協賛品
	区内在住・在学の中学・高校生	未来は、こんなことができる品川がいい！と思うビジネスアイデア **最優秀賞**：図書カード2万円分ほか　**副賞**：区内企業協賛品

●詳しくは品川ビジネスクラブホームページ HP www.shinagawa-businessclub.jp（二次元コード）をご覧ください。

問 品川ビジネスクラブ（☎5449－6557 Fax5449－6558）
地域産業振興課創業・スタートアップ支援係（☎5498－6333 Fax5498－6338）

スポーツ講演会　手話通訳つき

ワクワクする組織が最高の成果を生み出す
～オリンピック日本代表と大学日本一チームの指導現場から～

パリ2024オリンピックバスケットボール女子日本代表ヘッドコーチを務めた講師に「強いチームのつくり方」などを語っていただきます。

日 11月20日㈮午後6時30分～8時
場 きゅりあん小ホール（大井町駅前）
講 恩塚享（東京医療保健大学女子バスケットボール部監督）
人 100人（抽選）
申 問 10月31日㈯（必着）までに、ホームページの**専用フォーム**（二次元コード）か**往復はがき**で、講演会名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号をスポーツ協会（〒141－0022東五反田2－11－2☎3449－4400 Fax3449－4401）へ

まちぐるみ文化イベント 2026

あつまれ！えばら

11月3日(祝) 午前11時～午後5時

今年のラインナップをご紹介します！

会場
- **スクエア荏原**(荏原4－5－28)
- **パークシティ武蔵小山THE MALL**(小山3－15－1)
- **武蔵小山商店街パルム**(小山3－23－5)
- **パルムイベントスペース**(荏原3－3－18)
- **武蔵小山創業支援センター**(小山3－27－5)

テーマ「アート×音楽×食×発明 みつけるドキドキ、感じるカルチャー」

子どもから大人まで楽しめる、まちぐるみの都市型カルチャーフェスティバル「あつまれ！えばら」を開催します。
ぜひ、さまざまなカルチャーが集う「あつえば」にお越しください。

スクエア荏原・パークシティ武蔵小山THE MALL

ステージ
個性豊かなアーティストが登場し、ライブやパフォーマンスなど、子どもから大人まで盛り上がるスペシャルステージを披露します。

ワークショップ **トーク**
物を作ったり、楽器を演奏したり、生き物について学んだりとさまざまなコンテンツをご用意しています。

フード・マルシェ
地元グルメやおやつなど、子どもから大人まで楽しめるメニューをたくさん用意しています。ランチにもおすすめです。

武蔵小山商店街パルム

屋外紙芝居、縁日、スマートボール　ほか

パルムイベントスペース

品川周辺にゆかりのあるクリエイターが出展し、誰でも自由に表現を共有できる場「あつまれ！えばら展」を初開催します！

武蔵小山創業支援センター

ワンコインから参加できるワークショップを開催します！

一部予約制のコンテンツもあります。イベントの詳細は、公式サイト・SNSをご覧ください。

公式サイトはこちらから https://ebara-machigurumi.com

公式SNS(Instagram)はこちらから

問い合わせ 文化観光戦略課文化観光戦略担当(☎5742－6836 Fax5742－6893)

しながわ電気・ガス料金緊急支援事業

全世帯対象 4,000円還元給付の申請受付中

電気･ガス料金高騰による生活への影響や負担を軽減するため、全世帯へ4,000円を給付します。受け取りには申請が必要です。申請書が入ったご案内を各世帯に郵送しています。申請書が届いていない方は、しながわ電気･ガス料金緊急支援事業コールセンターへお問い合わせください。

申請受付期限 **10月31日(土)**

対象 8年6月1日時点で、品川区住民基本台帳に記録されている世帯主の方

申請方法 いずれかの方法で申請してください。
詳しくは送付した書類か区ホームページ(二次元コード)をご確認ください。

●電子(LINE)で申請
区公式LINEから申請し、セブン銀行ATMで受け取り
※最短で即日の受け取りが可能。

●郵送で申請
申請書を郵送し、指定口座で受け取り
※11月中旬からから受け取り可能。

詐欺にご注意ください。あやしい電話・訪問があったら、迷わず110番をしてください。

問い合わせ しながわ電気・ガス料金緊急支援事業コールセンター 0120－667－621〈平日9:00～17:00〉
地域活動課しながわ生活応援担当(☎5498－6350 Fax3787－7961)

10月1日から大森駅水神口地下機械式駐輪場の定期利用料金を値下げします

10月利用分より1カ月あたりの利用料金を2,500円から2,000円に値下げします。ぜひ、ご活用ください。ご利用の前に車両が適合しているか車検を行います。車検について詳しくは、サポートセンターへお問い合わせください。

問い合わせ 品川区営駐輪場サポートセンター 0120－3566－21
地域交通政策課自転車対策係
(☎5742－6786 Fax5742－6887)

だまされないで！ 詐欺被害の危険は高齢者だけではありません

問い合わせ 地域活動課生活安全担当(☎5742－6592 Fax5742－6877)

SNSを利用した詐欺に注意

【投資詐欺】
SNSのダイレクトメッセージなどを利用して投資を勧め、金銭などをだまし取る詐欺です。

気を付けるポイント
- 「必ずもうかる」「あなただけ」といった文言に注意
- 投資を勧誘する著名人や法人のなりすましに注意

【ロマンス詐欺】
SNSなどで直接会わずに複数回やり取りを続け、恋愛感情や親近感を抱かせ、金銭などをだまし取る詐欺です。

気を付けるポイント
- 実際に会ったことがない人からお金の話をされたら注意
- 投資に誘導されたら注意

警察などを装って不安をあおる電話に注意

【ニセ警察官詐欺】
警察官などを装い、「あなたの口座が犯罪に使われている」「あなたを逮捕します」などと話し、捜査の名目で現金などをだまし取る詐欺です。

気を付けるポイント
- 警察官を名乗ったら注意
  - 電話で捜査対象となっていると伝えることはありません
  - メッセージアプリで連絡をすることはありません
  - 警察手帳や逮捕状の画像を送ることはありません
  - 個人のスマートフォンでビデオ電話をすることはありません

自動通話録音機の無料貸し出し
対象／区内在住の65歳以上の方
申込方法／住所、氏名、年齢が確認できる本人確認書類を持って、**直接**受付場所へ
受付場所／地域活動課生活安全担当(第二庁舎6階)、消費者センター(西品川1－28－3)、区内4警察署

犯罪被害者などの相談窓口をご利用ください

区や警察では犯罪被害者支援情報に関する相談窓口を常時開設しています。また、被害者遺族のメッセージの紹介とともに、相談先などを紹介する区内4警察署合同のパネル展を実施します。

問 区民相談室(☎3777－2000 Fax5742－6599)

パネル展示
日 10月15日㈭午前10時～午後3時
場 区役所本庁舎・第二庁舎3階渡り廊下

相談窓口
- 区民相談室(第三庁舎3階)☎**3777－2000**
- 犯罪被害者ホットライン(警視庁)☎**3597－7830**

区内4警察署のご案内

少しでもおかしいなと思ったら、迷わず警察に相談を！

犯罪被害者の相談窓口も常時開設しています

品川警察署☎3450－0110
大井警察署☎3778－0110
大崎警察署☎3494－0110
荏原警察署☎3781－0110

●費用の記載がないものは無料　●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

○本紙に記載の電話番号は、市外局番(03)を省略しています。

ENJOY!スポーツ

スポーツ協会ホームページはこちらから

スポーツ協会は10月19日(月)はお休みです。

●品川区スポーツ協会・総合体育館
〒141−0022東五反田2−11−2 ☎3449−4400 Fax3449−4401
受付時間／午前9時〜午後7時　※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
●戸越体育館
〒142−0042豊町2−1−17 ☎3781−6600 Fax3781−6699
●スポーツ推進課　地域スポーツ推進係(第二庁舎6階)
☎5742−6838 Fax5742−6585

▶=事前申込が必要ない、当日参加できる教室・イベントです。

スポーツ大会・教室

内容や申込方法など詳しくは、スポーツ協会ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。
問スポーツ協会(☎3449−4400 Fax3449−4401)

大会・教室名		日時	会場
第76回品川区民スポーツ大会 秋季	U12バスケットボール	11月23日(祝)	総合体育館
	デイキャンプ	10月25日(日)	みなとが丘ふ頭公園品川区キャンプ場(八潮3−1)
	グラウンド・ゴルフ大会	11月8日(日)　※予備日は11月23日(祝)	しながわ中央公園(区役所前)
	ソフトボール	11月8日〜29日の日曜日 ※予備日は12月6日(日)	品川南ふ頭公園野球場(東品川5−8)
	ジュニアテニス大会(中学生シングルス)	11月15日(日)	しながわ区民公園(勝島3−2)
	武術太極拳大会	11月29日(日)	総合体育館
第6回連盟杯団体戦卓球大会		11月22日(日)9:30から	総合体育館
壮年ダブルス大会(硬式テニス)		12月11日(金)9:00から	しながわ区民公園
少林寺拳法体験教室		10月17日(土)18:30〜20:00	戸越体育館
なぎなた初心者教室		11月5日〜26日の木曜日 10:00〜11:30(全4回)	南大井文化センター(南大井1−12−6)
ラージボール卓球教室		11月25日〜9年1月6日の水曜日 9:30〜11:30(全5回) ※12月2日・30日を除く	総合体育館

▶第2回ユニバーサルスポーツフェスタ

子どもも大人も、障害のある方もない方も楽しめます。
日10月17日(土)午後1時30分〜4時15分
※受け付けは午後1時15分〜4時。
場戸越体育館
内トランポリン、ボッチャ、車いすスラローム、手のひらバレーボール、バードフリスビー、ラダーゲッター
¥1人100円
持ち物／運動できる服、上履き、タオル、飲み物
問スポーツ推進課地域スポーツ推進係
(☎5742−6838 Fax5742−6585)

中級者対象スケートボード教室

日10月24日(土)午前10時〜正午　※雨天中止。
場八潮北公園スケートボード場(八潮1−3)
内バンク昇り降り、バンクターン、オーリー、ショービット、パワースライド
人小学生以上の方10人(先着)
※小学生は保護者同伴。
¥200円、小学生100円
持ち物／スケートボード、ヘルメット、プロテクター(リストガード、両ひじ・ひざ用)
申問**電話**で、八潮北公園管理事務所☎・Fax3790−2550へ
※任意保険へ加入し、保険証券の提示が必要です。

ブラインドサッカー体験会

日11月1日(日)午前10時〜11時30分
※受け付けは午前9時30分から。
場伊藤小学校(西大井5−6−8)
人小学生以上の方30人程度(抽選)
※小学生は保護者同伴。
申問10月21日(水)正午(必着)までに、か**往復はがき**、**FAX**(1枚5人まで)でイベント名、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢、代表者の住所・電話番号をスポーツ協会(〒141−0022東五反田2−11−2☎3449−4400 Fax3449−4401)へ

トリムスクール(12月〜9年3月)

コース	会場	曜日	開始時間	回数・定員(抽選)	費用
501	品川健康センター	木	9:30	15回 35人	4,500円
502		金	16:00	16回 20人	4,800円
503	荏原健康センター	火	9:30	各16回 各30人	各 4,000円
504			11:00		

人区内在住の方
場申問10月10日(土)(必着)までに、健康センターホームページHPwww.shinagawa.esforta.jp/の**専用フォーム**か**往復はがき**(1人1コース1枚)、**直接**窓口(返信用はがき持参)で講座名、コース番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を501・502は品川健康センター(〒140−0001北品川3−11−22☎5782−8507 Fax5782−8506)、503・504は荏原健康センター(〒141−0031西五反田6−6−20☎5487−1317 Fax5487−1313)へ

クライミングフェス2026

11月14日(土)

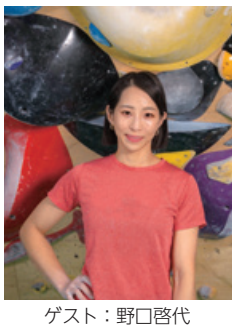
しながわ中央公園ボルダリング場(区役所前)

内容	時間
トークショー	10:00〜10:40
クライミング体験ラリー	10:50〜15:30
体験教室①*	11:00〜11:45
体験教室②*	13:00〜13:45
ボルダリング場無料開放①	11:50〜12:50
ボルダリング場無料開放②	13:50〜15:30

*体験教室は事前申込制。

体験教室

人小学4年生以上の方各20人(抽選)
※小学生は保護者同伴。
申10月29日(木)(必着)までに、(二次元コード)か**往復はがき**(1枚5人まで)で、教室名、希望番号(第2希望まで)、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・ボルダリング経験の有無(回数や年数)、代表者の住所・電話番号をしながわ中央公園管理事務所(〒141−0033西品川1−27−14)へ


ゲスト：野口啓代
(東京2020大会銅メダリスト)

問しながわ中央公園管理事務所
(☎5740−5037 Fax5740−5044)

しながわシティフットサルクラブの公式戦にご招待します！

日①10月31日(土)②11月21日(土)午後3時30分から
場総合体育館
人区内在住か在学で、小学生と保護者各25組50人(抽選)
申問①10月19日(月)②11月9日(月)(必着)までに、区ホームページの**専用フォーム**か**往復はがき**で、イベント名、希望番号、参加者全員の氏名、お子さんの学校名・学年、保護者の住所・電話番号をスポーツ推進課スポーツ振興担当(〒140−8715品川区役所☎5742−7218 Fax5742−6585)へ
※詳しくは区ホームページをご覧ください。

インクルーシブスポーツ&アートフェア2026

パラスポーツやデフスポーツなどの種目を体験できるほか、手話を作品のモチーフにしているアーティストによるワークショップ、区制80周年を記念したメッセージコーナーなど盛りだくさんです。

インクルーシブスポーツとは
年齢や性別、障害の有無にかかわらず、誰もが平等に参加できるスポーツのことです。

日11月3日(祝)午前11時〜午後4時
場スクエア荏原アリーナ(荏原4−5−28)
内デフサッカー、車椅子ソフトボール、ソフトハンマー投げ、ソフトバレーボール、手話アートワークショップ、区制80周年を記念したメッセージコーナー、手話体験&クイズコーナー　ほか
※令和10年に開催される「ねんりんピック(全国健康福祉祭)」の啓発ブースも出展します。
参当日、**直接**会場へ
※イベントの詳細は区ホームページをご覧ください。
問スポーツ推進課インクルーシブスポーツ担当
(☎5742−3854 Fax5742−6585)

地域スポーツクラブの紹介

▶当日参加できます

地域の学校などを利用し、年間を通してさまざまな教室や自由に楽しめるフリースポーツを行っています。
※日時や会場、費用、持ち物など詳しくは、区ホームページ(二次元コード)をご覧いただくかお問い合わせください。
問スポーツ推進課地域スポーツ推進係(☎5742−6838 Fax5742−6585)

地域クラブebaraA(エバラエース)
地区戸越、豊葉、西大井、宮前

大井八潮地域スポーツクラブTOYS(トイズ)
地区大井、八潮、鈴ケ森、立会

スポクラ・しながわ
地区城南、品川、大崎、御殿山、西五反田

荏原B地域スポーツクラブ
地区旗の台、荏原、荏原西、小山

日=日時・期間　場=会場・場所　内=内容　講=講師　人=対象・定員　¥=費用・料金　参=参加方法　申=申込方法　問=問い合わせ　✉=E-mail　HP=ホームページ(http://　https://)

いきいきシニア

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

わくわくクッキング（北品川教室）

料理づくりや食生活、口腔（こうくう）ケアについて、講師による講義と調理実習を行います。

日 11月7日～9年3月27日の土曜日（隔週）午前10時～正午（全10回）
※1月2日を除く。　※2クラスに分かれて行います。
場 北品川わくわくクッキング教室（北品川1－23－10）
人 区内在住で、自分で会場への往復ができる65歳以上の方12人（抽選）
¥ 2,000円（材料費別）
申 問 10月13日㈫（必着）までに、eかはがき、FAXで教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係（〒140－8715品川区役所☎5742－6042 Fax5742－6882）へ

居住支援（住み替え）相談会

不動産事業者が賃貸物件の紹介や転居相談に応じます。介護事業者による物件の内覧同行などの個別支援を行います。

日 10月20日㈫午後1時～4時
場 区役所本庁舎3階ロビー
人 住まい探しが困難で、区内の民間賃貸住宅を探している65歳以上の方
申 問 電話で、住宅課居住支援係（☎5742－6777 Fax5742－6963）へ

スマホで「散歩習慣」教室（みんチャレ教室）

番号	日時	会場
①	11月10日㈫ 10:00～11:30 11月17日㈫ 10:00～11:00	荏原文化センター（中延1－9－15）
②	11月11日㈬ 10:00～11:30 11月18日㈬ 10:00～11:00	八潮区民集会所（八潮5－10－27）
③	11月20日㈮ 10:00～11:30 11月27日㈮ 10:00～11:00	北品川ゆうゆうプラザ（北品川1－29－12）

人 区内在住で、スマートフォンをお持ちの65歳以上の方各20人（抽選）
持ち物／スマートフォン
※アプリを入手するため、iPhoneをお使いの方は「Apple ID」と「パスワード」、Androidをお使いの方は「Googleアカウント」と「パスワード」が必要です。
申 問 10月16日㈮（必着）までに、eかはがき、FAXで教室名、希望番号（1人1会場）、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係（〒140－8715品川区役所☎5742－6733 Fax5742－6882）へ

品川区高齢者スマートフォン購入費補助事業

人 区内在住の65歳以上で、次の全てにあてはまる方（年齢は9年3月31日時点）
●区が指定する店舗で初めてスマートフォンを購入した
●区が指定するアプリのインストールができる
※マイナンバーカードの認証機能がないスマートフォンからの買い替えも対象です。
助成額／上限3万円
申請期限／9年3月19日㈮
※予算額に達し次第終了。
※詳しくは区ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。
問 品川区高齢者スマホ助成事務局☎6364－1303、高齢者地域支援課高齢者活動支援担当（☎5742－7671 Fax5742－6882）

健康センターコース型教室

第3期（12月～9年3月）の募集

場 品川健康センター（北品川3－11－22）
荏原健康センター（西五反田6－6－20）
コース／体操トレーニング、ヨガ、ピラティス、太極拳、親子体操、子ども体操、ダンス、スカッシュ、ゴルフなど
人 15歳以上の方
※15歳未満の子ども向けの教室もあり。
申込期限／10月10日㈯
●各コースの詳細や費用、申込方法などは、健康センターホームページ HP www.shinagawa.esforta.jp/（二次元コード）をご覧ください。

問 品川健康センター（☎5782－8507 Fax5782－8506）
荏原健康センター（☎5487－1317 Fax5487－1313）

総合体育館コース型プログラム

12月～9年3月の募集（49コース）

場 総合体育館（東五反田2－11－2）
コース／ヨガ、バレエ、ピラティス、太極拳、こども運動教室、フラメンコ、ボディパンプ、キッズダンス、フラダンスなど
人 16歳以上の方
※年齢は9年4月1日時点。
※16歳未満の子ども向けの教室もあり。
申込期限／10月15日㈭
●各コースの詳細や費用、申込方法などは、スポーツ協会ホームページ HP ssa.or.jp/（二次元コード）をご覧ください。

問 スポーツ協会（☎3449－4400 Fax3449－4401）

シニアにやさしい パソコン／タブレット／スマホ教室

パソコン教室 ●教室のパソコンを使用します

コース	日時（全4回）	対象	内容	会場
パソコン入門	①11/3～24の火曜日 10:00～12:00	基本を学びたい方	文字入力、ファイルとフォルダ操作、ウェブとアプリの利用体験	いきいきラボ関ヶ原（東大井6－11－11）階段で2階にあがります
ワード入門	②12/1～22の火曜日 10:00～12:00	ゆっくりでも日本語入力ができる方	写真・イラスト・表を含む文書の作成、役立つ案内状・カードの作成	
エクセル入門	③11/3～24の火曜日 13:30～15:30 ④12/1～22の火曜日 13:30～15:30		表計算機能の活用、住所録作成などエクセルの基本操作体験	

タブレット（iPad）教室 ●教室のタブレットを使用します

コース	日時（全4回）	対象	内容	会場
タブレット活用（関ヶ原）	⑤12/2～23の水曜日 13:30～15:30	基本操作ができる方	様々な使い方と役立つアプリの活用体験	いきいきラボ関ヶ原（東大井6－11－11）階段で2階にあがります
タブレット入門（平塚橋）	⑥11/5～26の木曜日 13:30～15:30	基本を学びたい方	基本操作とアプリ体験	平塚橋ゆうゆうプラザ（西中延1－2－8）
タブレット活用（平塚橋）	⑦11/5～26の木曜日 10:00～12:00	基本操作ができる方	様々な使い方と役立つアプリの活用体験	

スマホ教室 ●参加者持参のスマートフォンを使用します

コース	日時（全4回）	対象	内容	会場
スマホ入門［iPhone］（関ヶ原）	⑧12/2～23の水曜日 10:00～12:00	基本を学びたい、自身のiPhone版スマホを持参できる方	iPhoneの基本操作とアプリ体験	いきいきラボ関ヶ原（東大井6－11－11）階段で2階にあがります
スマホ入門［Android］（関ヶ原）	⑨11/4～25の水曜日 10:00～12:00 ⑩11/4～25の水曜日 13:30～15:30	基本を学びたい、自身のAndroid版スマホを持参できる方	Androidの基本操作とアプリ体験	
スマホ入門［iPhone］（平塚橋）	⑪12/3～24の木曜日 13:30～15:30	基本を学びたい、自身のiPhone版スマホを持参できる方	iPhoneの基本操作とアプリ体験	平塚橋ゆうゆうプラザ（西中延1－2－8）
スマホ入門［Android］（平塚橋）	⑫12/3～24の木曜日 10:00～12:00	基本を学びたい、自身のAndroid版スマホを持参できる方	Androidの基本操作とアプリ体験	

スマホ教室は、お持ちのスマートフォンの種類（iPhoneかAndroid）を確認してお申し込みください。当日は、必ずご自身のスマートフォンをご持参ください。

パソコン&タブレット相談

〈55歳以上の方が対象〉

日 月～金曜日（祝日を除く）
午後1時～5時
申 当日、午後4時までに、電話でいきいきラボ関ヶ原☎6902－0025へ

¥ 各2,000円　人 区内在住か在勤で、自分で会場への往復ができる55歳以上の方各8人（抽選）
申 問 10月7日㈬（必着）までに、eかはがき、FAXで教室名、希望番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、在勤の場合はその旨を高齢者地域支援課高齢者活動支援担当（〒140－8715品川区役所☎5742－6042 Fax5742－6882）へ　※パソコン・タブレット・スマホ教室それぞれ1コースのみ申し込み可。

●費用の記載がないものは無料　●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

○本紙に記載の電話番号は、市外局番（03）を省略しています。

10月19日(月)に35周年を迎えます

SHINASUI 35th この地で、ともに。

いきものって、こんなにおもしろい！知るともっと楽しいしながわ水族館

品川の海と川の記憶を受け継ぎ、しながわ水族館は35周年を迎えます。魚たちが泳ぐトンネル水槽やイルカ・アシカ・アザラシたちのショーなど、いきものたちとの出会いと発見が待っています。今号では、しながわ水族館の魅力を飼育員一押しのスポットとともに紹介します。35周年を記念したイベントやグッズもあります。お気に入りのいきものたちを見つけに遊びに来ませんか。

問い合わせ **しながわ水族館（☎3762－3433 Fax3762－3436）**

しながわ水族館ホームページはこちらから

しながわ水族館のあゆみ

平成 3 (1991)年	オープン
平成 8 (1996)年	ペンギンランドを新設(開館5周年記念)
平成13(2001)年	シャークホールを新設(開館10周年記念)
平成18(2006)年	アザラシ館を新設(開館15周年記念) イルカ・アシカスタジアムの観覧席を増設
平成26(2014)年	公式キャラクター「しなフィン」が誕生
平成29(2017)年	区民を対象にアイデアを募集した～夢の水槽～「地球」が完成(開館25周年記念)
令和 4 (2022)年	入館者が2,000万人を突破
令和 8 (2026)年	開館35周年記念イベントを実施

知ってびっくり！しながわ水族館の豆知識

しながわ水族館　館長　髙宮一浩さん

水族館の魚、実は飼育員が採ってくることも！

「東京湾の干潟と荒磯」の水槽など、館内には東京湾周辺で見られる魚たちがいます。アジ、ハゼ、キスなどは、実は飼育員が実際に東京湾へ出向き、採ってきた魚たちです。身近な海にどんないきものが暮らしているのか、ぜひ水槽を見て発見してください。

ペンギンたちの名前は区内公園の植物

「ペンギンランド」のペンギンたちには、品川区内の公園に生えている植物が由来となった名前がつけられています。例えば、ペンギンの「テン」はナンテン（南天）が由来です。中には、ヒイラギやサツキのように、植物の名前がそのまま付けられた個体もいます。ペンギンたちの名前にも注目してください。

35周年記念セレモニー開催

日時／10月18日(日)午前10時15分から
会場／イルカ・アシカスタジアム(しながわ水族館内)
※当日ご来館いただいた方には記念品をプレゼントします(なくなり次第終了)。

35周年記念スペシャルグッズ販売中

マリンショップ「シーガル」では、開館35周年を記念した限定グッズを販売しています。今しか手に入らない特別なグッズです。

飼育員が教える！しながわ水族館一押しスポット！

いきものたちと毎日接している飼育員だからこそ知っている生態や観賞のポイントを紹介します。

トンネル水槽

水中ショー

お気に入りの魚は、のんびり屋さんの「ヤイトハタ」

区民の方から寄せられたアイデアをもとに誕生した全長22メートルのトンネル水槽には、約50種類、450点ものいきものが暮らしています。水中にいるような感覚で魚を下から見上げられるのが魅力で、エイのお腹など、普段とは違う角度からいきものを観察できます。水槽の中には大きな魚だけではなく小さな魚もいるため、私たちダイバーは小さな魚が逃げ込める隙間や岩陰をつくったり、大きな魚にはしっかり餌を与えたりと、いきものが暮らしやすい環境をつくっています。

▲飼育員　くぼさん

アザラシ館

アザラシショー

やる気があるときはアザラシの目がキラキラしています！

▲飼育員 おおさわさん

日本でも数少ないアザラシショーですが、東京で見られるのはしながわ水族館だけです。楽器演奏や手拍子、ジャンプなど、アザラシならではの行動や個性豊かな種目を披露します。

アザラシは集中力が続かないため、遊びながら練習できるように飼育員が工夫しています。陸地に上がると10分程度で毛が乾き、モフモフとした姿に。運がいいとその姿に出会えるかもしれません。

イルカ・アシカスタジアム

行動・表情ひとつでその日の体調がわかったりもします！

イルカの窓

しながわ区民公園を背景に、青空の下で繰り広げられるイルカたちの迫力あるジャンプショーを楽しめるのは、スタジアムならではの魅力。イルカの窓では、イルカたちの自然な姿を間近に楽しめます。イルカは仲間同士でコミュニケーションをとりながら暮らすいきもの。胸びれですりすりしながら泳ぐ「ラビング」は、イルカ同士のコミュニケーションのひとつです。ガラスの近くでじっくり観察すると、イルカが鳴き声を交わしている様子を聞けることもあります。

◀飼育員 わたなべさん

シャークホール

サメの歯や剝製なども展示しています！

悠々と水槽を泳ぐシロワニの鋭い歯から「凶暴そう」という印象を受けますが、実はおとなしい性格で、水槽内の魚を襲うことはありません。それは、飼育員が適切に餌を与え、食欲を満たしているためです。魚たちの健康状態を見ながら餌の量や頻度を調整して、自然界にいるときの健康な姿を保つことも飼育員の大切な仕事。シロワニの魅力は、鋭い歯が並ぶサメらしい顔つき。歯は一生生え替わり、抜けた歯が水槽の底に落ちていることも。

飼育員 さたけさん▶

しな水インフォメーション

所在地／勝島3−2−1
開館時間／午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
休館日／火曜日
※開館時間と休館日は毎月異なります。事前にしながわ水族館ホームページをご覧ください。
交通／大森海岸駅徒歩約8分、大森駅徒歩約15分
ホームページ／https://www.aquarium.gr.jp

最新情報と限定動画をチェック！

しながわ水族館公式キャラクター「しなフィン」

しながわ水族館公式X　しながわ水族館公式Instagram　しながわ水族館公式YouTube

得情報

大井町駅から無料送迎バスが運行

大井町駅中央改札口を出て、東口バスロータリー6番乗り場からバスが出ています(休館日を除く)。運行スケジュールは、しながわ水族館ホームページをご覧ください。所要時間は約15分です。

区内在住・在勤・在学の方は入館料が割引

来館時に住所などの確認ができるものを1人1点ずつご提示ください。詳しくは、しながわ水族館ホームページをご覧ください。

○本紙に記載の電話番号は、市外局番(03)を省略しています。

すくすく子育て

18歳(高校生)までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

お知らせ

8年度就学援助の申請受け付け中

公立小・中・義務教育学校にお子さんを通学させている保護者の方に、学用品費などを援助します。
※援助を受けるには、区内在住で所得が限度額を超えないなどの要件があります。詳しくは区ホームページ(二次元コード)をご覧ください。
申 問 9年2月1日㈪(消印有効)までに、か学務課や学校で配布する申請書を同課学事係(〒140－8715品川区役所第二庁舎7階☎5742－6828 Fax5742－0180)へ**郵送**か**持参**
※7年度に認定されている方も申請が必要です。

実質ひとり親家庭への給付事業

離婚調停中の実質ひとり親家庭に対し、原則離婚成立が要件となる児童扶養手当の申請ができない間、区独自の給付金を支給します。
支給対象児童／日本国内に住民登録があり、出生から18歳に達した日以後の最初の3月31日を迎えるまでの児童
人 次の要件を全て満たす離婚調停中の父母
・支給対象児童を扶養している
・区内に住所を有する
・申請者および扶養義務者の所得が制限額内である
支給金額／児童1人あたり10万円
※申請方法など詳しくは、区ホームページ(二次元コード)をご覧ください。
問 子育て応援課手当医療助成担当
(☎5742－9174 Fax5742－6387)

児童育成手当・障害手当制度の改正

10月に支給される8年6月分から、所得制限限度額が変更となります。新たに受給を希望する方は申請が必要です。
※詳しくは区ホームページ(二次元コード)をご覧ください。
問 子育て応援課手当医療助成担当
(☎5742－9174 Fax5742－6387)

塾代などを支援します(受験生チャレンジ支援貸付事業)

中学3年生と高校3年生の学習塾や受験の費用を貸し付けます。
申請期限／9年1月25日㈪
貸し付け額(実費)／
受講料＝上限300,000円
高校受験料＝上限27,400円
大学受験料＝上限120,000円
※希望する場合は、事前相談の予約が必要です。
※詳しくは区ホームページ(二次元コード)をご覧ください。
問 受験生チャレンジ支援貸付事業窓口(生活福祉課相談係)(☎5742－6545 Fax5742－6798)

大原児童発達支援センター「すくすくおやこひろば」

子育てに関して気になることを気軽に相談できる自由な遊びのひろばです。
日 10月10日㈯・24日㈯、11月14日㈯・28日㈯、12月5日㈯・19日㈯午前10時～11時30分
内 お子さんと家族の遊び、保護者同士の交流、専門職員との個別相談＊
人 障害児通所受給者証を持っていない、発達に心配のある就学前のお子さんと保護者
場 申 問 当日、**直接**大原児童発達支援センター(戸越6－16－1☎6426－6103 Fax6426－6104)へ
＊専門職員との個別相談は事前予約制です。

講座・催し

子ども青空農園(野菜収穫体験)

日 10月10日㈯・24日㈯午前10時～11時、午前11時30分～午後0時30分　※雨天中止。
場 区役所第二庁舎屋上
人 区内在住か在学で、4歳～小学生のお子さん各20人(先着)
※未就学児は保護者同伴。
¥ 各800円
申 **電話**か**Eメール**で、希望日時、住所、氏名(ふりがな)、年齢、保護者の氏名・電話番号を子ども青空農園運営事務局(☎070－9018－5861〈土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後5時〉✉info@kodomo-aozora.tokyo)へ
※詳しくは区ホームページ(二次元コード)をご覧ください。
問 同事務局☎070－9018－5861
公園課みどりの係
(☎5742－6799 Fax5742－9127)

多摩の森自然体験ツアー(檜原(ひのはら)村)

日 10月31日㈯(東京駅午前7時30分集合・午後6時頃解散、往復バス)
場 都民の森(檜原村)
内 「山道ハイキング＆森のリースづくり」
人 小学生のお子さんと保護者8人(抽選)
※保護者1人につきお子さん2人まで。
¥ 1人2,500円(昼食代込)
申 10月13日㈫までに、**電話**かホームページの**専用フォーム**で、多摩の森自然体験ツアー受付係(☎080－7017－7664 HP tamanomori-tour.com/)へ
問 同ツアー受付係☎080－7017－7664
環境課環境管理係(☎5742－6949 Fax5742－6853)

令和9年度園児募集

区立幼稚園・認定こども園、ぷりすくーる西五反田で新入園児を募集します。

生年月日
- 新3歳児＝5年4月2日～6年4月1日
- 新4歳児＝4年4月2日～5年4月1日
- 新5歳児＝3年4月2日～4年4月1日

区立幼稚園

人 区内在住で、保護者が送迎できる新4・5歳児
申込書等配布場所／区立幼稚園、保育入園調整課(第二庁舎7階)
申込日時／10月28日㈬・29日㈭午前8時30分～午後5時
申込場所／入園を希望する幼稚園
必要書類／申込書、教育給付認定申請書
問 保育入園調整課入園相談担当
(☎5742－6725 Fax5742－6350)

幼稚園	所在地	電話番号
城南幼稚園	南品川2－8－21	3471－7584
平塚幼稚園	荏原4－5－22	3781－8913
浜川幼稚園	南大井4－3－14	3761－6395
御殿山幼稚園	北品川5－3－1	5795－1523
第一日野幼稚園	西五反田6－5－6	3493－7264
台場幼稚園	東品川1－8－30	3472－8378
二葉幼稚園	二葉1－3－40	3785－9560
八潮わかば幼稚園	八潮5－6－32	3799－1542

※入園説明会や募集人員など詳しくは、募集案内や区ホームページをご覧ください。

区立認定こども園

人 区内在住で、保護者が送迎できる新4・5歳児
申込書等配布場所／区立認定こども園、保育入園調整課(第二庁舎7階)
申込日時／11月12日㈭・13日㈮午後1時30分～3時
申込場所／入園を希望する認定こども園
必要書類／申込書、教育給付認定申請書
問 保育入園調整課入園相談担当(☎5742－6725 Fax5742－6350)

認定こども園	所在地	電話番号
一本橋保育園	大井2－25－1	3775－4351
北品川第二保育園	北品川3－7－43	5781－3881
五反田保育園	東五反田2－15－6	3445－4534
旗の台保育園	旗の台5－19－5	3784－1903

※募集人員など詳しくは、募集案内や区ホームページをご覧ください。

ぷりすくーる西五反田(幼児教育部門)

就学前のお子さんの保育と教育を行う公設民営の就学前乳幼児教育施設です。
保育園部門(0～2歳児)と幼児教育部門(3～5歳児)があります。
人 保護者が送迎できる新3・4・5歳児
※募集人員など詳しくは、募集案内やぷりすくーる西五反田ホームページHP www.preschool.jpをご覧ください。
募集案内・願書配布期間／10月19日㈪～26日㈪　※土・日曜日を除く。
所在地・申 10月27日㈫・28日㈬午後5時までに、願書をぷりすくーる西五反田(西五反田3－9－9)へ**持参**

●入園説明会
日 10月8日㈭午後2時45分～3時30分　※Zoomによるオンライン開催。
申 10月7日㈬までに、**Eメール**で氏名をぷりすくーる西五反田✉ jimu@preschool.jpへ
問 ぷりすくーる西五反田(☎5759－8081 Fax5759－8082)

エコルとごし 木っと、いい未来 エコルフェス -2026 AUTUMN-

入場無料！

木とふれあい、森林の大切さや木材の魅力を楽しく学びながら、一人ひとりができる環境への取り組みを見つける一日にしませんか。

10月18日㈰ 午前10時～午後3時30分

場 エコルとごし(豊町2－1－30)、戸越公園(豊町2－1)
※小雨決行。荒天の場合、屋外イベントは中止。
参 当日、**直接**会場へ

イベント内容

●木あそびひろば
さわって、作って、学んで、木とふれあうワークショップや遊びを楽しもう！

●地球にやさしい食のひろば
「もったいない」にこだわって、キッチンカーや地元のお店がみなさんをお待ちしています！

●エコルひろば
木をテーマにしたクイズや工作、音楽を楽しもう！

※一部有料のワークショップがあります。
※マイボトルやマイバッグのご持参にご協力ください。　※駐車場はありません。
※詳しくはエコルとごしホームページ HP ecoru-togoshi.jp/event/workshop/31395/(二次元コード)をご覧ください。
問 エコルとごし
(☎6451－3411 Fax6451－3412)

情報ひろば Information plaza

区ホームページはこちらから

お知らせ

10月の区議会

決算特別委員会	2日㈮・5日㈪・6日㈫・14日㈬・15日㈭・16日㈮・20日㈫ 午前9時30分
議会運営委員会	22日㈭ 午前10時30分
本会議	23日㈮ 午後1時

問 区議会事務局
(☎5742－6809 Fax5742－6895)

お休みします

●**消費生活相談**
日 10月10日㈯
問 消費者センター
(☎6421－6136 Fax6421－6132)

●**平塚橋ゆうゆうプラザ(設備点検)**
日 10月18日㈰
問 同プラザ
(☎5498－7021 Fax5498－1900)

建築のルールを守って住みよい安全なまちづくり

違反建築防止週間(10月15日㈭～21日㈬)にあわせてパトロールを実施します。建築基準法を守り、良好な環境づくりにご協力ください。
問 建築課監察担当
(☎5742－6771 Fax5742－6898)

失語症者向けコミュニケーション支援者派遣事業

人 次のいずれかにあてはまる方
- 区内在住でコミュニケーションに困難を抱える失語症者
- 区内在住の失語症者が参加し、活動の中でコミュニケーションの支援を必要とする団体

申 問 **直接**、心身障害者福祉会館(旗の台5－2－2☎5750－4996 Fax3782－3830)へ
※派遣前に面談・登録が必要です。

ピアカウンセリング～一人で悩まず一緒に考えましょう～

障害のある方同士で、話し合いや情報交換を行いませんか。
日 12月10日㈭午後1時30分～2時30分、午後2時40分～3時40分
※毎月1回開催しています。
人 区内在住で、障害がある方と家族
場 申 問 11月9日㈪までに、**電話**か**FAX**で、住所、氏名、連絡先、障害の種別を心身障害者福祉会館(旗の台5－2－2☎5750－4995 Fax3782－3830)へ

ビジネス・カタリスト派遣

各分野の専門家が区内中小企業を訪問し、課題解決に向けた支援を行います。
内 経営戦略、人材管理・育成、販路開拓・マーケティング、技術開発など
人 区内に主な事業所を置く中小事業者(みなし大企業は除く)
支援回数／年10回まで
※詳しくは中小企業支援サイトHPwww.mics.city.shinagawa.tokyo.jpをご覧ください。
問 地域産業振興課中小企業支援担当
(☎5498－6340 Fax5498－6338)

マンション管理計画認定制度に関するアドバイザーの派遣 e

派遣回数／マンションごと4回まで
※1回2時間程度。土・日曜日も可。
相談員／マンション管理士
人 区内分譲マンションを管理する管理会社の担当者
※マンション管理組合役員の同行も可。
申 問 希望日の2週間前までに、eか**電話**で、住宅課住宅運営担当(☎5742－6776 Fax5742－6963)へ

赤い羽根共同募金運動にご協力を

募金は地域の社会福祉活動に活用します。
日 10月31日㈯まで
問 福祉計画課地域包括ケア推進担当
(☎5742－6914 Fax5742－6797)

10月は「骨髄バンク推進月間」です

白血病などの血液難病で、骨髄移植や末梢(しょう)血幹細胞移植の機会を待つ患者さんを救うために、骨髄バンクへの登録にご協力ください。
問 日本骨髄バンク☎5280－1789
保健予防課保健予防係
(☎5742－7846 Fax5742－6013)

健康ガイド

●**品川保健センター**
〒140－0001 北品川3－11－22
☎3474－2225 Fax3474－2034

●**大井保健センター**
〒140－0014 大井2－27－20
☎3772－2666 Fax3772－2570

●**荏原保健センター**
〒142－0063 荏原2－9－6
☎3788－2000 Fax3788－7900

品川区わかちあいの会

大切な人を自死(自殺)で亡くした方が、ご自身の思いを語り、聴き合う場です。
日 10月23日㈮午後2時～4時
※原則、偶数月の第4金曜日に開催。
人 身近な人やかけがえのない人を自死(自殺)で亡くした方
※区外在住の方も参加可。
場 参 当日、**直接**品川保健センターへ
※予約不要。匿名での参加も可。
問 保健予防課こころの健康推進担当
(☎5742－7847 Fax5742－6013)

40代からの健康塾

生活習慣病の改善に取り組む、40～50代向けの運動教室です。

コース	曜日	開始時間	会場	定員(抽選)
A	金	13:15	品川健康センター	各25人
B	土	10:30		
C	火	18:30	荏原健康センター	
D	水	10:30		

※時間は各1時間。
※Dは運動量の多いコース。

日 12月～9年3月(全14回)
人 区内在住の40歳以上の方
¥ 各2,800円
申 問 10月10日㈯(必着)までに、健康センターホームページ HP www.shinagawa.esforta.jp/の**専用フォーム**か**往復はがき**(1人1コース)、**直接**窓口(返信用はがき持参)で、教室名、コース、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号をA・Bは品川健康センター(〒140－0001北品川3－11－22☎5782－8507 Fax5782－8506)、C・Dは荏原健康センター(〒141－0031西五反田6－6－20☎5487－1317 Fax5487－1313)へ

二人で子育て(両親学級)

会場	日時	
①品川保健センター	12/20㈰	9:30～12:15
②大井保健センター	12/5㈯	10:00～12:45
		14:00～16:45
③荏原保健センター	12/12㈯	9:30～12:15
		13:30～16:15

内 もく浴実習、妊婦体験、講義「赤ちゃんとの生活」ほか
人 区内在住で、初めての出産を控えた妊娠22週以降のカップル①③各24組②各16組(選考)
申 11月10日㈫までに、区ホームページの**専用フォーム**から申し込み
※電話でメディカルコンシェルジュ品川区二人で子育て担当☎5798－8172〈土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時〉へ申し込みも可。
問 各保健センター

ひきこもりほっとたいむ「エールの会」家族懇談会

日頃の悩みや不安を語り合います。
日 10月17日㈯午後1時30分～4時
人 不登校・ひきこもりなどの生きづらさを抱えた本人、家族、関係者、テーマに関心のある方20人
場 申 問 当日までに、**電話**で社会福祉協議会(大井1－14－1☎5718－1273 Fax5718－0015)へ

しながわくすりと健康フェア2026

医薬品の適正な使用や健康食品などについて、薬剤師が相談に応じます。
日 10月18日㈰午前11時～午後3時
場 参 当日、**直接**イトーヨーカドー大井町店2階区役所通り側入り口(大井町駅前)へ
※相談を希望する方は、お薬手帳をお持ちください。
問 生活衛生課医薬担当
(☎5742－9137 Fax5742－9104)

キリトリ線

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。マイナ保険証などを忘れずに！

内 内科 小 小児科 歯 歯科 骨 接骨 薬 薬局

平日夜間／午後8時～午後11時(受け付けは午後10時30分で終了)			
月～金曜日(祝・休日除く)	小 品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和医科大学病院中央棟4階	☎3784－8181
休日昼間・夜間／午前9時～午後10時(受け付けは午後9時で終了)			
10月4日㈰ 10月11日㈰ 10月12日㈷	内 小 品川区医師会休日診療所	北品川3－7－25	☎3450－7650
	内 小 荏原医師会休日診療所	中延2－6－5	☎3783－2355
	薬 会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383
	薬 会営薬局えばら	中延1－7－12	☎6426－7730
休日昼間／午前9時～午後5時(受け付けは午後4時30分で終了)			
10月4日㈰	内 小 おりしきみつるクリニック	東大井2－19－11	☎5762－2789
	歯 吾妻歯科医院	西五反田5－13－6	☎3491－3916
	歯 平和坂 菅原歯科	西品川2－24－10	☎5435－8110
	骨 阿部整骨院	西品川3－1－20	☎3490－2730
	骨 小山接骨院	戸越5－10－7	☎3782－7568
10月11日㈰	内 小 ふじいクリニック	西大井4－15－4－1階	☎5718－1417
	歯 メグロードゆかり歯科クリニック	上大崎2－26－5－2階	☎3490－8822
	歯 清水坂歯科クリニック	戸越2－1－20	☎3783－2200
	骨 篠原接骨院	西大井2－4－19	☎3775－2407
	骨 工藤総合接骨院	小山4－7－2	☎3785－7844
10月12日㈷	内 小 はせがわ内科クリニック	大井3－25－13	☎3775－1311
	歯 やまざき歯科クリニック	上大崎2－24－18－2階	☎3490－0841
	歯 みちこ歯科医院	戸越1－3－8 ベルハイム戸越Ⅰ	☎3782－0504
	骨 スズキ整骨院	南大井4－9－21	☎3763－3816
	骨 綱井接骨院	小山6－2－9	☎3781－9330
土曜日夜間／午後5時～午後10時(受け付けは午後9時で終了)			
10月3日㈯	内 小 品川区医師会休日診療所	北品川3－7－25	☎3450－7650
	薬 会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383
10月10日㈯	小 品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和医科大学病院中央棟4階	☎3784－8181

※重病の方は119番へ。 **※医療機関が変更になる場合あり。区ホームページで最新情報を要確認。**

医療機関の24時間案内

●**東京都医療機関案内サービス**(ひまわり)
☎5272－0303 Fax5285－8080

●**救急相談センター**(救急車を呼ぶのを迷ったら)
☎#7119 IP電話などは☎3212－2323

お子さんの急な病気に困ったら

●**小児救急電話相談** ☎#8000 IP電話などは☎5285－8898
月～金曜日／午後6時～翌日午前8時 **土・日曜日、祝日、年末年始**／午前8時～翌日午前8時

眼科応急診療

10月1日㈭より診療時間が変わります

東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6－11－1 ☎3762－4151	月・水、第1・3木曜日	午後5時～翌日午前9時
	土曜日	午後2時～翌日午前9時
	日曜日、祝日	午前9時～翌日午前9時
昭和医科大学病院附属東病院 西中延2－14－19 ☎3784－8383	火・金曜日、第2・4木曜日・10月29日	午後5時～翌日午前8時30分
	土曜日	正午～翌日午前8時30分
	日曜日、祝日	午前9時～翌日午前8時30分

国民健康・栄養調査

健康づくり対策の基礎資料を作るため、身体状況や栄養摂取量、生活習慣などを調査します。
調査期間／10～11月
対象地区／豊町4丁目、荏原5丁目
※調査員が訪問します。
問 生活衛生課栄養管理担当
(☎5742－7124 Fax5742－9104)

品川介護福祉専門学校（昼間2年制）

10月より入学選考を開始します。介護福祉士をめざしてみませんか。
選考方法／指定校・学校推薦、自己推薦、一般入学選考
※募集要項は同校ホームページ HP www.shinasha-kyoiku.or.jp/kaigo/ から郵送請求ができます。
問 品川介護福祉専門学校
(☎5498－6364 Fax5498－6367)

東京都最低賃金について

東京都の最低賃金は、10月1日より時間額1,280円で、東京都内で働く全ての労働者に適用されます。
※事業場内最低賃金の引き上げに向けた環境整備のため、業務改善助成金などの助成金制度を設けています。
問 最低賃金について：東京労働局労働基準部賃金課☎3512－1614
助成金制度について：東京働き方改革推進支援センター 0120－232－865
地域産業振興課中小企業支援担当
(☎5498－6351 Fax5498－6338)

おもちゃの病院をご利用ください

ボランティアの方が無料で修理します。
※開院日時など詳しくは、区ホームページをご覧ください。
場 中小企業センター（西品川1－28－3）
問 消費者センター
(☎6421－6136 Fax6421－6132)

終活専門家相談会「FPにたずねる終活の進め方」

日 10月23日㈮午後1時30分～4時30分
場 社会福祉協議会（大井1－14－1）
内 ファイナンシャルプランナーによる終活無料相談
人 3人（先着）
申 問 10月16日㈮午後5時までに、**電話**か**FAX**で、氏名、年齢、電話番号を品川成年後見センター（☎5718－7174 Fax6429－7600）へ

税金・国保・年金

国民年金保険料の育児免除制度

人 国民年金第1号被保険者で、10月1日以降1歳になるまでの子を養育している実父母・養父母
※子と親子関係が継続し、子と同一住所であることが必要です。
必要書類／本人確認できるもの（マイナンバーカードや運転免許証など）
申 マイナポータルの**電子申請**か、必要書類を国保医療年金課国民年金係（本庁舎4階）・品川年金事務所（大崎5－1－5高徳ビル2階）へ**持参**
※詳しくは日本年金機構のホームページをご覧いただくかお問い合わせください。
問 国保医療年金課国民年金係
(☎5742－6682 Fax5742－6876)

国保基本健診・後期高齢者健康診査

受診期限／9年1月31日㈰
受診方法／受診券、マイナ保険証か資格確認書を持って区内契約医療機関へ
※受診券の発行を希望する方は、✉か**電話**で申請してください。
問 国保医療年金課保健指導係
(☎5742－6902 Fax5742－6876)

出張！国保基本健診（第1回） ✉

日 11月3日㈷午前10時～午後0時30分
場 荏原第一区民集会所（小山3－14－1）
人 国民健康保険加入者で今年度に国保基本健診を受けていない方40人（先着）
申 10月14日㈬までに、✉か**電話**、**FAX**に「第1回出張健診」とし、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号、希望時間、同時に受診できる大腸がん検診、肝炎ウイルス検診の希望有無を国保医療年金課保健指導係へ
※受診券が必要です。　※詳しくは区ホームページをご覧ください。
問 国保医療年金課保健指導係
(☎5742－6902 Fax5742－6876)

講座・講演

第9回共生社会をめざす図書館講座

不動産「住まい」と金融「お金」の二つの視点から資産形成について学びます。
日 12月6日㈰午前10時～11時30分
人 20人（先着）
場 申 問 **電話**か**直接**、品川図書館（北品川2－32－3☎3471－4667 Fax3740－4014）へ

認知症家族勉強会 ✉

日 11月4日㈬午前10時～正午
場 品川第二区民集会所（南品川5－3－20）
内 家族の心にゆとりをつくるヒント～介護サービスと地域の力を味方に～
人 認知症の方を介護する方20人（先着）
申 問 ✉か**電話**で、高齢者地域支援課認知症施策推進係（☎5742－6042 Fax5742－6882）へ

ジェンダー平等推進講座　リプロダクティブ・ヘルス／ライツ講座 ✉

自分や大切な人との関係を豊かにするため、性について学び、考えます。
日 10月27日㈫午後6時30分～8時30分　※オンライン同時開催。
人 ①会場20人②オンライン100人（先着）
託児／1歳～就学前のお子さん5人（先着）
申 10月1日㈭午前9時から、✉で申し込み　※①は電話で街活性室☎6453－7808へ申し込みも可。
※託児希望の方は、10月13日㈫までに要申し込み。
場 問 ジェンダー平等推進センター（東大井5－18－1きゅりあん3階☎5479－4104 Fax5479－4111）へ

地域で活躍する健康づくり講座～知識を深める、スキルを磨く～ ✉

日 10月31日㈯午前9時30分～正午
場 荏原保健センター（荏原2－9－6）
内 知っておきたいがん予防、からだマネジメントセミナー
人 地域の健康づくりに関心のある方30人（先着）
申 10月9日㈮までに、✉か**電話**で、ルネサンス健康大学しながわ運営事務局☎050－3033－2349〈平日午前10時～午後4時〉へ
問 荏原保健センター保健事業係
(☎3788－7013 Fax3788－7900)

消費者懇談会 ✉

コーヒーショップの食品安全の取り組みについて学びます。
日 11月19日㈭午後2時～4時
場 品川保健センター（北品川3－11－22）
人 40人（先着）
共催／品川食品衛生協会
申 問 11月18日㈬までに、✉か**電話**、**FAX**、**直接**窓口で、氏名、電話番号を生活衛生課食品衛生担当（本庁舎7階☎5742－9139 Fax5742－9104）へ

第4回ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座

日 11月21日㈯午前9時～午後5時、11月24日㈫午前9時30分～午後4時30分（全2回）
場 社会福祉協議会（大井1－14－1）ほか
内 事業概要、保育実習、普通救命講習など
人 20歳以上の方15人（先着）
申 問 11月6日㈮（必着）までに、ホームページの**専用フォーム**か**電話**、**往復はがき**、**FAX**で、講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、受講動機を大井ファミリー・サポート・センター（〒140－0014大井1－14－1☎5718－7185 Fax5718－1274 HP shinashakyo.jp/family/index.html）へ
※提供会員活動報酬は補助額込み900円～です。
※申込書は区ホームページからダウンロードできます。

みんなで学ぶ生涯健康講座

日程	内容
10/ 4㈰	カラダを「わかる」
10/25㈰	気功体験
11/ 1㈰	ボウと生きる
11/29㈰	瞑（めい）想体験
12/13㈰	動きを「味わう」

※時間は午前10時～11時30分。
人 区内在住の20歳以上の方各35人（先着）
場 申 問 各講座開始前までに、ホームページの**専用フォーム**か**電話**、**直接**品川健康センター（北品川3－11－22☎5782－8507 Fax5782－8506 HP www.shinagawa.esforta.jp/）へ

健康料理教室　高血圧予防の食事 ✉

テーマ／美味（おい）しく食べて減塩しましょう！
日 11月14日㈯午前11時～午後1時
場 きゅりあん（大井町駅前）
内 牛丼、グリーンサラダ、トマトの和風スープ、りんごのコンポート
人 区内在住・在勤で、20歳以上の方30人（抽選）
¥ 2,000円
持ち物／エプロン、三角巾、ふきん2枚筆記用具、マスク
運営／品川栄養士会
申 問 10月15日㈭（必着）までに、✉か**はがき**に、教室名、住所、氏名、電話番号、食物アレルギーの有無、区内在勤の方は勤務先の名称・住所を健康課健康づくり係へ（〒140－8715品川区役所☎5742－6746 Fax5742－6883）へ

相談案内

※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所
区民相談 犯罪被害者等相談	㈪～㈮	9:00～17:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外）） ☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで
法律相談	㈬	13:00～16:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外）） 相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777－1111㈹へ予約（先着）
	第2・4㈪	13:00～16:00	
	第1㈫	18:00～20:30	
	第2㈰	9:30～12:00	
税金相談	第2・4㈫	13:00～16:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外）） 相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777－1111㈹へ予約（先着）
不動産取引相談	第2・4㈮	13:00～16:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外）） 相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777－1111㈹へ予約（先着）
司法書士相談	第2㈭	13:00～16:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外）） 相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777－1111㈹へ予約（先着）
行政書士相談	第1～4㈮	13:00～16:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外）） 相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777－1111㈹へ予約（先着）
社会保険労務士相談	第1㈮	13:00～16:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外）） 相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777－1111㈹へ予約（先着）
人権身の上相談	第1・3㈫	13:00～16:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外）） 相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777－1111㈹へ予約（先着）
国の行政相談	第1・3㈭	13:00～16:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外）） ☎3777－2000 ※受付は午後3時30分まで
外国人生活相談 英語	第2㈫	9:00～17:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外）） ☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで
外国人生活相談 中国語	第2・4㈭	9:00～17:00	区民相談室（※区民の方対象（法人は対象外）） ☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで

相談内容	曜日	時間	場所
消費生活相談	㈪～㈮	9:00～16:00	消費者センター ☎6421－6137
	電話第4㈫	16:00～19:00	消費者センター ☎6421－6137
	電話㈯	12:30～16:00	消費者センター ☎6421－6137
カウンセリング（①電話②面接）	①第1・2・5㈮	10:00～15:30	ジェンダー平等推進センター ☎5479－4105 ※女性相談員が対応
	①第3㈮	10:00～19:30	ジェンダー平等推進センター 相談日の1カ月前から ☎5479－4104へ予約 ※女性相談員が対応
	②第4㈮	13:00～16:00	ジェンダー平等推進センター 相談日の1カ月前から ☎5479－4104へ予約 ※女性相談員が対応
DV相談	第2を除く㈭	13:00～16:00	ジェンダー平等推進センター 相談日の1カ月前から ☎5479－4104へ予約 ※女性相談員が対応
	第2㈭	17:30～20:30	ジェンダー平等推進センター 相談日の1カ月前から ☎5479－4104へ予約 ※女性相談員が対応
法律相談	第1㈬第2㈫	13:00～15:30	ジェンダー平等推進センター 相談日の1カ月前から ☎5479－4104へ予約 ※女性相談員が対応
	第3㈪	17:30～20:00	ジェンダー平等推進センター 相談日の1カ月前から ☎5479－4104へ予約 ※女性相談員が対応
児童相談	㈪～㈯	8:30～17:00	子ども家庭支援センター ☎6421－5236
	㈪～㈯	9:00～18:00	家庭あんしんセンター ☎5749－1032
	㈪～㈮	8:30～17:00	品川区児童相談所 ☎6712－8261
若者等ひきこもり相談	㈪～㈮	9:00～17:00	エールしながわ ☎5718－1273

相談内容	曜日	時間	場所
家庭相談	㈪	9:00～13:00	子ども家庭支援センター ☎5742－6589へ予約
	㈫・㈬・㈮	13:00～17:00	子ども家庭支援センター ☎5742－6589へ予約
	㈭	9:00～17:00	子ども家庭支援センター ☎5742－6589へ予約
ひとり親家庭相談	㈪～㈮	8:30～17:00	子ども家庭支援センター ☎5742－6589
ひとり親就労相談	㈫・㈬・㈮	8:30～17:00	子ども家庭支援センター ☎5742－6589
教育相談	㈪～㈯	9:00～17:00	教育総合支援センター ☎3490－2006
①マンション相談（管理組合向け）	管理運営 第2・4㈬	13:00～16:00	①住宅課 相談日の1週間前までに予約 ②第二庁舎3階ロビー 問 住宅課 ☎5742－6776
	建替・修繕 第3㈫	13:00～16:00	①住宅課 相談日の1週間前までに予約 ②第二庁舎3階ロビー 問 住宅課 ☎5742－6776
②住宅相談（個人住宅向けリフォーム、建替）	第3㈬	10:00～15:00	①住宅課 相談日の1週間前までに予約 ②第二庁舎3階ロビー 問 住宅課 ☎5742－6776
手話通訳者付き相談	㈪・㈬・㈭	13:00～16:00	障害者支援課 Fax3775－2000
	㈫・㈮	9:00～12:00	障害者支援課 Fax3775－2000
就業相談	㈪・㈮	10:00～17:00	地域産業振興課 ☎5498－6351
	㈫～㈭	13:00～17:00	地域産業振興課 ☎5498－6351

日＝日時・期間　場＝会場・場所　内＝内容　講＝講師　人＝対象・定員　¥＝費用・料金　参＝参加方法　申＝申込方法　問＝問い合わせ　✉＝E-mail　HP＝ホームページ（http://　https://）

就業支援セミナー

日 11月11日㈬午前10時～正午
※オンライン開催。
内 未来志向の就職準備～経験をチカラに変える3つのステップ～
人 40～55歳の求職中の方30人（先着）
※詳しくはしながわお仕事相談室ホームページ HP www.shinagawa-shigoto.jp/をご覧ください。
問 地域産業振興課中小企業支援担当（☎5498－6351 Fax5498－6338）

中小企業に役立つ！人手不足解消のヒント～業務整理から考える多様な人材活用～

日 12月1日㈫午後2時～4時30分
場 中小企業センター（西品川1－28－3）
人 区内にある中小企業の経営者や人事担当者など20人（先着）
申 問 11月27日㈮正午までに、中小企業支援サイト HP www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp/の**専用フォーム**か、**電話**で地域産業振興課中小企業支援担当（☎5498－6351 Fax5498－6338）へ

あたまの元気度チェック ⓔ

日 ①11月7日㈯②11月22日㈰午前10時～午後4時
場 ①荏原第五区民集会所（二葉1－1－2）②荏原第一区民集会所（小山3－14－1）
人 区内在住の50歳以上の方60人（先着）
※年度内に1人1回まで。
申 問 各日直前の金曜日までに、ⓔか**電話**で、高齢者地域支援課認知症施策推進係（☎5742－6042 Fax5742－6882）へ

成年後見制度普及啓発講座「あんしんの先へ！成年後見制度の活用」

日 11月24日㈫午後2時～4時
場 社会福祉協議会（大井1－14－1）
内 後見センター職員による講座・終活に向けた事業案内
人 30人（先着）
申 問 11月17日㈫午後5時までに、**電話**か**FAX**で、氏名、年齢、電話番号を成年後見センター（☎5718－7174 Fax6429－7600）へ

品川歴史館歴史講座「大井地区の移り変わり」 ⓔ

日 11月29日㈰午後2時～4時
人 16歳以上の方70人（抽選）
場 申 問 10月15日㈭（必着）までに、ⓔか**はがき**で、講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、Eメールアドレスを品川歴史館（〒140－0014大井6－11－1☎3777－4060 Fax3778－2615）へ

生活習慣病予防セミナー

日 12月5日㈯午後1時30分～3時30分
場 大崎第二区民集会所（大崎2－9－4）
内 年齢によるこころとからだの変化、食事、運動、睡眠の整え方
※体重・握力・血圧測定もできます。
人 50人（先着）
申 11月20日㈮までに、**電話**でメディヴァ 0800－888－2881へ
問 国保医療年金課保健指導係（☎5742－6902 Fax5742－6876）

しながわ学「食と農の未来を考える－都市と農村をつなぐ視点から－」 ⓔ

日程（全2回）	内容
11/11㈬	都市と農村の対立
11/18㈬	対立から共生へ

※時間は午後6時～7時30分。
場 立正大学（大崎4－2－16）
人 16歳以上の方200人（抽選）
申 問 10月16日㈮（必着）までに、ⓔか**往復はがき**で、講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、視覚・聴覚などの配慮希望の有無を文化観光戦略課生涯学習係（〒140－8715品川区役所☎5742－6837 Fax5742－6893）へ

昭和医科大学秋期公開講座「暮らしと健康～AIで変わる医療の現場～」 ⓔ

最新のAI活用について紹介します。
日 11月7日㈯午後1時～4時20分
場 昭和医科大学（旗の台1－5－8）
人 16歳以上の方200人（抽選）
申 問 10月20日㈫（必着）までに、ⓔか**往復はがき**（1人1枚）で、講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、視覚・聴覚などの配慮希望の有無を文化観光戦略課生涯学習係（〒140－8715品川区役所☎5742－6837 Fax5742－6893）へ

外国人のためのエンジョイライフ講座

日 ①11月6日㈮午後1時～3時30分、②11月13日㈮③11月20日㈮午後2時～3時30分（全3回）
場 ①しながわ防災体験館（第二庁舎2階）②国際友好協会（中延5－6－3）③荏原消防署（平塚3－16－20）
内 ①防災講座②ごみの分別やリサイクルの講座③消防署見学
人 外国籍の方40人（先着）
※英語と中国語のみ各言語3人以上で、通訳あり。
申 問 10月30日㈮までに、ホームページの**専用フォーム**か**直接**、国際友好協会（☎6426－6044 Fax6426－6045 HP www.sifa.or.jp/）へ

三徳会元気クッキング

日 10月30日㈮午前11時～午後2時
場 平塚橋ゆうゆうプラザ（西中延1－2－8）
内 「さびない体を作ろう！～抗酸化食品を使って～」
人 12人（先着）
¥ 950円（食材費・保険料込み）
持ち物／エプロン、三角巾、マスク、筆記用具
申 問 10月20日㈫までに、**電話**か**FAX**で、イベント名、参加者氏名、年齢、電話番号を荏原特別養護老人ホーム（☎5750－2941 Fax5750－3695）へ

みどりの園芸講座～季節を詰め込む花の寄せ植えバスケット～

日 11月8日㈰午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
場 中小企業センター（西品川1－28－3）
人 各50人（抽選）
申 問 10月14日㈬（必着）までに、**往復はがき**に、希望時間、住所、氏名、電話番号をしながわ中央公園管理事務所（〒141－0033西品川1－27－14☎5740－5037 Fax5740－5044）へ

杉野学園公開講座（秋期パートナーシップ講座） ⓔ

日 10月31日㈯午後1時～2時
場 杉野服飾大学（上大崎4－6－19）
内 「ファッションの未来～日本のテキスタイル産地を歩いて～」
人 16歳以上の方100人（抽選）
申 問 10月21日㈬（必着）までに、ⓔか**往復はがき**（1人1枚）で、講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、視覚・聴覚などの配慮希望の有無を文化観光戦略課生涯学習係（〒140－8715品川区役所☎5742－6837 Fax5742－6893）へ

催し

しながわわくわくすごろく大会

すごろくを使ってしながわの情報を楽しみながら学んでみませんか。
日 10月27日㈫午後2時～3時
場 荏原第五区民集会所（二葉1－1－2）
人 15人（先着）
申 問 **電話**か**直接**、二葉図書館（二葉1－4－25☎3782－2036 Fax3782－9430）へ

区民のいけばな展「花といっしょに」

日 10月24日㈯午後1時～7時
10月25日㈰午前10時～午後5時
場 きゅりあん（大井町駅前）
問 品川区華道茶道文化協会・平山☎5498－1262
文化観光戦略課文化観光戦略担当（☎5742－6836 Fax5742－6893）

屋形船でめぐる東京港歴史体感クルーズ

国際美術展TOKYO ATLAS開催中に、品川歴史館学芸員が東京港の歴史について解説するクルーズを運航します。
日 10月31日㈯午前10時～午後1時
コース／屋形船乗場（北品川）～京浜運河～羽田空港沖～台場～浜離宮～東品川二丁目船着場　※変更する場合あり。
人 18歳以上の方60人（抽選）
¥ 5,000円（乗船・昼食・保険料込）
申 10月13日㈫（必着）までに、ホームページの**専用フォーム**か**往復はがき**（1枚2人まで）に「クルーズ」とし、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号をしながわ観光協会（〒140－0014大井1－14－1 HP shinagawa-kanko.or.jp/）へ
問 同協会（☎5743－7642 Fax5743－7643）
文化観光戦略課文化観光戦略担当（☎5742－6913 Fax5742－6893）
※詳しくは同協会ホームページをご覧ください。

秋季品川区吟剣詩舞道大会

日 10月18日㈰午前10時開演
※開場は午前9時30分。
内 吟詠・剣詩舞の発表
場 参 当日、**直接**荏原文化センター（中延1－9－15）へ
問 文化観光戦略課文化観光戦略担当（☎5742－6836 Fax5742－6893）

認知症ドキュメンタリー映画上映会「99歳　母と暮らせば」

日 11月8日㈰午後1時～3時
場 東京医療保健大学（東五反田4－1－17）
人 100人（先着）
申 問 **電話**か**FAX**で、上大崎在宅介護支援センター（☎3473－1831 Fax3473－1554）へ

品川区麻雀大会

日 11月23日㈷午前11時30分～午後4時30分
※受け付けは午前10時50分～11時25分。
場 きゅりあん（大井町駅前）
人 区内在住・在勤・在学の小学生以上で、基本的なルールを理解し、他の選手と麻雀を打てる方134人（抽選）
¥ 2,500円（軽食・お茶代込）
申 10月30日㈮（必着）までに、ホームページの**専用フォーム**か**往復はがき**、**Eメール**で、大会名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を東京都麻雀業協同組合（〒101－0024千代田区神田和泉町1－8－8太田商販ビル302 HP tojankyo.com/ ✉ tojankyo1@gmail.com）へ
問 文化観光戦略課文化観光戦略担当（☎5742－6836 Fax5742－6893）

ご寄付をありがとうございました（敬称略・順不同）

第一勧業信用組合＝書籍　　大塚徹郎＝レトルトカレー
〔ふるさと納税寄附金〕45,065,100円（6・7月分）
●返礼品を伴う寄附
850人の方から、43,990,000円の寄附をいただきました。
〔地域振興寄附金〕1,270,000円（6・7月分）
中尾誠利＝10,000円
五反田文化会館協同組合 理事長 狩野享右＝1,260,000円
〔社会福祉指定寄附金〕19,000円（6・7月分）
扶桑品川清掃＝10,000円
匿名＝9,000円
〔児童福祉指定寄附金〕2,000,000円（6・7月分）
リスタイル＝2,000,000円

ケーブルテレビ品川「しながわホットほっと」をご覧ください！

地デジ 11チャンネル
毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送（各40分・土曜日に番組切り替え）

10月の新番組を紹介します！

月曜日　10分番組

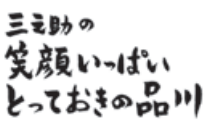
しながわのチカラ「木版画家　小林敬生」

日本を代表する区内在住の版画家小林敬生さんの世界に迫ります。

土曜日　10分番組

三之助の笑顔いっぱいとっておきの品川「まちを一つに！第19回中延ねぶた祭り」

区内在住の噺家（はなし）・柳家三之助が区内で活躍する人や団体を紹介します。



一部の番組は品川区公式YouTubeチャンネルでもご覧いただけます

問い合わせ 戦略広報課報道担当（☎5742－6612 Fax5742－6870）
加入について ケーブルテレビ品川 0120－559－470

しながわくの魅力発見ツアー「喜多能楽堂を訪ねよう」

日11月21日㈯午前10時～午後0時30分
集合場所／喜多能楽堂（上大崎4－6－9）
※能の観覧はありません。
人40人（抽選）
申問10月16日㈮（消印有効）までに、か**往復はがき**（1枚2人まで）に「魅力発見ツアー」とし、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を庶務課文化財係（〒140－8715品川区役所☎5742－6839 Fax5742－6890）へ

2026品川区民「秋のコンサート」

日11月21日㈯午後6時30分開演
※開場は午後5時45分。
場きゅりあん（大井町駅前）
曲目／ボロディン：交響詩「中央アジアの草原にて」、チャイコフスキー：組曲「くるみ割り人形」、チャイコフスキー：交響曲第5番ホ短調作品64
指揮／新田ユリ
演奏／品川区民管弦楽団
¥500円（全席指定）
※当日券700円（午後5時30分から会場前の入口で販売）。
※未就学児は入場不可。
申10月10日㈯午前10時から、品川区民管弦楽団ホームページHP www.shinakan.org/contents/top.htmの**専用フォーム**か、10月14日㈬午前10時からきゅりあん・スクエア荏原（荏原4－5－28）の**窓口**で販売
※詳しくは品川区民管弦楽団ホームページをご覧ください。
託児／1歳～未就学児10人（先着）
※か**電話**で、文化観光戦略担当へ。
問文化観光戦略課文化観光戦略担当（☎5742－6836 Fax5742－6893）

簡単！スマホでゲーム体験

日①11月5日㈭②11月18日㈬午後1時30分～3時30分
場①品川第一区民集会所（北品川3－11－16）②荏原第四区民集会所（中延5－3－12）
人区内在住の60歳以上の方各20人（先着）
申**電話**で、品川区スマホゲーム事務局 0120－518－046〈土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時〉へ
※スマートフォンは持参いただくか、受講中に限り無料で貸し出します。
問高齢者地域支援課高齢者活動支援担当（☎5742－7671 Fax5742－6882）

しなふく紅葉フェスタ

日10月25日㈰午前11時～午後2時30分　※小雨決行。
場品川総合福祉センター（八潮5－1－1）
内ステージイベント、模擬店ほか
問同センター☎3790－4839
高齢者福祉課支援調整係
（☎5742－6728 Fax5742－6881）

秋季品川区将棋大会

日11月8日㈰午前10時30分から
※受け付けは午前10時から。
場中小企業センター（西品川1－28－3）
対戦方法／段・級別リーグ戦（4対局）
人90人程度（抽選）
※区内在住・在勤・在学の方優先。
※初心者も参加可。
申問10月20日㈫（必着）までに、か**往復はがき**で、大会名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、棋力（段・級の自己申告）、在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を文化観光戦略課文化観光戦略担当（〒140－8715品川区役所☎5742－6836 Fax5742－6893）へ

品川×大田　旧東海道でつながるまち　WAKU☆WAKUラリー

浮世絵風の重ねおしスタンプラリーとクイズラリーを楽しむまち巡りイベントです。
日10月15日㈭～11月29日㈰
参しながわ観光協会（大井1－14－1）かスタンプ設置施設などにあるラリーシートを入手して参加
※詳しくは同協会ホームページHP shinagawa-kanko.or.jp/をご覧ください。
問しながわ観光協会
（☎5743－7642 Fax5743－7643）
文化観光戦略課文化観光戦略担当
（☎5742－6913 Fax5742－6893）

品川＆早川ふるさと交流「第3回マウントしながわ森林体験ツアー」

日11月28日㈯～29日㈰（区役所午前7時20分集合・午後7時頃解散、1泊2日、往復バス）
宿泊／町営ヴィラ雨畑（山梨県、温泉）
※1人で参加する場合は相部屋です。
人自力で山登りや山作業ができる方25人（抽選）　※中学生以下は保護者同伴。
¥各11,000円、小学生以下7,000円（交通・宿泊費込）
申10月15日㈭（必着）までに、**はがき**か**Eメール**に「マウント」とし、参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・生年月日・性別・電話番号・食物アレルギーの有無、在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を京王観光株式会社東京第1支店早川町交流バスツアーデスク（〒160－0022新宿区新宿2－3－10－2階✉hayakawa2026@keio-kanko.co.jp）へ
問総務課官民共創担当
（☎5742－6856 Fax3774－6356）

第22回さくら会まつり

日11月1日㈰午前10時～午後1時
場さくら会（南大井5－19－1）
内模擬店、ゲーム、パン・お菓子・手作り雑貨・園芸の販売、作品展示など
問同会（☎5753－3900 Fax5753－3955）
高齢者福祉課支援調整係
（☎5742－6728 Fax5742－6881）

荏原第二地区　区民まつり（ふるさとまつり）

日10月11日㈰正午～午後5時
場清水台小学校（旗の台1－11－17）
内模擬店、ゲームコーナーなど
問荏原第二地域センター
（☎3782－2000 Fax3782－2511）

荏原第三地区　区民まつり・防災訓練2026

日10月18日㈰午前11時～午後3時
場京陽小学校校庭（平塚2－19－20）、ひらさん広場（平塚3－9）
内模擬店、盆踊り、防災訓練など
問荏原第三地域センター
（☎3783－2000 Fax3783－5649）

多文化共生講演会　アフリカ少年と考える ―違いを越えて、同じ明日の作りかた

多文化共生社会の実現に向けた取り組みの一環として、多文化共生講演会を開催します。

日11月8日㈰午後2時～3時30分
※開場は午後1時30分。
場区役所講堂（第三庁舎6階）
講星野ルネ（漫画家）
人中学生以上の方150人（抽選）
申問10月23日㈮（必着）までに、か**はがき**で、講演会名、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、Eメールアドレス、手話通訳・車いす利用の有無を総務課平和・国際担当（〒140－8715品川区役所☎5742－6691 Fax3774－6356）へ

募　集

災害ボランティアセンター設置運営訓練のボランティア

日11月8日㈰午前9時～正午
場中小企業センター（西品川1－28－3）
人高校生以上の方20人（先着）
申問10月30日㈮までに、ホームページの**専用フォーム**か**電話**で、品川ボランティアセンター（☎5718－7172 Fax5718－0015HP shinashakyo.jp/news）へ

環境保全活動顕彰

人区内で環境保全に関する活動をしている企業・団体・個人（自薦・他薦は不問）
申問11月6日㈮（必着）までに、か環境課（本庁舎6階）で配布する応募用紙を同課環境推進係（〒140－8715品川区役所☎5742－6755 Fax5742－6853）へ
郵送か**FAX**、**持参**
※応募用紙は区ホームページからダウンロードもできます。
※優れた活動は、9年2月11日㈷に行われる式典で顕彰します。

助　成

企業プレゼンス向上認証取得

ISO認証およびプライバシーマークの新規取得に要する費用の一部を助成します。
人区内で1年以上継続して事業を営む中小事業者
対象規格／ISO9001、ISO27001、ISO42001、プライバシーマーク
対象経費／講座・研修受講費、コンサルタント・審査費用　※4月1日～9年3月31日支払い分が対象。
助成額／ISO認証：上限60万円、プライバシーマーク：上限30万円（対象経費の3分の2）
申請期間／10月30日㈮午後5時（必着）まで　※詳しくは中小企業支援サイトHP www.mics.city.shinagawa.tokyo.jpをご覧ください。
問地域産業振興課中小企業支援担当
（☎5498－6340 Fax5498－6338）

コミュニティ広場

【区民の伝言板】＝区民主催の自主的な活動です　【後援】＝品川区等後援事業
セ＝センター　体＝体育館　集＝区民集会所　入＝入会金
費用の記載のないものは無料です。

区内商店街など

●2026大井町ハロウィン
10月31日㈯午前11時～午後4時30分。大井町駅周辺エリア。仮装ダンスコンテスト、ミュージックフェスなど。大井町ハロウィン実行委員会☎3471－9740

●第14回ムサコマルシェ2026一番祭
10月24日㈯・25日㈰。地方の物産展や商店街のお店の特別な商品の販売、盛り上がる催し事など。武蔵小山一番通り商栄会・中村☎3788－2141

●とごし公園商店街ハロウィン
10月31日㈯午後4時～6時。戸越公園駅前南口商店会・とごし公園通り商店会（戸越公園駅前）。仮装コンテスト、抽選会など。戸越公園駅前南口商店会☎3784－2654

区内イベントなど

【後援】**●人権の21世紀をつくる文化の集い2026「人権侵害とメディア・権力」**
10月16日㈮午後6時30分開演（午後6時開場）。きゅりあん。1,000円。手話通訳あり。前日までに、電話で、人権の21世紀をつくる文化の集い実行委員会☎3762－7176へ

【後援】**●健康マージャン地区大会**　計4回戦。60歳以上対象。点数計算ができなくても参加可能。10月29日㈭午前11時30分～午後5時。きゅりあん。100人先着。1,000円。10月26日㈪までに、電話で健康マージャン実行委員会・榎☎070－6454－8141へ

●建築・法の日無料相談　10月30日㈮午後1時30分～4時30分。当日、区役所第二庁舎3階ロビーへ。新築・増築・耐震・設計・工事・構造などの建物の相談＝東京都建築士事務所協会品川支部・安田☎080－2381－8264。土地建物の調査・測量、境界問題・土地分筆、不動産表示登記の相談＝東京土地家屋調査士会品川支部・村越☎6429－7385

●品川断酒会　お酒をやめたい・やめてもらいたい方からの相談を受けます。第1㈫・第2㈯・第4㈪午後6時30分～8時30分、第5㈯午後1時30分～3時30分。1回100円。当日、荏原第五集へ。品川断酒会・近藤（☎080－4138－7716HP www.tokyo-danshu.or.jp）

伝統工芸の実演

和綴じ

大野　勇治

日10月9日㈮
午前10時～午後1時、午後2時～4時
場エコルとごし（豊町2－1－30）
問地域産業振興課管理係
（☎5498－6335 Fax5498－6338）

AIオンデマンド交通「しなるん」（大崎地区）の実証運行を実施します

鉄道や路線バスを補完する役割として期待される「AIオンデマンド交通」について、荏原地区に続いて大崎地区でも実証運行を実施します。

実証運行概要

期間／10月13日㈫～9年3月（予定）
時間／午前9時～午後5時　**場所**／大崎地区
¥1人400円、小学生200円、未就学児無料（保護者1人につき2人まで適用）
※未就学児のみでの乗車は不可。
運行台数／1台（定員5人）
利用方法／乗車希望日の7日前から当日の30分前までに、次のいずれかの方法で予約
- スマートフォンアプリ「MONET」から予約
- しなるん予約センター　☎4335－9476へ電話で予約
- 区公式LINEから予約　※予約開始は10月6日㈫から。

●事業の概要や予約方法、アプリの操作方法などに関する説明会を実施します。説明会の日程や乗降場所など詳しくは、区ホームページ（二次元コード）をご覧ください。

問い合わせ　地域交通政策課地域交通担当（☎5742－7138 Fax5742－6887）

品川区長賞レースにご招待 ⓔ

大井競馬場（勝島2－1－2）で開催される「スマイルシティ・しながわデー」で、L－WING5階の来賓室に招待します。

日 12月4日㈮午後1時50分開場
人 区内在住・在勤・在学で、20歳以上の方15組30人（抽選）
申 問 10月30日㈮（消印有効）までに、ⓔかはがき、FAXに「スマイルシティ・しながわデー来賓室応募」とし、代表者の住所・氏名・年齢・電話番号・応募資格（区内在住・在勤・在学の別）、参加人数（2人まで）を総務課総務係（〒140－8715品川区役所☎5742－6625 Fax3774－6356）へ
※当選した方にのみ通知を発送します。

グリーフケア電話相談・遺族のつどい

大切な人、身近な人を亡くした悲しみや痛みをひとりで抱えていませんか。
深い悲しみや不安、誰にも話せない思いを相談できる窓口があります。
問 荏原保健センター（☎3788－2000 Fax3788－7900）

詳しくは区ホームページをご覧ください

●グリーフケア電話相談

あなたの気持ちに寄り添いながら、専門の相談員がお話をお聴きします。
人 区内在住の方
相談日時／第1・第3火曜日午後2時～6時
相談電話／6843－9026

●遺族のつどい（オンライン開催）

それぞれの思いや体験を分かち合います。
日 第4水曜日午後8時～9時30分
人 区内在住で、大切な方を亡くされた方
申 品川区グリーフケア電話相談遺族のつどいサイト（二次元コード）HP griefcare-shinagawa.netから申し込み

●グリーフケア講演会 ⓔ

～大切な方や身近な方を亡くしたあなたに知ってほしい5つのこと～
日 11月9日㈪午後2時～4時
場 荏原保健センター（荏原2－9－6）
講 井手敏郎（日本グリーフ専門士協会代表理事）
人 区内在住の方30人（先着）
申 11月4日㈬までに、ⓔか**電話**、**FAX**で講演会名、氏名、電話番号を荏原保健センター（☎3788－7015 Fax3788－7900）へ

品川区制80周年記念 しながわ盆フェス2026

大井競馬場「東京メガイルミ」で、盆踊りを中心としたイベント「しながわ盆フェス2026」を開催します。
連携自治体などによるマルシェやステージイベントも行います。ぜひご来場ください。

日 10月31日㈯、11月1日㈰
午後2時～8時30分
場 大井競馬場（勝島2－1－2）
※東京メガイルミへの入場料が必要です。
※詳しくは区ホームページ（二次元コード）をご覧ください。

問 文化観光戦略課文化観光戦略担当（☎5742－6836 Fax5742－6893）

区広報紙に広告を掲載しませんか ⓔ

第3期分（12月～9年3月）募集

広告掲載号／12月～9年3月の15日号
発行部数／9万6千部
申 問 10月19日㈪（必着）までに、ⓔ（二次元コード）か戦略広報課で配付する申込書と原稿の見本を同課（〒140－8715品川区役所本庁舎5階☎5742－6644 Fax5742－6870）へ**郵送**か**FAX**、**持参**

広告の大きさ・掲載料（1回）			
1号	縦 4.4cm	横 23.4cm	14万円
2号	縦 4.4cm	横 15.5cm	9万円
3号	縦 4.4cm	横 11.6cm	7万円
4号	縦 4.4cm	横 7.7cm	4万5千円
5号	縦 9.0cm	横 11.6cm	14万円

※版下は広告主作成。入稿はデータでお願いします。

品川区青少年対策地区委員会 70周年記念子どもイベント

ゲームコーナーや模擬店、ステージでの演奏やボッチャ体験もできますので、ぜひ遊びに来てください。

日 10月31日㈯午前10時～午後3時
※雨天中止。
場 しながわ中央公園（区役所前）
出演団体 ベリーズ（チアリーディング）、日野学園（吹奏楽演奏）、キッズチアTwinkle star☆（チアダンス）、大井権現太鼓保存会（太鼓演奏）、UNICYCLE CLUB FUJIMIDAI（一輪車）、八潮児童センター（バンド演奏）

問い合わせ　地域活動課地域支援係（☎5742－6690 Fax5742－6877）

思春期講演会 「思春期のこころとからだ～親が知っておきたい性の話～」 ⓔ

「どう声をかけたらいいの？」「性の話をどう伝えたらいいの？」そんな悩みはありませんか。思春期はこころもからだも大きく成長する大事な時期です。思春期のこころとからだについて学び、お子さんの気持ちに寄り添う関わり方を一緒に考えてみましょう。

日 12月2日㈬午後2時～4時30分
場 荏原文化センター（中延1－9－15）
内 基調講演、区内の子ども支援機関の取り組み紹介
講 重見大介（産婦人科専門医）
人 思春期のお子さんやこれから思春期に向かうお子さんの家族、関心のある方100人（先着）
申 問 11月25日㈬までに、ⓔか**電話**で、大井保健センター（☎3772－2666 Fax3772－2570）へ
※講演会の内容は後日、オンラインで配信します。12月2日㈬までにⓔで申し込み。

詳しくは区ホームページをご覧ください

がるるん

11月は児童虐待防止推進月間です

区では、児童虐待防止推進月間と10・11月の里親月間にキャンペーンを行います。
問い合わせ　品川区児童相談所（☎6712－8261 Fax6712－8273）

コカモメ　コカンガルー

オレンジリボンキャンペーン

「児童虐待防止」のシンボルであるオレンジリボンには、子どもたちの笑顔を守るために、一人ひとりに何ができるのかを呼びかけるメッセージが込められています。一人でも多くの方に「児童虐待防止」に関心を持っていただけるよう、国や地方自治体、民間企業では、11月の児童虐待防止推進月間を中心に広報・啓発活動を行います。
また、10月18日㈰には、オレンジリボンをたすきに仕立て、みんなの心を一つに走る「オレンジリボンたすきリレー」が開催されます。詳しくは、オレンジリボンたすきリレー全国ネットワークホームページHP orange-tasuki.net/をご覧ください。

養育家庭（里親）体験発表会

親元で暮らせない子どもへの理解を深め、周りの大人がサポーターとなるため、体験発表会を開催します。
日 11月14日㈯午後1時～4時30分　場 きゅりあん（大井町駅前）
申 ホームページの**専用フォーム**か**電話**で、品川区児童相談所フォスタリング機関六踏園（☎6712－8640 HP s-f-rokutoen.com）へ
※参加にあたり配慮が必要な方は申し込み時にお申し出ください。

パネル展示・懸垂幕

区役所本庁舎・第二庁舎3階の渡り廊下にて区内の児童相談の取り組みについてパネル展示を行います。また、区役所に懸垂幕を掲出します。
日 11月2日㈪～9日㈪　※懸垂幕の掲出は、11月6日㈮まで。

●次号予告 10月15日号 ●区ホームページリニューアル ●ふるさと納税 ほか

品川歴史館特別展

品川湾から東京港へ
－未完の港湾都市－

国際美術展「TOKYO ATLAS」と連携し、御台場の築造で変わる臨海部、明治時代以降の海の変化について、品川湾から東京港への変遷、発展の歴史を紹介します。

10月10日㈯～12月20日㈰

午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）

場所・問い合わせ／品川歴史館（〒140－0014大井6－11－1☎3777－4060 Fax3778－2615）

特別展記念イベント

特別展記念茶会

日 11月3日㈷午前10時・11時、午後1時・2時・3時から
場 品川歴史館　書院
人 各回20人（抽選）
¥ 100円
申 10月8日㈭（必着）までに、eかはがき（1枚2人まで）に「記念茶会」とし、希望時間、参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を品川歴史館へ

フロア・レクチャー

日 11月5日㈭、12月17日㈭午後2時～3時
場 品川歴史館　特別展示室ほか
人 各回15人（抽選）
申 10月13日㈫（必着）までに、eかはがきに「フロア・レクチャー」とし、希望日時、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を品川歴史館へ

特別展記念講演会

「浮世絵版画・絵葉書でたどる品川沖の変化」
日 11月22日㈰午後2時～3時30分
場 品川歴史館　講堂
人 16歳以上の方70人（抽選）
申 10月16日㈮（必着）までに、eかはがきで、講演会名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を品川歴史館へ
※この他に、東京都やしながわ観光協会と連携したイベントがあります。詳しくは同館ホームページをご覧ください。

ミュージアム・トーク

日 10月25日㈰・12月13日㈰午後2時～3時
人 70人（先着）
場 参 当日、直接品川歴史館講堂へ

品川歴史館 Shinagawa Historical Museum

品川歴史館ホームページはこちらから

休館日／月曜日
※月曜が祝日の場合は火曜日。
※10月5日㈪～9日㈮は展示替えのため休館。
観覧料／300円、小・中学生100円
※20人以上の団体2割引。70歳以上の方、障害のある方、区内在住の18歳までの方（子ども使用料免除カード「しなか」の提示が必要）は無料。
※常設展示の観覧も上記の料金。

10～3月

区制80周年記念メニューを区役所食堂で提供します！

9年3月15日に迎える区制80周年を記念し、区が連携している自治体や、区内に大使館がある国の名物料理や特産品を取り入れたメニューを月替わりで提供します。

問い合わせ 総務課総務係（☎5742－6624 Fax3774－6356）

10月は、区と交流協定を締結している神奈川県山北町の特産品「柚子こしょう」を使用した「鶏の柚子こしょう焼き定食」です。

日 10月1日㈭～30日㈮
午前11時～午後2時
※なくなり次第終了。
※土・日曜日、祝日を除く。
場 区役所食堂（第二庁舎2階）
¥ 950円

区制80周年記念「パネル展」を実施します！

区役所食堂前では、区の歴史を年代別に写真で振り返る「パネル展」を月替わりで実施します。10月は、区が誕生した「昭和20年代」です。食堂の記念メニューとあわせてお楽しみください。

品川区制80周年記念 品川80年の足跡をたどる

品川区制80周年記念ロゴ

vol.7「バブル期、変わりゆく品川」（1987～1991年頃）

来年、区制80周年を迎えるにあたり、時代とともに品川区の歴史を振り返ります。

バブル景気に沸いた昭和末期から平成初期。品川では地価が高騰し、人口流出や工場の移転・転廃業、建物の高層化など、街並みが大きく変わっていきました。また、大崎や大井町では再開発が進展。変わりゆくまちの中で、地域の記憶や伝統を守り、次代へ継承しようとする区民の活動も広がっていきました。

歴史、伝統文化の価値を再認識

バブル期、地価高騰や再開発の波は品川宿付近にも押し寄せ、宿場の面影を伝えていた建物の建て替えが進みました。「まちが変わってしまう」。そんな危機感から、地域住民が「昔の面影」を残す写真を集め、写真展を企画しました。平成3（1991）年に写真展「品川今昔写真　セピアいろの品川」が開催され、翌年には写真集「セピア色の品川」が刊行。「昔の面影」を人々の手元に残すこの企画は、単に昔への回顧ということだけではなく、地域の歴史を次代に伝え、品川宿の価値を再発見させる契機となりました。

伝統工芸の提灯づくり

一方、伝統工芸の世界では後継者不足により、技術の伝承に不安を抱いていました。そこで職人たちは昭和63（1988）年に「品川区伝統工芸保存会」を結成。勤労者福祉会館（現在の中小企業センター）での伝統工芸展示場の設置や作業の実演などを通じ、受け継がれてきた技と文化を守り、次代へとつなぐ活動を始めました。

都市核としての大井町駅周辺のまちづくり

昭和50年代半ばの大井町駅周辺は、ヤミ市の面影を残す飲食店街や商店街、国鉄大井工場、阪急百貨店など、歴史の足跡が色濃く残ったまちでした。昭和53（1978）年に大井町駅周辺を「都市核」と位置付ける品川区長期基本計画が策定されると、再開発が進展。駅東口側では品川文化会館の改築やバスターミナルの整備、西口側ではヤミ市の面影が残った一帯の街区整備を行い、公共・商業施設を建設するなど、この2カ所の整備から大井町の再開発は始まりました。

昭和62年には、当時の国鉄大井工場一帯に住居や文化・商業施設、オフィス、広場などを整備する「大井プレイス構想」を策定。その後もこの一帯ではまちづくりが進められ、令和8（2026）年3月には複合施設「OIMACHI TRACKS」が開業しました。約50年にわたるまちづくりの歩みは今も続いています。

区民のアイデアを取り入れた、しながわ水族館

トンネル水槽

しながわ水族館の構想は、昭和50年代、しながわ区民公園に東京湾の資料や生物を紹介する「資料館」を設ける計画から始まりました。埋め立てなどで水辺が失われるなか、区民と水との接点を取り戻そうと、本格的な水族館計画へ発展。区民からもアイデアを募り、「トンネル水槽」などが実現しました。平成3年10月にオープンし、キャッチコピーは「しながわにイルカが舞う！」。東京で初めてイルカの水上ショーが見られる水族館として話題を集めました。オープン1年間の入場者数は想定30万人を大きく上回る200万人に達し、品川の新たな人気スポットとなりました。

問い合わせ 総務課総務係（本庁舎5階☎5742－6624 Fax3774－6356）

次回予告 「21世紀に向けたまちづくりと改革」（1992～2000年頃）

この連載は2014年に発行した「品川区史2014」から内容を構成しています。「品川区史2014」は販売や図書館での貸し出しも行っています。ぜひご利用ください。

人口と世帯（令和8年9月1日現在）

世帯	243,119世帯	人口総数	418,666人	日本人人口	400,428人	男	196,003人	女	204,425人	外国人人口	18,238人	男	9,337人	女	8,901人

古紙を配合した再生紙を使用しています