ボランティア情報紙

このひらに

令和８年１０月１日

できることから始めよう
　てのひらサイズの仲間と
てのひらサイズのボランティア
　それは、自分のために
　いつかきっと、みんなのために

支え愛・ほっとステーションってどんなところ？

品川区内の地域センターにある「身近な福祉の相談窓口」です。

日常生活の心配ごとや「どこに相談したらいいか分からない」といったお話を伺います。

高齢者が孤立しないように地域支援員（支え愛・ほっとステーションに登録しているボランティア）と一緒に様々な見守り活動をしています。

品川第二地区の活動

ちょっとした手伝い

ほっとサービス

ちょっとした困りごとを支援員（ボランティア）がお手伝いします!
買い物・電球交換・掃除・片付けなど

買い物リストで確認

イオンまで一緒にお買い物

集う

よりみち

地域のみなさんが交流できる憩いの場です
支援員と一緒に運営しています
品川第二には3ヶ所あります!

南品川

みんなで楽しくUNO!!

青横ファーマシー薬局さんに来ていただき骨密度を測りました

東品川ゆうゆう

わなげや体操など

三楽会

お菓子を食べながらお喋り

電話で見守る

ほっと電話

支援員が、電話で見守りをしています☎
日常生活のお困りごとや体調についてお話しします。

東品川ゆうゆう

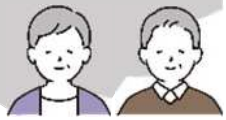
ニチイホーム南品川

7名の支援員が9名の方にお電話しています！

訪問で見守る

ほっと訪問

毎月決まった日時に、地域支援員が訪問でご様子を伺います。お顔を合わせてお話ができるため、電話での見守りが不安な方でも安心です。



俳句（明正クラブの皆さん）

花野原　特急ころぶ　縄電車　天野　輝子

天皇の　深き御心　秋映える　井原　毬子

椎茸を　やいて夕餉（ゆうげ）の　大皿に　堅田　秀子

こほろぎの　闇に聞こえる　寝ごちよさ　境　洋子

八日目の　鳴き納め逝く　秋の蝉　中野　豊彦

ひぐらしの　声が迎える　奥湯河原　堀江　荘平

俳句（浅間台俳句会の皆さん）

米余り　新米高き　くらしかな　松本　毬子

闇の夜や　我一番と　ちちろ　鳴く　間宮　晴美

街路樹は　白き法衣（ほうえ）の　山法師　佐野　とも子

秋雨に　負けずと芙蓉　咲にけり　鈴木　洋子

線状降水帯は　新語恐怖賞　加藤　紀子

品川第二 支え愛・ほっとステーションより

暦の上では10月となりました。
日中はまだ暑さが残りますが、品川第二地区の皆さまはお元気でお過ごしでしょうか？
今回は品川区が警備会社ALSOKと提携し行っている機器による見守りサービスの「品川区 高齢者救急代理通報システム」についてご案内いたします。

救急代理通報システムとは？

機器を室内に設置し、自宅での火災や急病などの緊急時に通報を受けた警備会社の警備員が、24時間365日 駆け付けます。体の具合などに応じて、ご本人に代わり119番通報を行います。

利用料 無料
※ご本人都合による実費負担は除く

対象となる方

品川区内に住所があり、６５歳以上のひとり暮らしまたは６５歳以上のご家族のみの世帯の方
（日中や夜間のみひとり暮らし、または６５歳以上の方のみになる世帯も含みます。）

【申請窓口】 要介護認定を 受けている方　→　在宅介護支援センター
要介護認定を 受けていない方　→　支え愛・ほっとステーション

電子申請はこちら⇒

■問合せ先〈品川第二支え愛・ほっとステーション〉
品川区南品川5－3－20（品川第二地域センター内）
☎03－6433－0441（月～金:9:00～17:00）祝日除く

2026 秋　品川第二地区
支え愛活動連合会発行
電話（3472）2000
FAX（3472）2058