申込不要
&
参加無料

＼おもに中高生向け／



ユースヘルスケアしながわほけんしつ

しなわかカフェ開催

@東中延児童センター

12/23(水) 1/20(水) 2/17(水)

17:00〜18:30

しなわかカフェとは？

保健室のように気軽におしゃべりや、心やからだ、
人との関係について相談もできるスペースです。
お菓子・飲み物も用意しています！

ひとりでも、友達やパートナーと一緒でも、
ふらっと気軽に立ち寄ってみてくださいね

占いや
ミサンガ作りも
できるよ！



チャットで相談ができる
『しなわかチャット』もあるよ

品川区に住んでいる、中学生から19才までの人を対象とする**チャット相談窓口**。
心やからだのこと、健康のこと、性に関することの**不安や悩みを専門の相談員がチャットでお答え**します。

↑**チャット相談**は↑
こちらQRコードから

主催：品川区子ども未来部子ども育成課
運営：NPO法人ピルコン