

毎月1日・15日発行

shinagawa

令和8年(2026)

10/15

No.2425

広報

しながわ

エンジョイ！スポーツ……6
いきいきシニア………6
健康ガイド………7
すくすく子育て………11

発行／品川区 編集／戦略広報課 ☎140-8715 品川区広町2-1-36 ☎3777-1111(代表) Fax5742-6870(戦略広報課) <https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

掲載記事は10月2日時点の情報です。

区ホーム
ページが
新しく
なります！

10月20日(火)
リニューアル

ジ
が

欲しい情報が
すぐに
見つかる

イベントを
もっと
探しやすい

中面を
チェック！

知りたい
ことが、
わかりやすく

区公式SNSでも
区政情報をご覧いただけます



区ホームページ



X (旧Twitter)



LINE



Instagram





品川区ホームページが、もっと使いやすくなります！

生活に根差したさまざまな情報を発信する品川区ホームページが全面リニューアル！誰もが快適に

利用できる「見やすい」「使いやすい」サイトに生まれ変わります。

問い合わせ 戦略広報課報道担当(☎5742-6612 Fax5742-6870)

10月20日(火)
リニューアル

1

欲しい情報がすぐに見つかる



シンプルで分かりやすいデザイン

拡大

スマートフォンでもパソコンでもさくさく操作できて快適！

改善ポイント①

区ホームページ利用者の約7割がスマートフォンから利用していることを踏まえ、スマートフォンの閲覧を基本としたデザインにリニューアル。小さい画面でもひと目でわかるシンプルで大きなアイコンを配置し、文字の大きさや画像も整理。スマートフォンはもちろん、パソコン、タブレットなどさまざまな画面サイズにも対応したデザインとし、どの端末でも簡単に操作ができます。

改善ポイント②

全面リニューアルしたトップページは、「ごみ・資源」や「戸籍」「マイナンバー」などの各種手続き、「防災ポータル」「区の施設・予約」など、検索数の多いカテゴリーを厳選し配置しました。スムーズに知りたい情報を見つけられます。

いつでも・どこでも・誰でも便利に活用

- 初めて利用する方でも迷わず知りたい情報を見つけられる。
- 外出先でもスマートフォンからよく使うサービスや手続きを簡単に利用できる。
- 災害時や緊急時に必要な情報をトップページですぐ見ることができる。

2

イベントをもっと探しやすい



写真も大きく見やすい

近日開催のイベントもすぐ見つけれられる

ひと目で分かるカレンダー表示

改善ポイント①

区のイベント情報をイベントカレンダー形式で表示することで、日付で全カテゴリーのイベントをひと目で見るできるようになります。イベントカレンダーの一覧にはイベント名のほか、開催場所、募集期間、事前予約などの概要も表示。瞬時にイベント情報を得ることができます。

いつでも・どこでも・誰でも便利に活用

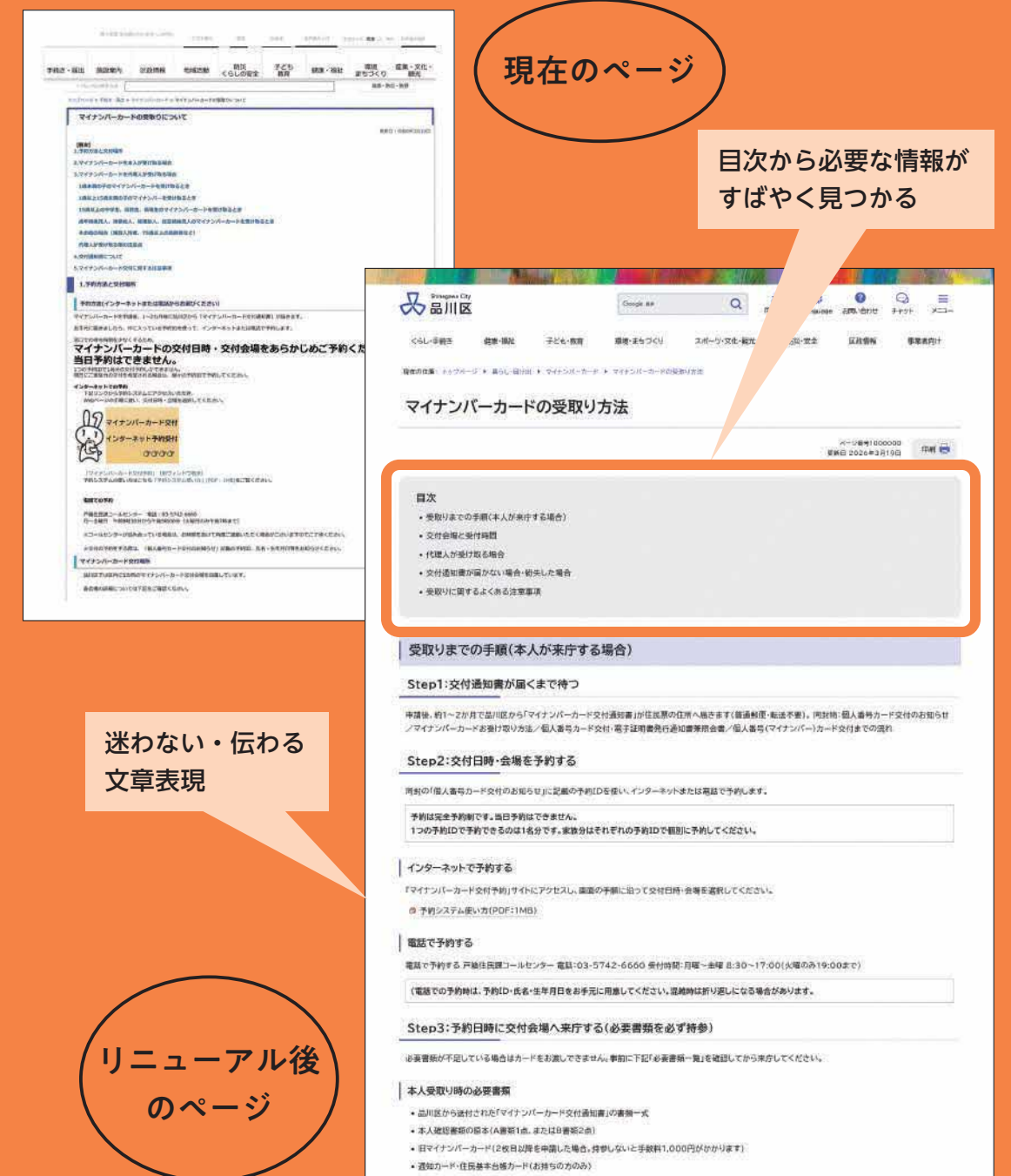
- 日付からイベントを探せるので、家族のお出かけや予定を立てやすくなる。
- カレンダー表示で開催日をひと目で確認できる。

改善ポイント②

期間限定のイベントと募集期間の締め切りが間近なイベントを別項目として表示。旬なイベント情報をすぐに確認できます。また、イベントの様子が分かる写真が大きく表示されるため、参加してみたいイベントが見つかりやすくなります。さらに、イベント検索機能ではキーワードなどで絞り込みもできます。

3

知りたいことが、わかりやすく



現在のページ

目次から必要な情報がすばやく見つかる

迷わない・伝わる文章表現

リニューアル後のページ

改善ポイント①

ページごとに情報の並び順や見出しを見直すとともに、専門用語などの難しい言葉や分かりにくい表現を使わない「UXライティング」を取り入れました。手続きの流れや必要な情報を整理し、誰が読んでも内容を理解しやすく、必要な情報が正確に伝わるページにしました。

改善ポイント②

必要な情報にすぐにたどり着けるよう、全ページに目次を設置しました。ひとつのページに多くの情報が掲載されている場合でも、知りたい項目へ直接移動できます。ページ全体を読まなくても目的の情報へアクセスしやすくなりました。

いつでも・どこでも・誰でも便利に活用

- 文章が簡潔だから手続き方法や制度内容を理解しやすい。
- 目的の情報へ最短でたどり着くことができる。

ふるさと納税 令和8年度は約64.6億円が他自治体へ流出

平成27年度から累計で
約**373.7億円**が流出

ふるさと納税による品川区の住民税の減収額は年々増加しており、令和8年度は約64.6億円が他の自治体へ流出しました。この額は、区の事業に例えると、区立小学校の新校舎建設費約1校分に相当する金額です。このような状況が続けば、学校の運営費や福祉サービスなど、身近な行政サービスへの影響が懸念されます。

区では、特別区長会を通じて「ふるさと納税制度」の廃止を含めた抜本的な見直しを国に対し強く求めるとともに、住民税の流出に歯止めをかけるため、区内の地域資源を有効活用したふるさと納税の拡充に取り組んでいます。

品川区にお住まいの方も、
品川区へふるさと納税が可能です

返礼品は受け取れませんが、応援する事業や団体にふるさと納税をすることで、寄附金の使い道を自分で選ぶことができます。
「応援したい」という気持ちを形にする機会として、ふるさと納税を活用してみませんか。

区プロジェクトを応援

ふるさと納税型 クラウドファンディング

区が実施しているさまざまな事業の中から、応援したいプロジェクトを選んで寄附ができます。

「子どもの食の支援事業」のほか、新たなプロジェクトも順次開始予定です。皆さんの寄附が、困っている人や支援を必要としている人を支える力になります。

※詳しくは「品川区ふるさと納税特設サイト（ふるさと納税型クラウドファンディング）」（二次元コード）をご覧ください。



区内の学校を応援

団体応援寄附

区内14の学校法人の中から応援したい学校を選んで寄附ができるふるさと納税制度です。奨学金の給付や図書の充実などさまざまな教育活動に活用されます。

未来を担う子ども・若者たちの「学びたい」「挑戦したい」を後押ししませんか。

※詳しくは「品川区ふるさと納税特設サイト（団体応援寄附）」（二次元コード）をご覧ください。



被災地を応援

災害支援寄附

区では、熊本地震や福井豪雨の被災自治体に代わり、ふるさと納税の災害支援代理寄附を受け付けています。被災自治体の事務負担を軽減し、復旧・復興に専念してもらうためです。皆さんからお寄せいただいた寄附金は、品川区を通じて被災地へ届けられます。温かいご支援をお願いいたします。

※詳しくは区ホームページ（二次元コード）をご覧ください。



問い合わせ 税務課ふるさと納税担当(☎5742-3857 Fax5742-7108)

品川区制80周年記念

エシカル消費イベントinしながわ「shinagawa ETHICAL 2026」



～わたしの「スキ」からはじめる、
うれ嬉しくて、たのしいエシカル消費～

「エシカル消費」が自分の好きや楽しいとつながっていることを実感できる1日限定のイベントです。家族や友達と一緒に、もちろんおひとりでもお楽しみいただけます。ぜひ、お越しください。

問い合わせ 消費者センター(☎6421-6136 Fax6421-6132)

11月1日(日) 午前10時～午後5時
五反田産業文化施設
(西五反田8-4-13五反田JPビルディング3階)



エシカル消費とは

人や社会、地域、そして地球環境に「やさしい」消費行動のことです。「安いから」「便利だから」という「今の手軽さ」だけで選ぶのではなく、「この商品はどこで、誰が、どうやって作ったのかな？」と想像してみることが第一歩。例えば、環境に配慮して作られているか、作っている人が無理な働き方をしていないか、などを考えてみるのもそのひとつです。

ゴミを減らす工夫や、環境を守る取り組みを頑張っている「お店」や「作っている人たち」から買い物をすることで、彼らを応援する「思いやり消費」とも呼ばれています。



「私の『好き!』が見つかる、物販・体験 展示プログラム」

♡ ファッションショー

アップサイクルされた洋服を着て、そこに込められたストーリーとともにランウェイで披露します。

♡ 物販

ヴィーガン、未利用食材を活用したエシカルなフードメニューを提供します。区内のパン屋さんや、エシカル食品の販売も行います。

♡ ワークショップ

和裁の切れ端や廃材を活用した工作や、AIを活用したワークショップを開催します。

♡ サンプルング

煎茶、フェアトレードチョコレート・フラワー、アップサイクル・クラフトビールなど、エシカル商品を実際に試すことができます。

♡ 輪の品マルシェ

区内の障害者就労支援施設の利用者の方が作った品々を販売します。

♡ 啓発展示

区や区内事業者の取り組みや、食のサステナビリティに関する展示を行います。

♡ その他

エシカルカフェ連動企画、着物をリメイクした小物の販売、ファッションPOPUP、おもちゃの病院 など



駅前放置自転車 クリーンキャンペーン

10月22日(木)
～31日(土)

道路はみんなが通行するためのものです。駅周辺などの道路上に自転車やバイクを放置すると、通行の妨げになり危険です。

区では、有料駐輪場の整備や放置自転車・バイクの警告・撤去などを行っています。自転車やバイクは道路などに放置せず、駐輪場を利用しましょう。放置自転車などをなくすために、皆様のご理解とご協力をお願いします。

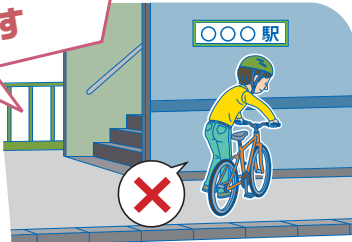
問い合わせ 地域交通政策課自転車対策係(☎5742-6786 Fax5742-6887)

自転車・バイク駐車のルールとマナー

道路に放置は
できません



駅周辺では
自転車やバイクの放置を
禁止しています



たとえ
短時間でも
放置です



自転車やバイクを道路などに放置すると、歩行者や車いすなどの通行や救急車・消防車などの緊急活動の妨げになります。

区内23駅周辺の放置禁止区域内に自転車やバイクを置くと「即時撤去」の対象になります。
※区ホームページに区内全ての放置禁止区域を掲載しています。

道路のほか、公園や駅前広場などでも、駐輪しその場を離れたら放置となり、撤去の対象になります。

有料自転車駐輪場の設置駅

鉄道名	駅名
JR	大井町・大森・大崎・五反田・西大井・目黒
京急電鉄	新馬場・青物横丁・立会川・鮫洲
東急電鉄	大井町・五反田・下神明・戸越公園・中延・荏原町・旗の台・戸越銀座・荏原中延・不動前・武蔵小山・西小山
都営地下鉄	五反田・戸越・中延
東京モノレール	大井競馬場前
りんかい線	大井町・大崎・天王洲アイル・品川シーサイド

※太字の駅には区営の駐輪場があります。区営の駐輪場では、当日利用の自転車のみ2時間無料でご利用いただけます。

撤去した自転車・バイクは保管所で保管し、返還の際には撤去保管費用をいただきます

八潮北保管所（自転車・バイク）

所在地／八潮1-3-1
交通／品川シーサイド駅から徒歩約8分
☎3790-8820

不動前保管所（自転車のみ）

所在地／西五反田3-11-14
交通／不動前駅から徒歩約5分
☎5436-8885

開設時間

午前10時～午後7時
※12月29日(火)～9年1月3日(日)は休み。

持参する物

- (1) 引き取りにくる方の氏名・住所が確認できるもの（マイナンバーカード・運転免許証など）
- (2) 自転車・バイクのかざ
- (3) 撤去保管費用（自転車3,000円、バイク5,000円）

防犯登録を
忘れずに



自転車を保有する方は、防犯登録が法律により義務付けられています。「自転車防犯登録所」の看板が掲示してある販売店などで手続きをお願いします。

問い合わせ 東京都自転車商防犯協力会 ☎3251-5621

詳しくは東京都自転車商防犯協力会ホームページ
HP**bouhan-net.com**をご覧ください。

「しながわ出会いの湯」で みんなで楽しく、心と体の健康づくり



回 毎週木曜日(祝日、年末年始を除く)

内 お楽しみプログラム(健康体操、カラオケなど)と入浴

人 区内在住で、自分の身の回りのことができる65歳以上の方

参 当日、直接会場へ

○注意事項

- 下表に記載のある定員を超えた場合は、次回分の整理券を配付します。
- 参加には「出会いの湯カード」が必要です。新規作成またはカードを紛失された方は、健康課(本庁舎7階)、各浴場で発行しますので、年齢のわかるものをお持ちください。
- 毎週木曜日午後7時までは、お楽しみプログラムに参加しなくても、浴場組合のサービス事業として割引料金350円で入浴できます(⑩武蔵小山温泉は午後4時まで)。利用するときに「出会いの湯カード」をフロントか番台に提示してください。

名称	所在地	電話番号	開始時間	定員
①吹上湯	北品川1-25-12	3471-3726	午後2時	10人
②天神湯	北品川2-23-9	3471-3562	午後2時	8人
③宮城湯	西品川2-18-11	3491-4856	午後2時	6人
④高松湯	上大崎3-5-4	3441-8602	午後3時	8人
⑤金春湯	大崎3-18-8	3492-4150	午後2時30分	14人
⑥水神湯	南大井6-9-10	3761-1425	午後2時30分	8人
⑦すえひろ湯	大井1-42-4	090-4326-0485	午後2時15分	12人
⑧大井 東京浴場	大井2-22-16	3771-4959	午後2時	6人
⑨みどり湯	西大井1-7-26	3774-0744	午後2時	6人
⑩ピース湯	西大井6-15-16	3772-5281	午後3時	15人

名称	所在地	電話番号	開始時間	定員
⑪武蔵小山温泉	小山3-9-1	3781-0575	午前11時	22人
⑫西小山 東京浴場	小山6-7-2	6421-5739	午後1時15分	9人
⑬戸越銀座温泉	戸越2-1-6	3782-7400	午後2時	25人
⑭中延温泉 松の湯	戸越6-23-15	3783-1832	午後2時	11人
⑮星の湯	中延6-1-10	3781-1918	午後2時	12人
⑯富士見湯	東中延1-3-8	3782-6120	午後2時10分	9人
⑰新生湯	旗の台4-5-18	3781-3476	午後2時55分	9人
⑱中延記念湯	旗の台4-11-2	3781-3095	午後2時	12人
⑲大盛湯	二葉2-4-4	3788-8477	午後2時	10人

問い合わせ／健康課健康づくり係(☎5742-6746 Fax5742-6883)

ENJOY!スポーツ

スポーツ協会
ホームページは
こちらから

スポーツ協会は
10月19日(月)はお休みです。

- 品川区スポーツ協会・総合体育館
☎141-0022東五反田2-11-2 ☎3449-4400 Fax3449-4401
受付時間／午前9時～午後7時 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
- 戸越体育館
☎142-0042豊町2-1-17 ☎3781-6600 Fax3781-6699
- スポーツ推進課 地域スポーツ推進係(第二庁舎6階)
☎5742-6838 Fax5742-6585

ボルダリング教室

インストラクターを招き、登り方や楽しみ方を学びます。
日 11月15日(日)午前9時～11時、午前11時～午後1時
場 しながわ中央公園ボルダリング場(区役所前)
人 小学4年生以上の方各15人(先着)
※小学生は保護者同伴。
¥ 各200円、小学生100円
申 問 電話で、しながわ中央公園管理事務所(☎5740-5037 Fax5740-5044)へ

ボッチャ出前体験教室

参加団体募集！

区内の活動場所へボッチャの講師を派遣します。スポーツ未経験者でも楽しめます。

●ボッチャ(室内)
年齢や性別、障害の有無にかかわらず全ての人を楽しめるパラリンピック正式競技です。品川区スポーツ推進委員が講師となり、競技の説明や体験、試合などを行います。
時間／1回90分程度
人 参加人数が10～30人程度の団体15組(先着)
申 問 開催希望日の30日前までに、☎か直接窓口、電話、FAXに「出前体験教室」とし、希望日時・場所、団体名、参加人数、代表者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号をスポーツ推進課インクルーシブスポーツ担当(第二庁舎6階☎5742-3854 Fax5742-6585)へ
※詳しくは区ホームページ(二次元コード)をご覧ください。

いきいきシニア

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

管理栄養士による栄養改善事業

管理栄養士が自宅を訪問し、低栄養や生活習慣病の恐れがある方に対し、栄養指導や献立提案、調理指導などを行います。
期間／3カ月(月2回程度、1回1時間程度)
人 在宅介護支援センターに相談し総合事業対象者となるか、要支援1・2と判定された65歳以上の方(第2号被保険者の方も利用可)
¥ 1回300円
申 電話か直接、最寄りの在宅介護支援センターへ
※担当ケアマネジャーがいる場合は、そちらにご相談ください。
問 高齢者地域支援課介護予防推進係(☎5742-6733 Fax5742-6882)

すけっとサービス

ひとり暮らしなどで、自分で家事をすることが難しい方の自宅にボランティアが訪問し、掃除や洗濯、食事の支度、買い物の付き添いなどの家事を援助するサービスです。
人 在宅介護支援センターに相談し総合事業対象者となるか、要支援1・2と判定された65歳以上の方(第2号被保険者の方も利用可)
※ヘルパーとの併用は不可。
¥ 週1回1時間400円
申 すでに総合事業対象者か要支援1・2と判定された方は電話か直接、最寄りの在宅介護支援センターへ、それ以外の方は電話でさわやかサービス☎5718-7173へ
問 高齢者地域支援課介護予防推進係(☎5742-6733 Fax5742-6882)

働きながら年金受給セミナー

日 11月20日(金)午前10時～11時
場 中小企業センター(西品川1-28-3)
内 再就職支援、在職老齢年金の支給停止の仕組み、シルバー人材センターの活用など
人 65歳以上の方20人(先着)
※申込方法など詳しくは、ハローワーク品川ホームページHP jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/shinagawa.htmlをご覧ください。
問 ハローワーク品川☎5418-7316
地域産業振興課中小企業支援担当(☎5498-6351 Fax5498-6338)

はじめてのスマホ体験教室

12月コース募集

スマートフォンの基本操作を体験しながら学べます。フレイル予防の講座や介護予防体操も行います。

コース	日程(各全4回)	会場
はじめて講座 電源の入れ方や文字の入力など	①12月1日～22日の火曜日	東品川ゆうゆうプラザ(東品川3-32-10)
	②12月4日～25日の金曜日	大井三丁目高齢者憩いの場(大井3-17-16)
基本アプリ講座 地図アプリやLINEの操作など	③12月7日～28日の月曜日	旗の台シルバーセンター(旗の台4-13-1)
	④12月2日～23日の水曜日	平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)

※時間は午前9時30分～11時30分。

人 区内在住で、スマートフォンを持っていないか、ほとんど使ったことがない60歳以上の方①④各12人②8人③10人程度(抽選)
¥ 各1,000円(教材費)
申 11月4日(水)(必着)までに、電話かはがき、FAX(1人1コース)で、希望番号、会場名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を品川区スマホ事務局(☎351-0101埼玉県和光市白子1-3-40-4階 ☎0120-616-614(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時) Fax048-461-8486)へ
※スマートフォンは持参いただくか、受講中に限り無料で貸し出します。

●スマートフォンに関する相談事業もあります。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ
品川区スマホ事務局(☎0120-616-614 Fax048-461-8486)
高齢者地域支援課高齢者活動支援担当(☎5742-7671 Fax5742-6882)

文化財一般公開

10月31日(土)～11月3日(祝) 午前10時～午後4時
※法事などにより公開されない時間帯があります。

普段は公開されていないものを中心に、区内の文化財を公開します。当日、直接会場にお越しください。

区内の都指定文化財もあわせてご覧いただけます

通年公開 午前9時～午後5時

公開文化財	公開場所	最寄り駅
銅造地藏菩薩坐像(江戸六地藏の1つ)	品川寺(南品川3-5-17)	青物横丁駅約3分

公開文化財	公開場所	最寄り駅
木造五智如来坐像	養玉院(西大井5-22-25)	西大井駅約8分
神輿、板垣退助墓	品川神社(北品川3-7-15)	新馬場駅北口約4分
鏝絵天鈿女命功績図	寄木神社(東品川1-35-8)	新馬場駅北口約7分
旧品川警察署品川橋交通待機所*1	南品川1-3-4	新馬場駅南口約6分
居木神社末社厳島神社(旧松原家屋敷神)	居木神社(大崎3-8-20)	大崎駅西口約5分
旧三井文庫第二書庫*2	文庫の森(豊町1-16)	戸越公園駅約6分
木造阿弥陀三尊像*3	専修寺(荏原1-1-3)	不動前駅約9分
旗岡八幡神社大絵馬	旗岡八幡神社(旗の台3-6-12)	荏原町駅約1分

*1 本文化財のみ午後5時まで公開 *2 11月2日(月)を除く *3 10月31日(土)～11月1日(日)を除く

問い合わせ 庶務課文化財係(☎5742-6839 Fax5742-6890)



11月15日(日)は品川区長選挙の投票日です

投票時間／午前7時～午後8時

投票の際には「投票所入場整理券」に記載されている投票所に、ご自分の入場整理券をお持ちください。

●投票日当日に投票所へ行けない方は、期日前投票をご利用ください

選挙人名簿に登録があり、投票日当日に仕事や旅行などで投票所へ行くことができないと見込まれる方は、事前に期日前投票所で投票できます。

投票の際には、ご自分の「投票所入場整理券」をお持ちください。期日前投票はどの期日前投票所でもできます。

問い合わせ 選挙管理委員会事務局 (☎5742－6845 Fax5742－6894)

期日前投票所・期日前投票日時

期日前投票所	期日前投票日時
品川区役所(第二庁舎6階261会議室)	11月9日(月)～14日(土)午前8時30分～午後8時
地域センター(13カ所)	
アトレ大井町〈3階セントラルガーデン〉(大井1－2－1)	11月11日(水)～14日(土)午前10時～午後8時

※地域センターでは、通常業務時間外は期日前投票の受け付けのみ行います。住民票の写しの発行などの通常業務は行いませんのでご注意ください。

区議会のケーブルテレビ放送

10月20日(火)に行われる決算特別委員会での総括質疑の様子が、ケーブルテレビ品川で放送されます。

※質疑内容によっては放送の終了時間が早まる場合があります。
※ケーブルテレビで放送された会議の様子は、会議終了後おおむね2週間で録画配信します。品川区議会ホームページの「インターネット中継」からご覧ください。

●10月27日(火)午後2時～9時

しながわ未来
品川区議会自民党・無所属の会
品川区議会公明党
日本共産党品川区議団
品川区議会日本維新の会

問い合わせ 区議会事務局 (☎5742－6810 Fax5742－6895 [HP](http://gikai.city.shinagawa.tokyo.jp) gikai.city.shinagawa.tokyo.jp)

●11月1日(日)午後2時～9時〈再放送〉

品川区議会公明党
日本共産党品川区議団
品川区議会日本維新の会
しながわ未来
品川区議会自民党・無所属の会

健康ガイド

●品川保健センター

☎140－0001 北品川3－11－22
☎3474－2225 Fax3474－2034

●大井保健センター

☎140－0014 大井2－27－20
☎3772－2666 Fax3772－2570

●荏原保健センター

☎142－0063 荏原2－9－6
☎3788－2000 Fax3788－7900

11月 難病療養支援教室

難病の方に向けたさまざまな事業を行っています。

場 申 問 電話で、各保健センターへ

会場	日程	内容
品川	16日(月)	つどい
大井	12日(木)	音楽療法
荏原	26日(木)	リハビリ療法

※時間は午後1時30分～3時30分。

11月 保健センターのこころの健康専門医相談(予約制)

	品川	大井	荏原
精神保健相談(こころの病気など)	6日(金)・11日(水)	11日(水)・17日(火)	27日(金)
うつ病あんしん相談	27日(金)	11日(水)・17日(火)	11日(水)
児童思春期のこころの相談	5日(木)	26日(木)	5日(木)・24日(火)

問 各保健センター

がんの夜間相談窓口

11月より毎月、区内の施設で出張相談会を実施します。

日 11月20日(金)午後6時～8時

場 荏原第五区民集会所(二葉1－1－2)

申 電話 で、マギーズ東京 ☎3520－9913へ

問 健康課保健衛生担当

(☎5742－6743 Fax5742－6883)

思春期家族教室

不登校やひきこもりなどの対応について学び合います。家族からの相談に心理士が助言します。

日 11月9日(月)午後2時～4時

人 思春期の不登校やひきこもりなどでお困りの方5人程度

場 申 問 電話 で、品川保健センター ☎3474－2904へ

精神保健家族勉強会

日 11月11日(水)午後1時30分～3時30分
※奇数月の第2水曜日に開催しています。

内 就労支援・働き方について

人 精神障害のある方の家族22人

場 申 問 電話 で、荏原保健センター ☎3788－7016へ

食事・栄養相談と健康測定会

子育て中の食の悩みから高齢者の食生活まで、栄養士が個別にアドバイスをします。

日 10月26日(月)正午～午後4時

※血圧・握力・血管年齢測定も実施。汁物の塩分濃度測定を希望する方はみそ汁などを要持参。 ※毎月1回開催。

運営／品川栄養士会

場 申 当日、直接イトーヨーカドー大井町店7階(大井町駅前)へ

問 健康課健康づくり係

(☎5742－6746 Fax5742－6883)

かかりつけ医等を紹介します

医科、歯科＊： 9:00～17:00
薬局＊： 10:00～16:00
＊12:00～13:00を除く。

地区ごとの担当窓口へお問い合わせください(土・日曜日、祝日を除く)。

●品川地区(大崎・五反田・品川・大井・広町・勝島・八潮)

医科／品川区医師会 ☎・Fax3450－6676

歯科／品川歯科医師会 (☎3492－2535 Fax3493－5056)

薬局／品川区薬剤師会品川支部 (☎5715－8290 Fax5715－8291)

●荏原地区(戸越・豊町・二葉・平塚・中延・小山台・小山・荏原・旗の台)

医科／荏原医師会 ☎・Fax5749－3088

歯科／荏原歯科医師会 (☎3785－4129 Fax3783－1948)

薬局／品川区薬剤師会荏原支部 (☎6909－7111 Fax3785－2175)

問い合わせ 地域医療連携課(☎5742－7181 Fax5742－6012)

＋ 応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。マイナ保険証などを忘れずに！

内 内科 **小** 小児科 **歯** 歯科 **骨** 接骨 **薬** 薬局

平日夜間／午後8時～午後11時(受け付けは午後10時30分で終了)			
月～金曜日 (祝・休日除く)	小 品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和医科大学病院中央棟4階	☎3784－8181
休日昼間・夜間／午前9時～午後10時(受け付けは午後9時で終了)			
10月18日(日)	内 小 品川区医師会休日診療所	北品川3－7－25	☎3450－7650
10月25日(日)	内 小 荏原医師会休日診療所	中延2－6－5	☎3783－2355
	薬 会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383
	薬 会営薬局えぼら	中延1－7－12	☎6426－7730
休日昼間／午前9時～午後5時(受け付けは午後4時30分で終了)			
10月18日(日)	小 たつのシティタワークリニック	大井1－31－1 シティタワー大井町102	☎6303－8737
	歯 栗田歯科医院	西五反田2－11－20 －1階	☎3490－1182
	歯 杉原歯科医院	平塚3－1－15	☎5498－1394
	骨 山根接骨院	西品川1－23－15	☎3779－9137
10月25日(日)	骨 須藤柔道整復院	中延5－8－12	☎3783－0526
	内 小 佐川医院	南大井4－8－12	☎3761－8580
	歯 阿南歯科医院	大崎4－1－2－1階	☎3492－2233
	歯 梅宮歯科医院	平塚1－5－5	☎3781－8880
10月31日(土)	骨 健康館なつ整骨院	東五反田1－19－2	☎3444－3472
	骨 武石接骨院	豊町2－17－8	☎3781－4450
土曜日夜間／午後5時～午後10時(受け付けは午後9時で終了)			
10月17日(土)	内 小 品川区医師会休日診療所	北品川3－7－25	☎3450－7650
	薬 会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383
10月24日(土)	小 品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和医科大学病院中央棟4階	☎3784－8181
10月31日(土)	内 小 品川区医師会休日診療所	北品川3－7－25	☎3450－7650
	薬 会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383

※重病の方は119番へ。 ※医療機関が変更になる場合あり。区ホームページで最新情報を確認。

医療機関の24時間案内

●東京都医療機関案内サービス(ひまわり) ☎5272－0303 Fax5285－8080

●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎＃7119 IP電話などは☎3212－2323

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎＃8000 IP電話などは☎5285－8898

月～金曜日／午後6時～翌日午前8時 土・日曜日、祝日、年末年始／午前8時～翌日午前8時



お知らせ

11月の日曜開庁日について

11月の日曜開庁日は、8日・29日です。
マイナンバーカード特設会場は、1日・15日も開設します。
※8日の戸籍届出(婚姻・出生届など)は、夜間休日受付(第二庁舎2階)で受け付けます。 ※詳しくは区ホームページをご覧ください。
問 戸籍住民課戸籍住民担当
(☎5742-7163 Fax5709-7625)

お休みします

●区政資料コーナー(資料の点検・整理)
日 10月19日(月)・20日(火)
問 区政資料コーナー
(☎5742-6614 Fax5742-6599)
●大崎ゆうゆうプラザ(設備点検)
日 11月3日(祝)
問 大崎ゆうゆうプラザ
(☎5719-5322 Fax3779-2520)

せん定道具の貸し出し

高枝切りはさみ、刈り込みはさみ、三脚、せん定のこぎりを貸し出します。
※せん定で出た枝や葉などは、各自で処分してください。
※詳しくはお問い合わせください。
問 土木管理課土木監察担当
(☎5742-6582 Fax5742-6887)

最高裁判決を踏まえた生活保護費の追加給付

平成25年8月から令和8年3月までの期間に品川区で生活保護を受給し、それ以降に生活保護が廃止となった世帯は、追加給付の申し出が必要です。
受付期限／9年7月31日(土)
※詳しくは区ホームページをご覧ください。
問 事業内容について：厚労省追加給付相談センター ☎0120-179-445
申し出について：品川区生活保護費追加給付コールセンター(☎0120-507-437 Fax5742-6798)

第5回ケアラーの憩いの場

介護をしている方同士でお話して、リフレッシュしませんか。
日 11月18日(水)午後2時～4時
場 大井林町倶楽部(東大井4-9-1)
人 高齢者家族の介護や身の回りのお世話をしている方10人(先着)
※詳しくは高齢者福祉課(本庁舎3階)や介護事業所で配布するちらしか、区ホームページをご覧ください。
問 高齢者福祉課高齢者支援第二係
(☎5742-6730 Fax5742-6881)

住まいの健康診断

品川区住宅耐震化促進協議会が、目視と聞き取りで、建物の状態を診断します。
※1～2時間程度。
人 区内の築10年以上の木造一戸建て住宅にお住まいの方20組(先着)
申 9年2月19日(金)までに、**電話**で同協議会事務局(東京土建品川支部内)☎3783-0471へ
問 住宅課住宅運営担当
(☎5742-6776 Fax5742-6963)

住まいの施工業者紹介

リフォームや増改築などの工事をする方に、区内建設組合3団体で構成される「品川区住宅センター協議会」を通じて、地元の施工業者を1者紹介します。
※相談の受け付けから3～4日以内に、工事を担当する業者から直接連絡があります。工事内容や金額などについてご相談ください。
申 問 ☎か**電話**、**直接**住宅課住宅運営担当(本庁舎6階☎5742-6776 Fax5742-6963)へ ※同協議会☎3783-0061へ電話で申し込み可。

測定器の貸し出し

騒音計、振動計、放射線測定器を貸し出します。
人 区内在住か在勤の方
貸し出し期間／15日以内
申 問 **電話**で在庫を確認のうえ、環境課指導調査係(本庁舎6階☎5742-6751 Fax5742-6853)へ

生活のしづらさなどに関する調査(全国在宅障害児・者等実態調査)

厚生労働省が行う、障害者施策の推進に向けた、障害のある方などの自宅での生活実態とニーズを把握するための調査です。
調査方法／厚生労働省が選定した区域において、調査員が11月中に各戸を訪問し、障害のある方などがいる世帯に調査票を配付
問 障害者施策推進課計画推進係
(☎5742-6762 Fax3775-2000)

税金・国保・年金

特別区民税・都民税・森林環境税(普通徴収)第3期の納期限

納期限／11月2日(月)
納付方法／税務課(本庁舎4階)・地域センター・コンビニエンスストア・金融機関の窓口、インターネットバンキング、ATM、スマートフォン決済アプリ、モバイルレジ、クレジットカード、eLお支払サイト

※納期限後に納付した場合は、督促状が発送されることがあります。
※第4期以降の納付は、口座振替・自動払込もご利用ください。
問 税務課収納管理係
(☎5742-6669 Fax3777-1292)

講座・講演

犬のしつけ方教室とペット健康相談

日 11月14日(土)午後1時30分～4時30分
場 荏原保健センター(荏原2-9-6)
人 25人(先着)
※飼い犬の同伴は不可。
申 問 ☎か**電話**で、生活衛生課管理係(☎5742-9132 Fax5742-9104)へ

公園で愛犬と一緒に楽しむための「愛犬しつけ教室」

日程	時間	会場
11月1日 (日)	9:30～11:30	しながわ中央公園(区役所前)
	13:30～15:30	東品川海上公園(東品川13-9)
11月15日 (日)	9:30～11:30	戸越公園(豊町2-1)
	13:30～15:30	大井水神公園(南大井6-14)

内 障害物訓練、技術指導、質疑応答、ドッグラン体験(小・中型犬のみ)など
人 飼い主と犬のペア各20組(先着)
申 問 **電話**で、しながわ中央公園管理事務所(☎5740-5037 Fax5740-5044)へ

高齢者を狙う詐欺手口と家族ができる対策

悪徳商法の手口や詐欺被害の対策方法を学びます。
日 11月28日(土)午後2時～3時30分
人 区内在住で、高齢者の家族を介護している方30人程度(先着)
場 申 11月27日(金)までに、**電話**でさくら会(南大井5-19-1☎5753-3900)へ
問 高齢者福祉課支援調整係
(☎5742-6728 Fax5742-6881)

カスハラ対策セミナー～昔話に学ぶ鬼に負けない対応マニュアル～

過去のカスタマーハラスメントに関する事例から、効果的な予防方法や対応のポイント、安心して働ける職場のつくり方を昔話を用いて解説します。
日 12月9日(水)午後2時～4時
※オンライン開催。
人 中小企業の経営者や人事担当者など20人(先着)
※区外の中小企業も参加可。
申 問 12月8日(火)午後5時までに、中小企業支援サイト **HP** www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp/の**専用フォーム**か、**電話**で地域産業振興課中小企業支援担当(☎5498-6351 Fax5498-6338)へ

しながわ防災学校

①一般区民向けコース「在宅避難をするために」
在宅避難の重要性と備え、訓練について学びます。
日 11月7日(土)午前10時～正午
場 荏原文化センター(中延1-9-15)
人 区内在住の中学生以上の方50人程度(抽選)
②女性向けコース(第1回)
女性や多様な人々の視点から災害への対応や備えを学びます。
日 11月22日(日)午前10時～正午
場 区役所災害対策本部室(第二庁舎4階)
人 中学生以上の方20人程度(抽選)
※女性の方以外も受講可。

共通
申 10月30日(金)までに、しながわ防災学校ホームページ **HP** bousaigakkou.city.shinagawa.tokyo.jp/の**専用フォーム**か、**電話**でサイエンスクラフト☎6380-9062へ
問 防災課啓発・支援担当
(☎5742-6696 Fax3777-1181)

地域活動団体向け講座～資金だけじゃないNPOのための支援の集め方～

活動に必要な資金や人材、情報などを得る方法について、事例を交えながら学びます。また、必要な支援を得るための工夫や伝え方を考えます。

①オンライン講義
日 10月29日(木)午後1時30分～4時
※講義日以降に申し込みされた方も録画配信を視聴可。
②実践交流会
オンライン講義をもとに、自分たちの活動に合う進め方を考えます。
日 11月12日(木)午後7時～9時
場 きゅりあん(大井町駅前)

共通
申 問 11月10日(火)までに、☎か**電話**で、地域活動課協働推進係(☎5742-6605 Fax5742-6878)へ
※①のみの参加もできます。
※詳しくはしながわすまいるネットホームページ **HP** www.shinagawasmile.net/をご覧ください。

伝統工芸の体験教室

刃物を使わずに加工して、日常で使えるおしゃれな桐のスマートフォンスタンドを作ってみませんか。
日 11月11日(水)①午後1時30分～3時
②午後3時30分～5時
※各回同内容。
場 中小企業センター(西品川1-28-3)
人 各5人(抽選)
申 問 10月21日(水)(消印有効)までに、☎か**往復はがき**で、教室名、希望番号、住所、氏名、年齢、電話番号を地域産業振興課管理係(☎141-0033西品川1-28-3☎5498-6335 Fax5498-6338)へ

リサイクル・ごみ

問い合わせ／品川区清掃事務所(☎141-0032大崎1-14-1☎3490-7098 Fax3490-7041)

ご協力ください

●拠点回収(古着・古布、廃食用油、不用園芸土、小型家電(携帯電話・スマートフォンなど)、小型充電式電池)
11月14日(土)・28日(土)午前10時～正午=小学校など31カ所
小学校(台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ヶ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・延山・宮前・芳水・

伊藤・源氏前・小山台)、日野・伊藤・豊葉の杜学園、地域センター(品川第一・大崎第一・大井第二・八潮)、マイスクール西大井、区役所、品川区清掃事務所
※雨天決行。
※回収時間外に回収品目を施設に置いていく行為はおやめください(時間外に学校などでのお預かりもできません)。

フリーマーケット出店者募集

日 11月23日(祝)午前10時～午後3時
※雨天中止。 ※ふれあい動物園を同時開催。
場 西大井広場公園(西大井駅前)
募集数／10店
申 Eメールで住所、氏名、電話番号を品川区父母の連絡会 **✉** ta-ko_ns@d6.dion.ne.jpへ
問 同会・西本☎090-4205-8369



品川区子ども若者応援セミナー

日 11月1日(日)①午前10時～午後0時30分②午後1時30分～4時

場 中小企業センター(西品川1-28-3)

内 映画「こどもかいぎ」

人 各100人(先着)

¥ 各500円 ※39歳以下の方は無料。

申 10月26日(月)までに、Eメールか電話、FAXで、セミナー名、希望番号、氏名、電話番号、Eメールアドレスを子ども若者応援フリースペース(☎6421-5471 Fax6421-5472 ✉kodomowaka mono.net@gmail.com)へ

問 子ども育成課子ども施策・計画担当(☎5742-6692 Fax5742-6351)

認知症サポーター企画会議「しながわオレンジフェスタ2026成果報告会」②

認知症啓発イベントの振り返りを行い、今後の地域での活動につなげます。

日 11月12日(木)午後2時～4時

場 荏原第五区民集会所(二葉1-1-2)

人 認知症サポーター、テーマに興味のある方30人(先着)

申 問 ②か電話で、高齢者地域支援課認知症施策推進係(☎5742-6042 Fax5742-6882)へ

健康料理教室「骨元気に！骨粗鬆症予防」②

日 12月5日(土)午前11時～午後1時

場 きゅりあん(大井町駅前)

内 海鮮クリームドリア、小松菜ときのこのコンソメスープなど

人 区内在住か在勤で、20歳以上の方30人(抽選)

¥ 2,000円

持ち物／エプロン、三角巾、マスク、食器用ふきん2枚、筆記用具

運営／品川栄養士会

申 問 10月29日(木)(必着)までに、②かはがきで、教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、食物アレルギーの有無、在勤の方は勤務先の名称・所在地を健康課健康づくり係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6746 Fax5742-6883)へ

立正大学経済研究所公開講座

身近な生活にも関わる日本経済の最新動向と将来像を読み解きます。

日 11月18日(水)午後6時～7時50分

場 立正大学(大崎4-2-16)

内 「責任ある積極財政」と日銀による金融政策

人 200人(先着)

申 11月15日(日)(必着)までに、ホームページの専用フォームかはがきで、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を立正大学経済研究所(☎141-8602大崎4-2-16 HP keizai.ris.ac.jp/news/2026lecture/)へ

問 立正大学経済学部 ☎3492-7529 文化観光戦略課生涯学習係(☎5742-6837 Fax5742-6893)

催し

品川&早川ふるさと交流「奥山梨はやかわきのこまつり」

南アルプスの麓で、色鮮やかな紅葉と、ジビエ料理やきのこ汁などの特産品を楽しみませんか。

日 10月25日(日)午前10時～午後2時頃

内 特産品販売、ステージショー、交流親善大使委嘱式など

場 参 当日、直接町民スポーツ広場(山梨県南巨摩郡早川町保686)へ

交通／身延駅から下部温泉駅からバスで約40分

問 早川町振興課農林担当

☎0556-45-2516

品川区総務課官民共創担当

(☎5742-6856 Fax3774-6356)

〇美術館企画展「小林敬生展」ギャラリートーク

日 11月1日(日)・8日(日)

人 各50人(先着)

入館料／1,000円

場 申 問 ホームページの専用フォームかFAXで、代表者の氏名(ふりがな)・電話番号、参加人数を〇美術館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階 ☎3495-4040 Fax3495-4192 HP www.shinagawa-culture.or.jp/o-art/)へ

大崎ゆうゆうプラザまつり

日 10月24日(土)午前10時～午後5時

10月25日(日)午前10時～午後4時

内 発表会、作品展、輪投げ、ゲームなど ※24日は演奏会も実施。

場 問 大崎ゆうゆうプラザ(大崎2-7-13 ☎5719-5322 Fax3779-2520)

五反田文化センター11月のプラネタリウム ②

一般投影を土・日曜日、祝日に開催します。一般投影は、子ども使用料免除カード「しなが」を提示すると、利用料が無料になります。

①ヒーリングプラネタリウム

日 11月6日(金)午後7時から

人 4歳以上の方86人(先着)

¥ 200円、4歳～中学生50円

②特別投影「林完次の星空散歩」

日 11月21日(土)午後3時30分～5時

人 小学生以上の方86人(先着)

¥ 300円、小・中学生100円

③天体観望会「土星とその衛星」

日 11月27日(金)午後6時30分～8時

人 小学4年生以上の方40人(抽選)

④星空と音楽の夕べ

日 12月5日(土)午後6時30分～8時

人 小学生以上の方80人(抽選)

¥ 500円、小・中学生100円

⑤お昼のくつろぎプラネタリウム

日 水・木曜日午後0時35分～0時50分

共通

場 申 問 ①⑤は当日、直接同センターへ。

②は10月21日(水)午前10時から、電話で同センターへ。③は11月10日(火)④は11月17日(火)(必着)までに、②か往復はがき(1枚4人まで)で、代表者の住所・電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢(小学生は学年)を同センター(☎141-0031西五反田6-5-1 ☎3492-2451 Fax3492-7551 HP shinagawa-gotanda-planetarium.com/)へ

※①③④は小学生以下は保護者同伴。

※定員に満たない場合、③は11月12日(木)④は11月19日(木)午前10時から電話で受け付け(先着)。

※その他の投影など詳しくは、同センターホームページをご覧ください。お問い合わせください。

品川&早川ふるさと交流「伝統のみそ作り体験と星空観察ツアー」

日 12月12日(土)～13日(日)(区役所午前7時20分集合、午後6時頃解散、1泊2日、往復バス)

宿泊／町営ヘルシー美里(山梨県・温泉)

人 40人(抽選)

※中学生以下は保護者同伴。

¥ 1人13,000円、小学生以下9,000円(交通費・宿泊費込)

申 10月29日(木)(必着)までに、はがきかEメールに「みそ作り体験」とし、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号・食物アレルギーの有無、在勤・在学の方は勤務先・学校の名称・所在地を京王観光東京第1支店早川町交流バスツアーデスク(☎160-0022新宿区新宿2-3-10-2階 ✉hayakawa 2026@keio-kanko.co.jp)へ

問 総務課官民共創担当

(☎5742-6856 Fax3774-6356)

大井町イルミネーション 2026

幻想的な光とともに、木材利用推進に関する協定を締結する高知県木材協会の協力を受け、同県の木材を活用したシンボルツリーも設置します。

開催期間／10月31日(土)～9年1月11日(祝)午後5時～11時

※10月31日(土)午後5時30分から点灯式を実施します。また、セレモニーや山中小学校の合唱団によるパフォーマンスも行います。

場 大井町駅前中央通り

問 文化観光戦略課文化観光戦略担当

(☎5742-6913 Fax5742-6893)

しながわ観光協会

(☎5743-7642 Fax5743-7643)

新春きゅりあん寄席

日 9年1月15日(金)午後6時30分開演

場 きゅりあん(大井町駅前)

出演／林家たい平、三遊亭兼好、ナイツ

¥ 4,000円(全席指定)

※未就学児は入場不可。

発売開始日時／10月20日(火)午前10時

※詳しくはきゅりあんホームページHP www.shinagawa-culture.or.jp/curian/をご覧ください。お問い合わせください。

問 品川文化振興事業団(チケットセンターCURIYA)(☎5479-4140 Fax5479-4160)

春光祭り

日 10月25日(日)午前11時～午後2時

場 春光福祉会(西大井2-4-4)

内 ボランティアによる演芸の披露、福祉ショップの出店、もちつきなど

問 同会(☎5743-6111 Fax5743-6541)

高齢者福祉課支援調整係

(☎5742-6728 Fax5742-6881)

以下は広告欄です。内容については、各広告主にお問い合わせください。

あなたの家でもみられます！
シナガワンTV

ケーブルテレビ10
チャンネル10しながわ

ケーブルテレビ11
品川区民チャンネル

▼ご利用方法に関するお問い合わせは 受付時間/9:30～18:00
0120-559-470

ケーブルテレビ品川 検索
https://www.cts.ne.jp

スマホ相談会
のご案内

「写真を送りたい」「アップデートって何？」など、
スマホ操作についての疑問や悩み、お気軽にご相談ください！

開催日 毎月第4金曜日

時間 17:00～19:00(最終受付 12:15)
21:00～17:00(最終受付 16:15)

場所 しながわコソコソ館
東京都品川区平野2-16-4

想いをカタチに「家族信託」
一般社団法人
家族信託推進協会®

民事信託 相続手続き 事業承継信託 死後事務委任

まずはお気軽にお問い合わせください
03-6426-1411
品川区戸越5-18-16 戸越公園駅徒歩2分
家族信託推進協会 検索

想いをカタチに「家族信託」
一般社団法人
家族信託推進協会®

民事信託 相続手続き 事業承継信託 死後事務委任

まずはお気軽にお問い合わせください
03-6426-1411
品川区戸越5-18-16 戸越公園駅徒歩2分
家族信託推進協会 検索

「広報しながわ」個別配送 ②

「広報しながわ」は新聞折り込みのほか、区立施設、区内全駅、郵便局などで配布しています。区内在住で希望する方には個別配送をしています。

申 問 ②か電話、FAXで住所、氏名(ふりがな)、電話番号を戦略広報課(☎5742-6644 Fax5742-6870)へ

日本を輝かせる トウインクルレース。

4Q
TWINKEE RACE 4TH

大規模修繕の進め方もお伝えしますので、
初めて大規模修繕に取り組む方でも
安心してご参加いただけます。

差がつく「修繕設計」と
弁護士が解説する「法改正」

その修繕、「価格だけ」で
決めていませんか？

セミナー
特典

リフレッシュ6
(修繕費)
マンション修繕
の疑問を解決

参加者限定
無料プレゼント

11月29日(日) 13:00～16:30
(開場12:30)

定員50名

サンゲツ品川ショールーム内セミナールーム
東京都港区港南2-16-4 品川グランドセントラルタワー4F
JR品川駅(港南口)徒歩5分、京急品川駅徒歩8分

戦社団法人
マンション大規模修繕協議会
ホームページ https://www.renovators.net/

●定員になり次第締め切らせていただきます
※お預かりした個人情報には本セミナーにのみ利用します

申込 0120-01-3752

二次元コードを
読み取ると
申込ページに
アクセスできます

品川×福井県坂井市連携事業 「坂井市物産展in東京メガイルミ」

坂井市直送の甘エビを使った甘エビ汁や特産品を販売します。坂井市公式キャラクター「坂井ほや丸」もやってきます。

日 11月2日(月)・3日(祝)午後4時30分～9時
※入場は午後8時まで。

場 参 当日、**直接**大井競馬場(勝島2-1-2)へ
※東京メガイルミへの入場料が必要です。

問 総務課官民共創担当
(☎5742-6856 Fax3774-6356)

多摩の森自然体験ツアー

①登計トレイルで森林セラピーとテラリウム体験(奥多摩町)

日 11月14日(土)か11月21日(土)(東京駅午前8時集合・同駅午後5時40頃解散)

人 小学5年生以上の方6人(抽選)

②錦秋の青梅へ～都心から電車で約1時間、森とつながる大人旅～(青梅市)

日 11月24日(火)か11月26日(木)(青梅駅午前9時30分集合・同駅午後3時頃解散)

人 小学5年生以上の方4人(抽選)

共通

※移動は往復バス。 ※天候などにより内容が変更になる場合あり。 ※小学生は保護者同伴。18歳未満は親権者の同意が必要。

¥ 1人2,500円(昼食代込)

申 ①10月13日(火)～27日(火)②10月19日(月)～11月2日(月)に、ホームページの**専用フォーム**か**電話**で、多摩の森自然体験ツアーデスク(☎080-7017-7664 **HP** tamanomori-tour.com/)へ

問 同ツアーデスク

☎080-7017-7664

環境課環境管理係

(☎5742-6949 Fax5742-6853)

品川区民芸術祭2026 パフォーマンスステージ

●アコースティックサウンド

日 10月18日(日)午後1時30分開演

場 スクエア荏原(荏原4-5-28)

内 合唱、弾き語りなど

●和文化・伝統音楽

日 10月31日(土)午後1時30分開演

場 スクエア荏原(荏原4-5-28)

内 箏、三味線など

●ジュニアダンス

日 11月29日(日)午後2時30分開演

場 きゅりあん(大井町駅前)

内 中学生以下のダンス

共通

参 当日、**直接**会場へ

問 文化観光戦略課文化観光戦略担当
(☎5742-6836 Fax5742-6893)

募 集

自衛官

●第3回一般曹候補生

人 18～33歳の方

申込期限／11月20日(金)

1次試験日／11月28日(土)～12月6日(日)のうち指定する1日

●陸上自衛隊高等工科学校(一般)

人 17歳未満で、中学校を卒業した(見込み含む)男性の方

申込期限／9年1月14日(木)

1次試験日／9年1月23日(土)か24日(日)

共通

※受験資格など詳しくは、お問い合わせください。

問 自衛隊大田出張所 ☎3733-6559

防災課計画担当

(☎5742-6697 Fax3777-1181)

身体障害者向け住戸入居者

募集戸数／単身用2戸(1ルーム26㎡)

募集住居／障害者住宅「平塚さぼろ荘」(平塚2-12-2家庭あんしんセンター1階)
入居時期／9年1月頃

人 次の全てにあてはまる方

●18歳以上で身体障害者手帳の交付を受け、ひとり暮らしをしている

●立ち退き要求を受けているか、保安上・保健衛生上劣悪な住宅に住んでいる
●区内に引き続き2年以上住所を有し、居住している

●自立して日常生活を営むことができ、自炊が可能である

使用料／月30,000～77,000円

※前年の所得による減額制度あり。

申 問 10月30日(金)までに、障害者支援課・地域センターで配布する申請書と必要書類を同課障害者支援係(本庁舎3階 ☎5742-6707 Fax3775-2000)へ**持参**

助 成

住宅のエコ・バリアフリー改修工事費用の一部助成

エコやバリアフリーに関するリフォーム工事を区内の業者に発注して行う場合、工事費用の一部を助成します。

助成額／工事金額の10分の1(上限：個人住宅20万円、賃貸住宅個人オーナー・マンション管理組合100万円)

申 問 着工前に必要書類を住宅課住宅運営担当(本庁舎6階 ☎5742-6776 Fax5742-6963)へ**持参**

※詳しくは住宅課で配布するパンフレットか、区ホームページをご覧ください。

開催中だにゃん！



しなにゃんを探せ！ しながわ大冒険！

オンラインでさまざまなゲームを楽しむことができる「Roblox」に、品川区を舞台にしたワールドが誕生しました。街中に隠れたしながわ観光協会公式キャラクター「しなにゃん」をゲームの中で見つけて、コレクションしましょう。

また、ゲームの中だけではなく、リアルイベントと連動した企画もあり、バーチャル空間と現実世界の両方で楽しめる参加型のゲームです。

●参加方法など詳しくは、しながわ観光協会ホームページ**HP** shinagawa-kanko.or.jp/ (二次元コード)をご覧ください。



問い合わせ しながわ観光協会(☎5743-7642 Fax5743-7643)、文化観光戦略課文化観光戦略担当(☎5742-6913 Fax5742-6893)

ジェンダー平等推進センターの 各種相談

男性のための相談

男性が抱えるこころや生き方、人間関係の悩みなどの相談を男性の専門相談員がお受けします。

●面接(事前予約制)

●電話相談(予約不要)

相談日時 毎月第3火曜日午後4時～7時30分

にじいろ相談(LGBTQ専門相談)

自分の性や性的指向、ジェンダーアイデンティティなどに関する悩みごとの相談を専門相談員がお受けします。ご本人や家族、友人、学校関係者、職場の方など、どなたでも相談できます。

●面接(事前予約制)

●電話相談(予約不要) ※事前予約も可。

相談日時 毎月第2土曜日午前10時～11時45分、午後1時30分～4時15分
毎月第4水曜日午後2時～7時45分

こころのカウンセリングSNS相談

こころや生き方、人間関係の悩みなどの相談を専門相談員がお受けします。

相談日時 毎週月・水曜日午後3時～8時

※受け付けは午後7時30分まで。

相談方法 LINEで「品川区こころのカウンセリングSNS相談」アカウント(二次元コード)を友だち追加して相談

友だち追加はこちら



女性相談員による総合相談(性別不問)

法律相談(離婚、相続などの法律問題)

●面接(事前予約制)

相談日時 毎月第1水曜日・第2火曜日午後1時～3時30分、第3月曜日午後5時30分～8時

カウンセリング相談(こころや生き方、人間関係の悩みごと)

●面接(事前予約制)

相談日時 毎月第4金曜日午後1時～4時

●電話相談(予約不要)

相談日時 毎月第1・2・5金曜日午前10時～午後3時30分、第3金曜日午前10時～午後7時30分

DV相談(配偶者・恋人などからの暴力)

●面接・電話相談(事前予約制)

相談日時 毎月第1・3・4・5木曜日午後1時～4時、第2木曜日午後5時30分～8時30分

共通

場所 ジェンダー平等推進センター(東大井5-18-1きゅりあん3階)

※祝日や休館日の場合は、相談日時の変更や相談を休止することがあります。

●電話相談(予約不要) ☎5479-4105

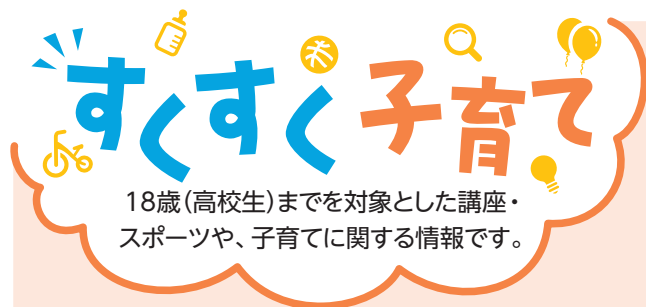
※受け付けは相談日時の時間内に限ります。

●面接・電話相談(事前予約制) ☎5479-4104

※予約は相談日の1カ月前から。

※相談室の入室は1人のみ。託児なし。

問い合わせ ジェンダー平等推進センター(☎5479-4104 Fax5479-4111)



18歳(高校生)までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

お知らせ

チャイルドステーション

区立保育園(区立民営園を除く)・幼稚園で、保育体験や子育て相談、園庭開放、季節の行事を実施しています。

人 区内在住で、保育園・幼稚園に通っていない就学前のお子さんと保護者・祖父母、妊産婦の方

申 参加希望日前日の午後5時までに、希望の実施園へ
※実施内容など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問 実施園、保育施設運営課運営支援担当
(☎5742-6724 Fax5742-9178)

特別支援学校在籍者への補助

今年度から、特別支援学校の小・中学部に在籍するお子さんの給食費・補助教材費・修学旅行費に加え、標準服購入費(中学部1年生のみ)の補助を開始します。

対象経費／都立：8年度の補助教材費・修学旅行費および標準服購入費相当分

国立・私立：8年度の給食費・補助教材費・修学旅行費および標準服購入費相当分

※給食費の無償化や東京都就学奨励事業など、他の制度で費用を免除・補助されている場合は対象外です。

人 区内在住の特別支援学校(都立・国立・私立)の小学部または中学部に在籍するお子さんの保護者

申 問 12月11日(金)(消印有効)までに、②か申請書と必要書類を学務課学事係(☎140-8715品川区役所第二庁舎7階☎5742-6828 Fax5742-0180)へ郵送か持参

※申請書は区ホームページからダウンロードできます。

※詳しくは区ホームページをご覧ください。

9年4月からの認可保育園・地域型保育事業の利用申請を受け付けています

人 9年2月3日(水)までに生まれたお子さん(出産予定を含む)

申 11月20日(金)(消印有効)までに、保育入園調整課で配布する申請書と必要書類を①マイナポータル[HP] myna.go.jpからオンライン申請か、②簡易書留で同課入園相談担当(☎140-8715品川区役所)へ郵送、③同課入園相談担当の窓口(第二庁舎7階)へ持参

※窓口の混雑緩和のため、①②での申請にご協力ください。 ※申請書などは区ホームページからダウンロードもできます。

問 保育入園調整課入園相談担当
(☎5742-6725 Fax5742-6350)

セーフティネット専用住宅入居者募集

住宅の確保が困難なひとり親世帯を対象に、入居者を募集します。また、家賃負担を軽減するための補助制度があります。

募集戸数／1戸(先着) ※入居条件あり。

募集住居／UR賃貸住宅品川八潮パークタウン潮路中央ハイツ(八潮5-5)

人 ひとり親世帯

申 問 10月26日(月)～11月13日(金)に、②か申請書と必要書類を住宅課居住支援係(☎140-8715品川区役所本庁舎6階☎5742-6777 Fax5742-6963)へ郵送か持参

※入居条件や必要書類など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

講座・催し

夜のしながわ水族館にご招待！

障害などがあるお子さんを閉館後の水族館にご招待します。ぜひご参加ください。

日 12月19日(土)午後6時～7時30分

場 しながわ水族館(勝島3-2-1しながわ区民公園内)

人 区内在住の未就学児のうち、障害のあるお子さんや特別な支援が必要なお子さん(抽選)と保護者150人(抽選)

申 問 10月17日(土)～11月13日(金)に、②か電話で、公園課水族館担当(☎5742-7896 Fax5742-9127)へ
※電話での申し込みは、10月19日(月)から対応可。

ひとり親家庭

「親子で水族館に行こう(ランチ付き)！！」

日 11月15日(日)午前10時30分から

場 しながわ水族館(勝島3-2-1しながわ区民公園内)

人 ひとり親家庭の親子20人(先着)

¥ 1人1,000円、4歳～中学生500円

主催／品川区ひとり親家庭福祉協議会

申 問 10月30日(金)までに、電話で子ども家庭支援センターひとり親相談係(☎5742-6589 Fax5742-7196)へ

離婚前後の親支援講座

～もしもひとり親になったら～

日 11月12日(休)午前10時～正午

※オンライン開催。オンライン受講が難しい場合は、子ども家庭支援センター(第三庁舎2階)に来庁し受講可。

人 区内在住のお子さん(先着)が15人(先着)

申 11月11日(水)までに、区ホームページの専用フォームから申し込み

問 子ども家庭支援センターひとり親相談係
(☎5742-6589 Fax5742-7196)

親子で楽しく防災ワークショップをしよう！

日程	内容
11/8(日)	避難所体験！テントの組立に挑戦！
11/15(日)	ロープワークでアクセサリ作り
11/29(日)	クリスマスランタン作り

※時間は午前10時30分～11時30分。

人 4歳～小学生のお子さんと保護者各10組20人(抽選)

※参加したお子さんに防災啓発品をプレゼント。

場 申 10月29日(休)午後5時までに、②か電話、直接しながわ防災体験館(第二庁舎2階☎5742-9098)へ

問 防災課啓発・支援担当
(☎5742-6696 Fax3777-1181)



「しながわ子ども未来ガイド」を作成しました！

区が推進する子ども・子育てに関する取り組みや支援制度などをわかりやすく紹介するため、新たに「しながわ子ども未来ガイド」を作成しました。

妊娠・出産を考えている方や子育て中の方、子ども・若者本人、地域で子育てを支える方など、幅広い区民の皆さんに役立つ情報を掲載しています。ぜひご活用ください。

掲載内容

- ・年齢やライフステージなどに応じた区の取り組みや支援制度
- ・子ども・子育てを取り巻く国・都の動向
- ・区内のおすすめスポットや子育てに関連する冊子・パンフレットの紹介

問い合わせ 子ども育成課子ども育成係(☎5742-6720 Fax5742-6351)

ガイドは区ホームページ(二次元コード)でご覧いただけます！



国民健康保険料

口座振替キャンペーン



応募者に岩手県宮古市の物産詰め合わせをプレゼントします。

人 8年10月1日以降に、国民健康保険料口座振替を新規登録した方200人(抽選)

申 9年1月29日(金)(必着)までに、②か国保医療年金課や地域センターで配布している応募券を同課収納係(☎140-8715品川区役所本庁舎4階)へ郵送か持参

※当選者には通知を送付し、3月上旬に賞品を発送します。
※賞品の内容や応募方法など詳しくは、区ホームページ(二次元コード)をご覧ください。

問 国保医療年金課収納係
(☎5742-6678 Fax5742-6876)

第19回

品川子育てメッセ2026

子どもといっしょに広がる世界

申込不要

主に0～3歳のお子さん(先着)がいる家庭や、妊娠中の方とそ

ご家族を対象にした年に1度のイベントです。地域の「子育てひろば」のスタッフが集結し、子育て情報をお届けします。

親子で一緒に楽しめる「遊べるひろば」や飲食コーナー、ミニステージもあります。お気軽にお越しください。

問い合わせ 品川子育てメッセ事務局(おばちゃんち内)☎3471-8610、子ども育成課子ども育成係(☎5742-6720 Fax5742-6351)



日時 10月30日(金)

午前10時30分～午後3時30分

会場 きゅりあんイベントホール(大井町駅前)

内容 子育てお役立ち情報、お出かけ先やひろば情報、子育て支援団体紹介、子育て相談、品川スポット情報、歌や手遊び、親子あそび歌コンサート、飲食コーナーほか

共催 品川子育てメッセ実行委員会

●詳しくは同イベントホームページ[HP] lit.link/shinagawa messe(二次元コード)をご覧ください。



「通いの場」で地域の仲間と フレイル予防



問い合わせ

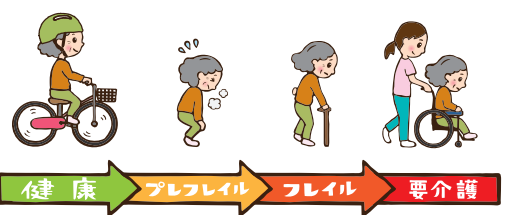
高齢者地域支援課介護予防推進係 (☎5742-6733 Fax5742-6882)

フレイルとは

加齢に伴い、体力や気力、食欲、活動量などが低下し、虚弱になっていく状態をいいます。

フレイルが進行すると、外出がしづらくなったり、閉じこもりや孤立に陥りやすくなったり、日常生活に支障が出始め、その状態がさらに進むと要介護の状態になっていきます。

健康に過ごすためには、フレイルの兆候に早めに気づき、予防に取り組むことが大切です。



高齢者の方々が介護予防やフレイル予防などを目的に、自主的にグループで活動する場を「通いの場」と呼んでいます。仲間とともに「みんなで」活動することで、一人で活動するよりも予防効果が高まるといわれています。

区では、「通いの場」の登録制度により、グループでの活動を支援しています。

「通いの場」への登録

「通いの場」に登録すると、品川区介護予防による地域づくり推進員による4つの講座(品川区介護予防体操講座、体力測定会、フレイル予防講座、認知機能活性化講座)を利用することができます。

次の全てにあてはまるグループが登録できます

- 原則、半数以上が区内在住か在勤で、自主的に活動している
 - 5人以上で、半数以上がおおむね60歳以上である
 - 介護予防・健康づくりを目的とした活動を月に1回以上実施している
- ※登録には「地域介護予防活動登録申請書」の提出が必要です。
※対象の活動を行うグループには、活動費の一部を助成します(最長1年)。詳しくはお問い合わせください。

フレイル予防フェスタ2026

入退場自由

11月7日(土) 午前10時～午後3時

会場 中小企業センター (西品川1-28-3)

当日参加できるイベント

- フレイル予防や健康に関するミニ講話
- 体力測定会
- AIによる健康チェック(歩行測定)
- 血管測定、ベジチェック、骨量・体水分量測定など
- 専門職による相談コーナー
- eスポーツ
- スタンプラリー など

事前申込制のイベント

「外出がもっと楽しくなる！化粧療法いきいきセミナー」
自分自身で身だしなみを整えるための簡単な美容法を実習で学びます。
時間／①午前10時30分～11時30分②午後1時30分～2時30分
①区内在住の65歳以上の方各20人(抽選) ※性別不問。
②10月26日(月)(必着)までに、②かはがき、FAXで希望番号(第2希望まで可)、住所、氏名、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係(☎140-8715品川区役所 Fax5742-6882)へ

当日整理券を配付するイベント

「スマートウォッチ無料貸与説明会」
健康管理ができるスマートウォッチの無料貸与のほか、アプリのインストール方法や使い方を説明します。
時間／正午～午後1時
①区内在住で、「東京Chojuアプリ」に対応したスマートフォンをお持ちの65歳以上の方30人(先着)
持ち物／スマートフォン、本人確認書類
※アプリを入手するため、iPhoneをお使いの方は「Apple ID」と「パスワード」、Androidをお使いの方は「Googleアカウント」と「パスワード」が必要です。
②当日午前10時30分～11時30分に、会場で整理券を配付

あの名曲をみんなで歌って健康に！

～オールフレイル予防～

12月18日(金) 午後2時～4時

会場 区役所講堂 (第三庁舎6階)

歌唱体験を通じて楽しく学ぶ「オールフレイル予防講演会」を開催します。

①第1部「めざせピンピンコロリ！～お口から始まるフレイル(オールフレイル)とは～」、第2部「あの名曲をみんなで歌って健康に！」
②区内在住か在勤で、65歳以上の方100人(抽選)
③11月30日(月)(必着)までに、②かはがき、FAXで住所、氏名、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係(☎140-8715品川区役所 Fax5742-6882)へ



NISHIKOYAMA

西小山キャラクター「にこちゃん」

にしこやまつり

西小山駅周辺で、地元店舗による出店やプロのパフォーマーによるステージなどのイベントを開催します。ぜひお越しください。

日 10月25日(日)午前11時～午後4時

場 西小山駅前広場・ロータリー、西小山駅周辺店舗、小山八幡神社(荏原7-5-14)

内 ステージ、マルシェ、カレーフェスほか

●詳しくはしながわ観光協会ホームページ <http://shinagawa-kanko.or.jp> (二次元コード)をご覧ください。

問い合わせ しながわ観光協会 (☎5743-7642 Fax5743-7643)

文化観光戦略課文化観光戦略担当 (☎5742-6913 Fax5742-6893)

品川紋次郎が遊びにくよ！



「品川紋次郎」

© 2026 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO. L664723

心身の障害や障害児等の介護でお困りの時はお近くの相談員へご相談ください

区長から委託された相談員が、身体や知的、精神に障害のある方の地域生活に関する支援の相談に応じています。秘密は固く守ります。お気軽にご相談ください。

相談日時／随時

相談方法／電話かFAX

相談内容／障害のある方の相談と必要な指導・助言および家庭における養育、生活などに関する相談と必要な指導・助言
※施設入所、身体障害者手帳・愛の手帳の交付申請手続きなど、福祉事務所との連絡調整を行っています。

氏名	電話・FAX番号(兼用)
視覚障害者	
笹原 稔	080-8855-0988 *1
寺島 政博	090-4093-7680 *1
肢体不自由児・者 (主として父母などが相談する場合)	
菊地絵里子	090-5316-2077 *1
武田 澄昌	090-9855-2840 *1
庭田富美代	090-3433-2566 *1
神田 尚	3472-0020
重症心身障害児・者	
須藤 基子	080-1161-0240 *1
丸山 文子	3471-7939

氏名	電話・FAX番号(兼用)
肢体不自由者(本人)・内部障害者	
久保しのぶ	3765-4896
横山 馨	080-5880-0458 *1
聴覚障害者	
三輪 雄幸	3784-9035 *2
三輪 千枝	3784-9035 *2
人工肛門・膀胱の方	
横山 行保	090-3513-8534 *1
知的障害者	
島崎 妙子	3799-3670
松田 啓江	6431-8211
佐藤 直子	070-5593-6477 *1

氏名	電話・FAX番号(兼用)
川村 智美	3490-3203
白鳥由起子	080-3120-9825 *1
徳山 香織	080-8729-4426 *1
石川たまき	080-5636-7796 *1
堀 とし恵	090-9311-4573 *1
尾下 貴美	3781-2770
精神障害者	
庄田 洋	6768-4797
横田 信子	3782-4952

*1=電話専用 *2=FAX専用

問い合わせ 障害者支援課障害者支援係 (☎5742-6707 Fax3775-2000)