しながわで、学びなおし（リカレント）

しなカレント講座

1回から参加OK！！

託児あり

ワンコインで参加！

16歳以上どなたでも

第５回 2026.12.21 月 19:00～20:30

会場　きゅりあん　大会議室



幕末、地球を一周して帰ってきた開明的な旗本・小栗忠順は、滅びゆく幕府を支え続けたことで、新政府からは逆賊扱いで処刑されました。教科書に載らない2027年歴史ドラマの主人公を前向きにとらえ直す、楽しい講義です！



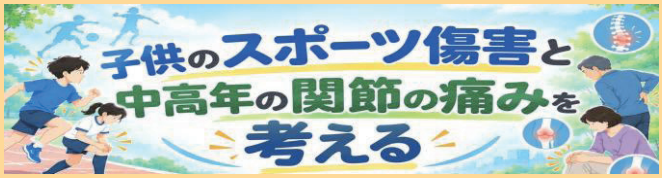
講師

伊藤　賀一

社会科講師

第６回 2027.1.31 日 14:30～16:00

会場　きゅりあん　大会議室



本講演では成長期の子供のスポーツ傷害から、中高年の方の様々な関節の痛みについて学んでいきます。スポーツ動作や日常生活の中で発する痛みについて解剖学・運動学を分かりやすく解説しながら痛みの原因や対処法について考えていきたいと思います。



講師

石井　斉

東京城南整形外科リハビリテーション科　科長
理学療法士（運動器専門理学療法士　認定スポーツ理学療法士）
日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー

募集要項

■対　象　　１６歳以上の方　９０名(抽選) ※第6回は16歳未満の方でも保護者同伴でご受講頂けます。

■受講料　　１人５００円

■申込方法　往復はがきを回ごと(1枚で複数人可)に、①講座名「しなカレント講座 第〇回(希望の回を記入)」②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥視覚・聴覚等の配慮希望の有無 ⑦託児希望の有無をご記入のうえ、下記申込先まで郵送もしくは電子申請。

■募集期間　第５回　２０２６年１１月１日(日)～２０２６年１１月３０日(月)必着
第６回　２０２６年１１月１日(日)～２０２６年１２月２５日(金)必着

※締切日以降は、電話にてお問い合わせください。
※当落発送は、第５回は１２月７日(月)、第６回は１月８日(金)ごろの予定です。

■問合せ・申込先
〒140-8715品川区広町2-1-36
品川区文化観光戦略課生涯学習係
電話：03-5742-6837 FAX：03-5742-6893

電子申請はこちら
お申込みも受講料のお支払いもらくらく♪
電子収納も利用できます！！
ｸﾚｼﾞｯﾄｶｰﾄﾞ・PayPay・auPAY・d払い・楽天ペイ利用可

主催　品川区