毎月1日・15日発行

shinagawa

令和8年(2026)
11/1
No.2426

広報 しながわ

エンジョイ！スポーツ……6
いきいきシニア……7
すくすく子育て……7
健康ガイド……10

発行／品川区　編集／戦略広報課　〒140－8715　品川区広町2－1－36　☎3777－1111(代表)　Fax5742－6870(戦略広報課)　https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

掲載記事は10月16日時点の情報です。

地域の移動を もっと身近に、 もっと気軽に しなるん



しなるんの乗り方4ステップ

1 予約する

予約の受け付けは、利用希望日の7日前から当日の30分前まで。予約の方法は「アプリ」「LINE」「電話」でできます。

MONETアプリ　区公式LINE

「しなるん」予約センター　☎4335－9476(午前7時～午後5時)



2 乗り場で待つ

乗降場所は38カ所。路面シート、自立看板、バス停看板が目印です。詳しくは3ページをご覧ください。



3 乗車する

5人乗りの黒塗りのワンボックスカーが迎車。

車両前面と側面、背面にある「しなるん」の表示が目印です。



4 目的地に到着

支払いは、予約時のアプリ内「クレジットカード決済」、または車内での「現金」「キャッシュレス決済*」が利用できます。

*大崎地区のみ



区公式SNSでも
区政情報をご覧いただけます

区ホームページ　X(旧Twitter)　LINE　Instagram

●事業について詳しくは、区ホームページをご覧ください

しなるん を利用しよう！

AIオンデマンド交通「しなるん」とは、事前予約制で、複数の乗客が乗り合い、定められた乗降場所間を移動することができる交通サービスです。

昨年7月に荏原地区での実証運行を開始した「しなるん」が、区内2カ所目の地区として大崎地区でも運行を開始。電車やバスなどの公共交通を補完する移動手段として、区内を気軽に移動できる環境の整備を進めていきます。

問い合わせ 地域交通政策課地域交通担当（☎5742−7138 Fax5742−6887）



Point 1 希望の時間に38カ所の乗降場所で自由に乗車

乗降場所は、駅やバス停から距離のある住宅エリア周辺や東急バス停、区役所や地域センターなどの38カ所に設置。決まった時刻表はなく、お好きな時間に近くの乗降場所から乗車できます。



しなるん荏原利用者の声

- けがで自転車移動ができない時にしなるんがあるのはうれしい （50代女性）
- 雨の日は移動に時間がかかってしまうので大変助かっています （70代男性）
- 悪天候時や杖（つえ）が必要な人には頼りになる移動手段。周りの人にもおすすめしています（70代女性）

Point 2 事前予約は当日30分前まで！思い立った時に利用できます

事前予約は利用希望日の7日前から30分前まで。病院やイベントなど決まった予定だけでなく、外出先での急な雨や買い物帰りなどにも便利に活用できます。予約もアプリ、区公式LINE、電話から選べます。



しなるん荏原利用者の声

- 子どもに障害がありお出かけが難しい状況もありましたが、しなるんのおかげで移動が楽になりました （50代女性）
- 荷物が多くなりそうな時は、買い物前にしなるんを予約しています （30代女性）
- 子どもを連れてのお出かけのハードルが低くなりました （20代女性）

Point 3 片道400円で目的地まで

乗降場所であれば距離や乗車時間に関係なく400円で利用できます。ただし、地区をまたいでの利用はできません。



しなるん荏原利用者の声

- 通院がとても楽になりました （30代女性）
- 駅から遠い施設へ通う時に利用しています。料金もお手軽 （40代男性）
- 子連れで利用。運転手さんや相乗りの方も優しく車中は和やかな雰囲気でした （20代女性）

AIオンデマンド交通「しなるん大崎」基本情報

利用方法	利用希望日の7日前から当日の30分前までに、「アプリ」「LINE」「電話」のいずれかで予約
運行日	年末年始（12月29日(火)〜9年1月3日(日)）を除く毎日
運行時間	午前9時〜午後5時

注意事項	•他の乗客と相乗りのため、目的地までのルートが最短とならない場合があります。 •ベビーカーや車いすは、保護者や介護者の介助のもと、折りたたんでご乗車ください。 •大崎地区から乗車し荏原地区で降車するなど、地区をまたいでの利用はできません。
運　賃	400円、小学生200円 ※未就学児は無料（保護者1人につき2人まで）。 ※「身体障害者手帳」「療育手帳」「愛の手帳」をお持ちの方と介護者の方（1人）は半額。 ※「精神障害者保健福祉手帳」（写真付き・東京都発行に限る）をお持ちの方は半額。
支払い方法	事前：アプリ内「クレジットカード決済」、車内：現金、キャッシュレス決済
運行台数	1台（乗車定員5人）

予約方法

アプリ（MONETアプリ）で予約
24時間いつでも申し込みができます

MONETアプリをダウンロード → 新規登録（携帯番号を入力し、送られてきた6桁の認証コードを入力） → 基本情報を入力（電話番号、氏名、性別、生年月日、郵便番号、自宅住所を入力） → 予約情報を入力（乗降場所、希望日時、乗車人数などを入力） → 予約確定（予約一覧を確認）

LINEで予約
24時間いつでも申し込みができます

区LINE公式アカウントを友だち追加（※初めての方は区のLINE登録画面になります） → 「しなるん予約」を選択 → 初期設定（初回のみ）（電話番号、氏名、性別、生年月日を入力） → 予約情報を入力（乗降場所、希望日時、乗車人数などを入力） → 予約確定（予約一覧を確認）

電話で予約
「しなるん」予約センター
☎4335−9476（午前7時〜午後5時）

予約センターへ電話（初回予約時に電話番号、氏名、生年月日を伝え、利用者登録を行う） → 乗降場所、希望日時、乗車人数などを伝える → 予約状況を確認、予約確定

運行エリアと乗降場所

道路上・敷地内

①	大崎公園前
②	大崎五丁目遊園前
③	五反田リハビリテーション病院
④	立正大学
⑤	大崎保育園前
⑥	大崎駅前①
⑦	大崎駅前②
⑧	大崎駅タクシーロータリー
⑨	大崎4−12
⑩	百反通り（大崎3−19）
⑪	百反通り（大崎ゆうゆうプラザ）
⑫	大崎第二地域センター前
⑬	戸越台中学校前
⑭	戸越銀座通り
⑮	西品川保育園前
⑯	西品川3−19
⑰	三ツ木公園前
⑱	三ツ木保育園前　※休止中
⑲	西品川公園前
⑳	西広町第1ガード前
㉑	戸越4−4
㉒	エコルとごし前
㉓	ファミーユ下神明
㉔	品川区役所

既存バス停

Ⓐ	五反田駅【西口】（武蔵小山駅行き）
Ⓑ	大崎広小路（大井町駅行き）
Ⓒ	大崎広小路（渋谷駅行き）
Ⓓ	大崎警察署前（渋谷駅行き）
Ⓔ	戸越銀座（荏原営業所行き）
Ⓕ	戸越三丁目（荏原営業所行き）
Ⓖ	戸越公園駅入口（武蔵小山駅行き）
Ⓗ	戸越公園駅入口（大井町駅行き）
Ⓘ	下神明駅入口（武蔵小山駅行き）
Ⓙ	下神明駅入口（大井町駅行き）
Ⓚ	品川区役所入口（武蔵小山駅行き）
Ⓛ	品川区役所入口（荏原営業所行き）
Ⓜ	大井町駅（大井町トラックス）
Ⓝ	東急大井町駅（武蔵小山駅行き）

これが目印！

●自立看板



●バス停看板



●路面シート





○本紙に記載の電話番号は、市外局番（03）を省略しています。



11月12日～25日は
「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

11月25日は女性に対する暴力撤廃国際日

暴力は決して許されるものではありません。

特に、配偶者などからの暴力、性犯罪、性暴力、ストーカー行為、セクシュアル・ハラスメント、売買春などの女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、ジェンダー平等推進社会を形成していくうえで克服すべき重要な課題です。

「品川区ジェンダー平等と性の多様性を尊重し合う社会を実現するための条例（令和6年4月施行）」では、性別等に起因する差別、配偶者暴力等、ハラスメントその他の性別等に起因する人権侵害が根絶される社会を目指しています。

DVパネル展、パープル・ライトアップ運動

女性に対する暴力の根絶と被害者に対して「ひとりで悩まず、まずは相談を」というメッセージを込め、ジェンダー平等推進センターと区内の12の橋でパープル・ライトアップ運動を実施します。



DVパネル展・図書閲覧コーナー

日 11月4日㈬～12月4日㈮

場 ジェンダー平等推進センター

パープル・ライトアップ運動

●ジェンダー平等推進センター

日 11月4日㈬～12月25日㈮

●区内の12の橋

日 11月19日㈬～25日㈬日没頃～午後11時　※かもめ橋は午後10時まで。

場 目黒川：新品川橋・品川橋・荏川橋・要津橋・三嶽橋・森永橋・小関橋・鈴懸歩道橋・山本橋・ふれあいK字橋　京浜運河：かもめ橋　天王洲南運河：アイル橋



DVについて、知っていますか？

配偶者・パートナーなどから一方的に受ける暴力をDV（ドメスティック・バイオレンス）といいます。殴る、蹴るといった身体的なものから、精神的、経済的、性的、リベンジポルノなどの社会的な暴力、ストーカー行為まで多岐にわたります。

被害者が心身に深い傷を負うことはもちろん、そのすぐ近くにいる子どもたちにも深刻な影響（面前DVによる児童虐待など）を与えます。

ひとりで悩まず、まずは最寄りの相談機関にご相談ください。

区DV相談（予約制）
☎5479－4104

専門相談員によるDV相談を行っています。
日 毎週木曜日午後1時～4時
※第2木曜日は午後5時30分～8時30分。

区ホームページはこちらから

内閣府DV相談＋（プラス）
0120－279－889（24時間受付）

ホームページはこちらから

ジェンダー平等と性の多様性について知ろう　in　エコルとごし

誰もが自分らしく生きられる社会について考える展示です。

パネル展示を観た最後に「パープルリボンの木」にリボンを飾ってください。



開催期間　11月12日㈬～25日㈫

開催場所　エコルとごし（豊町2－1－30）

問い合わせ　ジェンダー平等推進センター（東大井5－18－1きゅりあん3階☎5479－4104 Fax5479－4111）

しながわ地域貢献活動展

11月21日㈯
午前10時～午後3時

知る！　つながる！　体験できる！

区内で地域の課題解決をめざす団体と交流できるイベントです。多種多様な出展内容で、子どもから大人まで楽しめます。

地域の活動を応援したい方も、自分で活動してみたい方も、ぜひお越しください。

当日は、しながわすまいるネットの操作説明も行います！



会場　きゅりあんイベントホール（大井町駅前）

内容　各団体の活動紹介、ワークショップ、物品販売

対象　地域活動を始めたい方、興味のある方

共催　しながわ地域貢献活動展実行委員会、品川区

※詳しくはしながわすまいるネットホームページ HP pc.tamemap.net/1310901/activities/13109010055/events/160240（二次元コード）をご覧ください。

活動紹介

パネルなどで活動を紹介します。子育て・福祉・まちづくりなどさまざまな分野の地域貢献に取り組む団体が集まるため、興味のある団体と直接つながることができます。



ワークショップ

プログラミングの体験や長期入院の子どもに贈るドールづくり、シニア支援の美容講座など、普段の活動の内容や雰囲気を体験できます。



物品販売

食の大切さを啓発する団体の野菜ケーキ、子育て支援団体のオリジナル絵本、障害者就労支援施設で作製したアクセサリーなど、各団体の特色を生かした食べ物やアイテムを販売します。



出展する30団体を紹介します　※分野ごと50音順。

■子育て・教育
学生団体ルピナス品川・八潮、コアネット、子ども若者応援ネットワーク品川、しながわ不登校支援ネットワーク、すまいるキッズ、そとぼーよ、ふれあいの家ーおばちゃんち、マナビファクトリー、みんなの食育・やしおぼーず、りんかいキャリ研

■福祉・健康
エムむすび、げんき、品川区民生委員協議会、市民後見人の会、人工聴覚情報学会、生活工房ひとくふう、ハンディ＆シニア企画、プラチナ美容塾、ライフサポート東京、りぷりんと・品川 しなほん

■まちづくり
モノづくりXプログラミング for Shinagawa、Mobility Bridge Lab

■暮らし・経済
協働まちづくり、城南ファイナンシャル・プランナーズ、もったいない塾、リフォームOB会

■防犯
品川区保護司会

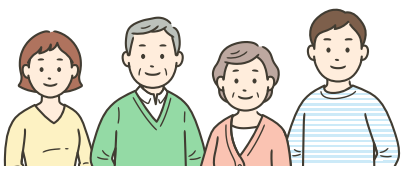
■文化・スポーツ・生涯学習
品川こども劇場、リメイク絆

■国際
IWC国際市民の会

問い合わせ　地域活動課協働推進係（☎5742－6605 Fax5742－6878）

日＝日時・期間　場＝会場・場所　内＝内容　講＝講師　人＝対象・定員　¥＝費用・料金　参＝参加方法　申＝申込方法　問＝問い合わせ　✉＝E-mail　HP＝ホームページ（http://　https://）

みんなで支えあう国民年金





老後の生活や、病気やけがで障害が残ったり、一家の担い手を失ったり、いざという時の生活をみんなで支える制度です。

問い合わせ　国保医療年金課国民年金係（☎5742－6682・3 Fax5742－6876）
品川年金事務所（☎3494－7831 Fax3779－3449）

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満の全ての方が加入する制度です

加入者は3種類に分けられます。

第1号被保険者　自営業、学生、アルバイト、就労していない方など

保険料17,920円／月（令和8年度）は、加入者本人が納めます。

第2号被保険者　厚生年金に加入している会社員・公務員など

保険料は、給与から差し引かれます。

第3号被保険者　第2号被保険者に扶養されている配偶者

保険料は、第2号被保険者が全体で負担するため、個人で納める必要はありません。

受け取れる年金

老齢基礎年金

原則、65歳から受給できます。60～64歳で受給すると減額になり、66～75歳で受給すると増額になります。

障害基礎年金

国民年金に加入している方などが、一定の障害の状態になった時に支給されます。

遺族基礎年金

国民年金に加入している方などが死亡した時、その方によって生計を維持されていたお子さん（18歳に達する年度まで。障害のある方は20歳未満）がいる配偶者、またはお子さんに支給されます。

ほかに寡婦年金、死亡一時金、特別障害給付金などの制度があります。
保険料の納付要件や受給要件など詳しくは、お問い合わせください。

年金生活者支援給付金

公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の基礎年金受給者を対象に、年金に上乗せして支給されます。

老齢基礎年金を受け取るためには、①～④を合計した期間が10年以上必要です

①保険料を納めた期間（第2号被保険者期間を含む）
②第3号被保険者期間
③保険料免除期間（一部免除は、一部納付保険料を納付した場合のみ）・学生納付特例期間・納付猶予期間
④合算対象期間（20歳以上60歳未満で、次のいずれかにあてはまる期間）
●昭和61年3月以前に会社員などの配偶者だった
●平成3年3月以前に学生だった
●海外に住んでいた　など

こんな時は手続きを

加入や請求などをする際には手続きが必要です。忘れずに手続きをお願いします。

厚生年金に加入している会社などを60歳未満で退職した	区役所で加入手続き
第3号被保険者（扶養）から外れた	厚生年金に加入しない場合は、区役所で種別変更手続き
第1号被保険者が海外に転出し、任意加入する	区役所で加入手続き ※国外転出届を出すと、第1号被保険者の資格は自動的に喪失します
海外から転入した（第2号・第3号被保険者を除く）	区役所で加入手続き ※任意加入している方も種別変更手続きが必要です
厚生年金に加入している会社などに就職した	勤務先で加入手続き
結婚し、会社員など第2号被保険者の扶養に入った	配偶者の勤務先で加入手続き
老齢年金を請求する	全ての期間が第1号被保険者の方は区役所、その他の方は年金事務所で手続き
年金を受給している方が亡くなった	国民年金・厚生年金の方は年金事務所、共済年金の方は各共済組合で手続き

※20歳になると、日本に住民登録のある全ての方へ「国民年金加入のお知らせ」が日本年金機構より送付されます。

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象になります

税の申告で社会保険料控除を受けるには、令和8年中（8年1～12月）に納付した保険料を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の添付が必要です。

8年1月1日から9月30日までの間に納付した方の「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」を10月下旬より順次送付しています。10月以降に納付した方には9年2月に送付します。また、家族の国民年金保険料を納付した場合は、納付した方が社会保険料控除として申告することもできます。

問 品川年金事務所（☎3494－7831 Fax3779－3449）

ご相談ください

免除制度

保険料を納めることが困難な場合は、納付を免除・猶予する制度があります。
※申請時点の2年1カ月前の月分までさかのぼって申請できます。
※所得状況などにより審査されますので、忘れずに税の申告をしてください。
※失業・離職した方は、本人の所得を審査対象としない特例があります。

●**全額（一部）免除**
本人・配偶者・世帯主の所得が基準額以下の方
●**納付猶予**
50歳未満で、本人・配偶者の所得が基準額以下の方
●**学生納付特例**
本人の所得が基準額以下で、対象となる学校の学生
●**法定免除**
生活保護の生活扶助を受けている方、障害年金（1・2級）を受給している方
●**産前産後免除**
出産日が平成31年2月以降の方（妊娠85日以上の死産・流産を含む）
●**育児期間免除**
8年10月1日以降に1歳になるまでのお子さんを養育する方

高齢任意加入

60歳以上でも、次にあてはまる方は国民年金に加入し納付できます。
●**年金を受け取る権利がない**
納付期間などが10年に満たない方は、最長70歳まで（昭和50年4月2日以降に生まれた方は65歳まで）。
●**年金の受け取り額を増やしたい**
厚生年金に加入していない65歳未満の方（満額以上は増やせません）。
※届け出た月からの加入になります。
※必要書類など詳しくは、お問い合わせください。

免除制度、任意加入の相談・手続き、基礎年金の請求は、区役所本庁舎4階国保医療年金課の窓口か年金事務所で受け付けています。
地域センターでは受け付けできません。
※通常の加入手続きについては、国保医療年金課（本庁舎4階）および品川第一・大崎第一・大井第一・荏原第一・荏原第四・八潮地域センターで受け付けています。

●マイナポータルから国民年金に関する手続きの電子申請ができます。詳しくは日本年金機構ホームページHPwww.nenkin.go.jpをご覧ください。

●費用の記載がないものは無料　●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

○本紙に記載の電話番号は、市外局番（03）を省略しています。

エンジョイ ENJOY! スポーツ

スポーツ協会ホームページはこちらから

スポーツ協会は11月16日㈰はお休みです。

▶=事前申込が必要ない、当日参加できる教室・イベントです。

●**品川区スポーツ協会・総合体育館**
〒141−0022東五反田2−11−2 ☎3449−4400 Fax3449−4401
受付時間／午前9時～午後7時　※土・日曜日、祝日は午後5時まで。
●**戸越体育館**
〒142−0042豊町2−1−17 ☎3781−6600 Fax3781−6699
●**スポーツ推進課　地域スポーツ推進係（第二庁舎6階）**
☎5742−6838 Fax5742−6585

スポーツ大会・教室

内容や申込方法など詳しくは、スポーツ協会ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。
問 スポーツ協会（☎3449−4400 Fax3449−4401）

大会・教室名		日時	会場
第76回品川区民スポーツ大会			
秋季	ソフトテニス大会（中学生男子・女子）	12月6日㈰9:00から	しながわ区民公園（勝島3−2）
冬季	スキー教室	9年1月8日㈮21:00出発～1月11日㈷14:30現地出発（大井町駅前集合・解散、往復バス）	志賀高原サンバレースキー場（長野県）
冬季	スキー大会	1月10日㈰	志賀高原サンバレースキー場（長野県）
ジュニアスポーツエール事業			
サッカー教室		11月23日㈷	天王洲公園野球場（東品川2−6）
野球教室		12月13日㈰	しながわ区民公園
バスケットボール教室		12月19日㈯	戸越体育館
バドミントン教室・交流戦		12月26日㈯9:30から	総合体育館
第3回バドミントン大会		12月6日㈰9:00から	総合体育館
第76回秋季新人優勝卓球大会		12月13日㈰9:00から	総合体育館
クラブカップMIX（硬式テニス）		1月17日㈰9:00から	有明テニスの森公園（江東区有明2−2）
太極拳講習会		11月7日㈯13:30～16:00	戸越体育館
11月の少林寺拳法体験教室		11月14日㈯18:30～20:00	戸越体育館
民踊講習会		11月28日㈯14:00～16:00	戸越体育館

総合体育館トレーニング室 11月の特別プログラム

日 11月20日㈭～30日㈪
場 総合体育館
内 フリー利用、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、ボディパンプ、筋力トレーニング、バレエ、体操など
人 16歳以上の方（年齢は9年4月1日時点）
※16歳未満の子ども向けの教室もあります。
※申込方法など詳しくは、スポーツ協会ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。
問 スポーツ協会
（☎3449−4400 Fax3449−4401）

初心者対象スケートボード教室

日 11月28日㈯午前10時～正午　※雨天中止。
場 八潮北公園スケートボード場（八潮1−3）
人 10人（先着）　※小学生以下は保護者同伴。
¥ 200円、小学生以下100円
持ち物／スケートボード、ヘルメット、プロテクター（リストガード、両ひじ・ひざ用）
申 問 **電話**で、八潮北公園管理事務所☎・Fax3790−2550へ
※任意保険へ加入し、保険証券の提示が必要です。

第6回 U−10 ホッケー品川カップ2026 メンバー募集



全8回の練習の後に、小学生ホッケー交流大会を開催します。

内容	日程	時間	会場
練習（全8回）	12月12日㈯	9:30～11:30	しながわ中央公園（区役所前）
	12月20日㈰		天王洲公園（東品川2−6）
	9年1月9日㈯		大井ホッケー競技場メインピッチ（八潮4−1−19）
	1月16日㈯		しながわ中央公園
	1月23日㈯		大井ホッケー競技場メインピッチ
	1月30日㈯		
	2月　6日㈯		
	2月13日㈯		大井ホッケー競技場多目的コート（八潮4−1−19）
交流大会	2月20日㈯	9:00～15:00	大井ホッケー競技場メインピッチ

人 区内在住か在学で、5回以上練習に参加できる小学3・4年生のお子さん20人程度（抽選）　※保護者同伴。
申 問 11月27日㈭（必着）までに、eか**往復はがき**で、イベント名、氏名（ふりがな）、年齢、学校名、学年、性別、ホッケー経験の有無、保護者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号をスポーツ協会（〒141−0022東五反田2−11−2 ☎3449−4400 Fax3449−4401）へ

●詳しくは区ホームページ（二次元コード）をご覧ください。

DREAM AS ONE. × みんなでチャレンジアカデミーSPECIAL FES.



「スポーツの魅力を見て・体験して・楽しく学ぼう」をテーマにした、障害の有無にかかわらずどなたでも参加できるスポーツ交流活動です。
オリンピアン・パラリンピアンによる世界レベルの競技デモンストレーションのほか、さまざまな競技種目を体験することができます。

日 11月29日㈰午前10時～午後3時
場 駒沢オリンピック公園総合運動場（世田谷区駒沢公園1−1）
内 かけっこ、棒高跳び、やり投げ（ジャベリックスロー）、アーチェリー、車いすラグビー、義足体験ほか
人 小学生のお子さんと保護者400組（抽選）
持ち物／動きやすい服、運動靴、飲み物、タオル、昼食、敷き物、参加証はがき（当選者に11月23日㈷頃に送付）
申 11月16日㈪（必着）までに、ホームページ（二次元コード）の**専用フォーム**か**はがき**で、イベント名、参加者全員の氏名（ふりがな）、お子さんの年齢・学校名・学年、保護者の住所を幼児教育従事者研究開発機構（〒112−0013文京区音羽1−16−8 HP npo-child.or.jp/20261129-mcs/）へ
問 スポーツ推進課少年少女スポーツ担当
（☎5742−6943 Fax5742−6585）

地域スポーツクラブの紹介

●**日時や会場、費用など詳しくは、区ホームページをご覧いただくかお問い合わせください。**

地域スポーツクラブでは、地域の学校などを利用し、年間を通してさまざまな教室や自由に楽しめるフリースポーツを行っています。お住まいの地域で、気軽にスポーツを楽しみましょう。

当日参加できます

区ホームページはこちらから

地域クラブebaraA（エバラエース）

地区 戸越、豊葉、西大井、宮前
- 体操教室
- ノルディックウオーキング
- バドミントン（フリー＆教室）
- キンボールスポーツ教室
- ボッチャ教室
- 折り紙教室
- 書道教室（中学生以上）
- 健康麻雀（マージャン）教室

スポクラ・しながわ

地区 城南、品川、大崎、御殿山、西五反田
- フリースポーツ（バドミントン、健康体操、卓球、硬式テニス）
- JTソフトバレーボール教室
- 親子フィットネス
- バレーボール教室
- グラウンド・ゴルフ教室
- 幼児・小学生の運動教室



大井八潮地域スポーツクラブTOYS（トイズ）

地区 大井、八潮、鈴ケ森、立会
- フリースポーツ（ノルディックウオーキング、バスケットボール、バウンドテニス、バドミントン、ボッチャ）
- 月一親子で楽しくバドミントン教室
- 転ばない教室（柔道）
- 太極拳教室　●ワクワク折り紙教室

荏原B地域スポーツクラブ

地区 旗の台、荏原、荏原西、小山
- フリースポーツ（卓球、健康体操）
- ソフトテニス教室



共通 参 当日運動できる服装で、上履き、タオル、飲み物、費用を持って、**直接**会場へ
問 スポーツ推進課地域スポーツ推進係（☎5742−6838 Fax5742−6585）

日=日時・期間　場=会場・場所　内=内容　講=講師　人=対象・定員　¥=費用・料金　参=参加方法　申=申込方法　問=問い合わせ　✉=E-mail　HP=ホームページ（http://　https://）

いきいきシニア

65歳以上の方を対象としたお知らせや講座などの情報です。

健康やわら体操～いすを使って無理なく健康に！～

日常生活に必要な柔軟性・バランス機能をアップさせるため、柔道整復師による「いす」を使った運動と講義を行います。

日程(全10回)	会場	定員
①12月7日～9年2月15日の月曜日	荏原第一区民集会所(小山3－14－1)	各25人
②12月1日～3月16日の火曜日	大崎第一区民集会所(西五反田3－6－3)	
③12月2日～2月10日の水曜日	大井第三区民集会所(西大井2－10－3)	

※時間は午後1時30分～3時。　※祝日を除く。

人区内在住で、自分で会場への往復ができる、運動するのに支障がない65歳以上の方(抽選)
¥各2,000円
申 問11月10日㈫(必着)までに、eかはがき、FAXで講座名、希望番号(1人1会場)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係(〒140－8715品川区役所☎5742－6042 Fax5742－6882)へ

品川区もの忘れ検診(70～75歳対象)

日9年2月28日㈯まで
場実施医療機関(事前予約制)
人8年度中に70～75歳の誕生日を迎える方(昭和26年4月2日～昭和32年4月1日生まれ)　※対象者には6月下旬に受診券を送付しています。
※詳しくは受診券に同封のちらしか、区ホームページをご覧ください。
問高齢者地域支援課認知症施策推進係
(☎5742－6802 Fax5742－6882)

歩き方レッスン × スマホで続ける健康教室

理学療法士による正しい歩き方の説明のほか、ウオーキングを習慣にするために効果のあるアプリ「みんチャレ」の使い方を学びます。

日程(全3回)	会場
①11月30日㈪	八潮区民集会所(八潮5－10－27)
②12月　7日㈪	
③12月14日㈪	

※時間は午後2時～3時30分。

人区内在住で、65歳以上のスマートフォンをお持ちの方20人(抽選)
持ち物／スマートフォン　※アプリを入手するため、iPhoneをお使いの方は「Apple ID」と「パスワード」、Androidをお使いの方は「Googleアカウント」と「パスワード」が必要です。
申 問11月16日㈪(必着)までに、eかはがき、FAXで教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係(〒140－8715品川区役所☎5742－6733 Fax5742－6882)へ

すくすく子育て

18歳(高校生)までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報です。

お知らせ

年末保育

年末に保護者が就労のため、保育が必要なお子さんをお預かりします。
日12月29日㈫・30日㈬午前7時30分～午後6時30分の間で必要な時間
実施園／①中延保育園(西中延1－6－16)②大井保育園(東大井6－14－16)
人区内在住で、生後4カ月～就学前のお子さん
¥1人1日2,000円　※①はクレジットカードか二次元コード決済で支払い。②は現金で支払い。
申込期間／11月20日㈮～12月4日㈮
※申込方法や必要書類など詳しくは、区ホームページ(二次元コード)をご覧いただくかお問い合わせください。
問保育施設運営課運営支援担当
(☎5742－6724 Fax5742－9178)

講座・催し

子育て家庭向け防災ワークショップ

外出時に災害が起きた場合の行動や備えについて考えるワークショップです。
日12月6日㈯午後1時～3時
場しながわ防災体験館(第二庁舎2階)
人0～5歳のお子さんがいる保護者20人程度(先着)
※お子さんの同伴可。
※参加者に防災啓発品をプレゼント。
申11月17日㈫午後5時までに、**Eメール**か**電話**で、氏名、電話番号、参加人数、お子さんの年齢(同伴する場合のみ)をJTB事務局(☎6628－4908 ✉bs8_jtb_chikyu@jtb.com)へ
※詳しくは区ホームページをご覧ください。
問防災課啓発・支援担当
(☎5742－6696 Fax3777－1181)

子ども青空農園(野菜収穫体験)

日11月14日㈯・28日㈯午前10時～11時、午前11時30分～午後0時30分
※雨天中止。
場区役所第二庁舎屋上
人区内在住か在学で、4歳～小学生のお子さん各20人(先着)　※未就学児は保護者同伴。
¥各800円
申**電話**か**Eメール**で、希望日時、住所、氏名(ふりがな)、年齢、保護者の氏名・電話番号を子ども青空農園運営事務局(☎070－9018－5861〈土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後5時〉✉info@kodomo-aozora.tokyo)へ　※詳しくは区ホームページ(二次元コード)をご覧ください。
問同事務局☎070－9018－5861
公園課みどりの係
(☎5742－6799 Fax5742－9127)

親子運動と健康教室 ～脳とからだ、休養の秘密講座～

遊びや学びを通して、子どもの運動と休養の大切さや栄養の取り方などについて、親子で実践的に学びます。
日12月5日㈭①午前9時30分～11時30分②午後1時～3時
場旗台小学校(旗の台4－7－11)
人区内在住で、①4・5歳(未就学児)②小学1～3年生のお子さんと保護者各20組(抽選)
※1組につき保護者は1人まで。
持ち物／運動ができる服、運動靴(外履きと体育館履き)、飲み物、タオル、筆記用具
申 問11月18日㈬(必着)までに、eかはがきで、教室名、希望番号、住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)、お子さんの学年を健康課健康づくり係(〒140－8715品川区役所☎5742－6746 Fax5742－6883)へ

募集テーマ
ごみの減量を考えよう

「しながわオープントーク」で皆さんからアイデアを募集しています！

11月30日㈪まで募集中！

ごみの減量や資源化をさらに進めるため、「分別が続かない理由」や「分別で迷うこと」などについて、「しながわオープントーク」でアイデアを募集しています。皆さんが実践している取り組みやご意見をお聞かせください。

- ごみを出さないためには、どんな方法がありますか？
- いらなくなったものを再利用するためには、どんな方法がありますか？
- 再利用できないものをごみにしないためには、どんな方法がありますか？

●参加方法など詳しくは、区ホームページ(二次元コード)をご覧ください。

問い合わせ　募集テーマについて：品川区清掃事務所(☎3490－7098 Fax3490－7041)
しながわオープントークについて：戦略広報課広報広聴担当(☎5742－6643 Fax5742－6870)

●費用の記載がないものは無料　●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

○本紙に記載の電話番号は、市外局番(03)を省略しています。

リバースメンターの活動を通して知った、品川ってこんなまち!!

※提言テーマにゆかりのある場所で撮影しました。











中高生リバースメンターのアイデア

あたらしいまちづくりのカタチ

区では、区の地域課題や社会課題の解決に向け、中学・高校生がアイデアを磨き政策を立案する「中高生リバースメンター*1事業」を7年度に初めて開催しました。熱い想いを持った学生たちがプレゼンテーションを行い、施策への反映をめざしました。今号では、昨年度のプレゼンテーションから今日まで、アイデアがどのようにして形になったのか、リバースメンターの皆さんの声とともに紹介します。

*1 リバースメンターとは、一般的に部下や若手職員などが上司や管理職のメンター（相談役）となり、アドバイスを行うこと

問い合わせ 企画課SDGs担当（☎5742−7864 Fax5742−6870）

アイデアから施策への反映へ——動き出した4つのプロジェクトの今

提言内容や施策への反映に向けて取り組んだことなどをリバースメンターの皆さんに伺いました。

古谷凛花さんの提言テーマ（現在は高校3年生）

「危機感の継承」をテーマとした新しい環境モデルを導入し、品川区を23区の環境教育の先導都市にする





ワークシートを紹介する企画展示の様子

「なぜ環境問題を学ぶのか」「なぜ行動につながらないのか」と考え、学びを行動や他者へつなぐ「環境教育の継承」を軸に、子どもの行動変容を促す仕組みを提言しました。実現に向け、環境課やエコルとごしの職員の皆さんと協議を重ね、エコルとごしの常設展示を活用したクイズ形式のワークシートを制作。子どもたちが知識を得るだけで終わらないよう、友だちに出すクイズを考える項目を加えました。学んだことを自分の言葉で誰かに伝えることで「継承」を形にできたと感じています。小学校の先生や職員の皆さんが真剣に向き合ってくれたことが大きな支えとなり、ワークシートを完成させることができました。



区内の小学生が社会科見学で訪れ、ワークシートの質問に真剣に向き合う様子

園田彩桜さんの提言テーマ（現在は大学1年生）

旧東海道の活性化 ～立会川から青物横丁～



しながわ観光協会ホームページはこちらから

しながわ観光協会のホームページには、園田さんの提言を基に作成された特集ページが掲載されています





旧東海道の商店街で、シャッターが閉まったお店を目にしたことが活動のきっかけでした。旧東海道の活性化のため、大井競馬場を訪れる人や外国人観光客を商店街へ呼び込み、人の流れを生み出したいと考え、立会川から青物横丁までの歴史や食べ物を楽しめるマップの作成について提言しました。この取り組みが区内企業の目に留まり、広報物の企画で商店街を一緒に取材し、店主の方からお店の歴史や地域への想いを聞けたことが印象に残っています。今後はしながわシティラン実行委員会が開催する「しながわシティラン2027」のマップづくりに参加し、旧東海道の魅力を発信していきます。

清水理桜さんの提言テーマ（現在は高校1年生）

西大井駅周辺の明るいまちづくり



普段、西大井駅を利用する中で、“西大井駅の周辺がもっとにぎやかになってほしい”と思い、地域のニーズを知る機会として、西大井でのマルシェの開催を提言しました。この提言は最終的に、実店舗の誘致につなげることをめざしています。実際に区がマルシェの開催に動き出すと聞いたときはうれしく、準備を進める中で小学生も企画や運営に関わり、子どもが学びながら大人も楽しめる場になりました。7月にアントレプレナーシップ*2プログラムとして開催されたマルシェでは、駄菓子やパン、雑貨、ハーブのお店など6〜7店舗が出店しました。現在は、西大井創業支援センターの方や私の友人と一緒に、「冬の温かい食べ物マルシェ」の開催を企画しています。西大井をより明るく、にぎやかなまちにしていきたいです。

*2 新しいことに挑戦し、リスクを恐れずに行動する姿勢のこと





片柳凛南さんの提言テーマ（現在は高校1年生）

デジタル情報発信力を強化し、区民の「知らなかった」をなくす



区には、学生向けの事業や講座、助成金など多くの取り組みがある一方で、必要な人に必要な情報が届いていないと感じ情報発信の強化を提言しました。実現に向け、区の職員の皆さんと打ち合わせややり取りを重ねる中で、情報を届けるターゲット層の選定とどのようにして効果的に情報を届けるかを考えることが難しかったです。今では、「広報しながわ」の表紙に区公式SNSの二次元コードを掲載することが実現し、区公式SNSのフォロワー数が増えてきていることから取り組みの効果を実感しています。今後さらに、区民の皆さんと区の距離がもっと近づくとうれしいです。





区公式SNSの二次元コードを掲載したカード。特に若年層への認知度向上を図るため、「二十歳の集い」で配布する予定です

8年度「中高生リバースメンター事業」政策提言を実施

9月26日㈭に8年度「中高生リバースメンター事業」の政策提言が行われました。8年度のリバースメンターの提言を紹介します。



三宅柊平さんの提言テーマ（高校2年生）

小学生から始める「一歩を踏み出す勇気」を育てる継続的な救命教育の推進

学校で「傍観者効果」を研究し、人を助ける心理的な障壁を下げる大切さを学んだことから、育った品川区に貢献したいと思い「中高生リバースメンター事業」に参加しました。提言した「子どもメディカルラリー」は、心肺機能の停止などを想定し時間内に救助を行う実践的な内容です。マインドを重視した救命教育を充実させたいという同じ想いを持つ関係者への取材を通じて、具体的な提案へと進化させることができました。また、学校で新しい救命教育を行う際の「授業時間数の確保」という課題に対しても「まず動きかけてみては」という助言を受け、視野を広げて取り組むことができました。小さな気づきも人とつながれば地域を変える力になります。次の世代の皆さんにもぜひ「中高生リバースメンター事業」に挑戦してもらいたいです。





子ども・若者の声を区政に

区では、それぞれの事業で提案された意見の施策への反映に向けて、具体的な検討を進めていきます。

その他の提言テーマ

- 中高生の安心を支える、スマートフォンの環境づくり
- 品川における戦争の歴史を通じて、若者の平和への関心を広げる
- 職業への理解を深めるイベント開催 ～中高生からのキャリア教育～
- 外国人住民と地域住民が共にまちづくりを行う「品川みらい共生会議」の設置
- 若者の発信力で、地域文化を未来へ
- 高校生と企業と商店街を繋ぐ実践型プラットフォームの創設
- Instagramを活用した、学生と品川区の地域資源をつなぐ仕組みづくり
- スマートガイドがデザインする外国人の観光体験

○本紙に記載の電話番号は、市外局番（03）を省略しています。

品川区障害者週間・記念のつどい

申し込み不要



12月3日から9日は障害者週間です。区では、この週間にあわせ、「障害者週間・記念のつどい」を開催します。

今年は、全盲のソプラノシンガーで東京2020パラリンピック閉会式で歌唱した小汐唯菜さんによるトーク＆ライブです。

日 12月6日㈰午後1時～4時　※開場は午後0時15分。
場 きゅりあん大ホール（大井町駅前）
内 第1部：小汐唯菜トーク＆ライブ「暗闇を照らす澄んだ歌声～音楽とトークで奏でる『見えない』世界～」
第2部：障害者団体による発表会
※障害者施設による自主製品の販売も行います。
人 800人（先着）
※手話通訳・UDトークによる文字表示あり。
※視覚障害のある方へ副音声で舞台の解説あり。

問 障害者支援課障害者支援係（☎5742－6707 Fax3775－2000）

スマイルシティ・しながわデーを開催します！

大井競馬場のメインレースとして、区長賞レース「スマイルシティ・品川賞」を開催します。当日は場内の大型ビジョンで区のPR動画を放映し、品川の魅力を発信します。



日 12月4日㈮午後1時50分開門
※メインレースの発走は午後8時10分の予定です。
場 大井競馬場（勝島2－1－2）
¥ 100円（入場料）　※15歳未満の方は無料。
※20歳未満の方のみでの入場や20歳未満の方の勝馬投票券の購入は不可。
※年齢が確認できる身分証などを提示していただく場合あり。

問 総務課総務係（☎5742－6625 Fax3774－6356）

犯罪・非行からの立ち直り支援窓口「RE:START＋サポート品川」

品川区保護司会による相談窓口です。

日 毎月第2火曜日午前10時～午後4時
場 品川区更生保護サポートセンター（大井1－15－13）
人 区内在住で、更生保護期間満了後、立ち直りをめざす方や保護者　1日4人程度（先着）
申 品川区保護司会ホームページHP hogoshi.jp/news/restart/（二次元コード）の**専用フォーム**か、**電話**で品川区更生保護サポートセンター☎4285－0580へ
問 同センター☎・Fax4285－0580
地域活動課庶務係（☎5742－6687 Fax5742－6877）

若者向け

出張版しなわかカフェ

カードゲームをしながら、恋愛や友だち、自分の気持ちなどについて、みんなでお話ししませんか。いろいろな考え方に出合えます。ぜひお気軽にお越しください。

日 11月28日㈯午後2時～5時　※入退室自由。
場 THE CAMPUS FLATS TOGOSHI（戸越6－19－16地下1階）
内 企画「カードゲームでゆるっと話す、恋とセルフケア」、占い、個別相談ほか
人 区内在住か在学で、おおむね10代半ば～20代半ばの方
参 当日、**直接**会場へ
※事前申し込みも可。事前申込者には来場特典があります（20人先着）。
※詳しくはしなわかチャットホームページ HP shinagawa-youth.jp（二次元コード）をご覧ください。

問 ピルコン☎070－8327－9571
子ども育成課子ども施策・計画担当（☎5742－6692 Fax5742－6351）

健康ガイド

●品川保健センター
〒140－0001 北品川3－11－22
☎3474－2225 Fax3474－2034

●大井保健センター
〒140－0014 大井2－27－20
☎3772－2666 Fax3772－2570

●荏原保健センター
〒142－0063 荏原2－9－6
☎3788－2000 Fax3788－7900

キリトリ線

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。マイナ保険証などを忘れずに！
内 内科 小 小児科 歯 歯科 骨 接骨 薬 薬局

平日夜間／午後8時～午後11時（受け付けは午後10時30分で終了）				
月～金曜日（祝・休日除く）	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和医科大学病院中央棟4階	☎3784－8181
休日昼間・夜間／午前9時～午後10時（受け付けは午後9時で終了）				
11月1日㈰ 11月3日㈷ 11月8日㈰	内 小	品川区医師会休日診療所	北品川3－7－25	☎3450－7650
	内 小	荏原医師会休日診療所	中延2－6－5	☎3783－2355
	薬	会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383
	薬	会営薬局えばら	中延1－7－12	☎6426－7730
休日昼間／午前9時～午後5時（受け付けは午後4時30分で終了）				
11月1日㈰	内 小	おりしきみつるクリニック	東大井2－19－11	☎5762－2789
	歯	西元歯科医院	東五反田1－21－8－1階	☎3449－2345
	歯	戸越銀座歯科・矯正歯科クリニック	平塚1－5－3 戸越ビル1階	☎5498－0011
	骨	あおば接骨院	北品川2－28－18	☎5461－0849
	骨	荒川接骨院	中延4－5－21	☎3787－9520
11月3日㈷	内 小	石井診療所	南大井4－5－6	☎3761－5477
	歯	瀬戸歯科医院	東五反田1－25－19－101	☎3441－5480
	歯	桑鶴歯科医院	平塚3－3－7カペラ8 101	☎5750－4618
	骨	飯塚接骨院	南大井4－11－6	☎3763－3270
	骨	昭和通り接骨院	西中延2－9－13	☎3788－7470
11月8日㈰	内	大井町なかじま眼科・内科	大井2－1－1 大井2丁目メディカルセンター1階	☎3785－1255
	歯	上杉歯科医院	東五反田5－27－6－4階	☎3440－0881
	歯	伊藤歯科医院	豊町3－12－17	☎3781－5834
	骨	目黒整骨院	上大崎2－15－5－204	☎3444－7796
	骨	誠道館清水接骨院	小山3－15－1 パークシティ武蔵小山ザ モール2階2N	☎3783－0685
土曜日夜間／午後5時～午後10時（受け付けは午後9時で終了）				
11月7日㈯	内 小	品川区医師会休日診療所	北品川3－7－25	☎3450－7650
	薬	会営薬局しながわ	北品川3－11－16	☎3471－2383
11月14日㈯	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和医科大学病院中央棟4階	☎3784－8181

※重病の方は119番へ。　**※医療機関が変更になる場合あり。区ホームページで最新情報を要確認。**

キリトリ線

ひきこもり学習会・家族懇談会

●**学習会「発達障害の理解と対応および関わり方について」**
日 11月13日㈮午後6時30分～8時

●**家族懇談会「エールの会」**
日 11月21日㈯午後1時30分～4時

共通
人 不登校・ひきこもりなどの生きづらさを抱えた本人、家族、関係者、テーマに関心のある方各20人
場 申 問 当日までに、**電話**で社会福祉協議会（大井1－14－1☎5718－1273 Fax5718－0015）へ

二人で子育て（両親学級）

会場	日時	
品川保健センター	9年1/17㈯	9:30～12:15 13:30～16:15
荏原保健センター	1/9㈯	9:30～12:15 13:30～16:15

内 もく浴実習、妊婦体験、講義「赤ちゃんとの生活」ほか
人 区内在住で、初めての出産を控えた妊娠22週以降のカップル各24組（選考）
申 12月10日㈭までに、区ホームページの**専用フォーム**から申し込み
※電話でメディカル・コンシェルジュ品川区二人で子育て担当☎5798－8172〈土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後6時〉へ申し込みも可。
問 各保健センター

医療機関の24時間案内

●**東京都医療機関案内サービス**（ひまわり）
☎5272－0303 Fax5285－8080

●**救急相談センター**（救急車を呼ぶのを迷ったら）
☎#7119　IP電話などは☎3212－2323

お子さんの急な病気に困ったら

●**小児救急電話相談**　☎#8000　IP電話などは☎5285－8898
月～金曜日／午後6時～翌日午前8時　**土・日曜日、祝日、年末年始**／午前8時～翌日午前8時

眼科応急診療

東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6－11－1 ☎3762－4151	月・水、第1・3木曜日	午後5時～翌日午前9時
	土曜日	午後2時～翌日午前9時
	日曜日、祝日	午前9時～翌日午前9時
昭和医科大学病院附属東病院 西中延2－14－19 ☎3784－8383	火・金曜日、第2・4木曜日	午後5時～翌日午前8時30分
	土曜日	正午～翌日午前8時30分
	日曜日、祝日	午前9時～翌日午前8時30分

日＝日時・期間　場＝会場・場所　内＝内容　講＝講師　人＝対象・定員　¥＝費用・料金　参＝参加方法　申＝申込方法　問＝問い合わせ　✉＝E-mail　HP＝ホームページ（http://　https://）

情報ひろば Information plaza

区ホームページはこちらから

お知らせ

11月の区議会

総務・区民・厚生・建設・文教委員会	4日㈬ 午後1時
SDGs推進・行財政改革特別委員会	5日㈭ 午後1時
子ども若者支援・共生社会推進特別委員会	5日㈭ 午前10時
まちづくり・公共交通推進特別委員会	6日㈮ 午後1時
議会運営委員会	9日㈪ 午後1時

問 区議会事務局
(☎5742−6809 Fax5742−6895)

お休みします

●五反田図書館(空調工事)
日 11月12日㈭～28日㈯
※登録・予約・取次業務のみ実施。
問 同館(☎3492−2131 Fax3492−4995)

●大崎駅西口図書取次施設(拡充工事)
日 ①11月20日㈮～12月6日㈰
②12月7日㈪～27日㈰
※①全業務中止②取次業務のみ実施。
問 同施設
(☎5487−6551 Fax5487−6588)

●品川健康センター
日 11月28日㈯
問 同センター
(☎5782−8507 Fax5782−8506)

秋季プレミアム付品川区内共通商品券の二次販売は実施しません

一次販売の売れ残りが少なかったため二次販売は行いません。
問 品川区商店街連合会☎5498−5931
地域産業振興課商店街支援係
(☎5498−6332 Fax3787−7961)

シニア向け「合同就職面接会」

日 11月25日㈬午後1時～3時
※受け付けは午後0時30分～2時30分。
職種・参加企業／販売、マンション管理、用務員、学童、清掃など20社程度
人 おおむね55歳以上の就職希望者
場 参 当日、履歴書(写真貼付)と筆記用具を持って**直接**きゅりあん(大井町駅前)へ
問 無料職業紹介所サポしながわ
(☎5498−6357 Fax5498−6358)

無料相談会

①行政書士による終活専門家相談会
日 11月16日㈪午後1時30分～4時30分
※1人45分程度。
場 社会福祉協議会(大井1−14−1)
人 3人(先着)

②司法書士による成年後見相談会
日 11月21日㈯午後1時～4時
場 武蔵小山商店街パルム会館(小山3−23−5)
内 相続、遺言、登記、成年後見制度など
人 16人(先着)

共通
申 問 ①11月12日㈭②11月19日㈭午後5時までに、**電話**か**FAX**で、住所、氏名、年齢、電話番号を品川成年後見センター(☎5718−7174 Fax6429−7600)へ

LGBTQやその友人、家族向け交流スペース「みんなのひろば」

性的指向やジェンダーアイデンティティのあり方など、多様性を認め合い、安心して思いや悩みを共有できる交流の場です。
日 12月5日㈯午後1時30分～4時30分
内 映画「ふたりのまま」(上映88分)、フリートーキング
人 性的指向やジェンダーアイデンティティなどで悩んでいる方や家族・友人・職場の方、LGBTQへの理解を深め支援したい方(ALLY)など(10代から)
場 申 問 か**電話**、FAXに「みんなのひろば」とし、氏名(ニックネーム可)をジェンダー平等推進センター(東大井5−18−1きゅりあん3階☎5479−4104 Fax5479−4111)へ

労働保険への加入はお済みですか

労働者を1人でも雇用する事業主は、労働保険への加入が義務付けられています。加入の手続きなど詳しくは、お問い合わせください。
問 労災保険について：品川労働基準監督署☎3443−5744
雇用保険について：ハローワーク品川
☎5419−8609(部門コード：21#)
地域産業振興課中小企業支援担当
(☎5498−6351 Fax5498−6338)

所有の空き家を活用しませんか

空き家所有者と利用希望者とのマッチングを行う「品川アキヤテラス」(空き家バンク)を設置しています。
人 区内に空き家を所有している方
申 電話で、住まいと暮らしのコンシェルジュ 0120−062−109へ
※詳しくは同コンシェルジュホームページHP tokyu-sumaitokurashi.com/empty-shinagawa/をご覧ください。
問 住宅課空き家対策担当
(☎5742−3856 Fax5742−6963)

工事の際はアスベストの事前調査の結果報告が必要です

工事の元請業者と自主施工者は、アスベストの有無にかかわらず事前調査の結果を区へ報告してください。
対象(大気汚染防止法)／
● 建築物の解体：作業対象となる床面積の合計が80㎡以上
● 建築物のリフォーム：請負代金の合計が100万円以上
● 工作物の解体・改修：請負代金の合計が100万円以上
報告方法／石綿事前調査結果報告システムHP www.ishiwata-houkoku.mhlw.go.jp/shinsei/
問 環境課指導調査係
(☎5742−6751 Fax5742−6853)

「第8期障害福祉計画および第4期障害児福祉計画」素案説明会

日 11月25日㈬午後6時～7時
場 参 当日、**直接**区役所講堂(第三庁舎6階)へ
※配慮が必要な場合は、11月11日㈬までに、電話で要問い合わせ。
問 障害者施策推進課計画推進係
(☎5742−6762 Fax3775−2000)

リニア中央新幹線オープンハウス説明会

日 11月27日㈮午後3時30分～8時30分、11月28日㈯午前11時～午後4時
場 参 当日、**直接**荏原第四区民集会所(中延5−3−12)へ
※途中入退場可。入場制限あり。
問 JR東海中央新幹線東京工事事務所
☎6847−3701〈土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時〉
品川区都市開発課
(☎5742−7653 Fax5742−6942)

無料不動産相談会

不動産に関する売買・賃貸借・隣地境界などの相談に、宅地建物取引士が応じます。
日 11月25日㈬午前10時～午後3時30分
人 区内在住の方
場 参 当日、**直接**区役所本庁舎3階ロビーへ
※事前予約も可。電話で東京都宅地建物取引業協会☎6456−3236へ。
主催／東京都宅地建物取引業協会
問 住宅課居住支援係
(☎5742−6777 Fax5742−6963)

都市計画案の縦覧・意見書の提出・説明会(①東五反田②旗の台)

●都市計画案の縦覧・意見書の提出
期間／①11月17日㈫～12月1日㈫
②11月24日㈫～12月8日㈫
※土・日曜日、祝日を除く。
都市計画案／区が決定する案件
①に関する事
● 東京都市計画地区計画の変更(東五反田二丁目北地区)
● 東京都市計画防火地域及び準防火地域の変更(東五反田二丁目地内)
● 東京都市計画第一種市街地再開発事業の決定(東五反田二丁目第4地区)
②に関する事
● 東京都市計画特定防災街区整備地区の変更(旗台小学校前地区)
● 東京都市計画防災街区整備事業の決定(旗台小学校前地区)
縦覧場所・意見書の提出先・問 期間内(消印有効)に、都市計画案名、意見、住所、氏名、電話番号を都市計画課計画調整担当(〒140−8715品川区役所本庁舎6階☎5742−6760 Fax5742−6889)へか**郵送**、**持参**、**FAX**

●都市計画案の説明会開催
日 ①11月18日㈬午後7時から
②11月20日㈮午後6時30分から、11月21日㈯午前10時から
※手話通訳あり。
場 参 当日**直接**、①御殿山小学校体育館(北品川5−2−6)②旗台小学校体育館(旗の台4−7−11)へ
問 ①都市開発課都市開発担当
(☎5742−6015 Fax5742−6942)
②木密整備推進課木密整備担当
(☎5742−6779 Fax5742−6756)

相談案内

※祝日を除きます

相談内容		曜日	時間	場所
区民相談		㈪～㈮	9:00～17:00	区民相談室 ※区民の方対象(法人は対象外) ☎3777−2000 ※受付は午後4時30分まで
犯罪被害者等相談				
法律相談		㈬	13:00～16:00	相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777−1111㈹へ予約(先着)
		第2・4㈪		
		第1㈫	18:00～20:30	
		第2㈰	9:30～12:00	
税金相談		第2・4㈫	13:00～16:00	
不動産取引相談		第2・4㈮		
司法書士相談		第2㈭		
行政書士相談		第1～4㈮		
社会保険労務士相談		第1㈮		
人権身の上相談		第1・3㈬		
国の行政相談		第1・3㈭		☎3777−2000 ※受付は午後3時30分まで
外国人生活相談	英語	第2㈫	9:00～17:00	☎3777−2000 ※受付は午後4時30分まで
	中国語	第2・4㈭		

相談内容	曜日	時間	場所
消費生活相談	㈪～㈮	9:00～16:00	消費者センター ☎6421−6137
	電話第4㈫	16:00～19:00	
	電話㈯	12:30～16:00	
カウンセリング(①電話②面接)	①第1・2・5㈮	10:00～15:30	ジェンダー平等推進センター ☎5479−4105 ※女性相談員が対応
	①第3㈮	10:00～19:30	
	②第4㈮	13:00～16:00	
DV相談	第2を除く㈭	13:00～16:00	相談日の1カ月前から ☎5479−4104へ予約 ※女性相談員が対応
	第2㈭	17:30～20:30	
法律相談	第1㈬第2㈫	13:00～15:30	
	第3㈪	17:30～20:00	
児童相談	㈪～㈯	8:30～17:00	子ども家庭支援センター ☎6421−5236
	㈪～㈯	9:00～18:00	家庭あんしんセンター ☎5749−1032
	㈪～㈮	8:30～17:00	品川区児童相談所 ☎6712−8261
若者等ひきこもり相談	㈪～㈮	9:00～17:00	エールしながわ ☎5718−1273

相談内容	曜日	時間	場所
家庭相談	㈪	9:00～13:00	子ども家庭支援センター ☎5742−6589へ予約
	㈫・㈬・㈮	13:00～17:00	
	㈭	9:00～17:00	
ひとり親家庭相談	㈪～㈮	8:30～17:00	子ども家庭支援センター ☎5742−6589
ひとり親就労相談	㈫・㈬・㈮		
教育相談	㈪～㈯	9:00～17:00	教育総合支援センター ☎3490−2006
①マンション相談(管理組合向け)	管理運営第2・4㈬	13:00～16:00	①住宅課 相談日の1週間前までに予約 ②第二庁舎3階ロビー 問 住宅課 ☎5742−6776
	建替・修繕第3㈫		
②住宅相談(個人住宅向けリフォーム、建替)	第3㈬	10:00～15:00	
手話通訳者付き相談	㈪・㈬・㈭	13:00～16:00	障害者支援課 Fax3775−2000
	㈫・㈮	9:00～12:00	
就業相談	㈪・㈮	10:00～17:00	地域産業振興課 ☎5498−6351
	㈫～㈭	13:00～17:00	

●費用の記載がないものは無料　●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

○本紙に記載の電話番号は、市外局番(03)を省略しています。

税金・国保・年金

出張！国保基本健診（第2回）

日12月5日㈯午前10時～午後0時30分
場大崎第二区民集会所（大崎2－9－4）
人国民健康保険加入者で、今年度に国保基本健診を受けていない方40人（先着）
持ち物／受診券、マイナ保険証か資格確認書
申 問 11月12日㈭までに、e か**電話**、**FAX**に「第2回出張健診」とし、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号、希望時間、同時に受診できる大腸がん検診、肝炎ウイルス検診の希望有無を国保医療年金課保健指導係（☎5742－6902 Fax5742－6876）へ
※詳しくは区ホームページをご覧ください。

国民健康保険料の納付書を郵送します

11月中旬に、6～10期（11～3月納付分）の納付書を郵送します。
※口座振替や年金からの特別徴収、8年度保険料を全額納付済みの世帯には郵送しません。
問国保医療年金課資格係
（☎5742－6676 Fax5742－6876）

講座・講演

居住支援セミナー

高齢者などの住宅確保要配慮者への「居住支援」について、賃貸物件を貸し出すうえで必要な知識や事例を学びます。
日12月4日㈮午後2時～3時30分
※受け付けは午後1時30分から。
場中小企業センター（西品川1－28－3）
人区内の賃貸住宅オーナーや不動産事業者、福祉事業者など40人程度（先着）
申 問 12月1日㈫午後5時までに、区ホームページの**専用フォーム**か**電話**で、住宅課居住支援係（☎5742－6777 Fax5742－6963）へ

マンション管理セミナー

講演とグループ討議の2部構成です。
日12月2日㈬午後6時30分～8時
※受け付けは午後6時から。
場区役所251会議室（第二庁舎5階）
内「みなさんの管理規約は改正区分所有法に対応していますか？」
人区内にある分譲マンションの居住者、管理組合の役員の方など30人（先着）
申 問 11月19日㈭（必着）までに、e かは**がき**、**FAX**で、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、マンション名、役職（理事・区分所有者など）、事前質問（任意）を住宅課住宅運営担当（〒140－8715品川区役所☎5742－6776 Fax5742－6963）へ

こはるフェス～これからシルバー応援FESTA2026～

100歳まで働ける元気な体づくりに関する講演です。　※区内在住の方向けに、シルバー人材センターの入会説明会あり。
日12月18日㈭午後1時30分～4時
場スクエア荏原（荏原4－5－28）
人都内在住の60歳以上で、シルバー人材センターで働くことに関心がある方80人（先着）
申11月6日㈭午前9時から、ホームページの**専用フォーム**か**電話**で、東京都シルバー人材センター連合（東京しごと財団）（☎5211－2571 HP www.tokyo-silver.jp/）へ
問品川区シルバー人材センター
（☎3450－0711 Fax3471－6187）

地域猫活動学びの会

地域猫活動の概要に加え、不妊・去勢手術後の猫について学びます。
日11月28日㈯午後2時～4時
※受け付けは午後1時40分から。
場大井第三区民集会所（西大井2－10－3）
人30人（先着）
申 問 11月2日㈪から、e か**電話**で、生活衛生課管理係（☎5742－9132 Fax5742－9104）へ

公園の植物で作ってみよう スワッグ壁飾り講座

日程	場所	人数（抽選）
12/5㈯	天王洲公園（東品川2－6）	15人
12/6㈰	しながわ中央公園（区役所前）	12人

※時間は午前10時～11時30分。
※小学3年生以下は保護者同伴。
申 問 11月13日㈭（必着）までに、**往復はがき**で、講座名、希望日、住所、氏名、電話番号をしながわ中央公園管理事務所（〒141－0033西品川1－27－14☎5740－5037 Fax5740－5044）へ

ジェンダー平等推進講座 コミュニケーション講座

自分も相手も大切にする伝え方「アサーティブコミュニケーション」を学びます。
日11月20日㈭午後6時30分～8時30分
※オンライン同時開催。
人①会場20人②オンライン100人（先着）
託児／1歳～就学前のお子さん5人（先着）
※11月10日㈪までに要予約。
申11月1日㈰午前9時から、e で申し込み
※①は電話で街活性室☎6453－7808へ申し込みも可。
場 問 ジェンダー平等推進センター（東大井5－18－1きゅりあん3階☎5479－4104 Fax5479－4111）

あんしんの先へ！その財産、誰に渡す？～相続と遺贈を考える～

日12月11日㈭午後2時～4時
場社会福祉協議会（大井1－14－1）
内専門家による講座、後見センターの事業案内
人30人（先着）
申 問 12月4日㈭午後5時までに、**電話**か**FAX**で、氏名、年齢、電話番号を品川成年後見センター（☎5718－7174 Fax6429－7600）へ

しながわ防災学校　マンションコース

●マンション居住者向け講座
日①12月19日㈯午前10時～正午
※オンライン同時開催。
内マンション特有の被害や影響、災害時の行動など
人区内のマンションに居住している方会場20人、オンライン20人（抽選）
●マンション管理組合・理事会向け講座（基本編）
日②12月19日㈯③9年1月17日㈰午後2時～4時　※同内容。
内組織で防災を始めるための取り組み、居住者間のルールの検討など
人区内のマンションに居住している管理組合・理事会に所属する方各20人（抽選）
――――― 共通 ―――――
場区役所災害対策本部室（第二庁舎4階）
申①②12月4日㈭③1月4日㈰午後6時までにしながわ防災学校ホームページ HP bousaigakkou.city.shinagawa.tokyo.jp/の**専用フォーム**か、**電話**でサイエンスクラフト☎6380－9062へ
問防災課啓発・支援担当
（☎5742－6696 Fax3777－1181）

就業支援セミナー　初めてでも安心！在宅ワーク入門セミナー

日12月11日㈭午前10時～正午
※オンライン開催。
人在職・求職中の方30人（先着）
※詳しくはしながわお仕事相談室ホームページ HP www.shinagawa-shigoto.jp/をご覧ください。
問地域産業振興課中小企業支援担当
（☎5498－6351 Fax5498－6338）

外国人社員の定着・活躍推進セミナー

日12月10日㈭午後3時～5時
※オンライン開催。
人中小企業の経営者や人事担当者など30人（先着）
申 問 12月9日㈬正午までに、中小企業支援サイト HP www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp/の**専用フォーム**か、**電話**で地域産業振興課中小企業支援担当（☎5498－6351 Fax5498－6338）へ

あたまの元気度チェック

日12月13日㈰午前10時～午後4時
場北品川ゆうゆうプラザ（北品川1－29－12）
人区内在住の50歳以上の方60人（先着）　※年度内に1人1回まで。
申 問 12月11日㈭までに、e か**電話**で、高齢者地域支援課認知症施策推進係（☎5742－6042 Fax5742－6882）へ

産業技術大学院大学パートナーシップ講座「第34回AIITフォーラム」

受講期間／12月1日㈫午後3時～12月28日㈪正午　※オンライン講座。
内「はじめて学ぶ生成AI～身近な活用例と社会との関わり～」
人16歳以上の方
申12月28日㈪午前9時までに、e で申し込み
問文化観光戦略課生涯学習係
（☎5742－6837 Fax5742－6893）

簡単！スマホでゲーム体験

日①12月3日㈭②12月17日㈭
午後1時30分～3時30分
場①荏原第二区民集会所（荏原6－17－12）
②大崎第二区民集会所（大崎2－9－4）
人区内在住の60歳以上の方各20人（先着）
申**電話**で、品川区スマホゲーム事務局 0120－518－046＜土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時＞へ
※スマートフォンは持参いただくか、受講中に限り無料で貸し出します。
問高齢者地域支援課高齢者活動支援担当（☎5742－7671 Fax5742－6882）

障害者グループホームセミナー

日12月4日㈭午後2時～3時30分
場区役所262会議室（第二庁舎6階）
内「運営法人に聞く　開設の経緯と日々の支援」
人20人（先着）
申 問 11月30日㈪までに、e か**電話**、**FAX**で、氏名、電話番号、参加人数を障害者施策推進課障害者施設計画担当（☎5742－7699 Fax3775－2000）へ

認知症サポーター養成講座

日12月16日㈬午前10時～11時40分
場南大井文化センター（南大井1－12－6）
人30人（先着）
申12月15日㈫までに、e か**電話**で、高齢者地域支援課認知症施策推進係（☎5742－6042 Fax5742－6882）へ
※詳細は区ホームページをご確認ください。

ケーブルテレビ品川「しながわホットほっと」をご覧ください！
地デジ 11チャンネル
毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送（各40分・土曜日に番組切り替え）
11月の新番組を紹介します！

土曜日　10分番組

三之助の笑顔いっぱいとっておきの品川
「自分好みの『日本酒チャート診断』SAKE Story」
区内在住の噺家（はなし）・柳家三之助が区内で活躍する人や団体を紹介します。



一部の番組は品川区公式YouTubeチャンネルでもご覧いただけます

問い合わせ 戦略広報課報道担当（☎5742－6612 Fax5742－6870）
加入について ケーブルテレビ品川 0120－559－470

11月11日㈬午前11時00分頃 Jアラート全国一斉情報伝達試験

大規模災害や武力攻撃事態が発生した際に、国（消防庁）が緊急情報を伝達する「Jアラート（全国瞬時警報システム）」の全国一斉情報伝達試験を実施します。
区内の防災行政無線スピーカーなどから試験放送が流れます。

放送予定内容 チャイム→「これは、Jアラートのテストです」（3回繰り返し）→「こちらは、品川区役所です」→チャイム

※防災行政無線確認ダイヤル 0120－562－311で放送と同じ内容を音声で聞くことができます。

問防災課計画担当（☎5742－6697 Fax3777－1181）

日＝日時・期間　場＝会場・場所　内＝内容　講＝講師　人＝対象・定員　¥＝費用・料金　参＝参加方法　申＝申込方法　問＝問い合わせ　✉＝E-mail　HP＝ホームページ（http://　https://）

高次脳機能障害啓発講座（全3回）

日12月2日㈬・9日㈬・16日㈬①午後2時～3時30分②午後6時～7時30分
※3日間とも同じ時間帯に受講。
人区内在住か在勤で、18歳以上の方各10人（抽選）　※4人以上の申し込みで開催。
場 申 問 11月24日㈫（必着）までに、ホームページの**専用フォーム**か**往復はがき**で、講座名、希望番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、在勤の方は勤務先の所在地を心身障害者福祉会館（〒142－0064旗の台5－2－2☎5750－4996 Fax3782－3830 HP www.s-kaikan.net）へ

しなカレント講座　第5回　e

日12月21日㈪午後7時～8時30分
場きゅりあん（大井町駅前）
内「幕末の江戸幕府と小栗忠順－開明的な保守派－」
人16歳以上の方90人（抽選）
¥500円
申 問 11月30日㈰（必着）までにeか**往復はがき**（1人1枚）に「しなカレント講座第5回」とし、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、視覚・聴覚などの配慮希望の有無、託児希望の有無を文化観光戦略課生涯学習係（〒140－8715品川区役所☎5742－6837 Fax5742－6893）へ

きこえにくい方のためのコミュニケーション講座

日9年1月23日㈮午後2時～4時
人区内在住か在勤で加齢性難聴かきこえにくさを感じている方、当事者に関わりのある方15人（先着）
場 申 問 1月7日㈬（必着）までに、ホームページの**専用フォーム**か**往復はがき**で、講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、在勤の方は勤務先の所在地を心身障害者福祉会館（〒142－0064旗の台5－2－2☎5750－4996 Fax3782－3830 HP www.s-kaikan.net）へ

在宅介護者支援研修　e

日11月20日㈭午後1時30分～3時30分
場品川介護福祉専門学校（西品川1－28－3）
人高齢の家族を介護・ケアしている方、関心のある方20人（先着）
申 問 11月12日㈬までに、eか**電話**、FAXで住所、氏名、電話番号を高齢者福祉課高齢者支援第二係（☎5742－6730 Fax5742－6881）へ
※詳しくは高齢者福祉課（本庁舎3階）や介護事業所で配布するちらしか、区ホームページをご覧ください。

しながわ防災学校一般向けコース「心理×防災」

災害時のこころとからだの状況や、ストレス軽減の対処方法について学びます。
日12月20日㈰午後2時～4時
場区役所災害対策本部室（第二庁舎4階）
人中学生以上の方20人程度（抽選）
申12月4日㈭までに、しながわ防災学校ホームページ HP bousaigakkou.city.shinagawa.tokyo.jp/の**専用フォーム**か、**電話**でサイエンスクラフト☎6380－9062へ
問防災課啓発・支援担当
（☎5742－6696 Fax3777－1181）

星薬科大学公開講座「秋の薬草見学会」

日11月21日㈮午後1時～3時30分
※小雨決行。
内「実践・ウェルビーイング植物学」、薬用植物園見学、アトラクションなど
場 参 当日、**直接**星薬科大学（荏原2－4－41）へ
問文化観光戦略課生涯学習係
（☎5742－6837 Fax5742－6893）
※当日のみ同大学☎3786－1011。

催し

品川＆山北ふれあい交流「第27回山北町産業まつり」

日11月14日㈮午前9時30分～午後3時
内特産品などの販売、キャラクターショー、大道芸、ソーラン山北など
場 参 当日、**直接**山北町健康福祉センター駐車場・鉄道公園（神奈川県山北町山北駅前）へ
問山北町産業まつり実行委員会
☎0465－75－3654
品川区総務課官民共創担当
（☎5742－6856 Fax3774－6356）

リアル謎解きゲームinしながわ探偵しなにゃん～商店街からの挑戦状～

謎解き冊子を手に各商店街に仕掛けられた謎を解き、答えをつなぎ合わせてクリアをめざす体験型のイベントです。
日11月14日㈮～9年1月17日㈰
冊子配布場所／しながわ観光協会（大井1－14－1）、区内東急線各駅ほか
※クリアした後、アンケートに回答すると抽選で賞品が当たります。
※詳しくはしながわ観光協会のホームページ HP shinagawa-kanko.or.jpをご覧ください。
問同協会☎5743－7642
文化観光戦略課文化観光戦略担当
（☎5742－6913 Fax5742－6893）

東品川ゆうゆうプラザまつり

日11月14日㈮午前10時～午後4時
内演芸大会、作品展、ゲームコーナーなど
場 問 同プラザ（東品川3－32－10 ☎3472－2944 Fax3472－8972）　※11月13日㈭は同まつりの準備のため休館。

第41回はたのだいまつり

日11月7日㈮午前11時～午後4時
11月8日㈯午前10時～午後3時
内作品展示、子どもコーナー、健康体操カフェ、ポートレート撮影など
場 問 旗の台文化センター（旗の台5－19－5☎3786－5191 Fax5702－2846）

マイガーデン（区民農園）収穫祭

日11月22日㈯午前11時～午後1時
場みなみ児童遊園（南大井1－13－8）
内江戸野菜試食コーナー、販売会など
問公園課公園維持担当
（☎5742－6789 Fax5742－9127）

品川歴史館ナイトミュージアム

品川歴史館特別展開催にあわせ、時間を延長し開館します。
日11月6日㈭・20日㈭午前9時～午後8時　※入館は午後7時30分まで。
観覧料／300円、小・中学生100円
※70歳以上の方、障害のある方、区内在住の18歳までの方（「しなか」の提示が必要）は無料。
場 問 品川歴史館（大井6－11－1☎3777－4060 Fax3778－2615）

多摩の森自然体験ツアー

①竹林整備体験と竹灯籠づくり（町田市）
日11月28日㈮、12月5日㈮（東京駅午前8時30分出発・同駅午後5時頃解散）
人小学5年生以上の方5人（抽選）
※小学生は保護者同伴。
②間伐体験、杉の葉のクリスマスリース作り（檜原村）
日12月6日㈰・13日㈰（東京駅午前7時30分出発・同駅午後6時30分頃解散）
人小学生のお子さんと保護者8人（抽選）
※保護者1人につきお子さんは2人まで。
――――― 共通 ―――――
※日帰り。往復バス。　※天候などにより内容が変更になる場合あり。
¥1人各2,500円（昼食代込）
申 ①11月9日㈪②11月2日㈪～16日㈪までに、ホームページの**専用フォーム**か**電話**で、多摩の森自然体験ツアーデスク（☎080－7017－7664 HP tamanomori-tour.com/）へ
問同ツアーデスク
☎080－7017－7664
環境課環境管理係
（☎5742－6949 Fax5742－6853）

かもめ祭

日11月14日㈮午前10時～午後4時
内作品展示、活動発表など
場 問 東品川文化センター（東品川3－32－10☎3472－2941 Fax3472－2950）

歯の健康ポスター展

区立学校や保育園、幼稚園の子どもたちの作品から選ばれた作品を展示します。
日11月6日㈭～8日㈰午前10時～午後5時　※6日は午後1時から。
場区民ギャラリー（大井町駅前イトーヨーカドー8階）
問学務課保健給食係
（☎5742－6829 Fax5742－0180）

平塚橋ゆうゆうプラザまつり

日11月8日㈰午前10時～午後3時30分
内活動団体発表、キットパスでお絵かき、子どもむけ縁日など
場 問 同プラザ（西中延1－2－8☎5498－7021 Fax5498－1900）

第137回品川区合唱祭

日11月15日㈰正午開演
※午前11時30分開場。
講評者／土屋奈津子（合唱指揮者）
場 参 当日、**直接**きゅりあん（大井町駅前）へ
問文化観光戦略課文化観光戦略担当
（☎5742－6836 Fax5742－6893）

しな水de火災予防

日11月7日㈮午前10時～午後2時30分
内水槽内の啓発展示、消火器体験コーナー、ミニ消防車の乗車体験など
入館料／1,350円（800円）、小・中学生600円（400円）、4歳以上300円（200円）、65歳以上1,200円（700円）
※区内在住・在勤・在学の方は各自、住所などが確認できるものの提示で（　）内の料金になります。
開館時間／午前10時～午後5時
※入館は午後4時30分まで。
休館日／火曜日
場 問 しながわ水族館（勝島3－2－1しながわ区民公園内☎3762－3433 Fax3762－3436 HP www.aquarium.gr.jp）

第11回　ふれあい広場オータムフェスティバル

日11月7日㈮午前11時～午後2時
場西大井六丁目ふれあい広場（西大井6－3－1）
内模擬店、ステージイベント、お菓子販売、ゲームなど
問かがやき園☎3772－8171
障害者支援課事業者支援担当
（☎5742－7844 Fax3775－2000）

コミュニティ広場

【区民の伝言板】＝区民主催の自主的な活動です　【後援】＝品川区等後援事業
セ＝センター　体＝体育館　集＝区民集会所　入＝入会金　　費用の記載のないものは無料です。

区内イベントなど

【後援】●「決めて暮らす私のルール」生活費に予算を　11月12日㈬午前10時～11時30分。きゅりあん。20人先着。500円。11月11日㈫までに、電話かEメールで、氏名、電話番号を東京第四友の会・清水（☎080－5463－6420 ✉dai4jounan@gmail.com）へ

【後援】●荏原医師会主催区民公開講座「腰痛について」　11月25日㈫午後1時30分～3時。荏原医師会（中延2）。50人先着。インターネットの専用フォームか電話で、荏原医師会（☎3783－5166 HP forms.gle/Nt1EiWCZNKvJbw2ZA）へ

【後援】●ふれあい動物園とフリーマーケット　11月23日㈷午前10時～午後3時（雨天中止）。500円。当日、西大井広場公園へ。品川区父母の連絡会・西本（☎090－4205－8369 ✉ta-ko_ns@d6.dion.ne.jp）

【後援】●五反田シニアアンサンブル第3回定期演奏会　11月28日㈮午後1時30分開演（午後1時開場）。355人先着。当日、スクエア荏原へ。同会・安藤☎3472－4695

【区民の伝言板】サークル
※各団体にお問い合わせください。

●八潮フレッシュ　①エンジョイ体操、㈬㈮午前10時、月1,000円②輪投げ、㈮午後1時、年1,000円。八潮集。☎090－2909－2969曽山

●すずらん会（カラオケ）　初心者歓迎。㈮午後1時。大井一丁目会館。月5,300円。☎080－5446－0253大渕

●太極拳ケヤキの会　第1・2・3㈪午前10時15分。五反田文化セ。月3,000円。入1,000円。☎090－1764－6516石橋

●トリム西大井　㈪午前9時30分。西大井いきいきセ。月1,000円。入500円。☎4500－7691釜

●旗の台第一健康体操クラブ　㈭午前10時。旗の台文化セ。月1,000円。入500円。☎3712－6833谷内

●荏原トリムクラブ　㈫午後7時。第二延山小。月1,000円。入1,000円。☎3781－9144小松

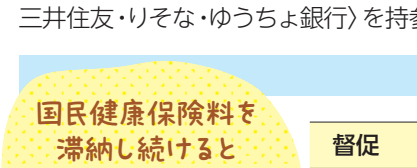
●費用の記載がないものは無料　●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

○本紙に記載の電話番号は、市外局番（03）を省略しています。

募　集

都営住宅入居者

募集住宅／家族向け、単身者向け
申込用紙配布期間／11月2日㈪～11日㈬
申込用紙配布場所／住宅課（本庁舎6階）、地域センター、文化センター、サービスコーナー、品川宅建管理センター
※土・日曜日はサービスコーナー、文化センター、日曜日は区役所第二庁舎3階ロビー、荏原第一地域センターでも配布。
※配布時間は施設により異なります。
申 11月17日㈫（必着）までに、都営住宅入居者募集サイトHP www.juutakuseisaku.metro.tokyo.lg.jp/toei_online/index.htmlの**専用フォーム**か、申込書を渋谷郵便局へ**郵送**
問 都営住宅募集センター☎3498－8894
住宅課住宅運営担当
（☎5742－6776 Fax5742－6963）



助　成

9年度　奨学研究資金奨学生（給付型）

申請期間／11月2日㈪～30日㈪
選考方法／書類審査後、面接審査
支給額／高校生：年100,000円
大学生など：年150,000円
※正規の最短修学年限に限り交付。
人 区内在住のひとり親世帯で、高校・大学・短期大学・専修学校に在学・進学予定の方　※申請要件など詳しくは、お問い合わせください。
問 社会福祉協議会
（☎5718－7171 Fax5718－7170）

昭和池田記念財団 8年度下半期助成金

地域福祉に取り組んでいる区内福祉団体に対して、事業資金を助成します。
人 次の全てにあてはまる福祉団体
- 区内に主たる事務所か活動拠点を有する
- 区民を対象とした福祉活動を目的とした団体である（趣味・サークル活動は除く）

助成額／上限40万円
申請期間／11月16日㈪～12月14日㈪
※詳しくはお問い合わせください。
問 社会福祉協議会
（☎5718－7171 Fax5718－7170）

がけ・擁壁、道路沿いのブロック塀等の安全化支援

がけ・擁壁安全化アドバイザーの派遣
専門家を現地に派遣し、擁壁の安全化に向けたアドバイスをします。

がけ・擁壁安全化対策工事費の一部助成
土砂災害警戒区域内や道路・公共施設沿いのがけおよび擁壁が対象です。

道路沿いのブロック塀等の安全化対策工事費の一部助成
安全性が確認できない道路沿いのブロック塀等の除却が対象です。

※詳しくは区ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。
問 建築課審査担当（☎5742－9172 Fax5742－6898）

品川区商連 大商業まつり 2026

11月21日㈯ 午前10時～午後4時

●**中小企業センター（西品川1－28－3）**
内 区内外のお店による出店、ワークショップなどの体験コーナー、文化・音楽サークルによるステージ、健康・環境・スポーツなどのPRコーナー

●**しながわ中央公園（区役所前）**
内 サッカー・ホッケーなどの区に関連する競技の体験コーナー

共通
主催／品川区商店街連合会
問 品川区商店街連合会事務局☎5498－5931
地域産業振興課商店街支援係
（☎5498－6332 Fax3787－7961）

これからの社会に向かって　11月11日㈬～17日㈫は「税を考える週間」です

●**くらしと税金展「税の街頭アンケート」**
日 11月11日㈬・12日㈭午前11時～午後4時
場 ヤマダ電機大井町店入り口横（大井町駅前）
問 品川間税会事務局☎080－9254－8583

●**チャリティー映画上映会**
日 11月13日㈮午後5時30分開演
※開場は午後4時30分。
場 スクエア荏原ひらつかホール（荏原4－5－28）
※イベント内容や参加方法など詳しくは、荏原法人会ホームページHP www.ebara.or.jpをご覧ください。
問 荏原法人会☎3783－9900

●**区民セミナー「やさしい遺言書講座」**
日 11月20日㈮午後2時～4時
場 荏原文化センター（中延1－9－15）
人 60人（先着）
申 問 **電話**で、荏原青色申告会☎3783－3494へ

●**税理士による「税の無料相談」**　※詳しくはお問い合わせください。

	内容・日時	会場	問い合わせ
税の無料相談	11月11日㈬・12日㈭ 午前11時～午後4時	ヤマダ電機大井町店入り口・大井町駅前通路広場	東京税理士会品川支部 ☎3474－0843
相続税の無料相談（予約制）	11月12日㈭ 午前10時30分～午後3時30分	大井町アワーズイン阪急 シングル館（大井町駅前）	
税の無料相談	11月11日㈬・12日㈭ 午前10時30分～午後4時	中延会館（東中延2－7－19）、武蔵小山商店街パルム会館（小山3－23－5）	東京税理士会荏原支部 ☎3781－8070

●**確定申告はマイナポータル連携でさらに便利に！**
国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で、スマートフォン専用画面の案内に沿って金額などを入力するだけで、所得税・消費税の申告書や青色申告決算書・収支内訳書の作成・e-Taxによる送信ができます。また、マイナポータル連携で、さらに便利に利用できます。

マイナポータル連携に必要なもの
- マイナンバーカード
- マイナンバーカードの読み取りに対応したスマートフォン
- 利用者証明用電子証明書・券面事項入力補助用パスワード（各数字4桁）
- 署名用電子証明書のパスワード（英数字6～16文字）

マイナポータル連携の詳細はこちらから

国民健康保険は加入している皆さんの保険料で成り立っています

11月は国民健康保険料の納付推進月間です

保険料は事業を運営していくうえで大切な財源です。納付期限内に納めましょう。

お支払いは口座振替（自動払込）がおすすめです

口座振替は支払い忘れの心配がなく、還付が生じた際は手続き不要で口座へお返しします。
口座振替日／毎月末（全期前納引落の場合は毎年6月末）
※金融機関が休業日の場合は翌営業日。
手続き方法・場所／①Web口座振替受付サービスから申し込み ②口座振替依頼書を国保医療年金課収納係（本庁舎4階）・地域センター・登録口座がある金融機関へ提出 ③ペイジー口座振替で申し込み（同課収納係に口座名義人本人がキャッシュカード〈みずほ・三菱UFJ・三井住友・りそな・ゆうちょ銀行〉を持参）

Web口座振替受付サービスについて詳しくは、区ホームページをご覧ください

納付書で支払いをする場合

①国保医療年金課収納係 ②地域センター ③お近くの金融機関（ゆうちょ銀行含む）④コンビニエンスストアをご利用ください。
※30万円を超えた納付書はコンビニエンスストアでは取り扱いできません。
※金融機関、コンビニエンスストアでは納付書の発行はできません。
※スマートフォンによる支払い（モバイルレジ）も可能です。また、クレジットカードやペイジー、PayPay、d払い、au PAY、楽天ペイによる支払いも可能です（クレジットカードは別途決済手数料がかかります）。
※詳しくは区ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

問い合わせ 国保医療年金課収納係（☎5742－6678 Fax5742－6876）

督促	納付期限を別に指定した督促状が送付されます。
延滞金	納付期限の翌日から実際に納付した日までの期間の日数に応じた延滞金が保険料に加算されます。
資格確認書（特別療養）の交付	医療費を全額負担し、後日申請すると保険給付分が支給されます。
滞納処分	保険料の滞納が解消しない場合は、財産（給料、預貯金、不動産など）が「差し押さえ」される場合があります。

※納付が困難な方は未納のままにせず、まずはご相談ください。

問い合わせ 国保医療年金課整理係（☎5742－6679 Fax5742－6876）

日＝日時・期間　場＝会場・場所　内＝内容　講＝講師　人＝対象・定員　¥＝費用・料金　参＝参加方法　申＝申込方法　問＝問い合わせ　✉＝E-mail　HP＝ホームページ（http://　https://）

分譲マンションの耐震化を支援します

耐震化アドバイザー派遣

管理組合の総会や理事会に建築士を無料で派遣し、耐震化の進め方や費用の見通しなどをわかりやすく説明します。

派遣回数／通算6回まで

耐震診断助成

助成額／診断費用の2分の1（延べ床面積1,000㎡以上は上限150万円、延べ床面積1,000㎡未満は上限100万円）

耐震補強設計助成

助成額／設計費用の3分の2（延べ床面積1,000㎡以上は上限200万円、延べ床面積1,000㎡未満は上限100万円）

耐震改修工事助成

助成額／工事費用の3分の1（延べ床面積1,000㎡以上は上限2,500万円、延べ床面積1,000㎡未満は上限1,000万円）

共通

人 昭和56年5月31日以前に建築された地上3階以上の分譲マンションの管理組合など
※各制度には条件があります。事前にご相談ください。
※詳しくは区ホームページ（二次元コード）をご覧いただくか、お問い合わせください。

ピロティ階の耐震補強についての相談

都では、旧耐震基準のマンションピロティ階の耐震化を支援しています。詳しくは、東京都マンションポータルサイトHP www.mansion-tokyo.metro.tokyo.lg.jp/taishinka/05pilotis/（二次元コード）をご覧いただくか、お問い合わせください。

問 東京都防災・建築まちづくりセンター ☎5989−1470

住宅の耐震相談会を開催します

耐震診断や耐震改修の方法などについて、建築士が相談に応じます。

日 12月2日㈫午前9時～正午、午後1時～4時
※1人1時間以内。
場 建築課（本庁舎6階）
人 区内に住宅を所有か居住している方各2人（先着）
持ち物／住宅の写真、図面などの現状がわかる資料
申 11月24日㈫までに、**電話**か**直接**、建築課（本庁舎6階☎5742−6634）へ

問 建築課耐震化促進担当（☎5742−6634 Fax5742−6898）

池田山公園 紅葉ライトアップイベント

池田山公園を象徴するもみじの紅葉をより美しく、より「紅く」彩るため、ライトアップによる光の演出を行います。

美しい光のグラデーションに映し出される紅葉と微香漂う園内で、五感で感じる空間「燈明―みあかし―」をぜひご堪能ください。



日 11月21日㈯～29日㈰午後5時30分～8時30分　※イベント期間は通常の午後5時に閉門後、改めて夜間に開門します。
場 池田山公園（東五反田5−4）
交通／五反田駅・目黒駅から徒歩約15分
問 池田山公園管理詰所☎3447−4676
公園課公園維持担当
（☎5742−6789 Fax5742−9127）

エシカルカフェ第4回 e

アラスカ写真家 松本紀生さん ライブシアター

～地球の「今」を感じて、自然を守るための小さな一歩を～

アラスカでは他の地域と比べて約3倍の速さで温暖化が進んでいるといわれています。今回は、写真家である講師を招き、豊かな自然や動植物の生態系、気候変動について学び、美しい自然を守るために私たちができることを考えてみませんか。

日 11月28日㈯午後1時～3時
場 エコルとごし（豊町2−1−30）
人 区内在住の方70人（抽選）
申 問 11月17日㈪（必着）までに、eか**往復はがき**で、講座名、住所、氏名、電話番号、年代を消費者センター（〒141−0033西品川1−28−3 ☎6421−6136 Fax6421−6132）へ

品川区国際友好協会「日本語教室」をやります

この記事は、やさしい日本語で書かれています。



クラス	いつ	時間＊	対象
パート1	2027年1/14～3/30の火曜日・木曜日（全部で20回）	朝・昼・夜	日本語をはじめて勉強する人
パート2		昼・夜	ひらがなとカタカナがわかる人、日本の生活、仕事などについて、聞くことができる、答えることができる人
パート3	2027年1/18～3/29の月曜日・水曜日（全部で20回）	昼・夜	動詞の文法（辞書形、て形、ない形）がわかる人、自分の意見を言ったり、相手の意見を聞いたりできる人

＊朝＝10時～正午、昼＝1時30分～3時30分、夜＝6時30分～8時30分

クラスの人数／各クラス16人
いくら／5,000円とテキストのお金2,640円がかかります　※テキストは自分で買います。
子どもをあずけるサービス／2歳くらい～6歳くらい、各時間2人まで　※1人5,000円（20回分）。
申し込み／品川区国際友好協会のホームページまたは、はがきで申し込みます。はがきには、①クラス②時間③住所④名前⑤ふりがな⑥年齢⑦国籍⑧携帯電話番号⑨メールアドレス⑩学校に通っている人は学校の名前⑪会社で働いている人は会社の名前⑫あずけたい子どもの人数を書きます。品川区国際友好協会に郵便で送ります。
※各クラス16人集まったら申し込みは終わります。
場所・問い合わせ／品川区国際友好協会（〒142−0053中延5−6−3☎6426−6044 Fax6426−6045 ホームページhttps://sifa.or.jp）

人権尊重都市品川宣言33周年

人権週間 講演と映画のつどい（オンライン同時開催）e

平和で心ゆたかな「人間尊重社会の実現」をめざして、人権尊重思想の普及啓発活動の一環として開催します。

日 時 12月10日㈭ 午後1時～4時
※開場は午後0時30分。
※座席は指定となりますので、開場時間を目安にお越しください。

会 場 きゅりあん小ホール（大井町駅前）

定 員 ①会場300人（抽選）②オンライン200人（抽選）
※通信環境が整ったパソコンかスマートフォンで、Zoomアプリを使って視聴してください。

講 演



ⓒMariko Tagashira

「想像力を取り戻す ～すべての子どもと未来をひらく社会へ」

※手話通訳・字幕付き。

講師
コロンえりか
（ホワイトハンドコーラスNIPPON芸術監督）

映 画

「Brüder よろこびのウィーン」

※字幕付き。

出演
ホワイトハンドコーラスNIPPON、コロンえりか、田頭真理子



ⓒ2025
一般財団法人さわかみ財団
All Rights Reserved.

申込方法

①会場参加
11月18日㈫（必着）までに、eか**往復はがき**（1枚1人のみ）で、郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、手話通訳希望・車いす利用の有無、介助者の参加が必要な方は介助者の住所・氏名（ふりがな）・電話番号を人権・ジェンダー平等推進課（〒140−0013南大井3−7−10）へ
※託児なし。　※抽選結果は11月30日㈪に発送予定。

②オンライン参加　●映画の視聴はできません
12月7日㈪までに、eから申し込み
※抽選結果は12月7日㈪以降に、電子申請時に入力したEメールアドレスあてに通知。
※オンラインで当日参加の場合、手話通訳・字幕なし。アーカイブ配信は字幕あり。

区ホームページはこちらから

問 人権・ジェンダー平等推進課（☎3763−5391 Fax3768−5092）

補欠登録期間：9年4月1日～10年3月31日

区立高齢者住宅（単身用）補欠登録者募集

高齢者住宅は、高齢者が安心して暮らせるよう、手すりや緊急通報装置などを備えた住宅です。
9年4月から10年3月までに空き室が出た際に入居をご案内する補欠登録者を募集します。

募集人数／60人程度
申請資格／次の全てにあてはまる方
①昭和37年4月1日以前生まれのひとり暮らし ②立ち退き要求を受けているか保安上・保健衛生上劣悪な住宅に住んでいる ③区内に引き続き2年以上住んでいる ④独立して日常生活を営むことができる ⑤本人が借り主の民間賃貸住宅に居住している
募集案内・申請書配布場所／高齢者地域支援課（本庁舎3階）、地域センター、シルバーセンター、サービスコーナーなど
※11月2日㈰より配布。
申請方法／11月16日㈰～25日㈬（土・日曜日、祝日を除く）午前8時30分～午後5時に、申請書、申告書、現在の賃貸借契約書の写し、立ち退きの場合は立ち退き証明書を本人が高齢者地域支援課（本庁舎3階）へ**持参**

名称・所在地	規模など	家賃（共益費別）
八潮わかくさ荘（八潮5－10－27）	約29㎡全40戸	35,000～85,000円
東品川わかくさ荘（東品川3－1－5）	約29㎡全50戸	35,000～85,000円
大井倉田わかくさ荘（大井4－14－8）	約23㎡全 8戸	30,000～70,000円
カガミハイツ（二葉1－3－28）	約18㎡全11戸	25,000～64,000円
パレスガル（南品川4－5－4）	約20㎡全53戸	30,000～72,000円
メゾン琴秋（豊町6－30－4）	約20㎡全14戸	30,000～70,000円
グレースマンション（西大井4－12－11）	約25㎡全12戸	30,000～70,000円
アツミマンション（二葉1－16－14）	約26㎡全10戸	30,000～72,000円
バンブーガーデン（豊町6－30－11）	約26㎡全13戸	30,000～72,000円
オーク中延（中延4－5－10）	約26㎡全 6戸	30,000～75,000円

高齢者あっ旋事業

民間住宅への入居に関してお困りの高齢者に対し、区と不動産事業者が連携して住宅をあっ旋し、礼金などを助成します。
※あっ旋事業は、住宅確保要配慮者入居促進事業と連携しています。

高齢者住宅生活支援サービス事業

住宅の確保に困窮し、日常の自立生活に不安のある高齢者に対して、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、住まいの確保に関する支援および見守りなどの生活支援を行います。

●サービス内容
利用には利用料、預託金などが必要です。
①基本サービス（定期連絡、生活相談、緊急対応、家財処分、転居支援など）
②選択サービス（葬儀などの実施、生活支援）

問 高齢者地域支援課高齢者住宅担当（☎5742－6735 Fax5742－6882）

断水時に水を配る場所 ～災害時給水ステーション～

東京都水道局では、都内に200カ所以上の災害時給水ステーション（給水拠点）を設置しています。
いざという時に備え、お住まいの近くの給水ステーションを事前に確認しておきましょう。

このマークが目印です



区内の災害時給水ステーション
- 戸越公園（豊町2－1）
- しおじ公園（八潮5－6）
- 八潮高校（東品川3－27－22）

※発災時の開設状況は、東京都水道局アプリか東京都水道局ホームページ HP www.waterworks.metro.tokyo.lg.jp/kurashi/shinsai/kyoten（二次元コード）で確認できます。

問 防災課防災設備係（☎5742－7134 Fax3777－1181）

10月～9年3月

区制80周年記念メニューを区役所食堂で提供します！

9年3月15日に迎える区制80周年を記念し、区が連携している自治体や区内に大使館がある国の名物料理や特産品を取り入れたメニューを月替わりで提供します。

問い合わせ 総務課総務係（☎5742－6624 Fax3774－6356）

11月は、区と連携協定を締結している高知県のご当地グルメ「ジャン麺」と小ライスのセットです。モツやニラ、卵を使ったピリ辛のあんかけ麺で、残ったあんとご飯との相性も抜群です。

日 11月2日㈪～30日㈪
午前11時～午後2時
※なくなり次第終了。
※土・日曜日、祝日を除く。
場 区役所食堂（第二庁舎2階）
¥ 900円



区制80周年記念「パネル展」を実施中！

区役所食堂前では、区の歴史を年代別に写真で振り返る「パネル展」を月替わりで実施しています。11月は「昭和30年代」です。食堂の記念メニューとあわせてお楽しみください。

品川区制80周年記念 品川80年の足跡をたどる

品川区制80周年記念ロゴ



vol.8 「21世紀に向けたまちづくりと改革」（1992～2000年頃）

来年、区制80周年を迎えるにあたり、時代とともに品川区の歴史を振り返ります。

バブル崩壊後の景気低迷や少子高齢化、人口減少など、社会が大きく変化した1990年代。品川区では、福祉・教育の充実や定住化施策、都市開発を進め、時代の変化に対応した取り組みを展開しました。また、平成12（2000）年には都区制度改革により自治権が拡充。まちづくりと区政の両面で、21世紀に向けた新たな歩みが始まりました。

工業のまちから、新たな都市拠点へ

工業地区として発展してきた天王洲・大崎駅周辺では、工場の転出などを背景に土地利用の転換が進みました。天王洲では、地区内の民間権利者22社が天王洲総合開発協議会を結成し、国際化・情報化に対応した業務地域や安全で快適な歩行者空間などの個性を持つ複合市街地を形成。運河沿いはボードウォークが整備され、平成4（1992）年にはシーフォートスクエアと東京モノレール天王洲アイル駅が開業しました。また、大崎駅周辺でも再開発が進み、平成11年にはゲートシティ大崎が開業。その後、大崎駅と周辺地区を結ぶ「夢さん橋」も整備され、工業地区だったまちは、業務・商業機能を備えた新たな都市拠点へと姿を変えていきました。



大崎駅東西自由通路「夢さん橋」完成（平成15年）

「プラン21」が拓（ひら）いた、新たな学校教育

少子化や学校間の規模格差、教育ニーズの多様化を背景に、品川区は学校教育の改革に着手しました。その指針となったのが、平成11年に策定された「プラン21」です。「夢と力をはぐくむ学校」を掲げ、学校選択制や外部評価制度、学力定着度調査などを具体策として、特色ある学校づくりと教育の質の向上を目指しました。

平成12年に始まった学校選択制は、ブロック内であれば小学校を自由に選択できる制度で、日本における義務教育の新しいステージを象徴する画期的な仕組みとして全国的に注目されました。翌年には中学校で完全自由選択制として実施され、学校が「選ばれる立場」となったことで、各校が特色ある教育活動や学校運営の充実を進めていきました。平成14年度には、保護者や地域団体関係者、学識経験者らによる外部評価制度も導入。学校を地域に開き、その評価を改善につなげる仕組みを整えました。

その後、全国に先駆けた小中一貫教育の実施など、品川区独自の教育改革がさらに発展していきます。

都区制度改革で広がった自治のかたち



各戸収集スタート（平成14年）

昭和50（1975）年の制度改革で「市並み」の権限を得た特別区ですが、法制度上は東京都の内部団体のままでした。品川区では、区民・議会・行政が一体となって自治権の拡充を求め、平成12年の都区制度改革により、特別区は「基礎的な地方公共団体」に位置付けられました。同時に、清掃事業をはじめとする区民生活に密着した32の事務事業が都から移管され、地域の実情に応じたサービスが可能となりました。品川区では、平成14年に商店街で各店舗が店先に出したごみを回収する「各戸収集」を試行。平成17年には、23区で初めて区内全域で各戸収集を実施しました。

都区制度改革は、区が地域の課題に主体的に取り組み、区民により身近な区政を展開する大きな転換点となったのです。

問い合わせ 総務課総務係（本庁舎5階☎5742－6624 Fax3774－6356）

次回予告 「21世紀のしながわを築く①」（2001～2014年頃）

この連載は2014年に発行した「品川区史2014」から内容を構成しています。「品川区史2014」は販売や図書館での貸し出しも行っています。ぜひご利用ください。

人口と世帯（令和8年10月1日現在）

世帯	243,181世帯	人口総数	418,753人	日本人人口	400,346人	男	195,944人	女	204,402人	外国人人口	18,407人	男	9,459人	女	8,948人

古紙を配合した再生紙を使用しています