品川区立大原児童発達支援センター

ペアレント・トレーニング

ペアレント・トレーニングは、発達特性のある子どもの行動を理解し、適切な関わりを学ぶ保護者向けプログラムです。
全6回のグループワークと、各回のテーマに合わせたホームワーク(宿題)の実践を通し、親子のより良い関係作りを目指します。

講師

熊谷恵美 先生
(NPO法人パルレ代表・ペアトレファシリテーター)

中田洋二郎 先生
(立正大学名誉教授)

日時 2027年1月9日(土)～2027年3月20日(土)
10:00～12:00【全6回】

場所 品川区立大原児童発達支援センター
2階 遊戯室

費用 6,000円(6回分・一括振込)

定員 5名

対象者 品川区在住で、発達障害の特性が見られる小学生の子をもつ保護者



参加要件(すべての要件を満たす方)

※本講座は、知的困難がない、あるいは少ない方を想定しています。

- 品川区在住であること
- 小学生のお子様を養育し、生活を共にされている保護者であること
- お子様に、神経発達症(LD・ADHD・ASD等)の特性がみられること
- 原則として毎回出席可能であること
- お子様が医療や相談等にかかっている場合、主治医や担当の相談員から本講座への参加の賛意を得られること

お問い合わせ

品川区立大原児童発達支援センター
〒142-0041 東京都品川区戸越6-16-1
03-6426-6103
na-ohara-center.jimu@cocofump.co.jp

公式ホームページ



プログラムの概要

回数	年	月日	曜日	時間	テーマ
第1回	2027年	1月9日	土	10:00〜12:00	大切なことは3つ
第2回		1月23日			ほめることを習慣にしよう
第3回		2月6日			小さなよい変化を見つけよう
第4回		2月20日			指示を上手に与えよう
第5回		3月6日			上手な手助けを工夫しよう
第6回		3月20日			まとめとふりかえり

お申し込み

専用の申込フォームをご利用ください。
https://forms.cloud.microsoft/r/fUkjKF15Sj

- 応募者が多数の場合は、グループでの学びがより効果的なものとなるよう、お子様およびご家族の状況やご相談内容等を踏まえ、参加者を決定いたします。
- 参加の可否については、事務局よりご連絡いたします。
- 受講料の振込先は、受講が決定した方にお知らせいたします。
- 欠席した際の返金は致しかねますので、ご了承ください。

申込期間：2026年11月9日(月)〜2026年11月23日(月)

ご参加にあたっての確認事項

- 2名で参加される場合、申込者が固定の参加者となり、もうお一人はオブザーバー参加となります。
- 対象となるお子様は固定のお一人です。きょうだいを同時に対象とすることはできません。
- 本講座はグループワークで進行します。聴講のみのご参加はできません。
- セッションごとにご家庭で実践し、ご提出いただく宿題がございます。
- 受講中、お子様は併設の児童センターでお過ごしいただくことが可能です。見守りが必要なお子様については預かりも可能ですので、申込時にご相談ください。

お問い合わせ

品川区立大原児童発達支援センター
〒142-0041 東京都品川区戸越6-16-1
03-6426-6103
na-ohara-center.jimu@cocofump.co.jp

公式ホームページ

