

「しながわ体操」出前教室

しながわ体操で心も体もリフレッシュ！

いつでも・どこでも・だれでも・

親しめる、しながわ体操をマスター

している指導者を派遣いたします。

指導者に優しく教えてもらい、

より効果のある体操を目指そう。

みんなで体操を楽しもう！



★対象者…区内で活動している5名以上のグループまたは団体

※会場の確保は申請者ご自身でお願いいたします。

★申込方法…裏面の申請書をスポーツ推進課窓口に提出または、

郵送・FAXで送付

※申請書はスポーツ推進課窓口またはホームページにもございます。

りょうきんむりょう
料金無料！

きょうしつ
1教室
やく ぶん
約40分！

【問い合わせ・窓口】品川区スポーツ推進課

TEL：03-5742-6838

FAX：03-5742-6585

(〒140-8715 品川区広町2-1-36)