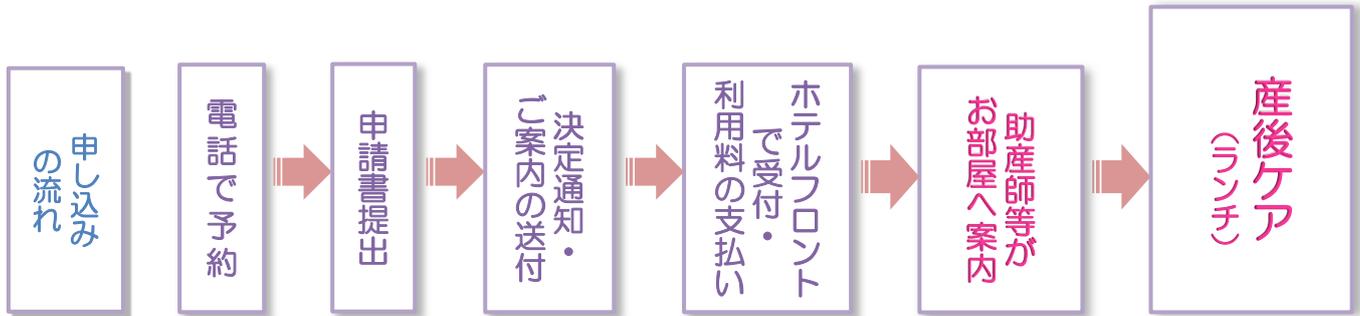


# 日帰りで産後ケアが受けられます！

ホテルの一室を利用し、産後4か月未満のお母さまのからだと子育ての不安に助産師等が相談に応じます。産後の不安を解消しリフレッシュしていただく場です。



## ご利用された方の声

- いろいろ相談にのっていただき、十分に話ができて大満足です。
- とても参考になるアドバイスをたくさん頂けて安心しました。
- 自由な時間を持つことで、心のゆとりにもつながった。
- 今後の育児に希望を持てた。
- とても有意義な時間を過ごせました。



リラックスしませんか？  
ランチも good!!

## 産後の母体ケア

産後の疲労回復ケア  
母乳ケアなど

## 育児の相談

育児のやり方、授乳方法  
赤ちゃんの発育の観察など

※当日、ご希望をうかがい、プランを決めます

- 月～金曜日 午前 11:00～午後 3:00
- 場所：第一ホテル東京シーフォート  
品川区東品川 2-3-15
- 利用料：4,000 円（減免制度有）
- 産婦 1 人につき 1 回（お母さんと赤ちゃん）

ルームサービスで  
昼食付

★平成 29 年 4 月から、二人目以降で出産後の方もご利用いただけるようになりました。

産後ケアの利用はお母さんと赤ちゃんのみになります。（詳しくはお問い合わせください。）★

### 【対象者】〈品川区在住の方〉

- 利用日の時点で産後 4 か月未満の母子
- 利用日に生後 2 週間児健診または 1 か月児健診を受けていること
- 授乳や育児の不安がある方、産後に不調がある方
- 医療行為の必要な方は除く

### 【申込】

利用希望日の前月 1 日から  
（日曜・祝日の場合、その翌日）

随時受付

### 【申込方法】

お電話で産後ケア（日帰り）受付  
（東京医療保健大学）へ  
電話 03-5421-2081

