

第七期介護保険事業計画における各プロジェクトの検証について

第七期品川区介護保険事業計画における重点課題である「地域の支え合い体制の強化による地域包括ケアの推進」を図るため、7つのプロジェクトを推進している。

そのうち、元気高齢者の社会参加活動の推進（推進プロジェクト1）や自立支援を目指した介護予防事業の充実（推進プロジェクト2）について、その実施状況等の検証を行う。

1. 背景とねらい

区では多様化する高齢者ニーズや社会参加に対する関心や意欲の高まりに対応するため、高齢者が活躍できる選択肢を幅広く用意し、効果的に提供していく必要があります。また、高齢者の就労や社会参加を促進することで、高齢者の自立性を維持・向上させるだけでなく、元気な高齢者が担い手となって支援の必要な高齢者の手助けをすることが期待できることから、高齢者の豊富な経験や知識を生かした活動を充実させていくことも必要です。

高齢者ができるだけ自宅での生活を送ることができるような支援やサービス基盤の確保が必要となっており、多様なニーズに応じることができるしくみづくりを進め、住み慣れた地域での在宅生活を支援します。

2. 第七期に推進するプロジェクト（抜粋）

推進プロジェクト1 地域との協働によるネットワークと環境の整備

施策の方向性	主要な事業	主な事業
(1) 社会参加活動の推進	■ 趣味や生涯学習を通じたボランティア活動の推進	・ シニア世代の活動支援の充実 ・ 地域貢献ポイント事業の充実 ・ シルバーセンター等の活用 ・ おとしよりと子どものふれあい事業の実施
(2) 地域に根ざした支え合い活動の拡充	■ 高齢者クラブ、ほっとサロンの利用促進	・ 高齢者クラブの活動の充実 ・ 高齢者外出習慣化事業 ・ しながわシニアネット（いきいきラボ関ヶ原）の活動の充実 ・ 山中いきいき広場運営協議会活動の充実

推進プロジェクト2

健康づくりと介護予防サービスの充実

施策の方向性	主要な事業	主な事業
(2) 介護予防・日常生活支援総合事業の体系化と介護予防マネジメントの強化	<ul style="list-style-type: none"> ■品川区介護予防・日常生活支援総合事業の体系化 ■利用者の主体性に基づく介護予防の推進 	
(3) 自立支援を目指した介護予防・日常生活支援総合事業の推進	<ul style="list-style-type: none"> ■一般介護予防事業の充実 ■介護予防・生活支援サービス事業の推進 ■一般介護予防事業終了後の自主的な活動の促進 ■シルバーセンター・ゆうゆうプラザの介護予防拠点整備 	<ul style="list-style-type: none"> ・一般介護予防事業（運動系・認知症予防・栄養改善事業） ・予防訪問事業、予防通所事業 ・地域貢献ポイント事業の充実 ・高齢者外出習慣化事業 ・シルバーセンター、ゆうゆうプラザ

3. 各施策の主な事業の実施状況等

(1) 趣味や生涯学習を通じたボランティア活動の推進

区ではボランティア活動を高齢期の新たな生きがい・社会参加活動と位置づけ、地域貢献ポイント事業の充実を図り、登録者数も年々増加しています。

また、高齢者の活動の場としてのシルバーセンター、ゆうゆうプラザ利用の促進を図るとともに、子どもと高齢者との交流の場としてのふれあい給食事業も実施しています。

主な事業	実施状況（30年度実績）
地域貢献ポイント事業の充実	<ul style="list-style-type: none"> ・登録者数 1,451 人 ・ポイント付与数 33,436 ポイント
シルバーセンター等の活用	<ul style="list-style-type: none"> ・シルバーセンター利用者数（年間延）293,169 人 ・ゆうゆうプラザ利用者数（年間延）88,515 人
おとしよりと子どものふれあい事業の実施	<ul style="list-style-type: none"> ・ふれあい給食実施回数 33 回（30 校） ・ふれあい給食参加高齢者数（延）857 人

(2) 高齢者クラブ、ほっとサロンの利用促進

高齢者クラブの自主的な活動や食事を通じて閉じこもりがちな高齢者の外出を支援するとともに、区民活動団体（しながわシニアネット・山中いきいき広場運営協議会）の自主的かつ多様な活動の充実を支援しています。

主な事業	実施状況（30年度実績）
高齢者クラブの活動の充実	クラブ数 114、会員数 11,297 人
高齢者外出習慣化事業	月 1 回（全 6 回）×定員 15 人×4 会場×2 期 年間参加者数（延）601 人
しながわシニアネット（いきいきラボ関ヶ原）の活動の充実	区委託事業（パソコン・タブレット教室等）、各種自主事業（ストレッチ、ヨガ講座等） 年間利用者数（延）10,359 人
山中いきいき広場運営協議会活動の充実	各種自主企画事業（茶道、ヨガ、絵手紙、太極拳等） 年間利用者数（延）4,433 人

（3）品川区介護予防・日常生活支援総合事業の体系化・（4）利用者の主体性に基づく介護予防の推進

平成 29（2017）年度に品川区介護予防・日常生活支援総合事業を利用者の視点に合わせて体系化を図りました。

これにより、高齢者本人の主体性を重視しつつ、状態の改善方向として、介護予防・生活支援サービス事業を利用した方は一般介護予防事業へ、一般介護予防事業を利用した方は自主的な活動の場に進むよう、本人の状態にあった適切なケアマネジメントの強化を図るとともに、介護予防サービスの提供を推進しています。

（5）一般介護予防事業の内容の充実

転倒予防、認知症予防、栄養改善等が必要な方を対象に、本人の状態にあったサービスの提供に努めるとともに、自立支援・介護予防を推進しています。

運動系介護予防事業では、うんどう機能トレーニング、健康やわら体操、うんどう教室のコース・会場数を追加し、令和元年度からは新たに民間フィットネスクラブを活用した「カラダ見える化トレーニング」を開始しました。

また、栄養改善事業の 2 事業においては、歯科衛生士等の専門職による口腔ケアプログラムを導入し、事業内容の充実を図っています。

主な事業	実施状況（令和元年度）	30 年度実績
マシンでトレーニング	週 1 回（全 24 回）×総定員 60 人（6 コース・5 会場）×2 期	延 2,238 人
うんどう機能トレーニング	週 1 回（全 20 回）×定員 16 人×9 コース（5 会場）※令和元年度より 3 コース増	延 1,659 人
水中トレーニング	週 1 回（全 24 回）×定員 4 人×9 コース（1 会場）×2 期	延 1,299 人
身近でトレーニング	週 1 回（全 24 回）×総定員 133 人（10 コース・6 会場）×2 期	延 5,776 人
健康やわら体操	週 1 回（全 16 回）×総定員 174 人（6 会場）※令和元年度より 1 会場増	延 1,542 人

主な事業	実施状況（令和元年度）	30年度実績
うどん教室	月2回（全24回）×5会場（八潮公園のみ月1回） ※平成30年12月より八潮公園新設	延2,013人
予防ミニデイ	週1回（全24回）×総定員90人（3会場） ×2期	延2,903人
脳力アップ元気教室	週1回（全20回）×定員24人×4会場× 2期	延2,733人
計画力育成講座	週1回（全7回）×総定員40人（2コース・2会場）	延125人
シニアのための男の手料理教室	週1回（全10回）×総定員36人（2会場） ×2期 ※令和元年度より専門職による口腔ケアプログラムを導入	延563人
わくわくクッキング	①週1回（全10回）×総定員44人（3会場）×3期 ②月2回（全10回）×定員24人（1会場） ×2期 ※令和元年度より専門職による口腔ケアプログラムを導入	延1,294人
カラダ見える化トレーニング	週1回（全24回）×定員14人×5コース （1会場）×2期	令和元年度 新規事業

（6）介護予防・生活支援サービス事業の推進

日常生活に不安のある方（要支援1・2または総合事業対象者）を対象に、介護予防ケアマネジメントによる訪問型・通所型サービスを提供し、重度化予防を推進しています。

ボランティア主体による通所型サービス「地域ミニデイ」については、平成30年度に1会場（福栄会本部）、令和元年度に1会場（平塚ゆうゆうプラザ）を新設し、サービス提供の基盤の充実を図りました。

主な事業	実施状況	30年度実績
予防訪問事業の実施	週1回または週2回（1回45分程度）	延7,848件
生活機能向上支援訪問事業の実施	週1回または週2回（1回60分程度）	延9,552件
管理栄養士派遣による栄養改善事業の実施	月2回程度（1回1時間程度） 1クール3か月	延255件
すけっとサービスモデル事業	週1回（1回1時間程度）	延1,597件
予防通所事業の実施	週1回または週2回（1回2.5時間以上）	延25,268件

主な事業	実施状況	30 年度実績
短期集中予防サービス「はつらつ健康教室」の実施	週 1 回（1 回 2 時間程度） 1 クール 3 か月・3 会場	延 290 件
ボランティア主体による「地域ミニデイ」の実施	週 1 回（1 回 2～4 時間程度） 1 クール 6 か月・6 会場（平成 30 年度 1 会場・令和元年度 1 会場増）	延 1,336 件

（7）一般介護予防事業終了後の自主的な活動の促進

事業参加後は自主的な活動を促すため、地域貢献ポイントを活用した各予防事業のボランティアとしての活動の場を提供しています。

主な事業	実施状況（平成 30 年度実績）	備考
地域貢献ポイント事業の充実	・登録者数 1,451 人 ・ポイント付与数 33,436 ポイント	再掲
高齢者外出習慣化事業	月 1 回（全 6 回）×定員 15 人×4 会場×2 期 年間参加者数（延）601 人	

（8）シルバーセンター・ゆうゆうプラザの介護予防拠点整備

高齢者の介護予防や生きがいづくりを推進するため、シルバーセンターやゆうゆうプラザを区民の身近な憩いの場として活用しています。

平成 31 年 3 月には平塚ゆうゆうプラザを開設するとともに、東品川シルバーセンターの大規模改修に伴い、令和 2 年 9 月には新たに東品川ゆうゆうプラザの開設を予定しており、高齢者の活動拠点の整備を進めています。

施設名	住所	開設年月	平成 30 年度利用者数
大崎ゆうゆうプラザ	大崎 2-7-13	平成 28 年 5 月	延 33,454 人
平塚橋ゆうゆうプラザ	西中延 1-2-8	平成 28 年 5 月	延 54,907 人
平塚ゆうゆうプラザ	平塚 2-10-20	平成 31 年 3 月	延 154 人
東品川ゆうゆうプラザ	東品川 3-32-10	令和 2 年 9 月（予定）	-----