

- **ベビーシッターでのご利用の場合は助成の対象になりません。**
- No.1は、一般社団法人ドゥーラ協会と提携し、協会認定産後ドゥーラのマッチングをしている会社です。産後ドゥーラとは、産前産後の女性に寄り添い、母親とくらしを支える専門家です。
- No.2以降は、一般社団法人ドゥーラ協会認定産後ドゥーラ資格者で、個人事業者です。
- ご利用の際は各詳細ホームページをご確認ください。リンク先にアクセスできない場合は、「産後ドゥーラ 事業者名」でインターネット検索ができます。
- スケジュール等の関係上、代行事業者(リリーフ)が伺う場合があります。

1		事業者	(株) キッズライン
		産後ドゥーラのマッチングサービス会社	
		目安料金	2,200円～3,600円程度 / 時
		主なサービス内容	キッズラインは、産後ドゥーラのプロフィール・過去利用者のレビューが閲覧可能で、予約～決済までスマホで完結。産後のママサポートなどお気軽にご相談ください！
		詳細ホームページ	(株)キッズライン ホームページ
★上記ホームページから、産後ドゥーラをお選びください。 助成対象となるのは産後ドゥーラです。			

- No.2以降は、一般社団法人ドゥーラ協会認定産後ドゥーラ資格者で、個人事業者です。

2		事業者	吉澤 淳子
		東京都品川区 / 1972年生まれ	
		目安料金	3,500 円 / 時
		主なサービス内容	赤ちゃんのお世話も家事も子育ての心配ごともまるごと相談できます。産後の生活、その日の気持ちに合わせたお手伝いをします。保育士、おむつなし育児、イベントかっさセラピスト
		詳細ホームページ	ドゥーラ協会 吉澤 淳子 プロフィールページ 紹介動画ページ
連絡先メールアドレス		honeydoughnut.junko@gmail.com	
3		事業者	宮下 京子
		東京都品川区 / 1970年生まれ	
		目安料金	4,000円 / 時
		主なサービス内容	おひとりおひとりに合わせたサポートと産後のお身体だけではなくご家族からも好評を頂いているお料理、育児相談、お悩み解決も！ワンランク上のサポートを提供致します。
		詳細ホームページ	宮下 京子 ホームページ
連絡先メールアドレス		doula.kyokomiyashita@gmail.com	

4	 odoula	事業者	後藤 さよこ
		目安料金	神奈川県川崎市中原区 / 1973 年生まれ 3,000円 / 時
		主なサービス内容	認定心理士・アロマセラピストとして心身ともにサポート。わらべうたベビーマッサージ、沐浴、赤ちゃんのお世話、夜泣きや育児相談、出汁にこだわった和食、掃除、洗濯など。
		詳細ホームページ	後藤 さよこ ホームページ
		連絡先メールアドレス	mothersrainbow@gmail.com
5	 odoula	事業者	森下 智子
		目安料金	神奈川県川崎市宮前区 / 年生まれ 3,000 / 時
		主なサービス内容	産後のママの休息サポート、体に優しい和食中心の食事づくり、お掃除、洗濯物干し、赤ちゃんのお世話(沐浴含む)、離乳食アドバイス、平日、大井町線沿線の方
		詳細ホームページ	ドゥーラ協会 森下 智子 プロフィールページ
		連絡先メールアドレス	doula.tomoko.morishita@gmail.com
6	 odoula	事業者	小野 まさよ
		目安料金	東京都江戸川区 / 1965 年生まれ 3,000 / 時
		主なサービス内容	私は、品川区で生まれ育ちました。娘と息子がおります。ママが身体を休められる様に家事全般、赤ちゃんのお世話、ベビーマッサージをご希望をお聞きしながら対応いたします。
		詳細ホームページ	ドゥーラ協会 小野 まさよ プロフィールページ
		連絡先メールアドレス	doula.masayo@gmail.com
7	 odoula	事業者	久米 梨花
		目安料金	神奈川県横浜市青葉区 / 1956年生まれ 3,400 円 / 時
		主なサービス内容	育児サポートや料理・掃除・洗濯等の母親サポートをお手伝いをいたします。特に料理は、レパートリーも幅広く対応し、マクロビオティック料理も好評をいただいております。
		詳細ホームページ	久米 梨花 ホームページ
		連絡先メールアドレス	doulakume56@gmail.com

		事業者	児玉 理恵	
8		東京都世田谷区 / 1964 年生まれ		
		目安料金	3,000 円 / 時	
		産後のお体に優しいお食事作り、沐浴、赤ちゃんのお世話、日常の家事など、ご家族に合わせてまるごとサポート致します。お母さまがほっとできるような時間を提供します。		
		詳細ホームページ	ドゥーラ協会 児玉 理恵 プロフィールページ	
		連絡先メールアドレス	rie.koda91@gmail.com	
		事業者	ゆじり ひろみ	
9		東京都世田谷区 / 1965 年生まれ		
		目安料金	3,000 円 / 時	
		産後ママのお身体を家庭料理と家事・沐浴などでサポートします。すっとおはしの通るほっこり煮物はおまかせください。土日祝日、単発の夕方のサポートも対応可能です。		
		詳細ホームページ	ゆじり ひろみ ホームページ	
		連絡先メールアドレス	yui.yuk8k2@gmail.com	
		事業者	水戸川 真由美	
10		東京都新宿区 / 1960 年生まれ		
		目安料金	3,000 円 / 時	
		車椅子の女の子と、知的な支援が必要な男の子の子育て経験があり、ママと赤ちゃんのための子育てバリアフリーを目指し一般的な家事をサポートします。		
		詳細ホームページ	ドゥーラ協会 水戸川真由美 プロフィールページ	
		連絡先メールアドレス	mitochandesu@ezweb.ne.jp	
		事業者	石井 はるえ	
11		東京都品川区 / 1976 年生まれ		
		目安料金	2,800 円 / 時	
		産後女性の健やかなココロ、カラダの回復をサポートします。赤ちゃんのお世話、食事作りなどの家事を行います。希望者には、薬膳的食事作りやカウンセリングも行います。		
		詳細ホームページ	ドゥーラ協会 石井 はるえ プロフィールページ	
		連絡先メールアドレス	yakuzendoula@gmail.com	

		事業者	岡崎 ひろこ 神奈川県横浜市都筑区 / 1966年生まれ
12		目安料金	3,000 円 / 時
	主なサービス内容		
	産後の体にやさしい和食中心の家庭料理。お掃除、お洗濯など日常の家事。子育て相談や赤ちゃんのお世話。休日、夕方からのサポートも対応可能。		
	詳細ホームページ		
	ドゥーラ協会 岡崎 ひろこ プロフィールページ		
	連絡先メールアドレス		
	doula.okazaki@gmail.com		
		事業者	押兼 晴美 神奈川県横浜市鶴見区 / 1958 年生まれ
13		目安料金	3,000 円 / 時
	主なサービス内容		
	産後ママへのサポート、お好みに応じた和食中心の食事作り、残り物のリメイク、掃除片付け、洗濯物干しとたたみ、赤ちゃんのお世話、お話し相手、ほめ上手、土日祝対応可能		
	詳細ホームページ		
	ドゥーラ協会 押兼 晴美 プロフィールページ		
	連絡先メールアドレス		
	smilesmileyyy@yahoo.co.jp		
		事業者	松井 妙子 東京都大田区 / 1949 年生まれ
14		目安料金	2,500 円 / 時
	主なサービス内容		
	保育士歴40年。産後のママに寄り添い、ゆっくり休めるようきめ細かなサポートを心がけています。赤ちゃんのお世話や家事全般、一人一人のご要望に沿ってサポート致します。		
	詳細ホームページ		
	ドゥーラ協会 松井 妙子 プロフィールページ		
	連絡先メールアドレス		
	matsuta-721@docomo.ne.jp		
		事業者	中村 美和 東京都港区 / 1980 年生まれ
15		目安料金	3,000 円 / 時
	主なサービス内容		
	管理栄養士です。産後間もないお母さまと、生後間もない赤ちゃんの安心安全のため、特に衛生面に配慮してサポートを行っています。料理、沐浴、育児全般、洗濯、掃除等。		
	詳細ホームページ		
	ドゥーラ協会 中村 美和 プロフィールページ		
	連絡先メールアドレス		
	doulanakamura@gmail.com		

		事業者	橋本 美佐 東京都港区 / 1959 年生まれ
16		目安料金	3,000円 / 時
		主なサービス内容	産後の体に優しいお料理、沐浴、子育ても家事も心もまるごと相談できます。ゆっくり休めるようきめ細かなサポートを致します。休日、夕方からの依頼も可能です。心理学セラピー
		詳細ホームページ	ドゥーラ協会 橋本 美佐 プロフィールページ
		連絡先メールアドレス	doula.m.hashimoto@gmail.com
17		事業者	山崎 さよ子 東京都品川区 / 1975 年生まれ
		目安料金	3,000 円 / 時
		主なサービス内容	お母様の気持ちに寄り添い、心身共にゆっくり休んでいただけるようなサポートを心がけています。 家事はもちろん、保育士、子育て経験を生かした育児サポートをいたします。
		詳細ホームページ	ドゥーラ協会 山崎 さよ子 プロフィールページ
		連絡先メールアドレス	doula.sayoko.yamazaki@gmail.com
18		事業者	杉原 順子 東京都目黒区 / 1968 年生まれ
		目安料金	3,300 円 / 時
		主なサービス内容	25年間の出版社勤務を経て産後ドゥーラに。薬膳アドバイザー。絵本選び、情報収集が得意です。たくさんお話しして楽しい子育てにしていきましょう。2009年生まれ女児の母です。
		詳細ホームページ	ドゥーラ協会 杉原 順子 プロフィールページ
		連絡先メールアドレス	doula.j.sugihara@gmail.com
19		事業者	西山 美喜子 東京都大田区 / 1973 年生まれ
		目安料金	3,000 円 / 時
		主なサービス内容	赤ちゃんとの新生活が楽しく迎えられるように、その時に必要な産後サポートをさせて頂きます。アロマセラピスト(ハンドマッサージ)、保育経験あり 東京都子育て支援員
		詳細ホームページ	ドゥーラ協会 西山 美喜子 プロフィールページ
		連絡先メールアドレス	doulamk.nishiyama@gmail.com

	 odoula	事業者	小村 みか
20		目安料金	3,000 円 / 時
		主なサービス内容	話を聞くのが好きです。心配なことなどあれば一緒に考えましょう。優しく丁寧、体調にあわせたサポートを心がけます。寝かしつけ、沐浴、料理、掃除も喜んでお受けします。
		詳細ホームページ	ドゥーラ協会 小村 みか プロフィールページ
		連絡先メールアドレス	m.komura.doula@gmail.com
	 odoula	事業者	三浦 由美子
21		目安料金	3,000 円 / 時
		主なサービス内容	心身ともに大変な産後の期間を家事、赤ちゃんのお世話、お母様のケアを致します。アロマセラピートリートメント(部分)、ベビーマッサージ(2ヶ月~)ご希望があれば対応致します。
		詳細ホームページ	ドゥーラ協会 三浦 由美子 プロフィールページ
		連絡先メールアドレス	ymiura@ae.em-net.ne.jp
	 odoula	事業者	 shin まき
22		目安料金	3,000 円 / 時
		主なサービス内容	産後のお母さんにゆっくり養生していただけるように心を込めてサポートいたします。和食中心の野菜料理、お掃除、赤ちゃんのお世話、お話を聴くことも好きです。
		詳細ホームページ	ドゥーラ協会 shin maki プロフィールページ
		連絡先メールアドレス	doula15maki@gmail.com
	 odoula	事業者	進藤 寿賀恵
23		目安料金	3,000 円 / 時
		主なサービス内容	産後に優しい健康料理のご提供、育児のご相談など、産後のママさんに寄り添ったサポートをさせていただきます。旬の野菜を使った重ね煮料理など時短料理をご提供いたします。
		詳細ホームページ	ドゥーラ協会 進藤 寿賀恵 プロフィールページ
		連絡先メールアドレス	sugaeshindo@gmail.com

24	 odoula	事業者	高橋 有子
		目安料金	3,500 円 / 時
		主なサービス内容	子育歴17年。心も体も暖かく満たされるオーダーメイドのサポートをお届けします。国家資格有のカウンセラーです。産後うつ・発達に課題のあるベビーにも対応いたします。
		詳細ホームページ	ドゥーラ協会 高橋 有子 プロフィールページ
		連絡先メールアドレス	yukotakahashi2017@yahoo.co.jp
25	 odoula	事業者	朝倉 郁未
		目安料金	東京都杉並区 / 1977 年生まれ 最大3,500 円 / 時
		主なサービス内容	ママに寄り添い支えます。産後の身体に優しい料理などの家事・赤ちゃんのお世話・傾聴・ハンドトリートメント・ネイルケア・耳つぼジュエリーで豊かな産後生活をサポート♪
		詳細ホームページ	朝倉 郁未 ホームページ
		連絡先メールアドレス	—
26	 odoula	事業者	新田 福代
		目安料金	東京都江戸川区 / 1965 年生まれ 3,000 円 / 時
		主なサービス内容	産後のママとゆっくりとお話をし、子育て相談をしたり、日常的な家事や赤ちゃんのサポートをさせていただきます。「楽しい子育てしていきましょう」保育経験あり幼稚園教諭
		詳細ホームページ	ドゥーラ協会 新田 福代 プロフィールページ
		連絡先メールアドレス	fukuyo7737@gmail.com
27	 odoula	事業者	曾我部 ゆかり
		目安料金	東京都中野区 / 1961 年生まれ 3,000 円 / 時
		主なサービス内容	新しい命の誕生が幸せに満たされるように、ママをいたわり、誠心誠意サポート。負担がかからない身体の使い方やりラックス体操のご指導も。沐浴とお料理が大好きです。
		詳細ホームページ	曾我部 ゆかり ホームページ
		連絡先メールアドレス	shanti_birthday@icloud.com

28		事業者	山崎 華恵
		東京都目黒区 / 1975 年生まれ	
		目安料金	3,000 円 / 時
		主なサービス内容	母乳にいい食事はもちろん、お父さん、上のお子さんが好きな料理もご要望に応じてお作りします。スリングやさらしあんぶ、まんまる抱っこ、オムツなし育児など、いつでもレクチャー可能です。
		詳細ホームページ	ドゥーラ協会 山崎 華恵 プロフィールページ
29		連絡先メールアドレス	—
		事業者	平尾 信子
		東京都大田区 / 1972 年生まれ	
		目安料金	3,000 円 / 時
		主なサービス内容	一男二女の現役子育て中。産後のお母さんの心と体をケアする為、心を込めたサポートを致します。安全面・衛星面には充分配慮します。お掃除は自信あり。正看護師の資格。
30		詳細ホームページ	ドゥーラ協会 平尾 信子 プロフィールページ
		連絡先メールアドレス	doula.nobu@gmail.com
		事業者	小松 紀子
		東京都世田谷区 / 1971 年生まれ	
		目安料金	3,000 円 / 時
31		主なサービス内容	産後のママに寄り添い、料理、家事、赤ちゃんのお世話(沐浴含)、育児など、身体や心がゆったりできるサポートをします。ハンドケア、ベビーマッサージ、英語可。
		詳細ホームページ	ドゥーラ協会 小松 紀子 プロフィールページ
		連絡先メールアドレス	doulakomatsu-1@yahoo.co.jp
		事業者	榎本 綾
		東京都大田区 / 1973 年生まれ	
31		目安料金	3,000 円 / 時
		主なサービス内容	お母様が心も身体も健やかにお過ごし頂けるよう、体に優しい料理、家事、育児、沐浴などのサポートをします。季節や体調に合わせた食養生アドバイス、葉膳フードデザイナー。
		詳細ホームページ	ドゥーラ協会 榎本 綾 プロフィールページ
		連絡先メールアドレス	a.enomoto.1114@gmail.com

		事業者	五十嵐 由姫子
32		目安料金	東京都世田谷区 / 1970 年生まれ 3,000 円 / 時
		主なサービス内容	新しい家族のスタートのお手伝いをさせて下さい。日常的な家事や赤ちゃんのお世話など、おひとりおひとりに合わせたサポートをいたします。幼稚園教諭の経験あり。
		詳細ホームページ	ドゥーラ協会 五十嵐由姫子 プロフィールページ
		連絡先メールアドレス	doula.igarashiyukiko@gmail.com
		事業者	河合 友香
33		目安料金	神奈川県川崎市中原区 / 1975年生まれ 3,400 円 / 時
		主なサービス内容	産後のご不安は何でもご相談ください。新生児ケア、お母様のケア、家族のお食事もお任せください。得意の和食中心のお料理でお母様の母乳育児を応援致します。
		詳細ホームページ	ドゥーラ協会 河合 友香 プロフィールページ
		連絡先メールアドレス	minze795@yahoo.co.jp
		事業者	古宮 栄美子
34		目安料金	東京都葛飾区 / 1964 年生まれ 3,000 円 / 時
		主なサービス内容	赤ちゃんのお世話が大好きで、経験も多く積んできました。赤ちゃんを迎えた生活が安心して送れるように、育児(沐浴含む)・家事のサポートをさせて頂きます。交通費負担無し。
		詳細ホームページ	ドゥーラ協会 古宮 栄美子 プロフィールページ
		連絡先メールアドレス	575am420taku-752pm309riku@ezweb.ne.jp
		事業者	金村 加奈子
35		目安料金	東京都目黒区 / 1961 年生まれ 3,000 円 / 時
		主なサービス内容	作り置き料理得意です。和食、滋養強壮の韓国料理、お子様メニュー・家事一般、。孫育中です、赤ちゃんのお世話お任せ下さい。土日祝、夕方夜間対応致します。
		詳細ホームページ	ドゥーラ協会 金村 加奈子 プロフィールページ
		連絡先メールアドレス	yu20060219@icloud.com

	 odoula	事業者	能城 成子
36		目安料金	東京都大田区 / 1980 年生まれ 3,000 円 / 時
		主なサービス内容	洗足池ほっとスペースじいちゃんちのスタッフを経験。じいちゃんちで手作りおかずやおやつを提供し、ママ達に喜んで頂きました。ママがほっと出来る時間と余裕を作ります。
		詳細ホームページ	ドゥーラ協会 能城 成子 プロフィールページ
		連絡先メールアドレス	athens04tokyo20@gmail.com
	 odoula	事業者	佐藤 紘子
37		目安料金	東京都品川区 / 1978 年生まれ 3,000 円 / 時
		主なサービス内容	産後のお身体に、ご家族の皆様に、ホツとして頂けるような、心と身体に優しい、温かいお料理をお届けさせて頂きます。赤ちゃんの沐浴やお買物等もお任せください。栄養士。
		詳細ホームページ	ドゥーラ協会 佐藤 紘子 プロフィールページ
		連絡先メールアドレス	mama.vn.nv.doula@gmail.com
	 odoula	事業者	山崎 絵理
38		目安料金	東京都大田区 / 1971 年生まれ 3,000 円 / 時
		主なサービス内容	お隣の大田区に生まれ育ち、今も在住。管理栄養士。おいしいごはんが笑顔を作る。そんな思いで、食を基本にゆったりとサポートします。小4、中1、高1の3人子育て中。
		詳細ホームページ	ドゥーラ協会 山崎 絵理 プロフィールページ
		連絡先メールアドレス	doula17yamazaki@gmail.com
	 odoula	事業者	伊勢 和美
39		目安料金	埼玉県新座市 / 1963 年生まれ 3,500 円 / 時
		主なサービス内容	産後はゆったり、まったり過ごしましょうをモットーにサポートさせて頂きます。国際結婚のご家庭サポート経験あり、多国籍料理可能です。ただし、英語は出来ません。
		詳細ホームページ	ドゥーラ協会 伊勢 和美 プロフィールページ
		連絡先メールアドレス	doula2017i@gmail.com

40	 odoula	事業者	野曾原 誉枝
		目安料金	3,000 円 / 時
		主なサービス内容	高齢での妊娠・出産を経験し、産後養生が心身ともに必要と実感。 産後に適したお料理や赤ちゃんのお世話、お母さんやご家族の状況にあわせたサポートをご提供します。
		詳細ホームページ	野曾原 誉枝 ホームページ
		連絡先メールアドレス	doulanoso@gmail.com
41	 odoula	事業者	いおき ゆみ
		目安料金	神奈川県横浜市戸塚区 / 1974 年生まれ 3,000 円 / 時
		主なサービス内容	産院勤務10年、ヘルパー&ドゥーラとして双子、低体重児など多くのご家庭での学びを皆様に。カラダにやさしいごちそうおつくり。抱っこひも寝かしつけ各種レクチャーOK
		詳細ホームページ	ドゥーラ協会 いおき ゆみ プロフィールページ
		連絡先メールアドレス	hamadoula500@gmail.com
42	 odoula	事業者	佐藤 万利子
		目安料金	千葉県松戸市 / 1959 年生まれ 3,000 円 / 時
		主なサービス内容	産後のママとゆったりお話を来て、家事や育児をきめ細やかにサポートさせて頂きます。楽しく子育てていきましょう。休日、夕方の依頼も可能です。個性認識学
		詳細ホームページ	ドゥーラ協会 佐藤 万利子 プロフィールページ
		連絡先メールアドレス	mariemiri.h28@gmail.com
43	 odoula	事業者	古本 恵
		目安料金	東京都江戸川区 / 1967 年生まれ 3,000 円 / 時
		主なサービス内容	産後の大変さは人それぞれ。新しい家族を迎えての生活リズム作りをママに寄り添い、日々の家事、赤ちゃんのお世話などサポート致します。保育園給食、子育て経験あり。
		詳細ホームページ	ドゥーラ協会 古本 恵 プロフィールページ
		連絡先メールアドレス	doulafurumoto@gmail.com

	44	 odoula	事業者	渡辺 なおみ
			目安料金	東京都品川区 / 1967 年生まれ
			主なサービス内容	3,000 円 / 時
			詳細ホームページ	産後はゆっくりと休息を取ることおすすめします。保育園勤務の経験を生かし、お母様との対話を大切にし、可愛い赤ちゃんのお世話をさせていただきたいと思います。
			連絡先メールアドレス	doula協会 渡辺 なおみ プロフィールページ
	45	 odoula	事業者	松原 未希子
			目安料金	東京都江東区 / 1970 年生まれ
			主なサービス内容	3,500 円 / 時
			詳細ホームページ	産前産後のお母さんに寄り添い、子育て相談から、ココロとからだの心配事、食養生アドバイスなど、セラピストドゥーラとして、安心あるサポートを提供いたします。
			連絡先メールアドレス	doula協会 松原 未希子 プロフィールページ
	46	 odoula	事業者	佐々木 あゆみ
			目安料金	東京都世田谷区 / 1986 年生まれ
			主なサービス内容	3,500 円 / 時
			詳細ホームページ	産後のお母さんに寄り添い、家事、育児相談、沐浴などの赤ちゃんのお世話、病院の付き添いまで、赤ちゃんとゆったり過ごせるお手伝いをします。特技アロマトリートメント
			連絡先メールアドレス	doula.sasaki@gmail.com
	47	 odoula	事業者	早川 直美
			目安料金	東京都新宿区 / 1971 年生まれ
			主なサービス内容	3,000 円 / 時
			詳細ホームページ	子育て経験、看護師経験からご不安やお悩みにお応えします。家事や赤ちゃんのお世話はお任せください。安心して養生していただけますよう心をこめてサポートいたします。
			連絡先メールアドレス	doula協会 早川 直美 プロフィールページ

		事業者	奥ノ矢 ゆきよ
48		目安料金	東京都世田谷区 / 1973 年生まれ 3,000円 / 時
		主なサービス内容	寝ている間に赤ちゃんのお世話（寝かしつけを含む）やご家庭の料理や掃除など。一緒に赤ちゃんの成長を発見し喜びましょう。認可や認証保育園保育士経験があります。
		詳細ホームページ	ドゥーラ協会 奥ノ矢ゆきよ プロフィールページ
		連絡先メールアドレス	y.o.doula@gmail.com
		事業者	やでら りえ
49		目安料金	東京都新宿区 / 1992 年生まれ 2,800 円 / 時
		主なサービス内容	乳幼児のお子さんと生活する乳児院勤務経験があります。沐浴・寝かしつけ・授乳もお任せください。その他、料理や洗濯、お掃除などの家事サポートも状況に応じて行います。
		詳細ホームページ	ドゥーラ協会 やでらりえ プロフィールページ
		連絡先メールアドレス	riie0621@gmail.com
		事業者	山本 ももよ
50		目安料金	東京都目黒区 / 1965 年生まれ 3,000 円 / 時
		主なサービス内容	私のモットーは「いつも笑顔」です。産後間もないお母様が新しい生活を楽しく迎えられるように、笑顔で育児や家のサポートいたします。ハンドケアセラピストの資格有り。
		詳細ホームページ	ドゥーラ協会 山本 ももよ プロフィールページ
		連絡先メールアドレス	doula.momo43@gmail.com
		事業者	大沼 理栄
51		目安料金	東京都品川区 / 1965 年生まれ 3,000 円 / 時
		主なサービス内容	赤ちゃんのお誕生を楽しむ余裕が持てるよう、お手伝いをさせて下さい。 土日祝・夜間、日常英会話対応致します。
		詳細ホームページ	ドゥーラ協会 大沼 理栄 プロフィールページ
		連絡先メールアドレス	oecobento@gmail.com

		事業者	こじま ちえこ 埼玉県さいたま市南区 / 1970 年生まれ
52		目安料金	3,000 円 / 時
		主なサービス内容	楽しい子育てになるように、心をこめてサポートします。絵本の読み聞かせが得意です。夕方から夜間対応喜んでさせていただきます。認定心理カウンセラー
		詳細ホームページ	ドゥーラ協会 こじま ちえこ プロフィールページ
		連絡先メールアドレス	naru1mino2k@gmail.com
		事業者	山口 あつこ 東京都練馬区 / 1964 年生まれ
53		目安料金	3,000 円 / 時
		主なサービス内容	ホッとする和食とホッとする会話で、ママの心身を温めます。転勤族だった経験と息子2人の子育て経験を生かし、ママと赤ちゃんの笑顔のために心をこめてサポート致します。
		詳細ホームページ	ドゥーラ協会 山口 あつこ プロフィールページ
		連絡先メールアドレス	atsuko.yamaguchi.do@gmail.com
		事業者	八田 美津子 東京都板橋区 / 1970 年生まれ
54		目安料金	3,000 円 / 時
		主なサービス内容	二男一女の母。保育園、障がい児者施設での勤務、親の介護経験あり。産後のママたちがほっとできるよう心をこめてサポートいたします。ダブルケアの相談可。
		詳細ホームページ	八田 美津子 ホームページ (※助成対象は産後ドゥーラサポート)
		連絡先メールアドレス	mama.ha0524@gmail.com
		事業者	天野 純子 東京都世田谷区 / 1975 年生まれ
55		目安料金	3,300 円 / 時
		主なサービス内容	産後は新しい家族を迎えるリズムも整わない中、昼夜問わず赤ちゃんが泣いて、授乳抱っこおむつ替えと体力が消耗しがちです。家族が笑顔でいられるお手伝いをさせて頂きます。
		詳細ホームページ	ドゥーラ協会 天野 純子 プロフィールページ
		連絡先メールアドレス	junkoamanodoula@gmail.com

56	 odoula	事業者	木村 千恵子
		目安料金	3,000 円 / 時
		主なサービス内容	産後の身体にやさしい食事づくりや赤ちゃんのお世話など、お母様にゆっくり休んで頂けるようサポートいたします。ご家族の食事や家事全般もお引き受けします。日常英語可
		詳細ホームページ	ドゥーラ協会 木村 千恵子 プロフィールページ
		連絡先メールアドレス	doula.chieko@gmail.com
57	 odoula	事業者	ほんだ ともか
		目安料金	東京都江東区 / 1967 年生まれ
		主なサービス内容	2,500 円 / 時 男の子2人と女の子1人を育てました。保育士の資格あり。赤ちゃんの沐浴が得意です。産後のママがゆったりした気持ちで赤ちゃんに向き合えるようサポートいたします。
		詳細ホームページ	ドゥーラ協会 ほんだ ともか プロフィールページ
		連絡先メールアドレス	momomutsu83@gmail.com
58	 odoula	事業者	小泉 陽子
		目安料金	東京都品川区 / 1967 年生まれ
		主なサービス内容	3,300 円／時 保育士ドゥーラによる赤ちゃんのお世話、育児のお悩み相談、月齢別の最適な玩具、沐浴など。たくさんの赤ちゃんを見てきた経験から得た子育てのヒントをあなたに！
		詳細ホームページ	小泉 陽子 ホームページ (※助成対象は産後サポート(産後ドゥーラ))
		連絡先メールアドレス	andbaby.doulayoko@gmail.com
59	 odoula	事業者	あべ としこ
		目安料金	東京都町田市 / 1967 年生まれ
		主なサービス内容	3,500 円 / 時 沐浴や寝かしつけなどの赤ちゃんのお世話、洗濯、家庭料理。掃除や片付けが得意です。お話を聞く事も好きですので、育児での心配事もご相談ください。
		詳細ホームページ	ドゥーラ協会 あべ としこ プロフィールページ
		連絡先メールアドレス	doula2019a@gmail.com

		事業者	光岡 あさお 東京都世田谷区 / 1965 年生まれ
60		目安料金	3,000 円 / 時
		主なサービス内容	お母様だけでなく、ご家族皆様に喜んで頂けるようなお料理や家事サポートを提供します。赤ちゃんの沐浴やお世話は、特に安全面に配慮します。保育園勤務経験があります。
		詳細ホームページ	ドゥーラ協会 光岡 あさお プロフィールページ
		連絡先メールアドレス	asao.mitsuoka@gmail.com
		事業者	彦坂 美和 東京都目黒区 / 1975 年生まれ
61		目安料金	3,000 円 / 時
		主なサービス内容	まるで抱っこが得意な現役子育て中ママの産後ドゥーラです！和食中心のお食事作り、沐浴のお手伝いなど。お母様の心や体がホッとするようなサポートを心がけております。
		詳細ホームページ	ドゥーラ協会 彦坂 美和 プロフィールページ
		連絡先メールアドレス	ankiromam7@gmail.com
		事業者	よねやま あさこ 神奈川県川崎市 / 1975 年生まれ
62		目安料金	3,000 円 / 時
		主なサービス内容	産後女性をにスマイルを。心よりサポート致します。ご不安はなんでも相談ください。家庭料理ご希望お聞きします。赤ちゃんと楽しく過ごせるお手伝いをさせていただきます。
		詳細ホームページ	ドゥーラ協会 よねやま あさこ プロフィールページ
		連絡先メールアドレス	doula_yoneyama@yahoo.co.jp
		事業者	伊藤 恵子 東京都大田区 / 1969 年生まれ
63		目安料金	3,000 円 / 時
		主なサービス内容	産後ママが安心してゆっくりお休み出来る時間確保のため、育児、料理、掃除等家事サポートをいたします。チャイルドマインダー、心理カウンセラー、食品衛星責任者
		詳細ホームページ	ドゥーラ協会 伊藤 恵子 プロフィールページ
		連絡先メールアドレス	doula.fukuchan@gmail.com

		事業者	神田 まりこ 東京都練馬区 / 1960 年生まれ
64		目安料金	3,000 円 / 時
		主なサービス内容	赤ちゃんとの新生活が幸せでありますように。産後のお母さんに安心して休んでいただけるよう誠心誠意サポートします。沐浴やタッチケア、傾聴、料理が得意です。
		詳細ホームページ	ドゥーラ協会 神田 まりこ プロフィールページ
		連絡先メールアドレス	doula.kanda@gmail.com
		事業者	おちあい のりこ 東京都品川区 / 1961 年生まれ
65		目安料金	3,500 円 / 時
		主なサービス内容	旗の台にて子育て歴19年。薬剤師及び産業カウンセラー経験有。地元情報や野菜たっぷり料理、アイロンが得意。産後安心して休めるようサポートします。病院付き添いも可。
		詳細ホームページ	ドゥーラ協会 おちあい のりこ プロフィールページ
		連絡先メールアドレス	doula58noriko@gmail.com
		事業者	木田 文子 東京都大田区 / 1985 年生まれ
66		目安料金	3,000 円 / 時
		主なサービス内容	お母様の心身にゆとりができるよう、心をこめてサポートします。 幼児2人の子育て中。近い目線でお悩みに寄り添います。家庭料理、マクロビ料理、知育遊び
		詳細ホームページ	ドゥーラ協会 木田 文子 プロフィールページ
		連絡先メールアドレス	doula.kida@gmail.com
		事業者	いわさき けいこ 東京都世田谷区 / 1960 年生まれ
67		目安料金	3,000 円 / 時
		主なサービス内容	ママにならっていくこれからを一緒にお近くで優しくサポートさせていただきます。カラダに優しいごはん作り、その他かんたんな家事。幼稚園教諭の経験有り
		詳細ホームページ	ドゥーラ協会 いわさき けいこ プロフィールページ
		連絡先メールアドレス	doula80mamakeiko@gmail.com

			くわはら えみ
		事業者	東京都新宿区 / 1975 年生まれ
68		目安料金	3,000 円 / 時
	主なサービス内容		
	元バリキヤリ・ワーキングマザー。男の子2人の母。様々な経験をした私だからこそ、心に寄り添ったバリアフリーなサポートをさせていただきます。英語可。簡単な手話可。		
	詳細ホームページ		
	ドゥーラ協会 くわはらえみ プロフィール		
	連絡先メールアドレス		
	emikuwahara@yahoo.co.jp		
			おかだ けいこ
		事業者	東京都目黒区 / 1967 年生まれ
69		目安料金	3,000 円 / 時（初回のみ2,000円）
	主なサービス内容		
	産後は大変！お料理、沐浴、寝かしつけ…ご要望に合わせて臨機応変に対応します。タッチケアでお疲れを癒して下さい。ニューボーンフォト撮影致します。食品衛生管理責任者		
	詳細ホームページ		
	ドゥーラ協会 おかだけいこ プロフィール		
	連絡先メールアドレス		
	doulaphoto1208@gmail.com		
			なかむら くみ
		事業者	東京都杉並区 / 1955年生まれ
70		目安料金	3,000 円 / 時
	主なサービス内容		
	ママに寄り添い身体に優しいお食事を御家族に合わせてお作りします。家事や子育ての悩みもぜひ御相談下さい。休日・夕方のご訪問も相談可。健康管理士・タッチセラピスト		
	詳細ホームページ		
	ドゥーラ協会 なかむらくみ プロフィール		
	連絡先メールアドレス		
	okayama.doula@gmail.com		