시나가와 방재 핸드북

이제부터 시작하는
우리집 방재

시나가와구에서 지진이 일어나면

시나가와구 내의 피해 예상

인적 피해

- **사망자 779명**
  <원인>화재 520명, 흔들림 등의 건물 피해 252명, 급경사지 붕괴 5명, 블록담 등 1명
- **부상자 8,016명** ※그 중 중상자 1,376명
  <원인>흔들림 등의 건물 피해 5,642명, 화재 2,337명, 블록담 등 28명, 급경사지 붕괴 6명, 실외 낙하물 3명

건물의 피해

- **건물 전체 붕괴 25,376동**
  <원인>
  화재 20,095동,
  흔들림 등 5,281동

'수도직하지진 등으로 인한 도쿄 피해 상정(2012년 4월 도쿄도 발표)'에 기반(매그니튜드 7.3, 진원지 도쿄만 북부, 겨울의 18시 발생, 풍속 8m/초인 경우)
※인적 피해는 야간 인구 365,302명, 주간 인구 505,034명으로 상정하고 건물 피해는 건물 동수(목조) 51,286동, 건물 동수(비목조) 25,015동으로 상정해 산출.

재해에 대비하려면 피해 상태를 구체적으로 상상하는 게 중요합니다.
수도직하지진이 일어나면 구내에서는 어느 정도의 피해가 일어날까요?

라이프라인 피해

- 상수도(단수율) 46.2%
- 하수도(구거 피해율) 28.7%
- 가스(공급 정지율) 16.1%~100%
- 전력(정지율) 47.4%
- 통신(불통률) 35%

그 외의 피해

- 귀가 곤란자 179,084명※1
- 피난자 184,510명
- 피난소 생활자 119,932명※2
- 엘리베이터 감금 대수 370대

※각 수치는 소수점 이하의 반올림으로 합계치는 일치하지 않는 경우가 있다.
※1 귀가 곤란자에 도쿄 도시권외에서 유입된 경우는 포함되지 않는다. ※2 피난소 생활자는 피난자의 65%로 함.

가장 중요한 건 생명을 지키는 것, 서로 돕는 것.

재해 대책으로는 자조, 상부상조, 공조의 연계가 중요합니다. 평소부터 재해에 대비해 한 사람 한 사람이 '내 생명은 내가 지킨다'는 '자조'의 의식을 가지고 지역 사람들끼리 서로 돕는 '상부상조'의 체제를 행정 기관이 지원하는 '공조' 아래에서 만들어 나갑니다.

시나가와구 재해 대책 기본 조례에 대한 노력과 책무

구민의 노력

- 평상시 스스로 재해에 대비한다.
- 재해 시에는 본인과 가족의 안전을 확보한다.
- 지역과 가까이에 있는 사람들끼리 서로 도우며 안전을 확보한다.

방재 구민 조직의 노력

- 평소부터 방재 훈련을 실시해 조직의 유지 및 향상에 노력한다.
- 평소부터 사업자 등과 함께 협력해 지역의 응급 활동 등을 한다.

사업자의 노력

- 관리하는 시설 및 설비의 안전을 확보한다.
- 직원, 방문자 등의 안전을 확보한다.
- 재해 시에는 방재 구민 조직 등과 함께 협력해 지역의 응급 활동 등을 할 수 있도록 노력한다.

시나가와구의 책무

- 재해 대책을 정확하고 원활하게 실시함과 동시에 방재 체제를 정비한다.
- 평소부터 방재 관계 기관, 다른 지방 공공 단체와의 제휴 및 협력을 도모한다.
- 구민, 방재 구민 조직, 사업자, 자원봉사자 등과 협력 체제를 구축할 수 있도록 노력한다.

목차

시나가와구에 지진이 일어나면

제 1 장 지진 발생! 그 때는 어떻게 할까?

1 심하게 흔들릴 때는 ····· 8
- ❶ 몸을 보호한다 ····· 10
- ❷ 안전을 확보한다 ····· 12
- ❸ 상황을 확인한다 ····· 13
- ❹ 이웃과 서로 돕는다 ····· 14
- ❺ 대피한다 ····· 15
- ❻ 생활을 재건한다 ····· 16

2 화재가 일어났을 때는 ····· 18

3 쓰나미가 일어났을 때는 ····· 20

제 2 장 알자, 정하자

1 지역의 위험을 알자 ····· 24
- ❶ 흔들림으로 인한 위험과 피난을 갈 장소 ····· 24
- ❷ 화재 위험과 피난할 장소 ····· 26
- ✎ 여러분이 사는 지역의 위험도는? ····· 27
- ❸ 쓰나미 위험과 피난할 장소 ····· 28
- ✎ 지진 피난 지도를 만들자! ····· 30
- ❹ 정보 입수처 ····· 32

2 가족끼리 정해 두자 ····· 34
- ❶ 가족의 안부 확인 ····· 34
- ❷ 가족의 집합 장소 ····· 35
- ✎ 방재 카드를 만들자! ····· 36

제 3 장 대비하자

1 몸을 보호하기 위해 ····· 40
- ❶ 안전한 장소를 확보한다 ····· 40
- ❷ 화재에 대비한다 ····· 42

시나가와구 방재과 마스코트 캐릭터
조지 군

2 재택 피난을 위해 ····· 44
1 식료품·음료수를 준비한다 ····· 44
2 생활용품을 구비한다 ····· 46
자택 비축품을 확인하자! ····· 48
3 피난소에서 생활할 때는 ····· 50
1 다양한 사람들과 공동 생활 ····· 50
2 조심해야 할 것 ····· 52
3 생존가방을 구비한다 ····· 54
생존가방을 확인하자! ····· 54

제 4 장 습득하자

1 구급 처치 방법 ····· 60
1 구급 처치 순서 ····· 60
2 응급 처치 ····· 61
3 심폐소생 ····· 62
2 초기 소화 방법 ····· 66

제 5 장 그 외의 재해, 그 때는 어떻게 할까?

1 폭우가 내릴 것 같거나 내리면 ····· 70
1 정보에 입수한다 ····· 72
2 사전에 대비해 둔다 ····· 74
3 미리 대피한다 ····· 76
2 그 외의 재해가 일어나면 ····· 80
1 벼락 및 회오리로 인한 재해 ····· 80
2 화산 재해 ····· 80
3 대규모 사고 ····· 81
4 무력 공격 재해 ····· 81

제 6 장 활용하자

1 구의 대처 ····· 84
1 배우기·습득하기 ····· 84
2 각 가정을 향한 지원 ····· 86
3 지역 및 아파트에 대한 지원 ····· 88
2 관계 기관의 연락처 ····· 89

1

지진 발생!
그 때는 어떻게 할까?

심하게 흔들릴 때는
8페이지

화재가 일어났을 때는
18페이지

쓰나미가 일어났을 때는
20페이지

1 심하게 흔들릴 때는

지진 발생!

흔들릴 때

1 몸을 보호한다

10페이지

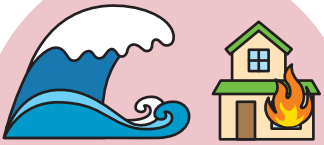
크게 흔들리는 것을 느꼈거나 긴급 지진 속보를 받았다면, 우선 자신의 몸을 지키는 것이 중요합니다. 흔들림이 진정되면 침착하게 가족과 주변 상황을 확인한 후 필요할 때는 대피하도록 합니다.

5 대피한다

15페이지

6 생활을 재건한다

16페이지



쓰나미, 화재 우려가 있을 경우에는...

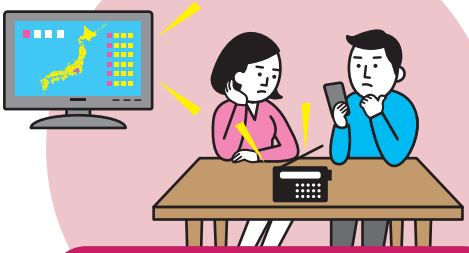
바로 대피

18·20페이지

흔들림이 멈추면

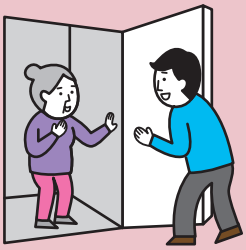
❷ 안전을 확보한다

12페이지



❸ 상황을 확인한다

13페이지



❹ 이웃과 서로 돕는다

14페이지

흔들릴 때

❶ 몸을 보호한다 ❷ 안전을 확보한다 ❸ 상황을 확인한다 ❹ 이웃과 서로 돕는다 ❺ 대피한다 ❻ 생활을 재건한다

❶ 몸을 보호한다

흔들리는 동안에는 우선 무엇보다 자신의 몸을 지키는 행동을 해야 합니다. 자신이 살아야 가족을 도울 수 있습니다.

기본

- 어디에 있더라도 자신의 몸을 지키는 것이 가장 중요하다.
- 안전한 곳에서 흔들림이 "진정될 때까지" 기다린다.
- 당황하지 말고 침착하게 행동한다.

자택(실내)에 있을 때

- 책상 아래와 같이 물건이 떨어지지 않고, 무너지지 않고, 이동해 오지 않는 곳으로 들어간다.
- 쿠션 등 가까이에 있는 물건으로 머리를 보호한다.

침실에서 자고 있을 때

- 베개나 이불로 머리를 보호한다.
- 흔들림이 진정되면 슬리퍼 등을 신고 발 아래의 안전을 확보한다.

실외에 있을 때

- 머리 위를 확인하고 가방 등으로 간판이나 유리 등 낙하물로부터 머리를 보호한다.
- 건물이나 입간판, 자판기, 담장 등으로부터 멀리 떨어진다.

가게나 빌딩 등에 있을 때

- 굵은 기둥이나 두꺼운 벽에 몸을 기대고 머리를 가방 등으로 보호한다.
- 안전을 확인하고 그 자리에 머무른다.
- 담당자의 지시에 따른다.

엘리베이터 안에 있을 때

- 모든 층의 버튼을 누른 다음 정지한 층에 내린다.
- 갇혔을 경우에는 비상 버튼을 누른다.

전차나 지하철을 타고 있을 때

- 급 브레이크를 대비해 손잡이나 난간을 꼭 잡는다.
- 차량 내 방송을 듣고 승무원의 지시에 따른다.
- 전도 사고가 일어날 수 있으므로 서둘러 대피하지 않는다.

POINT

지하에 있으면 불안해질 수도 있지만, 일반적으로 지상보다 안전하다고 알려져 있습니다. 침착하게 행동하도록 합시다.

차를 운전하고 있을 때

- 교차로를 피해 도로 왼쪽에 주차한 다음 라디오 등으로 정보를 수집한다.
- 긴급 차량 등의 방해가 될 수 있으니 운전을 일단 중지한다.
- 피난할 때는 경찰 등이 차량을 움직일 수 있도록, 열쇠를 넣어 둔 상태로 차문을 잠그지 말고 차에서 멀리 떨어진다. 연락처를 적은 메모를 남겨 놓고 귀중품이나 차량 검사증을 가지고 멀리 떨어진다.

흔들릴 때 흔들림이 멈추면

❶ 몸을 보호한다 ❷ 안전을 확보한다 ❸ 상황을 확인한다 ❹ 이웃과 서로 돕는다 ❺ 대피한다 ❻ 생활을 재건한다

❷ 안전을 확보한다

일단 흔들림이 진정되더라도 다시 크게 흔들리는 경우가 있습니다. 화재가 일어나거나 밀폐된 공간에 갇히지 않도록 주의하며 안전을 확보하도록 합니다.

기본

- 함부로 이동하지 않는다.
- 이동할 경우에는 안전에 유의한다.

발화 장소 확인 및 초기 소화

화재를 막기 위해 발화 장소를 확인하고 가스의 원밸브를 잠급니다. 불이 났더라도 작은 불일 때 끄는 것이 좋습니다. 단, 위험을 느끼면 바로 대피합니다.

- "불이야!" 라며 큰 소리로 주변에 알린다.
- 119에 신고해 발화 장소와 상태, 자기 이름을 전달한다.
- 불이 작을 때 소화기로 불을 끈다.
- 불이 천장에 닿을 것 같을 때나, 위험을 느꼈을 때는 망설이지 말고 대피한다.

화재가 일어났을 때는 18페이지로 ☛

출구의 확보

흔들림 때문에 건물이 기울면 창문과 문이 열리지 않는 경우가 있습니다. 유사시에 바깥으로 나갈 수 있게 출구를 확보합니다.

신변 확인

주변 상황을 확인해 피난 혹은 구조가 필요한지 여부를 판단합니다.

- 본인이나 가족이 다치지는 않았는가? 주변에 다친 사람이 있지는 않은가?
- 지금 있는 건물, 장소는 안전한가? 당장 무너질 것 같은 구조물 등의 위험은 없는가?

❸상황을 확인한다

흔들림이 진정되고 안전이 확보되면 가족의 안부를 확인합니다. 또 재해에 관한 정보를 알아보고 올바른 상황을 파악해 다음 행동에 대비하도록 합시다.

기본

- 가족의 안부를 확인한다.
- 올바른 정보인지 주의한다.

가족의 안부를 확인

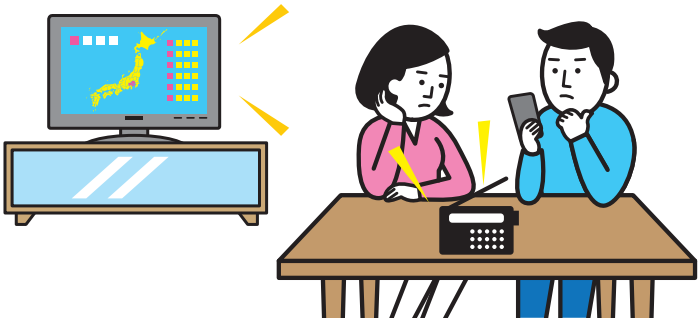
미리 정해진 방법으로 가족의 안부를 확인합니다. 자신의 안부에 대한 내용도 재해용 전언판에 등록해 가족에게 상황을 전달하도록 합시다.

안부 확인 방법은 34페이지로 ☛

정보 수집·파악

진원지나 진도 등 재해 정보를 알아봅니다. 가짜뉴스 등에 휘둘리지 말고 TV나 라디오 등에 나오는 올바른 최신 정보를 입수하도록 합시다.

정보 입수처는 32페이지로 ☛



흔들릴 때 흔들림이 멈추면

❶ 몸을 보호한다 ❷ 안전을 확보한다 ❸ 상황을 확인한다 ❹ 이웃과 서로 돕는다 ❺ 대피한다 ❻ 생활을 재건한다

❹ 이웃과 서로 돕는다

자신과 가족에 관한 일이 잘 정리되면 이웃의 상황을 확인해 필요한 지원을 시작합니다. 이웃과 협력하며 대응하도록 합시다.

기본

- 가족의 안부를 확인한다.
- 혼자가 아니라 여럿이서 대응한다.

말 걸기

이웃에게 '괜찮습니까?' 라고 상태를 물어 도움이나 구조가 필요한지 확인하도록 합시다.

서로 돕기

재해가 일어난 직후에는 구, 소방, 경찰, 자위대 등의 '공조'를 기대하기 어려울 수 있습니다. 이웃과 힘을 합쳐 도움이 필요한 사람에게 말을 걸어 지원하도록 합시다.

POINT

한신·아와지 대지진 때는 파괴된 집 안에서 살아난 사람들 중 약 80%는 가족, 이웃의 협력 덕분이었습니다.

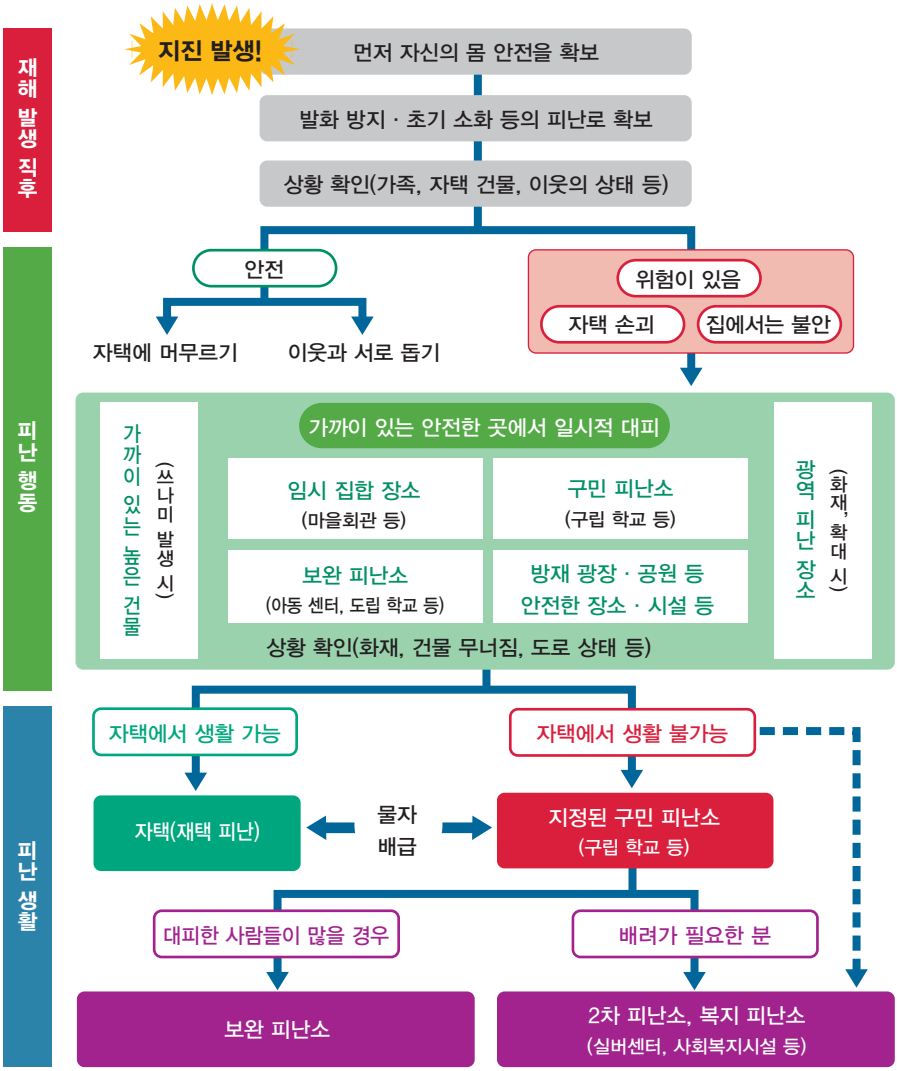
구호 및 구조가 필요한 경우에는

- 출혈, 골절, 화상 등에는 응급처치를 한다.
- 호흡을 관찰해 필요하면 심폐소생술을 한다.
- 구급차 등이 오지 않을 때는 긴급의료구호소로 보낸다.

구급 처치 방법은 60페이지로 ☞
의료구호체제는 65페이지로 ☞

❺ 대피한다

상황에 따라 대피를 할지 말지, 어디로 대피할지를 판단합니다. 안전하다면 자택이나 그 자리에 머무르는 것이 가장 중요합니다.



POINT 피난을 갈 때는 차단기를 내리고 가스의 원밸브를 잠근 후 대피하도록 합시다.

흔들릴 때 흔들림이 멈추면

❶ 몸을 보호한다 ❷ 안전을 확보한다 ❸ 상황을 확인한다 ❹ 이웃과 서로 돕는다 ❺ 대피한다 ❻ 생활을 재건한다

재택 피난 추천

자택이 무사하게 거주할 수 있는 상태라면 '재택 피난'을 하도록 합시다. 피난소에서는 많은 사람과 같이 시간을 보내게 되어 사생활을 지키기 어렵고, 환경 변화 때문에 몸살이 나는 사람도 있습니다. 익숙한 우리 집에서 생활을 계속 하는 재택 피난을 할 수 있게 평소부터 대비하도록 합시다.

재택 피난을 위한 준비는 44페이지로 ☞

❻ 생활을 재건한다

피난 생활이 안정되면 생활 재건이 시작됩니다.

이재민 증명서 신청하기

이재민 증명서란 집의 피해 상황(모두 붕괴, 반 붕괴)을 구가 조사해 증명하는 것입니다. 급부금, 세금 감면 같은 다양한 지원 제도를 받을 경우에 필요합니다. 자택 등이 피해를 입었다면 구에 신청합니다.

귀가 곤란자가 되면

재해가 발생하면 전차나 버스 운행이 멈춰, 바로 집에 돌아가기 어려울 수도 있습니다. 많은 사람들이 동시에 귀가하면 교통이 정체되어 구급차나 소방차 같은 긴급 차량의 통행을 방해해 버립니다. 또 여진 등으로 인한 창문과 간판 낙하 등의 우려가 있어 매우 위험합니다.

회사나 학교에서 재해를 피한 경우에는

건물의 안전성이 확인되면 시설 안에서 대기합니다. 귀가는 회사나 학교의 지시에 따르도록 합시다.

외출한 곳에서 재해를 당한 경우에는

함부로 이동하지 말고 자치체나 시설관리자의 지시에 따르도록 합시다. 대지진 발생 시에는 귀가 곤란자를 받아들이는 '일시 체재 시설'로 대피할 수 있습니다. 일시 체재 시설에서는 귀가 곤란자 본인도 운영 지원을 하며 서로 돕도록 합시다.

귀가 곤란을 상정한 대비

외출 시의 재해에 대비해 일상적으로 초콜릿이나 캐러멜 같은 간이 식료품이나 음료수, 지도 등을 가지고 다닙시다. 또 회사나 학교 등에는 스니커, 방한용 아우터, 약이나 안경 같은 필수품 등을 두도록 합시다. (회사나 학교, 일시 체류 시설에서는 최대 3일간 대기하게 됩니다)

POINT

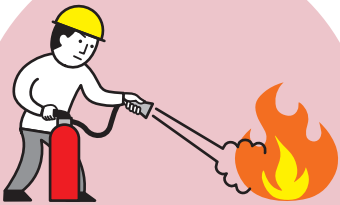
귀가가 어려워진 경우에는 무리하게 가려고 하지 맙시다. 또 가족이나 직장에 안부 확인 연락을 꼭 하도록 합시다.

안부 확인 방법은 34페이지로 ☞

2 화재가 일어났을 때는

작은 불에서 크게 번지는 화재.
피해를 최소한으로 할 수 있도록
적절하게 행동하도록 합시다.

1 빨리 알린다



2 초기 소화를 한다

소화가 어려운 경우

3 대피한다

기본

- 주변인에게 알린 후 119에 신고한다.
- 혼자 소화하려고 하지 말고 주변에 도움을 구한다.
- 위험을 느끼면 대피한다.

①빨리 알린다

화재가 발생한 것을 주변에 알리는 것이 중요합니다.

- "불이야!" 라고 큰 소리로 주변에 알린다.
- 119에 신고해 발화 지점과 상태, 자기 이름을 전달한다.

②초기 소화를 한다

근처에 있는 소화기로 빨리 불을 끕니다. 집에 있는 사람만으로 불을 끄기 어려우면 이웃이나 지역과 협력해 불을 끕니다. 초기 소화 방법은 66페이지로

소화가 어려운 경우

③대피한다

주변의 협력을 받아도 불을 끄지 못한 경우에는 빠르게 대피합니다. 또 불이 작더라도 위험을 느끼면 대피하도록 합시다.

- 복장이나 소지품에 신경을 쓰지 말고, 빨리 대피한다.
- 일단 도망치면 돌아가지 않는다.

피난할 장소는 26페이지로

3 쓰나미가 일어났을 때는

지진으로 인해 일어나는 쓰나미.
적절하게 대피해 몸을 보호하도록 합시다.

지진 발생

쓰나미 발생

흔들릴 때

1 몸을 보호한다

※평상시 해발표시판에 나오는 표고를 확인해 쓰나미에 대비합시다.

2 정보를 확인한다

3 대피한다

기본

- 미리 쓰나미 위험성이 있는 지역인지를 확인해 둔다.
- 가능하면 빨리 높은 건물 같은 안전한 곳으로 대피한다.
- 쓰나미는 몇 번이고 밀려온다. 제 2 파가 일어난 후에도 주의한다.

①몸을 보호한다

지진의 흔들림에서 몸을 먼저 보호합니다.

몸을 보호하는 방법은 10페이지로

여러분이 해변이나 강가에 있다면

가급적 빨리 바다와 하천에서 멀리 떨어져 높은 곳에 대피한다.

②정보를 확인한다

쓰나미에 관한 정보를 확인합니다.

- 쓰나미 주의보, 쓰나미 경보, 큰 쓰나미 경보 등이 발표되었는지 확인하고 쓰나미 도달 예정 시각과 높이에 대한 정보를 입수한다.
- 지금 높은 건물에 있는지, 해발표시판 등을 통해 표고를 확인한다.
- 지금 있는 건물, 층수, 장소는 안전한지 확인한다.

POINT

쓰나미 경보보다 더 빨리
쓰나미가 오는 경우도 있습니다.

쓰나미에 관한 정보는 28페이지로
정보 입수처는 32페이지로

③대피한다

어느 정도 흔들림이 멈추면, 쓰나미 위험성이 있는 지역에 거주하는 분은 빨리 가까이에 있는 튼튼하고 높은 건물로 대피합니다.
대피할 시간이 없거나, 높은 건물까지는 멀어서 대피하지 못할 경우에는 쓰나미 피난 시설이나 튼튼한 건물의 2층 이상으로 '수직 피난'을 합니다.
대피는 도보로 하는 것이 원칙입니다.
또 쓰나미는 몇 번이고·밀려옵니다. 높은 건물로 대피한 다음에도 경계를 풀지 말고 쓰나미 경보 등이 해제될 때까지는 안전한 곳에 머무르도록 합니다.

쓰나미 피난 시설은 29페이지로

알자, 정하자

지역의 위험을
알자
24페이지

가족끼리 정해
두자
34페이지

1 지역의 위험을 알자

유사시 대책은 신변의 위험을 아는 것에서 시작됩니다. 위험한 곳은 재해에 따라 다릅니다. 상황에 맞는 피난처를 확인합시다.

❶ 흔들림으로 인한 위험과 피난을 갈 장소

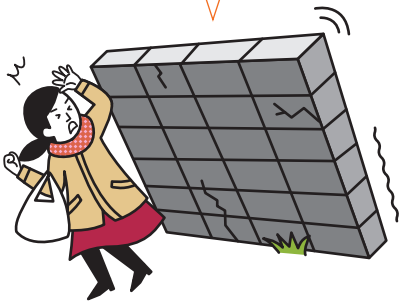
지진의 흔들림에는 어떤 위험이 있는지 이해하고 대책을 세웁시다.

흔들림으로 인한 위험

수도직하지진이 일어난 경우, 시나가와구의 거의 대부분 지역에서 진도 6 레벨의 흔들림이 일어날 것으로 예상됩니다.

일어날 수도 없어 기어가야 겨우 움직일 수 있다.

보강이 들어가지 않은 블록담의 대부분이 무너진다.



벽의 타일이나 창문이 파손, 낙하하는 경우가 많다.

목조주택의 벽 등에 큰 금이 가고 균열이 생기며, 기울어지거나 무너지는 게 많아진다.

대피할 장소

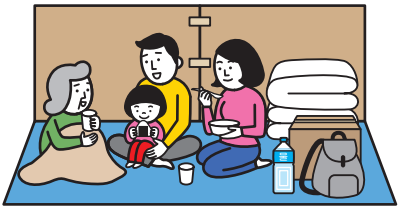
지진 발생 직후에 우선 어디로 도망치면 될지 확인하도록 합시다. 또 자택이 무너진 경우에는 구민 피난소에서 생활하게 됩니다.

일시 집합 장소

재해가 일어난 직후에 방재구민조직(마을회관, 자치회) 단위로 일시 집합해 사태가 진정되기를 기다리는 곳. 또는 집단으로 대피하기 위한 근처 집합 장소. 학교 교정, 신사 및 절, 공원, 녹지, 단지 광장 등이 방재구민조직별로 정해져 있습니다.

구민 피난소

가옥이 무너지거나 화재로 인해 연소되어 자택에서 생활이 어려워졌을 경우에 일시적으로 생활을 하는 장소. 구립 학교 등의 시설이 지역 단위로 지정되어 있습니다.
또한 지역의 방재 거점이니, 재택 피난을 하고 있는 분들도 피난처나 필요한 지원에 대한 내용을 구민 피난소로 전달해 주십시오.



피난소 생활은 대한 내용은 50페이지로 ☛

NOTE!

지진이 일어났을 때의 피난처는?

지진이 일어났을 때 먼저 도망칠 장소와 지정된 피난소를 파악하고 적어 두도록 합시다.

방재 지도 참조

일시 집합 장소

구민 피난소

❷ 화재 위험과 피난할 장소

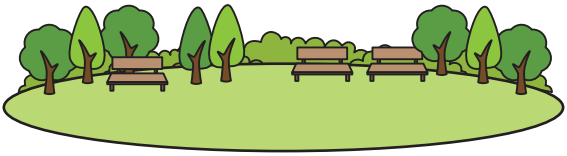
시나가와구는 연소 화재 위험이 특히 높은 지역으로 알려져 있습니다. 도쿄도가 피해를 계산한 결과 건물 피해의 80%, 사망자의 70%가 화재로 인한 것입니다. 화재로부터 몸을 보호하기 위한 피난처도 미리 알아두도록 합시다.

대피할 장소

화재로 위험할 때는 근처의 넓은 공원 등으로 대피하도록 합시다. 또 연소 우려가 있을 경우에는 연기가 나는 방향이나 풍향에 주의하며 빠르게 판단을 내려 광역 피난 장소로 도망치도록 합시다.

광역 피난 장소

연소 화재로부터 몸의 안전을 지키기 위해 일시적으로 피난하는 장소. 대규모 공원, 녹지, 내화 건축물 지역 등의 오픈 스페이스를 도쿄도가 지정했습니다.



지구 내 잔류 지구

연소 화재의 경우에도 광역적인 대피가 필요하지 않은 구역. 주변의 불연화 대책이 진행되는 지구를 도가 지정하고 있습니다.

NOTE!

가장 가까운 광역 피난 장소는?

가장 가까운 광역 피난 장소를 기입하도록 합시다.

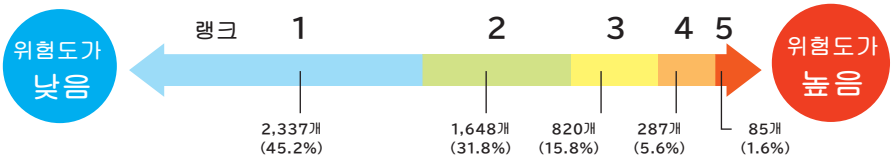
방재 지도 참조

광역 피난 장소	

\CHECK!/

여러분이 사는 지역의 위험도는?

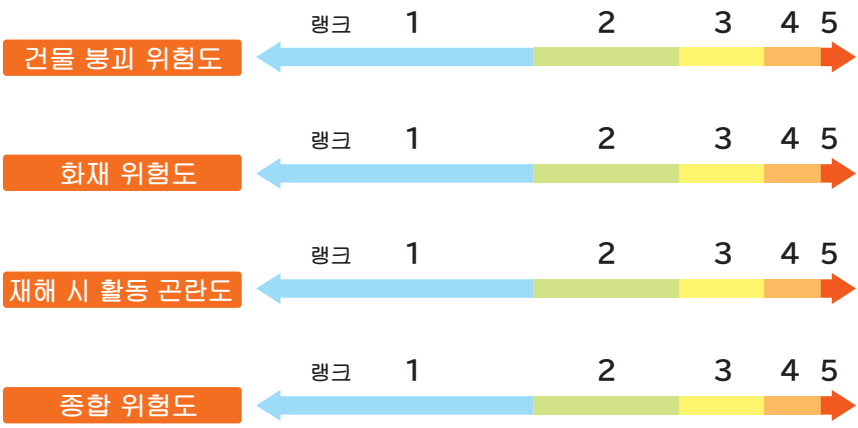
도쿄도는 행정구역별로 '지역 위험도'를 발표하고 있습니다. 모든 행정구역 바로 아래 지반에서 같은 강도의 흔들림이 발생했을 경우의 상대적인 위험도를 표시한 것입니다. 각 위험도에 대해 5가지 랭크로 나뉘어 있습니다.



※행정구역의 수는 도쿄도 전체의 수입니다.

자택 주변의 지역 위험도를 알아보고 항목별로 랭크에 ○ 표시를 하십시오.

방재 지도>시나가와구의 지역 위험도 참조



❸ 쓰나미 위험과 피난할 장소

도쿄만 내에 있는 만은 지형상 큰 쓰나미가 발생하기 어렵고 방파제와 수문이 있기 때문에 어느 정도 안전이 확보되어 있습니다. 하지만 수문이 닫히지 않은 경우에는 일부 지역에서 침수될 위험이 있을 수 있습니다.

예상되는 쓰나미의 높이

※1 '도쿄도의 새로운 피해 상정에 대해 수도직하지진 등에 의한 도쿄의 피해 상정'(2012년 4월) 중 시나가와구에 도달하는 최대 쓰나미의 높이
※2 도쿄만에서 해발과 표고는 동일한 자리를 나타냅니다.

쓰나미 경보 및 주의보

	예상되는 쓰나미의 높이	
	수치 발표 (발표 기준)	거대 지진인 경우의 표현
큰 쓰나미 경보	10m 초과(10m<높이)	거대
	10m(5m<높이≦10m)	
	5m(3m<높이≦5m)	
쓰나미 경보	3m(1m<높이≦3m)	높음
쓰나미 주의보	1m(20cm≦높이≦1m)	(표기하지 않음)

※발표되는 수치는 예상되는 쓰나미 높이를 5단계로 표시하며 표고와는 다릅니다.

대피할 장소

쓰나미의 경우는 근처에 있는 안전하고 높은 건물로 대피하는 것이 기본입니다. 피난할 시간이 없는 경우나 높은 건물까지 멀어서 대피하지 못할 경우에는 쓰나미 피난 시설이나 튼튼한 건물 2층 이상으로 대피하는 '수직 피난'을 고려합시다.

NOTE!

쓰나미의 위험성은?

자택 주변에 쓰나미의 위험성이 있을 경우에는 대피할 곳을 기입해 둡시다.

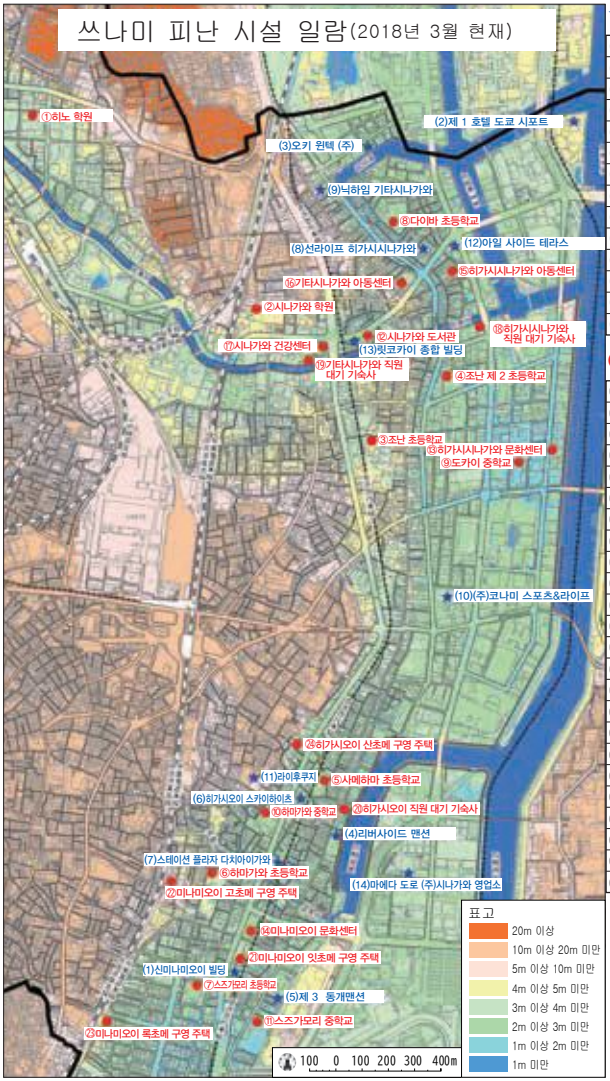
방재 지도>쓰나미 해저드맵 참조

쓰나미의 위험	침수 : 있음 · 없음 ※있을 경우에는... 침수 깊이 : _____ m
대피할 장소	

쓰나미 피난 시설

'쓰나미 경보' '큰 쓰나미 경보'가 발표된 경우, 지역 주민 등이 긴급하게 대피 및 회피할 수 있는 철근 콘크리트 구조물 등의 튼튼한 건물을 말합니다. 오른쪽 녹색 마크가 걸려 있습니다.

쓰나미 피난 시설은 구 홈페이지에서도 확인할 수 있습니다.



★ 민간 시설(협정체결 순)

(1)신미나미오이 빌딩	미나미오이 1-13-5
(2)제 1 호텔 도쿄 시포트	히가시시나가와 2-3-15
(3)오키 윈텍(주)	기타시나가와 1-19-4
(4)리버사이드 맨션	히가시오이 2-17-14
(5)제 3 ??맨션	미나미오이 1-17-6
(6)히가시오이 스카이하이츠	히가시오이 2-13-10
(7)스테이션 플라자 다치아이가와	히가시오이 2-23-4
(8)선라이프 히가시시나가와	히가시시나가와 1-28-11
(9)닉하임 기타시나가와	기타시나가와 1-22-17
(10)(주)코나미 스포츠&라이프	히가시시나가와 4-10-1
(11)라이후쿠지	히가시오이 3-13-1
(12)아일 사이드 테라스	히가시시나가와 1-32-3
(13)릿코카이 종합 빌딩	기타시나가와 2-32-3
(14)마에다 도로 (주)시나가와 영업소	가쓰시마 1-3-20

● 구 소유 시설

①히노 학원	히가시고탄다 2-11-1
②시나가와 학원	기타시나가와 3-9-30
③조난 초등학교	미나미시나가와 2-8-21
④조난 제 2 초등학교	히가시시나가와 3-4-5
⑤사메하마 초등학교	히가시오이 2-10-14
⑥하마가와 초등학교	미나미오이 4-3-27
⑦스즈가모리 초등학교	미나미오이 4-16-2
⑧다이바 초등학교	히가시시나가와 1-8-30
⑨도카이 중학교	히가시시나가와 3-30-15
⑩하마가와 중학교	히가시오이 3-18-34
⑪스즈가모리 중학교	미나미오이 2-3-14
⑫시나가와 도서관	기타시나가와 2-32-3
⑬히가시시나가와 문화센터	히가시시나가와 3-32-10
⑭미나미오이 문화센터	미나미오이 1-12-6
⑮히가시시나가와 아동센터	히가시시나가와 1-34-9
⑯기타시나가와 아동센터	기타시나가와 2-7-21
⑰시나가와 건강센터	기타시나가와 3-11-22
⑱히가시시나가와 직원 대기 기숙사	히가시시나가와 3-1-5
⑲기타시나가와 직원 대기 기숙사	기타시나가와 3-11-17
⑳히가시오이 직원 대기 기숙사	히가시오이 2-16-12
㉑미나미오이 잇초메 구영 주택	미나미오이 1-13-7
㉒미나미오이 고초메 구영 주택	미나미오이 5-7-10
㉓미나미오이 록초메 구영 주택	미나미오이 6-1-20
㉔히가시오이 산초메 구영 주택	히가시오이 3-6-18,19

이 지도는 도쿄도 지사의 승인을 받아 도쿄도 측척 2,500분의 1 지형도를 이용해 만든 것입니다.
(승인번호)30개 도시기교저 제 205호. 또한, 복제를 금합니다.

※쓰나미 높이의 표고가 모두 침수된다는 것은 아닙니다. (자세한 내용은 쓰나미 해저드맵을 확인 바랍니다)

\CHECK!/

지진 피난 지도를 만들자!

대지진이 발생하면 어느 경로로 피난처까지 가면 될지를 생각해 '지진 피난 지도'를 만들어 봅시다.

1. 자택 주변의 지도를 준비합니다

지진 피난 지도의 기본이 될 지도를 준비합니다.

2. 지도상에서 자택을 찾아 빨간색으로 표시합니다 ●

3. 피난처를 파란색으로 표시합니다 ●

피난처는 재해 상황이나 목적 등에 따라 달라집니다. 아래 피난처를 알아본 후 기입하도록 합시다.

- 일시 집합 장소
- 구민 피난소
- 광역 피난 장소
- 쓰나미를 피하기 위한 피난처

4. 위험한 곳을 표시합니다

아래 항목에 대해 각각 어떤 위험인지 알 수 있도록 표시해 보세요.

붕괴될 위험 낡은 담/간판/유리창/빈 집	화재의 위험 공장/목조 밀집 지역
액상화의 위험 강변/늪지/매립지	쓰나미의 위험 저지대이며 연안부
골목, 좁은 길	

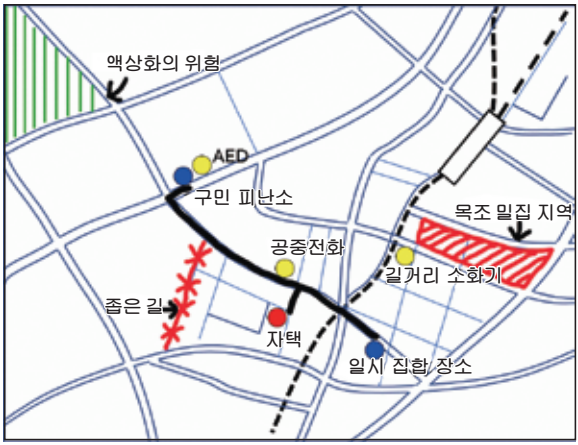
5. 재해 시에 활용할 수 있는 시설이나 설비 등을 표시합니다 ●

길거리 소화기, AED, 공중전화, 공중화장실, 편의점, Free Wi-Fi 구역 등.

6. 피난 경로를 기입합니다

위험한 곳을 피하여 피난 경로를 기입해 봅시다. 또 피해를 입어 미리 정해 둔 길을 갈 수 없을 수도 있습니다. 여러 경로를 기입해 둡시다.

(기입 예)



7. 실제로 걸어 봅니다

만든 지도를 보고 실제로 걸어 봅시다. 또 간과한 위험은 없는지 확인해 봅시다. 생존 가방 가지고 걷는 것을 추천합니다.

쓰나미 자주 피난 지도

2011년에 도호쿠 지방에서 발생한 대지진에서는 상상을 초월하는 쓰나미로 인해 전대미문의 피해가 발생했습니다. 이 대지진을 교훈으로 시나가와구에서는 '쓰나미 자주 피난 지도'를 쓰쓰로 만드는 것을 추천하고고 있습니다.

유사시 바로 행동할 수 있도록 쓰나미에 대비한 피난 지도도 만들어 둡시다.

※지도를 만드는 방법에 대한 매뉴얼은 구 홈페이지에 공개해 놨으며 하천하수도과 창구에서도 배포하고 있습니다.

❹ 정보 입수처

재해 시에는 부정확한 소문이나 근거 없는 정보가 떠돌기도 합니다.
믿을 수 있는 정보원에게서 정확한 최신 정보를 입수하도록 합시다.

방재 행정 무선

긴급 정보를 구내에 설치된 야외 스피커로 전달합니다.

TV

시나가와 구민 채널(지상파 TV 11ch)에서는 통상 방송 화면에 경보 정보 등을 문자로 보내 드리고 있습니다.

라디오

재해 시 협력 협정을 맺고 있는 InterFM(89.7MHz), 커뮤니티 FM(88.9MHz)에서는 구가 보내는 정보를 전해 드립니다.

긴급 속보 구역 메일

docomo, au, 소프트뱅크의 핸드폰 단말기를 보유하는 구내 체류자를 위해 긴급 정보 등을 메일로 보냅니다.
※수신하면 긴급 정보가 단말기 화면에 자동으로 표시됨. 주소 등록은 필요 없음.

긴급 정보 발신 번호

03-3777-2292로 전화를 하면 방재 행정 무선 등에서 발신한 긴급 정보를 음성으로 들을 수 있습니다.

시나가와 TV 푸쉬

케이블 TV 시나가와의 독자적으로 필요한 정보를 필요한 타이밍에 음성과 TV 화면으로 알리는 서비스. 긴급 정보 등은 자동으로 채널이 바뀌거나 TV 전원이 오프 상태라도 전원이 들어가며 발송됩니다.

홍보차

위험이 예측되는 지역으로 출동해 스피커로 알립니다.

방재 태블릿

마을회관, 자치회나 구민 피난소인 구립 초등학교, 중학교, 의무교육학교 등에 있습니다.

시나 메일(시나가와 정보 메일)

구가 보내는 메일 서비스. 구가 공유하는 정보나 긴급 정보, 방재 기상 정보 중에서 받아 보고 싶은 정보를 선택할 수 있습니다. 미리 등록해야 합니다.

피난 정보 긴급 통지 콜

쓰나미, 침수해, 토사재해 같은 위험이 예상되는 지역 주민 분을 대상으로 구가 대피에 관한 정보를 전화나 메일로 알리는 서비스. 미리 등록해야 합니다.

인터넷

시나가와구 홈페이지
https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

시나가와구 twitter
https://twitter.com/shinagawacity

시나가와구 facebook
https://www.facebook.com/city.shinagawa/

도쿄도 방재 홈페이지
http://www.bousai.metro.tokyo.jp/

도쿄도 방재 twitter
https://twitter.com/tokyo_bousai

내각부 방재 홈페이지
http://www.bousai.go.jp/

내각부 방재 twitter
https://twitter.com/CAO_BOUSAI

기상청 홈페이지
https://www.jma.go.jp/jma/index.html

기상청 twitter
https://twitter.com/JMA_kishou

2 가족끼리 정해 두자

1 가족의 안부 확인

재해 시에는 전화 연결이 힘들어집니다. 가족의 무사를 확인하기 위해 안부 확인을 하는 방법을 미리 여럿 준비해 두는 것을 추천합니다.

음성 통신을 쓰는 방법

재해용 전언 번호 171

재해 시에 고정 전화, 휴대폰 등으로 안부 정보를 음성 녹음해 두면 전국 어디에서나 그 음성을 재생할 수 있습니다.

'171'로 전화 → 녹음은 '1' / 재생은 '2' → 안내에 따라 메시지를 녹음 또는 재생

※피난소에는 재해 시에 무료로 쓸 수 있는 특설 공중전화가 설치됩니다.

삼각 연락법

재해지에서 떨어진 곳에 사는 가족이나 친척, 지인의 집에 전화해 안부 확인 및 전언을 하는 방법입니다.

인터넷을 사용하는 방법

재해용 전언판 web171

재해 시에 안부 확인을 할 수 있는 'web 전언판'입니다.

SNS (Twitter, Facebook, LINE)

평소에 이용하는 SNS를 안부 확인이나 전언을 전하는 수단으로 활용할 수 있습니다.

NOTE!

가족의 안부 확인 방법은?

미리 여러 안부 확인 방법을 정해 둡시다.

안부 확인 방법 1

안부 확인 방법 2

❷ 가족의 집합 장소

가족이 뿔뿔이 흩어질 것을 대비해 집합할 곳을 정해 둡시다.

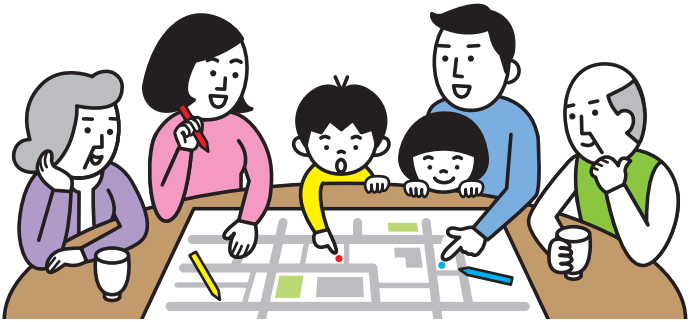
- 최대한 위험이 없고 안전하게 대기할 수 있는 곳을 고릅시다.
- 집합 장소로는 근처 학교나 공원 등을 고려해 볼 수 있는데, '정문 앞'이나 '놀이기구 앞' 처럼 만날 곳을 최대한 자세하게 정하도록 합시다.
- 집합 시간을 정해 두면 오랫동안 기다리지 않아도 됩니다.

NOTE!

가족이 모이는 장소는?

출입이 금지될 수 있다거나 많은 사람들이 대피해 들어가기 힘들어질 것을 고려해, 가족이 함께 모일 장소를 정해 우선 순위를 두도록 합시다.

가족의 집합 장소 우선 순위1
가족의 집합 장소 우선 순위2



\CHECK!/

방재 카드를 만들자!

가족과 함께 정한 내용을 방재 카드에 기입합시다. 온 가족의 카드를 만들어 각각 보관합시다. 핸드폰이나 스마트폰에 탑재된 카메라로 촬영해 두는 것도 하나의 방법입니다.

가족의 것은 91, 93페이지로 ☛

<기입 예>

방재 카드				
이름 보사이 다로			생년월일 1990년 ○월 △일	
주소 시나가와구 히로마치 1초메 ○-△△			건강보험증 번호 0 1 2 3 4 5 6 7	
혈액형 O형			알레르기 · 지병 · 복용 중인 약 우유 알레르기	
구민 피난소 ○○초등학교			일시 집합 장소 △△공원	
안부 확인 방법			가족의 집합 장소	
1 재해용 전언 번호 171	2 삼각 연락법(할아버지의 집)		1 △△공원의 분수	2 ○○초등학교의 정문 앞
긴급 연락처(가족, 학교, 직장 등)				
이름 · 명칭	주소 · 전화번호		비고	
보사이 하나코	시나가와구 에바라 1초메 ○-△△ (080)○○○○ - △△△△		엄마	
	( )			

방재 카드			
이름		생년월일	
주소		건강보험증 번호	
혈액형		알레르기 · 지병 · 복용 중인 약	
구민 피난소		일시 집합 장소	
안부 확인 방법		가족의 집합 장소	
1	2	1	2
긴급 연락처(가족, 학교, 직장 등)			
이름 · 명칭	주소 · 전화번호	비고	
	( )		
	( )		

지역의 방재 활동에 참여하자!

큰 피해를 입었을 때는 구나 경찰, 소방, 자위대 등의 행정 기관만으로는 모두 대응하기가 어렵습니다. 이 때 '우리 마을은 우리가 지킨다'는 마음으로 평소 지역 방재 훈련에 참가하는 등 재해를 의식한 행동을 유념해 둡시다.

방재 구민 조직

마을회관, 자치회를 모체로 방재 활동을 하는 조직. 구내에 200개 있는 방재 구민 조직이 펌프 조작 같은 초기 소화나 응급 구호 훈련, 어린이용 방재 이벤트 등을 1년 내내 적극적으로 하고 있습니다.

나카노부 1초메 마을회관 방재 구민 조직 방재 이벤트

지구 방재 협의회

지역이 하나가 되어 방재 활동을 하기 위해 13개 지구(지역센터 단위)에 방재 협의회를 설치했습니다. 매년 9~11월의 종합 방재 훈련을 비롯해 방재 시설의 견학회나 재택 피난의 계발 등, 지구별로 다양한 노력을 기울이고 있습니다.

배려가 필요한 분의 지원 체제 조성

홀로 대피하기 어려운 분의 피난 유도 훈련이나 개별 계획 작성 등, 지역에서도 배려가 필요한 분들을 지원하는 체제를 만들고 있습니다.

후타바 중앙 마을회관 방재 구민 조직 피난 유도 훈련

대비하자

몸을 보호하기 위해
40페이지

재택 피난을 위해
44페이지

피난소에서
생활할 때는
50페이지

1 몸을 보호하기 위해

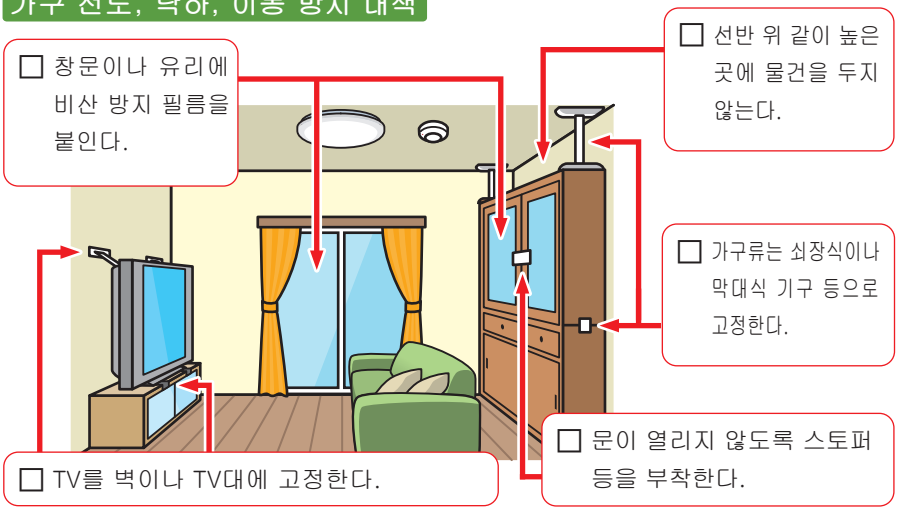
❶ 안전한 장소를 확보한다

지진 흔들림으로 인한 건물 피해에서 자신과 가족을 보호하려면 실내나 집 주변, 거주지 자체의 안전성을 확보해야 합니다.

실내 대책

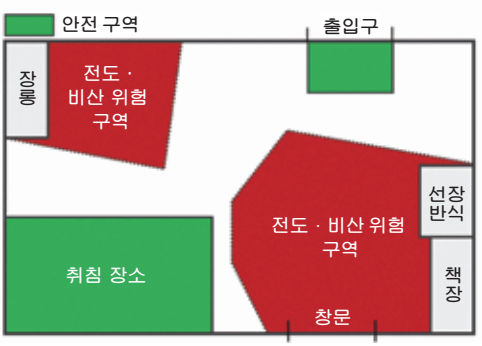
실내 안전 대책이 잘 되어 있는지 확인합시다.

가구 전도, 낙하, 이동 방지 대책



가구 전도 방지 기구 설치에 대한 지원은 87페이지로 ☞
방재용품 알선은 87페이지로 ☞

가구 레이아웃 연구

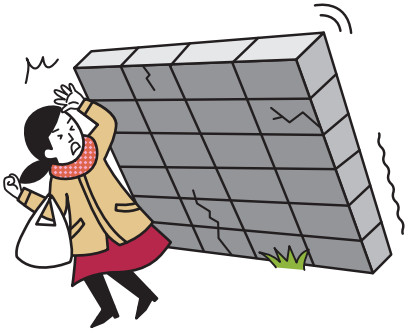


☐ 취침 장소나 출입구, 피난 루트가 가구류의 전도 구역 또는 수납물의 비산 구역과 겹치지 않도록 한다.

☐ 취침 장소 옆에 키가 큰 가구를 배치하지 않는다.

주택 주변 대책

주택 주변의 안전 대책이 잘 되어 있는지 확인합시다.



- ☐ 블록담의 안전을 점검하고 필요에 따라 내진 보강을 한다.
- ☐ 지붕 위나 높은 곳에 있는 것은 낙하 방지 대책을 세운다.

콘크리트 블록담 대책 지원은 86페이지로 ☞

주택 내진화

지진으로 인해 건물 그 자체가 무너지지 않을지 내진 진단을 해 필요에 따라 내진 보수 공사를 하도록 합시다. 특히 1981년 5월 31일 이전에 건축된 건물은 구 내진 기준이기 때문에 특별히 주의가 필요합니다.

주택 및 건축물 내진화 지원은 86페이지로 ☞

내진 피난처 설치 지원은 87페이지로 ☞

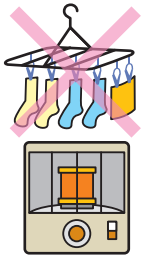
지진 보험 가입

지진으로 인해 피해를 입으면 무너진 집을 다시 짓거나 수리, 재산 교체, 임시 거처를 위한 비용 등과 같이 생활을 재건하기 위해 목돈이 필요합니다. 지진 보험에 가입해 지진, 분화 또는 이로 인한 쓰나미가 원인인 손해(화재, 손괴, 매몰, 유실)에 대해 보상을 받을 수 있습니다.

❷ 화재에 대비한다

평소에 불을 조심해서 취급해 화재가 일어나지 않도록 합시다. 또 만에 하나 화재가 일어나더라도 대응할 수 있도록 대비하도록 합시다.

불이 나지 않기 위한 대비



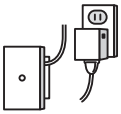
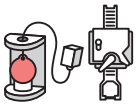
발화 방지를 위한 대책이 잘 되어 있는지 확인합시다.

- ☐ 감진 브레이커가 설치되어 있다.
- ☐ 침구류나 앞치마, 커튼 등은 방화품을 쓰고 있다.
- ☐ 난로 주변에 물건을 두지 않았다.

전기 화재에는 요주의!

과거의 재해로는 지진의 흔들림으로 인한 전기 기기출화나 정전 복구로 인해 화재 등의 전기 재해가 자주 발생했습니다. 감진 브레이커는 흔들림을 감지해 전기를 자동으로 차단하는 기구입니다. 설치해서 전기 화재를 방지합시다.

주요 감진 차단기의 종류

종류	분전반 타입		콘센트 타입	간이 타입	
	내장형	후부형		무게추·센서식	어스 부착 콘센트 접속형
					
특징	분전반에 내장된 센서가 흔들림을 감지해 브레이커를 걸어 전기를 차단.	분전반의 외부에 감진 기능을 설치하는 타입. 센서가 흔들림을 감지해 차단기를 내려 전기를 차단.	콘센트에 내장된 센서가 흔들림을 감지해 콘센트에서 전기기구 측의 전기를 차단.	스프링이 작동하거나 무게추가 낙하하면 차단기 스위치를 꺼서 전기를 차단.	어스가 탑재된 콘센트에 설치해 흔들림을 감지하면 분전반 타입과 똑같은 구조로, 차단기를 내려 전기를 차단.
주의점	전기 공사가 필요.		미설치 콘센트로 가는 전기는 차단되지 않는다.	순식간에 전기가 멈추기 때문에 미리 비상용 조명 기구를 확보해야 한다.	누전 차단기 설치, 어스 탑재 콘센트가 필요.

감진 차단기 지원은 87페이지로 ☛

불이 번지게 하지 않기 위한 대비

만에 하나 불이 날 것을 대비해 빨리 불을 끄기 위한 대책이 잘 마련되어 있는지 확인해 봅시다.

☐ 주택용 화재 경보기를 설치해 정기적으로 점검한다.

☐ 소화기를 설치해 정기적으로 점검한다.

☐ 소화기 사용법을 알고 있다.

소화기 사용법은 66페이지 ☞

소화기 알선은 87페이지 ☞

☐ 집 주변에 타기 쉬운 물건을 두지 않는다.

☐ 평소에 방재 훈련에 참가했다.

화재에 대한 구의 대비

시나가와구에서는 화재를 대비해 다양한 대책을 세우고 있다.

- **길거리 소화기**
  차도나 인도 등에 약 6,000개가 설치되어 있습니다.
- **소형 소방 펌프, 스탠드 파이프**
  방재 구민 조직의 구민 소화대, 미니 펌프대, 구민 피난소 등에 비치했습니다.
- **저수조(방재 수조)**
  학교나 공원 등의 구 시설이나 사유지에 저수조가 설치되어 있습니다.

2 재택 피난을 위해

재해 시에는 물류가 멈춰 편의점이나 슈퍼에서 필요한 물건을 사지 못할 수 있습니다. 자택 피난 생활에 대비해 비축품을 확보해 둡시다.

1 식료품·음료수를 준비한다

자택 피난 생활에 대비해 먹을 것이나 마실 것을 비축해 둡시다. 스트레스 때문에 식욕이 저하되는 경우도 있습니다. 맛을 확인해 맛있게 먹을 수 있는 것, 먹기 편한 것을 가족 인원 수만큼 준비해 두도록 합시다.

POINT

- 먹을 것·마실 것은 최소 3일분, 최대 1주일분을 확보한다.
- 음료수 기준은 1인 1일 3ℓ.
- 주식(쌀, 빵, 면)+메인 요리(고기, 생선, 계란, 콩)+사이드 요리(야채, 해초, 버섯) 조합에 유의한다.

주식	쌀, 즉석밥, 알파화미, 빵(캔에 든 것), 건면(소면, 파스타 등), 컵라면 등
메인 요리	통조림 고기·생선·콩, 즉석식품, 마른 식품 등
사이드 요리	오래 보존할 수 있는 야채류와 과일, 통조림 야채와 과일, 건조 야채, 건과일, 해조류 등
음료	물, 야채 및 과일 주스 등
그 외	조미료, 과자, 일상에서 이용하는 영양제 종류 등

아기가 있을 경우에는

스트레스 때문에 일시적으로 모유가 잘 나오지 않는 경우도 있습니다. 부족한 만큼 양을 보충할 수 있도록 분유와 젖병(종이컵으로 대체 가능)을 준비해 둡시다. 즉석 아기 음식 등도 많이 준비해 두면 안심할 수 있습니다.

고령자인 경우에는

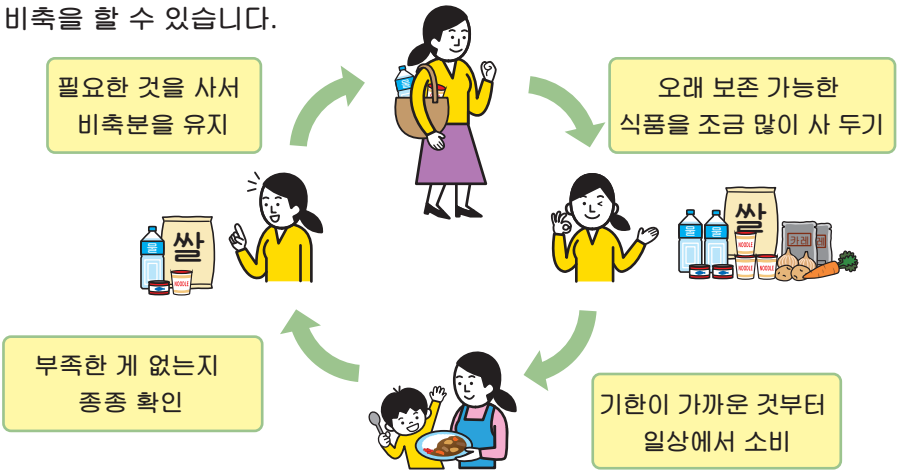
음식을 씹지 못하는 분이 있을 때는 평소에 익숙하게 먹는 식품을 준비합시다. 고령자는 갈증을 잘 느끼지 못해 탈수 증상이 일어날 경우가 있으니 음료수를 잊지 말고 준비해 둡시다.

지병 등이 있는 경우에는

신장 질환, 당뇨병 등의 만성 질환이나 식품 알레르기가 있는 분은 피해를 입은 후 각 증상에 대응한 식품을 구할 수 없는 경우가 많으니 평소에 먹는 식품을 많이 사 두도록 합시다.

순환 비축(롤링 스톡) 추천

순환 비축(롤링 스톡)은 평소부터 먹는, 오래 보존이 가능한 식품을 조금 많이 사 두고 기한이 가까운 것부터 소비해 스톡이 줄어들기 전에 사서 채우는 비축 방법을 말합니다. 이 방법을 쓰면 일상생활 속에서 무리 없이 비축을 할 수 있습니다.



❷ 생활용품을 구비한다

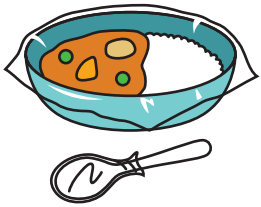
자택 피난 생활에 대비해 생활용품을 비축해 둡시다.

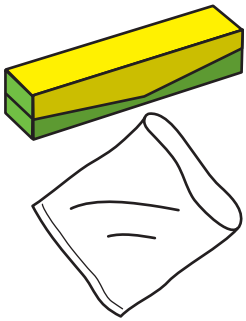
POINT

- 라이프라인(전기, 상하수도, 가스)이 멈추는 것을 전제로 생각해 둔다.
- 평소에 몸에 걸치는 것, 항상 복용하는 약 등과 같이 개인이 필요로 하는 것도 비축품으로 구비해 둔다.

급수용품	급수 탱크, 급수 주머니, 페트병
부엌용품	휴대용 가스버너, 휴대용 부탄가스, 랩, 쿠킹 포일, 비닐봉지, 젓가락, 종이접시, 숟가락, 포크, 칼
위생용품	간이형 화장실, 화장지, 티슈, 쓰레기 봉지, 1회용 장갑, 물티슈, 소독용품, 속옷, 칫솔
약 및 구급용품	비상약·시판약, 구급상자, 약 수첩
정보기기	수동 충전식 라디오, 핸드폰이나 스마트폰 충전기
그 외 일용품	손전등, 건전지, 라이터, 밧줄, 박스테이프, 목장갑, 신문지, 1회용 핫팩

방재용품 알선은 87페이지로 ☛





단수가 되어 식기를 씻을 수 없는 경우에도 랩이나 비닐봉지가 있으면 식기를 더럽히지 않고 먹을 수 있습니다.

화장실 구비

재해 시에는 하수관 파손 등으로 인해 화장실을 쓰지 못하는 경우가 있습니다. 식사는 잠시 참을 수 있지만 화장실은 참기 어렵습니다. 각 가정에서 간이 화장실 등을 구비해 두는 것이 중요합니다.

과거의 재해 때는

배수관이 파손되어 맨션 윗층의 사람이 내려 보낸 오수가 아랫층에서 넘쳐나는 일이 있었습니다.
또 화장실에 가지 않아도 되도록 물이나 식사를 자제하다가 건강을 망친 사람들도 많았습니다.

화장실을 쓰기 전에

배수관이나 하수관이 파손되지 않았는지 확인합시다. 확인할 수 있을 때까지는 간이 화장실 등을 이용해 화장실 물을 내려 보내지 않도록 합시다.

- 지역 하수도에 사용 제한이 걸려 있지는 않은지 확인한다.
- 택지 내의 배수구 덮개를 열어 물이 흐르는지 확인한다.
- 배수 설비업자에게 점검을 받는다.

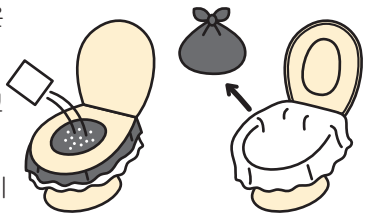
도쿄도 하수도국 ‘ 종합 설비 수리 센터 ’
0120-850-195(핸드폰 · PHS로 걸 때는 03-3585-0195)

- 맨션에 살고 있는 경우에는 관리조합에 확인한다.

간이 화장실 사용법

화장실에 물이 내려가지 않을 경우에는 간이 화장실을 씁니다. 1인 1일 5~6회분을 기준으로 가족 인원 수대로 준비해 둡시다.

❶ 변기에 쓰레기봉투와 변봉투(검은 비닐봉지 등)를 씌웁니다.
❷ 배설 후 응고제나 소취제를 넣고 처리합니다.
❸ 변봉투 입구를 단단히 묶은 다음 쓰레기 회수※지정 날까지 보관합니다.



※평상시에는 배설물을 쓰레기로 배출할 수 없습니다.

\CHECK!/

자택 비축품을 확인하자!

먼저 가족이 3일간 생활하기 위해 필요한 분량을 계산해 사 둬야 할 것은 없는지 확인합시다.

가족이 3일간 생활하기 위해	음식	음료	화장실
① 필요한 분량	___ 명 × 3 끼 × 3일 = ____ 끼	___ 명 × 3 ℓ × 3일 = ____ ℓ	___ 명 × 5 회 × 3일 = ____ 회
② 현재 자택에 있는 분량	예)즉석식품 3끼, 낫토 3개, 식빵 1봉지 합계 _____ 끼	예)물(2 ℓ) 5개, 차(500㎖) 4개 합계 _____ ℓ	예)간이 화장실 10회분, 화장지 12개 합계 _____ 회
③ 부족한 분량 (①ー②)	합계 _____ 끼	합계 _____ ℓ	합계 _____ 회

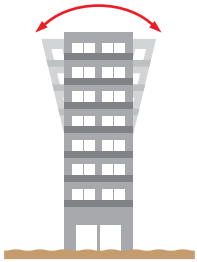
POINT

- 부족한 분량을 채워 넣고 순환 비축을 해갑시다.
- 조금씩 양을 늘려 1주일분을 목표로 합시다.

맨션 방재 대책

맨션은 일반적으로 내진성과 내화성이 높다고 알려져 있는데, 반면 고층 건축이나 집합 주택에는 특유의 피해나 영향이 있습니다. 맨션에서는 그 특징에 맞춰 대비를 해야 합니다.

맨션 특유의 피해



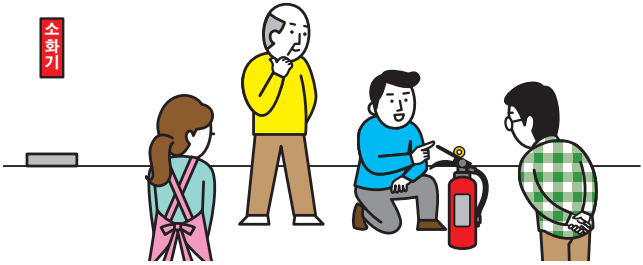
- 장주기 지진동은 고층 빌딩의 경우 층이 높으면 높을수록 흔들림이 커지는 경향이 있어 가구가 넘어지며 위험한 상황이 발생할 가능성이 높아진다.
- 엘리베이터가 정지하면 상하 이동을 하기 어려워진다.
- 일부에서도 배수관이 파손되면 맨션 전체에서 화장실을 사용할 수 없게 된다.
- 양수 펌프가 정지되면 수도를 사용할 수 없게 된다.

각 가정의 대비

- 재택 피난에 대비해 식료품·음료수뿐 아니라 간이 화장실 등도 넉넉하게 비축한다.
- 가구 전도를 방지할 수 있게 안전한 장소 및 공간을 만든다.

맨션의 대비

- 주민들끼리 이야기해 안부 확인을 할 방법이나 공유 공간 활용, 구급물자 수령, 쓰레기 보관 등의 규칙을 만들어 둔다.
- 만에 하나 갇힐 것을 대비해 엘리베이터 안에도 물품을 비축한다.
- 방재 훈련 등을 하며 비상 계단의 위치나 방재 설비 확인을 해 둔다.
- 평소에 주변의 마을회관, 자치회와 협력할 수 있도록 관계를 만들어 둔다.



맨션의 방재 대책 지원에 대한 내용은 88페이지로 ☛

3 피난소에서 생활할 때는

❶ 다양한 사람과 공동 생활

피난소에서는 다양한 사람들이 함께 생활합니다. 재해가 일어나 힘들 때일수록, 배려하고 서로 돕는 걸 잊지 말도록 합시다.

공동 생활 규칙

피난소에서는 자기가 할 수 있는 것이나 잘 하는 것이 있다면 적극적으로 해 가며 상부상조의 정신으로 생활합시다. 기본적인 생활 규칙이 피난소마다 운영 매뉴얼로 정해져 있습니다. 평소에 피난소 훈련 등에 참가해 규칙을 확인하도록 합시다.

배려가 필요한 사람

고령자나 장애인, 유아, 임산부, 외국인, 성적소수자(LGBT 등) 등과 같이 재해 시에 배려를 필요로 하는 분들이 있습니다. 배려와 지원에 유의합시다.

- 다리가 불편한 사람에게는 화장실에 가기 편한 곳을 확보하고, 귀가 들리지 않는 사람에게는 글을 전달하는 등 그 사람의 상황에 맞춰 배려한다.
- 필요에 따라 2차 피난소나 복지 피난소를 이용한다.

방재 지도 참조

여성·임산부

여성의 시점은 피난소 운영을 할 때 빼놓을 수 없는 요소입니다. 여성도 적극적으로 운영에 참가합시다. 또 성별에 따라 필요로 하는 것이 다른 것에 대해 배려하도록 합시다.

- 속옷이나 생리용품 등을 여자들끼리 배포한다.
- 탈의실이나 수유실, 여성 전용 세탁물 건조실 등을 설치한다.
- 사람 눈이 잘 닿지 않는 곳에서 외톨이가 되지 않도록 주의한다. 특히 야간에는 여럿이서 행동하도록 한다.

알레르기가 있는 사람

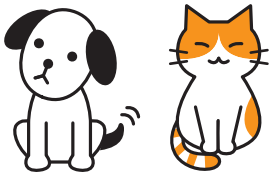
알레르기가 있는 사람은 피난처 등에서 주위에 그 사실을 알립시다. 어린 아이의 경우에는 알레르기의 원인이 되는 식재료를 표시한 스티커나 명찰 등을 붙이도록 합니다. 또 식품 표시를 확인해 알레르기의 원인이 되는 식재료를 먹지 않도록 주의합시다.

- 알레르기 종류나 긴급 연락처를 기입한 카드를 준비한다.
- 실수로 먹었을 때를 대비해 에피펜®이나 내복약을 휴대한다.
- 만에 하나 증상이 나타나면 주위에 도움을 구한다.
- 알레르기 대응 식품을 많이 비축해 둔다.

애완동물을 기르는 사람

피난소 생활은 애완동물에게 큰 부담이 됩니다. 익숙한 집에서 생활할 수 있도록 비축을 잘 해 두는 것이 중요합니다. 어쩔 수 없이 대피해야 할 경우에는 애완동물과 함께 대피합시다. 애완동물은 주변 사람들을 배려해 케이지에 넣고, 피난소 규칙에 따라 애완동물 주인들끼리 협력해가며 키우도록 합시다.

- 사료나 배변패드 같은 필요한 것들을 넉넉하게 비축해 둔다.
- 케이지에 들어가는 훈련을 하고 헛짖음을 하지 않도록 훈육을 해 둔다.
- 예방접종, 중성화 수술을 해 둔다.
- 명찰, 마이크로 칩 등을 부착해 둔다.



비상 지출품은 55페이지로 ☛

❷ 조심해야 할 것

평소와 다른 환경에서 생활하는 것은 심신에 큰 부담이 됩니다. 최대한 건강하게 지낼 수 있도록 주의합시다.

몸 건강에 관한 것

환경 변화로 인해 신체 기능이 저하됩니다. 평소보다 더 건강 유지에 주의합시다.

운동

장시간 같은 자세를 하면 혈액순환이 나빠지며 혈전(핏덩어리)이 생기는 이코노미 클래스 증후군 등이 발생해 건강을 망칠 수 있습니다. 스트레칭이나 걷기, 라디오 체조 등으로 최대한 몸을 움직입시다.

영양

수분을 충분히 섭취합시다. 재해 시의 식사는 단백질이나 비타민, 미네랄, 식물섬유 등이 부족해지기 쉽습니다. 최대한 주식, 메인 요리, 사이드 요리를 조합해 섭취합시다.
도시락이나 즉석식품 등을 계속 먹으면 염분을 과다 섭취하게 됩니다. 피난소에서도 본인에게 맞는 양을 먹도록 주의하는 것이 중요합니다.

구강 케어

불규칙한 생활, 양치 부족, 피로나 스트레스 때문에 충치나 치주병뿐 아니라 인플루엔자 등의 감염증 또는 흡인성 폐렴에 걸리기 쉽습니다.
양치나 의치를 잊지 말고 잘 손질하고, 물이 없을 경우에는 구강 세척제 등을 사용합시다.

생활 위생에 관한 것

라이프라인이 정지되며 통상적인 설비를 사용하지 못하게 되면 위생 상태가 악화되어 감염증이 만연할 수 있습니다. 규칙을 만들어 최대한 청결을 유지하도록 힘씁시다.

화장실

단수 등으로 인해 사용하지 못하게 될 경우가 있습니다. 피난소에서는 규칙에 따라 사용하고, 사용자 모두가 협력해 정기적으로 청소를 하는 게 중요합니다.

쓰레기

회수 등의 처리가 잘 되지 않을 수 있습니다. 냄새나 해충 발생 등에 주의해, 최대한 생활 공간에서 먼 곳에 놔둘 수 있도록 합시다.

마음 건강에 관한 것

재해는 심리에도 큰 영향을 끼칩니다. 혼자 고민하지 말고 주변사람들과 상담하거나 필요하면 전문 상담 창구에 연락해 주세요.

인간관계

피난소 생활에서는 다양한 사람들과 이야기할 기회가 늘어납니다. 최대한 상대방의 마음에 다가갈 수 있도록 유의합시다.

우울한 기분

재해로 인한 다양한 피해와 함께 피난생활의 스트레스는 기분을 우울하게 만들 수 있습니다. 주위에 상담할 수 있는 사람이 없다면 전문 창구로 연락해 주세요.

생활 트러블에 관한 것

재해 시에는 해고나 범죄, 차별, 가정폭력, 성별 역할 분업의 강요, 법률 문제, 소비자 문제 등이 증가할 수 있습니다. 피난생활 중에 어려운 일이 생기면 홀로 고민하지 말고 주변이나 전문 창구에 상담하세요.

관계 기관의 연락처는 89페이지로 ☛

❸ 생존가방을 구비한다

피난을 갈 때 최소한 필요한 것을 바로 가지고 나갈 수 있게 준비합시다.

CHECK!

생존가방을 확인하자!

귀중품

- □현금(공중전화용 동전 포함)
- □통장 및 인감
- □신분증명서
  (운전면허증, 여권, 건강보험증 등)

정보기기 등

- □핸드폰이나 스마트폰, 충전기
- □휴대용 라디오 □지도
- □긴급 시 연락처(가족, 친척, 지인)

식료품

- □비상식품 □음료수

편리품

- □만능칼
- □손전등
- □피리, 버저
- □목장갑
- □라이터
- □휴대용 담요
- □시나가와 방재 핸드북
- □헬멧
- □비닐봉지
- □박스테이프
- □유성펜 등의 필기도구
- □급수 주머니

위생용품

- □구급상자
- □상비약 및 지병약
- □수건
- □간이 화장실
- □화장지
- □물티슈
- □마스크
- □칫솔
- □안경 및 콘택트렌즈(세정액)
- □속옷

여러분에게 필요한 것

생존가방 안에는 개인이 필요로 하는 것을 추가해야 합니다. 여러분에게 무엇이 필요한지 확인해 보세요.

여성인 경우에는

□몸단장에 필요한 물건
(안경, 고무줄, 화장수, 보습 크림, 화장품 등)

□생리용품

□방범 버저나 피리

고령자인 경우에는

□노안용 안경

□상비약

□틀니 및 세정제

□약 수첩이나 처방전

□보청기 및 예비 배터리

아기가 있을 경우에는

□기저귀

□소리가 안 나는 장난감

□포대기

□엉덩이 닦는 물티슈

□이유식

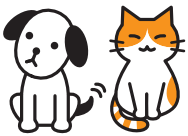
□모자건강수첩

※유아를 위해 분유, 1회용 젖병(종이컵), 모유 패드를 준비합시다.

POINT

평소 쓰는 엄마용 가방은 재해 시 아기용 생존가방이 됩니다.
귀가하면 사용한 것들을 바로 보충해 둡시다.

애완동물을 기를 경우에는



□목줄, 애완동물용 목걸이, 케이지

□배변패드 등

□백신 접종 상황을 기록한 것

□사료, 물, 식기

□몸을 닦을 때 쓰는 시트

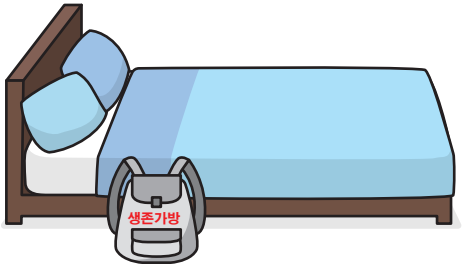
□애완동물 사진

생존가방의 중요성

생존가방은 걷기 힘든 곳에서 들고 다녀야 할 수 있으니, 너무 무겁게 하지 않도록 주의합니다. 양손을 비워 균형을 잘 잡을 수 있도록 배낭 타입으로 준비합시다.

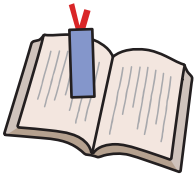
생존가방을 두는 곳

생존가방은 재해 발생 전후에 바로 가지고 나갈 수 있도록 자택 현관이나 거실, 침실, 직장처럼 여러 곳에 두도록 합시다.



안심할 수 있는 물건을 준비

과자, 휴대용 게임기, 액세서리, 소설 등과 같이 필수품 이외의 '마음을 달래줄 수 있는 무언가'가 있으면 재해 시에도 편안한 마음으로 있을 수 있습니다.



시나가와구의 비축

시나가와구 지역 방재 계획에 기반해 식량, 물, 생활필수품 등처럼 필요한 물자를 비축하고 있습니다. 식량은 도와 구가 역할을 분담해 현재 약 50만끼 분량의 알파화미와 비스킷을 비축하고 있습니다.
음료수는 생명 유지의 최소 필요량으로 1인 1일 3ℓ를 기준으로 잡아 응급 급수조 4곳 4,600㎥(460만ℓ) 외에 구민 피난소의 수수조, 페트병 음료수를 비축해 확보하고 있습니다.

- 재해 대책 비축 창고 23곳(2018년 3월 현재)
- 구립 초등학교, 중학교 등의 구민 피난소 비축 창고 52곳
  구민 피난소 1곳당 주요 비축은 아래와 같습니다. 수량에 제한이 있으니 각 가정에서도 비축을 해 두도록 합시다.

	품목	수량
식료품 등	알파화미, 비스킷	3,000끼
	매화죽	150끼
	알레르기 대응 식료품	100끼
	우메보시(매실절임)	9kg
	음료수	1,800ℓ
	분유 (알레르기 대응 포함)	26캔
기자재 등	냄비, 화덕 세트	2팀
	LP 가스버너	1대
	고형연료	72개
	급수용기(20ℓ)	30개
	여과기	1대
	수수조 차단장치	1대
	비상용 발전장치	1대
	특설 공중전화	5대
	가설 화장실용 변조	5~12조
	구조 세트	1세트
	태양 전지판이 부착된 휴대용 축전지	1대

	품목	수량
생활용품	담요	500장
	에어 매트	100장
	방수 시트	50장
	가설 화장실	5기
	서양식 화장실용 받침대	5대
	조립식 간이 화장실	100회
	간이 화장실 세트	5,000회
	화장지	100롤
	기저귀 등	1,500장
	생리용품	120장
	의료 미니 세트	2세트
	의료 자재 세트※	1세트
	손가락 소독액	60~120개
	조명(랜턴)	10개

※학교 의료 구호소만

- 재해 대책용 응급 급수조 4곳
  린시노모리 공원, 도고시 공원, 시오지 공원, 야시오 고등학교

4

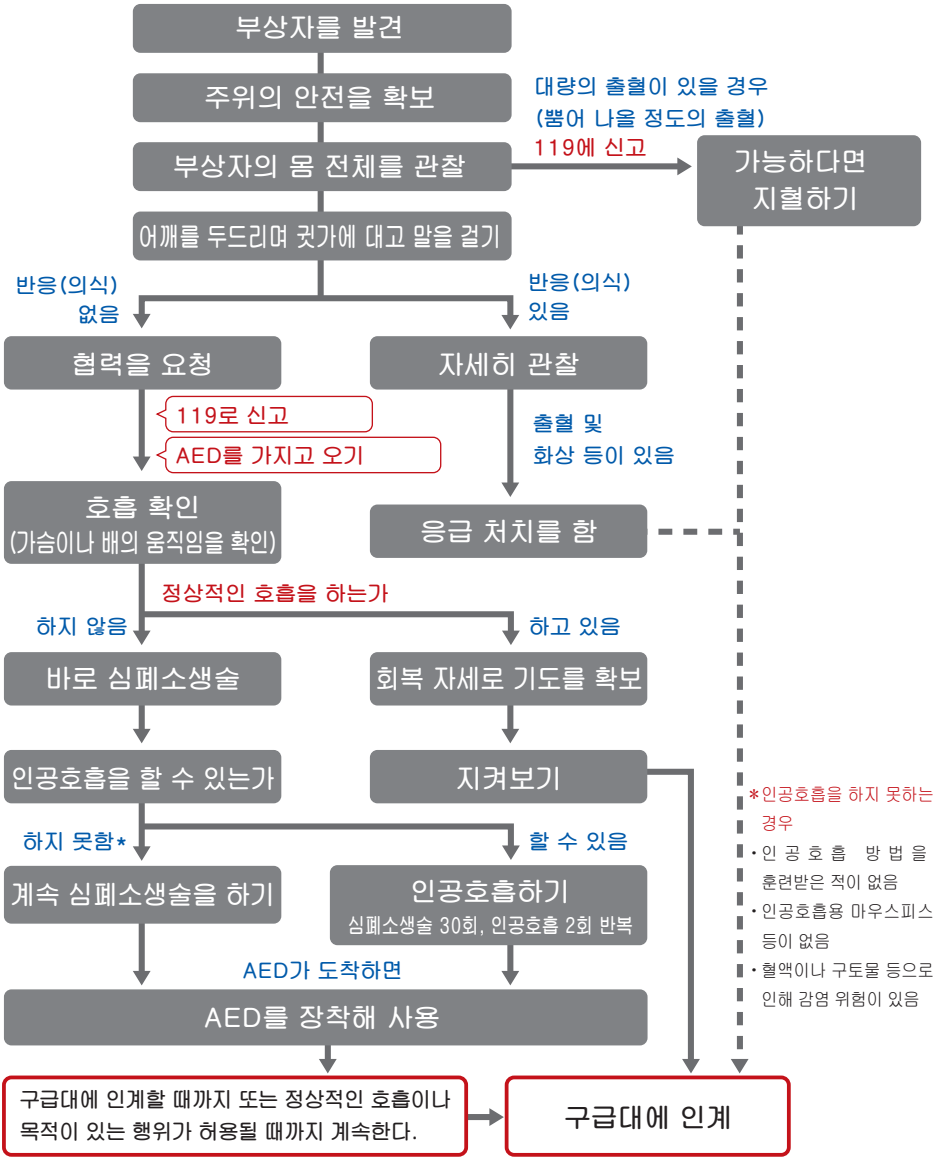
습득하자

구급 처치 방법
60페이지

초기 소화 방법
66페이지

1 구급 처치 방법

❶ 구급 처치 순서



❷ 응급 처치

의식이 있고 대량의 출혈이 없을 경우에는 응급 처치를 합니다. 단 상처 부위나 혈액에는 직접 닿지 않도록 비닐을 장갑처럼 낀 상태로 사용하는 게 좋습니다.

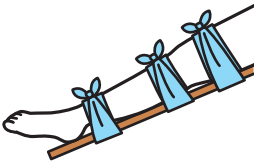
출혈

- 청결한 수건이나 가제수건을 상처 부위에 대고 그 위에서 손으로 압박한다.
- 상처 부위는 최대한 심장보다 높은 위치로 유지한다.

※그 외에도 지혈대법이나 관절압박지혈법 등의 방법이 있지만, 전문지식이 필요합니다.

골절

- 부러진 부분에 부목을 대서 부러진 뼈의 양쪽 관절을 포함해 고정한다.
- 부목이 없으면 널빤지, 우산, 막대기 등을 대신 사용한다.



화상

- 최대한 빨리 환부를 흐르는 물로 식힌다.
- 자극이 강한 경우에는 세면기 등에 물을 채우고 환부를 식힌다.
- 의류는 벗기지 말고 그 위로 식힌다.
- 광범위하게 화상을 입은 경우에는 호스로 물을 뿌리며 최대한 빨리 식힌다. 단, 기온이 낮을 경우나 유아인 경우에는 너무 식혀 저체온증을 유발하는 경우가 있으니 충분히 주의한다.

회복 자세

아랫턱을 가볍게 앞으로 빼 부상자의 기도를 확보하고, 무릎으로 몸을 안정시키는 자세입니다. 입가를 바닥으로 향하게 해 구토물이 목에 걸리는 것을 방지합니다.

POINT 부상자에게 의식이 있을 경우에는 본인에게 물어 더 편한 자세를 취하게 합시다.

❸ 심폐소생

부상자의 가슴이나 배의 움직임을 보고 호흡을 확인할 수 없으면 심폐소생을 시작합니다.

흉골압박

심장이 멈춰 혈액을 내보내지 못할 경우에 흉골을 압박하면 펌프 역할을 대신하게 할 수 있습니다.
주변에 있는 사람과 교대하며 끊임없이 합시다.

1 위를 향하게 해서 딱딱한 바닥에 눕힌다

2 가슴 중앙에 손을 둔다

가슴 중앙에 있는 흉골 위에 손을 두고 양손을 겹쳐 손바닥이 시작되는 부분에 힘을 줍니다.

3 체중을 실어 강하게 수직으로 누른다

양 팔꿈치를 뻗어 5cm 정도 아래로 강하게, 1분에 100~120회의 속도로 반복해 압박합니다.

인공호흡

호흡이 정지 또는 약해진 사람의 입을 통해 폐로 공기를 보내 호흡을 회복시킵니다.

1 기도를 확보한다

아랫턱을 끌어올리며 머리 부분을 뒤로 기울인다.

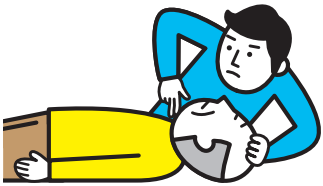
2 숨을 불어넣는다

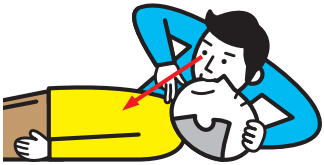
약 1초간 부상자의 입을 통해 숨을 불어넣는다.

3 가슴이 올라온 것을 확인하고 다시 숨을 불어넣는다

일단 입을 떼고 가슴이 부풀어 있으면 한 번 더 숨을 불어넣는다.

※인공호흡용 마우스피스가 없을 경우 또는 망설여질 경우에는 인공호흡을 하지 말고 흉골압박만 반복합니다.





흉골압박과 인공호흡을 함께 할 경우에는

- ‘심폐소생술 30회, 인공호흡 2회’를 반복합니다.

AED(자동심장충격기) 사용법

심장에 전기 쇼크를 주고 정상적인 리듬으로 되돌리는 의료기기입니다. AED에는 심전도 자동해석장치가 내장되어 있어 음성 등으로 지시를 내려주기 때문에 그에 따라 실시합니다.

1 전원을 켠다

뚜껑을 열면 자동으로 전원이 들어오는 기종도 있습니다.

2 전극 패드를 가슴에 붙인다

전극 패드에 그려진 그림을 따라 피부에 붙입니다. 땀 때문에 몸이 축축해져 있으면 잘 닦은 다음 붙입니다.

3 AED의 심전도 해석 결과를 기다린다

AED가 심전도를 해석해 전기 쇼크의 필요성을 판단합니다. 해석 중에는 부상자를 건드리지 마세요.

4 <실시할 경우>쇼크 버튼을 누른다

부상자에게서 떨어져 아무도 건드리지 않는 걸 확인한 후 쇼크 버튼을 누릅니다.

5 AED 지시를 따른다

이후에는 AED 지시에 따라 실시합니다.

※AED 설치 장소는 구 홈페이지에서 확인할 수 있습니다.

부상자가 움직이거나 신음하며 응답을 할 경우에는

- 심폐소생을 멈추고 몸을 옆으로 향하게 해 회복 자세를 취하게 합니다.

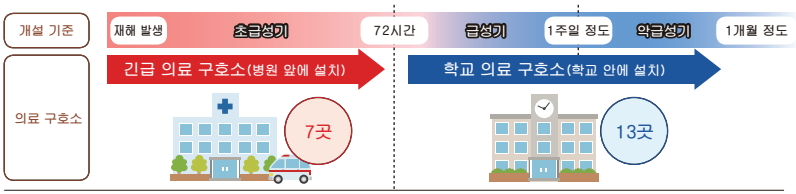
전기 쇼크 필요가 없다고 판단된 경우에는

- AED가 심전도를 해석한 결과 부상자에게 전기 쇼크를 줘도 효과를 기대할 수 없는 상태인 경우에는 필요 없다고 판단합니다.
- 그 경우에는 전기 쇼크를 주지 말고 흉골압박을 합니다.

의료 구호 체제

시나가와구에서는 재해 발생 시 의료 관계 기관과의 협력을 통해 긴급 의료 구호소와 학교 의료 구호소를 설치한 후 부상자를 적절하게 보살핍니다.

※대규모 재해 발생 시에는 진료소 등의 의료 종사자는 긴급 의료 구호소 등에서 구호 활동을 하기 때문에 많은 진료소가 휴진합니다.



긴급 의료 구호소(7곳)

부상자가 쇄도하는 병원의 의료 기능을 확보하기 위해 구내 7곳의 병원 앞에 긴급 의료 구호소를 설치해 의료 관계 기관의 협력으로 트리아지※ 작업과 경증자의 응급 처치를 합니다.

※트리아지란, 다수의 부상자가 발생했을 때 부상의 긴급도와 중증도에 따라 치료 우선도를 정하는 것입니다.

병원명(소재지)	
제 3 기타시나가와 병원(기타시나가와 3-3-7)	쇼와 대학병원(하타노다이 1-5-8)
시나가와 리허빌리테이션 병원(기타시나가와 5-2-1)	하타노다이 병원(하타노다이 5-17-16)
NTT 히가시니혼 간토 병원(히가시고탄다 5-9-22)	쇼와 대학병원 부속 동병원(니시나카노부 2-14-19)
도쿄시나가와 병원(히가시오이 6-3-22)	

학교 의료 구호소(13곳)

학교 의료 구호소는 지역 의료가 회복될 때까지 부상자를 치료하거나 피해자의 건강을 관리합니다.

※학교 등의 피해 상황을 감안해서 설치합니다.

학교명 등(소재지)	
시나가와 학원(기타시나가와 3-9-30)	우시로지 초등학교(고야마 2-4-6)
조난 초등학교(미나미시나가와 2-8-21)	제 2 엔잔 초등학교(하타노다이 1-6-1)
제 1 히노 초등학교(니시고탄다 6-5-32)	게이요 초등학교(히라쓰카 2-19-20)
미츠키 초등학교(니시시나가와 3-16-28)	겐지마에 초등학교(나카노부 6-2-18)
하마카와 중학교(히가시오이 3-18-34)	호요노모리 학원(후타바 1-3-40)
야마나카 초등학교(오이 3-7-19)	야시오 학원(야시오 5-11-2)
웰컴센터 하라(니시오이 2-5-21)	

2 초기 소화 방법

작은 불일 때 소화할 수 있으면 피해를 최소한으로 할 수 있습니다. 소화기를 설치해 사용법을 기억해 두는 게 중요합니다. 또 만에 하나를 대비해 그 외의 방법도 알아 두도록 합시다.

기본

- '불이야!' 라며 큰 소리로 주변에 알린다.
- 119에 신고해 발화 장소와 상태를 전한다.
- 위험을 느끼면 대피한다.

소화기 사용법

초기 소화의 기본은 소화기입니다. 소화기의 올바른 사용법을 알아 둡시다.

1 안전 핀을 뽑는다

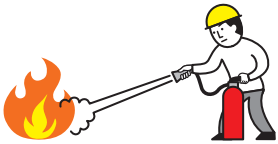
화재가 일어나는 곳 근처까지 소화기를 들고 가서 소화기를 둡니다. 소화기 위에 있는 안전 핀을 뽑습니다.

2 호스를 빼 불 쪽으로 향한다

호스를 빼 끝을 쥐고 불 쪽으로 향합니다.

3 레버를 세게 쥐어 분사한다

레버를 세게 쥐어 분출구로 약제를 분사합니다. 자세를 낮게 한 다음 불이 난 곳을 향해 뿌립니다.



4 소화를 확인한다

한 번 꺼졌다고 생각해도 다시 불이 살아나는 경우가 있습니다. 꺼진 것을 확실하게 확인합시다.

소화기 알선은 87페이지로 ☛

기름 냄비

- 고온의 기름이 튀어 위험하니 물을 뿌리지 않는다.
- 소화기나 에어로솔식 간이 소화기를 사용해 불을 끈다.
- 불을 끈 후에는 뚜껑을 덮고 가스 원밸브를 잠가 기름 온도가 내려가길 기다린다.

의류

- 물을 끼얹어 불을 끈다.
- 근처에 물이 없을 경우에는 지면이나 바닥에 쓰러져 몸을 굴려가며 불을 끈다.

전기 제품

- 감전될 우려가 있으니 물을 뿌리지 않는다.
- 코드를 콘센트에서 뽑아 전기 화재에 대응한 소화기를 사용한다.
- 가능하면 차단기를 내린 다음 불을 끈다.

체험관에서 익히자!

구청 안에 있는 '시나가와 방재 체험관'에서는 초기 소화나 응급 구호 등을 실제로 체험하며 배울 수 있습니다. 가족과 함께 발화 시 대응을 습득하도록 합시다.

시나가와 방재 체험관은 84페이지 ☞

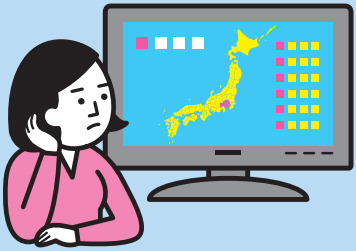
그 외의 재해,
그 때는 어떻게 할까?

폭우가 내릴 것
같거나 내리면
70페이지

그 외의 재해가
일어나면
80페이지

1 폭우가 내릴 것 같거나 내리면

풍수해는 사전에 예측할 수 있는 재해입니다. 기상정보, 태풍에 관한 정보, 피난에 관한 정보 등에 주의해 대비합시다.



1 정보에 주의한다

72페이지 ☞

② 사전에 대비한다

74페이지 ☞

③ 미리 대피한다

76페이지 ☞

❶ 정보에 주의한다

기상청에서 정보가 발표된 경우, 강풍이나 폭우에 관한 최신 정보나 구에서 발표된 피난 정보 등을 확인해야 합니다.

정보 수집 및 파악

기상청이 발표하는 '방재기상정보'나 구가 발표하는 '피난에 관한 정보'에 주의해 항상 최신 정보를 입수 및 확인하며 행동합시다.

정보 입수처는 32페이지로 ☞

방재기상정보(기상청 발표)

대상이 되는 현상이나 재해 내용에 따라 6가지 특별 경보, 7가지 경보, 16가지 주의보가 있습니다.

고 위험도 저

정보의 종류	발표 타이밍	종류
특별 경보	중대한 재해가 일어날 우려가 현저하게 높을 때	폭우(토사분해, 침수해), 폭풍, 폭풍설, 폭설, 파랑, 폭풍해일
경보	중대한 재해가 일어날 우려가 있을 때	폭우(토사분해, 침수해), 홍수, 폭풍, 폭풍설, 폭설, 파랑, 폭풍해일
주의보	재해가 일어날 우려가 있을 때	폭우, 홍수, 강풍, 폭풍해일, 벼락 등 16가지

재해 발생 위험을 알리는 정보

주의보, 경보에 더해 근처에서 풍수해가 발생할 위험성이 높을 때는 다음과 같은 정보가 발표됩니다.

- 토사재해 경계 정보
  폭우 경보(토사재해)가 발표되었을 때, 토사재해의 위험성이 높아졌을 경우 발표하는 정보
- 기록적 단시간 폭우 정보
  폭우 경보가 발표되었을 때 토사재해나 홍수를 유발할 위험성이 있는 강우량임을 알리기 위해 발표하는 정보

피난에 관한 정보(시나가와구 발표)

구에서는 재해가 발생할 위험성이 높아졌을 경우 대상 구역을 표시해 피난에 관한 정보를 발표합니다. 발표되면 신속하게 필요한 피난 행동을 하도록 합시다.

위험도: 고 → 저

정보의 종류	발표 타이밍	피난 행동
피난 지시 (긴급)	재해가 발생하는 등의 상황이 더 악화되며 인적 피해의 위험성이 매우 높을 경우	●아직 피난을 가지 않은 사람은 긴급하게 피난 장소로 대피합시다. ●밖에 나가면 오히려 위험할 것 같은 상황에서는 가까이에 있는 안전한 장소로 대피하거나 자택 내의 좀 더 안전한 곳으로 대피합시다.
피난 권고	재해로 인한 피해가 예상되며 인적 피해가 발생할 가능성이 높을 경우	●신속하게 피난 장소로 대피합시다. ●밖에 나가면 오히려 위험할 것 같은 상황에서는 가까이에 있는 안전한 장소로 대피하거나 자택 내의 좀 더 안전한 곳으로 대피합시다.
피난 준비, 고령자 등의 피난 시작	피난 권고나 피난 지시(긴급) 발령이 예상될 경우	●피난을 가는 데에 시간이 필요한 사람(고령자, 장애인, 유아 등)과 그 보호자는 피난을 시작합시다. ●그 외의 사람은 피난 준비를 합시다.

※꼭 이 순서대로 발령되는 것은 아닙니다.

사이렌에 의한 정보 전달

구에서는 폭우 등으로 메구로가와, 다치아이가와 하천의 수위가 상승해 경계 수위 및 위험 수위에 달했을 경우 사이렌으로 알립니다.

저 ← 위험도 → 고

경계 수위

안내방송

"메구로가와(다치아이가와) 하천이 경계 수위를 넘어섰습니다. 사이렌을 울립니다." (반복)주의해 주십시오.

우웅~ 우웅~ 우웅~

15초 사이렌	막간 5초	15초 사이렌	막간 5초	15초 사이렌

3회

위험 수위

안내방송

"메구로가와(다치아이가와) 하천이 위험 수위를 넘어섰습니다. 사이렌을 울립니다." (반복)주의해 주십시오.

우웅

60초 사이렌

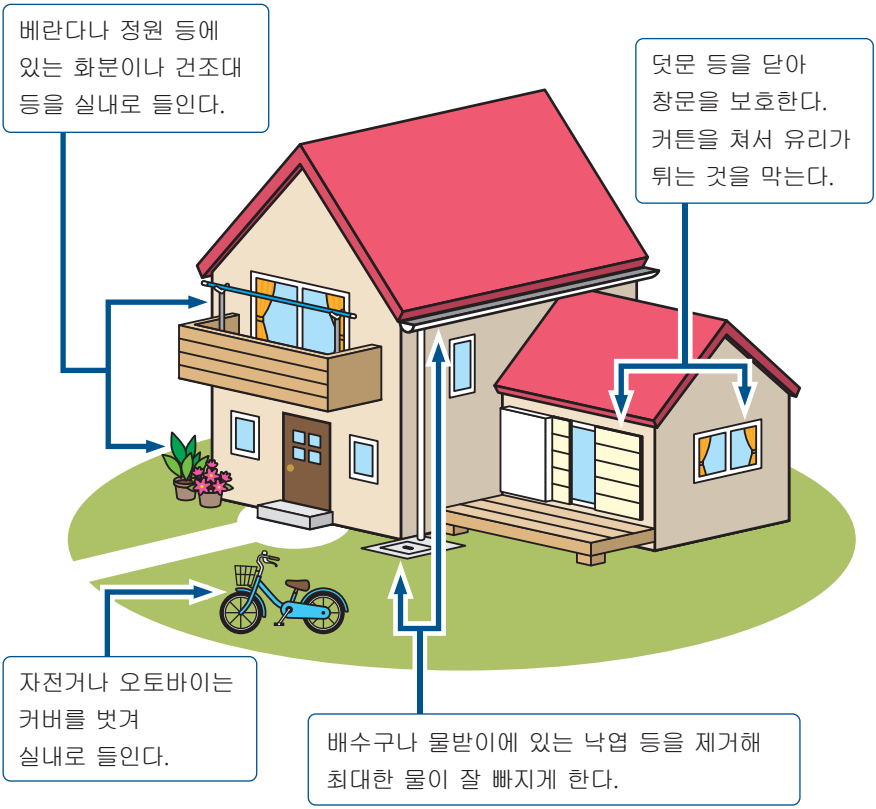
1회

❷ 사전에 대비한다

기상정보 등에 주의하며 상황이 악화되기 전에 빨리 준비합시다.

기본

- 자택이 위험한 곳인지 미리 확인한다.
- 자택이 안전한 경우에는 불필요하고 급하지 않은 외출은 삼간다.
- 피해가 발생하지 않도록 비바람이 강해지기 전에 대비한다.
- 위험이 올 우려가 있는 곳에서 멀리 떨어지고, 접근하지 않는다.



야외에 있을 경우에는

강풍

- 간판이나 기와 등이 날아오거나, 가로수 및 전봇대 등이 쓰러질 것을 고려하며 안전한 곳으로 이동한다.

폭우

- 수로나 배수구 등은 물의 양이 늘어나 위험해지니 가까이 가지 않는다.
- 맨홀 뚜껑이 벗겨질 수 있으니 발밑을 주의한다.

지하에 있을 경우에는

폭우

- 물이 흘러든 후에는 이동하기가 어려우니 위험을 느끼기 전에 지상의 안전한 곳으로 이동한다.
- 지상에서 물이 흘러들어가지 않도록 흙부대나 방수판을 설치한다.

※흙부대는 메구로가와, 다치아이가와 하천가를 중심으로 약 50곳에 설치되어 있습니다. 설치 장소는 구 홈페이지에서 확인할 수 있습니다.

방수판 설치 지원은 87페이지로

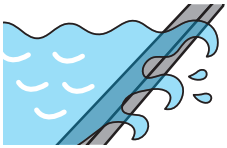
바다나 강 등의 근처에 있을 경우에는

강풍

- 바람 때문에 휘청이다가 바다나 강 등에 떨어지지 않도록 최대한 빨리 그 자리에서 벗어난다.

폭우

- 상류에서 내린 비 때문에 하류에서 급격하게 물이 불어날 수 있으니 최대한 빨리 강에서 멀리 떨어진다.
- 경보가 들리면 신속하게 대피한다.



❸ 미리 대피한다

재해가 발생할 위험성이 높은 경우 또는 위험을 느낀 경우에는, 본인의 목숨은 본인이 지킨다는 의식을 가지고 대피합시다.

기본

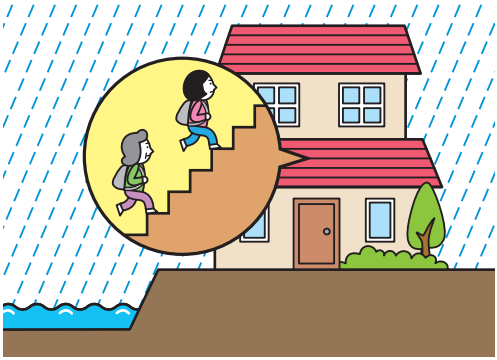
- 위험하다고 느껴지면 스스로 판단해 대피한다.
- 폭풍 및 야간 등에 대피를 하지 못하게 되기 전에 빨리 대피한다.
- 예상치 못한 사태가 발생할 것도 고려해 더 안전한 곳으로 대피한다.

피난을 갈 장소

하천 범람으로 인한 침수 우려가 있는 경우와 토사재해의 우려가 있는 경우에는 피난을 가야 할 곳도 다릅니다. 피난에 관한 정보가 발표되면 신속하게 필요한 피난 행동을 하도록 합시다.

POINT

- 빨리 가까운 피난 장소로 대피한다.
- 피난 장소까지 이동하는 것이 오히려 더 위험할 경우에는 근처 안전한 곳으로 대피한다.
- 가까운 안전한 장소로 대피하는 게 위험할 경우에는 건물 안에서 안전을 확보한다.



침수 우려가 있는 지역인 경우에는

- 빨리 가까운 피난 장소로 대피한다.
- 피난 장소로 대피하는 게 오히려 더 위험할 경우에는 건물 안에서 '수직 피난'을 한다.

\NOTE! /

여러분의 자택 침수 위험성은?

자택 주변에 침수 위험성이 있는지를 확인해 대피할 곳을 기입합시다.

방재 지도>침수 해저드맵 참조

방재 지도>다마가와 홍수 해저드맵 참조

하천 범람으로 인한 침수의 위험	침수 : 있음 · 없음
	※있을 경우에는… 침수 깊이 : _____ m
피난을 갈 장소	

폭풍해일의 우려가 있는 지역인 경우에는

폭풍해일은 태풍 등으로 인해 강한 저기압이 접근했을 때 파도가 높아짐과 동시에 해면 수위도 상승하는 현상입니다. 만조 시에 발생하면 피해가 발생할 우려가 있습니다.

폭풍해일의 우려가 있을 경우에는 피난 장소로 피난합시다. 피난 장소로 대피하기 위험한 경우에는 가까운 안전한 장소 또는 건물 안에서 '수직 피난'을 합시다. 다치아이가와 하천 주변에는 당분간 폭풍해일이 일어날 가능성이 높은 상태가 계속되니 특별히 주의해야 합니다.

방재 지도>폭풍해일 침수 해저드맵 참조

사태의 우려가 있는 지역인 경우에는

- 사태 경계 구역에 사는 분은 지정된 구민 피난소로 대피한다.
- 비바람이 강해진 뒤에 이동하는 것은 위험하기 때문에 최대한 빨리 대피한다.
- 지정된 구민 피난소까지 이동하기 위험할 경우에는 조금이라도 빨리 가까운 안전한 건물 내의 안전한 장소로 대피한다.

<사태 경계 구역 6곳>

	피난 대상 구역	지정 구민 피난소
①	가미오사키1초메 5번 15호(13, 58, 59호의 일부)	제 3 히노 초등학교
②	가미오사키3초메 10번 21, 22호(20, 25, 53, 59호의 일부)	제 3 히노 초등학교
③	히가시고탄다3초메 16번 23~40, 46~53호	히노 학원
④	기타시나가와5초메 11번(14~16호, 18, 19호의 일부)	고텐야마 초등학교
⑤	기타시나가와4초메 9번(4호의 일부)	고텐야마 초등학교
⑥	기타시나가와3초메 7번 15, 17호(21호의 일부)	시나가와 학원

※자세한 내용은 보건과(03-5742-9172)로 문의 주세요.

POINT

위험을 느끼면 피난 권고 등의 발표가 나기 전이라도
자주적으로 대피합시다.

NOTE!

사태의 위험성은?

자택 주변에 사태 위험성이 있는지를 확인해 피난처를 기입합시다.

토사재해의 위험	위험 : 있음 · 없음
지정구민 피난소	

절벽지를 소유한 분들에게 드리는 부탁

사태 방지를 위해 평소에 아래와 같은 절벽 및 옹벽을 점검하거나 손질해 주시기 바랍니다.

절벽 및 옹벽 안전화 지원 사업은 87페이지로

- 절벽면에 잔디 등을 심어 경사면을 보호한다.
- 절벽 위의 배수구에 있는 낙엽 등을 청소한다.
- 절벽의 균열 및 옹벽 상부의 도장면에 있는 균열을 점검한다.
- 옹벽의 물 빠지는 구멍 내부를 청소한다.
- 옹벽 등에 이상이 있으면 수리 및 보수를 한다.

2 그 외의 재해가 일어나면

❶ 벼락 및 회오리로 인한 재해

벼락이나 회오리는 단시간에 큰 피해를 가져옵니다. 벼락 주의보, 회오리 주의보 등의 기상정보 및 일기 예보나 하늘 상태에도 주의합시다.

안전 확보

벼락, 회오리의 우려가 있을 때는 바로 안전을 확보합시다.

벼락

- 튼튼한 건물이나 자동차 안 등과 같은 안전한 곳으로 대피한다.
- 열린 장소에 있을 경우에는 전봇대나 높은 나무 근처에서 멀리 떨어진다.
- 최대한 자세를 낮게 하고 소지품을 몸보다 높은 곳에 두지 않도록 주의한다.

회오리

- 튼튼한 건물의 창문 없는 방 등에서 몸을 보호한다.
- 덧문, 창문을 닫거나 커튼을 친 후 창문에서 멀리 떨어진다.
- 조립식 주택 등과 같은 가설 건축물, 굵은 나무 등도 쓰러지거나 날아갈 우려가 있으니 멀리 떨어진다.

❷ 화산 재해

화산이 분화되면 분석, 화쇄류, 화산이류 등이 발생합니다. 시나가와구에서는 후지산이 분화했을 경우 2~10cm 정도의 재가 떨어질 것으로 예상됩니다.

재가 떨어질 때에 대한 대응

분화했을 경우에는 재에 대응합시다.

- 호흡을 통해 폐에 들어오지 않게 하기 위해 마스크를 착용한다.
- 콘택트렌즈를 벗고 안경을 착용한다.
- 피부에 닿지 않도록 한다.

❸ 대규모 사고

자연재해 외에도 대규모의 화재나 위험물 사고, 항공기나 철도 등의 대규모 사고가 발생할 수 있습니다.

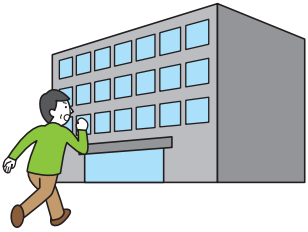
❹ 무력 공격 재해

자연재해나 사고 이외에도 탄도 미사일이나 항공 공격 같은 무력 공격 재해가 일어날 수 있습니다. 신속하게 피난 행동을 취하도록 합시다.

안전 확보

미사일이 국내에 낙하할 우려가 있을 경우에는 방재 행정 무선이나 긴급 속보 메일 등을 활용해 긴급 정보를 알립니다.

- 근처의 튼튼한 건물 내부 아니면 지하로 대피한다.
- 근처에 건물이 없을 경우에는 그늘에 몸을 숨기거나 지면에 납작 엎드려 머리 부분을 보호한다.
- 실내에 있을 경우, 창문에서 멀리 떨어지거나 창문이 없는 방으로 이동한다.



미사일이 떨어진 경우에는

- 야외에 있을 때는 입과 코를 손수건으로 막고 현장에서 바로 벗거나 밀폐성이 높은 실내 또는 위쪽으로 대피한다.
- 실내에 있을 때는 환기 팬을 멈추고 창을 닫은 다음 틈새를 봉인해 실내를 밀폐한다.

J-ALERT(전국 순시 경보 시스템)

탄도 미사일 정보, 긴급 지진 속보, 쓰나미 정보 등과 같이 대처를 할 시간적 여유가 없는 사태에 관한 정보를 국가가 발송하고, 인공위성을 경유해 시나가와구의 방재 행정 무선을 자동으로 켜서 빠르게 사이렌 또는 음성으로 정보를 전달하는 시스템입니다.

활용하자

구의 대처
84페이지

관계 기관의 연락처
89페이지

1 구의 대처

❶ 배우기·습득하기

강좌나 훈련 등에 참가해 지식이나 대응 방법을 습득합시다.

시나가와 방재 학교

'방재 구민 조직''사업소''가정 및 구민''방재 카페''지역 실천' 의 5개 코스를 개강. 다양한 강의나 체험을 통해 방재에 관한 지식이나 기술을 습득해 지역 방재력을 향상시키는 인재로, '시나가와 방재 리더' 를 육성합니다.

방재 구민 조직 코스

가정 및 구민 코스

지역 실천 코스

시나가와 방재 체험관

2016년 3월에 체험형 시설로 리뉴얼 오픈했습니다. 방재 전시, 초기 소화, 응급 구호, 배려가 필요한 이들의 피난 유도, 피난 자세, 방재 체험 VR, 시어터 워크숍 룸의 7개 체험 부스가 있고 초기 소화 부스에서는 스탠드 파이프나 실내 소화전을 실제로 방수해 볼 수 있습니다.

스탠드 파이프 체험

방재 체험 VR

배려가 필요한 이들의 피난 유도 체험

시나가와 방재 체험관 ☎ 03-5742-9098 FAX 03-5742-9098
(시나가와 구청 방재 센터 2층)
개관 시간 : 오전 9시~오후 5시 휴관일 : 월요일, 토요일, 공휴일, 연말연시

각 지구 종합 방재 훈련

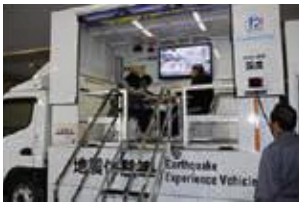
매년 9~11월에 각 지구 방재 협의회와 공동으로 개최해 종합 방재 훈련을 실시하고 있습니다. 훈련을 통해 응급 구호나 초기 소화 등, 유사시의 대응을 익힐 수 있습니다.

무너진 집에서 구출 훈련

일제 방수 훈련

방재 교실(지진 체험차 훈련, 연기 체험 훈련)

구내 보육원 및 유치원, 초등 및 중학교, 마을회관 및 자치회, 사업소 등으로 나가 지진 체험차 훈련 및 연기 체험 훈련을 실시하고 있습니다.



지진 체험차 훈련

구내 일제 방재 훈련(피난소 훈련)

매년 12월에 대지진 발생을 예상해 각 지역에서 일제히 구민 피난소 개설과 운영 훈련이 실시됩니다.
또한 피난소에 따라 구내 일제 방재 훈련과는 별도로 훈련을 하는 경우도 있습니다.

명부 작성 훈련

방재과 03-5742-6696 FAX 03-3777-1181

❷ 각 가정을 향한 지원

콘크리트 블록담 등의 안전화 지원 사업

안전을 확인할 수 없는 도로변의 콘크리트 블록담, 내구성이 높은 담, 석적 방식으로 쌓은 담, 벽돌담을 제거하는 등의 안전화를 도모하는 공사비 일부를 지원합니다.

건축과 03-5742-9172 FAX 03-5742-6898

자연이 풍요로운 거리 녹화 지원 사업

산울타리를 치고 식물을 재배하는 비용, 연석과 펜스를 설치하는 비용 일부를 지원합니다.

공원과 03-5742-6799 FAX 03-5742-9127

주택 및 건축물 내진화 지원 사업

구 내진 기준※의 주택을 대상으로 내진 진단 비용과 내진 보수 비용 일부를 지원합니다.(조건이 있으니 자세한 내용은 문의해 주세요)

1 무료 간이 진단

구가 신청자의 주택에 1급 건축사를 무료로 파견해 주택의 간이적인 내진 성능을 조사해 내진화에 대한 조언을 줍니다.

2 내진 진단 지원

주택 내부 구조를 확인해 해당 주택이 어느 정도의 내진 성능을 가졌는지 진단합니다. 그 비용의 일부를 지원합니다.

3 내진 보강 설계 지원

내진 진단 결과, '지진 때문에 무너질 가능성이 높다'고 판단된 주택은 보강 설계 비용의 일부를 지원합니다.

4 내진 보수 공사 지원

내진 진단 결과, '지진 때문에 무너질 가능성이 높다'고 판단된 주택은 내진 보수 공사비 또는 제거 공사비의 일부를 지원합니다.

※1981년 5월 31일 이전의 건축 기준(지진에 약한 면이 있습니다)

건축과 03-5742-6634 FAX 03-5742-6898

내진 방공호 등의 설치 지원

구 내진 기준의 목조 주택 중 고령자, 장애인이 거주하는 주택에 생명을 보호하는 공간을 확보하는 '시나가와 방공호' 설치 비용을 지원합니다.

건축과 03-5742-6634 FAX 03-5742-6898

절벽 및 옹벽 안전화 지원 사업

절벽 및 옹벽의 안전화를 위해 조언을 할 수 있는 인재를 파견하거나 보수 공사비의 일부를 지원합니다.

건축과 03-5742-9172 FAX 03-5742-6898

가구 전도 방지 기구 설치 지원

가구 전도 방지 기구의 설치 사업자 소개 및 설치 비용을 지원합니다.

주택과 03-5742-6776 FAX 03-5742-6963

고령자 등의 가구 전도 방지 기구 구입 및 설치 지원

65세 이상의 고령자 세대 또는 간병이 필요한 이, 장애인 세대 등을 대상으로 가구 전도 방지 기구의 구입 비용과 설치 비용을 지원합니다.

고령자 지역 지원과 03-5742-6735 FAX 03-5742-6882

방재 용품 알선

간이 화장실, 보존수, 알파화미 등의 구입을 알선합니다.

방재과 03-5742-6696 FAX 03-3777-1181

소화기 구입 및 약제 보충 알선

가정용 소화기 구입, 약제 보충을 알선합니다.

방재과 03-5742-6696 FAX 03-3777-1181

감진 차단기의 설치 지원

목조 밀집 지역 내에서 도가 지정하는 불연화 특구에 사는 분에게 감진 차단기를 설치하는 데에 드는 비용의 일부를 지원합니다.

방재과 03-5742-6696 FAX 03-3777-1181

방수판, 빗물 이용 탱크의 설치 지원

주택 및 점포 등에 설치하는 방수판이나 빗물 이용 탱크 구입비 및 설치 공사비의 일부를 지원합니다.

하천하수도과 03-5742-6794 FAX 03-5742-6887

3 지역 및 아파트에 대한 지원

목조주택 밀집 지역 불연화 지원

노후 주택이 밀집된 지역에서 방재 광장이나 생활 도로 정비 및 노후 주택 제거 지원을 통해 지진재해에 강한 도시를 만들어 나가고 있습니다.

대처 사업

- 밀집 주택 시가지 정비 촉진 사업
- 도시 방재 불연화 촉진 사업
- 불연화 10년 프로젝트
- 방재 생활권 촉진 사업
- 방재 가구 정비 사업
- 피난 도로 기능 강화 사업

목조주택 밀집 지역 정비 추진과 03-5742-6779 FAX 03-5742-6756

침수 대책 시설 정비

구에서는 도쿄도와 제휴해 메구로가와 유역, 다치아이가와 유역의 침수 대책 시설의 정비나 노후화된 하수도관을 수리해 빗물의 배수 능력을 향상시키는 사업을 진행 중입니다.

대처 사업

- 다치아이가와 빗물 방류관 정비 사업
- 하수도관 노후화 대책 사업
- 제 2 도고시 간선 정비 사업

하천하수도과 03-5742-6796 FAX 03-5742-6887

방재 구민 조직의 활동 지원

방재 구민 조직이 피난 행동 시 지원이 필요한 이들을 지원하기 위한 체제를 만들거나 방재 훈련에 협력하며 지역의 방재 활동을 지원하고 있습니다.

방재과 03-5742-6696 FAX 03-3777-1181

지원이 필요한 경우에는 명부에 등록하자

구에서는 고령자나 장애인 등과 같이 홀로 대피하기 어려운 분들의 명부를 작성해 지역에서 지원 체제를 만드는 것을 돕고 있습니다. 적극적으로 등록 바랍니다.

맨션 방재 대책 지원

구내의 맨션으로 맨션 방재 고문을 파견해 방재 훈련 계획과 실시 지원을 하고 있습니다. 또 고층 맨션 방재 대책에 대한 내용이 정리된 관리 조합용 안내와 거주자용 핸드북을 배포하고 있습니다.

방재과 03-5742-6696 FAX 03-3777-1181

2 관계 기관의 연락처

긴급 연락처	전화
경찰(사건 및 사고 급보)	110
소방(화재 및 구급)	119

긴급 연락처	전화
해상 보안청(해상 사건 및 사고)	118
NTT(재해용 전언 전화)	171

연락처		전화
시나가와구청		03-3777-1111
도쿄도청		03-5321-1111
소방서	시나가와 소방서	03-3474-0119
	오이 소방서	03-3765-0119
	에바라 소방서	03-3786-0119

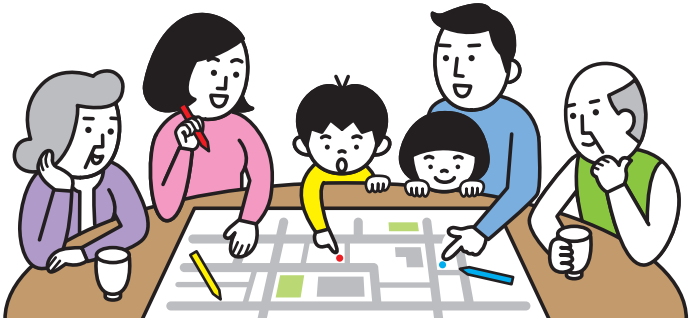
연락처		전화
경찰서	시나가와 경찰서	03-3450-0110
	오사키 경찰서	03-3494-0110
	오이 오사키 경찰서	03-3778-0110
	에바라 경찰서	03-3781-0110
	도쿄완간 경찰서	03-3570-0110

연락처		전화
가스	도쿄 가스 고객센터	0570-002-211
전기	도쿄 전력 파워 그리드 시나가와 지사 고객센터	0120-995-001
상수도	도쿄도 수도국 시나가와 영업소	03-5749-5573
하수도	도쿄도 하수도국 남부 하수도 사무소	03-5734-5031
	도쿄도 하수도국 남부 하수도 사무소 시나가와 출장소	03-3495-0351
도로	(국도)국토교통성 도쿄 국도 사무소 시나가와 출장소	03-3799-6315
	(도도)도쿄도 건설국 제 2 건설 사무소	03-3774-0313
	(구도)시나가와구청 방재 도시조성부 도로과	03-3777-1111
전화	NTT 동일본 고객 상담센터 ※그 외의 전화 회사에 대한 내용은 각사의 문의처를 확인 바랍니다.	0120-019-000
철도	JR 동일본 문의센터 ※그 외의 철도에 대한 내용은 각사의 문의처를 확인 바랍니다.	050-2016-1600

필요한 연락처를 알아보고 기입합시다

연락처	전화
연락처	전화

이 책에서
배운 것을
소중한 사람에게
전달합시다.



가족과 방재 카드를 만들자!

방재카드				
이름		생년월일		
주소		건강보험증 번호		
혈액형		알레르기 · 지병 · 복용 중인 약		
구민 피난소		일시 집합 장소		
안부 확인 방법		가족의 집합 장소		
1	2	1	2	
긴급 연락처(가족, 학교, 직장 등)				
이름 · 명칭	주소 · 전화번호		비고	
	(　　)			
	(　　)			

방재카드				
이름		생년월일		
주소		건강보험증 번호		
혈액형		알레르기 · 지병 · 복용 중인 약		
구민 피난소		일시 집합 장소		
안부 확인 방법		가족의 집합 장소		
1	2	1	2	
긴급 연락처(가족, 학교, 직장 등)				
이름 · 명칭	주소 · 전화번호		비고	
	(　　)			
	(　　)			

메모

메모

가족과 방재 카드를 만들자!

방재카드				
이름		생년월일		
주소		건강보험증 번호		
혈액형		알레르기 · 지병 · 복용 중인 약		
구민 피난소		일시 집합 장소		
안부 확인 방법		가족의 집합 장소		
1	2	1	2	
긴급 연락처(가족, 학교, 직장 등)				
이름 · 명칭	주소 · 전화번호		비고	
	(　　)			
	(　　)			

방재카드				
이름		생년월일		
주소		건강보험증 번호		
혈액형		알레르기 · 지병 · 복용 중인 약		
구민 피난소		일시 집합 장소		
안부 확인 방법		가족의 집합 장소		
1	2	1	2	
긴급 연락처(가족, 학교, 직장 등)				
이름 · 명칭	주소 · 전화번호		비고	
	(　　)			
	(　　)			

메모

메모

一緒に働く仲間

会員募集!!

60歳以上の区内在住で健康で働くことや社会参加をお考えの方。(年会費がかかります。)

シルバー派遣もはじめました

派遣できる業務は？

- 臨時的かつ短期的な業務（概ね月10日程度以内のもの）
- 軽易な業務（週20時間未満のもの）

例）保育補助、経理業務など

実施体制は？ 派遣元事業主▶（公財）東京しごと財団
実施事業所▶品川区シルバー人材センター

派遣先は？ ●基本的に品川区内になります。

こんな仕事を承っております

★植木の剪定
★除草
★襖・障子張り替え
★簡単な大工作業等

★電球・蛍光灯交換
★家具転倒防止器具の取り付け
★火災報知器取り付け
★包丁とぎ

問い合わせは
公益社団法人品川区シルバー人材センター
TEL.3450-0711 品川区北品川 3-11-16

消火器・住宅用火災警報器のご相談ご用命は！！

品川区幹旋消火器も取扱っております。

お近くの東京都消防設備協同組合第四支部の下記組合員へ

（50 音順）

社（店）名	所在地	電話番号
㈱神谷商会	品川区西品川 1-28-25	3783-4882
㈲後藤商会	品川区南大井 4-18-18 山本ビル 1F	3762-0376
東日工業㈱	品川区西五反田 2-24-9 五反田 N ビル 2F	3494-8936
前出工機㈱	品川区東五反田 3-17-5	3449-1581
㈲和田商会	品川区二葉 2-8-13	3782-1885

消防用品、消防設備、消防点検の事なら何でもご相談下さい !!

取り扱い商品及び業務

- 粉末・強化液・機械泡各メーカー消火器
- 街かど消火ハリアー、街かど消火栓
- スタンドパイプセット
- 各種防災用品
- 消防用設備等点検・設計・施工

街かど消火ハリアー

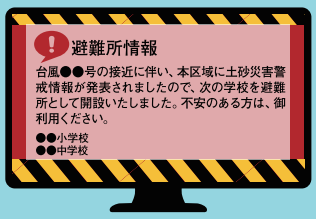
スタンドパイプセット

前出工機株式会社

〒141-0022 品川区東五反田 3-17-5
TEL 03-3449-1581 FAX 03-3449-1525
E-mail maedekk@kkf.biglobe.ne.jp

テレビ自動お知らせサービス

しながわ テレビ・プッシュ



しながわ テレビ・プッシュでは、品川区が発令する避難情報等の防災情報を音声と画面でお知らせします！

お申し込み・お問い合わせは ■平日 9:30～20:00 ■土・日・祝日・年末年始 9:30～18:30

0120-559-470

ケーブルテレビ品川 検索

http://www.cts.ne.jp

ケーブルテレビ品川

CTS181217

しながわ水族館でリフレッシュ！！

■営業時間 10：00～17：00（入館は16：30まで）

■休館日 火曜日（春休み・GW・夏休み・冬休み・祝日は営業）・1/1

■入館料 入館料：大人（高校生以上）1,350円（800円）小・中学生 600円（400円）、4才以上幼児 300円（200円）、シルバー（65才以上）1,200円（700円）※品川区民は、各自住所のわかるものの提示でカッコ内の料金に。

■アクセス 京浜急行線「大森海岸駅」下車、徒歩約8分 JR京浜東北線「大井町駅」より、無料送迎バス約15分

■TEL 03（3762）3433

しながわ水族館 検索

しながわ水族館

品川区勝島 3－2－1 しながわ区民公園内

■動物取扱業に関する表示

氏名又は名称	株式会社サンシャインエンタプライズ
事業所の名称	しながわ水族館
事業所の所在地	東京都品川区勝島三丁目2番1号
動物取扱業の種別及び登録番号	展示 12 東京展第001391号
登録年月日	平成 19 年 5 月 11 日
有効期間の末日	平成 34 年 5 月 10 日
動物取扱責任者	富山昌弘

시나가와 방재 핸드북 이북(전자서적) 배포 중

무료 앱'카탈로그 포켓'을 설치하면 시나가와 방재 핸드북을 스마트폰이나 태블릿으로 간단하게 열람할 수 있습니다.

다국어 지원

지면을 음성으로 낭독

이곳을 통해
접속할 수 있습니다.

시나가와 방재 핸드북

이제부터 시작하는 우리집 방재

2019년 11월 발행

발행 시나가와구 방재 도시조성부 방재과

〒140-8715 도쿄도 시나가와구 히로마치 2-1-36

전화(대표) 03(3777)1111

http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

Shinagawa City

시나가와구