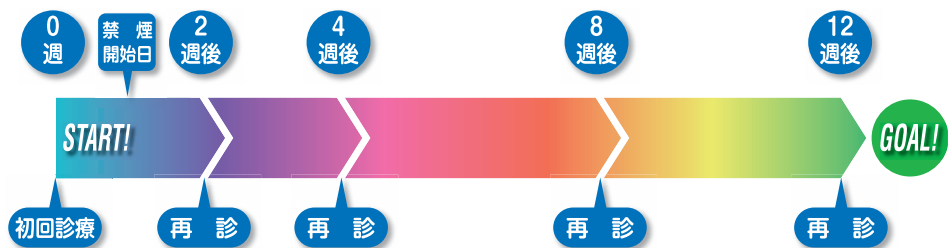
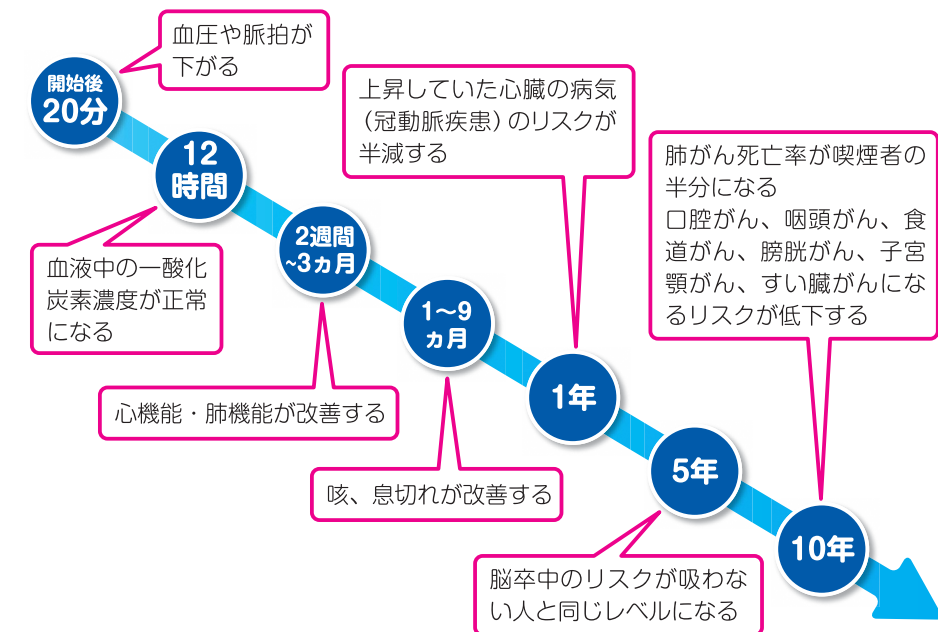


禁煙治療のスケジュール

標準的な禁煙治療のスケジュールでは、12週間にわたり合計5回の診察が行われます。

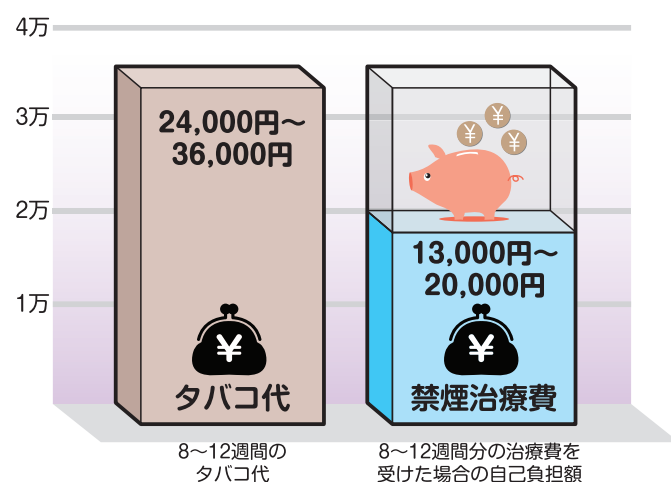


禁煙のメリット



タバコ代と禁煙治療費、どっちが高い？

禁煙治療（自己負担3割として）は、処方される薬にもよりますが8～12週間で13,000円～20,000円程度です。1日1箱喫煙する方なら、8～12週間分のタバコ代より保険診療で禁煙治療を受けた場合の自己負担額のほうが安くなる計算になります。（詳しくは医療機関にお問い合わせください。）



健康保険等で受けられる禁煙治療

2006年より禁煙治療に健康保険等が適用され、患者の負担も軽くなりました。禁煙治療を健康保険等で受けるには下記の4つの条件を満たしている必要があり、1回目の診察で医師が確認します。要件を満たさない場合でも自由診療で禁煙治療を受けることができます。病院に行く前に自分でチェックしてみましょう！

- ① **ニコチン依存症を診断するテスト（TDS）で5点以上**
下記に載っているTDSで、チェックしてみてください。
- ② **（1日の喫煙本数×喫煙年数）が200以上** ※
例えば、25歳から1日15本喫煙している45歳の人なら、
15（本）×20（年）＝300であり、対象となります。
※35歳未満は要件から除外（平成28年4月より）
- ③ **禁煙したいと思っている**
- ④ **医師から受けた禁煙治療の説明に同意**
説明内容に納得されたときは、文書で同意します（サイン等）。

ニコチン依存症を判定するテスト TDS（Tobacco Dependence Screener）

設問内容	はい 1点	いいえ 0点
①自分が吸うつもりよりも、ずっと多くタバコを吸ってしまいましたか。		
②禁煙や本数を減らそうと試みて、できなかったことがありましたか。		
③禁煙したり本数を減らそうとしたときに、タバコがほしくてほしくてたまらなくなることがありましたか。		
④禁煙したり本数を減らしたときに、次のどれかがありましたか。（イライラ、神経質、落ち着かない、集中しにくい、ゆううつ、頭痛、眠気、胃のむかつき、脈が遅い、手のふるえ、食欲または体重増加）		
⑤④でうかがった症状を消すために、またタバコを吸い始めることがありましたか。		
⑥重い病気にかかったときに、タバコはよくないとわかっているのに吸うことがありましたか。		
⑦タバコのために自分に健康問題が起きていたとわかっているのに、吸うことがありましたか。		
⑧タバコのために自分に精神的問題（注）が起きていたとわかっているのに、吸うことがありましたか。		
⑨自分はタバコに依存していると感じることがありましたか。		
⑩タバコが吸えないような仕事やつきあいを避けることが何度かありましたか。		

（注）禁煙や本数を減らしたときに出現する離脱症状（いわゆる禁断症状）ではなく、喫煙することによって神経質になったり、不安や抑うつなどの症状が出現している状態。

合計 点

品川区 禁煙外来マップ

品川区は、禁煙する人を応援しています！

禁煙しようと思いつながら、なかなかできない人は少なくありません。たばこを控えることでイライラなどの離脱症状を引き起こすニコチン症状は、医師や薬の力を借りないと克服することが難しいものです。「禁煙しよう」と思ったときには、医師のサポートの下で禁煙に取り組むことができる禁煙外来で診療を受けてみましょう。

このマップでは、品川区内で禁煙治療が出来る医療機関の情報が掲載されています。禁煙治療は、一定の要件を満たすことで、健康保険等で受けられます。

今こそ、禁煙に
取り組みましょう！



品川区健康推進部健康課

☎03-5742-6747

品川区禁煙外来実施医療機関

平成31年4月現在

品川区医師会			
No	名 称	所 在 地	電 話
1	北品川藤クリニック	北品川1-23-18 海文堂ビル1F	6433-9957
2	のぞみクリニック	北品川2-9-12	5769-0355
3	みやざきRCクリニック	北品川2-23-2 レジデンス品川3階	5460-1159
4	高梨医院	北品川3-11-17	3474-5698
5	大崎消化器内科クリニック	北品川5-4-1 大崎ブライトプラザ2F	5791-3388
6	天王洲内科医院	東品川2-2-8 スフィアタワー天王洲CS棟 2F 233号	6712-0086
7	東京シーフォートスクエアクリニック	東品川2-3-10 シーフォートスクエア 2F 217	6712-8018
8	東品川クリニック	東品川3-18-3	3472-6684
9	さとうクリニック	南品川2-17-25 菱倉ビル 2F	3450-0010
10	柴田内科・消化器科クリニック	南品川3-5-8	5783-3050
11	篠原クリニック	南品川3-6-36	5479-7075
12	みんなのクリニック大井町	南品川6-15-5	6433-0280
13	めぐみクリニック目黒	上大崎2-12-2 ミズホビル 2F	5422-9877
14	館内記念診療所	上大崎2-13-33	3446-8686
15	武藤クリニック	上大崎3-1-1 目黒セントラルスクエア 2F	5449-4070
16	西五反田整形リウマチクリニック	西五反田1-7-1-301	3779-2266
17	平尾クリニック	西五反田1-7-1-304	5740-6612
18	田口クリニック	西五反田1-25-5	6417-4155
19	田谷クリニック	西五反田2-12-9-101	3491-2348
20	おおさわ胃腸肛門クリニック	西五反田3-10-12 TFX五反田ビル 3F	5487-1030
21	わたなベクリニック	西五反田4-3-1 かむろ坂サンハイツ 1階A	5759-6789
22	三浦医院	西五反田5-10-6-104	3492-5225
23	大崎広小路内科	西五反田8-4-15 グリンデル広小路 4F	6420-0228
24	阿部病院	東五反田1-6-8	3447-4777
25	ハビコワクリニック五反田	東五反田1-22-6 五反田さくらビル 5F	3444-8158
26	サザンガーデンクリニック	東五反田2-10-1-202	5791-3636
27	NTT東日本関東病院	東五反田5-9-22	3448-6111
28	東京アーバンクリニック五反田	東五反田5-27-3 第二野村ビル 5F	3441-6755
29	三穂クリニック	大崎1-6-4 新大崎勸業ビル 2F	5436-8600
30	Think Park消化器クリニック	大崎2-1-1 Think Park Tower 3F	5745-3088
31	Think Parkハートクリニック	大崎2-1-1 Think Park Tower 3F	5745-0737
32	三水会クリニック	大崎2-5-15	3491-1633
33	江クリニック歯科産婦人科内科	大崎5-7-14-101	3491-3073
34	酒寄医院	東大井2-26-3	3761-3250
35	林医院	東大井3-21-12	3761-7780
36	京浜中央クリニック	南大井1-1-17	3763-6706
37	石井診療所	南大井4-5-6	3761-5477
38	いすゞ病院	南大井6-21-10	3762-9127
39	大井町とうまクリニック	大井1-16-2 プリア大井町ラヴィアンタワー 2F	5718-4080
40	おおいまち消化器外科クリニック	大井1-31-12 ユウビル 2F	3777-9206
41	平田内科泌尿器科クリニック	大井1-35-11	5718-0120
42	大井町なかしま眼科・内科	大井2-1-1 大井2丁目メディカルセンター 1F	3785-1255
43	白井クリニック	大井2-4-1	3771-7265
44	はやしクリニック	大井4-5-7	3778-5941
45	安藤脳神経外科・内科クリニック	西大井1-1-1 Jタワー西大井 204	5742-1990
46	西大井内科	西大井1-4-25 コアスターレ西大井第一ビル 2F	3775-2401
47	永津クリニック	八潮5-8-47-103	3790-3511
48	川村内科クリニック	八潮5-8-47-105	3799-1577
49	東京シティクリニック品川	八潮5-10-27 パトリア品川別館 2F	3790-2551
荏原医師会			
1	松永医院	戸越3-7-6	3781-6863
2	たごファミリークリニック	平塚2-15-15 3F	3785-5250
3	秋津医院	戸越3-1-2 イマールビル 2F	5749-2062
4	まつばらクリニック	平塚3-3-13	5751-8501
5	荏原内科・外科クリニック	荏原2-3-8-201	5751-7470
6	もちづき内科クリニック	戸越4-9-12 アビタシオン戸越 1階	6426-2711
7	武藤医院	中延2-2-9	3781-6829
8	えばらサンクリニック	中延2-9-22	3786-0012
9	中村医院	中延6-4-17	3784-0128
10	高山クリニック	中延5-4-11	5750-0078
11	相原内科クリニック	中延3-7-8	5749-4110
12	もり脳神経外科クリニック	中延5-2-2 ザ・パークハウス品川荏原町 201	3788-1777
13	えばらまち駅近クリニック	中延5-7-3 Green Spec 荏原町 1階	6426-2363
14	武蔵小山駅前 ままた内科クリニック	小山3-27-1-202	3787-3109
15	武蔵小山腎泌尿器クリニック※	小山4-3-12 TK武蔵小山ビル 2階	6426-2832
16	千葉内科歯科クリニック	二葉2-2-2	3781-2053
17	横山外科内科	二葉2-3-1	3786-0061
18	依田医院	戸越6-7-26-201	3781-2865
19	なるき内科クリニック	二葉3-26-6 ヴィラ西大井 101	5702-2255
20	二葉クリニック	二葉4-18-2	3787-2881
21	戸越パーククリニック	豊町6-10-4 西豊ビル 1階	3784-1054
22	とごし公園内科クリニック	戸越5-11-8	3784-2112
23	小野内科	荏原5-16-19	3781-9580
24	さいとうファミリークリニック	旗の台1-8-3	3786-0146
25	旗の台病院	旗の台5-17-16	3781-1108
26	はるクリニック西小山	小山6-1-1	5794-8630
27	みしま内科	旗の台5-8-5	6426-7728
昭和大学医師会			
1	昭和大学病院	旗の台1-5-8	3784-8515

※武蔵小山腎泌尿器クリニックは、自費診療のみ

