

★大崎第二地域センター管内のお知らせ★

【報告】区民まつり(大崎第二地区)

7月28日(日)に三木小学校で開催されました。当日は天候が心配されましたが、模擬店や楽しいゲームを求め、子どもから大人まで約1200人を超える来場がありました。

大崎第二地区の名物ウォーターライダーに、プラスバンドの演奏、子ども達によるダンスパフォーマンスなど大いに盛り上がりました。



【報告】親子ラジオ体操会

7月22日(月)～31日(水)に、三木小学校・居木神社・大崎ニューシティ広場の会場で実施しました。たくさんの方に参加いただき、元気いっぱい体操をしました。



【予告】大崎幼稚園なかよしまつり

【日時】11月10日(日) 10時～13時半
【場所】大崎幼稚園

子供たちが大好きなゲームやプラバン・手作りおもちゃ！入園グッズが充実のバザーコーナーやフードコーナーなど盛りだくさん。お友達を誘って、ぜひ遊びにきてください！



【予告】大崎第二地区運動会

【日時】10月27日(日) 10時～15時30分
【場所】三木小学校
【主催】大崎第二地区委員会

紅白玉入れ、親子競技など、家族みんなで楽しめる運動会です。毎年恒例、豪華商品が当たる大抽選会も行います！※詳細は、回覧・ポスター・ホームページなどでお知らせします。



地域コミュニティ誌『ふれあい』 2019年秋号 No.137 2019.9.20発行

事務局:大崎第二地域センター TEL:3492-2000

「ふれあい」は大崎第二地区の地域の方(大崎中・芳水小・三木小のPTAとOB)がボランティアで取材・編集している地域コミュニティ誌です。

■防災行動の向上

地域の防災行動力向上のため「まちかど防災訓練」体験乗車用はしご車、「VR防災訓練車」等の体験イベントや町会や高齢者クラブの防災講話に消火器の取扱い訓練を取入れた、どこでも、いつでも、誰でも参加できる訓練の推進活動を行っています。



↑気軽に参加できる防災訓練

■火災予防訓練

小規模店舗の火気使用器具の使用状況、消火器の設置確認、取扱い要領の指導をし、予防対策を推進しています。また出火防止や初期消火の指導、家具の転倒防止対策や放火防止対策、火災予防思想の普及を図っています。

■警防対策

万が一の大地震に備えた地域防災力の推進や、被災危険度が高い地域の町会へ情報提供等を行っています。

【仕事内容】

消防車や救急車で火災や災害、けがや病気の時に駆けつけてくれるだけでなく、様々な仕事をしています。

大井消防署 滝王子出張所

大井消防署滝王子出張所には20〜50代の38名の職員(消防吏員)の方が勤務しています。10の階級等があり、それぞれ階級章等を身につけています。

【所長のコメント】

昨年10月、滝王子出張所の所長に就任された司令、長谷川俊男所長から

地域センター、各町会の防火、防災に対する関心の高さに感銘を受けております。その成果により、今年に入り住宅の延焼火災、焼死者は発生しておりません。また防災訓練を継続実施する重要性を「理解頂き、D級ポンプ等による初期消火訓練等の推進、真にありがとうございます。

目標は救急隊長になることです。隊長の良いところを自分のものにして、隊をまとめ多くの人を助けられるよう日々精進してまいります。

この仕事に勤めてよかったといつも感じています。救急隊員を目指した動機は東日本大震災で消防隊の活躍を見て、私も消防庁の一員として働きたいと感じたからです。傷病者のご家族に「本当にありがとうございます。この仕事に勤めてよかった」といっても感じています。

現在の仕事は救急隊員として傷病者の生命を守り、苦痛を和らげ、救急現場から医療機関に搬送することです。

【若手隊員から一言】

三年目の消防副士長、桂大周さんから



↑災害を疑似体験できるVR防災体験

まちを見守る身近な助っ人

消防署 & 消防団



普段は別の仕事をしながら火事や災害時に消防署と共に活動する消防団が各地域にあるのをご存じですか？

今回は、私たちのまちの安心安全のために働いている大井消防署滝王子出張所と、大井第二地区で活動する大井消防団第4分団の方にお話を伺ってきました。

■消防団の歴史

江戸時代、幕府が大名に火の番を命じた大名火消が初めといわれています。町火消-消防組-消防団と名称を変えながら、昭和22年に「消防団」が誕生したそうです。

大井消防団 第4分団

大井消防団は昭和38年、大井消防署の開設に合わせて発足。第4分団は大井1〜6丁目の全域と広町2丁目の一部を受持ち、現在約30名が団員として活動されています。

昨年4月に落成した分団本部で、分団長の三柴重夫さんにお話を伺いました。

今年も地震や自然災害が猛威を振っています。その備えとして家具の転倒防止措置、非常持出品の準備、地震発生後の避難経路、一時集合場所及び避難場所の確認、更にはブロック塀や電柱等の倒壊危険個所の掌握についても大切であると考えます。

消防署と致しましては、今後も皆様の安全・安心を継続すべく、所員一丸となって防災訓練等への最大限の協力体制を確保してまいります。

【今後の予定】

東京2020大会の競技場建設が進んでいます。大会をより安全に、安心して観戦できるよう、会場の設備点検、安全確認を各消防署と連携を行いながら実施する予定です。



↑長谷川俊男所長

【行事】

■大井消防団始式(1月)

新年を迎え、地域の安全安心に努めることを改めて誓い、団員の日頃の功勞に対して表彰や感謝状の贈呈が行われます。

■研修・講習

消防団員教養講座の他、女性消防団員や幹部の研修、手話や英会話の技能講習、無線技士養成やポンプ整備資格者の講習等、代表者が研修を積んでいます。

■ポンプ点検

不具合がないか、月に一度、点検整備を行います。

■各種訓練

「消火訓練」はもちろん知識や技能を習得する「基礎訓練」や水害時の「水防訓練」「水難訓練」等もあります。各町会の防災訓練では消火器の使用法や三角巾での手当、AEDの救命救急等を指導します。

■警戒活動

鹿嶋神社初詣、大井どんたく、年末火の用心の他、今年度は、東京オリンピックテストイベントのバトロールも予定しています。

■災害現場活動

実際の災害現場に年に数度は出動します。消火活動以外にも周囲の人の整理や声掛けもします。



↑災害現場での活動

【活動内容】

消火活動の他にも様々な活動が行われています。

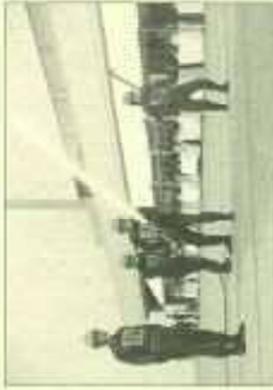


↑三柴重夫さん

入団のきっかけは、同じ消防団である父から誘われて入団しました。自分の街を自分たちで守るというのは、思ったより大変だけれど、町や住民の役にたっていると感じた時にやりがいを感じます。

■区内三団合同点検

東京消防庁が消防団の日頃の訓練の成果を点検確認します。大井、荏原、品川の三消防団が消火訓練、救助訓練等を披露し講評を頂きます。



↑ポンプ操法大会での放水の様子

■若手団員から一言

大学生の若手団員 菅原咲菜さんから



↑第4分団のタカール

安全安心の基礎を作り守って下さる消防署の皆さんには感謝の気持ちでいっぱいですが、同時に、自分たちが協力して行うことも大切ですね。消防団では団員募集に集中しようと思っています。17才の心身健康な方なら資格不問、みなさま是非！「橋山・穂積・増山、菅川・市川・嶋村」

【今後の予定】

毎月行われるポンプ点検の他、10月東京消防庁震災訓練、11月区内三消防団合同点検、年末消防特別警戒(火の用心)、1月鹿嶋神社初詣警戒、始式、2月節分警戒が予定されています。

【団長のコメント】



↑三柴重夫分団長

会社員・自営業・主婦・学生、区議会議員と様々な方が所属しており、仕事や勉強がおろそかにならないよう助け合いながら活動しています。昨年できた分団本部を拠点に分団独自の防災活動にも取り組みたいと思っています。

災害の報道を見る度「自分たちの身は自分たちで守る」大切さを痛感します。口頃から備えておけば、いざという時、自分や地域の方々の安全のために役立つことでしょうか。分団の活動は世代を超えた交流や家族ぐるみの懇親もあり、とても楽しいものです。なにより地域を守るお手伝いができることにやりがいを感じています。

■防災協議会からのお知らせ

今年度も大井第二地区秋の総合防災訓練は行いません。その代わりに町会ごとの防災地図を作成する予定です。

発見！まちのプロフェッショナル ベビーマッサージ・サイン教室

大井町のご自宅で2011年から教室を開催している、いしはらまゆこ先生をご紹介します。双子の男の子を出産後、6ヶ月間ほほ外出できなかつた経験から「子育て中のママ達に寄り添い、気軽に相談できる教室を作りたい！」と双子育児中の2010年に資格を取得。

近隣の方を通して自宅レッスンと、個人宅や児童館、保育園での出張レッスンを開催する他、企業からの依頼も多く、全国に出張していくつになっても使えるスキミングを伝えています。メニューも豊富で、紹介や口コミで安定期の妊婦さんから2歳前後の親子が通っています。ご自宅でレッスンを続けているので、外出先や学校などで生徒さんと再会し、成長した姿を見られることも嬉しいそうです。

取材に伺った時は赤ちゃんとお手々でお話するサインのレッスンで、ママ同士は学生時代のお友達。8か月のKくんと5か月のRちゃん。笑顔で優しく語りかける先生に釘付け！集中してお話を聞いたり、サインを見ている。レッスンはランチタイムで、発達や夜泣き、離乳食などの話をしながら育児トークが盛り上がりです。

愛情をこめたベビーマッサージやサインを育児に取り入れることで、赤ちゃんの可愛い表情や反応が増えて、ママもいやされたり元気になる。赤ちゃんの成長や気持ち分かるようになるので、育児へのゆとりや自信にも繋がります。開業当初よりも「伝えたい！」という気持ちがあることなど、さらに増していると話してくれました。

一緒に広めてくれるベビー系の資格を取りたい方への授業も開催中。

先生のストレス解消は、体を動かすこと、お子さんとのスキンシップ、頑張っているママと赤ちゃんにレッスンで会えることがパワーの源だそうです。

(写真提供：いしはら先生、他) 【古茂田・山田】

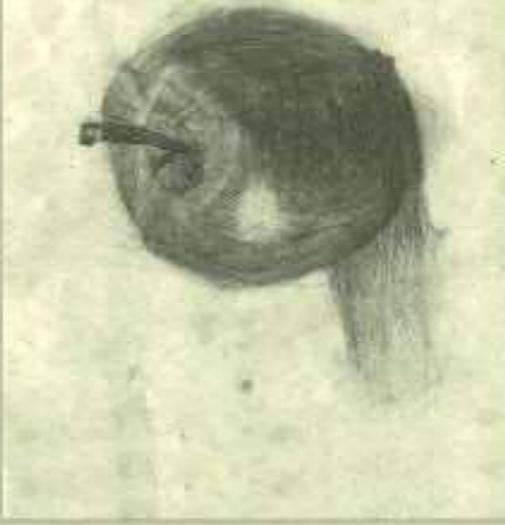
ベビーマッサージ・サイン教室・子連れde資格
RTA指定スクール conacona
いしはら まゆこ先生
MAIL info@conacona.net HP <http://conacona.net/>



ひと目でリンゴと分かる、素晴らしいデッサンですね！質感も。気になったのは、光と影の方向が逆なこと。リンゴの左側にツヤがある＝下の影は右側に伸びるはず。光がどこから当たっているのか、常に意識して描こう！



【五十嵐】



大井第一小 6年 COMO 「りんご」

イラスト
スクリーン
ぷる
やき
秋のお彼岸が近づき

母 …… もうすぐ秋のお彼岸だね、お彼岸つてなに？
母 …… お墓参りに行って死んだ祖先さまに手を合わせるのよ。
息子 あーわかった！ チョコレートのにおにぎり食べるやつだ。
母 …… えっ？ あれば、おはぎつて言つてあんこで包んであるんだよ(笑)
息子 なーんだ、チョコレートが良かったな。
* * * * *
もしかしたら、チョコレートのおはぎも美味しいかもしれませんね(笑) 【高木】

わいわい 第12回 わ！しなが輪 地域の力を紹介するコーナー。次の方を募集して頂き「地域の輪」をつなげていきます。

西和男さん

大井4丁目にある悠翔会在宅クリニツク品川で、西先生は6月13日より院長を務められています。大井町を中心に、ほとんどの患者さんはクリニツクの3km以内に在宅なので、より地域に密着したアウトプットの軽い診療が実現しているそうです。また「困難なケースでも看護師さんをばじめんとしスタッフさんたちとで乗り越える、チームワークの良さをクリニツクの特徴です」とおっしゃっていました。

西先生は患者さん本人はもちろんだと、「家族が抱える不安などのケアも重要視されていて、こういう形の在宅医療が今トクなのかを考慮して提案しています」とお話をうかがいました。

時には心が折れることもあるのでは、と尋ねると「気持ちの切り替えが特技です」とのこと。また特に趣味は無いので「はにかむ西先生ですが、家に帰れば小学生ぶつちの息子さんのお父さん、次の日の休日は息子たちといっしょに遊んでいます」とおしゃる西先生は、優しいお父さんの表情でした。



終始穏やかに話される西先生、優しいお人柄が、患者さんや家族にも安心や癒しを与えているのだと感心。
次回はエッセル薬局西大井店の阿部さんを紹介頂きました。どんなお話が楽しみですね！
「期待ください。」【神田・木島】

行ってみ隊！ 見てみ隊！ ヨガ教室に参加して感得した



この三つをおこなっていきます。呼吸は鼻からゆっくりおこなう事で心が安定してきます。体温も上がり、基礎代謝も免疫力もアップします。ポーズでは、たった一畳ほどの広さで心拍数を上げずに、付けたい筋肉を付けることが出来ます。骨盤の歪みも改善され、女性特有の症状も軽減されていきます。

最後の「リラクゼーション」は頭と心と体の中の疲れやストレスを全て、身体の外へ出します。知らない物を出してきた分、人に優しくできる余裕が生まれます。
行ってみた感想！
深い呼吸をして体をよく伸ばすことで、心と身体のコリをほぐすことができました。慌ただしい毎日のなかで、自分の身体に向き合う時間はとても貴重なものでした。毎日のスキマ時間で出来る簡単なストレッチやお風呂でもできるマツサージなど、たくさんアドバイスしてもらえました。生徒さんは30〜60代が中心です。家で一人だとおつくりになりがちですが、一歩踏み出して教室に行ってみると、とても和やかな雰囲気の中で、心から運動を楽しむことができました。ワンコイン(500円)で、ヨガの良さを感じてみてはいかがでしょうか。

【新橋・久野・とまろ・角矢】

あいYOGA教室

- ◆ レッスン会場
ウェルカムセンター原
西大井2-5-21
(西大井駅徒歩6分)
03-5742-4660
- ◆ レッスン時間
毎週火曜日
10:00~11:30
- ◆ 持ち物
飲み物、タオル、ヨガマット
(レンタル50円もあり)
動きやすい服装でお越しください！



両こりに効果的なポーズ
中指が背中へ触れるように腕を倒し、右に少し倒すことで左の肩が伸びる。ピルリしてきたら、腕を下ろして血流の流れを感じる。(反対側も同様)



腰痛に効果的なポーズ
腕をマット幅に広げ、脚を床に近づけるように降りていく。胸をひらく。



腰痛に効果的なポーズ
右の膝を右の胸に引き寄せる。吐くことを意識して呼吸。(反対側も同様)



腰痛に効果的なポーズ
腰に効果的なポーズ
腰は肩幅で肩の下に手がくるように四つん這いになる。片足を伸ばし、かかとを踏み込むようにしてふくらはぎを伸ばしてキープ

ひるかセンター原で行われている相原佐知子先生のヨガ教室に参加しました。小学生から高校生までの四姉妹のお母さんでもある相原先生、とても明るく、おひさまのような笑顔でまわりを和ませてくれます。

ヨガを始めたきっかけは、「自身のお子様も幼稚園に行っていた頃、体の不調を覚え、産後の体型の変化も戻らないまま、どうしたら楽になるかを考え、ヨガにたどりついたそうです。

ヨガのいいところ

「肩や腰が痛いので…。体が硬いので…。と敬遠される方が多くいらっしゃいますが、ご自分のペースで大丈夫ですよ。こと相原先生。ヨガとは『心と身体をつなぐ』もの。主に、呼吸とポーズとリラクゼーション

上神明小学校 ぶどう祭り

8月31日(土)上神明小学校にて「ぶどう祭り」が開催されました。今回で4回目となるこのお祭りは、地域が協力して開催するお祭りです。二葉四丁目町会、二葉三丁目町会、東中三町会、豊町六丁目町会、南部建設組合の方々、現役と卒業生の保護者で結成する「ぶどうの会」、中学生ボランティア、現役PTAと教職員…と、上神明小学校の両面を全部巻き込んでみんなで楽しめます。すべては子どもたちのために！今年も子どもたちの笑顔が満ち溢れ、とてもよかったです。

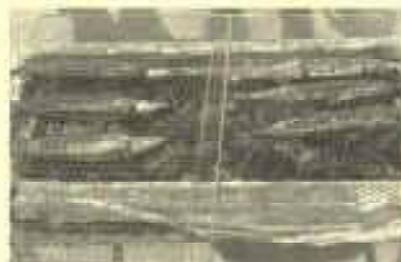
(文責：上神明小学校学校地域コーディネーター
小宮 佳美)



大原小学校 さんままつり

9月28日少し暑い秋晴れの中、大原さんままつりが行われました。不漁との話から不安もありましたが無事開催できました。お隣様で200尾のさんまはすぐになくなってしまいました。炭火焼のさんまと豚汁で子どもたちが秋の味覚を楽しんでくれたようで大変うれしいです。お手伝いのみなさまありがとうございました。

(文責：大原小学校PTA会長 加藤 亮一)



12・1月の各小中学校・図書館の行事予定

旗台小学校 TEL:3785-1687

12/4(水)環境ボランティア集会 6(金)社会科見学(6) 7(土)出前選挙(6)、旗五合同清掃(5・荏原第五中7と)
11~13(水~金)ユニセフ募金 11(水)体育集会 12(木)TOKYO GLOBAL GATEWAY(4) 13(金)社会科見学(5)
25(水)終業式
1/8(水)始業式、餅つき大会 9(木)書き初め大会 18(土)2分の1成人式(4) 22(水)音楽集会 24(金)お肉の情報館見学(5) 29(水)体育集会

源氏前小学校 TEL:3781-4348

12/2・3(月・火)茶道教室(3・4の順に実施) 7(土)もちつき大会 25(水)終業式
1/8(水)始業式、書き初め大会(1~4) 9(木)書き初め大会(5・6) 24(金)東京グローバルゲートウェイ(4)

延山小学校 TEL:3781-3806

12/3(火)学校公開・保護者会 5(木)社会科見学(3) 7(土)もちつき大会 12(木)第139回開校記念日
13(金)社会科見学(5) 25(水)終業式
1/8(水)始業式 15・16(水・木)書初め会(21~書初め展) 24(金)保育園交流(1)



大原小学校 TEL:3781-4487

12/7(土)もちつき大会 25(水)終業式
1/8(水)始業式 18(土)オリンピック・パラリンピック教育ホッケー体験教室(4)、大原スクールコンサート

上神明小学校 TEL:3781-4792

12/5(木)社会科見学(5) 11(水)開校記念集会 12(木)スポーツトライアル 25(水)終業式
1/8(水)始業式 22(水)保小連携・給食(1) 23(木)オリンピック・パラリンピック教育ブラインドマラソン体験(3,4)
24(金)租税教室(6) 31、2/1(金・土)学校公開

富士見台中学校 TEL:3772-0900

12/7(土)学校公開日 14(土)中学生の主張大会 25(水)終業式
1/8(水)始業式 17・18(金・土)富士見祭(展示の部) 31(金)校外学習(7)

荏原平塚学園 TEL:3782-7770

12/3(火)社会科見学(4) 17(火)茶道教室(7・5組) 25(水)終業式 1/8(水)始業式 16(木)茶道教室(2)
18(土)10周年記念式典・祝賀会 22(水)校内研究会 28(火)平塚すこやか園交流(3) 31(金)校外学習(7)

豊榮の杜学園 TEL:3782-2930

12/6(金)社会科見学(6) 7(土)スチューデントシティ(5) ファイナンスパーク(8) 12(木)落語教室(6)
13(金)社会科見学(6) 18(水)5人制サッカー(通称ブラインドサッカー)体験(5)
20(金)校外学習(5組前期課程) 23(月)オリンピックパラリンピック教育 25(水)終業式
1/8(水)始業式 9・10(木・金)常書会 17・18(金・土)学習成果作品展 18(土)百人一首大会(5~7)
30・31(木・金)職場体験(8)

荏原第五中学校 TEL:3781-5643

12/24(火)車いすバスケットボール講演会 25(水)終業式
1/8(水)始業式 24(金)校外学習(8)、食肉市場職員による出前授業(7)



源氏前図書館 TEL:3781-6273 *休館日:12/12、16~18、12/29~1/3、1/9

●毎週水曜日(12/18を除く) おはなし会 15:00~15:30

12/7(土) 0・1 にっこりのわ!(おはなし会)10:30~10:50 対象:0・1歳児の親子

1/18(土) 映画上映会「アメリカ交響楽」13:30~16:00 図書館集会室

※ブックポストは12/28(土)17:00~1/4(土)9:00は利用できません。ご迷惑をお掛け致しますが、ご協力の程
お願い申し上げます。

12・1月の各施設の行事予定

東中延児童センター TEL:3785-0419

- 毎週月曜日 親子あそぼうひろば 10:00~12:00 0歳児含む乳幼児親子
- 12/4(水)ママのボディケア 10:30~11:30 0歳児親子 8組
- 12/4、1/8(水)とうなかカロム大会 16:00~17:00 小学生以上
- 12/6(金)卒乳講座 10:30~11:30 乳児親子 15組
- 12/7(土)小学生トランポリン教室 14:30~15:30(1~3年生) 10名
- 12/13、1/10・24(金)ママと一緒にトランポリン 10:00~11:00/11:00~12:00 2歳児以上の幼児と母親 各10組
- 12/14、1/11(土)親子プラ電車DAY 10:00~12:00 乳幼児親子
- 12/16、1/20(月)小学生トランポリン教室 15:30~16:15(1~3年生)/16:15~17:00(1~6年生)各8名
- 12/21、1/18(土)パパと一緒にトランポリン 10:00~11:00/11:00~12:00 各8組
- 12/21(土)定期ライブ「とうなかウィンターライブ」 14:00~18:00
- 1/29(水)離乳食講座0歳児向け「3回食の進め方」 10:30~11:30 0歳児親子 15組

西中延児童センター TEL:3783-1875

- 12/9(月)だれでも工作「きらきら絵」15:00~17:00(※16:30受付終了) 幼児親子~小中高生
- 12/16(月)だれでも工作「プラバン」15:00~17:00(※16:30受付終了) 幼児親子~小中高生
- 12/17、1/21(火)すくすく計測タイム(乳児さんの身長体重を測ります) 11:15~12:00 乳児親子
- 12/23、1/27(月)だれでも工作「アイロンビーズ」15:00~17:00(※16:30受付終了) 幼児親子~小中高生

富士見台児童センター TEL:3785-7834

- 毎週月曜日 ほかほかタイム 10:30~11:45 0~3歳児親子
 - 毎週火~木 親子のひろば 10:30~11:30 (火)2・3歳児親子(水)0歳児親子(木)1歳児親子
 - 12/2~6、1/14~17(火~金)16:00~17:30「卓球ウィーク」小学生以上
 - 12/7、1/18(土)16:00~17:45「マンスリーバスケットデイ」小中高生
 - 1/12(日)「ティーンズミュージカル発表公演」各回80名 無料
- 年間を通してのワークショップで作り上げたティーンズミュージカルの発表公演です。

大原児童センター TEL:3785-5128

- 12・1月毎週水曜日・12/7・1/8(土)親子のひろばわくわくタイム 10:30~12:00
- 12/12(木)親子のひろば合同イベント② 10:30~11:30 登録者のみ
- 12/14(土)地域連携事業 こがらし劇場 13:00~16:00
- 12/27(金)小学生事業 お掃除し隊 14:00~15:00
- 1/8(水)小学生対象事業 天下大会 15:00~16:00
- 1/30(木)子育て支援事業 子どもの病気・怪我の対応講座 10:30~11:30



源氏前保育園 TEL:3783-8744

12月、1月については、掲載予定の行事はありません。

西中延保育園 TEL:3783-1856

12/5・19、1/9・16(木)子育て体験事業

東中延保育園 TEL:3785-0418

1/16(木)保育体験 22~24(水~金)作品展
(9~19時、24のみ11:30まで)

富士見台保育園 TEL:3785-7833

12/4(水)みんなの発表会 7(土)お楽しみ会
20(金)なかよしパーティ
1/10(金)餅つき 23(木)5歳児クッキング保育