

# しながわ 子育て 応援歌

～思春期は、自立への準備の時期～



5年生～7年生

品川区教育委員会  
品川区立学校長会  
品川区立小・中学校PTA連合会



# はじめに

この家庭教育ブック『しながわ子育て応援歌』は、子どもたちが自立した社会人として成長することを願い、小・中学生のお子さんを持つ保護者である親への子育てのヒントとなるよう作成いたしました。作成にあたっては、品川区の小中一貫教育の4（1～4年生）・3（5～7年生）・2（8～9年生）のまとめりごとに、心身の発達や市民科の学習内容を考慮して編集いたしました。

子どもが健全に育ってほしいという願いは、どの親も共通です。また、子どもの健やかな成長は、親にとってこの上のない喜びです。しかし、子育ては生易しいことではありません。その過程には様々な問題や悩みが生じるものです。

社会の変化にともない、子育てに対する考え方も多様化してきています。同様に、子育てに関する問題や悩みも多様化・複雑化してきています。そればかりではなく、子育てに関して相談したくても、仕事をしているために時間の余裕がなかったり、時間があってもどこに相談してよいのかが分からなかったりする実態もあります。

この『しながわ子育て応援歌』をご覧になることで、親としての在り様や子育ての在り方についての気付きになることがあるかと思えます。また、相談できる窓口を知る手がかりとすることもできます。

品川区は、子育ての問題や悩みを教育と福祉の両輪で支援しています。ご一緒に子育てについて考えてみませんか。

平成 27 年 4 月  
家庭教育力向上支援検討委員会  
委員長 明 石 要 一

## 市民科の目標【5～7年生】

### 社会的行動力の基礎

1. 集団生活の向上のために自治的な行動を学ぶ。また、家庭や社会における自己の役割を理解し、進んで集団や社会に参加しようとするなど、社会的な行動力の基礎を身に付ける。
2. 学校や地域社会などにおける生活上の問題を見付け、個人や集団・組織で問題解決を行うなど主体的・実践的な態度を身に付ける。



# 目次

## はじめに

### こんなときは、どうしたらいいの？ 10 の悩み

1	親に話をしたがらなくなった	3
2	家で勉強したがらない	4
3	テレビやゲームにはまって、やめない	5
4	お小遣いの額を上げてほしいとせがむ	6
5	子どもがいじめられていないか心配である	7
6	物事を途中で投げ出してしまう	8
7	ついガミガミとせきたててしまう	9
8	ほめることよりも小言やお説教が多くなってしまう	10
9	ついカッとなって感情的に叱ってしまう	11
10	自己主張が強くなり、戸惑ってしまう	12

## 子育て 12 のヒント

1	「早寝・早起き・朝ごはん」は、活力の源	13
2	朝食を毎日食べるメリット	14
3	会話がはずむ楽しい食卓に	15
4	家事の分担は自立への道	16
5	携帯電話やインターネットは使いよう	17
6	携帯電話のルールづくり（例）	18
7	子どもに付けたい危険予知・回避能力	19
8	子どもを成長させる体験・ボランティア活動	20
9	反抗期への向き合い方	21
10	心がけたい「相談したくなる親」	22
11	親は子どもの応援団	23
12	ピンチをチャンスに	24

## 身に付けさせたい5つのスキル・ルール・マナー

- 1 心を開く、明るいあいさつ・元気な返事 ..... 25
- 2 心が表れる言葉づかい ..... 26
- 3 心持ちがわかる「姿勢」「歩き方」「クツの脱ぎ方」 ..... 27
- 4 場に応じたマナーやエチケット ..... 28
- 5 安全・安心を確保するルールやモラル ..... 29

## 親の心構え 3つの道しるべ

- 1 親とは？ 親として・・・ ..... 30
- 2 家庭教育の役割とは？ ..... 31
- 3 親同士のつながりが子育ての力に ..... 32

子育て支援… **きっと役立つ連絡先** ..... 33～36

家庭教育力向上支援検討委員会 審議経過・名簿