

戸越体育館フリー利用予定表

		時間	火	水	木	金	土
競技場	午前	9:00~11:30		レディースフィットネス ※9月2日~再開 ※開始時間10:00			第4/障害者スポーツ ※9月26日~再開 ※開始時間9:30
	午後1	12:00~14:30	グランドフィットネス ※9月1日~再開 ※開始時間13:15	バドミントン ※9月2日~再開	卓球 ※9月3日~再開 ※14台(定員56人)	卓球(半面) ※9月4日~再開 ※7台(定員28人)	
	午後2	15:00~17:30		バドミントン ※9月2日~再開	卓球 ※9月3日~再開 ※14台(定員56人)	卓球(半面) ※9月4日~再開 ※7台(定員28人)	
	夜間	18:00~21:00	第1・3/バスケットボール ※来年1月より再開予定 第2・4/バレーボール ※来年1月より再開予定	バドミントン ※9月2日~再開	卓球 ※9月3日~再開 ※14台(定員56人)		
卓球レク室	午前	9:00~11:30	卓球 ※9月1日~再開 ※4台(定員8人)		日本民踊 ※来年1月再開予定 ※開始時間9:30		
	午後1	12:00~14:30					
	午後2	15:00~17:30		セルフケアストレッチ ※9月2日~再開 ※15:00~(定員30人)			
	夜間	18:00~21:00		社交ダンス ※来年1月再開予定 ※開始時間19:00	リフレッシュ体操 ※9月3日~再開 ※19:00~(定員15人)		
武道場	午前	9:00~11:30					
	午後1	12:00~14:30					
	午後2	15:00~17:30					
	夜間	18:00~21:00		柔道(柔道場) ※10月再開予定	剣道(剣道場) ※来年1月再開予定		

※フリー利用は、新型コロナウイルス感染拡大の影響により、急遽中止する場合があります。

※小学生の夜間利用は午後6時30分まで、中学生は午後8時まで(バドミントンは、中学生・高校生午後7時まで)

※すべての種目で、体温チェック・確認シートの記入を行っていただきます。

※上記表の内容のほか定員超過の場合は、一定時間ごとに利用者の交代を行います。