

第7章 プランの推進に向けて

1. プランの推進体制

本プランは、令和2年度に策定された「品川区長期基本計画」で掲げている3つの政策分野の1つ「人 すこやか 共生」の政策の柱の1つである「生涯を通じた健康づくりの推進」を基本理念とします。区民一人ひとりが「自分の健康は自分でつくる」という意識を持ち、生涯を通じて健康づくりに取り組むことのできるように、庁内の関係部局間および区内の関係機関との連携により着実に施策を推進します。

(1) 庁内の関係部局間の連携

区の保健・衛生部局である健康推進部を中心とし、保健所、福祉や教育、スポーツ関連部局等を含め、横断的な体制で本プランの施策を推進します。

(2) 関係機関との連携

本プランの施策を実効性のあるものとして展開するためには、医師会や歯科医師会、薬剤師会などの健康に関する専門機関との連携はもちろんのこと、地区健康づくり推進委員会、区民活動団体など、本プランの策定にかかわった関係機関と連携を強化していきます。

2. プランの評価

(1) 進捗状況の確認

区では、本プランに基づき地域における健康づくりを推進するため、「品川区民健康づくり推進協議会」を設置し、関連事業の方針・全体企画等を行っています。当該協議会において、本プランの進捗状況や取り組み状況等の情報交換や意見交換を行い、効果的な健康づくりの取り組みを広く展開していきます。

(2) 目標の評価方法

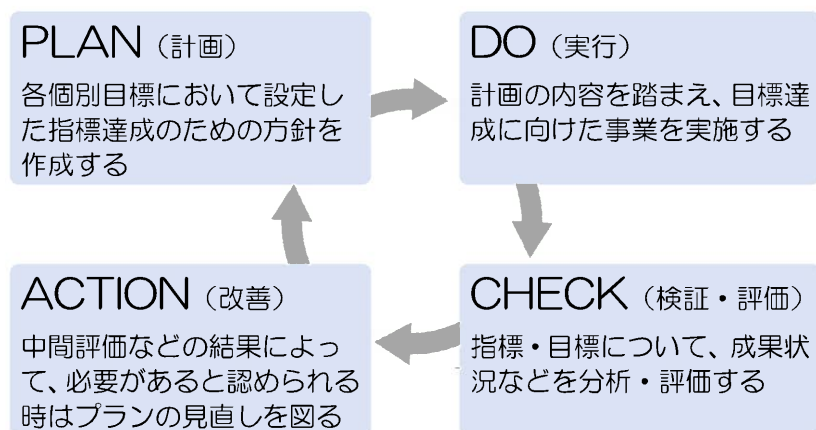
本プランでは、それぞれの施策の成果を確認するため、個別目標ごとに指標と目標値を設定しています。期間の最終年度には、今回の見直しで設定した指標の現状値および目標値に対して最終的な達成状況の評価し、その結果を次期計画に活かすものとしています。

本プランで設定した現状値および目標値は、把握方法の異なる3種類のデータがあります。

①	「人数」で表されるような実数 (例：活動の参加者数など)
②	「割合(%)」で表されるが、特定の集団で求めた値 (例：がん検診受診率、妊婦歯科健診の受診率など)
③	「割合(%)」で表されるが、標本調査により求めた値 (例：健康に関する意識調査)

データを厳密に比較する場合には、その種類に応じた手法で行うことが適当です。しかし、施策のおおよその成果を把握する場合、異なった手法を組み合わせることは、正確さを増す反面、わかりやすさを損ないます。

そのため、最終評価についても中間評価の方法(p10 参照)と同様のものとし、一元的に評価することとします。



3. 地区健康づくり推進委員会の取り組み

健康づくり推進委員会は、健康づくり活動を活性化するため、各町会、自治会から推薦された区民を健康づくり推進委員として委嘱し、地区ごとに健康づくり活動を行っています。

品川第一地区健康づくり推進委員会

活動目標

自らが健康に心がけ、地域の人に健康づくりを呼びかける！

■現在の活動内容

- ふれあい健康塾
- 健康ウォーキング
- 健康講演会
- 地区まつりでの啓発活動
- 推進委員の研修会



■今後の取り組み

- ウォーキングを通じて、運動の楽しさを伝えます。
- 健康に関する講演会を開催し、健康への関心を高めます。
- 地区の区民まつりに参加し、健康づくり活動の周知や健康への取り組みを呼びかけます。



品川第二地区健康づくり推進委員会

活動目標

健康でいきいきと暮らし続けられるわたしたちの仲間をつくらう！

■現在の活動内容

- ふれあい健康塾
- 春色ウォーキング
- 調理講習会
- 健康講演会



■今後の取り組み

- ウォーキングや健康体操を通じて、運動の楽しさを伝えます。
- 調理講習会を開催し、食からの健康づくりの取り組みを伝えます。



大崎第一地区健康づくり推進委員会

活動目標

健康づくりの輪を広げよう

■現在の活動内容

- ふれあい健康塾
- 健康ウォーキング
- 健康講演会



■今後の取り組み

- ウォーキングや健康体操を通じて、運動の楽しさを伝えます。
- 健康に関する講習会を開催し、健康づくりへの取り組みについて伝えます。



大崎第二地区健康づくり推進委員会

活動目標

健康づくりの  を広げよう

■現在の活動内容

- ふれあい健康塾
- 健康ウォーキング
- 区民まつり、地区運動会での啓発活動
- 調理講習会
- 健康講座
- 正月コンサート



■今後の取り組み

- ウォーキングや健康体操を通じて、運動の楽しさを伝えます。
- 調理講習会で旬の食材などを使ったメニューを紹介し、食からの健康づくりの取り組みを伝えます。
- 地域の運動会、区民まつりにおいて、健康づくり活動の周知や握力測定、足指力測定を行い、運動を通じた健康づくりへの取り組みを伝えていきます。



大井第一地区健康づくり推進委員会

活動目標

楽しく継続できる健康づくりを！

■現在の活動内容

- ふれあい健康塾
- ウォーキング
- さくらまつり、連合運動会、大井・大森夢フェアでの啓発活動
- 音楽会



■今後の取り組み

- ウォーキングや健康体操を通じて、運動の楽しさを伝えます。
- 音楽会などを開催しストレスの解消をし、こころの健康づくりの大切さを呼びかけます。
- 地区のまつりや運動会において、健康づくり活動の周知や握力測定、アルコールパッチテストなどを行い、運動の習慣化やアルコールに関する健康への影響などを伝えます。



大井第二・三地区健康づくり推進委員会

活動目標

地域で取り組む健康づくり

■現在の活動内容

- ふれあい健康塾
- クッキング
- 区民まつりでの啓発活動
- 心と体の元気力UP体操
- 足つぼ健康教室



■今後の取り組み

- 体操教室などを通じて、無理なく体を動かす楽しさを伝えます。
- ボーリング、輪投げなどのゲームで仲間と楽しく笑えるような時間をつくります。
- 調理講習会を実施し、料理の楽しさを伝え、食からの健康づくりの大切さを伝えます。
- 地域の区民まつりに参加し、健康づくり推進委員活動を周知し、子どもから高齢者までの健康づくり意識の向上を図ります。



八潮地区健康づくり推進委員会

活動目標

八潮地区の健康はみんな楽しく創ろう！

■現在の活動内容

- ふれあい健康塾
- 健康体操教室
- 男の料理教室
- よもぎ団子づくり
- スポーツ吹き矢
- 子どもふれあいフェスティバル、
八潮ファミリー運動会での啓発活動



■今後の取り組み

- 健康体操などを通じて、運動の楽しさを伝えます。
- 調理講習会等を実施し、食からの健康づくりの大切さを呼びかけます。
- 地域のイベントに参加し、健康づくり活動の周知をはかり、健康への意識向上を推進します。



荏原第一地区健康づくり推進委員会

活動目標

皆でつくろう！笑顔あふれる元気な地域

■現在の活動内容

- ふれあい健康塾
- 健康輪投げ
- 区民まつりでの啓発活動
- ウォーキング&プラネタリウム
- 健康講演会



■今後の取り組み

- ウォーキングや健康体操、輪投げなどを通じて、運動の楽しさを伝えます。
- 健康に関する講演会を開催し、健康に関する情報の普及を推進します。
- 地区の区民まつりに参加し、健康づくり活動の周知や握力測定などを行い、健康への関心を高めます。



荏原第二地区健康づくり推進委員会

活動目標

良く笑い・良く歩き、感謝の心をみんなに！

■現在の活動内容

- ふれあい健康塾
- 料理教室
- ときめきウォーキング
- ふるさとまつりでの啓発活動



■今後の取り組み

- ウォーキングや健康体操などを通じて、運動の楽しさを伝えます。
- 健康に関するセミナーを開催し、健康意識を高める取り組みを推進します。
- 料理教室を実施し、食に関心を持ち、食からの健康づくりを呼びかけます。
- 地区の区民まつりに参加し、健康づくり活動の周知や血管年齢測定などを実施しながら、健康への関心を高めます。



荏原第三地区健康づくり推進委員会

活動目標

笑顔いっぱい元気に体操！

■現在の活動内容

- ふれあい健康塾
- 料理教室
- 区民まつり、Go!Go!平塚まつりでの啓発活動
- 健康づくり教室
- 健康ウォーキング



■今後の取り組み

- ウォーキングや健康体操などを通じて、運動の楽しさを伝えます。
- 健康に関するセミナーを開催し、健康意識を高める取り組みを推進します。
- 料理教室を実施し、食に関心を持ち、食からの健康づくりを呼びかけます。
- 地区の区民まつりに参加し、健康づくり活動の周知や血管年齢測定などを実施しながら、健康への関心を高めます。



荏原第四地区健康づくり推進委員会

活動目標

笑いで明るく健康づくり

■現在の活動内容

- ふれあい健康塾
- 区民まつりでの啓発活動
- 体操教室
- 健康ウォーキング
- 初笑いふれ健寄席
- ふれ健コンサート



■今後の取り組み

- 寄席などを開催し、ストレスと上手につきあいながら、こころの健康を意識することを伝えます。
- ウォーキングや健康体操などを通じて、運動の楽しさを伝えます。
- 健康に関するセミナーを開催し、健康意識を高める取り組みを推進します。



荏原第五地区健康づくり推進委員会

活動目標

元気で長生き

■現在の活動内容

- ふれあい健康塾
- ウォーキング
- 区民まつりでの啓発活動
- ガラッキー大会



■今後の取り組み

- 健康維持のためにウォーキングを毎年開催します。
- 地域のイベントに積極的に参加し、健康づくり活動の周知をはかり、健康への意識向上を推進します。



4. 健康大学しながわの卒業生の取り組み

「健康大学しながわ」は、健康づくりの実践方法とそれをもとに地域で様々な健康づくり活動ができるように学習しています。「健康大学しながわ」の卒業生から生まれたグループは、健康寿命の延伸やメタボ、ロコモ、フレイルなどをテーマに体操や運動など区民が楽しく学べる方法を工夫して様々な場所で活動しています。新たな区民によるグループの活動も少しずつ始まっています。

紙芝居グループ

「健康寿命の延伸」のための生活のポイントを、「昔ながらの紙芝居」を用いて、楽しみながら伝えていきます。



しながわH2

(Happy & Health)

楽しい人生は「メタボでもロコモでもない健康な体づくりから」と題し、しながらできる「品から体操」を伝えていきます。



ここからスマイル

生活習慣のバランスチェックやいきいき脳を鍛える「指体操」をとおして、健康寿命の大切さを伝えていきます。



健康フェスタ

卒業生グループと新たな卒業生による区民向けの体力測定会や健康講演会のほか、卒業生グループ各々が一年間をとおして実践を積んで学んできたことを発表しています。



活動例：しながわ出会いの湯、ゆうゆうプラザ、なごみカフェ、高齢者懇談会、東京医療保健大学による地域健康づくりイベントなど

5. 団体・企業等の取り組み

本プランでは、団体や企業等が健康づくり活動への取り組みおよび協力について行動宣言し、区と連携を図りながら区民の健康づくり活動を推進します。

No.	行動宣言した団体名および企業名
1	一般社団法人品川区医師会
2	一般社団法人荏原医師会
3	公益社団法人東京都品川歯科医師会
4	公益社団法人東京都荏原歯科医師会
5	一般社団法人品川薬剤師会
6	一般社団法人荏原薬剤師会
7	品川区トリム体操連盟
8	品川区スポーツ推進委員会
9	地域スポーツクラブ
10	品川区ラジオ体操連盟
11	品川栄養士会
12	品川区公衆浴場商業協同組合
13	品川区商店街連合会
14	一般社団法人品川産業協会
15	東京商工会議所 品川支部
16	住友不動産エスフォルタ株式会社
17	株式会社NTTファシリティーズ
18	野村不動産ライフ＆スポーツ株式会社
19	一般社団法人日本万歩クラブ
20	株式会社中央ジオマチックス
21	食物アレルギーの子を持つ親の会
22	医療法人社団CVIC大井町心臓クリニック
23	フェリカポケットマーケティング株式会社
24	東京サラヤ株式会社
25	株式会社ディーエイチシー
26	パナソニックカーエレクトロニクス株式会社
27	明治安田生命保険相互会社品川支社
28	品川区役所

1. 一般社団法人品川区医師会

- 1 区やほかの医療・福祉団体と連携し、専門的技能と学識経験を有する会員の賛同協力を得て、人々が安心して暮らせる社会の維持のための地域医療体制を構築します。
- 2 教育とヘルスプロモーション事業を実施します。(生活習慣病啓発対策、がん予防啓発対策精神疾患、認知症対策、禁煙推進・啓発対策など)
- 3 予防医療推進のため、区民公開講座を開催します。
- 4 学童・生徒・園児および教職員に対する定期健診、心臓検診、腎臓検診等を適切に実施し、日常の健康管理に一層の充実を図ります。
- 5 各種学校保健大会・研修会へ参加して研鑽に努めるとともに関係職員の資質向上を図ります。
- 6 都南地域産業保健センター等を活用し、中小企業の従業員に対する保健活動を進めます。
- 7 精度管理の向上と効率的な健診業務遂行のためのシステムを構築します。
- 8 会員からの紹介による利用者および受診者数の増加とサービスの向上を推進します。
- 9 休日および土曜日準夜間診療実施により地域医療に貢献します。

※本取り組みは令和2年3月現在のものです。

2. 一般社団法人荏原医師会

- 1 区と連携し、健診事業の受診率向上に取り組んでいきます。
- 2 歯科医師会、薬剤師会、福祉団体等と協力のもと、地域医療の充実に取り組んでいきます。
- 3 予防医療推進のため、区民公開講座を開催します。
- 4 救急業務連絡会議等を通じ、区民の急な病気に対する体制を確保し、日曜・祝日の昼間準夜間の急患にも対処します。
- 5 区内の基幹病院を中心に、脳卒中、糖尿病、認知症、精神疾患、慢性腎臓病等の研修会ネットワークを構築し、より良い医療を提供するよう努めていきます。
- 6 生活習慣病、メタボリックシンドロームに対し、適度な運動や食事等の健康的な生活習慣を指導していきます。

※本取り組みは令和2年3月現在のものです。

3. 公益社団法人東京都品川歯科医師会

- 1 品川、荏原両歯科医師会が協力し合って、地域歯科医療の充実を図り、自治体、関係機関と連携して、口腔の健康向上に取り組んでいきます。
- 2 母子保健事業に協力して、口腔の健康向上に取り組んでいきます。
- 3 母子保健事業に協力して、歯科疾患の予防に努めます。
- 4 妊産婦への健診を行うことにより、次世代への健康の維持管理に努めます。
- 5 8020・9016 運動を推進して優秀者を表彰します。
- 6 品川区かかりつけ歯科医システムにより訪問歯科診療やかかりつけ歯科医の紹介を行います。
- 7 公的健診のない4・5歳児とその家族に対して健康イベントを行います。
- 8 品川区主催のイベントにおいて、歯科相談等を行い、口腔の健康の重要性を啓発します。

4. 公益社団法人東京都荏原歯科医師会

- 1 品川、荏原両歯科医師会が協力し合って、地域歯科医療の充実を図り、自治体、関係機関と連携して、口腔の健康向上に取り組んでいきます。
- 2 母子保健事業に協力して、口腔の健康向上に取り組んでいきます。
- 3 母子保健事業に協力して、歯科疾患の予防に努めます。
- 4 妊産婦への健診を行うことにより、次世代への健康の維持管理に努めます。
- 5 8020・9016 運動を推進して優秀者を表彰します。
- 6 品川区かかりつけ歯科医システムにより訪問歯科診療やかかりつけ歯科医の紹介を行います。
- 7 公的健診のない4・5歳児とその家族に対して健康イベントを行います。
- 8 品川区主催のイベントにおいて、歯科相談等を行い、口腔の健康の重要性を啓発します。
- 9 昭和大学頭頸部腫瘍センター協力の下、年1回集団口腔がん検診を行います。

5. 一般社団法人品川薬剤師会

- 1 区および各関係機関と連携して地域医療の充実を図り、薬に関する情報を区民へ提供します。
- 2 休日調剤薬局事業を継続し、地域における救急医療を確保します。
- 3 会員の充実を図るとともに、かかりつけ薬局を普及し、調剤業務をはじめセルフメディケーションや在宅薬剤管理訪問などをおして、健康に関する相談窓口をめざします。
- 4 「薬と健康の週間」事業等をおして区民に薬や健康に関する情報を提供していきます。
- 5 学校衛生環境を守り、薬育教育、薬物乱用防止教育をおして、児童生徒の健全な育成に努めます。

6. 一般社団法人荏原薬剤師会

- 1 区、関係機関、医師会、歯科医師会と連携し、薬をおして健康づくり活動に寄与します。
- 2 区民がいつも気軽に頼れるかかりつけ薬局をめざし、お薬手帳を活用して医薬品の適正使用と安全に服用できる環境をつくれます。
- 3 お薬相談の実施、休日応急薬局の開設、医師会等の休日診療所の対応などに取り組みます。
- 4 ホームページで会員薬局の所在、在宅訪問実施薬局のリスト公表など薬と健康に関する情報を提供していきます。
「薬と健康の週間」事業等をおして区民に薬や健康に関する情報を提供していきます。
- 6 学校衛生環境を守り、薬育教育、薬物乱用防止教育をおして、児童生徒の健全な育成に努めます。

7. 品川区トリム体操連盟

- 1 トリム体操を実践する事により、地域から生活習慣病を減らし、健康寿命を少しでも延ばすよう努力します。
- 2 2,000名近い会員や地域の人達に声かけを実行して、基本健診の受診率向上に貢献します。

8. 品川区スポーツ推進委員会

- 1 地域の健康・体力づくり事業に協力・支援します。
- 2 ウォーキングをはじめ、生涯スポーツの普及推進を図ります。
- 3 区が行うスポーツの行事または事業に協力します
- 4 地域スポーツクラブの運営支援を行います。

9. 地域スポーツクラブ

- 1 区民のだれもがスポーツに親しみ、仲間とのふれあいの中で、「健康づくり・体力づくり・生きがいがづくり」に寄与します。
- 2 「いつでも」「どこでも」「だれでも」「いつまでも」スポーツ・レクリエーションに親しむことができる各種スポーツ教室・スポーツ交流事業等を実施しています。

10. 品川区ラジオ体操連盟

- 1 地域の中で、毎朝ラジオ体操をすることを継続します。
- 2 毎朝ラジオ体操で顔を合わせることで、互いの日常を気遣います。
- 3 一緒にラジオ体操をすることで、世代を超えたコミュニケーションを広げます。
- 4 世代に合わせた正しいラジオ体操の講習会を開催して、子どもから高齢者までの健康づくりを図ります。
- 5 区の健康づくり事業に積極的に参加協力しながら、自らも健康になります。
- 6 毎朝のラジオ体操会場を増やし、健康の仲間を増やします。
- 7 ラジオ体操をきっかけに、ウォーキングや親睦会と楽しさを広げます。

11. 品川栄養士会

- 1 区および関係機関と連携して区民の食生活の改善に努め、生活習慣病予防と健康増進を図ります。
- 2 「食に関する相談」を品川地区・荏原地区において毎月1回（荏原地区12月除く）実施し、乳幼児から高齢者の食生活など相談できる身近な場を設けます。
- 3 健康的でバランスのとれた食事の大切さを理解・実践していくために世代別やテーマに沿った料理教室・講習会・講演会を実施します。
- 4 食からの子育て支援事業として、「2回食からの離乳食レッスン」、「幼児食親子クッキング」、「取り分け食」など乳幼児とその家族の食生活についての講習会を行い、食事バランスの大切さを啓発します。
- 5 介護予防事業として高齢者の引きこもり・認知症予防・栄養などの改善を目的とした「わくわくクッキング」を実施し、健康寿命延長の手助けをします。

12. 品川区公衆浴場商業協同組合

- 1 区が実施している健康づくり事業に協力します。
- 2 ウォーキングの実践や普及を行います。
- 3 生涯スポーツトレーニングの普及に努めます。
- 4 区民の活動に協力、支援します。
- 5 健康的な食事や運動、休養をとおして、こころの健康づくりを広めます。
- 6 40歳以上の方に、特定健康診査・人間ドックを受診するように呼びかけます。

13. 品川区商店街連合会

- 1 区が実施している健康づくり事業に協力します。
- 2 生涯スポーツトレーニングの普及に努めます。
- 3 区民の活動に協力、支援します。
- 4 充実した生活を送るため、趣味や生きがいを持つことを勧めます。

14. 一般社団法人品川産業協会

- 1 受動喫煙防止に努めます。
- 2 区が実施している健康づくり事業に協力します。
- 3 ウォーキングの実践や普及を行います。
- 4 定期的に健康診断を受診するように呼びかけます。

15. 東京商工会議所品川支部

- 1 健康増進に向けた企業への啓発を推進します。

16. 住友不動産エスフォルタ株式会社

- 1 受動喫煙の防止に努めます。
- 2 多量飲酒の防止を啓発します。
- 3 区が実施している健康づくり事業に協力します。
- 4 ウォーキングの実践や普及を行います。
- 5 バランスの良い食事について考える機会を持ちます。
- 6 生涯スポーツトレーニングの普及に努めます。
- 7 区民の活動に協力、支援します。
- 8 世代を超えた交流事業を推進します。
- 9 自発的な健康への取り組みを行います。
- 10 充実した生活を送るため、趣味や生きがいをもつことを勧めます。
- 11 健康的な食事や運動、休養をとおして、こころの健康づくりを広めます。
- 12 定期的に健康診断を受診するように呼びかけます。
- 13 定期的な歯科健診を受診するように呼びかけます。
- 14 40歳以上の方に、特定健康診査・人間ドックを受診するように呼びかけます。

17. 株式会社NTTファシリティーズ

- 1 受動喫煙の防止に努めます。
- 2 多量飲酒の防止を啓発します。
- 3 区が実施している健康づくり事業に協力します。
- 4 ウォーキングの実践や普及を行います。
- 5 バランスの良い食事について考える機会を持ちます。
- 6 生涯スポーツトレーニングの普及に努めます。
- 7 区民の活動に協力、支援します。
- 8 世代を超えた交流事業を推進します。
- 9 自発的な健康への取り組みを行います。
- 10 充実した生活を送るため、趣味や生きがいをもつことを勧めます。
- 11 健康的な食事や運動、休養をとおして、こころの健康づくりを広めます。
- 12 定期的に健康診断を受診するように呼びかけます。
- 13 定期的な歯科健診を受診するように呼びかけます。
- 14 40歳以上の方に、特定健康診査・人間ドックを受診するように呼びかけます。

18. 野村不動産ライフ&スポーツ株式会社

- 1 受動喫煙の防止に努めます。
- 2 多量飲酒の防止を啓発します。
- 3 区が実施している健康づくり事業に協力します。
- 4 ウォーキングの実践や普及を行います。
- 5 バランスの良い食事について考える機会を持ちます。
- 6 生涯スポーツトレーニングの普及に努めます。
- 7 区民の活動に協力、支援します。
- 8 世代を超えた交流事業を推進します。
- 9 自発的な健康への取り組みを行います。
- 10 充実した生活を送るため、趣味や生きがいをもつことを勧めます。
- 11 健康的な食事や運動、休養をとおして、こころの健康づくりを広めます。
- 12 定期的に健康診断を受診するように呼びかけます。
- 13 40歳以上の方に、特定健康診査・人間ドックを受診するように呼びかけます。

19. 一般社団法人日本万歩クラブ

- 1 受動喫煙の防止に努めます。
- 2 多量飲酒の防止を啓発します。
- 3 区が実施している健康づくり事業に協力します。
- 4 ウォーキングの実践や普及を行います。
- 5 区民の活動に協力、支援します。
- 6 自発的な健康への取り組みを行います。
- 7 充実した生活を送るため、趣味や生きがいをもつことを勧めます。
- 8 健康的な食事や運動、休養をとおして、こころの健康づくりを広めます。

20. 株式会社中央ジオマチックス

- 1 受動喫煙の防止に努めます。
- 2 自発的な健康への取り組みを行います。
- 3 充実した生活を送るため、趣味や生きがいをもつことを進めます。
- 4 健康的な食事や運動、休養をとおして、こころの健康づくりを広めます。
- 5 定期的に健康診断を受診するように呼びかけます。
- 6 ウォーキングの実践や普及を図るため、ウォーキングマップや散策マップの作成に携わります。

21. 食物アレルギーの子を持つ親の会

- 1 区が実施している健康づくり事業に協力します。
- 2 区民の活動に協力、支援します。
- 3 食物アレルギーに関する学習会および料理講習会を実施します。

22. 医療法人社団C V I C大井町心臓クリニック

- 1 多量飲酒の防止を啓発します。
- 2 区が実施している健康づくり事業に協力します。
- 3 バランスの良い食事について考える機会を持ちます。
- 4 区民の活動に協力、支援します。
- 5 健康的な食事や運動、休養をとおして、こころの健康づくりを広めます。
- 6 定期的に健康診断を受診するように呼びかけます。
- 7 40歳以上の方に、特定健康診査・人間ドックを受診するように呼びかけます。
- 8 日常において取り組める健康管理法の普及に努めます。
- 9 病気や健康な体づくり等に関する講話を積極的に行います。
- 10 心臓の病気による突然死の予防活動に努めます。

23. フェリカポケットマーケティング株式会社

- 1 区が実施している健康づくり事業に協力します。
- 2 区民の活動に協力、支援します。
- 3 ウォーキングの実施や普及を行います。
- 4 区民の活動に協力、支援します。
- 5 世代を超えた交流事業を推進します。
- 6 定期的に健康診断を受診するように呼びかけます。
- 7 ICTを活用したヘルスケアソリューションを提供します。
- 8 健康ポイントの発行を通じた地域の交流事業を推進します。

24. 東京サラヤ株式会社

- 1 区が実施している健康づくり事業に協力します。
- 2 健康的な食事や運動、休養をとおして、こころの健康づくりを広めます。
- 3 定期的に健康診断を受診するように呼びかけます。
- 4 定期的な歯科健診を受診するように呼びかけます。
- 5 40歳以上の方に、特定健康診査・人間ドックを受診するように呼びかけます。

25. 株式会社ディーエイチシー

- 1 区が実施している健康づくり事業に協力します。
- 2 バランスの良い食事について考える機会を持ちます。
- 3 区民の活動に協力、支援します。
- 4 自発的な健康への取り組みを行います。
- 5 定期的に健康診断を受診するように呼びかけます。
- 6 定期的な歯科健診を受診するように呼びかけます。
- 7 40歳以上の方に、特定健康診査・人間ドックを受診するように呼びかけます。
- 8 生活習慣病の予防と改善、健康寿命延伸のために、セルフケアにおける保健機能食品・サプリメント・健康食品の適正使用に関する啓発を行います。
- 9 肥満・メタボリック症候群の予防や改善の啓発を行います。
- 10 健やかな子供の成長のために神経管閉鎖障害（二分脊椎）発症予防の啓発を行います。
- 11 健康寿命延伸のために脳卒中、認知症、骨折・転倒のリスク低減に関する啓発に努めます。
- 12 健康経営の啓発とソリューション提案に努めます。

26. パナソニックカーエレクトロニクス株式会社

- 1 受動喫煙の防止に努めます。
- 2 ウォーキングの実践や普及を行います。
- 3 バランスの良い食事について考える機会を持ちます。
- 4 生涯スポーツトレーニングの普及に努めます。
- 5 自発的な健康への取り組みを行います。
- 6 健康的な食事や運動、休養をとおして、こころの健康づくりを広めます。
- 7 定期的に健康診断を受診するように呼びかけます。
- 8 定期的な歯科健診を受診するように呼びかけます。
- 9 40歳以上の方に、特定健康診査・人間ドックを受診するように呼びかけます。

27. 明治安田生命保険相互会社品川支社

- 1 受動喫煙の防止に努めます。
- 2 ウォーキングの実践や普及を行います。
- 3 区が実施している健康づくり事業に協力します。
- 4 バランスの良い食事について考える機会を持ちます。
- 5 自発的な健康への取り組みを行います。
- 6 健康的な食事や運動、休養をとおして、こころの健康づくりを広めます。
- 7 定期的に健康診断を受診するように呼びかけます。
- 8 40歳以上の方に、特定健康診査・人間ドックを受診するように呼びかけます。
- 9 企業の健康経営に向けた取り組みを支援します。
- 10 女性特有の疾病予防を中心に健康を守る取り組みを実施します。

28. 品川区役所

- 1 「品川区心の健康づくり計画」に基づき、メンタルヘルスケアに関する研修や相談をさらに充実させ、職員のこころの健康づくりに努めます。
- 2 職員の将来にわたる健診の維持を図るため、生活習慣病の予防を目的とした特定健診結果に基づく特定保健指導の利用を推奨します。
- 3 庁舎内での階段の積極的な利用等、自発的な健康への取り組みを行います。
- 4 改正健康増進法および東京都受動喫煙防止条例に則り、受動喫煙の防止に取り組みます。
- 5 関連団体、企業、NPOと連携して区民の健康づくりを支援します。